

新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のニュースについてもNYの今が分かる日本語新聞 (フリー) ©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.



Global Logistics Provider NIPPON EXPRESS NEWLINKS™ 北米大陸トラックサービス 全米を網羅する圧倒的な機動力は、メキシコ、カナダにも接続可能。 XB3300 (MEXICO - U.S.A. - CANADA) 1-718-632-2600 Web: www.nipponexpressusa.com

THE PARADE STARTS ON 81ST STREET W 81 ST W 77 ST W 72 ST W 67 ST JAPAN STREET FAIR on 72nd St. GRANDSTAND on Central Park West bet. 70th & 71st St. PARADE ENDS ON 67th ST. 5月13日(土)午後1時、セントラルパークウエストの81丁目からジャパンプレードが67丁目まで行われる。日本からのスペシャリストとして、ライブ・スペクタクル「MARTO、ナルト」を迎えるほか、御神輿や和太鼓、民謡盆踊りなど日本をテーマにしたパレードを繰り広げる。グラ

テキサス州 国境制限切れNY行きバス大幅増へ テキサス州からバスでニューヨーク市に送られてくる中南米の移民が、国境制限が切れる5月11日以降は大幅に増加する見込みで、市当局が対応に迫られている。市移民局のマニエル・カストロ局長は毎日1000人以上が送られてくると述べている。メキシコと国境を接する

帰国がより便利に 入国手続き変更でワクチン接種証明 出国前の検査証明書の提出が不要に 新型コロナウイルス感染症に関して、世界保健機構(WHO)が全世界に発出している緊急事態レベルを解除したことを踏まえ、日本の入国手続きが変更された。外務省海外安全情報によると、日本時間4月29日以降、全ての日本人出国者のワクチン接種証明書、出国前検査証明書の提出が不要となった。それにより、デジタル庁による「MyJapan Web」での検疫手続き(ファストトラック)の提出も不要となる。一方、Visit Japan Web上では引き続き関税申告・免税購入、入国審査の入国手続きを利

ジャパンプレード13日 セントラルパークウエストで午後1時スタート

テキサス州のグレッグ・ポット知事はベネズエラなどから逃れてきた不法移民の受け入れは不可能だとし、昨年4月からニューヨーク市など移民に寛容な都市にバスで移送し始めた。連邦政府は昨年10月、ベネズエラからの亡命希望者は米国内に経済的支援者がいることを証明できないという制限をつけたため、ニューヨークに送られてくる移民が減少、ここ数か月は移送バスは停止していた。しかしポット知事は5月11日、この移民制限が5月11日に切れるのを前にニュー

本紙「週刊NY生活」は、日本、国立国会図書館(東京都千代田区永田町1丁目)に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

ニューヨーク、ロサンゼルス、シカゴ、デンバー、ワシントンDCへの移送バスを再開すると発表。ニューヨーク市には3日朝、41人を乗せた再開後の移送バスが到着した。午後には別の約50人を乗せたバスが到着した。4月末時点で、亡命希望者のうち約5万9400人がホームレスや被災者などを収容するシェルター(避難所)に、約3万6800人が市が運営する施設に滞在している。現時点では移民保護に対する連邦および州からの援助はなく、市の財政を脅かしている状態だ。保護するための費用は推定数十億ドルに達する可能性があるという。アダムス・ニューヨーク市長は亡命希望者が迅速に労働許可証を得られるように連邦政府の介入を強く求めている。

野菜だしの奥深い味わい レストラン日本特製「ビーガン会席」 創業1963年 日本 155 East 52nd Street, NYC (Bet. Lex. & 3rd Avenue) Tel: 212-688-5941 www.restaurantnippon.com

NYで日本人のために開発*仕事でネイティブに通じる 英語発音&リスニング 無料体験会 @Zoom 5月12日(金)9:00pm 講師 モリヤマハルカ NYで20年間 発音教室を主宰 「ニューヨーク発 最強英語発音メソッド」著者 詳細・お申し込みは今すぐこちら

Little Green Apples, 2022, Mixed media, 12" x 12"



ニューヨークを拠点に活動するアーティスト藤原未佳子の初の個展となる「May We Are - 和」が25日(木)から金融街のインターナショナルセンター14階(マンハッタン80番地)で開催される。藤原は同志社大学で心理学、ミシガン州の大学でファインアートを学び、アートと癒しの相関性を追求。2007年からNY日本人美術家協会(所属)、生命・自由・平等をテーマに作品を発表し続けている。今回は、藤原の20年近くに及ぶ制作の軌跡を集約した、満を持しての展示ライオンアップだ。作品は、木炭・アクリル・コラーージュ・刺繍など、さまざまな媒体が駆使された約10点。会期6月27日まで。開催前日5月24日(水)午後5時から7時にプレビューレセプションが行われる。入場無料。詳細は artspire.org

藤原未佳子

NY個展25日から

日系写真家、井高雄一のNY展 戦前戦後をアメリカで生きた男

Exhibition: War Bonds: Yuichi Idaka and László Moholy-Nagy, photographs from 1925 to 1946
 Dates: March 15 - May13, 2023
 Higher Picturess: 16 Main Street, Ground Floor, Brooklyn, NY 11201



日系写真家、井高雄一の写真展「戦争の絆」がブルックリン・ダンボ地区のハイクックチャーズ写真館で今年13日まで開催されている。井高は、1914年ワシントン州シアトルの日系移民の子として生まれた。幼少期を日本で過ごした後、1928年にシカゴに移住し、1930年代にシカゴ大学を卒業し、化学を専攻。42年から45年までシカゴのインスティテュート・オブ・デザインで学び、45年から47年まで同校で非常勤講師を務めながら、フリーランスの写真家として活動し、主に建築写真を専門に扱った。彼の作品は、フロリダ・アーキテクチャー誌、アーキテクチュアル・ダイジェスト誌、ニューヨーク・タイムズ紙などの出版物で紹介されている。85年まで、シカゴで自身の写真業を営み、広告代理店、雑誌や新聞のアートエディター(シカゴ・トリビュンのフェミニン部門)、シカゴマガジン、建築デザイン誌など、インテリアデザイン誌など

牛肉焼き玉ねぎ酢漬けがけ



千葉真知子の ART COOKING

- 材料
- ステーキ用牛肉 2枚
 - 玉ねぎ 半分
 - 米酢 大さじ2
 - 醤油 大さじ4
 - 塩、胡椒 各少々

焦げ目がつくように焼いた牛肉は香ばしく、玉ねぎは(1)玉ねぎは1センチ角に切り、容器に醤油、米酢を入れた中に入れて30分上漬け込む。(2)牛肉は一口大に切り、塩、胡椒をふる。焦げ目がつくように両面焼く。(3)②の牛肉を皿に盛り、上から①の玉ねぎ、たれをかける。

井高の娘ナンシーさん



で活躍した。51年に近代美術館で開催された写真展に出品。78年、出版デザイナー協会功労賞を受賞。コダック・フィルムのコンサル

タントも務めた。写真アーティストは現在、パウハウスのシカゴ財団に所蔵されている。2012年1月22日、ニュージャージー州リッジで97年の生涯を閉じている。娘のナンシー・イダカ・シェランさんは「彼女の抽象表現の写真を見たのは今回初めてでしたが、高い技術を持っていたことが、高黒フィルム写真から晩年のデジタルカメラも使う長い写真家としての人生で、仕事場での姿は知りませんが、旅に行く時はいつもカメラを持っていました」と写真を見ていた。



手打ちそば

229 E 9th St,
 New York, NY 10003
www.sobaya-nyc.com
 sobaya.nyc

テニス愛好家の皆さん

私達New Yorkers(創立1980年初頭)と一緒にテニスを楽しませんか?
 以下の通りテニス仲間が集まって楽しく練習会をしており準中級~上級、老若男女どなたでも大歓迎です。

- 練習場所: Rye Racquet Club, Harrison (通称ライラケ)
- 練習時間: 毎年9月上旬~翌年4月中下旬 毎週土曜日午後3~5時の2時間
- 練習コート: シーズンコート契約で30週/30回 参加人数により1~3面確保予定
- 参加費: \$950~1000(概算予定)

上記に加え朝練/懇親会/東京支部活動等もあり詳細ご説明致しますので是非ご連絡をお願い致します。

連絡先
 松本 豊和 (Toyokazu Matsumoto) toyokenshoa@gmail.com
 松下 幸生 (Yukio Matsushita) mattsan1234@gmail.com

パソコン修理

ご相談下さい
 A to M パソコン修理サービス
 Tel (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内

日本舞踊

ダンスジャパン メンバー大募集!

私達と一緒に公演で踊りませんか?
 楽しく、優雅に日舞、着物、伝統芸能

Sachiyo Ito & Company
 伊藤さちよ舞踊団

Facebook.com/sachiyoito_ito_338
 Instagram: Dance_Japan_NYC

DANCEJAPAN.COM

実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350 (State Fee込み)

Tax	Life
Estate	Retire

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP, 401K)
- 個人税務、TAX ID取得

James Nam 会計士
 韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所にて業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開設。

会計事務所 AA&TC, INC.
 1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
 TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
 e-mail. newcorp@aatcinc.com (Email 相談無料)

車のあれこれ お任せください!

MEISEI AUTO

メイセイオート

- ◎ Auto一般 コンサルティング業務
- ☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
- ☆中古車の無料査定、引き取りサービス
- ☆車の登録及び車検代行サービス(NJ州のみ)
- ☆その他、いつでもご相談に応じます。

201-482-4921 516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com
 135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605

営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm

HINOMARU

Limousine and Tours
 New York, USA

日の丸 リムジンサービス

www.hinomaru-limo.com

空港送迎・観光・企業訪問
 コーポレートアカウント
 お問い合わせは
 email: hinomaru@rcn.com

ドライバー募集 上記Eメールアドレスにご連絡ください。

日本ギャラリー 「テッド・クラハラ — 抽象絵画70年の軌跡」



■ 会期: 5月12日(金)~5月25日(木)
 ■ 開廊時間: 10AM~6PM (月-金)
 10AM~5PM (土) 日休
 ■ 会場: 日本クラブ7階 日本ギャラリー(住所は下記参照)
 97歳の日系アメリカ人アーティストのテッド・クラハラ氏は、第二次世界大戦時にアイダホ州ミッドカ強制収容所に送られ、18歳でアメリカ軍に志願、日系アメリカ人で構成される第442連隊戦闘団にて戦地に赴きました。除隊後、大学と大学院でアートを学び、美術修士号を取得。エネルギッシュなモノクローム抽象画は、現代アメリカの抽象化と伝統的な日本のマークメイキングを融合させたものとして称賛されました。本展では2010年から現在までの近作を中心に紹介します。入場無料。お問い合わせは gallery@nipponclub.org まで。

スペシャルウェビナー アイビーリーグの入り方 第3弾「王道の入り方とは？」

■ 開催日時: 5月26日(金)
 7~8PM
 ■ 参加費無料(要登録)
 益々倍率が上がり、狭き門と化したアイビー校。作家・ジャーナリストの冷泉彰彦氏をお迎えし、SAT満点やスポーツ万能の『優等生』は決して評価されない中、その「王道の入り方」について方法論に至るまで徹底解説。更に「SATはオプション」という新制度への対応など、最新動向についてもご説明いただきます。www.nipponclub.org のイベント欄よりお申し込みください。



