Member of THE OVERSEAS JAPANESE PRESS ASSOCIATION

SHUKAN NEW YORK SEIKATSU
Printed in U.S.A.

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

Japanese Weekly Newspaper (Free) NY生活プレス社 NO.953（週刊）2024年3月23日土曜日

・NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
・71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

■新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞（フリー）
©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.

春風うらら

五番街でセントパトリックデーパレード盛大に

セント・パトリックデーは、アイルランドにキリスト教を広めた聖人、セント・パトリックの命日。緑色の洋服や帽子などを身につけてカトリックの祝日として世界各国で祝う。

世界最大のパレードはニューヨーク市の五番街。16日に華やかに開催された。東海岸の高校生のマーチングバンドやアイルランド系出身者が多い同市の警察官、消防士たちが行進した。

（写真・三浦良一）

地下鉄で犯罪が急増

NY総領事館 在留邦人に注意呼びかける

ニューヨーク日本総領事館は15日、地下鉄内における犯罪の増加について在留邦人に注意喚起のメールを発出した。ニューヨーク市警察（NYPD）の発表によれば、今年1月1日以降の地下鉄内の犯罪発生件数は対前年同期比で13・2％の増加、また報道によれば、今年に入ってからの発砲事件による被害者は8人（前年同期1人）の大幅増加、さらに地下鉄への銃の持ち込みによる逮捕数も17件（前年同期8件）で約2倍に増えている。

これに対し、ホウクルNY州知事は、地下鉄犯罪への懸念から治安強化のため州兵及び州警察官の配備、MTAによる車両・車掌ブースへの防犯カメラの設置を発表、またNY市は地下鉄における警察官の増員及び勤務時間延長、手荷物検査の強化を発表している。

このような状況の中、14日午後4時45分頃、ブルックリン区内をマンハッタンに向け走行中の地下鉄Aラインの車内において、男性客同士が口論となり、ホイト・シェルマーホルン駅付近で一方がけん銃を発砲し、撃たれた被害者が重体となる事件が発生したことも報告している。

同館では「日頃から防犯対策に留意し犯罪に巻き込まれないよう、不審な人物やトラブルが起きそうな雰囲気を感じたときには別の車両に素早く移動するなど、十分御注意するように」と呼びかけている。

同館ホームページには地下鉄利用時に役立つ情報を掲載している。また、昨年5月の領事メール「地下鉄における安全対策」（【注意喚起】地下鉄における安全対策 https://www.ny.us.emb-japan.go.jp/itpr_ja/News_2023-05-02.html）に地下鉄内での注意事項がまとめられており、駅構内を移動する際やホームに立つときは、イヤホンを外す、人の少ない車両を避ける、電車を待つ間、ホームの壁などを背にして立つ、リュックサックは前に持つ、車内では絶対に寝ない、不審者を見つけたら素早く場所を移動するなど具体的な対策を挙げている。

■お知らせ■ 来週号はお休みします

3月は発行日の土曜日が5回あるため、次週3月30日号は4月6日号との合併号となり、来週は休刊週となります。本紙は月4回発行しています。

ニューヨーク生活プレス社

市民7万8000人転出

最新の国勢調査報告公表

NY市昨年

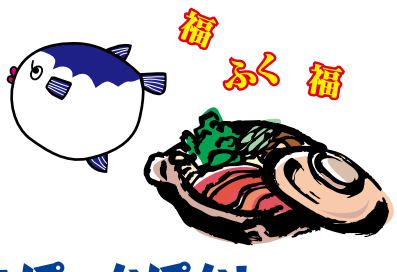
昨年、ニューヨーク市民の約7万8000人が転出し、同市の人口は826万人に減少したことが14日に公表された最新の国勢調査の報告でわかった。

地区別では、マンハッタンは約3万人増だった一方、人口に対する減少率が最も著しかったブロンクスは2万5000人以上に当たる1・9％減、ブルックリンは2万8000人以上、クイーンズは2万6000人以上の減少だった。

パンデミックが始まった2020年4月～23年7月では約55万人が転出し、同市の人口が6％以上減少した。移住先として人気のフロリダ州では、同州高速道路保安車両局によると、昨年は最低5万8581人のNY市民がフロリダ州の自動車運転免許証に書き換えている。

同数値には、22年春に流入が始まった移民の数は含まれていない。これまでの移民の流入数は約18万人で、現在も約6万4600人が同市の援助を受けている。同市はこれまで、居住費や食費など移民の1世帯につき1日当たり385ドルを費やしており、来年度は移民対応の予算として100万ドルを見込んでいる。

下関の虎ふく、白子入荷!!
福を呼び込みましょう!
特製鴨鍋で身も心もぽっかぽか!
詳しくは www.restaurantnippon.com
レストラン 日本
Tel: 212-688-5941
155 East 52nd Street, NYC, Bet. Lex & 3rd Avenue
or online order via Seamless, Grubhub, Postmates, Uber eats, Chownow



ラーメンコンテスト三度優勝の"鬼そば"
3/26-4/20限定でポップアップ出店!
UMAMI GALLERY
X
鬼そば

営業日時 3/26(火)～4/20(土) 11:30am- 4:00pm（ラストオーダー 3:30pm）
定休日 毎週日曜日
開催住所 Umami Gallery 156 E 45th St, New York, NY 10017

JAPAN Fesで、3度の優勝を誇る"鬼そば"が待望のポップアップ店舗を開店!
グランドセントラル駅から徒歩5分のUmami Galleryで、"鬼そば"がこだわり抜いて作る海老味噌ラーメンをご堪能下さい。
レギュラー海老味噌ラーメン/ $10
スペシャル海老味噌ラーメン/ $15 ※ポップアップ限定ラーメン
プレミアム海老味噌ラーメン/ $100

日本航空で日米結ぶ

エアバスA350―1000型機続々

Design Your Story

日本航空（JAL）は今年1月24日、国際線の新型機エアバスA350―1000型機のニューヨーク＝羽田線（JL005／JL006便）への就航を開始した。すでに2機がNY線で使われており、3機目がダラス線、ついで昨年5月に運航を始めたニューヨーク深夜発のJL003便での運用も近く始まり、ロンドン線なども含め24年度末までに第一期発注分の8機を受領、その後も順次、従来型機のボーイング777からのシフトを進めて合計13機を受領する予定だ。

新型機は、機内の座席をコンセプトそのものから斬新に一新し、スペース、サービスも大幅に改善された。「Design Your Story」（旅のはじまりからおわりまで、お客さま一人ひとりに過ごし方を「デザイン」いただく）をコンセプトに同機の機内装備を日本での開発スタート当初から携わったという新谷浩一ニューヨーク支店長に新型機エアバスA350―1000型機の魅力について聞いた。

乗客からの反応は「まず、皆さん、新しくて綺麗だね。広く感じるねと開口一番言っていただけ、そして次に壁が高いねと驚かれます」。ファーストクラスとビジネスクラスの個室化を画期的に進めたのがこのエアバスA350―1000型機だ。ファーストクラスはこれまで横に4席あった座席を3席に減らして、これまでの8席から6席にしたことで座席スペースが1・5倍近くになり開放感が増した。「開発当初から、快適な時間を過ごしていただける広い空間と個室化を目指した」という。

ビジネスクラスも乗客が自由に過ごし方を選べるように初めて扉を設けた。同クラスは、これまでよりも5席多い54席としながらも前後間隔を充分に確保、プライバシー性も保ちつつ、開放感のある空間を演出するために座席上の収納棚は窓側のみの配置、個室内にはジャケットや手荷物を収納できるクローゼットもついている。ヘッドホンなしで聞けるヘッドレスト内蔵スピーカーも好評だという。

エコノミーよりも広いプレミアムエコノミークラスは24席と、これまでより16席少なくした。さらにプレミアムエコノミーとしては世界初の電動式リクライニングを採用した。手動では好みの姿勢を調整するのが難しかった微妙な角度まで楽々と調整ができ、しかも、モーターのギアが連動しているためフットレストも床と平行になるまで上げられて足を伸ばせる。男性ならあぐらをかけるほどだ。日米間の長時間フライトにはありがたい装備だ。また隣席の人の視線が気にならない大型の可動式プライバシーパーティションを設置してプライバシー空間が大きく向上した。

エコノミークラスも「時代と共に進化しています。雑誌収納スペースの位置を上に持ってくることで膝周りの空間が広がり、座席自体も薄い構造となり、シートの前後間隔は従来と同じ33～34インチですが、膝周りがより広くなっています。クッションも進化していて快適な座り心地です」。そして全席に新しくついたのが、高解像度の4Kの13インチのモニターだ。「私も先日乗って画像を見たんですが、画面が大きくて鮮明ですね。エアバスには機外カメラが機首と尾翼の先端についていて飛行中もいつでも外を見られるようになっているんですよ。窓のない座席でも飛行機の窓からまるで外を見ているような臨場感が味わえるんです」という。

ファーストクラス

ビジネスクラス

プレミアムエコノミークラス

エコノミークラス

きめ細かいサービス さらに充実の機内食

日本発のファーストクラス、ビジネスクラスでは新たにスターシェフ監修によるヴィーガン・ベジタリアンメニューを事前予約制で導入し、コーススタイルで提供する。

同じく日本発のビジネスクラスでは「エクスプレスミール」サービスを導入している。出発25時間前までに予約すると、通常、一品ずつ配膳されるコースメニューに代わり、ワントレーで手早く食べられる食事をまとめて一度に持ってきてくれる。同クラスの機内食は、ファーストクラス同様ゆっくりと時間をかけて楽しんでもらう内容でメニューを用意しているが、食事を済ませて早く寝たい、仕事したいという人には嬉しいサービスだ。24年度からは、ビジネスクラスでも時間帯の枠を設けて選べるコースサービスを開始することで、好みの過ごし方を自身でデザインできる新サービスに対応できるようにする。さらに日本発のプレミアムエコノミーとエコノミークラスでも予約制で有料機内食サービスを開始している。

米澤文雄氏監修　ヴィーガン・ベジタリアンメニュー

有料機内食（イメージ）

お客様の満足が第一

新谷NY支店長は「自分が機内仕様の開発に携わった新型機の初号機をニューヨーク支店で受領できたのは嬉しかったですね。お客様に喜んでもらえるか心配でもありましたが好評で何よりです。目標はNY支店を全米で一番楽しく、一番充実して働ける支店にすることです。仕事は大変ですが、働くことの楽しみとそれを支える働きやすさとを確立することですね」。趣味は、旅行と食べ歩き、ゴルフ、スキー。「東海岸は旅行に最適な場所なので、中南米、欧州にも足を延ばしたいですね」。

1989年に入社。2011年旅客システム推進部システム刷新推進室長、16年路線サポート部部長、18年商品・サービス開発部部長時代に新型機エアバスA350―1000型機の機内装備の開発に携わる。22年ニューヨーク支店長（NY稲門会所属）。

日航マンとしての心がけを聞くと「飛行機は多くの仲間の力が結集して飛べている。それを楽しみ、そしてお客様に喜んでもらうこと。JALが好きだとお客様から言ってもらえた時が一番嬉しいです」と笑顔を見せた。

自ら手がけた新型機

日本航空ニューヨーク支店長
新谷浩一さん

ワールドクラスの航空会社 3年連続で受賞

日本の航空会社で唯一

JALは、昨年9月20日にAPEXが主催する2023 APEX EXPOにて、3年連続で日本の航空会社として唯一「WORLD CLASS」に認定された。さらに、安全・安心とウェルビーイングへの取り組みが最も優れているエアラインとして、「Best-in-Class in Safety and Well-Being」も同時に受賞した。

同賞は「サステナビリティ」、「安全・安心とウェルビーイング」、「サービス品質」の3つの評価軸により審査される点が特徴で、乗客の航空利用体験が単なる移動ではなく、安全・安心、健康かつ持続可能で、価値あるものとなるかが大きな評価ポイント。今回で3年連続の受賞となり、高いサービス品質に加え、持続可能な社会の実現に向けた同社の取り組みや、安全・安心への継続した取り組みが評価された。

ニューヨークの魔法

Title illustration Tadahiro Uesugi

最悪なダンスのお相手 マリーパットの場合

モンティの華麗なステップに、マリーパットがひと目ぼれした。

ふたりが出会ったきっかけは、社交ダンスだった。

モンティと一緒に踊れたときには、胸が高鳴ったわ。でも、踊りたくもない相手に当たったら、最悪よ。

レッスンでは、男女がそれぞれ列を作って向き合い、正面の人とペアを組む。Rotate!（交替！）というインストラクターの深く低い声を合図に、ひとりずれて、相手が替わる。

私だって最初のうちは、ステップも下手だし、おとなしく指示に従っていたわよ、とマリーパット。

ある日のレッスンで、インストラクターのRotate!のかけ声とともに、体臭のひどい男がマリーパットの前に現れた。

ダンスルームはだだっ広いっていうのに、その男が入ってきた瞬間に臭うほどなのよ。ちょうど私の顔に、彼のわきの下が当たりそうになったとき、もう耐えきれなくなって、思わず言ってやったの。

I can't dance with you any more.

あなたとは、もう踊れないわ。

男が唖然としていると、マリーパットがとどめを刺す。

You have to get some deodorant.

デオドラントを買いなさいよ。

本当にそんなことを言ったの？

私が驚いてマリーパットの顔を見ると、平然と答える。

私は彼のためを思って、アドバイスしてあげたのよ。そうしたらその男、僕はアレルギーがあるから、デオドラントは使えないんだよ、って言うの。だったら、オーガニックの店に行って、自分に合うものを探しなさいよ、って言ってやったわ。

しばらくして、その男が再び、レッスンにやってきた。

彼はマリーパットに歩み寄り、声をかけた。

I took your advice. Thank you.

君のアドバイスどおりにしたよ。ありがとう。

デオドラントのいい香りがした。

それから、数か月が過ぎた。

その男の人がダンスルームに入ってきたとき、隣には女性が寄り添っていた。

デオドラントを買ったら、もれなくガールフレンドがついてきた、ってわけよ。まあ、彼女を見つけるまでには、ちょっと時間はかかったみたいだけど。それもこれも、私のおかげよ。

He was grateful to me.

彼、私に感謝してたわ。

私、こう見えても、善人なんだから。

マリーパットは大口を開けて、豪快に笑う。

マリーパットはやはり、ただ者ではなかった。

このエッセイは、「ニューヨークの魔法」シリーズ第8弾『ニューヨークの魔法のかかり方』に収録されています。

https://www.amazon.co.jp/dp/4167717220

ガンダム映画上映 JSで2日間

テレビシリーズから約20年ぶりに発表された完全新作映画『機動戦士ガンダムSEED FREEDOM』の上映会が31日（日）と4月1日（月）の2日間、ジャパン・ソサエティー（JS：東47丁目333番地）で開催される。数ある「ガンダムシリーズ」劇場公開作品の中でトップの興行収入を日本で更新中の話題作。両日ともに午後7時からで、31日が日本語音声・英語字幕、4月1日は英語吹き替え。入場料は一般30ドル、JS会員は24ドル。チケット・詳細はウェブサイト https://japansociety.org

4月のファミリーキャンプ説明会
東京フロストバレーYMCA

東京-フロストバレーYMCAパートナーシップは、4月19日（金）夕方から21日（日）の週末を利用してファミリーキャンプを開催する。キャンプ初心者や小さな子どもがいる家族も安心して参加できる。サマーキャンプの予行練習として参加する家族も多い。

申し込み受付中。

また、親も子どもも安心してサマーキャンプに参加できるように、現地でサマーキャンプオープンハウスが日本語で開催される。日程は4月21日（日）、5月19日（日）で参加費無料、現地集合解散。当日はディレクターからの解説、サイトツアーなどキャンプの雰囲気を体験できる。開催地はキャッツキル自然保護区にあるフロストバレーYMCAで、自然環境、施設、スタッフ、プログラムの全てで北米キャンプ場のモデルとして高い評価を得ている。豊かな自然環境の中で、同じようなバックグラウンドの仲間とかけがえのない時間を過ごし、国際人としての足場を築いていく。そんな貴重な体験ができるキャンプだ。オンライン説明会も開催中。問い合わせは日本語でEメール tokyo-info@frostvalley.org/ まで。詳細はウェブサイト http://www.ymcatfv.org/ を参照する。

日本クラブからのお知らせ

■カルチャー講座＜一日・短期講座＞（オンライン）

『一日・短期講座』のオンラインクラスは、一回毎にお申込みができ、ご自宅やオフィスから受講いただけます。3月は時事英語、瞑想、メイク、スキンケアのクラスの受講生を募集しています。クラスの詳細・お申し込みは www.nipponclub.org/culture をご覧ください。

■メトロポリタンオペラ 鑑賞会＆直前勉強会
第3回 プット作『めぐりあう時間たち』 "The Hours"

ケンショウ・ワタナベ氏

●オペラ鑑賞会
（Metropolitan Opera House）
5月5日（日）3PM開演
（現地集合2：30PM）
参加費：会員$130/一般$140
●直前勉強会
（日本クラブ）
5月3日（金）
午後6時～
参加費：会員$20/一般$30 ※1ドリンク付

米国の3大ディーヴァである、ジョイス・ディドナート、ケリー・オハラ、ルネ・フレミングが、それぞれ1920年代英国リッチモンドに住むうつ病に悩む作家ヴァージニア・ウルフ、50年代ロスアンジェルスに住む情緒不安定の主婦、90年代のマンハッタンに住む辣腕編集者の女性の役を演じ、時空を超えて話が展開していきます。新進気鋭の日本人指揮者、ケンショウ・ワタナベ氏が全公演の指揮を担当します。また、5/3(金)の勉強会には、特別講師としてこのオペラの指揮者、ケンショウ・ワタナベ氏をお迎えし、このオペラの観どころ・聴きどころを解説していただきます。詳細・お申し込みは www.nipponclub.org（イベント欄）をご覧ください。お問い合せは info@nipponclub.org まで。

The Nippon Club, Inc.
145 W. 57th St., New York, NY 10019
Tel: 212-581-2223
info@nipponclub.org　www.nipponclub.org

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店
JMART
寿司職人がお店で握るお寿司や手巻き寿司にも便利なお刺身のテイクアウトもできます。
44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738・jmart-usa.com

自然和食宅配サービス
MY HAPPY TUMMY CLUB
調味料控え目、防腐剤一切不使用の
栄養バランスのとれた週替わりセット
自炊の替わりやお弁当のおかずに
妊婦さん、産後ママ、忙しいキャリア組、
環境に優しい梱包システムでゴミゼロ!
初回 $20OFF プロモコード SHUKANSPRING20

お問い合わせ info@myhappytummyclub.com myhappytummyclub.com

Dr. Zhou's 神経科学鍼灸クリニック
Grand Opening
Neuro Acupuncture
Evidence Based Medicine

院長：周震宇 醫學博士 鍼灸師 脳学者
Dr. Zhenyu Zhou, OMD, PhD, LAc
中国　上海中医薬大学卒業
日本　金沢大学医学部　医学博士
紐約中医学院　NYCTCM 非常勤講師
ニューヨーク州立大学
SUNY Downstate 医学鍼灸学非常勤講師
テキサス大学、コロンビア大学、コーネル大学など 脳、シナプス研究歴
Pacific College 美顔鍼コース終了
神経科学鍼灸コース終了
スポーツ動筋鍼コース終了

鍼灸　カッピング　漢方　脳医学　美容
エッセンシャルオイル、アロマタッチテクニック、マッサージ、マイクロニードリング、マイクロカレント、美顔LED、神経伝導検査
日常痛み、痺れ、マヒ、腰痛、坐骨神経、肩こり、テニス肘、顎関節症、アレルギ、頭痛、生理痛、不妊症、脳卒中後の後遺 症、認知症、うつ、顔面神経麻痺、自律神経失調症、不眠、コロナ後遺症スポーツ障害、ニキビ、湿疹、リフトアップ、小顔、法令線、ニキビ痕、傷痕などの色素沈着

各種保険対応
お問い合わせは日本語でどうぞ
マンハッタン：150 East 56th Street #1E New York, NY 10022 (Bet. Lexington & 3rd Ave) (月、水、木、金曜日9am-7pm)
ウェストチェスター：1301 Mamaroneck Ave, White Plains, NY 10605 (火、土曜日 9am-3pm)
Tel: 646-799-9444 (office)　Cell/Text: 917-843-1716 (日本語)　neuroacuny.com

MiNGLE SOHO NEW YORK

CUT (includes shampoo & dry) $55
STYLING
SHAMPOO & BLOW OUT ····· $45
UPDO ····· $60
COLOR
TOUCH UP COLOR (includes shampoo & simple dry) ·· $65
SINGLE PROCESS COLOR (includes shampoo & simple dry) $85
PERM
PERM (includes shampoo & dry) ····· $85
AIR WAVE (includes shampoo & dry) ····· $180
KERATIN TREATMENT (includes shampoo & dry) ·· $190
JAPANESE HAIR STRAIGHTENING (includes shampoo & dry) ····· $260
TREATMENT
OZONE TRATMENT ····· $20
※髪の状態により基本以上のお薬が必要な場合は追加料金をいただくご了承ください。
※すべて税別です。
【初回特典】オゾントリートメント無料
※週刊NY生活を見たとお伝えください
22 E 49th St. 2nd Fl, New York, NY 10022
(Between Lexington Ave and 3rd Ave)
212 759 2397 日本語対応可
minglesoho-ny.com
Instagram: minglesohonewyork
オンラインで予約　Instagram

J.ONE ONE ONE
J.ONE不動産
賃貸・売買・商業・投資
駐在向けサービス
短期アパート、空港送迎、インフラ立ち上げサポート

"YouTubeでおなじみの"社長 山辺亜紀
YouTubeも是非ご覧ください!
NY本社：212-661-1111　NJミツワ支店：201-313-1115
ウェストチェスター支店：914-835-3333
www.jonecorp.com
ny@jonecorp.com
求人

Jme

日本の番組、アメリカで観られます

テレビジャパンがJme（ジェイミー）に生まれ変わりました！

NHKと民放のいいとこ取り！
定額見放題のインターネット動画配信サービス！
ライブチャンネルにオンデマンドも！

新規登録で　新サービス開始記念

30日間無料！

2024.3.20 Wed ▸ 4.30 Tue

詳しくはこちらから　watch.jme.tv

Jme

キャンペーン特典はウェブサイトからの新規登録に限ります。

上記期間中に新規登録すると、開始日から30日間無料でお試しいただけます。
キャンペーン後のJme視聴料はUS$25/月額となります。
Jmeは日本の著作権保持者から正式に許諾を受けた安心安全なサービスです。

NHK Cosmomedia America, Inc.

