

巨大な HOTDOG
タイムズスクエアに出現

たつぷりのマスタードを塗った長さ約20メートルのホットドッグがタイムズスクエアに登場した。「ホットドッグ・イン・ザ・シティ」と題したこのアート作品は、ブルックリンを拠点に活動するアーティスト、表バーティなど、アメリカ

17日に早食いコンテスト

毎日正午に
紙吹雪舞う

ポール・アウトローによるもの。毎日正午12時になる油圧装置が作動し、斜めに傾いたホットドッグに内蔵されたキャノン砲から紙吹雪が舞い上がる。この紙吹雪は、大晦日や故郷のパレード、政治集会や性別発表パーティーなど、アメリカ

ポールの「ネイサンズ・フレイマーズ・国際ホットドッグ早食いコンテスト」に出場できる。作品展示は6月13日まで。詳細は <http://artsfitnessquarternyc.org> を参照する。
(写真・笹野大輔)

また、作品公開を記念したさまざまなプログラムも開催中。17日(金)正午からは同作品の前で「ホットドッグ早食いコンテスト」が行われ、この日の上位入賞者は7月4日の独立記念日にコニーアイランドで開催される「ネイサンズ・フレイマーズ・国際ホットドッグ早食いコンテスト」に出場できる。作品展示は6月13日まで。詳細は <http://artsfitnessquarternyc.org> を参照する。
(写真・笹野大輔)

NY市内の鉄道定期券
渋滞税で10%割引

都市交通局(MTA)は4月30日、NY市内の利用に限り、ロングアイランド鉄道(LIRR)とメトロノース鉄道の1か月定期券の価格を10%割引にする計画を可決した。
6月末の渋滞税執行に伴い、地下鉄アクセスが不便な市民に鉄道機関の利用を促すことを目的とした同「シティ・チケット」は、LIRR鉄道はゾーン1内及びゾーン1と3間、メトロノース鉄道はブロンクス、マンハッタンが対象で、片道

料金はオフピークが5ドル、ピーク時は7ドル。1か月定期券の料金は、LIRR鉄道のジャマイカペンシルベニア駅は20ドル以上減の19.8ドル、メトロノース鉄道のグランドセントラル駅、ブロンクス北部は約

渋滞税で10%割引

NY市内の鉄道定期券

メトロポリタン交通局(MTA)のジャン・リバー議長は5月3日、「渋滞税」の徴収開始を6月30日から開始したいと述べた。料金徴収システムであるEZパスと車のナンバープレート

30日に開始できるかはまだ不透明となっている。渋滞税はマンハッタン

6月30日から
渋滞税NYで

マンハッタンの60丁目以南に入る車両に課金

午後9時)とそれ以外のオフピークの時間帯では違う。一般乗用車はピークが15ドルでオフピークは3ドル75セント。オートバイは7ドル50セントでオフが1ドル75セント、トラック・バスは24ドル、36ドルでオフは6ドル、9ドル。ウエストサイド・ハイウェイ、FDRドライブ、バッテリーパーク地下道を通過する車には徴収されない。また、リンク・インターネルなど、乗用車であれば5ドル、オートバイで2ドル50セント、小型のトラック・貨物バスで12ドル、大型トラック

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館(東京都千代田区永田町1丁目)と都立中央図書館(港区南麻布)に所蔵されており、利用者の閲覧が可能。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

料金設定が現実となるだろう」と述べた。「すべてのニュー Yorker、通勤者、訪問者にとって有利であり、より良い公共交通機関、よりきれいな空気、より自由な交通をもたらす」と歓迎している。MTAは渋滞税の導入により年間10億ドルの収入を想定している。これを150億ドル相当の債券の販売に充てて資金を調達し、システム全体の信号のアップグレード、新規車両購入、地下鉄駅利用の拡大を図る計画だ。

5日間で英語の音が突然メガネをかけたようにくっきり聞こえるように!

会議で白熱しても焦らなくなり、堂々と発言できるから存在感が出せて嬉しい!

2週間でネイティブのメンターに発音どうしたの?と驚かれました!!

2ヶ月の毎朝の日課で舌と喉がゆるみネイティブの柔らかい声が!!

NYで日本人のために開発 * 仕事でネイティブに通じる

英語発音&リスニング

対象:発音&リスニングの壁に直面している日本人全レベルの方
講師:モリヤマハルカ NYで20年間 発音教室主宰
ニューヨーク発 最強英語発音メソッド 著者
筋膜スライドを使った英語発音&リスニング動画
無料アクセス:news-slidemethod.com ▶▶



野菜だしの奥深い味わい

レストラン日本特製
「ビーガン会席」

ビーガンでない方も、是非、レストラン日本特製「美味しいビーガン会席」をご賞味ください。

創業1963年 レストラン 日本

155 East 52nd Street, NYC (Bet. Lex. & 3rd Avenue)
Tel: 212-688-5941 www.restaurantnippon.com

ひとクラス上の快適を実感

日本航空の新型機「エアバスA350-1000」

NY-羽田線・搭乗体験記

日本航空「JAL」は今年1月24日、国際線の新型機エアバスA350-1000型機のニューヨーク⇔羽田線（JL005/006便）への就航を開始した。ファーストクラスからエコノミークラスまで全てのクラスで、「ワンランク上のスペースとサービスを受けられ長時間のフライトを楽しめた」と評判の新型機。コンセプトをはじめ全てが新しくなった機材に、3月末から4月頭の休刊週を利用して搭乗し一時帰国する機会をいただいたので快適・感動の体験をレポートします。まずは、往路（ニューヨーク⇓羽田）のプレミアムエコノミークラスから。

【ゆったりくつろげる、プレミアムエコノミークラス】

プライバシー性を保ち
快適に過ごせる新シート

はじめに伝えておくと、新シートや周りの環境は大変レベルが向上しており、正直な感想は「え?こんなに凄いのに、本当にプレミアムエコノミー?」と思う。

まず、2、4、2の配列の新シートは、隣の席との幅も余裕があり、横の人と腕が当たったりという窮屈さ

シヨンが新設されたことをあげたい。家族や友人と旅行している人はパーティションを出さなければ普通に顔を見て会話できるし、私のように一人旅で隣席の知

が一切ない。また、一番の特長として、同クラスとして初の開閉可能なパーティションが新設されたことをあげたい。家族や友人と旅行している人はパーティションを出さなければ普通に顔を見て会話できるし、私のように一人旅で隣席の知



**プラスアルファの
お楽しみ・機内食**

JL005便の機内食は、プレミアムエコノミークラスは基本的に2回。エコノミークラスと同じメニューが提供される。1食目はメインを選択できるプレートで、私は生姜風味のタレが効いたチキンとライス、前菜3種、味噌汁とフルーツのプレートを試した。食後にアイスベリーのフルーツが配られたり、旅程の中頃にはブルーベリー・ライムフィンも配られた。2食目はサンドイッチなどの軽食が提供される。それに加えてプレミアムエコノミークラスの特典として、焼酎やスパークリングワインなどの限定ドリンクを注文することができ、お腹が空いた人は通常の機内食に加えカップ麺などの間食を注文することも可能だ。また、日本発のプレミアムエコノミークラスでは、事前予約制でこだわりのメニューの有料機内食を食べることもできるそう。

プラスアルファの
お楽しみ・機内食

カウンタは手際よく手続きと手荷物預かりをしてくれたが、空港のセキュリティチェックはJL005便が出発する昼の時間は日によっては混みあうらしく、ちようどその日は、通過するまでかなり時間がかかったので、早めに空港に着いた方が良いと感じた。ただ、同便が主に使用している出発ゲートは、セキユリティを出て右に曲がってすぐなので、この移動は大変楽だった。但し、日によって出発ゲートは異なり遠くなることもあるので、空港には早めに着くに越したことはない。また、プレミア

ノミークラスは、乗客それぞれのスタイルに合わせ長時間のフライトをゆったり快適に過ごせるのが魅力。私も13時間半のフライトで、長いと感じなかったのを、是非お勧めしたい。なお、最後にお伝えするが、新型機のプレミアムエコノミークラスは、従来の機材から16席減らして全24席のみとなったため、席を確保するための競争率は高くなったようなので、早目の予約をお勧めする。次回の【後編】では、復路の感動のビジネスクラス体験をお伝えします。(本紙・久松 茂/写真も)

パーティション展開でプライベート感を確保

快適な新シート

たい」という人にも朗報だ。特筆すべきなのは、従来比1.3倍の、16インチ4K大画面モニタがますます凄い。私が座った1列目はモニタが手が届かない前方に設置されているためリモコン操作をしないといけない。このリモコンが慣れるまでちよっと苦労したがる、2列目以降の席の場合

出発の前に

現在JFK空港で日本航空が使用しているのは、ターミナル8。同じ「ワンワールド」加盟航空会社でコードシェアもしているアメリカン航空が使用するターミナルなので、米国内線とムエコノミークラスを予約した人は「Admirals Club Lounge」も利用できるの。到着してラウンジで出発前のひと時を過ごすのも良いだろう。

水平になるレッグレストでリラックス
イレに行く度に立ち上がって通してあげる必要がない。また、同クラスのシートでは世界初となる、電動で自分の好きな位置に調節できるリクライニング機能は結構な角度まで倒せるので、フライト中はゆっくり寝たい派の人も満足できる。また、シート自体が後ろに倒れるものではなく、

Fixed Back 構造で前にスライドするタイプなので後席の人を気にすることなく好きなだけリクライニング出来るのもストレスがなく嬉しい。そして、レッグレスト部分も水平位置まで上げる事が出来るので、あぐらをかいたり太ももを上げたりすることも可能。私は今回、幸運にも前部に何も無い1列目に座ることができたので、レッグレストを水平にしてそのまま足を前方に伸ばすことができ、カウチでリラックスするような感覚で過ごせたので更に快適だった。

それから、開閉式のテーブルもノートパソコンも置ける大型サイズだし、PC/USB電源設備もあるの
で、フライト中に仕事をしたい場合もやりやすい。それと、アイマスク、耳栓、歯ブラシセット、保湿マスクが入ったアメニティセットや、スリッパなども付いているので、靴を脱いであぐらで寝るような感覚で好みに合った過ごし方が出来るのも最高だ。

機内の過ごし方として、「お酒をガーッと飲んで、食事もそこそこに、あとはひたすら眠りたい」という人は、前述の快適なリクライニングシートでゆっくり休むことができるが、私のように「就寝より、機内エンターテインメントを楽しみたい」という人にも朗報

The screenshot shows the Weibo homepage interface. At the top, there's a navigation bar with the Weibo logo and several icons. Below the navigation bar, there's a grid of four featured posts. Each post has a large image and some text. The first post on the left has a red and black image with the text '2014年12月11日 14:00'. The second post has a pink and black image with the text '2014年12月11日 14:00'. The third post has a yellow and white image with the text '2014年12月11日 14:00'. The fourth post has a white and yellow image with the text '2014年12月11日 14:00'. Below the grid, there's a section titled '热门微博' (Popular Weibo) with a list of trending topics and their corresponding Weibo IDs.

16 インチ4K モニター

プレエコでは世界
動リクライニング

PCも置ける大型テーブル

カクテルトレイ

充実の機内 エンターテイメント

尾翼カメラのライブ映像

のワイヤレスイヤホンをBluetooth®で接続することができるようになったのは、とても便利だ。

あと、このモニターを使って、食べ物や飲み物の注文もできるしショッピングもできるほか、この新型機ならではの楽しみ方として、機首下部と尾翼上部に備え付けられたカメラからのライブ映像をモニターで見ることができ。特に着陸30分前ぐらいから下降を続けて街の景色が見えてきたり、タッチダウンの瞬間、そして滑走路を走るところなどは、なかなかの迫力なので是非見て欲しい。

親子で楽しむ ファミリーイベント



■日時:5月25日(土) 1~4:30PM
■会場:日本クラブ(住所は下記参照)
■会員料金:大人\$25/子供\$15
■一般料金:大人\$30/子供\$20
ニューヨークで日本の夏祭りを体験していただける、和太鼓、花笠踊り、空手、パペットショー、鮎細工、風船アート、ヨーヨー釣り、などのパフォーマンスやワークショップを多数ご用意しておりますので、ぜひ親子やお友達同士でご参加ください。料金には軽食/お飲み物と、Goodyバッグ(お子様のみ)が含まれます。詳細・お申し込みはwww.nipponclub.orgをご覧ください。

タングルウッド音楽祭バスツアー



■日時:8月18日(日)7:30AMに日本クラブ前集合
■A席:会員\$335/一般\$365
■B席:会員\$255/一般\$285
この夏、野外でクラシック音楽を鑑賞する、タングルウッド音楽祭へのバスツアーを開催します。ポストン交響楽団と世界的チェリスト、ヨーヨーマ氏の超一流の演奏を、緑溢れる気持ちのいい空間で楽しみませんか? 詳細・お申し込みはwww.nipponclub.orgをご覧ください。

詳細は下記ウェブサイトにてご確認ください。



The Nippon Club
145 W. 57th St., New York, NY 10019
Tel: 212-581-2223 info@nipponclub.org

www.nipponclub.org

ハリヤマバレエ 来年開講20周年 9月生の募集を開始

来年開講から20周年を迎えるニューヨークダンス・アーティスト・ハリヤマバレエ(針山真実主宰)では、2024年9月よりこれまで同様の通常プログラムとジュニア集中プログラムを開講する。ジュニア集中プログラムは、バレエをもっと追求し、更なる上達を目指す生徒、徒、プロになることも視野に入れ、深く熱心にバレエを学ぶたい9歳以上の子供たちを募集している。年齢に応じて週に4回以上のバレエクラスのほか、コンテポラリーダンス、個人レッスンなどを受け上達を目指す、集中プログラムは、オーディション制で意欲と技術が認められる場合は授業料のスカラシップも受けられる。問い合わせはEメール Contact@nydanceart.com 針山真実



千葉真知子の ART COOKING



新鮮なアスパラを卵ととも炒め、塩、胡椒だけでもおいしいのですが、フィッシュソースを加えたアジアンドレッシングでいただきます。おいしいものです。ドレッシングは残りまして、冷蔵庫に入れて保管し、野菜サラダのドレッシングなどにお使いください。

