

新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のニュースもNYの今が分かる日本語新聞 (フリー) ©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.



左から前田正明事務局長、フェッザ氏、小澤征悦氏、ワインスタイン氏、佐藤琢磨氏、大塚洋文氏、角野隼斗氏、河手哲雄会頭

新たな時代の創造

JCCIが第40回年次晩餐会 佐藤琢磨氏を表彰

ニューヨーク日本商工会議所(JCCI、河手哲雄会頭)は、第40回年次晩餐会を25日ヒルトンホテルで開催し、570人が参加した。今年の特

Photo: Andrew Levine Photography (andrewlevine.com)

大統領選

無党派層獲得が鍵 結果予測は困難

米大統領選ではブルース・リーとされるニューヨーク州など民主党候補がほぼ勝つ州、レッドステートと呼ばれるテキサスなど共和

衆議院選挙

保守過半数割れに米メディアの論調 日本の不安定化懸念

日本で衆議院選挙が27日に行われ、自民・公明与党が過半数割れの結果となったことについて、米国メディアも大きく報道した。ニューヨーク・タイムズ

夏時間終了
夏時間が11月3日(日)午前2時で終了します。土曜の夜、お休みに時計の針を1時間お戻しください。日本との時差は14時間となります。

在外投票結果
投票率18%台止まる
総務省発表
第50回衆議院議員総選挙の実施に伴い、今回で17回目となる在外投票が実施された。

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館(東京都千代田区永田町1丁目)と都立中央図書館(港区南麻布)に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

耳から学ぶ英会話
だから「聞こえる」「話せる」ようになる。音のみに集中した英会話コースです。語学専門の優秀なアメリカ人講師によるオンラインレッスン。一般英会話、ビジネス英語等。日本語の無料説明会へどうぞ。

Saito LLP 米国公認会計士 齊藤事務所
Certified Public Accountants in New York, California & Japan
あらゆる会計税務上の問題解決法を、きめ細かいサービスで明快地提供いたします。日米両国にまたがる国際会計税務上のご相談を承ります。Tel: 212-599-4600



ナウヒアでは、菊池麻衣子の個展「PINK BUNNY」を開催している。菊池の作品は、白昼夢の複雑な性質が色濃く反映されており、絵画、コラージュ、人形劇、パフォーミング・アーツを通して、潜在意識の物語を視覚的に変換しているのが特徴だ。会期中の各週末にはパフォーミング・アーツも予定されており、菊池の作品を体験できる。スケジュール、チケットの詳細はウェブサイトを参照。https://www.nowhere-nyc.com/exhibitions/pink-bunny

# 菊池麻衣子個展

## ナウヒアで PINK BUNNY



PINK BUNNY  
(Performance in 2014 at St. Ann's Warehouse)  
Photo by Richard Termine

# 冬のホリデー 野外販売

ブライアントパークに登場  
冬の間、同パークには170以上の小規模企業が集まり、職人の手によるギフトや工芸品、グルメなど、フードなどを販売する。アーバン・スペース・マーケットによる

世界最高のBAR  
NYマティーニズが受賞  
日本人バーテンダーの店  
今年、NY市のバーでは、最も評価が高かったのは、ウエストサイドのダブル・チキン・ブリーズの14位で、次に金融街のオーバーストリーが15位、マティーニズは24位、そして27位はスパーブエノだった。日本のバーでは、25位に新宿のベンフィディツク、42位にフォーシーズヴェルテル東京大手町内



# ジャパン・ソサエティ映画部 アニメ上映会と L・トーマス氏講演

「Foreign Exchange: Anime Inspirations & Visionaries with L. Sean Thomas」と題した特別イベントを開催する。プロンクス出身、日本在住のアニメーションクリエイター、プロデューサー、ディレクター、ラジオ

日本人の心だよ

**有吉 ARIYOSHI**  
JAPANESE RESTAURANT  
41-13 Queens Blvd., Sunnyside, NY 11104 (Bet 41st & 42nd St)  
Tel: 718-937-3288 www.ariyoshiny.com  
旬の居酒屋メニューを豊富に用意しております

割烹 **竹寿司 Takesushi**  
The Japanese Restaurant

新店舗にて営業中!  
ニューヨークの老舗レストラン  
新鮮な寿司・魚介類料理のことならお任せください!  
YouTube

竹寿司は  
青山繁晴さんを  
応援しています!  
おすすめYouTube  
自由民主党・参議院議員  
青山繁晴の公式チャンネル  
「ほくらの国会」  
ランチ 12:00-2:30pm・ディナー 5:00-9:00pm・水曜定休 地下鉄7番線40St.駅からすぐ  
4131 Queens Blvd, Sunnyside, NY 11104・347-601-4141 www.takesushi.us

# 河合塾 帰国生大学入試説明会 2024

河合塾海外帰国生コースでは、日本の大学への進学を目指す受験生を対象に、帰国生大学入試を熟知し、長年アメリカで受験生の指導をしている進学アドバイザーによる、ライブ配信のオンライン説明会を実施します。テーマおよび内容は下記のとおりです。参加者には説明会で使用した資料と帰国生大学入試情報誌をデータにて無料で提供します。

## 帰国生大学入試の概況と今後の受験対策

- ①帰国生入試の基礎知識と海外在住中の心構え
- ②主な大学の最新入試情報と攻略法
- ③河合塾海外帰国生コースのカリキュラムの特長

★内容は都合により変更になる場合があります。秋入学や英語プログラムの大学の情報は提供しませんのでご了承ください。

### 参加方法

- ・必ず事前にお申込みください。(日本時間の実施日前の金曜日午後4時まで)
- ・下記のURLまたは右記のQRコードから参加申込フォームにアクセスしてお申込みください。
- ・\*E-mailでは申し込みません。
- ・定員は各日程とも100家庭です。お早めにお申し込みください。
- ・在住国・地域に関係なく、どの日程にもご参加いただけますが、内容の一部は北米版となります。また、時差にご注意ください。
- ・より多くの方に参加いただけるよう、1家庭1デバイスでのご参加とさせていただきます。
- ・参加に必要なIDとパスワード等の情報は、実施日の2~3日前に、E-mailでお知らせします。(届かない場合には、下記のE-mailにてお知らせください。)

実施日時	
11月の実施日	11月3日(日)・17日(日)
12月の実施日	12月1日(日)・15日(日)
実施時間	
米国東部時間:	午後1時~3時
米国中部時間:	正午~午後2時
米国太平洋時間:	午前10時~正午

お問い合わせ先 **河合塾**  
河合塾海外帰国生コース北米事務所  
E-mail : kikoku@ujeec.org  
http://www.kawai-juku.ac.jp/kikoku/



# 11月NY日系人会の行事

定期クラス 生徒募集中!  
 火曜日 10:45am-11:45am 太極拳  
 火曜日 1pm-4pm 書道クラス  
 水曜日 10am-12pm 裏千家茶道クラス  
 金曜日 1:15pm-3pm JAA コーラス

- 11月2日(土) 10am-2pm 「恒例 JAA グランド・バザー」恒例の「グランド・バザー」です。クリスマスに最適な品物や掘り出し物、お稲荷、お赤飯、焼きそば、チキンの竜田揚げ、お菓子類などの喫茶コーナー、衣類、食器、雑貨、本コーナーを設けます。ショッピングを楽しんでください。10/30から準備開始、ボランティアを募集しています。JAAへご連絡ください。
- 11月7日(木) 1pm-2:30pm 「焼山元恵さん指導しあわせ運びたい、みんなで楽しい時間をおしゃべりして過ごしましょう!」どなたでもご参加できます。参加費 \$5
- 11月8日(金) 10:30am-12pm Apple kids 企画「灘田篤子さん指導の未就学児童向け音楽とアートで遊ぶクラス」無料です。
- 11月14日(木) 「11月敬老会」12pm-2pm BentOnのお弁当です。Iwaki Bandの音楽をお楽しみください。会場参加、デリバリー&ピックアップご希望の方はご予約下さい。会費 \$5 11月のお誕生会をします。
- 11月14日(木) 6:30pm-JAA ビジネスウーマンの会主催「大変貌するアメリカ大統領選挙〜2008年からの取材戦記で読むアメリカ社会の変化〜」講師に国際ジャーナリスト津山恵子さんをお迎えして行います。会費 \$25 質問・申込み: event@jwb-ny.org
- 11月18日(月) 10am-12pm 「シニアへの無料ヘアカット」小須田シゲさん、秋元亮介さん、上田和則さんと安部早織さんがヘアカットを行ないます。お早めにご予約下さい。
- 11月21日(木) 10am-12pm 「三木克己弁護士の米国移民法の電話無料相談室」ご相談の方はご予約下さい。各 15分。
- 11月22日(金) 6pm-8pm JAA Young Professional Committee 主催「日系人アーティストの歩み」講師: Joe Tokumasu Field, 野口美術館。詳細は後日発表。
- 11月28日(木) 感謝祭にて JAA は休館。

The Japanese American Association of New York, Inc.  
 49 W. 45th St., 5th Fl. (bet. 5th & 6th Aves.)  
 Tel: 212-840-6942 info@jaany.org

# 日本短編映画祭

## 第13回NYジャパン・シネ・フェスト

### 劇場とオンラインで15作品

今年で13年目を迎えるニューヨーク・ジャパン・シネフェスト(以下NYJCF)が、リアルとオンラインで開催される。11月1日(金)はマンハッタンのアジアソサエティ(パーク街725番地)で、2日(土)はクイーンズのテスピスシアター(ニュータウン街25102番地)で、オンラインで上映される。15作品が上映される。今年も幅広いテーマのナレーションを中心に、ドキュメンタリー、アニメーションなど盛りだくさんのラインナップが揃っている。NYJCFはニューヨークを拠点に活動する3人の日本人、鈴木やす(俳優・映画監督)、古川康介(映像作家)、河野洋(イベン・音楽プロデューサー、Mar Creation, Inc. 代表)が2012年に設立。15年以降は、米国各都市での巡回上映や、日本の数々の映画祭とのコラボレーションも行っている。今年もポスト日本映画祭、アゾン映画祭へ作品を提供している。入場料、プログラム、上映時間などの詳細はウェブサイトに<http://nyjcf.com/>参照のこと。



Yoichi's White House



シカゴ物語 | Resettlement: Chicago Story

**SAMURAI MAMA**  
 Tavern・Udon Noodle  
 205 Grand St., Brooklyn, NY 11211  
 (地下鉄L Bedford駅徒歩5分)  
 Tel: 718-599-6161  
 Pick Up & Delivery Available in Brooklyn  
 Visit Our Website for Details  
[www.samuraimama.com](http://www.samuraimama.com)

# 久月の逸品が集結

## 日本ギャラリーで人形展

日本クラブ(西57丁目145番地)7階の日本ギャラリー(水)まで、老舗人形問屋「久月」による展示会「久月の調和」が開催される。創業180年以上続く老舗である久月が厳選した逸品を通じて、人形をはじめとする日本の伝統工芸を紹介する。箔、漆、染色、織りなど、日本各地に根付いた伝統技術を駆使した日本人形は、まさに「芸術性の調和」と呼ぶにふさわしい。伝統工芸品であり、雛人形や五月人形といった節句人形はもちろん、女性の優美な姿を表現する尾山人形や、古典芸能をモチーフにした華やかな獅子人形など、多彩な日本人形が展示される。本展では、人形を通して日本の伝統工芸、文化、匠の技だけでなく、アニメのキャラクターとのコラボ作品といった、伝統と革新が融合した作品も観ることができる。



**手打ちそば**

229 E 9th St,  
 New York, NY 10003

[www.sobaya-nyc.com](http://www.sobaya-nyc.com)  
 sobaya.nyc

公認協会認可資格 若返りつつ新たな収入源を得る!  
**国際アンチエイジング栄養コンサル資格**

全世界で公式称号で活躍出来る  
 料理研究家、健康美容販売、ヨガ、解毒、  
 美肌、アンチエイジングとビタミン、  
 自分へ投資 週1回x8回 講師自宅個別  
 証書授与 通信教育可 独立開校可

米国資格コーディネーター License Power Inc.  
 気軽に電話: 646-932-8900 (武石) 11/20(水)開講  
 45St., 2nd Ave, NYC  
[licensepower.net](http://licensepower.net) Koshiji.T@gmail.com

**印刷物、セールスプロモーション用品**  
 のことなら何でもお問い合わせください

**kkobo** [kkobo.com](http://kkobo.com) • [kkobo@me.com](mailto:kkobo@me.com)

**SERVICE GROUP**

老人ホーム「ハビネスシリーズ」は、東京、神奈川、静岡、大阪など50か所の介護施設を展開しています。これからも、「安心と安らぎの提供」をモットーに健康で心豊かな人生を支えます。

お問い合わせ 株式会社セルヴィス  
 ローゴ ミナハッピー  
**0120-65-3782** まで!  
<https://e-kaigo.net/>  
[svrc-soumu@e-kaigo.net](mailto:svrc-soumu@e-kaigo.net)  
 海外から: 011-81-6-6730-3400

アメリカ・日本両国での**税金・ビジネスの問題解決**します

確定申告  
 節税アドバイス  
 帰国準備  
 出国税

法人税  
 財務報告  
 バックオフィス  
 サポート

**GIIP (ジーアイアイピー) 日米国際会計事務所**

**giiip** Since 2009 NYC

212-518-7065  
[giip-global.com/ja](http://giip-global.com/ja)  
[info@giip-global.com/ja](mailto:info@giip-global.com/ja)

NY市マンハッタン 西23丁目71 STE 1624 東京 千代田区九段南 2-4-12 4F (靖国神社前)

ブルックリン・サンセットパーク  
 インダストリーシティ内

**Japan VILLAGE**

日本食&日本文化を発信する複合施設 イベント開催者・テナント入居者募集中

Kiddleton BOOK-OFF DAISO BobiNage taro's original studio

2024年 館内に複数の新店舗がオープン予定!

日本食品店&フードコート **サンライズマート** 日本酒屋 **蔵** 居酒屋 **わくわく**

934 3rd Avenue Brooklyn, NY 11232, Industry City Bldg 3&4  
 Tel: (347) 584-4579 Email: info@japanvillage.com <https://japanvillage.com/>  
 マンハッタンから地下鉄 D,N,R線 約20分・36 St 駅から1ブロック

**ONE ONE ONE J.ONE 不動産**

賃貸・売買・商業・投資

駐在向けサービス  
 短期アパート、空港送迎、  
 インフラ立ち上げサポート

NY本社: 212-661-1111 NJミッド支店: 201-313-1115  
 ウェストチェスター支店: 914-835-3333  
[www.jonecorp.com](http://www.jonecorp.com)  
[ny@jonecorp.com](mailto:ny@jonecorp.com)

YouTubeも是非ご覧ください!