詳細は下記ウェブサイトにてご確認ください。
The Nippon Club
 145 W. 57th St., New York, NY 10019
 Tel: 212-581-2223 info@nipponclub.org

www.nipponclub.org



ミカ・ストルツマンがソロ公演 カーネギーホールの聴衆魅了 村上春樹さん客席から拍手

ポストン在住のマリンバ奏者、ミカ・ストルツマンが2日カーネギーホールでの11回目となるコンサートを行った。当日はパッサリートの11回目をコンサート品として演奏し、無伴奏のエロ組曲第3番、ポール・サイモン・ジョエル・ロス・チック・コリア、ジョン・ゾーンが書き下ろしたソロマリンバ作品、またムーンリバー、オーバーザレインボー、あなたがたどこそこ、などのアレンジ作品7曲を演奏した。今回のカーネギーホールでは、初めてマリンバソロ曲だけによるリサイタルとなった。当日は、最後2曲は夫でクラリネット奏者のリチャード・ストルツマンと、アンコールをソロで1曲、デュオ1曲、全2曲演奏した。

会場では作家の村上春樹さん夫妻も2階客席から鑑賞し、拍手を贈った。村上さんは今回発売となったミカの新アルバム「マリンバ・ソウル」の帯を書いている。そこには「マリンバは日頃あまり耳にする機会のない楽器だけど、その響きは深く、柔らかく、いったん気になると病みつきになってしまう。まるで森の奥に腰を下ろし、どこからか聞こえてくる生き物たちの声の集積にそっと耳を澄ませているような、そんなとくべつな気持ちになれるかもしれない。聴いてみてほしい」と書いてある。

ミカは2000年トロント大学上級演奏学科修了後、2001年東京とカーネギーホールでリサイタルを開催して本格的に演奏家としてデビューした。2008年熊本県天草市からニューヨークに移住し、NYを拠点に演奏活動を展開。過去10回に渡るカーネギーホールでのリサイタル開催を始め、現在までに世界22か国66都市で公演を行っている。

楽しい デジタル版
www.nyseikatsu.com

アジア・太平洋諸島系アメリカ人文化遺産月間

高氏奈津樹の 作品展示



ジャパン・ソサエティ(JPS)は5月のアジア・太平洋諸島系アメリカ人(AAPIO)文化遺産月間を記念し、19日(金)午後6時から9時まで「映画&アートナイト/アジア・太平洋諸島系アメリカ人文化遺産月間イベント」と題した特別イベントを開催する。アジア系アメリカ人映画監督の代表的存在であり、ニューヨーク・クィア・シネマのアイコン、グレッグ・アラキの監督作『Totally F***ed Up』の映画上映、日本人アーティストの高氏奈津樹と韓国人アーティストHakul Leeによる彫刻と音響のインスタレーション作品『What Is Your Name?』(2020年)の特別展示を実施。現在ギャラリーで開催中の日系アメリカ人アーティスト「キョウヘイ・イヌカイ」展と併せて、3つのイベントを染しめる。映画上映は午後7時から。

入場料は映画・ギャラリーが一般15ドル、JPS会員が5ドル。ギャラリーのみは無料。キャッシュバーで飲み物も販売される。チケット・詳細はウェブサイト <https://japansociety.org>

参加予定校(50音順)

- 大学**
- 青山学院大学 私総理寮奨
 - 叡啓大学 国リ秋英入英学寮奨
 - 桜美林大学 私リ秋英入寮奨
 - 国際基督教大学(ICU) 私理リ秋英入寮奨
 - 駒澤大学 私総理
 - 上智大学 私総理リ秋英入英学寮奨
 - 創価大学 私総秋英学寮奨
 - 中京大学 私総リ英入英学寮
 - 筑波大学 国総理リ秋英入英学寮
 - 津田塾大学 私理寮奨
 - 東京国際大学 私秋英入英学寮奨
 - 広島大学 国総理リ英入英学寮
 - 山梨学院大学 国際リベラルアーツ学部 私リ秋英入英学寮奨
 - 立教大学 私総リ秋英入英学寮奨
 - 立命館アジア太平洋大学(APU) 私秋英入英学寮奨
 - 立命館大学 私総理リ秋英入英学寮奨
- 日本語学校**
- フューチャーデザイン日本語学校 日秋奨

国公立大学 私立大学 総合大学 日日本語学校
 理系専攻あり リベラルアーツ 秋入学あり
 英入 英語入試あり 英学 英語のみで終了できる学部(コース)あり
 寮 学生寮あり 奨 海外生向けの奨学金制度あり

主催 Lighthouse 協賛 週刊NY生活

Study in JAPAN

日本の大学 進学フェア

2023春オンライン

Japanese College Fair ONLINE 2023 Spring

「英語だけで入学できる」「アメリカ国内で入試が完結」「学費免除制度」「秋入学」など、海外生を積極的に受け入れる日本の大学が最新情報をお届けします。日本語力を付けたい皆さんのため、日本語学校も参加予定です。より深く知りたい学校は、その場で「個別相談」をお申し込みください。事前予約も可能です。

アメリカ時間
 2023年 5月23日(火)、24日(水)、25日(木)
 ライブ配信 9:00pm~11:30pm ※東海岸時間

◆個別相談: 予約制 (対応可能時間は学校ごとに異なります。)

各学校の紹介、フェアの詳細はこちらから → www.japan-universities.com

白英両語でのプレゼン

事前登録制 です。後日詳細をお送りいたします。お申し込みはこちら! → <https://bit.ly/SHINGAKU23SPSN>

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル



アッパーウエストサイドの戦前ビル



(写真提供・ユピア・プロパティーズ)

マンハッタンのアッパーウエストサイドは、学者や音楽家、芸術家などが昔から住居を構えているエリアで、開放的なムードには多くの成功したアーティストたちが住んでいる。

写真は、ブロードウェイに面した戦前のプレウォーの建物を改築した15階建ての賃貸ビルのワンベッドルームアパートメント。プレウォーの特徴の高い天井とハードウッドの床が良い雰囲気を出している。24時間のドアマンは勿論、屋上にはバーベキューのできるデッキがあり、ガーデン、屋外のラウンジ、バイクルーム、犬の散歩のサービスもある。急行が止まる96丁目の駅まで歩いて3ブロック、リバーサイドパークやセントラルパークまで歩いて5分。人気の大手食料品スーパーも至近で便利。部屋は12階、家賃は4550ドル。

問い合わせは電話917-549-5157、Eメール miyuki3533@gmail.com 大島さん

NY市の家賃相場 ほとんどのニューヨークは無理

ニューヨーク市の不動産情報サイトのストリートビューは、このほど、ほとんどの市場価格の家賃はニューヨーク市の平均収入で賄うことは難しく、特に黒人やヒスパニック系市民が打撃を受けているという最新の調査結果を公表した。

同社は、独自の不動産リストと国勢調査のデータを基に、今年1〜3月の同市内の家賃相場を分析した。NY市民の平均家計所得7万6633ドルで賃貸可能な住居は、全体の約3分の1に当たる37%で、19年の51%から著しく減少している。人種別では、白人世帯では64%、アジア系では47%が賃貸可能であるのに対し、黒人世帯では14%、ヒスパニック系では10%となっている。白人世帯の住居10戸に対し、黒人およびヒスパニック系家庭が賃貸できるのはわずか2戸に過ぎない。同社の経済学者ケニー・リー氏は「手頃な価格の賃貸住宅数は、すべてのニューヨークカーにとっても明らかに減少している。特に収入や富裕層の人的格差が不釣り合いに有色のニューヨークカーたちに影響していることであると伝えている。

第11回日本クラブ「親子で楽しむファミリーイベント」が6月3日(土)午後1時から4時30分まで、日本クラブ(西57丁目145番地)にて開催される。

4年ぶりとなる今回は、まず日本クラブ特製スナック弁当を食べ、その後パフォーミング・ワークショップ、ゲームなどを楽しむ。イベントでは、手巻き寿司、餛飩工やテーブル茶道の実演、フェイスペインティング、ヨー



日本クラブが6月3日 親子で楽しむファミリーイベント

ヨー釣りや紙芝居、版画アートなどのワークショップ、子供達の和太鼓演奏や獅子舞の演舞などのパフォーマンスなど、親子で楽しめるプログラムが多数用意されている。参加費は日本クラブ会員が大人25ドル、子供15ドル、ゲスト・一般が大人30ドル、子供20ドル(スナック弁当&ドリンク付き)、2歳以下は無料。申し込み・詳細はウェブサイト <https://www.nipponclub.org/lanseja>

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY

マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買

お気軽にご相談ください

生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com

商業用/住宅の賃貸・売買・管理
ユピア

Upia Properties LLC

Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

駐在向けサービス
-空港・ホテルお迎え
-短期から長期へのお引越し

学生向け
-格安アパート
-ルームシェア

賃貸・売買・オフィス・不動産投資
ニューヨーク・クイーンズ・ブルックリン
ニュージャージー
ウエストチェスター・グリニッチ
ロングアイランド

J.ONE不動産

短期物件

ご出張・ご赴任時・ご旅行等に最適!
ご相談・ご案内無料

日系取引先企業140社

NY本社: 212-661-1111
NJミツワ支店: 201-313-1115
ウエストチェスター支店: 914-835-3333
www.jonefudosan.com

代表: 山辺亜紀

おうちの事なら何でも相談。
リダックにしたらいいのに。

アメリカにも敷金・礼金はあるのかな?
短期で住める部屋ってある?
物件選びのポイントは何?
契約には何が 필요한の?
契約は難しいの?
どんな物件があるの?

REDAC リダック

リログループ

充実の全米ネットワーク! 日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228 ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171 ニュージャージー 201-944-5700

ボストン デトロイト シカゴ サンフランシスコ サンマテオ
サンノゼ ロサンゼルス アーバイン ハワイ

ストーニー・ブルック日本センター主催



上段左から佐藤恵子実行委員長、尾島ストーニーブルック日本センター理事長、古山キヤノンUSA副社長、長野領事、下段左から高校の部最優秀賞第1位・日本国総領事特別賞・サージェントさん、第2位・ナムさん、第3位・ツーンさん、内田賞・タノウエさん

第18回エッセイ・コンペティション 入賞者表彰式を開催

4月29日、第18回ストーニー・ブルック日本センター主催、キヤノンUSA後援のエッセイ・コンペティションの表彰式が4年ぶりに対面形式で行われた。尾島...

の祝辞に続き、長野領事、事務より森美樹夫在NY総領事大使からのメッセージが読み上げられた。その後、賞状、賞金、副賞のキヤノンのカメラ等が各受賞者に授与され、入賞者は各自の作品を朗読し参加した家族、友人知人、関係者から...