日本の性的搾取の実態

ジャニーズ事務所性加害を検証
NYの日系女性団体が主催

熱心に解説を聞く参加者。司会はジャーナリストの津山恵子さんが務めた

後藤弘子教授

伊藤和子弁護士

ニューヨーク日系人会ビジネスウーマンの会は、ヒューマンライツ・ナウとの共催で3月13日夕、日系人会ホールで「ジャニーズの性加害問題を許すな　日本の性的搾取の実態は」と題した講演会を開催した。

日本では故ジャニー喜多川氏によるタレントへの性的虐待問題や、お笑いタレントの松本人志による女性搾取の問題と、エンターテインメント業界の暗部が暴かれた。しかしこれは業界だけの問題ではなく、ホストクラブで搾取され売春を強いられる女性や子どもなど、一般市民への性的搾取も表面化していることなどが報告された。

性規定に関する刑法改正は実現したものの、ほかの法整備はまだ途上にあるこの深刻な現状を、伊藤和子弁護士（ヒューマンライツ・ナウ副理事長、ミモザの森法律事務所）と、刑事法専門の後藤弘子（千葉大大学大学院教授）が日本の現状などをレポートした。モデレーターを務めたジャーナリストの津山恵子氏が講演の最後に2024年大統領選挙に関する解説も行った。後藤教授は、日本の子供たちの最近の困難な状況に触れ、安全と一般に思われている学校や家庭が実は性的搾取が行われている見えない現場であること、かつての反社会的な非行ではなく、現代は社会の表面に出ない非社会的な非行に移っている現状を紹介した。子供を搾取する大人の問題をどうするかに目を向けなくてはならないとも述べた。ジャニーズ問題は、BBCが報道するまでは関連企業や報道関係者も見て見ぬふりをしてきた。外圧がないと動かない日本はだらしがないと批判した。日本の大学生は、女子学生に限らず、加害者になる可能性を持つ男子学生にも関心が高い反面、いつの時代にも「おじさん的発想」を繰り返す若者もまた存在しているのも事実だなどと述べた。伊藤弁護士は、日本における#METOOの動きが伊藤詩織さんの勇気ある行動で社会的関心を高めたが、不同意性交をなぜ処罰しないのか、同意を求めた上で行うスウェーデンの状況などを紹介した。

最後に津山さんがニューヨーク州での厳寒の中で共和党集会を取材した時の様子を紹介し「トランプ元大統領がなぜバイデン現職大統領よりも支持率が上回っているのか、前回選挙と明らかに違うのは若者と女性の支持者が圧倒的に増えているからだ。演説もコメディアンのようで、お笑い番組を見ているような会場の盛り上がり方は異質で、リッチでハンサムな男性になびく女性がまだ健在な証拠、あとは財力だろう」と3つのポイントについて解説した。

楽しい　週刊NY生活デジタル版　www.nyseikatsu.com

加藤弁護士のビザ最前線

政権変更後の予想される
アメリカ入国審査の状況

今年は大統領選選挙があることから、クライアントの方々から大統領が変わったらビザ申請または米国に入国する申請が厳しくなるのではないか、というご質問を受けます。選挙の前にビザを申請して取得するとかのご希望の方々も少なくありません。確かにトランプ大統領による移民法の厳守により、トランプ政権下での就労ビザ審査は以前よりも難しくなりました。また、2018年に顕著になってきたのは、ESTA（ビザなし）で入国する人たちの入国拒否が増えたことと、永住権保持者への入国時の質問が厳しくなってきたことです。以前の事例を2件ほどお知らせします。

■ニューアークに到着したヘアスタイリストが、入国審査で何の目的でアメリカに来たのかと聞かれ、「研修」と返答したところ、別室に行くように指示されました。この日本から来たヘアスタイリストは、ヘアスタイリストの求人を扱う日本の大手求人サイトでアメリカの美容サロンで短期研修、ビザ発行という内容を見て応募し、必要費用も支払ったので研修ビザを発行してくれていたと思っていました。ところが、ビザではなくESTAだったのです。別室で審査官が研修先の美容サロンに連絡し、オーナーが空港まで出向き事情説明をしました。オーナーも研修ビザを取ってアメリカにくると思っており、そのことを審査官に返答しました。ESTAということで結局このスタイリストは入国を許されず、オーナーも以後気をつけるようにと忠告を受けました。ESTAでの入国拒否はニューアークだけでなくミネソタ、ボストンの空港でもありました。

■永住権保持者の方が長期間アメリカを離れていた場合、厳しく質問されることは以前にもお伝えしました。サンフランシスコやホノルル空港など西海岸の空港は以前から厳しく、2018年には東海岸でも厳しく質問されるようになりました。2018年11月中旬にミネアポリスの空港に到着した永住権保持者が、入国審査でどのくらいアメリカを離れていたのかと聞かれ、「約2か月です」と返答したところ、コンピューターで渡米記録を検索して「2か月ではない、過去の記録だとアメリカ外に滞在している方が長い」別室に行くようにと指示され、そこで永住権保持者なのになぜアメリカに居住しないのか、日本に長く滞在している理由は何か、などと厳しく質問されました。Reentry Permit（再入国許可）の申請をすることを勧められ、どうにか入国を許可されたとのことです。

アメリカの空港の入国審査官はU.S. Department of Homeland Security（アメリカ合衆国国土安全保障省）から、多大な裁量権を与えられており、少しでも疑いを持ったならば、質問後入国を拒否することが可能なのです。ESTAで入国を拒否された場合、ESTAではもう数年入国できないです。ESTAで研修させようとしたとして、アメリカ側の受け入れ先も要注意として移民局のデータに入力される可能性は大きいです。2025年に政権が変更した場合、以前と同様に入国審査が厳しくなることは予想されます。

（加藤恵子／ニューヨーク州弁護士）

令和6年度 前期用教科書配布 NY日本総領事館

ニューヨーク日本総領事館は、令和6（2024）年度前期用教科書の申し込み受付を現在受け付けている。申込み締切りは3月26日（火）（必着）。教科書の配布は小学生が年2回（前期・後期）、中学生が年1回（前期）となっている。郵送にて申請すること。教科書の配送は、申し込み手続き終了後、委託業者のNXアメリカ（NIPPON EXPRESS USA, INC.）から順次発送。配布対象者は日本国籍を有し、将来日本に帰国して進学あるいは就労する意思を有する義務教育学齢子女。子供の年齢に該当する学年以外の教科書は配布しない。同館管轄地（NY州、NJ州、PA州、DE州、WV州、CT州フェアフィールド郡、プエルトリコ準州、バージン諸島）に居住し、同館に在留届を届出している子女。日本人学校や日本語補習校等の在外教育施設に在籍していない子女（在外教育施設に在籍している子女の教科書無償配布は各学校に問い合わせること）。

日本から同館管轄地に転居予定者は、必ず日本出国前に「（財）海外子女教育振興財団」より教科書を入手すること。海外で配布する教科書は全世界共通で、日本国内の多くの学校で使用されているが、出国前、または帰国後使用する教科書とは異なる可能性がある。教科書の無償配布対象者や具体的な申し込み方法、教科書申込書のダウンロード等、詳細についてはHPを参照。https://www.ny.us.emb-japan.go.jp/itpr_ja/11_000001_00552.html

上川外務大臣NYに

上川陽子外務大臣は、3月17日から19日まで、ニューヨークを訪問した。国連本部で議長として、核軍縮・不拡散に関する安全保障理事会閣僚級会合を主催した。2026年核兵器不拡散条約運用検討会議に向け、国際の平和と安全の維持につき主要な責任を有し、核兵器国が参加する安全保障理事会という場を活かし、「核兵器のない世界」の実現に向けた議論を加速化させるのが目的。

「週刊NY生活」
No. 953
2024年3月23日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com
◇
Publisher　Ryoichi Miura
President　Shigeru Hisamatsu
Vice President　Jun Nishimura

公共サービス連絡先

■在NY日本国総領事館＝(212)371-8222■NY日本商工会議所＝(212)246-8001■日本クラブ＝(212)581-2223■NY日系人会＝(212)840-6942■ジェトロ＝(212)997-0400■ジャパン・ソサエティー＝(212)832-1155■日米ソーシャル・サービス(JASSI)＝(212)442-1541■日米カウンセリングセンター＝(212)720-4560■教育文化交流センター教育相談室＝(914)305-2411■ウーマンカインド＝DV日本語ホットライン(888)888-7702■アガペハウス＝世界規模の駆け込み寺「日本語110番」: www.Jhelp.com「たすけて」■APICHA＝(866)274-2429■乳がん相談 BCネットワーク＝info@bcnetwork.org■NY日本人教育審議会＝(914)921-0350■同機関運営＝NY日本人学校(203)629-9039■NJ日本人学校＝(201)405-0888■NY補習授業校＝(914)636-3770■NJ補習授業校＝(201)585-0555

治らない病気はありません!!
治癒方法はただ一つ! あなたの心身の姿勢を正すこと。
勇気と自由のための免疫力を育む
牧子メソッド－姿勢バランス・ヒーリング
ご相談対象：不定愁訴、医原病、生活習慣病、不眠、炎症系の病気、消化力の低下、発達障害全般、心の病など。うつ状態、集中力の低下、イライラ、慢性的な倦怠感、後遺症など。
お申込み受付: info@NaturalHealingArtists.com
ホームページ: NaturalHealingArtists.com

オンタイム・リムジン
創業1990年、日本人経営の会社です。On-Time Limousine
13人乗り、25人乗り、38人乗り、56人乗り等、大型バン、大型バスの配車はお任せください。

E-mail: ontimelimo9@gmail.com
Tel: 914-418-4855 岩上まで
www.on-timelimo.com

第16回サクラ・ヘルス・フェア

テーマ：サクラの季節、COVID-19 と共存して、安全で健康なライフを過ごすには！
無料　どなたでも参加できます！
期間：4 月 5 日（土）から 5 月 5 日（日）

共催：ニューヨーク日系人会 (JAA)、邦人医療支援ネットワーク (JAMSNET)　後援：在ニューヨーク日本国総領事館
Online & JAA Hall: ニューヨーク日系人会 /JAA, 49 West 45th St., 5th Floor, New York, NY 10036　(Between 5th & 6th Ave.)
＊お申し込みはニューヨーク日系人会 212-840-6942 / info@jaany.org（但し、指定の連絡先以外）
（企画により食事代・材料代の徴収があります）

4 月	時間	タイトル	企画担当　講師 / 指導者（敬称略）	定員
5 日（金）	10:30-12:00	未就学児童向け音楽とアートで遊ぶクラス 会場：JAA ホール	講師：灘田篤子 企画：JAA Apple Kids	
6 日（土）	10:00-12:00	オンライン (ZOOM) 研修会： 高校生 3 人による日本語学習体験談：探求型学習	企画：JAA 日本語教育委員会	
7 日（日）	11:00-12:00	いつまでも若々しく、元気はつらつな身体づくり 会場：JAA ホール	講師：竹野 綾（芸術監督） 企画：A.T. Dance Company	
	12:30-15:30	JAA ホール＆オンライン (ZOOM)：「春のオープン句会」 初めての方もご一緒に、春の句会を楽しみましょう！	担当：「NY 方舟」澪つくし 企画：ハコ句会	
8 日（月）	10:00-12:00	シニアへの無料ヘアカット　会場：JAA Hall 春らしいヘアスタイルにしましょう！	担当：田原ミチ、佐々木ノリ、津田やすこ、 小林はるか（ヘアスタイリスト）　企画：JAA	20
9 日（火）	10:45-11:45	太極拳クラス 会場：JAA ホール　（動きやすい服装＆靴）	講師：宮原三千子（TCHI 公認講師） 企画：JAA	
10 日（水）	18:30-20:00	JAA ホール＆オンライン (ZOOM) 正しい姿勢と丹田呼吸法の静坐を学ぶ	講師：名倉幹（真宗大谷派・東本願寺僧侶）	
11 日（木）	10:00-12:00	電話個別相談室「法律相談室（移民法以外）」 （各 30 分）	担当：笠野玲子（弁護士） 企画：JAA	4
	12:00-14:00	4 月の第 1 敬老会～ BentOn のお弁当～ 音楽：中村英雄（ピアノ）、参加費：会員 $5	企画：JAA 社会福祉部	
12 日（金）	10:45-11:45	ウオームアップ＆リラクゼーションストレッチ 会場：JAA ホール　＊ヨガマット or 大タオル、普通のタオル持参、運動靴、動きやすい服装でご参加ください。	講師：オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor)	
13 日（土）	9:30-11:00	オンライン (ZOOM)：リモート茶話会 弓削看護師と健康や老後の事など話しましょう。	講師：弓削容子（在宅訪問看護師） 企画：NY シルバー会 & JAA	
	11:00-12:00	初心者向けダンスワークアウトクラス　会場：JAA ホール 楽しく汗をかいて心身ともに健康になりましょう。大人向けですが、10 歳以上のお子さんも保護者同伴で参加できます。	講師：飯田千晶 (ダンスインストラクター)	
	19:00-22:00	オンライン (ZOOM) 講座： 認知症世界の歩き方	講師：特定非営利活動法人イシュープラスデザイン 企画：JAMSNET 高齢者支援 NETWORK, JAMS-NET-USA, JAMSNET-Canada	
14 日（日）	11:00-12:30	「こころとからだのリラックス」会場：JAA ホール ストレッチや呼吸法を通して心身のリラックス　＊タオル、水は各自持参	講師：高森英治（マインドフルネス・インストラクター） 企画：JAA	
	13:00-14:30	「人生の分岐点、お悩みあれこれ座談会」 気楽に話をし、何かのヒントを得ていただく会　会場：JAA ホール	講師：窪田絵里 Ph.D.（クリニカル・サイコロジスト） 企画：JAA	
16 日（火）	13:00-14:00	書道クラス体験 会場：JAA ホール	講師：書道部師範 企画：JAA	10
	19:00-21:00	ニューヨーク混声合唱団による公開リハーサル 会場：JAA ホール	指導者：嶋田あや 企画：ニューヨーク混声合唱団	
17 日（水）	11:00-13:00	裏千家茶道デモンストレーション 会場：JAA ホール	講師：真田宗知、鈴木宗律（裏千家専任講師） 企画：JAA	10
18 日（木）	10:00-12:00	電話個別無料相談「米国の移民法」 （各 15 分）	担当：寺井真美（弁護士） 企画：JAA	8
	11:00-12:00	オンライン (ZOOM) 講座：「ユニバーサル野球」　講師：堀江 泰（堀江車輛電装㈱　代表取締役） 障がいのあるなしに関わらず誰もが楽しめる新しいスポーツ「ユニバーサル野球」のご紹介。企画：Apple Time 申し込み・問い合わせは：appletimeny@hotmail.co.jp 又は https://forms.gle/jrxtFMYc3VyQdJbs8		
	13:00-14:30	しゃべって！笑って！ハッピーライフ！！ ゲームや歌を楽しみならいっぱい笑いましょう。会場：JAA ホール	講師：焼山元恵（カウンセラー） 企画：幸せ運びた～～い（隊）	
	19:00-21:00	オンライン (ZOOM) 講座：プリママ 出産を控えているママとパパのセミナー＆母乳について	講師：加納麻紀（内科・小児科医）、新場裕美（国際認定ラクテーション・コンサルタント） 企画：NY すくすく会	
19 日（金）	13:15-15:00	JAA ホール & オンライン (ZOOM)： JAA コーラス体験クラス	指導：田中友樹子 企画：JAA コーラス部	
20 日（土）	11:00-13:00	第 19 回サクラ祭り Sakura Matsuri at Flushing Meadows Corona Park　JAA 企画 僧太鼓、JAA コーラス、沖縄音楽、花笠音頭（パレード）、野点等 バス・ランチ要予約 Please make your reservation for Bus and Lunch at info@jaany.org /212-840-6942 バス・お弁当代：JAA 会員 $10/ 非会員 $15 公園でのお弁当 $15 会場：フラッシング・メドー・コロナ・パーク　the Queens Museum & the Theatre at the World's Fair site		200

支援：米国三井物産基金、米国日本人医師会

「第16回サクラ・ヘルスフェア」をニューヨーク日系人会（JAA）と邦人医療支援ネットワーク（JAMSNET）の共催、在ニューヨーク日本国総領事館と米国日本人医師会の後援、米国三井物産基金の支援で4月5日（金）から5月6日（土）の期間開催する。今年も、オンラインやJAAホールでの対面、ハイブリッドなどで開催する（4面に記事）。「桜が満開なニューヨークで、日本文化を楽しみ、COVID-19と共存で、健康で健やかな生活を過ごすためには」をテーマに、幼児からシニアまで全ての年齢層が参加できるように、40プログラムを企画した。開催期間は4月5日（金）から5月5日（日）の30日間。オンラインと会場（入場制限あり）で行う。会場はニューヨーク日系人会（西45丁目49番地5階）参加費無料（企画により食事・材料代の徴収あり）申し込み・問い合わせは電話212・840・6942、Eメール info@jaany.org

NYMBAの会 能登半島復興支援

第93回NYMBAの会特別企画「能登半島地震復興支援イベント」が29日（金）午後6時30分から、東京大学ニューヨークオフィス（西57丁目145番地21階）で開催される。イベントでは、代表幹事の挨拶、協賛品の紹介、現地の被害状況報告などのほか、音楽演奏やパフォーマンス、協賛品のオークション落札価格発表が行われる。

出演はパフォーマー中澤利彦（エンタメの会代表）、小池ゆうき（フルート）、中村かずお（コントラバス）。協賛品は、旅行会社のアムネットによる「ニューヨーク-ワシントンDC観光バスツアー」、Triangle NYのフォトグラファー植山慎太郎による「フォトセッション1時間」、エステサロン・スパかれんニューヨークより「アンチエイジング・フェイシャル・デコルテ」、ミキハウスの子供服ほかが準備されている。

イベントで集まった義援金は在ニューヨーク日本国総領事館の総領事大使へ直接渡し、全額が被災地へ送られる。参加費40ドル。参加希望者は25日（月）までに申し込みフォーム https://ws.formzu.net/fgen/S90883077 9/ から予約する。先着50人。

NYの信元さんにプロスピーカーの最高栄誉賞

リップシャツ信元夏代さん

世界最大のプロスピーカー協会であるナショナル・スピーカーズ・アソシエーション（NSA）は18日、秀逸なエリートスピーカーにのみ与えられる「CSP®」（Certified Speaking Professional）の称号をブレイクスルー・スピーキング代表のリップシャツ信元夏代さんに授与すると発表した。同称号は、プロスピーカーのアカデミー賞とも呼ばれる栄誉ある称号で、保持しているのは世界中で数百人とされ、日本人として受賞するのは初めて。

CSP®称号の取得は、4次の厳しい審査をクリアする必要がある。特に第三次審査の「基調講演を最低40分行う動画」の提出は、信元代表にとって最大の挑戦だったという。そこに選んだのは、信元代表が「個人的な困難を乗り越え、自身が最高のパフォーマンスを発揮した」と確信しているシカゴでの基調講演だった。それは、日本にいる母の危篤を知らされたあと、たった3時間後に行った講演だった。信元代表はプロとして基調講演を務めきり、すぐに日本へ飛んで葬儀を執り行った。「あの舞台に、母がいてくれました。このCSP獲得は、母からの最期のプレゼントなんです」と信元代表は当時を振り返って喜びを語る。信元さんは、2015年にブレイクスルー・スピーキングを創立。同社の母体となるアスパイア・インテリジェンスを2004年に設立。個人、法人向けに英語でスピーチする技術を指導している。1995年早稲田大学商学部卒。ニューヨーク大学スターン・スクール・オブ・ビジネスで経営学修士号（MBA）取得。

森田繁美さん死去
日系保険代理店で成功

戦後、企業派遣ではなく、交換留学生として来米し、米国の大学を卒業してビジネスで成功した日本人の草分け的存在とも言える森田繁美さんが16日、慢性腎臓病のため、ニューヨーク市内レノックスヒル病院で亡くなった。91歳だった。

森田さんは、京都出身で、1954年同志社大学文学部英文科在学中に交換留学生としてノースカロライナ州ユーロン大学に留学。ニューヨーク大学大学院へ進み、59年に損害および生命保険代理店、モリタ・アンド・カンパニーを設立。大手日系企業300社余りを顧客に持つ地場最大手の日系保険会社として営業したが、96年に保険部門を東京海上火災と三菱インターナショナル社へ売却。その後は石油会社役員としてテネシー州のオイル・天然ガスの開発に貢献し、同州知事から「Colonel」の称号を授与される。1985年からニューヨーク・ロータリークラブの募金委員長、名誉会長などを歴任。阪神淡路大震災の時にもロータリークラブで中心的役割を果たして日本への募金活動を行い、地震発生から1週間後には3万5000ドルの義援金をニューヨーク日本総領事館を通じて送っている。戦後に個人で渡米してアメリカ社会で成功した日本人ビジネスマンの草分け的存在として知られる。日本人として初めてニューヨーク・アスレチック・クラブの会員ともなった。葬儀は身内だけで執り行う。法子夫人は「人気者で、世話好きで、ベストドレッサーで、独特のユーモアで人を笑わせる愛嬌者でした」と語る。今年の夏に、偲ぶ会を行う予定。

