

Member of THE OVERSEAS JAPANESE PRESS ASSOCIATION

SHUKAN
NEW YORK
SEIKATSU
Printed in U.S.A.

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

Japanese Weekly Newspaper (Free)

NY 生活プレス社 NO.913 (週刊) 2023 年 5 月 20 日土曜日

NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞 (フリー) © All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.

沿道の市民に手を振るクリスティ・ヤマグチさん



NYで盛大に開催 パジャパードン



花笠音頭でパレードを盛り上げる民舞座・花笠会の踊り。民舞座は今年結成 30 周年を迎える (写真・本紙三浦良一)

Global Logistics Provider
NIPPON EXPRESS
米国内発着小口
荷物サービス
リーズナブルな
価格設定
関係者全員がEメールで
現在の荷物の状態を
確認できて安心
日本通運のDoor to Doorサービスラインナップ
NEX International
NEX JetPak
NEX Sky-EX Saver
1-718-632-2600
日本語コールセンターもあります!
Web: www.nipponexpressusa.com

ニューヨークに感謝の気持ちの表明と、日本文化の紹介、そして日系社会の連帯を目的に13日、マンハッタンでジャパニーズ・パレード (大会名誉会長・森美樹夫・NY総領事・大使) が盛大に開催された。1丁目から67丁目まで日系9881団体約2500人が着物を着て、神輿で行進し、沿道を埋めた。ニューヨーク市民約5万人 (NYPD調べ) が大きな声援と拍手を送った。パレードのグランドマシヤルとして1992年の冬季五輪フィギュア女子金メダリストの日系米国人ア

アダムスNY市長 日系祭典に初登場



アダムス市長から感謝状を受ける魚返実行委員長 (左)

スリット、クリスティ・ヤマグチさんが先頭のオープニングから手を振った。また今年のパレードには、同目的で2007年開始のジャパニーズ・パレード (大会名誉会長・森美樹夫・NY総領事・大使) が盛大に開催された。1丁目から67丁目まで日系9881団体約2500人が着物を着て、神輿で行進し、沿道を埋めた。ニューヨーク市民約5万人 (NYPD調べ) が大きな声援と拍手を送った。パレードのグランドマシヤルとして1992年の冬季五輪フィギュア女子金メダリストの日系米国人ア

春の
キャンペーン
45分指圧マッサージ
+15分ストレッチ
通常価格185ドル
105ドル
土日キャンペーン
お二人様50分マッサージ
通常価格250ドル
149ドル
65歳以上の方
初回キャンペーン50分
通常価格130ドル
59ドル
医堂センター
スタッフは全員日本人

針治療
日本式針は、ほとんど
痛みがありません。
痛みの治療、
アレルギー疾患、
婦人科の痛み等。
5番街
49丁目
野崎夕子
女性鍼灸師
懇切丁寧
22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

the Y 東京・フロストバレーYMCAパートナーシップ
日本語でサマーキャンプ
まだ間に合う!
期間
①6月25日~7月7日
②7月9日~7月21日
③7月23日~8月4日
④8月6日~8月18日
*4Week / 1 Week キャンプもあります
お問合せ
(日本語でどうぞ)
上のQRコードからキャンプの詳細やお申込み方法、
オンライン説明会やオープンハウスのご案内などを
ご覧いただけます。↑
2000 Frost Valley Road, Claryville, NY 12725 Email: tokyo-info@frostvalley.org



ビンテージの バスが大集合

クラシックなNYを体験

NY交通博物館は6月10日、NY市の90年間の交通の歴史を象徴する「バス・フェスティバル」をブルックリン・ブリッジを眺めるエミリー・ウォレン・ロブリング・プラザで開催

する。会場には、1956年に
 エアコンを初めて導入した
 バス3100や、最も古い車
 両「ベッツィー」(31年)
 「ザ・ハネムーン・ナード」
 で主役のバス運転手役で俳優
 のジャッキー・グリソン
 が運転していた48年型の車
 両を含むビンテージ車両が
 並び、実際に乗車できるほ
 か、ポップアップ店での買
 い物、また現役のバス運転
 手と話すこともできる。午
 前10時〜午後4時、入場は
 無料。そのほかの詳細は
nytranshumuseum.org を
 参照する。



暖冬であっても春の訪れは気分を高揚させる。週末、イーストビレッジのトンブキンズスクエアパークには地元ニューヨークが集まりピクニックを楽しんでいた。「漸く春の装いで

満点だ。本日はH&Mのトップスだが、環境配慮から普段はなるべくファストファッションは避けている。また、アメリカらしい屈強なデニムが好みで、リーバイスもお気に入りブランドとするわ」。さまざまなブランドを気軽に試せる古着購入は、環境保護意識も相俟ってミレニアムやジェネレーションZ世代から高い支持を受けている。昨今のイナフレは、その傾向をより

W2NEXT
街角ファッション
動画DEチェック[®]

春の装いで外出楽しい

外に出れるようになったわね」と、取材に応じてくれた女性が着ていたのは、黒地に白いボーダーのH&Mクロップトップにヘルメイトラングのミニスカート、そしてお母さんのおさがりの黒いブーツ。ヘルメイト・ラングはベリシックデザインの新デニムラインが豊富だ、お古のブーツは履き慣らされていて履き心地は上々だ。

一方で、おしやれにスタイルینگしたい日はプリントが可愛いガーニーを着こなす。休日は大抵、ロウアー・マンハッタンかブルックリンでくつろぐ。友人関係が出来上がっているから居心地が良いし、進化を続ける街だから同じ場所に行っても常に新しい発見がある。「この後の予定？ 友達と石巻まで。フワフワ

一般化し、ニューヨークの週末スケジュールに欠かさないインタメとなり始めた。インタビュー最後の「We're gonna go East Village thriving! の一言が時代の流れを顕著に表している。

Mean Girls チーム／アパレル業界関係者によるファッション研究チーム)

 SCAN ME

<https://youtu.be/gi2MIbenU2M>

動画
インタビュー

JA Aで美術家展
今月20日まで開催中

第27回JANAニューヨークで活躍する日本人・日系美術家展が5月11日から20日(土)まで、JANAギャラリー(NY日系人会・西45丁目49番地5階)で開催されている。(後援・在NY日本国総領事館、週刊NY生活、よみタイム)。オープニングレセプションが11日午後開かれ、100人余りの来場者で賑わった。佐藤貢司会長の挨拶に続きニューヨーク日本総領事の森美樹夫大使が祝辞を述べた。

今回の参加アーティストは、服部夏子、廣瀬ジョージ、廣瀬公美、百田和子、市村しげの、河合敦子、久住真理子、三浦良一、宮本和子、森本洋充、森本和也、森戸泰光、永野みき、野田正明、大野廣子、岡田桂小野知美、作山峻治、佐々木健二郎、佐藤正明、澤野水纓、篠原空海アレックス、篠原乃り子、篠原有司男、竹田あけみ、渡辺啓子、ウインチェスターセツ子、依田順子、依田寿久、依田洋一朗。入場無料。開廊時間は月・金曜が午前10時から午後5時、土曜は午後3時まで。



参加予定校(50音順)

大学

- 青山学院大学 私総理寮奨
- 叡啓大学 国リ秋英入英学寮奨
- 桜美林大学 私リ秋英入寮奨
- 国際基督教大学 (ICU) 私理リ秋英入寮奨
- 駒澤大学 私総理
- 上智大学 私総理リ秋英入英学寮奨
- 創価大学 私総秋英学寮奨
- 中京大学 私総リ英入英学奨
- 筑波大学 国総理リ秋英入英学寮
- 津田塾大学 私理寮奨
- 東京国際大学 私秋英入英学寮奨
- 広島大学 国総理リ英入英学寮
- 山梨学院大学 国際リベラルアーツ学部
私リ秋英入英学寮奨
- 立教大学 私総リ秋英入英学寮奨
- 立命館アジア太平洋大学 (APU)
私秋英入英学寮奨
- 立命館大学 私総理リ秋英入英学寮奨

日本語学校

- フューチャーデザイン日本語学校
- 日秋賞**

国 国公立大学 **私** 私立大学 **総** 総合大学 **日** 日本語学校
理 理系専攻あり **リ** リベラルアーツ **秋** 秋入学あり
英入 英語入試あり **英学** 英語のみで終了できる学部(コース)あり
寮 学生寮あり **奨** 海外生向けの奨学金制度あり

主 催 **Lighthouse**
協 贊 週刊NY生活



Study in JAPAN
日本の大学 進学フェア
2023春オンライン

Japanese College Fair ONLINE 2023 Spring

「英語だけで入学できる」「アメリカ国内で入試が完結」「学費免除制度」「秋入学」など、海外生を積極的に受け入れる日本の大学が最新情報をお届けします。日本語力を付けたい皆さんのため、日本語学校も参加予定です。より深く知りたい学校は、その場で「個別相談」をお申し込みください。事前予約も可能です。

**白英両語での
プレゼン**

アメリカ時間 **2023年 5月23日(火)、24日(水)、25日(木)**

ライブ配信 9:00pm~11:30pm ※東海岸時間

◆個別相談：予約制（対応可能時間は学校ごとに異なります。）

各大学の紹介、フェアの詳細はこちらから→ www.japan-universities.com

事前登録制です。後日詳細をお送りいたします。お申し込みはこちら! ➡

<https://bit.ly/SHINGAKU23SPSN>





男子トイレの風景

ところでように、と注意するのだからと思つて、夫はふたりを眺めていた。
 ついに、鏡に映つたアジア系の男の顔に向かつて、黒人の男が声をかけた。
 Hey, don't worry. You're beautiful.
 なあ、心配することないぜ、あんた。十分、男前だ。
 黒人の男は半ば感心し、半ば冷やかすように、笑つ

シャツの襟を立てたかと思つと、ネクタイをわざわざほごいて締め直している。
 There you go. That's perfect. You're looking great.
 そつそつ、ばちちりだ。決まつてるぜ、あんた。
 アジア系の男は相変わらず無表情で、今度はしきりに肩やズボンの裾のゴミを払い落としている。

つたけれど、さすがにそれは叶わない。

このエッセイは、シリーズ第6弾『ニューヨークの魔法をさがして』に収録されています。

<https://www.amazon.co.jp/dp/4167717220>

かしたら、プロポーズでもするの。
蛇口の水で何度も手を濡らしては、びしっと七三に分けた髪をなでつけて、整えている。手を洗う人の迷惑を顧みず、仁王立ちで身繕いに夢中だ。周りの人はまったく視界に入っていない。皆、主役の邪魔をしないように、隣の蛇口を使って遠慮がちに手を洗っている。

「こんなことを言ったら失礼だけど、鏡の前の男は、とても『男前』には見えなかったんだよ。まして、ビューティフルとはなあ。
アジア系の男は表情ひとつ変えず、真面目な顔でこれに答える。まるで中学生が英語の教科書を音読するように、一語一語、区切つて、はっきりと発音する。

Yes, I am.

黒人の男はますますご機嫌で、鏡の前の男の身繕ひにいつまでも見入つてゐる。

こは自分も、隣で手を洗ひながら、ひと言、ほめ言葉をかけてみるか、と思つたけれど、ビュティフルを超える形容詞はさすがに思ひつかかなかつたよ。

控へ目なイメーじのアジア系男性も、ここまで自信に満ちあふれていれば、大

無限の鏡の間に新作

草間の水玉世界

日本人アーティスト、草間彌生氏の鮮やかな水玉模様の世界に没入する展覧会「I Spend Each Day Embracing Flowers（毎日花々を擁している）」が現在、チエルシーのギャラリー、デイビッド・ツヴィルナー（西19丁目）で開催されている。

同展は、西19丁目の519、525、533番地、域を4セクションに分け、2セクションは彫像、1セクションは絵画、そして最終エリアは代表的な作品シリーズの一つ「インフィニティ・ミラールーム（無限の鏡の間）」の新作となっている。彫像セクションは、1部屋は黄色地に黒いドット柄のパンプキンが空に向かって伸びている彫像、もうひとつの部屋では「原色とパステル色で水玉と格子状パターンを施した巨大な花々が、生きているかのような緑や青い幹で絡み合っている。絵画のセクションは「Every Day I Pray for Love（毎日愛について祈っている）」と題し、近年取り組んでいる絵画36作品で草間氏の創作の現在地を紹介する。そして無限の鏡の間は、小さな黄色い扉をかんで入ると、万華鏡のような鏡で覆われた空間が広がる。深い青、明るい黄色、止まれの赤、

静寂の緑、これらの原色のドットが天窓から差し込む自然の光でさらに鮮やかに反射する。

草間氏の同ギャラリーでの開催は今回で10周年を迎えた。草間氏は同展に向けて「私は、心の底からの歌、草間のマインドを毎日、毎日歌ってきた。さあ現代の若者たち、ユニバースの心の底からの歌と一緒に歌いましょう！」と伝えている。

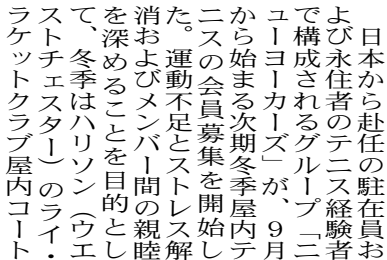
7月21日まで。入場無料。開廊時間は火曜・土曜の午前10時から午後6時まで。日・月曜休廊。詳細はウェブサイト <https://www.davidzwiner.com>

(写真・高田由起子)

テニス仲間を募集

New Yorkers

ウエストチェスターの屋内外コートで



(212)213-6069

連絡先 松本 豊和(Toyokazu Matsumoto)
toyokenshoa@gmail.com
松下 幸生(Yukio Matsushita)
mattsan1234@gmail.com

お問い合わせ Tel: **917-577-3969** または Email: househandyman.nyc@gmail.com 川田まで

Insured and Licensed Home

TEL: 718-520-0002
www.nykoshin.com

TSU-TECH

住宅設備の点検から
ウォシュレットの取り付け、
電気、水道の修理まで。
家の管理、困った時には
松田までご相談下さい。

携帯、テキスト

917-678-0297

NJ,NY,CT/郊外の住宅専門

Insured and Licensed Home
Improvement Technical Service



MEISEI AUTO

メイセイオート

車のあれこれ **お任せください!**





◎ **Auto一般 コンサルティング業務**

- ☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
- ☆中古車の無料査定、引き取りサービス
- ☆車の登録及び車検代行サービス(NJ州のみ)
- ☆その他、いつでもご相談に応じます。

