

Q 夫の仕事のため家族4人で来米しました。語学が堪能でなく人見知りの私は、友人がなかなかできません。せつかくの海外生活を楽しめていない自分に残念さを感じ、家族にもよくない影響を与えそう、このままではダメだと思いつつ、鬱々としています。

A 日本での生活を一旦停止し海外で新生活を立ち上げるというのは、想像以上に大きなストレスを感じるものですね。親しい人に辛い気持ちを理解してもらえず、そこから孤独がより一層強くなったというお話しは私の周りでもよく聞きます。英語力ゼロで移住生活を始めた私の経験が、質問者様の何かのヒントになったらという願いを込めてシェアいたします。

私たち家族は帰国予定のない永住組としてアメリカに渡りました。友人も知人もいない異国の地で生活するにあたり、たつたひとつ自分に課したルールがありました。それは「I'm not you」を相手より先に言う。海外に住んだことのある方なら、簡単なことではないと理解してもらえないと思います。グロッサリ・ストアの店員、アパートの管理人、子供が通うプリスクールの先生や子供たち、散歩中にすれ違う人たち、とにかく手あたり次第に挨拶をしました。このチャレンジの目的は、挨拶(だけ)でできる顔馴染みを一人でも多く作るということでした。挨拶から難しい会話が始まり、聞き取れない英語に大汗をかくこともありました。歩きながら挨拶するという術を身につけ「Have a wonderful day」と笑顔で手を振る。清々しさと、どこか誇らしい気持ちで一日のスタートを切ることができました。

言語が不自由だからと透明人間のように扱われるので

海外生活で孤独を感じる

フレンズ帰国生母の会 岡村さち相談員

滞在歴と滞在時の子供の年齢：米国ワシントン州(10年)長女 3歳~13歳

本に戻しなど、馴染みのある作業です。難しいことはありません。主催の方々は長くその土地に住んでいる頼りになる先輩です。家庭の愚痴や海外生活の悩みを聞いていただき、おすすめるお店を教えたい。いただいたりして、世代を超えたお付き合いができました。

③ランゲージエクスチェンジの相手はアプリで簡単に探すことができます。相手性もありませんが、こちら英語を学べるので一石二鳥。対面やオンラインのみで話したり、テキストのみでやり取りしたりするさまざまな方法がありますので、ぜひ探してみてください。

せつかくの海外生活なのだから実りあるものにならなくてはと焦るお気持ちもあるでしょうが、何をしてもできなかった(◎)より、自分と他者に対し誠実であったか(◎)に着目して生活してみたいかが、家族が揃う夕飯時にそれぞれのお話をシェアし、互いに「今日もお疲れさま」と労い合えたらいいですね。

「フレンズ帰国生母の会」では、面談・電話・メールにて相談を承っています。帰国前・帰国後の心配事など、同じように海外で子育てを経験したスタッフが丁寧に対応いたしますので、ぜひご利用ください。

①知り合いを作る一番の近道は仕事をするということかもしれません。私は幼稚園とカフェで働き、多くの日本人や日本人以外の移民の方と知り合うことができました。表に出ない業務でした。英語を使わずに働ける仕事は意外とたくさんあります。

②ボランティアは、日本語図書館のお手伝いをしていました。貸出返却作業や

本欄への相談は
フレンズ帰国生母の会
●ホームページから
<http://fkikoku.sun.bindcloud.jp/>

1983年10月設立。海外在住経験のある母親たちのボランティア団体。海外赴任のアドバイス、帰国子女入試・編入など、海外生活教育相談を中心に活動している。

ニューヨーク日本人学校(コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長)は17日、コネチカット州ベアズリーにて初等部校外学習を行った。午前中は縦割り班でオリエンテーリングを行った。動物園の園内を1、6年生までを6グループに分けて巡った。チェックポイントでクイズに答えたり英語で感想を言ったりしながら、園内にある動物を見たり声を掛けて歩く姿や、動物を見てその動物についての知識を伝え合う姿などが見られ、とても充実した時間となった。

午後からは各学年の学習の時間とし、1、2年生はグループに分かれて動物調べを行った。3年生は秋の虫探しと観察、4年生は園内にある秋見つけ、6年生は俳句作りを行った。5年生は動物の生息地と体の特徴との関係を調べた。動物の生息地と体の特徴とを関係付けてきたことをもとていく予定である。



動物園へ校外学習

NY日本人学校の児童

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School

ニューヨーク日本人学校

初等部・中等部・特別支援学級

文部科学省派遣教員による、一人一人を大切に丁寧な指導をします。

★日本語での教育の充実
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています!