衆議院議員補欠選挙 在外選挙4月17日に実施

衆議院東京都第15区、島根県第1区、長崎県第3区選出議員の補欠選挙に伴う在外選挙が行われる。告示は4月16日（火）、在外公館投票日は4月17日（水）。日本国内の投票日は4月28日（日）（予定）。投票方法「在外公館投票」「郵便等投票」「日本国内における投票」のうちのいずれかを選択して投票することができる。

補欠選挙の対象区（予定）（1）衆議院 東京都第15区（区割り改定なし）江東区（2）衆議院 島根県第1区（区割り改定あり）松江市、安来市、仁多郡、隠岐郡、雲南市（雲南市大東総合センター管内、雲南市加茂総合センター管内、雲南市木次総合センター管内）、出雲市（平田行政センター管内）（3）衆議院 長崎県第3区（区割り改定あり）大村市、対馬市、壱岐市、佐世保市（早岐支所管内、三川内支所管内、宮支所管内）、五島市、東彼杵郡、南松浦郡、北松浦郡（小値賀町）。公館投票は、在外選挙人証と旅券等の身分証明書が必要。郵便等投票する場合は、登録先の市町村選挙管理委員会の委員長に対して、直接、投票用紙等を請求する必要がある。

投票用紙の請求は、選挙の告示前であっても、いつでもできる。請求の際は在外選挙人証を必ず同封する。請求用紙は、在外選挙人証とともに配布された「在外投票の手引き」からコピーするか、次の在外選挙関連申請書一覧のページから https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/senkyo/shinseisyo.html ダウンロードする。

水素が開く健康への扉
（2）水素がもたらしてくれた変化

こんにちは。セラピストとしての旅を続ける私から、水素との出会いが私の人生にもたらした変化についてお話ししましょう。幼い頃に経験した右半身麻痺と、その後の脊髄湾曲症は私にとって大きな挑戦でしたが、それが私をセラピストの道へと導いてくれました。セラピストとして一万回のセッションを達成した頃、私は断食、食事の改善、大腸洗浄と出会い、瞑想を含むこれら全てを生活の一部にしてきました。

しかし、コロナ禍で運動は続けられたものの、マッサージを受けることが難しくなり、脊髄湾曲症による筋肉の不均等さからくる痛みに悩まされました。そんな時、ほぼ忘れ去られていた水素との再会が、私の人生に新しい章を開いてくれました。10年前の水素ブームに試した水素風呂や水素水生成器の効果を、かつては感じることができなかった私ですが、再度水素の可能性に目を向け、その驚くべき変化に心から感動しました。

水素技術の進歩は目覚ましく、水素ガス吸引療法が厚生労働省によって「先進医療B」として認可されたこともあり、私は自ら水素ガス吸引を試みました。その後、最新の水素風呂や水素水生成器、サプリメントなど、専門医のアドバイスを受けて試してみたところ、痛みの軽減、副交感神経の調和、睡眠の質の向上など、水素がもたらした変化は私の日常を一新しました。特に、コロナ禍で無意識のうちに沈んでいた心が、水素を通じて再び前向きになりました。

水素に関する最新の研究が日々更新されており、その健康への貢献は計り知れません。水素は私たちの身体的健康だけでなく、心の健康にも深く関わっていることを私は実感しています。

森脇静香・「easeNY」代表：NY・FL州マッサージ・エステティック・腸内洗浄療法士免許。2001年「easeNY」開業。実演講義・講演、TV・ラジオにゲスト出演。ウエルネスを追求、水素セラピーの普及に尽力中。

NY歴史問題研究会通信

■ **第102回例会／令和6年3月例会**

開催日: 令和6年3月28日(木曜日)
会　場: 日系人会館ホール
49 West 45th Street, 5th Floor
New York, NY 10036
演　題: 矢弾尽き果てるとも－硫黄島の戦いにみる本土防衛に殉じた先人の想い－
開　場: 17:45
時　間: 18:30～20:30
講　師: 高崎　康裕　(会長)
会　費: 一般30ドル　(会員20ドル)
飲食費込み
（初めて参加の場合、参加費は無料）

本土防衛最後の砦であった硫黄島の守備隊が壊滅したのは昭和20年3月26日。米軍の5日間での攻略予定を1か月以上も遅らせ、米軍死傷者数が日本軍のものを上回った唯一の激戦地としても知られる。その時の将兵の想いはいかばかりであったのだろう。

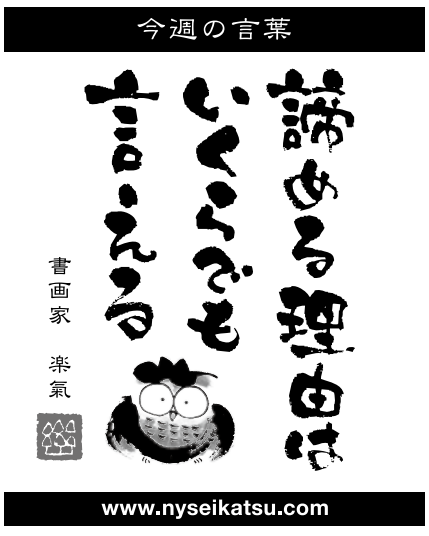
【申し込み・問い合わせ】
Eメール： rekishikenkyuny@gmail.com まで

NY歴研
ニューヨーク歴史問題研究会
since 2011
Historical Studies Group New York Inc.
http://www.nyrekishikenkyu.org/

針山バレエ体験クラス 幼児向け

ニューヨークダンスアーティストリー・ハリヤマバレエでは春の新学期を迎えるにあたり、4月10日（水）午前10時30分から11時30分まで0歳から4歳くらいを対象に第1回マンハッタンクラス（テーマはお花見）を開催する。費用35ドル（材料費込み・ミニお土産付き）。また14日（日）午前11時45分から12時30分まで（45分間）体験レッスンを開催する。対象は3歳から8歳くらいの初心者。体験レッスン受講後に正式入会を希望する生徒には入会金割引特典が適応され、本格的な舞台で踊ることが出来るパフォーマンスなども経験出来る。費用は20ドル。場所はニューヨーク・ダンス・アーティストリー・針山バレエ（7番街421番地3階）。詳細は http://nydanceart.com Eメールは Contact@nydanceart.com 針山さん。

今週の言葉



稲盛和夫経営道場 21

知識より体得を重視する

「知っている」ということと「できる」ということはまったく別です。

たとえば、セラミックを焼成するときの収縮率の予測一つをとってみても、この事実はよくわかります。文献などで得た知識に基づいて、同じ条件で焼成を行ったつもりでも、実際に得られる結果はその都度違ってくるということがよくあります。本の上での知識や理屈と実際に起こる現象とは違うのです。経験に裏打ちされた、つまり体得したことによってしか本物を得ることはできません。

このことは営業部門であれ、管理部門であれまったく同じで、こうしたベースがあってこそ、はじめて知識や理論が生きてくるのです。

常に創造的な仕事をする

与えられた仕事を生涯の仕事として一生懸命行うことは大切ですが、ただそれだけでよいということではありません。一生懸命取り組みながらも、常にこれでいいのか、ということを毎日毎日考え、反省し、そして改善、改良していくことが大切です。決して昨日と同じことを漫然と繰り返していてはいけません。

毎日の仕事の中で、「これでいいのか」ということを常に考え、同時に「なぜ」という疑問をもち、昨日よりは今日、今日よりは明日と、与えられた仕事に対し、改善、改良を考え続けることが創造的な仕事へとつながっていきます。こうしたことの繰り返しによってすばらしい進歩が遂げられるのです。

稲盛和夫 *Inamori Kazuo*

1932年-2022年　鹿児島市生まれ。1959年4月、京都セラミック株式会社（現京セラ）を設立。2005年からは名誉会長。また1984年、第二電電企画株式会社を設立。2000年10月、DDI（第二電電）、KDD、IDOの合併によりKDDI株式会社を設立。2001年6月より最高顧問。2010年2月、日本航空会長に就任。2015年4月に名誉顧問。一方、1983年から2019年末まで、ボランティアで、14,938人の経営者が集まる経営塾「盛和塾」の塾長として、経営者の育成に心血を注いだ。1984年には私財を投じ稲盛財団を設立。同時に国際賞「京都賞」を創設し、毎年、人類社会の進歩発展に功績のあった方々を顕彰。

＜連絡先＞
盛心塾ニューヨーク
www.seishinjukuny.org

スライドメソッドで英語をCATCH!

モリヤマハルカ 33

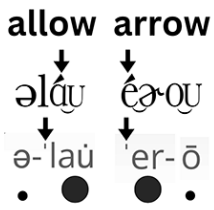
allowとarrowの発音の違い

「allow（～を許可する）という単語を発音するとarrow（矢印）と間違えられます」というご相談がありました。この2つの単語の発音の違いは、LとRだけではなく、すべての母音が違い、強弱リズムまで違います。

今日はその中でも英語が通じるために最も重要な、リズムの確認方法について、説明したいと思います。

強弱リズムは、辞書の発音記号で確認できます。強い音節にはアクセントマークが付き、弱い音節にはアクセントマークが付きません。動画allowは弱-強リズムで、二音節目が強くなり、arrowは強-弱リズムで、一音節目が強くなります。ここで気をつけたいのは、お使いの辞書の発音記号システムは、アクセントマークをどこに付けるシステムかを、知っておくことです。そこに誤解があると、発音記号を読み取る時に、間違えやすくなってしまうためです。辞書によっては、母音のすぐ上につく場合もありますし、音節直前につく場合もあります。

イラストの発音記号をご覧ください。2種類の発音記号システムを使い、アクセントマークの読み方を比較いただけます。allowとarrowの実際の発音のコツを動画で解説しましたので、QRコードよりご覧ください。



発音のコツ動画
SCAN ME

モリヤマハルカ：スライドメソッド開発者／講師。「最強英語発音メソッド」著者。slidemethod.com

ボストンで日本祭り

4月27日と28日に

ボストンで開催された日本祭り（昨年）

ボストン日本祭りが4月27日（土）と28日（日）の2日間、午前10時から午後5時までボストンコモン（チャールズ通り16番地）の会場で開催される。文化ブース（茶道、生花、コスプレ、書道など）やキッズブースが出店し、メインステージでは北之台雅楽アンサンブル、琉球国祭り太鼓、コスプレデスマッチ（アニメボストン協力）、駄菓子屋ロック（盆踊り）Jeiko（和太鼓）、ラッフル（JALチケット）、長岡京市よさこい踊りほかがパフォーマンスを行う。フード出店は、鶴麺ラーメン、麺屋二郎ラーメン、山頭火ラーメン、銀だこ（たこ焼き）、えびすや日本スーパーのベーカリー、コアラ食堂、日本からはNuts and Beansラーメン、秋田県のおにぎり・甘酒もある。一般ブースは、育てるタオル、ニューイングランド・レボリューション（プロサッカー）、ボストン日本協会、ボストン日本語学校、ヤマト運輸、日本航空、アニメボストン、昭和ボストン、ノースショア日本語学院、ボストン日本人会、ボストン東スクール、グリーンバード、ハーバード大学。

ボランティアやスポンサーを募集

ボランティアやスポンサー、一般ブースへの出展（申し込み締め切りは3月31日）も募集している。詳細は公式サイトhttp://www.japanfestivalboston.orgを参照する。

●移民法 [E、H、I、L、Oなどの各種ビザ及び永住権]
●会社法 [会社設立、運営、NPO設立含]
●芸術に関する法 [著作権、契約]

当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザについては、過去5年間で約500件を超える申請のお手伝い、並びに取得の実績を誇っています。

加藤恵子 Law Office of Keiko Kato 法律事務所
●米国移民法弁護士協会所属
●エンターテイメント・スポーツ法弁護士委員会所属
●Alliance for Business Professional Services所属
Phone: 1.212.521.4046
Fax: 1.212.541.3944
E-mail: kkatonyc@earthlink.net
590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21st Fl
New York, NY 10022

マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール（J.D.）／東京大学大学院（法学修士号）　米国移民法弁護士協会会員
移民法専門
E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など
日米で20年以上の経験　日本語で直接ご相談ください
Tel: 646-546-5342（日本語直通）
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

New Jersey州で移民法のことなら NPZ弁護士事務所
VISASERVE Nachman, Phulwani, Zimovcak Law Group, P.C. Immigration and Nationality Law
グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。
（代表）：201-670-0006 / info@visaserve.com
日本人スタッフが適切に対応致しますので安心してご相談下さい。
Mina（日本人スタッフ）：201-670-0006 (ext.109)/ mina_tanaka@visaserve.com
ニュージャージーオフィス(2拠点)
VISASERVE Plaza, 487 Goffle Road, Ridgewood, NJ 07450
907 Route 202 North, Raritan, NJ 08869
ニューヨークオフィス
1180 Avenue of the Americas, 8th Floor, New York, NY 10036
ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。
弁護士 デイヴィット ナックマン David H. Nachman, Esq.
website: www.visaserve.com

価値ある会計監査と税務を提供しています
監査、レビュー、コンピレーション　日米進出の助言
日米国際税務の助言と申告書の作成　会計システムの構築
JSOX対応アドバイザリー　個人税務サービス
移転価格コンサルティング
ロサンゼルス事務所 ☎424-246-2000 Fax: 424-246-2005 970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502
ニューヨーク事務所 ☎646-589-8000 Fax: 646-589-8005 666 Third Avenue, Suite 2501, New York, NY 10017
インディアナポリス事務所 ☎463-800-6150 Fax: 463-800-6107 3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240
シカゴ事務所 ☎224-955-3400 Fax: 224-955-3401 1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195
サンノゼ事務所 ☎424-246-2000 Fax: 424-246-2005 2033 Gateway Place, Suite 500 (#562), San Jose, CA 95110
東京事務所 ☎+81- 3-6435-6596 Fax:+81-3-6435-6598 〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階
メキシコシティ事務所 ☎+52-55-5203-5034 Fax: +52-55-5203-5035 Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.
イラプアト事務所 ☎+52-462-104-5003 Fax: +52-462-104-5004 Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato
お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
Web: www. HLS-Global.com
HLS Global　HOTTA LIESENBERG SAITO Accountants and Business Advisors

リバーサイド健診センター
診療時間：月～金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm
海外旅行保険、Medicare 可
❖ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
❖ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

霞 竜雄 M.D.

原田 義也 DC

Riverside 健診センター
Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアーモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
www.myriverside.net

税金特集 ⑦

国籍離脱税（Expatriation Tax）

KPMG米国グローバルジャパニーズプラクティス
マネージングディレクター　須田洋平

今回は米国市民権や永住権の放棄に関係する税金の話です。米国市民権や米国永住権（グリーンカード）保持者の方は、世界中どこにいても米国の税務上の居住者となります。米国居住者が得た所得は、その所得の源泉がどこにあるかにかかわらず米国で課税対象となります。例えば米国市民権を持つ方が日本で働いて給与所得を得る場合、その給与所得は米国でも課税されますので継続して毎年米国での確定申告が必要です。日本と米国での二重課税を防ぐための外国税額控除や外国役務控除を申請しても、所得レベルによっては最終的に米国でも納税することになります。日本の所得税率も低くはありませんので、日本に住んでいる場合には大きな影響はないかもしれませんが、問題はシンガポールや香港など、比較的所得税率の低い国に移住した場合です。せっかく税率の低い国に移住しても、最終的に米国の税額を負担することになってしまいます。このような米国での継続的な課税を避けるため、あるいは単に今後米国に居住することがないので米国市民権や永住権を放棄することを考える方もいるかもしれませんが、米国では市民権や永住権を放棄する納税者に国籍離脱税を課す規則を定めていますので注意を払う必要があります。

▽国籍離脱税の対象者

国籍離脱税は、市民権を放棄する米国市民、米国永住権を放棄する長期永住権保持者、または租税条約のもと、米国以外の国での居住者として所得税を納付することを選択する長期永住権保持者が対象となります。ここで「長期」永住権保持者とは、永住権を過去15年のうち8年間保持した者を指します。暦年中に1日でも永住権を保持していた年は1年と数えられるため、最短で6年と2日で8年間の保持期間を満たしたこととなり、長期永住権保持者とみなされます。次の条件を一つでも満たす米国市民及び長期永住権保持者は、市民権や永住権を放棄すると、国籍離脱税の対象となります。

（1）2023年に国籍を離脱した方は、国籍離脱前の過去5年間の平均年間所得税額が19万ドル（毎年インフレ調整あり）を超過する場合

（2）純資産が200万ドル以上の場合、または

（3）国籍離脱の直前の5年間に、米国において納税義務を遵守していなかった場合

1の平均所得税の要件は、通常税額や代替ミニマム税の合計から認められた税控除を差し引いた金額のため、申告書の最終税額と理解しておけばよいでしょう。2の純資産の要件は、放棄直前に贈与をしたと仮定した場合の贈与税法上で対象となる金額で判断されます。3の過去5年間納税義務遵守の要件は、対象者に提出が義務付けられるForm 8854で過去5年の所得税額を記載することによって遵守を示します。

▽国籍離脱税

国籍離脱や永住権の放棄をされた方は、個人が保有する全ての資産をその所在地に関わらず離脱／放棄前日の時価で売却したと仮定して計算したみなし売却益のうち、82万1000ドルを超えた金額が課税対象所得となります。みなし売却資産の性質によって当該課税対象所得に適用する税率が異なります。ストックオプションなどの繰延所得、IRAなどの課税繰延所得、または他益信託からの受け取りに関しては異なる規則が適用されます。また、国籍離脱税の対象者からの米国市民／居住者への贈与や遺贈は受取人に課税が生じる可能性があります。

▽IRSへの報告

国籍離脱や永住権を放棄した場合は、国籍離脱税の対象となるかどうかにかかわらずForm 8854を提出する必要があります。提出を怠った場合は1万ドルの罰則が課される恐れがあります。

米国市民及び長期永住権保持者で放棄を考えている方は、国籍離脱税の影響を考慮した上で慎重に国籍離脱の計画を立てる必要があります。記載の情報は一般的なものであるため、該当する場合は必ず税務アドバイザーに相談しましょう。

＊＊上記記事は、財務省通牒230号10.37条(a)(2)規定上の書面による税務アドバイスのための基準を満たすためのものではありません。また記事中の情報はすべて一般的なものであり、特定の個人もしくは事業体の状況への適用を意図したものではありません。現在施行されている税法に沿って書かれていますが、今後変更される可能性があるため、各個人は特定事項が発生した場合には、上記内容をそのまま適用するのではなく、実状に基づき専門家のアドバイスを受けるようにしてください。また記事中の見解や意見は著者個人のものであり、必ずしもKPMG LLPのものではありません。

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館（東京都千代田区永田町1丁目）と都立中央図書館（港区南麻布）に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

クイックUSA

在米日系企業のHRネットワーク

アメリカの人事部 165

2024年4月1日より、さまざまなビザの申請費用が大幅に変更されます（1）

2024年4月1日より、さまざまなビザの申請費用が大幅に変更されます（1）

2024年1月31日、米国市民権・移民局（USCIS）は、さまざまなビザの申請費用の大幅な変更を発表しました。これらの変更は24年4月1日から施行される予定です。この大幅な申請費用変更に関して移民局は、新料金は処理時間を改善するために必要であり、これまでの料金ではビザ申請書を適時に審査するために必要な運営コストをもはやカバーできないと説明しています。注目すべき大きな変更を詳しくご紹介します。

■I-129申請料金の変更

I-129申請料金はビザの種類と雇用主のタイプによって変動することになります。IRC §501(c)(3)の非営利団体（内国歳入庁から税法上の認証を得て、非営利法人として寄付行為に対する税制上の優遇措置が認められている団体）とフルタイム従業員が25人以下の雇用主を除く全ての請願者に対し、I-129申請料金は大幅に増額される予定です。

H-1B申請：460ドルから780ドルへ

L-1申請：460ドルから1385ドルへ

O-1申請：460ドルから1055ドルへ

TN、E、その他の申請：460ドルから1015ドルへ

また25年度のH-1Bビザの抽選のためのオンライン申請費用は従来どおり10ドルですが、26年度からは215ドルへ大幅に値上げされることになっています。

■EB-5（投資家ビザ）申請手数料の変更

EB-5を取得するための申請書、I-526とI-526Eの申請費用は3675ドルから1万1160ドルへと劇的に値上げされることになりました。またEB-5取得者が最終的に永住権を獲得するための申請書I-829の申請費用は3750ドルから9525ドルに値上げされます。

（つづく）

記事監修
木村原
Kimura Law Office
www.919usa.com

米語Watch【269】

Quiet Luxury
目立たないけれど良質のファッション

今、アメリカの 服飾業界は、Quiet Luxuryの話題で持ちきりです。Quiet Luxury（静かな贅沢）とは、目立たないけれど良質のファッションという意味で、ブランドを強調する派手なファッション（Loud Luxuryとも称されます）に対峙するものです。

Quiet Luxuryは、刺激的な配色を抑え、すっきりとしたデザインで、生地そのものと仕立ての良さを特徴とします。つまり、有名ブランドの知名度に頼る戦略ではなく、伝統的なシックと品質、そんな装いに戻ろうとする動きのようです。

