

SHUKAN
NEW YORK
SEIKATSU

Printed in U.S.A.

Member of THE OVERSEAS JAPANESE PRESS ASSOCIATION

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

Japanese Weekly Newspaper (Free)

NY生活プレス社 NO.898 週刊) 2023年1月28日土曜日

NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036



今年のジャパンパレード グランドマーシャルに クリスティ・ヤマグチさん

今年5月13日(土)にマ
ンハッタンのセントラルパ
ークウエストで開催される
ジャパンパレードのグラ
ンドマーシャルに、元フ
ィギュアスケート選手で

1992年のアルベールピ
ン冬季オリンピックで女子
シングル金メダルを獲得し
たクリスティ・ヤマグチさ
んが写真が就くことに決
まった。ジャパンパレード
人物紹介記事は19面「NY
生活ウーマン欄」に



Photo: Steve J. Sherman

カーネギーホールの観客魅了

カーネギーホール3回目
の公演となった今回のリサ
イタルはチケット完売とな
り、ホールは日本人のみな
らず多くの米国人ファンで
満場となった。

演奏はベートーベン
の「月光」で始まり、リスト
の「メヌィン・ア・ナポリ」、ラ
ヴェル「ハイドンの名によ
るメヌエット」など3曲

鳴り止まぬ
拍手と歓声

ピアニスト辻井伸行のソ
ロリサイタルが19日夜、カ
ーネギーホールで開催され
た。先天的な視力障害を持
つ辻井は幼い頃からピアノ
に親しみ、7歳で全日本盲
学生音楽コンクール(現ヘ
レン・ケラー記念音楽コン
クール)ピアノ部門第一位
を受賞、12歳で初めてのソ
ロリサイタル開催、交響楽
団との共演など幼少期か
ら活発に音楽活動を行う。

2009年にヴァン・クラ
イバイン国際ピアノコンク
ールで優勝、活躍の場を世
界に広げた。

カプースチン「8つの演奏
会用練習曲」の4プログラム
ム。最後のカプースチン
1937年ウクライナ生まれ
れの音楽家、モスクワ音
楽院で学んでいた時に会
ったジャズに大きな影響を
受けた。ジャズ色濃いクラ
シックとも言える「8つの演
奏会用練習曲」を辻井は持

てるエネルギーを全て注ぐ
かのように力強く演奏し、
聴衆を魅了した。

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図
書館(東京都千代田区永田町1丁目)に所蔵され
ており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学
の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

NY日系人会移転へ 31日同じビル5階に

ニューヨーク日系人会
(JAA)は1月31日(火)
に現在の入居ビル12階から
5階へ移転する予定。引越
し後の事務所整理などがあ
るため、会館での行事は
2月13日(月)から再開
となる。ただしこの間も
事務局は閉鎖せずに電話
212・840・6942や
Eメール・info@jany.
org)は通常通り対応する。
住所は変わらず西45丁目49

番地5階。2月9日(木)
正午から予定している第32
回新年シニア会は57丁目の
日本クラブで開催する。日
本クラブとNY日本商工会
議所(JCCI)の後援で、
日本クラブ特製のお節料理
を楽しむでもらう。定員60
人の予定で、デリバリーと
ピックアップ805人分を優
待する。参加は80歳以上を優
待。先に現在申し込みをJAA
事務局で受け付けている。

Global Logistics Provider
NIPPON EXPRESS
米国内発着小口
荷物サービス
リーズナブルな
価格設定
関係者全員がEメールで
現在の荷物の状態を
確認できて安心
日本通運のDoor to Doorサービスラインナップ
NEX International
NEX JetPak
NEX Sky-EX Saver
1-718-632-2600
日本語コールセンターもあります!
Web: www.nipponexpressusa.com

創業1963年
レストラン **日本**
155 East 52nd Street, NYC
Bet. Lex. & 3rd Avenue
Tel: 212-688-5941
www.restaurantnippon.com

温故知新
60年守り続けた伝統の味を継承しつつ、
常に新しいものへ挑戦する
チャレンジヤーになります。
レストラン日本は、
「人に優しく」、
「地球に優しく」
そして「笑顔あふれる」
店創りを目指します。

アッパーウェストの
日系食料品店
今週のお薦めは
白菜に大根、
豊富なテイクアウト
メニューからは
カレーうどんや
どこから食べても具材の
出てくるおにぎりは
いかがでしょうか。
しんばし72
218 West 72nd St.
New York, NY 10023
Tel: 212-510-7799
営業時間 11:30-21:15 月曜定休

新潟県人は今年も元気

ジャズの巨匠ロン・カーターさんも参加

NYで盛大に新年会



(写真・野口正博)

ニューヨーク新潟県人会（大坪賢次会長）の2023年、第34回新年会が22日夕、マンハッタン・ミッドタウンイーストのエンパイアステークハウスで盛大に行われ、パンデミックの3年間のブランクを経て65人が参加した。

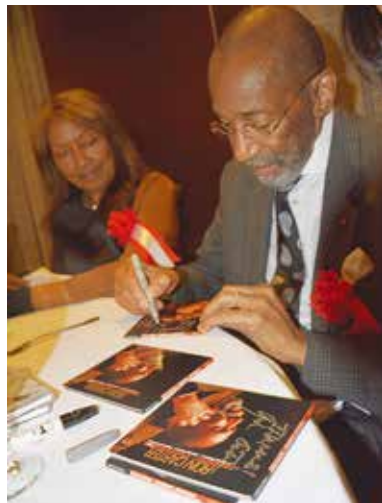
当日はメイキングストに米ジャズ界の巨匠、ロン・カーターさんとクエンテルさん夫妻も出席し、大坪会長の開会の挨拶に続き、来賓のニューヨーク日本総領事館の遠藤彰首席領事と河本健一ジェトロニューヨーク事務所長が祝辞を述べた。

同会副会長の高橋啓さんの司会で、同会役員の藤崎仁美さんのかけ声で全員で乾杯した。

エンターテインメントとして紐育男声合唱団（清水隆之団長）が、「希望の島」「佐渡おけさ」の日本の歌に続き、フランクシナトラの「The Way You Look Tonight」、レイ・アームストロングの「What

a Wonderful World」な
どのアメリカンクラシック
をビッグバンドスタイルで
披露した。音楽監督で指揮
をした山内竜志さんは「今
日は大御所が来ていたので
ちよつと緊張しましたが、
ハートに手を当てて喜ん
で最後まで聞いていただけた
のでよかったです」と話し
ていた。また新潟出身のミ
ュージシャンと賀純一郎が
リーダーを務めるジャズト
リオがニューアルバムの新
曲を披露した。ベースは山
田吉輝、ドラムス永山洋輔
に今回はサックス奏者の
hideya sato が加わって会
場を楽しませた。

食事の後のラッフルでは、新潟で個展をしてニユーヨークに戻ってきたばか



CD にサインするカーター氏

りの画家・遠藤信のオートバイの絵葉書ポスターが5人に、日本酒八海山が5人に、そしてロン・カーターさんが会場でサインをした。CDが3人に抽選で当たりカーター氏直々に手渡された。また、ブルツクリンにこのほど開店した出汁の店「だしオクモ・ブルツクリン」の高橋利斉氏から参加者全員に出汁のお土産が贈られた。新潟県出身で当日参加した渡辺陽介共同通信ニューヨーク支局長は「こんなに盛大な県人会の新年会に出たのは初めて。びっくりしました」と盛況ぶりに驚いていた。最後は全員で横断幕を前に記念撮影し新年を祝った。

海外から故郷を応援したい

NY新潟県人会会長 大坪賢次さん



ニューニークには多くの日本の県人会があるが、活動が盛んで県民の結束も固いと評判なのが新潟県だ。どうして人が集まるのか、その理由を同会県人会会長の大坪賢次さん（78）が語る。「今年で県人

会を結成して34年目になります。常心がけているのは、若い人たちが参加して楽しかったね、また来たいねと思えるような会にすることなんです。年配の人は前にしやしり出ないように、私は黒子に徹しています。そして新潟県は、日本有数の日本酒の酒蔵が多いところです。毎回、日本の酒蔵さんからのお酒の提供も多く、新潟県は若い女性の酒豪も多くて宴が盛り上がるのも人気の一つですね」(笑)。

大坪会長は、本業は大坪不動産の社長としてニューヨークの商業不動産、富裕層の個人住宅などを古くから手広く手がけていて、トランプ元大統領がまた「不動産王のプリンス」などと言われていた時代から一緒にゴルフをする間柄でもあった。あまり一般には知られてはいないが、モンテネグロ名誉総領事などを兼任しながら日本の政財界の要人たちと直接的な個人的パイプを持って日本とニューヨークの友好の掛け橋として日米関係を搦手（からめて）から応援している人物だ。

帰国すれば、母校日本大学での卒業祝辞講演なども頼まれるが、今回は、ニューヨークの県人会の翌日から日本に一時帰国し、母校の新潟県立六日町高校が来たる年創立100周年を迎える



中曽根元総理をラトガース大美術館で案内する大坪夫妻（1988年）

記念事業の一環として同高校で講演を行う。「私はこれまで多く日本でもアメリカでも多くの人に出会い、その人達から教訓を学び、勇氣付けられ、夢を与えられて来ました。私の今回の講演は、私のこれまで歩んで来た経験話を話す事で、明日の日本の将来を担う高校生の方々に、夢と希望と勇氣を与えられたら良いと思っ

さんの更なる夢の実現のために活躍する多くの日本人が高齢とともに帰国していく中で、アメリカに残り、海外の日本人と日本のため尽くすこと。昨年50年連れ添った理恵夫人を2時間介護を尽くして看取った。「またまだやりたいことはいっぱいありますよ。元気のNY新潟県人会を支えている。」

(三浦

(三) 浦



新潟県とニューヨークの架け橋に

ご参加、ご協賛ありがとうございました。



当日のパフォーマンス

紐育男声合唱団
ニューヨークメンズグリークラブ

ニューヨークメンズグリーククラブは、1991年の設立された駐在員、永住者を含む日本人ビジネスマンを主とした総勢20数名の男声合唱団。毎週金曜、ブロードウェイ近くのスタジオで練習として練習後には懇親会も行なっている。毎年12月にはアッパーイーストの Church of Holy Trinity で定例コンサートも開催、例年200名を超える多くのお客様にも楽しんで頂いている。

又賀純一郎ジャズトリオ+Hideya Satoコラボ

2023年 第34回 NY新潟県人会 新年会!

大坪会長からご挨拶

皆さん明けましておめでとう御座います。

ニューヨーク新潟県人会ではコロナウイルスの為暫く活動を休止していましたが、今年は新年会を開催する事が出来まして、とても嬉しく思います。

今年8月には南魚沼市の中学生在がニューヨークを訪問します。生徒達は県人会会員の皆様にお会い出来るのを、楽しみにしています。

ニューヨーク新潟県人会は会員同士の交流を深める場であるのは勿論ですが、新潟県との交流もより一層深めたいと思っていますので、宜しくお願い致します。

新しい年皆様にとって素晴らしい年となる事を、心よりお祈り致します。



ニューヨーク
新潟県人会会長

大坪賢次

スポンサー 八海醸造株式会社 緑川酒造株式会社 麒麟山酒造株式会社 青木酒造株式会社
君の井酒造株式会社 菊水酒造株式会社 DASHI OKUME Brooklyn

日本クラブからのお知らせ

■ MET オペラ 鑑賞会 & 直前勉強会 第 2 回 ワーグナー作「ローエングリン」(Lohengrin)



Lohengrin/Metropolitan Opera

ドイツ建国にまつわる歴史を題材に、「結婚行進曲」「第3幕への前奏曲」など名曲が盛りだくさんの名作です。お席はグランドティア (2 階) になります。直前勉強会は、鑑賞会参加者に限らずどなたでもご参加いただけます。詳細・お申し込みは www.nipponclub.org (EVENTS のページ) をご覧ください。

◆オペラ鑑賞会 (The Met)

3 月 18 日 (土) 12PM ~

参加費: \$135 (会員) /\$150 (一般)

◆直前勉強会 (日本クラブ)

3 月 17 日 (金) 6PM ~

参加費: \$20 (会員) /\$25 (一般) *1 ドリンク付

■日本クラブ カルチャー講座

2023 年冬期 受講生募集中!