材料
アスパラ 1 束
卵 2 個

アジアンドレッシング
水 1 0 0 c c
フィッシュソース小 1
砂糖 小 1 から 2
米酢 大 2
みりん 40 c c
チリソース 小 1
塩 少々

作り方
1. フライパンにオリーブオイル少々入れてアスパラをしんなりするまで炒め、卵を加えて手早く混ぜる。
2. ①を皿に盛り、アジアンドレッシングをかける。直前に好みの量をかける。

アスパラと卵のアジアンドレッシング



ハイカラ
HI-COLLAR

Kissaten Cafe — Izakaya Bar
231 E 9th St, New York, NY

@ hi_collar

高齢者の介護・新生児ケア 術後のお手伝いいたします

小林恭子
電話: 917-376-6926
Eメール: kyoko5japan@gmail.com



老人ホーム「ハビネスシリーズ」は、東京、神奈川、静岡、大阪など50か所の介護施設を展開しています。これからも、「安心と安らぎの提供」をモットーに健康で心豊かな人生を支えます。

お問い合わせ 株式会社セルヴィス
0120-65-3782 まで!
<https://e-kaigo.net/>
srvc-soumu@e-kaigo.net
海外から:011-81-6-6730-3400

Dr. Zhou's 神経科学鍼灸クリニック Grand Opening Neuro Acupuncture Evidence Based Medicine



院長: 周震宇 醫學博士 鍼灸師 脳学者
Dr. Zhenyu Zhou, OMD, PhD, LAc
中国 上海中医药大学卒業
日本 金沢大学医学部 医学博士
紐約中医学院 NYCTCM 非常勤講師
ニューヨーク州立大学
SUNY Downstate 医学鍼灸学非常勤講師
テキサス大学、コロンビア大学、
コーネル大学など 脳、シナプス研究
Pacific College 美顔鍼コース終了
神経科学鍼灸コース終了
スポーツ動筋鍼コース終了



鍼灸 カッピング 漢方 脳医学 美容
エッセンシャルオイル、アロマトタッチテクニック、
マッサージ、マイクロニードリング、
マイクロカレント、美顔LED、神経伝導検査
日常痛み、痺れ、マヒ、腰痛、坐骨神経、肩こり、
テニス肘、関節症、アレルギ、頭痛、生理痛、不妊症、
脳卒中後の後遺 症、認知症、うつ、顔面神経麻痺、
自律神経失調症、不眠、コロナ後遺症スポーツ障害、
ニキビ、湿疹、リフトアップ、小顔、法令線、ニキビ痕、
傷痕などの色素沈着

各種保険対応
お問い合わせは日本語でどうぞ

マンハッタン: 150 East 56th Street #1E New York, NY 10022 (Bet. Lexington & 3rd Ave) (月、水、木、金曜9am-7pm)
ウェストチェスター: 1301 Mamaroneck Ave, White Plains, NY 10605 (火、土曜9am-3pm)
Tel: 646-799-9444 (office) Cell/Text: 917-843-1716 (日本語) neuroacunyu.com

MINGLE SOHO NEW YORK



移転しました
22 E 49th St. 2nd Fl
New York, NY 10022
(Between Madison Avenue and 5th Ave.)

CUT (includes shampoo & dry) **\$55**

STYLING
SHAMPOO & BLOW OUT \$45
UPDO \$60

COLOR
TOUCH UP COLOR (includes shampoo & simple dry) .. \$65
SINGLE PROCESS COLOR (includes shampoo & simple dry) \$85

PERM
PERM (includes shampoo & dry) \$85
AIR WAVE (includes shampoo & dry) \$180
KERATIN TREATMENT (includes shampoo & dry) .. \$190
JAPANESE HAIR STRAIGHTENING
(includes shampoo & dry) \$260

TREATMENT
OZONE TREATMENT \$20
※髪の状態により基本以上のお薬が必要な場合は追加料金をいただくご了承ください。
※すべて税別です。

【初回特典】オゾントリートメント無料
※週刊NY生活を見たとお伝えください

212 759 2397 日本語
minglesoho-ny.com
Instagram: minglesohonewyork



J.ONE不動産

賃貸・売買・商業・投資

駐在向けサービス

短期アパート、空港送迎、
インフラ立ち上げサポート

NY本社:212-661-1111 NJミッド支店:201-313-1115
ウェストチェスター支店:914-835-3333

www.jonecorp.com
ny@jonecorp.com

求人



YouTubeも
是非ご覧ください!

あめりか時評

閑話休題

冷泉彰彦



マンハッタン北、ハーレムに隣接しているコロンビア大学のキャンパスは、かねてよりガザ問題における両派が対立する中で、学生デモが激化していた。イスラエル軍のガザ攻撃の激化、とりわけラファ攻撃が逼迫する中で攻撃への反対派の活動が活発化。これに反対して、大学側はキャンパスを占拠した学生を処分するにとともに、警察力を導入し多くの逮捕者を出した。

このニュースであるが、同大学のOBである筆者には特に驚きはなかった。大学院の MBA コースを除外すれば、姉妹校である女子大のバーナード大学を含めて、この大学にはリベラルな学風が根強いからである。昨年、日本でヒットしたドラマ「LAWMAN」で堺雅人さんの演じた主人公は、コロンビアに留学していたという設定になっていた。ドラマの中では、911テロに触発された多くの学友が兵役に志願したのに刺激を受けた、というエピソードがある。だが、この挿話は本学の学風を考えると違和感がある。反対に、今回の活発なデモの動きには『いち

ガザ攻撃反対の学生運動をどう考えるか？

どう考えるか？

時代を想起させるルックスであり、暴力の記憶が纏わりついているのは否定できないからだ。確かに3万4000という民間人犠牲に憤慨し、即時停戦を求めている行動には一理あるが、これでは対立を煽っていると言われても反論は難しい。一方で、イスラエル支持の側が、反戦運動の側を反ユダヤ（アンチ・セミティズム）という言い方で決めつけるのも困ったものだ。この言葉は、20世紀前半まで欧州とロシアにあったユダヤ系への根深い差別を意味する言葉である。従

月に誘拐した人質を全面的に解放するのは当然だ。そして、イスラエルが確保している千人を超えるパレスチナ政治犯という「人質」の存在が無視されているのも当然であろう。その上でハマスは、武装路線を指導し、昨年10月の奇襲テロに関与した人物、あるいはイスラエルにおいて民間人殺戮を承知でハマス掃討を遂行した人物は、双方ともうだかまの自治を侵犯するかのような、政治的介入がひどすぎる。例えば、同じニューヨーク州の選出である共和党のエリス・ステファニク議員などは、反戦運動への取り締まりが甘いと見られて、各大学の学長人事

に介入し続けている。保守系の有権者にアピールしようという意図が露骨であり、それが更に対立を煽る結果となっている。同じく共和党のジョンソン下院議長も同様だ。問題の渦中であるコロンビア大学のキャンパスに乗り込んでいつて、学長の取り締まり不行き届きを責め立てるなど、完全に学問の自由への介入である。日本では、戦前の平賀庸吉に際して、東大の河合栄治郎が追放された事件並みの暴虐だ。この問題だが、解決の道を完全に見失っている。ハマスが監視している昨年10月テロを知らない世代が大学生になつてい

独立記念日

花火今年は

ハドソン川で打ちあげ

老舗百貨店メイシーズは、47回目となる今年の米国独立記念日（7月4日）の花火は、10年ぶりにハドソン川で開催することを発表した。独立記念日の花火は英国人探検家ヘンリー・ハドソンの到達400周年を記念した2009年以降5年間ハドソン川で開催されてきたが、14年にイースト・リバーに移行した。花火はハドソン川の複数個所に配置し

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

清水宏監督 27 作品回顧上映

ジャパン・ソサエティー



Four Seasons of Children: Spring/Summer © 1939 Shochiku Co., Ltd.

ジャパン・ソサエティー（JS）映画部と映像博物館（MOMI）は4日から6月1日まで、これまであまり日の当たったことのない日本映画の巨匠、清水宏監督の回顧上映を実施している。合計27作品にも上るこの大規模上映会は、2

ディペンデント時代」では、松竹を退社後、自主制作映画、インディペンデント作品、新東宝や大映での作品など、新たな道を歩み始めた清水のキャリアを追う。清水の戦後のフィルムグラフィイは、日常での悲劇、戦後の愛と喪失の繊細な感情、そして母親の苦難から障害者の孤立まで、人々に降りかかる苦痛を詰

江川央の DIGITAL 最前線



人間も AI も大差なし？ Z 世代に影響を与えるインフルエンサーの姿

近い将来、アメリカの経済の中心となる Z 世代。1990年代半ばから2000年代前半生まれの同世代は、特に消費者向け商品やサービスを提供する企業にとって極めて重要な潜在顧客となる。彼らの日常における SNS の使い方や、ネットワークを通じて彼らと繋がり、時には商品の購買決定を後押しすることもあるインフルエンサーの存在は無視できない。そんな中、先日、Shochiku とある企業が米国ならびに英国在住の Z 世代 2000 人を対象に実施したアンケートで、興味深い結果が報告された。同世代にとって「インフルエンサー」は現存する人間でも AI 生成されたものでも、どちらも構わないというのだ。元来インフルエンサーとは SNS 上で数多くのフォロワーを有し、自分と繋がっている人達に対して自らの言動が大きな影響力を持つ「人」のことを指す。ところが近年、AI で生成された「デジタルメディア・コンサルタント」

www.egawanakaba.com

David H. Nachman, Esq.

New Jersey州で移民法のことなら

NPZ 弁護士事務所

グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。

(代表): 201-670-0006 / info@visaserve.com

Mina (日本人スタッフ): 201-670-0006 (ext.109)/mina_tanaka@visaserve.com

RIDGEWOOD, NJ • RARITAN, NJ • NEW YORK, NY

ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ「NPZLAWGROUP」と送信してください。

website: www.visaserve.com

マイケル・ダン

コネチカット大学ロースクール (J.D.) / 東京大学大学院 (法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

移民法専門

E・H・I・O 等各種ビザ、グリーンカード、市民権など

450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

マイケル・ダン

日米で20年以上の経験

Tel: 646-546-5342 (日本語直通)

E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com

日本語で直接相談ください

ゴールドスティーン&リー

ゴールドスティーン&リー法律事務所

Goldstein & Lee, P.C.

website: www.goldsteinvisa.com

- 過去35年以上、米国移民法セミナーの講師として毎年2回、日本にてレクチャーを講義
- 日本人弁護士と日本人パライーガルによるきめ細かな対応で、日系企業をフルサポート
- 米国移民法専門 (ビザ、グリーンカード各種)
- 日本語でご連絡ください

212-957-0500

(Eメール) yumiko@lorsg.com

145 West 57th Street, 8th floor
New York, NY 10019

Law Offices of Richard S. Goldstein (U.K.)
111 Park Street, London W1K 7JF
Tel: +44-20-3823-3500

www.nyseikatsu.com

年金相談室

日米社会保障協定で もらい易くなった日米年金



日米社会保障協定は、① 社会保険税の二重払いの回避②年金の掛け捨て防止の目的で2015年10月に発効しました。①は、派遣期間が原則5年以内の米国籍滞在であれば、日本の年金事務所で予め「適用証明書」(Certificate of Coverage)を取得しておけば、引き続き日本の厚生年金、健康保険に加入継続でき、米国の社会保険税は免除となり二重払いが回避されます。②は、日米の年金加入期間を、日米の年金受給資格の算定上相互に通算出来るといえます。協定が発効されるまでは日本の企業は派遣社員を米国の社会保険制度に加入させ、一方で日本に加入した米国籍の社会保険制度にも継続加入させていたため、この協定によりかなりの経費負担減となりました。一方、当時の派遣社員の方の滞在期間は3年から5年位で折角米国籍加入制度に加入しても年金受給資格である加入期間(40クレジット)を大半の方がクリアできず掛け捨て状態となっていました。そんな中、協定が発効

し多く駐在員経験者にとっても朗報となりました。例えば米国籍に5年間加入して日本に帰国された方も、日本の年金の加入期間を加算することにより受給条件40クレジットをクリアし、ご自身の支払われた5年分の年金を受給できるようになりました。日本の年金受給条件は2017年8月からはそれまでの加入期間25年間から半分の12.5年間に短縮され、米国籍に10年に短縮された年金の受給資格を獲得できる間加入していても5年足らず受給に至らなかった方の場合には米国籍の加入期間をそれに加算することにより25年をクリア出来て喜ばれるケースもあつたわけです。10年に短縮された以降は日本の年金加入者にとり米国の年金加入期間を活用して受給資格を得る必要性は薄れたと言えるかもしれませんが、ここで忘れてはならない米国籍加入期間の活用のメリットがあります。それは日本の遺族年金の受給資格はこれまでと同様25年以上の加入期間が必要であるということですが、その場合米国籍の加入期間を加算することにより25年以上となれば、遺族年金の受給資格を獲得できるわけですが、日本で働かれていたご主人が米国籍で亡くなった場合も、日本の年金加入期間が少なかった方の日本の年金申請を諦めていた方の場合も、米国籍の加入期間を加算して日本の遺族年金を受給出来たケースもあります。周りにこんな方がいらつしやれば是非教えてあげてください。

また加給年金の受給資格は厚生年金の加入月数240か月(20年)以上が条件ですがこの期間の計算上でも米国籍加入期間を加算することが出来ます。加給年金額は生年月日が昭和18年4月2日以降の場合40万8100円です。40歳以上見落としすわけにはいきません。

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

この協定でよく質問があるのは「私は日米両国の年金に加入しているが、将来受給する場合は両国の年金加入期間を通算した上でどちらの国の年金を選択するのですか」といった趣旨の問い合わせです。日米両国合です。

例えば年金の加入期間が日本4年米国籍6年の場合、このままでは両国の年金は受給出来ません。その際、協定を活用して相互の年金加入期間を通算すれば4+6+4で加入10年以上(40クレジット以上)となり4年分の日本の年金と6年分の米国籍年金を受給できるわけです。協定の内容をよく理解して老後に備えましょう。