Quiet Luxuryの高まりの裏には、パンデミック後の人々の考え方の変化があります。派手なブランド物を着て人の目を引くことより、見た目は地味であっても、丁寧に作られた着やすいものに予算を使おうという人が増えているのです。

流行を追うだけの安作りの服（Fast Fashionと呼ばれます）が売れ残り大量に廃棄されるのと異なり、一時的なはやりに流されないQuiet Luxuryの服は、長い年月にわたって着続けることができます。Quiet Luxuryは単に服飾のトレンドだけでなく、環境を重視するアメリカ消費者の価値観の変化を反映しているのです。（旦　英夫　ニューヨーク州弁護士）

パソコン＋スピード修理
解決!!
何かおかしい・・・
でもわからない
！？突然起動しなくなった
！？何だか変だウイルスかも
！？エラー表記が出て動かない
！？変な音がする
！？シャットダウンする
！？インターネットに繋がらない
まずは、お電話でご相談下さい
Aの修理サービスです。相談・見積もり無料！！
Tel（212）213−6069

IRS e-file
Authorized IRS e-file Provider
2023 Tax Return
●米国居住者の申告(Form 1040)
●法人決算、確定申告(Form 1120)
●相続対策・リビングトラスト
K.N.Y. SERVICE INC.
（2000年2月設立、NY州法人）
5 Tudor City Place, Room 937
NewYork, NY 10017
Tel: 212-490-0758
Fax: 212-490-0772
（西村会計士までご連絡ください。）
nishimura@newyork-kaikei.com
Admitted to practice before the IRS

フィナンシャルプラン・節税対策
医療、生命、傷害、介護などの保険から個人年金、投資、相続計画、401K、帰国税まで。お気軽にご相談ください。
比嘉 啓子 MBA　初回無料相談（30分）
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@Gmail.com • 1180 6th Avenue NYC

印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください
K-kobo LLC　kkobo.com・kkobo@me.com

実績33年の会計士　低コスト、レストラン、サロン専門
NY・NJ会社設立 $350
（State Fee込み）
●給与及び経理代行
●会計監査、税務報告
●ビジネスコンサルティング
●節税対策、年金相談（SEP、401K）
●個人税務、TAX ID取得
Tax　Life　Estate　Retire
●相続プラン
●引退プラン
●生命保険
●法人・個人の税金申告

ジェームス・ナム 会計士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所で業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開業。
会計事務所 AA&TC, INC.
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074（日本語でどうぞ）allstateustax.com
e-mail. newcorp@aantcinc.com（Email 相談無料）

バナー、名刺、カタログ、ユニフォームなど
印刷物のことなら、全米で唯一自社工場を持つ
GOSHIKIにお任せください！
アメリカ全土で
様々な企業様に
ご利用頂いております。

PRINT GOSHIKI One Stop Print Solution
価格に自信あり！
Call us: 888-316-7177
usa@5shiki-print.com
goshikiprinting.com

プロに聞く。生き生きEATSイーツ

元気と美味しいを求めて料理の達人が腕を振るう 51

春が旬のあさり三昧

今月の生き生きEATSは ブルックリンの日本食レストラン和参とa-unのオーナーシェフとして活躍する櫻井覚三郎シェフに春が旬のあさりを使った料理を3品ご紹介してもらいます。あさりは、アメリカのスーパーでも、Littleneck clamという名前で購入することができます。

a-un Brooklyn
156 Knickerbocker Ave
Brooklyn NY 11237
718-678-6628
aunbrooklyn.com
Mon-Fri　5:00pm-9:30pm
Sat.Sun 12:00pm-3:30pm
5:00pm-9:30pm

Wasan Brooklyn
440Bergen Street
Brooklyn NY 11217
718-864-3549
wasan-ny.com
営業時間
7days open 11:30am-9:15pm

あさりの土鍋炊き込みごはん

土鍋が無ければ普通の蓋つきの鍋でも作れます。残ったらおにぎりにして食べてもおいしいです。

【材料】

あさり	10個
酒30g(あさりを開く用)	
鰹昆布出汁とあさりを開いた時に残った汁を合わせて	180g
薄口醤油	15g
みりん	7g
塩	1g
しめじ	15g
人参	5g
油揚げ	1枚
生姜千切り	少々
青ネギ　小口切り	少々

【作り方】
あさりは酒と一緒に火にかけて開いたら火を止めて、汁と分けて殻から外しておく。この時の汁と鰹昆布出汁を合わせて180gにして、ボールに入れる。ここに薄口醤油、みりん、塩を入れてよくまぜる。（A）米1合は洗って土鍋に入れ、（A）を入れ、細かく裂いたしめじと細切りにした人参と油揚げを入れて強火にかけて、沸騰したら蓋をして、弱火にして5分加熱したら、一度しゃもじでそこの部分をこすって、コメを土鍋から完全に離しておく。そうすると、おこげができにくく、全部美味しく食べることができる。さらに弱火で5分加熱して、火を止めて10分蒸らしたら、千切りにした生姜、殻から外したあさり、小口に切った青ネギをちらして、さらに5分蓋をして蒸らす。よくかき混ぜてから、器によそう。

あさりとブロッコリーレイブのからし酢味噌和

【材料】

(辛子酢味噌)	
西京味噌	100g
みりん	100g
砂糖	25g
卵黄	1個
酢	50g
辛子	20g
ブロッコリーレイブ	20g
あさり	6個
酒15g(あさりを開く用)	
アボカド	20g
オレンジ	少々
辛子酢味噌	20g
胡麻油	少々(1g)

和食では定番の春らしい食材の組み合わせに、オレンジとアボカドを加えて新しい感覚の1品に仕上げます。からし酢味噌はマグロやはまちなどの刺身や、ゆでたイカやタコにも良く合い、冷蔵庫で日持ちするのでぜひ作ってみて、ご活用ください。

【作り方】
●辛子酢味噌＝小さな鍋に西京みそ、みりん、砂糖を入れて、火にかけながらよく混ぜ合わせる。沸いたら弱火にして、30秒ほどまぜ続けてから火を消して、卵黄を入れ、素早くホイッパーで混ぜる。目の細かいザルなどで裏漉ししてから、酢と辛子を加えて、よく混ぜる。ブロッコリーレイブは少し塩を入れたお湯で茹でて、冷水に取り、ペーパータオルなどで水気をよく取って、3センチぐらいに切っておく。あさりは小さな鍋に入れて、お酒を入れて火にかけて、開いたらすぐに火を止めてボールなどに汁ごとあけて、触れるぐらいに冷めたら殻から外して汁に入れたまま冷蔵庫で冷やしておく。アボカドは3センチぐらいのスライスにしてオレンジはふさから身だけを切り出しておく。全部の材料をボールにいれて、辛子酢味噌をいれて、和えてから器に盛り付け、上から胡麻油をたらす。

あさりの茶碗蒸し

【材料】

薄口醤油	7g
玉子	1個
あさりむき身	3個
椎茸スライス	3切れ
かまぼこ	3切れ
ミツバ	1本
ミツバ(葉)	1枚
冷凍ゆず皮	少々
(茶碗蒸しの地)	
あさり	9個
酒	30g
(あさりを開く用)	
鰹昆布出汁とあさりをひらいたときに残った汁を合わせて150gにする。	
みりん	5g

ちょっとしたコツで、家庭でも簡単にレストランで食べるような茶碗蒸しが作れます。

【作り方】
家庭でも簡単にレストランで食べるような茶碗蒸しの作り方を紹介します。あさりは酒と一緒に火にかけて開いたら火を止めて、汁と分けて殻から外しておく。この時の汁と鰹昆布出汁を合わせて150gにして、ボウルに入れる。ここに、みりん、薄口醤油、玉子 入れて、箸で、できるだけ泡立たないように、切るようによく混ぜてから、ザルでこす。蒸し器がない場合は蓋付きの鍋に2センチほど水を入れて、沸かしておく。器にスライスした椎茸、かまぼこ、あさり、1センチに切ったミツバを入れて、玉子が沈むので、茶碗蒸しの地を軽くかき混ぜてから入れて、さらに軽くかき混ぜ、アルミホイルでふたをしてお湯が入った鍋に直接入れて、鍋の蓋をして弱火で10分加熱する。この時に鍋の蓋にスプーンなどの柄の部分を挟み＝写真＝、少し隙間を作っておくと、茶碗蒸しが出来上がった時に「す」が入りにくく滑らかに仕上がる。取り出してアルミを取り、軽くゆすってみて、しっかりしているようなら、ミツバの葉とゆず皮を上に盛り付ける。

ローカルスクランブル Brooklyn

キッズ書道クラブ「Show-Do」グループ展開催中

ニューヨークを拠点に活動する書画家、田中太山のキッズ書道クラブ「Show-Do」のグループ展が、今年もブルックリンのギャラリー「The Brick Art and Gifts」（599 Vanderbilt Ave）で3月7日から開催されている。今回のテーマは「空」。会場では生徒たちひとりひとりの作品展示のほか、みんなで力を合わせて制作した約2メートルの大作も展示される。4月4日（木）まで。

入場無料。開廊時間は月～土曜が午前11時から午後7時、日曜は午後6時まで。詳細はウェブサイト https://brickartstore.com/

Brooklynのヤマモトさん【7】

今回ご紹介するのは、Bushwick にある Your Way Cafe です！突然ですが皆さん、NY のカフェって狭いと思いませんか？特に繁華街やマンハッタンだと隣の人と肩がぶつかりそうな距離で座らないといけないことも。しかし、このカフェはとっても広い！日当たり抜群、高い天井が気持ちいいのです。昔旅行で行ったカリフォルニアを思い起こさせる、懐かしい空気が流れています。アラサー歓喜の懐メロが流れる全く飾り気のない店内は、清潔でとても居心地がいい。近隣のカフェに比べると値段もかなり手頃です。そしてサンドイッチやラップといったフードメニューが大充実なうえ、なんとなく健康的なメニューも多い気がして、ついつい通ってしまうのでした。とにかくおしゃれなカフェやバーが乱立する昨今の Bushwick では貴重な、実家に帰ってきたような気分でくつろげる場所です。ぜひ！

ヤマモトレミ　89年生まれ、福岡県出身の漫画家。2017年に仕事の異動で東京から NY へ移住。日本食スーパーで社員として働きながら趣味で漫画を描いていたら楽しくなってしまい 2021 年に退職、漫画家として本格的に活動を開始。2023 年現在ブルックリン区在住。単行本発売中！
（Instagram:@Yamamotoinnyc）

イースターエッグハント

ブルックリンのアビエイター・スポーツ&イベントセンター内にあるグリーン・メドウズ農場では3月23日と24日の週末、午前11時から午後5時まで、復活祭の子供向けイベント「イースター・エッグハント・2024」が開催される。

イースターバニーと一緒に屋外で宝物がいっぱい詰まったカラフルなイースターエッグ探しをしたり、牧場の動物たちにおやつをあげたりと親子で楽しめる。3月は翌週末の29日～30日、4月1・6・7日も開催される。参加費は14ドル。

ニューヨーク補習授業校
令和6年2024年度生
生徒募集中
入園入学ご希望の方はお問い合わせください
W校（ウェストチェスター）／LI校（クィーンズ区）
www.jwsny.org　Eメール: hoshuko@jwsny.org

Green Meadows Farm Brooklyn
at Aviator Sports & Events Center
3159 Flatbush Avenue
Brooklyn, NY 11234
(718) 470-0224
詳細はウェブサイト
https://greenmeadowsfarmbrooklyn.com/

あおぞらコミュニティは、ブルックリン唯一の日英バイリンガルスクールです。好奇心旺盛で、広い視野を持ち思いやりのある地球市民が集うコミュニティづくりを目指しています。
プリスクール
リモートラーニング
サマーキャンプ
aozoracommunity.org
aozora COMMUNITY

BJAFA Brooklyn Japanese American Family Association
ブルックリン日系人家族会
楽しい家族イベントを年間を通して実施しています！
Email：brooklyn@bjafa.org　HP：http://bjafa.org
ブルックリン子育て便利帳：http://brooklynbenricho.org
ブルックリン日本語学園
中等部を新設しました
新入生募集中！

Email: nihongogakuen@bjafa.org　HP: http://bjafa.org/nihongogakuen/

ブルックリン・サンセットパーク インダストリーシティ内
Japan VILLAGE
日本食&日本文化を発信する複合施設

4月イベントスケジュール

Japanklyn
4月1日（月）から毎日
@2階テナントスペース
ブルックリン発のストリートファッションブランド"JAPANKLYN"が、ジャパンビレッジの新たなテナントとして店舗をオープン！（3月中旬から仮営業開始）自社商品のみでなく、セレクトショップとして、厳選された他社のアパレル商品やギフトグッズ、伝統工芸品なども販売予定。https://japanklyn.com

日本酒の試飲会
毎週土曜日
4:00pm-7:00pm
@蔵一
毎週土曜日は蔵一でお酒テイスティングをしよう！
https://www.kuraichibk.com/

人気急上昇! 寿司上杉
営業時間
日～木　12:00pm-3:00pm & 5:00pm-8:00pm
金&土　12:00pm-9:00pm
寿司シェフのチームを拡大し週7日で営業中！新鮮な寿司や刺身をお楽しみください。

カラオケのど自慢大会
4月13日（土）4:00pm-6:00pm
@コートヤード
（雨天の場合は2階 The Loft）
エントリー無料！
優勝者には合計$80分のギフトカードとジャパンビレッジとサンライズマートのグッズをプレゼント！

BOBINAGE-NEW YORK
ボビナージュNY
・プライベートレッスン・裁縫クラス
・ミシン販売（ディスカウントあり）
・キルトや裁縫用の生地、糸、道具の販売
Bobinage NEW YORK
JAPAN VILLAGE • Building 4, 2nd Floor • Brooklyn, NY
PH. 718-249-5944 • www.bobinage-ny.com
水曜～日曜 • 11AMから7PMまで営業中

934 3rd Avenue Brooklyn, NY 11232, Industry City Bldg 3&4
Tel: (347) 584-4579　Email: info@japanvillage.com
https://japanvillage.com/
マンハッタンから地下鉄 D、N、R線で約20分・36 St駅から1ブロック

「イベント開催者・テナント入居者募集中」

BOOKS

アカデミー賞作品を日本語で読む

『哀れなるものたち』
作：アラスター グレイ
早川書房　2023年

今月10日にロサンゼルスで行われた、第96回アカデミー賞で『哀れなるものたち』に出演したエマ・ストーンが主演女優賞を受賞した。この映画は衣装デザイン賞ほか計4部門も受賞。ストーンは『ラ・ラ・ランド』に続く2度目の主演女優賞の受賞となった。

この映画の原作はスコットランドを代表する小説家アラスター・グレイ（1934～2019年）による『哀れなるものたち（原題 Poor Things）』で、1992年に発表された。アカデミー賞後、原作の書籍の売れ行きにもかなりの反響がでている。

物語の舞台は、9世紀末のグラスゴー。異端の科学者バクスターは、身投げした女性に胎児の脳を移植して蘇生させるという驚異の手術に成功する。その女性、成熟した肉体と無垢な精神をもつベラは男たちを惹きつける。ベラは街を飛び出し旅するなかで急速な成長をとげる。そのとき、彼女が知った真実とは。（高田）

新たな一歩を踏み出す勇気をくれたNY

ヤマモトレミ・著
KADOKAWA・刊

「ニューヨーク」と聞くと、どのようなイメージを持つだろうか。空高くそびえ立つ摩天楼に、キラキラしたファッションに身を包んだバリバリのキャリアウーマンたち。

『セックス・アンド・ザ・シティ』や『プラダを着た悪魔』のように、人々の活気とエネルギーに満ち溢れた、まるで映画のような世界を思い浮かべる人が多いのではないだろうか。

そんな理想の世界と、現実のギャップを楽しく、時に面白おかしく紹介しているのは、ブルックリンに住む漫画家・ヤマモトレミさん（34）だ。

2022年12月に発売された「ニューヨークのヤマモトさん」は、悩み多きアラサー女子・ヤマモトさんの実際の体験談を基に描かれたコミックエッセイだ。ヤマモトさんは婚約者と破局し、仕事もうまく行かず、悩み苦しんでいた時期にニューヨークへの異動を打診された。

ヤマモトさんは上司からの打診を二つ返事で受け入れ、単身、ニューヨーク行きの航空機に乗り込んだ。

ヤマモトさんの職場はニューヨーク中心部にある日本食スーパー。そこに勤めるパワフルな同僚達とのやり取りを中心に、エッセイは展開される。日々の仕事は泥臭いものばかりで、米袋を運んだり、もやしを詰め替えたり、ちっともドラマチックではない。しかし、若くして夫に先立たれ、女手一つで息子を育て上げたクニコさん。政情不安から米国に亡命し、自力で永住権を獲得したジャネットさん。30代で病気が見つかり、子供が授かれなくなったルームメイトのMさん。逆境に卑屈にならず、常に前を向き続ける女性たちとの出会いを通じ、ヤマモトさんの心は少しずつ癒されていく。

収入や学歴、結婚など、日本時代はアラサーならではの悩みに圧し潰されそうになっていたヤマモトさん。そのヤマモトさんがニューヨークで徐々に自分らしさを取り戻していく様は、ほろりと涙を誘いつつ、時に痛快で愉快だ。

エッセイには、ちょっと変わった、でもどこか憎めないニューヨーカーも多く登場する。優しくて可愛らしいロシア人のアラと、偏屈だけど不器用で優しいイタリア人のエンリコ。大男で仏頂面で大酒飲みのメキシコ人のハイロ。親しみやすい表現とヤマモトさんの心のぼやきに思わずクスっと笑ったりと、共感したりして、ページをめくる手が止まらなくなってしまうかもしれない。

ヤマモトさんはやがて日本食スーパーを退職し、長年の夢だった漫画家として独立することを決心する。ニューヨークでの日々を漫画にしてSNSで紹介したところ、多くの反響が集まったのがきっかけとなった。「漫画を描く、それでニューヨークで生きていく」と一歩を踏み出したその姿は、もう立派なニューヨーカーだ。ニューヨークに憧れている人、興味がある人、これから海外で生活を始める人、そして、悩んでいて少しでも元気になりたい人。読めばきっと前向きになれる、いろんな人におすすめしたい本だ。

（きゃま）

◆ヤマモトレミさんは本紙連載記事「Brooklynのヤマモトさん」でブルックリンの魅力を紹介しているほか、インスタグラム（yamamotoinnyc）やブログ（摩天楼はそれなりに）でも漫画を掲載している。

俳句を始めたい人のための一冊。AIを使い話題になった芥川賞受賞作。米国で高評価の子供向け経済入門書。オリンピック出場をかけて闘う2人のフィギュアスケーター。老いの恐怖に打ち勝つアドバイス。

■即買える新刊を紹介■

BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック
BOOKS Kinokuniya

▲クリックすると新刊購入サイトへ！

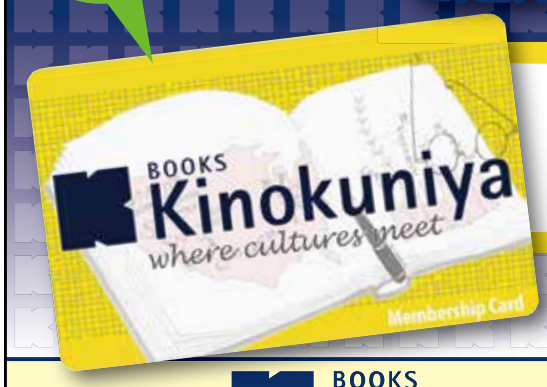
■はじめての俳句レッスン（辻桃子・安部元気、三笠書房）俳句に興味があるけれど、どうやってつくったらよいのかわからない初心者のために、最初の一句をつくる手がかりを俳人の2人がまとめた本。基礎の後は、作ってみたけどしっくりいかないという悩みにも添削の例を挙げて説明する。基本から上達ポイントまで満載の一冊。**■東京都同情塔**（九段理江、新潮社）現実には廃案になったザハ・ハディドの国立競技場が完成し、寛容論が浸透したもう一つの日本で、新しい刑務所が建てられることになった。犯罪者に寛容になれない建築家・牧名沙羅は、仕事と信条の乖離に苦悩しながらパワフルに未来を追求する。AIを使った小説としても話題になった芥川賞受賞作。**■アメリカの子どもが読んでいるお金のしくみ**（ウォルター・アンダル、ダイヤモンド社）米Amazonで5評価が驚異の1万件超。全米で親子がともに読んで絶賛する金融と経済の入門書の邦訳本。金利、インフレ、ローン、株、為替など将来お金で困らないために、絶対知っておきたいお金の基本についてを解説する。**■はぐれ同心の意地　神田のっぴき横丁6**（氷月葵、二見時代小説文庫）江戸は神田にある通称のっぴき横丁。続く盗難騒ぎに「はぐれ同心」大崎角之進が手助けする。奢侈禁止令を振りかざして庶民を弾圧する老中の水野忠邦と南町奉行の鳥居耀蔵に密かに反発し、登一郎とともに悪に立ち向かうシリーズ第6弾。**■この銀盤を君と跳ぶ**（綾崎隼、角川書店）2か月後にオリンピックを控えた全日本フィギュアスケート選手権。卓越した表現力を持つ完璧主義者・京本瑠璃。圧倒的身体能力でジャンプの限界を超越する雛森ひばり。残りひとつのオリンピック出場枠をかけて闘う。瑠璃については彼女の振付師兼コーチが、ひばりは彼女の幼馴染であり怪我によって選手生命を絶たれた友人によって語られる。**■老化恐怖症**（和田秀樹、小学館新書）若い頃はバブル景気の勢いもあって、お金もあり遊んでいた世代が定年を前にした今、思い通りにいかない自分の健康をはじめ、仕事、夫婦関係、実家の老親のことで頭を抱え始める人は多い。ベストセラー作家が「老いの恐怖」をどう乗り越えるか、精神科医の立場から説く。（山河藍）