201-482-4921 516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com
 135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605

営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm



坂本龍一さんVR公演

ハドソンヤードで6月7日から

ニューヨークに長く拠点
を置き、今年3月28日に71
歳で亡くなった坂本龍一さん
の複合現実（バーチャル
リアリティ…VR）コン
サート『KAGAMI（鏡）
』が、6月7日（水）から7
月2日（日）まで、ハドソ
ンヤードにある劇場ザ・シ
エッド（西30丁目54番
地）にて開催される。
坂本さんとVRコンテン
ツ制作スタジオ「ティン
・ドラム」のコラボで作られ
たKAGAMIは写真と現実
を融合させ、これまで
に経験したことのないVR
を表現する。観客はVRヘ
ッドセットを装着し（14歳
以下は不可）、バーチャル
な坂本がピアノで演奏する
様子や、音楽に合わせた立
体的なアートを鑑賞するも
の。演奏曲は坂本の代表作
品である「エナジーフロウ
」や「メリー・クリスマス・
ミスター・ロレンス」、「種
をまく人」など10曲。観客
は1時間のコンサート中、
自由に動くことができる。
入場料は一般38ドルか
ら、学生・シニア33ドルか
ら。最初の3日間のみ一律
28ドル。詳細はウェブサイ
ト <https://theshed.org> を
参照する。



坂本龍一さん NYの日々とバランス生活 日本クラブで対談講演会

本紙 2017 年 3 月 25 日号に掲載された坂本
さんと津山さんの対談

惜別

監督の言葉に耳を疑い七転八倒した坂本さん

2017年3月17日に日
本クラブで坂本龍一さんを
ゲストに迎えた対談形式の
トークイベントが開催され
た。ジャーナリストの津山
恵子さんが坂本さんの仕事
と日常を聞いている。本紙
の当時の紙面から先ごろ亡
くなった坂本氏へのオマージュ
の思いを込め、再掲載
する。

◇ ニューヨーク在住の音楽
家、坂本龍一さんの対談形
式の講演会が17日夕、日本
クラブで開催された。
坂本さんは音楽ユニット
ト、イエロー・マジックオ
ーケストラのメンバーとし
て活躍後、数々の映画音楽
を手掛け、作曲家としてアカ
デミー賞を受賞するなど、
世界的な評価を得ている。
講演会では、生い立ち、出
会い、音楽を含むさまざまな
活動やその思い出について
語った。

対談したジャーナリスト
の津山恵子さんが「坂本さ
んが手掛けた映画音楽は26
本の「ぼる」と話題を振る
と、印象深い思い出として、
アカデミー賞受賞作品『ラ
スト・エンペラー』で組ん
だベルナルド・ベルトリッ
チ監督から93年の映画『リ
トル・ブッダ』で「世界一
悲しい曲を作った欲しい」
と頼まれた時のエピソード
を面白おかしく披露した。
坂本さんが依頼に添って悲
しき満載の自信を持って
いくと、監督は「まだ悲し
さが足りない。世界中の人
が悲しみうちひしがれるよ
うな曲を作ってほしい」と
頼まれる。坂本さんは、自
宅の床に転がるほど悔しい
思いをしなが再び「世界
一悲しい曲」をこれでもか
と持つていく。それでも監
督は首を縦に振らない。3
度目の正直で曲を持つてい
くと監督は一言。「悲し

さる」。

「だって、あなた世界一
悲しい曲を作れといったじ
やないですか」と食い下
がると監督は「これには『希
望』が見えない」とボソリ
「え？」坂本さんは耳を疑
った。「希望？ちよつと待
つてください。希望なんて
言葉いまだ初めて聞きました
けど？」。最終的には監督
に納得してもらった曲を作
ることができたが、何十作
も映画音楽を手掛けて分か
ったことは「映画監督はみ
んなそういうところがある
ってことです。昨日言っ
たことと今日言うことが違
うなんてことはざらです。
ただ、自分はニューヨーク
の生活で『引き籠り』に近
い生活をしていて、家の中
で1日に20歩くらいしか歩
かないこともあるくらい。
家の前に美味しいレストラン
があるのだから家とそこを往
復だけみたい。ブルック
を超えていくようなこと
ない私が、そういう映画音
楽のような（社会の縮図の
ような）世界と接点を持つ
ことでバランスを保ってい
くようなところがある」な
どと語った。

また環境問題などにも発
言する坂本さんは「同じ水
でも美味しいからといって
遠く外国から運んでくるよ
うなコストのかかったもの
は、アプリでチェックして
なるべく選ばない、環境に
優しいものを選ぶような生
活を心掛けていく」などと
生活信条も披露した。

ベビーブーマー世代が高齢化 相続でさらに格差拡大か 大規模な富の移転は上位層に集中

米国ではベビーブー
マ世代の約7300万人
が60歳から80歳と高齢
になり、相続による大規模
な富の移転が始まってい
る。大多数の人が家や株
式などの財産をほとんど
残さない一方で、数十万
ドルから数十億ドルまで
多額の財産を子孫に残す
人々もいる。こうした
相続格差により貧富の差
がさらに広がるとい
予測されている。

米国の世帯資産総額
（インフレ調整後）は
1989年に約38兆
ドルだったが、2022
年までに3倍以上増加
し、140兆ドルに達し
た。2045年までに高
位資産を保有しており、下
位50%の世帯は全体のわ
ずか8%を占めるに過ぎ
ない。

この巨額の相続は金融
市場と住宅市場の価格上
昇がもたらした。ベビー
ブーマー世代が2030代
だつた40年前の1983
年以降、住宅は約500
%上昇、株式のS&P
500指数は約2800
%上昇している。これら
の数字はインフレ調整さ
れていないが、消費物
価はこの40年で約200
%の上昇に留まっている。

不動産と金融資産の価
格上昇の中にいたベビー
ブーマー世代だが、恩恵
を受けたのは家や株を買
うことができた裕福であ
る人々で、そのほとんど
を白人が占めている。世
帯資産は、最も裕福な上
位10%が全体の約30
分の2を相続することに
なる。上位1%が下位
90パーセントとほぼ同
じ資産を保有しており、下
位50%の世帯は全体のわ
ずか8%を占めるに過ぎ
ない。

地下鉄ホームレス殺害事件 被告を擁護する声上がる

地下鉄の車両内でホーム
レスの黒人男性、ジョーダ
ン・ニリーさん（30）さ
んの首を絞め死亡させた
として12日、元海兵隊員のダ
ニエル・ペニー被告（24）
が第2級過失致死容疑で訴
追された。ペニー容疑者は
保釈金10万ドルを払い保釈
された。

事件は5月1日午後2時
30分頃、ブロードウェイ・
ラファイエット駅に向かう地
下鉄F番線北行きの車両内
で起きた。大声で叫ぶなど
していたニリーさんをペ
ニー被告が床に押さえつ
け、2分55秒にわたり首を
絞め続けた。警察はペニ
ー被告に事情聴取したが、
身柄は拘束されなかった。
ニューヨーク検視局は3
日、ニリー氏の死因は首
への圧迫によるもので殺人
だと断定した（5月13日
付本紙既報）。

陪審員裁判で有罪とな
れば最長禁錮15年の量刑を言
い渡される可能性がある。
訴追を受け、保守系政治家
などから「正当防衛だった
など」としてペニー被告を擁
護する声が上がっている。
裁判費用を賄うクラウドフ
ファンディングが立ち上げら
れ、14日までに180万ド
ルを集めている。

「週刊NY生活」
No. 913
2023年5月20日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com

◇
Publisher Ryoichi Miura
President Shigeru Hisamatsu
Vice President Jun Nishimura

公共サービス連絡先

- 在NY日本国総領事館=(212)371-8222
- NY日本商工会議所=(212)246-8001
- 日本クラブ=(212)581-2223
- NY日系人会=(212)840-6942
- ジェットロ=(212)997-0400
- ジャパ・ソサエティー=(212)832-1155
- 日米ソーシャル・サービス(JAS-SI)=(212)442-1541
- 日米カウンセリングセンター=(212)720-4560
- 教育文化交流センター教育相談室=(914)305-2411
- ウーマンカインド=DV日本語ホットライン(888)888-7702
- アガバハウス=世界規模の駆け込み寺「日本語110番」: www.Jhlp.com

木曾・田中公認会計士事務所

日系企業・個人を対象に会計・税務に関する
きめ細かいサービスを提供しています。

- 会計・監査サービス
- 会社設立・経営等の相談
- 個人所得税の相談
- 税務サービス
- 会計ソフト導入・運用
- スモール・ビジネスサポート

Kiso & Tanaka, LLP
675 Third Avenue, Room 3008, New York, NY 10017
Phone: 212-972-4910 FAX: 212-867-7291
E-mail: kisotanaka@kisotanaka.com

Excellent Human Resource Solutions

www.919usa.com

貴社の人材採用に際して、経験豊かな採用アドバイザーが、
的確なヒューマンリソース・ソリューションを提供いたします。

人材紹介・人材派遣

QUICK USA, Inc. 全米で人材サービスを提供

New York Office 8 West 38th Street, Suite 802 New York, NY 10018 お問合せ: 212-692-0850 E-mail: quick@919usa.com	New York Los Angeles Dallas Chicago
---	--

プロボクシングの元WB級王者の吉田実代(35)が4月27日、タイムズスクエアのソニーホールでインディア・スミス(26)に判定勝ちし、米国初戦を飾った(本紙5月6日号既報)。その祝勝会が16日、マンハッ

吉田実代に祝勝会 米女子プロボクシング



応援ありがとう

ライオンズクラブ通信

ニューヨーク日系ライオンズクラブでは、地域社会や世界への貢献のためさまざまな活動をしています。

■ 日本人墓地墓参会&掃除ボランティア募集

毎年5月のメモリアルデーに行われる日本人墓地での墓参会に際し、墓地の清掃活動を実施。墓参会は毎年メモリアルデーに、ニューヨーク日系人会、ニューヨーク仏教会、日米合同教会が共同で開催。1912年に設けられた日本人墓地には多くのニューヨーク日本人社会の先人が眠っており、この行事は100年以上続いている。

5月28日(日) 清掃 9:30 am~
(集合9:00 amにエントランス)
5月29日(月)
メモリアルデー墓参会 11:00 am~
場所: 日本人墓地 Mt.Olivet Cemetery
6540Grand Ave. Maspeth NY 11378

問い合わせEメール: info@nyjalc.org

The New York
Japanese-American Lions Club
www.nyjalc.org

ン・ミッドタウンにある「変なホテル」内日本食レストラン五助で開かれた。ブルックリンにある名門ジム「デビル・エンターテインメント」と昨年契約を結んだが、渡米ビザの遅れで試合4日前に来米して2日間で体重を落とし、3日目に計量。4日目に試合という超過密スケジュールでの勝利だった。



勝利の直後リングで抱き合う吉田母娘(本紙撮影)



日の丸を振って行進するアダムスNY市長

ジャパンパレードに課題 補習校の児童生徒から見られず

人、日系人の子供たちは、授業があるため、見たくても見れなかったのだ。会場にいた日本人女性は一足早に、日曜日に開催してほしかった。昨年は土曜日の授業を早退させて、今年も同様だ。昨年は、今年も同様だ。昨年は、今年も同様だ。

コミュニティにおいてある一定の規模を占めている。日本ではできない経験を、海外における日本の位置づけを知る、つまり日本を相対的にみる力をつける。現地校において日本を考える機会を提供するといった教育的観点からも、今後の国際交流を担う子供たちに早くから、そのような経験を、これほどの規模で経験する機会が非常に貴重だと思われている。ジャパ

加えられる形にしてみれば、よりよいイベントになるのではないかと話す。パレードを主催するジャパネーシングの吉井久美子事務局長は「事務局のスタッフにも補習校に子供を通わせているママさんもいて、日曜開催も断然候補に入れている」と考えます。パレードは、そもそもNYPDからの許可が出ないという現実が5月13日だった。許可が出たのは5月13日だった。許可が出たのは5月13日だった。

施というところで、取締役会での承認が得られた。この件は、種々ある課題の一つだと思っていいます。色々な方の生の声をシェアして頂きありがとうございます。今後の参考にさせていただきます」と話している。

には約600人、ニューヨーク補習校には約400人、NY育英学園のサタデースクールに約500人、リセ・ケネディ日本人学校の土曜課程に約150人の児童生徒が在籍している。このほかにも土曜日に授業をしている日系の学校は多い。



アクションを披露したNARUTO ナルト

MAX JOB
Executive Search
Professional Recruitment

駐在員の配偶者の方のお仕事探しもお任せください。
留学生OPTの方も卒業前から、お気軽にご相談ください。
corporate@maxjob.com • Phone: 212-949-6660

www.maxjob.com

MAX Consulting Group, Inc. 1991年創立の人材紹介会社
420 Lexington Avenue Suite1660, NYC (グランドセントラル駅構内よりアクセス)

Facebook.com/sachiyoito.ito.338
Instagram: Dance_Japan_NYC

◆ 日本舞踊 ◆
ダンスジャパン メンバー大募集!

私達と一緒に公演で踊りませんか?
楽しく、優雅に 日舞、着物、伝統芸能

Sachiyo Ito & Company

伊藤さちよ舞踊団

FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC
フローレンス法律事務所

フローレンス
弁護士が
直接日本語で
相談します

■契約・会社法	■民事訴訟
■不動産法	■労働法
■知的財産	■保険金問題

電話: (212) 209-3962
ファックス: (212) 209-7101
e-mail: frostami@rostamilaw.com
Website: www.rostamilaw.com

リバーサイド健診センター

診療時間: 月~金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm

海外旅行保険、Medicare 可

◆ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック

◆ 健康診断 (検査終了後の同日コンサルテーション可)
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
www.myriverside.net

稲岡 竜雄 M.D.