茶道、いけばな、日本舞踊、書道・墨絵、ペン字、ブリッジなど、対面で行うインパーソン・クラスを開始いたします。また、和菓子作り、英会話、瞑想、ヨガ、プライベートのスキンケアやメイクレッスン、ミュージックレッスンなど、ご自宅からお気軽に受講していただけるオンライン・クラスもございます。詳細は www.nipponclub.org/culture をご覧ください。お問い合わせは 212-581-2223 または culture@nipponclub.org まで。

■「日本クラブ会員お試しキャンペーン」を実地中!

お問い合わせは info@nipponclub.org まで。

The Nippon Club, Inc.

145 W. 57th St., New York, NY 10019

Tel: 212-581-2223

info@nipponclub.org www.nipponclub.org

NYで焼酎月間スタート



Photo by Daniel Schwartz

参加レストラン (24 店) まで。
いなか、蕎麦屋、井屋、
しゃぶ屋、酒蔵、茶庵、
ハウス、フジノヤ、酒バ
ーでしる、波崎、カラジ
シボタン、ウオクニ、ス
ツシマ、ワクワク、モモカ
ワ、スシオ、ガリ・トラ
イベツカ、スシオ、ガリ・
46、ガリ・コロンプス、
ちゃんラーメン・ミッドタ
ウン・イス、焼き鳥トッ
ト、トットラーメン・ヘル
ズキッチン、鳥心、レス
ラン日本、アウン・ブル
クリン。

て 50 年以上の歴史を持つ、日本の蒸留酒である本格焼酎を日本食レストランの会員 24 店舗において紹介する。今回は九州の蔵元が参加レストランを訪れ、直接焼酎の魅力を紹介する。
参加蔵元は、霧島酒造株式会社 (宮崎)、薩摩酒造株式会社 (鹿児島)、小牧酒造株式会社 (鹿児島)、三和酒造株式会社 (大分)、八鹿酒造株式会社 (大分)、京屋酒造有限公司 (宮崎)、株式会社黒木本店 (宮崎)、柳田酒造合名会社 (宮崎)、有限会社渡邊酒造場 (宮崎)、小玉醸造合同会社 (宮崎) の 10 蔵。詳細は <https://nyjapaneserestaurant.org/stochweek/> を参照。問い合わせは info@nyjapaneserestaurant.org まで。

規制緩和で商機到来! 日本製焼酎レストランで販売可

ニューヨーク日本食レストラン協会と日本酒造組合中央会の共催による焼酎月間 (3 月 1 日 (月) から 3 月 11 日 (土) まで開催される。NY 州の法改正に伴い、ア

シェフ加藤の

NY流 絶品一皿



ロブスターと帆立ニューバーグソース
lobster scallops w/newburg sauce

材料 2 人分
ロブスター 1 lb1/2.. 1 尾
帆立 x..... 大 2 個
生クリーム..... 1/2 カップ
パプリカパウダー大 1 杯
シェリー酒..... 大サジ 4
エシャロット..... 大 1
白ワイン大さじ..... 2 杯
塩..... 適量

作り方
①ロブスター、帆立を白ワイン、シェリー酒、ワインを入れ蓋して 6 ~ 10 分茹でる
②茹で汁を 1/2 煮詰めてパプリカパウダーと生クリームを加えて味付けて仕上げる

メインロブスターと貝柱のシェリーワイン風味のニューバーグソースの本格フランス料理で新年を祝おう!

NEW JAPAN

Japan-Foreign Culture Interexchange Event

日本の音楽、パフォーマンス、多彩な日本の文化を通じて、
日米文化交流、世界の平和と文化の向上への貢献を目指すチャリティーイベント

2023 年 2 月 20 日 (月) プレジデントデー (祝日)

開場 1:30pm 開演 2:00pm

カーネギー・ワイルリサイタルホール (154 West 57 Street)

無料チケットのお求めはカーネギーホールのボックスオフィスまで

日本の TV アニメ『ポケットモンスター』の主題歌やポケットモンスターのさとしの声で人気のアニソン歌手、声優の松本梨香が特別ゲスト。初のニューヨークのステージで、ニューヨーカーに歌声を届ける。その他、ピアノ演奏、日本伝統芸能の殺陣のパフォーマンス、踊り、着物パフォーマンスなど多様なプログラムが楽しめる

特別ゲスト

松本梨香

司会

Kohei (MC & Singer)

出演者

佐々木浩平、是藤華恵、石井寛子、
菅原一真、横山知佳、
塚原裕二 (舞流・演出)、渡瀬剣士郎、
ATz、羅希阿丸、蒼井悠、魁多間、
KiN、YaM@you

主催: 株式会社 CHAN-MAKI・谷脇有香プロデュース

問い合わせ: Eメール contactnewjapan@gmail.com

松本梨香



入場無料
チケットは
1 人 2 枚まで
自由席

ウェブサイト: <https://www.carnegiehall.org/Calendar/2023/02/20/NEW--JAPAN-JapanForeign-Culture-Interexchange-Event-0200PM>

実績33年の会計士

低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350

(State Fee込み)

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP, 401K)
- 個人税務、TAX ID取得

| | |
|--------------|--------|
| Tax | Life |
| Estate | Retire |
| ● 相続プラン | |
| ● 引退プラン | |
| ● 生命保険 | |
| ● 法人・個人の税金申告 | |



ジェームス・ナム 会計士

韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所で業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開業。

会計事務所 AA&TC, INC.

1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
 TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
 e-mail. newcorp@aantcinc.com (Email 相談無料)

再び物騒

銀行内のATMで深夜 コーヒー投げられ顔に火傷

19日未明、マンハッタン・ミッドタウンのチェース銀行支店の現金自動預け払い機(ATM)設置所に、侵入した男が湯気の立った熱いコーヒーを投げつけた。男性は顔の右側首にやけどを負い、犯人は逃げた。警察によると、被害者は28歳の男性(42)は、同

日午前3時40分頃、8番街と西40丁目の角にあるATMにいたところ、いきなり侵入した犯人が、湯気の立った熱いコーヒーを投げつけた。男性は顔の右側首にやけどを負い、犯人は逃げた。警察によると、被害者は28歳の男性(42)は、同

ミッドタウンで女性2人を襲った スクーター乗りの窃盗団を捜索中

ニューヨーク市警(NYPD)は、今月ミッドタウンで高齢女性2人を襲った2人組の窃盗犯を捜索している。NYPDによると、1月2日午後10時30分、85歳の女性が西41丁目を8番街に向かっていたところ、スクーターに乗った2人組の窃盗犯に襲われた。犯人は、被害者の財布を奪取し、スクーターに乗って逃げた。警察は、スクーターのナンバープレートを確認し、犯人の捜索を進めている。



CRIME STOPPERS

ウエストサイド地下鉄96丁 目撃突き落とされ男性死亡

ニューヨーク市警(NYPD)によると、13日午前2時ごろ、ウエストサイド96丁目の地下鉄駅で、1、2、3番線電車のホームで34歳の男性が他の男性と口論の末に突き落とされ、線路に転落し、ホームに入ってきた電車にはねられ死亡した。転落した男性は頭部を負傷し、マウントサイナイ・モニンググサイド病院に搬送されたが、午前10時に病院で死亡が確認された。口論の通報で駆けつけたNYPDの警察官2人は、28歳のアンドリュー・ボリス容疑者を事件現場で現

行犯逮捕した。口論した2人が顔見知りかどうかは不明で、動機などについては不明。2人の警察官が駆けつけた時にはすでに男性が線路に落ちていて救うことができなかった。

ヘルズ・キッチンの たばこ販売所で銃撃

17日深夜、マンハッタン17日深夜、マンハッタンヘルズ・キッチンでたばこ販売店員が揉み合いの末に、警察が逃走した犯人にグ



核兵器廃絶運動
NY発オンラインで
中垣顕実法師(ひろしま)は、核兵器の廃絶を呼びかける。核兵器の廃絶は、世界の平和と安全のために不可欠である。核兵器の廃絶は、世界の平和と安全のために不可欠である。核兵器の廃絶は、世界の平和と安全のために不可欠である。

核兵器廃絶運動
NY発オンラインで
中垣顕実法師(ひろしま)は、核兵器の廃絶を呼びかける。核兵器の廃絶は、世界の平和と安全のために不可欠である。核兵器の廃絶は、世界の平和と安全のために不可欠である。核兵器の廃絶は、世界の平和と安全のために不可欠である。



CRIME STOPPERS

・ 免責事項 ・
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

自己実現、しませんか？
心の悩みお気軽にご相談ください
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル
DV、依存症(薬物・セックス・共依存など)
20年の経験を持つカウンセラーに
日本語で相談してみませんか？
海外旅行保険(キャンセル料)・米系保険対応
カウンセラー: 真壁弘子
NY州公認 臨床心理療法士
LCSW, CASAC保持
Tel: (718) 930-2688
E-mail: hmakabelcsw@gmail.com
http://hmkabelcsw.wix.com/counseling



混声合唱団 JCH 団員募集

私たちと一緒に様々なイベントで歌いませんか？

JCH「とも」はカーネギー・日米合唱祭を契機に誕生した日系混声合唱団です

初心者歓迎

www.facebook.com/japan.choral.harmony



Japan Choral Harmony
TOMO

連絡先
203-400-0977 (阿部まで)
http://jch-tomo.org

急募

International Hair Salon
momotaro

ヘアースタylist マネージャー候補

経験者 優遇

レントチャー・歩合制など、条件等は柔軟に対応いたします。
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

22 E 49th Street, 2nd Floor, New York, NY10017
Email: momotaro_sammy@verizon.net Tel: 212-759-2392
www.momotaro-manhattan.com

ニューヨークの便利屋

家に関する修理なんでも引き受けます!

家電の修理 / 水まわりの改善 / キッチン設備の修理 / 内装リフォーム / 室内壁のペンキ塗り / 花壇・庭の手入れ / ウォシュレットの設置・修理、など

お問い合わせ Tel: 917-577-3969 または Email: househandyman.nyc@gmail.com 川田まで

インテリア家具

各種取り揃えています

台所・カーペット・カーテン
ベッド・マットレスなど

リーズナブルな費用
見積り無料

リバーサイド健診センター

診療時間: 月~金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm

海外旅行保険、Medicare 可

- 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
- 健康診断 (検査終了後の同日コンサルテーション可)
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクエアモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分

www.myriverside.net



霞 竜雄 M.D.



原田 義也 DC



カストロ岡牧子の 自閉症からの脱皮

自閉症と発達障害からの 脱皮を支援する自然治癒療法

腸内細菌叢を改善し脳の機能を高めるGAPS食事療法と、フェルデンクライス・メソッド (感覚機能と運動機能の統合を促進するハンズ・オン・セラピー) を合わせることで、免疫能力の機能性を高め、自閉症からの脱皮を促します。

ゴールは、自力で生きていけるようになること!

