

# NY渋滞税の詳細 今月5日に開始、割引も

交通渋滞課金制度が1月5日に開始され、5つの行政区およびそれ以外の地域に住む通勤者に影響を与えている。この制度は、マンハッタン60丁目以南の道路や大通りに入ったドライブに課金する政策で、乗車の場合、E-ZPass利用でドルを支払う必要がある。平日の午前5時から午後9時までは、週末の午前9時から午後9時までの「ピーク時間帯」の料金は9ドルを支払う必要がある。E-ZPass利用の乗用車の場

合、夜間は料金が2ドル25セントに引き下げられる。マンハッタン内の高速道路のみを走行する場合、混雑ゾーンを通過する2つの主要高速道路、ウエストサイド・ハイウェイとFDRドライブは課金の対象外。ただし、いずれかの高速道路から混雑ゾーン内のローカルストリートやアベニューに降りた場合は課金される。メトロポリタン交通局(MTA)および港湾局の橋やトンネルに関しては、現行の混雑時以外料金が適用されるが、E-ZPass搭載車は、リンカーン・トンネル、ヒューズ・ミッドタウン、ヒューズ・ケアリー各トンネルを通過するマンハッタンに入る際、混雑時以外料金

が割引される。MTAは「割引額は、乗用車では最大3ドル、オートバイは最大1ドル50セント、小型トラックおよび貨切バスは最大7ドル20セント、大型トラックおよび観光バスは最大12ドルとなる」と述べている。ジョージ・ワシントン橋(ニュージャージー州からマンハッタンへ)は、混雑ゾーンより北のマンハッタンへの車の乗り入れとなる。60丁目より北の住宅街の通りを通行して南側に入った場合のみ、混雑料金が課される。目的が60丁目より南で、住宅街の通りを通行する必要がある場合は、料金を支払う必要がある。リンカーン・トンネルは、60丁目より南の住宅街に車両を乗り入れさせることからこのトンネルからマンハッタンに入ると、渋滞課金が課される。マンハッタンからリンカーン・トンネルを通過して出る場合、渋滞ゾーンから出発していない場合でも、トンネルへの

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館(東京都千代田区永田町1丁目)と都立中央図書館(港区南麻布)に所蔵されており、利用者の閲覧が可能。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。同様に、住宅街の60丁目より北を走行する場合は、混雑料金は発生しない。(関連記事3面と5面に)

## 同伴者は1ドルで乗車 週末限定サービス メトロノースとLIRR

ロングアイランド鉄道とメトロノース鉄道は1月4日から週末の土日に限り、マンズリー定期券利用者を対象に、同伴者最高2人までが片道1ドルで乗車できる冬季キャンペーン「ウィインター・ウィークエンド」を利用している。このサービスを利用するには、都市交通局(MTA)のアプリ「MyMTA」または車内で、車掌に有効な定期券を提示し、ファミリリー・フェアチケットを同伴者1人当たり1ドルで購入する。同企画は、翌日5日に始まった。渋滞税執行と重なった。メトロノース鉄道のポーター・ジャビリス線とパスカック・バレー線は対象外。また期間中、マンズリー定期券利用者は、記載されている区間外も追加料金なしで乗車できる。3月末日まで。詳細はウェブサイト <https://www.mta.info/article/winter-weekends-2025> を参照。

## NYで伝統の 寒中水泳!

## ポーラ・ベア・クラブ コニーアイランド 122年の歴史今も続く

今年も元旦に毎年恒例のポーラ・ベア(北極グマ)クラブのイベントがブルックリンのコニーアイランドの海岸で行われ、約4000人が寒水に飛び込んできた。この新年のイベントは、同クラブとコニーアイランドの共催で開催され、今年で122年の歴史のある伝統行事。凍りつくような大西洋の海に浸かるというのは、文化や年齢によらず楽しめる。世界各国からの参加者がいる。同クラブは [coneyislandpolarbearclub.com](http://coneyislandpolarbearclub.com) を参照。

1903年に創設された全米で最も古い寒中水泳クラブだが、泳ぐことが目的ではなく、寒水に飛び込んで浸かることがメイン。メンバーは、11月から4月まで毎週集まって寒水する。創設者は古来のフィットネスクラブ、自然食品、運動の提唱者であるバーナード・マクファーデン氏(故人)。現在、1500人の現役会員がいる。元旦のイベントは地元チャリティーのファンドレイジングも兼ね、毎年10万ドル以上の寄付を集めている。同クラブでは、元旦の寒水イベント参加者を一般公募している。世界中の同様なイベントの中でも最大規模で参加費は無料。毎年1月1日の午前10時から午後2時まで。来年はぜひ参加してみたいか? 詳細は、コニーアイランド・ポーラベア・クラブのウェブサイト <https://coneyislandpolarbearclub.com> を参照。

**鴨鍋囲んで  
新年会!**  
詳しくはWebで! [www.restaurantnippon.com](http://www.restaurantnippon.com)  
\*和室のご用意ございます。(~25名様)お問い合わせ下さい。  
レストラン 155 East 52nd Street, NYC  
Bet. Lex & 3rd Avenue  
212-688-5941, 758-0226  
[www.restaurantnippon.com](http://www.restaurantnippon.com)  
創業1963年 **日本**

**おいしんぼ**  
みなさんの笑顔で元気100倍  
おいしんぼ  
今年も ウキウキ ワクワクを  
一緒に楽しんでいきましょう♪  
おいしんぼ代表 高田英紀  
f @ Oishinbo ny で検索  
OISHINBO • 283 Halstead Ave. Harrison NY 10528 • (914)835-4390

新聞と同じリーマンワードで読めるデジタル版 [www.nyseikatsu.com](http://www.nyseikatsu.com) 世界のニュースもNYの今が分かる日本語新聞 (フリー) ©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.

# MEN'S COLUMN

## NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.

ニューヨーク大学(NYU)ランゴン医療センターの形成外科に、日本の東京慈恵会医科大学から顔面移植の研究のために留学している研究者がいる。平山晴之医師だ。

2024年12月、交通事故で車が炎上し、全身の80%に火傷を負い顔面と両手の移植手術を行ったニューヨーク州在住の米国人男性が、手術後に知り合った看護師の女性と結婚するというニュースが話題になった。顔面移植は世界でこれまでに約50例行われており、米国やフランス、トルコなど多くの国で行われているが、日本ではまだ行われていない。平山医師に話を伺った。

平山医師は千葉大学医学部医学科を16年に卒業後、東京慈恵会医科大学形成外科に医師として勤務。専門は頭頸部再建、再建外科。24年10月からNYUランゴン医療センターの形成外科で研究を行っている。

顔面や手、喉頭、腹壁などの移植を「血管化複合組織同種移植(VCA)」とよび、血管と血管を縫い合わせることで血流を再開させる必要がある。さらに神経、筋肉、骨などをつなげることも必要で、非常に高度な知識と技術が求められる。「日本では、臓器移植に関する法律(臓器移植法)で、心臓、肺、肝臓、腎臓などの移植は認められているが、現時点で顔面や手などの移植は認められていない。さらに日本人の死生観、脳死を人の死として受け入れることへの抵抗感、臓器移植の制度の問題もあり、日本の臓器提供者数は米国、スペイン、韓国などの他国と比べて遥かに少ないのが現状である」と平山医師。日本人は遺体で傷をつけることを嫌がるが、例えば移植医療の進んでいる米国の場合、自分や家族の死が、臓器を提供することによって多くの人の命を救



写真家 植山慎太郎

2025年版カレンダー読者プレゼント

昨年(2024年)に続き、今年も写真家の植山慎太郎による2025年版カレンダーを抽選で5人にプレゼントする。植山氏はカレンダー製作時に「ニューヨークの季節を感じる1枚を厳選している」と話している。応募は本紙編集部に取りに来られる人に限る。希望者は氏名、連絡先(電話番号かEメール)、カレンダープレゼント希望と明記し、1月17日(金)までにEメール [info@nyseikatsu.com](mailto:info@nyseikatsu.com) まで応募を。当選者に通知する。

# 顔面移植の研究をNYで行う



ランゴン医療センターに留学中の医師

## 平山晴之さん

つたり人生を大きく変えたりすることができると考える人が多いのだそう。顔面移植の場合は、提供者の遺体には葬儀の際には元の顔と同じようなマスク(仮面)を作り付けることができればいい。「日本人の死生観を変えることは難しいが、移植そのものに対する意識や認識を変えることは可能であり、そのためには移植医療に関するより積極的な啓蒙活動が必要だ」と平山医師は言う。

そして「日本は技術面、施設面いずれも十分に整っており、将来的にVCAの手術が行われる可能性が高いが、実現のために解決すべき課題がたくさんある」と話す。

現在、NYUランゴン医療センターの形成外科の平山医師が所属する研究室には米国人、台湾人、中国人の研究者がおり、日本人は平山医師一人。免疫拒絶や免疫抑制剤に関する研究を行っている。研究のためにはマウスでVCAの移植モデルを作る必要があり、顕微鏡で血管を縫い合わせるマイクロサージャリーという手術の経験が豊富な平山医師が着任した。着任後マウスの後ろの脚を別のマウスに移植する手術に既に成功しているという。

VCAには免疫拒絶を起こしやすいため、免疫拒絶を防ぐために、免疫拒絶を起こす確率が他の臓器に比べて約7倍とも言われている。VCAの免疫拒絶や免疫抑制剤に関する研究は、他の臓器の移植にも役立つ。VCAはもともと戦争や事故などで顔や手を失った人に対して行われ、米国においては国立衛生研究所(NIH)や国防総省などが資金援助をする中で研究が行われている。米国の研究設備や研究資金の規模の大きさに驚いたと平山医師は話す。

「日本にも病気が怪我でVCAを必要としている患者さんがいる。米国の研究期間を終えたら、VCAが日本で実現するように尽力したい」と結んだ。(石黒かおる、写真も)

「日本にも病気が怪我でVCAを必要としている患者さんがいる。米国の研究期間を終えたら、VCAが日本で実現するように尽力したい」と結んだ。(石黒かおる、写真も)

**酒蔵**  
SAKAGURA

211 East 43rd St. Bsmt,  
New York, NY 10017  
[www.sakagura.com](http://www.sakagura.com)  
[sakagurany](https://www.instagram.com/sakagurany)

Official "ANIME HANKO" store

FANCO  
JAPANESE PERSONALIZED GOODS

for fans of Godzilla, MHA, and more..!

TM & © TOHO CO., LTD.

新店舗にて営業中!

竹寿司は 青山繁晴さんを 応援しています!

おすすめYouTube 自由民主党・参議院議員 青山繁晴の公式チャンネル 「ほくらの国会」

ランチ 12:00-2:30pm・ディナー 5:00-9:00pm・水曜定休 地下鉄7番線40St.駅から徒歩すぐ  
4131 Queens Blvd, Sunnyside, NY 11104 • 347-601-4141 [www.takesushi.us](http://www.takesushi.us)

SERVICE GROUP

老人ホーム「ハピネスシリーズ」は、東京、神奈川、静岡、大阪など50か所の介護施設を展開しています。これからも、「安心と安らぎの提供」をモットーに健康で心豊かな人生を支えます。

お問い合わせ 株式会社セルヴィス  
ロゴ ミナナッピー  
**0120-65-3782** まで!  
<https://e-kaigo.net/>  
[svrc-soumu@e-kaigo.net](mailto:svrc-soumu@e-kaigo.net)  
海外から:011-81-6-6730-3400

J.ONE 不動産

賃貸・売買・商業・投資  
駐在向けサービス  
短期アパート、空港送迎、インフラ立ち上げサポート

NY本社:212-661-1111 NJミッド支店:201-313-1115  
ウェストチェスター支店:914-835-3333  
[www.jonecorp.com](http://www.jonecorp.com)  
[ny@jonecorp.com](mailto:ny@jonecorp.com) **求人**

YouTubeも是非ご覧ください!

ブルックリン・サンセットパーク  
インダストリーシティ内

**Japan VILLAGE**

日本食&日本文化を発信する複合施設 イベント開催者・テナント入居者募集中

Kiddleton BOOK-OFF DAISO BobiNage taro's origami studio

2024年 館内に複数の新店舗がオープン予定!