原田 義也 DC

日本の介護事情

164



施設見学者との貴重な出会い

久しぶりに私、西村栄一の近況報告をしたいと思ひます。介護コンサルティング以外にも障害者グループホーム経営もしていることを何度か書かせていただけに、3月下旬から5月入居、職員面接、国保連請求、2号店リフォーム等、コンサル業務でも沖繩出張、山形出張、別法人の設立PJ等どれも本業が副業か狼狽するくらい多忙を極めていました。そんな中、コロナ陽性になったり、コロナ鬱(?)みたいなだるさを感じたり、「神様はどうしてこんなに試練をわたしに与え給うの...」と体にムチ打って動いてい

人の個人として扱われたい(個別化)」「②自由に感情表現したい(意図された感情表現)」「③共感して欲しい(統制された情緒関与)」「④価値ある人間として認められたい(受容)」⑤一方向的に非難されたくない(非審判的態度)」「⑥自分で選択し決定したい(自己決定)」を話しながら頭のなかでぐるぐる思考しながら、なんと笑顔で迎えてくれたのです。二人目は、つい今刑務所から出てきましたという方。「こういう経験がある」という方の経験談は聞いたことあるのですが、「さつき30分前に出てきた」という方に会うのは初めてでした。数か月、数年ぶりに見るシャバというのか、表裏のない一般人(つまり私)に会うのも久しぶりという、その目。キラついていましたね。対峙して感じたことは「今、私がここにあなたの前にいること」すら貴重な時間を奪っているのではないかと逆に罪悪感を感じました。つまり「今

新しい職場で半年経過し、優れた業務評価を貰ったNさんですが、望まれた転職先で上司との折り合いが悪くなり解雇された経験が数回あります。今度も時々の問題と緊張の続く日々を過ごしています。完璧であればクビにならないはずと信じていますが具体的な方法が見つかりません。不安と完璧主義

おだいに

ニューヨーク生活におけるメンタルヘルスケア (37)



Nさんの業務内容の一部は関係者に向けてのプレゼン。周りは分からないと言われた。ご自身は足の震えや声のわずらわしさなどバニックス前。医師から処方された抗不安剤も、望

頂きました。そして十分な睡眠や規則正しい食生活などを指導しました。その結果、Nさんの不安は少しずつ和らいでいます。不安傾向がある人は近未来のイベントに対して完璧な準備を試みますが、目の前にある日常生活は疎かになりがちです。カウンセラーは客観的に状況を把握し軌道修正のお手伝いをします。一度ご相談ください。(真壁弘子カウンセラー、ニューヨーク州公認臨床心理療法士、LCWCSAC保持)

不安と完璧主義

まいな反応を起こす危険性を考えるも服用できません。プレゼンの前日は緊張を抑圧する努力が逆作用して不安が掻き立てられ、当日、寝不足や食事を抜いたまま臨むことも少なくありません。Nさんには、プレゼンは常に成功している半年以上経っても上司との関係は良好という現状を確認して



J A A 春のヘルスフェア すぐ体感！ 30分で体が楽になる

NY日系ライオンズクラブ企画、第15回J A A春のヘルスフェア「ライオンズ大学・大人の教養シリーズ第6弾」の講演「すぐ体感！30分で、からだが楽になるストレッチ！」が現在オンラインで無料受講できる。福岡県でフィットネス・パーソナルトレーナーをしている原田大輔さんがストレッチ方法を紹介した。手を頭に乗せて、目を閉じる。やさしく頭をマッサージュする。頭をほぐすメリットは(1)頭痛改善(2)首・肩こり改善(3)よく眠れる(4)不安や緊張の緩和などの効果が得られること。やさしく、擦るだけで楽になる。次に耳を引っ張り回す。耳をほぐすメリットは(1)首、肩こり緩

ストレッチ方法 原田大輔さん指導

和(2)眼精疲労の改善(3)精神的リラクセスなど。次に、右手を腰に回し、右肩を下げる運動。そして手の平で胸の皮膚を下げる。空を見て、顎をあげる。次は頭を右に倒し、左斜め空をみるようにする。逆に頭を左に倒し、右斜め空をみる。続けて、両肩をすくめ、今度は後ろに手を回してリラクセス。次は足の運動。足先を内外、ワイパー運動。股関節痛の人は、毎日50回やってみる。足首を回す。反対回しも。脚を閉じて、膝をバタバタさせる。足先を遠くへ伸ばす。この時、踵を押し出すようにするのがコツ。次は膝を左右に揺らす運動。ふくらはぎは足の指先と手の指をグー

相続セミナー

6月1日オンラインで
日本に家族いる人対象

増えるアルファガル
アレギーNY発症
米大手放送会社CBSは9日、近年アルファガル(AlphaGal)アレギーの発症が増加していると報じた。これはダニの咬傷によって発症し、赤身肉や乳製品に対するアレギー反応が起るもので、2009年の24件の症例から現在では4万件ほどに上っている。多くの症例が特異的にロングアイランド、ウエスタンチェスター、ニュージーで起っているという。ヤージーで起っているという。このアレギーを発症しても鶏肉や魚等の食材はアレギー反応を起こさないため食べることができ、ハッケンサク大学、タマル・ワインバガー博士は「現時点での唯一の回避策は、アレギー反応を引き起こす食品を避けること」と語っている。

対米進出企業のSDGs戦略手帳

27

ボトル飲料水、水質規制がゆるく安全とは限らない。

ボトル飲料水、水質規制がゆるく安全とは限らない。国連シンクタンクが警鐘。ボトル飲料水への警告。カナダの国連シンクタンク・サステナブル水環境研究所の調査によると、ボトル飲料の水質基準は厳しく規制されておらず、ボトルのゴミ量は増加傾向だ。3月の報告書「世界のボトル飲料水産業：影響と傾向の評価」では、40か国の事例から「飲料水不足は深刻。安全な水を世界に供給する目標は遅延している。企業利益重視のボトル生産はゴミ量を増加させている」とマダーニ新所長が指摘した。毎年ゴミ量はトラック

United Nations University
Institute for Water, Environment and Health

Global Bottled Water Industry: A Review of Impacts and Trends

UNU INWEH

報告書英文:
https://inweh.unu.edu/wp-content/uploads/2023/03/UNU-BottledWater_Report_F.pdf
(SDGsライター/サステナビリティアドバイザー: 古市裕子)

水質の規制法令の強化が今まで以上に重要」と述べたこと。ボトル飲料水が安全とは限らない事実、これは消費者には見過ごせない。企業責任はどこに？ボトル生産企業の明確な「商品の説明責任と情報開示」が実施されておらず、サプライチェーンの実態が不透明、環境保全や人の健康を妨げている。この事実に関連する企業責任は大きい。報告書は「企業利益のみの追求が世界の不等等に

62万台消費拡大でプラゴミ廃棄量が減少するどころか増加。毎年のゴミ総重量は40トン。トラック62万5000台分に相当しニューヨークからタイまでの距離になる。リサイクル率は、2019年は生産ボトルの35%のみが再利用され、65%は埋め立てか不法投棄されている。2021年には6000億個のボトル生産(推計)のうち、35%の相当の2500万トンのみがPET(リサイクル指定)に換算されたが大半は沿岸に埋立て処分された。ボトル飲料は水質監督されていない。特記すべきはスマッティン前研究所長が「公共水道事業者は行政の監督下に置かれていたが、ボトル飲料企業にはさほど厳しく監督規制や精査が実行されていない」と指摘し、「細かい水質基準はボトル水には滅多に適用されず、検査頻度は低く検査項目も少ない。分析が実施されても結果が公開されることは珍しい」。

繋がるケースだ。人の健康と環境を守る飲料水を安定的に世界へ供給する必要性が急務である」と警鐘した。関連企業は、ボトル水質管理、ゴミ量ゼロ化のリサイクルを企業責任として自覚し、早急に対策を練るべきである。安全なボトル飲料水の世界への供給は、サステナブルな水ビジネスの再市場構築の機会になるだろう。



民舞座

Abrons Arts Center Playhouse Theater

民舞座結成30周年記念
特別公演6月17日、18日

日本各地に伝承される踊りを研究し「ニューヨークで日本の伝統的な民族舞踊を紹介する」民舞座「The Japanese Folk Dance Int.」を結成30周年を記念する行事「The Festival of Japan:」を開催される。



助六太鼓



なつみゆず

民舞座は1992年、舞踊家の鈴木百さんによって創立された。山形の花笠音頭をはじめ日本各地にある伝統芸能である「民舞」を米国で広めるため長年にわたりさまざまな公演活動を行ってきた。有名なメイシイズの感謝祭パレードやフロリダのデイズニールド大リーグのメッツ球場、そしてブルックリン植物園の桜祭りなど数々のイベントに出演、米国全国区テレビ局のABCやNBCの番組内でも踊りを披露した実績もある。

今回の記念公演では、民舞座のこれまでの集大成として多彩な民族舞踊を披露する他、日本から和太鼓集団の「助六太鼓」を招へいし共演する。青森県の津軽あいや節、岩手県北上市の滑田鬼剣舞なども演じる。また、津軽三味線奏者でシンガーソングライターのなつみゆずさんも特別ゲストとして登場する。

開演時間は17日が午後7時から、18日は午後2時から。入場料は前売り25ドル、当日30ドル、シニア20ドル、学生は15ドル。チケット・詳細は民舞座のウェブサイト <https://japanese-folkdance.org/> を参照する。問い合わせはEメール japanesefolkdance@smail.com まで。



アンディ・ウォーホル展
ブラント財団で開催中

ブラント財団による、これまでないアンディ・ウォーホル展「Thirty Are Better Than One」が7月31日（月）まで、ブラント財団（東6丁目421番地）にて開催されている。同展はウォーホル作品の最大のコレクターともいえるピーター・ブラント氏によって実現されたもの。ドローイング、シルクスクリーン、彫刻からポラロイドまで100点を超える展示品の中には、ブラント氏がウォーホル作品で初めて購入した「Red Elvis」（赤いエルビス）や、1962年にクレヨンと鉛筆で描かれたキャンベルのスूप缶の絵なども含まれている。また、無料で入場可能なギフトショップでは、ブラント財団とウォーホル財団のコラボレーションによって作られたTシャツやパーカー、ヨガマット等を購入することができる。

開廊時間は午前11時から午後6時まで。月・火曜は休廊。入場料は大人20ドル、シニア18ドル、学生15ドル、12歳以下は無料。詳細はウェブサイトで <https://www.brantfoundation.org/>

神聖な気持ちで心も体もキレイに!「ショップNY生活」から

週刊NY生活が運営するショッピングサイト「ショップNY生活」では、日本の伝統や「美」に関する商品をご紹介します。

UGENTA (右源太)

京都御所から北に12kmの位置にある鞍馬貴船町。鞍馬はレイキ発祥の地、貴船は水神の地として、悠久の時を刻んできました。

「右源太」社主の鳥居家は、16世紀から19世紀（江戸末期）まで貴船神社の社家として神職を務め、現在は同地で、料理旅館・飲食店などの経営と、化粧品・アロマ製品などの製造販売を行っています。11代300年以上にわたり、当地に根ざし営みを続けている企業です。

【KIFUNE COSMETICS】

京都大学開発のコラーゲン生成をサポートする新アミノ誘導体「ナールスゲン」と、貴船の満月水、日本の米・黒豆・緑茶・雪の下（薬草）などを配合した、アンチエイジングのための化粧品ブランドです。



【KURAMA REIKI】

鞍馬・貴船の植物から採取した精油と、満月の夜に汲んだ貴船の水を使用したアロマ製品を作る、フレグランスメゾンからお送りする、「浄化」「癒し」「元氣」「ひらめき」を促進する4種類のキャンドルです。



取り扱いブランドや商品はこれからも
増えていきます。ご期待ください!!

shopnyseikatsu.com

ローカル スクランブル Queens & LI



ロングアイランドに日本商品が揃う施設が完成
はなまるマーケットプレイス

ロングアイランドの「はなまるマーケット」(サヨセツト、ジェリコターンパイク)は、2019年9月に開店した日本食材店とラーメンや定食が食べられるフードコートや、今年2月に開店した日本のお酒、焼酎、ウイスキーが揃う「はなまる酒」に続いて、このほど、日本の日用品、コスメ、雑貨が揃う「はなまる雑貨」IIをオープン。ロングアイランドでは初となる、日本のもので揃う総合商業施設「はなまるマーケットプレイス」が完成した。



ホタテ貝コキールサンジャック

Hanamaru Japanese Marketplace

140 Jericho Turnpike
Syosset, NY 11791
Tel: 516-921-0600
<https://hanamarumart.us>
営業時間 日～金 9:30-19:00
土 9:30-20:00

中では地元ロングアイランドだけでなくNY市など全域に食料品を配達し、何とかコロナ禍を乗り切った。今年に入ってから、同ファームから運営を開始した、NY州で長く農業を続けている場所のひとつ。NY市内で最大の養蜂場があり、コネル大学が共同研究所として使用しており、一般の来場者への生熊系・都市環境教育を行っている。



coquille saint- Jacques

シェフ加藤の

NY流絶品一皿



材料(2人分)
ホタテ貝柱(4個/1人)
海老2尾、貝殻2枚、マッシュルーム大2個(細かく切る)エシャロット(まいた玉ねぎみじんぎり)白ワイン1/3カップ、生クリーム1/2カップ、レモン汁、塩、胡椒少々。バター大4さじ、ルー(溶かしバター大さじ1×小麦粉1、卵1、2個)

作り方
①テフロンフライパンにバターを少々入れ、中火で帆立と海老を入れ、軽く両面を色付けし、エシャロット、マッシュルームを加えて炒め、白ワインを加えて3分、帆立を取り出しておく。
②同じフライパンに出汁と生クリームを加えて4分、分煮込み(ルーを溶かし、バター1×小麦粉1)とろみをつける。同時に卵黄1個、レモン汁少々で味付けしバターを大1、2混ぜ込み(モンテ)一つのホタテ貝柱を4個ずつ入れ海老1尾入れソースを注いでオーブンで焼き色を着けて仕上げる。
ホタテ貝の香りが香ばしい。シンプルなお味で乾杯!