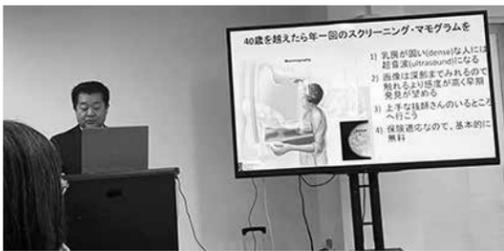
盛大な祝福を受けた。式の後は、これも4年ぶりのレセプションが開催され、参加者は軽食を取りながら会話やラッフルを楽しんだ。賞金賞品は、高校の部第1位最優秀賞は賞金3000ドル、第2位は賞金1500ドル、第3位は賞金750ドル、内田メモリアル賞は賞金750ドルと共にそれぞれ副賞のキヤノン製品が手渡された。

アイビリーリーグ受験 王道の入り方を解説



日本クラブ・JCCI共催スベシヤルウェビナー、アイビリーリーグの入り方第3弾「王道の入り方とは？」が26日(金)午後7時からオンラインで開催される。まずまず倍率が上がり狭き門と化したアイビリーリーグ校だが、そこには「王道の入り方」というものがあるという。作家・ジャーナリストの冷泉彰彦氏が、Sリストの冷泉彰彦氏が、SAT満点やスポーツ万能の「優等生」は決して評価されない選考方式のなか、その「王道」について方法論に至るまで日本語で徹底解説する。さらに「SATはオープン」という新制度への対応など、最新動向についても説明する。参加費無料(任意でNY医療従事者へのお弁当プロジェクトへの寄付)。講師の冷泉氏は、作家・ジャーナリストでプリンストン日本語学校高等部ディレクター。1959年東京生まれ。東京大学文学部卒。コロンビア大学大学院修士(日本語教授法)。福武書店(現ベネッセコーポレーション)勤務を経て93年に来米。ニューヨーク州在住。申し込み・詳細はウェブサイトで https://www.hippouchu.org を参照。

日本人乳がんシンポジウム イーストコースト・サウスBCネットワークが開催



高部和明医師

乳がんに関する最新情報や早期発見の啓発活動を行う非営利団体のBCネットワークは4月30日、NY日系人会館にて会場とオンラインのハイブリッド形式で第4回「日本人乳がんシンポジウム@イーストコースト・サウス」を開催した。久下香織子キャスター

(FCINY)による司会進行で、まずBCネットワーク代表の山本真紀子さんが挨拶した。その後、NY州バッファローにある米国で最初に創設されたがん研究所、ロズウェルパークがんセンター・乳癌外科主任教授の高部和明医師による基調講演では、同センターの紹介と米国の標準乳がん治療についてわかりやすく解説した。米国で8人にひとり、日本では11人にひとり乳がんになるという現在の統計から乳がんは稀な病気ではないこと、治療薬は日進月歩で進化していること、そして40歳を超えた

ら年に一度のスクリーニング・マモグラムの勧め。続いて行われたコロンビア大学病院婦人科医師・准教授、常磐真琴医師の講演では子宮からの異常出血をテーマに、生理の仕組みから更年期の月経不順、異常出血の原因と治療法などを説明した。またこの日の朝にハイパフォーマンスを走ってきたとあって会場を驚かせた常磐医師は「生理に振り返られる人生が当たり前にない」と知る。精神的、肉体的に大変な時も明るい

ポジティブな高教育で得た知識が必要。H1-Bビザのフルタイムの雇用関係が既に存在する場合、米国移民局(USCIS)はフルタイムの同時就労の雇用を承認しない場合がある。同時就労している場合は同じ専門分野に属する必要がある。最初の仕事に類似している必要もありません。専門職に該当する基準を満たしている限り様々な業種や産業で多様な職種に就くことができます。ただし契約業務や単純作業、広告収益のためのウェブサイトを運営など特定の職種は禁止されているため注意が必要です。このように複数の雇用主と働くために同時にH1-Bビザで働くことは複雑な手続きですが可能です。移民弁護士に従って適切な申請手続きを行い、雇用主との雇用関係を維持しそれぞれの専門職の要件を満たすことが重要です。要件や制限を十分に理解することで複数の会社に属しH1-Bビザステータスを働き米国での雇用機会を最大限に活用することができます。ティヴィット・ナックマン/ニューヨーク州・ニュージャーシー州弁護士

複数の雇用主と働く H1-Bビザは一定の条件を満たすことで複数の雇用主と同時に働くことを可能にします。まずそれぞれ雇用主のH1-Bビザ申請を行う必要があります。雇用主は適格な専門職に対してH1-Bビザ申請を提出して司法省との労働証明申請を完了し手数料を支払います。仕事がH1-Bビザの職種に該当し雇用主がH1-Bビザの義務を遵守する意思がある限り1つ以上の雇用主でフルタイムまたはパートタイムで働くことができます。追加のH1-Bビザ申請が受領された後、その雇用主で働き始めることが許可されます。ただし雇用主の職種のH1-Bビザステータスを取得する必要があります。またパートタイムや副業を追加する場合に必要時間の変更を明示する必要があります。新しい

ナックマン弁護士の移民法アップデート 移民法に関する更新情報



ポジションは高等教育で得た知識が必要。H1-Bビザのフルタイムの雇用関係が既に存在する場合、米国移民局(USCIS)はフルタイムの同時就労の雇用を承認しない場合がある。同時就労している場合は同じ専門分野に属する必要がある。最初の仕事に類似している必要もありません。専門職に該当する基準を満たしている限り様々な業種や産業で多様な職種に就くことができます。ただし契約業務や単純作業、広告収益のためのウェブサイトを運営など特定の職種は禁止されているため注意が必要です。このように複数の雇用主と働くために同時にH1-Bビザで働くことは複雑な手続きですが可能です。移民弁護士に従って適切な申請手続きを行い、雇用主との雇用関係を維持しそれぞれの専門職の要件を満たすことが重要です。要件や制限を十分に理解することで複数の会社に属しH1-Bビザステータスを働き米国での雇用機会を最大限に活用することができます。ティヴィット・ナックマン/ニューヨーク州・ニュージャーシー州弁護士

レンタル家具 KIKUインテリア 151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

TSU-TECH 住宅設備の点検からウオシュレットの取り付け、電気、水道の修理まで。家の管理、困った時には松田までご相談下さい。携帯、テキスト 917-678-0297

春です。見積もり無料 お庭の清掃、植木の選定刈り込み、芝生管理など、お庭のことなら何でもお手伝い致します。お気軽にお問い合わせください 高梨造園 Tel: 914-422-0052

SHOEN REALTY INC Condo for Sale: Eastchester, NY (Searsdale PO) \$599,000 2BR/2BTH Spacious 1293sqft Garage Parking included Very close to shopping 西園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker

週刊NY生活 出版事業部 あなたの本を作ります。(212)213-6069

CORCORAN corcoran group real estate NYCTトップ不動産会社の物件数とお客第一のきめ細やかサービス 松本 哲夫 日本語でお気軽にご相談ください

STARTS ニューヨークで短期滞在サービスアパート&長期賃貸物件のことならお任せください! 不動産お悩み無料相談室(予約制) 世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。

NY州で食料品の値段 73%が「高すぎる！」

非営利団体「ノー・キッズ・ハンゲリー」はこのほど、インフレや食料援助の失効が原因で、ニューヨーク州の約4分の3が昨年よりも食料品の購入に苦悩している、という調査結果を公表した。

主に子どもの食糧支援を行っている団体は世論調査会社「チェンジ・リサーチ」に依頼し、4月初旬にNY州在住者1189人を対象にオンラインで「食糧品の購入に関するアンケート調査を行った。73%は「1年前と比べてもっとも苦悩している」、59%は「気が重く、ストレスや不安を感じた」とある」と回答している。

同団体NY支部代表のレイチェル・サベラ氏は「子どもの食事に皿に乗せる量を減らしたり、自身の食事を抜く保護者たちがいる。都市部や郊外に限らず、食糧難は多くの家庭に影響を及ぼしている」と話している。

NY州のトーマス・ディナポリ会計監査官によると、同州の食糧不安率は補充的栄養支援プログラム(SNAP、旧フードスタンプ)の効果で2008年と17、19年間で16%以上減、パンデミック開始を挟んだ17、19年と19、21年ではさらに5%減少した。



センチュリー21が復活 本店が今月再オープン

コロナ禍の2020年に閉店した老舗デパート「センチュリー21」が、今年16日に営業を再開することがこのほど明らかになった。

デザイン・ブランドも格安で購入できることで人気の同社は、1961年にブルックリンで創業し、NYほかニュージャージー、ペンシルバニア、フロリダ州で全13店舗を展開していたが、パンデミックの影響で倒産を申請し、本店を含む全店舗を閉店した。その後、同社を運営するジェンディ家は、破綻申請後のわずか数か月で同事業を900万ドルで買い戻し、昨年12月に再オープンを発表した。同社は、ヤンキーススタジアムなどのスポーツ・スタジアムで小売店や飲食店を運営するホスピタリティ企業のレジェンズと再開に向けた事業の契約を結んだ。

ティファニー本店 ランドマーク開店



五番街と57丁目にあるティファニー本店(五番街727番地)は4月27日、リニューアルオープンを祝してオーブニングイベントを開催した。イベントには米歌手のケイティ・ペリイやフアラレ、BTSのジミン、日本人では女優の三吉彩花や渡辺直美など、世界中から錚々たるセレブリティがティファニーのジュエリーをまわって来場した。1940年の五番街移転以来初となる全面改装で、同店舗は「ランドマーク」と名付けられた。3階ブライダルフロアから8階までを繋ぐ螺旋階段にはロッキングスタル素材が使われている。また、ティファニーで朝食ができる「ブルーボックスカフェ・バイ」

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

ダウン症のバービー人形 マテル社が発売へ 多様性路線の一環で



Dolls from the Barbie Fashionistas line. Photograph: Jason Tidwell/Mattel

マテル社は米国の慈善団体や医療専門家と協力し、「最も多様で包括的なダウン症のバービー人形」を発売すると発表した。マテル社では、「すべての子どもたちがバービーの中に自分自身を見ることができるようになる」という目標を掲げ、この人形を発売しようと考えたと述べている。同社は、この製品を市場に送り出すために、アメリカの国立ダウン症協会(NDS)と提携した。この動きは慈善団体からも歓迎され、英国ダウン症協会の最高責任者であるキャロル・ポイズ氏は「私たちのコミュニティの子供たちは、自分を象徴する人形で遊ぶことができるようになる」とコメントしている。同社はこれまでに義足のバービー、車椅子を使うバービー、細くて筋肉質でない男性の人形も発売している。

日本女性の 起業家応援

ブルックリンで展示会

【全26社のオンラインギャラリー】
<https://gallery.brooklynbbfl.com/202305femalestartups-2/>

日本の女性起業家が手掛けるサステナブルな商品をニューヨーク市場に紹介し、米国展開の足がかりとして、展示会「Female Startups Japan to Brooklyn」(スウェーデン・コンサルティング・ブルックリン・ピュートン・アンド・フッシュンラポ「BBFL」)共催でブルックリンのBBL(7番通300番)で6月30日まで開催されている。同展は商品やサービスをを通して活躍する日本の女性起業家を支援し、より豊かな社会を実現するのが開催目的。スウェーデン・コンサルティングは日系企業の米国進出のコンサルティング、ブルックリン・ピュートン・アンド・フッシュンラポ「BBFL」は日本の女性起業家支援を行っている。出展企業26社の詳細は下記のサイトから見る事ができる。



雇用主用 401(K) セミナー・5月26日(金) 2:00pm~
インディペンデント
ファイナンシャルアドバイザー
比嘉啓子
医療、生命、傷害、介護などの保険から個人年金、投資、相続計画、401K、帰国税まで。お気軽にご相談ください。
初回無料相談(30分)
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

ニューヨークの便利屋
家に関する修理なんでも引き受けます!
家電の修理 / 水まわりの改善 / キッチン設備の修理 / 内装リフォーム / 室内壁のペンキ塗り / 花壇・庭の手入れ / ウォッシュレットの設置・修理、など
お問い合わせ Tel: 917-577-3969 または Email: househandyman.nyc@gmail.com 川田まで

インテリア家具
各種取り揃えています
台所カーペットカーテン
ベッド・マットレスなど
リーズナブルな費用
見積り無料

印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください
kkobo kkobo.com • kkobo@me.com

アメリカ全土で
様々な企業様に
ご利用頂いております。

バナー、名刺、カタログ、ユニフォームなど
印刷物のことなら、全米で唯一自社工場を持つ
GOSHIKIにお任せください!