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店NY本店

ベストマッサージに選出された確かな技術『easeTherapy®』
NYで愛されて23年。
楽になります
■NY初の『Hydrogen Inhalation Salon（水素吸入サロン）』
■水素関連商品取扱店『水素吸入・水素風呂・水素水・水素サプリ・水素入浴剤』
■温活『ハーブセラ（ヨモギ蒸し）』
easeNY
280 Madison Ave.
(Bet. 40-39 Street)
Tel. 212-661-5151
www.easeny.com
完全予約制

日本の家族へ　エッセイ　自分史
あなたの本を作ります。
週刊NY生活 出版事業部
NY生活プレス社の商業・共同・自費出版
(212)213-6069

お得な「紀伊國屋メンバーカード」を是非ご利用下さい！



年会費 $25+TAXで
全品 10% 割引
・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。
BOOKS Kinokuniya
お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018（6番街 40丁目と41丁目の間）
tel: 212-869-1700　fax: 212-869-1703　email: nyinfo@kinokuniya.com
www.kinokuniya.com

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

世界のセレブの爪先を彩る日まで

社会人語学留学した日本で活躍のネイリスト

村西香美さん

東京でネイリストとしてヴォーグやエル・ジャポンなどのファッション雑誌の写真撮影で活躍し、ニューヨークコレクションで東京から出張で来たニューヨークでの体験を生かして、さらにネイリストとしての経験を深め、自身の視野と活動の幅を広げるために2年前、ネイルスクール講師の職を辞して一念発起、ニューヨークに社会人語学留学した。

東京で海外のモデルたちと自然に会話している先輩や恩師たちの姿を仕事の現場で間近で見て、語学力を本格的に身につけることがまずは自身のネイリストとしてのキャリアをランクアップしていく上でも乗り終えなくてはならないハードルだと実感した。世界で最も難関と言われるJNA認定講師資格や衛生管理指導員資格も取得し、ニューヨークネイルライセンスも5年前に取得。日本でネイルスクールでの講師として未経験者を育成するほか、試験官としても活動していた。海外ブランドでは、ラカン・スミス、ADEAM、KIM SHUIのブランドで活躍。この間、ヨーロピアン・ビューティーカップ・コンペティションのエアブラシ部門で3位、ミックスメディア部門3位、フレンチ部門2位を獲得するなど活躍が続いた。しかしコロナ禍のパンデミックでしばらく実家のある福井県に戻ることに。故郷の福井には、卒業した福井トータルビューティーがあり、そこでネイル、エステ、ブライダル、ヘアメイクなどをトータルに学んだ。

面と向かってやった仕事を直接喜んでもらえるネイリストの仕事が自分に向いていると自覚した。福井の実家に帰省中、冬に外で転倒して着いた利き腕の左手の薬指を骨折してしまった。細かな作業をするネイリストとしては致命的な怪我だった。ネイリストを諦めようと思った。だが、できなくなって初めて自分はネイルの仕事が好きだということを知った。それがニューヨーク行きの決心につながった。環境を変えることで新たな自分の可能性との出会いに巡り会えるのではないかと。ニューヨークのセレブリティネイルサロンから仕事のオファーも来るようになった。まだ自分には準備期間が必要だが、NYの空気を爪の先にこめて仕事ができる日は近いと信じている。

（三浦良一記者、写真も）

名取由稀江のビューティースキン 33

米TVで紹介の日本式ヘッドスパ

現在、アメリカの美容界で注目を集めているトレンドとして、NBC New YorkやABCテレビの美容番組で弊サロンの日本式ヘッドスパが取り上げられました。頭皮のケアとリラクゼーションを目的としたJapanese Head Spaは現在、大変注目を集めている美容法です。春の訪れと共に季節の変わり目には頭皮や髪にも影響が及びます。統計によると約75％の人が季節による髪の悩みを感じているとのこと。だからこそヘアケア製品にはこだわりたいと感じられるかと思います。市販のシャンプーには一般的に高級アルコール系の強い洗浄成分が含まれており、適切でない洗い方をすると皮脂を取りすぎてしまい、乾燥や髪へのダメージが生じる可能性があります。一方サロンのシャンプーは、プロのアドバイスを受けながら選択できる幅広い製品と、低刺激性の洗浄成分が特長です。継続して使用することでその効果が実感できるでしょう。当サロンで取り扱っている製品は、お客様のあらゆるお悩みに対応する3つのブランドを取り揃えています。日本のヘアケアブランドMILBONの最高級ライン、フランスのオーガニックアロマで作られたヘッドスパ専用ラインJosiane Laure、そして最近日本から上陸した敏感肌向けの低刺激、ナチュラル系のADANSON。特に気候の変化で敏感な肌にお悩みの方にはADANSONがおすすめです。ビタミンEが豊富に含まれた植物"バオバブ"と、注目を浴びている栄養素"ヘマチン"がたっぷり含まれており、合成界面活性剤を使用していないノンシリコンシャンプーなので、安全性が高く環境にも優しい、今が旬のプロダクトです。私も使用後の髪のつやと根元からのボリュームに驚きました。皆様もぜひ当サロンのヘッドスパエキスパートのヘアケア診断を受けてみませんか。

名取由稀江・国際美容コンサルタント。美容歴30年。SKIN DEEP NYC美容皮膚科、Yukie Natori Salon & Spaオーナー。日本でネイルスクールを経営。美容師、ネイリストなどの資格も持ち日米を行き来しながらトータルな美の情報を発信する。

春のキャンペーン
45分指圧マッサージ＋15分ストレッチ 通常価格185ドル 105ドル
土日キャンペーン お二人様50分マッサージ 通常価格250ドル 149ドル
65歳以上の方 初回キャンペーン50分 通常価格130ドル 59ドル
針治療
日本式針は、ほとんど痛みがありません。
痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の悩み等。
女性針灸師 野崎夕子
懇切丁寧
5番街 49丁目
医堂センター スタッフは全員日本人
22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

高齢者の介護・新生児ケア
術後のお手伝いいたします
小林恭子
電話: 917-376-6926
Eメール: kyoko5japan@gmail.com

自己実現、しませんか?
心の悩みお気軽にご相談ください
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル
DV、依存症（薬物・セックス・共依存など）
20年の経験を持つカウンセラーに
日本語で相談してみませんか?
海外旅行保険（キャッシュレス）、米系保険対応
カウンセラー：真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士 LCSW、CASAC保持
Tel: (718) 930-2688
hmakabelcsw.com・E-mail: hmakabelcsw@gmail.com

Hair salon OASIS
www.salon-oasis.net
201-242-0554
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
JEFFREY M. AHN, M.D.
PARK AVENUE MEDICAL CENTER
診療科目
アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術（Balloon sinuplasty）
いびき・睡眠時無呼吸症
ダビンチシステムによる
舌根・口蓋への手術
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎
コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授暦二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医
ご予約　日本語アシスタントが常時サポート可
マンハッタンオフィス
診察日：月・水・金　電話予約：平日9am～5pm
45 Park Ave. 1st Fl.（グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間）
▶日本語 Tel: 212-714-9117
フォートリーオフィス
診察日：火・木・土　電話予約：平日9am～5pm
1485 Palisade Ave.（GWブリッジ近く）
▶日本語 Tel: 201-461-4714
・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております
https://www.parkavenuemedicalcenter.com/

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
各種歯科保険取扱　www.ojfd.com
日本語で受診可能
アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい
●補綴歯科（クラウン・ブリッジ・インプラント）　Bo Chun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
●神経（根管）治療 Shiang Huang, D.M.D.
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。
MANHATTAN　20 East 46th St. # 601, New York, NY 10017　Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm　Tel: (212)751-5648
MAMARONECK New Location　1600 Harrison Ave. # 105, Mamaroneck, NY 10543　Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm　Tel: (914)698-3800

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

NY日本人学校 初等部・中等部卒業式

３月１日、ニューヨーク日本人学校（コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長）の初等部18人、中等部22人の児童生徒が卒業の日を迎えた。雲一つない青空の下で行われた卒業式で、まずは校長から一人一人に卒業証書が手渡された。担任の呼名に大きな声で返事をする姿や笑顔で証書を受け取る姿は、卒業生として大変立派であった。また、来賓や校長からの祝辞や式辞、在校生からの送辞や合唱から、自分たちが卒業するということを改めて実感している様子であった。

６年生の「門出の言葉」では、これまでの学校生活の集大成として一人一人が呼びかけを行った。１年間を振り返り、在校生やお世話になった先生、そしてここまで立派に育ててくれた保護者への感謝の言葉を力強く述べた。最後は18人が心を一つにして、合唱曲「旅立ちの日に」を歌い、未来への希望や勇気を表した。

９年生は受験で多くの生徒が一時帰国をしていたが、22人全員が集まり式に臨むことができた。全員の思いを胸に代表生徒が答辞を行い、友達や先生、保護者などたくさんの人や行事との関わりを通して大きく成長したこと、これからも夢や希望に向かって努力していくことなどを伝えた。また、クラス全員で歌った「正解」からは別れの寂しさとこれからの人生への前向きな思いが伝わった。これから新たな道へ進む卒業生。それぞれの夢や目標に向かって大きく羽ばたいてくれることを、教職員一同願っている。

楽しい　週刊NY生活デジタル版　www.nyseikatsu.com

ニューヨーク育英学園 全日制部門で卒業式

ニューヨーク育英学園NJキャンパス全日制部門（NJ州イングルウッドクリフス、岡本徹学園長）は８日、小学部の卒業式を行った。会場には在校生が描いた卒業生の似顔絵が壁いっぱいに飾られた。

卒業に際し、在校生から「運動会では、団長としてみんなをまとめてくれてありがとうございました。中学生になってもがんばってください」「私たちのニューヨーク育英学園を忘れないでください」との言葉が贈られた。式の途中、感極まって泣き出してしまう在校生がたくさんおり、卒業生に対する想いの深さが窺えた。また、それを受け止める卒業生と保護者、教職員の目にも涙が光っていた。式の最後の卒業生による旅立ちの言葉では、学園生活での様々な思い出や保護者、教職員への感謝の気持ちを力強く述べられた。お別れの歌として「Never Ending Story」を児童全員で歌い、２人の卒業生が未来へと巣立っていった。

修了式で児童発表

ニューヨーク日本人学校（コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長）は12日、修了式を行った。まず、校長より児童生徒代表へ修了証書が手渡され、児童生徒は堂々とした姿で受け取った。その後、校長は３学期、そして１年間を通して前向きに学校生活を送った子供たちを称えた。また、春からの新年度を日本で迎える子、現地校で迎える子、GJSで再会できる子と進む道は異なるが、気持ちは通じ合っていると伝え、それぞれの地でこれまでに学んだことを生かして頑張ってほしいとエールを送った。

その後、代表児童生徒による発表が行われた。初等部の３年生の代表児童は、１年間でがんばった３つのことを述べ、４年生で新たに始まるクラブ活動や委員会活動でも頑張りたいと発表した。中等部の代表生徒は、３学期に頑張った委員会活動を振り返り、学んだことを生かして生徒会やクラス全体に貢献したいと決意を述べた。また、期末テストに向けて頑張った経験から勉強の楽しさを感じたことに触れ、来年度もこの気持ちを大切にしたいと発表した。２人の素晴らしい発表で会場は大きな拍手に包まれていた。１年間、さまざまな行事や学習を通して、子供たちは心身ともに大きく成長したことが感じられる修了式となった。

Lyceum Kennedy Japanese School　リセ・ケネディ日本人学校
サマースクール参加者募集中
7/1～7/26の4週間　＊週ごとの申込が可能です。
日本文化体験・校外学習・空手・夏まつり等、夏のお楽しみが盛りだくさん!
詳細および参加申込はこちらから→
225 East 43rd Street New York, NY 10017・(212)-681-7929

Japanese Weekend School NJ　ニュージャージー補習授業校
（幼児部、初等部、中等部、高等部）
2024年度
新入生募集中
教員、幼児部・初等部１学年アシスタントの登録者募集中
スクールバス有　West NY Line・Summit Line
お問い合わせ　ニュージャージー補習授業校事務所　Tel. (201) 585-0555
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024　Email: njws@jwsnj.org
詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

公益財団法人 海外子女教育振興財団 企画
2024年度 海外学校説明会・相談会
帰国生受け入れ校と海外で暮らす子どもたちとの出会いの場
6月22日（土）　午前の部　9:30～13:00　（受付開始9:00）
午後の部　15:00～18:30　（受付開始14:30）
場所：慶應義塾ニューヨーク学院

【第１部】
全体説明会
■JOES教育アドバイザーによる講話
■ブース参加校のプレゼンテーション

【第２部】
個別相談会
■参加校担当者がブースを設け疑問点などに答えます。
■JOES 教育アドバイザーが一般的な相談に応じます。

ブース参加校（3月1日現在・50音順）
慶應義塾ニューヨーク学院（ニューヨーク）
佼成学園中学校・高等学校（東京都）
昌平中学・高等学校（埼玉県）
ドルトン東京学園　中等部・高等部（東京都）
工学院大学附属中学校・高等学校（東京都）
芝国際中学校・高等学校（東京都）
東京都市大学等々力中学校・高等学校（東京都）
茗溪学園中学校高等学校（茨城県）

申し込み方法
「JOESマイポータル」への事前登録が必要です。
詳細はJOESウェブサイトをご参照ください。
参加費無料

お問い合わせ　［東京］情報サービスチーム
TEL：+81-3-4330-1349　E-mail：kaigai-sanka@joes.or.jp
www.joes.or.jp

NY補習授業校
W校LI校合同卒業式
初・中・高等部95人

ニューヨーク補習授業校（川﨑淳一郎校長）は10日、W校LI校合同の第25回卒業証書授与式を執り行った。在NY日本国総領事館首席領事遠藤彰氏を始め多くの来賓の臨席のもと、米・日両国国歌を斉唱し、厳かに式が進行した。

卒業証書授与ではピアノ演奏の中、担任が卒業生一人一人の氏名を呼び、両校の初等部中等部、高等部を合わせた95人の卒業生が順に舞台に上がり、川﨑校長から卒業証書を受け取った。川﨑校長は、最上級生としての頑張りへの感謝と共に、繰り返し学習してきた勉強や、日本文化、伝統文化、日本の振る舞い方などの教養はこれからの大きな力となり、補習校で過ごした日々は明日へ踏み出す勇気、お互いの夢や希望を応援する力となる、と卒業生へエールを送った。

在校生の送辞・卒業生の答辞では生徒代表7人が、補習校での学びの大切さ、級友との絆、現地校との両立の葛藤、コロナ禍でのオンライン授業の経験、そして補習校を続けていて良かったとの達成感や、支えてくれた先生、保護者、級友へ感謝の気持ちを述べた。

ひと目見ようと保護者が詰めかけた会場には終始、拍手と笑い声が響き渡った。最後を締めくくるのは、高1の生徒から高2の先輩方へ贈られる恒例の「漢字一字贈呈」。高2の生徒一人一人の人柄を表す漢字一字が順に発表され、今年は「優」「凛」「聡」など12個の漢字が並んだ。総評として、滝教頭は、「演技の端々に卒業生への思いやりや心遣いがふんだんに取り入れられていました。明日、公式の卒業式が行われますが、今日は生徒による温かい手作りの卒業式が開催できたと思います」と述べ、会が締めくくられた。

卒業生を送る会
LI校で前日に

NY補習授業校LI校（川﨑淳一郎校長）は9日、午前中に幼初等部による「卒業生を送る会」と午後から中高等部による「卒業生を祝う会」を行った。「卒業生を送る会」では、卒園・卒業を迎える年長さくら組と初等部6年生の子ども達がたくさんの拍手の中で入場。温かい雰囲気に包まれる中、最初に滝俊明教頭から年長さくら組の一人一人に修了証書がステージ上で手渡され、続いて初等部6年生の担任から初等部卒業生の名前が一人ずつ呼び上げられた。その後、年長さくら組が「早口ことば」や、「思い出アルバム」「一年生になったら」の歌を身振り手振りを交えて、元気いっぱいに発表。初等部6年生からは、米津玄師の「地球儀」の歌が披露され、ステージの照明が途中から青く変わる演出の中、思いのこもった歌声が届けられた。

「卒業を祝う会」では、中等部1年から高等部2年までの生徒がクラスごとに協力して、ビデオメッセージ、ダンス、字幕入りのオリジナルドラマ、ピアノや弦楽器を使った合奏などを披露。卒業を祝う出し物を

先生ありがとう
NJ日本人学校

ニュージャージー日本人学校（櫻井幹也校長）は8日、令和5年度修了式を行った。各学年の代表が櫻井校長から修了証書を受け取った。櫻井校長は、メイプル祭（文化発表会）での一生懸命な姿や、ピースポスターをはじめさまざまなコンクールでの入賞について、あいさつが上達したこと、清掃ボランティア活動など、この1年間の行事を振り返りながら子供達の成長に大きな喜びを伝えた。そして、新しい学校生活で活かして欲しいと英語で講和をした。その後、帰国する3人の教員の離任式を行った。代表の子ども達が、お世話になった先生一人一人に丁寧に感謝の言葉を述べて、花束を贈呈した。最後にホール中央に全員で花道を作り、拍手で見送った。

ロングアイランド
コンクール入賞者毎年輩出
ピアノレッスン
@Melville,NY
Music for Tots
@Queens Colleges
主催者 安田まいこ
てらこや
みんなと楽しく、日本語と文化を学ぶ。
土曜日5時半ー7時
4歳以上（Melvilleにて）
Melville
maiko.yasuda@icloud.com・maikopiano.com

早稲田アカデミー ニューヨーク校
オンライン受講が可能です！
早稲アカ DUAL
校舎での「対面授業」　オンライン「双方向Web授業」
両方やります！　選択できます！

イベント・講座
「本気でやる子」を育て、全力でサポートします！無料の個別カウンセリング・体験授業についてもお気軽にお問い合わせください。

新入塾生受付中

■ ニューヨーク校 通常授業時間割（2024年2月～）

学年	コース	科目	日程	時間
新小1	ジュニア	国語・算数	土曜	10:30～12:00
新小2	ジュニア	国語・算数	火曜	16:30～18:00
新小3	ジュニア	国語・算数	水曜	17:00～19:10
新小4	受験	国語・算数	火曜	16:30～19:40
		社会・理科	木曜	17:00～19:10
新小5	受験	国語・算数	水曜・金曜	16:30～19:40
		社会・理科	火曜	16:30～19:40
新小6	受験	国語・算数	水曜・金曜	16:30～19:40
		社会	水曜	20:00～21:30
		英語	木曜	18:10～19:40
		理科	金曜	20:00～21:30
無学年	英語対策講座	準1級	土曜	14:00～16:00
		2級	火曜	20:00～21:30
		準2級	木曜	20:00～21:30

新小6・新中3生徒 対象 ※資格審査が必要です
難関校合格のための実力養成講座 4/13(土)開講
新小6 難関プログレスコース
新中3 早慶必勝クラス

※新中1英語は2024年4月より開講します。

学年	コース	科目	日程	時間
新小5	基本	国語・算数	水曜	17:00～19:10
新小6	基本	国語・算数	木曜	16:30～19:40
新中1	受験	国語	火曜	20:00～21:30
		数学	木曜	20:00～21:30
		英語（※）	水曜	20:00～21:30
		社会・理科	土曜	16:30～18:40
新中2	受験	数学	火曜	20:00～21:30
		英語	水曜	20:00～21:30
		国語	金曜	20:00～21:30
		社会・理科	土曜	17:40～20:00
新中3	受験	国語①	火曜	18:10～19:40
		英語		20:00～21:30
		数学T	水曜	18:10～21:30
		国語②	木曜	18:10～19:40
		数学R	木曜・金曜	20:00～21:30
		社会・理科	土曜	19:00～21:10

小学生・中学生の保護者様 対象
帰国生入試基礎講座講演会
4/28(日) 無料

時間▶［中学入試基礎講座］13:00～14:00
［入塾説明会］14:15～14:45
［高校入試基礎講座］15:00～16:00
※米国東部時間
詳細はこちら
会場▶早稲田アカデミーニューヨーク校
※「会場へのご来場」もしくは「オンライン（Zoom）での同時配信映像のご視聴」のいずれかをお選びいただけます。

「帰国生入試基礎講座講演会」では、帰国生入試の受験パターン、学習の進め方、学校の選び方、帰国生の入試で大切なことなどについてお伝えいたします。
また、早稲田アカデミーニューヨーク校のカリキュラムの特長、年間スケジュール、Zoomを使用した双方向オンライン授業、ご帰国後のサポート体制などについて詳しくお話いたします。

帰国後は
随時、早稲田アカデミー日本国内校舎の通常授業への参加が可能です。
首都圏に約200校展開しています。
クラス分けテスト・体験授業をご希望の際にはWebよりお問い合わせください。

新小6・新中3生徒 対象
プレ夏期講習会
詳細はこちら
一時帰国・本帰国の受験生へ
志望校合格への土台をつくります
7/1(月)～12(金)［全10日間］
会場▶LOGOS AKADEMEIA（オンライン受講も選択可）

新小4・新小5・新小6生 対象
帰国生専門
λόγος
LOGOS AKADEMEIA
早稲田アカデミーが帰国生のためにデザインした、最高級の学習環境。
詳細はこちら