6月の満月 ストロベリームーン楽しむ クイーンズ農場博物館

クイーンズカウンティ・ファーム・ミュージアム(73-50 Little Neck Pkwy, Queens)は9月の全米酪農月間(National Dairy Month)と全米花粉月間(National Pollinator Month)にちなみ、6月の1か月間を「ミルク&ハニー月間」と称して酪農と蜂蜜を祝うさまざまなイベントが開催される。同ファームミュージアムは1697年から運営を開始した、NY州で長く農業を続けている場所のひとつ。NY市内で最大の養蜂場があり、コネル大学が共同研究所として使用しており、一般の来場者への生熊系・都市環境教育を行っている。

Japanese Tapas Lounge
bozu
296 Grand Street, Brooklyn, NY 11211
Tel: 718-384-7770
www.bozubrooklyn.com
Pick Up & Delivery Available in Brooklyn
Visit Our Website for Details



からは、ストロベリームーンと呼ばれる6月の満月が初夏の夜空に昇るのを眺めながら、ガイド付きファームツアー、採れたてイチゴやワインペアリングが楽しめる「Celebrate the Strawberry Moon」を開催。野菜や果物が実る美しい畑のなかで、同ファームの325年にわたる農業と再生農法についても学ぶ。参加費は40ドル(21歳以上のみ)。詳細は<https://www.queensfarm.org>

日本人の心だよ
有吉 ARIYOSHI JAPANESE RESTAURANT
41-13 Queens Blvd., Sunnyside, NY 11104 (Bet 41st & 42nd St)
Tel: 718-937-3288 www.ariyoshiny.com
旬の居酒屋メニューを豊富に用意しております

ニューヨーク補習授業校
令和5年2023年度生
生徒募集中
入園入学ご希望の方はお問い合わせください
W校(ウェストチェスター)/LI校(クイーンズ区)
www.jwsny.org Eメール: hoshuko@jwsny.org

L.I. WAVE
ヘアカット デジタルパーマ
男性\$45 女性\$55 \$190~
安心・安全、日本のカラー剤を使い始めました!
スタッフ全員が日本人のヘアサロンです。
Tel: 516-883-3046 営業時間: 10:00-18:30 月曜定休
18 Haven Ave Port Washington, NY 11050

Hanamaru Marketplace
はなまるマーケットプレイス
140 Jericho Turnpike, Syosset, NY 11791
はなまるマート HANAMARU MART
はなまる酒 HANAMARU SAKE
はなまる雑貨 HANAMARU ZAKKA
3店一括のオンライン注文、各エリアデリバリー対応。
1. はなまる雑貨にて全品10%オフ (5月中)
2. はなまるマート、酒、雑貨にて50ドル以上お買い上げの方に選べる雑貨ギフトプレゼント。
(6月中 商品なくなり次第終了)
詳しくはこちらから
<https://hanamarumart.us/>

レストラン 山口
YAMAGUCHI Japanese Restaurant
49 Main Street, Port Washington, NY 11050
Tel: (516) 883-3500 ポートワシントン駅 月曜定休

育英サタデースクール ポートワシントン校
サタデー部門 幼児部年中児から高等部2年生までを対象に、日本の学習指導要領に沿った保育と授業内容。アフタースクールプログラムのクラブ活動も充実。
平日アフター部門 小学生以上を対象とした特別国語教室、土曜国語クラス、作文教室、宿題教室、英検対策講座を実施。
サタデースクール場所: Carrie Palmer Weber Middle School (借用校)
事務所住所: 8 Maple Street #6, Port Washington, NY 11050
問い合わせ先: (516) 767- 3139 SatPW.nyikuei@gmail.com
JapaneseSchool.org

BOOKS

辛い気持ちになった。読後、何度も何度も深呼吸をして気分を落ち着かせた。なぜなら自分を重ねてしまふ共通点が多かったから。実際、そう感嘆を抱いていた人が多く、反響が大きい。ベストセラーになっているというネットニュース

の記事も読んだ。本作はノンフィクションである。2018年、母親を殺害し、遺体をバラバラにし、遺棄したという事件で31歳の女性が逮捕された。母親は娘に国立大学医学部への進学を強要し、娘は9年にわたって浪人生活



母からの呪縛をといた娘

齊藤 彩・著
講談社・刊

審では殺人を否認し、母親は自殺であると主張していたのが、二審で殺人を認めた。あまりないことなので、詳しく調べることにしたという。調べるうちに、著者もあかりさんと同じような経験を持ち悩んでいたことが判明する。それは過干渉の母親との関係性に苦しみ、あかりさんと同じように、周りの人に言うことができなかった。親との関係や教育をめぐる確執に一人で悩んでいる人は他にもいるのではないかと考えた。が執筆のモチベーションになり、獄中のあかりさんと交わした往復書簡をもとに本書を綴ったという。

二ユースでは母親を殺害し、バラバラにしたという猟奇的な部分のみがフォーカスされるが、母からの虐待や束縛から逃げようとしたあかりさんを探偵を雇い見つけ出したり、悍ましい体罰や娘の気をひくために自殺未遂を起こしたり、あかりさんの母親があまりにも酷い。母親自身の話も書かれていて、母親の話こそさるに一冊のノンフィクションになる人生であった。母親に捨てられ、米軍の軍医と再婚して渡米し、我が娘に殺されるという人生。母親自身があかりさんの祖母でも自分の母から愛されて、大切にされた。母が成し遂げようとしたから歪んだ束縛になったと思えた。母こそが愛を乞うひとだったのだ。

私も母との関係に悩む娘のひとりである。渡米した理由のひとつは親と離れて暮らしたかったからで帰国したのは親思いの娘だからではない。お願いした親族が、コロナに罹ってしまつたらと考えると実子である私が帰国することが迷惑を一冊だった。

かけない最善の方法だと思つたからだ。弱くなった母を見てかわいそうだと思つた。最初のうちは世話でできたが、段々要求が多くなつてくる。子供に叩かれたことや吐かれた言葉がフラッシュバックされて、私が優しくしないとダメな言い方になる。うかつな葛藤した。幸いにも担当のケアマネージャーが何でも話して大丈夫だと言ってくれる方だ。傾聴してくれて、実際の距離を保つことが介護する方にもされる方にも良いということも伝えてくれたので逃げたいと思つたのは普通の気持ちだ。と教えてくれたのは幸いだった。誰もが娘のあかりになつてしまつてもいい。しかし、ほとんどの人は悩みながらもそこを超えない。極端な結果になつた話を読むのは辛い。自分のことを考える機会が持てた一冊だった。

「週刊NY生活」が窓口を務める、日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」は、NYコミュニティを作り参加者を募集中です。このコミュニティは、「アクティブアダルトライフ」をテーマとし、日本への帰国を考えている方に役立つ情報を提供しています。次のような悩みをお持ちの方は、是非ご参加下さい。

◆無料NYコミュニティ会員の特典◆

- ・日本の情報などこれからの老後生活に有益な情報がメルマガで得られる
- ・オンラインのワークショップ等のセミナー案内が一般募集前に届く
- ・ワークショップに参加できなかった方は、セミナー動画の閲覧が可能
- ・お悩みに対して相談窓口が個別に対応
- ・ニューヨークでの現地情報
- ・オンラインでの健康コンサルティングの料金特別割引

有料・無料コミュニティ共にお問合せは、NY事務局窓口担当 久松 茂 (hisamatsu@nyseikatsu.com) まで。お申込みは、参加希望者のフルネーム (日本語表記・英語表記共に)、メールアドレス、電話番号を明記のうえ、有料・無料どちらのコミュニティにご参加希望かもお知らせください

◆有料NYコミュニティ会員の特典◆

- 無料会員の特典をパワーアップし、有料会員限定の特典をご提供します。
 - ・LINEグループのオンラインコミュニティ (有料会員の方向士が繋がる)
 - ・有料会員向けメルマガ (月1回の有料会員限定の日本帰国に関する有益情報)
 - ・事務局主催セミナーの先行案内と優先申込
 - ・有料会員限定イベント (今後一時帰国プランや住まい探しイベントなどを企画予定)
 - ・FURUSATO PROJECTサービスを特別価格にてご提案
 - ・少人数制イベントへの参加費は無料 (一般参加は2000円)
 - ・上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます
- <有料コミュニティ会費>
月1,650円 (税込)

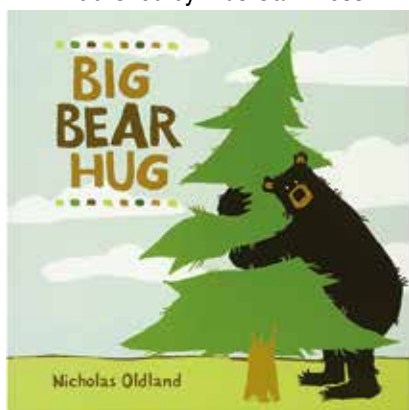
ハグくまさんは、森で出会ったのは誰でも抱きしめて (ハグして) しまします。小さな鳥やビーバー、そして大きなヘラジカさえも。なかでも大好きなのは木を抱きしめること。ある日、人間の男がやってきて、森でいちばん立派な木を切り倒そうと斧をふりあげたのです。それを見たハグくまさんがとった行動とは？

ハグくまさんは決して暴力的な手段に訴えず、「どんなに腹がたつても、相手を攻撃せずに解決できる方法

大切なものはハグをして守ろう

『Big Bear Hug』

Written by Nicholas Oldland
Published by Kids Can Press



■ 即買える新刊を紹介 ■



▲ クリックすると新刊購入サイトへ！

■挿絵の女 (有吉佐和子、河出書房新社)『紀ノ川』『華岡青洲の妻』『恍惚の人』『複合汚染』など数々の作品を発表し53歳という若さで逝去した作家・有吉佐和子の単行本未収録の短編を集めた本。戦争で記憶を失った絵描きと結婚した編集者は夫を人気の挿絵画家にしたが、いつも描かれる女は誰なのかで悩み精神を病んでいく表題作など6篇を収録。■稚児桜 能楽ものがたり (澤田 瞳子、角川文庫) 8つの能の名曲を下敷きにして描かれた短編集。表題作『稚児桜』のオリジナルは『花月』。貧しさゆえに親から売られた少年たちの物語。稚児という立場を受け入れて生きる少年と、その立場に馴染めず周囲からいじめをうける少年。ある日少年の元に自分を捨てた父親を名乗る男が会いに来る。■トッド人類史入門 西洋の没落 (エマニュエル・トッド、片山杜秀、佐藤優、文春新書) エマニュエル・トッドはフランスの歴史人口学者・家族人類学者。トッド理解の最良の入門書にして主著『我々はどこから来て、今どこにいるのか?』を読み解くためのガイドとして出版。トッドを支持する政治学者の片山杜秀と元外交官作家の佐藤優はト本書で日本の状況を説明する。■彼女が天使でなくなる日 (寺地はるな、ハルキ文庫) 九州北部にある人口300人ほどの星母島。子どもについての願い事なら何でも叶えてくれる母子岩が近年有名になった。1年前に戻ってきた千尋は託児所を併設した民宿を営む。子どもの悩みを抱え、母子岩のご利益を頼りやってくる宿泊客。そんな客に千尋は言うべきことを言う連作短編集。■よその島 (井上 荒野、中公文庫) 東京から「島」に移住した70代の夫婦と友人のミステリー小説家の男。3人は一軒家で暮らし始めた。妻が殺人者と知った時、穏やかな離島の日々がサスペンスになった。みんな秘密を抱えて現在と過去の話が交錯し不穏な空気が漂う。■忘却の整理学 (外山滋比古、ちくま文庫) 専門の英文学はもちろんのこと、思考、日本語論の分野でも活躍し2020年に96歳で亡くなった外山滋比古。1983年に刊行されて昨年も大学生が読む本1位になり、累計270万冊も売れているロングベストセラー『思考の整理学』の続編。固執しないために忘れる事の重要性を語る。(山河藍) ■書籍・資料協力: 紀伊國屋書店 NY 本店

日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」

NYコミュニティに参加して、楽しいアクティブアダルトライフを!

「週刊NY生活」が窓口を務める、日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」は、NYコミュニティを作り参加者を募集中です。このコミュニティは、「アクティブアダルトライフ」をテーマとし、日本への帰国を考えている方に役立つ情報を提供しています。次のような悩みをお持ちの方は、是非ご参加下さい。

◆無料NYコミュニティ会員の特典◆

- ・日本の情報などこれからの老後生活に有益な情報がメルマガで得られる
- ・オンラインのワークショップ等のセミナー案内が一般募集前に届く
- ・ワークショップに参加できなかった方は、セミナー動画の閲覧が可能
- ・お悩みに対して相談窓口が個別に対応
- ・ニューヨークでの現地情報
- ・オンラインでの健康コンサルティングの料金特別割引

有料・無料コミュニティ共にお問合せは、NY事務局窓口担当 久松 茂 (hisamatsu@nyseikatsu.com) まで。お申込みは、参加希望者のフルネーム (日本語表記・英語表記共に)、メールアドレス、電話番号を明記のうえ、有料・無料どちらのコミュニティにご参加希望かもお知らせください

◆有料NYコミュニティ会員の特典◆

- 無料会員の特典をパワーアップし、有料会員限定の特典をご提供します。
 - ・LINEグループのオンラインコミュニティ (有料会員の方向士が繋がる)
 - ・有料会員向けメルマガ (月1回の有料会員限定の日本帰国に関する有益情報)
 - ・事務局主催セミナーの先行案内と優先申込
 - ・有料会員限定イベント (今後一時帰国プランや住まい探しイベントなどを企画予定)
 - ・FURUSATO PROJECTサービスを特別価格にてご提案
 - ・少人数制イベントへの参加費は無料 (一般参加は2000円)
 - ・上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます
- <有料コミュニティ会費>
月1,650円 (税込)

Unlimitedクラス!
空手のコアクラスに加え、コンディショニング、ヨガ、メディテーションクラスも無料で受講可、クラスは毎日、早朝、昼、夜のクラス有り。子供のクラスは4歳から入門できます。家族割引有り。詳細はSEIDO.COMをご覧ください。



二代目 中村 彰

中村忠会長の誠道塾空手
人間空手始めませんか



力よりも技、技よりも心
「人間空手」



創立44年の世界誠道空手道で、本格的な日本伝統空手の型、組手、セルフディフェンスの技、そして武道の心を学び、心身の健康を向上しましょう。空手を始めるのに年齢は関係ありません。誠道空手はあなたのために空手道です。米国40支部、日本30支部を含め全世界120支部で誠道空手を学べます。

本部(マンハッタンチェルシー校): 252 West 30th St., NYC (7 Ave.と8 Ave.の間) Tel: 212-924-0511 Email: info@seido.com
浄心本山(ウエストチェスター校): 1 Parkway Plaza, Elmsford, NY 10523 (I-87S exit 1, or I-287W exit 2) Tel: 914-909-5000 Email: honzan@seido.com

無料体験
参加者募集!