海外年金相談センター
市川俊治

<http://nenkinichikawa.org>

質問は E-Mail:shunjiichikawa@gmail.com

TEL&FAX 03-3226-3240

エグゼクティブ

らうんじ



株式会社 早川書房
代表取締役社長

早川 浩さん

という名の学生の姪がロンドンで英国屈指の名門出版社ウイリアム・コリンズ&サンズで版權担当として働いていることが縁となり、帰国前にはロンドンで2日間30社の出版社相手に早川書房をPRする好機にも恵まれている。

このニューヨーク滞在中に、父親が部下を連れて息子である早川浩さんの様子を見に来たことがある。その部下というのが当時早川書房・ミステリーの編集部長をしていた常盤新平だった。常盤氏は本紙・週刊NY生活2007年11月10日号の連載「常盤新平のニューヨーク・カミーズ」に

にしかず、だ。五番街を歩いていたとき、ミンスカーを初めて見た。ミンスカーが流行しはじめていたのだ」と記述している。

早川さんはこう言った。「出版というのは家内制手工業なんです。ボタンを押せば立派な文章が出てくるわけじゃない。翻訳権を買う時には、訳者、邦題、宣伝の仕方を考え、本のデザインなどを同時に考える。同時に紙やハードカバーにするかソフトカバーにするか本の体裁を編集者と製作者で相談して本作りに入る。社は「ワン&オンリー」です。活字というのには「字が活きている」と書く。一字一字が「私の顔を見てください。私の身体を見てください」というように立ってこないといふような読み手を失う。出版は大きな文化の担い手だと思ふ。4日には、慶應義塾大学で「自分の言葉で文章を表現するために新聞を読んで下さい。本を読んで下さい」と呼びかけ、出版人としての魂をニューヨークで語った。(三浦良一記者、写真も)

出版は家内制手工業のワン&オンリーたれ

早川浩さんは、戦後、演劇雑誌出版65年に卒業と同時に早川書房に入社、1年間経理部で書籍の売り上げ動向を勉強したあと、1年間の条件付きで両親の許可をもらってニューヨークのコロンビア大学語学学校に留学した。大学のカフエテリアで知り合ったウィルキンソン

その時のことをこう書いています。「はじめてニューヨークに行つたときは、ブラザに泊まった。勤務していた翻訳中心の出版社の社長の御伴である。(中略)活字で読んだNYと自身で見るニューヨークはまったく違った。まさに百聞は一見

NYの27ホテル ミシュランガイドのキー獲得

ミシュランガイドの調査員たちは米国内で最高のホテル滞在を体験できるように新たなリストを作成した。1つ、2つ、3つのキーの評価を受けた各ホテルはどれほど有能なプロが磨き上げた賜物である」と伝えている。

「とても特別なステイ」を提供する1つキーは「独自のキャラクターを備える本物。型外れかもしれないが、確実に他とは異なる。



ミシュランガイドは4月24日、NY市内の27施設を含む、世界最高と評価した米国内のホテル124施設を発表した。同ガイドは今年から、最高評価を得たホテルにレストラン版の「星」に代わる「キー(鍵)」を授与している。同ガイド国際ディレクターのグウェン・ダル・プレネック氏は「現場ベースの確実な手法で、



霞 竜雄 M.D.



原田 義也 DC

リバーサイド健診センター

診療時間: 月～金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm

海外旅行保険、Medicare 可

- ◆ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
- ◆ 健康診断 (検査終了後の同日コンサルテーション可)
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等



Tel (201) 678-1900

401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分

www.myriverside.net

オンタイム・リムジン

創業1990年、日本人経営の会社です。On-Time Limousine

13人乗り、25人乗り、38人乗り、56人乗り等、大型バン、大型バスの配車はお任せください。



E-mail: ontimelimo9@gmail.com
Tel: 914-418-4855 岩上まで

www.on-timelimo.com

NY・デ・ボランティア エグゼクティブ・ディレクター募集

ニューヨークを拠点に環境保全や社会福祉などコミュニティのニーズに応えるボランティア活動を行うNPOのNY・デ・ボランティアがエグゼクティブ・ディレクターを募集している。職務は理事会やボラン



報酬は基本的な無給だが、今後助成金受給によって報酬が支払われる可能性がある。要ビジネスレベルの英語力。これまでのビジネス経験を活かして幅広い社会奉仕活動をしたと考えている人。応募締め切りは5月31日。詳細と応募は<https://www.linkedin.com/jobs/view/3916480927/>を参照。

Courtesy of NYC Mayor's Press Office

移民法に関する更新情報



797Cの受領通知を示す。一時保護ステータスに基づくEADの場合、EADの他にA12 (Temporary Protected Status付与) またはC19 (Temporary Protected Status申請者) カテゴリーが含まれていなければならない。

米国移民局、EAD更新申請者の自動延長期間を最大540日まで延長

米国移民局(USCIS)は、就労許可証(EAD)の更新申請を期限内に提出した申請者に対して、自動延長期間を最大180日から最大540日まで延長する暫定規則を施行しました。この規則は2024年4月8日に発効され、特定の非市民のEAD更新申請が保留中の場合に適用されます。この規則の主な変更点は、以下の3点です。

(1) 自動延長の対象となる申請者... 2023年10月27日以降に適切に11765を申請したEAD更新申請者。規則の発表日に申請が保留中の場合、規則の発行を開始してから540日間の期間中に11765を適切に提出するEAD更新申請者。

(2) 自動延長の証明方法... 有効なEADとその他のEADと同じ雇用資格カテゴリーを示すフォーム11765を提出する。

(3) 自動延長期間... 規則によって設定した540日間の申請期間の終了後に提出されたEAD更新申請に対しては、最大180日に短縮。

近年、USCISはEAD更新申請の処理時間の短縮と裁定処理の合理化に力を入れてきました。しかし、処理件数の増加によって、一部の申請者のEADの有効期限が失効してしまう状況が発生していました。今回の規則は、このような状況を改善し、EAD更新申請者の雇用継続を支援することを目的としています。この規則によって、特定の非市民のEAD更新申請者の雇用継続を支援でき、米国の安定性を確保し、さらにUSCISのEAD処理能力を向上させます。

(デヴィッド・ナックマン/ニューヨーク州・ニュージャージー州弁護士)

ミッドタウンに 超高層ビル計画

完成予想図を市が公開



マンハッタンのミッドタウン地区、パーク街沿いに超高層ビルが誕生する。先月、エリック・アダムスNY市長がこの超高層オフィスパブリックプロジェクトの完成予想図を発表した。パーク街350番地(51丁目と52丁目の間)に建設されるこのビルは62階建てで、2032年までに完成する予定。市長によると、NY市に600人以上の雇用をもたらす、パブリックの経済回復に大きく貢献する見込みだ。

設計は建築事務所「ノーマン・フォスター率いるFoster + Partners」が担当。床から天井までのガラス窓とテラスを備え、空に向かってのぼる階段を思わせるデザイン。このビルのメインテナントは、ヘッジファンドのシタデル社とシタデル・セキリティーズ社で、それぞれ2100人以上の従業員を抱えている。地上階には市民も利用できる座席、緑地のある広大な公共スペースが作られ、アート展示なども行われる。

この開発に当たり、デベロッパーがビルの建設地に隣接するセント・パトリック大聖堂とセント・パトリック教会から余剰権利を購入し、歴史的建造物に1億5000万ドル(約232億円)をもちいた。2022年に完成した、副市長のシナ・ライト氏は、このプロジェクトを「民間セクターが協力してコミュニティに投資する」例として位置づけている。

しかし、パブリックミックス以降、以前のようにマンハッタンにビルが通動するオフイスワーカーが減っている。これは周知の事実だ。CB Sニュースによると、現在は多くの人々がリモートワークやハイブリッド勤務を選んでいるため、ニューヨークではエンパイアステートビル35棟分に相当する9500万平方フィート(約882万平方メートル)以上のオフィススペースが未入居のままになっている。市長はこのプロジェクトを「市民、労働者、観光客にとって魅力的な場所として五番街周辺を活性化させる努力の一環」としているが、かなり思い切った決断のように感じられる。

クイックUSA

在米日系企業のHRネットワーク

アメリカの人事部 171

バックグラウンドチェックは本人の許可なく出来ますか？ (その2)

カリフォルニア州では以前からバックグラウンドチェックの実施には「条件付きオファーをした後にバックグラウンドチェックが可能」というルールが存在している。更にカリフォルニア州ではバックグラウンドチェックの特に犯罪歴によるジョブオファーの拒否については仕事の関連性がなければ採用拒否が出来ないという厳しい要請が盛り込まれている。

そこで、カリフォルニア州ではCivil Rights Departmentの次のリンクからFair Chance Act Guide to Using CRD's Sample Formsを公開している。

<https://calcivilrights.ca.gov/fair-chance-act/fair-chance-act-sample-forms/>

ここにあるように次の6つのステップを経た上で、バックグラウンドチェックによるジョブオファーの取り下げが初めて可能になる。

(1) 求人広告でのバックグラウンドチェックがある旨の告知

(2) 条件付きオファーの発行

(3) バックグラウンドチェックの結果と仕事内容をフォームに沿って検証

(4) バックグラウンドチェックによる条件付きオファーの拒否

特に上記のステップ4で仕事との関連性によりジョブオファーを拒絶する理由を記載する必要がある。サンプルフォームは下記からダウンロードが可能である。

<https://calcivilrights.ca.gov/wp-content/uploads/sites/32/2023/03/Fair-Chance-Act-Sample-Forms-Packet.pdf>

1の取り下げ予告通知(5) 4の結果について反論等を考慮して再度検証(6) 最終的な条件付きオファーの取り下げ告知

このように判断の根拠を含めて、前出のリンクにあるような書類を利用しながら記録を残し、ステップに従った対応が必要になる。バックグラウンドチェックには次のような関連法律が影響することもあるため、専門の調査会社等に確認の上、進めることをお勧めしたい。

山口 恵和、MBA,
SHRM-SCP
Philosophy LLC President
www.919usa.com

米国人と働く方法

参加希望者は申込サイト <https://events.eventzilla.net/e/working-effectively-with-americans-online-seminar-in-japanese-2138608889> から。

ジャパン・インターカルチュラル・コンサルティングは「アメリカ人と効果的に働く方法」と題した日本人向けオンラインセミナーを、14日(火)午前9時から午後4時まで開催する。異文化コミュニケーションの定義や言葉の壁を越える方法など、日本人が一緒に働くアメリカ人の行動への理解を深め、コミュニケーションを改善するためのスキルを磨く内容。講師は同社ミシガン州代表の岩崎博氏。登録費は295ドル。

価値ある会計監査と税務を提供しています

監査、レビュー、コンピレーション 日米進出の助言
日米国際税務の助言と申告書の作成 会計システムの構築
JSOX対応アドバイザー 個人税務サービス
移転価格コンサルティング

ロサンゼルス事務所 ☎424-246-2000 Fax: 424-246-2005
970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502

ニューヨーク事務所 ☎646-589-8000 Fax: 646-589-8005
666 Third Avenue, Suite 2501, New York, NY 10017

インディアナポリス事務所 ☎463-800-6150 Fax: 463-800-6107
3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240

シカゴ事務所 ☎224-955-3400 Fax: 224-955-3401
1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195

サンノゼ事務所 ☎424-246-2000 Fax: 424-246-2005
2033 Gateway Place, Suite 500 (#562), San Jose, CA 95110

東京事務所 ☎+81-3-6435-6596 Fax: +81-3-6435-6598
〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階

メキシコシティ事務所 ☎+52-55-5203-5034 Fax: +52-55-5203-5035
Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.

イラプアト事務所 ☎+52-462-104-5003 Fax: +52-462-104-5004
Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato

お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
Web: www.HLS-Global.com



HOTTA LIESENBERG SAITO
Accountants and Business Advisors

Executive Search Professional Recruitment

駐在員の配偶者の方のお仕事探しもお任せください。
留学生OPTの方も卒業前から、お気軽にご相談ください。
corporate@maxjob.com • Phone: 212-949-6660

www.maxjob.com

MAX Consulting Group, Inc. 1991年創立の人材紹介会社
420 Lexington Avenue Suite1660, NYC (グランドセントラル駅構内よりアクセス)

パールアート作家 上村栄司NY展

5月21日(火) からギャラリー・マックス・ニューヨークで



遊び心あふれる、
ワクワクする真珠の世界
パールつておもしろい。



パールアート作家、上村栄司(うえむら・えいじ)の展示会が5月21日(火)から25日(土)までソーホーのギャラリー・マックス・ニューヨークで開催される。ニューヨークでは2年ぶり8回目の開催。

(詳細は文末に記載)

ワクワクしながら、
真珠の未来を広げたい

上村は、三重県南伊勢で祖父の代から真珠養殖を営む3代目で、真珠に限りない愛情を注ぎ制作に取り組んでいるユニークなパールアート作家である。身に着けるジュエリーだけでなく、身に着けない時間もアートとして楽しめるパール作品を次々に発表している。「真珠は生物が作

り出す唯一無二の宝石。私はその真珠を世界に一つだけのアートとして楽しんでもらいたいです。」上村は続ける「特別の日だけでなく、遊び心のある日常に溶け込むようなパール作品を作りたいと思っています。ふとした一人の時間に絵画のように眺めたり、家族や友人との楽しい時間を演出したり。そして出かける時には相棒のように連れ出して色々な場所で自身を輝かせる。そんなことをイメージしながら毎日真珠と共に人生を歩んでいます。」

伝統と新しさの融合から生まれた、オリジナリティー溢れるパールアート

上村は、真珠の表面に漆で文様を描き純金・純銀などの金属粉を蒔きつけて付着させる時絵の伝統技術を真珠に施し、アートとして完成させた第一人者である。また、真珠の表面にこれも日本の伝統工芸でもある切子をほどこし、真珠に躍動感あふれる現代的な感覚を付加。そのカビングを引き立てる本藍染め真珠は神秘的な青い光を放っている。さらに、特殊な