2024年度 帰国生・海外校
合格実績公開中
詳細はこちら

ニューヨーク校のホームページはこちら
上記の講座やイベントの詳細・お申込方法については、ニューヨーク校までお問い合わせください。
newyork@waseda-academy.com　914-698-1100
1600 HARRISON AVE. SUITE 103 MAMARONECK, NY 10543

週刊NY生活　教育なんでも相談室

日本の大学受験について

フレンズ帰国生母の会　有馬真由美相談員
滞在歴と滞在時の子供の年齢：
米国カリフォルニア州（5年）長女14歳～18歳、長男9歳～14歳

Q　現在9年生になる娘がおり、日本の大学に興味を持っているようです。現在の日本の大学受験事情が分からないので、どのような受験方法があるのか教えていただけないでしょうか。

A　私の娘はアメリカの高校を卒業後、また息子は日本の高校進学を経て日本の帰国生大学受験を経験しましたので、日本の大学受験はどのようなものか我が家の体験を交えながら紹介していきたいと思います。

日本の大学は、海外の学校に一定年数以上在籍した生徒に対し帰国生枠を設け、特別入試を行っています。受験資格は各大学で異なるため、必ず募集要項をご確認ください。また帰国生入試を行っているほとんどの大学が入学できる学部を限定し、アメリカの大学と違って入学後に学部を変更することが難しいです（娘は最初に入学した大学での学びに満足できず、他の大学に編入しました）。まず自分の学びたいことが日本の大学にあるのかを十分に確認してから準備を始めましょう。入試時期は私大の早いところで7月初めから出願、9月から入試が始まります。国立大は大きく分けて11月から12月にかけてと、2月から3月にかけての2つの期間で入試が行われます。帰国生入試の選考方法は、①SATなどの各大学が指定した滞在国の統一試験のスコア等で一次選考を行い、通過者に日本語の小論文や面接を課す、②各大学で実施する入学試験を重視して選考する、③当日の試験はなく、統一試験、TOEFLやIELTS等英語に関するスコア、学校の成績や推薦状を提出して選考する等、各大学・学部によって異なります。　また、帰国生入試は毎年入試内容に変化があり、一年前の情報が役に立たないことがあります。アメリカの高校に通いながら日本の大学の情報を収集することを受験生本人だけに任せるのは大変だと思いますので、保護者も一緒に常に大学のホームページを確認するなど、最新の情報を入手しておきましょう。

入試科目も大学によってさまざまですが、大まかに言うと文系学部は小論文、英語（外部試験のスコア提出のみの大学もある）、面接、理系学部は数学、理科、小論文、英語、面接です。入学試験は日本語で行われ、志望理由書の作成、小論文や面接で、自分の考えを適切に伝える語彙力や読みやすい文章を日本語で書く力が必要になりますので、アメリカにいる間も日本語に触れる機会を意識して作ると良いと思います。また注意しなくてはならないのが、出願書類についてです。ウェブ出願だけで完結するアメリカの大学とは違い、日本の帰国生受験は紙の書類提出が多く、日本の大学の出願に慣れている現地校でしたら問題ないのですが、娘の通った高校はそうではなかったので、書類の厳封（sealed）やアメリカの大学出願では必要のない高校在籍証明書の発行を依頼するのに苦労しました。大学によって必要書類も異なるので、出願する大学毎にリストを作成し、親も一緒にチェックしていました。

今年度息子が大学受験を経験しましたが、5年前の娘の受験の時と違い、帰国生入試を廃止または縮小し、総合型入試（旧AO入試）や自己推薦入試等で帰国生を受け入れる大学が増えました。また英語で学位が取得できるプログラムを実施する大学が続々と増加しています。入試は書類選考のみで9月入学ができるので、アメリカの大学と同時に出願が可能です。アメリカ生活の長い日本語補習校の同級生が、このプログラムで学んでいます。

このように日本の大学入試は多様化していますので、将来を考えて自分に合った大学を選択していただきたいと思います。

「フレンズ帰国生母の会」では、面談・電話・メールにて相談を承っています。帰国前・帰国後の心配事など、同じように海外で子育てを経験したスタッフが丁寧に対応いたしますので、ぜひご利用ください。

本欄への相談は
フレンズ帰国生母の会
● ホームページから
http://fkikoku.sun.bindcloud.jp/

1983年10月設立。海外在住経験のある母親たちのボランティア団体。海外赴任のアドバイス、帰国子女入試・編入など、海外生活教育相談を中心に活動している。

米国の大学へ進学

オンラインセミナー4月6日

アメリカの大学進学を希望する高校生とその親をサポートするサトリ・カレッジ・プランニングは、4月6日（土）午後8時からオンラインセミナーを開催する。SATポリシーなど大学進学に関する最新情報や進学準備のための留意点などが学べる。1時間の予定だが、参加者の質問次第では延長して答える。希望者はウェブサイトhttps://satoricollegeplanning.com の「お申込み／お問合せフォーム」に参加者の名前とメールアドレスを書いて申し込む。参加料はひとり30ドル（家庭内で複数人が参加しても同料金）。講師はUCLAのカレッジカウンセリングの資格を持つカレッジ・カウンセラーの伴里美氏。

アップルタイム ユニバーサル野球

4月18日に説明会

アップルタイム（スペシャルニーズNY親の会）は第16回サクラヘルスフェアの企画で、4月18日（木）午前11時から、ユニバーサル野球のオンライン説明会を開催する。

ユニバーサル野球は、障がいの有無に関わらず誰もが野球の楽しさを体験できるスポーツで、学校授業や障がい者支援などの教育とヘルスケアの分野でコミュニケーションや協調性、自己肯定感などを育む効果が期待されている。講師は、ユニバーサル野球開発企業堀江車輌電装株式会社 代表取締役の堀江泰（ほりえ・やすし）氏。ユニバーサル野球の紹介と世界初の取り組みについて述べる。また、堀江氏は4月21日（日）に日本から資材を空輸してウエストハリソンにてユニバーサル野球の開催を予定している。参加希望者は4月15日（月）までにEメールappletimeny@hotmail.co.jpまで申し込む。

みらい塾
いますぐ日本語学習に取り組める！
ネットショップ
●問題たっぷり！
●必要な単元だけ買える！
●くり返し使える！
学習プリント好評販売中
詳細は www.miray109.com

日本式「和」の保育
Starchild デイケア
スターチャイルド・デイケア
starchildny6stで一般向けインスタグラムを公開中
保育士・アシスタント募集中　時給&ビザ相談可
問い合わせ: daycare@starchildny.com
スターチャイルド デイケア イーストビレッジ園
435 East 6th St. #1GF, Tel: 347-410-3565
www.starchildny.com
Starchild 寺子屋
めばえクラス:2～4歳児向け午前中の日本語保育
日本語クラス:4歳～以上の個別、グループ日本語クラス
日本語で遊び考える力の養成
問い合わせ:terakoya@starchildny.com

THE SOROBAN SCHOOL
"Math Education For The Next Milemnium"
数からあんざんの世界へ!!（右脳計算）
NY, NJ教室
4才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993（佐藤）
www.TheSorobanSchool.com

TRAVEL CAMP 2024
OBEY & RESISTANCE
トラベルキャンプ2024 "抵抗と服従"
日本の魅力をいろんな角度から体験しよう！
今夏7月、北海道から五島列島まで日本8ヶ所を巡る1ヶ月間の探究キャンプを行います。
テーマは「抵抗」と「服従」。
地方の伝統文化や、美しい自然、郷土料理を堪能しながら、日本の歴史を新たな視点から追求し、現代社会を生き抜く手がかりを探ります。GIS技術を活用した地図表現や地域社会活性化の取り組みを通じて、参加者一人ひとりが独自の関心を育て成長する機会がここにあります。日本の魅力を感じながら、共に未来を切り拓く旅に出発しましょう！
▼詳細・申し込みは公式webサイトより
Sapporo
Shiraoi
Yonezawa
Kaga
Tokyo
Kyoto
Masuda
Hiroshima
Goto-island
Movement for International Education Field

Doshisha International School, Kyoto
8年生～11年生の海外帰国生随時募集中
同志社大学系列校。全科目英語での授業、少人数制
■ IB（インターナショナル・バカロレア）カリキュラム採用
■ IB Diploma全員合格、国内・国外の大学進学率100%
■ 母国語または外国語としての日本語授業有り
■ 同志社大学及びトップ大学への進学多数
（Boston College、NYU、Northeastern大学、Toronto大学、早稲田大学など）
disk Doshisha International School, Kyoto
お問い合わせは E-mail:
director@diskyoto.com（英語）
Reply@diskyoto.com（日本語）まで
Webサイト: https://www.diskyoto.com

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School
ニューヨーク日本人学校
初等部・中等部・特別支援学級
文部科学省派遣教員による、
一人一人を大切にしたきめ細かな指導をします。
過去3年間の高校入試合格実績（一部抜粋・順不同）
国立高校　筑波大学附属高等学校　東京学芸大学附属高等学校
公立高校　東京都立　日比谷高等学校　東京都立　西高等学校
私立高校　青山学院高等部　市川高等学校　同志社国際高等学校　開成高等学校　慶応義塾高等学校　慶應義塾志木高等学校　慶應義塾湘南藤沢高等部　慶応義塾女子高等学校　宝仙学園高等学校　関西学院高等部　灘高等学校　早稲田実業学校高等部　早稲田大学高等学院　早稲田大学本庄高等学院　学習院女子高等科　東大寺学園高等学校　国際基督教大学高等学校　栄東高等学校　渋谷教育学園幕張高等学校　中央大学杉並高等学校　ラ・サール高等学校
☆日本語での教育の充実
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています！
☆英語教育の充実
生活に生きる実践的な英語を習得しています！
☆小中一貫教育の推進
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています！
見学・入学　随時受付中　Tel: 203-629-9039
E-mail: gwjs@gwjs.org　www.gwjs.org

日本を知り、世界に翔く――NJJS
ニュージャージー日本人学校
初等部・中等部
転入学随時受付中
お電話またはE-MAILにてご予約ください。
1. 文部科学省派遣教員による指導
2. 個にあった進路指導
3. ICT機器を活用した授業
4. 地域の小学校・中学校との交流
5. アメリカ人教員によるESL・英語活動・TTなど
Tel: (201) 405-0888 • Fax: (201) 405-1411 • Email: uketsuke@NewJerseyJapaneseSchool.org
www.NewJerseyJapaneseSchool.org

「ジュノビーチのシーガラス」

ニューヨーク育英学園サタデースクール中3

マーテル　エリアーヌ　歩

この夏休みに、フランスとイギリスの都市や田舎を巡って、文化や歴史を学びました。その中でフランスのノルマンディにあるジュノビーチで感じた事が一番心に残っています。ジュノビーチは、第二次世界大戦中のDデイに、当時ドイツ軍に占領されていたノルマンディにカナダ軍が上陸したビーチです。

ビーチの隣にある博物館の入り口に、この作戦で亡くなった人のメモリアルが建てあって、入る前に父と読みました。ほとんどの人が、私が立っていたその場所で命を落とした事が分かって、悲しくなりました。父方の家族はカナダ人で、ずっと昔にノルマンディからパリへ、そしてカナダに来た人たちです。戦争の頃は老齢や足が不自由だったから戦争には行かず、カナダで働いていました。でも同じ名字がメモリアルにのっているのを見て、どんなに遠くても自分の家族につながっている気がして誇りを感じました。

博物館を見た後、ドイツ軍がビーチに作った壕であるバンカーを最初に見に行きました。コンクリートのバンカーの少し後ろに大きなビーチが広がっていました。海とバンカーに挟まれたビーチに立っていると、自分が裸で立っているような気持ちになりました。八十年前にいた一万四千人の兵隊さんも、同じ気持ちだったのだろうか。バンカーから放たれた砲弾が見えてきて、私は怖くなりました。一万四千人も、きっと心の中では怖かったと思うけれど、怖がることすらできなかったでしょう。

想像してみたら、その一人一人が残した悲しみがあると思いました。私なら、学校から帰ってくると無心で飛びついてくる犬、いつも側にいる母、いつも笑っていてくれる父、ニューヨークに吹いてくる風、そんな小さな事の一つ一つを考えていただろうと思います。生き残った人たちも、この作戦が成功したことを、この一万四千人の亡くなった友人の血の上でお祝いしなければいけなかったのだと感じました。

家族にゆかりのある場所で、私はとても複雑な感情を持ちながら、そこでその気持ちを忘れない思い出になるものを探していました。その時に見つけたシーガラスを大切に持っています。

（滞米14年）

「米国憲法修正第19条の抜け穴」

プリンストン日本語学校中3

カペラ　絵里香

1920年8月20日に議会によって承認された米国憲法修正第19条により、全米で女性の選挙権が合法化されました。「米国国民の選挙権は、国またはいかなる州によっても性別を理由に否定されたりはく奪されたりしてはならない」と定められました。ところがフタを開けてみると、実際に投票における真の平等が達成されたのは、この条例が定められてから45年も後の事でした。

1913年にワシントンDCの国会議事堂近くで行われた女性参政権パレードは、憲法修正第19条に至るまでに起こった抗議活動の一つでした。これは、人種や性別に関係なく全ての人々が参加できるものでしたが、実際にパレードに参加した人のほとんどは、裕福な白人女性でした。

1920年の憲法修正第19条の承認により、白人女性の平等を求める長い戦いは一応終わりました。しかし有色人女性にとって、それは同じ権利を勝ち取るための困難な戦いの始まりにすぎませんでした。

憲法修正第19条可決後の、最初の投票日に投票出来た黒人はたったの4人でした。なぜなら、投票所付近での嫌がらせや邪魔が多く、安全に投票する事ができなかったからです。

1965年の投票権法によって、投票における人種差別が禁止されました。これにより、性別や人種に関係なく、ついに全ての米国人に平等な投票の権利がもたらされました。1920年の修正第19条可決から45年もかかった事になります。これは、人々の意見や考え方を変えるのは難しい事であり、人種や性別間の差別をなくすにはとても長い時間がかかるという事が言えると思います。

2022年にロー対ウエイド裁判の判決が覆されるなど、今現在この国の女性が直面している脅威はまだまだあります。自由と平等を誇るこの国が、女性の基本的人権を守る事を心から願っています。

（米国生まれ）

「メンフィス」

ニュージャージー補習授業校小3

ながい　そう太

ぼくは、家族と春休みにテネシーに行きました。その時、メンフィスという町に行きました。そこに国立公みんけんはく物館がありました。「何この汚いトイレ。」とぼくがお母さんに聞くと、お母さんが、「ここからマーティン・ルーサー・キング・ジュニアをうったらしいよ。」と言いました。そこには、トイレとお風呂、洗面台、小さなまどがありました。その小さなまどからはん人がマーティン・ルーサー・キング・ジュニアをうったそうです。「なんでここからうったのかな。」とぼくは言いました。「ここからかくれて、うちやすいからじゃない。」とお母さんは言いました。はん人は、うまく外国ににげて長い間つかまりませんでした。うったけんじゅう、にせ物のパスポートなどが、はく物館では見れました。

マーティン・ルーサー・キング・ジュニアは、黒人と白人が同じように生活できるようにしようとした人です。たとえば、黒人と白人は同じ店には行けませんでした。バスでは黒人は後ろの方のせきにすわらないといけず、白人が前の方のせきにすわりました。野球も黒人と白人で同じリーグでたたかうことができませんでした。マーティン・ルーサー・キング・ジュニアは、そういう事をなくそうとした人です。

ここのはく物館は、道路がまん中にあって、はん人がいたたて物とマーティン・ルーサー・キング・ジュニアがうたれたモーテルがその道路をはさんでむかい合ってあります。モーテルとはホテルの小さいばんです。その両方のたて物の中に入って中もゆっくり見れるということは、行ってみた人でないとわからないと思います。

モーテルの部屋にはベットが二つあって、大きなまどがあり、ドアを開けたらベランダがありました。ベランダに出ると目前にはん人がいたたて物が見えます。マーティン・ルーサー・キング・ジュニアはそのベランダに出た時にうたれました。「トイレのかがみにじゅうの玉のあとがあるよ。」ぼくが小さなあなを見つけました。「あー、ほんとだー。」と家族のみんながおどろいて、その小さなあなを見ました。ぼくたちはく物館に行った次の日は、ちょうどマーティン・ルーサー・キング・ジュニアがころされて五十年目の日でした。

ぼくは、野球が大すきです。だから、野球の話も大すきです。ジャッキー・ロビンソンは、黒人さいしょのメジャーリーグせん手です。ブルックリン・ドジャースで活やくしました。白人の中でたった一人の黒人でした。たくさんホームランを打ちました。ぼくの好きな大谷せん手のようにホームランバッターです。ジャッキー・ロビンソンは、たった一人の黒人だったから、相手のチームがクリーツ、くつのうらにデコボコがついている野球のくつでのってケガをさせたり、おきゃくさんが物をなげてきたり、いやがらせをしたそうです。ジャッキー・ロビンソンのせ番号は、四十二番でした。四十二番は今でもメジャーリーグではだれも使ってはいけない番号です。ジャッキー・ロビンソンがブルックリン・ドジャースに入った四月十五日は、毎年メジャーリーガーみんなが四十二番のユニフォームをきてプレイします。いつか四月十五日にぼくも四十二番の服をきてメジャーリーグのし合に行きたいです。「ジャッキー・ロビンソンのえい画があるよ。」と、お父さんが言っていたので、えい画も早くみてみたいです。

マーティン・ルーサー・キング・ジュニアやジャッキー・ロビンソンのような黒人が人しゅさべつをなくしてきてくれたおかげで、ぼくは白人、黒人、アジア人と色んな人しゅの友だちといっしょに野球をすることができていて、アジア人だからとのけ者にする友だちは一人もいません。反対に、ぼくは野球をはじめてから、多くの友だちができました。

メンフィスのはく物館に行って、学校で習ったことのあること、本に書いてあったことが昔本当にあったことなんだなと思えてよかったです。マーティン・ルーサー・キング・ジュニアやジャッキー・ロビンソンのような人たちが、黒人と白人の世界を一つにかえてくれたおかげで、ぼくもアメリカで野球を楽しむことができるのだと思います。

（滞米9年9か月）

■児童生徒作文のページ■
（記載学年は応募時のものです）
ことばの泉
ANA

「日本のなつ」

ニューヨーク補習授業校W校小1

真鍋　賢三

ぼくは、なつ休みに日本のほっかいどうにいきました。ほっかいどうはお父さんのじっかです。ぼくは、お父さんがむかしいった小学校に、三しゅうかん体けん入学をしました。

この小学校の一年生は、七人しかいませんでした。生とがとてもすくなくてびっくりしました。なぜなら、ぼくのげんち校の一学年は、百五十人もいるからです。また、この小学校では、水あそびやすなあそびができるけれど、アメリカのぼくの学校はできません。

ぼくは、この小学校でたくさんの友だちができました。学校が終わったら、まい日じどうかんにいきました。アメリカでは、一人であそびにいけないけれど、日本では一人でいろんなところにいけます。ぼくは、一人でかけられることが、とてもたのしく、ワクワクしました。

ぼくは、おばあちゃんのいえのまえで、友だちとはじめてうち上げ花火をしました。「パーン、パチパチ」と、赤やみどり、青やきいろのいろがキラキラとひかりがかがやいていました。とてもかんどうしました。

らい年のなつも日本でしかできないことを、たくさんやりたいです。

（米国生まれ）

ニューヨーク育英学園　創立1979年
Independent Non Profit Organization
JAPANESE CHILDREN'S SOCIETY 45th Anniversary 1979 2024 ニューヨーク育英学園
2024年度育英サマー　ニュージャージーキャンパス

サマースクール	期間:前期・・・6月24日～7月12日　後期・・・7月15日～26日 対象:幼稚園年少児～小学6年生
キャンプ@Lake Greeley	期間:6月23日～7月7日 対象:小学1年生～中学3年生
野球教室	期間:前期・・・6月24日～7月12日　後期・・・7月15日～26日 対象:小学生
いろは日本語教室	期間:前期・・・6月24日～7月12日　後期・・・7月15日～26日 対象:小学生
英語語学サマースクール	期間:前期・・・6月24日～7月12日　後期・・・7月15日～26日 対象:小学生

ドア・ツー・ドアのスクールバス運行
申込:2月9日1pm～先着順
8 West Bayview Avenue
Englewood Cliffs, NJ 07632
Phone: (201) 947-4832
www.JapaneseSchool.org
summerschool@nyikuei.org

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル

NY図書館員が読み聞かせ

ホイットニー美術館

毎月第2日曜日に

ホイットニー美術館（ガンズボート通り99番地）は、NY公立図書館（NYPL）と提携した読み聞かせプログラム「ストーリー・タイム・ウィズNYPL」を今年1月にスタートした。

同プログラムは毎月第2日曜日に行われ、年齢に関係なく誰でも無料で参加できる。米国内の美術館を支援する非営利団体アートブリッジ財団が提供し、朗読は、経費削減で昨年12月以降日曜日は休館となった同図書館の職員が担当する。同図書館は声明で「NYPLの有能な職員たちは、子供たちに楽しく学んでほしいと願う家族にとっては貴重なリソースである。NY市のもうひとつの優れた文化施設であるホイットニー美術館と共に、革新的で楽しいプログラムを提供できることをうれしく思う。一生涯の学びに対する好奇心を養う機会を提供し続けることができるよう、資金復元にも取り組んでいく」と伝えている。

ラガーディア空港汚名返上

北米中規模空港番付で1位に

国際空港評価

副大統領だったジョー・バイデン大統領が約10年前に「まるで第三世界の国にいるかのようだ」と表現し、「北米で最悪の飛行場」と悪評だったラガーディア空港が、ミネアポリス＝セントポール国際空港と並んで国際空港評価（ASQ）の北米の中規模空港ランキングで1位に選ばれた。国際空港評議会（ACI）は毎年、安全性や清潔さ、ダイニング、チェックインの効率性、ショッピングの選択肢など30以上の項目で各空港を評価している。昨年、80億ドルを投じた大規模改修工事を完了した同空港の評価は、ほぼすべての項目で評価が上がり、総合的満足度は、2018年から20％上昇し、5点満点中で4・25点を獲得した。リック・コットン港湾管理局長は「ラガーディアはかつて、どの利用者に聞いてもどん底の評価だった。しかし最悪から最高の空港に公式に認められた」と声明で伝えている。

楽しい
週刊NY生活デジタル版
www.nyseikatsu.com

パーク街のペントハウス生活は自分への投資

ニューヨークは、世界中の富裕層が不動産を所有する都市でもある。築年数が半世紀以上たっても値段は下がるどころか上昇の一途だ。写真の部屋は、パーク・アベニューで最も人気のあるコーポラティブの最上階に位置する、陽光溢れるペントハウス。

広々とした2ベッドルーム（コンバーチブル3）のアパートメントには、マンハッタンのスカイラインを一望できる4つの開口部、灌漑システム付きの美しく植えられたラップアラウンドテラス、囲われたサンルーム、ウェットバー付きのライブラリー、シェフの最新キッチン、フォーマルダイニングルーム、フルサイズのワインクーラー付きパントリー、ランドリールーム、ゆったりとしたクローゼットスペースなどがある。この優雅なレイアウトは、超高層天井と魅力的な戦前（Prewar）のディテールを備え、各部屋への導線を容易にしている。大人数を招いてのパーティや盛大なおもてなしに最適だ。ペットの飼育も可能である。説明書には同棲も可とあえて書いているところがなんともNYらしい。価格は798万ドル。

問い合わせは電話917・693・2325、Eメール SGOODMAN@elliman.com 、幸子グッドマンさん（写真提供・ダグラス・エリマン不動産）

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY
マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買
お気軽にご相談ください
生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com
Each office is independently owned and operated.