価格に
自信あり!

Call us:
888-316-7177

usa@5shiki-print.com
goshikiprinting.com

価値ある会計監査と税務を提供しています

監査、レビュー、コンプライアンス 日米進出の助言
日米国際税務の助言と申告書の作成 会計システムの構築
JSOX対応アドバイザー 個人税務サービス
移転価格コンサルティング

ロサンゼルス事務所 ☎424-246-2000 Fax: 424-246-2005
970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502

ニューヨーク事務所 ☎646-589-8000 Fax: 646-589-8005
155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017

インディアナポリス事務所 ☎463-800-6150 Fax: 463-800-6107
3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240

シカゴ事務所 ☎224-955-3400 Fax: 224-955-3401
1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195

アトランタ事務所 ☎678-206-2881 Fax: 770-232-9463
4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096

東京事務所 ☎+81-3-6435-6596 Fax: +81-3-6435-6598
〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階

メキシコシティ事務所 ☎+52-55-5203-5034 Fax: +52-55-5203-5035
Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.

イラプアト事務所 ☎+52-462-104-5003 Fax: +52-462-104-5004
Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato

お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
Web: www.HLS-Global.com

HLS Global HOTA LIESENBERG SAITO
Accountants and Business Advisors

ローカル スクランブル New Jersey



独立リーグ野球シーズン開幕 NJの2チームを応援しよう!

食欲の初夏? 各地で食の祭典続々と

5月に入り徐々に暖くなってきたNJでは、毎週末、各地で数多くの「食」をテーマにしたフェスティバルが開催される。その一部をご紹介します。

■ Beer BBQ Bacon Showdown

Mennen Arena Field: 161 Hanover Ave., Morris Plains
5/20 (土) 12:00pm - 5:00pm
入場のみ\$20、飲食付\$60、VIP\$90
NJの地ビール醸造所が一堂に集結。人気のグルメシェフが作るBBQとのマリアージュ。
njbeerbbqfest.com



NJの地ビールの数々を試飲。食べ物や音楽も楽しむ。
www.highlandsnj.com

■ Brew By the Bay

Seafarer: 1 Atlantic Street, Highlands
5/13 (土) 12:00pm - 5pm
参加費\$40(テイスティング付)、追加試飲は一杯\$3

■ Jersey Shore Food Truck Festival

Monmouth Park Racetrack: 175 Oceanport Ave., Oceanport
5/27 (土)、28 (日)、29 (月)
入場料\$6 (駐車場無料、食費は別途個別に)

30台以上のフードトラックが集結。美味しいグルメと家族で楽しめるイベント。日曜は競馬もあり。
www.monmouthpark.com



3月に行われたWBCでの日本優勝や日本人大リーガーの活躍で野球が盛り上がりつつあるが、米国野球の頂点であるメジャーリーグ以外にも、アメリカには3Aから1Aのマイナーリーグ球団や、傘下に属しない独立リーグ球団が無数に存在し、それぞれ地域に根ざした活動をしている。今週末にシーズンが開幕する独立リーグ「フロントニアリーグ」には、日本人が多く住むNJ州北部にチームが2つある。リトルシニアリーグの本拠地とする「ニュージャージー・ジャッカルズ」と、オーガスタのカイルズ・スタジアムを本拠地とする「サセックス・マイナーズ」がある。

本拠地とする「サセックス・マイナーズ」は2019年、日本の独立リーグ「四国アイランドリーグプラス」の4球団からの選抜メンバーが北米遠征した際に対戦相手となったことで、在NJ日本人社会でも知られるようになった。両チームは、独立リーグとはいえず、数千人の観客を収容できる立派な球場をもち、週末の試合は常に満席に近いファンで賑わう。関連グッズがもらえるコラボイベントや試合後の花火大会など、ファンサービスも充実。球団グッズも揃えが豊富で、球場にも大リーグの球場より格段に安く、野球観戦を気軽に楽しむことができるので、お薦めだ。

もちろん大リーグのように有名選手の活躍を見ることもできないが、WBCでの活躍した阪神タイガースの守護神、湯浅京己投手は日本の独立リーグ出身だ。同じく阪神タイガースで今季ブルック中の石井大智投手は、先述の四国アイランドリーグ北米遠征のメンバーだった。日米で独立リーグ所属選手のレベル差が大きいという楽しみ方も、掘りかきも?

・ニュージャージー・ジャッカルズ:
<https://jackals.com>

・サセックスカウンティ・マイナーズ:
<http://sussexcountyminers.com>

りんごラーニングセンター

幼児部門 NJ州認定2歳半からの日本語チャイルドケア
1~2歳の親子&親子分離教室

語学部門 現地校学習支援プログラム、英語検定対策講座、日本語教室

問合せ先: (201)947-4707 www.JapaneseSchool.org 無料駐車場完備
2460 Lemoine Ave., #103~105, Fort Lee, NJ 07024 GWBより車で3分

New Jersey州で移民法のことなら **NPZ弁護士事務所**

グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。

(代表) 201-670-0006 / info@visaserve.com
Mina (日本人スタッフ): 201-670-0006 (ext.109) / mina_tanaka@visaserve.com
RIDGEWOOD, NJ • RARITAN, NJ • NEW YORK, NY

弁護士: デイヴィット ナックマン
David H. Nachman, Esq.

ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ「NPZLAWGROUP」と送信してください。

website: www.visaserve.com

ニュージャージー補習授業校
(幼児部、初等部、中等部、高等部)

**2023年度
新入生募集中**

対面授業実施中!

教員、幼児部アシスタント、
初等部1学年学級指導補助員の
登録者 募集中

スクールバス有 West NY Line・Summit Line

お問い合わせ ニュージャージー補習授業校事務所 Tel. (201) 585-0555
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024 Email: njws@jwsnj.org
詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店

JMART

寿司職人が
お店で握るお寿司や
手巻き寿司にも便利な
お刺身の
テイクアウトも
できます。

44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738 jmart-usa.com

・免責事項・
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

TAWARA MART

自家製パン
・そうざい
・食料品
・ギフト
・ソフトクリーム

55 WEST MAIN ST. RAMSEY NJ 201.327.4555

ニュージャージーこぐま幼稚園

ニュージャージーこぐま幼稚園では、子どもの主体性をもった活動を大切に、それを援助しています。子どもたちが、心も体も大きくなって世界に飛び出し活躍してくれることを願いつつ「こどもが まんなか」をスローガンに、一人ひとりの子どもたちが内に秘めている可能性を大きく花開かせることができるようともに歩んでいきたいと思ひます。

保育時間 午前8時45分 ~午後3時45分 (半日保育もあり)

対象年齢 2歳半~6歳
延長保育 午前7時から 午後8時
週1日から通園可能(月~土)

見学、無料体験保育は 随時受け付けています。

選択制の 英語プログラム あり

初等部・中等部サタデースクール
午前8時45分~午後3時45分

月 キッズヨガ
水 リトミック音楽クラス
金 ダンスアンドムーブメント
月~金 アフターキダー

スクールバス運行

530 10th Street, Palisades Park, NJ 07650
Tel: 201-944-6968/201-966-5561
E-mail: theyouchien@gmail.com
www.newjerseykogumayouchien.com

PARAMUS PUBLIC LIBRARY
...It's all at your library

**NJ州
パラマス公立図書館**

●6000冊以上の日本語蔵書
児童書、一般書、雑誌、コミック本など

●無料 ESL クラス

●日本語おはなし会

●当館には「週刊NY生活」も設置しております。
ご自由にお持ち帰り下さい。

お問い合わせは、
japaneselanguage@paramus.bccls.org
中村まで日本語でお気軽にどうぞ

PARAMUS PUBLIC LIBRARY
E116 Century Road, Paramus, NJ 07652
<http://www.paramuslibrary.org/>

当館は、NJ州・バーゲンカウンティ・パラマスに位置する公立図書館です。小さいお子様から大人まで、様々なプログラム/サービスをご提供しています。当館のサービスを無料でご利用していただくには、当館もしくはBCCLS (NJ州北部の77館の図書館からなる共同事業体) に加盟している図書館発行の利用者カードが必要です。該当のカードをお持ちでない方は、当館発行のカードのご購入をご検討ください。

BOOKS

『Wild about mums.』

Written by Philip Bunting
Published by Little Hare Books



5月14日は「母の日」

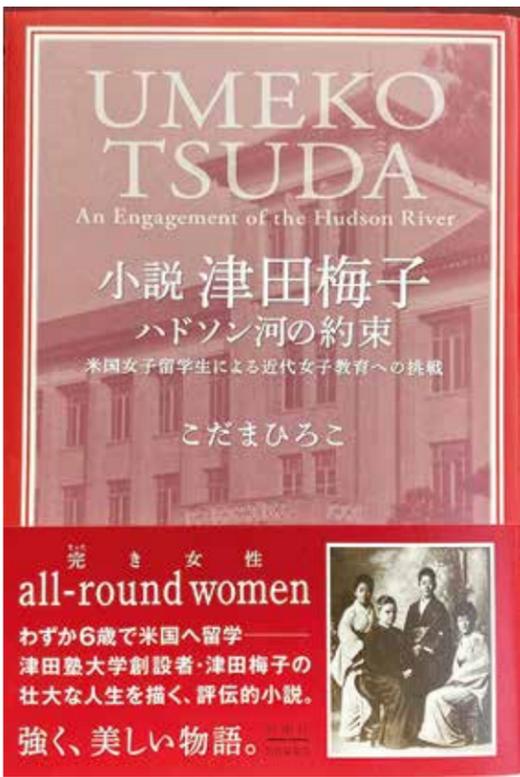
卵を抱えたミズタコのマは子どもたちの心が配り、どこへも行くか何もしない。でも卵が孵ると、お腹が空いて自分の足を食べちゃうこともあるんです。7本足のタコを見つけたらそれは立派なママかもしれませんよ。賢くたくましく育てて欲しいから、ママは毎日大忙し。野生動物たちはそれぞれの生きる環境に合わせて、ときに私たち人間を想像を超えるやりかたで子育てをしているんです。

本書では、表紙を飾っているラッコをはじめ、アザリ、ワニやゾウまで、動物界に存在する母性行動や驚きの子育て法を、元気が出るようなカラフルなイラストと文章でユーモラスに紹介する。また、動物のお父さんについて描かれた『Wild about dads』も同時発売されている。子育てをするママやパパへのエールとして贈っても喜ばれそうな絵本。日本語で読むなら『やせいのママ』。(高田)

