SHUKAN NEW YORK SEIKATSU
Printed in U.S.A.
Member of THE OVERSEAS JAPANESE PRESS ASSOCIATION
週刊NY生活
www.nyseikatsu.com
Japanese Weekly Newspaper (Free) NY生活プレス社 NO.931（週刊）2023年10月7日土曜日
・NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
・71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

■新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞（フリー）©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.

「獺祭」米に製造蔵
ニューヨーク州ハイドパーク
旭酒造が現地生産
米国でのSAKE認知向上目指す

「Dassai Blue」を持つ桜井博志会長（左）と桜井一宏社長（右）

日本酒「獺祭」のブランドで人気の山口県岩国市の旭酒造がニューヨーク州ハイドパーク市に製造蔵を開設した。そのオープニング・セレモニーが9月23日現地で行われ、桜井博志会長、桜井一宏社長が挨拶をした。セレモニーには卸売り業者や酒米の栽培農家の方、レストラン関係者ら約400人が集まり、ニューヨーク総領事の森美樹夫大使も参加した。

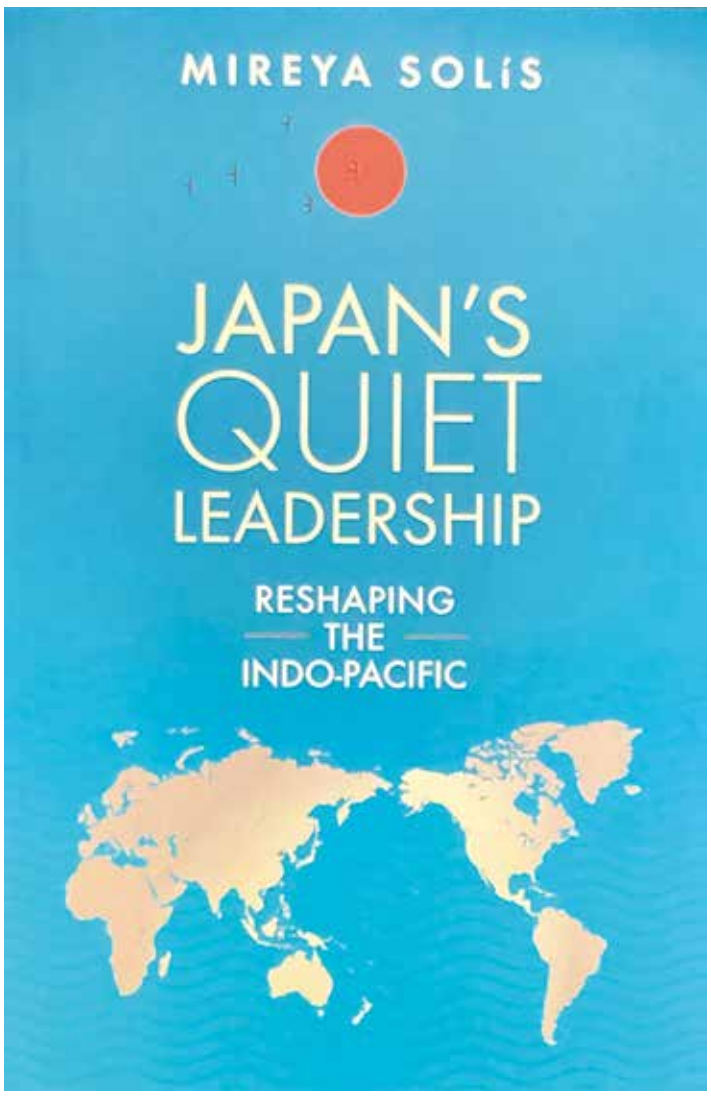
米国のブランド名「Dassai Blue」は、中国の儒学者「荀子」の言葉「青は藍より出でて藍よりも青し」に由来、日本の「獺祭」を越えるという想いからこの名が当てられたという。

また、今後は現地にある学位を付与する料理学校カリナリー・インスティテュート・オブ・アメリカ（CIA）とも協力し、米国でのSAKEの教育と認知向上も目指す。

「Dassai Blue」は9月25日からニューヨーク州内のリカーストアやレストランで販売を始めた。720ミリリットルで精米歩合50%の「Dassai Blue 50」の希望小売価格は34ドル99セント。敷地内にはテイスティングルームも併設され、10月19日以降からは製造蔵の見学ツアーも開始する。（石黒かおる、写真も）

予約制で10月末から見学ツアーも開始する敷地内の製造蔵

日本の静かなるリーダーシップ



■スピーカー
ブルッキングス研究所
東アジア政策研究センター長
ミレヤ・ソリス氏

出版記念講演会

「インド太平洋の地政学上重要なプレーヤーに変貌」

■モデレーター
コロンビア大学名誉教授
ジェラルド・カーティス氏

コロンビア大学と国際交流基金ニューヨーク日本文化センター、中国世界研究項目は9月27日、ブルッキングス研究所のミレヤ・ソリス博士を講師に招き、新著『Japan's Quiet Leadership』（ブルッキングス・インスティチュート・プレス刊）についての講演と質疑応答を行った。モデレーターにコロンビア大学のジェラルド・カーティス名誉教授が解説した。

本書は、日本の経済的・政治的進化の過去30年間を俯瞰し、グローバリゼーションの経験、経済的国家運営の影響と再調整、そして日本の安全保障のプロファイルを徐々にではあるが大きく変化させる引き金となった地政学的挑戦の数々を紹介する。そうすることで、変化し、不完全で、より結果的な日本の物語を伝えることを目的としている。

カーティス名誉教授は、「重要なメッセージは、日本がインド太平洋地域の再構築と自由主義的国際秩序の擁護において重要な指導的役割を果たしているということだ」と話す。

（書評10面に）

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館（東京都千代田区永田町1丁目）と都立中央図書館（港区南麻布）に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

Saito LLP
米国公認会計士 齊藤事務所
Certified Public Accountants in New York, California & Japan
あらゆる会計税務上の問題解決法を、きめ細かいサービスで明快に提供いたします。
日米両国にまたがる国際会計税務上のご相談を承ります。Tel: 212-599-4600
◆ 財務諸表作成 ◆ 会社組織再構築 ◆ 個人／法人所得税・給与計算 ◆ 日米節税対策・税務相談
◆ 監査・レビュー ◆ 内部監査制度 ◆ 贈与税・相続税・遺産税 ◆ 移転価格／買収合併税務
◆ ブックキーピング／アウトソーシングサービス SOS Bookkeeping LLC
バーチャルオフィス 月額$150～
Saikos LLC、NYオフィスではバーチャルオフィスの貸し出しを致しております。住所の提供、電話対応、FAXや郵便物の受け取り保管のみではなく、会計事務所ならではの口座管理も致します。
マネージング パートナー：齊藤幸喜
MANHATTAN OFFICE 150 W 51st St, Suite 1510, New York, NY 10019 • Tel: 212-599-4600 • Fax: 310-316-2300
LOS ANGELES OFFICE Tel: 212-599-4600 | TOKYO OFFICE Tel: 03-3476-2405
E-mail: info@saitollp.com • Website: www.saitollp.com

第15回風の環コンサート

トルコ巨大地震復興チャリティー公演

Turkish & International Music Ensemble

Photo: K. Seki

宮城完爾

第15回風の環コンサート（白田正樹音楽監督）が11月5日（日）午後4時30分（開場午後4時）からMerkin Hall at Kaufman Music Center（西67丁目129番地）で開催される。

第15回目となる今年の風の環定期コンサートはトルコの伝統音楽継承を目的に活動しているTurkish & International Music Ensembleを迎え、今年2月にトルコ南東部で発生した巨大地震の犠牲者追悼と早期復興を支援するチャリティコンサートを予定している。この地震ではトルコの11都市が壊滅し、犠牲者5万人をはじめ2千万人を超える被災者を出した。中でも多様な文化遺産を有する地方として知られていたハタイ地方は壊滅的な打撃を受け、数千年の歴史を持つ多数の文化遺産をはじめ音楽ホールなどの施設や楽器も失われた。

コンサートには風の環少年少女合唱団、風の環室内アンサンブル、混声合唱団のJapan Choral Harmony "TOMO"が出演する。風の環室内アンサンブルには、福島県いわき市出身で札幌交響楽団のオーボエ奏者である宮城完爾が加わり、モリコーネの「ガブリエルのオーボエ」等を演奏する。

なお、毎年9月に開催してきた風の環コンサートの定期演奏会は今年の第15回をもって終了予定である。チケット20ドルはwww.kaufmanmusiccenter.orgまたはKaufman Music Centerのボックスオフィス（212・501・3330）にて販売中。詳細はwww.jch-tomo.orgまたはhttp://kazenowa911.blog6.fc2.com

問い合わせはEメールmikeshirota125@gmail.comまたは電話917・371・8386、白田さん。

ジャパン・コーラルハーモニー「TOMO」

花魁ミラージュの舞い

花と芸術の祭典

カーネギーホールで第11回

劇団はがくれ

第11回花と芸術の祭典、カジキズ・ショーNYカーネギー公演が2日、カーネギーホール・ワイル・リサイタルホールで開催された。舞台出演は、ヒーリングシンガーここりが「ありがとう」と「おめでとう」をしっとり聞かせ、花魁ミラージュの齋藤祐佳理、高野天照、澤原雅子、ヘアの渡邉恵が華やかな舞いを演じた＝写真上＝。崎山泰成が「同じ空」を、岡野啓子が田中友樹子伴奏で熱唱し、HEIWAなきょうだいが昭和メドレーと「まるくつながって」、コーラスWAcCARが「花は咲く」「時代」「希望の歌」を合唱した。劇団はがくれ＝写真下＝の殺陣ショー「ザッツ・ジャパン」も舞台でダイナミックな妙技を披露した。

ステージのとりは佐賀県唐津市出身の歌手、岩田みゆきが登場。「異邦人」とオリジナル曲「エンドレス・ブルー」で見事な歌声を披露した。全編を通じトランペットの演奏が秀逸を極めた。NYから現地参加でプティ・アロンジェ・ベラNYバレエ教室。総合司会はIFA花の街振興財団理事長の梶木敏巳さんが務めた。（関連記事19面に）

10 月 NY 日系人会の行事

定期クラス　生徒募集中！
火曜日 10:45am-11:45am 太極拳
火曜日 1pm-4pm 書道クラス
水曜日 10am-12pm 裏千家茶道クラス
金曜日 1:15pm-3pm JAA コーラス
第 17 回秋のヘルスフェア 10/6 まで

■ 10 月 5 日（木）10:30am-12pm @ JAA Hall アップルキッズ主催「灘田篤子先生の歌って踊って親子で触れ合おう！」JAA にご予約下さい。
■第 17 回秋のヘルスフェア
■ 10 月 9 日（月）コロンバスデーにて JAA 事務局はお休み
■ 10 月 12 日（木）10am-12pm「笠野玲子弁護士による電話無料法律相談室 (移民法以外)」。ご予約下さい。各 30 分
■ 10 月 12 日（木）12pm-2pm「10 月の第 1 敬老会」BentOn のお弁当です。NY 総領事館桜庭大輔領事のランチタイムピアノコンサートをお楽しみ下さい。治安への不安などをご報告下さい。会費＄5。会場、デリバリー・ピックアップご希望の方はご予約下さい。
■ 10 月 14 日（土）2pm-3pm online 座談会
AAF & JAA Hope Against Hate Campain Programa
「アジアじんとしての生きづらさを感じますか？　一緒に語り合いましょう！」申し込みは JAA へ、後日 online 情報をお送りします。
■ 10 月 16 日（月）9:00am「第 29 回 JAA チャリティーゴルフ大会@ New York Country Club」優勝者には ANA ビジネスクラスの航空券、豪華賞品や参加賞などが用意されます。参加費 $270（内 $100 税金控除）定員 72 人 申込みは JAA 迄
■ 10 月 19 日（木）10am-12pm「寺井真美弁護士米国移民法の電話無料相談室」ご相談の方はご予約下さい。各 15 分
■ 10 月 19 日（木）1pm-2:30pm「焼山元恵さん指導しあわせ運びたい、みんなで楽しい時間をおしゃべりして過ごしましょう！」どなたでもご参加できます。参加費 $5
■ 10 月 26 日（木）12pm-2pm「10 月の第 2 敬老会」BentOn のお弁当です。Iwaki Band の音楽をお楽しみください。会場参加、デリバリー＆ピックアップご希望の方はご予約下さい。会費 $5。10 月のお誕生会をします。
■ 10 月 28 日（土）10am-12pm「Online JAA 日本語教育秋の研修会」講師：福井大学 語学センター桑原陽子先生、テーマ：生の教材を使った読む教材を作る　初級レベルを中心に！お申し込みは　https://forms.gle/FzmPaZTu4VeEbkgu5
https://forms.gle/zwdxDe7BDwvoKdgTA
■ 10 月 30 日（月）10am-12pm「シニアの無料ヘアカット」田原ミチさん、佐々木ノリさん、津田やすこさん、小林はるかさんがヘアカットを行います。
お早めにご予約下さい。

The Japanese American Association of New York, Inc.
49 W. 45th S., 11th Fl.（bet. 5th & 6th Aves.）
Tel: 212-840-6942　info@jaany.org

共同オーナーのベンジャミン・プロブカイさん（左）とベン・シナナージさん（41 丁目本店で）

EAT OUT 食

ニューヨークでステーキを食べる。芸術的味わいの最高傑作をね。

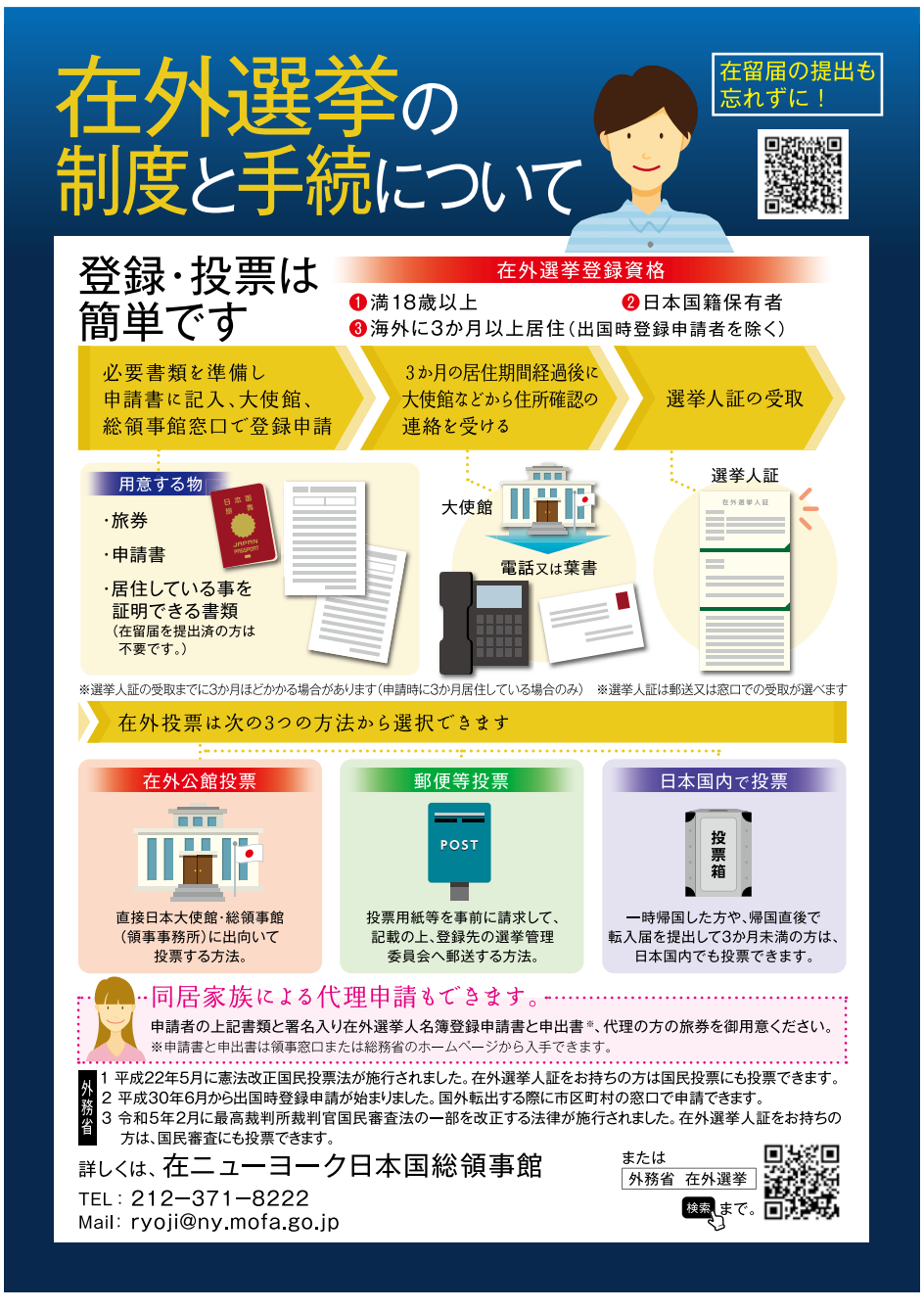
マンハッタンのミッドタウンに２００６年開店したベンジャミン ステーキハウスは、ＵＳＤＡ（アメリカ農務省）の最上級グレード『プライム』に認定されたビーフを独自の製法で28日以上長期熟成し、高温デッキブロイラーで一気に外側を焼き上げてうまみを閉じ込め、熱々の陶器のお皿に乗せた、絶妙な調味と焼き加減でテーブルに運ばれてくる。代表的なメニューであるポーターハウスは、サーロインとテンダーロイン（フィレ）のふたつの部位が骨を挟んで並んでおり、ひと皿で２種類のうまみを逃さず焼き上げた、上質なビーフのおいしさを堪能できる。男性２人でもお腹いっぱいになるステーキ・フォー・トゥ（１３５ドル）にスピナッチやポテトのサイドをつければ、食べても食べても飽きずに美味しくいただける。

ニューヨークには多くのステーキハウスがあるが、客の好みぴったりの料理に仕上げることに定評がある同店のステーキ。共同オーナーのベン・シナナージさんは「同じ景色を描いても画家によってタッチが違うように、ベンジャミンのこの味が大好きなファンに愛されているのが人気の理由です」と話す。マジソン街とパーク街に挟まれた41丁目のニューヨーク本店（東41丁目52番地、電話２１２・２９７・９１７７）は平均３割、多い時は４割の在米日本人の来店がある ほどの人気店。ビジネスのパワーランチからプライベートイベントまで、日本からの来客をもてなす店としてもおそらくニューヨークで３本の指に入る名店だ。故安倍総理もここでステーキを堪能した大ファンだったという。共同オーナーのベンジャミン・プロブカイさんは「プライベートパーティーでも会社のお祝いでもなんでもリクエストしてください。特別な時間と忘れられない至福の体験をお楽しみください」と話す。