自然色・無調整パールの魅力と可能性

何年もの間、海の中で貝が育てた養殖真珠の何重もの巻きと色合いは、まさに自然がつくり出した創造物といえる。上村は、海から引き上げ、そのまま洗っただけで色調整をしない無垢な真珠の奥ゆかしさと力強さに心引かれ、いくつもの作品を発表している。「世間では、真円で照りが強く、傷も欠点もない、いわゆる『花珠』が良い真珠とされています。ですが、私は真珠を育てる立場として、この事にとっても違和感を感じていました。母貝はどれも同じ長い時間をかけて真珠を育て、この世に送り出します。その中で、良



上村栄司 / Eiji Uemura
パールアート展

THE ART OF PEARLS
Unprecedented design
by Eiji Uemura

期間/日時 2024 年 5 月 21 日 (火)
～ 25 日 (土) / 11AM ～ 6 PM

会場 Gallery Max New York (4 階)
入場無料
552 Broadway (bet. Prince &
Spring Sts. / Intercom# 9),
Room 401,
New York, NY 10012

Contact Tel. 212-925-7017
Cell. 917-704-1743
E-mail: mfuji@gallerymaxny.com

オープニングレセプション
2024 年 5 月 21 日 (火)
6:00PM ～ 8:00PM

アーティストトーク
6:30PM ～ 7:00PM

クローズングレセプション
2024 年 5 月 25 日 (土)
3:00PM ～ 6:00PM

※ 5 月 21 日を除く展示期間中、事前に予約すれば、上村氏に個別に対応案内してもらえます。
予約は藤島 (mfuji@gallerymaxny.com) まで。
(定員になり次第締め切り)

ローカル スクランブル New Jersey

NJ州の安全な街、ベスト20を発表

ホームセキュリティシステムなどを販売するセーフワイズ社は、このほど、「NJ州の安全な街ランキング・ベスト20」を発表した。このランキングは、州内102の市区町村を対象に、昨秋にFBIが発表した2022年度の市区町村ごとの暴力事件や盗難などの犯罪発生件数を人口で割って算出した数値に基づいて同社が作成し毎年発表しているもので、今年で10年目となる。

同ランキングによると、本年度の安全な街ベスト20は次の通り。1位バーノン、2位バーナース、3位ジェ

フアソン、4位ニューミッドランド、5位ヒルズボロ、6位ウェストミッドランド、7位デューモン、8位デヴィル、9位スパータ、10位ジャクソン、11位マウントオリブ、12位ホパコング、13位マンチェスター、14位ウェレン、15位ホープウェル、16位バーリントン、17位ウェストフィード、18位ロックスバリー、19位プリンスストン、20位ミドルセックスボロ。ベスト20は、全て州北部と中部の市区町村が占め、犯罪件数が増えている南部の町は入らなかった。特筆すべきはデングイルで、1年間暴

力事件はゼロだった。また、バーノン、ジェファソン、ニューミッドランド、デューモンでは年間の暴力事件発生数は2件のみに留まった。なお、同社の調査ではNJ州の犯罪レート（人口1000人当たりの犯罪件数）は15・7で全米平均の20・7を大きく下回り、全米で10番目に安全な州と評価されたが、「実際にこの州で安全な生活ができていますか？」というアンケートに対しNJ州民からの「はい」という回答は46%で、全米平均の50%を下回っていた。特に、銃犯罪に巻き込まれることに対する不安は前年度より大きく増えているという。



独立野球シーズン開幕 NJの2球団を応援に行こう

野球の大リーグは、大谷翔平選手を始め、今年メジャー初挑戦の日本人4投手が揃って活躍するなど盛り上がりつつあるが、NY地区はといえば、ヤンキースは現時点で成績は良いものの、今年も日本人は所属していないし、メッツは千賀投手が開幕から怪我で欠場中で、藤浪投手も3A降格後も絶不調のためメジャー昇格の見込みがなく、日本人ファンにとっては寂しい春を迎えている。

そんな中、今週、米国とカナダにある16チームが加盟する独立リーグ「フロンティアリーグ」が開幕した。フロンティアリーグにはNJ州北部をフランチャイズとする球団が2つある。パサイック郡パターソンに本拠地を移転させた「ニュージャージー・ジャッカルズ」と、サセックス郡オーガスタのスカイランズ・スタジアムを本拠地とする「サセックス・カウンティ・マ

インナーズ」だ。両チームは、2019年シーズン終了後に解散した「カンナムリーグ」に加盟していた時に、3シーズンにわたって日本の独立リーグ「四国アイランドリーグ・プラス」からの選抜オースターチームの米国遠征時に対戦相手になったりして、NY、NJ州在住の日本人社会の間でも少し名を知られた球団である。特に、日本人が多く住むバーゲン郡からも球場に近いジャッカルズには、これまで日本人選手が数人在籍するなど（今期も迫勇飛投手があるチームだ。

独立リーグの各球団はその名の通りメジャー球団の傘下ではないが、チームグッズの販売や、試合日のコラボイベント企画など営業にも力を入れており、入場券や球場内の食事などもメジャー球場と比べればはるかに安い料金で提供するなど、運営努力も相まって、球団サイトから

根強い地元ファンを獲得しており、週末の試合などは5000人収容の球場が満員のファンで埋まったりしている。また、将来のメジャー昇格や日本のプロ野球チームに入団する選手を輩出するなど、レベルも決して低いわけではないので、単純に野球を楽しみたいファンも満足させている。ジャッカルズの新たな本拠地は、少し大袈裟だが「NJのナイアガラ」と呼ばれることもある「パターソン・グレート・フォールズ」滝のすぐ近くにあるので、暑い週末などに滝の観光からのお勧めだ。またマイナーズの球場も州北部の山間地にあり、夕涼みからの試合観戦も楽しい。

ジャッカルズ：
<https://jackals.com>
マイナーズ：
<http://sussexcountyminers.com>



New Jersey州で移民法のことなら **NPZ弁護士事務所**

グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。

(代表): 201-670-0006 / info@visaserve.com

Mina (日本人スタッフ): 201-670-0006 (ext.109) / mina_tanaka@visaserve.com

RIDGEWOOD, NJ • RARITAN, NJ • NEW YORK, NY

ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ「NPZLAWGROUP」と送信してください。

website: www.visaserve.com



りんごラーニングセンター

幼児部門 NJ州認定2歳半からの日本語チャイルドケア
1〜2歳の親子&親子分離教室

語学部門 現地校学習支援プログラム、英語検定対策講座、日本語教室

問合せ先: (201)947-4707 www.JapaneseSchool.org 無料駐車場完備
2460 Lemoine Ave., #103~105, Fort Lee, NJ 07024 GWBより車で3分



ニュージャージー補習授業校
(幼児部、初等部、中等部、高等部)

**2024年度
新入生募集中**

教員、幼児部・初等部1学年
アシスタントの登録者募集中

お問い合わせ ニュージャージー補習授業校事務所 Tel. (201) 585-0555
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024 Email: njws@jwsnj.org
詳細はホームページをご覧ください。WWW.jwsnj.org




Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店

寿司職人が
お店で握るお寿司や
手巻き寿司にも便利な
お刺身の
テイクアウトも
できます。

44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738 • jmart-usa.com

・ 免責事項 ・
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.



Hair salon
OASIS

www.salon-oasis.net
201-242-0554
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat



ニュージャージーこぐま幼稚園

ニュージャージーこぐま幼稚園では、子どもの主体性をもった活動を大切に、それを援助しています。子どもたちが、心も体も大きくなって世界に飛び出し活躍してくれることを願いつつ「こどもが まんなか」をスローガンに、一人ひとりの子どもたちが内に秘めている可能性を大きく花開かせることができるようともに歩んでいきたいと思ひます。

保育時間 午前8時45分〜午後3時45分
(半日保育もあり)

対象年齢 2歳半〜6歳

延長保育 午前7時から午後8時
週1日から通園可能 (月〜土)

選択制の英語プログラムあり

初等部・中等部サタデースクール
午前8時45分〜午後3時45分

- 火 キッズヨガ
- 水 リトミック音楽クラス
- 金 ダンスアンドムーブメント
- 月〜金 アフターキダー

スクールバン運行

530 10th Street, Palisades Park, NJ 07650
Tel: 201-944-6968/201-966-5561
E-mail: theyouchien@gmail.com
www.newjerseykogumayouchien.com



PARAMUS PUBLIC LIBRARY
...It's all at your library

**NJ州
パラマス公立図書館**

- 6000冊以上の日本語蔵書
児童書、一般書、雑誌、コミック本など
- 無料 ESL クラス
- 日本語おはなし会
- 当館には「週刊NY生活」も設置しております。
ご自由にお持ち帰り下さい。

お問い合わせは、
japaneselanguage@paramus.bccls.org
中村まで日本語でお気軽にどうぞ

PARAMUS PUBLIC LIBRARY
E116 Century Road, Paramus, NJ 07652
<http://www.paramuslibrary.org/>

BOOKS

現代アメリカ文学を代表する作家のひとりであるポール・オースターが4月30日夕方、ブルックリンの自宅で亡くなった。77歳だった。死因は肺がんの合併症。最初に報じたのはニューヨーク・タイムズ紙だが、作家であるシリ・ハス・トヴェットからの情報では、



ポール・オースター逝く 20 年前にブルックリンの自宅でインタビュー 大野 和基

た。そのことは、私が20年前ブルックリンの自宅でインタビューする嚆矢となった『トゥルー・ストーリー』(オースター本人の要望にそった、日本の独自編集によるエッセイ集)の中に「Hand to Mouth」(その日暮ら)に書かれている。当時の自分について「来る日も来る日も、じりじりと締め付けてくる金欠に苦しみ、それが私の魂を毒し、いつ果てるともいえないパニック状態に私を釘付けにしていた」と書いている。オースターの自伝は自伝として読むのではなく、本人が私に語っているように、普遍的なものを自身に伝えるために「自分ただけ」という視点から人生の大きな転換点となる

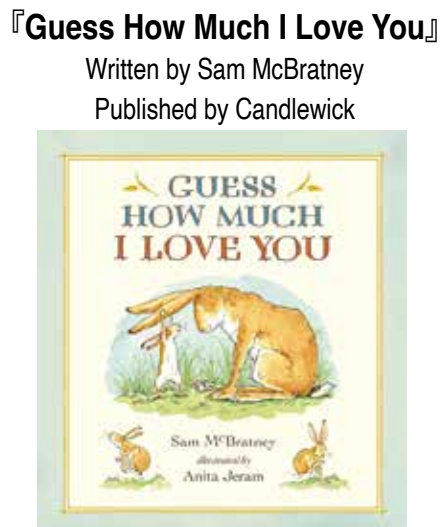
つたのは、1979年に父親が亡くなり、若干の遺産を相続したことだ。これがオースターを貧困から解放させる契機となり、翌年1980年にブルックリンに転居し、そこを終の棲家にした。その後の8年間で7冊の小説を出し、21世紀に入ってからほぼ1年1冊のペースで作品を発表し、生前34冊も出したというから、同じくアメリカ現代文学の頂点に立つトマス・ピンチンとは対照的である。

オースターがベストセラー作家の仲間入りを果たしたのは、1985年、86年にかけて出した小説集『ニューヨーク三部作』である。その第一作『ガラスの街』と『幽霊たち』は『鍵のかかった部屋』を合わせたものだ。この三部作は、この一世紀でニューヨークを舞台にした25の最も重要な作品の一つとして挙げられている。オースターはこの三部作でニューヨークを象徴する作家としての地位を不動のものにしたのである。2017年に出版した『4321』はオースターの一生が溶け込んだ作品である。

オースターは小説だけでなく、エッセイ、自伝、翻訳(オースターはフランス語が得意)、評論、映画の脚本や演出も手掛けた。村上春樹をして「天才」と言わしめたほど多才である。翻訳では味わうのは不可能であるが、私はオースターの文体が大好きである。インタビュー中、鋭い目つきで私を凝視して、言葉を慎重に選びながら話してくれたオースターの姿が脳裏から離れたことは一度もない。(おおの・かずもと、写真も。ジャーナリスト、東京都在住)

「どんなに好きか」を競い合う
小さなウサギがベッドに
行く途中、大きなウサギ
は「どんなに君が好きだか
あててごらん？」と聞きま
す。「こんなにさ」と腕を
思い切り伸ばす小さなウサ
ギに「でも、ぼくはこーん
なにだよ」という大きなウ
サギ。お互いにどんなに好
きかを比べあいます。何度
も比べあつたあと、眠くな
った小さなウサギは「ぼく
お月さまに届くくらい君が
好き」といつて目を閉じま
す。大きなウサギは木の葉
のベッドで眠りについた小

小さなウサギにおやすみのキ
スをして「ぼくは君のこと
お月さままで行って帰って
くるくらい、好きだよ」と
ささやくのです。
愛の大きさを一生懸命表
そうとするウサギの愛らし
い姿が優しい水彩画で描か
れた、大人の心も暖めてく
れるストーリー。全世界で
150万部以上のベストセ
ラー絵本。5月12日の母の
日に親子で一緒に読みたい
本。日本語で読むなら『ど
んなに好きか』(高田



■ 即買える新刊を紹介 ■

BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版 www.nyseikatsu.com でここをクリック

BOOKS **Kinokuniya**

▲ クリックすると新刊購入サイトへ！

■うらはぐさ風土記(中島京子、集英社) 滞米30年の田ノ岡沙希は離婚と母校からのオファーを機に日本に帰国。武蔵野の一角うらはぐさ地区で空き家の伯父の実家を当面の住居とした。そこは学生時代の馴染みの土地で少し歩くと昔ながらの商店街もある。人と人とのゆるやかなつながり、町なかの四季やおいしいごはんを瑞々しく描く物語。

■夜明けの花園(恩田陸、講談社) 数多の少年少女を虜にしてきた「理瀬」シリーズ。主人公の水野理瀬が特殊な事情を抱えた生徒が集う全寮制の学園に転入する前後を描いたスピンオフ作品集。本編でお馴染みの校長や友人のヨハンなどが各話の主人公として登場する。