日本食料品店&フードコート サンライズマート 日本酒屋 蔵 Kuraichi 居酒屋 わくわく WAKUWAKU

934 3rd Avenue Brooklyn, NY 11232, Industry City Bldg 3&4  
Tel: (347) 584-4579 Email: [info@japanvillage.com](mailto:info@japanvillage.com) <https://japanvillage.com/>  
マンハッタンから地下鉄 D、N、R線 約20分・36 St駅から1ブロック

HINOMARU Limousine and Tours New York, USA

日の丸 リムジンサービス

[www.hinomaru-limo.com](http://www.hinomaru-limo.com)

空港送迎・観光・企業訪問  
コーポレートアカウント  
お問合せは  
email: [hinomaruusa@astound.net](mailto:hinomaruusa@astound.net)

ドライバー募集 上記Eメールアドレスにご連絡ください。

### 2025年冬期カルチャー講座 受講生受付中!

1/10(金)よりカルチャー講座の冬期が始まります。各講座の詳細、日程、お申込みはウェブサイトをご覧ください。  
[www.nipponclub.org/culture](http://www.nipponclub.org/culture)



### 日本クラブ企画展 「和紙の芸術表現: 伝統から未来へ」

会期:1/30(木)~2/21(金)  
時間:月-金10am~6pm、土10am~5pm、日祝休  
会場:7階 日本ギャラリー  
(住所は下記参照)

和紙が織りなす静寂と輝きの世界へ。柔らかな光が描き出す陰影と、繊細な美しさが会場を包み込みます。伝統と革新が融合した和紙の魅力を、ぜひご体感ください。入場無料。



### 日本クラブテニス2月大会 参加エントリー申込み受付中



「リロリダック杯」オープン ダブルス A 大会 / オープン ダブルス B 大会  
「養生堂杯」女子ダブルス大会  
2月1日(土)午後6時~10時(予定) <トーナメント前半>  
2月8日(土)午後6時~10時(予定) <トーナメント後半>  
開催場所: The Cary Leeds for Tennis & Learning, Bronx, NY  
担当連絡先: hnaito@nipponclub.org (内藤)

詳細は下記ウェブサイトにてご確認ください。

**The Nippon Club**  
145 W. 57th St., New York, NY 10019  
Tel: 212-581-2223 info@nipponclub.org

[www.nipponclub.org](http://www.nipponclub.org)



昼前の時間帯、普段は車で混雑するブロードウェイ 60 丁目。上部には課金する装置 (6日午前 11 時 30 分)

## NY で渋滞税施行 確かに車は減ったが・・・

# タクシー運転手 「客いない」 駐車場はガラガラ

交通渋滞課金制度がニューヨーク市のマンハッタンで1月5日に開始され、翌日のホリデーシーズンが明けた6日月曜の午前中は、マンハッタンの60丁目以南の主要道路は見た目にも車の数が少なくなっていた。この制度は、マンハッタン60丁目以南の道路や大通りに入ったドライバーに9ドルを課金する全米でも初の政策で、昨年の実施がいったん棚上げされて今年から値下げされて実施に踏み切った。タクシー運転手は客がいなくなると大ダメージだ」とコロンバスサークルの空車の列で語る。マンハッタン46丁目5番街と6番街の普段は大混雑する駐車場も「ごらんの通りガラガラだよ」と従業員も諦め顔だった。(写真・三浦良一)



米国の所得税申告 日本国の所得税申告 遺産税・出国税

# Tax Return



- ✓ 日米二重課税の排除、税最適化
- ✓ 海外(日本)資産報告義務、ペナルティ対応
- ✓ 複雑な案件も日本語で丁寧にサービス

GIIP 日米国際会計事務所 / GIIP Global Advisory, Inc.



**New York** 71 West 23rd Street Ste 1624, New York, NY 10010  
☎ 212-518-7065 (お気軽にお電話ください)

**Tokyo** 〒102-0074 東京都千代田区九段南2-4-12 4階  
☎ 03-6555-2009 (お気軽にお電話ください)

**Email** info@giip-global.com (メールによるお問い合わせ先)



[giip-global.com/ja](http://giip-global.com/ja)

- 5日間で英語の音が突然メガネをかけたようにくっきり聞こえるように!
- 会議で白熱しても焦らなくなり、堂々と発言できるから存在感が出て嬉しい!
- 2週間でネイティブのメンターに発音どうしたの?と驚かれました!!
- 2ヶ月の毎朝の1日課で舌と喉がゆるみネイティブの柔らかい声が!!

## NYで日本人のために開発 \* 仕事でネイティブに通じる 英語発音&リスニング

対象: 発音&リスニングの壁に直面している日本人全レベルの方  
講師: モリヤマハルカ NYで20年間 発音教室主宰  
ニューヨーク発 最強英語発音メソッド 著者  
筋膜スライドを使った英語発音&リスニング動画  
無料アクセス: [news-slidemethod.com](http://news-slidemethod.com)



## ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

# JEFFREY M. AHN, M.D.



### PARK AVENUE MEDICAL CENTER

#### 診療科目

##### アレルギー

アレルギー性鼻炎  
アレルギーテスト、注射治療

##### 蓄膿症

CTナビゲーションによる内視鏡手術  
バルーン拡張術(Balloon sinuplasty)

##### いびき・睡眠時無呼吸症

ダビンチシステムによる  
舌根・口蓋への手術

鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ  
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年  
現 University of Pennsylvania 副教授  
顔面形成外科クリニックディレクター  
睡眠障害外科治療ディレクター  
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医

ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可

##### マンハッタンオフィス

診察日: 月・水・金 電話予約: 平日9am~5pm

45 Park Ave. 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間)  
▶日本語 Tel: 212-714-9117

##### フォートリーオフィス

診察日: 火・木・土 電話予約: 平日9am~5pm

1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く)  
▶日本語 Tel: 201-461-4714

・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備  
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております  
<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>

## Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 [www.ojfd.com](http://www.ojfd.com)

日本語で受診可能  
アメリカでの歯科治療は  
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S. 前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
- 矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
- 神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN

20 East 46th St. # 601, New York, NY 10017  
Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm,  
Wed: 8:30am - 7:00pm

Tel: (212)751-5648

MAMARONECK

1600 Harrison Ave. # 105, Mamaroneck, NY 10543  
Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm,  
Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm

Tel: (914)698-3800



# クイーンズ ナイトクラブでギャング関連 発砲事件10人負傷

クイーンズ区ジャマイカで元旦深夜、ナイトクラブの外で入店を待っていた客に向けて4人組の男が無差別に発砲し、女性6人男性4人が負傷した。死者はいない。犯人は現場から逃走し、ニューヨーク市警(NYPD)はギャングからみられる銃撃とみて犯人の行方を追っている。

NYPDによると1日午後11時20分頃、ジャマイカの103丁目管内にあるアマズライイベントホール(1-121 44th Place)付近で銃撃戦が発生した。発砲当時、ホールではパーティーが開かれていた。このイベントは昨年10月に殺害された地元青年の誕生日を祝ったことを記念して行われた。約90人がアマズライ内でパーティーを楽しんでいる間、イベントに参加しようとする15人が店の外に並んで待っていた。容疑者4人が144丁目を東に向かって歩き、群衆に近づいて無差別に発砲を始めた。NYPDのフィリップ・

## NYで始まった渋滞税課金 3年後と6年後 順次値上げ計画

米国で初めての渋滞税が、マンハッタンで導入された5日前、前週末過ぎ、レキシントン街と60番街の角には100人ほどが集まり、これを祝った導入支持者らが「通行料を払って」と叫ぶ。最初に通行人を払った車が入ると拍手が起きた。この声をかき消そうと反対派の一人がカウベルを鳴らした。メトロポリタン交通局(MTA)によれば、5日は日曜日で大きな問題はなかった。平日の6日朝のラッシュ時でも大きな混乱はなかった。10%ほどの渋滞緩和が見込まれているが、今後検証されていくことになる。渋滞税によって得られる数十億ドル規模の資金は新

しい地下鉄車両やバス、2番街地下鉄の大規模プロジェクトなどに充てられる。マンハッタン60丁目の車道で日中9ドル(夜間は2ドル25セント)の料金がE-Zパスで課金される。E-Zパスを使わない場合は郵送で請求書が送られるが13ドル50セントと割高になる。渋滞税はロンドン、ストックホルム、シンガポールなどで導入されている。ニューヨークでは数十年に及ぶ議論が続いた。世論調査では市民への負担を強いるものと常に不評だった。昨年6月に開始予定だったのを15ドルから9ドルに下げることになった。今回の導入に踏み切った。今回の導入に大統領がニューヨークの



事件があった18丁目地下鉄駅のホーム

競争力を阻害するものだとして反対しており、大統領就任前に開始したと見られている。ニューヨーク州では渋滞料金は非常に不評で、当局は環境への影響から訴訟を起こしていたが、連邦判事は3日、これを棄却した。同州ではまた、トンネルの3%値上げと重なることから不満も大きい。リンカーンとボウリンググリーンの間にはトンネルなどと同じく通行料が3ドル引きされるが、ジョージ・ワシントン橋は渋滞緩和区域に入らないため免除はない。



MTAは渋滞料金を導入で毎日8万ドル減ると予想している。ロングアイランド鉄道のダイヤは複雑な可能性も指摘されているが、渋滞税で得られる資金は鉄道の整備にも回される予定で、通勤環境も改善されていくだろうとしている。ニューヨーク州のホウルク知事は1月の第三週に行われる年次州議会演説でメトロポリス鉄道ハドソン線へ大規模投資を説明する予定だ。通行料は2028年までに12ドル、2031年までに15ドルに値上げされる予定だ。(関連記事1面と3面)

12月31日の午後1時30分頃、マンハッタンにある地下鉄1番線電車18丁目駅のダウンタウン・プラットフォームで男性が突き飛ばされて重傷を負う事件があった。大晦日の昼過ぎで大勢の人がいた。CBSニュース・ニューヨークが入手した監視カメラの映像には、被害者の45歳の男性がホームに立ち、携帯電話に目を落としていた様子が見える。その後もう一人の男がホームを通り過ぎるのが見え、

1分ほど姿を消したあと、数メートル離れた男性の背後に再び立ち、なんの前触れもなく男性を線路に突き落とした。目撃者によると、被害者は走行中の列車の真正面に突き飛ばされたという。警察によると、被害者は線路に頭をぶつけたことで頭蓋骨骨折を負い、ベルビュー病院で重体となっており、ブルックリンに住むカメル・ホーキンス(23歳)が殺人未遂と暴行で逮捕、起訴された。

突き落とし事件 1番線地下鉄18丁目駅で 男性重体、犯人逮捕

12月22日午前7時30分頃、ブルックリン区の地下鉄F線コニーアイランド・ステイルウエル・アベニュー駅で、居眠りしていた女性に男性が近づき、何も言わずに女性の服に火をつけて、被害者が炎に包まれた。

アムズライのイベント会場は、ジャマイカ・ロングアイランド鉄道駅から数ブロック離れた場所にある。2024年4月、この場所でも2人の男性が銃撃され負傷した。被害者は地域の病院に搬送され全員が回復すると見込まれている。警察では犯人逮捕に繋がる情報提供を市民に呼びかけている。情報提供は crimesoppers.nypdonline.orgまで。

焼死の女性身元判明 コニーアイランドの駅

**五 Five Lights Center**  
日本の伝統的指圧

60分 全身 ケアコース  
90分 全身 ケアコース

ご指定の部位を集中的にもみほぐします

初回割引 \$50 オフ

素晴らしい! 一小澤征爾先生  
Kumiko is a magician, you have to try it! —ジゼル・ブンチエン/スーパーモデル

代表・金山久美子 週刊NY生活2021年5月22日号にインタビュー記事掲載  
https://nyseikatsu.com/editions/820/pdf/page11.pdf

カード可、ネット予約可、日祝もOK、電子マネー利用可

**Five Lights Center of Shiatsu**  
220W 93rd St NYC 10025 • kumiko@fivelightscenter.com  
Text/cell: 9177210823 • www.fivelightscenter.com

印刷物、セールスプロモーション用品  
のことなら何でもお問い合わせください

**kkobo** kkobo.com • kkobo@me.com

**MAX JOB**  
ニューヨークで人材紹介派遣30年。  
実績と信用のMAXにお任せください!

駐在員帯同ビザ就労サポート。日本への帰国就職アシスト。  
corporate@maxjob.com • Phone: 212-949-6660

\*求職者には全てのサービスは無料。お気軽にご相談ください。

**www.maxjob.com**

MAX Consulting Group, Inc. 1991年創立の人材紹介会社  
420 Lexington Avenue Suite1660, NYC (グランドセントラル駅構内よりアクセス)

# 日本語でワインの基礎知識

## フィラデルフィア日本人勉強会 25日ペン大医学部施設で



フィラデルフィア日本人勉強会(Japanese Academic Seminar at Philadelphia JASP)は1月25日(土)午後4時30分から、ペンシルベニア

大学医学部の施設内で、ワインの基礎知識を学ぶための講座を日本語で開催する。同会では毎月、参加者の一人が研究テーマや専門分野を日本語で発表する勉強会を開催している。参加者は同大の関係者に限らず、生涯学習として勉強したい日本人であれば誰でも参加可能。今回はワインに詳しい会員が講師となり、赤ワインと白ワインの違いから、ブドウの種類や産地の特徴、食事との相性まで、初心者向けに解説する。参加費は無料。また講義後には実技編としてワインと食事のペアリングも行う懇親会(有料)も実施予定。問い合わせ・申し込みはEメール JASPI118203@gmail.com (伊藤さん) また、詳細はウェブページ https://jasp-japanese-academic-seminar-at-philadelphia-jindosite.com を参照。



写真・植山慎太郎

# NY MBAの会

## 脱炭素化への取り組み

### 佐野和秀さんが講演

第95回NY MBAの会は12月10日、同会前代表幹事・佐野和秀氏による「脱炭素とトランジションフアインランス」をテーマにした講演会を東京大学ニューヨークオフィスにて開催し、37人が参加した。講演は、脱炭素への移行についての説明から始まり、パリ協定に基づく「2050年カーボンニュートラル」の目標について触れ、その実現に向けた銀行の取り組みが紹介された。この目標は、排出される二酸化炭素と吸収される二酸化炭素をネットゼロにすることを意味し、その達成には排出削減と吸収技術の導入が不可欠で、それぞれの国や地域に応じたアプローチが求められる。また、銀行の脱炭素プランや重要な役割、パリ協定の長期目標「1.5度シナリオ」等について説明した。質疑応答では、参加者からのさまざまな質問から社会的価値への関心の高さが感じられ、活発なセッションとなった。盛況のうちに閉会となったが更なる知識共有のため場所を移し交流を深め、大変有意義な時間となった。

楽しい  
デジタル版  
www.nyseikatsu.com

# NY市内のドラッグストア 10年で4割が閉店

昨年、NY市内のドラッグストアの約10%が閉店したことが、マンハッタンを拠点に公共政策の調査を行うシンクタンク、センタール・フォー・アン・アーバン・フューチャー(CUE)が公表した年報「ステート・オブ・ザ・チエーンズ」で分かった。大手ドラッグストアのチエーン、ウォルグリン、デュアン・リード、CVS、ライト・エイドの市内店舗数は、ピーク時2014年には656店舗だったが、23年は435店舗、そして昨年は395店舗に減少した。最も閉店の打撃を受けたのはデュアン・リードを運営するウォルグリンで、211店のうち22店舗が閉店、次のCVSは160店のうち10店舗、そして23年に倒産保護を申請したライト・エイドは8店舗が閉店し、現在では46店舗が営業を続けている。10年間で約40%が閉店に追い込まれた原因のひとつとして、同報告は横行する万引きを指摘している。犯罪自体だけでなく、防犯対策として多くの店舗が、薬だけでなく日用品までも鍵付の透明な棚に並べるなどし、従業員の対応なしでは手に取れない手段をとっている。さらにセルフレジ員が増え、対応する従業員が少なくなっているため、客は面倒を避けるためにネット通販で購入する傾向にあるという。