ステーキはもちろん、豪快なシーフードプラッターをはじめとするオイスターや豊富なシーフードメニュー、さらにアメリカをはじめ世界各国から様々な種類の豊富なワインを取り揃えている。ニューヨークでリピーターを魅了し続ける同店は本店のほかに大小個室なども完備している姉妹店ベンジャミン・プライム（東40丁目23番地、電話２１２・３３８・０８１８）、シーフードレストランの「ザ・シーフィイヤ・グリル」（東48丁目１５８番地、電話２１２・９３５・３７８５）があり本店同様のメニューを楽しめる。また、ウエストチェスターのホワイトプレーンズには客席数３５０のベンジャミン・ステーキハウス・ウエストチェスター（ハーツデール街６１０番地、電話９１４・４２８・６８６８）があり、こちらはファミリーイベントでも大いに活用できそうだ。日本では六本木、紀尾井町、京都に３店舗を持つ。（三）

Benjamin Steakhouse
52 E 41st St,
New York, NY 10017
Tel: 212-297-9177
月～金　7:30~22:30
（Dylan Hotel の横で朝食 ）
土曜　16:00~22:30
日曜定休

Benjamin Prime
23 E40th St,
New York, NY 10016
Tel:212-338-0818
月～金　11:30~23:00
土曜　16:00~23:00
日曜　16:00~22:00



海外日本人サポート（19）

藤田幸久

在外投票を混乱させる 衆議院抜き打ち解散

最近日本では衆議院解散の報道が目立ちます。上院、下院とも決まった時期に行う米国と違い、任期4年の衆議院のはずが約2年半に1回選挙を行っています。近年は抜き打ち解散が多く、海外日本人にとっては立候補者や政策の事前情報不足での選挙突入です。選挙公報も選挙公示後に在外公館に届きます。

「片道数時間の在外公館や、間に合わない郵便投票」などの障害に加えて、突然の総選挙は在外投票の意欲を損ねてはいませんか？私は米国の政党大会に2度出席しましたが、予備選挙も含め候補者と有権者とが1年近く対話する民主主義に感動しました。近年は劇場型過ぎますが！

84％は首相の裁量による解散

大統領を直接選ぶ米国と異なり、日本や英国は国会議員が首相を選ぶ「間接民主主義」の国です。国民との距離が離れた首相をチェックするために、国王が議会を解散して民意を問うのが解散の起源です。また三権分立にある政府と国会との相互チェック機能でもあります。

しかし、日本では政府が圧倒的な力を有し、その首相の政治判断で解散されてきました。憲法69条の内閣不信任決議案による解散は過去4回のみで、21回（84％）は憲法7条による首相の裁量による解散です。

英国でも首相による解散が多かったため「議員任期固定法」が成立し、下院議員の任期を5年と固定化し、解散を下院の3分の2以上の決議、または不信任決議可決の二つに限定したこともあります。

日本でも「内閣不信任決議案による解散か、衆議院の3分の2以上の決議を要する解散案」や、「解散日の事前通知を義務付け、通知した日以外の解散を禁じる案」などが出てきています。

首相の4分の3が世襲議員、弱い国会

それ以上に日本の民主主義を強化する時です。歴代首相の約4分の3、国会議員の30％弱（自民党の約40％）が世襲議員です。この最大の既得権と官僚とのもたれあいが政府の国会に対する優位性の基盤です。

法案全てを議会が提出する米国に対し、日本では8割を政府が提出します。政府の過大歳出を大幅削減できる米国のGAO（行政活動監査院）などの独立機関を持たないことも弱い国会の実像です。

こうした欧米諸国が持つ民主主義や議会の強さを日本も持つことが、在外ネット投票導入や国籍法改正などによる海外日本人のサポートにもつながると思います。

ふじた・ゆきひさ＝慶大卒。世界的な道徳平和活動MRAや難民を助ける会で活動した初の国際NGO出身政治家。衆議院・参議院議員各二期。財務副大臣、民主党国際局長、民進党ネクスト外務大臣、横浜国立大講師等歴任。アメリカ元捕虜（POW）の訪日事業を主導。現在国際IC（旧MRA）日本協会会長。岐阜女子大特別客員教授。

国連平和の鐘を守る会 高瀬さんに表彰状

石兼大使が国連代表部で

2023年国連平和の鐘式典に出席した国連平和の鐘を守る会の代表、高瀬聖子さんが9月13日、式典のあと、石兼公博国連大使から在外公館長表彰を受けた。日本と国際連合との相互理解及び友好親善に寄与し、その功績に顕著なものがある13日は小雨だったため、式典は平和の鐘の見える建物の中で行われた。アントニオ・グテーレス国連事務総長とデニス・フランシス総会議長が鐘を撞き、石兼公博特命全権大使、メリッサ・フレミング国連事務次長の挨拶があった。日本庭園を造った阿部紳一郎さんも参加し、百歳の千玄室大宗匠さんの献茶式が催された。同日午後に国連日本政府代表部を訪問した高瀬さんは、石兼公博特命全権大使から、在外公館長表彰を受けた。また、大使公邸では大使ご夫妻の温かいもてなしを受けた。「12日羽田を発って、13日の式典に出て、14日ニューヨークを出発して帰るという強行スケジュールで、杖と車椅子の旅でしたが、誰からも親切にして頂き、人の優しさが身に染みた旅でした」と話していた。

（写真提供・Japan Mission 国際連合日本政府代表部）

トランプ氏が民事訴訟で口頭弁論

「史上最大の魔女狩り」と批判

トランプ前米大統領や同氏の息子らが不動産価値を不正に操作し不当な利益を得ていたとしてニューヨーク州当局が提訴した民事訴訟の口頭弁論が2日、マンハッタンにあるNY州最高裁判所で始まり、トランプ氏が出廷した。

トランプ氏は法廷に入る前、記者団に「これは単純明快な選挙妨害に関係している」と自身が立候補している来年の大統領選への妨害行為だと主張、「これは史上最大の魔女狩りの続きだ」と述べ対決姿勢を鮮明にした。休憩中にはテレビカメラに向かって、裁判担当しているアーサー・F・エンゴロン判事について「失職すべきだ」と罷免を求めた。

一方、提訴したレティシア・ジェームズNY州司法長官は記者団に「どんなに権力やお金があっても、誰も法を超越する者はいない。法を守るのが私の責任であり義務だ」と語った。

この民事訴訟はジェームズ司法長官が昨年9月、トランプ氏や一族企業「トランプ・オーガニゼーション」を相手に起こした。所有するトランプタワーなどの不動産価値を実際より数十億ドル高く評価し、2011年から21年までの10年にわたって銀行から有利な条件で融資を受けて不正な利益を得たとし、不正に取得した2億5000万ドル（約375億円）の返還を求めている。

この裁判は民事であり、有罪か無罪かではなくトランプ氏の責任、つまり損害賠償を支払う法的義務があるかが判断されることになる。陪審によって決定されるのではなく、マンハッタン州最高裁判所のエンゴロン判事に委ねられることになる。

NY州裁判所は先月26日、金融詐欺など州法違反を繰り返し、法的責任があると判断。州当局が求めていたトランプ氏親子による州内でのビジネス活動の禁止も認める判断を下している。口頭弁論では返還額などが審理され、12月まで続く見通し。同氏はこのほか議会襲撃など4つの刑事事件でも起訴されている。

移民を受け入れるかNY市民の意識調査

多くのニューヨーカーが「アメリカン・ドリームを求める人びとを受け入れるべきだ」と考える一方、約3分の1は、米国はこれ以上移民を受け入れるべきではない、と思っていることが、シエナ大学が9月12日に公表したアンケート調査の結果で分かった。

南西部国境から入国した移民たちの対応に追われるなか、同大学の調査チームは、ニューヨーク在住者800人を対象に、移民に対する意識調査を行った。自由の女神像の台座に刻まれたエマ・ラザラスの詩「疲れ果て、貧しく、自由の空気を求める群衆をこちらに与えよ（意訳）」の意味を受け入れられるか、という質問に69％は「支持する」、21％は「支持しない」と返答した。多くの超党派のニューヨーカーは「米国の人種のるつぼであるNYNYに移民の受け入れることは、国自体を偉大にする」と思っており、共和党支持者の77％、民主党支持者の83％が肯定的に考えている。

同調査を率いた同大学研究所のドン・リーバイ博士は「ほとんどのニューヨーカーが、米国は世界中からの移民で築かれ、移民たちが米国を偉大にした、と思っていることに疑いはない」と話している。また「米国は新たに移民を受け入れることは必要ない」という回答者のうち、共和党支持者は民主党支持者よりもやや多い51％を占めている。民主党支持者の回答者のうち、移民受け入れの反対派は22％だった。

パーキングメーター料金25％値上げに

NY市運輸局（DOT）は今月から、全区域でパーキングメーターの料金を値上げする。

駐車料金の値上げは、市民の公共交通機関の利用を促すことを目的とし、同局はまた、交通混雑の緩和や空きスペースの増加を期待している。施行日程や更新後の料金の詳細は次の通り。

マンハッタン：16日から。96丁目以南は、最初の1時間は5ドル50セント（22％増）、以降1時間毎に超過9ドル（20％増）。96丁目以北の料金は、地域によって異なる。

クイーンズ：27日から。最初の1時間は2ドル50セント（25％増）、以降1時間毎に超過5ドル（25％増）。

ブルックリン：9日から。ブロンクス：22日から。スタテン島：29日から。更新料金は共にクイーンズと同じ。そのほかの詳細はnyc.gov を参照する。

バス乗車運賃試験的に5路線で1年間無料

都市交通局（MTA）は9月24日、NY市内のバス5路線の運賃を最低6か月間、最長で1年間無料にする試験的な計画を施行した。

バス乗車無料の計画は、主に低所得者層の不正乗車防止を目的として、施行経費は今年5月に承認された同州予算に組み込まれた。同局の不正乗車が原因の損失は著しく、不正乗車の多くは、近年の物価高騰で生活難に陥っている低所得者の利用者が占めている。同局は対象バス路線に、特に不正乗車が多い路線を選んだ。同計画の対象路線は次の通り。B60（ブルックリン）、M116（マンハッタン）、Q4（クイーンズ）S46／96（スタテン島）、BX18（ブロンクス）。対象路線のバスは「フェア・フリー」と表示され、バス停には目印として緑と黒のデザインが施されている。

公共サービス連絡先

■在NY日本国総領事館＝(212)371-8222■NY日本商工会議所＝(212)246-8001■日本クラブ＝(212)581-2223■NY日系人会＝(212)840-6942■ジェトロ＝(212)997-0400■ジャパン・ソサエティー＝(212)832-1155■日米ソーシャル・サービス(JASSI)＝(212)442-1541■日米カウンセリングセンター＝(212)720-4560■教育文化交流センター教育相談室＝(914)305-2411■ウーマンカインド＝DV日本語ホットライン(888)888-7702■アガペハウス＝世界規模の駆け込み寺「日本語110番」：www.Jhelp.com「たすけて」■APICHA＝(866)274-2429■乳がん相談 BCネットワーク＝info@bcnetwork.org■NY日本人教育審議会＝(914)921-0350■同機関運営＝NY日本人学校(203)629-9039■NJ日本人学校＝(201)405-0888■NY補習授業校＝(914)636-3770■NJ補習授業校＝(201)585-0555

「週刊NY生活」
No. 931
2023年10月7日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com
◇
Publisher　Ryoichi Miura
President　Shigeru Hisamatsu
Vice President　Jun Nishimura

木曽・田中公認会計士事務所
日系企業・個人を対象に会計・税務に関する
きめ細かいサービスを提供しています。
● 会計・監査サービス
● 会社設立・経営等の相談
● 個人所得税の相談
● 税務サービス
● 会計ソフト導入・運用
● スモール・ビジネスサポート
Kiso & Tanaka, LLP
675 Third Avenue, Room 3008, New York, NY 10017
Phone: 212-972-4910　FAX: 212-867-7291
E-mail: kisotanaka@kisotanaka.com

Excellent Human Resource Solutions
QUICK GROUP
www.919usa.com
貴社の人材採用に際して、経験豊かな採用アドバイザーが、的確なヒューマンリソース・ソリューションを提供いたします。
人材紹介・人材派遣
QUICK USA,Inc. 全米で人材サービスを提供
New York Office
8 West 38th Street, Suite 802
New York, NY 10018
お問合せ: 212-692-0850
E-mail: quick@919usa.com
New York
Los Angeles
Dallas
Chicago

NYPDにロボコップ

Screenshot: NYC Mayor's Office YouTube page

試験運用を開始

地下鉄タイムズ・スクエア駅を巡回

エリック・アダムス市長は市の地下鉄安全対策の新たな試みとして駅を巡回する「ロボコップ」導入を発表した。このロボットはKnightscope K5と呼ばれるもので、地下鉄タイムズ・スクエア42丁目駅で2か月の試用期間を設ける。

ロボットは緊急時や犯罪発生時に当局が確認できるよう、ビデオ映像を記録するほか生身の人間に接続可能なボタンなど様々なセキュリティ機能を備えている。試用期間中、ロボットは午前0時から6時まで駅構内で活動し、常に警官が同行して新技術に関する質問や懸念を持つ通勤客と対話する予定。また市長とニューヨーク市警のケンパー交通局長はロボットが音声を録音したり、顔認識を使用することはないと強調した。

このロボットは市から1時間あたり9ドルでリースされるもので、「最低賃金以下でトイレ休憩も食事休憩も不要。これは良い投資だ」と市長は語った。破壊行為の懸念について質問された市長は、この新技術を破損しようとする者は修理の責任を負うことになり、損傷の度合いによっては重罪に問われることもあると答えた。

2か月の試用期間終了後に効果を検証し、このロボットを他の地下鉄駅に配置拡大するかどうかを決定する。

NYキャンプ場で不明の9歳少女

2日後に無事発見、両親の元に

警察が47歳男性身柄拘束

ニューヨーク州北部にあるモローレイク州立公園で9月30日、家族や友人とキャンプに来ていた9歳の少女が行方不明となり、大捜索の結果、2日後の月曜日夜、警察が無事に少女を保護したと発表した。州警察は少女と一緒にいたクレッグ・ネルソン・ジュニア（47）の身柄を拘束し、誘拐容疑などで取り調べを行なっている。無事に発見されたのはシャーロット・セナさんで公園内の周回道路で友達と自転車に乗って遊んでいて、もう一度一人で一周しようとして戻ってこなかった。最後に目撃されたのは30日の午後6時過ぎで、15分たっても戻らなかったため両親は警察に知らせ、NY州警察とボランティアが捜索犬や航空部隊も使って捜索。訪れていた人々も協力して付近一帯を探したが見つからなかった。10月1日朝、NY州警察は誘拐の可能性があるためアンバー・アラートを発令した。警官100人以上が動員され、FBIや州犯罪捜査官、消防団員らも出動して地元の水路や付近の森なども捜索したが見つからなかった。州警察のリチャード・マゾーン副警視補はシャーロットさんの自転車は最後に目撃されてからすぐに発見されており、誘拐の可能性が高まっていると述べた。シャーロットさんは金髪と緑色の目をした白人の少女で身長は約4フィート6インチ。最後に目撃された時の服装はダークブルーのパンツにオレンジのポケモンTシャツ。黒いクロコサンダルを履き、グレーの自転車用ヘルメットを着用していた。モローレイク州立公園は州都オルバニーの北、90キロに位置する。ホウクルNY州知事が月曜夜記者会見し、少女が無事に保護されたことを発表し、「全米から安否を心配する電話が殺到した。シャーロットさんと面会しハグしてあげたい」と語った。

従業員のSNS個人情報聞き出し違法に

キャシー・ホウクルNY州知事は9月18日、雇用主が従業員や就職希望者に対して、ソーシャルメディアの個人的情報を聞き出すことを禁ずる法案を承認した。

同法では、事業主は従業員や就職希望者に対し、フェイスブックやインスタグラム、ティックトックなどのSNSのユーザー名、パスワードほか、個人アカウントにアクセスできる情報提供を求めることはできない。同州議会のジェシカ・ラモス上院議員と共に同法案を提出した同州議会のジェフリー・ディノヴィッツ下院議員は「個人が公開している以上の情報を不法なハッキング行為や従業員のSNS利用の監視をして探り出し、雇用や解雇などの決定に利用する事業主が増えている。これらは個人情報に関わる重大な違反行為であり、不当で差別的な雇用に関する懸念を引き起こす」と話している。

楽しい
週刊NY生活デジタル版
www.nyseikatsu.com

木々を枯らせる害虫

ランタン・フライ

警戒の張り紙郊外で

中国やベトナムから来た外来害虫スポッテド・ランタン・フライがウエストチエスター地区で繁殖しており、自治体が住民に道路などで見つけたら靴などで踏んで殺すよう呼びかけている。南から北上してきて、NYにも結構な数が侵入してきて、樹液を吸い木を枯らしてしまう害虫だ。羽に黒のドットがあり、羽を広げると体のオレンジが際立つ。南部では、ワイナリーがだめになった州もある。夏の終わり頃でもライビーチのボードウォークにも結構な数が出没。木に卵を産み、春になると一気に増えると思われる。ハリソン駅に掲示が張り出され警戒を呼びかけている。

ジャムズネットUSA

子供の心と性教育

岩室医師がセミナー

ジャムズネットUSAでは性教育の第一人者である岩室紳也医師（泌尿器科・ヘルスプロモーション推進センターオフィスいわむろ代表）を講師に迎えてオンラインセミナー「子どものこころと性教育」を10月22日（日）午後7時半から9時まで開催する。

セミナーの対象は子どもと関わる大人全般とし、性教育に関する大切な情報を子どもにどのように伝えればよいかを共に考える。参加費無料。申込みは左記リンクから。

https://jamsnet.org/archives/6261

2年生に無料水泳教室

市が水難事故防止強化

NY市議会はこのほど、公営プール運営を拡大すると同時に、同紙全域で水辺の安全確保を促す包括的な法案を可決した。

同新法には、小学校2年生を対象にした無料水泳レッスンの提供も含まれている。米疫病予防管理センター（CDC）によると水難事故は、1～4歳の死因の1位、5～14歳の非故意的な負傷が原因の死亡の2位となっている。また同市が2017年に行った調査では、全生徒の4分の1が泳ぎ方を知らず、人種別では、泳げないのは白人生徒の10人中1人、黒人生徒では3人中1人と格差があることが分かった。

また同法には、ライフガードやスタッフの雇用に厳格な条件を提示し、プールやビーチでのトレーニングの強化も含まれている。市営のプールの増設も検討しているという。

ペット犬ハロウィンパレード工事で中止

NY恒例のハロウィン・イベントのひとつ、自慢の衣装をまとった何百匹ものペット犬たちが集う「トンプキンズ・スクエア・パーク・ハロウィン・ドッグ・パレード」の主催者はこのほど、今年度のイベントは中止する旨をウェブサイトで伝えた。

同イベントは、同公園内に1990年に開設したドッグランの運営費の調達を目的に始まり、毎年400匹以上の犬が参加し、2000人もの観客が集まる米国内最大の犬のハロウィン・イベントとして知られる。パンデミックが始まった2020年に初めて中止となったが、翌年21年に再開した。主催者は中止に関し「パレード開催のために最善を尽くしたが、進行中の公園内の建設工事のためやむを得ない」と説明している。