■ナイン・ストーリー(J.D.サリンジャー、河出文庫) サリンジャーといえば世界的ベストセラー『ライ麦畑でつかまえて』だが、短編9つを収録した自選短編集も有名だ。本書は現代アメリカ小説の翻訳を多数手がける柴田元幸による新訳。野崎孝訳では『バナナフィッシュにうってつけの日』が柴田訳では『バナナフィッシュ日和』に変わり、その違いも面白い。

■太陽を掘り起こせ(ドリアン助川、ポプラ社) ある日、世界から太陽が消えた。その前から40歳の芳枝は家業の喫茶店を閉め、店の2階に閉じこもっていた。一人息子の健太郎が過労死で亡くなったからだ。店じまいを知らせているのに扉が叩かれ、男の子がいた。太陽を探しに行くのだという。闇の中で子どもが大人を導いていく。

■Why型思考トレーニング(細谷功、PHP ビジネス新書) ビジネス世界では思考停止がはびこっている。表面的な「What」にばかりとらわれて向こう側にある「Why」を考えていないからだ。問題解決の能力はAIが人間を凌駕していつている時代に「Why」を考える能力は重要性を増している。Why型思考の身に付け方および活用法を説く。

■悩める時の百冊百話(岸見一郎、中公新書ラクレ) 専門の哲学に並行してアドラー心理学を研究、執筆・講演活動を行う著者が古今東西の本と珠玉の言葉を紹介する。マルクス・アウレリウス、三木清、アドラーなど哲人のほか、伊坂幸太郎の小説や韓国文学、絵本、大島弓子のマンガなどバラエティ豊か。いずれにも通底するメッセージは「生きる勇気」だ。(山河藍)

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店 NY 本店

30年ぶりに住む日本での物語。理瀬シリーズ・スピンオフ短編集。新訳サリンジャー短編集。太陽が消滅した世界で希望を探す。Whyを考えるのと先が見えてくる。困難は古今東西の本と言葉で打破。

新店舗にて営業中!
ニューヨークの老舗レストラン
新鮮な寿司・魚介類料理のことならお任せください!
ランチ 12:00-2:30pm・ディナー 5:00-9:00pm・水曜定休
地下鉄7番線40St.駅から徒歩すぐ
4131 Queens Blvd, Sunnyside, NY 11104 • 347-601-4141 www.takesushi.us

ベストマッサージに選出された確かな技術『easeTherapy®』
楽 NYで愛されて23年。
になります
■NY初の『Hydrogen Inhalation Salon(水素吸入サロン)』
■水素関連商品取扱店『水素吸入・水素風呂・水素水・水素サプリ・水素入浴剤』
■温活『ハーブセラ(ヨモギ蒸し)』
280 Madison Ave.
(Bet. 40-39 Street)
Tel. 212-661-5151
www.easeny.com
完全予約制

お得な
「紀伊國屋メンバーカード」
を是非ご利用下さい!
年会費 **\$25** + TAX で
全品 **10%** 割引
・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。
BOOKS **Kinokuniya**
where cultures meet
お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018 (6番街 40丁目と41丁目の間)
tel: 212-869-1700 fax: 212-869-1703 email: nyinfo@kinokuniya.com
www.kinokuniya.com



五月晴れのボードウォーク

NYストスナ

オシャレは街角から生まれる 147

五月晴れの日に何度訪れても飽きないのが、ブルックフィールド・プレイスの「ウインターガーデン」を通り抜けてハドソン川沿い南北に伸びるボードウォーク。温かい日差しにガラス張りの温室はもう不要。日光浴を兼ねて戸外でランチを広げる社員たちで一帯は賑わっている。ビル内にはメルリリンチやアメリカンエクスプレスなど大手企業が入っているが、ボードウォークに入ると対岸にはガラス張りの高層ビルが聳え、南方遠くには自由の女神が立っている。遊覧船の往来は夏のハドソン川の風物詩だが、やまましい遊覧ヘリコプターは歓迎できない。(ウインスタイン今井絹江、写真も)

- May
- ◇氏名：ミリアム (36歳)

◇職業：技術師

◇居住地：ブラジル

◇着用の服：靴はナイキであると
は全てブラジル製
- ◇よく利用する店：特になし

◇好きなブランド：特になし

◇着こなしで気をつけていること：着心地の良さ

◇撮影場所：ハドソン川沿いで

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。



日本とNYを結ぶ
美と平和のイベント

当日は会場の観客にも投票権があり、参加型のイベントになるほか、来場者先着50名に日本の箸置きなど可愛い小物をプレゼント。ゲストにオペラ歌手の青木麻菜美氏、「美しい心が宿る花咲く世界のシエラ」を掲げ活動中のフロリス・スト

当日は午後6時に開場し、入場料は無料だが25ドル以上の寄付を奨励。当日来場も歓迎。詳細はHP: <https://www.onestoryawardny.com/>

ワンストーリーアワード
NY大会実行委員会代表
USAディレクター長久保美奈
は5月23日(木)午後6時30分から午後9時まで、スカンジナビアハウス(パーク街58番地)で美と平和の祭典「ONE STORY AWARD 2024 NY」を開催する。

あなたも審査員に！



3分間のスピーチで、それが持つ美や平和に対する考えを発表。2部では今回70名の応募の中からオーディションで選ばれたニュー



審査員としてサラ・ジェシカ・バーカーやジョン・ボン・ジョヴィなど数多くのセレブを撮影する写真家のダフネ・ユリイ氏、世界的バイオリニストのデイヴィッド・オヤジ氏、週刊NY生活「発行人兼CEO」の三浦良一、プロデューサーとして日本人メンズデザイナーとして最も年少でコレクションを発表したSHUN氏、米国のP.O. 法人CUPA副代表理事の河野洋氏、セレクトリテイスタイルリストのベイズ・コバン氏、日本からは株式会社ONE STORY AWARD代表取締役の鶴田一磨氏が審査員として来米する。

春の
キャンペーン

45分指圧マッサージ
+15分ストレッチ
通常価格185ドル

105ドル

土日キャンペーン
お二人様50分マッサージ
通常価格250ドル

149ドル

65歳以上の方
初回キャンペーン50分
通常価格130ドル

59ドル

医堂センター

22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

スタッフは全員日本人

MALILIKO

Aromatherapy &
Natural Skin Care Products Creation

オーガニック精油、
ナチュラルスキンケア製品

www.MALILIKO.com
917-600-0110 • malilikony@gmail.com

自己実現、しませんか？

心の悩みお気軽にご相談ください
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル
DV、依存症(薬物・セックス・共依存など)
20年の経験を持つカウンセラーに
日本語で相談してみませんか？

海外旅行保険(キャッシュレス)、緊急保険対応
カウンセラー：真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士
LCSW, CASAC保持
Tel: (718) 930-2688
hmakabelcsw.com • E-mail: hmakabelcsw@gmail.com

自然和食宅配サービス

MY HAPPY TUMMY CLUB

調味料控え目、防腐剤一切不使用の
栄養バランスのとれた週替わりセット
自炊の替わりやお弁当のおかずに
妊婦さん、産後ママ、忙しいキャリア組、
環境に優しい梱包システムでゴミゼロ！

初回
\$20 OFF
プロモコード
SHUKANSPRING20

お問い合わせ info@myhappytummyclub.com
myhappytummyclub.com

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

JEFFREY M. AHN, M.D.

PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目

アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療

蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術(Balloon sinuplasty)

いびき・睡眠時無呼吸症
ダビッチシステムによる
舌根・口蓋への手術

鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医

ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可

マンハッタンオフィス
診察日：月・水・金 電話予約：平日9am~5pm
45 Park Ave, 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間)
▶ 日本語 Tel: 212-714-9117

フォートリーオフィス
診察日：火・木・土 電話予約：平日9am~5pm
1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く)
▶ 日本語 Tel: 201-461-4714

患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備

COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております

<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 www.ojfd.com

日本語で
受診可能

アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

●補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
●神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学
卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。
日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN

20 East 46th St. # 601, New York, NY 10017
Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm,
Wed: 8:30am - 7:00pm
Tel: (212)751-5648

MAMARONECK
New Location

1600 Harrison Ave. # 105, Mamaroneck, NY 10543
Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm,
Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm
Tel: (914)698-3800

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



早川書房社長が来米

慶應義塾 NY 学院で講演

慶應義塾ニューヨーク学院で4日、SFやミステリー文学に多くの海外文学を日本に紹介したことで知られている早川書房の早川浩社長が「出版者のひとりと」と題して講演した。高校にいながら大学レベルの講義を聴ける学院のシグネチャープログラムである、オムニバスプログラム「シリーズ」の第13回目。国際派の出版社の代表として世界の作家たちとの交流をはじめ数々の貴重なエピソードを紹介した。

質疑応答コーナーでは、将来、出版関係の仕事に就くことを目指す生徒達から熱心な質問が寄せられた。短期間で契約する作家や本を決める時の選考ポイント、日本文学を海外に紹介するために必要なこと、最初の導入の文章が人を惹きつけるのに重要と言われるか、翻訳本は国によって売れるものと売れないものがあると思うか、そのほかで判断するかなどの質問に早川社長は、「興味を持っていただくことを積極的に勉強して吸収すること」や「社会人と



鯉のぼり週間

NJ日本人学校で

ニュージャージー日本人学校(櫻井幹也校長)は、4月29日から5月3日までを「鯉のぼり週間」とし、第2駐車場とメイプル広場に鯉のぼりを揚げた。子どもたちは、風に舞い上がった鯉に夢中になり、嬉しそうに眺めている。アメリカの青い空に泳ぐ鯉のぼりは、子どもたちだけでなく、地元の人々にも日本の文化に触れる機会となった。

育英学園で
保育参観

4月27日、育英サタデー(牧野佳代子ディレクター、園児児童生徒数130人)は、全部門で保育参観・授業参観を実施した。幼児部は午前の活動(朝の活動、運動、製作等)を自由に参観してもらった。この日の製作は5月の子どもの日に向けた「こいのぼり」。紙コップや粘土を使って、こいのぼりを作った。それと併せて、製作した小学部では担任による授業参観を実施。多くの保護者に見守られるなか、いつも以上に真剣な顔つきで授業に臨む子ども達の手を挙げて発表をしたりと頑張る姿を見せてくれた。

クラスによっては保護者も学習に参加し、和気あいあいとした雰囲気のもと、楽しく授業が進行していた。中学部は担任専科教科を実施した。数学、国語等、ぐんと専門的になる教科授業の難しさを保護者も参観しながら実感していたよう

お花見で
ランチ楽しい

ニュージャージー州イングルウッドクリフス市にある育英サタデースクール(ディレクター・半場綾子)では、お花見屋敷会が開催された。このイベントには、幼児部から中学部までの約150人の生徒が参加し、園庭の満開の桜の下で春の訪れを祝った。

予定より少し遅れて開始されたこの昼食会では、桜の木が見事に満開となり、時折吹く風が鮮やかなピンクの花びらを舞い散らせながら、参加者たちは春の暖かさを感じながら楽しいひとときを過ごした。子どもたちは持参したシートにお弁当を広げ、屋外で食べる食事の美味しさをしみ、クラスメイトや他学年の生徒との交流を深めた。



訪れを祝った。予定より少し遅れて開始されたこの昼食会では、桜の木が見事に満開となり、時折吹く風が鮮やかなピンクの花びらを舞い散らせながら、参加者たちは春の暖かさを感じながら楽しいひとときを過ごした。子どもたちは持参したシートにお弁当を広げ、屋外で食べる食事の美味しさをしみ、クラスメイトや他学年の生徒との交流を深めた。

ロングアイランド

コンクール入賞者 毎年輩出

ピアノレッスン

@Melville, NY
Music for Tots
@Queens Colleges
主催者 安田まいこ
maiko.yasuda@icloud.com • maikopiano.com

みらい塾

海外の日本語学習を徹底サポート!

わかるの 3大原則

- ① わかるところから始める
- ② わかるまで先に進ませない
- ③ わかるまでくり返す

個別面談無料実施中

詳細は www.miray109.com

the Y 東京・フロストバレーYMCAパートナーシップ

日本語でサマーキャンプ

受付中!

期間

- ① 6月30日～7月12日
- ② 7月14日～7月26日
- ③ 7月28日～8月9日
- ④ 8月11日～8月23日

*4Week / 1 Week キャンプもあります

お問合せ (日本語でどうぞ)

上のQRコードからキャンプの詳細やお申込み方法、オンライン説明会やオープンハウスのご案内などをご覧いただけます。↑

2000 Frost Valley Road, Claryville, NY 12725 Email: tokyo-info@frostvalley.org

広尾学園 中学校 高等学校

HIROO GAKUEN Junior & Senior High School

インターナショナルコース / 医進・サイエンスコース / 本科コース

広尾学園は、学校教育法の「一条校」です。海外帰国子女受け入れ指定校第1号として国際化する教育のニーズに応えてきました。トップレベルの英語教育の研究・実践で国内・海外での進学実績を伸ばしています。

ウェブサイト: <http://www.hiroogakuen.ed.jp/>
お問い合わせ: kokusai@hiroogakuen.ed.jp (国際担当: 岩崎)
〒106-0047 東京都港区南麻布5-1-14 • 東京メトロ日比谷線広尾駅徒歩1分

KIKOKUSHIJO ACADEMY

English for a Lifetime

帰国を待たずに始める KA の英語学習

英語への興味を失うことなく今ある英語力を伸ばし続けるために、仲間とのびのび過ごせる学習環境づくりを大切にしています。

英語保持向上・中高帰国校受験・編入試験・英検・国連英検・TOEFL
Compass Learning (KAの国算)・KA Plus! (オンラインライブ授業のサブスク)

合格実績多数! 詳しくはHPをご覧ください。

帰国子女アカデミー

www.kikokushijyoacademy.com

都立大学 / 都立大学 イースト / 目黒 / 三田 / たまプラーザ
明大前 / 下北沢 / 吉祥寺 / 西船橋 / 船橋 / 通信コース

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School

ニューヨーク日本人学校

初等部・中等部・特別支援学級

文部科学省派遣教員による、一人一人を大切に丁寧な指導をします。

★日本語での教育の充実
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています!