**求人**

# 海外日本人 サポート

藤田幸久 (32)

10月27日の総選挙で、自民党と公明党の与党が65議席増で過半数を失い、立憲民主党と国民民主党が71議席を増加しました。これは、自民党議員の政治資金の裏金問題や旧統一教会との関係が直撃したものです。これらの関係を指摘された現職大臣を含む多くの議員が落選しました。また石井啓一(公明党代表)が落選して、代表辞任と言われています。

## 総選挙で与党大幅削減

### 失われた30年挽回の好機

他方、9月に自民党と立憲民主党の党首選挙が行われ、特に自民党の総裁候補者同士が政策を競ったことが新しい政治状況を生んでいます。自民党の幹事長が閣内閣外で権限をめぐって、国民と首相とのギャップが大きいという政治状況が、今回の総選挙を挽回するために、政治家が国民に対して政策を競ってほしいものです。

米地位協定の改定、最低賃金の引き上げ、教育の無償化など、党派を超えて取り組まざるを得ない状況になっているのです。米国とは異なり、戦後80年のほとんどの時期を自民党が与党として君臨し、国民からの投票で選ばれない首相が国民から選ばれた国会議員を実質的に支配できるのが日本の議院内閣制で



政治家と国民とのギャップ。政治への無関心は政治を悪くします。国民が政治に関心を示して、主役として政治を改革できる1年で

非で投票を決断したと言います。今日本では「失われた30年論議」がブームになっていて、30年間の国民の苦しみの低下や、裏金問題の発生させた30年前の政治改革法案の骨抜き、30年間の首相の4人に3人が世襲政治家であることなども争点になりました。これからの政治の動乱期を活かして



秋篠宮皇嗣同妃両殿下が来場され、和やかな雰囲気の中、岩屋外務大臣を始め、日本側出席者と日系人参加者との間で交流を深める機会となった海外日系人大会での歓迎会

## 海外日系人大会開催

### 海外日系新聞放送協会総会も

岩屋外務大臣は10月16日、飯倉公館において、第64回海外日系人大会主催・公益財団法人海外日系人会(後援・外務省ほか)に出席して、日系人を歓迎するためのレセプションを開催した。岩屋大臣は冒頭挨拶において、世界各地から170人を超える日系人を迎えることができ大変嬉しく思うと述べた上で、幾多の困難を不屈の精神で乗り越え、移住先のみならず世界各国においてさまざまに活躍する日系人の敬意を表した。また、分断と対立に向かう世界を融和と協調に向けるため、日本と各国を結ぶ絆として日系人が成し遂げられてきたことを謙虚に学び、共通の目標の実現に向けてともに歩んでいきたいと述べた。

交流歓迎会では、秋篠宮皇嗣同妃両殿下が来場され、和やかな雰囲気の中で、岩屋外務大臣を始め、日本側出席者と日系人参加者との間で交流を深める機会となった。また10月18日午後、青木一彦内閣官房副長官は、森幹雄海外日系新聞放送協会会長ら、シンガポール及び米国で発行されている日系新聞・放送の関係者による表敬を受けた。訪問した海外日系新聞放送協会会長・森幹雄氏(パノラマ、週刊J-PLUS社長・シンガポール)、海外日系新聞放送協会副会長・とみたいく子氏(ラジオK1J A P A N社長・米国・ハワイ)、海外日系新聞放送協会理事・岡野義氏、海外日系新聞放送協会事務局

## 領事館の職員 装い電話詐欺

### NY総領事館が注意呼びかけ

ニューヨーク日本総領事館が注意呼びかけ。最近、NY総領事館に複数寄せられている「逮捕」や「強制的送還」といった、相手の不安にさせる言葉を用いて脅し、最終的には金銭を要求する。中には電話番号のみでなく、氏名や住所が犯人に知られているケースもある。

- 「たすけて」 ■ APICHA = (866)274-2429
- 乳がん相談 BCネットワーク = info@bcnetwork.org
- NY日本人教育審議会 = (914)921-0350
- 同機関運営 = NY日本人学校(203)629-9039
- NJ日本人学校 = (201)405-0888
- NY補習授業校 = (914)636-3770
- NJ補習授業校 = (201)585-0555

## 日本語で「フジワラ」や「ヨシナガ」名乗る

ニューヨーク日本総領事館に寄せられた電話詐欺では「フジワラ」や「ヨシナガ」と名乗る者が、在ニューヨーク日本総領事館の職員であると日本語で主張する。「あなたに違法薬物が入っていた」と主張し、東京の空港警察に電話を転送すると伝えられる。別の電話(転送される東京空港警察の職員を名乗る者)から尋問を受け、出頭を強く求めるとともに、逮捕や強制送還の可能性をちらつかせる。これらはすべてデータ上で、同総領事館では「あなたが犯罪に関与した」といった身に覚えのない内容で、金銭や個人情報報告を要求する不審電話を受けた場合には、詐欺の可能性があると考えて、相手が極めて高いと判断

**公共サービス連絡先**

■ 在NY日本国総領事館 = (212)371-8222

■ NY日本商工会議所 = (212)246-8001

■ 日本クラブ = (212)581-2223

■ NY日系人会 = (212)840-6942

■ ジェトロ = (212)997-0400

■ ジャパン・ソサエティ = (212)832-1155

■ 日米ソーシャル・サービス(JAS SI) = (212)442-1541

■ 日米カウンセリングセンター = (212)720-4560

■ 教育文化交流センター教育相談室 = (914)305-2411

■ ウーマンカインド = DV日本語ホットライン(888)888-7702

■ アガバハウス = 世界規模の駆け込み寺「日本語110番」: www.jhelp.com

## 木曾・田中公認会計士事務所

日系企業・個人を対象に会計・税務に関するきめ細かいサービスを提供しています。

- 会計・監査サービス
- 会社設立・経営等の相談
- 個人所得の相談
- 税務サービス
- 会計ソフト導入・運用
- スモール・ビジネスサポート

**Kiso & Tanaka, LLP**  
420 Lexington Avenue, Suite 300, New York, NY 10170  
Phone: 212-972-4910 FAX: 212-867-7291  
E-mail: kisotanaka@kisotanaka.com

## Excellent Human Resource Solutions

www.919usa.com

貴社の人材採用に際して、経験豊かな採用アドバイザーが、的確なヒューマンリソース・ソリューションを提供いたします。

### 人材紹介・人材派遣

QUICK USA, Inc. 全米で人材サービスを提供

**New York Office**  
150 East 52nd Street, #17001  
New York, NY 10022  
お問合せ: 212-692-0850  
E-mail: quick@919usa.com

Los Angeles  
Orange County  
Dallas  
Chicago  
Atlanta  
Detroit

# 困った時の駆け込み寺

## JASSSIが晩さん会 MUFJ三菱UFJ銀行を表彰



本年度のアワードを望月理事長(右)から受ける小池氏

第43回日米ソシヤルサークル協会(JASSSI)の年次晩餐会が24日夜、イェールクラブで開催された。当日はニューヨーク総領事の森美樹夫大使が、同団体の長年の日系社会に対する奉仕貢献活動に感謝の言葉を添えて祝辞を述べた。当日のエンターテインメントとして歌手のKana(植村花菜)が「新しい世界」(Happy)、「トイレの神」(Happiness)の3曲を歌って会場全体を温かな感動で包んだ。本年度のコミュニティ・リーダーシップ・アワードは、MUFJ三菱UFJ銀行に贈られ、小池理事長に記念の盾が望月理事長から手渡された。JASSSIは1981年の創立以来、福祉サービスは無償で提供しているニューヨーク州認定非営利団体。日常生活をする上で直面する問題



ゲストシンガーのKanaが歌声を披露

から、言語、文化および制度の違いによって生じる複雑な問題まで、支援を必要とする人たちの生活の質の向上を図ることをミッションに、専門教育・訓練を受けた日・英バイリンガルスタッフが守秘義務遵守のもと無料で相談に応じている。岡崎奈津子ディレクターがJASSSIの活動報告を行った。昨年7月から今年6月までの2024年会計年度で1127人の対応をし、7485件のコンタクトをした。このうち400

### 視座 点描

レイモンド・チャンドラーが造形した私立探偵フィリップ・マロウが「ブレイバック」の中で「タフでなければ生きていけない。優しくなければ生きていけない。資格がない」と言ったことを、つまりは「気は優しく、力持ち」の足柄山の金太郎のことかと気づいたのは読後かなり経ってからのこと。そしてまた、強さと優しさのその2つが、人間がやとと辿り着いた民主制度という政治体制の二本柱だと考えるようになったのは、トランプ政権が出てきてからのこと数年のことです。

### わるく育つと鬼になり

確かにこの世界は強くなければ生きていけない。例えばアメリカをとってみても、英国国教会の権力から自由なビュリタンの国を創ろうと海を渡った17世紀から、アメリカ先住民(インディアン)を蹴散らし、ボストン茶会事件からアメリカ独立宣言に至る18世紀

の1つの到達点として性的マイノリティへの配慮や同性婚合法化が進み、自由と平等の強さと「公平さ」の両立を求めた。アメリカ社会には「強さ」と「優しさ」の両立を求めた。武器生産による戦争景況で、さらに2度の大戦に

れ、無事に手術を受けることができたという。「不安のどん底にあつて救われた」と感謝の言葉を述べた。医療保険の問題に限らず、家賃を突然大幅に値上げされたなどのトラブルや

無料セミナーと相談会開催  
JASSSIでは、ニューヨーク州在住者の心の健康を支えるために、無料の個別メンタルヘルスカウンセリングを提供している。日本語対応の専門サイコロジストやカウンセラーが、守秘義務厳守してサポートしてくれる。相談はオンラインもしくは電話での対応で、匿名でも、顔出しなしでも受け付ける。

悩みを抱える在留邦人は少なくなると、JASSSIは困った時に相談できる「駆け込み寺」としてNY日系社会最後のセーフティネットの受け皿としての役割を果たしている。

**Five Lights Center**  
日本の伝統的指圧

初回割引 \$50 オフ

60分 全身ケアコース + 90分 全身ケアコース = 指定の部位を集中的にもみほぐします

素晴らしい! 一小澤征爾先生  
Kumiko is a magician, you have to try it!  
—ジゼル・ブンチエン/スパーモデル

代表・金山久美子 週刊NY生活2021年5月22日号にインタビュー記事掲載  
https://nyseikatsu.com/editions/820/pdf/page11.pdf

カード可、ネット予約可、日祝もOK、電子マネー利用可

**Five Lights Center of Shiatsu**  
220W 93rd St NYC 10025 • kumiko@fivelightscenter.com  
Text/cell: 9177210823 • www.fivelightscenter.com

ニューヨーク日系  
**ライオンズクラブ**  
メンバー募集中

ボランティア 証明書発行可

ご不要のメガネ/サングラスはメガネリサイクルにご協力下さい

NYJALC - New York Japanese-American Lions Club  
49 West 45 Street, 5th Floor, New York, NY 10036  
www.nyjalc.org  
info@nyjalc.org

**オンタイム・リムジン**  
創業1990年、日本人経営の会社です。On-Time Limousine

ミニバン、SUV、13人乗りバン、25~55人乗り大型バスの配車はお任せください。

E-mail: ontimelimo9@gmail.com  
Tel: 914-418-4855 岩上まで  
www.on-timelimo.com

成績上位10位

	Name	Gross	HC	NET
1	TANIGUCHI, Casey	106	38.4	67.6
2	IIMURA, Haruo	87	19.2	67.8
3	YAMAMOTO, Tatsuya	76	7.2	68.8
4	HAYAKAWA, Frank	84	14.4	69.6
5	NAKAMURA, Masayuki	101	31.2	69.8
6	KIM, Joseph	92	21.6	70.4
7	TAKANASHI, Masaharu	102	31.2	70.8
8	NOMURA, Toshio	96	24	72
9	KAWANISHI, Yoshiaki	96	24	72
10	FURUTANI, Jitsushi	106	33.6	72.4

# ケーシー谷口さん優勝!

## 総勢72人がエントリー



(左から) 佐藤 JAA 会長、優勝した谷口さん、野村 ANA/NY 支店長、田原みち実行委員長

ニューヨーク日系人会(JAA、佐藤貢司会長)は10月21日、「第30回JAAチャリティゴルフ大会(主催:ニューヨーク日系人会、協賛:ANA・全日本空輸株式会社、後援:週刊NY生活、よみタイム)をニューヨーク州ヘンプステッドの「ニューヨーク・カントリー・クラブ」で開催。在NY日本国総領事館の森和也主席領事を含む総勢72人がエントリーした。

当日の天候は晴れ。午前9時から一斉にスタートするショットガン方式でトーナメントが始まった。スタート時の気温は華氏50度程だったが徐々に上昇。この時期には異常とも言える華氏80度に達し、晩夏を思わせる絶好のコンディションの下での大会となった。

競技後は表彰式が開催され、はじめに佐藤JAA会長・大会委員長が参加者へ謝意を伝え、続いて冠スポンサーANA社の野村俊史米州室長・NY支店長が挨拶した。今回は6ホールを隠しホールにしてハンディキャップを算出するペリア方式を採用し順位を決定。元来の実力に加え、運も順位に大きく左右する大会で今回は接戦を展開。僅差でケーシー谷口さんが優勝の栄冠に輝いた。

グラウンド・シニア

ラッフル特賞を獲得した秋元さん(左)と野村ANA/NY支店長

ラッフル1等を獲得した吉田さん(右)と長谷川IACE社長



谷口さんは、「まったく予想もしていなかったのですが、まさかです。いつものように叩いたホールが幾つもありましたが、それが見事に隠しホールに入り、ラッキーでした」と笑顔で喜びを語った。

谷口さんには野村支店長から、優勝カップと副賞の「ANA、JFK東京往復ビジネスクラス航空券」が贈られた。

2位は飯村治夫さん、3位は山本竜也さんが入賞した。

ベストグロス男性部門は、3位に入賞した山本さんが76で獲得。女性部門は80でラウンドした花岡千賀子さんが獲得した。

今年も4つのショットホールに、現金1万ドルが当たるホールインワン賞総額4万ドルが設けられたが、該当者はなかった。

今回は75歳以上の「スニアシニア」が4人参加。元気にプレーした。

順位発表と並行して恒例のラッフルも開催。豪華賞品が多数出品され大盛況で、売り上げは4500ドル以上に達した。特賞の「ANA、JFK東京往復エコノミークラス航空券」はジミー秋元さんが射止め、野村支店長から目録が手渡された。

ラッフル1等はIACEトラベル(石田圭子会長)提供「アメリカ国内線往復チケット(ハワイ&アラスカを除く48州)」で、吉田仁さんが獲得。長谷川大介社長からチケットが贈られた。

ラッフルの売り上げと参加費の一部は、JAAのソーシャルサービス活動に充てられる。



3位の山本さんはベストグロスも獲得



2度目の入賞となった2位の飯村さん

# ANA 第30回 チャリティゴルフ大会開催

## ご支援ありがとうございました!



### ALL NIPPON AIRWAYS/ANA

- 53 Wellness Studio/Kenko Do
- Bernstein, Shizuka
- Central Boeki
- Crystal Springs Resort
- Daiei Trading
- Enokida, Kazuhisa
- Furumoto Realty
- Hatsuhana Restaurant

- Hoyu America
- IACE Travel
- ITO EN (North America) INC.
- JFC International
- Kirk Oguri, PGA
- Milbon USA
- Michi Beauty Salon
- MiNGLE SOHO New York

- New York Country Club
- New York Mutual Trading
- Orient Corporation of America
- PGA of Pete's Golf Shop
- Restaurant Nippon
- Sakura Shoji
- Sapporo-Stone Brewing Co.
- Smith Gambrell Russell

- Sushi Ryusei
- Teppen Ramen
- T.I.C. Restaurant Groupe / Sakagura
- Urushibara, Kenji
- Windels Marx Lane & Mittendorf, LLP
- Wismettac Asian Foods
- Yomitime Inc.