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。



Photo:Paul B Goode

世界を舞台に活躍する踊り手目指す

千葉県内のバレエ学校で10年間の稽古を経て19歳だった2014年、ニューヨークのアルビン・エイリー・スクールに入学するため来米した。この後、米国最古のダンスカンパニー、マーサ・グラハム・ダンスカンパニーのセカンドカンパニー(Graham 2)で研修しながら教師の資格を取得。後に同ダンスカンパニーに所属し、一貫してダンサーとして活動し、バグリンダン

モダンダンサー 佐藤 碧さん

が訪日し、ウクライナの現状から閉ざされたバレエ団を支援する目的で開催され、1800人の客席が満席になった公演だった。キエフバレエを支援するという一つの目的があり、踊り手、観客、オーケストラ、スタッフ、この公演に携わった全ての人で支えられているというのを実感でき、世界で名の知れたダンサー同士で舞台を作り上げていくのは、貴重な経験となり大きな自信にもつながった。

「Martha Graham Dance Technique」(ダンス・スポートライツ社)のダンサーとして出演している。コロナ禍で多くのアーティストが職を失うなか踊りに関わる仕事を続けることができたのはラッキーだった。2022年7月には日本でトップのバレエダンサー、女優の草刈民代主催の「キエフバレエ支援のバレエ・ガラ・イン・トウキョウ」にマーサ・グラハム・ダンスカンパニーのダンサーとして招かれ出演した。この公演には世界で活躍するトップレベルの日本人ダンサー19人とキエフバレエのプリンシパルダンサー12人



山梨と宝石「日本の神々『天の岩戸』」1 37

戦前の日本にて天皇は「天照大神」の子孫で、「現人神」(人の姿で現れた神)であると学校で教えられていたが、現在においてそのことは神話であって科学的な事実とみなされていないという。そもそも日本の天皇は、初代神武天皇から第9代開化天皇までは実在性

る。その崇神天皇の側にあったというモモソヒメノミコト(百襲姫命)は神を憑依させる巫女的な女性として『日本書紀』に登場するが、『魏志倭人伝』にある「鬼道」をもちいて国の大事を占い、神託を告げる巫女(シヤーマン)であったとみられる。邪馬台国(やまとこく)域内説の有力候補地でもある、宮内庁により陵墓として管理されている奈良県桜井市の纏向(まきむく)遺跡内にある箸墓(はしほ)が、古墳(モモソヒメの墓に治定)は、古墳群でも盟主的な全長約280メートルの堂々たる姿で、

没年は3世紀中頃の247〜248年と推定されているのでほぼ一致することがわかった。このことから、箸墓古墳はモモソヒメノミコトとヒミコといわれる。なお、後に伊勢神宮に祀られたアマテラスも、それ以前は崇神天皇の居所に祀られていた。そのアマテラスにまつわるたくさんの神話のなかでも最も有名なものが「天の岩戸伝説」だ。岩戸に姿を隠したアマテラスを引きだすために八百万の神々が天の安河原に集まり会議をひらき、タカミムスビ(高御産巢日神)の子のオモイカネ(思兼神)が指揮をとることに



津延美衣 (ついでみい) II NY州立大学F.I.T卒業。米国学術会鑑定士。運命学・自然医学・アロマセラピー・食文化等の知識を生かし、健康で楽しく感動的な人生を描く「ブラッシャー・エッセイスト」兼「ユエリ・ソムリエール」美時間代表。ブログ: mijiikan.blogspot.com/

サンプル無料お試しキャンペーン

日本・アメリカで20年に渡り多くの方々に愛され、選りすぐった特殊成分とその浸透性に特化した高品質コスメプラウドコレクションのご紹介。まだコスメプラウドをお試し頂いていないアメリカにお住まいの方々に限り、**サンプル・カタログ一式を無料進呈いたします。(日本より郵送)**お気軽にお申込みください。

応募方法

- ・E-mailにて下記メールアドレスまで「サンプル希望」を明記。
- ・応募者氏名、送り先住所を明記。

COSME PROUD

コスメプラウドジャパン株式会社
東京都中央区銀座4-13-8
電話: 011-81-3-6228-4800 (from US)
E-mail: info@cosmeproud.co.jp
URL: www.cosmeproud.com

サンプルセット 全7種

美時門

津延美衣
MIJIKAN INC. mijiikan.blogspot.com

・免責事項・

本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。

We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

山縣歯科医院

日本歯科大学
NY大学歯学部

Ren Yamagata, D.D.S.

The Helmsley Bldg
230 Park Ave., Suite 525, NY, N.Y. 10169
212-867-1188 www.yamagatadental.net

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

JEFFREY M. AHN, M.D.

PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目

- アレルギー**
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
- 蓄膿症**
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術(Balloon sinuplasty)
- いびき・睡眠時無呼吸症**
ダビンチシステムによる
舌根・口蓋への手術
- 鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎**

コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医

ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可

マンハッタンオフィス
診療日: 月・水・金 電話予約: 平日9am~5pm
45 Park Ave. 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間)
▶ 日本語 Tel: 212-714-9117

フォートリーオフィス
診療日: 火・木・土 電話予約: 平日9am~5pm
1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く)
▶ 日本語 Tel: 201-461-4714

・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの**予約管理システムを完備**
・**COVID-19検査済みの医師とスタッフ**による完全安全診察を行っております

<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 www.ojfd.com

日本語で受診可能

アメリカでの歯科治療は 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) **Bo Chun, D.D.S.**
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 **Robert Limb, D.M.D.**
- 矯正歯科 **Hyun Park, D.M.D.**
- 神経(根管)治療 **Shiang Huang, D.M.D.**
- 歯周病専門医 **Robert Weber, D.D.S.**

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN	20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017 Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm	Tel: (212) 751-5648
HARRISON	47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm	Tel: (914) 698-3800

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



ニュージャージー日本人会
は7日、新緑香る青空の下で、ジョージワシントン橋のたもとに近いフォートリーのハドソン川沿いの公園、ロス・ドック・ピクニック・エリアで「こどもの日祭り」を開催した。当日は70家族(子供120人、大人125人)、スタッフ18人で大盛況となり、参加

こどもの日祭り

者は芝生でピクニックをしなが、BBQや、ホットドック、カレーライスなどのランチを楽しんだ。お楽しみ時間の真つ先に子供達を列を作ったのは「キャンディー」の船細工。ペガサスやピカチュウなどの人気キャラクターや動物が数分で作られる様子に、子供達は目をきらきら

らさせて喜んでいました。また、ヨーヨー釣りや、ロボット相撲も大人気だった。ダンスの時間には、日米の曲に合わせ自分たちで作ったシヤカシヤカを使ってリズムで踊り、保護者も熱心に撮影していた。その後に行われたせんべい喰い競争や綱引きでは子供達の一生懸命な姿に大人たちも大きな声援を送り、大盛り上がり的一天となった。

今回は参加希望者が多くなり募集を事前に締め切ったが、同会では今後も家族向けのイベントも企画していく予定。



春の大運動会

B J A F Aブルックリン

5年ぶり開催で大盛況

ブルックリン日系人家族会主催のコミュニティイベント「B J A F Aブルックリン春の大運動会」が6日、あるパブリックスクール9で開催された。雨天や新型コロナウイルスの影響により5年ぶりに実施された同イベントは、日本スタイルの運動会をブルックリンで開催するとあって同地区の日系人コミュニティから人気で、今年で通算11回目の開催。当日は晴天に恵まれ、清々しい五月晴れのなか、

0歳から18歳までの334人の児童が参加し、赤組と白組にわかれて日本式の運動会を大いに楽しんだ。午前中は0〜4歳までの乳幼児が対象で、恒例の泣き相撲やはいはい競争など、可愛い赤ちゃんや子供たちが集まった。幼稚園生から高校生までを対象とした午後の部では、徒競走や二人組競争、綱引き、玉入れ、リレーなど、運動会ならではの競技を楽しんだ。綱引きで3連敗して白組にリードを許した赤組が、最終競技のリレーを2連勝することで逆転優勝を飾る

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

というドラマも見られ、子供たちの元気な声が最後まで空に響き渡る思い出深い運動会となった。また、ブルックリン日本語学園(BNG)の初等部・中等部・高等部の児童による応援団が結成され、赤組白組の盛大な応援合戦も迫力があつた。同運動会の運営は、ブルックリン日本語学園やB J A F Aのコミュニティイベントで育った高校生達がボランティアとしてサポート。地域の子供から大人まで日系コミュニティ全体が一致団結し協力し合いながら開催した。

育英サタデー ポートワシントン校 種まき植え替え

育英サタデー・スクールポートワシントン校(ニュー・ヨーク州ポートワシントン／在籍数170人、藤田真祐子ディレクター)では、5月6日から2週にわた



り、小学部の生活科や理科の授業で種まき、苗の植え替えを行った。5月晴れの清々しい空の下、1年生は朝顔の種まき、2年生はトマトの苗の植え替え、3年生はひまわりの種まきなどに、それぞれのクラスで取り組んだ。子供たちは虫眼鏡を使ってさま

SAMURAI MAMA
Tavern・Udon Noodle
205 Grand St., Brooklyn, NY 11211
(地下鉄L Bedford駅徒歩5分)
Tel: 718-599-6161
Pick Up & Delivery Available in Brooklyn
Visit Our Website for Details
www.samuraimama.com

ニューヨーク育英学園

創立1979年
Independent Non Profit Organization

2023年度育英サマー ニュージャージーキャンパス

サマースクール	期間:前期...6月26日~7月14日 後期...7月17日~28日 対象:幼稚園年少児~小学6年生
キャンプ@Lake Greeley	期間:6月25日~7月9日 対象:小学1年生~中学3年生
野球教室	期間:前期...6月26日~7月14日 後期...7月17日~28日 対象:小学生
いろは日本語教室	期間:前期...6月26日~7月14日 後期...7月17日~28日 対象:小学生
英語語学サマースクール	期間:前期...6月26日~7月14日 後期...7月17日~28日 対象:小学生

ドア・ツー・ドアの スクールバス運行

申し込み受付中

8 West Bayview Avenue
Englewood Cliffs, NJ 07632
Phone: (201) 947-4832
www.JapaneseSchool.org
SummerCamp.nyikuei@gmail.com

Alto サマースクール 2023

募集中

6/28(水)~9/1(金)

- ・1週間ごとの申し込みOK
- ・染め物・陶芸など日本の伝統にチャレンジ!
- ・水泳教室や一泊二日の宿泊も!
- ・Alto日本語補習校のYoutubeチャンネルで活動配信!

Alto 日本語補習校
Alto Weekend School
Alto After School
グランドセントラルから徒歩3分

お申し込みはWebサイトから→
<https://alto-edu.com>
@alto.weekendschool

ニューヨークと日本をつなぐ情操教育

楽しく学べて実力のつく
ピアノ・バイオリン・チェロ
3~4歳、5~6歳、初級・中級・上級・編入生

Jimbo Music Studio ☎ 201-461-6502
フォートリー・ウェストチェスター・ポートワシントン

日本式「和」の保育 **Starchild デイケア**
スターチャイルド・デイケア

保育士・アシスタント募集中 時給&ピザ相談可

問い合わせ: daycare@starchildny.com
スターチャイルド デイケア イーストビルレジデンス
435 East 6th St. #1GF, Tel: 347-410-3565
www.starchildny.com

Starchild 寺子屋
めばえクラス:2~4歳児向け午前中の日本語保育
日本語クラス:4歳以上の個別、グループ日本語クラス
日本語で遊び考える力の養成

問い合わせ:terakoya@starchildny.com

士道館

NY Shidokan Kendo & Iaido Dojo

Our goal is not only to win shiai but to create people who respect courtesy the spirit of sincerity and contribute to society.

Shihan Shozo Kato 加藤彰三
Kendo 8th Dan / Iaido 7th Dan (AJKF)
info@shidogakuin.com • Tel:212-979-7988
www.kendo-ny.org



ニューヨーク育英学園全日制部門小学部（岡本徹学園長）とサタデースクール部門育英サタデースクールNJ校（半場綾子ディレクター）小学部、中学部合同の大運動会が13日、ニューヨークイングリッシュ・スタジアムを借り切って、4年ぶりに盛大に開催された。天候に恵まれたこの日、競技場には子ども達の手作りの大小300の旗が鮮やかに彩られ、一日中、子ども達の歓声と保護者の応援の音が響き渡っていた。運動会は午前9時30分開会。児童・生徒と保護者約700名が集い、開会宣言、優勝旗、準優勝旗返還に続き、日米国家独唱をサタデースクール代表、全日制児童代表がそれぞれ独唱した。その後、ラジオ体操

春の大運動会

NY育英学園

徒競走、親子二人三脚、玉入れをはじめ、大玉転がし、大綱引きや綱とり、応援合戦など熱い戦いが、昼食をはさんで約6時間にわたって繰り広げられた。上級生が下級生の手を引いて競技の手伝いをしたり、下級生が声をからして上級生を応援するなど、日ごろから学年の壁を越えた活動が続けている同学園ならではの光景が随所で見られた。

また、サタデースクールの高等部の生徒や卒業生・元在籍生徒がボランティアの一員として運営の一役をかねていた。卒業生の中には日本帰国を前に、応援に駆けつけた家族もあり、懐かしい再会の場ともなった。未就園児の子ども達の参加競技では、お父さんお母さんに手を引かれ競技（ス

イトキャンディー）に参加するあどけない姿に、温かい拍手が沸いていた。特に観客の目を引いていたのは親子二人三脚。この日のためにおそらく練習を積んだと思われる息のあった素晴らしい走りが多くみられ、思わず、「すごい」との声があちこちから聞かれた。そして締めくくりに、リレーは手に汗握る接戦の展開となり、ゴールテープ

を切るまで抜きつ抜かれつに展開となった。リレーは選ばれた選手だけでなく、全員参加が学園の伝統であり、小学部は1年生から6年生まで、中学部も1年生から3年生まで全員が次々とつないでいく姿を目にし、言葉にならぬ感動を呼んでいた。2023年度は白組が優勝。2019年以後の4年ぶりの雪辱を果たした。

先進の国際教育を推進する名古屋国際中学校・高等学校（名古屋市中区）は、オンラインで出願から受験まで実施可能な海外入試を実施している。今年度は第1回が10月7日（土）午前11時から、第2回が11月13日（月）午前9時から（ともに日本時間）で実施する。入学試験（4月入学）の対象は小学校6年生を参照する。