印刷物、セールスプロモーション用品のことなら何でもお問い合わせください
K-kobo LLC　kkobo.com・kkobo@me.com

割烹 竹寿司 Takesushi The Japanese Restaurant
10月閉店につき
お客様感謝 メニュー提供中!
長年のご愛顧ありがとうございます
43-46 42nd St, Sunnyside, NY 11104・718-729-8253　www.takesushinyc.com

五 Five Lights Center
日本の伝統的指圧
60分 全身ケアコース
90分 全身ケアコース ＋ ご指定の部位を集中的にもみほぐします
初回割引 $50 オフ
素晴らしい! —小澤征爾先生
Kumiko is a magician, you have to try it! —ジゼル・ブンチェン/スーパーモデル
代表・金山久美子 週刊NY生活2021年5月22日号にインタビュー記事掲載
https://nyseikatsu.com/editions/820/pdf/page11.pdf
カード可、ネット予約可、日祝もOK、電子マネー利用可
Five Lights Center of Shiatsu
220W 93rd St NYC 10025 • kumiko@fivelightscenter.com
Text/cell: 9177210823 • www.fivelightscenter.com

合気道生徒募集!!
創立 1962年
合気会本部道場公認NY道場
THE NEW YORK AIKIKAI
NYA NEW YORK AIKIKAI
日本の伝統武道を習ってみませんか。
初心者大歓迎!
子供もシニアも家族も!
お気軽にご見学にお越し下さい!
LEARN AIKIDO at The New York Aikikai
Teaching aikido to adults and children since 1962.
Classes 7 days a week.
Observe class, no appointment necessary.
スケジュールや費用についてはウェブサイトをご覧いただくかお電話でお問合せ下さい。
The New York Aikikai・142 West 18th St. Manhattan
212-242-6246・www.nyaikikai.com
合気道

APEX「WORLD CLASS」
日本航空3年連続受賞

日本航空は9月20日にAPEX（北米を拠点にする世界最大のエアライン業界団体の一つで、世界の航空会社、空港、エアライン関連サプライヤーなどが参加する非営利団体）が主催した2023APEX EXPOにて、3年連続で本邦航空会社として唯一「WORLD CLASS」に認定された。さらに、安全・安心とウェルビーイングへの取り組みが最も優れているエアラインとして、「Best-in-Class in Safety and Well-Being」も同時に受賞した。

APEX「WORLD CLASS」は、社会の価値観が変化するポストコロナ時代におけるエアラインの評価指標として2021年に新設された賞で、専門家による搭乗監査と利用客の評価をもとに、世界最高水準のエアラインを認定するもの。「サステナビリティ」、「安全・安心とウェルビーイング」、「サービス品質」の3つの評価軸により審査され、航空利用体験が単なる移動ではなく、安全・安心、健康かつ持続可能で、価値あるものとなるかが大きな評価ポイント。

日本航空の「WORLD CLASS」受賞は今回で3年連続となり、高いサービス品質に加え、持続可能な社会の実現に向けた取り組みや、安全・安心への継続した取り組みが評価されたものだ。

アムネットのAG
NYで社員研修し60人参加

旅行代理店アムネットを中核とする企業集団、AG（アムネット・グループ、中川富士夫社長）は9月29、30の両日、日本クラブで社員旅行を兼ねた研修会を実施した。ニューヨーク、ボストン、シカゴ、デトロイト、マイアミ、ダラス、ロサンゼルス、シリコンバレー、コスタメサ、ハワイ、東京、大阪の全米11拠点、日本2拠点から総勢60人の社員が参加した。

パンデミックを乗り越え4年ぶりの研修会となった今回は、第二創業と銘打ち、創業から36年経ったAグループの次の36年をどうやって進化して生き残るかを話し合った。現在同グループは、1988年に中川社長が創業したアムネットの傘下に人材派遣のアクタス、イベント・マーケティングのAdentope dba JPP、Artis、メディア・エンターテイメントのAVA. USAなど計6社の企業集団に成長している。講師にジャネット代表の榮枝洋文さんを招き講演を聴講した。両日共に昼の研修後は、ホテルのルーフトップバーやクルーズ船を貸し切り親睦を深めた。

中川社長は「このような研修旅行ができるのも本当にお客様あってのこと。各社の強みを磨き、お互いに補完できる領域を見出し、AGとして複合的なビジネスを売りにしていくことでチームとして戦い、AG全体で成長することで、AGの社員一人一人を豊かにすることができると信じている」と話す。

家と家の名義の片づけ
日本で相続登記義務化迫る
ヘルスフェア山口さん解説

ニューヨーク日系人会（JAA）と邦人医療支援ネットワーク（JMSNET）が共催する第17回秋のヘルスフェア（後援・ニューヨーク日本総領事館）で、日本で人気の有名講師陣がYouTubeで講演配信する恒例の「ライオンズ大学・大人の教養講座シリーズ」第7弾が9月21日から10月1日まで開催された。講師陣はファーストブランド社（本社大阪市、河本扶美子社長）が運営するマイベストプロ登録の専門家3人。企画はNY日系ライオンズクラブ。初回は一般社団法人日本リレーションサポート協会代表理事の山口里美さんが「家と家の名義の片づけ～相続登記の義務化迫る！～」を解説した。

年齢と共に家の中のモノが増えていくが、体力が衰えない50代くらいから整理が望ましい。日本人の平均寿命は男性が81歳、女性が87歳だが、健康でいられるのが男性72歳、女性75歳と開きがある。家の中での転倒で認知症が進むケースがあるので、履物を片付けるなど家の中の危険度を下げることを奨励した。家の中、家そのものの片付けも大変だが、家の名義を片付けることが今後大きな課題となる。

というのも来年2024年4月1日から相続登記の義務化がスタートするからだ。現在住んでいる家の名義が古いままだと、直ちに売却できない、土地に建物を建築する際に支障が出る、不法投棄の原因となるなど土地の有効活用の妨げ、経済的な損失の発生となる。

▼相続登記義務化のポイント

【過料の設定】相続による不動産取得を知った日から3年以内に相続登記をしないと10万円以下の過料の対象となる。不動産所有者の氏名、名称、住所変更があった時は、その変更から2年以内に変更の登記申請をしなくてはならず、しない場合は5万円以下の過料の対象となる。2026年4月までに施行されるが、おそらく来年4月から実施の可能性がある。この制度の救済措置として、相続人申告登記制度の創設と免許税の減額がある。

【国に土地を返す国庫帰属制度】不要な土地は国に返すことができるようになった。「相続登記は早めに行わないとどんどん大変になるので、住まいの終活記録としてのエンディングノートの活用をするなど、気づいた時がタイミングです」とアドバイスした。

動画に関する問い合わせはNY日系人会、電話212・840・6942、Eメールinfo@jaany.orgまで。

ニューヨーク日系
ライオンズクラブ
メンバー募集中　ボランティア証明書発行可
ご不要のメガネ/サングラスはメガネリサイクル♻にご協力下さい
NYJALC - New York Japanese-American Lions Club
49 West 45 Street, 5th Floor, New York, NY 10036
www.nyjalc.org
info@nyjalc.org

MAX JOB®
Executive Search
Professional Recruitment
駐在員の配偶者の方のお仕事探しもお任せください。
留学生OPTの方も卒業前から、お気軽にご相談ください。
corporate@maxjob.com・Phone: 212-949-6660
www.maxjob.com
MAX Consulting Group, Inc.　1991年創立の人材紹介会社
420 Lexington Avenue Suite1660, NYC（グランドセントラル駅構内よりアクセス）

リバーサイド健診センター
診療時間：月～金曜日　8:30am~5:00pm
土曜日　8:30am~1:00pm
海外旅行保険、Medicare 可
❖ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
❖ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

霞 竜雄M.D.

原田 義也DC
Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアーモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
www.myriverside.net

Takenaka Partners
Global Investment Banking & Consulting
米国でのM&Aはお任せください。
戦略的パートナーシップに関するソリューションプロバイダー。
Takenaka Partnersは、米国と日本の両方に拠点を置き、30年以上にわたりM&Aや戦略的提携を通じて日本企業の海外戦略のお手伝いをさせて頂いております。相手企業との交渉、DDやバリュエーションなどの基本業務の他に、御社の戦略をお聞きして、適した相手企業をゼロから探し、相対交渉のお手伝いをするサービスは、ご成約後の成功例も非常に多く、日本企業に適した方法として、皆様の高いご評判を頂いております。まずはお気軽に日本語でご相談ください。

竹中　征夫 Yukuo YT Takenaka
創業者、代表取締役社長兼最高経営責任者
1989年に竹中パートナーズを米国と日本に設立し、数多くのクロス・ボーダーのM&A、アライアンス等戦略的取引のアドバイザリー業務を手がけてきた。それ以前は、KPMGにてパートナーとして、日本顧客のために世界ネットワークを構築し、日本企業部のプロジェクト・ジャパンの会長を務めた。米国に所在する多くの企業の社外取締役として活躍中。2013年にはライフストーリーが小説化された仲俊二朗著「サムライ会計士（昭和のジョン万次郎と呼ばれた竹中征夫）」（栄光出版社）が出版された。
Takenaka Partners LLC • (213) 399-8400, (213) 593-4006
801 S Figueroa St. Suite 620, Los Angeles, CA 90017
（株）竹中パートナーズ • (03) 6268-9681
東京都千代田区二番町5-25　二番町テラス911号室
www.takenakapartners.com

クイック USA

在米日系企業のHRネットワーク

アメリカの人事部 148

アメリカのHRの歴史と変遷

今年2023年は企業で働く人事担当者の関係者団体として世界最大の組織であります、SHRM（Society of Human Resource Management; 人事管理者協会）の設立75年の節目の年を迎えております。75年前、つまり1948年にこの団体は、オハイオ州クリーブランドのホテルでその産声を上げました。ですが、その当時の名称はASPA（American Society of Personnel Administration）というものでした。そう、当時の人事部に該当する名称は、Personnel Administration あるいはPersonnel Department と呼ばれていて、その部門で働く管理職は、Personnel Manager が使われていました。HR（Human Resources）という言葉はまだこの世に生まれてもいなかったのです。

この年（1948年）に生まれたASPAは当初92名からの会員で発足し、そのうち女性会員はたった6名、年会費は25ドルだったそうです。75年前の会費25ドルは結構高額ではなかったかと察します。（2023年の会費はその10倍にも達していませんので。）最初の年次カンファレンスは翌年1949年にクリーブランドで開かれ、67名が参加しました。1950年からは会員誌である"Personnel News"の発行が開始され、現在は"HR Magazine"の名前で引き継がれ、四半期ごとに発行され続けています。現在の会員数は公表約32万人超ということで、きわめて巨大な団体にまで発展し続けています。

さて当初ASPAであった団体の名称が現在のSHRMに変更となったのは、1989年になってからのことでした。1948年にASPAが生まれた頃は、HRという言葉もまだ存在していなかったと申し上げましたが、ではHRという言葉はいつごろから出てきたのでしょうか。どうもこのHRを最初に使ったのは、マネジメントを発明した男であり、知の巨人といわれる、経営学者のピーター・ドラッカーで、彼の著書「The Practice of Management（1954）」（邦題「現代の経営」）の中で初めて引用された造語であったことが知られています。ドラッカーは生前から常に時代の最先端を行く碩学（せきがく）であり、彼の著書は数十年前に発行されたものであっても現代社会を正確に予言しているような新鮮きわまりない概念を作り出し、将来世界中で起こりうる社会現象を見事に言い当てていてくれています。（つづく）

酒井 謙吉
Pacific Dreams, Inc. CEO
www.919usa.com

結核の世界対策

日本経済新聞社がシンポ

日本経済新聞社は9月22日夕、日本クラブで「進行中のパンデミック（結核）対策と将来のパンデミックへの備え-シナジーを生むには」と題し、日経・FT感染症会議・国連ハイレベルミーティング・サイドイベント2023を開催した。共催はグローバルヘルス技術振興基金、外務省、ストップ・TBパートナーシップ。

同会議は「次のパンデミックは起こるのか？」ではなく、「次のパンデミックはいつ起こるのか？」ともいわれる中で、世界では現在さまざまなパンデミックへの予防・備え・対応が議論されていることを踏まえ、パンデミック対策に必要な診断・治療・ワクチンの研究開発の加速化やその公平で迅速なアクセス・提供の実現に焦点を当て、世界でどのような連携やシナジーを作っていくべきかについて検討した。

冒頭、国連代表部志野光子大使が挨拶した。登壇者はモデレーターに國井修グローバルヘルス技術振興基金CEO、討議者に尾身茂結核予防会理事長、加藤誠也結核研究所所長、ルシア・ディチウ・ストップ・TBシップ・エグゼクティブ・ディレクター、日下英司厚生労働省大臣官房国際保健福祉交渉官ほか。

（写真・植山慎太郎）

NYビジネス会計基礎知識 121

アメリカへのLLC進出

けんきち、通称：譲謙ゆずけん）に聞いた。「そうですね。日本からの進出ですか？」「そうじゃ。」「日本からの進出であれば、まずは株式会社で進出したほうがよいと思います。」「なぜじゃ？前にアメリカの会社設立はほとんどがLLCと言っていなかったか？」「そうです。しかしながら、外国からの直接投資のケースは少々状況が異なります。まずはLLCとはどのような組織なのかを理解する必要があります。LLCとはどのような組織だと思いますか？」「確か、リミテッド・ライアビリティー・カンパニーとか言ったよな」「その通りです。名前の通り、有限責任で、メンバーはメンバー間での契約書で特に無限責任を負わない限り、有限責任しか負いません」「それは、メンバーにとって好都合じゃな」「そうです。しかしながら、取引をする相手にとっては、不安な面もあります」「どうしてじゃ？」「有限責任である場合、取引をするときにうまくいかなかったときに最終的な担保となるのが、資本金ですが、資本金というものもLLCにはないからです」「そうか？それじゃ、相手は何を見て最終的に信用ができるかどうかをみるのじゃ？」「メンバー個人になってくると思います」「メンバーが信用できるかどうか？」「その通りです」「どんな時に株式会社との差が出てくるんじゃ？」「そうですね。具体的にいうと銀行口座を開く時でしょうか。株式会社では、President か Secretary か Treasurer であれば、サイナーとして銀行は口座を開いてくれますが、LLCでは役職は関係なく、メンバー全員が銀行に行かなければ、口座を開いてくれません。株式会社では株主全員が銀行に行くことなどは全く必要ありません」「ほう、厳しいのう」「もしも、メンバーが会社であった場合には、メンバー会社の株主構成や株主の詳細の提出も要求されます」「LLCで会社を作るのは、かなり面倒そうじゃのう」「そうです。さらに、税務上も面倒です。LLCのメンバーは米国内で商売をしているとみなされるので、メンバーは、個人であろうと会社であろうと、たとえ、日本にいても米国への申告が必要です」「日本の会社がわざわざ米国へ申告をしなければならないのか？それはやっかいじゃのう」「そうです。アメリカで設立したLLCの申告に加えて、その会社に投資した日本の会社自身も申告の義務を負うのです」「株式会社であれば、アメリカに投資した日本の会社自身の申告義務は生じません。ただし、LLCが申告時に会社選択をすれば、日本の申告の義務はなくなります」「そうか、それじゃ、友人には株式会社でアメリカには進出するように言っておこう。ありがとな」「どういたしまして」

（www.saitollp.com, info@saitollp.com）：齊藤幸喜

齊藤会計事務所オンライン セミナー10月30日に開催

米国公認会計士齊藤事務所は森村国際会計事務所との共催により「海外所得、国際相続、贈与の税務」に関するオンラインセミナーを10月30日（月）午後9時半（日本時間は31日（火）午前10時半）に開催する。

セミナーでは日米税務会計のエキスパートが日本での海外所得、国際相続、贈与の税務を解説する。ゲストスピーカーは米国公認会計士の齊藤美智子氏。

参加費無料。開始時刻の15分前までに下記情報を記入のうえEメールで申し込む。①氏名②メールアドレス③会社名④住所⑤部署、役職⑥参加希望人数（複数で参加する場合のみ）参加申し込み受領後にセミナーのリンクが送付される。

参加申し込みは mnakano@saitollp.com

問い合わせ（212）599-4600中野正典さんまで。

楽しい 週刊NY生活デジタル版 www.nyseikatsu.com

店舗オフィス/セキュリティカメラシステム
ネットワークシステム導入メンテ
ケーブル・WiFiのトラブル解決
コンピュータシステムの
全米リモートサポート
までワンストップサービス
CAERUS TOTAL SOLUTIONS
C.T.S.,Inc.
646-570-2428
Info.cts.offce@gmail.com
NYS Low Voltage Licensed

インディペンデント
ファイナンシャルアドバイザー
比嘉 啓子
401K ロールオーバー
医療、生命、傷害、介護などの保険から
個人年金、投資、相続計画、401K、
帰国税まで。お気軽にご相談ください。
初回無料相談（30分）
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@Gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール（J.D.）／東京大学大学院（法学修士号）　米国移民法弁護士協会会員
移民法専門
E・H・I・L・O等各種ビザ、
グリーンカード、市民権など
日米で20年以上の経験　日本語で直接ご相談ください
Tel: 646-546-5342（日本語直通）
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

Sindell Law Offices
シンデル法律事務所
日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として20年以上になります。
弊社では非移民ビザ、永住権（PERM、家族ベース）、ビザスタンプ手続き、
米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。

弁護士 デビッド シンデル　米国移民法弁護士協会会員
Tel: (212) 459-3800　弁護士が直接日本語でご相談に応じます
Email ニュースレター（無料）ご希望の方は yoshikubo@swlgpc.com まで
www.swlgpc.com • E-mail: ny@swlgpc.com
SW Law Group, P.C. 108 West 39th St., Suite 300, New York, NY 10018

FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC
フローレンス法律事務所

フローレンス弁護士が直接日本語で相談します
■契約・会社法　■民事訴訟
■不動産法　■労働法
■知的財産　■保険金問題
電話：(212) 209-3962
ファックス：(212) 209-7101
e-mail：frostami@rostamilaw.com
Website: www.rostamilaw.com

新ブロードウエー界隈 40

文・トシ・カプチーノ

イメルダ夫人礼賛

イメルダ夫人といえば、フィリピンの元ファーストレディー。何しろ、マルコス独裁政権が1986年に崩壊して、マルコス夫妻がワイハーに亡命した後の夫妻の宮殿の内部が暴かれて、イメルダ夫人の倉庫みたいな広大な「靴の間」に一生かかっても履き切れないほどのハイヒールが並んでいる映像には世界中がアッと驚かせた！そう言った破格の奢侈に身をやつす上流夫人に我ら庶民はやっかみと羨望を持って魅惑されてしまうのは世の常。そんなド派手なイメルダ夫人物語に目をつけたのはブロードウェイ。　夫人がニューヨークの伝説のディスコ、スタジオ54の常連だったということからヒントを得て、イメルダの生き様と70年代ディスコを合体させて制作されたミュージカルが「HERE LIES LOVE」だ。