October 21, 2024 @ New York Country Club



# デイスアビリティ インシユアランス

「謙謙(ゆずけん)さん、 Disability Insuranceとはなんじや?」会社経営者の鬚(たてがみ)がおもむろに 会計コンサルタントの譲矢 謙吉(ゆずりやけんきち、

「はい、傷病保険ともよ ばれています、従業員が 仕事の業務外でのケガや病 気によって仕事の業務を続 けられなくなった時に、そ

「期間の補償として支給さ れる保険です。」「ほう、そ れは助かるな。」「はい、労 災保険とともに会社に義務 付けられている保険で す。」「じゃが、業務外のケ ー?」「ニューヨーク州で は雇用者が原則として保険 料を負担しますが、一部を 従業員から徴収することが 認められています。」「いく と徴収できるんじや?」「給 与の0.5%ですが、上限 が週給システムで60セン ト、月次給システムで2 ドル60セント、2週毎の給 与システムで1ドル20セン ト、月2回の給与システム で1ドル30セントが上限と なっています。年間では31 ドル20セントが上限です。」「そうか結構細かいな。と ころで、どんな場合に保険 がでるんじや?」「ケガや 病気をしてから8日目から になります。7日間は猶予 になります。」「免責期間となつていま す。」「雇用主は何かをしな ければならないのか?」「は い、従業員が業務不能にな ったと知らされてから5日 以内にStatement of Rights というフォーム(Form DR-271S)を従業員に渡さ なければなりません。」「最 初の支払いはいつされるの じや?」「業務不能になつ た日から14日目から4日以 内に支払われなければなら ません。」「業務不能になつ たことはどうやってクレームするのじや?」「Notice and Proof of Claim for Disability Benefits (Form DR-450)を30日以内に雇 用主か保険会社に提出する 必要があります。そこには 医師や専門家の診断を受け て疾病名と重症度も記載 してもらい、必要がありま す。」「そうか、それで、い くらくらい支給されるのじ や?」「その従業員の平均

# "Click to Cancel" Rule 簡単キャンセル・ルール

悪徳ビジネスから消費者保護を担当する Federal Trade Commission (FTC) が、最近 "Click to Cancel" Rule を制定したことが、多くの国民の間で歓迎されています。これは、消費者が色々な Subscription (予約・定期申込み)などを、ごく簡単にキャンセルできることを保証する新しい制度です。実際、アメリカで生活する中で、雑誌購読契約、テレビやコンピューター関係のサービ

【284】

## 米語 Watch

新しいルールのもと、消費者が Click to Cancel、つまりコンピューターやスマホなどのキーをクリックするだけで解約できる仕組みを、事業者は作らなければなりません。また、契約が自動更新される場合、その事実を事業者は明確に消費者に伝えなくてはなりません。そして、解約方法は申し込む際と同じくらい簡単なものである必要があります。 バイデン政権は、消費者がサービス業、ホテル、航空会社など広範な企業の悪いやり方によって、無駄に払わされるお金のことを Junk Fee と呼んで、それをなくすことを政権の公約としてきました。今回の "Click to Cancel" Rule というのはまさにその一環で、カリフォルニア州が先行して作った規則を連邦レベルに引き上げたのです。この新ルールは来年4月に発効する予定です。(旦 英夫 ニューヨーク州弁護士)

# NY日本総領事館 現地採用職員を募集 応募締切11月7日

ニューヨーク日本総領事館では、財務部の現地採用職員を募集しています。関心のある人は、2024年11月7日までに必要書類を送付すること。勤務条件は毎週月曜日から金曜日までの午前9時15分から午後6時(昼食休憩1時間)まで。週給1万5000ドル、年次有給休暇あり。待遇は年俸約5万ドル(学歴、職歴等により決定)。医療・歯科保険への加入可(一部自己負担)。勤務場所は在ニューヨーク日本総領事館。採用時期は12月。業務内容は、幹事秘書業務、内部職員、金融機関との定例会等。面接の日程・場所の調整、当地への出張に係る対応(宿泊、交通に関する手配、日程表の作成等)など。応募資格は米国籍を有する人。

「求められる資質は日本語及び英語が堪能であること(特に日本語はネイティブレベル)。Microsoft Office Word、Excel、Email などを使用した一般的な事務処理能力。段取りや手順を整え、正確に事務処理を遂行する能力。 応募方法は、次の書類を Eメール Kyujin@finance@mofa.go.jp宛てに送付。カバレーター(日本語または英語)、履歴書(日本語または英語)、応募締め切りは11月7日。選考方法は書類選考を通じた方のみ面接日程を通知。電話による問い合わせは不可。

# ニュー YORK 歴史研究会通信

■第107回例会/令和6年11月例会  
開催日: 令和6年11月13日(水曜日)  
会場: 日系人会ホール (49 West 45th Street, 5th Floor, New York, NY 10036)  
演題: 「みことり」に見る日本の歴史  
—時代を動かした天皇のお言葉—  
開場: 17:45 (開始まで軽飲食)  
時間: 18:30 ~ 20:30  
講師: 高崎康裕 (会長)  
会費: 一般会費30ドル (会員20ドル) 初回参加無料  
参加申込: Eメール rekishikenkyunyu@gmail.com  
研究会事務局

天皇のおことばは「みことり」と言われますが、日本は先の大戦で敗れるまで、この「みことり」即ち「詔勅」を中心に政治が行われてきた。「詔勅」は現行の日本国憲法の公布以来否定され、今「詔勅」を目にすることは無いが、天皇の「詔勅」はその時代の国の進路を定めてきたという事実を背景にしてそれらを読んでみれば、そこに込められた天皇の思いや願い、時代の状況を踏まえた上で目指された国の姿などが浮かび上がってきます。今月の例会は、歴史上重要な「みことり」を江戸中期まで遡りながら、その時代の動きと国の歩んできた道を辿ります。

NY 歴史研  
New York Historical Studies Group  
since 2011  
Historical Studies Group New York Inc.  
http://www.nyrekishikenkyu.org/

「電気代は2%安く」  
NY州公共サービス委員会 (PSC)は9日、光熱費の概算を公表し、今冬は天然ガス料金が高騰する可能性があることを伝えた。天然ガスの消費量が700万ガロン(約2億7千万リットル)の家庭の場合、今冬11月の月々の料金は昨年比で11%増の202ドルとなる。一方電気料金は、600キロワットの場合で月額58ドルと2%減となる。米海洋大気庁 (NOAA)は北東部の10月2月の気温について「平年よりもやや暖かめ」と予測。

# 優良空港ランキング ラガーディア空港1位

旅行情報サイトのフォーブス・トラベル・ガイドは22日、同誌初の航空に関する「ペリファイド・エア・トラベル・アワード」を発表し、最も優れた国内線空港にラガーディア空港を選ばれた。同賞は「機内のバーや空港内レストランの選択肢、空港内ラウンジなど22の部門に、5000人の接客業や旅行の専門家が推薦した事業や施設のリスト」に基づき、評価したという。同空港は、ジョー・バイデン大統領が副大統領時代に「まるで開発途上国だ」と描写したほど悪評高かったが、近年の大規模改修で汚名返上を果たした。同空港を運営する港灣公社のリック・コットン局長は声明で「改修開始当初から国内最悪で笑いのもの空港を世界一の空港にすることが我々のミッションだった」と伝えている。そのほか同賞の詳細は <https://www.forbes.com> を参照する。

# 生活保護の受給者 NYで著しく増加

今年6月30日までのNY市の財政年度で、公的扶助を受給した市民は7400人と過去20年間で最高だったことが、エリック・アダムスNY市長が9月に公表した。2024年度の年報でわかった。同市長が24年度に市民の生活補助に割り当てた予算は2億6000万ドルで、23年度の1億9000万ドルを大幅に上回った。該当者は現在、家賃や光熱費の支払い、衣類など生活必需品の購入のために単身者91ドル、家族を養育する者は1445ドル、3人家族は1450ドルと、2週間毎に受給している。受給者数は昨年比で66万人以上に当たる19%増加した。同市社会福祉局(DSS)は同受給者の急増について「前例のないチャレン

楽しい 週刊NY生活 デジタル版 [www.nyseikatsu.com](http://www.nyseikatsu.com)

## 日本語印刷と名入り販促品

このことなら、何でもお任せ下さい。

- 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユアー、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
- T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷

**HONDA GRAPHICS**  
[www.honda.com](http://www.honda.com)  
(201) 461-0700

## マイケル・ダン法律事務所

コネチカット大学ロースクール(J.D.) / 東京大学大学院(法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

### 移民法専門

日本語で直接相談ください

E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など

日米で20年以上の経験

Tel: 646-546-5342 (日本語直通)  
E-mail: nihongo@michaeldunlaw.com

450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • [www.michaeldunlaw.com](http://www.michaeldunlaw.com)

## 比嘉啓子 MBA

ファイナンシャルアドバイザー

30分無料相談

Tel: 917-449-9493  
KHAdvisors7@gmail.com  
641 Lexington Ave, 14th Fl.  
New York, NY 10022

## 資産運用・投資計画 節税対策

(所得税、キャピタルゲイン税、帰国税等)

### 相続計画

 日米相続税対策

### 保険プラン

 生命/介護/健康保険

### 年金計画

 IRA、401k、個人年金

# Sindell Law Offices

## シンデル法律事務所

日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として20年以上になります。弊社では非移民ビザ、永住権(PERM、家族ベース)、ビザスタンプ手続き、米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。

### デビッド シンデル

 米国移民法弁護士協会会員

弁護士が直接日本語でご相談に応じます

Tel: (212) 459-3800  
Email ニュースレター(無料)ご希望の方は [yoshikubo@swlgpc.com](mailto:yoshikubo@swlgpc.com) まで  
[www.swlgpc.com](http://www.swlgpc.com) • E-mail: [ny@swlgpc.com](mailto:ny@swlgpc.com)

SW Law Group, P.C. 108 West 39th St., Suite 300, New York, NY 10018

# MAX JOB

## Executive Search Professional Recruitment

駐在員の配偶者の方のお仕事探しもお任せください。留学生OPTの方も卒業前から、お気軽にご相談ください。  
[corporate@maxjob.com](mailto:corporate@maxjob.com) • Phone: 212-949-6660

[www.maxjob.com](http://www.maxjob.com)

MAX Consulting Group, Inc. 1991年創立の人材紹介会社  
420 Lexington Avenue Suite1660, NYC (グランドセントラル駅構内よりアクセス)



宮坂醸造のテーブルでNYタイムズ紙記者、森大使と歓談する阿部知事

長野県は10月26日と27日の両日、ブルックリンのジャパン・ビレッジ2階部ロフトで、新潟物産展を開催し、燕市から(包丁、爪やすり、トンダなど)のほか、和包丁

新潟県は10月26日と27日の両日、ブルックリンのジャパン・ビレッジ2階部ロフトで、新潟物産展を開催し、燕市から(包丁、爪やすり、トンダなど)のほか、和包丁

研ぎなどを実演販売した。燕市は食器で世界的に知名度があり、今回カトラリーの展示コーナーでは高級レストラン向け、家庭向けのフォークやナイフ、スプーンが展示販売された。午前中に花角英世新潟県知事が来場して、ニューヨーク市民に直接新潟の産品をトップセールスした。会場では、飼い主とペットの

# 長野県は発酵と長寿

## NY大使公邸で阿部知事がPR

長野県と在ニューヨーク日本総領事館の共催による「発酵・長寿NAGANOの食」が、10月29日、ニューヨーク大使公邸で開かれ、来米した阿部守一長野県知事が、日米レストラン関係者に長野のスキーリゾートや温泉などの大自然、松本城などの歴史、食文化について解説して長野の魅力を紹介した。

またマルコム株式会社の青木時男社長が登壇して味の美しさをアピールするなどの県内のメーカーが出展し、会場では、そば打ちの実演などのプレゼンテーションをはじめ、長野の風土と気候、歴史が育んだ県産品の試飲・試食提供のほか、発酵食品など県産食材を使った公邸料理人によるオリジナルメニューが振舞われ大盛況だった。



能水商店の皆さん

能水商店の皆さん

能水商店の皆さん

# 新潟物産展 NY で開催

## 燕市など県内13社 ブルックリンのジャパン・ビレッジ 花角知事が来米しトップセールス



包丁について説明を受ける花角知事(日野浦刃物工房)

新潟県は10月26日と27日の両日、ブルックリンのジャパン・ビレッジ2階部ロフトで、新潟物産展を開催し、燕市から(包丁、爪やすり、トンダなど)のほか、和包丁

研ぎなどを実演販売した。燕市は食器で世界的に知名度があり、今回カトラリーの展示コーナーでは高級レストラン向け、家庭向けのフォークやナイフ、スプーンが展示販売された。午前中に花角英世新潟県知事が来場して、ニューヨーク市民に直接新潟の産品をトップセールスした。会場では、飼い主とペットの



和梨「想樹」は人気

和梨「想樹」は人気

和梨「想樹」は人気



日本から参加した燕市の皆さん

25歳以下は無料に  
ホイトニー美術館

ホイトニー美術館

25歳以下は無料に  
ホイトニー美術館

ホイトニー美術館

25歳以下は無料に  
ホイトニー美術館

ホイトニー美術館

25歳以下は無料に  
ホイトニー美術館

ホイトニー美術館

今週の言葉

大町あきこ

www.nyseikatsu.com

山縣歯科医院

Ren Yamagata, D.D.S.

The Helmsley Bldg  
230 Park Ave., Suite 525, NY, N.Y. 10169  
212-867-1188 www.yamagatadental.net

リバーサイド健診センター

診療時間: 月~金曜日 8:30am~5:00pm  
土曜日 8:30am~1:00pm

海外旅行保険、Medicare 可

◆一般診療  
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック

◆健康診断(検査終了後の同日コンサルテーション可)  
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

Tel (201) 678-1900  
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920  
リバーサイドスクウェアモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分

www.myriverside.net

車のあれこれ お任せください!