日本初の「女子英学塾」、現在の津田塾大学の創設物語。昨今、持続可能な社会作りとしてSDGs目標の一つにジェンダー平等や女性の社会的な地位向上が謳われている。今こそ、日本に「津田塾大学」を創設した梅子の熱意と、梅子が伝えたかった日本女性の社会

的生き方を見直す時ではないだろうか。本書は、日本に「津田塾大学」の創設を決定した津田梅子の日本と米国のまたにかけた壮大な物語である。

「梅子は、米国と英国で学んだ女子教育に、日本の伝統や道徳などを率先して取り入れた。それは、14歳が2人、11歳の山川捨松、



小説 津田梅子
ハドソン河の約束
米国女子留学生による近代女子教育への挑戦
こだまひろこ

完結 女性
all-round women
わずか6歳で米国へ留学
津田塾大学創設者・津田梅子の
壮大な人生を描く、評伝的小説。
強く、美しい物語。

日本女子教育の礎築く こだまひろこ・著 新潮社・刊

8歳の永井繁子、そして6歳の津田梅子であった。14歳のふたりは半年で体調を崩して帰国するが、捨松、繁子、梅子は、それぞれ米東海岸の親戚の家に来り、幼少期の家の縁を感じさせる描写は、筆者の想いを感じさせる。

11年間の米国から帰国も近い年に、繁子は一足先にバツサー大学の音楽科を卒業する。卒業式の後に、バツサー大学のほとりを流れるハドソン河の河下りを流る。その時に3人で誓った「帰国したら、日本の女子のために学校を創る」この「ハドソン河の約束」が実現するのは、明治33年であるから驚きである。学校の名前は「女子英学塾」。現在の津田塾大学である。

梅子は7歳から11年の米国留学で、日本に帰国した時は全く日本語を忘れてしまった。津田家での日々生活は父親の津田仙、姉の琴子が通訳をした。米国でも異邦人、日本でも異邦人としての梅子の苦痛。しかし持ち前のバイタリティーで乗り切った。帰国後に結婚をした親友の捨松、繁子も3人で誓った「ハドソン河の約束」は忘れない。

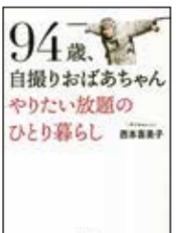
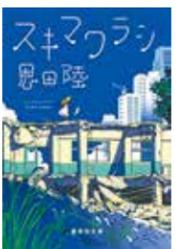
梅子の交流関係には、新島襄、伊藤博文、大隈重信、洪沢栄一、新渡戸稲造など、明治に活躍した偉人たちが登場する。また学校創設にあたり、米国のプロテスタント系フレンド派の多額な資金援助。3人の米国での交流関係がその後の「女子英学塾」を支える。まさに日本と米国をまたにかけた壮大な物語である。日本女性の偉人として、世界に誇れる津田梅子と最後まで支える捨松、繁子の生き方も描かれていて、いまの時代からこそ、これからの女性

■ 即買える新刊を紹介 ■

BUY BOOK ONLINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック

BOOKS Kinokuniya

▲ クリックすると新刊購入サイトへ！



兄弟が体験したひと夏の不思議な冒険。人生の後半を豊かに生きるヒント。不正を許さない大塩平八郎の世直し。94歳の日常を写真で綴ったエッセイ。東野圭吾の警察・空想科学ミステリー。幸福と自由が実る老い方。

■スキマワラシ(恩田陸、集英社文庫) 太郎と散多は古道具店を営む兄弟。ものに触れるとそこに宿る記憶が見えるという散多は、古いタイルからこれまでにないほど強烈なイメージを受ける。そこに映し出されたのは幼い頃に亡くした両親の姿だった。兄弟のひと夏の不思議な冒険を描くファンタジックミステリー。■60歳からの「般若心経」(公方俊良、三笠書房) たった276文字に凝縮された仏教の真髄「般若心経」が、悩みの正体、身近にある幸福、世の中の仕組み、力強い自己実現などを教えてくれる。著者は敦實親王菩提寺蒼竜寺住職で、宗派へのとらわれを廃し、檀家を持たず、終始野にあって、仏教を根底にした教化活動に努めている。人生後半を賢く豊かに生きるヒントとは。■浪華燃ゆ(伊東潤、講談社) 陽明学を究めた学者で、大坂町奉行の敏腕と力でもあった大塩平八郎は、家族、門人たちを巻き込んで命を懸けた世直しに挑む。歴史時代小説の実力派が、全ての不正を許さない大塩平八郎の乱を描く。■94歳、自撮りおばあちゃん-やりたい放題のひとり暮らし(西本喜美子、宝島社) 72歳で初めてカメラに触れ、74歳からはパソコンもスタート。写真を撮ることは認知症予防になっている。インスタグラムのフォロワーは31万人以上いる94歳の西本さんの日々の生活や長生きの秘訣を綴ったエッセイ。■魔女と過ごした七日間(東野圭吾、角川書店) AIによる監視システムが強化された日本。指名手配犯捜しのスペシャリストだった元刑事が殺された。「あたしなりに推理する。その気があるなら、ついてきて」という不思議な女性・円華に導かれ、父を亡くした少年の冒険が始まる。東野圭吾の記念すべき著書100冊目となる警察ミステリー&空想科学。■70歳から楽になる(アルボムッレ・スマナサーラ、角川新書) どんな人にも老いは平等にやってくる。70歳、仕事や社会生活の第一線から退き、家族との関係や健康にも変化が訪れる時。今までできていたことができなくなる、体力が衰える、そんな折に仏教の教えをひもとけば、残りの人生を明るく過ごすための智慧がちりばめられている。40年以上日本で上座仏教を伝えてきた長老による「老いのハンドブック」。(高田由起子)

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店 NY本店

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
JEFFREY M. AHN, M.D.
PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目
アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療

蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術(Balloon sinuplasty)

いびき・睡眠時無呼吸症
ダピニンシステムによる
舌根・口蓋への手術

鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

コロナ大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医
ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可

マンハッタンオフィス
診察日:月・水・金 電話予約:平日9am~5pm
45 Park Ave. 1st Fl.(グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間)
▶日本語 Tel: 212-714-9117

フォートリーオフィス
診察日:火・木・土 電話予約:平日9am~5pm
1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く)
▶日本語 Tel: 201-461-4714

患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております
<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>

お得な「紀伊國屋メンバーカード」を是非ご利用下さい!

年会費 \$25 + TAX で
全品 10% 割引

BOOKS Kinokuniya where cultures meet

・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。

BOOKS Kinokuniya
お問い合わせ: 紀伊國屋書店 NY本店
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018 (6番街 40丁目と41丁目の間)
tel: 212-869-1700 fax: 212-869-1703 email: nyinfo@kinokuniya.com
www.kinokuniya.com

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、社会で美しく生きる女性たちを応援します。



ハドソン・ヤードに初夏のそよ風

NYストスナ

オシャレは街角から生まれる 138

真新しい高層ビルで埋め尽くされたハドソン・ヤードは観光客で賑わうスポットとなっている。地下鉄7番線の終着駅で、一帯は2012年12月に起工され2024年までに完了予定。16棟の超高層ビルには商業オフィス、レストラン、カフェ、マーケット、バーや、ホテル、文化スペース、750席を設けた学校、公共空間などが予定されている。今日まで約100店舗がオープン、ランチタイムには観光客だけでなく近隣のオフィスからの従業員も見られる。さらに101階建ての30 Hudson Yardsの99階と100階には展望台「エッジ」がある。今年5月に入ってもエイプリルシヤワーよりも冷たい雨の毎日だが、ハドソン・ヤードでは晴天ならハドソン川を一望する戸外の広場で集い、雨に降られたら向かいのガラス張りのビルに移動、5番街同様の食事とショッピングができる。(ワインスタイン今井編、写真も)

- ◇氏名: サシャ (20歳)
- ◇職業: 建築学専攻の大学生
- ◇居住地: パーミンガム市 (英国)
- ◇着用の服: セーターは自分の手編み、スカートはパークシャー、バッグはH&M、サンダラはマツダ、靴はニューバラス
- ◇よく利用する店: H&Mとザラ
- ◇好きなブランド: ザラ
- ◇着こなしで気をつけていること: 着心地の良さが一番!
- ◇撮影場所: ハドソンヤード

世界中の人々が、人種、言語、宗教、歴史を越えて、強い家族愛で結ばれていることを願う特定NPO法人アース・エイド・ソサエティが2005年にデヴィ・スカルノさんによって設立された。

同団体は、政治の犠牲者である世界中の難民、また天災による被災者、地球の自然環境破壊に歯止め、才能ある芸術家たちの支援、動物虐待防止、恵まれない人々に愛の手を差し伸べることが設立趣旨だ。その一環としてNPO米国財団法人イブラ国際音楽財団の名譽会長で創立者の一人として、今回カーネギーホールで9日に開催されたNYアワード音楽会の授賞式に主催者として来米した。

今年1月16日には、ウクライナにヒートテック、使い捨てカイロ、懐中電灯、トイレの便座シートを寄付するため現地へ飛んだ。昨年2月の侵攻勃発から東京の在日ウクライナ大使館には日本全国から

NP.O. アース エイド ソサエティ 代表

デヴィ・スカルノさん

石油ストーブや毛布などが寄せられていたが、ウクライナへの輸送船賃が高くないため埼玉県川口市の倉庫に支援物資が大量に滞っていることを知り、デヴィ夫人の団体が19フィートのコンテナ4本分の支援物資の輸送費600万円を寄付。本人はモルドバ、オデッサを経由してボランティア5人と共にウクライナへ行き、物資が間違えず被災者の手に渡るのを確認した。「私は子供の頃から新聞をクリッピングするくせがあり、新聞を読むたびに1ページの理不尽な嘘つばきにマゲマが噴き出るくらいに怒り狂って、ウクライナのためにできることはないかと考えたが個人の力ではできないことに限りがある。地球上に人類が存在した時から強者が弱者を襲い、占領し、略奪し、領土を広げ、支配する人間の性(さが)と欲望は人間がいる限り変わらない。せめて国際秩序だけは守ってもらいたい。クリミア半島を簡単に手に入れたロシアがゼレンスキー大統領が強靱な愛国者であったのを見誤ったのがブチンのもつと外国で何が起きているのか知るべきだし、何が求められているかを考えるべき。井の中の蛙大海を知らずではないが日本は震え上がっていいはずなのに平和を叫ぶ。ウクライナが負けるようなことがあつたら民主主義の墓場になる。中国は台湾を襲い、次は沖繩の領有権を主張するでしょう。このままでは日本は少子高齢化で30年後50年後は消滅してしまう。日本の若者に言いたい。やっぱ世界に目を向けるべき。何が日本のためにできるか考えて。今世紀、世界は様変わりしますよ」と堰を切ったように話した。(三浦良一記者、写真も)

日本はもつと世界に目を向けて



をクリッピングするくせがあり、新聞を読むたびに1ページの理不尽な嘘つばきにマゲマが噴き出るくらいに怒り狂って、ウクライナのためにできることはないかと考えたが個人の力ではできないことに限りがある。地球上に人類が存在した時から強者が弱者を襲い、占領し、略奪し、領土を広げ、支配する人間の性(さが)と欲望は人間がいる限り変わらない。せめて国際秩序だけは守ってもらいたい。クリミア半島を簡単に手に入れたロシアがゼレンスキー大統領が強靱な愛国者であったのを見誤ったのがブチンのもつと外国で何が起きているのか知るべきだし、何が求められているかを考えるべき。井の中の蛙大海を知らずではないが日本は震え上がっていいはずなのに平和を叫ぶ。ウクライナが負けるようなことがあつたら民主主義の墓場になる。中国は台湾を襲い、次は沖繩の領有権を主張するでしょう。このままでは日本は少子高齢化で30年後50年後は消滅してしまう。日本の若者に言いたい。やっぱ世界に目を向けるべき。何が日本のためにできるか考えて。今世紀、世界は様変わりしますよ」と堰を切ったように話した。(三浦良一記者、写真も)

春のキャンペーン

- 45分指圧マッサージ +15分ストレッチ **105ドル** (通常価格185ドル)
- 土日キャンペーン お二人様50分マッサージ **149ドル** (通常価格250ドル)
- 65歳以上の方 初回キャンペーン50分 **59ドル** (通常価格130ドル)

針治療

日本式針は、ほとんど痛みがありません。痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の悩み等。

野崎夕子 女性鍼灸師 懇切丁寧

5番街 49TB

医堂センター 22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave) Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

スタッフは全員日本人

MALILIKO
Aromatherapy & Natural Skin Care Products Creation

オーガニック精油、ナチュラルスキンケア製品

www.MALILIKO.com
917-600-0110 • malilikony@gmail.com

自己実現、しませんか?