★英語教育の充実
生活に生きる実践的な英語を習得しています!

★小中一貫教育の推進
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています!

見学・入学 随時受付中 Tel: 203-629-9039
E-mail: gwjs@gwjs.org www.gwjs.org

過去3年間の高校入試合格実績 (一部抜粋・順不同)

国立校

- 筑波大学附属高等学校
- 東京学芸大学附属高等学校

公立校

- 東京都立 日比谷高等学校
- 東京都立 西高等学校

私立校

- 青山学院高等部
- 市川高等学校
- 同志社国際高等学校
- 開成高等学校
- 慶應義塾高等学校
- 慶應義塾志木高等学校
- 慶應義塾湘南藤沢高等部
- 慶應義塾女子高等学校
- 宝仙学園高等学校
- 関西学院高等部
- 灘高等学校
- 早稲田実業学校高等部
- 早稲田大学高等学院
- 早稲田大学本庄高等学院
- 学習院女子高等科
- 東大寺学園高等学校
- 国際基督教大学高等学校
- 栄東高等学校
- 渋谷教育学園幕張高等学校
- 中央大学杉並高等学校
- ラ・サール高等学校

週刊NY生活

第54回夏期課題の発表

硬筆書写コンクール

協賛：米国ゼブラ社

ZEBRA

硬筆書写コンクール2024年度第54回夏期の課題を発表します。ワンポイント・アドバイスを参考にし、見本にある各レベル別の課題を規定用紙に書写し応募してください。

【選考作品の発表】7月13日号
応募締切：7月1日(月) 必着

【お知らせ】2024年度は各課題に対し選考作品の発表は1回のみとなります。これまでのように2回目の選考はありません。

●幼児の部

にじのいろ

ていねいにゆつくりと大きな大きな字を書きましょう。

●小学1・2年の部

雨上がりの空
に、大きなに
じをみつけた

最後の字までしっかりと力強く、落ち着いて堂々と書きましょう。

●小学3・4年の部

日本ではにじは
七色だが、世界
の国ごとに、色
や色数が変わる。

濁点や小さな点画もていねいに書き、文字重心を揃えながら書きます。

●小学5・6年の部

にじは雨上がりの後
に現れることから、
逆境を乗り越え、
希望や幸福の訪れ
と例えることがある。

全ての字を行中心に揃え、最後まで気を抜かず力強く書きます。

●中学の部

虹は、やまやまな色
調和している。この様
子は多様性の理解や
文化の違いを尊重し、
共存することの象徴
と捉えることがある。

一点一画を疎かにしないこと、正しい書き順に従うこと、集中して書くこと。

●高校・一般の部

音楽和歌集 藤原定家
むら雲の
絶え間の空に
虹たちて
時雨過ぎぬる
をちの山の端

筆圧の違いや点画の曲線を豊かに表現しつつ、前後の文字同士の繋がりを流動的に表現することが手書き文字の美しさです。

応募規定

応募は必ず指定の書写用紙を使用してください。規定用紙は、弊社デジタル版のウェブサイトで(www.nyseikatsu.com)からダウンロードできます。

学年／年齢別の「課題」を書写し、用紙の下端にある必要事項(団体名、連絡先等)を記入。他団体やコンクールに未提出で作品であることが前提。応募作品の返却はできません。原則として米国に在住の方の応募に限定。

紙面掲載作品の中から年間最優秀大賞、優秀賞、年間一番作品点数が多かった団体(学校・教室単位)に団体賞を選出し、協賛の米国ゼブラ社より豪華筆記用具景品の賞品が贈られます。

※作品の送付はできる限りEメール(info@nyseikatsu.com)でお送りください。作品の画像データをメールに添付して送信ください(スキャンしたPDFデータが望ましい)。もしどうしても郵送になる場合は、事前に前述のEメールまでご連絡ください。

士道館

『心技一如』The term "Shin-Gi Ichinyo" means:

The word "Shin" refers to the mental spirit, and "Gi" refers to the skill. The word "Ichinyo" means one and the same thing that cannot be divided. It means that daily training to improve one's correct technique will cultivate one's mind and enhance one's character.

NY Shidokan Shihan Shozo Kato kendo kyoshi 8 dan (AJKF)

www.kendo-ny.org

TSOROBAN SCHOOL

数からあんざんの世界へ!! (右脳計算)

NY, NJ 教室

4才から【日本語、英語可】

Tel: 914-472-1181

914-337-1993 (佐藤)

www.TheSorobanSchool.com

春風

NY小山書道教室

毛筆・硬筆

大人・子供 (5歳から)

対面・オンライン生徒随時募集

日本書写技能検定試験実施教室

www.nykoyamashodo.com

nykoyamashodo@gmail.com

Starchild

日本式「和」の保育

スターチャイルド・デイケア

@starchildny6st で一般向けInstagramを公開中

保育士・アシスタント募集中 時給&ビザ相談可

問い合わせ: daycare@starchildny.com

スターチャイルド デイケア イーストビルレジデンス

435 East 6th St. #1GF, Tel: 347-410-3565

www.starchildny.com

Starchild

寺子屋

めばえクラス: 2~4歳児向け午前中の日本語保育

日本語クラス: 4歳~以上の個別、グループ日本語クラス

日本語で遊び考える力の養成

問い合わせ: terakoya@starchildny.com

週刊NY生活

Classified

クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

-----お申し込み・お支払い先-----

O planning, LLC

390 Fifth Avenue suite 904

New York, NY, 10018

TEL: 212.532.5665

FAX: 646.849.5315

E-mail: nyseikatsu@opanning.com

詳細、お申し込み用紙は、www.opanning.com/nyseikatsu をご参照下さい。

その他、ご質問等は左記連絡先まで。

※ 通常価格は1行 (15文字) US\$ 4です。

※ 申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に不備が確認された場合、掲載されない場合がございます。

※ 商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。

※ 締め切りは発行週の月曜日の午後1時までです。

※ 掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。

※ ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。

※ 長期掲載割引は12週 (3ヶ月相当) 以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でより進めさせていただきます。

※ 本紙に掲載された広告内容に関しまして NY 生活プレス社、O planning は一切責任を負い兼ねます。

www.opanning.com/nyseikatsu

週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認ください。

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング

1985年の創立以来グローバル企業からの絶大な信頼

Resumeのご登録はE-mailで japandesk@apaintl.com

ポジション詳細はWebsiteで

- 長年の経験と実績
- 親切丁寧な Consulting
- 金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆

～ 新卒歓迎～

金融 運用Research Support	\$100k
銀行 Credit Analyst	\$70k-\$100k
銀行 Credit Operations	\$\$ (LA)
銀行 Credit Operations Analyst	\$\$
銀行 FX Rate Marketer	up to \$175k
銀行 Internal Audit	80-100K(NJ)
銀行 Sr Structured Credit Analyst	\$\$\$
銀行 Marketing up to	\$80k (Atlanta, LA)
銀行 Client Service	\$40-60k (LA/NY)
銀行 Accounting Associate	\$\$
銀行 Relationship Manager	\$120k-180k(LA)
銀行 Relationship Manager	\$\$\$ (NYC)
銀行 Credit Planning Asso	\$90k-130k
銀行 Credit Planning VP	\$140k-175k
金融 法人連結Tax AVP or VP	\$\$\$
金融 FP&A	\$\$\$
銀行 Credit Officer VP	\$120k-170k
銀行 Front Operationsリスク管理	\$200k
銀行 グローバルカストディ	\$60k-70k
金融 Sales Assistant	\$70k-90k
銀行 総務 (NJ)	60-75K
銀行 HRアシスタント	65-90K
NPO アドミ事務(1-2年)	\$22/h
学校 Library Asst	\$17-19/h(Harrison)

★★GC/Citizen歓迎★★

★★銀行・金融知識不要のアドミ随時募集

APA International

212-490-4419

www.apaintl.com

japandesk@apaintl.com

QUICK USA, Inc.

QUICK USA, INC.

最新の求人者を随時更新しています！

求人の詳細については、下記ウェブサイトにて確認お願い致します。

www.919usa.com

●Sales Representative

Electrical Appliances

Job#13315/\$70K-150K/NJ/NY

●Sales

Transportation/Logistics

Job#13292/\$60K-80K/NJ

●Reservation Agent

Travel

Job#13285/\$50K-58K/WFH

●Accounting Coordinator

Manufacturing

Job#13275/\$65K-70K/NY

●B2B Sales Rep

Manufacturing

Job#13261/\$45K-85K/NY

●Sales Representative

Printing

Job#13251/\$40K-43K/NY

●Project Assistant

Governmental

Job#13221/\$22/hr./NY

●Construction Manager

Real Estate

Job#13194/\$70K-90K/NY

●Sales Assistant

Steel

Job#13184/\$45K-50K/NJ

●Project Manager

Real Estate

Job#13181/\$60K-80K/NY

●Customer Service

Transportation/Logistics

Job#13177/\$50K-55K/NY

求人詳細につきましては、お気軽にご連絡ください。

www.919usanews.com

www.919usa.com

QUICK USA, INC.

Phone: 212-692-0850

Email: quick@919usa.com

150 East 52nd Street, #17001

New York, NY 10022

月～金 9:00 - 17:00

www.919usa.com

●その他



日本用モバイルWiFiレンタル

アメリカ携帯屋 (Bookoffより移転しました) では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。

モバイルWiFi: \$60+tax/30日 (高速インターネット20GB)

iPhone: プランは選べる2種類

①通話無制限+データ3GBプラン \$80 (+tax)/25日

②通話無制限+データ20GBプラン \$130 (+tax)/25日

お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

■アメリカ携帯屋

390 5th Ave #904 NY, NY 10018

12:00~17:00

※月～木 (定休日: 金土日祝)

●その他

電話: 212-725-1730

WEB: www.america-keitai.com

E-mail: cs@america-keitai.com



新規・乗換 初期手数料無料!

アメリカのスマホプランH2O Wireless! 全プランで国際通話無制限! H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。

【選べる4種類のプラン!】

Month Plan30 10GB

Month Plan40 20GB

Month Plan50 40GB

Month Plan60 60GB

全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。

●その他

アメリカ国内通話、テキスト無制限。最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。

■アメリカ携帯屋

390 5th Ave #904 NY, NY 10018

12:00~17:00

※月～木 (定休日: 金土日祝)

電話: 212-725-1730

WEB: www.america-keitai.com

E-mail: cs@america-keitai.com

「私にとっての本当の日本」

ニューヨーク補習授業校W校小4

パテル杉浦 有愛



たけれど、ずっとおばあちゃんの家に行くのが待ちきれませんでした。新かん線の中で、「あと何分あと何分」とくり返し聞いていました。

今年の夏も日本に行きました。たった一週間で東京、神奈川、大阪、京都に行きました。その四つの場所です。毎日おなかをぐんぐんぐんと満たす場所です。食歩歩きはすごく楽しかった。学校の通う前にあ

「失敗から学ぶ」

プリンストン日本語学校中1

ダイヤー エレナ



私が大切にしたい言葉は、マイケル・ジョーダンが言った「成功を学ぶためには、まず失敗を学ぶなければならない」です。この言葉を聞いたとき、自分の失敗ばかり気にして、落ち込みすぎて、それで終わってしまっていたからです。

「ナイアガラ滝」

ニューヨーク育英学園全日制小5

近藤 勇輝



みなさんは、「ナイアガラ滝」をご存じですか。ナイアガラ滝とは、カナダとアメリカの国境にある滝のことです。僕は六月にこのナイアガラ滝に行きました。ナイアガラ滝に行ったら、二回目で、一回目はぼくがまだ五歳の時に行ったので、ぼくは一回きりしか

ナイアガラ滝に行ったら、一日目は、五時間の長旅の後、ホテルに着き、夕食を食べました。車の中で五時間、ほとんど動かずにすごしたのは、まじで地獄でした。やることと

ナイアガラ滝に行ったら、二日目の朝はホテルでジュースを飲んで朝食を食べて、そのあとホテルを出てナイアガラ滝まで行きました。音

三日目は滝の周りを散歩して歩きました。その時、ジャップラインを見つけて、歩いてみようかな、と迷って歩きました。だけど、その時、ジャップラインが急に移動しているのを見

ナイアガラ滝は、とてもよい場所でした。ぼくは、この旅行に行ったら、良い思い出を残したい。みなさん、ぜひ行ってください。そして、くれぐれも滝に落ちないように。

ニューヨーク育英学園

2024年度育英サマー ニュージャージーキャンパス

サマースクール	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:幼稚園年少児~小学6年生
キャンプ@Lake Greeley	期間:6月23日~7月7日 対象:小学1年生~中学3年生
野球教室	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:小学生
いろは日本語教室	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:小学生
英語語学サマースクール	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:小学生

創立1979年

Independent Non Profit Organization

ドア・ツー・ドアのスクールバス運行

申込:2月9日1pm~先着順

8 West Bayview Avenue
Englewood Cliffs, NJ 07632
Phone: (201) 947-4832
www.JapaneseSchool.org
summerschool@nyikuei.org



■児童生徒作文のページ■ (記載学年は応募時のものです)



ナイアガラ滝に行ったら、一日目は、五時間の長旅の後、ホテルに着き、夕食を食べました。車の中で五時間、ほとんど動かずにすごしたのは、まじで地獄でした。やることと

ナイアガラ滝に行ったら、二日目の朝はホテルでジュースを飲んで朝食を食べて、そのあとホテルを出てナイアガラ滝まで行きました。音

三日目は滝の周りを散歩して歩きました。その時、ジャップラインを見つけて、歩いてみようかな、と迷って歩きました。だけど、その時、ジャップラインが急に移動しているのを見



「わたしの弟」

ピッツバーグ日本語補習授業校小3

ジョルダニ ラナ



わたしには五才の弟がいます。名前はロイといひます。ロイは、小さくて、少しやわやわの目をして、とてもかわいひです。でも、宿題をやっている時に、いつも「遊ぼう、遊ぼう」とじやまをしてくひます。