ご相談は、info@NaturalHealingArtists.comへ。
ホームページ: NaturalHealingArtists.com 電話番号: 212-753-7806





MAX JOB

Executive Search Professional Recruitment

ニューヨーク・ニュージャージー州での
求人求職はMAXで。

www.maxjob.com

MAX Consulting Group, Inc. 1991年創立の人材紹介会社
420 Lexington Avenue Suite1660, NYC (グランドセントラル駅構内よりアクセス)



カストロ岡牧子の

健康真話

健康維持に必要な食べ物は「脂肪」だった！
生活習慣病の主な原因は、脂肪摂取不足です！



人の体は、常に細胞を再生しています。1日に約1兆個が再生されます。脳は1か月でその40%の細胞を入れ替え、更新速度の遅い細胞でも大体1年で全て入れ替わり、6〜7年で一人が丸ごとリニューアルされるようなイメージです。細胞壁は主に脂質とタンパク質で出来ています。そして、細胞再生と細胞壁の健全なメンテナンスに必要なビタミンは、全て脂溶性ビタミン（ビタミンA、E、DとK）です。これらのビタミンは、卵の黄身やバターなどといった高脂肪の中に豊富で、脂肪と一緒に摂取することで血中に取り込まれるという性質を持っています。簡単に言えば、細胞再生に必要なこの4つのビタミンは、脂肪をたっぷり食べないと人体に使用可能な状態にならないということです。

コレステロールや脂質が動脈につまって心臓病の原因になるというコレステロール仮説が砂糖協会の捏造であったことは、何度かのコラムでも触れました。2014年のタイムに掲載された「バターを食べろ」という記事も数度ご紹介しています。人間の健康に必要な食べ物、野菜以上に脂肪だったのです。私は甥が3歳ぐらいの時に、棒状のバターをかじっているのを見て驚いたことがありますが、あれが正解なのです。子供たちの脳は、急速発達している真つ最中です。脳は30%以上コレステロールで出来ていますので、健全な脂質をたっぷり食べさせなければ、脳の機能が良く育たないのは自然な事です。

それぞれの脂溶性ビタミンの体内の役割は次の通りです。ビタミンAは、骨と


歯の構造を支える役割と目の働きに必須。また、腸の正常な働きを保ちながら、同時に免疫機能と細胞機能にも役立つ。ビタミンDは、燐とカルシウムの吸収を促すことで、歯と骨の発達をサポートする。ビタミンEは、抗酸化物質としてウイルスなどの感染を防ぎ、赤血球の健康維持に役立つ。ビタミンKは、血液凝固機能の重要な役割を果たし、骨の健康を守る。総合的にみて、骨の健康に深くかかわっていることが分かります。骨は身体を維持する以外に、造血という私たちの生命に大切な役割を果たしています。健全な血が作られなければ、健全な人の姿はありません。例えば、妊娠中の母親がビタミンA不足に陥ると、生まれてくる赤ちゃんの体の構造に異変が生じる事は、良く知られた事実です。コレステロールを下げる医薬品類の問題、食用油の問題、血中コレステロール値が下がりましたことが原因の病

気（特に心の病気）、子供たちの発達障害、認知症やアルツハイマーといった高齢者の健康問題など、全て脂質摂取不足が原因しています。

では、どのような脂肪分を選ぶべきなのでしょう？ 飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸に関する情報も含めて、今回のコラムでご説明したく思います。

カストロ・岡牧子・米国家栄養コンサルタント協会認定コンサルタント、GAPS認定食事療法士、フェルデンクライス・メソッド認定プラクティショナー。100%健康で幸せな人生のための「マキコメソッド」を考案。NaturalHealingArtists 創業者兼代表。NaturalHealingArtists.com

東京都立西高等学校
同窓会米国支部



同窓生
会員募集

nishi-doso-usa@hotmail.com

SHAREキャンサーサ
ポート／日本語SHARE

SHAREキャンサーサ
ポート／日本語SHARE
は28日（土）午後8時から
9時30分（米東部時間）ま
でウェビナー「日米の視点
から見る患者と医師の関係
」を開催する。今回は、
日本で働く医療者、患者ア
ドボケートも加わり、「患
者の尊厳、家族の理解、医
療者の介入」をテーマにオ
ンラインでディスカッション
する。スペシャルゲスト
としてガブリエル・サラ医
師（腫瘍血液内科専門医）
を迎え、医師患者とコミュニ
ケーションするうえで大
切にしていることを解説す
る。申し込みは、ウェブサ
イト [https://sharej.org/
schedule/2023/1/28](https://sharej.org/schedule/2023/1/28)

今年の抱負
ランキング調査
健康第一

消費者動向の統計市場調査会社スタティスタはこのほど、2023年の米国人の抱負に関する調査結果を公表した。

同社は昨年10月25日、11月2日、米国在住の成人1811人、87歳413人を対象にアンケート調査を行った。1位は回答者の52%を占めた「もっと運動をする」、2位は「健康的な食生活」、3位は「体重を減らす」だった。高インフレの影響で4位は「お金の節約」、以下は5位「家族や友人と過ごす時間を増やす」、6位「ソーシャルメディアに費やす時間を減らす」、7位「仕事のストレスを減らす」、8位「生活費の支出を減らす」。同社によると「アルコールやたばこの量を減らす」や「環境に優しい生活をする」などの抱負はあまり人気がないようだ。

以前NY在住の日本人に聞かれました。「英語は鼻音にかければ良いと、日本の高額の発音教材のDVDでどをやって鼻にかけるのかかわりません」。そんな質問を受けるたびに、日本の英語発音教材の酷さにつつかりします。

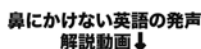

日本語は常に「鼻息が漏れる」言語ですが、英語は原則的に3つの鼻音と呼ばれる音以外は鼻にかけない、つまり口から100%

英語は鼻にかける？

have a seat

hæv ə si:t

鼻にかけない英語解説動画



息を出す言語なのです。日本人が英語を話すと、とつても平坦で甘ったれた子供

つばい声になつてしまうのは「息を鼻にもらしながら英語を話す」ことも、主なる原因となっています。

アメリカ英語では、極端に鼻にかけての発音は地方訛りや教育レベルの低さの象徴にもなり得るため、できる限り避ける必要があります。そのために、まずは自分の英語が「鼻にかかっているか」をテストしてみましょう。スライドメソッドで「鼻つまみチェック」と呼ばれている方法があります。そしてその鼻にかけると効果的なトレーニング方法があります。QRコード先の動画で“have a seat”のフレーズを使うので、詳しく説明しましたので、是非ご覧下さい。

モリヤマハルカ：スライドメソッド開発者／講師。「最強英語発音メソッド」著者
slidemethod.com

**齊藤会計事務所
アウトソーシング**

米国公認会計士 齊藤事務所 (Saito LLP) は2月21日(火)午後4時30分から、米国での会計アウトソーシングについて最近のトレンドを教えるオンラインセミナーを開催する。講師は、米国および日本の公認会計士・齊藤幸喜氏(マネージングパートナー)Ⅱ写真Ⅱ。齊藤事務所はニューヨーク、ロサンゼルス、東京各支社にて日米における国際ビジネスをサポート。30年以上の経験を活かし、会計業務、税務、給与計算、ビジネス全般のアドバイザ

事務所セミナー
ング最新動向

リー業務を行っている。
齊藤氏は小樽商科大学商学部経済学科卒。四大監査法人のセンチュリー監査法人（現在のEY）新日本有限責任監査法人へ入社。1992年ロサンゼルス事務所へ赴任。赴任中、UCLAで米国会計学を学び、その後ニューヨークのKPMG監査部シニアマネージャーを経て2001年、会計事務所Saito LLP設立。

参加費無料。問い合わせ・申し込みは電話212・599・4600、または氏名、会社名、住所、部署・役職、参加希望人数、メールアドレスを明記しEメール mnakano@saitoilp.com（中野さん）まで。詳細はウェブサイト <https://www.saitoilp.com/> を参照。☎

齊藤會計事務所セミナー
アウトソーシング最新動向



事務所セミナー
ング最新動向

リー業務を行っている。
齊藤氏は小樽商科大学商学部経済学科卒。四大監査法人のセンチュリー監査法人（現在のEY）新日本有限責任監査法人へ入社。1992年ロサンゼルス事務所へ赴任。赴任中、UCLAで米国会計学を学び、その後ニューヨークのKPMG監査部シニアマネージャーを経て2001年、会計事務所Saito LLP設立。

参加費無料。問い合わせ・申し込みは電話212・599・4600、または氏名、会社名、住所、部署・役職、参加希望人数、メールアドレスを明記しEメール mnakano@saitoilp.com（中野さん）まで。詳細はウェブサイト <https://www.saitoilp.com/> を参照。☎



マイケル・ダン法律事務所

コネチカット大学ロースクール (J.D.) / 東京大学大学院 (法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

移民法専門

E・H・I・L・O等各種ビザ
グリーンカード、市民権など

日米で20年以上の経験

Tel: 646-546-5342 (日本語直通)

E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com

日本語で直接
ご相談ください

450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください
K.kobo コボ kkobo.com・kkobo@me.com 

New Jersey州で移民法の専門家 **NPZ弁護士事務所**

VISASERVE
Nachman, Phulwani, Zimovcak
Law Group, P.C.
Immigration and Nationality Law

グリーンカードや就労ビザ、その他
さまざまなビザサポートを行っています。

(代表): **201-670-0006 / info@visaserve.com**

日本人スタッフが適切に
対応致しますので
安心してご相談下さい。

Mina (日本人スタッフ):
201-670-0006(ext.112)/
mina_kosuge@visaserve.com

ニュージャージーオフィス(2拠点)

VISASERVE Plaza
487 Goffle Road
Ridgewood, NJ 07450

907 Route 202 North
Raritan, NJ 08869

ニューヨークオフィス

108 W 39th Street
8th Floor, Suite 800
New York, NY 10018

ニュースレーターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。

website: www.visaserve.com

弁護士 **デイヴィット ナックマン**
David H. Nachman, Esq.


Authorized IRS *e-file* Provider

2022 Tax Return

- 米国居住者の申告 (Form 1040)
- 法人決算、確定申告 (Form 1120)
- 日本の確定申告もご相談ください

K.N.Y. SERVICE INC.
(2000年2月設立、NY州法人)
5 Tudor City Place, Room 937
New York, NY 10017
Tel: **212-490-0758**
Fax: **212-490-0772**
(西村会計士までご連絡ください。)
nishimura@newyork-kaikei.com

Admitted to practice before the IRS

日本語印刷と 名入り販促品

のことなら、何でもお任せ下さい。

- 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユア、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
- T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷

HONDA GRAPHICS
www.honda-g.com
(201) 461-0700



FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC

フローレンス法律事務所



フローレンス
弁護士が
直接日本語で
相談します

| | |
|----------|---------|
| ■ 契約・会社法 | ■ 民事訴訟 |
| ■ 不動産法 | ■ 労働法 |
| ■ 知的財産 | ■ 保険金問題 |

電話: (212) 209-3962
 ファックス: (212) 209-7101
 e-mail: frostami@rostamilaw.com

Website: www.rostamilaw.com



● **移民法** [E、H、I、L、Oなどの各種ビザ及び永住権]

● **会社法** [会社設立、運営、NPO設立含]

● **芸術に関する法** [著作権、契約]

当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。
特に、O-1ビザについては、過去5年間で約500件を超える申請のお手伝い、並びに取得の実績を誇っています。

加藤恵子 Law Office of Keiko Kato
法律事務所

● 米国移民法弁護士協会所属
● エンターテイメント・スポーツ法弁護士委員会所属
● Alliance for Business Professional Services所属

Phone: 1.212.541.3720

Fax: 1.212.541.3944

E-mail: kkatonyc@earthlink.net

590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21st Fl
New York, NY 10022

クイック USA

在米日系企業のHRネットワーク

アメリカの人事部 121

我々の生活において Community Engagement が重要であり、よって社内でも重要なトピックになりつつある。では Community Engagement とは何か？特に決まった定義はないが、コミュニティに深く関わる事で(つまり周囲と協力しながら)、特定のコミュニティやグループを通じて持続可能な問題に取り組むプロセスという意味で使用されている。

コミュニティやグループに属している個人が価値のある活動にアクセスでき、有意義に貢献できることを感じることによって能力を向上させることが重要になる。通常は公共サービスや市民や住民、地域住民が政府と共によりよい環境を目指すという形での取り組みであるが、SNSでのオンラインコミュニティの台頭により更に多くの人々が自分の考えを発信することが出来るようになった。

このトレンドとは一体という話である。Community Engagement は以前から使用をされていた言葉であるが、これを社内規定に取り入れた企業がある。それが Meta 社(旧 Facebook 社)である。Meta 社は Community Engagement という規定を策定して、従業員に通知したようである。選挙や COVID-19 のワクチン等々に絡む情報で、さまざまな批判を浴びていた同社であるが、混乱を最小限に抑える目的で特定の話題(銃規制、中絶、ワクチンの効力、政治活動というトピック)に関して社内での議論をすることを禁止するとしている。