MEISEI AUTO  
メイセイオート

◎ Auto一般 コンサルティング業務  
☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス  
☆中古車の無料査定、引き取りサービス  
☆車の登録及び車検代行サービス(NJ州のみ)  
☆その他、いつでもご相談に応じます。

201-482-4921 516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com  
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605

営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm

HINOMARU  
Limousine and Tours  
New York, USA

日の丸  
リムジンサービス

www.hinomaru-limo.com

空港送迎・観光・企業訪問  
コーポレートアカウント  
お問合せは  
email: hinomaru@rcn.com

ドライバー募集 上記Eメールアドレスにご連絡ください。



# ローカル スクランブル WESTCHESTER & CT

## ウェストチェスター11月のイベント

### ■ポカントヒル・マラソン

スリーピーホロウ郊外にある州立ロックフェラー公園内の丘陵地を走るフル/ハーフマラソン大会。森林や野原、石垣、橋、湖、小川、農場の横を走るループコースは起伏があり変化に富む。景観が美しいだけでなく、車両の通行がゼロなのもランナーにとって嬉しい。レースは9日(土)午前8時開始、午後4時終了。スタート地点は国道9号線沿いのフェルプス病院(701 N. Broadway, Sleepy Hollow)の北側、病院の駐車場からスタート地点まで案内標識が設置される。参加費はハーフ136ドル、フル216ドル(税、手数料込み)で先着500名、申し込み締め切りは4日(月)。レースは非営利団体Run Wild, Inc. が主催し、収益はハドソン渓谷の土地保全支援に充てられる。https://pocantohillsmarathon.com/



### ■オールド・クロトン水路を歩く会

片道約3マイル、3時間のウォーキングを楽しむイベント(参加費無料だが参加申し込みが必要)。17日(日)午前11時にヨンカースのセント・ポール・ザ・アポストル教会(602 McLean Ave. Yonkers)前を出発、オールド・クロトン水路を南下してヴァン・コートランド公園を抜け、ジェローム貯水池が最終目的地となる。トレイルはループになっていないので、出発点には徒歩で戻るかバスを利用する。ほぼ平坦な道のりだが岩が多いので、歩きやすい靴で参加すること。雨天順延。オールド・クロトン水路はウェストチェスターの水源とマンハッタンの貯水池を結ぶ全長約66キロメートルの水路で1940年代初頭に完成、現在はトレイルとして整備されている。参加申し込み  
https://aqueduct.org/events/fall-walk-aqueduct-van-cortlandt-park



### ■ホリデー・トレインショー&マーケット

スカースデールとハーツデールの間に位置するグリーンバーグ自然センターで毎年開催される模型列車の展示とホリデーマーケット。ヨンカース鉄道模型クラブが製作した4X6メートルのジオラマには山と溪谷、小川、トンネルとクリスマスの村などが施され、その景色の中を模型列車が走る。会期は11月16日(土)から12月8日(日)までの土日のみ、午前10時から午後4時(入場は午後3時30分まで)。入場料10ドル(2才以下の子供無料)。また11月16日(土)17日(日)には地元アーティストの作品やサステイナブル商品を販売するホリデーマーケットを開催する。こちらは午前



10時から午後2時まで。豊かな自然を満喫できる自然センターにはプチ動物園もあり、晩秋の休日を子供連れで楽しめる。Greenburgh Nature Center (99 Dromore Rd. Scarsdale) https://greenburghnaturecenter.org/

### ■オペラ・カルメン

今年27周年を迎えるタコニック・オペラは合衆国と州から助成金を受けて活動する小規模なオペラ団体。創立当時からピークスキルのヨークタウン劇場を拠点に活動してきたが、昨年劇場がオーケストラピットを閉鎖してオペラ公演が出来なくなったため、ホームシアターをタリータウン・ミュージック・ホールへと移した。ミュージック・ホールでのデビュー作品となる「カルメン」はメリメの小説を基にジョルジュ・ピゼーが作曲したもので、歌曲の間をセリフでつなぐオペラ・コミック様式を持つ。歌曲はフランス語だが、舞台上方に英語のサブタイトルが流れる。音楽ディレクター/指揮は東京出身のジュン・ナカバヤシ氏。公演は2日(土)午後2時と3日(日)午後1時の2回。チケットは一般47~81ドル、学生は20ドル。会場 Tarrytown Music Hall (13 Main St. Tarrytown) 詳細とチケット https://tarrytownmusicall.org/



ホワイトブレインズから北へ車で約1時間半、コネチカット州のグリーンウィッチという田舎町にサンドイッチやスープが美味い店があると聞いて、紅葉の名残を見物ついでに立ち寄りして来た。元々あったカントリーマーケットをリニューアルした店が改装してオープンした店はモダンで機能的なインテリアで、長閑な田舎町では珍しい。カイチの粋さを誇る。近隣の乳製品や厳選した食品も販売しているが品数は少ないので、マーケットと言ふよりはカフェと呼ぶ方がしっくりする。店内にはチョコレートルームがあり、小規模農家から直接購入し

**Cornwall Market**  
25 Kent Rd. Cornwall Bridge, CT 07654  
日~水 7:00-15:00  
木~土 7:00-18:00  
www.cornwallmarket.com/



**食べ歩き**  
なあんにもない田舎町の粋な店  
グリーンウォール・マーケット  
プは優しい味わいでとても美味しい。店内・屋外のテーブルでゆっくり食べるのもよし、テイクアウトしてこの店からほど近いトレイル(Dine Knob via Appalachian Trail)全長2.5マイル、難易度中程度に登りきった頂上からの眺めが素晴らしい。コネチカット西部へドライブする機会があったら、是非グリーンウォール・マーケットにお立ち寄り。

## こどものくに幼稚園

♪夢をのせていま世界へ♪

45年の実績

異文化に暮らす幼児の健全な発育に欠かせない母国語の重要性は、意外と知られていないのが現状です。本園は心、知、体そして社会性をバランス良く発達させるために理想的な保育環境を追求して45年の実績を誇ります。研究を重ねたプログラムと献身的な教師陣が、世界にはばたく日本人を育むお手伝いをします。子どもたちの目の輝きが違います。ぜひ一度ご見学下さい。

途中入園についてのお問い合わせ、また園見学ご希望の場合は園にご連絡ください。

252 Soundview Avenue  
White Plains, NY 10606  
E-mail: kk@kodomonny.org

資料請求先: Tel: 914-949-0067  
Fax: 914-949-0247  
URL: www.kodomonny.org

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.  
海外邦人歯科クリニック  
小児歯科ならお任せください 各種歯科保険取扱  
虫歯予防のための定期的な検診とクリーニング  
スクリーンフォームの記入  
board certified pediatric dentist  
1600 Harrison Ave. Suite 105, Mamaroneck, NY 10543  
Tel: (914) 698-3800 www.ojfd.com

ニューヨーク補習授業校  
www.jwsny.org  
2025年度生 入園・入学受付  
11月30日・12月7日(土) W校  
12月14日(土) LI校  
※調査書事前提出必須/要予約  
詳細はお問合せください 914-636-3770

日本語による音楽教室  
Westchester Music Studio  
ウエストチェスター地区にて日本語によるバイオリン、ピアノ、幼児クラスを開設  
個人レッスン  
親子童謡クラス  
発表会・弦楽アンサンブル  
無料トライアルレッスン随時受付中!  
教室住所 194 Harrison Ave, Harrison, NY 10528  
www.artxuest.com

はじめ  
HAJIME  
Japanese Restaurant  
267 Halstead Ave.  
Harrison, NY 10528  
Tel: 914-777-1543  
Tel: 914-777-1642

和歌山ラーメン & カレー  
紀州屋 KISHUYA  
RAMEN NOODLE BAR  
KISHUYA | 163 S Central Park Ave, Hartsdale, NY TEL:914-949-0600  
online order: kishuya.com @kishuyaramen

# BOOKS

1970年代と書くとき、まだそれほど昔という感じがしないが、ゆうに50年以上前、半世紀も時間が流れていることになる。日本経済が高度成長期の真っ只中にあり、団塊世代が働き盛りの大衆を形成していた時



新しいものがどんどん生まれ、そして飛ぶように世界に売られていった時代だ。広告は時代を映す鏡のようなもの。化粧品、飲料、嗜好品、インテリア、生活用品、薬品、ピアノ、電化製品、自動車、オートバイ、鉄道、航空、旅行、カメラ、時計、万年筆など、どの分野をとっても目に浮かぶ日本を代表するような商品が掲載されている。コピーが冴えている。「その国の衣装で美しい人がもつと

## 日本も日本人も豊かだった

関本康弘・編集  
ピエ・ブックス・刊

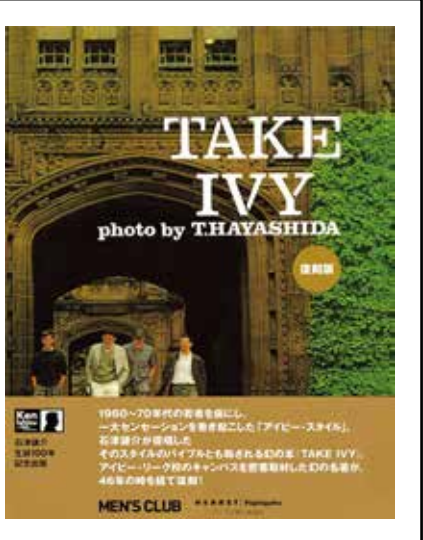
ラルゲロウ)、「女性にご注意」(資生堂エムジー5ギヤラク)「やられましたね、あなた」(資生堂ブラバス)、「男は黙ってソッポロビール」(サッポロビール)、「素肌にニヘア、すべすべ」(ニヘア化粧品)、「クミコ、君をのせるのだから」(日産チェリー)、「ケンとメリーの贈り物」(日産スカイライン)、「俺は俺」(ヤマハオートバイXSR50)、「デイスカパー・シヤパン」(日本国有鉄道)、「アレコレ選べる今年のジャルパック」(日本航空)、「彼はハヤンサムなロボットだ」(キヤノンA1)、「ポーナスは女房にまかせろ!」(太陽銀行) などなど、言葉がしつかりと胸に刺さるコピーのオンパレードだ。撮影を担当しているのが篠山紀信、立木義浩、横須賀巧光ら人気カメラマンの名前、堀内誠一などのアート

ディレクターたちが大活躍した時代。雑誌広告がテレビCMと並んで企業や団体の大きな宣伝媒体だったし、それを担う広告代理店の勤務の広告マンたちは憧れる的。電通、博報堂、東急エージェンシーなど名だたる会社は、当時の大学生たちの就職したい職種、会社のかなり上位を占めていた。70年代は、その前の60年代、もう一歩前の50年代とも趣を大いに異らせている。60年代は、アメリカのサイケデリックブーム全盛期の影響を強く受けた広告が大きく、ちょうどミニスカ

代にバブル経済時代への大きな助走の時代であったと言える。日本企業が海外に出るに自信を持って日本を出てきた。日本人の感性が研究もあつた。写真、映像として残された広告は、時代の歴史を刻む貴重な財産だ。(三浦

**Japanese Tapas Lounge**  
**bozu**  
296 Grand Street, Brooklyn, NY 11211  
Tel: 718-384-7770  
www.bozubrooklyn.com  
Pick Up & Delivery Available in Brooklyn  
Visit Our Website for Details

アメリカに憧れ、アイビ  
IとVANが青春だったあの頃を知っているオジサンは、何となく買ってしまった一冊だ。ニューヨークでもまだこのファッションで闊歩する紳士たちを見かけるのが嬉しい。今見ても全く古さを感じさせない写真集。1960年代のアメリカアイビリーリーグ大学のライフスタイルを今も伝える貴重な写真集といっても過言ではない。



1960~70年代の青春を撮った「アイビリー・スタイル」のファッション写真集。そのスタイルのイブリーにもあふれる40の TAKE IVY。アイビリーリーグのキャンパスを背景にした10の撮影が、40年の時を経て復刻!



### ■即買える新刊を紹介■

**BUY BOOK ONLINE**  
オンラインですぐ注文できます  
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック

### ▲クリックすると新刊購入サイトへ!

■**天使と悪魔のシネマ** (小野寺史宜、ポプラ社) 結婚を控えた地下鉄の運転士、酔って駅のホームに立つDV男、仕事と恋人を失ったフリーター。岐路に立つ彼らのもとにやって来るのは天使か悪魔か。見知らぬ隣人たちの人生が闇の奥で接近し、思いがけぬ物語へと織りなされる、容赦ない運命と温もりが同居する、ちょっと怖い物語。■**潰える 最恐の書き下ろしアンソロジー** (鈴木光司・一穂ミチほか、角川ホラー文庫)「考えうる最大級の恐怖」をテーマに6人の「最恐」執筆陣が集結。澤村伊智×霊能&モキュメンタリー風ホラー、阿泉来堂×村に伝わる「ニンゲン柱」の災厄、鈴木光司×幕開けとなる新「リング」サーガほか、全編書き下ろしのアンソロジー。■**あゝのころになした?** (綿谷りさ、新潮文庫) すべての予定が消えた今、今日は何をしようか。深刻さと楽観視がくるくる入れ替わった「あゝのころ」。2020年、めまぐるしい日々のなか綴られた著者初の日記エッセイ。34点の直筆カラー挿絵も掲載。■**悩まない人の考え方** (木下勝寿、ダイヤモンド社) 企画の発端は「20年以上、悩んでいない」という著者の一言。本書は10万部を突破した『時間最短化、成果最大化の法則』の著者が、初めて「悩まない人の考え方」を最強スキルとして体系化したもの。1日1つインストールすると一生悩まない最強スキル30を伝授する。■**極限団地——一九六一東京ハウス** (真梨幸子、新潮文庫) 古きよき昭和の生活を体験してみませんか? 謝礼500万円をお支払いします。リアリティショーの出演者公募で選ばれた2組の家族と番組スタッフは築60年の広大な団地に集結した。質素ながらも夢と希望にあふれる暮らしのはずが、待っていたのは悲惨な環境だった。気持ちを不安にさせような表紙そのままのミステリー。『一九六一東京ハウス』改題。■**多様性バカ** (池田清彦、扶桑社新書) 自由を奪い、差別と分断を生む本末転倒。無駄に増える不要なルール。カタチだけの女性優遇。SNSで暴走する正義幻想。「変わり者」を徹底排除する風潮。『ホンマでっか!? TV』でもおなじみの「生物学の専門家」が、「多様性」とは何かを解き明かし、世の中にはびこる“なんかいやな感じ”を喝破する。(高田由起子)

運命と温もりが同居するちょっと怖い物語。6人の作家によるアンソロジー。綿谷りさ初の日記エッセイ。一生悩まない最強スキルとは。古きよき昭和の生活体験ミステリー。矛盾と偽善が蔓延する日本への警告。