ニューヨーク育英学園

2024年度育英サマー ニュージャージーキャンパス

サマースクール	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:幼稚園年少児~小学6年生
キャンプ@Lake Greeley	期間:6月23日~7月7日 対象:小学1年生~中学3年生
野球教室	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:小学生
いろは日本語教室	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:小学生
英語語学サマースクール	期間:前期...6月24日~7月12日 後期...7月15日~26日 対象:小学生

創立1979年

Independent Non Profit Organization

ドア・ツー・ドアのスクールバス運行

申込:2月9日1pm~先着順

8 West Bayview Avenue
Englewood Cliffs, NJ 07632
Phone: (201) 947-4832
www.JapaneseSchool.org
summerschool@nyikuei.org



LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察する NY ライフスタイル



便利なミッドタウンイースト暮らし



マンハッタンのミッドタウンイーストは、国連本部が近い、市内でも最も治安が良いエリアの一つで、通勤にもとても便利な場所だ。

写真の部屋は、東40丁目の2番街に近いコンドミニアムの賃貸可能な物件。ゆつたりとしたワンベッドルームで広さは約80平方フィート。1・5浴室、南向き、リビングを囲むようなテラス (Wrap-around Terrace)、改修済みのキッチンとウォークインクローゼットが付いている。24時間ドアマン、プール・ジム・サウナ・ラケットボールコート付 (使用料込) という充実した設備が整っている。グラランドセントラル駅、日系食料品店まで徒歩5分圏内でショッピング・レストランには困らないロケーションだ。家賃は4400ドル。7月20日から入居が可能だ。お問い合わせは電話917・549・5157、Eメール miyuki3533@gmail.com 大島さん。

(写真提供・ユピア・プロパティーズ LLC)

音楽が聴けるワイヤレススピーカーランタン

MoMA 限定品：調光可能なランタンであると同時にワイヤレススピーカーでもあるこの革新的で遊び心のあるデザインは、時代を超越したハリケーンランプのようであり、最大7時間の連続アンビエントライトと鮮明な全方位サウンドを提供する。LED ランタン・スピーカーは、モバイル機器とペアリングすると Bluetooth で接続される。ピクニックやキャンプなど、日没後の集まりに持ち運べるサイズだ。充電式。MoMa Design Store (西 53 丁目 11 番地) にて販売中。価格 110 ドル。日本製：販売元 株式会社フォレスト東京都渋谷区広尾 3-8-19 <http://forestjapan.co.jp> <https://store.moma.org/products/led-lantern-speaker-green>



蜂専用のホテルを設置

NY市が花粉を運ぶボート計画発表

NY市運輸局 (DOT) とNY市園芸協会、ラトガース大学は地球環境を考えるアース週間の4月25日、生育環境が危惧される地元の蜂の保護を目的に、同市内の7か所の公共広場に「蜂ホテル」を設置する「ボリネーター」(花粉を運ぶ昆虫)・ボート計画」を発表した。

同計画では、蜂が栄養を蓄え生育しやすいよう土壌や植物環境を整え、柱を立てて鳥巣箱型の木製の箱を設置することで、緑地から緑地へ花粉を運ぶ蜂に休憩場所を提供する。また多くの蜂の種類は巣で暮らすために、受粉を促す送粉者の数を増やすには、地下に埋めたバンカーを植物と栄養豊富な土で囲い、雌蜂が巣を作り産卵できるように人工的に巣を作る必要があるという。同局によると、対象の種類は蜂の小型で、蜂ホテルは昨年、ブルックリンのパークサイドプラ

ザとブロンクスのフォードムプラザで試験的に設置され、今後、グリニッチビル、ツジのクーパー・スクエア、ラザ、インウッドのキスケヤプラザ、スタテン島のウオーター・ストリート、ブルックリンのゲイツ・アベニュー、クイーンズの34丁目でも運用される。

ラトガース大学の研究チームは、定期的に蜂の動きを調査しながら、人間との接触を最低限にするよう監視する。会見を行ったイエダニス・ロドリゲスDOT局長は「NY市のオープン・ストリートは今年からはビーズ・ニーズ (とても素晴らしい場所) になる」と語った。

Daniel Gale Sotheby's International Realty

マンハッタンへの通勤も便利!

ロングアイランドでの賃貸・売買

お気軽にご相談ください

生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com

商業用/住宅の賃貸・売買・管理

ユピア Upia Properties LLC

Tel: 917-549-5157

大島 みゆきまで日本語で

e-mail: miyuki3533@gmail.com

レンタル家具

詳細はウェブで www.kiku-ny.com

総合家具センター **KIKUインテリア**
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

SHOEN REALTY INC.

House for Sale: Larchmont, NY

\$1,200,000
4BR, 2.1BTH, Over 3,000sqft
Central AC, 2 car garage,
Large Deck, Very neat and
clean inside and outside

荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker

Westchester Office : 914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580

Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th FL., New York, NY 10167

Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

テレビじいさん → Jme

接続お手伝いします。

接続の仕方がよく分からない方に有料サービスをご紹介します。詳しくはJmeカスタマーサービス: 電話 **1-877-885-2726**まで。

水道と電気の便利屋

緊急修理にも対応

ライト、スイッチ、コンセントの修理
キッチン、バスルーム水栓の修理
シンクの詰まり、配水管の修理
トイレの修理、ウォシュレットの設置
その他、ご事情に合わせて承ります。

ハンディー・津テック
お問い合わせは松田まで

365/7days サービスコール・テキスト
C 917-678-0297

サービスエリア
North Jersey, Westchester, CT

春です

お庭の清掃、植木の選定、刈り込み、芝生管理など、お庭のことなら何でもお手伝い致します。

見積もり無料

お気軽にお問い合わせください

高梨造園 Tel: 914-422-0052
Takashi Landscape, Inc. E-mail: tmamoru@msn.com

おうちの事なら **何でも** 相談。リダックにしたらいいのに。

アメリカにも敷金・礼金はあるのかな? 短期で住める部屋ってある? 物件選びのポイントは何?

契約には何が必要なの? 契約は難しいの? どんな物件があるの?

REDAC リダック

充実の全米ネットワーク! 日本語で、お問い合わせください。 www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228 ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171 ニュージャージー 201-944-5700

ボストン デトロイト シカゴ サンフランシスコ サンマテオ
サンノゼ ロサンゼルス アーバイン ハワイ



書で人生に彩りを、人と人をつなぐ。結鶴がマンハッタン、モンテセラットの画廊、MONTSERRAT GALLERY (西27丁目547番地、電話212・260・0026) でグループ展に出品した「アイノカタチ」という作品2点を展示。愛に形は見えないけれどアイノカタチはさまざま。人は愛を与えたり与えられたりする。気が付くことができたような気がする。この二作は、自身の本から湧き出る言葉を、日本文字を書き重ねて表現している。画廊主のモンテセラット・コイルさんは結鶴の作品を見て「ポジティブな心、エネルギーを



結鶴がNY合同展に出品 「アイノカタチ」 MONTSERRAT GALLERY

感じる」と感想を述べた。サイズ: 45×3×34.5cm (縦×横) 額無しサイズ。画材: 墨・和紙・彩墨(エニシ・藍)。山口県萩市出



大阪国際音楽コンクールガラコンサート
カーネギーホールで20日

25周年を迎える。NY公演は今年で4回目。今回はニューヨークが地元風の環少年少女合唱団を迎える。ソプラノ歌手の田村麻子がゲスト演奏する。出演は栗原しおり(長谷生雅)、島山咲菜(山下順一朗)、山下順一朗(ピアノ連弾)、下宗一郎(ピアノ連弾)、スバクリット・パヤクン(中田広規)、真前朝比奈(コタール)、前川愛実(上野緑)、マルティン・カストロ・トウビオ(カス)、Yから風の環少年少女合唱団、田村麻子(ソプラノ)。料40ドル。チケットは電話212・247・7800もしくは劇場ボックスオフィス。



明日から使える 腰痛改善セルフケア 一万田彬志氏が解説

ニューヨーク日系人会(JAA)主催第16回春のヘルスフェアで、NY日系ライオンズクラブが企画したプログラム「ライオンズ大学」大人の教養講座シリーズ」第8弾が4月20日(土)から5月5日(日)までYouTubeで公開された。現在も参加は無料で申し込み可能。今回は4人の講師が連続してセミナー配信を行った。各講師30分程度の凝縮セミナー。期間中何度でも自由に視聴できる。第2回目の講師は、大分県で慢性腰痛を改善する方法を伝えている一万田彬志氏(柔道整復師)が「明日から使える!腰痛改善セルフケア」と題して腰痛にまつわる、今日から誰でも使えるケア方法を紹介した。

腰痛は症状が出やすい人、そうでない人がいる。全身は筋膜に覆われており、腰痛の9割は腰以外に原因がある。100人いれば100通りの腰痛があるとされる。次のケア方法は100人居れば100人、100人いれば100人、100人いれば100人の方法なので実践してほしい。どこから腰痛が来ているのかを判断する方法は、立つて身体を反らしてみたり、肩が前に出ている人は上半身由来の腰痛、身体を胸を張って反らした時に痛みがある人は下半身由来の腰痛といえる。

少し歩いた後に片足立ちをしてみるとぐらつきに左右で差があることが多い。風呂上がり、手の指と足の指を噛ませて足の水掻き部分を割いて広げ10秒間止める。足首を内回り外回りそれぞれ10回ずつ大きくゆつくり回す。指の根本の骨を10回ずつ押し出す運動をする。歩いてみると、安定感があふれる。この運動を風呂上りに3セットする。次に、胸椎の動きを調整する。四つん這いになり、腕を反対方向に滑らせて寝るだけ。息を吸って7回に分けて吐き出す。これを左右やって最後に背骨を伸ばす。この運動を毎日すること、腰痛予防と緩和につながる。動画はこちら。(https://youtube.com/soafrg2us)

参加予定校 (50音順)

- 青山学院大学 **私総理寮奨**
- 叡啓大学 **公リ秋英入英学寮奨**
- 開志創造大学※仮称(オンライン) **私秋オ**
- 国際基督教大学(ICU) **私理リ秋英入寮奨編**
- 駒澤大学 **私総理寮奨**
- 上智大学 **私総理リ秋英入英学寮奨編**
- 中京大学 **私総リ英入英学奨編**
- 東京国際大学 **私秋英入英学寮奨**
- 同志社大学 **The Institute for the Liberal Arts 私総リ秋英入英学寮奨**
- 広島大学 **公総理リ英入英学寮**
- 山梨学院大学 国際リベラルアーツ学部 **私リ秋英入英学寮奨編**
- 横浜国立大学 **公総英入英学寮奨**
- 立教大学 **私総リ秋英入英学寮奨**
- 立命館大学 **私総理リ秋英入英学寮奨**

公 国公立大学 私 私立大学 総 総合大学 理 理系専攻あり
リ リベラルアーツ 秋 秋入学あり 英入 英語入試あり
英学 英語のみで終了できる学部(コース)あり
寮 学生寮あり 奨 海外生向けの奨学金制度あり
編 カレッジからの編入あり オ オンライン

主催 Lighthouse

Study in JAPAN

日本の大学

進学フェア

2024春
オンライン

JAPANESE COLLEGE FAIR ONLINE 2024 SPRING

「英語だけで入学できる」「英語で学べる学部(コース)がある」「秋入学」「海外で入試が完結」「奨学金」など、海外生を積極的に受け入れる日本の大学が最新情報をお届けします。より深く知りたい大学には、個別相談を受けることも可能です。ぜひご参加ください!

アメリカ時間
2024年 **5月21日(火)、22日(水)、23日(木)**

ライブ配信 9:00pm~11:00pm ※東海岸時間

◆個別相談: 予約制 (対応可能時間は学校ごとに異なります。)

各大学の紹介、フェアの詳細はこちらから → www.japan-universities.com

事前登録制 です。後日詳細をお送りいたします。お申し込みはこちら! → <https://bit.ly/DAIGAKU24SPNY>

EVENT GUIDE

EVENT

■第98回ジャパンフェス=5/11 10:00~18:00 Chelsea (6th Ave 24th-25th St) 人気の日系ストリートフェア。今回はイカ焼き、タコ焼き、抹茶クロワッサン、今川焼き、シュークリーム、お好み焼き、抹茶ドリンクなどが出店する。
詳細は <https://www.japanfes.com>
■ジャパンパレード=5/11 13:00~15:30 Central Park West (Start from 81st St. to 67th St) 第3回目となる今回のグランドマーシャルは元プロ車いすテニス選手の国枝慎吾氏。また日本からの特別ゲストとして、舞台『鬼滅の刃』のキャストの4人が参加する。72丁目 (bet Central Park West & Columbus Ave) ではストリートフェアが行われ、日本食・文化紹介約30店が出店する。
詳細は <https://www.japanparadenyc.org/>
■第12回日本クラブ「親子で楽しむファミリーイベント」=5/25 13:00 日本クラブ (145 W 57th St.) 美和鼓グループの和太鼓や獅子舞の演舞、手拍子花笠踊り、ヨーヨー釣り、似顔絵アート、フェイスペインティング、風船アート、鉛筆工の実演、折り紙アートなどが行われる。参加費は大人\$30、子ども(3~13歳)\$20、会員は大人\$25、子ども\$15。2歳以下は無料。申し込みは https://form.jotform.com/Nippon_Club/family-event-2024-registration-form から。
■食の祭典「ブルックリン・ナイトマーケット」=5/27 16:00~22:00 Industry City (220 36th Street, Brooklyn) 世界各国のグルメが味わえる50以上のベンダーが軒を連ね、ビルの合間に夕陽が沈む美しい風景を楽しみながら、DJによる音楽やダンスパフォーマンスなど、毎回6000人以上が訪れる食の祭典。10月まで毎月最終月曜に開催。入場無料。
詳細は <https://www.maschospitalitygroup.com/brooklynnightmarket>
■日本の大学進学フェア=5/21・22・23 ロサン