前回はプレゼンテーションの時にパワーポイントに説明文や長文を書いてはいけない、また、スクリーンに書いた紙や携帯を棒読みしてはいけない、というお話をいたしました。しかし、外国語でプレゼンテーションするというのは非常に困難であり、一体どうやって練習すれば良いのでしょうか。まず、内容に関して言うべき重要点が頭の中に入っていないと、入ったとしても文章でこれら全てを暗記するというのは、現実的に至難の技です。そこで準備の仕方としては、（1）最初に自分が言うべき文章のスクリーンを作っておく。（2）それを少しずつ3、4日かけて何度も何度も繰り返し、見ないでもある程度内容が説明できるようになるまで練習する。（3）次にスライドに書いてある要点やキーワード、あるいは出だしの言葉等をカードなどに書いて、Cue card を作成し、それらを見ただけで説明できるようにする。（4）実際のパワーポイントと共に時間を計って「Cue card」だけを見てリハーサルをする。（5）プレゼン時は念のため、そのカード＋説明をチラチラと見ながら話しても良いが、（6）出来るだけ聴衆の顔を見て、手でジェスチャーを加え、相手に話しかける、伝える、教える、という印象を与える。繰り返しますが、スクリプトや携帯などの文章をそのまま棒読みすることは絶対に避けましょう。

次にどうやって出だしか聴衆の興味を引き、彼ら内容を引き込むかについて考えます。ただ「私は〇〇の話をします。〇〇とは〇〇です。」で始めると、最初から面白くない印象を与えます。そこでまずプレゼンテーションのトピックを紹介する時に、時間が許す

屋上で昼食会

育英サタデーマンハッタン校

育英サタデースクールマンハッタン校（牧野佳代子ディレクター、生徒数124名）は6日、小学部全学年での春の昼食会を行った。青空の下、広々としたルーフトップに集まり、敷物をしいてそれぞれのお

弁当を用意した。6年生の代表が「いただきます！」と大きな声で昼食会開始の言葉を告げ、担任も子ども達と一緒に輪になって昼食をとった。ゆっくり昼食をとりながら友達と話が弾み、あつという間に平らげて遊びにのぼって友達同士で遊ぶ子、先生に質問したりクイズしたりする子ども、それぞれが春の楽しいひとときを過ごした。

6月10日（土）には、地下の大きな体育室にて運動会が実施される。運動会はオープンハウスとして一般見学を受け付け公開予定。NY育英学園はすべての部門で空きがあれば随時編入可能。見学・問い合わせはマンハッタン校事務局 Eメール SatNYkue@gmail.com まで。

また、子どもの学習状況をシステムが分析し、適した教材を提案するため、ジュニアと一緒に勉強しているように学習を進めることができる。先取り・振り返り学習も可能。開講前にNJの小中学生を対象として実施した実証実験では、8週間の学習で、算数と国語（ELA）のスコアが大幅に向上した。小学校の校長先生は「パンデミックによる学習損失を補うのに有効なツールだった、州統一テストの準備にも役立った」とコメントしている。詳細はウェブサイト <https://www.justsys.com>、<https://www.justsys.com> を参照する。

範囲で聴衆にブレインストーム（様々な考えを頭に巡らせて発想を促す）アクティビティや、少し個人的な質問などで始めます。例えば「外国語教育について」というトピックであれば、それに関連づけて「みなさんはどんな外国語を話しますか？」ではその外国語をどのように学習して、あるいはどんな経験をしたら一番身に付きましたか？」などといった質問を聴衆にぶつけて、いろいろな意見や経験談などを短くシェアしてもらいます。それによってこのトピックに興味を持ってもらい、また彼らもプレゼンテーションに参加している一員であること、そしてこのトピックが現実的に自分たちの身近なもの



デンバー日本語補習学校（横澤広美校長）では、放課後の時間を使って生花や書道の活動を行っている。生花は草月コロラド支部理事吉川征子さん、書道は保護者や高校生のボランティアが担当している。子どもたちは放課後が待ち遠しいようで、6時間目が終わると一目散に会場に集合し、熱心に活動に取り組んでいる。補習校では、このような活動を授業中に行うことが難しいが、放課後の時間を有効に使うことにより、多くの子どもたちが日本の伝統文化に触れる貴重な体験をしている。



株式会社ジャストシステム（東京都新宿区、代表取締役社長：関瀬恭太郎）は、ジャストシステム・アメリカ・リンクをカリフォルニア州に設立し、全米の小中学生を対象としたホームラーニングサービス「スマイルゼミ」を6月1日から開講する。

スマイルゼミは、同社が日本で10年以上提供してきたタブレット型通信教育で、米国の小学生（1、5年生）を対象とした家庭学習サービス。カリキュラムはCommon Core State Standards に準拠しており、一般見学を受け付け公開予定。NY育英学園はすべての部門で空きがあれば随時編入可能。見学・問い合わせはマンハッタン校事務局 Eメール SatNYkue@gmail.com まで。

また、子どもの学習状況をシステムが分析し、適した教材を提案するため、ジュニアと一緒に勉強しているように学習を進めることができる。先取り・振り返り学習も可能。開講前にNJの小中学生を対象として実施した実証実験では、8週間の学習で、算数と国語（ELA）のスコアが大幅に向上した。小学校の校長先生は「パンデミックによる学習損失を補うのに有効なツールだった、州統一テストの準備にも役立った」とコメントしている。詳細はウェブサイト <https://www.justsys.com>、<https://www.justsys.com> を参照する。

前回とはプレゼンテーションの時にパワーポイントに説明文や長文を書いてはいけない、また、スクリーンに書いた紙や携帯を棒読みしてはいけない、というお話をいたしました。しかし、外国語でプレゼンテーションするというのは非常に困難であり、一体どうやって練習すれば良いのでしょうか。まず、内容に関して言うべき重要点が頭の中に入っていないと、入ったとしても文章でこれら全てを暗記するというのは、現実的に至難の技です。そこで準備の仕方としては、（1）最初に自分が言うべき文章のスクリーンを作っておく。（2）それを少しずつ3、4日かけて何度も何度も繰り返し、見ないでもある程度内容が説明できるようになるまで練習する。（3）次にスライドに書いてある要点やキーワード、あるいは出だしの言葉等をカードなどに書いて、Cue card を作成し、それらを見ただけで説明できるようにする。（4）実際のパワーポイントと共に時間を計って「Cue card」だけを見てリハーサルをする。（5）プレゼン時は念のため、そのカード＋説明をチラチラと見ながら話しても良いが、（6）出来るだけ聴衆の顔を見て、手でジェスチャーを加え、相手に話しかける、伝える、教える、という印象を与える。繰り返しますが、スクリプトや携帯などの文章をそのまま棒読みすることは絶対に避けましょう。

アメリカの学校で成功するには？「AASPスキル」のまとめとスピーチ・プレゼンテーション (3)

コロンビア大学応用言語学教育博士 高橋純子

であると言う設定を実行するわけです。これで会場の雰囲気も和やかになり、最初から彼らに内容を引き込むことが可能となり、その後のディスカッションも活発なものとなります。このような小さな段階を取り入れることにより、トピックをより authentic（本当にある）身近なものにすることが出来ます。

もう一つよく米国人プレゼンターが使うもので、ユーモアを取り入れるという手法があります。これはトピックに関連づけた面白い話、ドラマチックな話や自分の失敗経験談からいきなり始めるなど、エッセイライティングでも俗にいう「Attention-getting」というオープニングです。これを使うのは文化的に少し高いテクニックが必要ですが、ちょっとした面白い話と笑いで聴衆がリラックスし、緊張がよい雰囲気と変わるの後のプレゼンテーションを進めやすくなりま

異文化コミュニケーション

週刊NY生活紙上コンクール

書の散歩道

●作品募集11年齢、国籍を問わず、住者の書道作品を広く募集します。●応募方法11作品現物を郵送（返却不可）、またはデジカメで撮影した画像を下記宛にEメールしてください。住所・氏名（英文表記も）・電話番号・学校名と学年を明記のこと●応募作品から毎月6点を選び第3週号にて発表●一年間の掲載作品から最優秀賞一点、優秀賞二点と特別賞一点を選出します（入賞者への副賞は後日お知らせします）。＊学校学年は作品応募時のものです。

■作品郵送先
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. Attn: SYUJI
71 W. 47th St. #1205 New York, NY 10036
■Eメール：nyseikatsu.syuji@gmail.com

NY育英学園水曜書写クラブ小4
河口ほなみ

挑戦

中三 古川華

サンアントニオ日本語補習校中3
古川華

創造

中一 吉井新菜

サンアントニオ日本語補習校中1
吉井新菜

端午被
恩榮

ニューヨーク州
前田 須美子

院京書道会
坂口 貴男

流るる雲れ

高一 村上 奈々香

NY小山書道教室高1
村上 奈々香

胡蝶

坂口 貴男

こどものくに幼稚園

♪夢をのせていま世界へ♪

45年の実績

252 Soundview Avenue
White Plains, NY 10606
E-mail: kk@kodomony.org

異文化に暮らす幼児の健全な発育に欠かせない母国語の重要性は、意外と知られていないのが現状です。本園は心、知、体そして社会性をバランス良く発達させるために理想的な保育環境を追求して45年の実績を誇ります。研究を重ねたプログラムと献身的な教師陣が、世界にはばたく日本人を育むお手伝いをします。子どもたちの目の輝きが違います。ぜひ一度ご見学下さい。

途中入園についてのお問い合わせ、また園見学ご希望の場合は園にご連絡ください。

資料請求先： Tel: 914-949-0067
Fax: 914-949-0247
URL: www.kodomony.org

香錦書道教室

オンラインクラス開講中

対象: 大人・子供5歳～(日本語・英語)
学書院認定の段級・師範資格取得も可能。
世界のどこからでも受講OK! 左利きでも師範になれる!
ヒラドキー 福島由紀
(雅号: 香錦、正師範 九段、NY市クイーンズ在住)
kokinshodo@gmail.com • www.kokinshodo.com
色紙作品、お品書き作成、イベント出張も承ります。

TSOROBAN SCHOOL

数からあんだんの世界へ!! (右脳計算)

NY NJ教室

4才から【日本語、英語可】

Tel: 914-472-1181
914-337-1993 (佐藤)
www.TheSorobanSchool.com

書道 Workshop / Performance
デザイン Logo
Custom Order Art

MasakoArt, Inc. 院京雅香
masako.inkyoo@gmail.com www.masako-inkyoo.com

週刊NY生活

Classified

クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

-----お申し込み・お支払い先-----

O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
New York, NY, 10018
TEL: 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail: nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

●その他

日本用モバイルWiFiレンタル
アメリカ携帯屋 (Bookoffより移転しました) では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。
モバイルWiFi: \$60+tax/30日 (高速インターネット20GB)
携帯電話: \$45+tax / 30日 (通話料別途\$1/分)
お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00~18:00
※月～金(定休日: 土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

●その他

新規・乗換 初期手数料無料!
アメリカのスマホプランH2O Wireless! 全プランで国際通話無制限! H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。
【選べる4種類のプラン!】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。既に他社でご契約されてい

●その他

る場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00~18:00
※月～金(定休日: 土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

APA

INTERNATIONAL
PLACEMENT
CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー
◆NY/NJ◆
～ 新卒歓迎～
銀行 Portfolio管理 \$110k-\$130k+
銀行 MBA 2023 Visa サボ可
銀行 Executive Assistant \$80k-95k
銀行 Credit Analyst \$80k-100k
銀行 Customer Service \$60k-80k
銀行 Sponsor Finance \$120k-180k+
銀行 IT Data Risk Associate \$70k-120k
銀行 Assistant-IT Department \$70k-75k
銀行 Jr. RM (融資営業) \$120k-150k+
銀行 CMS Sales \$75k - \$105k
銀行 アドミアシスタント \$60k-95k
銀行 グローバレカストディ \$60k-70k
銀行 リサーチアシスタント \$35/h (SF, CA)
金融 運用会社 RM \$200k
金融 Sales Assistant \$70k-90k
金融 バイリンガル秘書業務 \$70k-90k
金融 債券運用ミドルバック \$85k-100k
金融 アドミアシスタント \$35-50/時給
金融 企画 Associate \$110k-175k
金融 Regulatory & Control \$65k-85k
金融 不動産投資信託 RM \$60k-110k
IT Accountant Up to 70K
大手会計 Temp-to-Perm \$\$
長期派遣の 9-5 アドミ急募
★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要のアドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

QUICK USA, Inc.