**ジェフリー・アン耳鼻咽喉科**  
**JEFFREY M. AHN, M.D.**  
**PARK AVENUE MEDICAL CENTER**

診療科目	コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年 現 University of Pennsylvania 副教授 顔面形成外科クリニックディレクター 睡眠障害外科治療ディレクター 米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医
アレルギー	アレルギー性鼻炎 アレルギーテスト、注射治療
蓄膿症	CTナビゲーションによる内視鏡手術 バルーン拡張術 (Balloon sinuplasty)
いびき・睡眠時無呼吸症	ダピピンシステムによる舌根・口蓋への手術
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ 頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎	

ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可

**マンハッタンオフィス**  
診察日: 月・水・金 電話予約: 平日9am~5pm  
45 Park Ave. 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間)  
▶日本語 Tel: 212-714-9117

**フォートリーオフィス**  
診察日: 火・木・土 電話予約: 平日9am~5pm  
1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く)  
▶日本語 Tel: 201-461-4714

患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備  
COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております  
<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>

**Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.**  
**海外邦人歯科クリニック**  
各種歯科保険取扱 [www.ojfd.com](http://www.ojfd.com)

日本語で受診可能  
**アメリカでの歯科治療は  
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい**

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S. 前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
- 矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
- 神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

<b>MANHATTAN</b> 20 East 46th St. # 601, New York, NY 10017 Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm	Tel: (212)751-5648
<b>MAMARONECK New Location</b> 1600 Harrison Ave. # 105, Mamaroneck, NY 10543 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu-Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm	Tel: (914)698-3800

# NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。



## 日本ブランドに魅せる力を

国際基督教大学(ICU)を卒業後、独立行政法人日本貿易振興機構(JETRO)に入社し、海外企業の日本投資を促進する業務に従事した。2年間勤めたあと、ブランドデザインを志し、分野にキャリアアップを目指し退職して留学。パライソ美術大学でデザインを学んだ。卒業後は、ニューヨークの広告会社やブランドデザインエージェンシーなどに勤めながら日本企業などの米国での企業イメージの構築、ロゴやパッケージの作成、ウェブサイトや広告などを手がけながらグラフィックデザインとブランドデザインを併せて行っている。JETRO時代、日本の中小企業と海外のスタートアップ企業とを結びつける仕事をしていた。感じたことは、日本企業は、優れた技術で高品質の製品を作るというところだ。同時に、結びつけた企業の仕事に自分ももっと踏み込んでお手伝い

### グラフィックデザイナー 佐地真梨子さん

ができないものかとの葛藤が生まれた。JETROの構造的な役割に限界も感じ、自分の力で手伝える方法を探していた。日本を出て、海外からの視点でビジネスを考えるポジションに軸足を移しアメリカに来て2年半、いまのところ自分が予定していたプラン通りの生活だが、「コソコソと努力する」とは日本時代から変わっていない。日本の経済力が現在、かつてほどの勢いが無い一方で、働き方改革が提唱され、労働時間を1日8時間から7時間へ短縮、1週間35時間労働を基準にするなど、「日本人がだんだん働かない方向に向かっているのではないかと心配ではないか」と水をむける。「いやいや、そうでもない」と日本人は働きすぎるんですよ」と答える。行政が歯止めをかけないとサービス残業あたりまえの世の中は変わっていかないのだ。

海外での日本製品、ブランドに対する評価は極めて高く、ユニクロ、無印などシンプルデザインを強く発信することでその存在が際立っているとも言える。「便利さ、扱いやすさ、技術力に裏付けされた精度の高さ、デザインなど、日本が誇れる分野はまだまだいっぱい残されています。これから自分たちで未来を変えていきたい」という気概を持って仕事ができるようになったのも、海外に出てみて、日本の外から日本や日本企業、日本製品を客観視できる立場に身を置いたからにはほかならない。

## 94 香りのパワースeed油

赤いルビー色の小さなフルーツ、クランベリー。フレッシュな赤いクランベリーが店頭には並ぶと、いよいよ秋も深まってきたのを感じます。サンクスギビングを思い浮かべる方もいらっしゃるでしょう。北米で採れるクランベリーはカナダからアメリカ北東部を原産とし、大昔からネイティブの人々によってお料理から布の染色

## クランベリーシード油

民間薬として利用されてきました。さて、今回はクランベリーの油のご紹介です。クランベリージュースのために搾った後の残渣(ざんし)をアップサイクルし、種から油を搾ることが始まりました。油を搾った種の残渣はさらにアップサイクルされてピンク色のパウダーになり化粧品や食品の原料として利用

されています。クランベリーの小さな赤い種をロードプレスすると、深い緑色がかかった、少し甘ずっぱいフルーティな香りのオメガ3、6、9の不飽和脂肪酸をバランスよく含む。他の貴重な微量成分トコフェロール、トリエンオール、カロチノイド、ステロールなども含まれています。肌にも親和性がありスキンケアオイルとして大変良い性質の油です。特にエイジングスキンケア、日焼け後の肌、乾燥した肌などには気持ち良く使える油です。オーガニックのクランベリーを余すところなく利用したサステイナブルなクランベリーシードオイル、種の中には思いがけない美しい油が入っていました。橋本真理子/ARC認定アロマセラピスト、NYにてアロマセラピークラス、オリジナルのスキンケア製品や精油の調合を実施する。

nariko@mailiko.com  
www.mailiko.com  
三浦良一記者、写真も

### サンプル無料お試しキャンペーン

COSME PROUD  
日本・アメリカで20年に渡り多くの方々に愛され、選りすぐった特殊成分とその浸透性に特化した高品質コスメプラウドコレクションのご紹介。まだコスメプラウドをお試し頂いていないアメリカにお住まいの方々に限り、サンプルカタログ一式を無料進呈(日本より無料郵送)致します。是非お試し下さい。

応募方法  
・E-mailにて下記メールアドレスまで「サンプル希望」を明記。  
・応募者氏名、送り先住所を明記。

COSME PROUD  
コスメプラウドジャパン株式会社  
東京都中央区銀座4-13-8  
電話: 011-81-3-6228-4800 (from US)  
E-mail: info@cosmeproud.co.jp  
info@cosmeproud.com  
URL: www.cosmeproud.com

### 秋のキャンペーン

50分指圧マッサージ 通常価格130ドル **99ドル**  
主日キャンペーン お三人様45分マッサージ 通常価格260ドル **149ドル**

針治療  
日本式針は、ほとんど痛みがありません。痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の悩み等。  
野崎夕子 女性鍼灸師 懇切丁寧

医堂センター 22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)  
スタッフは全員日本人 Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

### 日本人経営のトータルビューティーサロン YUKIE NATORI NEW YORK Salon & Spa

究極の癒しと美しさが交差する場所。  
心も体も満たされる至福の時間。  
日本人ネイリスト、ヘアスタイリスト、セラピスト在籍

【サービス内容】  
●ネイルサロン ●ヘアサロン ●日本式ヘッドスパ  
●エステティック ●アイラッシュエクステンション  
●レーザー治療 ●ハイフ ●レーザー脱毛  
●マッサージ ●スチームサウナ ●ソルトフロートSPA

オーナー 名取 由稀江 (Yukie Natori)

YUKIE NATORI NEW YORK SALON & SPA  
39 West 56th Street, New York, NY 10019 Phone: 212-702-9660  
HP: www.yukienatori-newyork.com @yukiebeautyspa

New York Salon 360 Virtual Tour  
https://tourmkr.com/F12my5cS0m/40238401p&26.09h&104.63t

### NYカーネギーホール・Weill Recital Hall Kajiki's Show 2024

~花と芸術の祭典を彩る~

お越しいただきました皆様、NYにてご協力いただきました皆様 大変ありがとうございました。感謝申し上げます。今後ともよろしくお願いたします。

日本舞踊 玲子 & 侑希 YASUHISA  
ヒーリングシンガーこりこり & ピースエンジェルズ

お問い合わせ → kj.inter.artist@gmail.com  
一般社団法人KJ IFA国際アーティスト連盟 https://kj-artist.jp/

# STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

## 星槎中学・高等学校及び星槎学園北斗校中学部・高等学部と交流会



### NJ補習校訪問 日本の中高生が ソーラン節楽しむ

二ニュージャーシー補習校(小田切利幸校長、在籍数393人)は10月19日、横浜市から研修旅行で同地を訪れている私立星槎中学校・高等学校及び星槎学園北斗校中学部・高等学部参加生徒数50人、引率教員12人と交流会を実施した。交流会は3つのグループに分かれ行われ、補習校の幼児部・児童及び初等部1・2年生は日本から訪れた同校の生徒たちとソーラン節について教わった。最初は緊張した面持ちの幼児・児童たちであったが、日本から来た中高生からの熱心な指導を受けるうちに心が打ち解け、最後には「ソーラン・ソーラン」と大きな声を張り上げながらソーラン節の踊りを一緒に楽しむことができた。

楽しい  
デジタル版  
www.nyseikatsu.com

また、別のグループでは同校の国際学級、中等部の生徒たちと小グループに分かれ、様々なテーマでのディスカッションや意見交換、同校生徒によるスピーチを聴いた。授業終了後は同校の大きなカフェに国際学級、中等部の生徒たちと一緒に集まり、日本から訪れた生徒たちと昼食を楽しんだ。



### 自由研究を展示 育英ポトマック

育英サタデースクールポトマック校(ニユーヨーク州ポトマック市)に在籍数1500人の藤田真祐子ディレクターは、「自由研究展示会」の手作り二十四節気カルタ人気投票「中高等部遠足写真コンテスト」秋の古本市「秋の読書週間」おすすぬ書

紹介)が開催され、様々な活動で盛り上がり、文化芸術に親しんだ。小学部6年生が作成した二十四節気カルタの投票では、季節にあつた情景を描くなど趣向を凝らした作品が集まり、保護者や子供たちが人気投票をした。自由研究発表会では手作りピンボールマシンを試

してみようと、幼児部や小学部低学年の児童たちが大喜びで集まり、来年は自分も挑戦してみようという意気込みが溢れた。中高等部生徒会主催の遠足写真コンテストでは、月に訪れた自然史博物館で撮影した作品が提出され、遠足の楽しい1日が蘇った。また、今年で3年目となった秋の古本市では過去最大の4000冊にも及ぶ本の寄付が集まり、子供たちも保護者も時間をかけて日本語の本を選んだ。

### 子供博物館に遠足 育英サタデースクール



育英サタデースクールマハッタチン校(牧野佳代子ディレクター)幼児部は、10月19日、秋の遠足を実施し、4歳と5歳クラスの全員でブルックリンにあるブルックリン子供博物館を訪問した。同博物館には、ブルックリンに実在する店をモデルにしたパン屋、食料品店、ピザ屋、旅行会社、用品店などがあり、買い物客になったり店の人になったり想像力豊かに楽しんだ。その後は屋上テラスでおいしいお弁当を食べ、食後は同テラスに設置されている遊具に登ったり、パールの迷路を駆け抜け出てくるボールをキャッチしたりなど一生懸命遊んだ。

ブルックリン区にある教育・文化系の非営利団体であり、同区唯一の日英バイリンガルスクール「あおぞらコミュニティ」が、来年度(2025・26年度)のプリスクールプログラムへの入園を検討している家族を対象に、オープンハウスを開催する。

日時: 11月16日(土) 午前10時30分、12月14日(土) 午前10時30分、1月9日(木) 午後6時15分の3回を予定しており、一つの時間帯(1時間)につき10家族以下の少人数アポイントメント制となっている。

当日は、セントマークスアベニューにある施設の見学会を行う。スタッフが園内を案内し施設を実際に視察してもらい、質問等にも答える。参加申し込みはウェブサイトで <https://www.aozoracommunity.org/admission>

あおぞらコミュニティ  
ブルックリン区にある教育・文化系の非営利団体であり、同区唯一の日英バイリンガルスクール「あおぞらコミュニティ」が、来年度(2025・26年度)のプリスクールプログラムへの入園を検討している家族を対象に、オープンハウスを開催する。

### 冬もフロストバレーで遊ぼう! 年末ファミリーキャンプ

5歳以下は無料!

日程 12月27日(金)~12月29日(日)  
12月29日(日)~12月31日(火)

お問合せ  
お申込 東京-フロストバレー-YMCAパートナーシップ  
tokyo-info@frostvalley.org 日本語でどうぞ

## Alto日本語補習校 2025年度説明会

11月9日(土) 17:10-18:10 (小学部・中学部)  
11月10日(日) 15:40-16:30 (幼児部)  
16:40-17:20 (小・中学部)

オンライン参加可

開校から3年で、176名の子どもたちがAltoで日本語を学んでいます。自分のペースで主体的に学習できるAltoの今をお伝えします。

お申し込みはWebサイトから→

Alto 日本語補習校  
Alto Weekend School/Alto After School

グランドセントラルから徒歩3分  
<https://alto-edu.com>  
@alto.weekendschool

### 中村忠会長の誠道塾空手

人間空手始めませんか

力よりも技、技よりも心「人間空手」

会長 中村 忠

二代目 中村 彰

Unlimitedクラス!  
空手のコアクラスに加え、コンディショニング、ヨガ、メディテーションクラスも無料で受講可、クラスは毎日、早朝、昼、夜のクラス有り。子供のクラスは4歳から入門できます。家族割引有り。詳細はSEIDO.COMをご覧ください。

創立44年の世界誠道空手道で、本格的日本伝統空手の型、組手、セルフディフェンスの技、そして武道の心を学び、心身の健康を向上させよう。空手を始めるのに年齢は関係ありません。誠道空手はあなたのために空手道です。米、国40支部、日本30支部を含め全世界120支部で誠道空手を学べます。

無料体験  
参加者募集!