フィリピンの貧しい農村で育ちながらもミスコンで優勝するほどの美貌を持っていたイメルダ。のちの大統領であるフェルディナンドはマニラで出会った彼女に一目惚れ。執拗に迫り、根負けしたイメルダは出会いからわずか11日間で結婚するが・・・。

驚異的だったのは劇場！通常のブロードウェイなら、まー舞台があって、役者たちはそこに居り、セリフ喋って、歌ったり踊ったり、お客様は客席に座り物語を追っていくーてな段取りでショーは進んでいくわけだが、「HERE LIES LOVE」は、その辺を全部取っ払っちゃった「究極の新スタンダード参加型」。演出は既成概念を壊す発想豊かな斬新な切り口がブロードウェイから注目されているアレックス・ティンバーズ。ブロードウェイ劇場を本作だけのために大改造させ、約1800席近くあった客席のオーケストラ席をすべて取り外し、300席のスタンディング・ルームを作りあげ、頭上に直径1メートルのミラーボールからお立ち台に大型モニターまで。さらに半端ない量の音響と照明機材も持ち込まれた様子は、まるでクラブそのもの。観劇後、オフからブロードウェイ上演に漕ぎ着けるまで10年もの歳月がかかった謎が解けた気がする。このショーの本当の主役は劇場そのものを驚くべき建築的変貌をさせた舞台装置デザイナーのデイヴィッド・コリンズと言える。

原案、作詞、作曲を手掛けたデヴィッド・バーンは音楽界を一世風靡した元トーキング・ヘッズのメンバー。ファンキーなポップス、ディスコ、バラードなど色彩豊かで特に「Here Lies Love」は耳に残る名曲なのさー！

一心不乱に役への思いの丈をに伝えようとする熱いキャストは全アジア人。90年に大ヒットしたミュージカル「ミス・サイゴン」はアジア人の主役に白人を抜擢したという事で当時ニュースなどで議論が紛糾したことを思えば遠くへきたもんだーぁ♪　時代が確実に変化しキャストの若さと動物的しなやかさのコンビネーションは最高。まさに、アジアン・ナイト・ワイルドだぜぇー！彼らにチップあげなくていいの？なんて脳裏をよぎったほどなのさ！肌の色が違うというだけで嫌な思いをすることも度々あるニューヨークだが、観劇後、ニッポン人（アジア人）である自分がスゴーく誇らしかった。

最後に観劇する方へ。チケットは少々割高でもダンスフロアのスタンディング席を選ぶべき！通常の客席だと取り残された感が半端なく満足度はかなり下がっちゃう！そうそう、スタンディング席でご覧になる方は軽装、スニーカーで行くのがベスト。十二単は避けるべきよ！

トシ・カプチーノ：キャバレーアーティスト、演劇評論家、studio82。F所属タレント週刊NY生活「新ブロードウェイ界隈」連載中。TV：NHK「サラメシ」NY特派員、TBS「世界の日本人妻は見た」、日本テレビ「スッキリ！！」「ZIP！」「スター誕生」

NJ日本人会秋祭り 10月15日に開催へ

ニュージャージー日本人会が10月15日（日）午前11時から午後4時半まで「秋祭り・Japanese International Food Festival in New Jersey」を開催する。会場はニュージャージー最大の公園のひとつ、Overpeck County Park内の、野外劇場がある大きなピクニックエリア（Amphitheater Area）。この公園はレオニアとリッジフィールドパークにまたがる緑豊かな公園で、マンハッタンからバスで30分弱、ジョージワシントンブリッジからは数分の立地で広い駐車場があり、アクセスしやすい。

会場にはラーメン、焼き鳥、お好み焼き、唐揚げ、焼きそばなど日本のお祭りに欠かせない屋台のほか、韓国焼肉やフィリピンバーベキュー、バブルティ、クレープの店も出店する。水ヨーヨーやスーパーボールすくい、コスプレショーも計画中。当日は日本の民謡、アニメソング、お祭りの曲をリノアイセ バンドが演奏する。入場無料。

http://jaanj.org/

NY市立大学で 水彩画家 大日方真NY展

水彩画家の大日方真（おびなたまこと）氏が10月22日（日）までニューヨーク市立大学シティカレッジ校のコーエン記念資料室ギャラリー（コンベントアベニュー160番地）で個展を開催している。

長野県生まれの大日方氏は幼少の頃から画才を発揮し、数々のコンクールで入賞。東京大学卒業後は日本IBMに勤務。しばらく絵筆は封印していたが、1981年に中国旅行で訪れた「万里の長城」に感激して描いた絵が東京都の公募展で入賞。それをきっかけに画業復活した。最近では、東京や長野はもとよりパリやイタリアでも精力的に作品を発表して高い評価を受けている。大日氏の水彩画はぼかしや滲みを巧みに活かした透明感のあるタッチを特徴とし、一瞬のきらめく陽光を生け捕る手法は19世紀印象派の表現を彷彿とさせる。ニューヨークでは初の個展となる今回は、春夏秋冬の風景画14点を展示。開廊時間は月～金の午前11時から午後5時まで。電話212・650-7000。（中村英雄）

日本人の心だよ

有吉 ARIYOSHI JAPANESE RESTAURANT
41-13 Queens Blvd., Sunnyside, NY 11104 (Bet 41st & 42nd St)
Tel: 718-937-3288 www.ariyoshiny.com
旬の居酒屋メニューを豊富に用意しております

実績33年の会計士　低コスト、レストラン、サロン専門
NY・NJ会社設立 $350 (State Fee込み)
Tax　Life　Estate　Retire
●給与及び経理代行
●会計監査、税務報告
●ビジネスコンサルティング
●節税対策、年金相談（SEP、401K）
●個人税務、TAX ID取得
●相続プラン
●引退プラン
●生命保険
●法人・個人の税金申告
会計事務所 AA&TC, INC.
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074（日本語でどうぞ） allstateustax.com
e-mail. newcorp@aantcinc.com（Email 相談無料）

ジェームス・ナム 会計士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所で業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開業。

酒蔵 SAKAGURA
250種類以上の厳選銘酒と、こだわりの酒肴
211 E 43rd St. B1F NYC 10017
212-953-SAKE(7253)
www.sakagura.com

日本語印刷と名入り販促品のことなら、何でもお任せ下さい。
● 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、ブロシュアー、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
● T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷
HONDA GRAPHICS
www.hondag.com
(201) 461-0700

パソコン修理
ご相談下さい
Atomパソコン修理サービス
Tel (212) 213-6069　週刊NY生活事務所内

J.ONE不動産
賃貸・売買・商業・投資
駐在向けサービス
短期アパート、空港送迎、インフラ立ち上げサポート

"YouTubeでおなじみの"社長 山辺亜紀
YouTubeも是非ご覧ください!
NY本社：212-661-1111　NJミツワ支店：201-313-1115
ウェストチェスター支店：914-835-3333
www.jonecorp.com
ny@jonecorp.com
求人

ブルックリン・サンセットパーク インダストリーシティ内
Japan VILLAGE
日本食・日本文化発信の複合施設　テナント募集中

The Loft　BOOK・OFF　DAISO JAPAN　Bobinage NEW YORK　taro's origami studio
日本食料品店&フードコート サンライズマート
日本の酒屋 蔵 Kuraichi　テイスティング開催中! 毎週土曜日 3:00~5:00pm　www.kuraichibk.com
居酒屋 わくわく WAKUWAKU　www.wakuwakuny.com
934 3rd Avenue Brooklyn, NY 11232, Industry City Building 4
Tel: (347) 584-4579　Email: info@japanvillage.com　https://japanvillage.com/
マンハッタンから地下鉄 D、N、R線で約20分・36 St駅から徒歩5分

HINOMARU Limousine and Tours New York, USA
日の丸 リムジンサービス

www.hinomaru-limo.com
空港送迎・観光・企業訪問
コーポレートアカウント
お問合せは
email: hinomaru@rcn.com
ドライバー募集　上記Eメールアドレスにご連絡ください。

ローカルスクランブル

WESTCHESTER & CT

秋のコネチカット、滝見遠足に行こう

暑い暑いと文句を言っていた夏がダッシュで走り去り、1年で最も美しい秋がやって来た。うかうかしているとあっという間に紅葉が終わり雪が降り始めてしまい、何も楽しまないうちに秋が終わってしまった…と後悔しないように、天気の良い日は迷わず遠足に行こう。今号ではコネチカット秋のおすすめスポット、ケントの滝をご紹介。

ホワイトプレーンズから684経由でルート22→ルート7を北上すると、約1時間20分でケント・フォールズ州立公園に到着する。フォールズと複数形になっているのは華厳の滝のような一本滝ではなく、いくつかの段差がある滝のためで、ケントの滝は5～6の段差を経て高低差250フィート（約76メートル）を落水する。最も水量が豊かになるのは雪溶け水が集まる春だが、水量は減るものの秋の紅葉シーズンも美しい景色が楽しめておすすめ。

ルート7を北上すると右手に州立公園の駐車場があり、トレイルはすぐ近くの赤いカバードブリッジ（屋根付きの橋）から始まる。駐車料金はコネチカット州の住民は無料、州外の車は週末15ドル、平日10ドル。11月1日以降4月末までは無料となる。

一番下の滝壺までのトレイルはほぼ平坦な舗装路なので、ベビーカーや車椅子でもアクセスしやすい。ここからトレイルは階段になるが、最上部まで滝壺ごとに4箇所の滝見デッキが設置してあり、休み休み登れるようになっている。デッキで水が落ちる音を聞きながらマイナスイオンたっぷりのひんやりした空気を吸って英気を養ったら、さらに上へ。登りきった滝の上には渓流が流れ、静けさに包まれている。岩に腰掛けてしばし水の流れと森の香りを楽しもう。

Kent Falls State Park

462 Kent Cornwall Rd,
Kent, CT 06757
https://portal.ct.gov/DEEP/State-Parks/Parks/Kent-Falls-State-Park

帰りは同じトレイルを戻っても良し、渓流の反対側に渡り、森の中の坂道を下る赤のトレイルを歩いても良し。時間がある人は赤のトレイルから分岐して、森の奥深くを回る黄色のトレイルもあるが、こちらは歩く人が少ないため、所々トレイルが分かりにくくなっているので迷わないように気をつけるように。

駐車場の近くには広々した芝生広場があってピクニックが出来る。トイレはあるが売店は無いので、飲み物やお弁当、スナックは用意していくこと。下の滝壺から上に登るトレイルを歩く場合はスニーカーやハイキングシューズを着用のこと。

食べ歩き

ケントに行ったら必ず行くべし、ソフィーズ

滝の手前、ケントの町にある超おすすめのベーカリーレストランが「ソフィーズ」。店はルート7沿いのグレイの一軒家で、朝食とランチのみ営業している。食材は可能な限りケント周辺の農場から調達し、メニューは基本的にすべて手作りをモットーにしている。

利用客のレビューがすこぶる良いので期待度が高まるが、ソフィーズはしっかりと期待に応えてくれた。

今回食べたのはフライドチキン・サンドイッチ（16ドル）とパンケーキ（2枚10ドル50セント）。フライドチキンは南部風のフライドチキンではなく、パルメザンチーズを混ぜたパン粉をまぶして揚げた薄切り胸肉で、このチキンがとても美味しい。チキンと自家製ドレッシングの絶妙なハーモニーに加え、好みのパンが選べるのも嬉しい。今回は「ファットローフ」と言う名のリッチな味わいの食パンを選んだが、ベーグルもおすすめ。パンケーキはふわふわでしっとり、メープルシロップとハウスメイドのブルーベリーソースで味わう。ホイップクリームを添えるとさらにリッチな味わいが楽しめる。

週末の10時から3時はランチメニューがあり各種エッグベネディクト（14～17ドル）やアボカドトースト（13ドル）が楽しめる。マフィンやスコーン、ケーキなどのベーカリーも人気で、ランチタイムは地元客で賑わっている。

Sophie´s

1 Kent Green Blvd.
Kent, CT 06757
月・火・金 8:00 ～ 15:00
土・日 8:00 ～ 16:00
水・木休業
電話 860-592-0242
www.eatatsophies.com/

On-Time Limousine　オンタイム・リムジン
予約時間：9:00AM～7:00PM
（配車は24時間）
www.on-timelimo.com
E-Mail: ontimelimo9@gmail.com
空港送迎、市内観光、VIPのチャーター、セダン、バン、SUV
NY, NJ, CT, ウエストチェスター (914) 337-1108

こどものくに幼稚園
♪夢をのせていま世界へ♪
45年の実績
異文化に暮らす幼児の健全な発育に欠かせない母国語の重要性は、意外と知られていないのが現状です。本園は心、知、体そして社会性をバランス良く発達させるために理想的な保育環境を追求して45年の実績を誇ります。研究を重ねたプログラムと献身的な教師陣が、世界にはばたく日本人を育むお手伝いをします。子どもたちの目の輝きが違います。ぜひ一度ご見学下さい。
途中入園についてのお問い合わせ、また園見学ご希望の場合は園にご連絡ください。
252 Soundview Avenue
White Plains, NY 10606
資料請求先： Tel: 914-949-0067
Fax: 914-949-0247
E-mail: kk@kodomony.org　URL: www.kodomony.org

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
小児歯科ならお任せください　各種歯科保険取扱
・虫歯予防のための定期的な検診とクリーニング
・スクールフォームの記入
・board certified pediatric dentist
日本語で受診可能
New Location
1600 Harrison Ave. Suite 105, Mamaroneck, NY 10543
Tel: (914) 698-3800 www.ojfd.com

ニューヨーク補習授業校
www.jwsny.org
2024年度生
入園・入学説明会
10/28(土)W校
11/ 4 (土)LI校
※各校とも予約不要
お問合せEメール: hoshuko@jwsny.org

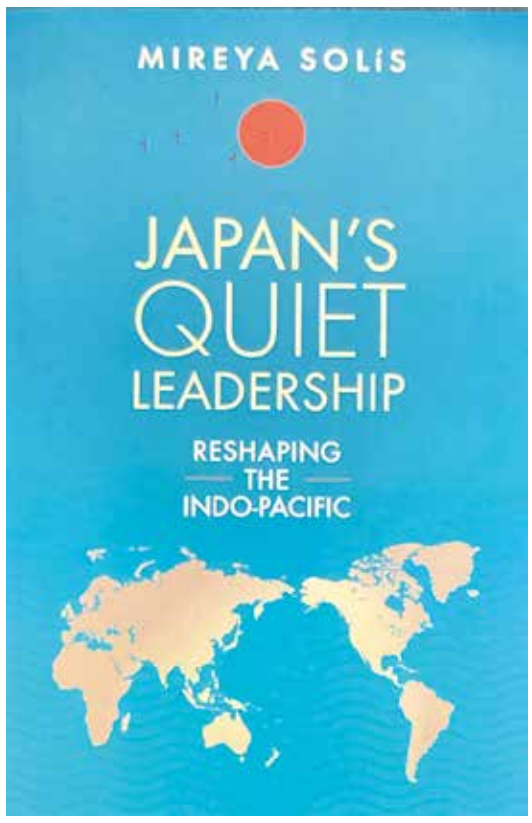
日本語による音楽教室
Westchester Music Studio
ウエストチェスター地区にて日本語によるバイオリン、ピアノ、幼児クラスを開設
個人レッスン
親子童謡クラス
発表会・弦楽アンサンブル
無料トライアルレッスン随時受付中!
教室住所 194 Harrison Ave, Harrison, NY 10528
www.artxuest.com

はじめ
HAJIME
Japanese Restaurant
267 Halstead Ave.
Harrison, NY 10528
Tel: 914-777-1543
Tel: 914-777-1642

和歌山ラーメン&カレー
紀州屋 KISHUYA
RAMEN NOODLE BAR
10% OFF
プロモーションコード
SHUKANNY10
（有効期限2023年10月31日迄）

POPUP MENU つけ麺
KISHUYA | 163 S Central Park Ave, Hartsdale, NY
TEL:914-949-0600 online order: kishuya.com

BOOKS



ネットワーク大国日本
ミレヤ・ソレス・著
ブルッキングス研究所出版・刊

コロンビア大学と国際交流基金ニューヨーク日本文化センターは9月27日、ブルッキングス研究所のミレヤ・ソリス博士を招き、新著『Japan's Quiet Leadership』についての講演と質疑応答を行った（1面に記事）。

モデレーターにコロンビア大学のジェラルド・カーティス名誉教授が解説した。本書は、日本の経済的・政治的進化の過去30年間を俯瞰し、グローバリゼーションの経験、経済的国家運営の影響と再調整、そして日本の安全保障のプロファイルを徐々にではあるが大きく変化させる引き金となった地政学的挑戦の数々を紹介する。そうすることで、変化し、不完全で、より結果的な日本の物語を伝えることを目的としている。カーティス名誉教授は、「重要なメッセージは、日本がインド太平洋地域の再構築と自由主義的国際秩序の擁護において重要な指導的役割を果たしているということです」と話す。

本書は、9月1日に発売され、インド太平洋の地政学における重要なプレーヤーへと変貌を遂げた日本について掘り下げ、民主主義の回復力、社会の安定性、積極的な外交といった日本の強みを強調する一方、過疎化、不平等の拡大、地域平和の脅威といった差し迫った問題にも取り組んでいる。

なぜ日本は「失われた数十年」からポピュリズムの波から無傷で抜け出し、インド太平洋の地政学においてはるかに重要なアクターとなったのか。この問いに答えるため、『日本の静かなるリーダーシップ』は、日本の国内経済と政治の進化、経済的な国家戦略、そして日本の安全保障のプロファイルを徐々にではあるが大きく変化させる引き金となった地政学的な課題の数々について、包括的な考察を提供している。過去30年にわたる日本の軌跡を深く掘り下げる本書は、民主主義の回復力、社会の安定性、積極的な外交といった日本の隠れた強みを強調する一方で、過疎化、格差の拡大、有権者の離反、アジアの長い平和への脅威といった、日本が直面する深刻な課題についても考察している。本書は、日本の政治と外部環境を貫く深刻な変化の潮流をたどり、日本の経験が、低成長、人口動態の悪化、経済のグローバル化への適応、強力で自己主張の強い中国の出現に対処している国々にとって、より適切なものとなっている無数の方法を明らかにする。これは、相対的な能力の低下という厳しい現実を克服するために、日本がネットワーク大国として再出発した物語である。インド太平洋を再構築するにあたり、東京は貿易統合とインフラ資金調達という強固な経済戦略を展開し、地域および域外の主体との新たなパートナーシップを培い、米国との同盟関係を深めるという積極的な安全保障外交を展開した。とはいえ、地政学的な軋轢、日本のパンデミック的な偏狭さ、国際経済関係の安全保障化によって、日本の「連結性」という国家戦略が試されている。グリーン、デジタル、人的資本の変革を実現し、国家の舵取りにおける優柔不断な政治の復活を避け、民主主義のダイナミズムを育むことを紹介し、本書は、日本の政治、経済、そして国民が、安倍時代を経て2020年代、そしてその先へと向かう先を照らし出す。（三浦）