防犯ケースの鍵がかかった棚



### I-94記録に誤りがあつた場合の対応ガイド

ザ、承認通知書、旅行チケットや旅程、正しい情報を示す証拠などの関連書類を用意してください。一部のDeferred Inspection Officeや入国した空港で、CBP記録の修正が可能です。CBPのウェブページからDeferred Inspection Officeの連絡先を確認し、必要書類を揃えたいうで連絡をとり、誤りについて説明しましょう。

また、CBPのオンライン「質問フォーム」を利用する方法もあります。この場合、「I-94/Traveler Compliance」の「Issue with my I-94/Traveler History」を選択し、書類をフォーム上でアップロードします。修正手続きを進める際には、提出前に書類の正確性と一貫性を必ず確認してください。また、提出した書類やフォームのコピーを保存しておくことが重要です。もし手続きに関して疑問や不安がある場合には、専門の移民弁護士やサポート機関に相談することをお勧めします。

### ナックマン弁護士の移民法アップデート

### マイケル・ダン法律事務所

コネチカット大学ロースクール(J.D.) / 東京大学大学院(法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

#### 移民法専門

日米で20年以上の経験 日本語で直接相談ください

E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など

Tel: 646-546-5342 (日本語直通)  
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com

450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

### New Jersey州で移民法のことならNPZ弁護士事務所

グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。

(代表): 201-670-0006 / info@visaserve.com  
Mina (日本人スタッフ): 201-670-0006 (ext.109)/mina\_tanaka@visaserve.com

RIDGEWOOD, NJ • RARITAN, NJ • NEW YORK, NY

弁護士 デイヴィット ナックマン  
David H. Nachman, Esq. ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ「NPZLAWGROUP」と送信してください。

website: www.visaserve.com

### パソコン+スピード修理 解決!!

何かおかしい...でもわからない

まずは、お電話でご相談下さい

TEL (212) 213-6069

### INS e-file Authorized IRS e-file Provider

## 2024 Tax Return

- 米国居住者の申告(Form 1040)
- 法人決算、確定申告(Form 1120)
- 日本の確定申告もご相談ください

### K.N.Y. SERVICE INC.

(2000年2月設立、NY州法人)  
5 Tudor City Place, Room 937  
New York, NY 10017  
Tel: 212-490-0758  
Fax: 212-490-0772  
(西村会計士までご連絡ください)  
nishimura@newyork-kaikei.com  
Admitted to practice before the IRS

### 今週の言葉

# 感謝 感動

奇跡の  
出逢いに  
感謝 感動

書画家 楽氣

www.nyseikatsu.com

### 日本語印刷と名入り販促品

のことなら、何でもお任せ下さい。

- 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユアー、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
- T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷

### HONDA GRAPHICS

www.honda-g.com  
(201) 461-0700

## リバーサイド健診センター

診療時間: 月～金曜日 8:30am-5:00pm  
土曜日 8:30am-1:00pm

### 海外旅行保険、Medicare 可

- ◆一般診療  
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
- ◆健康診断(検査終了後の同日コンサルテーション可)  
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

Tel (201) 678-1900  
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920  
リバーサイドスクウェアモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-Westで5分

www.myriverside.net



# SHOGUN

## 第82回ゴールデングローブ賞

### 4部門受賞の快挙

## 「この賞は重い」 真田



ゴールデングローブ賞受賞を喜ぶ左から三浦按針役のコスモ・ジャルビス、サワイ、真田、浅野 Photo @ GG2025

## 歴史的瞬間再び



賞に名前を刻んでもらって喜ぶアンナ・サワイ

「いやあ、重いですねー！このトロフィーは、7年前に企画がスタートした時にはまさか賞を獲得とは思っていませんでした。だからこそ重さが身に沁みます。70%が日本語のセリフですが、僕にとっては大きなギャンブルでした。侍スペシャルリストを起用し、青い目で見た侍ではなく、日本人の文化を確かな目線で見せたかった。この作品からハウッド業界が何かを学ん

名前を呼ばれた瞬間にぎやうと叫んで天眞爛漫に喜んで助演賞受賞の浅野忠信(51)はインタビュールームでもはしゃぎながら「もうベリベリです。僕の役には人間味がたっぷりあって、ずる賢かったり、コロコロ意見が変わったりで、現在の自分と照らし合わせながら演じました。僕にとっては一番大好きな役でしたから脚本を読んだ時からラッキーな



日々でした。とにかくベリベリです。撮影の真つ中にロスに来たので、明日すぐに日本に帰らななきゃならないのですが、いやあ、感激しました。サンキュー・ベリマッチー！と人気が褒められた瞬間にぎやうと叫んで天眞爛漫に喜んで助演賞受賞の浅野忠信(51)はインタビュールームでもはしゃぎながら「もうベリベリです。僕の役には人間味がたっぷりあって、ずる賢かったり、コロコロ意見が変わったりで、現在の自分と照らし合わせながら演じました。僕にとっては一番大好きな役でしたから脚本を読んだ時からラッキーな

### Dr. Zhou's 神経科学鍼灸クリニック

Grand Opening Neuro Acupuncture Evidence Based Medicine

院長：周震宇 醫學博士 鍼灸師 脳学者  
Dr. Zhenyu Zhou, OMD, PhD, LAc

中国 上海中薬大学卒業  
日本 金沢大学医学部 医学博士  
ニューヨーク州立大学 SUNY Downstate 医学鍼灸学非常勤講師  
テキサス大学、コロンビア大学、コーネル大学など 脳、シナプス研究  
Pacific College 美顔鍼コース終了  
神経科学鍼灸コース終了  
スポーツ動筋解コース終了

鍼灸 カッピング 漢方 脳医学 美容  
エッセンシャルオイル、アロマテラピーテクニック、  
マッサージ、マイクロニードリング、  
マイクロカレント、美顔LED、神経伝導検査

日常痛み、痺れ、マヒ、腰痛、坐骨神経、肩こり、  
テニス肘、頸間節症、アレルギ、頭痛、生理痛、不妊症、  
脳卒中後の後遺症、認知症、うつ、顔面神経麻痺、  
自律神経失調症、不眠、コロナ後遺症スポーツ障害、  
ニキビ、湿疹、リフトアップ、小顔、法令線、ニキヒ痕、  
傷痕などの色素沈着

各種保険対応  
お問い合わせは日本語でどうぞ

マンハッタン：150 East 56th Street #1E New York, NY 10022 (Bet. Lexington & 3rd Ave) (月、水、木、金曜日9am-7pm)  
ウェストチェスター：1301 Mamaroneck Ave, White Plains, NY 10605 (火、土曜日9am-3pm)  
Tel: 646-799-9444 (office) Cell/Text: 917-843-1716 (日本語) neuroacuny.com

アメリカ全土で様々な企業様に  
ご利用頂いております。

バナー、名刺、カタログ、ユニフォームなど  
印刷物のことなら、全米で唯一自社工場を持つ  
GOSHIKIにお任せください!

価格に自信あり!

Call us: 888-316-7177  
usa@5shiki-print.com  
goshikiprinting.com

ベストマッサージに選出された確かな技術『easeTherapy®』

楽 NYで愛されて23年。  
になります

- NY初の『Hydrogen Inhalation Salon(水素吸入サロン)』
- 水素関連商品取扱店『水素吸入・水素風呂・水素水・水素サプリ・水素入浴剤』
- 温活『ハーブセラ(ヨモギ蒸し)』

280 Madison Ave. (Bet. 40-39 Street)  
Tel. 212-661-5151  
www.easeny.com  
完全予約制

### ウェブ版独自コンテンツ

## 週刊NY生活 ギャラリー

気鋭のアーティストの作品を展示販売。  
掲載作家と作品は随時増えていきます。  
是非ご覧下さい!

出展アーティストも募集中!!  
(1人、1年間10作品掲載可能)  
出展費などお問合せは担当三浦まで  
miura@nyseikatsu.com

<https://nyseikatsu.com/gallery/>

## オンライン書画教室開講

簡単に描ける! 「楽気」流

季節の挨拶カードや、お礼状などに、心のこもったオリジナルの言葉とイラストを添えてみませんか?  
本紙で「今週のひとこと」広告を連載中の熊本県在住の書画家、楽気(ラッキー)さんの指導によるオンライン書画教室が始まります。

\* 2回コース(所要時間:1回約1時間)  
日程と料金はお問い合わせください。  
(初回申込時に画材購入費が発生します。)

主催 週刊NY生活  
担当久松まで: hisamatsu@nyseikatsu.com

# ローカル スクランブル New Jersey



## 冬の水族館も楽しさいっぱい!



**アドベンチャー水族館**  
フィラデルフィア対岸のカムデンに1992年にオープンした同水族館は、アメリカの「ベスト水族館トップ10」に何度も選ばれている人気の施設。コロナ禍以降は日時指定の売り券購入制になったので、大混雑はなくなり、ゆったりと展示されている生物を観察

できるようなった。同館で一番人気の超巨大なサメ水槽には米国北東部で最多頭数を誇るサメ類が泳いでおり、水槽には世界最長の橋が架かっている。その上から眺めたり、長いトンネルの中から間近にサメやエイが泳ぐ姿を見ることが出来る。他にも、VRの海中探検コーナーや、小さなサメに触られるコーナーも人気。また、アオウミガメの繁殖を実践したり、世界でここだけという水族館で飼育されているカバなど、唯一無二の展示を見られるのも特徴だ。同館では、人気ゲーム「ドゥフツの森」とのコラボ企画で1月13日から2月12日まで水族館ツアーイベント

「暖かい季節に行く」イメージが強い水族館に敢えて冬に行ってみようというアイデアはいかがだろうか? 期間限定のイベントを実施しているところもあるので、家族で楽しもう。



**Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店**

寿司職人が  
お店で握るお寿司や  
手巻き寿司にも便利な  
お刺身の  
テイクアウトも  
できます。

**JMART**

44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450  
201-857-5738 • jmart-usa.com

Rutherford  
www.visitealife.com/  
new-jersey/



### NJ日本人会 22日夜に新年名刺交換会開催 同日午後にはバザーを実施

NJ日本人会(近藤三奈会長)は22日(水)午後6時からエッジウッドの「アメリカンリジョー」(リバーロード1165番地)で、新年名刺交換会を開催する。同イベントはNJ州在住またはNJ州に拠点があるビジネスパーソンや、NJ州居住者向けのサービスを展開する事業者らが一堂に会する毎年恒例の異業種交流会となっており、会の後半には希望者によるビジネス紹介コーナーも行われる。同会では、「友人も誘い合わせて、NJでビジネスの輪を広げてほしい」と参加を呼びかけている。参加費は食事・飲み物付きで85ドル。参加申し込みは以下のリンクから。  
<https://forms.gle/SVQeabkHajWW8>  
またNJ日本人会は、初

から午後4時まで同会場で行われる。当日は、高級ブランド食器含む家庭用品、ブランド服、ドレス、子供服、着物などの出品や、スイーツ、パンや惣菜などの販売も予定されている。なお、現在もベンダー参加者も募集中。ベンダー参加費は以下で、合同での参加も可能。ブース30ドル(6フィート)またはブース40ドル(10フィート)または丸テーブル参加申し込みはEメールで、[info@ajanti.org](mailto:info@ajanti.org)まで。



**ニュージャージー補習授業校**  
(幼児部、初等部、中等部、高等部)

## 2025年度 新入生募集中

教員、幼児部・初等部1学年アシスタントの登録者募集中

お問い合わせ ニュージャージー補習授業校事務所 Tel. (201) 585-0555  
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024 Email: njws@jwsnj.org  
詳細はホームページをご覧ください。[www.jwsnj.org](http://www.jwsnj.org)

スクールバス有 West NY Line・Summit Line

New Jersey州で移民法のことなら **NPZ弁護士事務所**

グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。

(代表): 201-670-0006 / [info@visaserve.com](mailto:info@visaserve.com)  
Mina (日本人スタッフ): 201-670-0006 (ext.109) / [mina\\_tanaka@visaserve.com](mailto:mina_tanaka@visaserve.com)  
RIDGEWOOD, NJ • RARITAN, NJ • NEW YORK, NY

弁護士: デイヴィット ナックマン David H. Nachman, Esq. ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ「NPZLAWGROUP」と送信してください。

website: [www.visaserve.com](http://www.visaserve.com)

**きりんのへや こども園**

2歳半からの日本語チャイルドケア

問合せ: (201)947-4832  
[www.japaneseschool.org](http://www.japaneseschool.org)  
Japanese Children's Society  
8 West Bayview Avenue, Englewood Cliffs, NJ 07632

**ニュージャージーこぐま幼稚園**

ニュージャージーこぐま幼稚園では、子どもの主体性をもった活動を大切に、それを援助しています。子どもたちが、心も体も大きくなって世界に飛び出し活躍してくれることを願いつつ「こどもが まんなか」をスローガンに、一人ひとりの子どもたちが内に秘めている可能性を大きく花開かせることができるようともに歩んでいきたいと思ひます。

保育時間 午前8時45分~午後3時45分 (半日保育もあり)  
対象年齢 2歳半~6歳  
延長保育 午前7時から午後8時  
週1日から通園可能(月~土)

見学、無料体験保育は随時受け付けています。

初等部・中等部サタデースクール  
午前8時45分~午後3時45分

- 火 キッズヨガ
- 水 リトミック音楽クラス
- 金 ダンスアンドムーブメント
- 月~金 アフターキダー

スクールバン運行

530 10th Street,  
Palisades Park, NJ 07650  
Tel: 201-944-6968/201-966-5561  
E-mail: [theyouchien@gmail.com](mailto:theyouchien@gmail.com)  
[www.newjerseykogumayouchien.com](http://www.newjerseykogumayouchien.com)