QUICK USA, INC.
最新の求人
を随時更新しています!
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com
●Accountant
会計事務所
Job#HO1052/\$55K-\$65K/NY
●Global Mobility
商社
Job#TT5138/\$28/hr./NY
●Sales
旅行
Job#TT5136/\$18-\$20/hr./NY
●Reservation Agent
旅行
Job#TT5135/\$27-\$29/hr./NY
●Delivery Driver
商社
Job#TT5134/\$18/hr./NJ
●カスタマーサービス
商社
Job#TT5133/\$20/hr./NJ
●スタッフ (Part Time)
商社
Job#TT5132/\$17/hr./NJ
●オフィススタッフ
商社
Job#TT5131/\$20/hr./NJ
●オフィススタッフ
商社
Job#HO1051/\$18/hr./NJ
●Sales Engineer
メーカー
Job#TT5125/\$95K-\$100K/NY
●Reporting Assistant
金融
Job#HO1050/\$50K-\$53K/NY
求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月～金 9:00 - 18:00
www.919usa.com

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察する NY ライフスタイル



通勤に便利なレゴパークに暮らす

レゴパークは、マンハッタンへの通勤、生活にも便利なロケーションとして知られている。ビル型のアパートメントが多く、街路樹の緑もあり、安全で閑静な住宅街で、エルムハーストとフォレストヒルズの中間に位置している。近年レゴパーク周辺は都市型総合ショッピングモール、高層ラゲジュアリーレンタルビルができて、現在建設中が進んでいる21階建レンタルビル、32階建て商業・住宅複合ビル、ほかにも中型の新築住宅用ビルがいくつか建設中で、さらに街の発展が期待できるエリアになっている。

ここで紹介するのは2022年の新築コンドミニアムで、2ベッドルーム、2バス、約800平方フィートで価格が68万ドル台。年間管理費は約3000ドル。固定資産税も3000ドル以下で月の経費が抑えられたユニット。駐車場は購入の場合1台分6万5000ドル。場所は地下鉄E、M、Rの63丁目駅。レゴパークまで4ブロック。バスルーム、キッチン、モダンなグレーと白を基調に機能的で使いやすいレイアウトになっている。場所はクイーンズの目抜き通り、クイーンズブルバードの南側に位置し、反対側にはコストコ、IKEA、ダイソーやドイツのディスカウントスーパーマーケットチェーンのアルディも含む総合ショッピングモール、レゴセンターがある。周辺にはコンドミニアムとしては中間価格帯の物件が多く、広さ、生活の便利さの面でクイーンズでの住まい探しエリア候補の一つになっている。

問い合わせは電話917・923・4326、Eメール: hakutsu@kw.com 阿久津さん



クイーンズのレゴパークは、マンハッタンへの通勤、生活にも便利なロケーションとして知られている。ビル型のアパートメントが多く、街路樹の緑もあり、安全で閑静な住宅街で、エルムハーストとフォレストヒルズの中間に位置している。近年レゴパーク周辺は都市型総合ショッピングモール、高層ラゲジュアリーレンタルビルができて、現在建設中が進んでいる21階建レンタルビル、32階建て商業・住宅複合ビル、ほかにも中型の新築住宅用ビルがいくつか建設中で、さらに街の発展が期待できるエリアになっている。



ルーズベルトホテル

移民到着施設と避難所に

エリック・アダムスNY市長は13日夜、ミッドタウン東45丁目に位置するルーズベルト・ホテルを移民受け入れの核となる擁護希望者到着センターと避難所にするとして発表した。14日付ニューヨークポストによると、同ホテルはこれまで、およそ3年の間閉鎖していた。これは他の8つの人道緊急対応・救援センターに新たに加わるもので、到着センターが設置されるのは5区の中で初めて。法的、医療的、再接続的なサービスを提供するルーズベルト・ホテルと人道緊急対応・救援センターとも提供することになっており、すでに同市のケアを受けている移民でも活用できるようにしている。今週には子どもや家族向けに175部屋が確保され、最終的には約850部屋まで増える予定だ。さらに、他の施設へ移動するまでを待つ移民のための部屋が追加で100〜150部屋確保されるという。

今月11日、過去3年間コロナウイルスのパンデミックにより、米国南部国境で移民を受け入れないとしたタイトル42が終了となり、NY市内にも移民が続々とバスで送られてきている。アダムス市長によると、移民への避難所を最大限に提供し、NY市ではすでに140を超える緊急避難所、8つの人道救援センターと今回のルーズベルト・ホテルなどで6万5000人以上の移民を受け入れている。

これにアダムス市長は、バイデン大統領とキャシー・ホウクルNY州知事に對し、連邦政府や州の支援がなければ、限りなく流れ込んでくる新規の移民の受け入れは不可能であると、具体的な支援をあげ、国や州に助けを求めている。また移民の受け入れを学校の体育館に決定したアダムスNY市長に非難の声が集まっている。現在までに20の学校が移民を受け入れており、始めの6か所は全てブルックリン内の学校であった。これらは全て対象を、生徒やスタッフのいる校舎とは離れた建物としての体育館を所有する学校に限定しているようだが、一部の保護者やNY市学校安全連合からは怒りや、安全を懸念する声が上がっている。

(中村恵理 写真も)

REDAC
リダック
COMMERCIAL

大きすぎ、小さすぎ、
御社のオフィスの不満を解消します

リダック商業不動産にご相談ください

日系企業と米国の商慣習を熟知したプロによる商業不動産の仲介・コンサルティング

Relo Redac, Inc. | リダック商業不動産 ☎ 212-355-0011 ✉ commercial@redacinc.com





在米邦人の健康サポート

FLATキックオフに100人参加

氏によるファシリテートによるセミナー「シニアとが」が開催。長生きに「なる」がテーマ。参加者の姿が多く見られた。後半の質問コーナーでは、婦人科がんについての質問が女性参加者から多く寄せられていた。次に行われた、老年科専門の山田史医師

東京都立西高等学校
同窓会米国支部
同窓生
会員募集
nishi-doso-usa@hotmail.com

在米日系人の健康を広い範囲でサポートする団体「FLAT・ふらっと」のキックオフイベントが6日、NY日系人会館の会場とオンラインにて、ハイブリッド開催された。FLATは在米日本人／日系人が経験する日常的な医療問題を緩和を目指す、日本語を話す医療関係者と患者アドボケート、その他のスペシャリストが集まり、それぞれのスキルを分かち合い、心身の癒しや情報共有、教育の場を設けるなどのサポートを提供する団体で、プロデューサー代表の挨拶と団体紹介から開始した。まずは、特別支援の必要な子どもを持つ保護者や対象とした優しい社会づくり支援を担当する倉本美香氏と、プロデューサー代表による座談会「子育てや療育の悩み、何でも相談会」が開催された。特別支援の必要ない子どもの保護者や教育機関で働く人などが、それぞれ立場から意見を交わし合

キックオフイベントに参加した、FLATの代表メンバー6名。左から、鈴木幸雄医師、倉本美香氏、大久保涼井護士、プロデューサー代表、山田史医師、清水佐紀氏

と、前出の清水氏ファシリテートによるセミナー「認知症を防ぐ9つの方法」では、クイズ形式の質問も交えた講義で、来場の参加者が積極的に挙手をして、会場全体が盛り上がりつつあった。このキックオフイベントは、会場とオンライン合わせて100人以上が参加し、大盛況をおさめた。FLATの活動内容について詳細はウェブサイトwww.flat.jp.orgを参照。

3年前に母が二度は乗ってみたい」と言っていた、クイーンエリザベス号を予約しました。ところがコロナでクルーズそのものが中止になり、それでも85歳の母が元気でうちに帰る、という3年ぶりに復活したクイーンエリザベス号に乗ってきまし

レンタル家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

「クイーンエリザベスに乗ってきました」
大谷由里子：1963年、奈良県生まれ。吉本興業マネージャーを経て、人材活性プロジェクト「元氣セラピー」(KKRongセラピー)はじめて講師を務めた。読む本(中経出版)など多数。

と娘という組み合わせは多かった。母と息子、父と息子という組み合わせも多かった。年齢もさまざまで、車椅子の人や杖をついている人もおられました。一方で、女子一人旅も結構参加されていた。また、ニューヨークから来られたアメリカ人の夫婦は、80日以上クルーズを楽しんでおられました。ちなみには、この母は、乗る前は「これが最初で最後のクルーズの旅」と言っていた。ですが、旅の途中では「今度は誰と行こうかなあ」「次はどの船に乗ろうか」に変わってました。

Daniel Gale Sotheby's
マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買
お気軽にご相談ください
生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com

商業用/住宅の賃貸・売買・管理
ユピア
Upia Properties LLC
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

room style
new design experience
●住居の内装デザイン&装飾●
●住居のリノベーション&施工●
●住居のステージング&スタイリング●
●家具や備品購入の手伝い●
●無料コンサルテーション●
お客様が夢見るライフスタイルに寄り添ったご提案をいたします。
お問合せ: design@roomstyle.design (英語)
www.roomstyle.design

SHOEN REALTY INC
Condo for Sale: Eastchester, NY (Searsdale PO)
\$599,000
2BR/2BTH
Spacious 1293sqft
Garage Parking included
Very close to shopping
荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office : 914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

不動産のことなら安心して
おまかせください。お陰様で25周年
売買・賃貸・管理・投資用物件など、
きめ細かいお手伝いをさせていただきます。
Tel: 212.685.7552
e-mail: nobu@snsrealty.com
www.snsrealty.com
エージェント募集! ささもとまで

駐在向けサービス
-空港・ホテルお迎え
-短期から長期へのお引越し
学生向け
-格安アパート
-ルームシェア
賃貸・売買・オフィス・不動産投資
ニューヨーク・クイーンズ・ブルックリン
ニュージャージー
ウェストチェスター・グリニッチ
ロングアイランド

J.ONE不動産
短期物件
ご出張・ご赴任時・ご旅行等に最適!
ご相談・ご案内無料
日系取引先企業140社
NY本社: 212-661-1111
NJミッド支店: 201-313-1115
ウェストチェスター支店: 914-835-3333
www.jonefudosan.com
代表: 山田亜紀

STARTS
スターツニューヨーク
ニューヨークで
短期滞在サービスアパート&
長期賃貸物件のことなら
お任せください!
ご契約まですべて日本語対応で安心
お気軽にお問い合わせください!
不動産お悩み無料相談室(予約制) 不動産に関することなんでもご相談ください
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで
世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。
STARTS 事業拡大のためエージェント&プロパティーマネージャー急募
NEW YORK REALTY 1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiwase@startsnewyork.com

皆様に愛され続けて半世紀
古本不動産
FURUMOTO REALTY
TEL: 212-758-8118
furumoto.com
業界のパイオニアとして
古本はこれからも皆様に
心のこもったサービスを
提供いたします。
会長兼社長
古本武司
賃貸 / 売買 / 店舗・オフィスをお探しの方、お気軽にお電話を!
マンハッタン本社 212-758-8118
ニュージャージー店 201-944-1075
ウェストチェスター店 914-472-8100
クイーンズ地区 212-758-8118

TRAVEL



【特別公開（特別見学通路）から眺める夜の熊本城】【写真提供：熊本城総合事務所】



【植木温泉】【写真提供：熊本市観光ガイド】

その4 旬の果物・スイーツ
カ・メ・ロ・ン
格別！海外の方
日本に来て感
動するものが
1つに「日本
の果物」が挙
げられる。ア
メリカで生活
されている方
なら、現地の
スイカやメロ
ンは「日本の
物」とは別
物！と感じら
れる方も多
いだろう。熊

なかお目にかかることがで
きないため、熊本の日本酒
又は焼酎と一緒に是非わ
つていただきたい。
ビール党の方には「から
しレンコン」、特に揚げた
てがおススメである。レン
コンの穴に辛子味噌を詰
め、卵黄を混ぜた小麦粉の
衣をつけ、油で揚げたもの
であり、シャキシャキとし

●ご帰国観光のご案内コーナー

- 熊本城・特別公開・復興城主の情報：<https://castle.kumamoto-guide.jp/>
- 熊本の郷土料理の情報：<https://kumamoto-guide.jp/foods/>
- からしレンコンづくり体験の情報：<https://murakami-karashirenkon.jp/trial>
- 植木温泉の情報：<http://ueki-onsenkumiai.com/>
- 道の駅「すいかの里 植木」の情報：<https://suikanosato-ueki.com/>
- 「ONE PIECE 復興プロジェクト」の情報：<https://op-kumamoto.com/>
- くまモン出動スケジュールの情報：<https://kumamon-official.jp/>

アメリカで生活している
と、日本との生活の違いを
良くも悪くも感じ、ふとし
た場面では日本の生活に懐
かしさを感じることもある
と思う。日本への一時帰国
の旅は、地元への帰郷を通
じて、日本の良さを、ひい
てはアメリカの良さを、も
確認する機会であることも
に、まだ見ぬ日本の地を訪
れ、新たな日本の良さを再
発見する機会でもある。
そこでみなさまの一時帰
国の際の「日本のいいとこ
再発見」の訪問先として、
私の故郷である熊本を紹介
したい。熊本のいいところ全
てを伝えたいところではあ
るが、今回は1、2泊でも
満喫できるよう、熊本市内
で楽しめる5つのポイント
に絞ってお伝えする。

(2016年) 熊本地震に
より甚大な被害を受けた熊
本城。令和3年(2021
年)ようやく天守閣の復
旧が完了したものの、元の
姿に戻るまでには数十年か
かると言われていた。そこ
で、熊本市では震災による
被害状況、そしてその復旧
「城主手形」を受け取るこ
とができる。

日本のいいところ再発見

故郷自慢がおすすめする5つのポイント紹介 熊本編 市内で日本を満喫する

その2 熊本の食・馬刺し・からしレンコン・熊本ラーメン・酒

旅行の楽しみ方の1つは
「その地域の郷土料理を味
わうこと」。熊本はそのよ
うな旅行者の期待に応える
たくさんの郷土料理を持っ
ている。アメリカでは口に
することができないものも
多い。



【からしレンコン】【写真提供：熊本市観光ガイド】

その3 植木温泉・トロトロな肌触りのお湯は別名「美人の湯」

その1つが「馬刺し」で
ある。熊本城を築城した加
藤清正が食し始めたのが
「馬肉文化」の始まりと言
われている。新鮮な霜降り
馬刺しは肉質も柔らかく、
口の中で甘くとろける脂身
とあわせて最高の味わいで
ある。サシの入った新鮮な
馬刺しは他の地域ではな

た触感にツンと鼻に抜ける
辛み特徴である。かつて
の城下町としての街並みが
感じられる中央区新町にあ
る「村上からし蓮根」では
からしレンコンづくり体験
ができ、かつ、揚げたてが
味わえる。

その5 ポップカルチャー・くまモン・ワンピース

子ども連れでも楽しめる
のが熊本のいいところ。漫
画「ONE PIECE」を書いた
熊本市出身の漫画家・尾田
栄一郎氏が、熊本地震の際
に多大な支援を届けてくれ
たことからスタートした
「ONE PIECE 熊本復興プ
ロジェクト」。その象徴と
して、県内各地に麦わらの
一味の銅像が設置された。
主人公であるルフィ像は熊
本県庁に設置されている。
熊本での思い出の1枚をル
フィとその仲間たちと一緒
に撮ろう。

のスイカとメロンは海外の
方だけでなく、日本人でも
感動するほどの品質であ
る。植木温泉の近くにある道
の駅兼直売所「すいかの
里 植木」では是非熊本のス
イカとメロンをご賞味いた
だきたい。特にメロンの「肥
後グリーン」がおススメで
ある。

葛籠尾崎湖底遺跡資料館

日本は島国のため、数
多くの水中遺跡が存在す
ることが知られています
が、残念ながら諸外国に比
べるとその研究は十分に進
んでいないと言われている
状況にあります。昨年3月に文
化庁が発行した『水中遺跡
ハンドブック』によると、
2018年度に文化庁が地
方公共団体に対して実施し
たアンケート調査では、水
中遺跡を把握している地方
公共団体は194、把握し
ていない地方公共団体は
804で、その8割が把握
していないことが明らか
になりました。2016年の
時点で、周知の埋蔵文化財
包蔵地は約46万8000か
所であり、そのうち水中遺
跡は387か所しか水中文
化財保護は課題山積と言
えるでしょう。

さて、同ハンドブックに
は「保護の始まり」として、
1908年に長野県諏訪湖
の湖底から発見された曾根
遺跡と、1924年に琵琶
湖北岸 葛籠尾崎（つづら

おさき）の湖中から漁民に
よって発見された葛籠尾崎
湖底遺跡が紹介され、「日
本における水中遺跡の調
査・研究は、湖底遺跡から
開始されています」と述べら
れています。曾根遺跡出土
品の一部は諏訪市博物館に
収蔵・展示されており、葛
籠尾崎湖底遺跡出土品の多
くは、長浜市湖北町尾上公
民館内に葛籠尾崎湖底遺跡
資料館に収蔵・展示されて
います。

琵琶湖には多くの遺跡が
沈んでおり、湖底遺跡は約
90か所もあるとされていま

栗原祐司のミュージアム・フニークらぶ

第456回

葛籠尾崎湖底遺跡資料館

葛籠尾崎湖底遺跡の謎の
解明に本格的に取り組んだ
のは、尾上出身の考古学者
で、元京都教育大学長の小
江慶雄氏でした。葛籠尾崎
は、琵琶湖北湖に突き出し
た半島で、地形は険しく急
な斜面が湖底まで達してい
ます。その周辺には土砂を
運び堆積させることででき
る河川がなく、太古から地
形を変えていることがなかつ
たと考えられています。尾上
は、葛籠尾崎の対岸に位置
しますが、ここに資料館が
設置されたのは、まさに小
江氏の情熱によるものと考
えていいでしょう。既に絶
版となつていますが、講談
社現代新書から出版された
同氏の『琵琶湖底の謎』
(1975年)では、とて
もわかりやすく解説されて
います。

現在、立命館大学等に
よって無人潜水機(水中ロボ
ット)を利用した遺跡調査
も行われており、調査がさ
らに進展することを期待し
たいと思います。

文・栗原祐司 京都国立博
物館副館長

ミュージアム・フニークらぶ

第456回

パソコン+スピード修理 解決!!