ヒスパニック社会で生きた日本人を描く
JAAで神舘さん13日講演会

今年1月に出版された『多文化都市ニューヨークを生きる』（神舘美会子・リョウ和田共著、花伝社）の神舘さんの講演会が10月13日（金）午後6時からニューヨーク日系人会（JAA）で行われる。同書は、2、3年の外国体験のつもりで日本を出た青年が、1年のヨーロッパ滞在の後渡米し、ニューヨーク、ヒスパニックコミュニティーで生きることになった50年を綴ったもの。奇想天外な生活を通じて、銃、麻薬、テロ、人種差別など、異世界に入った様なヒスパニックコミュニティーでの生の体験を語る。神舘さんは「多く出版されているアメリカ関連本は、そのほとんどが白人の文化や社会にまつわる体験だ。この本は米国社会の内側から見た半世紀の生身の体験談」と語る。

■ 即買える新刊を紹介 ■

BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック
BOOKS Kinokuniya
▲クリックすると新刊購入サイトへ！

日本の昔ばなしをミステリーで読み解く。人の性格は8つの要素でできている。有名作家がパンについて綴るエッセイ。境界知能の実態と支援策。男たちの軌跡を描く歴史小説。実際に起きた事件を元にした物語。

■むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。（青柳碧人、双葉社）日本の昔ばなしをミステリーで読み解いた『むか死』シリーズの最新刊にして最終巻。あっと驚くミステリーのもとになった昔ばなしは「こぶとりじいさん」「耳なし芳一」「舌切り雀」「三年寝太郎」そして「金太郎」。いずれも趣向に富んだ、これまでの作品に勝るとも劣らない作品集。**■スピリチュアルズ「わたし」の謎**（橘玲、幻冬舎文庫）人間の性格・資質は、たった8つの要素で構成される。それは①明るい／暗い②楽観的／悲観的③同調性が高い／低い④相手に共感しやすい／冷淡⑤信頼できる／あてにならない⑥面白い／つまらない⑦知能が高い／低い⑧外見が魅力的／そうでない。人間理解が進む画期的な本。**■こんがり、パン**（津村記久子、河出文庫）さっくり、ふわふわ。シンプルなのもひと手間かけたサンドイッチも。甘い菓子パンも、おかずパンも。バラエティ豊かなパンがいつもそこにある幸せ。有名作家がパン愛について綴った40篇のおいしいエッセイ。**■境界知能の子どもたち**（宮口幸治、SB新書）発達障害が注目される昨今、見過ごされがちな「IQ70以上85未満の境界知能」。日本人の7人に1人（約14%）の割合でいる「境界知能」は、普通に見えて普通ができない。そんな子どもたちの実態と支援方法、子どもたちの可能性を伸ばすための具体策を提案する。**■陽眠る**（上田秀人、ハルキ文庫）大政奉還の後、鳥羽伏見の戦いに敗れはしたが、徳川慶喜は薩長への徹底抗戦を主張、幕軍は意気軒昂だった。オランダで建造された軍艦「開陽丸」の艦将・榎本釜次郎武揚も「ここからが海軍の出番」と自負していた。しかしその夜、慶喜は開陽丸で江戸へ逃げてしまう。失望した榎本は北へ向かう。無念の開陽丸と男たちの軌跡を描いた歴史小説。**■リスペクト**（ブレイディみかこ、筑摩書房）2014年にロンドンで実際に起きた占拠事件をモデルとした小説。ホームレスシェルターに住んでいたシングルマザーたちが、地方自治体の予算削減のために退去を迫られるが、連帯して立ち上がり、公営住宅を占拠する。「自分たちでやってやれ」という精神と、相互扶助と、シスターフッドの物語。（高田由起子）

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店NY本店

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
JEFFREY M. AHN, M.D.
PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目
アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術（Balloon sinuplasty）
いびき・睡眠時無呼吸症
ダビンチシステムによる
舌根・口蓋への手術
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎
コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授暦二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医
ご予約　日本語アシスタントが常時サポート可
マンハッタンオフィス
診察日：月・水・金　電話予約：平日9am～5pm
45 Park Ave. 1st Fl.（グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間）
▶日本語 Tel: 212-714-9117
フォートリーオフィス
診察日：火・木・土　電話予約：平日9am～5pm
1485 Palisade Ave.（GWブリッジ近く）
▶日本語 Tel: 201-461-4714
・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております
https://www.parkavenuemedicalcenter.com/

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
各種歯科保険取扱　www.ojfd.com
日本語で受診可能
アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

●補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント)　Bo Chun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
●神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。
MANHATTAN　20 East 46th St. # 601, New York, NY 10017　Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm　Tel: (212)751-5648
MAMARONECK New Location　1600 Harrison Ave. # 105, Mamaroneck, NY 10543　Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm　Tel: (914)698-3800

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

NYで幼児教育続け半世紀

こどものくに幼稚園 園長

早津 邑子さん

ニューヨーク州ウエストチェスターのホワイトプレーンズにあるこどものくに幼稚園は、2025年4月で創立50周年を迎える。ニューヨーク地区で最も古い日本人幼稚園だ。園長の早津さんがニューヨークに来たのは1973年。27歳の時だった。日本で保育園と幼稚園に勤務し、米国の幼児教育事情を見学するため短期滞在の予定で来米した。ニューヨークで、公立、私立の学校を見る中で一番びっくりしたのが、校庭のないビルの中だけで完結している学校が存在することだった。またマンハッタンのプライベートスクールの中には、少人数の個別で教育をする学校があるのにも驚いた。ある日、現地校を見学している時に、外で子どもたちが遊んでいて、日本人の子供と思われる児童が、砂場で一人で遊んでいた。ほかの子どもたちとは交わらず、30分も40分も同じ姿勢で遊んでいた。英語で「ホワッチュアネーム」と聞いた。子どもはじーっとしている。「こんにちは」と今度は日本語で声をかけた。「その子は、ハッと振り向いてわーっという顔を見せたのです。その時のあの顔は50年経っても忘れられないです。しばらく砂場で一緒に遊んでいると日本人のお母さんが迎えに来たんです。お母さんは、自分の子どもが、ゆめゆめ一人ぼっちで遊んでいることは考えていなかったのです。なぜなら、その子はいつも『お母さん今日はこんなに楽しかったよ』と話し、一人で寂しかったとは言わなかったからなんです。涙が出そうになりました。それがきっかけですね。私はこの子たちの代弁者にならなければ、との思いのみでした」と50年を振り返る。

子どもを思う保護者たちの熱意が早津さんをニューヨークに留まらせた。1975年、クイーンズの中庭のある集合住宅の部屋を借りて、男児2人、女児2人の4人でスタート。81年に市からデイケアセンターとして認可され、非営利団体こどものくに幼稚園が誕生し、その年にクイーンズ区ジャマイカにあった全日制日本人学校の教室を借用して授業を行った。86年にクイーンズ区フラッシングに移転し、一軒家で幼稚園を運営した。この頃には日本人家庭からの入園希望が殺到し、88年にウエストチェスターのスカースデールの教会を借りて2校体制に。94年にNY州教育局から学校法人の認可を得て、正式名称を「Kodomono Kuni School」とし現在のホワイトプレーンズへ移転、5歳児クラスを増設。96年にクイーンズ園は閉園した。

「人として成長する基礎となる母国語を習得する大切な幼児期を海外で過ごす日本人の子どもたちのために設立した日本語の幼稚園です」。園の名前には、安全で、自由に意思疎通ができ、楽しい遊びや発見に没頭できる環境をとの願いが込められている。幼少期に日本語を確立してから第二言語を獲得する方が、その後の子どもの学習能力が高いことがバイリンガル教育、継承語教育、日本語教育学を専門とする言語学者・教育学者の中島和子トロント大学名誉教授の論文などでも報告されている。実際に現地校の教師からキンダーまでに日本語をきちんと習得している子どもの方が学習面で成果が出ているとわざわざ電話を園までかけて来る先生もいた。現在50周年記念誌を制作するため、卒園者や保護者の連絡先を探すのに大わらわだ。（三浦良一記者、写真も）

香りのパワー 81

古代の香り　ミルラ

Myrrh、ミルラあるいはマーと呼び、和名は没薬（もつやく）と言います。ミルラは樹高3m位の低木で、からまるように伸びるトゲのある小枝、節くれだった幹が特徴で、不動の力強さを感じる砂漠に育つ木です。紅海を囲む地域、アラビア半島南部のソマリア、イエメン、北東アフリカのエチオピアなどを原産とし、非常に乾燥した気候風土のもとで生育します。

ミルラは4000年の歴史を持つ最も古い香料のひとつです。大変瞑想的な香りを持ち、同時に薬草としての薬効も高く、幅広く生活の中で使われてきました。古代エジプトの都ヘリオポリスでは太陽神Raへの薫香として正午になるとミルラの樹脂を、朝と夕方には他の香を焚き神に捧げ、時を知らせていたそうです。壮大な光景を思い浮かべてしまいますね。

樹脂を使うミルラは、まず幹に切り込みを入れ浸み出してきた樹脂を採取し乾燥させます。砂漠で生き抜くために自ら強力な成分を合成し樹液や樹脂として蓄えているのです。粒状あるいは粉末にして用途や症状によって、油、アルコール、水、湯などで成分を浸出させて使います。樹脂を蒸留して得られる精油は黄色から赤い色をした粘性のある液体で時間が経つにつれて固形化していきます。樹脂の重いベース香に乾いた石のような質感、オイリーなタッチの香りは時間と共に甘みが増し全体がまとまりより濃厚な深みのある香りへと変化します。

絵・古舘みどり

【効能】口腔内の殺菌、気管支系の殺菌や抗炎症、胃の調子を整える、血の流れを活性化する、皮膚の殺菌、治りにくい傷の治癒、あか切れひび割れの緩和、深い香りは不安や緊張を和らげ心を穏やかにする。

橋本真理子／ARC認定アロマセラピスト、NYにてアロマセラピークラス、オリジナルのスキンケア製品や精油の調合を実施する。
mariko@maliliko.com
www.maliliko.com

秋のキャンペーン
45分指圧マッサージ＋15分ストレッチ 通常価格185ドル 105ドル
土日キャンペーン お二人様50分マッサージ 通常価格250ドル 149ドル
65歳以上の方 初回キャンペーン50分 通常価格130ドル 59ドル
医堂センター スタッフは全員日本人
22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com
針治療
日本式針は、ほとんど痛みがありません。
痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の悩み等。
5番街 49丁目
女性針灸師 野崎夕子
懇切丁寧

高齢者の介護・新生児ケア
術後のお手伝いいたします
小林恭子
電話: 917-376-6926
Eメール: kyoko5japan@gmail.com

週刊NY生活 出版事業部
あなたの本を作ります。
(212)213-6069

山縣歯科医院
日本歯科大学 NY大学歯科部
Ren Yamagata, D.D.S.
The Helmsley Bldg
230 Park Ave., Suite 525, NY, N.Y. 10169
212-867-1188 www.yamagatadental.net

SKIN DEEP NYC
MEDSPA&WELLNESS
日本人経営の美容皮膚クリニック
熟練した日本人エステティシャンが在籍。
日本人の肌に合った施術が可能です。
冬のお勧めメニュー
◆マイクロニードリング／あらゆる肌質の改善に
◆ウルセラ／強力なリフトアップ
◆医療レーザー脱毛／冬の今が始めるチャンス
初回30%オフ
オーナー 名取 由稀江 (Yukie Natori)
日本人エステティシャンコンサルタント Midori Maeda
ドクター Dr.Amir
ドクター Dr.Rahi
日本語対応お問合せメール⇒ info@skindeepnyc.com
SKIN DEEP NYC MEDSPA&WELLNESS（スキンディープ美容皮膚科）
住所:39 W 56th St New York, NY 10019 (Yukie Natori Salon & Spa内)
ウェブサイト:www.skindeepnyc.com 電話番号:646-692-3330
営業時間:月～金 10am-8pm, 土曜日 10am-7pm　定休日:日曜日
Yukie Natori Salon & Spa（ネイルサロン&ヘアサロン）・ウェブサイト:yukienatori-newyork.com
電話番号:212-810-6900,646-649-5324・メールアドレス:info@yukiebeauty.com

NYカーネギーホール・ウェイルリサイタルホール
Kajiki's Show 開催
～花と芸術の祭典を彩る～
お越しいただきました皆様、
NYにてご協力いただきました皆様
大変ありがとうございました。感謝申し上げます。
今後ともよろしくお願いいたします。
アーティスト:佐賀神楽
着物ドレス:牧野多江子
お問い合わせ ➡ kj.inter.artist@gmail.com
一般社団法人KJ　IFA国際アーティスト連盟　https://kj-artist.jp/

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

NY日本人学校5、6年生

アメリカ独立の歴史を知る 修学旅行でボストンを訪問

ニューヨーク日本人学校（コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長）の5、6年生が修学旅行を実施し、9月13日から15日までの2泊3日でボストンを訪れた。1日目はプリマスとメイフラワー号を見学し、アメリカの入植の歴史を学んだ。プリマスプランテーションでは当時の住民に扮したキャストに積極的に質問し、当時のアメリカの生活の様子を聞いていた。ここで、日頃の英語教育の成果を発揮することができた。2日目はガイドによるコンコード・フリーダムトレイルツアーでアメリカの独立の歴史を学んだ。事前学習していた内容を実際に目で見て確かめてガイドの説明を聞くことで、より深い理解につながった。3日目はハーバード大学、マサチューセッツ工科大学の見学ツアーと科学博物館を訪問し、現在のアメリカについて学んだ。3日間を通して、アメリカとボストンの歴史や文化を感じる盛りだくさんの修学旅行であった。今回の修学旅行のテーマ「楽学両道・All together」の通り、5、6年生一人一人が力を合わせ、楽しく学びの多い貴重な時間を過ごすことができた。

4年ぶりに対面式で開催された保護者会主催のワークショップで講演するバーンズさん

「保護者の悩み」テーマに バーンズ亀山静子さん

NY補習校L I校でワークショップ

NY補習授業校L I校（川﨑淳一郎校長）では9月16日、同校のスクールカウンセラー・バーンズ亀山静子氏によるワークショップ「補習校ならではの保護者の悩み～子どものせいにしない支援のしかた」が4年ぶりに対面で開催された。保護者会主催の同ワークショップは、バーンズ氏との対話形式で行われ、参加した幼児部・初等部・中高等部の保護者は、バイリンガル子育てで直面する課題や悩みを共有しながら、日本語での子どもとの関わり方や自主的な行動を促すアプローチについて、活発な意見交換を行った。

バーンズ氏は「子どもが自ら進んでやらない。言ってもやらない」といった問題に対して、子どもの行動を変えるためには、ゴールは何かを明らかにすること。また、そのゴールを達成するために何が変えられるのかを考え、親自身の行動の見直しも含め、子どもが変わるための環境整備が重要であると説いた。

子どもの日本語不足が原因で、話しかけても子どもが日本語で答えない場合、何を変えられるかについての議論では、「小さい時は褒めるなど、年齢に適した声掛け方法を通して語彙力を増やす」「ディバイスを上手に取り入れて学習環境を変える」「親以外に日本語を話すグループに入り、会話のモデルを見せる」など、参加者の間で多数の意見が飛び交った。また、バーンズ氏は「子どものやる気スイッチは、子どもしか入れられません。親は、子どもがスイッチを押せるような環境作りに取り組んでください」と述べ、参加者はその言葉に大きく頷いていた。

最後は、親が自分の行動を変えて、子どもに自主的な行動を促すために、具体的にどのように環境整備を行っていこうと思うか、参加者全員がそれぞれ付箋に書き、ワークショップが締めくくられた。

NY育英学園で開催 特別スペイン語講座

クロスメソッドで週10時間の英語教育を実施しているニューヨーク育英学園全日制部門（NJ州イングルウッドクリフス、岡本徹学園長）では9月19日の保護者面談の日に、小学生80名を対象に初めてのスペイン語講座を開いた。同学園のESL教師7名のうちスペイン語も堪能なアンナ先生とジョナサン先生が講師となり、まずは朝のあいさつ「ブエノスディアス」から始まり、「オラー」「コモエスタス？」「エストイ ムイビエン イトゥ？」とお互いの健康を問う会話でウォーミングアップ。続いてパワーポイントを使ってメキシコやコロンビアの風物、食べ物やダンスなどを掛け合い漫才のように紹介し、子どもたちの興味を誘った。

また、英語にもある身体の部位をタッチして唄う歌やピニャータのはやし歌、あいさつの歌を教えると、子どもたちはスポンジのように吸収。とてもリラックスした雰囲気の中、1年生も6年生もマリアッチやクンビアのリズムでスペイン語講座を満喫した。アニメや漫画から入る生きたスペイン語講座は「またやりたい！」と子どもたちに大好評だった。早速帰りのスクールバスでラテン系の運転手たちに「グラシアス、セニョール」とお礼を言ったり、帰宅後に近所のスペイン語の人たちに声をかけたりと、学んだばかりのスペイン語を積極的に使っていた。岡本学園長は「せっかくの多言語多文化の地域にいるのですから、これからも韓国語など他の言語にも触れてもらいたいですね」と話していた。

2023年 ニューヨーク国際七五三
10月28日（土）・29日（日）

会場　ジャパン・ソサエティー　オーディトリアム
333 E. 47th St. New York
参加費　$60（子ども一人につき、お守りと千歳あめを進呈）
※ 子供着物レンタルはございません。
受付期間　9月17日（日）午前10時～10月23日（月）午後5時
※ 定員になり次第締め切り
インターナショナル シントウ ファウンデーション（ISF）
お申し込みはオンラインのみで受付: www.isf753.org
＊七五三のお申し込みはインターナショナル シントウ ファウンデーションが対応しております。ジャパンソサエティーへのお問い合わせはお控え下さい。

少人数だからできる質の高い日本教育を
世界のどこからでも

1クラス6人制のグループ指導
2週間の無料体験実施中
1教科からでも受講可能
送迎の必要がなく時間を有効活用
中学生の数学・理科を指導歴25年のプロ講師がZOOMを利用して日本から直接指導します。
異国の文化や言語を身につけた上に、日本水準の数学・理科を習得したお子さまは、将来、世界で活躍できる有望な人材となり得ます。
開校記念特別料金
数学　週2回　$280／月
化学　週1回　$140／月
物理　週1回　$140／月
1回90分授業　年間40週（10ヶ月）
Interschool
ウェブサイト: https://www.interschool-jp.com/
Eメール: info@interschool-jp.com
電話: +81-743-712332【教室】奈良県生駒市鹿ノ台東1-4-1

Alto日本語補習校
小学部・幼児部
水曜・日曜
開校中！

グランドセントラル駅から徒歩3分
一人ひとりに合った自由進度学習
主体的に日本語を学べる環境
日曜幼児部も開校決定!
Alto 日本語補習校
Alto Weekend School　Alto After School
https://alto-edu.com　@alto.weekendschool

Unlimitedクラス！
空手のコアクラスに加え、コンディショニング、ヨガ、メディテーションクラスも無料で受講可、クラスは毎日、早朝、昼、夜のクラス有り。子供のクラスは4歳から入門できます。家族割引有り。詳細はSEIDO.COMをご覧ください。
中村忠会長の誠道塾空手
人間空手始めませんか

二代目 中村 彰

会長 中村 忠

力よりも技、技よりも心
「人間空手」
World Seido Karate Organization
創立44年の世界誠道空手道で、本格的日本伝統空手の型、組手、セルフディフェンスの技、そして武道の心を学び、心身の健康を向上しましょう。空手を始めるのに年齢は関係ありません。誠道空手はあなたのための空手道です。米国40支部、日本30支部を含め全世界120支部で誠道空手を学べます。
本部(マンハッタンチェルシー校)：
252 West 30th St., NYC
（7 Ave.と8 Ave.の間）
Tel: 212-924-0511
Email:info@seido.com
浄心本山(ウエストチェスター校)：
1 Parkway Plaza, Elmsford, NY 10523
(I-87S exit 1, or I-287W exit 2)
Tel: 914-909-5000
Email: honzan@seido.com
無料体験参加者募集!