商業用／住宅の賃貸・売買・管理
Upia Properties LLC（ユピア）
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

レンタル家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

SHOEN REALTY INC
House for Rent: Larchmont, NY
$8,000/mo
4BR/2.5BTH
about 3,000 sqft
Spacious house
Walking distance to RRS, Shops
荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office：914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

・免責事項・
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

水道と電気の便利屋
緊急修理にも対応
ライト、スイッチ、コンセントの修理
キッチン、バスルーム水栓の修理
シンクの詰まり、配水管の修理
トイレの修理、ウォシュレットの設置
その他、ご事情に合わせて承ります。
ハンディー津テック
お問い合わせは松田まで
365/7days サービスコール・テキスト
C 917-678-0297
サービスエリア
North Jersey,Westchester,CT

春に向けて
お庭の清掃、植木の選定
刈り込み、芝生管理など、
お庭のことなら何でもお手伝い致します。
見積もり無料
お気軽にお問い合わせください
高梨造園 Takanashi Landscape, Inc.
Tel: 914-422-0052
E-mail: tmamoru@msn.com

おうちの事なら何でも相談。
リダックにしたらいいのに。
契約には何が必要なの？
アメリカにも敷金・礼金はあるのかな？
短期で住める部屋ってある？
物件選びのポイントは？
契約は難しいの？
どんな物件があるの？
リログループ
REDAC リダック
充実の全米ネットワーク！ 日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com
マンハッタン 866-622-2228　ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171　ニュージャージー 201-944-5700
ボストン デトロイト シカゴ サンフランシスコ サンマテオ
サンノゼ ロサンゼルス アーバイン ハワイ

corcoran
corcoran group real estate

NYCトップ不動産会社の物件数と
お客様第一のきめ細やかサービス

ブルックリン、クイーンズ、マンハッタンでの
不動産売買に関するお問い合わせはお気軽に！

松本 哲夫　日本語でお気軽にご相談ください

ニューヨーク州公認不動産エージェント
Licensed Real Estate Salesperson
NRT Top 1000 Sales Associates -Q1 2012
Top 10 Sales Agent in Brooklyn -October 2011 / REBNY正会員

Cell: (914) 374-7195
Email: Ted.Matsumoto@corcoran.com
Office: 65 Lafayette Ave,Brooklyn NY 11217
（Atlantic Ave 駅から徒歩5分） Tel: (718) 210-4051

個人ブログ
http://brooklyntime.net

The Corcoran Group は、The Real Deal Top Residential Firms 2011の4部門にてトップ不動産会社に選出されました。

STARTS
スターツニューヨーク

世界21か国、
34都市の海外ネットワーク。

売買・賃貸・住替・物件管理
短期サービスアパート、
不動産全般お任せ下さい！

295 Madison Avenue Suite 925, New York, NY 10017
TEL: 212-599-7697
Email: otoiawase@startsnewyork.com
求人

SNS REALTY, INC

不動産のことなら安心して
おまかせください。
お陰様で26周年

売買・賃貸・管理・投資用物件など、
きめ細かいお手伝いをさせていただきます。

Tel: 212.685.7552
e-mail: nobu@snsrealty.com
www.snsrealty.com
エージェント募集！

ささもとまで

米国不動産で資産形成しませんか？

corcoran
CENTRIC REALTY

25年のWall Street経験を踏まえ不動産金融に
熟知した専門家がアドバイス致します。

照井美砂子　無料相談 随時受付中

NY州、CT州および全米ネットワークを駆使した
高級居住用＆投資物件ノウハウを提供致します。

Email: terri@corcorancentric.com
Cel: 203-252-9019

FURUMOTO REALTY

日系コミュニティーを支えて50年 ～次の50年へ

50th Anniversary

古本不動産

豊かな未来へ繋げたい
一人一人の幸せづくりを
サポートします

★古本会長が語る、日系人の歴史と戦争、アメリカンドリームの
ドキュメンタリー（FCI制作・放送）も是非ご覧ください！ →

賃貸・売買・NYで起業される方、お気軽にご相談を！

【求人】＊古本までご連絡を：takfurum@aol.com

マンハッタン：212-758-8118・ニュージャージー：201-944-1075・ウエストチェスター：914-472-8100・furumoto.com

週刊NY生活 Classified クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

――――――お申し込み・お支払い先――――――

O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
NewYork, NY, 10018
TEL：212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail:nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい 。
その他、ご質問等は左記連絡先まで。

＊通常価格は１行（１５文字）US＄４です。
＊申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に不備が確認された場合、掲載されない場合が御座います。
＊商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
＊締め切りは発行週の月曜日の午後１時までです。
＊掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
＊ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
＊長期掲載割引は１２週（３ヶ月相当）以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
＊本紙に掲載された広告内容に関しましてNY生活プレス社、O planningは一切責任を負いかねます。

www.oplanning.com/nyseikatsu

週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認下さい。

●求人

HR mgt. co. in NYC seeks
Product Manager to manage product lifecycle processes for services/products. Must have BA/BS in Business Admin., or rel. & ability to read/write/speak Japanese. Travel Requirement – 30 days/year to various US cities. Full-Time Telecommuting Permitted. Salary Range: $117K- $145K/year. Send resume: Pasona N A, Inc., HR Dept., 340 Madison Ave., #12-B, NY, NY 10173 or hr@pasona.com

●その他

日本用モバイルWiFiレンタル
アメリカ携帯屋（Bookoffより移転しました）では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。
モバイルWiFi：$60+tax / 30日（高速インターネット20GB）
iPhone：プランは選べる2種類
①通話無制限＋データ3GBプラン
$80 (+tax)/25日
②通話無制限＋データ20GBプラン
$130 (+tax)/25日
お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

●その他

H2O WIRELESS

新規・乗換 初期手数料無料！
アメリカのスマホプランH2O Wireless！全プランで国際通話無制限！H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。
【選べる４種類のプラン！】
Month Plan30 10GB
Month Plan40 20GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～17:00
※月～木（定休日：金土日祝）
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆
～新卒歓迎～

銀行 Marketing up to $80k (Atlanta, LA)
銀行 Client Service　$40-60k (LA/NY)
銀行 FP&A 営業企画 (6 mo Temp) $50/h
銀行 Houston, TX エネルギー業界RM $$$
銀行 Relationship Manager $120k-180k(LA)
銀行 Research Asst　$75k-90k
銀行 Credit Planning Asso $90k-130k
銀行 Credit Planning VP　$140k-175k
銀行 Credit Analyst　$70k-120k
銀行 CMS Product Manager up to $100k
金融 法人連結Tax AVP or VP　$$$
金融 FP&A　$$$
銀行 Compliance Asso　$70k-80k
銀行 Admin Assistant(出張役員対応) $75k
銀行 Credit Officer VP　$120k-170k
銀行 Front Operationsリスク管理 $200k
金融 債券運用ミドルバック $90k-$120k
銀行 Customer Service　$55k-60k
銀行 アドミアシスタント　$60k-95k
銀行 グローバルカストディ $60k-70k
金融 Sales Assistant　$70k-90k
金融 アドミアシスタント $35-40/時給
会計 会計事務 T2P　$25/h
長期派遣の9-5　アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

QUICK USA, Inc.

QUICK USA, INC.
最新の求人を
随時更新しています！
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

●Senior Admin Associate
Banking
Job#13088/$110K-135K/NY

●Sales Representative
Food
Job#13083/$50K-60K/NY

●HR Assistant
Advertising
Job#13074/$22/hr.-27/hr./NY

●Library Administration
Educational
Job#13045/$18/hr./NY

●Project Manager
Manufacturing
Job#13037/Up to $100K/NJ

●Air Import Agent
Transportation/Logistics
Job#13036/$20/hr.- 28/hr./NY

●Admin Associate
Governmental
Job#13010/$27.03/hr./NY

●IT Help Desk
IT
Job#13008/$60K-70K/NY

●Sales Representative
Food
Job#12989/$70K-80K/NY

●Sales Support
Trading
Job#12962/$45K-60K/NJ

●Payroll Coordinator
General Trading
Job#12961/$31/hr./NY

求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
150 East 52nd Street, #17001
New York, NY 10022
月～金　9:00 – 17:00
www.919usa.com

北米伊藤園 新俳句グランプリ 2024

「2月選考通過作品」

「北米伊藤園・新俳句グランプリ2024」の2月分の応募を締め切り、厳正な検証作業の結果、掲載されている日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句が選出されたことをお知らせします。多くの方々から応募を頂いたことに深く御礼申し上げます。

今回選ばれた俳句は年間大賞の候補作品となります。今後も各月に日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句がセミ・ファイナリストとして選出されます。現在も引き続き3月分の応募を受け付けており、10月31日まで随時募集しておりますので、ふるってご応募ください。

日本語部門

離れ家の扉をゆする虎落笛（もがりぶえ）
大沼信夫　NY州

表札は三つの手形小かまくら
野原さちこ　NJ州

自転車を磨く子の髪風光る
斉藤照枝　NY州

二月、二時一瞬にしてみな遺品
はぎはら敏子　NY州

早春や綿毛の残る巣のありき
森柾光央　NY州

寒い午後ねこを気遣い早帰り
廣瀬理香　PA州

薄氷がそっと抱きし葉は赤し
高安キワ　NJ州

【お悔やみ】本グランプリに長年にわたり毎月ご応募くださり、2017年に金賞、2019年に銀賞を受賞された高安キワさんが2月27日に心臓手術中の発作が原因で他界されました。79歳でした。心よりご冥福をお祈りいたします。

18歳未満部門

さむいなか　うどんをすする　つゆのおと
土屋泰典　NY州（ブルックリン日本語学園小3　8歳）

終わらない　かた付かないな　クリスマス
渡邊実空　PA州（フィラデルフィア日本語補習授業校小5　11歳）

春の町　こんぺいとうの　色になる
宇佐美樹里愛　PA州（キーストーン日本クラブ　13歳）

大根を　おでんに入れて　まどくもる
松田颯真　PA州（ピッツバーグ日本語補習授業校小3　9歳）

球がとぶ　地球のうらまで　ホームラン
コニーチェイス　MA州（ボストン日本語学校小3　9歳）

そよ風に　小鳥啄む　パンケーキ
植本凛　NJ州（プリンストン日本語学校中3　15歳）

新年の　うれしい気持ちを　おすそわけ
温アミ茉倫郁　NY州（リセ・ケネディ日本人学校小6　11歳）

英語部門

twerking it
the pulsating butt
of a bumblebee
—*Susan Burch, MD*

play date -
catching sunshine
with butterfly nets
—*Valentina Ranaldi-Adams, OH*

shoe polish tin . . .
grandpa's Sunday
buffed to a shine
—*Barrie Levine, MA*

full moon
we break
another wishbone
—*Garry Gay, CA*

slack tide
maple leaves on the edge
of crimson
—*Lorraine A Padden, CA*

hugging a kite
her ponytail
catches the wind
—*Marilyn Ashbaugh, FL*

winter wind
pumping to and fro
ghost swings
—*Nancy Brady, OH*

応募要項 www.artofhaiku.org

詳細は、ウェブサイトの英語版をご覧下さい。
About official rules of "New Haiku Grand Prix" in English, go to the website.

期間

北米伊藤園新俳句グランプリ2024は、米国東部時間2024年1月1日12:00AMから2024年10月31日11:59PMまで開催します。
＊11月1日から12月31日にされた応募は2025年1月分扱いとします。

応募資格

このコンテストへの参加は、米国居住者に限ります。北米伊藤園、ニューヨーク生活プレス社およびこれらの親会社、関連会社、広告宣伝担当会社や家族からの応募は無効となります。応募者は、募集要項に同意したものとみなされます。

応募について

日本語あるいは英語の俳句を応募いただけます。応募期間は10回に分かれています。
日本語部門（18歳以上）　五七五の音のリズムで表現してください。季語などの厳密なルールは問いません。
英語部門（18歳以上）　以下のモデルを参考に表現してください。
18歳未満部門　日本語、英語、どちらでも応募できます。
［学校賞］　毎月の候補作品の総計が一番多かった学校に、学校賞として表彰状をお送りします。

応募方法

Email　メールのタイトルを、「ITO EN New Haiku Contest Submission」として、HaikuGrandPrix@gmail.comまでお送りください。
応募する俳句を氏名、住所、電話番号、生年月日、Emailアドレス、学生の場合は学校名を添えてお送りください。
オンライン　www.artofhaiku.org からご応募いただけます。
※13歳未満の方が応募される場合は、こちらを厳守ください。
応募する俳句に、氏名、住所、電話番号、生年月日、学生の場合は学校名、両親または法的な親権者のEmailアドレスとコンテスト参加を承認するサインを添えて、Eメールで応募してください。

応募期間のスケジュール

応募期間	開始	終了	Email・オンラインでの応募締め切り
3	3/1/24	3/31/24	11:59:59pm 3/31/24
4	4/1/24	4/30/24	11:59:59pm 4/30/24
5	5/1/24	5/31/24	11:59:59pm 5/51/24
6	6/1/24	6/30/24	11:59:59pm 6/30/24
7	7/1/24	7/31/24	11:59:59pm 7/31/24
8	8/1/24	8/31/24	11:59:59pm 8/31/24
9	9/1/24	9/30/24	11:59:59pm 9/30/24
10	10/1/24	10/31/24	11:59:59pm 10/31/24

応募方法にかかわらず、お一人様、各応募期間に1つの俳句を応募いただけます。応募方法にかかわらず、お一人様から各応募期間に1つ以上の俳句が応募されてきた場合、最初の1つのみを有効とさせていただきます。またこのコンテストは、日本の伊藤園が行っているものとは別のものです。

応募上の注意

・応募される俳句は、日本語あるいは英語のどちらかとさせていただきます。
・応募される俳句は、オリジナルで、未発表のものに限ります。

審査スケジュール

応募いただいた作品は、下記のように応募期間単位で審査され、候補作品が選出されます。候補作品とならなかった作品は、翌応募期間には持ち越されません。同じ作品が再度審査されるためには、再度別の応募期間に応募する必要があります。

応募期間	開始	終了	候補者へのおおよその通知日	日本語部門から選出される候補作品	英語部門から選出される候補作品	18歳未満部門から選出される候補作品
3	3/1/24	4/5/24	4/11/24	7	7	7
5	5/1/24	5/5/24	5/11/24	7	7	7
6	6/1/24	6/5/24	6/11/24	7	7	7
7	7/1/24	7/5/24	7/11/24	7	7	7
8	8/1/24	8/5/24	8/11/24	7	7	7
9	9/1/24	9/5/24	9/11/24	7	7	7
10	10/1/24	10/5/24	10/11/24	7	7	7

金賞、銀賞、銅賞は、各応募期間から選ばれた全候補作品の中から、2023年11月25日ごろ選ばれます。

審査基準

以下の基準で審査されます。**創造性　40%　　独自性　40%　　表現の明確さ　20%**
金賞、銀賞、銅賞の審査には、大高翔、江坂衣代、大江千里、田中太山、スコット・メイソン（敬称略）が参加する予定です。

通知

各応募期間から選出される候補作品の作者への通知は、郵便かEmailか電話で行われます。候補作品の作者、金賞、銀賞、銅賞の作者は、通知後3日以内に応募資格を満たしていることなどを示す書類にサインして返却していただく必要があります。これが行われなかった場合は無効となります。

賞品（予定）

金賞3名（各部門1名ずつ）：ITO ENのお茶（ボトル）3ケース+トロフィー
銀賞3名（各部門1名ずつ）：ITO ENのお茶（ボトル）2ケース+トロフィー
銅賞3名（各部門1名ずつ）：ITO ENのお茶（ボトル）1ケース+トロフィー
候補作品は、各応募期間の翌月第4週号の「週刊NY生活」、ウェブサイト（www.artofhaiku.org）に掲載されます。候補作品への賞品はありません。金賞、銀賞、銅賞は、2025年新年号の「週刊NY生活」、ウェブサイト（www.artofhaiku.org）に掲載されます。

その他

応募いただいた作品の著作権は、北米伊藤園に帰属するものとします。その他詳細な応募要項は、ウェブサイトの英語版オフィシャルルールをご覧ください。

北米伊藤園新俳句グランプリ2024　主催：ニューヨーク生活プレス社　特別協賛：北米伊藤園　アドミニストレーター：Marden-Kane, Inc.