ゼルスで日本語情報誌を発行するライトハウスによる、オンラインの進学フェア。英語での入試制度や海外生のための奨学金制度などを解説する。参加予定大学は、青山学院大学、国際基督教大学、上智大学、立教大学ほか。参加費無料。
詳細は https://japan-universities.com/event/collegefair_2024sp.html
■JOES 海外学校説明会・相談会=6/22 9:30~15:00 慶應義塾ニューヨーク学院 (3 College Rd, Purchase, NY) 海外滞在中の子供たちとその保護者を対象に帰国後の進学に関する学校情報や相談の場を提供する。午前と午後の2部制。「全体説明会」はJOESの教育アドバイザーによる講話とブース参加校のプレゼン、第2部は「個別相談会」。参加校は、慶應義塾NY学院、工学院大学附属中学校・高等学校(東京都)、佼成学園中学校・高等学校(東京都)ほか。参加費無料だが要事前登録。
詳細は <https://www.joes.or.jp>

MUSIC

■矢野顕子トリオ・コンサート=6/10 18:00, 20:30 Joe's Pub (425 Lafayette St) NY在住シンガーソングライター/ピアニストの矢野顕子さん率いるトリオのライブ。出演はウィル・リー(ベース&ボーカル)とクリス・バーカー(ドラム)。矢野さんは1990に来米しNY在住。以来、日本とNYを行き来しながら活動している。入場料: \$40
詳細は <https://publictheater.org>
■八神純子ライブ=6/30 17:30 Birdland (315 W 44th St.) 八神純子の初の単独ニューヨーク公演。東日本大震災以降、ボランティア活動を行っている八神が音楽の力がTERRA(地球)を守る糧となるよう願いを込めて作った新曲「TERRA」の海外初披露も予定。ピアニストの宮本貴葉が友情出演する。入場料: テーブル席\$35.46、バーカウンター\$24.91
詳細は <https://www.birdlandjazz.com/tm-event/junko-yagami-duo/>

THEATRE/DANCE

■コンテンポラリー・ダンス「ビヨンド・バレエ、ビヨンド・ヒップホップ」=5/10・5/11 19:30 Japan Society (333 E 47th St.) 元新国立劇場のプリマ・酒井はなによるミハエル・フォーキン振付の「瀕死の白鳥」、後半は「瀕死の白鳥」その死の真相」と題された踊りと語り。2本立て公演のもう1演目は、ダンサー・振付家・ビデオグラファー高橋萌彦の振付作品で、日本人女性ダンサーがパワフルでフェミニンなダンス。日本語上演、英語字幕付き。入場料: \$40、JS会員\$32
詳細は <https://japansociety.org>

動画予告

デジタル版 www.nyseikatsu.com で右の写真をクリックすると動画で予告編がご覧になります。



Photo : Murray Close/A24

リー (ダンスト) は同僚らとホワイトハウスを目指す

Civil War

分裂したアメリカを舞台に抑制されていたイデオロギ、あるいは単に溜まっていた不満が爆発したのか、文明社会は根本から揺さぶられていく。ジャーナリストたちはこの大きな歴史的瞬間の記録を残そうと奮闘する。映画を見る観客は彼らの視点を通し、SFの世界というより近い将来の起こりうる現実を疑似体験することになる。
ガールランドは脚本も担当。監督の最新作。

「エクス・マキナ」「アナ・アレクシス」など近未来のラレートを描き出すアレックス・ガールランドは脚本も担当。監督の最新作。

アメリカが壊れる時

主人公のジャーナリスト、リーには「メランコリア」(2011年)でカンヌ国際映画祭女優賞を受賞しているキルステン・ダンストが円熟味のある演技を見せる。共演はケイリー・モスビーニ、ワグナネウ・モラ。権威主義的大統領が長期在任し、アメリカはもはや一つの国として機能せず、次々と政権から離反する州が出現する。中でもカリフォルニアとテキサスは反乱軍を結成し、ワシントンD.C.に向けて進軍中だ。戦場カメランのリー(ダンスト)とロイター通信の同僚ジョエル(モスビーニ)はニューヨークの惨状取材した後、DCに向けて出発する。反乱軍がホワイトハウスを襲撃する前にDC入りし、大統領がこの状況にどう立ち向かうのか、自分たちの目で確かめるためだ。

2人で行くはずだったのが、ニューヨークタイムズの紙のベテラン記者サミーとフォトジャーナリストを目指すジェシーも同行することになる。途中、彼らが目にするアメリカはさまざまに形を成している。人種差別への偏見をもち出し暴力行為が平然と行われる町、自衛力を持ってノンポリを決め込み、まるで何事もなかったかのような暮ら

■上映館■

Regal E-Walk 4DX & RPX
247 W. 42nd St.
AMC Empire 25
234 West 42nd St.
AMC Loews 34th Street 14
312 W. 34th St.

しをしている町もあった。リーたちはその全てにレンズを向ける。
合衆国の崩壊が始まる過程やカリフォルニア、テキサスという政治色が相反するブルーステートとレッドステートの連合がいかなる理由で生まれたのかなどは観客の想像にゆだねられてはいるが、ポピュリズムを含む政治はもとより、人種差別、反ユダヤ主義や反イスラム教徒の宗教問題、中絶問題など多種多様な社会問題を抱えるアメリカの現状を見れば想像する材料は十分だ。1時間49分。R。(明)

奄美・沖縄音楽と踊り

ジャパンナイト12日

ジャパンパレード後夜祭「奄美・沖縄音楽と踊り」は、日本伝統音楽が12日(日)午後7時から、La Vibra NYCカクテルラウンジ(西26丁目37番地、<https://lavibranyc.com/>)で開催される。(主催:NY奄美会・共催:茨城・沖縄・広島・和歌山県人会、後援:NY合同県人会)
県人会PRや方言クイズなども行われる。参加費無料(各自飲み物参加)。問合わせは電話646・288・2119、またはEメール amami.newyork@gmail.com (Shu Sakae NY奄美会)まで。

実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350
(State Fee込み)

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談(SEP、401K)
- 個人税務、TAX ID取得

- | | |
|-------------|--------|
| Tax | Life |
| Estate | Retire |
| ●相続プラン | |
| ●引退プラン | |
| ●生命保険 | |
| ●法人・個人の税金申告 | |



ジェームス・ナム 会計士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後3年間、韓国国内の会計事務所で業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開業。

会計事務所 AA&TC, INC.
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
e-mail. newcorp@aatcinc.com (Email 相談無料)

アメリカ全土で
様々な企業様に
ご利用頂いております。



価格に
自信あり!



Call us: 888-316-7177 usa@5shiki-print.com
goshikiprinting.com

ブルックリン・サンセットパーク
インダストリーシティ内

日本食&日本文化を発信する複合施設

2024年 館内に複数の新店舗がオープン予定!

日本食料品店&フードコート
サンライズマート

日本の酒屋
無料テイスティング 毎週土曜日 4:00pm~7:00pm
www.kuraichibk.com

居酒屋
わくわく
WAKUWAKU
www.wakuwakuny.com

Kiddleton

BOOK-OFF

DAISO JAPAN

Bobinage

taro's origami studio

934 3rd Avenue Brooklyn, NY 11232, Industry City Bldg 3&4
Tel: (347) 584-4579 Email: info@japanvillage.com <https://japanvillage.com/>
マンハッタンから地下鉄 D、N、R線 約20分・36 St 駅から1ブロック



日の丸 リムジンサービス

www.hinomaru-limo.com

空港送迎・観光・企業訪問
コーポレートアカウント

お問合せは
email: hinomaru@rcn.com

ドライバー募集



上記Eメールアドレスにご連絡ください。

車のあれこれ **お任せください!**



- ◎ Auto一般 コンサルティング業務
- ☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
 - ☆中古車の無料査定、引き取りサービス
 - ☆車の登録及び車検代行サービス(NJ州のみ)
 - ☆その他、いつでもご相談に応じます。

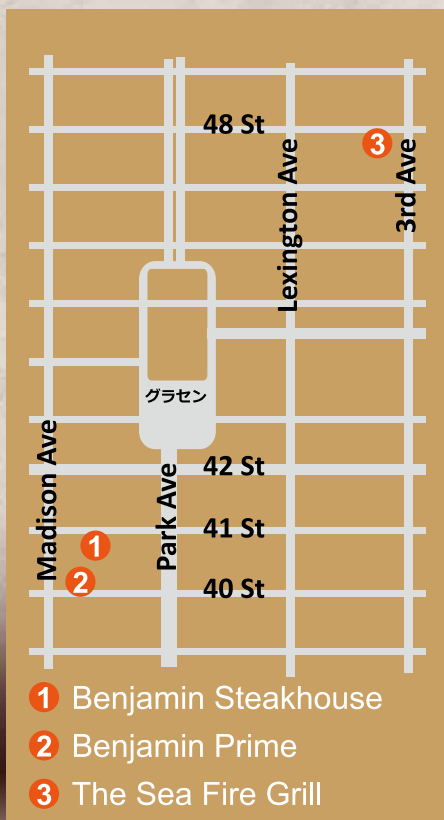
201-482-4921 516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605

営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm

BENJAMIN

A CUT ABOVE THE REST

STEAK HOUSE



ベンジャミンステーキハウス

NYにいくつもの店舗をかまえるニューヨーク・ステーキハウス。共同オーナーのベンとベンジャミンは、ほぼ毎日店に顔を出し、彼が家族の様に慕うスタッフと共に店を訪れるお客様と言葉を交わし、皆様にアットホームなおもてなしをお約束。

彼らに会いたいが故に来店するお客様が多いのも納得。ジュージュー音をたててサーブされるポーターハウスの熟成の味と香り、是非ご堪能下さい。

① Benjamin Steakhouse 52 East 41st St [41丁目店]

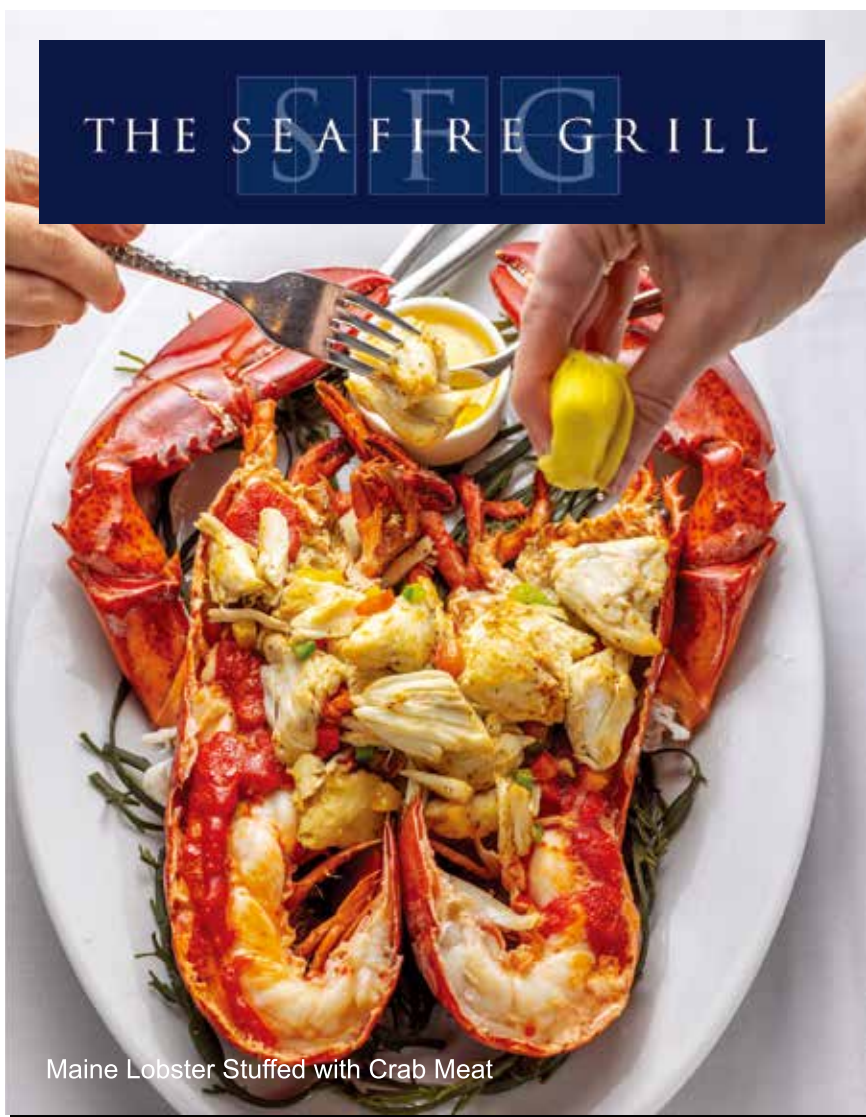
2006年創業のオリジナル店。グラセンから徒歩4分。平日は朝食サービスも有り。日曜定休。

② Benjamin Prime 23 East 40th St [プライム店]

2016年にオープンしたベンジャミンステーキハウスの姉妹店。2階は小さな個室から150人収容可能なパーティーフロアまで完備。年中無休。

Benjamin Steakhouse Westchester 610 Hartsdale Rd White Plains NY [ウエストチェスター店]

ハーツデール駅から車で5分。3店舗の中では最大の広さ。家族連れのお客様も多く、個室も完備。月曜定休。



Maine Lobster Stuffed with Crab Meat

③ The Sea Fire Grill

158 East 48th St [シーファイアグリル店]

ベンジャミンステーキハウスの同オーナーが経営するシーフード店。4PM-7PMのバーでのハッピーアワーがお得。最大30名利用可能な個室完備。日曜定休。

シーファイアグリル

同ベンジャミンステーキハウスのオーナーが経営するシーフード店。日本人の口にも合うシーフードはミッドタウン近辺でのおもてなしにぴったりなレストラン。ベンジャミンステーキハウスのステーキメニューも合わせてご提供しています。ステーキとシーフード、オイスターを色々食べたいお客様にはぴったり。



Grilled Calamari

ベンジャミンステーキハウス BenjaminSteakhouse.com シーファイアグリル TheSeaFireGrill.com

個室・イベントのお問い合わせ先(日本語可): Events@BenjaminSteakhouse.com / Events@TheSeaFreGrill.com

OpenTableにて全4店舗の席のご予約が可能です。