2020年に同様のポリシーを Coinbase 社が策定した際には、社内外から多くの批判が挙がった。かという私も高校留学の際に、政治と宗教の話に深入りするべきではないという話を聞いた上で当初は頑なに守っていたこともあった。社内では話すトピックが制限される、つまり Community Engagement にネガティブ(と思われる)議論をそもそも排除することが可能なのか、そしてこのポリシーがどれ程有効なのかという点も含めて興味深い規定の一つである。

2020年に同様のポリシーを Coinbase 社が策定した際には、社内外から多くの批判が挙がった。かという私も高校留学の際に、政治と宗教の話に深入りするべきではないという話を聞いた上で当初は頑なに守っていたこともあった。社内では話すトピックが制限される、つまり Community Engagement にネガティブ(と思われる)議論をそもそも排除することが可能なのか、そしてこのポリシーがどれ程有効なのかという点も含めて興味深い規定の一つである。

多くの批判が挙がった。かという私も高校留学の際に、政治と宗教の話に深入りするべきではないという話を聞いた上で当初は頑なに守っていたこともあった。社内では話すトピックが制限される、つまり Community Engagement にネガティブ(と思われる)議論をそもそも排除することが可能なのか、そしてこのポリシーがどれ程有効なのかという点も含めて興味深い規定の一つである。

多くの批判が挙がった。かという私も高校留学の際に、政治と宗教の話に深入りするべきではないという話を聞いた上で当初は頑なに守っていたこともあった。社内では話すトピックが制限される、つまり Community Engagement にネガティブ(と思われる)議論をそもそも排除することが可能なのか、そしてこのポリシーがどれ程有効なのかという点も含めて興味深い規定の一つである。

多くの批判が挙がった。かという私も高校留学の際に、政治と宗教の話に深入りするべきではないという話を聞いた上で当初は頑なに守っていたこともあった。社内では話すトピックが制限される、つまり Community Engagement にネガティブ(と思われる)議論をそもそも排除することが可能なのか、そしてこのポリシーがどれ程有効なのかという点も含めて興味深い規定の一つである。

多くの批判が挙がった。かという私も高校留学の際に、政治と宗教の話に深入りするべきではないという話を聞いた上で当初は頑なに守っていたこともあった。社内では話すトピックが制限される、つまり Community Engagement にネガティブ(と思われる)議論をそもそも排除することが可能なのか、そしてこのポリシーがどれ程有効なのかという点も含めて興味深い規定の一つである。

多くの批判が挙がった。かという私も高校留学の際に、政治と宗教の話に深入りするべきではないという話を聞いた上で当初は頑なに守っていたこともあった。社内では話すトピックが制限される、つまり Community Engagement にネガティブ(と思われる)議論をそもそも排除することが可能なのか、そしてこのポリシーがどれ程有効なのかという点も含めて興味深い規定の一つである。

多くの批判が挙がった。かという私も高校留学の際に、政治と宗教の話に深入りするべきではないという話を聞いた上で当初は頑なに守っていたこともあった。社内では話すトピックが制限される、つまり Community Engagement にネガティブ(と思われる)議論をそもそも排除することが可能なのか、そしてこのポリシーがどれ程有効なのかという点も含めて興味深い規定の一つである。

「アメリカの人事部」Community Engagement 規定は今後のトレンドになり得るのか？

多くの批判が挙がった。かという私も高校留学の際に、政治と宗教の話に深入りするべきではないという話を聞いた上で当初は頑なに守っていたこともあった。社内では話すトピックが制限される、つまり Community Engagement にネガティブ(と思われる)議論をそもそも排除することが可能なのか、そしてこのポリシーがどれ程有効なのかという点も含めて興味深い規定の一つである。

米中対立と日本の役割

NY日商新春討論会

日本クラブで2月15日開催

日米両方の側面から



西岡純子



津山恵子



渡辺陽介



山崎一民



伊藤良司

ニューヨーク日本商工会議所(JCCI)は2月15日(水)正午から午後2時57分まで、日本クラブ(西57丁目145番地2階ロビー)で「米中対立と日本の役割」と題した新春討論会を開催する。政治・外交・経済・ビジネス・金融・政治に精通する各界を代表するパネリストが日米両方の側面から熱く語る。

パネリストは、西岡純子(三井住友銀行NYチーフエコノミスト)、津山恵子(ジャーナリスト)、渡辺陽介(共同通信NY支局長)、山崎一民(ワシントン・ウォッチ誌編集長)。モデレーターは伊藤良司(NHKアメリカ総局アメリカ総局長)。

参加費(日本クラブ特製お弁当付き)は一般150ドル、日本クラブ&JCCI会員130ドル、学生60ドル。申し込み・詳細はウェブサイトで <https://www.nipponclub.org> を参照。

ジエトロ米国ビジネス短信

■「川崎重工とフランス石油大手トタル、自律型無人潜水機を用いた共同研究海上試験に成功」(ヒューストン発) 川崎重工は1月12日、兵庫県淡路島沖で同社の自律型無人潜水機(AUV)の「SPICE (Subsea Precise Inspector with Close Eyes)」と、フランス石油大手トタルエナジーズ(本社:パリ)の「UTOP (Ultratouch Cathodic Protection)」と称する防食電位計測技術を用いて、海底パイプライン近接検査の防食電位計測に関する共同研究海上試験を行い、成功したと発表された。

■「IHIと米GE、アンモニア専焼大型ガスタービン開発で提携」(ヒューストン発) IHIは1月18日、米国ゼネラル・エレクトリック(GE)ガスバウ

ホーランドトンネル 夜間NJ方面通行閉鎖へ

ホーランドトンネルが2月5日(日)から2025年まで、ニュージャージー行きの交通を夜間閉鎖する。2012年のハリケーンサンディの修復作業が理由で、これまで同様の工事でニューヨーク方面行きの夜間通行が閉鎖されてきたが、今度は反対方面行きに着手する。

閉鎖となるのは日曜から木曜の午後11時から翌日午前5時まで、金曜午後11時から翌日午前9時まで。

この間、マンハッタンからニュージャージーに向かう車は、代替ルートとしてリカン・トンネルやジョージ・ワシントン橋などに迂回しなくてはならない。平日週末共に夜間のニュージャージー行き道路の混雑が予想される。港湾局では通勤には公共交通機関のバス・トレインなどの利用を呼びかけている。

工事ではハリケーンサンディで損傷した部品の大規模な修理を行うが、全長1.6マイルのトンネルを所有する港湾局は、洪水で残った塩によって損害を受けた無線機器、電気回線、排水ポンプシステムなど機械の修理または交換を含むと発表した。トンネルの修復に3億6400万ドルかかるという見積もりは、港湾局は8日、ホーランドとニュージャージー間の他の2つの料金所で通行料を1ドル値上げし、車1台当たり17ドルになった。



会社での401K・定期金利4.3%可

インディペンデント
ファイナンシャルアドバイザー

比嘉啓子

医療、生命、傷害、介護などの保険から
個人年金、投資、相続計画、401K、
帰国税まで。お気軽にご相談ください。

初回無料相談(30分)

Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

価値ある会計監査と税務を提供しています

監査、レビュー、コンピレーション 日米進出の助言
日米国際税務の助言と申告書の作成 会計システムの構築
JSOX対応アドバイザー 個人税務サービス
移転価格コンサルティング

ロサンゼルス事務所 ☎424-246-2000 Fax: 424-246-2005
970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502

ニューヨーク事務所 ☎646-589-8000 Fax: 646-589-8005
155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017

インディアナポリス事務所 ☎463-800-6150 Fax: 463-800-6107
3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240

シカゴ事務所 ☎224-955-3400 Fax: 224-955-3401
1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195

アトランタ事務所 ☎678-206-2881 Fax: 770-232-9463
4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096

東京事務所 ☎+81-3-6435-6596 Fax: +81-3-6435-6598
〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階

メキシコシティ事務所 ☎+52-55-5203-5034 Fax: +52-55-5203-5035
Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.

イラプアト事務所 ☎+52-462-104-5003 Fax: +52-462-104-5004
Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato

お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
Web: www.HLS-Global.com

 **HLS Global** **HOTTA LIESENBERG SAITO**
Accountants and Business Advisors



MEISEI AUTO

メイセイオート



車のあれこれ **お任せください!**

- ◎ Auto一般 コンサルティング業務
- ☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
- ☆中古車の無料査定、引き取りサービス
- ☆車の登録及び車検代行サービス(NJ州のみ)
- ☆その他、いつでもご相談に応じます。

201-482-4921 516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605

営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm

ビジネスカード印刷

YOUR NAME
position name

your address
001-2345-6789
address@email.com
www.website.com

\$9.99

/100pc

全米で唯一の自社工場を持つ日系印刷会社です。

パナー・封筒・ラベル・ポスター・カタログなど、
印刷物はまとめて五色印刷へ

usa@5shiki-print.com
goshikiprinting.com

TEL: 888-316-7177

 **GOSHIKI USA**

One Stop Print Solution



ボラの卵巣でからすみを作ると非常に高価なものになります。高級品と言われるからすみですが、家庭でも簡単に作ることが出来ます。是非挑戦してみてください。からすみは約1年ほど保存できますので、スライスをしておき、大根スライスに挟んだり、からすみパスタなどもおいしくいただけます。

作り方

①ボラの卵巣の血を竹くしをさして取り除き、水で流す。

②①のボラの卵巣の水分をキッチンペーパーでふいて大きめの容器に入れて全体に塩をふり、一日冷蔵庫でねかせる。

③②の塩を取り除き、再び容器に入れ、ボラの卵巣が隠れるまで焼酎を入れ、一日冷蔵庫でねかせる。

④③のボラの卵巣をざるにのせて10日間天日で干す。又は窓辺の陽の当たる場所で干す。時々ひっくり返す。表面が固くなったらできあがり。密閉の袋に入れて冷蔵庫で保存する。

材料

ボラの卵巣
塩
焼酎



高級食のからすみを家庭で作る方法

プロに聞く。

生き生きEATS

元氣と美味しいを求めて料理の達人が腕を振るう

33

ボラの卵巣で作る自家製からすみを今回紹介します。材料はチャイナタウンなどで入手できるそうです。手順を工程にそって写真で説明して、高級品と言われるからすみを家庭でも簡単に作る方法を伝授してもらいます。

そのほか、トマトパスタ、オニオンスープについて紹介していただきます。講師は料理研究家の千葉真知子さんです。



トマトパスタ

材料

乾燥パスタ.....90 g
水.....300 cc
オリーブオイル.....大1
塩.....小2/3
胡椒.....少々
にんにく2片 (スライス)
トマトケチャップ.....大1
生トマト 大きめのトマト.....1個 (粗みじん切り)

作り方

①パスタは3等分に折ってクック膳に入れ、残りの材料を加えふたをして電子レンジで12分から13分加熱する。

②加熱後はよくかき混ぜる。

玉ねぎはビタミンやカルシウム、ミネラルをはじめ豊富な栄養を含む野菜です。疲労回復、食欲増進、動脈硬化予防など体調を整える作用があり、血行を良くして体を温める働きもありますので、風邪や体調がすぐれないときにはお勧めのスープです。

作り方

①玉ねぎは皮をむいて半分に切り、スライスする。

②にんにくは粗みじん切りにする。

③バター30グラムを鍋に入れて溶かし、②の玉ねぎを加えて中火で炒める。途中で残りのバターを加えてさらに炒める。

④玉ねぎがきつね色になり、とろけるような状態になりましたら、水、ワインを入れてゆつくり煮る。固形スープ、塩、胡椒を加えてさらに煮る。

⑤コックト型に④のオニオンスープを入れて、上にチーズをのせてオーブン約7分または電子レンジで約1分、チーズが溶けるまで加熱する。



オニオンスープ

The COOK-ZEN Way to Eat

Machiko Chiba

千葉真知子プロフィール

東京、ニューヨークを拠点に活動。1987年に大手商社よりきくく料理の撮影依頼を受けたことがきっかけで、きくく健康食品を開発、アメリカの医療界でビタミンDの重要性が認識されるようになり、2018年より大手医薬品卸問屋を通じ、調剤薬局、病院でもきくくエッセンスの販売が開始される。10年の歳月を費やして開発した電子レンジ用調理鍋「クック膳」を世界的な商品に育て上げる。現在では医療分野・介護分野でも使われている。米国にてthe best of housewares 2019受賞。他、和菓子の型、ケーキ型を数十種類考案。メルボルンの学校でクック膳、和菓子の型を授業に取り入れられる。3月には、ニューヨーク国連の学校で和菓子の指導をおこなう。