何かおかしい...
でもわからない

- ！？突然起動しなくなった
- ！？何だか変だウイルスかも
- ！？エラー表記が出て動かない
- ！？変な音がする
- ！？シャットダウンする
- ！？インターネットに繋がらない

まずは、**お電話で**ご相談下さい
※高額の修理サービスです。相談・見積もり無料！！
Tel (212) 213-6069

日本語印刷と名入り販促品

のことなら、何でもお任せ下さい。

- 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユア、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
- T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷

HONDA GRAPHICS
www.honda-g.com
(201) 461-0700

ニューヨーク旅行の全てがそろそろ旅行会社10

「あつとニューヨーク」で検索！
あつとニューヨーク 検索

ニューヨーク旅行専門・現地のスペシャリスト
あつとニューヨーク
電話：(212) 489-9070
住所：939 8th Ave, Suite 504

印刷物、セールスプロモーション用品

のことなら何でもお問い合わせください

kkobo kkobo.com • kkobo@me.com



13日、午後1時からセントラル・パークで行われたジャパン・パレードには、日米交流のさらなる促進と日系コミュニティの強化を図りつつ、ニューヨークに感謝の意を表し、未来世代へと交友のバトンをつないでいくことを目的とし、今年も90を超える団体によるパレードや日本食を楽しむに多くの観客が集まった。当日は天候もよく、お神輿や和太鼓、武道などの披露

鼓舞のダイナミックな演奏(写真上)と慶応義塾NY学院(高等部)のチアリーダーたち(同右)



第2回ジャパン・パレード セントラルパークウエストで

PHOTO NEWS

ニューヨーカーの声 I ♥ JAPAN



ジャパン・パフォーミングアーツの阿波踊り

▶ Japan Fes とのコラボで食のテントが倍増、NY 市民が楽しんだ



歩く芸術家

露に、日本食やヨーヨー風船を片手に歩く人々がまるで日本の夏祭りのような雰囲気を醸し出していた。NYでITマネージャーとして働くアレックス・コロンさん(44)は、フェイスブックでジャパン・パレードについて知り、クリスティ・ヤマグチ氏を一目見ようと訪れていた。カレイライズ物や浴衣等の日本を文化的な衣装に感動したという。また、ベビシッターとして働くレティナ・シルバさん(28)は、「このイベントは、とても素晴らしい!と笑顔で語った。ドラえもんなど日本のアニメやすしに手巻き、麺などの



◀レティナ・シルバさん(写真右)



空手の型を披露する誠道塾

本紙取材班
ペン・中村恵理
写真・植山慎太郎
三浦良一

■日本食レストランキャンペーン「ジャパン・マンス」= 5/31 まで 日本の食文化、魅力をニューヨーカーに伝えるためのプロジェクト。また、参加レストランでの食事や日本食を楽しむ写真を「We love Japanese food」とハッシュタグ「#mayisjapanmonth」をつけて SNS に投稿すると、日本航空の協賛により NY から日本への往復航空券(ペア)チケットが当たる「ソーシャルメディア・ポスト・コンテスト」も実施中。
詳細は <https://www.japanfes.com/japanmonth>

CLASS/SEMINAR

■オンライン「日本の大学フェア 2023 春」= 5/23 ~ 25 グローバル化を推進する日本の大学によるイベント。英語での入試制度や海外生のための奨学金制度、カレッジからの編入学など入試に向けた最新情報を説明。日本への進学を考える学生とその保護者が対象。参加校は、青山学院大学、桜美林大学、国際基督教大学ほか。参加費無料。問い合わせは E メール seminar@us-lighthouse.com (中村さん)、申し込みは <https://bit.ly/SHINGAKU23SP> から。
■日本クラブ・JCCI 共催ウェビナー、アイビーリーグの入り方第3弾「王道の入り方とは?」= 5/26 19:00 作家・ジャーナリストの冷泉彰彦氏が、SAT 満

点やスポーツ万能の「優等生」は決して評価されないなか、「王道」についての方法論を解説。さらに「SAT はオプション」という新制度への対応など、最新動向についても説明する。参加費無料。
詳細は <https://www.nipponclub.org>

MUSIC

■ソプラノの青木麻菜美が出演する「カルミナ・ブрана」= 5/20 19:00 United Methodist Church on the Green in Morristown (50 South Park Place, Morristown NJ) 50 年の歴史ある合唱団、モリスコーラスソサイエティが公演する。カルフォルンの傑作に日本人ソプラノの青木麻菜美が出演する。19 世紀初めドイツの修道院で見つけられた詩歌集に音楽が施された世俗カンタータ。キッズコーラスはヤングピープルズコーラス・オブ・ニューヨークシティ。入場料: 大人 \$26、シニア \$21、学生 \$16
詳細は <https://www.morrischoralsociety.org/>

ART

■第27回「JAA ニューヨークで活躍する日本人・日系人美術家展」= 5/20 まで JAA ギャラリー (49 W 45th St. 5F) 参加アーティストは、服部夏子、廣瀬ジョージ、廣瀬公美、百田和子、市村しげの、河合敦子、久住真理子、三浦良一、宮本和子、

森本洋充、森本和也、森戸泰光、永野みき、野田正明ほか。入場無料。
■「テッド・クラハラ・抽象絵画 70 年の軌跡」= 5/25 まで日本ギャラリー (145 W 57th St. 7F) 97 歳の日系アメリカ人アーティスト、テッド・クラハラ氏の作品展。第2次世界大戦中はアイダホ州の強制収容所に送られ、18 歳になるとアメリカ軍に志願し、日系アメリカ人で構成される第442 連隊戦闘団にて戦地に赴いた経験を持つ。同展では2010 年から現在までの作品を中心に近作を紹介する。入場無料。日曜休。
詳細は <https://www.nipponclub.org/>

■明石竜太郎と服部真紀子の個展「Coming to Life: Vernal Expressions in Clay」= 6/16 まで Joan B Mirviss LTD (39 East 78th St. Suite 401) 同展が日本国外では初となる明石と服部のふたりの陶芸家が「自然」にインスピレーションを受けた生物の命の美しさを表現した繊細な作品を展示。入場無料。
詳細は <http://www.mirviss.com>
■個展「キョウヘイ・イヌカイ」= 6/25 まで Japan Society Gerely (333 E 47th St.) 日系アメリカ人アーティスト、キョウヘイ・イヌカイ (1913 ~ 85) の美術機関では初めてとなる個展。1960 年代後半から80 年代にかけて制作された100 点以上の作品と晩年の作品を展示。油彩の抽象画や遊び心のあるシルクスクリーンなど、さまざまな作品を紹介する。入

場料: 一般 \$12、学生・シニア \$10、JS 会員・16 歳以下は無料。
詳細は <http://www.japansociety.org>
■まつ毛サロン Jewell House "Yoshieyellash" (東 21 丁目 46 番地 3 階) は 23 日 (火) 午後 6 時から 8 時まで、Art Lives Here とアーティストのロバート・ファインバーグとのコラボ企画「Artist walkthrough of the exhibition Escape to Freedom」を開催する。同サロンでは3 か月に一度、サロン内ギャラリースペースにコラボレーターを迎えて作品展やワークショップを行っている。予約・詳細はウェブサイト <https://www.jewellhouse.nyc/> を参照。



EVENT GUIDE

EVENT

■9 番街国際フードフェス = 5/20 ~ 21 10:00 ~ 18:00 9th Ave (bet. 42nd to 57th St.) NY のベストストリートフェアに選ばれたフェスが3 年ぶりに開催。2 日間にわたリアルセンテン、ブラジル、中華、キューバ、フランスなど、カクテルからデザートまで世界各地の料理を提供するベンダーが出店する。
詳細は www.ninthavenuefoodfestival.com
■Fleet Week New York City = 5/24 ~ 30 1984 年以降 NY 市で行われている海兵隊の祭典。米海軍 (Navy & Marine) と沿岸警備隊の艦船が停泊し数千人の水兵・沿岸警備員が上陸。さまざまな軍事デモンストラーションやイベントが開催され、ピア 88 とスタテン島で USS WASP など戦艦の一般見学も行われる。
詳細は <http://militarynews.com/app/fleetweeknewyork/>

NARUTOが来米 ライブスペクタクル

パレートには、日本からのスペシャルゲストとして、ライブ・スペクタクル「NARUTO-ナルト」を迎えた。同作品はアニメを原作にした2015年3月初演の舞台化作品で、当日はうずまきナルト（中尾暢樹）、春野サクラ（伊藤優衣）、はたけカシ（君沢ユウキ）が登場した。メイ・スタンド前でフロートを降りたナルトは、レッドカ

勇氣とか、汗とか正義とか日本がすべて詰まっているところがウケているのだと思う」と答えた。またニュージーランドの日本人のパワーについてのはたけカシ役の君沢さんは「ここで見るですごいパワーですよ、皆さんの顔を見て安心しました。こんなに多くの日本人たちがいるのでびっくりしました」と感想を述べていた。

昨年以上の人出
日本の頑張る姿PR

うずまきナルトの中尾さんは「ニューヨークの皆さんが、ナルトのことをすっごく好きだなという気持ちで伝わってきたので、僕たちも熱くなってアクションもとても楽しくできました。本当に愛を感じました」と話し、世界中で人気の理由については「忍者とか、森大使はパレード後、次のように語った。「沿道のお客さんが去年にもまして多くなっているすごく嬉しい。これだけ多くの人たちに日本の文化、日本のもの、日本の人たちを見に来てもらえてとても幸せだ。パレードは、個人的には毎年とゆうよりしよっちゅうあつ

オープンカーから手を振る森大使



会場のメディア取材でポーズする「NARUTO-ナルト-」。左からはたけカカシ（君沢ユウキ）、うずまきナルト（中尾暢樹）、春野サクラ（伊藤優衣）



アメリカの子供たちに大人気のハローキティ

祭 日本

Thank you New York!

Thank you New York!
Japan Parade 2023



お神輿を担ぐNY 茨城県人会の皆さん

てもいいかと思うが、いろんな組織をどう組み立てるのか、資金をどう集めるのかといったことや皆さんに支えていただいて実現しているものなので、今後の在り方については虚心坦懐に考えたい。ニューヨークの人たちに日本文化をみてもらえただけでなく日本の方々にも日本がこれだけ頑張っているんだということを伝えていきたい。

ストリートフェアもこれだけ多くの人に来てもらえばすかで終わって、そこに止まる人、日本企業がのを作ってきて、ちにもベネフィндаよ、これだけ込んでいるんので、の良さに気づいて。ニューヨークンパレードをしこういった試み、力全土に広がり、人だけでなく日本人の励みになる、ば望外の喜びだ

たことは大変素晴らしいことだ。コロナ後の地方の国際交流の促進と活性化から、地方色を全面に出したフードを出し、東京、大阪、京都だけではなく日本の地方の魅力をもっと知りたい、認知度を高めたいという意味で地方をテーマにしたフードフェアにした。日本の存在感を高めるという意味では、具体的に日本心の配りや気配り、細やかさや丁寧な仕事は目立たない特徴なので、ともしれば、アメリカの人たちには、それが当たり前だと思われる。日本人というおとなしい人たちがいて、ああそうですかで終わってしまうので、そこに止まらず、日本人、日本企業がこういうものを作ってきて、あなたたちにもベネフィットがあるんだよ、これだけ社会に溶け込んでいるんだよと日本の良さに気づいてもらいたい。ニューヨークでジャバパンバレードをしたことで、こういった試みが、アメリカ全土に広がり、アメリカ人だけでなく日本人、日系人の励みになるようになれば望外の喜びだ」

実績33年の会計士

低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350

(State Fee込み)

Tax	Life
Estate	Retire

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP、401K)
- 個人税務、TAX ID取得


● 相続プラン
● 引退プラン
● 生命保険
● 法人・個人の税金申告

会計事務所 AA&TC, INC.

1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001

TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com

e-mail. newcorp@aantcinc.com (Email 相談無料)



ジェームス・ナム 会計士

韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所で業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開業。

HINOMARU
Limousine and Tours
New York, USA

日の丸
リムジンサービス

www.hinomaru-limo.com

空港送迎・観光・企業訪問
コーポレートアカウント
お問合せは
email: hinomaru@rcn.com






ドライバー募集

上記Eメールアドレスにご連絡ください。