心の悩みをお気軽にご相談ください

怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル、DV、依存症(薬物・セックス・共依存など) 20年の経験を持つカウンセラーに日本語で相談してみませんか?

海外旅行保険(キャンセル)、火災保険対応

カウンセラー: 眞壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士 LCSW, CASAC保持

Tel: (718) 930-2688
E-mail: hmakabelcsw@gmail.com
http://hmakabelcsw.wix.com/counseling

Hair salon **OASIS**

www.salon-oasis.net
201-242-0554
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

第4回 BCネットワーク主催 **乳がんシンポジウム**

日本人 @ イーストコースト・サウス

乳がん医師講演&経験者トークのYouTube配信

乳がんに関する最新情報や早期発見の啓蒙活動を行なう非営利団体のBCネットワークが、4月30日、ニューヨーク日系人会で開催した「第4回 乳がんシンポジウム @イーストコースト・サウス」の講演内容をBCネットワークYouTubeチャンネルで配信します。当日会場や、オンラインで参加できなかった皆様は是非こちらから、有益な情報をご覧ください。

BC ネットワークYouTubeチャンネル: 乳がん医師講演

- もし、乳がんかもしれないと思ったら ~米国の標準乳がん治療~
- あなたも子宮からの異常出血に悩んでいませんか?
- 経験者トーク 再発:私はどうやって再発を乗り越えたか!

高部和明 医師
ロスウェルパークがんセンター 乳癌外科主任教授
https://youtu.be/ZqHOVdqZW_E

常盤真琴 医師
コロニア大学病院・婦人科医師・準教授
https://youtu.be/GCzw3X5yfAg

井村紀子 氏
ロスウェルパークがんセンター サバイバー・キャラ弁アーティスト
https://youtu.be/1RgjGoIVRfQ

*上記以外の過去の講演も「BCネットワークYouTubeチャンネル」でご覧いただけます。

BCネットワーク(米国乳がん患者非営利団体) <http://bcnetwork.org>
Supported by: Novartis Oncology, Genentech and Exact Sciences

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. **海外邦人歯科クリニック**

各種歯科保険取扱 www.ojfd.com

日本語で受診可能 **アメリカでの歯科治療は 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい**

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) **Bo Chun, D.D.S.** 前コロニア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 **Robert Limb, D.M.D.**
- 矯正歯科 **Hyun Park, D.M.D.**
- 神経(根管)治療 **Shiang Huang, D.M.D.**
- 歯周病専門医 **Robert Weber, D.D.S.**

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロニア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN 20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017
Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm
Tel: (212) 751-5648

HARRISON 47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528
Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm
Tel: (914) 698-3800

週刊NY生活 硬筆書写コンクール

協賛：米國ゼブラ社

硬筆書写コンクール2023年度第50回夏期の課題を発表します。ワンポイント・アドバイスを参考にし、見本にある各レベル別の課題を規定用紙に書写し応募してください。

応募の締め切りは次の通り。

第1回選考 作品発表6月10日号
締め切り6月2日(金) 必着

第2回選考 作品発表7月8日号
締め切り6月29日(木) 必着

ワンポイントアドバイス

●幼児の部
マスの中に力を込めて大きな字を書きましょう。

●小学1・2年の部
漢字もひらがなも大きくゆつくり書きましょう。

●小学3・4年の部
文字がマスの中心にしっかりと定まるように気を付けて書きます。

●小学5・6年の部
難しい漢字は一点一画を丁寧に書き表すことが大切です。

なつに、日本
で花火大会に
行きました。

日本は一年を通
してお祭りが多
く、夏の花火大
会は有名です。

お祭りは文化を尊
重し、全ての生命に
感謝をし、生活の安
全や健康を願ひ、暮
らしに根付いています。

●中学の部
行の中心に文字を配置することで文字中心が揃います。縦書きは行頭を揃えることも大切です。

古来から伝わる盆踊りの起源は仏教に由来し、七・八月のお盆の時期にご先祖様を供養するための行事です。

「ゆかた青頭」(盆踊り曲)
祭囃子が夜空に響く
笑顔楽しい盆踊り
そらい浴衣が素敵じゃないか
紅もほんのり比呂美人

●高校・一般の部
文章の内容に沿うように文字に動きを表現しました。文字全体が硬くならず流れすぎないように気を付けます。

***作品の送付はできる限りEメール**
(info@nyseikatsu.com)でお送りください。作品の画像データをメールに添付して送信ください(スクリーンしたPDFデータが望ましい)。もしどうしても郵送になる場合は、事前に前述のEメールまでご連絡ください。

応募規定
応募は必ず指定の書写用紙を使用してください。規定用紙は、弊社デジタル版のウェブサイト(www.nyseikatsu.com)からダウンロードできます。

学年/年齢別の「課題」を書写し、用紙の下端にある必要事項(団体名、連絡先等)を記入。

他団体やコンクールに未提出で作品があることが前提。応募作品の返却はできません。原則として米国に在住の方の応募に限定。

紙面掲載作品の中から年間最優秀大賞、優秀賞、年間一番作品点数が多かった団体(学校・教室単位)に団体賞を選出し、協賛の米國ゼブラ社より豪華筆記用具景品の賞品が贈られます。

すっきりかわいく、ととのえる。マイルドライナー



落ち着いた色のラインマーカー

MILD LINER
マイルドライナー

ZEBRA

www.zebrapen.com

たくさんマークしても淡い色味で目に優しい。

[水性顔料]太・細両用

週刊NY生活 Classified クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

-----お申し込み・お支払い先-----

O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
New York, NY, 10018
TEL : 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail: nyseikatsu@opanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.opanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

* 通常価格は1行(15文字)US\$4です。
* 申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に上備が確認された場合、掲載されない場合がございます。
* 商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
* 締め切りは発行週の月曜日の午後1時までです。
* 掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
* ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
* 長期掲載割引は12週(3ヶ月相当)以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
* 本紙に掲載された広告内容に関しましてNY生活プレス社、O planningは一切責任を負いかねます。

www.opanning.com/nyseikatsu
週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認下さい。

●その他

日本用モバイルWiFiレンタル
アメリカ携帯屋(Bookoffより移転しました)では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。
モバイルWiFi: \$60+tax/30日(高速インターネット20GB)
携帯電話: \$45+tax/30日(通話料別途\$1/分)
お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00~18:00
※月~金(定休日:土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

●その他

H2O WIRELESS

新規・乗換 初期手数料無料!
アメリカのスマホプランH2O Wireless! 全プランで国際通話無制限! H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。
【選べる4種類のプラン!】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。既に他社でご契約されてい

る場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00~18:00
※月~金(定休日:土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

QUICK USA, Inc.

QUICK USA, INC.
最新の求人
随時更新しています!
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

●ITコンサルタント
コンサルタント
Job#MK7009/\$75/hr./NY

●Office Coordinator
サービス
Job#HO1044/\$15-\$18/hr./NY

●経理アシスタント
メーカー
Job#MK7008/\$22/hr./NY

●Administrative Asst.
IT
Job#TH3058/\$47K-\$57K/NY

●Accountant
サービス
Job#MK7007/\$65K-\$75K/NY

●Technical Support
IT
Job#TT5118/\$50K/NY

●Sales Coordinator
メディア
Job#TT5123/\$45K-\$50K/NY

●Accountant
メーカー
Job#TT5122/\$50K-\$70K/NY

●営業マネージャー
IT
Job#TT5120/\$100K/NY

●インフラエンジニア
IT
Job#TT5119/\$80K/NY

●Asst. Project Manager
IT
Job#TT5116/\$90K-\$100K/NY

求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usa.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月~金 9:00 - 18:00
www.919usa.com

APA
INTERNATIONAL
PLACEMENT
CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆
~新卒歓迎~

銀行 Fund Finance \$120k-\$150k+
銀行 Executive Assistant \$80k-95k
銀行 Credit Associate \$80k-130k
銀行 Customer Service \$60k-80k
銀行 Sponsor Finance \$120k-180k+
銀行 IT Data Risk Associate \$70k-120k
銀行 Assistant -IT Department \$70k-75k
銀行 Jr./Sr.RM (融資営業) \$120k-150k+
銀行 CMS Sales \$75k-105k
銀行 アドミアシスタント \$60k-95k
銀行 グローバルカスタディ \$60k-70k
銀行 VP Reporting Specialist \$120k-170
銀行 リサーチアシスタント \$35h(SF,CA)
金融 運用会社 RM \$200h
金融 Sales Assistant \$70k-90k
金融 バイリンガル秘書業務 \$70k-90k
金融 債券運用ミドルバック \$70k-100
金融 アドミアシスタント \$35-50/時給
金融 企画 Associate \$110k-175k
金融 Regulatory & Control \$65k-85k
金融 不動産投資信託 RM \$60k-110k
IT Accountant Up to 70K
大手会計 Temp-to-Perm \$\$
長期派遣の9-5 アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

「空手のすすめ」

ニューヨーク補習授業校W校小4

梶浦 瑠子



今回私は、「空手」について書こうと思います。私は小学校に入学する少し前から空手を習い始め、昨年アメリカに引っ越して来てからもマンハッタンの松濤館道場まで通っています。そこで、空手の良いところや特徴を考えてみたいと思います。

空手の特徴は、身体だけではなく心もきたえられるところにあると、私は思います。空手という強くてカッコイイ印象があるかもしれませんが、実際にはとても「礼儀」を大切にしているスポーツです。例えば、道場に

入る時に礼をする、それから皆で空手の決まり事を守る、などです。決まり事とは、人の話をよく聞く、きちんと「はい」と言う、元気に返事する、他にもまだまだありますが、これらは全て大切な決まり事です。この決まり事を毎回気を付けてながら礼儀を重んじていけることが、自然と身体も心も強くなっていきます。