主な著書「Japanese Dishes for wine Lovers」講談社インターナショナル「The Cook-Zen Cookbook」Lake Isle Press New York「The Cook-Zen Way to Eat」Lake Isle Press New York「レンジでつたえる和菓子レシピ」日経BPコンサルティング（世界グルマンクックブックアワード入賞）「食べるクラシック」幻冬舎（NHK-FM ラジオで2時間放送される）

他著書 多数

KORIN since 1982

使いやすさを徹底追求した日本製の万能ハサミはいかがですか？

KORINでは、ご利用シーンにあったハサミを取り揃えております

Korin Showroom

Mon-Thurs, Saturday : 10am - 6pm
Friday & Sunday : Closed

57 Warren Street
New York, NY 10007
212-587-7021
www.korin.com
cs@korin.com

スタッフ一同、

皆さまのお越しを心よりお待ちしております

kikkoman

おいしい記憶をつくりたい。

味わい賛沢

生しょうゆ

しほりたて生しょうゆ おさしみ再仕込み生しょうゆ

開封後常温で90日たっても美味しさそのまま！

塩味まるやかでさらりと美味しい

いつでも新鮮

極上の生しょうゆ

一滴ずつ注げて液ダレなし！

酸化を防ぐやわらか密封ボトル。

しょうゆが空気に触れない二重構造ボトル内袋

押して出す

内袋だけ小さくなる

www.kikkomanusa.com

お求めは お近くの日系マーケットへ！

©2022 KIKKOMAN SALES USA, INC. KIKKOMAN is registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION



欄が ニューヨークタイムズ紙
12日に発行した号の旅行
で「2023年に行くべき
52か所」を発表し、世界

2023 年行くべき旅行先 52 か所 ニューヨークタイムズ紙 歴史と文化と自然の魅力

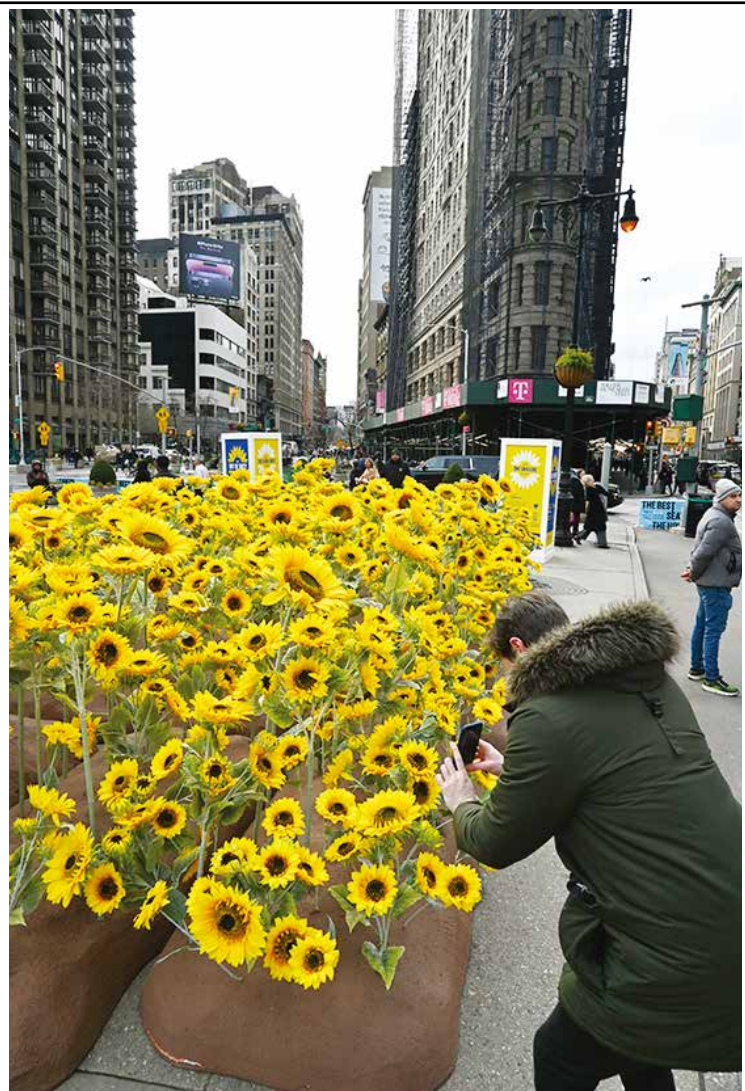
各地の旅先の中で1つ目に
イギリスの首都・ロンドン、
そして2つ目に岩手県盛岡市
を挙げて話題を呼んでいる。

盛岡が選ばれた理由として、
市街地中心に歴史的な建物と川や公園などの自然が豊富で、街を歩いて楽しめる
ところ、老舗のコーヒー
店、ジャズ喫茶などの文化が
根付く街であることが挙げられ
た。選出した同紙記者のクレイグ・モド氏は、
盛岡を「まだ知られていない
多くの魅力を感じた」と
評価した。国内では他に19
か所目に、夜に屋台が並び
焼き鳥やラーメン、おでん
などの料理が楽しめる福岡
県福岡市が選ばれた。コロ
ナ禍で観光客が減少傾向だ
った盛岡市では、今後この
ニーズをきつかけに外国
人観光客の増加に期待を寄
せている。

テレビジャパンを運営する
NHKコスモメディア・
アメリカの動画配信サービ
スdライブラリジャパン。
日本のドラマ、映画、バラ
エティ、ドキュメンタリー、
アニメから子ども番組ま
で、充実したラインアップ
が揃っている。映画はベス
トセラー作家・山崎豊子の
時代を超えて受け継がれる
名作を田宮二郎主演で映画
化した「白い巨塔」と渡辺
謙主演「沈まぬ太陽」が登
場。さらに、シム・ウンギ
ョンと松坂桃李がW主演、
権力とメディアの裏側を描
く「新聞記者」などが登場。
clibjapanet/

また吉高由里子と北村匠
海が共演、星降る夜に出逢
った一年下の彼との10歳
差ピュアラブストーリー「
星降る夜に」などの最新
ドラマが好評配信中。
視聴料金は月額9ドル99
セント。インターネット接
続があれば、様々な機器
でもどこでも楽しめる。
無料エピソードを視聴でき
る。人気番組の1話分を見
ることができて、登録の必
要もない。視聴や番組に関
するお問い合わせは、カス
タマーサービス: <https://clibjapanet/>

2月のdライブラリジャパン 「白い巨塔」や「新聞記者」



ウクライナ軍事侵攻日数示す
333本のひまわり畑が出現
マンハッタンフラットアイアン・プラザ
ウクライナを支援するた
めマジソン・スクエア・パ
ークの向かい側、5番街と
ブロードウェイとの間の23
丁目にあるフラットアイア
ン・プラザに、ウクライナ
を支援する333本のヒマ
ワリの花が設置された。「写
真・三浦良一、21日撮影」
この花の数は、ロシアと
の戦争が続いている日数を
表している。ひまわりの写
真を撮って、ソーシャルメ
ディアに投稿することで
この恐ろしい時代に、こ
の活動への関心を高めるこ
とを目的としている。ひ
まわりの写真をアップロ
ードして、ハッシュタグ
#Ukraineを
使えば、ウクライナ支援の会
話に参加できる。
戦争によって引き裂かれ
た夫婦の行く末を悲哀たっ
ぷりに描いた映画「ひまわ
り」(1970年作品)を
連想させるようなひまわり
畑だ。造花だが、街ゆく市
民が足を止めて写真を撮影
する姿が見られた。そして
まもなく軍事侵攻開始から
365日目の日がくる。



RUTH OZEKI
Novelist, Filmmaker, and Zen Buddhist Priest

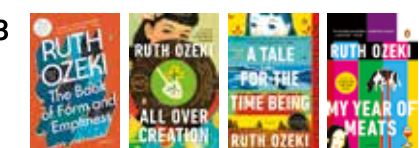
The 2022-2023 Sôshitsu Sen XV Distinguished Lecture on Japanese Culture

Ruth Ozeki has been selected as 2022-2023 Sôshitsu Sen Distinguished Lecturer by the Donald Keene Center of Japanese Culture. Ozeki's novels have won acclaim for their ability to integrate issues of science, religion, environmental politics, and global pop culture into unique and hybrid narrative forms. Her most recent novel, *The Book of Form and Emptiness* (Viking 2021), has won multiple awards, as have *My Year of Meats* (1998), *All Over Creation* (2003), and *A Tale for the Time Being* (2013). Ozeki's films include the documentary *Halving the Bones* (1995). A longtime Buddhist practitioner, Ozeki was ordained as a Soto Zen priest in 2010.

THURSDAY 9 FEBRUARY 2023
6PM

Faculty House, Columbia University
Presidential Ballroom, 3rd Floor

(64 Morningside Drive, enter through Wien courtyard gate
on West 116th Street, between Morningside and Amsterdam)



Supported by the Sen Lectureship Fund for the
Donald Keene Center. Free and open to the public.
RSVP required at www.keenecenter.org. For more information
on Ruth Ozeki, please visit www.prhspeakers.com

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店

寿司職人が
お店で握るお寿司や
手巻き寿司にも便利な
お刺身の
テイクアウトも
できます。

44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738 • jmart-usa.com

TAWARA MART

俵
まーと

55 WEST
MAIN ST.
RAMSEY
NJ
201.327.4555

- 自家製パン
- そうざい
- 食料品
- ギフト
- ソフトクリーム

手打ちそば

229 E 9th St,
New York, NY 10003
www.sobaya-nyc.com
sobaya.nyc

黒いげ 黒ひげ ラーメン

BLACK BEARD

ミッツ

ニュージャージーの
ミッツから車で5分の
ところにある本格的な
ラーメン屋です。
どうぞ、美味しい
ラーメンを食べに
いらして下さい。
店主

Tel: 201-943-8003
607 Gorge Rd., Cliffside Park, NJ 07010
営業時間 (L)火~金11:30am-3pm 土日11am-3:30pm (D)火~木5pm-9pm 金~日5pm-9:30pm 月曜休



ニューヨーク日本人学校（コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長）は、17日に現地校の子供たちを招待し、学校間交流を行った。今回の招待の目的は大きく3つ。「ペアとなった子と仲良くなること」「日本の文化を楽しく経験してもらうこと」「たくさん英語を使うこと」だった。

まず、日本のことを知ってもらうためのクイズを実施した。日本の学校生活の様子や四季折々の行事についてクイズを通して紹介し、交流がスタートした。次に日本文化体験。子供たちは5つのブースを準備して、パートナーに紹介しながら一緒に回った。習字ブースでは、かき方を熱心に教える姿が見られた。現地校の子供たちは、真剣な表情で筆を持ち集中して書くことができた。



折り紙ブースでは、扇子や兜、鶴の折り方を英語で説明したり実際に一緒に作って楽しんだ。けん玉ブースでは、子供たちが実演したり、けん玉に興味津々に見たりする現地校の子供たちの姿が見られた。上手にできること、パートナーに声を掛けていた。そのほかにも、お手玉やおはじきのブースと一緒に楽しんだ。

NY日本人学校の5、6年 現地校と英語で交流

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



幼児部が初等部見学 NJ 補習授業校

お兄さんお姉さんにルール教わる

NJ 補習授業校（高畑誠校長）では21日、幼児部1年生の子ども達が初等部1年生の授業を見学した。2か月半後には初等部1年生に進級する子ども達にとって、今の時期「1年生」というキーワードがさまざまな面で使われている。1年生教室に足を踏み入れ、1年生と一緒に席を並べて座った時には、子ども達の表情は緊張しきりであつた。初等部1年生の担任から、まずは小学生になった時のルール（手を挙げて発表する、トイレは休み時間に行く、勝手に立って歩かない等）を説明され、元気づけ「はい」と返事をしていた。続けて、名前の書き方を一緒に手伝ってもらったり、言葉遊びの授業で答えさせてもらったりと、笑顔が溢れる見学だった。