本部(マンハッタンチェルシー校): 252 West 30th St., NYC (7 Ave.と8 Ave.の間)  
Tel: 212-924-0511  
Email: info@seido.com

浄心本山(ウエストチェスター校): 1 Parkway Plaza, Elmsford, NY 10523 (I-87S exit 1, or I-287W exit 2)  
Tel: 914-909-5000  
Email: honzan@seido.com

# こどものくに幼稚園の保護者 ジャック・オー・ランタン作り



保護者との交流を楽しんでいるこどものくに幼稚園の「おしゃべり広場」。今月はジャック・オー・ランタン作りを挑戦し、13人の保護者がかぼちゃを抱えて参加した。

初めて作る人から、簡単なものなら作ったことがある人、「むずかしいかも、しれないけど、子どもが上上がったようだ。」と感嘆の声があふれていた。今月の活動は、保護者から「わあ、素敵!」と感嘆の声があふれていた。今月の活動は、保護者から「わあ、素敵!」と感嘆の声があふれていた。

好きな色から、子どもが好きな色を選び、おしゃべり広場。今月はジャック・オー・ランタン作りを挑戦し、13人の保護者がかぼちゃを抱えて参加した。

## 個性豊かな表情

NJ日本人学校初等部 ジャック・オー・ランタン

ニュージャージー日本人学校の初等部(櫻井幹也校長)は10月15日、アメリカ文化に親しむ体験の一環として、ESL教員の協力を得て、初等部合同のジャック・オー・ランタン作りを行った。子どもたちが使用したカボチャは、パンピキンピキンと一人一人が色や模様を見て選びに選び、抜いたお気に入りのものを選び、事前に考えてきたアイデアを基にパンピキンにクレヨンで下絵を描いた。次に、へたの周りを丸く切り取り、中のわたや種を取り出した。子どもたちは一もつと中身をきれいに



表情のジャック・オー・ランタンが完成した。鑑賞会ではそれぞれのジャック・オー・ランタンを見て、「目がかわいい」「口の形が丁寧な彫りである」との声が上がっていた。

## 週刊NY生活 教育なんでも相談室

前回に続き、イェール大学史上人気#1の「幸せの科学」の講義で推奨されている、ポジティブ心理学他の分野での研究に基づいた「幸せになる方法」をご紹介します。

イェール大学史上で人気#1の心理学講義「Science of Well-being・幸せの科学」について(後編)  
ニューヨーク日本人教育審議会  
教育文化交流センター・教育相談室 教育相談員  
クリニカルサイコロジスト 森真佐子相談員(Ph.D.)



も、日常的に行うことで幸福感が高まります。

前回「Heutistic Adaptation: 快楽の順応」について紹介しました。一般的に「こうなれば幸せになれる」と思われているもの、例えば高収入や社会的地位などがたまたま手に入っても、それは本質的な幸せにはつながりません。一時的に幸福が高まっても、快楽の順応が起これば、時間が経てばもとのレベルに戻ります。ではその「もとの幸福度」をベースライン「どの程度」にして決まるのでしょうか。生まれながらの頭脳明晰であったり、お金持ちの家に生まれると幸せになれると一般的に思われがちですが、それらのような遺伝的、環境的な要因は我々の幸福度のベースラインにどう影響するのでしょうか。

現代のように孤独を感じやすい時代では、たとえ短時間であっても「人」とつながっているという感覚が得られることが幸福につながる。人とのつながり、高レベルの具体的な目標、うすればよいでしょうか。様々な場面、できることが多々あります。まずは家族や親しい友人など大事な人との時間を優先的に持つこと、また以前は仲が良かったが、しばらく連絡がなかったが、再び交流すること(ビデオチャットでも同様の効果があります)が効果的です。研究によれば、例えば通勤時の電車ですぐはやく下車して、よく行く店の店員と短時間おしゃべりする程度のつながりで

た。では残り40%は何によって決まるのでしょうか。答えは私達が日々どのように行動しているかというところ、つまり我々の「思考と行動」によって決定されます。

目ごころの私たちの物事の見方や捉え方、日々の考え方や解釈の仕方、そして日常的・習慣的にしている行動が幸福のベースラインの40%を決定するので、このことを意識し、日々の行動と思考に気を付けることで、自分自身の幸福度をかなり率で高めていけるということになります。

サントス教授は講義の中で紹介した「幸せになる方法」について、その知識を得るだけでは決して幸せにはならない、その知識を行動に移し、自分の生活に取り入れれば日常化することが真の幸せにつながるのだと強調しています。

但しこの講義で紹介されている方法の基になっている研究はほとんどがアメリカ人を対象にしたもので、そのままで当てはまる限りではありません。まずはできそうなものから取り入れてみるだけでもいいのではないでしょうか。子どもにも伝えたい。一緒に楽しめる活動やお勧めします。そして時に立ち止まり、自分や家族にとっての「真の幸せ」とはどんなものか、どんなことが自分や家族に本質的な幸せをもたらすのかについて、考えてみましょう(完了)。

ニューヨーク補習授業校

### 2025年度生 入園・入学受付

**W校** 11月30日・12月7日(土)  
受付は9:00よりスクリーニング  
9:30~10:30 初等部新1年  
11:00~12:00 幼児部新年長  
(または13:30~14:30)  
13:30~14:30 幼児部新年中

**L校** 12月14日(土)  
受付は9:00よりスクリーニング  
10:10~10:55 幼児部新年長  
11:25~12:10 初等部新1年  
13:15~14:00 幼児部新年中

※ 調査書(本校HPからダウンロード)の事前提出が必要です。(各校の期日までに事務所必着)  
※ 当日、スクリーニングの前に必ず受付を済ませてください。

Web: www.jwsny.org Tel: (914) 636-3770(事務所)

**Mみらい塾**  
冬期スクリーニング申込受付中!  
12/24(火)~31(火)  
※25日を除く平日のみ

おすすめコース 作文/個別指導/年賀状/日常会話

詳細は [www.miray109.com](http://www.miray109.com)

楽しく学べて実力のつく  
**ピアノ・バイオリン・チェロ**  
3~4歳、5~6歳、初級・中級・上級・編入生

**Jimbo Music Studio** ☎ 201-461-6502  
フォートリー・ポートワシントン

**パソコン修理**  
ご相談下さい  
A to mパソコン修理サービス  
Tel: (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内

**SOROBAN SCHOOL**  
数からあんだんの世界へ!!(右脳計算)  
Math Education For "The Next Millennium"  
NY, NJ教室  
4才から [日本語、英語可]  
Tel: 914-472-1181  
914-337-1993 (佐藤)  
www.TheSorobanSchool.com

**Lyceum Kennedy Japanese School** リセ・ケネディ日本人学校  
2025-2026 出願受付中!!

募集クラス: 全日課程幼児、土曜課程幼児・小学生・中学生  
詳細および出願手続きはウェブサイトから。

225 East 43rd Street New York, NY 10017・(212)-681-7929

**ニューヨーク育英学園** 創立1979年  
Independent Non Profit Organization

日帰りスキー教室&宿泊スキーキャンプ

**日帰りスキー教室** 対象:小学1年生~中学3年生  
①2025年1月5日(日) ②2025年1月12日(日)  
③2025年1月26日(日) ④2025年2月2日(日)

**宿泊スキーキャンプ** 対象:小学3年生~中学3年生  
①2024年12月26日(木)~29日(日)  
②2025年2月17日(月)~20日(木)

NY育英学園HPスキー特設ページ  
<https://japaneseschool.org/program/camp/ski/>

一般申込み開始 10月10日(木)~

**幼児部・小学部 学園祭**  
11月23日(土)  
詳細は [DaySchool.nyikuei@gmail.com](mailto:DaySchool.nyikuei@gmail.com) まで

8 West Bayview Ave. Englewood Cliffs, NJ 07632  
201-947-4832 [www.JapaneseSchool.org](http://www.JapaneseSchool.org) [ski@nyikuei.org](mailto:ski@nyikuei.org)

アファーマティブ・アクション

禁止判決その後 人種的不公平巡り訴訟も

1960年代以降行われてきた大学入試選考でのアファーマティブ・アクション(積極的差別是正措置)は昨年6月、連邦最高裁は法の下の平等を定めた憲法修正第14条に反するとして、違憲判決を下した。

増加したことを挙げる(イェール大学はこの数字を報告していない)。その増加がアジア系学生に集中している可能性があるという。シカゴ大学ではアファーマティブ・アクションの禁止判決後、出願書類の人種欄をチェックしないアジア系が増えているという。

クラスの上位10%の生徒は自動的にSUNY入学許可

ニューヨーク州のキャンパス・ホウクル知事は、学業成績と試験の得点がクラスのトップ10%に入る学生は、州立大学(SUNY)の9つのキャンパスのうち1つに自動的に入学が許可されると発表した。

NY育英学園が来年度募集要項を発表

ニューヨーク育英学園(インクルウドクリフス/NJ)では、2025年度(2025年4月から)の募集要項(登録要項・出願要項)が来月11月1日に発表となり、12月1日から応募受け付けを開始する。

「高等教育へのアクセスは、ニューヨーカーの生活を豊かにし、学生の人生の軌道を変える可能性がある」と同知事は述べた。



明治大学NY紫紺会 年次総会15日に開催

明治大学ニューヨーク紫紺会では2024年度年次総会を11月15日(金)午後7時から9時(開場午後6時30分)ロズボックス・イーストビル3丁目91番地で開催する。

東京都立西高等学校 同窓会米国支部 同窓生 会員募集 nishi-doso-usa@hotmail.com

週刊NY生活 Classified クラシファイド 日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

●その他 気軽に転送! 「ちょっこつと転送」 日本の通販でご購入された商品を海外のご自宅までお届けします。

●その他 たお客様、関係者の皆様には、誠に申し訳なく存じますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

●その他 引き続き下記H2OWireless日本語サポートへお問合せ下さい。 【H2OWirelessお客様サポートセンター】

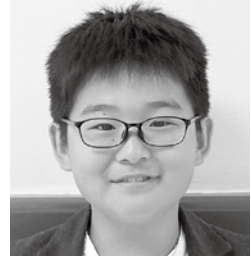
QUICK USA, Inc. 最新の求人 を 随時更新しています! 求人の詳細については、下記ウェブサイトにて確認をお願い致します。 www.919usa.com

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS 定評のあるコンサルティング 1985年の創立以来グローバル企業からの絶大な信頼

# 「新しい動物への興味」

ニューヨーク日本人学校小5

千野 朝陽



ぼくは、初等部は、9月17日 Connecticut's Bardsley Zoo に行きました。午前中、ぼくは、午前中、午後、一つづつ感じたことや、考えたことがありました。

のため、不安がいっぱいありました。でも、ルーがいろいろなあつたので、最初はみんな離れていました。けれど、ペアを作ったり、一列になったり、いろいろ工夫をしたり、上手になりました。ぼくは、このオリエンテールで責任感について学びました。



(滞米1年2か月)

# 「スペースシャトル」

プリンストン日本語学校中3

木村 悠人



僕はスペースシャトルについて調べました。まずはスペースシャトルの概要です。

最後にアルテミス計画について説明します。月に再び人類を送り込む計画で、将来的には火星の有人探査を目指しています。

初飛行は1981年7月で、2011年7月の135回目の飛行を最後に退役しました。スペースシャトルは数々の人工衛星や宇宙探査機の打ち上げ、宇宙空間における科学実験、国際宇宙ステーションの建設などを行

いました。さらにシャトルはNASAによってだけでなく、米国防総省、欧州宇宙機関、ドイツ等の軌道上実験にも使用されました。

# 「全ての国が平和になるために」

中部アネシー日本語補習校小5

安藤 希



私は、アメリカのテキサス州コロンビアという町に住んでいます。私の家の近くにはダラーエネラルという便利なお店があります。

私の家族は父、母、妹の4人家族です。父は料理が上手です。母は、さいほうが得意です。毎日は、多くの人が亡くなる毎日、私の学校の送り迎えをしてくれま

## ■児童生徒作文のページ■

(記載学年は応募時のものです)



最後にアルテミス計画について説明します。月に再び人類を送り込む計画で、将来的には火星の有人探査を目指しています。

# 「新しいちようせん」

ニューヨーク育英学園サタデースクールNJ校小4  
香坂 よりと



ぼくは、現地で4年生になりました。4年生になったら、音楽の先生が4年生だけ出来る特別な楽器のクラスに入ることが出来

しました。みんなで練習して、みんなでコンサートに出るの、がとても楽しかった。このコンサートに出たいと思いました。どうしてクラリネットをえらんのかというと、クラリネットはリコーダーに似ているからで



(滞米5年)

# 「わたしの心はバスケットボールにとぶ」

ニューヨーク州リセ・ケネディ日本人学校補習校小4  
ゴレリック メイジー



わたしはバスケットボールのことが大好きです。友達をたすけた心はバスケットボールの中うれしい、うれしい、またとびたい、うれしい、またとびたい、うれしい、またとびたい、うれしい、またとびたい、うれしい

### NJJS ニュージャージー日本人学校

日本を知り、世界に翔く

#### アート展 10/16-11/4 (ミツママーケット) 学校説明会 11/7 (木)

- 文部科学省派遣教員による指導
- 個にあった進路指導
- ICT機器を活用した授業
- 地域の小学校・中学校との交流
- アメリカ人教員によるESL・英語活動・TTなど

Tel: (201) 405-0888 • Fax: (201) 405-1411 • Email: uketsuke@NewJerseyJapaneseSchool.org  
www.NewJerseyJapaneseSchool.org

### 週刊 NY 生活 作文のページ「ことばの泉」応募規定

●小、中、高校生=テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください (随時募集)。ただし、未発表の作品に限ります。●文字数=1000字 (400字詰め原稿用紙なら2枚半) を目安に最長2000字まで。●住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、学年、保護者名を明記、写真を必ず添えて nyseikatsu.sakubun@gmail.com までお送りください。

主催: ニューヨーク生活プレス社 後援: 全日本空輸株式会社

### Starchild デイケア

スターチャイルド・デイケア @ starchildny6st

デイケア (6か月からおよそ7歳のお子様) 8:30-3:30 (延長保育にて5:30までお預かり)

バス送迎	片道・往復どちらも受付中。(地域限定)
パッケージ秋	パブリックスクールが休校の日に合わせた割引スポットパッケージ。
午後から保育	パブリックスクールやその他私立の学校の子供向け、午後からのお預かり。(ピックアップ有)
アフタークラス	アフタークラス:音楽、ひらがな、算数、体操
アフタープラス	アフタープラス:さらにレベルアップした内容のアフタークラス
めばえ組	土曜日 9AM-12PM の日本語プレイグループ
めばえプラス	土曜日 12PM-1PM 少人数でのグループ日本語クラス

お問い合わせ: daycare@starchildny.com www.starchildny.com  
日本語で遊び考える力の養成

# LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル



## 人気のブルックリンに住む、貸す、借りる

(写真提供・エイブル不動産)

問い合わせは電話212・391・5547、  
Eメール matsuzaki@able-global.com 松崎さん。

このビルは不動産税控除の対象となり、購入後25年間、税控除を受ける事ができる。その分、購入者には節税メリットもある。その物件、特注のオーク材製の設備や高級ミッドセンチュリーの家電など、贅沢な造りは生活を豊かにしてくれます。38階の1BDユニットは購入価格が146万ドル。窓から見えるマンハッタンのスカイラインは圧巻。68階建て全458ユニットのうち既に80%以上が販売済み。最寄り駅はBQR番線のデカルブ・アベニュー駅・徒歩1分。

ここには屋内プール、フィットネスセンター、スカイラウンジやプール(ニューヨーク市で最も高い場所にある屋外インフィニティプール)など、豪華なアメニティが揃っている。このビルはブルックリンから出ないで楽しめる。特にブルックリンならではのアートやカルチャーを楽しめるこのエリアは、活気に満ちている。おり、どうしてもブルックリン、このエリアが良い、とこだわりを持ち選ばれる人も多いようだ。