「お店屋さんごっこの様子」

**PARAMUS PUBLIC LIBRARY**  
...It's all at your library

### NJ州 パラマス公立図書館

- 8000冊以上の日本語蔵書
- 大人向けESLクラス
- 大人向け日本語読書会
- 2~3歳向け日本語おはなし会
- 当館には「週刊NY生活」も設置しております。ご自由にお持ち帰り下さい。

お問い合わせは、[japaneselanguage@paramus.bccls.org](mailto:japaneselanguage@paramus.bccls.org)  
中村まで日本語でお気軽にどうぞ

**PARAMUS PUBLIC LIBRARY**  
E116 Century Road, Paramus, NJ 07652  
<http://www.paramuslibrary.org/>

当館は、NJ州・バーゲンカウンティ・パラマスに位置する公立図書館です。小さいお子様から大人まで、様々なプログラム/サービスをご提供しています。当館のサービスを無料でご利用いただくには、当館もしくはBCCLS(NJ州北部の77館の図書館からなる共同事業体)に加盟している図書館発行の利用者カードが必要です。該当のカードをお持ちでない方は、当館発行のカードのご購入をご検討ください。

# BOOKS

2008年から本紙で連載を始め、本年の新春特別号で294回を迎えたコラム「心の元気のつくり方」の執筆者である、人材活性プロデューサーの大谷由里子さん。

女子大卒業後、吉本興業に入社し漫才師横山やすし

縁塾(しえんじゅく)を設立、日本各地や海外で20年

間に約30万人を相手に講演活動を行う傍ら講師の育成にも力を入れている。また日本各地で地方創生のプロデューサーも兼任し、2023年には鹿児島・霧島エリアに誕生した「麴・発酵ホテル」の名誉支配人にも任命された。数々のメディアに



## 26人の「すごい」をまねたら強運になった

大谷由里子・著

サプライズ BOOK / (株) アントレックス・刊

も取り上げられ、著書も多数におよぶ。そんな大谷さんが昨年春に出版した36冊目の著書が本書だ。

本書は当初、日本全国の主な「フアンミラー」の「各店の書籍コーナー」のみ設置・販売するというのがユニークな方法で売れ出した。(現在は通販サイトでも購入でき、コンビニでも軽に購入してさっと読めるように、手のひらサイズで128ページというコンパクトな作りになった。

「成功者との出会いは、わたしに『運』をもたらしました。『ダイヤモンドはダイヤモンドでしか磨かれない』ように『人は人である』ように『わたしはそう信じています。』と巻頭や巻末で、大谷さんが語っている通り、彼女が今までの人生で出会ってきた数々の成功者の中から、強いインスピレーションを受けた、芸能界の裏方さん、大企業経営者や起業家から政治家まで、26人の「すごい」をまねたら、どんな強運になったというエピソードが簡潔にまとめられている。彼女が取り上げた成功者、1人1人のエピソードはそれぞれ4、5ページに集約され、短いストーリーの中で、その人を「すごい」と感じた部分や語られる強運ポイントがまとめられている。

大谷さんは「人は人である」として、1. 成功者との出会い、その言葉や行動、考え方、感動ポイント、2. 「ピジョン」を生活に取り込む！そんな考え方があったか！と気づいたらその人のまねをしてすぐに行動。3. お金、幸せ、人脈、健康が好転。わたしってラッキー、いいことばかり起こる。4. 恩おくりしてみんなを幸せに！いただいたラッキーに感謝し、後輩や他の人にご恩を返す(恩おくり)。このスパイラルを繰り返して、人と出会う限り、幸せが続くと語っている。

忙しくてあまり読書の時間を取れない人も、さっと読破できて、運を味方につけるヒントが得られる一冊だ。(久松茂)

【読者プレゼント】  
本書を抽選で本紙読者5名様にプレゼントします。応募者の氏名、住所と、本紙の中でよく読むコーナーやコラム(複数回答可)を書いて、タイトルを「大谷由里子さんの本プレゼントに応募」として、1月20日までに、Eメールでnyseikatsu.comまでお送り下さい。当選者には直接通知し発送します。

動物たちの冬眠の物語

動物たちの冬眠の物語(Chibernation)について紹介している。雪が地面を覆った静かな冬の森で、木の幹の空洞には小動物たちが巣を作り、足元には爬虫類などが眠る動物たちが眠る。動物たちの冬眠の物語(Chibernation)について紹介している。雪が地面を覆った静かな冬の森で、木の幹の空洞には小動物たちが巣を作り、足元には爬虫類などが眠る動物たちが眠る。

『Winter Sleep』  
Written by Sean Taylor, Alex Morss  
Published by Happy Yak



### 動物たちの冬眠の物語



### ■即買える新刊を紹介■

**BUY BOOK ONLINE**  
オンラインですぐ注文できます  
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック

BOOKS Kinokuniya

### ▲クリックすると新刊購入サイトへ!

■坂の中のまち(中島京子、文藝春秋) 大学進学を機に富山県から上京した坂中真智は、おばあちゃんの親友・志桜里さんの家に居候することになった。坂の中にある小日向に住み、延々と坂について聞かされる日々が始まった。風変わりな人たちと書物があるどる幽霊譚。■やさしい日本語ってなんだろ?(岩田一成、ちくまプリマー新書)「やさしい日本語」を知っているだろうか。在住外国人の増加や多国籍化が進む社会において、伝わりやすさを目指した簡単な日本語のことだ。身近な言葉も別の立場から見れば難しい。「外国人にも伝わる日本語」を通じてコミュニケーションのあり方を考える。■森田繁子と腹八分(河崎秋子、徳間書店) 森田繁子は自然と農業とのちようどよいところを見つける農業コンサルタント。愛用の真赤なBMWに乗って全国各地へ。北海道、千葉などから依頼を受けて今日も森田繁子が問題を解決する。日本農業新聞で大反響を呼んだ連載小説の書籍化。■喫茶とまり木で待ち合わせ(沖田円、実業之日本社文庫) 街の片隅にある静かな喫茶店。決して繁盛しているとは言えないが、毎日さまざまな想いを抱えた客が訪れる。仕事と家庭の両立ができず離婚した後も母親になれなかった自分に苦悩する30代女性。男子であることに縛られ趣味のアクセサリ作りを誰にも話せない高校生。それぞれの人生を温かな眼差しで紡ぐ連作短編集。■リミットレス時代の転職術(森本千賀子、日本経済新聞出版) 勤務時間や場所、雇用形態など働き方の要件も大きく変わり、転職のあり方も激変しつつある。昨日までの常識が通用しないなか、思わぬ小さな経験が予想外に高く評価されることもある。有名転職エージェントが、働き方にまつわる最新知識、転職の準備や心構えをわかりやすく、コンパクトにまとめた本。■人魚が逃げた(青山美智子、PHP 研究所) ある3月の週末、SNS上で「人魚が逃げた」という言葉がトレンド入りした。どうやら「王子」と名乗る謎の青年が銀座の街をさまよって「僕の人魚がいなくなりました」と語っているらしい。彼の不可解な言動に多くの人が興味を持ち始める。そんな騒動の裏で銀座を訪れた5人の男女が人生の節目を迎えていた。(高田由起子)

■書籍・資料協力: 紀伊國屋書店 NY 本店

文豪ひしめく坂だらけの町の不思議な話。外国人にも伝わる日本語とは。農業コンサルタントが問題を解決する。それぞれの人生を温かな眼差しで描く。「選ばれた人」の新常識。リアルとフィクションの往来物語。

フォートリーエリアの  
**カイロプラクティック・鍼・フィジカルセラピー**

石谷ヘルスセンター

今すぐご予約を **201-302-9993**

腰痛・肩こり・痛みや症状でお困りの方、スポーツ障害・交通事故・ストレスや疲労回復/健康管理でお悩みの方は是非当院へ!

これらの中で一つでも当てはまる症状をお持ちの方は、是非ご相談ください。

1. 頭痛	5. 腰痛	9. むち打ち
2. 首の痛み	6. 股関節やお尻の痛み	10. 膝や肩のケガ
3. 肩や腕の痛み	7. 筋肉の凝りや硬直	11. 坐骨神経痛
4. 関節痛	8. 足首などの捻挫	12. しびれ

\*妊婦・逆子治療・乳幼児も診療できます。

症状の原因を薬や手術なしで改善してみませんか?  
Ishitani Health Center 1600 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024  
Tel: 201-302-9993 www.ishitanihealth.com  
診療時間(月~水)7am-9pm, (木)7am-2pm, (金)7am-8pm, (土)7am-12:30pm, 日曜定休  
連邦法によりMedicare及びMedicaidの保険の方には 適応されない場合があります。© FC 2015

お得な **「紀伊國屋メンバーカード」** を是非ご利用下さい!

年会費 \$25 + TAX で  
全品 **10%** 割引

BOOKS Kinokuniya where cultures meet

・ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。詳しくは店頭にてお尋ね下さい。

BOOKS Kinokuniya

お問い合わせ: 紀伊國屋書店 NY本店  
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018 (6番街 40丁目と41丁目の間)  
tel: 212-869-1700 fax: 212-869-1703 email: nyinfo@kinokuniya.com  
www.kinokuniya.com



マジソン街を麗人が往く

# NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

## 現代日本アートを海外に紹介する



ラトガーズ州立大学美術史学部を卒業後、20年以上にわたりニューヨークを拠点に、主にアジア文化系団体でのマネジメントに従事している。ジャパン・ソサエティー・ギャラリーやアジア・ソサエティー美術館に勤務した後、アジア・カルチュラル・カウンシル日本財団の初代事務局長を務めた。現代アート事業会社を起業。その後、新たにブルックリン実験アート財団

(BEAF)を共同設立し、アーティスト・レジデンシイ・プログラムや研究支援を通じて、日本人をはじめとするアーティストのサポートをしている。一貫して日本の現代美術を海外と日本から見えてきた。アジアの中の日本の文化が、一種グローバルな良さを維持している。日本人でもあまり知らない地方の小さな祭りやニッチな文化を来日した海外アーティストとの出会いの影響を受けた結果だ。近年は、特にデ

ブルックリン実験アート財団 (BEAF)  
共同創設者兼  
エグゼクティブディレクター

## 斯波 雅子さん

Spaceinart社のアート事業を統括。史上初の国際宇宙ステーション外壁の展示となった野村康生さんの宇宙アートプロジェクトを監修(本紙2024年新年号既報)したのもそんな人との出会いの影響を受けた結果だ。近年は、特にデジタルアートの専門家として活躍し、サンフランシスコのアジアアート美術館で開催された村上隆個展の公式カタログに寄稿する一方で、NYファッショントークでは土佐尚子のショールのランウェイを2年連続でモデルとして歩くといった別の顔もあり、七面六臂の活躍ぶり。

## NYストスナ

オシャレは街角から生まれる154

マジソン街は1920年代頃から広告会社開業で栄えたが、今日アップパー・イースト・サイド部分は高級ブランドの洋品店がびっしりと建ち並び、その間にレストランなどのサービス業が所どころ見られる。この通りは1836年にサミュエル・ラッグルズ弁護士・不動産業者のイニシアティブで5番街とパーク・アベニューの間、23丁目に始まり、ミッドタウン、アップパー・イースト・サイド、スパニッシュ・ハーレムを通過して138丁目のマジソン・アベニュー橋まで続くよう新設された。通りの名前はジェームズ・マジソン第4代大統領に因む。冷たい風とグレーの空の下、「祭りの後」の1月に素敵な装いをつけるなら60丁目以北のマジソン街が最適。ここでは高級品を身に付けて、年長でも30歳で通用するルックスの持ち主に会える。

(ワインスタイン今井編江、写真も)

◇氏名: ジャネット (59歳)  
◇職業: 主婦  
◇居住地: マンハッタン区のアップパーウエストサイド  
◇着用の服: オーバーはマックスマラ、ブーツはラグアンドボーン、サングラスはトムフォード◇よく利用する店: ブルーミングデールズ

◇好きなブランド: 特になし、自分でミックスマッチすること: シンプルでエレガントで、控えめな色を選ぶ。自分の皮膚とヘアカラーに合った装いをする  
◇撮影場所: マジソン街62丁目あたり

JANUARY

**冬のキャンペーン**  
初回の方限定  
お試し  
マッサージ  
90分 (通常価格120ドル)  
45分

**針治療**  
日本式針はほとんど痛みがありません。痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の悩み等。  
野崎夕子 女性針灸師  
5番街 49丁目 懇切丁寧

医堂センター 22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)  
スタッフは全員日本人 Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

**MALILIKO**  
Aromatherapy & Natural Skin Care Products Creation  
オーガニック精油、ナチュラルスキンケア製品  
www.MALILIKO.com  
917-600-0110 • malilikony@gmail.com

自己実現、しませんか?  
心の悩みお気軽にご相談ください  
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル  
DV、依存症(薬物・セックス・共依存など)  
20年の経験を持つカウンセラーに日本語で相談してみませんか?  
海外旅行保険(キャンセル料)、緊急保険対応  
カウンセラー: 真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法師  
LCSW, CASAC保持  
Tel: (718) 930-2688  
hmakabelcsw.com • E-mail: hmakabelcsw@gmail.com

Hair salon  
**OASIS**  
www.salon-oasis.net  
201-242-0554  
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ  
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

**Re:forma**  
新しい年、新しい自分を手に入れる! **新年限定プラン**

- ウルセラ+アクアゴールド リフトアップ&艶肌を実現 ▶15%オフ
- BioRePeelシリーズ 3回購入で4回目無料!
- EvolveXトリートメント ボディライン作り ▶20%オフ

**期間限定特典**  
◆初回施術10%オフ  
◆2プラン購入で ¥10,000ギフトカード進呈!  
2025年1月未まで!

Re:forma オーナー 藤田カンナ  
ご予約はお早め! <https://reformanyc.com>  
39 W 56TH ST, 2nd Floor, New York, NY 10019  
Tel: (646)-370-3064 • Email: hello@reformanyc.com  
営業時間: 10am-8pm 定休日: 月曜日  
美しさと自信を2025年のスタートに!