書く言葉自分で決めて Alto で書き初め

ニューヨーク・ミッドタウンにあるAlto 日本語補習校（中村健校長）で、児童が書き初めに取り組んでいる。



「書く言葉自分で決めて」というテーマで、児童が書き初めに取り組んでいる。それぞれの自分が書いた言葉を決めることで、主体的な取り組みを促している。「心を落ち着けてゆつ

くり筆を進めよう」とのアドバイスを聞いて、どの子もじっくりと作品に向かっていた。筆の先を整えたり、バランスを考えたり、限られた時間の中でよりよい字になるように集中する姿が見られた。掲示する作品を選ぶ際には、教員も友達も一緒に「ここの方がまともでいいね」「ぼくもこつちが好き」と発言しあい、仲間の作品を認め合う場面もあった。教室のなかでは「もう一枚やる!」との声が次々に発せられ、毛筆を使うのが初めての児童も書き初めを楽しんでいる。賞が贈られる。

育英サタデースクールのデイルマン校（牧野佳代子校長）は、14日、小中学生の全クラスで書き初め大会を実施した。国語科では書き写しを実施していたが、今年1回だけ毛筆を使ったという子も多い。NY育英学園写真専門講師の神谷房子指導のもと、短い時間の中、集中して一筆一筆に魂をこめて仕上げている。広い体育室に敷いたシートに正座し、緊張した面持ちで半紙に向かっている子ども達の目は真剣そのもの。新年の思いも胸に、それぞれが自慢の書き初めを仕上げた。すべての書き初めは校内に展示され、優秀な書き初め作品にはそれぞれ賞が贈られる。

書き初め大会

育英サタデー
マンハッタン校



Starchild 寺子屋
未就学児：日本語クラス
小学生：国語、算数、英語
中学生：ELA, Math, Science, Regents, AP, SHSAT, SAT, ACT
問い合わせ：terakoyamukai@gmail.com

Starchild デイケア
「和」の保育
スターチャイルド・デイケア
専用バスによる送迎のみで開園中
保育士・アシスタント急募 時給&ビザ相談可
問い合わせ：daycare@starchildny.com
スターチャイルド デイケア イーストビル校
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140
www.starchildny.com

サトリ・カレッジ・プランニング
アメリカの大学合格
までの指針と安心を
与えます!
お問い合わせ Tel: 201-803-1857
Email: info@satoricollegeplanning.com
www.satoricollegeplanning.com

VillageWell LLC
コンピュータ教室
プライベート・グループレッスン 随時受け付け中
Excelクラス、Pythonクラススタート
お問い合わせ: 201-407-0055
Email: info@villagewellusa.com
WebSite: www.villagewellusa.com

SOROBAN ESCHOOL
数からあんの
世界へ!! (右脳計算)
NY IN 教室
4才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993 (佐藤)
www.TheSorobanSchool.com

風の環 少年少女合唱団
団員募集中
■4歳以上で歌うことが好きな人
■日本語での指導がある程度理解できること
【練習】月1~2回 (週末) + ZOOM
レッスンの見学&体験は大歓迎
お問い合わせ: kazenowabg@gmail.com

ニュージャージー補習授業校
(幼児部、初等部、中等部、高等部)

**2023年度
新入生募集中**
対面授業実施中!
教員、幼児部アシスタント、
初等部1学年学級指導補助員の
登録者 募集中

お問い合わせ ニュージャージー補習授業校事務所 Tel: (201) 585-0555
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024 Email: njws@jwsnj.org
詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

スクールバス有 West NY Line・Summit Line

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School

ニューヨーク日本人学校

初等部・中等部・特別支援学級
文部科学省派遣教員による、
一人一人を大切にしたいきめ細かな指導をします。

★日本語での教育の充実
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています!
★英語教育の充実
生活に生きる実践的な英語を習得しています!
★小中一貫教育の推進
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています!

見学・入学 随時受付中 Tel: 203-629-9039
E-mail: gwjs@gwjs.org www.gwjs.org

過去3年間の高校入試合格実績 (一部抜粋・順不同)

聖光学院 筑波大学附属高等学校 東京学芸大学附属高等学校
谷中学院 東京都立 日比谷高等学校 東京都立 西高等学校
青山学院高等部 市川高等学校 同志社国際高等学校 開成高等学校
慶應義塾高等学校 慶應義塾志木高等学校 慶應義塾湘南藤沢高等部 慶應義塾女子高等学校 宝仙学園高等学校 関西学院高等部 灘高等学校
早稲田実業学校高等部 早稲田大学高等学院 早稲田大学本庄高等学院 学習院女子高等科 東大寺学園高等学校 国際基督教大学高等学校 栄東高等学校 渋谷教育学園幕張高等学校 中央大学杉並高等学校 ラ・サール高等学校

NJ補習授業校

幼児部で餅つき



ニューヨーク補習授業校(高畑誠校長)で14日、幼児部の餅つきを行った。通常は3クラス合同で行っていたが、コロナ禍のためクラスごとに実施した。担任は、餅つきの由来や込められた願い、杵と臼の名称、白米と餅米の違いなどを子供たちに質問したりして考えてもらっていた。その後、炊き上がった餅米を臼に移し、いざ本番。一人ずつ順番に餅をついていくので自分の番が来るまで「いい匂いがするね」「ドキドキする」など、椅子に立ったり座ったりしながら緊張をほぐしていた。つけばつくと、餅米から餅に変化していく様子に、子供たちも大はしゃぎ。出来上がった餅は残念ながら食べることができなかったが、鏡餅にして披露された。子供たちはお土産に切り餅をもらい、満足のいく活動となった。

リセ・ケネディ餅つき体験

リセ・ケネディ日本人学校(新元良一校長)は、全日課程が13日に、土曜課程が15日に新年を祝って餅つきを行った。餅つきはバンデミック以来3年ぶり。全日課程の餅つきには、併設のフレンチアメリカンスクール3年生児童を招待した。新元校長が米粒をつぶし、もちつきのお手本を見せた後、子ども達も一人ずつ餅をついた。



土曜課程は3歳児クラスから中学生クラスまでが餅つきに参加。会場となったランチルームでは、掛け声と共にべったんべったんとなり、餅をつく音が軽快に響いた。自分たちでついた、できたてのお餅は格別においしかったのか、顔をほころばせて食べていた。

NY育英学園で29日節分の集いを開催

ニューヨーク育英学園二ユー・ジョー・ジョー校(NJ州イングルウッドクリフス、岡本学園長)は29日(日)午前10時から11時30分まで、「節分の集い」を開催する。日頃、日本語での保育を体験していない子ども達や、海外でも日本の伝統文化を伝えていきたいと考えている保護者を対象に、季節の行事を通して日本文化を楽しく体験できるイベント。「節分の集い」では節分の由来を学び、お面作りや豆まきを行う。その後、希望者には学園内ツアーも行う。定員は8家族。参加費は子ども1人20ドル、兄弟姉妹も参加可能。ただし一緒に製作をする場合は一人当たり10ドル追加。対象年齢は2歳半から6歳まで。要予約。希望者は26日(木)までに電話201.947.4832またはEメールnichinichi.asobon@nykuei@gmail.com(土曜まで申し込む)。

週刊NY生活

教育なんでも相談室

Q 在米4年半、現在小5の息子の中学受験について悩んでいます。今年中に帰国予定のため帰国卒の中学受験を考え塾に行かせているのですが、本人はあまりやる気がありません。このまま続けるべきか、それとも公立中学から高校の普通受験を目指す方がいいのか、判断しかねています。

A 中学受験は本人の自覚次第で状況が異なるので、やる気が見られない場合はご心配ですね。よくわかりませんが、特に男の子は成長がゆっくりなケースが多く、少し先の高校受験まで待つ方がよいという考えも当然だと思っています。

帰国卒中学受験をさせるべきか

フレンズ帰国生母の会 永根真紀 相談員

滞在歴と滞在時の子供の年齢：ロンドン(5年) 長男9歳~14歳 次男7歳~12歳

も結果論であり、別の道ならbaumと違う景色が見えていたことでしょうか。つまり、その時の選択肢の中から、その時にベストだと思えるものを選び前進あるのみ、ということでしょうか。その点において、帰国卒の中学受験というチャンスにひるまずチャレンジすることは大きな意味があると思います。

もし、このまま受験準備を進められるのであれば、受験校を選ぶための情報収集は大切です。考えられる学校の雰囲気、通いやすさ、進学先の選択肢などをよくお考えの上お選びいただきたいと思います。ご本人の過度な負担にならない勉強とご家族の最大のサポートで臨んだ結果であれば、どこに決まってもベストなはず。子どもの未来はあらゆる可能性にあふれています。息子さんが大人になった時に海外の経験が糧となることをお祈りしています。

「フレンズ帰国生母の会」では「母親が歩いて見た帰国生のための学校案内」を毎年9月に発行しています。帰国生入試を行う首都圏の学校を訪問し集めた「帰国生インタビュー」や入試・編入情報などを掲載した「帰国生のご家庭から好評を頂いています。HPをご覧ください。ぜひご利用ください」。

本欄への相談は
フレンズ帰国生母の会
● ホームページから
<http://fkikoku.sun.bindcloud.jp/>

1983年10月設立。海外在住経験のある母親たちのボランティア団体。海外赴任のアドバイス、帰国子女入試・編入など、海外生活教育相談を中心に活動している。

新入塾生、受付中。

オンライン受講が可能です！
校舎での「対面授業」オンライン「双方向Web授業」
両方あります！選択できます！

早稲田アカデミーニューヨーク校

イベント・講座

「本気でやる子」を育て、全力でサポートします！
無料の個別カウンセリング・体験授業についてもお気軽にお問い合わせください。

2023年度 新入塾生受付開始

■ ニューヨーク校 通常授業時間割 (2023年2月～)

| 学年 | コース | 科目 | 曜日 | 時間 |
|-----|------|-------------|-------|-------------|
| 新小1 | ジュニア | 国語・算数 | 土曜 | 9:30~11:00 |
| 新小2 | ジュニア | 国語・算数 | 土曜 | 11:10~12:40 |
| 新小3 | ジュニア | 国語・算数 | 火曜 | 17:00~19:10 |
| | | 国語・算数 | 水曜 | 16:30~19:40 |
| 新小4 | 受験 | 社会・理科 | 木曜 | 17:00~19:10 |
| | | 英語 | 金曜 | 17:00~18:00 |
| | | 国語・算数 | 火曜・木曜 | 16:30~19:40 |
| | | 理科 | 火曜 | 20:00~21:30 |
| 新小5 | 受験 | 社会 | 木曜 | 20:00~21:30 |
| | | 英語 | 金曜 | 18:10~19:40 |
| | | 国語・算数 | 水曜・金曜 | 16:30~19:40 |
| 新小6 | 受験 | 社会または英語エッセイ | 水曜 | 20:00~21:30 |
| | | 理科または英文法 | 金曜 | 20:00~21:30 |

2023 中学受験
帰国生合格実績速報 公開中！



| 学年 | コース | 科目 | 曜日 | 時間 |
|-----|-----|--------|-------|-------------|
| 新小5 | 基本 | 国語・算数 | 火曜 | 17:00~19:10 |
| | | 英語 | 金曜 | 18:10~19:40 |
| 新小6 | 基本 | 国語・算数 | 水曜 | 16:30~19:40 |
| | | 英語エッセイ | 水曜 | 20:00~21:30 |
| | | 英文法 | 金曜 | 20:00~21:30 |
| | | 国語・数学 | 金曜 | 16:30~19:40 |
| 新中1 | 受験 | 英語 | 金曜 | 20:00~21:30 |
| | | 社会・理科 | 土曜 | 13:10~15:20 |
| | | 国語・数学 | 土曜 | 15:40~18:50 |
| 新中2 | 受験 | 英語 | 水曜 | 20:00~21:30 |
| | | 国語・数学 | 土曜 | 9:30~12:40 |
| | | 社会・理科 | 土曜 | 13:10~15:20 |
| | | 国語① | 火曜 | 18:10~19:40 |
| 新中3 | 受験 | 英語 | 火曜 | 20:00~21:30 |
| | | 数学 | 水曜・木曜 | 20:00~21:30 |
| | | 理科・社会 | 木曜 | 16:30~19:40 |
| | | 国語② | 金曜 | 20:00~21:30 |