次に、空手の良いところは、礼儀正しくなれるところと危険な時に役に立つところだと思っています。立つところは先ほど書いた通り、先生や道場に

毎回礼をするので自然と目上の人をうやまい、けいこの場を大切にすることが身に付きます。危険なことには遠慮くまそうぐうしていません。もし危ない状況になつてしまつたら普段から練習している空手の技を使えると思います。

それから、日本とアメリカで先生の違いがあるかどうかを考えてみました。例えば、日本の先生はけいこの態度や連絡事項についてとてもきびしかったのですが、それは私たちが心からきたえようとしてくれていたからだだと思います。また、

「結果が出るまでの道」

シンシナティ日本語補習校小6

八木 風香



自分の支えになつている言葉は、「努力は必ず報われる」です。これは、元野球選手で監督を務めた王貞治さんの名言の一部です。この言葉には、「努力をすれば、必ずいつか自分のためになり結果につながる」という意味が込められています。

この言葉は、よくお母さんが口にしていました。私は習字を習っていた時に一度市内の習字教室で名前が載る冊子が配られました。

入る時に礼をする、それから皆で空手の決まり事を守る、などです。決まり事とは、人の話をよく聞く、きちんと「はい」と言う、元気に返事する、他にもまだまだありますが、これらは全て大切な決まり事です。この決まり事を毎回気を付けてながら礼儀を重んじていけることが、自然と身体も心も強くなっていきます。

次に、空手の良いところは、礼儀正しくなれるところと危険な時に役に立つところだと思っています。立つところは先ほど書いた通り、先生や道場に

毎回礼をするので自然と目上の人をうやまい、けいこの場を大切にすることが身に付きます。危険なことには遠慮くまそうぐうしていません。もし危ない状況になつてしまつたら普段から練習している空手の技を使えると思います。

それから、日本とアメリカで先生の違いがあるかどうかを考えてみました。例えば、日本の先生はけいこの態度や連絡事項についてとてもきびしかったのですが、それは私たちが心からきたえようとしてくれていたからだだと思います。また、

アメリカの先生は少しでも何かできるようなになるともほめてくれます。どちも一人ひとり熱心に教えて下さっています。日本とアメリカで同じところは、大きな鏡があるところと、人を大切にできる人物になりたいと思つています。そして、もつと沢山の人の松濤館流空手のことを知つてもらいたい、興味を持っていただけたら嬉しいです。

(滞米1年9か月)



■児童生徒作文のページ■ (記載学年は応募時のものです)



「毎日サッカー」

中部テネシー日本語補習校小5

伊藤 敦基



僕は、2022年の夏にTSCサムナーというチームに入りました。TSCとは、テネシーサッカークラブの事です。チームメイトは、やさしくてとても強いです。僕がアメリカに来てサッカーを始めてから二年半一緒にプレーしている友達もいます。毎週、練習は2回あります。いつも楽しいです。僕のコーチは、コーチダンとコーチジョーの二人です。土曜日や日曜日に試合があります。僕は、試合に負けるのが大好きです。でも勝つとみんなと喜べてうれしいです。

僕のポジションはMF(ミッドフィールダー)とRW(ライトウィング)です。僕はMFをするのが好きです。なぜかと言うと、ストライカーにパスが出るし、せめられる時は、DF(ディフェンダー)と一緒に守る事が出来るからです。MFは、みんなのポジションを助けられるから好きです。このチームで秋には州大会に出場出来ました。えん長戦になつて、5-3で負けてしまいました。くやくして涙がたきました。

僕は、サッカーの試合を見るのも好きです。アメリカに来てから、ナッシュビルSCを応援しています。今年は、ナッシュビルSC対オースティンSCの試合をスタジアムに見に行った時、プレーヤーエスコートをやらせてもらいました。僕は、アメリカ代表になつているジマーマンと手を

つないで歩きました。とても喜んでました。良い思い出になりました。テレビでプレミアリーグとワールドカップを見るのが楽しみです。

冬になつたので、今はインドアサッカーをがんばっています。チームの名前は、Manchester Unitedです。その名前は友達のパパが思いついた面白い名前です。みんな気に入っています。インドアサッカーは、5人でやるフットサルです。速いパス回しが重要です。速いパス回しの中を走つていきます。すごくハードです。インドアサッカーをがんばつて春のシーズンに向けて体力をつけたいです。

僕は、毎日サッカーの事を考えています。ボールをさわらない日は一日もありません。「ボールは友達だ！」

(滞米4年)

「アメリカのしゅとワシントンDC」

ニュージャージー日本人学校小1

藤田 優佑



このまえの土よう日にワシントンDCに行きました。なぜワシントンDCに行くことができたかというとお兄ちゃんが、アメリカのしゅとに行きたいと言ったからです。一日目は、ボルチモアのカニやさんに行きました。そのおみせは、テーブルの上には色々のかみがいてありました。そのかみの上でおえかきが出来ました。ぼくは、や

物をつまんで食べています。でも本当に好きな食べ物、ときどきしかのこしていません。この前、美あがゼリーを食べている間うらやましくなりました。ゆめは、大きなゼリーのプールの中でおよぶ事だからです。

もう一つ、どうしてもかなえないゆめは、ねこのせなかにのる事です。日の下でねこの毛でねてみると、きもちいいと思えます。

これからは、人間にみつかれないようにゆめをかなえたいです。

(滞米9年)

つたあとで、カニが来るまで大きな馬の絵をかきました。

二日目は、ボルチモアから車でワシントンDCに行きました。ワシントンDCの中は、電車でいきました。そしてモニュメントという高いところを見ました。とおくにはリンカーンのどうぞうも見えました。アメリカだとい十六だいの大どうぞうです。マジックをする人のぼうしみたいなものをかぶっていました。

二日目は、子どもはくぶつかんというところに行きました。そこは、すごく高いところからすべられるすべり台がありました。やったあつと

思ったすべつてみたらしんぞうがどきどきしてきかゆすぎてかゆみ止めをぬりたくまりました。お兄ちゃんと六かいくらいすべりました。車にのつたらお兄ちゃんとおかしをいっぱい食べました。おなががいっぱいになりました。ワシントンDCの思い出も心にいっぱいできました。

(滞米8か月)

「かりぐらしの小人」

ピッツバーグ日本語補習授業校小4

ホリデイ 美あ



私は、かりぐらしの小人です。私は、美あの家、の屋根うらに私のママ、パパとペットのだんごむしとくらしています。

私は、ときどき美あが食べのこしたケーキをもいで食べています。おいしくて、おいしくて、美あは、いろいろな食べ

物をつまんで食べています。でも本当に好きな食べ物、ときどきしかのこしていません。この前、美あがゼリーを食べている間うらやましくなりました。ゆめは、大きなゼリーのプールの中でおよぶ事だからです。

もう一つ、どうしてもかなえないゆめは、ねこのせなかにのる事です。日の下でねこの毛でねてみると、きもちいいと思えます。

これからは、人間にみつかれないようにゆめをかなえたいです。

(滞米9年)





ニューヨーク育英学園

1979 Anniversary 2023

創立1979年

Independent Non Profit Organization

2023年度育英サマー ニュージャージーキャンパス

サマースクール	期間:前期...6月26日~7月14日 後期...7月17日~28日 対象:幼稚園年少児~小学6年生
キャンプ@Lake Greeley	期間:6月25日~7月9日 対象:小学1年生~中学3年生
野球教室	期間:前期...6月26日~7月14日 後期...7月17日~28日 対象:小学生
いろは日本語教室	期間:前期...6月26日~7月14日 後期...7月17日~28日 対象:小学生
英語語学サマースクール	期間:前期...6月26日~7月14日 後期...7月17日~28日 対象:小学生

ドア・ツー・ドアのスクールバス運行

申し込み受付中

8 West Bayview Avenue
Englewood Cliffs, NJ 07632
Phone: (201) 947-4832
www.JapaneseSchool.org
SummerCamp.nyikuei@gmail.com

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



NYでボランティア 現地校で日本文化

NYでボランティア(北川静子代表)は、1日から5日までブルックリンの低所得地域の高校、リーダーズハイスクールの生徒を対象にした新プログラムを実施した。昨年は数回同高校を訪れ、浴衣の着付け、折り紙、習字などの日本文化の紹介をしたが、もっと深い精神的な面、「道について」など心身を鍛える教

えを紹介することに今年は焦点をあて、日本文化における健康と栄養と題して校外で学ぶプログラムを実施した。生徒たちは5日間、空手(五嶋龍)、茶道(グローバル和室にて上田宗簡流正教授の長野佳嗣)、日本食体験(おにぎり)と味噌汁、お弁当(共に wasan 別店の提供)、子供の日にベントを行った。NY日本

リセ・ケネディ 端午の節句集会

リセ・ケネディ日本人学校(新元良一校長 全日課)

見学ツアーを再開

ニューヨーク育英学園(NJ州インブルウッドクリフス、岡本徹学園長)では保護者の校舎内の立ち入りが可能になったことを受け、一時的に見学ツアーを再開する。5月17日(水)幼児部・小学部午前9時10分から午後0時20分(幼児部は昼食時間除く)。30分(金)幼児部・午前10時15分から午前11時15分、小学部・午前9時10分から午後0時20分。編入を考慮している保護者は園舎に入ることができない。申し込みは電話201-947-4832、info@nykueigaku.org。

同窓生 会員募集

東京都立西高等学校 同窓会米国支部

nishi-doso-usa@hotmail.com

Starchild デイケア

スターチャイルド・デイケア

starchildny6st

保育士・アシスタント募集中

www.starchildny.com

Starchild 寺子屋

めばえクラス:2~4歳児向け午前中の日本語保育

日本語クラス:4歳以上の個別・グループ日本語クラス

日本語で遊び考える力の養成

www.starchildny.com

KIKOKUSHIJO ACADEMY

English for a lifetime

帰国を待たずに始める KA の英語学習。

Distance Learning at KA!

DL Live: オンラインレッスンを世界中の仲間と一緒に。 DL Flex: 講師と二人三脚で学ぶエッセイライティング。

帰国子女アカデミー

www.kikokushijoacademy.com



薫風に舞う鯉のぼり アメリカの空にスイスイ

NJ日本人学校 鯉のぼり週間

ニュージャージー日本人学校(櫻井幹也校長)では5月1日から5日までを「鯉のぼり週間」とし、第2駐車場とメイプル広場に鯉のぼりを揚げた。五月晴れの空を悠々と泳ぐ鯉に、子どもたちから歓声が上っていた。空の青、桜のピンク、そして色とりどりの鯉がニュージャージー日本人学校を彩り、アメリカに在る1週間となった。



見学の日の集い

育英サタデースクールマンハッタン校は4月29日、幼児部合同で「こどもの日の集い」を行った。年長の教室へ集まった子ども達は「こどもの日」は何をする日なのか、なぜこいのぼりを飾るのかなどその由来を聞いた。みんなで自身の成長に感謝しお祝いをした。

風の囀り少年少女合唱団 団員募集中

4歳以上で歌うことが好きな人

日本語での指導をある程度理解できること

練習月1~2回(週末)+ZOOM

レッスンの見学&体験は大歓迎

お問い合わせ: kazenowabg@gmail.com

NY小山書道教室

毛筆・硬筆

大人・子供 対面稽古再開

オンライン稽古も継続

日本書写技能検定試験実施教室

nyshodosoroban@gmail.com/小山朋慈

www.nykoyamashodo.com

サトリ・カレッジ・プランニング

アメリカの大学合格 までの指針と安心を 与えます!