週刊NY生活 出版事業部  
あなたの本を作ります。  
日本の家族へ エッセイ 自分史  
NY生活プレス社の商業・共同・自費出版  
(212)213-6069

**北米伊藤園**  
新俳句グランプリ 2025  
あなたの新俳句、ご応募お待ちしております!  
今年のグランプリは10/31まで開催。毎月4週目号に掲載される日本語句7句、英語句7句、18歳以下の句7句が年間大賞の候補です。各部門、金賞、銀賞、銅賞受賞者には豪華賞品が送られます。  
詳細、応募要項は [www.artofhaiku.org](http://www.artofhaiku.org) をご覧下さい!  
主催: ニューヨーク生活プレス社 特別協賛: 北米伊藤園

# STUDENT LIFE

## 週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



### フレンドズアカデミー 冬季学校を実施

ニューヨーク育英学園マニハツタンキャンパスフレンドズアカデミー(ディレクター、笠間将平)は12月26日・27日の2日間、幼児部・小学部対象のウィンター・スクールを実施した。今回のテーマは「お正月」。子どもたちは日本の伝統文化を楽しみながら学べる特別な活動に参加した。

最初に組み立てるのは、小麦粉粘土を使った鏡餅作り。食へても安全な素材を使用し、両手でこねながら小麦粉粘土の感触を楽しんだ。自分のイメージを形に



### 3学期の始業式 NY日本人学校で

ニューヨーク日本人学校(コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長)は1月2日、3学期の始業式を行った。岡田校長はグリニッチポイントでの初日の出の様子を伝えた後、今年も健やかで元気に自分の目標に向けて頑張っていくよう述べた。次に「3学期は1年間のまとめの学期」と話し、「自分は何ができるようになったか、どんな経験をしたらか等の振り返りをし、3学期も仲間と協力

### ホリデーパーティ NY育英学園

ニューヨーク育英学園全日制(NJ州イングルウッドクリフス、岡本徹学園長)は12月20日、英語科主催のホリデーパーティを行った。2学期最後の金曜日、英語の日に開催される恒例行事で、午後から小学部の全児童が体育室に集まってサンタクロースの寸劇やホリデーをテーマにしたクイズ大会を英語で楽しんだ。まず、サンタクロースに扮した6年生の児童が会場



に登場すると、子ども達からは大歓声が上がった。先生や観客を巻き込んだ寸劇が繰り広げられ、ホリデー気分が一気に盛り上がった。メインのクイズ大会は、英語科の教師が考えた4つのカテゴリー「Christmas Tradition & Food, Holiday Spelling, School Play, Kuei Tria」についての4択クイズが、次々とスクリーンに映し出され、縦割りグループに分かれた子ども達は、異学年で協力しながらスピーディーに答えていた。



### 幼児部餅つき会 NY補習校W校

ニューヨーク補習校校ウエストチエスタ1校(小島昇校長・児童生徒数420人)は12月14日、日本の伝統文化を学ぶ授業の一環として幼児部餅つき会を開催した。蒸したもち米の香りに包まれながら、児童たちは先生から日本のお正月に餅を食べる意味や臼と杵の名前や使い方などの話を聞いた。

保護者ボランティアによるデモンストレーションが行われた後、保護者と一緒に行われた。一人10回ずつ杵をついた。初めて体験する児童もいて、杵の重さで少しふらつきながらも保護者の手助けを受けながら頑張った。周りの児童たちも「いち、に、さん」と声を合わせて数を数え、大盛り上がりとなった。全員がもちつき体験をした後には、つきたての餅が児童と保護者たちにふるまわれた。柔らかい餅をおなか一杯食べた児童たちは「おいしかった」「いそべが人気だったよ」など大満足。もち米はライスファクトリーNYの厚意で提供された。

・免責事項・  
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。  
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

**数からあんざんの世界へ!! (右脳計算)**  
ISOROBAN SCHOOL  
"Math Education For The Next Millennium"  
NY, NJ教室  
4才から【日本語、英語可】  
Tel: 914-472-1181  
914-337-1993 (佐藤)  
www.TheSorobanSchool.com

**Nみらい塾**  
海外の日本語学習を徹底サポート!  
わかるの3大規則  
①わかるところから始める  
②わかるまで先に進まない  
③わかるまでくり返す  
個別面談無料実施中  
詳細は [www.miray109.com](http://www.miray109.com)

JAPANESE HERITAGE LANGUAGE STUDY IN NYC  
**井上先生の日本語教室**  
マンハッタンに日本語教室をオープン!  
対 米国永住中高生・アニメ好き  
初級レベルの中高生と大人  
Inoue Sensei's Classroom  
<https://www.jhls.org> • [info@jhls.org](mailto:info@jhls.org)

**Q. これは何県でしょう?**  
みんな、わかったかな? 答えは右下にあるよ!  
小学4年生  
無料体験版  
海外子女のための通信教育 **理科・社会コース**  
公益財団法人 海外子女教育振興財団 [www.joes.or.jp](http://www.joes.or.jp)

Lyceum Kennedy Japanese School  
**リセ・クネディ日本人学校**  
全日制幼児クラス 新入児童受付中  
・日本語と英語のバイリンガルプログラム  
・朝8時から夕方6時までのお預かり  
・ファイナンシャルエイドの制度あり  
親子教室参加者募集!  
毎週金曜日10:00-11:00am  
参加申込はウェブサイトから。  
225 East 43rd Street New York, NY 10017 • (212)-681-7929

**士道館**  
The Ken-Shin Ichinyo (剣心一如) means.  
As it is said that "the sword is the person, the sword is the heart", the sword is something that is moved by the heart, and the sword and the heart are one and the same. Therefore, correct sword training will result in polishing the correct heart.  
NY Shidokan Shihan Shozo Kato kendo kyoshi 8 dan (AJKF)  
[www.kendo-ny.org](http://www.kendo-ny.org)

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School  
**ニューヨーク日本人学校**  
初等部・中等部・特別支援学級  
文部科学省派遣教員による、一人一人を大切に丁寧な指導をします。  
★日本語での教育の充実  
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています!  
★英語教育の充実  
生活に生きる実践的な英語を習得しています!  
★小中一貫教育の推進  
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています!  
見学・入学 随時受付中 Tel: 203-629-9039  
E-mail: [gwjs@gwjs.org](mailto:gwjs@gwjs.org) [www.gwjs.org](http://www.gwjs.org)

過去3年間の高校入試合格実績 (一部抜粋・順不同)	国立高校 筑波大学附属高等学校 東京学芸大学附属高等学校 谷豊校 東京都立 日比谷高等学校 東京都立 西高等学校 私立高校 青山学院高等部 市川高等学校 同志社国際高等学校 開成高等学校 慶応義塾高等学校 慶応義塾志木高等学校 慶応義塾湘南藤沢高等部 慶応義塾女子高等学校 宝仙学園高等学校 関西学院高等部 灘高等学校 早稲田実業学校高等部 早稲田大学高等学院 早稲田大学本庄高等学院 学習院女子高等科 東大寺学園高等学校 国際基督教大学高等学校 栄東高等学校 渋谷教育学園幕張高等学校 中央大学杉並高等学校 ラ・サール高等学校
---------------------------	---

### 早稲田アカデミーNY校の川村です。先月から、中学受験・高校受験のどちらにも関係する帰国生入試における「面接」についてお話ししております。今回はその中でも特に重要な「面接」についてです。面接試験で高評価を得るためには、まず何が評価されているのかを正しく理解することが必要です。当塾では、以下の5つのポイントを重視し、指導を行っています。それでは1つずつ確認していきましょう。

- ①コミュニケーション能力が問われているか、また試験官の目を見て話しているかが重視されます。さらに、

### 目指せ！帰国生中学・高校受験の心得

## NYからの志望校合格

7



### 帰国生受験 面接試験について

- ② 日本語表現能力 日本語を適切な「です。ます」調で話しているか、幼稚な言葉遣いをしていないか、そして基本的な敬語を正しく使えているかが問われます。この能力は普段の生活から意識的に磨いておく必要があります。
- ③ 論理的思考能力 「原因」と「結果」を結びつけて考え、感覚や想像だけでなく、自分の経験を根拠にした説明ができていのか求められます。説得力のある回答を準備すること

④ 発想力 予想外の質問にも柔軟に対応できるアドリブ力や、独自の考え方・アイデアが示されているかがチェックされます。創造性と即興力の両方が試されます。

⑤ 海外経験値 これが一番重要なポイントと言っても過言ではありません。海外ならではの見聞や経験、自分を成長させた出来事や人物、学習内容自身の将来を考える際の転機となったエピソードなどが評価対象となります。

### 中高等部冬まつり NY補習授業校W校

ニューヨーク補習授業校ウエストチエスタ1校(小島昇校長・児童生徒数420人)は12月14日、中高冬まつりを開催した。生徒会主催で、企画・立案・計画・実施までを生徒会が行い、今年は福笑い・障害物競走を実施した。

福笑いは、担任の先生の顔をもとに作成した。目隠しをして、目、鼻、口、眉毛の各パーツを一つずつ顔の輪郭の台紙に置いていく。周囲の生徒が「右」「上」などかけ声をかけながら各パーツの位置を教え合い、

プロフィール 川村 かわむら こういち 1978年生まれ。早稲田アカデミーUSA取締役・ニューヨーク校現地代表。2002年に株式会社早稲田アカデミーに入社後、埼玉県内の校舎で小中高生に進学指導を行う。その後、高校受験部英語科目責任者として現職の基盤を整えた後、帰国生入試の専門部署である国際部に配属。英語専門校舎統括責任者を経て、23年3月より現職。

体的にイメージしてください。そしてその情熱をもって、練習に取り組み、本番に臨んでください。

今回はここまでとなりまして。2月は「作文」についてお伝えいたします。次回もどうぞよろしくお祈りいたします。

### 森の家で共育

#### おひさまプロジェクト

日本文化を通じて共育の理念を実践する森の家(主宰 海野典子)は12月15日、第18回おひさまプロジェクトホリデーパーティーを開催した。前半は、子供達が日本に住む家族へ送る手作り年賀状やお正月飾り制作に取り組み、後半は日本の高校で茶道部部長歴を持つ高橋音吹君(16)による茶道のお手前が披露された。

音吹君は「お手前を披露した際に、茶道が日本文化の象徴的な形で若男女が興味を持っていて、お手前の後のおもてなしが印象的だった。茶道が海外に住んでいる人にとっても興味を注がれるものであることが誇らしくも感じた」と話した。

当日は、ダイノブ56丁目店からお菓子、Oh Mommyから発酵食品等が寄付された。森の家は、米国日本医師会からの助成金で活動の一部が支えられている。主宰の海野さんは「年齢や発達がそれぞれ異なる集まりの中で、参加する全員が楽しめるように、プログラムを低限のルールで守りたい。話し合え、それぞれが安心していられる環境作りができた」と述べた。





## 広尾学園

中学校 高等学校  
HIROO GAKUEN Junior & Senior High School

**インターナショナルコース / 医進・サイエンスコース / 本科コース**

広尾学園は、学校教育法の「一条校」です。海外帰国子女受け入れ指定校第1号として国際化する教育のニーズに応えてきました。トップレベルの英語教育の研究・実践で国内・海外での進学実績を伸ばしています。

ウェブサイト: <http://www.hiroogakuen.ed.jp/>  
お問い合わせ: [kokusai@hiroogakuen.ed.jp](mailto:kokusai@hiroogakuen.ed.jp) (国際担当: 岩崎)  
〒106-0047 東京都港区南麻布5-1-14 • 東京メトロ日比谷線広尾駅徒歩1分



## KIKOKUSHIJO ACADEMY

English for a Lifetime

**帰国を待たずに始める KA の英語学習**

英語への興味を失うことなく今ある英語力を伸ばし続けるために、仲間とのびのび過ごせる学習環境づくりを大切にしています。

英語保持向上・中高帰国生受験・編入試験・英検・国連英検・TOEFL  
Compass Learning (KAの国算)・KA Plus! (オンラインライブ授業のサブスク)

合格実績多数! 詳しくはHPをご覧ください。

**帰国子女アカデミー**  
[www.kikokushijoacademy.com](http://www.kikokushijoacademy.com)

都立大学 / 都立大学 イースト / 目黒 / 三田 / たまプラーザ  
明大前 / 下北沢 / 吉祥寺 / 西船橋 / 船橋 / 通信コース



## Starchild デイケア

スターチャイルド・デイケア @ starchildny6st

**デイケア (6か月からおよそ7歳のお子様) 8:30-3:30 (延長保育にて5:30までお預かり)**

- バス送迎 片道・往復どちらも受付中。(地域限定)
- パッケージ秋 パブリックスクールが休校の日に合わせて割引スポットパッケージ。
- 午後から保育 パブリックスクールやその他私立の学校の子供向け、午後からの預かり。(ピックアップ有)
- アフタークラス アフタークラス:音楽、ひらがな、算数、体操
- アフタープラス アフタープラス:さらにレベルアップした内容のアフタークラス
- めばえ組
- めばえプラス 土曜日 9AM-12PM の日本語プレイグループ
- 午後から保育 土曜日 12PM-1PM 少人数でのグループ日本語クラス

お問い合わせ: [daycare@starchildny.com](mailto:daycare@starchildny.com)  
[www.starchildny.com](http://www.starchildny.com)