年長~中2(新小1~新中3) 保護者様対象 新年度入塾説明会

2/12日 無料 Web開催

時間▶11:00~12:00(米国東部時間)
2023年2月から開講する新小1~新中3向けの各コース内容や、早稲田アカデミーのカリキュラムの特長、サポート体制、双方向Web授業などについて詳しくご説明します。



中1・中2(新中2・新中3) 生徒対象

難関チャレンジ公開模試

2/19日 ※遠方の方は、同日程でオンライン受験が可能です。

時間▶[5科]11:10~16:00
[3科]12:50~16:00(米国東部時間)
料金▶塾生:\$50/一般生:\$70
会場▶早稲田アカデミーニューヨーク校
発展的な内容や思考力を問う内容を出題。難関私立高校や都立・県立高校について、合格可能性を高い精度で判定できます。

中2(新中3) 生徒対象

必勝志望校判定模試 無料

3/19日 ※遠方の方は、同日程でオンライン受験が可能です。

時間▶[5科]11:10~16:00
[3科]12:50~16:00(米国東部時間)
会場▶早稲田アカデミーニューヨーク校
最難関校志望者のための登壇。4月開講の「早慶必勝クラス」や通常授業の最上位クラスである「特訓クラス」の選抜試験も兼ねています。

帰国後は

随時、早稲田アカデミー日本国内校舎の通常授業への参加が可能です。

首都圏に約180校展開しています。

クラス分けテスト・体験授業をご希望の際にはWebよりお問い合わせください。



ニューヨーク校のホームページはこちら

上記の講座やイベントの詳細・お申込方法については、
ニューヨーク校までお問い合わせください。

※今後の情勢により、変更が生じる場合がございます。

生徒・保護者様対象

Web 帰国生入試報告会

Web開催 無料

3/22(水) 配信開始

詳細はこちら



新小4・新小5・新小6生 対象

帰国生専門

λóγos
LOGOS AKADEMEIA

2023年2月、帰国生専門校舎が御茶ノ水に開校。

帰国生用にアレンジされた英語・算数・国語の授業を提供します。帰国生の中学入試に向かいながら、受験の枠組みを超えた思考力や考える力を育てていきます。

資料請求はこちら



✉ newyork@waseda-academy.com ☎ 914-698-1100
1600 HARRISON AVE. SUITE 103 MAMARONECK, NY 10543

週刊NY生活

Classified

クラシファイド


日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

お申し込み・お支払い先

O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
New York, NY, 10018
TEL : 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail:nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。


●その他



日本用モバイルWiFiレンタル
日本への一時帰国にモバイルWiFi、
携帯電話レンタルをご利用下さい。
店頭または郵送での受け取り可、日
本での返却可。
モバイルWiFi:\$60+tax/30日(30GB)
携帯電話:\$45+tax/30日(通話料別途
\$1/分)
お電話、Email、WEBよりお気軽にお
問い合わせ下さい。

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00~18:00
※月~金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

●その他



アメリカ用スマホプラン
H2O Wireless
eSIM対応開始！全プランで国際通話
無制限！日本語カスタマーサポート
対応！選べる4種類のプラン！
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
eSIMお申込みの新規契約、他社から
乗換のお客様は初期手数料無料！

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00~18:00
※月~金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

APA


INTERNATIONAL
PLACEMENT
CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆
～新卒歓迎～

銀行 Operations Risk Managmnt \$200k
銀行 IT Data Risk Associate \$70k-120k
銀行 RM (融資営業) \$100k-120k
銀行 Jr. RM (融資営業) \$70k-130k
銀行 Internal Audit 企画 \$80k-160k
銀行 Credit Admin \$60k-70k
銀行 CMS Sales \$75k-105k
銀行 アドミアシスタント \$60k-80k
銀行 企画 会計 (金融会計経験) \$110k-175k
銀行 グローバルカストディ \$60k-70k
金融 株Research Assistant \$65k-70k
金融 Sales Assistant \$70k-90k
金融 バイリンガル秘書業務 \$70k-90k
金融 Project Management \$60k-75k
金融 総務人事の駐在員担当\$70k-115k
金融 債券運用ミドルバック\$70k-100k
金融 リサーチ翻訳+アドミ \$60k-100k
金融 アドミアシスタント\$25-35/時給
金融 企画 Associate \$110k-175k
金融 Regulatory & Control \$65k-85k
金融 不動産投資信託 RM \$60k-110k
金融 総務経理 \$65-70K
IT Accountant Up to 70K
大手会計 Temp-to-Perm \$\$
長期派遣の9-5 アドミ急募
★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

QUICK USA, Inc.



QUICK USA, INC.
最新の求人を
随時更新しています！
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

●Administrative Asst.
金融
Job#TT5085/\$50K/NY
●IT Manager
物流
Job#TT5084/\$100K/NY
●IT
Facility Director
Job#TT5083/\$140K-\$165K/NY
●IT
Accountant
Job#TT5082/\$50K-\$65K/NY
●NPO団体
Secretary
Job#KM8676/\$46,800/NY
●Media
Sales Assistant
Job#HM6027/\$20-\$22/hr./NY
●Accounting
Tax/Audit/Accountant
Job#TT5080/\$65K/NY
●Manufacturing
Maintenance Supervisor
Job#TT5079/\$85K/NY
●Manufacturing
Production Engineer
Job#TT5078/\$90K/NY
●Manufacturing
Sr. Production Engineer
Job#TT5077/\$120K/NY
●Inventory Analyst
メーカー
Job#KM8075/\$43K-\$50K/NY
求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月～金 9:00 – 18:00
www.919usa.com

20th
ANNIVERSARY
Actus

www.actus-usa.com
アクタスでは、各業界に特化した経験
豊富なリクレーターがアメリカでの就活
ノウハウはもちろん、面接のフォロー
アップ、就職後のアフターケアまで安心
のキャリアコンサルティングを提供
致します。

まずはお気軽にご連絡下さい。
212-575-7840
info@actus-usa.com

◆Customer Service Representative,
Passenger Service
Job# : 10070
業界：航空 勤務地： JFK Airport
給与： \$22.60/hr
◆Operations Coordinator (temp)
Job# : 10378
業界： 物流 勤務地： Edison, NJ
給与： \$19.20/hr
◆Sales Representative
Job# : 10435
業界： 貿易 勤務地： NYC
給与： \$60k-\$84k
◆Assistant Accounting Manager
Job# : 10374
業界： 食品・レストラン 勤務地： NYC
給与： \$60k-\$65k (DOE)
◆General Affairs Coordinator
Job# : 10523
業界： メーカー
勤務地： Rockaway, NJ
給与： \$50k-\$65k (DOE)
◆General Affairs/Sales Assistant
(Temp to Hire)
Job# : 10519
業界： メディア 勤務地： NYC
給与： \$20-\$22/hr (DOE)
◆Accountant
Job# : 10496
業界： 保険 勤務地： NYC
給与： \$50k-\$58 (DOE)
◆Sales Rep
Job# : 10461
業界： メーカー 勤務地： NYC
給与： \$55k-\$70 (DOE)
上記以外のポジションも多数ご用意し
ております！無料登録・コンサルテ
ーション随時受付中！下記リンク先から
ご登録、または下記のメールアドレス
までレジュメをお送り下さい。
www.actus-usa.com
info@actus-usa.com
ACTUS Consulting Group Inc.
19 W. 44th St., #407
New York, NY 10036
TEL: 212-575-7840

乗り換えキャンペーンスタート!

他社からの乗り換えで、
初期手数料が、なんと!

タダ





アメリカ
携帯屋

390 Fifth Avenue Suite 904 New York, NY 10018
(館内奥のエレベーターで9Fまでお越しください。)
営業時間： 月～金 午後12時～午後6時 (祝祭日は休業)
Tel : 212-725-1730 Web : america-keitai.com
E-mail : cs@america-keitai.com

「自由とは」

ニューヨーク日本人学校中2

新 優人



「アメリカは自由の国」
そう表現されることがよくあります。アメリカは、
立憲国家は、「すべての人間
は生まれながらにして平
等であり、その創造主に
よって、生命、自由、お
よび幸福の追求を含む不
可侵の権利が与えられて
いる」という強い思いか
ら始まり、自由を尊重す
る社会があります。
しかし、「自由」という
理念を掲げるアメリカで
恐ろしいニュースを耳に
しました。
二〇二二年五月、アメ
リカのテキサス州の小学
校で銃撃が発生した事
件です。犯人は十八歳の
男性で、ライフルを持っ
て鍵のかかっている裏
口から小学校に侵入し、
生徒と先生、計二十一
人の尊い命を奪いました。
私はその事件を聞いたと
き、鳥肌が立ち、震えが
止まりませんでした。そ
して、こんなにも悲しい
事件が起こっているの
にも関わらず、なぜアメ
リカは今すぐにでも銃の
購入と使用を禁止しない
かという疑問で頭がいっ
ぱいになりました。
銃社会であるアメリカ
では、憲法によって銃
器の保有が認められてお
り、州によっては武器の
携帯を認められている場
合もあります。自己防衛
のために銃の保有が認め
られている反面、一歩間
違えたと重大犯罪につ
ながるというリスクを
抱えているのです。国家
の安全と自由のために武
器保有が認められている
のに、無差別で起こる殺
人の用途で武器が使われ
るようになってしまっ
て、逆になんか人々の自
由、そして幸福を奪って
いると言っているのでは
ないでしょうか。
アメリカに住む私と同
世代の学生は銃撃や銃
規制についてどのような
思いを抱いているのか
気になり、New York
Times) の「Student
Opinion」というサイトを
見てみると、銃に対する
それぞれの思いが綴られ
ていました。
「毎週月曜日が来るよう
に、毎週どこかの学校で
銃撃事件が起こってい

「夢に向かって」

ニュージャージー補習授業校中1

シャープ 真理



「あーまた増えちゃった」
私の朝はまず体重測定か
ら始まる。体重によって
その日のご飯やおかずの
量が変わるのだ。
私は六歳の時にレスリ
ングを始めた。五歳の時
に柔道と体操を習い、六
歳の時に空手を習い、ど
れも楽しくて好きだった
が、兄がやっていたレス
リング練習を見て「これ
だ」と思い、それ以来ず
っとレスリングばかり行

って来た。始めた頃は私
の周りに女子でレスリ
ングを競技している子
は、練習も試合の相手も
男の子だけ。男の子から
は嫌な顔やにらまれるこ
とが当たり前のようであ
った。
レスリングはとても楽
しいし、負けないために
練習にはげんでいるが、
たった一つつらいことが
ある。それは試合前の体
重測定。レスリングは年
齢と体重で階級が分か
れている。各階級には決
められた体重の範囲が
あり、その中で重ければ
ど、すなわち上限ぎり
ぎりの体重が有利なこ
が多い。そのため何人か
試合前日の体重測定間
近

る。それは、非常に悲し
いことです。私たちは自
分の人生に責任を持ち
ながら生きていかなけれ
ばなりません。
このコメントを読んだ
とき、強い共感を覚え
ました。自由に生きる。そ
の裏側には、「自分の生き
方に責任を持たねばなら
ない」ということを再確
認できたからです。
そして、「Student
Opinion」の投稿のよう
に自分の考えを誰かと共
有し、話し合うことによ
って、より良い方向性や
自分の考えがより確かな
ることを実感することも
できました。
私は、修学旅行実行委