★英語教育の充実
生活に生きる実践的な英語を習得しています!

★小中一貫教育の推進
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています!

見学・入学 随時受付中 Tel: 203-629-9039
E-mail: gwjs@gwjs.org www.gwjs.org

過去3年間の高校入試合格実績(一部抜粋・順不同)

国立高校	筑波大学附属高等学校
公立高校	東京学芸大学附属高等学校
私立高校	東京都立 日比谷高等学校
	東京都立 西高等学校
	青山学院高等部
	市川高等学校
	同志社国際高等学校
	開成高等学校
	慶応義塾高等学校
	慶応義塾志木高等学校
	慶応義塾湘南藤沢高等部
	慶応義塾女子高等学校
	宝仙学園高等学校
	関西学院高等部
	灘高等学校
	早稲田実業学校高等部
	早稲田大学高等学院
	早稲田大学本庄高等学院
	学習院女子高等科
	東大寺学園高等学校
	国際基督教大学高等学校
	栄東高等学校
	渋谷教育学園幕張高等学校
	中央大学杉並高等学校
	ラ・サール高等学校

みらい塾

いままぐ日本語学習に取り組める!

ネットショップ

- 問題たっぷり!
- 必要な単元だけ買える!
- くり返し使える!

学習プリント好評販売中
詳細は www.miray109.com

SOROBAN SCHOOL

数からあんざんの世界へ!! (右脳計算)

NY/NU教室

4才から【日本語、英語可】

Tel: 914-472-1181
914-337-1993 (佐藤)

www.TheSorobanSchool.com

ニュージャージー補習授業校

(幼児部、初等部、中等部、高等部)

2024年度新入生募集中

教員、幼児部・初等部1学年アシスタントの登録者募集中

スクールバス有 West NY Line・Summit Line

お問い合わせ ニュージャージー補習授業校事務所 Tel. (201) 585-0555
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024 Email: njws@jwsnj.org

詳細はホームページをご覧ください。 www.jwsnj.org

河合塾 帰国生大学入試説明会 2024

河合塾海外帰国生コースでは、日本の大学への進学を目指す受験生を対象に、帰国生大学入試を熟知し、長年アメリカで受験生の指導をしている進学アドバイザーによる、ライブ配信のオンライン説明会を実施します。テーマおよび内容は下記のとおりです。参加者には説明会で使用した資料と帰国生大学入試情報誌をデータにて無料で提供します。

帰国生大学入試の概況と今後の受験対策

- ①帰国生入試の基礎知識と海外在住中の心構え
- ②主な大学の最新入試情報と攻略法
- ③河合塾海外帰国生コースのカリキュラムの特長

★内容は都合により変更になる場合があります。秋入学や英語プログラムの大学の情報は提供しませんのでご了承ください。

参加方法

- ・必ず事前にお申込みください。(日本時間の実施日前の金曜日午後4時まで)
- ・下記のURLまたは右記のQRコードから参加申込フォームにアクセスしてお申込みください。
- *E-mailでは申し込みません。
- <https://forms.office.com/r/6XcBRr3hB5>
- ・定員は各日程とも100家庭です。お早めにお申し込みください。
- ・在住国・地域に関係なく、どの日程にもご参加いただけますが、内容の一部は北米版となります。また、時差にご注意ください。
- ・より多くの方に参加いただけるよう、1家庭1デバイスでのご参加とさせていただきます。
- ・参加に必要なIDとパスワード等の情報は、実施日の2~3日前に、E-mailでお知らせします。(届かない場合には、下記のE-mailにてお知らせください。)

実施日時	
10月の実施日	
10月6日(日)・20日(日)	
11月の実施日	
11月3日(日)・17日(日)	
12月の実施日	
12月1日(日)・15日(日)	
実施時間	
米国東部時間:午後1時~3時	
米国中部時間:正午~午後2時	
米国太平洋時間:午前10時~正午	

お問い合わせ先 **河合塾**

河合塾海外帰国生コース北米事務所
E-mail: kikoku@ujeec.org
<http://www.kawai-juku.ac.jp/kikoku/>