日本の介護事情 180

「身元保証人」と「身元引受人」を別に立てないといけないの？

えらいこっちゃです。アメリカ在住の方からのリアルで真剣なご相談をこのコラム経由でいただきました。ご相談内容は「日本に住んでいる身内が、かねてより自分と身内の間で身元保証人として行政書士に動いていただいていたのだが、この度、その身内が介護施設に入ることになった。そこで、介護施設が求めてきたのが『身元引受人』。その職責自体は身元保証人の内容とほぼ重複するのだが、介護施設からは『身元保証人とは別に身元引受人を立ててもらわないと法人として受け入れられない』とのこと。アメリカにいながら身内のために二重に顧問料的に支払うのももったいない。やることは同じで身元保証人も『身元引受人になってもいい』と言っている。一体、日本の介護施設のルールはどうなっているのか」というご相談です。まだ現在進行形のことで、決着まではついていないので、このコラムでは進捗報告的なものになり申し訳ございません。

まずは、類似の言葉の整理からすると、「身元保証人」、「身元引受人」。他に、「成年後見人」、「連帯保証人」が並べられます。

この中で、一番責任が重いのが「連帯保証人」。同等に見られがちな「身元保証人」の責任の範囲は限定的ですが、「連帯保証人」は本人が発生させたすべての損害を賠償する義務があります。例えば、本人が介護施設で起こした賠償責任について、本人に支払える能力があったとしても、連帯保証人は同等の責任を負うということです。連帯責任者が「私に責任を問う前に、まずは本人の責任の追求や預貯金を調べてください」と主張することもできないほど同等の責任があるというのです。

できる限り、連帯責任者は避けるとして、では、同類語でありながら少し軽い責任と思われる「身元保証人」と「成年後見人」の違いはどうでしょう。身元保証人は、本人の①経済的保証、②医療行為等の同意代理・代弁、③緊急時連絡対応ということで、アメリカにいてはできないこともないが、できれば日本在住者が望ましいといえるでしょう。そして、成年後見人の責務は、判断能力が不十分な人を保護する制度であり、2つの責務の一つ「財産管理」。本人の財産を守るために預貯金の支払い手続き等を行います。また、「身上監護」という生活を守るために病院や介護の手続きを執行する責務があります。大きな違いは「成年後見人は身元保証をすることはできない。医療行為への同意代理もできない」という本人の「一身専属性の有無」といえます。

さて、今回の相談「身元引受人」はどういう責務になるのか。「身元を引き受ける」つまり、死後のことを行う責務です。成年後見人は本人の生きておられるうちの業務なので、ここでは「死後の業務は、身元保証人でも可能」といいます。ということは、必ずしも介護施設は本人に代わる代理人を「身元保証人と身元引受人を分けて任命しなければならない」という縛りは調べても見つからないのが現時点での私の状況です。

しかし、だから、施設と反目してもいいことはないので、折衷案を提案する必要があるでしょう。こちらはアメリカと日本と遠く離れている事情もあるわけですから。その分けるメリット、デメリットも法人の要求レベルを推しながら、交渉していきます。さあ、第一希望の施設にちゃんと入れるか？それともこの相談によって、他の施設を選ばざるを得なくなるのか。ここぞとばかりに、介護コンサルとして、きっちりとお世話させていただきます。

西村栄一／株式会社ヘルプズ・アンド・カンパニー代表取締役、全国介護事業者連盟　大阪支部監査役

＊同社では専門家と連携してコンサルティングを行っている。疑問、悩み、日本の社会保障（介護・医療・年金・雇用等）制度に関する質問や相談を受け付けている。info@helpz.jp

川上弘美さんのトークイベント

国際交流基金がNYで共催

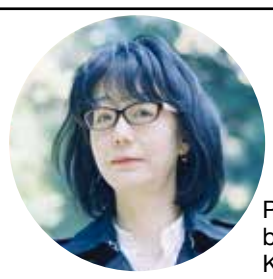


Photo by Rinko Kawauchi

2会場で対談

国際交流基金と東京大学名誉教授で多くのアメリカ現代文学を翻訳している柴田元幸氏が主宰する「MONKEY New Writing from Japan」の共催で、4月に2回、人気小説家・川上弘美さんのトークイベントが開催される。川上さんは芥川賞や谷崎潤一郎賞をはじめとするさまざまな賞を受賞している。

4月6日（土）は午後2時から、セイザンギャラリー・ニューヨーク（西26丁目525番地1階）にて、マサチューセッツ州ノーサンプトンを拠点する出版社スモール・ビアー・プレスの共同創設者のアメリカ人作家ケリー・リンク氏と対談する。柴田元幸氏がモデレーターを務める。翌7日（日）午後2時からは、紀伊國屋書店NY本店（6番街、41丁目）で、昨年9月に翻訳出版された新作『Dragon Palace』（原題『龍宮』）について翻訳者であるテッド・ゴーセン氏と対談、サイン会を行う。両イベントとも予約不要、入場無料。

孫の祐希氏「受け継ぎ、自分のスタイル探したい」

井上萬二 念願のNY展

念願のニューヨーク展だ。大西ギャラリー（西26丁目521番地、電話212・695・8035）で14日から始まった「井上萬二／デイビット・スタンレー・ヒューイット」展。白磁を追及する重要無形文化財指定（人間国宝）の陶芸家、井上萬二の作品がズラリと並んだ。ニューヨークで毎年開催されるアジアン美術の祭典「アジアウィーク・ニューヨーク」の開催に合わせ、井上萬二氏の個展、及び日本で30年にわたり伝統工芸をプロモーションして来たアメリカ人画家のデイビット・スタンレー・ヒューイット氏の個展との合同展という形で開催している。また同時開催として、海外で日本の伝統工芸の継承・発展の為に文化活動を行う目的で創設された米国非営利美術団体の工芸USA主催で「KOGEI and Art」と題した伝統工芸・現代工芸作品を展示するグループ展も同時開催している。

井上の孫で今回のNY展に合わせて来米した陶芸家の井上祐希さん（35）は、「祖父の築いた技術を継承しながら自分が創るスタイルというものを探していきたい。こうして海外に出て日本を振り返ることで見えてくる新しいものがあるように思う」と話していた。レセプションに来場した招待客や一般入場者たちも、井上の透明感ある白磁の作品に吸い込まれるように見入っていた。入場無料。5月24日まで。

TRAVEL

第7話　サントリーニの活火山

ジャズピアニスト浅井岳史のギリシャ旅日記

サントリーニの初めての朝、ベランダから見る景色は昨日に引き続き絶景であった。改めてこの島は火山活動でできた外輪山だということを実感する。阿蘇山の草千里に海水が入ったようなものなのだ。

私たちは普段、業者のツアーには参加しないのだが、昨日チェックインするときにお兄さんが教えてくれたこのツアーには非常に興味があって、早速申し込んでいた。なんでも、オールドポートから船に乗って真ん中の火山を見学し、そのあと火山の熱でできた温水ビーチに行くそうなのだ。白い水着はやめた方が良いと言われた。朝8時半にロビーでお兄さんからチケットを受け取って、昨日も行ったFiraに向けて出発。

歩いて30分の距離だが、いちいち風景に感動し写真を撮って買い物までしていたら1時間はゆうにかかってしまう。Firaに着いたは良いが、そこからこの垂直の壁を下のオールドポートまで降りなければならない。が、救世主はFiniculare、ケーブルカーであった。巨大なクルーズ船と小さな船がまるで絵のように美しく並ぶ港にほぼ垂直に降りていく様は感動ものだ。

下に降りると、幸せな観光客でごった返していた。このオールドポート、その名の通り昔は全ての船の発着場で、漁師も旅行者も使う島の玄関だったはずだ。切り立った崖には立派な礼拝堂が掘られている。昔の人々が祈りをもって島での生活を営んでいたのだろう。自分のツアーの出発場所を探して列に並ぶ。なんと超かっこいい木製の帆船であった。これは楽しそうだ。

ほぼ満席の船に乗り込むと、間髪入れずに出航。ジョージと言う素敵な女性がホストで、操縦席には舵を握る男性と小さな女の子がいる。彼女の旦那さんと娘さんの、ファミリービジネスなのであろう。なんとも微笑ましい。

30分もたたずに火山の島が近づいてきた。流れた溶岩がそのまま固まって冷えたときに割れた黒光りする岩が並ぶ。絶景！船着場は狭いので、数隻の船が並列に停まり、先に停った船を通って島に降りる。ここから火口まで緑なんて何も無い灼熱の石の道を歩く。暑い。汗ばみながら半ば息を切らして登ると火口らしき窪みが見えジョージが止まった。彼女が岩の間から音を立てて蒸気が上がり周りが硫黄で黄色くなっているところを見せてくれた。サントリーニは活火山なのだ！大学で考古学を専攻している彼女によると、元々は一つの島であったが、紀元前1600年のミノア噴火で島の中心部が沈み、外輪山だけの三日月が残り、その火口が今私たちがいるこの小さな島なのだ。噴火で空高く登った火山灰で覆われ、2週間夜が、2年間冬が続いたそうだ。津波の高さは90メートルだったそうだ。

その話を聞いてロマンを掻き立てられたのは私だけではない。古代ギリシャの哲学者プラトンがその著作の中で、大西洋にアトランティスという大陸があったが、文明が栄えて傲慢になって神々の罰を受け、地震と津波で一昼夜にして海中に水没したと記した。ここがアトランティスだ！と言う論争が起きたり、はたまた旧約聖書の出エジプト記の海が割れる奇跡もここからきたのでは無いかという説もあるそうだ。

最後の活動は1950年で、噴煙で死傷者が出たらしい。もし今、活動が活発になれば即座に警報が出て、そうなるとサントリーニのみならずキクラデス諸島全域を2週間以内に退去しなければならないそうだ。

それにしても絶景だ。真っ黒な溶岩が冷えた岩、流れてきた滑らかな面と、冷えたときに割れたであろう亀裂、赤い石、奇妙な植物、そして海ごしに見える赤茶色の外輪山とそこにへばり付くように並ぶ白い家とそこにつながるジグザクな道、この世のものとは思えない。

すっかり感動していると下山する時間である。そこから船に再び乗り込む。船内はおしゃれで、バーまで付いていてアイスコーヒーなんかも作ってくれる。美味い！（続く）

浅井岳史
（ピアニスト&作曲家）
www.takeshiasai.com

田村麻子の
カーテンコール
オペラ公演の舞台裏 ❸

間違いの存在しない空間で自由に表現

無から有を産む面白さに米国で気づく

夏時間になり時計の針が1時間進むと、spring is around the corner（春はすぐそこ）の声があちこちで聞こえてきます。日本では桜や卒業式のこの時期、NYでも入試結果や各種発表会など催される頃ですが、娘の学校でも先日スクールプレイがあり、私も観に行って来ました。演目はオズの魔法使い。米国での桃太郎の様なもので、脇役の猿、キジ、犬に呼応するかのように、かかし、ブリキ、ライオンと丁度3人。話も明快で勧善懲悪、学芸会にはピッタリだと観ていましたが、ふと小さな日米の違いに気付きました。それは、セリフや動きを間違えてしまった子が、大喝采をもらっていた事です。もちろん日本でも励ましの拍手など起こるでしょうが、ここではつんざく様な大歓声で、間違えた子は主役でもないのに、まるでヒーローのよう。間違いはそんなに大した事でなく、それをものともせず頑張った事への尊敬…のような物があり、それはここでは割と日常のさまざまな場面で目にするものでした。日本でも昨今少し変わってきたように思うものの、やはり間違いや失敗はまだまだあまり良い物でなく、皆なるべく失敗しないように気をつけたり、間違えたら何故もっと準備しておかなかったのかと問われる様に感じます。（とは言え、だからこそ日本の仕事のクオリティは高く、一方米国では普段からあらゆる場面で間違いが頻発し問題にもなっているのですが…）よく言われる様に間違いは誰もがするもので、特に音楽演奏や演劇の本番にはつきもの。米国では総じて、間違いは評価の対象にせず、払われた努力を見る事が多い気がします。昔NYの音大時代のレッスンで私が歌詞を間違えた時、君はどうして間違えてすみませんと言う様な顔をするの？と止められた事がありました。そんな顔をしなければ気がつかない人が大半だし、気づいても気にしない、それより君が堂々と歌う姿を観客は見たいんだよ、と言われ目から鱗であったと同時に、間違った事が出来ないとも、正直思いました。が数日後、METオペラで主役のソプラノが、大きく間違っても全く気にせずゴージャスに振る舞うのを見て、この事かと納得した覚えがあります。また間違いと言えば、日本人クラシック音楽家には即興演奏が苦手だと言う人が割といて、それは普段、譜面に忠実にミスしないように練習しているのに、即興は逆で正解がないだけにどこか居心地が悪く、何か間違って演奏をしている気になるからだそうです。その昔、実は私も即興が苦手でしたが、ある時、真に自由である事を肌で理解し、無から有を産む面白さが段々わかり始め、果たしてこの世には間違いや失敗など存在するのだろうか？芸術は何でもありなのだ、と言う感覚が芽生えた頃から、どんどん即興が好きになりました。実はこの月末にもNYで即興演奏に挑戦するのですが、"間違い"の存在しない空間で自由に表現出来たら…と思っています。

田村麻子＝ニューヨークタイムズからも「輝くソプラノ」として高い評価を受ける声楽家。NYを拠点にカーネギーホール、リンカーンセンター、ロイヤルアルバートホールなど世界一流のオペラ舞台で主役を歌う。W杯決勝戦前夜コンサートにて3大テノールと共演、ヤンキース試合前に国歌斉唱など活躍は多岐に渡る。2021年に公共放送網（PBS）にて全米放映デビュー。東京藝大、マネス音楽院卒業。京都城陽大使。

車のあれこれ お任せください！
MEISEI AUTO
メイセイオート

◎ Auto一般 コンサルティング業務
☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
☆中古車の無料査定、引き取りサービス
☆車の登録及び車検代行サービス（NJ州のみ）
☆その他、いつでもご相談に応じます。
201-482-4921　516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605
営業時間　月 火 水 金 土　10:00am-4:00pm

HINOMARU
Limousine and Tours
New York, USA
日の丸
リムジンサービス

www.hinomaru-limo.com
空港送迎・観光・企業訪問
コーポレートアカウント
お問合せは
email: hinomaru@rcn.com
ドライバー募集　上記Eメールアドレスにご連絡ください。

カストロ岡牧子の健康真話

ヒーリングとは、自分に心を開くこと

クライアントたちは、セッションによってその時は楽になるので喜んでくれます。治して欲しいと持ってきた問題が、数回のセッションで解決してしまう人もいますし、数か月、数年かかる場合もあります。でも、ある時、ずうっと治らない人々は、どうして治らないのだろうと不思議に思い始めたのです。そんなキュリオシティが頭をもたげたのを切っ掛けに、「ヒーリングとは、何なのだろうか?」という基本に立ち返る興味の追求が始まりました。その結果、「ヒーリングとは、自分に心を開くこと」なんだと気づきました。

私たちは、生まれ持ってヒーリング能力を身に着けています。医学的には免疫システムですが、人間のヒーリング能力はそれだけで説明しきれないものがあります。人間は自然の一部です。その自然の一部としてのルールを守って生きるのであれば、その能力は必要に応じて自然と機能し、身体の病も心の病も毎日の生活の中で自然と治っていきます。朝から晩まで毎日、若くて元気な細胞を再生しているのに、痛みや症状が治癒に向かわない方が不自然です。

治らない、あるいは治りにくいクライアントたちの多くが、治癒へと向かう自然な流れを邪魔をしているのです。私が、長い間研究してきた姿勢バランスをみると、体の奥の方に、長い間、抑制されたネガティブな感情のエネルギーが見えてきます。姿勢というのは木の年輪のようなもので、何歳ごろ、どんなストレスがあったのか、そのストレスがその後の人生にどう影響しているか、その人の経験の歴史が描かれています。ですので、姿勢を視れば、その人の本質の邪魔をしている、感情の抑制という自己否定により作られた不満感が、ヒーリング能力をも抑制している様子が伺われるのです。

クリス・ギルバート医学博士は、「怒り、不安、悲哀、罪の意識、後悔、嫉妬などの抑制されたネガティブな感情は、大脳辺縁系をアクティベイトし、アドレナリンやコルチゾルなどのストレス・ホルモンの分泌を促進し、交感神経優位の緊張状態が続くことで、さまざまな病気や体調不良の根源となります。」と、彼女の著書「The Listening Cure：Healing Secrets of an Unconventional Doctor」で説明しています。

コルチゾルの過剰分泌によって引き起こされる症状は、①免疫力の低下、②血圧や血糖値、コレステロール値の上昇、③肥満になりやすくなる、④うつ病を発症しやすくなるとされています。アドレナリンの過剰分泌は、頭痛、めまい、動悸、胸痛などといった症状を引き起こし、糖尿病や不整脈、副腎疲労症候群の原因にもなるのです。ネガティブな感情をしまい込む理由は、敗北感、みじめな気持ち、不幸感などを避けることにあります。「王様の耳はロバの耳」という童話をご存知でしょうか?王様の耳がロバの耳であることを発見してしまった床屋が、地面に穴を掘って、この言葉を埋めるのですが、風に乗ってジワジワと表出してしまいます。自分に自分の弱さやダークネスを隠しても、姿勢の悪さや、病気という形で表出してしまうのです。ならば、自分に心を開いて、丸ごと、そのままの自分を受け入れてみてはいかがでしょうか?今、慢性の病気や何度も繰り返す体調不良が気になる方、姿勢が悪いと気になる方は、是非、試してみて頂きたく思います。

カストロ・岡牧子：米国栄養コンサルタント協会認定コンサルタント、GAPS認定食事療法士、フェルデンクライス・メソッド認定プラクティショナー。100%健康で幸せな人生のための「マキコメソッド」を考案。NaturalHealingArtists創業者兼代表。NaturalHealingArtists.com

NY植物園で4月21日まで

ラン展を開催中

週末はナイトイベントも

ブロンクスにあるNY植物園（2900 Southern Blvd）で毎年恒例のラン展が4月21日（日）まで開催されている。今年は「オーキッドショー：フローラル・イン・ファッション」と題し、ファッションブランドのアーティストであるヒラリー・テイモアとオリビア・チェン、そしてボタニカルアーティストのクリステン・アルポーの3人を招聘。会場の温室では、若きアーティストたちの感性溢れる、さまざまなランのドレスをまとったマネキンが出迎える。また、今月30日から4月20日までの毎週金・土曜、午後7時から21歳以上を対象にしたカクテルイベント「オーキッドナイト」も開催される。

入場料は一般35ドル、学生・シニア31ドル、2～12歳は15ドル、会員・2歳以下は無料。チケット・詳細は公式サイトhttps://www.nybg.org/を参照。

ダンスショーケース CUPA主催で

クパダン開催

ニューヨークを拠点に日本人アーティストやパフォーマーの支援活動を行うCATCH US Performing Arts（CUPA）が23日（土）午後7時30分から、シンフォニー・スペース内レナード・ニーモイ・タリア・シアター（ブロードウエー2537番地、95丁目）で、第2回目となるダンス・ショーケース「クパダン」を開催する。

今回は、ビデオ審査を通過した上林万澄、小野由利加、網永真夏、KANERIなど、11組のダンスグループが出演。ダンスという非言語ツールを通じて言葉や文化の壁を超えたパフォーマーたちがコンテンポラリー、ダンスホール、シアター、アニメーション、タップなど、さまざまなジャンルの作品を披露する。ゲストダンサーには「The Greatest Showman」出演の小森悠冊、ラップシンガーのDag Force、NYを拠点に日本や世界でワークショップを開催するChioが出演する。MCはNYと日本で活動するタレント、キアラが担当する。また、このイベントの出演者には留学サポートプログラムが提供される。

入場料は寄付制、推奨寄付25ドル。チケットはhttps://www.eventbrite.com/e/cupa-dance-showcase-2024-tickets-851971278027から。

東京都立西高等学校
同窓会米国支部
同窓生
会員募集
nishi-doso-usa@hotmail.com

「ショップNY生活」で
日本で人気のお箸、
取り扱い
開始しました！

福井で昭和5年創業の老舗、山久漆工が創る、持ちやすい細さと箸先の掴みやすい加工、上品なデザインが好評の、婦人用箸と子供用練習箸。日本では楽天の箸部門で売り上げ1位を獲得。初めて箸を使う子供達へのギフトにも最適です。

山久漆工 towan 箸シリーズ

おこさま練習箸18センチ2色組みセット　22.5センチ5色組みセット

本サイトでは、これからも取り扱いブランドや商品を増やしていきます。
shopnyseikatsu.com

お肌への優しいいたわりも
「ショップNY生活」から

週刊NY生活が運営するショッピングサイト「ショップNY生活」では、
日本の伝統や「美」に関する商品をご紹介しています。

洗顔用こんにゃくスポンジ
「和の力」紅白 2つセット

安心の100%ナチュラル、日本製の洗顔用こんにゃくスポンジ。
山本農場（群馬県富岡市）が国産こんにゃく100%で一つずつ手作りしています。
強い保水力で、表面がバリアーのように水の膜で覆われ、繊維とお肌が直接触れ合うことを防ぐため、デリケートなお肌を傷つけません。

合成着色料や香料、防腐剤なども一切不使用。

取り扱いブランドや商品はこれからも増えていきます。ご期待ください！
shopnyseikatsu.com

3月23日 @ East Village (Broadway-LaFayette st)

世界最大の日本食イベントJAPAN Fesに、NYのラーメンコンテスト3度優勝の「鬼そば藤谷」が帰ってきます!

2024年最初のJAPAN　Fesは3月23日にイーストビレッジで開催!200種類以上の日本食が提供されます。たこ焼き、お好み焼き、豚骨ラーメン、和牛など、さまざまな種類の日本料理や、抹茶やパンケーキ、餅などのスイーツもお楽しみいただけます!

・**J-spec**は、卓越した霜降りや柔らかさ、濃厚な味わいで知られる和牛を、和牛フィリーチーズステーキや和牛串として提供し、ゲストを魅了します。

・**Karl's Balls**は、人気のたこ焼き屋台。JAPAN Fesだけでなく日本でも人気があり、様々なメディアでも取り上げられ、数々のテレビ番組やブログで紹介されています。様々な種類のメニューの中から是非お気に入りを見つけてください。

・JAPAN Fes初参加の**ビアードパパ**は、日本スタイルのクリームパフを提供します!

他にも美味しいグルメを見つけに来てください!

＊JAPAN　Fesコミュニティの拡大に伴い、「JAPAN　Fes Platinum　Club」を発足、JAPAN　Fesでの体験をさらに充実させる魅力的な特典を提供します。条件は、JAPAN　Fesに5回参加し、デジタルスタンプを集めることで、Platinum Clubの特典を受けられます。無料のファストパス、限定商品、そしてNYC各地のビジネスとの特別なプロモーションなど、さまざまな特典をお楽しみください。JAPAN Fesのコミュニティ精神を新たな高みに導くために、一緒に参加しましょう!

さらに、日本語に興味を持つ人々に日本語を教えることを目的とした「J-Kuru」という言語交換プログラムも毎週金曜日に開催中です。日本語を練習し他の人とつながるための魅力的な環境で、初心者から上級者まで、すべてのレベルで参加が可能です。是非このコミュニティの一員になってみませんか?

ラーメンコンテスト三度優勝 の"鬼そば" 四月限定でポップアップ出店!

UMAMI GALLERY x 鬼そば藤谷

プレミアム海老味噌ラーメン

NYで人気のストリートフードフェスティバルJAPAN Fesで、3度の優勝を誇る"鬼そば"が待望のポップアップ店舗を開店します。グランドセントラル駅から徒歩5分のUmami Galleryにて、日本の本格的なラーメンをご堪能いただけます。

鬼そばの人気の秘密は、海老味噌ラーメンにあります。オマール海老の深い味わいと、手間暇かけたスープの調理法はこだわり抜かれています。店主の"HEY!たくちゃん"は、アゴモノマネ芸人の傍ら、日々ラーメン作りに情熱を注いでおり、「普段なかなか食べられないものと出会う場を提供したい」との想いから、お手頃価格での提供を心がけています。期間限定でご提供するスペシャル価格の海老味噌ラーメンをお見逃しなく。

レギュラー海老味噌ラーメン/ $10
スペシャル海老味噌ラーメン/ $15 ※ポップアップ限定ラーメンを準備中!
プレミアム海老味噌ラーメン/ $100

営業日時	3/26(火)～4/20(土) 11:30am- 4:00pm (ラストオーダー 3:30pm)
定休日	毎週日曜日
開催住所	Umami Gallery 156 E 45th St New York, NY 10017

Umami Gallery

鬼そば

JAPAN Fes. www.japanfes.com