NJ補習授業校 幼児部親子遠足

9月16日（土）、ニュージャージー補習授業校（高畑誠校長）幼児部秋の「親子遠足」がVan Saun Parkで行われた。

子ども達は保護者と一緒にVan Saun Parkへ集合した。出欠の点呼後、早速競技に移った。秋の遠足はかけっこ玉入れ、ダンス、パラバルーン、ボール運び、かけっこジャンプ、保護者競技フラフープ抜け、園児用綱引き、保護者対抗綱引きと競技が盛りだくさんで、特に子ども達の綱引き後に行われる保護者対抗の綱引きは、手に汗握る熱戦となる。遠足に参加した保護者は「本当に楽しかったです。クラスみんなでやるというのがいいですね」と秋のひとときを笑顔で振り返っていた。

デンバー日本語補習学校
放課後活動として剣道教室を開設

デンバー日本語補習学校（コロラド州デンバー、横澤広美校長）では、これまで放課後の活動として、生け花教室」や「書道教室」を行ってきたが、このたび新たに小学校4年生以上を対象にした「剣道教室」を開設した。9月24日に開催した説明会には、児童生徒をはじめ多くの保護者の参加があり、活動内容の概要説明と共に経験者である中学3名による模範演技を披露した。剣道における礼儀作法や実際に竹刀が触れ合う大きな音に、初めて見聞きする子どもたちも多く、会場内はピンと張りつめた雰囲気となった。

説明会後の入会申し込みには、積極的に自ら進んで行う生徒や保護者に促されて申し込みをする生徒など、大きな反響があった。デンバー日本語補習学校では、児童・生徒の活動の充実を図るため、今後も日本の伝統文化等を積極的に取り組んだ教育活動を行っていく。

リセ・ケネディで加納さん招き敬老会

リセ・ケネディ日本人学校（新元良一校長）の全日制幼児クラスは9月18日に米国日本人医師会事務局長の加納良雄氏（88）をゲストに迎え、敬老の日のお祝いを行った。1973年、在ニューヨークの日系企業の社長に着任した加納さんは、1986年に、差し迫った日米貿易摩擦の緩和に向けた団体、日米貿易会の立ち上げに関わり、主要会員のひとりとして3年間活動した。そして2005年から、日本人医師会の事務局長を務めている。長年に渡る貴重な出来事について、子ども達に優しく語った。最後は子ども達の方から加納さんのそばに寄り、握手や肩たたきをしたり、一緒に記念写真を撮るなどして交流を深めた。

帰国大学入試概況対策
河合塾オンラインで説明会

河合塾海外帰国生コースでは、海外で学び日本の大学をめざす受験生をバックアップするため、帰国生大学入試のオンライン説明会を実施する。内容は①帰国生入試の基礎知識と海外在住中の心構え②主な大学の最新入試情報と攻略法③河合塾海外帰国生コースのカリキュラムの特長の3項目を予定（変更になる場合あり）。参加後のアンケート回答者には説明会資料と情報誌「栄冠めざして帰国生入試編」のデータを進呈する。

実施日は11月5日・9日・12月3日・17日（いずれも日曜日）、時間は米国東部時間午後1時から3時まで（中部時間正午から午後2時まで、太平洋時間午前10時から正午まで）。定員は各日程とも100家庭。在住国・地域に関係なく、どの日程にも参加できるが、内容の一部は北米版となる。

参加申し込みは左記URLから参加申込フォームにアクセスする。Eメールでの申し込みは不可。
https://forms.office.com/r/6XcBRr3hB5

◇

参加に必要なIDとパスコード等の情報は実施日の2～3日前にEメールで通知される。

こどものくに幼稚園
好きな遊びで笑い声「わんぱくタイム」

こどものくに幼稚園（ウエストチェスター郡ホワイトプレーンズ）では、子ども達一人ひとりの興味・関心、自主性を大切にしている。その活動の一つに、異年齢で楽しむ「わんぱくタイム」がある。普段の保育室がワクワクするテーマの部屋に変身するもので、ペイント・お医者さん・積み木ブロックなどの部屋が登場し、朝から子ども達は「どこにいこうかな？」と気になる部屋を覗いてわくわくしていた。

お医者さんの部屋で子供たちは「だいじょうぶですか？　ちゅうしゃおねがいしまーす」とまるで本物のお医者さんや看護師さんのように振る舞った。クラスも年齢の垣根も無い、とにかく好きなことを好きなだけ遊ぶ子ども達がいる部屋からは、笑い声が絶えない。

Alto日本語補習校
秋の宿泊キャンプへ

Alto日本語補習校では、10月8日（日）から9日（月）にかけて秋の宿泊キャンプを開催する。コロンバスデーの連休を森林の中で思いっきり楽しむイベントで、ハイキングやアーチェリー、クライミングなどのアクティビティに挑戦するほか、火おこしから始める飯盒炊さん、バーベキューにも取り組む。昨年の実施では「できるようになったことをたくさん話してくれた」「友だちができて嬉しそうだった」と保護者からの声が寄せられた。過去のキャンプの様子は、YouTubeでも公開している。参加は在校生・一般生を問わず5～13歳対象、定員は男女各20人。申し込み・詳細はホームページで
https://alto-edu.com

楽しい 週刊NY生活デジタル版 www.nyseikatsu.com

慶應義塾NY学院
芦刈基金を設立 毎年1人に奨学金

慶應義塾NY学院（高等部）では今年6月に亡くなった芦刈ロイ宏之医師の遺志を継いだ「芦刈基金」を設立した。この基金は芦刈医師のように高い志をもって海外で学問に取り組み、社会に貢献することを目指す生徒を支援するもので、慶應NYアカデミーの生徒を対象とし、毎年1人に5000ドルの奨学金を授与する。

芦刈医師は慶應義塾医学部を卒業後、米国に留学し、乳がんの権威として世界的に著名な外科医となった。日本人医師として一流の功績を遺したパイオニア的な存在であり、同じく医師を目指す若い学生たちのサポートにも尽力した。

基金は葬儀の供花の代わりに寄付を募った結果、50人から約2万ドルが集まり、これを奨学金の基金としたもので、学院では引き続き基金への寄付を募っている。
www.keio.edu/giving/ashikari-memorial-scholarship

サトリ・カレッジ・プランニング

アメリカの大学合格までの指針と安心を与えます!
お問い合わせ Tel: 201-803-1857
Email: info@satoricollegeplanning.com
www.satoricollegeplanning.com

みらい塾
ムリなく・ムダなく・楽しく!
オンライン家庭教師
自宅で効果的に
日本語力を伸ばせます
個別面談無料実施中
詳細は www.miray109.com

THE SOROBAN SCHOOL
"Math Education For The Next Milennium"
数からあんざんの世界へ!!（右脳計算）
NY, NJ教室
4才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993（佐藤）
www.TheSorobanSchool.com

日本式「和」の保育
Starchild デイケア
スターチャイルド・デイケア
starchildny6st で一般向けインスタグラムを公開中
保育士・アシスタント募集中　時給&ビザ相談可
問い合わせ: daycare@starchildny.com
スターチャイルド デイケア イーストビレッジ園
435 East 6th St. #1GF, Tel: 347-410-3565
www.starchildny.com
Starchild 寺子屋
めばえクラス:2～4歳児向け午前中の日本語保育
日本語クラス:4歳～以上の個別、グループ日本語クラス
日本語で遊び考える力の養成
問い合わせ:terakoya@starchildny.com

北米伊藤園
新俳句グランプリ 2023
あなたの新俳句、ご応募お待ちしています!
今年のグランプリは10/31まで開催。毎月第4週目号に掲載される
日本語句7句、英語句7句、18歳以下の句7句が年間大賞の候補です。
各部門、金賞、銀賞、銅賞受賞者には豪華賞品が送られます。
詳細、応募要項は www.artofhaiku.org をご覧下さい!
主催：ニューヨーク生活プレス社　特別協賛：北米伊藤園

ニューヨーク育英学園　創立1979年
Independent Non Profit Organization
日帰りスキー教室&宿泊スキーキャンプ
日帰りスキー教室　対象:小学1年生～中学3年生
①2024年1月7日（日）　②2024年1月14日（日）
③2024年1月28日（日）　④2024年2月4日（日）
宿泊スキーキャンプ　対象:小学3年生～中学3年生
①2023年12月26日（火）～29日（金）
②2024年2月19日（月）～22日（木）
NY育英学園HPスキー特設ページ
https://japaneseschool.org/program/camp/ski/
一般申込み開始 10月12日（木）～

NJ全日制 見学ツアー
10月13日(金)　幼児部:10:30～11:15
小学部:9:10～12:20
10月19日(木)　幼&小:9:10～12:20
8 West Bayview Ave. Englewood Cliffs, NJ 07632
201-947-4832　www.JapaneseSchool.org　info.nyikuei@gmail.com

年金相談室

待ちに待ったWEP誤適用是正の還付金！（その1）

WEPの誤適用を受けていた方から、SSAから“IMPORTANT-PLEASE READ CAREFULLY”というタイトルで手紙が届いたと連絡を頂きました。

これは2022年7月国民年金に対するWEP誤適用の是正が公表されたことに伴うSSAの対応です。これまで老齢基礎年金（国民年金）に対してWEPが誤適用され、その結果、年金額が不当に減額を受けてこられた受給者の皆さんに対して過去に遡り誤適用分の年金額を算定する為の情報提供を求めるものです。

(1)手紙の内容は以下の通りです。「ソーシャルセキュリティー（SS）の年金額に影響のある最近の決定についてのお知らせです。SSはJapan's National Pension（JNP）に対してもはやWEPの対象としません。JNPは居住に基づくもので、勤労に基づくものではありません。SSAはたとえあなたがJNPを受給されていてもEmployee's Pension Insurance(EPI)を受給していればWEPの適用を継続します。SSAはJNPの受給記録を見直します。もし、あなたがJNPを受給していたら、SSAは米国年金への影響を判断するため、これらのJNPの支払額をWEPの計算から除外します。同封のFormSSA-308を記入し、可能なら最初の年金受給通知書（コピー可）と一緒に同封の封筒に入れて返送してください。SSAは1987年12月か減額された最初の月のいずれか遅い時点まで遡って年金額を調整し、支払われるべき追加の給付を行います。」以上です。

(2)JNPの定義を説明します。日本の年金制度はすべての加入者に共通する国民年金（Basic Pension基礎年金、老齢基礎年金ともPension Insurance 老齢厚生年金（Employee's 厚生年金とも呼ばれる）の2階部分で構成されています。厚生年金受給者は、1階部分の国民年金と2階部分の厚生年金を受給します。この1階部分の国民年金もWEP適用外であることが確認されました。厚生年金受給者が受給する1階部分の国民年金もWEP適用外です。ですから今回還付金の受給対象者は国民年金の受給者だけでなく厚生年金の受給者もその対象です。

(3)WEPの減額金額は毎年発表される最大減額月額（2023年557ドル50セント）か日本の老齢厚生年金月額の半分かいずれか低い金額です。通常は、SSAのウエブサイトの“WEP Calculator”にアクセスすれば減額金額をチェックできます。https://www.ssa.gov/benefits/retirement/planner/wep.html

次回に続きます。

海外年金相談センター
市川俊治
http://nenkinichikawa.org
質問は E-Mail:shunjiichikawa@gmail.com
TEL&FAX 03-3226-3240

ノグチ作品で実験映画上映

グリニッジ・ヴィレッジにあったスタジオで作品の横に座るイサム・ノグチ

Lee Miller, Isamu Noguchi, New York 1946 ©Lee Miller Archives, England 2023. All rights reserved. Leemiller.co.uk

映画監督マリー・メンケン（1909-1970）
Photo: William Wood

ノグチ美術館で実験映像作家マリー・メンケン（1909～1970）によるフィルム上映とそれに関連するイサム・ノグチの作品展が開催されている。

1945年から46年にかけてメンケンは、初のソロ映画『ノグチの視覚的変奏曲』と題された4分間のモノクロ作品を制作した。ニューヨークのグリニッジ・ヴィレッジにあるイサム・ノグチのマクドゥーガル横丁のスタジオにひとりで滞在していたメンケンは、彼の彫刻作品の間や周囲を素早く移動し、16ミリボレックス・カメラを素早く操作して、遠近感の急激な変化を実現した。オリジナルの16ミリフォーマットで上映される「Visual Variations on Noguchi」と、ノグチの関連する彫刻作品のセレクションを組み合わせたこの上映展覧会は、ノグチの作品を私たちのレンズの目を通した動く視点からメンケンの思惑を推測する実験だ。ノグチは「私たちが動くから彫刻も動く」と言ったそうだ。この展覧会は、ノグチ・ミュージアムで初めて上映されるものであり、16ミリフィルム発明100周年の記念すべき年に重なる。同展はノグチ美術館のキュレーター、ケイト・ウィーナーが企画した。展示は来年2月4日まで。詳細はウェブサイトhttps://www.noguchi.org/（川浦）

THE NOGUCHI MUSEUM
イサム・ノグチ財団庭園美術館
33rd Road 9-01
Long Island City, NY 11106
Tel: 718-204-7088
info@noguchi.org

週刊NY生活
Classified
クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

――――――お申し込み・お支払い先――――――
O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
NewYork, NY, 10018
TEL : 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail:nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい 。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

＊通常価格は１行（１５文字）US＄４です。
＊申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に上備が確認された場合、掲載されない場合が御座います。
＊商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
＊締め切りは発行週の月曜日の午後１時までです。
＊掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
＊ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
＊長期掲載割引は１２週（３ヶ月相当）以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
＊本紙に掲載された広告内容に関しましてNY生活プレス社、O planningは一切責任を負いかねます。
www.oplanning.com/nyseikatsu
週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認下さい。

●その他

日本用モバイルWiFiレンタル
アメリカ携帯屋（Bookoffより移転しました）では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。
モバイルWiFi：$60+tax / 30日（高速インターネット20GB）
携帯電話：$45+tax / 30日(通話料別途$1 / 分)
お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

●その他

新規・乗換 初期手数料無料！
アメリカのスマホプランH2O Wireless！全プランで国際通話無制限！H2O Wirelessはアメリカの携帯電話･SIMカード･モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。
【選べる４種類のプラン！】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

●その他

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS
定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆
～新卒歓迎～
銀行 FX Compliance Analyst $120k–140k
製造HR・GAアシスタント$$ Albany,NY$$
銀行 Credit Analyst　$80k–130k
銀行 Credit Officer　$100k-120k
銀行 Front Operations リスク管理 $200k
金融コーポレートアクセス $70k-85k
金融 債券運用ミドルバック $90k-$120k
銀行 社長室企画サポート　$80k-110k
銀行 Executive Assistant　$$$
銀行 Customer Service　$55 k -60k
銀行 Sponsor Finance　$110k- $140k
銀行 Compliance Associate　$$$
銀行 KYC Specialist　$60k-$65k (LA)
銀行 Jr.RM (融資営業)$80k-100k+(LA)
銀行 Sr. CMS Sales　$75k - $109k
銀行 アドミアシスタント　$60k-95k
銀行 グローバルカストディ　$60k-70k
金融 Sales Assistant　$70k-90k
金融 バイリンガル秘書業務 $70k-90k
金融 アドミアシスタント$35-40/時給
金融 Regulatory & Control　$65k-85k
会計 会計事務 T2P　$30/h
IT Accountant　Up to 70K
長期派遣の9-5　アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

QUICK USA,Inc.