日本語で遊び考える力の養成

ニューヨーク生活プレス社 主催  
米国ゼブラ社 協賛

## 硬筆書写コンクール

### 2025年度 開催スケジュール

<b>第56回冬期</b> 課題発表: 2024年12月7日号 応募申込締切: 2025年1月29日(水) 選考作品発表: 2025年2月8日号	<b>第58回夏期</b> 課題発表: 2025年5月10日号 応募申込締切: 2025年7月2日(水) 選考作品発表: 2025年7月12日号
<b>第57回春期</b> 課題発表: 2025年2月8日号 応募申込締切: 2025年4月2日(水) 選考作品発表: 2025年4月12日号	<b>第59回秋期</b> 課題発表: 2025年9月6日号 応募申込締切: 2025年10月29日(木) 選考作品発表: 2025年11月8日号

**【2025年度 年間優秀賞・団体賞の発表】** 2026年1月1日 新年特別合併号

\*課題の発表時に掲載になる応募規定を参照し、応募締め切り日までに作品を応募してください。詳しい応募要項、規定用紙と課題のダウンロードはウェブサイトから

<https://www.nyseikatsu.com/category/kohitsu/>  
問い合わせ/ Eメール: [info@nyseikatsu.com](mailto:info@nyseikatsu.com) 電話: 212-213-6069

日本の介護事情

196



失敗事例から学ぶ個々との付き合い方

高齢者の認知症や、障害施設の強度行動障害者への対応を葉を使わずに成功した事例を11月にお話ししました。前振り「あと2名当社施設には課題がありま...」と予告をしてお話しします。今後は失敗例をお話しします。

朝7時までのスマホ禁止「親との連絡は週1回」を次の施設での新ルールとして入居要件に盛り込んでいた対応が後回しになってしまっていたのではないかと、その方だけに適応され環境づくりが疎かになっ... 結局、年をあげて、2年2か月の歳月を経て、他施設へ移送。たらい回しするこ... になってしまいました。

高年齢者の認知症や、障害施設の強度行動障害者への対応を葉を使わずに成功した事例を11月にお話ししました。前振り「あと2名当社施設には課題がありま...」と予告をしてお話しします。今後は失敗例をお話しします。

朝7時までのスマホ禁止「親との連絡は週1回」を次の施設での新ルールとして入居要件に盛り込んでいた対応が後回しになってしまっていたのではないかと、その方だけに適応され環境づくりが疎かになっ... 結局、年をあげて、2年2か月の歳月を経て、他施設へ移送。たらい回しするこ... になってしまいました。

シティバイク値上げ 利用可能区域を拡大



ニューヨーク市のシティバイクの料金が6日から値上げされた。値上げは4年連続。バスや地下鉄に比べ料金が高いという声は根強くあるものの利用者は増加を続けており、シティバイクを所有する配車サービス会社リフトはさらに利用エリアを広げていく計画だ。非会員はロック解除が必要で、これが4ドル79セントから4ドル99セントになる。消費税を入れると5ドル43セントとなる。30分を越えると取られる超過料金は、これまで1分あたり36セントだったが38セントになった。ロック解除が不要の1日

週刊NY生活 Classified クラシファイド. 日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう. 〇 planning, LLC 390 Fifth Avenue suite 904 New York, NY, 10018 TEL: 212.532.5665 FAX: 646.849.5315 E-mail: nyseikatsu@oplanning.com

アメリカ携帯屋. アメリカ携帯屋、対面販売終了のご案内 (2024年9月23日(月)) 平素よりアメリカ携帯屋をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。アメリカ携帯屋では、アメリカSIMカードサービス、日本国内用レンタルWi-Fiサービスなどご提供させていただきましたが、2024年9月23日をもって、アメリカSIMカードサービスを除き業務を一部縮小する運びとなりました。これまでご愛顧いただきましたお客様、関係者の皆様には、誠に申し訳なく存じますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。今後もサービス向上のため鋭意努力して参りますので未永くご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

す。お申込みは弊社ホームページ (https://america-keitai.com/)からオンラインでお願い致します。 【終了するサービス】 ・米国内用レンタルWi-Fiルーター ・米国内用レンタルスマートフォン ・日本国内用レンタルWi-Fiルーター ・日本国内用レンタルスマートフォン ・端末販売 ※既に新規お申込み受け付けは終了しております。 《現在米国内用SIMカードh2oWirelessサービスをご利用中のお客様へ》 現在H2O回線をご利用中のお客様は、引き続き下記H2OWireless日本語サポートへお問合せ下さい。 【H2OWirelessお客様サポートセンター】 TEL: 1-877-890-5001 (月～金12pm-8pm東海岸時間) Email: customercare@h2owirelessjapan.com 英語で音声ガイダンスが聞こえたらそのまま「4-3-6」とプッシュしてください。日本語オペレーターが対応いたします。

【アメリカ携帯屋】 引き続きEmailにてお問合せ頂けます。 Email: cs@america-keitai.com 営業時間: 月～金 11時～18時 (日本時間) ※24時～6時(米国時間) 土日・祝祭日は休業 ※2024年9月25日をもって電話でのお問い合わせも終了となります。メールでのお問い合わせをお願い致します。

QUICK USA, Inc. 最新の求人 を 随時更新しています！ 求人の詳細については、下記ウェブサイトにて 確認お願い致します。 www.919usa.com ●Desktop Publishing Finance Job#14357/\$30-40/hr./NY ●Account Manager IT Job#14346/\$50-100K/NY ●HR & Accounting Transportation/Logistics Job#14335/\$80-85K/NY ●School Teacher Education Job#14329/\$49-52K/NJ ●Event Manager Manufacturing Job#14327/\$60-80K/NY ●Treasury Associate-MGR Banking Job#14324/\$50-200K/NY ●Sales Lead Manufacturing Job#14321/\$60-89K/NY ●Associate Producer Media Job#14320/\$37-40K/NY ●Export Promotion Assist NPO法人 Job#14317/\$24/hr./NY ●Inside Sales Rep Food Job#14315/\$23/hr./NJ ●Sales Cosmetics Job#14306/\$50-65K/NY 求人詳細につきましては、お気軽にご連絡ください。 www.919usanews.com www.919usa.com QUICK USA, INC. Phone: 212-692-0850 Email: quick@919usa.com 150 East 52nd Street, #17001 New York, NY 10022 月～金 9:00～17:00 www.919usa.com

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS 定評のあるコンサルティング 1985年の創立以来グローバル企業からの絶大な信頼 Resumeのご登録はE-mailで japandesk@apaintl.com ポジション詳細はWebsiteで ●長年の経験と実績 ●親切丁寧なConsulting ●金融を中心に幅広くカバー ◆NY/NJ◆ ~ 新卒歓迎~ 証券 VP Corporate Access \$150k (7&63) 銀行 Credit Risk Associate \$100-\$130K 銀行 Credit Analyst \$65k-\$100k 金融 Administrative Assistant \$65k-75k 銀行 Market Risk Associate \$95k - \$150k 銀行 Compliance Analyst \$70k-80k 銀行 Loan Admin (Loan IQ) \$70k-80k 銀行 Relationship Manager \$150k-300k/NY 銀行 Relationship Manager \$150k-200k(TX) 通信 米法人営業 Manager \$70k-100k 銀行 FX Deriva Marketter \$150k - \$200k 銀行 秘書 \$80k-\$90k + Bonus + OT 銀行 Accounting Associate \$\$ 銀行 Credit Planning Asso \$90k-130k 銀行 Customer Service \$60k-75k 銀行 Custody \$65k-\$100k 金融 Sales Assistant \$70k-90k 銀行 総務 (NJ) 60-75K Accounting Admin (NJ) \$60k-65k NPO アドミ事務(1-2年) \$22/h ◆Westchester◆ 学校 寮監 住み込み DOE ★★GC/Citizen歓迎★★ ★★銀行・金融知識不要の アドミ随時募集 APA International 212-490-3798 www.apaintl.com japandesk@apaintl.com



# LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル



## やはり家族知人の集いには和のテイストがありがたい

(写真提供・プレシヤス・ピース)

障子や枠は、取り付け場所の寸法に合わせてつくるので、基本的にすべてオーダーメイド、仕上げの木工事などを除き、障子と紙4枚分、だいたい2000ドルくらいから(色々な地域・法律条件や、寸法によって異なる、物品のみで設置含まず)。家具はジョージ・ナカシマ。

この障子は、耐火性や紙でつくられ、自然とやわらかさをなせる一方、層構造になった芯部は補強され、破れることはなく、かつ、こちらの消防法に準拠している。アメリカでの使用に最適。

障子の和紙と家具のハーモニーから、少し懐古的であり、かつ鮮やかな、色彩感のある雰囲気を出す。障子の本物の和紙からもれる柔らかな光で、体の内側から、和を感じとれる。

年末年始、ホームパーティーなど、人が集まる時、かかせないのは和のアイテム。飲食をはじめ、和ごころを盛り上げる雰囲気は大切。その中でも、障子は特に効果的である。和紙を使い、日本の木工芸とを組み合わせ、温かみのある木エントリアは、集まりの魅力を十分に引き出す。

問い合わせは info@precious-piece.com 小平さん 詳細は www.precious-piece.com

### 不動産手数料の負担 大家側の対抗策必至

ニューヨーク市では不動産の仲介手数料(年間家賃の15%)を家主に払わせる法律が昨年12月16日に成立、今年6月から施行される。これに対し不動産業界の有力なロビー団体であるニューヨーク不動産協会(REBNY)と不動産仲介業者および家主のグループが施行を停止し現状を維持するよう求める訴訟をマンハッタンの連邦地方裁判所に起こし(本紙1月1日号既報)、成り行きが注目されている。

### 不動産トレンド

以外のはとんどの都市では、賃借人ではなく家主が仲介手数料を不動産仲介業者に支払う。NY市の月額賃貸料の中央値は約3400ドルで、仲介手数料を入れると初期費用が1万3000ドル近くになるとされる。大家側になれば、いままでも支払う必要のなかった不動産手数料を今後負担させられるなら、その分を家賃に上乗せして対抗し、家賃の更なる高騰を招く可能性もある。いずれにしても負担を被るのはテナント側ということになりそう、住民のNY脱出に拍車がかかりそう。

### 賃貸アパートの申請と契約の注意点

定日数を過ぎるとキャンセルしても返金されません。18歳以上の入居者は申請義務があり、契約書の署名が求められます。入居前の配偶者や家族の扱いについては各アパートにお尋ねください。

申請はS.S.N.がなくてもできますが、米国のクレジットヒストリーがないとセキュリティ・デポジット(預託敷金・Rentable)が割高になります。NY州は賃料1か月分が敷金の上限で、それを超えることは

解約すると払い戻す義務があります。賃貸アパートの請求には基本賃料の他、共用施設費用やゴミ回収費、ユーティリティ料金などがあります。固定請求に含まれるもの、含まれないものを確認しましょう。現在ほとんどのアパートは共用施設費用を月額で請求しています。同じように見えるアパートでも申請や契約の条件はさまざまです。変わることもあります。効率的な物件探しのため、事前に諸条件を確認しておくことをお勧めします。(リロ・リダック ウェストチェスターオフィス 中村紘子)

Daniel Gale Sotheby's International Realty  
マンハッタンへの通勤も便利!  
ロングアイランドでの賃貸・売買  
お気軽にご相談ください  
生賀 恵美 (Emi Shoga)  
Associate Real Estate Broker  
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305  
emishoga@danielgale.com

商業用/住宅の賃貸・売買・管理  
ユピア  
Upia Properties LLC  
Tel: 917-549-5157  
大島 みゆきまで日本語で  
e-mail: miyuki3533@gmail.com

家具  
販売 www.kiku-ny.com レンタル  
総合家具センター KIKUインテリア  
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

SHOEN REALTY INC  
Duplex For Rent: Harrison, NY  
\$4,500/mo  
3BR/2BTH  
Garage, Central AC,  
WD in unit  
Walking distance to RRS  
荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker  
Main Office : 914-921-1616  
32 High Street, Rye, New York 10580  
Greenwich, CT : 203-861-2525  
E-Mail : info@shoenrealty.com  
www.shoenrealty.com

テレビジャパン → Jme  
接続お手伝いします。  
接続の仕方がよく分からない方に有料サービスをご紹介します。詳しくはJmeカスタマーサービス: 電話 1-877-885-2726まで。

水道と電気の便利屋  
緊急修理にも対応  
ライト、スイッチ、コンセントの修理  
キッチン、バスルーム水栓の修理  
シンクの詰まり、配水管の修理  
トイレの修理、ウォシュレットの設置  
その他、ご事情に合わせて承ります。  
ハンディー津テック  
お問い合わせは松田まで  
365/7days サービスコール・テキスト  
C 917-678-0297  
サービスエリア  
North Jersey, Westchester, CT

冬です。  
お庭の清掃、植木の選定、刈り込み、芝生管理など、お庭のことなら何でもお手伝い致します。  
見積もり無料  
お気軽にお問い合わせください  
高梨造園 Tel: 914-422-0052  
Takanashi Landscape, Inc. E-mail: tmamoru@msn.com

おうちの事なら何でも相談。  
リダックにしたらいいのに。  
アメリカにも敷金・礼金はあるのかな? 短期で住める部屋ってある? 物件選びのポイントは?  
契約には何が 필요한の? 契約は難しいの? どんな物件があるの?  
リログループ REDAC リダック  
充実の全米ネットワーク! 日本語で、お問い合わせください。 www.redacinc.com  
マンハッタン 866-622-2228 ウェストチェスター 914-921-2525  
ロングアイランド 516-364-3171 ニュージャージー 201-944-5700  
ボストン、フィラデルフィア、シカゴ、サンフランシスコ、サンマテオ、サンノゼ、ロサンゼルス、アーバイン、ハワイ



# TRAVEL

2024年はどんな年でしたか? 年末年始は日本へ一時帰国された方や、アメリカ国内外の各都市のニューイヤールを満喫された方も多いのではないのでしょうか。今年の抱負は? 今年何にチャレンジする? そんな計画を始めてみませんか?