2019年に出来たばかりの Brooklyn Point は、ブルックリンのダウンタウンエリアに位置し、利便性と快適さを兼ね備えた場所。複数の地下鉄ラインに近く、マンハッタンや他の地域へのアクセスも簡単だ。周辺にはレストランやショッピング施設が充実しており、新しいビルや商業施設も開発が進んでいるため若年層にも人気のエリアだ。



Rendering: Courtesy of City Hall

## 五番街大規模な再設計

### 設置以来約2000年ぶり

ニューヨーク市役所は、五番街の大規模な再設計案を発表し、完成予想図を公開した。発表された設計案では、歩道を拡張し、横断歩道を短くして安全性を高め、車線数を5から3車線に減らし、景観と安全性を高めるために街路樹と照明を追加する。このように、五番街の2000年の歴史の中で初めての大規模なプロジェクトとなる。完成すれば固定資産税と売上税の増収により、5年以内に費用を回収できる見込みであると市長室は述べている。新しい設計では歩道の幅をほぼ2倍に広げ、障害物のない歩行スペースを両側に拡大し、さらに樹木用区間を追加する。樹木は230本以上、プランターは2万平方フィートが追加される。この取り組みは、「ニューヨーク委員会」の行動計画の主要原則に基づいており、同計画では公共スペースを都市の経済回復の原動力として位置づけている。五番街は長年にわたる、市の経済を牽引しており、31万3000件の直接・間接雇用を支え、毎年総額441億ドルの賃金と1115億ドルの経済効果を生み出している。建設は早ければ2028年に着工される予定。

## ネズミ問題が深刻な都市、NYは全米第3位

NY市は米国で3番目にネズミ問題が深刻な都市であることが、害虫駆除会社オーキが行った調査でわかった。同社は、2023年9月1日、24年8月31日の主要都市のネズミ処理件数を比較した。「最もネズミが多い都市」リストの上位10位は、1位シカゴ、2位ロサンゼルス、3位ニューヨーク、4位サンフランシスコ、5位ワシントンDC、6位デンバー、7位フィラデルフィア、8位デトロイト、9位ボルチモア、10位クリーブランド。そのほかNY州内の都市では、州都オールバニが31位、41位バッファロー、43位ロチェスター、48位シラキュース。

おうちの事なら **何でも** 相談。リダックにしたらいいのに。



契約には  
何が必要なの？

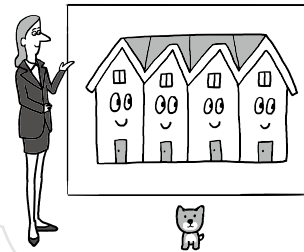
アメリカにも  
敷金・礼金は  
あるのかな？

短期で住める  
部屋ってある？

物件選びの  
ポイントは？

どんな物件が  
あるの？

契約は  
難しいの？



充実の全米ネットワーク!  
日本語で、お問い合わせください。  
[www.redacinc.com](http://www.redacinc.com)

マンハッタン 866-622-2228  
ロングアイランド 516-364-3171

ウェストチェスター 914-921-2525  
ニュージャージー 201-944-5700

ボストン  
デトロイト  
シカゴ  
サンフランシスコ  
サンマテオ  
サンノゼ  
ロサンゼルス  
アーバイン  
ハワイ





### カイロプラクティックの

本来の目的は、身体の治癒力や免疫力を上げることで、カイロプラクティックの施術により、本来人間の持つ自然治癒力を改善させたり、向上させたりすることが主な目的です。そのカイロプラクティックのアプローチがとも効果的で、様々な痛みや症状が改善されたことにより、現在では多くの人が「カイロプラクターは腰痛、首痛、そして様々な筋骨系を治す専門家」だと認識されています。カイロプラクティック

## おだいに カイロプラクティックに 関する知識 (6)

Quality of Life としての  
カイロプラクティック

の根本的な考えは、背骨の中を通っている脊髄の神経の伝達を良くすることによ



年間患っていた難聴が改善されたのは驚きです。「背骨の矯正をすることで疾患が治ったのはなぜだろう」と研究されたことがきっかけで、今日まで多くのカイロプラクター、医師、科学者によって研究され発表してきました。現在ではWHO(世界保健機関)も認めるヘルスケアとして世界中に広まり、米国以外でもカナダ、英国、オーストラリア、ニュージーランド、スイスなどの欧米の国々では、専門的な医師の資格を伴う医療となっています。

痛みや症状の軽減だけでなく、「自然治癒能力」を最大限に高めていくのが、カイロプラクティックにおけるケアです。私のクリニックにも、毎日多くの方が来院します。中には歩けないくらい酷い

健康関 も認めるヘルスケアとして世界中に広まり、米国以外でもカナダ、英国、オーストラリア、ニュージーランド、スイスなどの欧米の国々では、専門的な医師の資格を伴う医療となっています。

石谷三佳(カイロプラクター) / パーマカイロプラクティック大学卒・ハーバード大学医学部専門課程修了 / ニュージャージー州フォートリーで石谷ヘルセンターを創業中  
www.ishiharaclinic.com

### ほくほく会ボーリング大会 秋田チーム2連覇

東北6県と北海道ゆかりの会が構成される「ほくほく会」は10月27日(ポーター)にオソリティ内のフレームズボウルで第12回ボーリング大会を開催した。当日は各県から42人が参加し、2ゲーム勝負で県対抗と男女別の得点を競う1ルで、熱戦が繰り広げられた。各県のカウンターにピザやフライドチキンが並び、応援する人も含めて軽食を楽しんだ。

ボーリングのトーナメントの後に42人にラッフルで

各県のお国自慢の好物や景品が配られ、続いて青森県人会長の金澤恵之さんから結果発表があった。NY秋田県人会の山本正俊会長率いる秋田チームが岩手チームと接戦の末、総合得点931(各県の最多得点4名)の2ゲームの合計で優勝に輝いた。男子個人の優勝は秋田から出場した大倉淑章さん(2ゲーム合計284)、女子個人は岩手から出場した齋藤律子さん(275)となった。秋田は男子個人も2連覇だった。「仲間と練習したり、応援で駆けつけてくれた友人と久しぶりに会えて良かった」との声もあり、参加者と応援する人が共に楽しんだイベントとなった。(山本みゆき、写真も)

**不動産のことなら安心して  
おまかせください。** **お陰様で  
26周年**

売買・賃貸・管理・投資用物件など、  
きめ細かいお手伝いをさせていただきます。

**Tel: 212.685.7552**  
e-mail: nobu@snsrealty.com  
www.snsrealty.com

エージェント募集!  
さざもとまで

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY

マンハッタンへの通勤も便利!  
**ロングアイランドでの賃貸・売買**

お気軽にご相談ください

生賀 恵美 (Emi Shoga)  
Associate Real Estate Broker  
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305  
emishoga@danielgale.com

商業用/住宅の賃貸・売買・管理  
ユピア  
**Upia Properties LLC**

Tel: 917-549-5157  
大島 みゆきまで日本語で  
e-mail: miyuki3533@gmail.com

ニューヨーク・ニュージャージーに  
来る方、来た方...

**家具**  
レンタルと販売  
のコーシンへ

TEL: 718-520-0002  
www.nykoshin.com

**水道と電気の便利屋**  
緊急修理にも対応

ライト、スイッチ、コンセントの修理  
キッチン、バスルーム水栓の修理  
シンクの詰まり、配水管の修理  
トイレの修理、ウォシュレットの設置  
その他、ご事情に合わせて承ります。

ハンディー津テック  
お問い合わせは松田まで

365/7days サービスコール・テキスト  
**C 917-678-0297**

サービスエリア  
North Jersey, Westchester, CT

期間限定!  
**展示品・家具・家電  
半額セール**

Tel: 516-883-0002

総合家具センター KIKUインテリア  
151 Main St., Port Washington, NY info@kiku-ny.com

・免責事項・  
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。  
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

**SHÖEN REALTY INC**  
Duplex For Rent: Harrison, NY

**\$4,500/mo**  
3BR/2BTH  
Duplex  
Laundry on 2nd floor  
Central AC  
Lawn maintenance included

荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker

Main Office : 914-921-1616  
32 High Street, Rye, New York 10580

Manhattan Office : 212-226-4545  
Greenwich, CT : 203-861-2525

E-Mail : info@shoenrealty.com  
www.shoenrealty.com

長期賃貸物件・短期アパート等、豊富な物件数

お部屋探しはエイブルに  
お任せください!

**エイブル**

ニューヨークの  
賃貸、売買、商業用物件探しをフルサポート。  
お客様第一のサービスを心がけております。

株式会社エイブル  
ニューヨーク支店  
110 West 40th Street, Suite2000  
New York, N Y10018  
(Bet. Broadway & 6th Avenue)

日本国内 800拠点 海外拠点  
[New York | Boston | London | Hong Kong | Taipei | Kaohsiung | Seoul | Beijing | Tianjin | Shanghai | Shenzhen | Guangzhou | Hanoi | Ho Chi Minh | Bangkok | Phnom Penh | Manila | Singapore]

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい

Tel: 212-391-5547  
E-mail: ny@able-global.com  
www.able-nw.com/newyork/  
@able\_newyork

**STARTS**  
スターツニューヨーク

世界21か国、  
34都市の海外ネットワーク。

売買・賃貸・住替・物件管理  
短期サービスアパート、  
不動産全般お任せ下さい!

295 Madison Avenue Suite 925, New York, NY 10017  
**TEL: 212-599-7697**  
Email: otoiawase@startsnewyork.com

求人

**FURUMOTO REALTY** 日系コミュニティーを支援して50年 ~次の50年へ

50th Anniversary **古本不動産**

豊かな未来へ繋げたい  
一人一人の幸せづくりを  
サポートします

賃貸・売買・NYで起業される方、お気軽にご相談を!

【求人】\*古本までご連絡を:takfurum@aol.com

マンハッタン: 212-758-8118・ニュージャージー: 201-944-1075・ウエストチェスター: 914-472-8100・furumoto.com

★古本会長が語る、日系人の歴史と戦争、アメリカンドリームのドキュメンタリー(FCI制作・放送)も是非ご覧ください! →

# TRAVEL

今日は3泊お世話になった超快適アパートをチェックアウトしてフェリーでアテナに戻る。最初はサンクトリーニまでとしてプランしていた今回のギリシャ旅行であったが、クレタ島に残るギリシャ神話を知るとどうしても来たくなってクレタを押し込んだ。サントリーニがキラキラと諸島の最南端、そこからいい気になってさらに高速船で2時間も南下してまったのである。アテナまでは高速で航行しても9時間の船旅になる。チョイスは二つしか無い。朝9時にクレタを出て夕方6時にアテナ、もしくは夜9時にクレタを出て翌朝6時にアテナ。いくらエーゲ海が美しいと言えど丸一日を船で過ごすのは勿体無い。ということで、私たちは夜9時にここを出る夜行フェリーに乗ることにした。

## ジャズピアノニスト浅井岳史のギリシャ旅日記

### 第18話 戦争の傷跡と夜行フェリー

スほどの知名度はないが、その近くにヴェネチアの水道橋があると絵地図に出てくるので、頑張って名前を探してGPSに打ち込んでみた。4WDじゃないと心配になるような舗装していない道の中を30分ほど走るといきなり目の前に水道橋が現れた。全く人気の無い緑色のオリブの煙に古い石の橋が見事に溶け込む。感動して車を止め、何枚も写真を撮った。Stamos Aqueductという近くにもう一つヴェネチア水道橋があるという。その近くにはヴェネチアの水道橋がある。Venetian Aqueduct of Moschini。今度のもので、二重構造になっており、車の道が橋の下を通る。橋の向こう側には人がいる。これは行くしかない。このあたりにとGPSが追いつかないので、王女アリアドネの糸球の糸を手繰るよう山道を歩くこともできる。ローマの水道橋と似ている。おそらく中世の遺物であろう。さて、今日は長い1日だ。ゆったり行こう。二つの水道橋を観たら休憩だ。近くに、レストランがある。まだ準備中を感じたが、とても素敵な女性が中に入れてくれ、庭のテーブルでコーヒーを飲む。店内も庭もセンスが抜群に良い。蝉しぐれの凄まじいこと。滋養強壮にアパートのジョージがくれたハチミツを木に飾り、ジュースのピッチャーがあり、手作りのお菓子が並び、その上の橋の袂で猫が二匹爆睡していた。心温まる光景だ。さうらに奥に進むと二重橋の最上段を見ることができた。歩くと、今日は長い1日だ。ゆったり行こう。二つの水道橋を観たら休憩だ。近くに、レストランがある。まだ準備中を感じたが、とても素敵な女性が中に入れてくれ、庭のテーブルでコーヒーを飲む。店内も庭もセンスが抜群に良い。蝉しぐれの凄まじいこと。滋養強壮にアパートのジョージがくれたハチミツを木に飾り、ジュースのピッチャーがあり、手作りのお菓子が並び、その上の橋の袂で猫が二匹爆睡していた。心温まる光景だ。さうらに奥に進むと二重橋の最上段を見ることができた。歩くと、今日は長い1日だ。ゆったり行こう。二つの水道橋を観たら休憩だ。近くに、レストランがある。まだ準備中を感じたが、とても素敵な女性



ほどの水道橋と同じ名前だ)に行く。外のベンチに座ってアイスクリームを食べる。眠い。もう少し歩くと、Agios Minas (St. Menas) という教会があった。正面に鳩が沢山いて子供が遊んでいた。中に入ると典型的なギリシャ正教の祭壇があり、ステンドグラスが光を落とす。夕後の光を床に落としていた。横には何とWIIの爆弾が飾ってある。片道3時間かかるというので諦めた。シャニアというもう一つの街がある。1944年5月20日、ギリシャ軍兵士がパラシュートでシャニアに降りて来て10日間の激戦の末、一帯を占拠した。1945年にドイツが降伏するまで4年間にわたってクレタ島はフランス同様ドイツの支配下に置かれ、ギリシャ人たちはレジスタンスを続けた。ペネロペ・クルス主演の2001年の映画「Captain Corellis's Mandolin」で第二次世界大戦中のギリシャのイタリヤとドイツの占領の様子がラプストリーを軸に描かれる。映画の舞台はギリシャ本土のケファロニア島であるが、占領された

浅井岳史 (ピアノニスト&作曲家) www.takeshasai.com



### 栗原祐司の ミュージウム・ネットワーク

第501回

10月14日にフィリピン・サイ市(メトロ・マニラ)のフィリピン国際コンベンションセンターで開催された第5回世界津波博物館会議(World Tsunami Museum Conference)に参加・発表してきました。同会議は国連防災機関(UNDRR)、外務省、フィリピン政府主催で、アジア太平洋防災閣僚会議(APMCDPR2024)期間中に開催されました。同会議は、災害関連博物館の経験、グッドプラクティス、教訓を共有し、議論することを目的に日本政府主導で開催してきており、第1回は、2017年に沖縄県石垣市で、第2回は18年に東京国立博物館で開催され、第3回は2022年にハワイ島の太平洋津波博物館(Pacific Tsunami Museum)の参加がなかったのは残念でした。今回のテーマは「次世代に力を与える」災害に強い未来のための博物館の役割(Empowering the Next Generation)です。栗原祐司 国立科学博物館副館長

## 第5回世界津波博物館会議

筆者からは、東北各地に設置されている「震災伝承施設」が震災の記憶を若い世代に継承していく役割を果たしており、同施設を拠点に防災・避難訓練を行うことにより災害に強い未来のための役割を果たすことができると講演し、パネル・ディスカッションでは、I COMの新しいMuseumの定義に沿って、津波博物館にも Diversity、Accessibility、Inclusion、Sustainability が重要だと指摘しました。最後に、小野裕一・東北大学災害科学国際研究所(RIDS)教授が、レジリエントな未来の構築に向けて津波博物館を通じて多くの事例や取り組みを共有し、次世代に力を与えることの重要性を述べた。次回は、26年に開催予定です。(栗原祐司 国立科学博物館副館長)

**ウェブ版独自コンテンツ**

週刊NY生活 **ギャラリー**

気鋭のアーティストの作品を展示販売。掲載作家と作品は随時増えていきます。是非ご覧下さい!