QUICK USA, INC.
最新の求人を
随時更新しています！
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

●IT Project Manager
IT
Job#12310/$130K/NY

●Assistant Staff
サービス
Job#12309/$25/hr./NY

●Buyer
メーカー
Job#12303/$57K/NY

●Senior Associate
金融
Job#12294/$110K-$135K/NY

●Sales
メーカー
Job#12290/$60K-$70K/NY

●Accounting Manager
IT
Job#12275/$100K-$105K/NY

●Production Planning
メーカー
Job#12269/$90K/NY

●Head of E-commerce
商社
Job#12259/$70K-$90K/NJ

●Marketing & Sales
メーカー
Job#12256/$50K-$60K/NY

●Sales Engineer
メーカー
Job#12242/$70K-$95K/NY

●Financial Planning Analyst
金融
Job#12241/$115K-$200K/NY

求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月～金　9:00 – 18:00
www.919usa.com

「サイパン玉砕が与えた日本への影響」

プリンストン日本語学校中3

鈴木　啓太

サイパンの戦いからから約80年、現在マリアナ諸島の離島で起きたこの戦いを知っている人はいるだろうか。そしてこの戦いがどれほど重要だったかは計り知れない。またこの「玉砕」の恐ろしさとは何だったのだろうか。

まずサイパンの戦いとは当時日本の委託統治領であったサイパン島に太平洋戦争中の1944年6月15日にアメリカ軍が来攻した出来事である。そのとき日本軍は31629人、アメリカ軍は127000人とアメリカ軍は日本軍の4倍の兵であった。このときほとんどの場合撤退して島を明け渡すのが通常だが日本軍は戦わなければいけない理由があった。それは当時の日本政府がサイパン島を「絶対国防圏」と定めていたからだ。

絶対国防圏とは太平洋戦争において、劣勢に立たされた大日本帝国が本土防衛上及び戦争継続のために必要不可欠である領土・地点を定め、防衛を命じた地点・地域である。つまり日本軍は島を命がけで守らなくてはいけなかった。そして日本軍がとった攻撃の方法が「玉砕」である。玉砕とは玉が美しく砕けるように、名誉や忠義を重んじて、いさぎよく死ぬことである。つまり兵隊は死を覚悟、または分かっていた上で戦っていたのだ。なぜこの戦法をしたかというと、当時の陸軍中将、斎藤義次がこの戦いを前述した兵力で持久戦では持たないと判断したからである。

結果、開戦から25日後、7月9日にアメリカ軍の大勝で閉幕した。この戦いで日本軍は約4万1000人、アメリカ軍は3126人が戦死。また数百人の日本の婦女子を含む民間人もが断崖から飛降り自殺した。しかし私はこの戦いの勝敗に注目するのではなく、サイパン島玉砕が与えた後の影響を着目してほしい。

アメリカ軍がサイパン島を占領して直後に取り掛かったのは航空基地の建設である。なぜこの島に飛行場だったかというと、日本本土からの距離が近く、本土に空襲を仕掛けるのに効率の良い立地だったからである。事実、あの東京大空襲を起こした飛行機、B・29もここから離陸しているのである。つまりこのサイパン島は日本本土を襲った空襲に間接的に影響しているということだ。

そして私が言いたいことはサイパンの戦いで「玉砕」という無謀な戦法を使わず持久戦で時間を稼いでいたら、日本敗戦、現在の日本の姿は変わっていたかもしれないということだ。サイパン島を簡単に占領されていなければ日本本土の爆撃を遅らせることが可能だったかもしれない。このようにサイパン島という小さな離島は大きな意味をもっていたのである。

（滞米2年）

「ごみ問題を減らして地球環境を守ろう」

中部テネシー日本語補習校小6

佐藤　穂花

夏休みに日本の学校に体験入学しました。その時、ボランティア活動で学校の周りのごみ拾いをした時に、ごみの量が多いことを感じました。落ちているごみは、やがて、海や森へとたどり着き、魚や貝、動物たちがエサと間違えて食べてしまい死んでしまう恐れがあります。

屋外はごみがたくさん落ちていることがあります。その原因の一つはポイ捨てです。ポイ捨てがどんなに地球環境に悪いということが理解されていないからだと思います。もう一つは、ごみの量が多すぎてごみ箱のごみがあふれているからだと考えられます。これらのことを解決するために、二つの提案をしたいと思います。

一つ目は、もし、屋外に出てごみが落ちていたら、拾ってごみ箱にいれてほしいです。この提案の理由は、ポイ捨てが、火災や交通事故の原因となったり、環境破壊や魚や貝、動物が死んでしまう、また、魚が成長できず小さくなってしまったり、産卵場所が確保できず魚の量が減ってしまうからです。具体的には、ポスターでみんなに知らせたり、自分がお手本となり、ごみ拾いをすることが大切だと思います。そのことで、他の人もポイ捨てをやめてくれたり、ごみを拾ってくれるかもしれません。そうすることでごみ問題が減ることにもつながると思います。

二つ目は、ごみを減らすことです。ごみを減らすために色々な行動をすることを提案します。この提案の理由は、地球上でごみ問題が深刻になっているからです。具体的には、ペーパータオルをハンカチに。ペットボトルを水筒に。書類は、紙の裏表を使用する。レジ袋はエコバックになどです。

また、リサイクルをすることも大切です。ごみが減ることで、ごみを燃やすときに発生する廃棄物によって及ぼされる環境や人体への悪えいきょうが減ります。そして地球温暖化の防止にもつながります。

このように、地球環境に悪えいきょうを与えているごみ問題は、ポイ捨てをやめたりごみの量を減らすことで環境や人体へのえいきょうを減らせることになると思います。

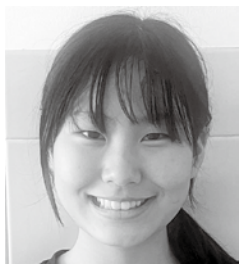
（滞米12年）

■児童生徒作文のページ■
（記載学年は応募時のものです）
ことばの泉
ANA

「笑顔で張り切っていこう」

ニュージャージー日本人学校中3

藤本　美空



私は「笑顔で張りきっていこう！」という言葉が大好きです。これは、私が小学6年生だったときに担任の先生がよく私達生徒に向けて言ってくださっていた言葉です。この言葉がNJ校にくる前の学校で人間関係の難しさに悩んでいた私を救ってくれました。

私がこの学校に来ることになった時は、初めての転校、しかもアメリカへの移住ということで初めは大きな不安がありました。けれど先生方も含め、初等部・中等部全校で遊んだり、嫌なことがあったら直接ぶつかり合い、話し合ったりして問題点をあやふやにしないなど、少人数であることを活かしているこのNJ校の良いところをたくさん見て、私の不安はすぐに無くなりました。

その時のクラスメイトは、互いを尊重し合い、かつ自分自身の個性もしっかりと出していく人達でした。担任の先生は、私達生徒の良いところも悪いところも受け止め、どんなことがあっても味方になってくれる先生だったので、私達も思いっきりのびのびと心もからだも成長することができました。この一年が極的に物事に取り組んだり、物事をポジティブに考えることのできる私はいなかったと断言できるほど、私にとってとても意味のある大切な一年でした。私をそんな風に変えてくれたクラスメイトや先生には言葉では言い表せないほど感謝しています。本当にこの学校に来てよかったと、心から思います。そんな一年をぎゅっとまとめたようなこの言葉は私にとってとても大切で、いつも私を支えてくれています。

私はアメリカに来て約3年になり、その先生も帰国され、この言葉とともに自分を助けてくれたクラスメイトも今では一人しか残っていません。けれども、私を変えてくれたあの一年はこの言葉と共にいつまでも私の中で宝物であり続けると思います。

（滞米3年）

「充実し思い出に残った運動会」

ニューヨーク日本人学校中1

林　瑞葵

私は今回4年ぶりの運動会に出られるのをとても楽しみにしていた。なぜなら渡米後3年間現地校に通っていて、そこでは運動会がなかったからだ。

日本の小学校3年生での運動会は多人数で、私は特に係などはやらず、先生や高学年の人が運動会を支えてくれていた。でも、今回は日本の小学校で頑張っていたお兄さんお姉さんのように、初めて表現実行委員や得点係などに挑戦した。

8・9年生と協力してダンスの曲を決めたり、ダンスのときに持つ物を決めたりした。学校でのダンスの練習だけでは本番できちんと踊れるか心配だったので、家でも曲を流しながら鏡の前で一生懸命ダンスの練習をした。このようにして迎えた運動会当日、表現がうまくいくかどうか直前まで緊張していた。

実際本番では中等部のみんなが心を一つにして、とてもきれいにダンスをすることができていたので、表現実行委員としてみんなと頑張って良かったなと思った。

誰かのために、自分から積極的に何かに取り組むことの大切さを学んだ運動会だった。

私は、4年間アメリカで生活して、この7月に日本に帰国する。積極的に取り組んで協力した運動会は、私にとって一生忘れられない宝物となった。

日本に帰っても、GJSで学んだことを生かして、中学校生活を精一杯楽しんでいきたい。（滞米4年）

日本を知り、世界に翔く―NJJS
初等部・中等部
ニュージャージー日本人学校

転入学随時受付中
お電話またはE-MAILにてご予約ください。
1. 文部科学省派遣教員による指導
2. 個にあった進路指導
3. ICT機器を活用した授業
4. 地域の小学校・中学校との交流
5. アメリカ人教員によるESL・英語活動・TTなど
Tel: (201) 405-0888 • Fax: (201) 405-1411 • Email: uketsuke@NewJerseyJapaneseSchool.org
www.NewJerseyJapaneseSchool.org

週刊NY生活　作文のページ「ことばの泉」応募規定

●小、中、高生＝テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください（随時募集）。ただし、未発表の作品に限ります。●文字数＝1000字（400字詰め原稿用紙なら2枚半）を目安に最長2000字まで。●住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、学年、保護者名を明記、写真を必ず添えて nyseikatsu.sakubun@gmail.com までお送りください。

主催：ニューヨーク生活プレス社　後援：全日本空輸株式会社

ニューヨークと日本をつなぐ情操教育
楽しく学べて実力のつく
ピアノ・バイオリン・チェロ
3〜4歳、5〜6歳、初級・中級・上級・編入生
Jimbo Music Studio ☎201-461-6502
フォートリー・ウェストチェスター・ポートワシントン

風の環少年少女合唱団
団員募集中
■4歳以上で歌うことが好きな人
■日本語での指導をある程度理解できること
【練習】月1〜2回（週末）+ZOOM
レッスンの見学&体験は大歓迎 ♪
お問い合わせ: kazenowabg@gmail.com

Lyceum Kennedy Japanese School
リセ・ケネディ日本人学校
幼児部体験保育　参加者募集!!
全日課程：10/12(木)・10/13(金)
土曜課程：10/7(土)・10/14(土)
2024-2025入学を検討している児童を対象とした体験保育です。実際のクラスに入って保育の一部を体験していただきます。
詳細および参加登録はウエブサイトから。
225 East 43rd Street New York, NY 10017 • (212)-681-7929

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル

アッパーイーストサイドに住む

アッパーイーストの閑静な住宅街、ゆったりとしたダイニングエリアのある大きな1ベッドルーム。リビング、ベッドルームともにたっぷりとしたサイズ。新しいウッドフロア、リノベーションした浴室・キッチン、ウォークインクローゼットを含む4つのクローゼットがあり収納力もある。

3階のバックに面しているので静か。24時間ドアマンのコープ、ルーフトップデッキ、バイクルームあり。残念ながらテナントにはペットは不可。

ロックフェラー大学病院、スローンケイタリング、コーネルメディカルセンターなどに近く、トレーダー・ジョーズや日本食料品店、ダウンタウン・アップタウン・ウエストサイド行きのバス停にも近い。地下鉄はQの72丁目、2番街（69丁目に入り口）、6番線地下鉄にも便利。11月1日以降入居可。手数料なし。

ただしコープなのでボードの審査に4週間ほどかかる。家賃は月額4200ドル。不動産手数料は無料。

問い合わせは、電話917・549・5157、Eメール miyuki3533@gmail.com 大島さん。

（写真提供・ユピア・プロパティーズ不動産）

美・ファイン研究所 ビューティートレンドの読みとり方

オンラインセミナーで解説

美・ファイン研究所（東京都渋谷区）は9月26日、オンライン・ビューティーセミナー「ビューティートレンドの読みとり方」を開催した。セミナーでは、山口童子さんによる「ビューティトレンドの読みとり方」と、内藤文子さんによる「ビューティトレンドの実践」が35分ずつ行われた。セミナーでは現代をセルフケアの時代と位置付け、自分を愛することの大切さ、自分らしい生き方、自分らしい生活の「セルフラブ（自己愛）」を重要視し、ストレスを解消するための時間として休息、休養、睡眠、運動、旅行、趣味、娯楽、ストレッチ、瞑想、音楽、アロマなどをあげ、自分らしい生き方をするための美容の観点から、スキンケアの必要性、メイクアップを覚えること、ヘアアレンジを楽しむことの大切さを紹介した。

外見の演出という面ではファッション、メイク、ヘアスタイルなど日本人の文化やコロナ後のマインドの変化を解説。コロナ後の節約の上位に、美容や衣料が上がってきていて、衣料品の消費額を抑えたいという統計を見せながら今後の消費動向にも言及した。

ビューティー関連では、スキンケアは冒険しない、小さいコスメを好む、プチプラを活用する、ニッチな化粧品に注目する。秋冬のファッショントレンドとして日本市場の注目アイテムはマスキュリン&ファミニン（テーラード・ジャケット、パンツスーツ、セットアップ、ワイドパンツなど）、ニューミニマリズム（ストレートドレス、透け感、ストレートスカート、ミニバッグ・ショルダーバッグ）が流行するとした。

トレンドテーマ①「マスキュリン&フェミニン」

日本市場4：ワイドパンツ

フェンディ(FENDI)　グッチ(GUCCI)

おうちの事なら何でも相談。リダックにしたらいいのに。

リログループ

REDAC リダック

充実の全米ネットワーク!
日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228　ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171　ニュージャージー 201-944-5700

ボストン　デトロイト　シカゴ　サンフランシスコ　サンマテオ　サンノゼ　ロサンゼルス　アーバイン　ハワイ

週刊NY生活　教育なんでも相談室

怒りを静めるアンガーマネージメント法（前編）

ニューヨーク日本人教育審議会
教育文化交流センター・教育相談室　教育相談員
クリニカルサイコロジスト　森真佐子相談員（Ph.D.）

Q　現地校5年の息子が最近イライラを爆発させて暴言を吐いたり、弟に手も出すことがあり心配しています。自分で気持ちを落ち着けられるよう、親としてどう指導していけばよいでしょうか。（NJ州、母）

A　子供も大人と同じように日常さまざまなストレスを経験します。特に現地校に通う日本の子供は常に言葉や文化の壁に直面しています。ストレスを感じることも多いでしょう。特に今は新学年が始まり、先生やクラスの生徒も変わり、学年が進み勉強も難しくなって何かとストレスが高まりやすい時期です。人はストレスが高い状態にいると、周りの出来事や人、また自分自身に対しても、否定的・悲観的に見たり考えたりしがちです。すると少しのことでもイライラしたり、怒りが爆発しやすくなります。学校生活にまたうまく順応してくためにも、子供が怒りやイライラをうまくマネージする術を身につけることが大切です。

今回は自分の怒りを静め、気持ちを落ち着かせるのに効果的なアンガーマネージメント法をご紹介します。まずは子供に、何か嫌なことがあり怒りの感情が起こるのは自然であることを伝えましょう。しかし怒りにまかせ人や自分を傷つけたり、やるべきことをしなかったり、人に迷惑をかけたりしてはいけないこと、それらは何の解決にもならないことを説明します。何かに対し怒りが沸き、よくない行動をしそうになった時に気持ちを静める方法は種々あります。以下に5つのステップをご紹介します。実際に子供が怒りを感じた場面を想像しながら親子でトライしてみて下さい。

①自分がしていることを止めその場を離れる（離れられない場合は目を閉じる）。怒りが起こった場に居続けるとますます怒りがエスカレートする。まずは怒りの原因となったことや人から離れるのが大切。別の部屋に行く、無理ならその部屋の隅へ行き壁を向く、あるいは目を閉じて体を他へ向けるなど。

②深呼吸を3回する。

深呼吸は副交感神経に働きかけ心拍数や血圧を下げたり、筋肉の緊張を和らげ体をリラックスさせる効果がある。心と体の状態は密接に関係しているので体がリラックスすれば気分も落ち着く。（1）ゆっくりと息がおなかの底まで届くようイメージをして大きく吸いこむ（いーち、にーい、と4つ数える程度）、（2）2つ数える間息を止める、（3）息をゆっくりと吐き切る（5つ数える程度、この時「大丈夫」、「リラックス」など心の中で落ち着ける言葉を唱えるとより効果的）。呼吸中は下腹が（胸ではなく）風船のように膨れたりしぼんだりしていることを意識して行う。

③手を開いて（パーにして）安全な場所へ置く（自分の膝、机の上など）。

④10から1までゆっくり数える（「じゅーう、きゅーう」と心の中で数える）。

大事なのは怒りの原因以外のことで頭を満たすこと。落ち着けるイメージ（癒される田舎の風景、ペットの可愛い姿など）を思い浮かべるのもよい。

⑤人や物にあたることなく自分の怒りを静める方法を考える。顔を洗う、冷たい水を飲む、好きな音楽を聞く・本を読む、心の中にあることを絵に描いたり文章にする、体を動かす、信頼できる人に気持ちを話す（家族に聞いてもらう、友達に電話する）など様々なことができます。子供が自分に合った方法を見つける手助けをしてあげましょう。

子供に亀のイメージを使って説明してみて下さい。亀は危険を感じたら甲羅にこもり身を守ります。固い甲羅は外部から自分を守ってくれます。人も同じように、目を閉じるだけで心の中に誰も入れない自分だけの安全な場所を確保できることを伝えてあげてください。その中では落ち着いた気持ちになれること、そうすれば適切に問題に対処できることを伝えましょう。最初は難しくても繰り返し練習すれば徐々に身について行きます。怒りをコントロールできたら褒め、少しずつできるよう導いてあげて下さい。次回は認知行動療法を用いた方法をご紹介します。

本欄への相談は

●NY日本人教育審議会
教育文化交流センター
Tel: 914-305-2411
Fax: 914-921-0393
info@jec-ny.org
●コメット
www.faminet.net/komet
jt22461007@yahoo.co.jp

ジャパンビレッジ　香錦書道教室開催

香錦書道教室がブルックリンのジャパンビレッジ（934 3rd Ave）で書道教室を開催するにあたり参加生徒を募集している。講師は学書院・正師範・九段のヒラドキー福島由紀さん。クラスは日英二か国語で指導し、金曜日と日曜日に5回開催する。金曜クラスは10月20日、27日、11月3日、10日、17日。時間は午後4時から5時まで、または午後5時30分から6時30分まで。日曜日クラスは10月22日、29日、11月5日、12月22日、19日。時間は午後1時から2時まで、または午後2時30分から3時30分までとなっている。対象は5歳以上でグループレッスン形式。授業料は5回で125ドル。書道具レンタルのオプションあり（クラス1回につき5ドル。半紙と墨汁は別料金で買い取りのみ）。申し込みはEメール kokinshodo@gmail.com まで。ウェブサイト www.kokinshodo.com

楽しい　週刊NY生活デジタル版　www.nyseikatsu.com

WINメディテーション無料体験会22日に開催

WINメディテーションは10月22日（日）午後9時から10時までメディテーション無料体験会をオンラインで開催する。今以上の最高のパフォーマンスを発揮したい！と考える人向けに心身不調を解決する脳神経メソッドを体験するもの。体験会に必要なもの・バスタオル2枚・飲料水（任意）・筆記用具（任意）

参加申し込みは https://mosh.jp/services/128447

SNS REALTY, INC
不動産のことなら安心しておまかせください。
お陰様で25周年
売買・賃貸・管理・投資用物件など、きめ細かいお手伝いをさせていただきます。
Tel: 212.685.7552
e-mail: nobu@snsrealty.com
www.snsrealty.com
エージェント募集！
ささもとまで

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY
マンハッタンへの通勤も便利！
ロングアイランドでの賃貸・売買
お気軽にご相談ください
生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com
Each office is independently owned and operated.