ニューヨークから5時間で行ける中米の楽園「コスタリカ」

コスタリカは中米の楽園・癒しの楽園と呼ばれ、さまざまな生き物たちとのワクワクドキドキの感動的な出会いが魅力です。豊かな自然の中で楽しめるアトラクションも充実しており、大自然が生み出した100%ピュアな天然温泉で、鮮やかな植物に囲まれながら本格的な露天風呂体験もできます。

首都サンホセなどは年中



## 2025年、旅行に行くならココ!

### 新年のうちに今年の旅行計画を始めてみませんか?

春のような快適さで、3月5月は美しい羽のケツァールなどの多くの野鳥の営巣時期、7月9月はウミガメの産卵時期と見所が異なります。国土の4分の1が国立公園や自然保護区に指定され、変化に富んだ豊かな自然は、多種多様な動植物を多く含む観光資源に満ち溢れたエコツーリズムの国です。

都会の喧騒を離れ、自然が織りなす感動的な世界に飛び込んでみませんか?

平均して100ミリ以下ととても天候に恵まれたリゾートです。日本の梅雨のように一日中雨ということはなく、スコアのような雨が短時間で通り過ぎる程度なので、旅程に響くことはあまりありません。

ベストシーズンに行く! 人気ナンバーワン、カリブ海リゾート「カンクン」

カリブ海では毎年ハリケーンシーズンがあります。カンクンは1年のうちなんと300日以上晴れていて、雨の多い月以外は

また、デイズニーワールドと並んでファンが多い「デイズニー・クルーズライン」。クルーズといえばフロリダ発着が知られていますが、デイズニー・クルーズラインは世界全16か所から出航しており、ニューヨークやヒューストンからも乗船いただけます。

乗船中は毎日人気キャラクターたちと過ごし、寝ている間に次の目的地へ。ホテル並みの客室はもちろん、テーマパーク顔負けのプールやショー、さまざまなアクティビティ、多種多様なレストランなど、海の上にいることを忘れてしまふような豪華な施設が備わっています。途中立ち寄るカリブ海の島々では、一度船を降りて現地での絶景やショッピングを楽しむこともできます。

一番暑い時期は日本と同じく7〜8月で35度以上気温に比例して水温も上がり、海水浴も思いっきり楽しめます。もし雨が降ってしまったらホテル内のアクティビティやスパ、ショッピング、マヤ博物館など、悪天候でも楽しめることたくさんあります。

ベストシーズンは11月から4月の乾季で、気温と湿度が落ち着き最高気温が約30度、最低気温が約20度になります。朝と夜は少し気温が下がるので長袖の用意が必要ですが、冬でももちろん海に入れます。12〜2月のご旅行はラッシュシーズンがなければご持参ください。

今年こそ行きたい! 「デイズニー・ワールド」「デイズニー・クルーズライン」

アメリカにいるうちに一度は行きたい世界屈指の広さを誇るテーマパーク「フロリダ・ウォルト・ディズニー・ワールド・リゾート」。一度は行ってみたいけど広すぎて何日あればいいの? そんな方には5泊6日がおススメ! デイズニー・ワールドのテーマパークは全部で4つあり、それぞれのパークの所要時間は1日以上なので、オランダ到着日と出発日を除いて4日間まるまる遊べる5泊がおススメです。

昨年、ICOMIOMAH (歴史・考古学博物館国際委員会)の年次大会でソウルを訪れた際、ソウル特別市北東部の道峰区にあるソウル ロボット人工知能科学館 (Soul Robot & AI Museum・RAIN) を訪問してきました。

ソウルRAIMは、ソウル市が運営する科学館のうち、ロボットと人工知能だけに力を入れた科学館で、企画・常設展示は韓国のメディアアートグループ「チーム・ボイド」や韓京大学デザイン学科のナ・サンホ教授などが制作し、フォルクスワーゲン、インテュイティブ・サージナル、コリア・HD現代ロボティクス、ロボティクス、AIシステムズ、KTなど11社と大学が連携し、現場で直接使用または研究開発中のロボットを一堂に集め、2024年8月に開館したばかりです。

トルコの建築家メリケ・アルティニシク氏率いる建築事務所MAAが設計した建物の外観は、角のない楕円形が目立ちます。地上4階、地下2階建てで、1階から3階を横切るチューブ型エスカレーターがあり、不規則な形状となっています。

展示観覧は、ガイドと共に行けるツアー形式で行われ、1プログラム当たりの所要時間は、常設展示は60分、企画展示40分となっており、すべてのプログラムは観覧は予約制で、ソウルのホームページで行うことができます。

(栗原祐司 国立科学博物館副館長)



ができるのですが、筆者が直接訪問した際は、およそ40分程度の待ち時間で次のプログラムに参加することができました。ただし韓国語のみで、英語のツアーは事前の予約が必要となります。

待っている間に、1階の共用スペースにある展示や、2階の企業連携によるロボット・AI教育体験教室、手術ロボット等をガラス越しに見学することができ、時間になると、ドローンセンターの案内でチューブ型エスカレーターで3階に上がります。ツアーの多くは子どもたちや親子でした。サッカロロボット「アリス」は、ロボットワールドカップ「ロボカップ (RoboCup)」に出場した実績があり、内部センサーでボールを認識し、AIモデルで空間を学習して動作する仕組みを持っています。ロボット犬「スボット」は有名ロボット企業ボストンダイナミクスが開発したもので、四足で階段を上り下りします。そのほか、ロボットが来館者の表情を読み取り、それに基づいて感情を反映したキャラクターアバターを描く「AIペルソナ」技術展示、来館者と直接対話することができるメタバヒューマンノイド「マスコボット」など、優れた展示を楽しめることができました。

4階は企画展示室になっていて、残念ながら今回は見学できませんでしたが、最近では博物館やレストランなどでもロボットを見ることが珍しくなくなり、日常生活でも身近なものとなっています。こうした科学館で子どもたちが最先端の科学技術に触れることは重要なことだと思います。

(栗原祐司 国立科学博物館副館長)

## ソウル ロボット人工知能科学館

昨年、ICOMIOMAH (歴史・考古学博物館国際委員会)の年次大会でソウルを訪れた際、ソウル特別市北東部の道峰区にあるソウル ロボット人工知能科学館 (Soul Robot & AI Museum・RAIN) を訪問してきました。

ソウルRAIMは、ソウル市が運営する科学館のうち、ロボットと人工知能だけに力を入れた科学館で、企画・常設展示は韓国のメディアアートグループ「チーム・ボイド」や韓京大学デザイン学科のナ・サンホ教授などが制作し、フォルクスワーゲン、インテュイティブ・サージナル、コリア・HD現代ロボティクス、ロボティクス、AIシステムズ、KTなど11社と大学が連携し、現場で直接使用または研究開発中のロボットを一堂に集め、2024年8月に開館したばかりです。

トルコの建築家メリケ・アルティニシク氏率いる建築事務所MAAが設計した建物の外観は、角のない楕円形が目立ちます。地上4階、地下2階建てで、1階から3階を横切るチューブ型エスカレーターがあり、不規則な形状となっています。

展示観覧は、ガイドと共に行けるツアー形式で行われ、1プログラム当たりの所要時間は、常設展示は60分、企画展示40分となっており、すべてのプログラムは観覧は予約制で、ソウルのホームページで行うことができます。

(栗原祐司 国立科学博物館副館長)

車のあれこれ **お任せください!**

**MEISEI AUTO**  
メイセイオート

◎ Auto一般 コンサルティング業務

- ☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
- ☆中古車の無料査定、引き取りサービス
- ☆車の登録及び車検代行サービス(NJ州のみ)
- ☆その他、いつでもご相談に応じます。

**201-482-4921** 516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com  
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605

営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm

**新年キャンペーン 実施中**

2025年も旅行のことならアムネット!

キャンペーン一例

- ✓ コスタリカ アップグレードまたはラウンジ券プレゼント!
- ✓ ディズニー・クルーズ 3・4人目のお子さまが50%割引!
- ✓ ディズニー・ワールド ダイニング・プランが無料!

お得な特典が盛りだくさん! 詳しくはWEBへ▶

TRIP TO THE WORLD  
**Amnet**  
アムネット

**1(800)929-2663** travelwithamnet.com/ja/

★メルマガ・SNSで最新情報配信中!

# EVENT GUIDE

## EVENT

■「阪神淡路大震災30年」追悼式典と懇親会 = 1/15 18:00 NY日系人会館 (49 W 45th St, 5F) 北東アメリカ兵庫県人会「CLUB GO!」と神戸インターナショナルクラブ主催。式典には在NY日本国総領事館も参加予定。歌曲鎮魂曲演奏、中垣顕実 NY 仏教連盟副会長による黙禱などが行われる。式典後、懇親会も実施。参加費無料だが要事前登録。申し込みは <https://forms.gle/qr1hgmPj99mfsARv9> から。

■日本大学ニューヨーク校友会支部総会・新年会 = 1/16 18:00 NY日系人会館 (49 W 45th St, 5F) 当日は、NY支部の新役員人事の承認(支部長: 大島健志郎)、支部規約の確認、同支部旗のお披露目、校友会本部大谷喜一会長(株式会社アインホールディングス代表取締役社長)の同支部訪問などが行われる。参加費: \$60、新入会員 \$20 (簡単な食事と飲み物込み)。

■山口県人会懇親会 = 1/31 18:30 NY日系人会館 (49 W 45th St, 5F) 山口県出身者だけでなく、山口県に住んだことがある人などの参加も歓迎。会費: \$50、18歳以下 \$20、軽食込み。参加申し込みは1月17日までにEメール [murata@jgc.org](mailto:murata@jgc.org) (村田さん) まで。

## CLASS/SEMINAR

■ジェトロNY主催「米国ビザ最新動向ウェビナー」日系企業が押さえておくべきポイント = 1/28 19:00 日系企業を対象にした、大統領選後の米国ビザ最新動向に関するウェビナー。講師はボアス麗奈弁護士。1/20の大統領就任演説や大統領令等の最新情報、日系企業が押さえておくべきポイントについて解説する。定員999人。参加費無料。詳細は <https://www.jetro.go.jp/events/nya/81aade070165282d.html>

## ART

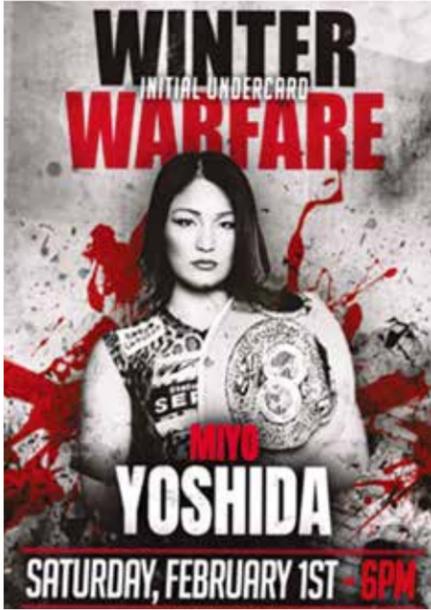
■鈴木尚和 絵画展「Holiday Show Creative Winter Art : A Sustainable Celebration」= 1/20まで SAPHIRA & VENTURA Gallery (4 W. 43rd St., #416) 造形作家・デザイナーの日本在住アーティスト鈴木尚和がグループ展に参加する。同展

では環境に優しく、冬の美しさを祝う革新的な作品群が展示される。入場無料。詳細は <https://saphiraventura.com/>

■文楽バックステージ = 1/19まで Japan Society Gallery (333 E 47th St) 「文楽の舞台裏と現代アーティストによる文楽の再解釈」という副題のもと、日本を代表する人形浄瑠璃文楽の舞台裏を垣間見ることができる展覧会。出演者や職人が活用している人形や道具を紹介する。入場料: 一般 \$12、シニア・学生 \$10、JS会員・16歳以下は無料。詳細は <https://japansociety.org>

■日本人アーティストのグループ展「Flower Exhibition」= 1/27まで Cohen Library Archives Gallery, City College, (160 Convent Ave) NY私立大学と東京の芸術家集団「アトラボ」による共同主催。「花は人生や平和への願いの象徴」というコンセプトの下、絵画、書道、写真など15人が自信作を発表する。入場無料。

■絵画展「SAKAI ART SHOW 2025」= 2/2まで Uke Hut (36-01 36th Ave, Long Island City) 毎週ほかのアーティストとのコラボ企画も行われる。入場無料。詳細は <https://www.sakaiartnewyork.com>



■ボクシング試合 吉田実代復帰戦 2月1日(土) 午後6時開場。ニュージャージー州ニューアーク・プルデンシャルセンター。トリプルメインイベント第1戦午後8時30分開場 TBA 対戦。昨年10月にマジソンスクエアガーデンシアターで実施されたIBF女子バンタム級タイトルマッチでまさかの判定負けをした吉田実代が復帰戦に挑む。料金: リングサイド \$320、\$235、\$125、\$64。Tel 844-446-8246 <https://www.ticketsqueeze.com/tickets/6894924/winter-warfare-2025-02-01-18-30-00-prudential-center>



### 中堀海都

1989年千葉県生まれ。武満徹の音楽に感銘を受け、14歳より作曲を始める。日本の雅楽と西洋の前衛音楽の影響を強く受けており、一音の中に内包される様々な音に目を向け、「スペースタイム・ミュージック」の概念を提唱する。2015年に国際連合本部にて「富士山の頂」などの作品を指揮、発表する。以降、17年のゲーテ・インスティテュート委嘱の《螢火》、18年の京都芸術センター委嘱の《砂紋》、19年の日本・ハンガリー国交樹立100周年記念コンサートにおける東京文化会館委嘱の《二つの異なる絵》、20年の豊岡演劇祭委嘱のシアターオペラ《零》(脚本・演出、平田オリザ)、21年のロワイヨモン財団委嘱・フランス国立音響音楽研究所製作協力の《無数の井戸》、22年の武生国際音楽祭委嘱の《深淵》(アルディッティ・カルテット献呈作品)といった作品で、国際的に高い評価を得ている。ブライアン・マイルス賞、インプロンタ・アンサンブル作曲コンクール第1位を受賞。ローマ日本文化会館、コロンビア国立大学、東京音楽大学、広島市立大学などでの講演など、活動は多岐にわたる。