**出展アーティストも募集中!!**  
(1人、1年間10作品掲載可能)  
出展費などお問合せは担当三浦まで  
[miura@nyseikatsu.com](mailto:miura@nyseikatsu.com)

<https://nyseikatsu.com/gallery/>

**簡単に描ける! 「楽気」流**

## オンライン書画教室開講

季節の挨拶カードや、お礼状などに、心のこもったオリジナルの言葉とイラストを添えてみませんか? 本紙で「今週のひとこと」広告を連載中の熊本県在住の書画家、楽気(ラッキー)さんの指導によるオンライン書画教室が始まります。

\* 2回コース(所要時間:1回約1時間)  
日程と料金はお問い合わせください。(初回申込時に画材購入費が発生します。)

主催 **週刊NY生活**

担当久松まで: [hisamatsu@nyseikatsu.com](mailto:hisamatsu@nyseikatsu.com)

# 梶木敏巳の人生 風のままに

68

## 大成功のカーネギー公演

10月3日に第12回目カーネギーホール「カジキスシヨ」が終演しました。総勢40人強の出演者が約10分単位の演目を演じます。沖縄民舞チームと和太鼓奏者「タケル」のソロのチームや他バンドメンバーや着物や着物ドレス、バレリーナのセミプロや素人も含めた総合のエンターテインメントショーです。鬼に角スビィディーに進めることが大事です。私の司会のコメントも歌も1番のみと少なくします。毎年に会場との折衝、参加者へのオフア参加費や個人スポンサーからの資金集め、演目とステージの調整や演者とのすり合わせや旅行社との橋渡しはやはり1年掛かりになります。一番大事なのはニューイヨークのお客様の視線で



© Mellodramatic Media

満足を与えねばいけません。以前は芸能人で著名な歌手や俳優さんも出てましたがお客様が好き嫌いはありません。何せ30分は時間が必要で、以前にニューヨーク在住のリンゼー・芥川笑美子さんに「カーネギー公演は日本人枠は2回が限度なのよ」と言われたのを聞いたことがありません。確かに人気歌手の高橋梨子さんでも「前代未聞の3回目の出演」というSNSでの見出しがでてました。2年間はコロナ禍で中止した期間を入れると14年間の12回公演と回を重ね、いつも出たとこ勝負のカジキスシヨです。しかし有り難くも私のライフワークとなりました。その間にニューヨーク国連本部でイベント3回、ブロードウェイのシグネチャーシアターホールやロー劇場での計4回の公演です。つかりニューヨークが主戦場です。以前はパリ、ロンドン、上海でのイベントでした。それに来年はメトロポリタン美術館テアラハウスでの着物&着物ドレスイベント交流会や商談会を予定しています。ハワイも今回はホノルルフェスティバルは3月の10日前後に第18年連続でIFAとして団体で参加します。これも3年間の中止を挟むと約21年間というところになります。50歳から世界デビューです。これも先人の日本の伝統文化の生け花や着物の先生方の恩恵ですね。それがアーティシャルフラワーや着物ドレスのアレンジを加えての形が日本のポップカルチャーとして今世界に支持されているのだと思います。海外に出ると日本人のアニメーションやコスプレの人気は凄まじくあります。日本ではそんな話題にならないのですが世界での日本発ポピュラーチャーエンターテインメントは人気ですよ。まさに日本のソフト・パワー外交ですね。日本の政治や経済や嫌いでもアニメや

## 水素が開く健康への扉

### (19) 水素と循環器系の健康

こんにちは。今回は、水素が心臓や血管にどのような効果をもたらすかについてお話しします。心血管系の健康を保つことは、全身の健康にとって非常に重要です。水素の抗酸化作用が血管の弾力性を保ち、動脈硬化の予防や心臓の健康を

支える可能性について考えてみます。また、水素が血液循環を改善し、全身への酸素供給を助けることで、疲労回復やスタミナの向上に寄与する点にも触れたいです。水素が循環器系に与える影響は、主にその強力な抗酸化作用によるものです。体内で発生する活性酸素は、血管の内壁を傷つけ、動脈硬化の原因になることが知られています。動脈硬化は、血管の弾力を失わせ、血流が悪くなることで、心臓病や脳卒中のリスクを高める要因になります。水素は、この有害な活性酸素を除去することで、血管の健康を保つ働きが期待されています。さらに、水素は血液の流れをスムーズにし、血液循環を改善する効果も期待されています。これにより、全身に酸素や栄養素がより効率的に届けられるようになり

なります。その結果、疲労感の軽減やスタミナの向上に繋がる可能性があります。実際に、水素を定期的に取り入れているアスリートや運動愛好者の中には、運動後の回復が早くなったと感じる方が多いです。私のサロンのお客様の中にも、水素を取り入れてから長時間の立ち仕事後に足がむくむことが少なくなったとおっしゃる方がいらつしやいます。また、水素を取り入れたことで血圧が安定し、体調が良くなったという声をいただくことが増えました。水素が心臓の健康にも良い影響をもたらす可能性があるとされています。抗酸化作用によって心臓の細胞が保護され、心筋の健康が守られることで、心臓の機能がサポートされるかもしれないと考えられています。これにより、心臓病のリスク軽減にも繋がると考えられています。ぜひ水素を取り入れて、心血管系の健康を保つ一助にしてみてください。



森脇静香 (Shizuka Moriwa) 代表  
NY・FL州マツサージ・エステティック・腸内洗浄  
「open」開業。実演講義・講演、TV・ラジオにゲスト出演。ウエルネスを追求、水素セラピーの普及に尽力中。

## 神聖な気持ちで心も体もキレイに!「ショップNY生活」から

週刊NY生活が運営するショッピングサイト「ショップNY生活」では、日本の伝統や「美」に関する商品をご紹介します。

### UGENTA (右源太)

京都御所から北に12kmの位置にある鞍馬貴船町。鞍馬はレイキ発祥の地、貴船は水神の地として、悠久の時を刻んできました。「右源太」社主の鳥居家は、16世紀から19世紀(江戸末期)まで貴船神社の社家として神職を務め、現在は同地で、料理旅館・飲食店などの経営と、化粧品・アロマ製品などの製造販売を行っています。11代300年以上にわたり、当地に根ざし営みを続けている企業です。

### 【KIFUNE COSMETICS】

京都大学開発のコラーゲン生成をサポートする新アミノ誘導体「ナールスゲン」と、貴船の満月水、日本の米・黒豆・緑茶・雪の下(薬草)などを配合した、アンチエイジングのための化粧品ブランドです。



### 【KURAMA REIKI】

鞍馬・貴船の植物から採取した精油と、満月の夜に汲んだ貴船の水を使用したアロマ製品を作る、フレグランスメゾンからお送りする、「浄化」「癒し」「元気」「ひらめき」を促進する4種類のキャンドルです。



shopnyseikatsu.com

取り扱いブランドや商品はこれからも増えていきます。ご期待ください!!



### NY混声合唱団 第20回定期演奏会 11月23日に開催

ニューヨーク混声合唱団は11月23日(土)午後3時、第20回定期演奏会をホーリントン・トリニティ教会(東88丁目31番地)で開催する。今年のコンサートも、合唱曲、ボビュラソン、唱歌、民謡、宗教曲等、多岐に渡るプログラム構成で、言語も日本語と英語

語だけではなく、フランス語、ドイツ語にも挑戦。今年には20周年記念という特別な年でもあり、第3部ではOB、OGにも米国、世界各地から参加して一緒に迎えた新指揮者、エレ・ス・ミン・リーと心を合わせて練習を重ねてきた集大成。ピアノは浅沼里香子、音楽監督は嶋田あや。

ニューヨーク混声合唱団(NYC)は12月7日(土)午後5時30分より、聖トリニティ教会(東88丁目31番地)にて、第23回定期演奏会を開催する。

今年度の定期演奏会では、「歴史的、文化的に意義のある音楽を地域住民に伝える」という慈善事業団体としてのミッションを達成すべく、長きにわたり歌い継がれてきた唱歌や黒人霊歌はもちろんだこと、女声とのコラボレーションによる



栗原正峰、「涙とホク口」2024年、紙に墨、ボード、68x69 cm



Yoshiko Iwai, Le Salon, 2020, acrylic on canvas, 35.8 x 35.8 x 1.1in. | 91x91x3cm

「書」をテーマに天理文化協会「日本現代美術」ギャラリー60で

「優秀賞」栗原五踊、栗原正峰、秋山由美(準優秀賞)木村茜、AO、書家志佳心(けいしん)、雷彩(Masao)、秋華、蒼月、松本草舟、有恵(入選)玄龍嵐、KOTORA、巫尊(みこと)、ミラクル・ミコ、夜舞兎。展示は11月5日(火)から12日(火)まで天理文化協会(西

347・601・4323)で開催する。開廊時間は正午から午後6時。参加アーティストは泡書道アーティスト、Valia、イワイヨシコ、武内樹一。

### 植山慎太郎さんカレンダー2025 クラウドファンディングの返礼で



ベストマッサージに選出された確かな技術『easeTherapy®』  
**楽** NYで愛されて23年。  
楽になります  
■NY初の『Hydrogen Inhalation Salon (水素吸入サロン)』  
■水素関連商品取扱店『水素吸入・水素風呂・水素水・水素サプリ・水素入浴剤』  
■温活『ハーブセラ(ヨモギ蒸し)』  
280 Madison Ave. (Bet. 40-39 Street) Tel. 212-661-5151 www.easeny.com  
完全予約制

Dr. Zhou's 神経科学鍼灸クリニック  
Grand Opening Neuro Acupuncture Evidence Based Medicine  
院長：周震宇 醫學博士 鍼灸師 脳学者  
Dr. Zhenyu Zhou, OMD, PhD, LAc  
中国 上海中薬大学卒業  
日本 金沢大学医学部 医学博士  
ニューヨーク NYCTCM 非常勤講師  
ニューヨーク州立大学 SUNY Downstate 医学鍼灸学非常勤講師  
テキサス大学、コロンビア大学、コーネル大学など 脳、シナプス研究  
Pacific College 美顔鍼灸コース終了  
神経科学鍼灸コース終了  
スポーツ動筋鍼灸コース終了  
鍼灸 カッピング 漢方 脳医学 美容 エッセンシャルオイル、アロマテラピーテクニック、マッサージ、マイクロネードリング、マイクロカレント、美顔LED、神経伝導検査  
日常痛み、痺れ、マヒ、腰痛、坐骨神経、肩こり、テニス肘、頸肩痛、アレルギ、頭痛、生理痛、不妊症、脳卒中後の後遺症、認知症、うつ、顔面神経麻痺、自律神経失調症、不眠、コロナ後遺症スポーツ障害、ニキビ、湿疹、リフトアップ、小顔、法令線、ニキビ痕、傷痕などの色素沈着  
各種保険対応  
お問い合わせは日本語でどうぞ  
マンハッタン：150 East 56th Street #1E New York, NY 10022 (Bet. Lexington & 3rd Ave) (月、水、木、金曜日9am-7pm)  
ウェストチェスター：1301 Mamaroneck Ave, White Plains, NY 10605 (火、土曜日9am-3pm)  
Tel: 646-799-9444 (office) Cell/Text: 917-843-1716 (日本語) neuroacunity.com

フォートリーエリアのカイロプラクティック・鍼・フィジカルセラピー  
石谷ヘルスセンター  
今すぐご予約を 201-302-9993  
腰痛・肩こり・痛みや症状でお困りの方、スポーツ障害・交通事故・ストレスや疲労回復/健康管理でお悩みの方は是非当院へ!  
これらの中で一つでも当てはまる症状をお持ちの方は、是非ご相談ください。  
1. 頭痛 5. 腰痛 9. むち打ち  
2. 首の痛み 6. 股関節やお尻の痛み 10. 膝や肩のケガ  
3. 肩や腕の痛み 7. 筋肉の凝りや硬直 11. 坐骨神経痛  
4. 関節痛 8. 足首などの捻挫 12. しびれ  
\*妊婦・逆子治療・乳幼児も診療できます。  
症状の原因を薬や手術なしで改善してみませんか?  
Ishitani Health Center  
1600 Parker Ave, Fort Lee, NJ 07024  
Tel: 201-302-9993  
www.ishitaniclinic.com  
診療時間(月~水)7am-8pm, (木)7am-2pm, (金)7am-8pm, (土)7am-12:30pm, 日曜定休  
連邦法によりMedicare及びMedicaidの保険の方には適用されない場合があります。© FC 2015

MINGLE SOHO NEW YORK  
CUT (includes shampoo & dry) \$55  
STYLING  
SHAMPOO & BLOW OUT .....\$45  
UPDO .....\$60  
COLOR  
TOUCH UP COLOR (includes shampoo & simple dry) .. \$65  
SINGLE PROCESS COLOR (includes shampoo & simple dry) \$85  
PERM  
PERM (includes shampoo & dry) ..... \$85  
AIR WAVE (includes shampoo & dry) ..... \$180  
KERATIN TREATMENT (includes shampoo & dry) .. \$190  
JAPANESE HAIR STRAIGHTENING (includes shampoo & dry) ..... \$260  
TREATMENT  
OZONE TREATMENT ..... \$20  
※髪の状態により基本以上のお薬が必要な場合は追加料金をいただくご了承ください。  
※すべて税別です。  
移転しました  
22 E 49th St. 2nd Fl  
New York, NY 10022  
(Between Madidon Avenue and 5th Ave.)  
【初回特典】オゾントリートメント無料  
※週刊NY生活を見たとお伝えください  
212 759 2397 日本語対応可  
minglesoho-ny.com  
Instagram: minglesohoneyork  
オンラインで予約