商業用／住宅の賃貸・売買・管理
Upia Properties LLC（ユピア）
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

ニューヨーク・ニュージャージーに来る方、来た方・・・
レンタルと販売　家具のコーシンへ
TEL: 718-520-0002
www.nykoshin.com

TSU-TECH
住宅設備の点検から
ウォシュレットの取り付け、
電気、水道の修理まで。
家の管理、困った時には
松田までご相談下さい。
携帯、テキスト
917-678-0297
NJ,NY,CT/郊外の住宅専門
Insured and Licensed Home Improvement Technical Service

レンタル家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

・免責事項・
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

SHŌEN REALTY INC
House for Rent: Rye, NY
$16,000/mo
5BR/3.1BTH
Direct waterfront
Private dock
Beautiful water view from most of rooms
荘園不動産　NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office：914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

STARTS スターツニューヨーク
ニューヨークで短期滞在サービスアパート&長期賃貸物件のことならお任せください！
ご契約まですべて日本語対応で安心
お気軽にお問い合わせください！
不動産お悩み無料相談室（予約制）
不動産に関することなんでもご相談ください
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで
世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。
STARTS NEW YORK REALTY
事業拡大のためエージェント&プロパティーマネージャー急募
1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiawase@startsnewyork.com

長期賃貸物件・短期アパート等、豊富な物件数
お部屋探しはエイブルにお任せください！
エイブル
ニューヨークの賃貸、売買、商業用物件探しをフルサポート。
お客様第一のサービスを心がけております。
株式会社エイブル
ニューヨーク支店
110 West 40th Street, Suite2000
New York, N Y10018
(Bet.Broadway&6 t hAvenue)
日本国内　800拠点　海外拠点
ニューヨーク｜ボストン｜ロンドン｜香港｜台湾｜高雄｜上海｜新上海｜深セン｜広州｜ハノイ｜マニラ｜天津｜北京｜シンガポール｜ソウル
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい
Tel: 212-391-5547
E-mail: ny@able-global.com
www.able-nw.com/newyork/
able_newyork

皆様に愛され続けて半世紀　古本不動産
古本不動産 会長兼社長 古本武司
FURUMOTO REALTY
業界のパイオニアとして古本はこれからも皆様に心のこもったサービスを提供いたします。
賃貸/売買/ニューヨークで起業される方、お気軽にご相談を！
マンハッタン本社：212-758-8118
ニュージャージー店：201-944-1075
ウエストチェスター店：914-472-8100
クィーンズ地区：212-758-8118　幅広く豊富なリストから理想の物件を！
furumoto.com

TRAVEL

今年も残り3か月！特別な時間を過ごしませんか？

2023ホリデー・年末年始おすすめ旅行先

今年も残すところ3か月。国内・海外旅行や日本への一時帰国を満喫された方も多いかと思いますが、秋～冬はハロウィーンやサンクスギビング、クリスマス、年末年始など、年に一度の大イベントが盛りだくさん！ホリデーシーズンは各観光地も大盛り上がりで、世界中から多くの観光客が訪れます。特に人気の旅行先は空きがすでに埋まり始めているので、この機会にホリデーの旅行計画を始めてみませんか？

(1)冬こそ行きたい！南国リゾート「カリブ海」

アメリカからも気軽に行けるビーチリゾート「カリブ海」。その中でも特にアメリカ在住の日本人の方にも人気なのが、「メキシコ・カンクン」。ビーチに近いホテルエリアには、家族向けからカップルに人気のラグジュアリーな大人専用ホテルまで多種多様なホテルが立ち並んでおり、旅行プランに合わせてホテルを選ぶことができます。また、カリブ海リゾートといえば「オールインクルーシブ」プラン。食事やアルコールはもちろん、アクティビティーなどの費用までコミコミの贅沢プランで、リゾート内ではお財布いらずで快適にお過ごしいただけます。

また、カンクンで外せない世界遺産や本場メキシコ料理、オプショナルツアーも充実しているので、滞在中は満喫できること間違いなしです。

カンクン以外にも、カリブ海にはバハマやアルーバ、ジャマイカ、セント・マーチン島、タークス・カイコス諸島、ドミニカ共和国、キュラソー、中米のコスタリカ、アメリカ領のプエルトリコなど、特色豊かなユニークな国々が集まっています。それぞれ魅力の異なるビーチリゾートを満喫することができ、ビーチ以外にも現地の歴史に触れることができるのも魅力の一つです。

(2)クリスマス・年末年始は特別な場所で特別な瞬間を！

ホリデーシーズンのイベントを思いっきり楽しみたい方におすすめなのが、世界屈指の広さを誇る「フロリダ ウォルト・ディズニー・ワールド・リゾート」。世界中にファンも多く、ハロウィーンやクリスマスのシーズンには特別な限定イベントが開催されることで有名です。特に年越しのイベントは一年の中でも盛り上がりが最高潮！また、ディズニー直営ホテルに宿泊すれば、滞在中は朝から夜までディズニー一色で過ごすこともできます。一年の締めくくりと新年の始まりをディズニー・ワールドで過ごす特別な瞬間、ご友人やご家族と一生の思い出を作ってみませんか？

(3)このシーズンしか見れない神秘の「オーロラ」

シーズン到来！毎年秋から春先までオーロラが見られるシーズンになります。実はアメリカ国内でも見ることができるのをご存じですか？北半球で最も明るいオーロラを見られることで有名な「アラスカ」は国内旅行として気軽に行くことができ、家族旅行はもちろんハネムーン旅行などにも人気を博しています。

また、アメリカから一番近いヨーロッパの国「アイスランド」もオーロラのメッカとして知られ、東海岸からは直行便で約5時間と、国内旅行と変わらない気軽さで訪れることができます。アラスカとアイスランドともに温泉地としても有名で、日本の温泉が恋しい方にも注目のスポットになっています。

また、お隣カナダの「イエローナイフ」もオーロラの地として有名で、冬だけでなく夏でもオーロラを見ることができます。

(4)豪華で贅沢なのに実は手頃な「クルーズ」

乗船中は毎日贅沢に過ごし、寝ている間に次の目的地へ。アメリカ発のクルーズツアーの多くは、普段は船上で過ごしながらカリブ海のリゾート地に立ち寄ります。ホテル並みの客室はもちろん、プールやショー、さまざまなアクティビティー、多種多様なレストランなど、海の上にいることを忘れてしまうような豪華な施設が備わっており、これらのほとんどはクルーズ代金に含まれています。途中立ち寄るカリブ海の島々では、一度船を降りて現地での絶景やショッピングを楽しむこともできます。

豪華なイメージのクルーズですが1泊100ドルほどから行けるものもあり、フロリダ以外にもニューヨークから各クルーズ会社の客船が出港しており、ニューヨーク近郊にお住まいの方はもちろん、他州からお越しの際や、日本からのご家族やご友人とのニューヨーク観光にプラスしてもご利用いただけます。

年に一度のホリデーシーズンのイベント、今年を逃すと次は一年後になってしまいます。この機会に冬の旅行計画を始めてみませんか？

旅行会社 アムネット バケーション/テーマパークデスク
https://amnet-usa.com/

栗原祐司のミュージアム・フリークのひとりごと 第467回

未来技術遺産

9月12日、2023年度国立科学博物館「重要科学技術史資料（愛称：未来技術遺産）」20件の登録証授与式が行われました。重要科学技術史資料への登録制度は、私が務めている国立科学博物館が「科学技術の発達史上重要な成果を示し、次世代に継承していく上で重要な意義を持つ科学技術史資料」及び「国民生活、経済、社会、文化の在り方に顕著な影響を与えた科学技術史資料」の保存と活用を図るため、2008年度から実施しています。今回（第16回）の登録により合計363件の登録となります。

今年度は、新たに世界初の屋外用カラー大型表示用光源管や国産初の露光・現像一体型の卓上複写機等、貴重な資料が数多く登録されましたが、ここでは私が特に興味深いと思った2点を紹介しましょう。

一つは、ツェッペリン飛行船骨組みの破片（株式会社ＵＡＣＪ所蔵）です。1916年ロンドン駐在の氏家機関中佐は、ドイツ開発のジュラルミンを使用したツェッペリン飛行船の破片を入手し、日本海軍を経由して住友伸銅所にもたらしました。調査を行った杉浦稠三は、分析結果をもとに翌年ジュラルミンの試作を開始し、2年後に開発に成功、「住友軽銀」と命名されました。これが日本の航空機用アルミニウム合金生産の端緒となり、その後世界最高強度となる超々ジュラルミンの開発及び実用化につながりました。箱裏には、超々ジュラルミン発明者の五十嵐勇による添書きがあります。今回は、同時に超々ジュラルミンをはじめとするアルミニウム合金開発に関する研究報告書や航空機用プロペラブレードの鍛造金型、海中から引き揚げられた零式艦上戦闘機（五二型）の一部も登録されました。

もう一つは、世界で初めて人工的に雪の結晶の製作に成功した研究室資料（北海道大学低温科学研究所）です。1936年に実験が行われた当時の研究室の掲示物である北海道帝国大学常時低温研究室規程施行細則や、二重ガラス管（復元）、ウサギの腹毛、雪の結晶のレプリカが登録されました。二重ガラス管は、北海道大学の内製で、文献等を基に寸法と形状が正確に再現され、1994年開設の中谷宇吉郎雪の科学館（石川県加賀市）の開館時の再現実験や撮影に用いられました。

ウサギの腹毛は、低温研での実験に用いられたもので、雪の結晶のレプリカは中谷宇吉郎自身が雪の結晶の形を樹脂で固定した標本です。いずれも、世界の雪・氷光学の原点として重要な資料だといえるでしょう。北海道大学低温科学研究所の跡地（現在の北海道大学総合博物館北側）には「人工雪誕生の地」の記念碑が建てられています。なお、国立科学博物館では9月12日から24日まで、日本館1階の中央ホールで未来技術遺産のパネル展示を行いました。来年度以降も楽しみです。（栗原祐司　国立科学博物館副館長）

車のあれこれ お任せください！
MEISEI AUTO
メイセイオート

◎ Auto一般 コンサルティング業務
☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
☆中古車の無料査定、引き取りサービス
☆車の登録及び車検代行サービス（NJ州のみ）
☆その他、いつでもご相談に応じます。
201-482-4921
516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605
営業時間 月 火 水 金 土 10:00am-4:00pm

年末年始・2024年春の
日本行き航空券
国内・海外旅行
お問い合わせはお早めに！
出張・団体旅行
ホテル・レンタカー
Wi-Fi/SIM・旅行保険
Japan Rail Pass
旅行のことならアムネットにお任せください
TRIP TO THE WORLD Amnet アムネット
1(800)929-2663
amnet-usa.com
★メルマガ・SNSで最新情報配信中！

連続テレビ小説 笠置シヅ子モデルに「ブギウギ」スタート

10月のテレビジャパン

連続テレビ小説「ブギウギ」（写真・NHK）

テレビジャパンは、アメリカ、カナダで日本のテレビ番組を24時間放送している唯一のチャンネル。日本と同時放送のNHKニュースをはじめ、最新ドラマや話題の映画、ドキュメンタリー、バラエティ、音楽番組、スポーツ、趣味・教養から、アニメや子ども番組まで、多彩な番組が楽しめる。

連続テレビ小説は「ブギウギ」がスタート。この秋話題の新ドラマも盛りだくさんで、人気バラエティやアニメも復活する。

新・連続テレビ小説「ブギウギ」のヒロインは趣里。笠置シヅ子さんをモデルに、戦後を明るく照らしたスター歌手の物語を描く。また、鈴木亮平主演、高校野球を通してさまざまな愛を描く「下剋上球児」、二宮和也 中谷美紀 大沢たかおがトリプル主演し、聖夜の1日を描く謎と奇跡と愛の物語「ONE DAY～聖夜のから騒ぎ～」、放送400回を突破した水谷豊主演の人気ドラマシリーズ「相棒 Season 22」、小池栄子主演、笑って泣けるネオ・ホームニューコメディ「コタツがない家」、「フィクサー」を題材に描く人気ドラシリーズ第3弾「フィクサー Season3」、女将軍が率いる「パラレルワールド」を描いた「大奥」のシーズン2がスタートするほか、連続テレビ小説「まんぷく」とプレミアムドラマ「一億円のさようなら」をアンコール放送する。バナナマンとサンドウィッチマンがMCの大人気バラエティ！「バナナサンド」と、アニメ「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」が復活する。映画は2作、ベストセラー小説

東京都立西高等学校
同窓会米国支部
同窓生
会員募集
nishi-doso-usa@hotmail.com

佐藤可英がNY展

TRANSBOUNDARY

境界を超える社会描く

作品　Upstream South 38x64

佐藤可英

マンハッタンのインウッド在住のアーティスト佐藤可英が個展「TRANSBOUNDARY」を10月30日までBuunni Coffee Inwood（ブロードウェイ4961番地）にて開催している。タイトルの「TRANSBOUNDARY」にはいろいろな意味でニューヨークは境界を超える社会である事と、一つの地球の中でお互いを尊重し合い繋がるという佐藤の希望が込められている。

開廊時間は月～土曜が午前8時から午後5時、日曜は午前9時から午後5時まで。レセプションを10月7日（土）午後2時半から4時半まで開催する。

佐藤可英　武蔵野美術大学を1993年に卒業後、日本、イタリアなどで個展、グループ展、公募展を中心に活動。2013年ニューヨークに拠点を移す。

ハンプトン国際映画祭

核実験と子供の歯への影響

伊東英朗監督映画8日に上映

「サイレント フォールアウト」

愛媛県松山市在住の映画監督、伊東英朗氏のドキュメンタリー映画「サイレントフォールアウト」が10月8日（日）午後1時45分からハンプトン国際映画祭で公式上映される。

1950年から60年にかけてネバダ州核実験場で計100回に及ぶ大気圏内核実験が行われた。その放射能汚染を実証しようと立ち上がったのは子供達の被曝を案ずる女性たちだった。

伊東監督は女性達が始めた子供の乳歯検査を中心に、4000ページを超える文書の調査と、米国での被爆者や研究者へのインタビューなど、9年に渡る独自取材を重ねて「見えない放射線降下物」を意味する「サイレントフォールアウト」を製作した。

本作は伊東監督が被曝をテーマに製作したドキュメンタリーシリーズ映画「放射線を浴びたX年後」第三弾に当たるもので、過去2作品は米国による太平洋核実験による被曝したマグロ漁船の被害を取り上げた。上映時間96分。詳細とチケットは下記リンク参照。

https://filmguide.hamptonsfilmfest.org/events/silentfalloutbabyteethspeak/

を大泉洋主演で映画化した「騙し絵の牙」と、「コンフィデンスマンJP」劇場版シリーズ第2弾「コンフィデンスマンJPプリンセス編」を放送する。詳細はウェブサイトhttps://tvjapan.net/参照。

NY植物園で展示会

生け花インターナショナルNY

10月12日に実演も

生け花インターナショナルNYは10月12日（木）午前11時から午後1時まで、ニューヨーク植物園（2900 Southern Blvd. Bronx）のロス・レクチャーホールにて生け花デモンストレーションと展示を行う。本イベントは植物園と生け花インターナショナルNYとのコラボレーション企画で、京都から池坊中央研修学院の野田学教授を招いて行われる。チケット39ドル（植物園メンバーは35ドル）は左記サイトより購入のこと。

https://ikebananaynyc.eventbrite.com

10人以上のグループ購入は info@ikebananay.org（Debbie Kopinski さん）まで。イベント詳細は www.ikebananay.org

問い合わせは yyz0516@gmail.com（Yiwei Zhang さん）まで。

楽しい
週刊NY生活デジタル版
www.nyseikatsu.com

星の島句会

てのひらに照葉いちまい詩のごとし　月野ぽぽな
解けそうで解けないパズル秋時雨　斉藤テリー
良きことを思へば差す日照紅葉　さくはらあや
日没の帰る家なき案山子かな　豊島キヌ
空席をひとりごとに秋の寄席　太田風子

hoshinoshima819@gmail.com

ヘリテージセンターでも3流派が共同開催で展示

生け花インターナショナルNYは9月29日から10月1日の3日間、コネチカット州のジェイ・ヘリテージ・センターで生け花展を開催した。これは同州フェアフィールド郡のジャパン・ソサエティーがジェイ・ヘリテージ・センターに22本の桜を寄贈したのを記念して開催されたもので、生け花インターナショナルNYメンバーの草月、池坊、小原の3流派が共同開催し、19作品を展示した。

梶木敏巳の人生風のままに

58

2度目の人生を楽しむ

「人生が2度あれば」と歌手井上陽水さんの歌詞があります。人生で失敗し挫折と後悔から又歩みだし新しくチャレンジするには人生の尺は短いです。戦後の日本は敗戦を糧に経済復興を成します。しかし近年の失われた30年間は所得も上がらず国際競争力が失われて日本は貧乏な国になりました。私も事業の成功と失敗を繰り返しあっという間に人生の晩年を迎えました。今に思えば親や妻子にもっとあしてやれば良かったのにと後悔の日々です。

ただし幸いに最近の日本では人生百歳の時代に突入と言います。企業定年が60歳ならば後が短くても人生は2度目のスタートがあります。問題は気力と体力ですね。それと後半の人生は何をなすべきか？日本には習い事の文化あります。ポップカルチャー、サブカルチャーで好きな事を手に職をつけて人生百年時代を副業にして稼ぎ楽しむしかありません。定年後にも子育て後にも自分自身の経済基盤を新たに持つ。その初期投資は必要です。そして日本の文化を世界へ輸出する。日本のアニメやコスプレは欧州では人気です。それに日本人の女性がとても人気があります。人気投票で世界1位で20歳くらい若く見えると良く聞きますが廻りに聞くと本当のようです。但し男子は人気が落ちるらしいですね。エスコートの習慣がありませんものね。新しい文化を世界へ発信する。それがソフト・パワー外交ですね。経済大国や軍事大国でなくても市民が進めるポップカルチャーでの文化大国。私は政治家でもなく著名な実業家でもありません。ただの個人事業主のフリーランスです。でも自分のオリジナルで芸術的に自分の人生を生きる。そう願ってます。

先日故郷の唐津に帰る前に国会議員会館で阿達雅志参議院議員にお会いしました。阿達議員は東大法学部卒～住友商事勤務～ニューヨーク大学法学ロー・スクール～ニューヨークで弁護士から参議院議員になられた優秀な逸材です。なのに柔和で優しく剣道五段でピアノも極められた才人。私が45年前に地方政治家の秘書の頃の政治家像とは全然に違います。現在は外交防衛委員長とのこと。国際外交を担って欲しいです。

そして1年振りに会った唐津市長の峰達郎さんは2017年に私が国連へと誘い唐津名所で日本三大松原の虹の松原の保護活動がSDGsの原点とのスピーチを共にしました。峰達郎市長は活力があります。地方はなかなか新しい事は決まりません。唐津は韓国や中国に位置的にも近くて名前も唐（中国）津（湊）は名前の通りでアジアと歴史的に深い繋がりがあります。敢えて私は唐突にパン・パシフィックの祭典Honoluluフェスティバルとの関係で雑談の中で姉妹都市の提案をします。それには民間の道の後に行政が動くことが大事です。しかし簡単には行きません。

ニューヨークの方に何の為に11回もカーネギーホールで無料招待のkaijiki showをやるの？と良く聞かれます。それは自分にとっても出演する皆さんにも価値ある事で自分の人生を潤すのだと思います。これからも2度目の人生を輝くのみです。これからもkaijiki showは続きます。

（かじき・としみ／花の街振興財団／IFA理事長）

THERAPEUTIC EXERCISES DO WONDERS FOR YOUR PAIN, AND INJURIES.

But sometimes you need the right tools for the job, that's where we come in!

- Stimulate tissue healing • Reduce muscle spasms
- Prevent formation of scar tissue • Retrain proper soft tissue function
- Reduce stress and anxiety • Increase joint flexibility
- Lower blood pressure • Release endorphins (the body's natural painkiller)

783 White Plains Rd.
Scarsdale · 914-874-5269

12 W. 32nd St., 2nd Floor
New York · 212-564-1181

APPLE PMR

Apple Pain Management & Rehab Clinic

WWW.APPLEPMR.COM · Mon-Fri 10am-7pm