# 中堀海都が音楽会

## 電子音楽。パフォーミング

### 1月18日

ニューヨーク在住の作曲家、中堀海都(35)による電子音楽パフォーミング「ネイチャー・アンド・セ」が1月18日(土)午後7時から、ロワイヨモン財団のキ・スミ・ネ・ギャラリー(フォーサイス通り170番地)で開催される。彼は雅楽の他、現代音楽の作品でも知られる。中堀は西洋音楽に雅楽の要素を取り入れ、革命を起した武満徹(1930-96)年の系譜を継ぐ作曲家で、本パフォーミングでも雅楽の音源や自然の録音を織り入れた音色世界を繰り広げる。彼は雅楽の他、現代音楽の作品でも知られる。2021年にはロワイヨモン財団委嘱の電子音楽オペラ「無数の井戸」を発表。また、茨城県水戸市で開催される「水戸国際音楽祭」にディレクターとして参加する。

チケット: \$15 (学生 \$10) 詳細は <https://www.ksmithgallery.com/events-2> を参照する。

キュレーター佐藤恭子さんは「昨年11月に彼の雅楽の新作『星霜』を聴いたが、自然を繊細に表現し、素晴らした感性で電子音楽を生み出した。初めてなので聴くのはたまらない」とコメントしている。入場料は25ドル。チケット・詳細はウェブサイト <https://www.ksmithgallery.com/events-2> を参照する。

### 星の島句会

折紙の虎を飾りて御慶かな  
年新大下河ドラマにわく城下  
凍蝶の淡き命を拾ひけり

江坂衣代  
太田風子  
長谷川久美子

[hoshinoshima819@gmail.com](mailto:hoshinoshima819@gmail.com)



1月11日(土) 午後2時から4時まで源吉兆庵五番街店で新春コンサートを開催。鑑賞無料。11月の初演で好評を得たコンサート、伝統楽器で聴くクラシック、第2回新春コンサートとなる。お正月の代表作、「春の海」を琴とフルートで、「愛の賛歌」、「ラブミーテンダー」などを演奏する。ひとときの日本のお正月気分を味わえる。鑑賞は無料。詳細はEメール [masayukoto@gmail.com](mailto:masayukoto@gmail.com)

### 琴の石榑雅代さんが演奏

## 源吉兆庵五番街店で11日

# 神聖な気持ちで心も体もキレイに!「ショップNY生活」から

週刊NY生活が運営するショッピングサイト「ショップNY生活」では、日本の伝統や「美」に関する商品をご紹介します。

## UGENTA (右源太)

京都御所から北に12kmの位置にある鞍馬貴船町。鞍馬はレイキ発祥の地、貴船は水神の地として、悠久の時を刻んできました。「右源太」社主の鳥居家は、16世紀から19世紀(江戸末期)まで貴船神社の社家として神職を務め、現在は同地で、料理旅館・飲食店などの経営と、化粧品・アロマ製品などの製造販売を行っています。11代300年以上にわたり、当地に根ざし営みを続けている企業です。

### 【KIFUNE COSMETICS】

京都大学開発のコラーゲン生成をサポートする新アミノ誘導体「ナールスゲン」と、貴船の満月水、日本の米・黒豆・緑茶・雪の下(薬草)などを配合した、アンチエイジングのための化粧品ブランドです。



### 【KURAMA REIKI】

鞍馬・貴船の植物から採取した精油と、満月の夜に汲んだ貴船の水を使用したアロマ製品を作る、フレグランスメゾンからお送りする、「浄化」「癒し」「元気」「ひらめき」を促進する4種類のキャンドルです。



取り扱いブランドや商品はこれからも増えていきます。ご期待ください!!

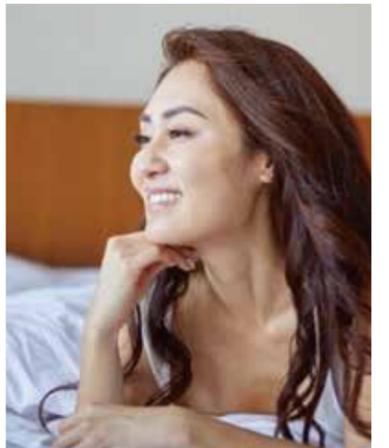
[shopnyseikatsu.com](http://shopnyseikatsu.com)

# 40+ プラス 女の人生

## 第3話 ニューヨークで気づいた、私が「バツ2」ではない理由

「日本では離婚経験者をバツ1と呼ぶ」と話したときのこと。その友人は、誰もが振り返るようなオラを放つ映画女優、L。彼女は端正な顔立ちと大胆なファッションで知られ、ヨーロッパ出身ながらハリウッドの頂点に君臨するスターです。最近では、ある国際的な映画祭で主演女優賞を受賞し、雑誌の表紙を飾ったばかり。ニューヨーク滞在中には、アッパイスからソニーホールの隠れ家カフェまで、彼女が訪れる場所が話題になるほどの存在感を持っていきます。

その日、ダウンタウンのアートギャラリーで行われたプライベートビューイングに参加したときのこと。作品を眺めながら、「日本では離婚経験者をバツ1と呼ぶ」と話すと、彼女は細長い指でワイングラスを回しながら、「フランス語混じりの英語でこう言いました。『バツ?なぜそんなネガティブな表現をするの?離婚は新しい自分を見つける旅の始まりでしょ?』」と、まるでスクリーンから飛び



藤田カンナ

新しい文化があります。厳しさや規律を守る姿勢、家族や社会の絆を大切にしている価値観。それがあるから、この夜でも安心して歩ける安全な街が形成されているのです。私はその日本文化を深く尊敬しています。そして、その文化が背景にあるからこそ、「バツ1」という言葉には重みがあり、責任感の現れでもあるのだと思います。ただ、時にその言葉が過去の経験

を肯定的に捉える側面を持つことも事実かもしれませぬ。

ニューヨークは、多様性が息づく街。この街では、過去の経験を「良い」「悪い」と単純にラベル付けすることはなく、そこから何を学び、どのように生きていくかが問われる。たとえば、混血の人々を「ハーフ」ではなく「複数」、マルチレイシャルと呼ぶ文化もその一例です。二つ以上の文化を持つことは、その人自身を豊かにし、アイデンティティの核となるものと考えられています。

今思い出せば、別の日、ソニーホールのカフェで再会した友人は、私がこれまでどのようにならなっていたかを尋ねてきました。「異国で成功するなんて、あなたの努力と情熱の証ね。特に、シグナルマザーでアメリカに来て言葉も文化も違う中で成し遂げたのは、本当にすごいことよ」と、真剣な眼差しで言われました。その言葉に胸が熱くなり、ニューヨークという街で得た挑

えさせられました。彼女の視点には、この街ならではの多様性への尊重と、人の物語を讀める温かさが感じられました。ニューヨークで感じたの

「丸」や「マルチ」として

は、人々が過去を「欠点」ではなく「ストーリー」として語る姿勢です。離婚も異なる文化のバックグラウンドも、人生を豊かにする

受け止められています。それは日本の文化とは異なる考え方ですが、お互いの価値観を理解し、尊重し合うことでより広い視野を持つ

過去の経験や自分の背景を「誇り」として捉え、新たなステージを「丸」や「マルチ」として描く。この視点は、より自由で豊かな人生への扉を開いてくれるかもしれません。ニューヨークの街角で名もなきストリートアートを眺めるような気持ちで、自分の人生にも新たな「丸」と「マルチ」を見つけてみませんか?

### アスパラ&レモンバター

倒されても起き上がるという生命力は旺盛で、アスパラが原産国で自生していたといわれていますが、古代ギリシャ、ローマ時代ではすでに栽培されていました。昔はアスパラは特別な食材として扱われ、貴族や上流社会の人々のための高価な食材で一般の人々にはなかなか

口にするのができない野菜でした。当時のアスパラの食べ方はたつぷりの湯でゆでてからレモン汁をふり、塩、胡椒で食べていたようですよ。ビクトリア朝時代にはアスパラだけをサーブする銀のサーブが作られていました。フランスのアンティーク市でアスパラ用サーブを見つけたい方などを教えていただきましたが、野菜を取り分けるための道具があるのもすごいことです。

2 鍋にバターを入れて弱火にかけて溶かし、レモン汁大1(1/4個分)、塩、胡椒、砂糖を入れてホイップパルメザンチーズを加えてなめらかなるまで混ぜる。

3 ①のアスパラを皿にのせ、②のソースをかけてレモンの皮をすりおろしを全体にふりかけ、最後にパルメザンチーズを全体にかけ、半分切ったレモンに焼き色をつけてアスパラに添える。

作り方

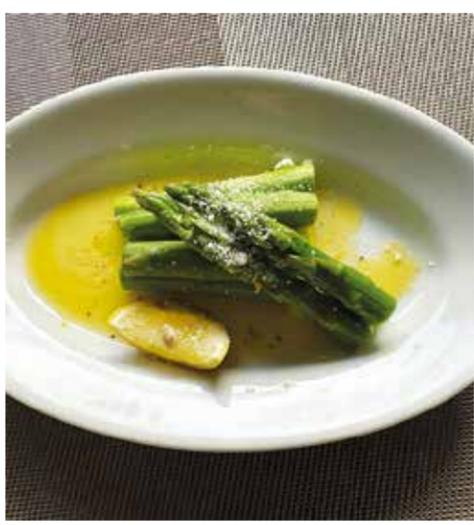
1 アスパラは茎の固い部分の皮を取り除き、たつぷりの湯でゆでる。茹で上がったら水で冷ましてから水分を取り除く。

材料

アスパラ..... 8本  
レモン..... 1個  
無塩バター..... 40g  
塩..... 小1/6  
胡椒..... 小1/3  
砂糖..... 小1/3  
ホワイトパルメザン..... 小2  
パルメザンチーズ..... 適宜



### 千葉真知子の ART COOKING



**早稲田アカデミー ニューヨーク校**

オンライン受講が可能です!

早稲アカ DUAL 校舎での「対面授業」 オンライン「双方向Web授業」 両方やります! 選択できます!

**2025年2月 新年度開講 新規入塾受付中**

■ ニューヨーク校 通常授業時間割 (2025年2月~) ※米国東部時間

学年	コース	曜日	科目	時間
新小1	ジュニア	火	国語・算数	15:30~17:00
新小2	ジュニア	水	国語・算数	16:30~18:00
新小3	ジュニア	火	国語・算数	17:00~19:10
		水	社会・理科	19:10~19:50 ※1
新小4	受験	火または金	国語・算数	16:30~19:40 ※2
		水	社会・理科	17:00~19:10
新小5	受験	火	算数①・国語①	16:30~19:40
		水	社会・理科	16:30~19:40
		木	国語②・算数②	16:30~19:40
		金	英語	16:30~18:00
新小6	受験	火	社会・理科	16:30~19:40
		水	算数①・国語①	16:30~19:40
		木	英語	18:10~19:40
新中1	受験	金	国語②・算数②	16:30~19:40
		土	社会・理科	16:30~18:40
		日	数学①	20:00~21:30
新中2	受験	火	国語①	20:00~21:30
		水	数学	20:00~21:30
		木	英語	20:00~21:30
新中3	受験	土	社会・理科	16:30~18:40
		日	数学②	20:00~21:30
		月	英語	18:10~19:40

※1:隔週で実施 ※2:曜日選択可能 ※3:英語は後期(8月)から開講  
「本気でやる子」を育て、全力でサポートします! 無料の個別カウンセリング・体験授業についてもお気軽にお問い合わせください。

**入塾説明会 無料** 1/19(日) 最新の入試情報やニューヨーク校の新年度のカリキュラムを紹介します。

時間▶11:00~12:00 ※米国東部時間 会場▶早稲田アカデミー ニューヨーク校  
※「会場へのご来場」もしくはZoomでのオンライン参加のいずれかをお選びいただけます。

**新小4・新小5・新中1 準備講座 無料** ※1 1/14(火)~開講 スタートダッシュのサポートは、早稲田アカデミーニューヨーク校にお任せください!

科目▶新小4・新小5:国語、算数 新中1:数学  
会場▶早稲田アカデミー ニューヨーク校

※Zoomでのオンライン受講もお選びいただけます。  
※1:教材費\$15と一般生登録料\$40を別途いただきます。  
受講後3月までにご入塾いただいた場合は、入塾金から登録料を減額致します。

**中1・中2生徒 対象**

**難関チャレンジ公開模試** 難関私立や都立・県立高校について合格の可能性を高精度で判定します。

時間▶13:00~ ※米国東部時間 科目▶3科目または5科目  
費用▶塾生:\$50 一般生:\$70 会場▶早稲田アカデミー ニューヨーク校  
2/16(日)

※通方生の方でオンライン受験等を希望する場合はお問い合わせください。

**帰国後は**

随時、早稲田アカデミー日本国内校舎の通常授業への参加が可能です。

首都圏に約200校展開しています。

クラス分けテスト・体験授業をご希望の際にはWebよりお問い合わせください。

**LOGOS AKADEMEIA**

新入塾生 受付中 早稲田アカデミーが帰国生のためにデザインした専門校舎

新年度説明会 LOGOSの理念や授業の特徴を説明します  
対象 新小4~新小6 日程 ①1/11(土) ②1/25(土)  
時間 14:00~15:30 場所 LOGOS AKADEMEIA(オンライン参加可)

**2025 合格実績速報 公開中!**

ニューヨーク校のホームページはこちら

上記の講座やイベントの詳細・お申込方法については、ニューヨーク校までお問い合わせください。

newyork@waseda-academy.com 914-698-1100  
1600 HARRISON AVE. SUITE 103 MAMARONECK, NY 10543