お問い合わせ Tel: 201-803-1857

Email: info@satoricollegeplanning.com

www.satoricollegeplanning.com

THE SOROBAN SCHOOL

数からあんざんの 世界へ!! (右脳計算)

NY, NJ 教室

4才から【日本語、英語可】

Tel: 914-472-1181

914-337-1993 (佐藤)

www.TheSorobanSchool.com

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School

ニューヨーク日本人学校

初等部・中等部・特別支援学級

文部科学省派遣教員による、一人一人を大切に丁寧な指導をします。

★日本語での教育の充実 聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています!

★英語教育の充実 生活に生きる実践的な英語を習得しています!

★小中一貫教育の推進 思いやりの心をもつ素直な子供が育っています!

見学・入学 随時受付中 Tel: 203-629-9039

E-mail: gwjs@gwjs.org www.gwjs.org

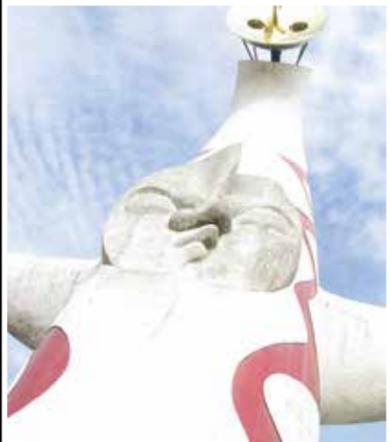
デンバー日本語補習学校 30匹青空に泳ぐ

デンバー日本語補習学校(横澤広美校長)は4月30日に一足早く「こどもの日」を祝い、借用校の校内と校庭に合計30匹の鯉のぼりを飾った。朝礼で横澤校長から「こどもの日」は、子どもの幸福を願うとともに「母親に感謝する日」という意味も含まれているとの説明に、児童生徒、一緒に参加していた保護者は一様に驚いた様子だった。朝礼後は、デンバーの青空の下、全校園児・児童・生徒が校庭の鯉のぼりの前で記念写真を撮り、また昼休みには鯉のぼりの下で楽しく遊ぶ姿が見られた。日本の伝統文化に触れる貴重な一日となった。

TRAVEL

春、少子化が危惧される昨今、お母さんだけでなく、子どもへのケアは重要です。妹が来年度進学を控えた子どもを連れ、幼稚園卒園旅行のつもりで大阪を訪れたので、大阪の親子で遊び学べる施設をご紹介します。

大阪のランドマークとして、何でしょう。大阪城？通天閣？いえいえ、一つ忘れていませんか。そう！大阪万博70年エキスポの「顔」として建造された、かの世界的前衛芸術家岡本太郎先生の「太陽の塔」です。近年老朽化のため取り壊される予定でしたが、多くの要望を得て修復され、みごと大阪のシンボルとして蘇りました。太陽の塔の素晴らしさは内にもあり。岡本太郎氏が全身全霊をかけた人類の進化を表現したという内部も当時の姿に戻り、一般に公開されています。高いところまで上るのに、大人も恐る恐るでしたが、NHK・Eテレ(教育テレビ)の美術番組「びじゅてちゅー



子どもと一緒に遊んで学ぶ 大阪の滞在

「でも大人気を博した『ビー・ペラボール』の芸術を体験してみるのを楽しみました。」

芸術といえば大阪も。天の台所として経済発展してきた大阪には、かつては大旦那衆がおり、イタリヤ・フレンチを支援したメデイチ家のように、中の島の公会堂、中央図書館、大阪市立東洋陶磁美術館など、大阪の芸術文化発展を支援してきました。

そして2020年新しく建築された「こども本の森」は、世界的建築家安藤忠雄氏が自ら私財を投じてデザイン・建築した図書館です。子どもの頃は喧嘩ばかりで、あまり本を読まなかったという安藤さんは、今の子どもたちには、今の子どもの本と出会い、多くに興味をもって、大きく未来を描いてほしいと、子どもたちのための図書館の設立を思い立ったのだそうです。運営維持も関西の大手企業からの寄付で賄

大阪も。子どもがのびのびと成長していくことが、最大の親の願いではないでしょうか。全国でも珍しい市立のパカローラ指定中学校・高校があり、帰国子女受け入れ校としても注目されているように、子どもは「創造力を遊びこむ」をコンセプトに「まちの研究」との協働で運営するリゾーレ大阪では、色鉛筆や壁や窓に思いっきりお絵描きできる客室や、レッジョ・エミリア・アプローチの考え方を体験できる日本最大級(約470平米)の「アトリエ」が使えました。

大きな窓からたかくんの光が差し込むアトリエには、コトやモノを通じて地域と繋がる共同性を感じると「興味エリア」や、自分の気になるものを見つけ創造性を刺激する「探索エリア」があり、粘土や砂など自然の面白いマテリアルを触ったり、実際に道具を使って、さまざまなモノの色味や質感を感じ、学び、何時間でも遊んでいられるようでした。

「チー」を体験しようと、大阪南港を一望できる「ハイアットリージェンシー大阪」上層階に、昨年12月オープンしたばかりの「星野リゾート リゾーレ」が滞在しました。

「創造力を遊びこむ」をコンセプトに「まちの研究」との協働で運営するリゾーレ大阪では、色鉛筆や壁や窓に思いっきりお絵描きできる客室や、レッジョ・エミリア・アプローチの考え方を体験できる日本最大級(約470平米)の「アトリエ」が使えました。

大きな窓からたかくんの光が差し込むアトリエには、コトやモノを通じて地域と繋がる共同性を感じると「興味エリア」や、自分の気になるものを見つけ創造性を刺激する「探索エリア」があり、粘土や砂など自然の面白いマテリアルを触ったり、実際に道具を使って、さまざまなモノの色味や質感を感じ、学び、何時間でも遊んでいられるようでした。

さらに芸術の専門家「アトリエスタ」がサポートしてくれる「自分の表現を深めるプロジェクト」に参加する間、お母さま方は、最上階のホテルラウンジでゆつくりハイティーを楽しめるという贅沢も。大人にも新たな気づきや発見、つながる素材があるのを見て、子どもにかえって、一緒に遊んでみるのも。

勢いついて最後に立ち寄ったのが、扇町の遊んで学べる子どものための博物館「大坂キッズプラザ」。どんなもん、つくろう、あそぼう、やってみる、と四方八方さまさまからのアプローチで、文化、科学、社会など、楽しく学べます。小学生になってもまた来ようね。

教育は親にとっては忍耐でもありますが、子どもと一緒に嬉々として遊びまわる家族を見るたび、幸せな気持ちになります。良い思い出を！

(フレイダーちゅー)

週刊NY生活 教育なんでも相談室

Q 今年9年生になる息子がいます。高校生活に慣れたところで、大学進学は先のことと本人は思っているようですが、大学を見据えた課外活動についてお聞きしたいです。課外活動として秋にはサッカー、春にはトラックとスポーツのクラブには入っています。でもどちらのスポーツも好んで参加しているという程度です。その他、ピアノを小さい頃からやっていたのですが、大学に入学する頃まではなんとか続けてもらいたかったと思っています。ボランティアを含め、もっと何か違うことをした方がいいのかアドバイスをお願いいたします。



ポランティアに関しては息子はまだ9年生なので親御さんのアドバイスも必要かもしれませんが、学校などの身近なボランティア活動をしてみてそれが気に入れば続けて、気に入らなければ違うボランティアを探するなど、まず自分に合う合わないを体感してみるのもいいと思います。

大学進学を見据えた課外活動

サトリ・カレッジ・プランニング カレッジ・カウンセラー
伴里美相談員 (修士号及びカレッジカウンセラー資格取得)

課外活動としてスポーツと音楽の両方をした方が大学受験時に有利だと思込んでいる親御さんがいるようですが、スポーツが苦手な人が無理にする必要はありません。息子さん、音楽もピアノにそれほど興味がないけれど、理に続ける必要は全くありません。その時間を本当に好きな活動に使って下さい。

課外活動としてスポーツと音楽の両方をした方が大学受験時に有利だと思込んでいる親御さんがいるようですが、スポーツが苦手な人が無理にする必要はありません。息子さん、音楽もピアノにそれほど興味がないけれど、理に続ける必要は全くありません。その時間を本当に好きな活動に使って下さい。

高校の成績が最も重要なのは変わりませんが、最近の傾向としてオールラウンドに何でもできる志願者より一つか二つの分野で突出した才能や興味、知識を持った志願者の方が受かりやすくなっています。多様な学生を選ぶことにより全体ではバランスのとれた学生が入学するよう大学は配慮しています。そのためにも時間を忘れて没頭できるような学校の科目や趣味、興味などを見つけて、それに集中できれば理想的です。

例えば環境問題に興味のある人なら、学校で環境に関連したクラスを取るだけでなく、オンラインのクラスを取ったり、環境問題に関心したクラブに入って活動したり、環境保護を推進するNPOでボランティアをしたりと興味の対象にさまざまな面から取り組むことも伝わり評価されるはず

本欄への相談は
●サトリ・カレッジ・プランニング
E-mail: info@satoricollegeplanning.com
https://satoricollegeplanning.com

the Y 東京・フロストバレーYMCAパートナーシップ
日本語でサマーキャンプ

まだ間に合う!

期間
①6月25日~7月7日
②7月9日~7月21日
③7月23日~8月4日
④8月6日~8月18日
*4Week / 1 Week キャンプもあります

お問合せ (日本語でどうぞ)
上のQRコードからキャンプの詳細やお申込み方法、オンライン説明会やオープンハウスのご案内などをご覧ください。↑

2000 Frost Valley Road, Claryville, NY 12725 Email: tokyo-info@frostvalley.org

Lyceum Kennedy Japanese School
225 E. 43rd St., New York, NY 10036
www.lyceumkennedy.org

サマースクール参加者募集中
実施期間 7/3(月)~7/28(金)の4週間
1週ごとのお申込みが可能です。

募集クラス
●親子教室
対象者: 2020年4月2日以降に出生し、参加開始日までに2歳になる幼児
時間: 午前9時~午後12時(月・水・金の週3回)

●幼児クラス・小学生クラス
対象者: 幼児3-5歳児 / 小学生
時間: 午前8時30分~午後3時

●アフターケア
対象者: 上記プログラムに参加する幼児3-5歳児、小学生
時間: 放課後~午後5時30分まで

詳細、参加申込は本校のウェブサイトをご覧ください。

●全日課程幼児部
3-4歳児の縦割りクラス
午前8時~午後3時15分
日本語のみ/日英バイリンガルの選択あり
アフターケア: 午後3時30分~午後6時(3-4歳児は無料)

●平日オンライン個別指導
小学生を対象とした日本語(国語)の指導

●土曜課程幼児部
3-4歳児クラス、各1~2クラス
午前8時40分~午後2時

●土曜課程小学部
各学年、1~2クラス
午前8時40分~午後2時

●土曜課程中学部
異学年合同クラス
午前8時40分~午後2時

●土曜課程高等部(オンライン指導)
異学年合同クラス
午前8時45分~午後10時45分