員長として、八月に行わ
れた修学旅行に向けて、
一学期から活動をしてき
ました。数々のルールを
決めた中で、ある一つ
のことが頭を悩ませ続け
ていました。それは「修
学旅行の見学中に自由に
スマホを使用し、写真を
撮ることを良いとする」
というものです。私はス
マホ持参に賛成でした。
修学旅行という一生の思
いの瞬間を自由にスマ
ホに収めたい。だから、
これはもちろん認められ
る自由だと感じていまし
た。しかし、見学中はス
マホで写真を撮ることが
修学旅行の目的に外れ
ることになるのではない
か。スマホを持つていな
い人も感じるから、不公
平な感じがしてしまうこ
とを許してしまおう。自
由に使うのを許してしま
うと、その場でSNSに投
稿する人がでる可能性も
あるのではないかなど
様々な意見が飛び交い
ました。
何度も議論を重ねた結
果、修学旅行の一番の目
的である「自分の目で見
て、肌で感じる」ことの
妨げにならないよう、ま
た学習の一環ということ
を意識するため、スマホ
は私たち生徒の安全のた
めに緊急時のみ使用可能
にし、デジカメの使用の
目的に外れ

■児童生徒作文のページ■ (記載学年は応募時のものです)



み許可することに決定し
ました。生徒全員が安全に
楽しく研修を行えるよう
「自由」の中にも制限を設
けました。スマホを携帯す
る自由を認め、しかし、使
うときには、みんなで決
めた「ルール」を守る。銃
規制の問題とははるかにス
ケールの違う決議でしたが、
私たち生徒にとって重要な
問題で、全員の「幸福」の
ために話し合う重要性を感
じた期間でした。
見聞きし身近に感じた銃
撃事件、修学旅行の本来
のねらいを達成するために
ルールを決議した実行委員
としての経験、これらのこ
とから共通して学んだこと
があります。それは、何事
にも、何時でも、誰にでも
「自由」とは「責任」が伴
うということ。そして、自
由を追求する中で、みんな
が納得するまでルールを話
し合うことの重要性。その
ルールが自分たちの自由や
幸福を守ることにつなが
ることです。
「自由」とは、難しいも
のです。自分なりに「自由
を理解し、是非自分の考え
を共有して見てください。
話し合う中で、改めて気
づくことや感じるものが
あると思います。」
「さて、あなたにとつての、
「自由」とは何ですか。」
(滞米6年11か月)

「サンクスギビング」

ニューヨーク育英学園サンデースクール小2

こうけつ めい



見るのができました。
コネチカットについた
ら、夜ごはんはターキー
とマッシュポテト、カラ
ードグリーン、スイート
ポテトなどを食べました。
とてもおいしかったです。
つぎの日はわたしの友
だちとキャンディーショ
ップへ行きました。すき
なアメやグミを買いまし
た。その後パパとゲーム
をしたり、外に出てん車
をこぎに行きました。
一番楽しかったことが、
みんながプレゼントをこ
うかんしたことです。わ
たしはおけしようグッズ
をもらって、妹はしゃべ

「わたあめ」

ニュージャージー日本人学校小4

飯草 さくら



わたあめ わたあめ
棒をとって 棒をとって
わたあめ わたあめ
空にいけて 空にいけて
空にいけて どうするの
わたあめ わたあめ
大きくなれ 大きくなれ
大きくなれ 大きくなれ
どうするの
わたあめ わたあめ
風につけて ふわふわと
雲になれ 雲になれ
(滞米1年8か月)



ニューヨーク育英学園

マンハッタンに日本語幼稚園誕生 NY州認可全日制幼稚園
「フレンズアカデミーたんぽぽ幼稚園」

2歳児クラスも開催中

毎日登園しての対面による保育

室内&屋外プレイルーム設置

●全日制「たんぽぽ幼稚園」

●アフターStep Up & Challengeクラス

●ウィークエンドスクール

Friends Academy / Tanpopo Preschool • 310 West 103rd St. New York, NY 10025 • Phone: (212) 935-8535
friends.nyikuei@gmail.com • www.JapaneseSchool.org

創立1979年
Independent Non Profit Organization

2023年度
園児児童生徒
願書受付中

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル



和を感じながらの見ざめ 都会のビルに障子窓と畳

障子や畳は、取り付け場所の寸法に合せてつくるので、基本的にはすべてオーダーメイド、仕上げの木工事など、障子と紙6枚分、だいたい1200ドルくらいから、畳は、9枚分、だいたい1000ドルくらいから、工期は3か月から6か月。

破れない加工された和紙（強化和紙）は、耐久性が非常に高く、子供がいる家庭や、US防火加工なのでコンドなどでも承認され、アメリカでの使用に最適。

たたみは床に置く（敷く）薄いタイプの和紙畳。見た目は伝統的なイグサとほとんど変わらないが、常識を破る強化手法により、通常のイグサよりもむしろ、汚れ、日焼け、カビに強く、耐久性はイグサの3倍。スリッパなどで乗ったり、アメリカでの使用にピッタリ。

近代的なコンドを和室風に改装。畳ベットの障子、西洋式のライフスタイルに和を取り入れる。たたみフローリングマットを敷き詰めて、障子を窓に施工し、日本間の雰囲気を出す演出。本物の和紙からもれるやさしい光で、和を感じながら見ざめ、ビルの中とは思えぬ柔らかな生活をエンジョイできる。

写真提供 プレシャスピース Eメール info@precious-piece.com 電話 212 682 8505 小平さん

家賃の35%が未回収 NYの市公営住宅で

老朽放置 未払理由

ニューヨーク市住宅局（NYCHA）によれば、市の公営住宅の昨年1年間の家賃のうち65%しか回収できていない。これはこのおよそ100年の歴史の中でもっとも多い未回収割合となるという。コロナ禍前は90%が回収できていた。米国住宅都市開発省によれば、全米で1600以上の公営住宅会社が家賃収入

の大幅な減少に陥っている。コロナ禍で仕事を失ったりして家賃滞納者が増えたことが主な原因だ。そのなかでもニューヨーク市がもっとも家賃滞納の割合が高い。ニューヨーク市は、コロナ禍によるものだけではなく、老朽化が進み、エレベーターの故障、雨漏り、鉛

と、2019年から住宅局に監視員が置かれ問題解決の進捗状況の報告が行われている。例えば、監視員からは2022年末までに108台のエレベーターの交換が必要との判断を出した。しかし市住宅局は交換できるのは8台と答えている。公営住宅を適切な状態にするには400億ドル必要との試算もあるほどだ。市は政府資金への依存を減らすために、民間による運営も進めている。この民営化計画に基づき、2015年から昨年末までに約3万6000戸の改修

住宅金利は高止まり 6%台2年で倍以上 米抵当銀行協会（MB

うちの事なら何でも相談。リダックにしたらいいのに。



充実の全米ネットワーク! 日本語で、お問い合わせください。 www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228 ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171 ニュージャージー 201-944-5700

ボストン
デトロイト
シカゴ
サンフランシスコ
サンマテオ
サンノゼ
ロサンゼルス
アーバイン
ハワイ

Manhattan Sotheby's International Realty
マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買
お気軽にご相談ください
生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com

商業用/住宅の賃貸・売買・管理
ユピア
Upia Properties LLC
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

J.ONE不動産
短期物件豊富! ご相談・ご案内無料
◎駐在向けサービス
◎賃貸・売買・オフィス・不動産投資
◎学生向け格安アパート
日系取引先企業140社
NY本社: 212-661-1111 NJミツワ支店: 201-313-1115
ウェストチェスター支店: 914-835-3333
www.jonefudosan.com

CORCORAN
corcoran group real estate
松本 哲夫
日本語でお気軽にご相談ください
ニューヨーク州公認不動産エージェンツ
Licensed Real Estate Salesperson
NRT Top 1000 Sales Associates -Q1 2012
Top 10 Sales Agent in Brooklyn -October 2011 / REBNY正会員
Cell: (914) 374-7195
Email: Ted.Matsumoto@corcoran.com
Office: 65 Lafayette Ave, Brooklyn NY 11217
(Atlantic Ave 駅から徒歩5分) Tel: (718) 210-4051
個人ブログ
http://brooklyntime.net
The Corcoran Group は、The Real Deal Top Residential Firms 2011の4部門にてトップ不動産会社に出選されました。

動画予告

デジタル版 www.nyseikatsu.com
で右の写真をクリックすると動画で予告編がご覧になれます。



Photo : Geoffrey Short/Universal Pictures

ケイディはメーガンが大好きになる

M3GAN

公開2週目の世界興行成績です。すでに1億ドル近くを稼ぎ出す優良株だ。シアトル・ベースのトイメーカーでエンジニアとして働くジェマ(アリソン・ウィリアムス)はAI人型ロボット「M3GAN」(メーガン)を開発中だ。子どもの遊び相手、家庭教師、ナニー、ボディガードにもなり、

子育て中の親にとっては理想のハイテク・マシンの目撃している。超多忙の生活を送るジェマはある日、妹夫婦が交通事故で急死し一人娘のケイディ(バイオレット・マクグロウ)の親権をジェマが受け継ぐという状況に陥った。あまり行き来がなかったため、ジェマもケイディもお互いどこかぎこちない雰囲気ですが、ジェマはプロトタイプ「メーガン」をケイディに会わせる。彼女も同じくらいで金髪で目のクリッとしたメーガンはまるで人間のよう

■上映館■
Regal E-Walk 4DX & RPX
247 W. 42nd St.
AMC Empire 25
234 West 42nd St.
AMC Loews 34th Street 14
312 W. 34th St.

シネマ映写室 MOVIE

ロボットを超えるお友達？

人間社会の利便性を高めるためのAIロボット。人間の手で作り出されたそのロボットがある日、一人歩きを始める。SF

映画ではよくあるテーマだが、比較的シンプルな本作品には科学の進歩と人間の関わり、ビジネスとモラルのバランスといった要素も盛り込まれ、全編を通して気持けない物語の展開となる。製作は「BlackKkklansman」(Get Out)などウィットとユーモアに富むホラー作品が得意のブラム・ハウス・プロダクション。製作費1200万ドルに

学習能力を高める必要があった。つまり、ケイディに友達を与え、同時にメーガンの完成度を高める一石二鳥が期待できるはずだった。すべてが予定通りに行くとは限らない。ジェマ、ケイディ、メーガンの関係、ケイディを様々な敵や障害から守ろうとするメーガンの行動などジェマの想像を超える出来事が次々と起こる。監督は「Housebound」ジェラード・ジョンストン。PG-13。(明)



黒澤明監督の「羅生門」 JSで2月1日に上映

黒澤明監督の映画「羅生門」(1950年)が、2月1日(水)午後7時から、ジャパン・ソサエティー(JS)東47丁目333番地で開催される。同作は日本の近代短編小説の父、芥川龍之介の短編小説「藪の中」をベースに、ある男の殺人とその妻への暴行について異なる証言をする4人を印象的な映像とフラッシュバックの巧妙な使い方で見事に描き、日本映画を世界に知らしめるきっかけとなった作品。第12回ベネチア国際映画祭(51年)で金獅子賞を受賞、アカデミー賞で名誉賞を受賞(51年)、美術監督賞(白黒部門、52年)にもノミネートされ、黒澤の代表作傑作の一つと言われている。出演

は三船敏郎、京マチ子、森雅之ほか。35ミリフィルム、モノクロ、日本語上映。英語字幕付きで上映される。入場料は一般15ドル、学生・シニア12ドル、JS会員5ドル。チケット・詳細はウェブサイト www.japansociety.org を参照。



ジェシカ・ウェア博士

堀佐知子氏

昆虫と日本美術



盛上七宝花瓶一対「光源氏ボタル」 名古屋七宝 太田基之栄 作 明治時代(1890's)

爬虫類や甲殻類など 日本ギャラリーで 2月2日から開催

昆虫、爬虫類、甲殻類を題材にした江戸時代から昭和初期までの日本の美術品を集めた「エレガントな爬虫類、昆虫、甲殻類」展が2月2日(木)から23日(木)まで、日本ギャラリー(西57丁目145番地7階)とオンライン(日本クラブWBギャラリー、2月16日から3月9日まで)にて開催される。日本美術の優れた作品を通して、日本人が昔から「虫」や「爬虫類」に親しんできたことが実感できるユニークな展覧会。アメリカ東海岸の2大コレクションから、明治の陶器部門で帝室技芸員に指名された真葛香山(1842-1916年)の陶器、薩摩焼や金工(起立工商会社の品を含む)の花瓶、七宝鉄また銅の自在置物、ジュエリー、テキスタイルなど約30点を展示する。2月2日(木)午後6時から同ビル2階ロビーで開催されるオープニングレセプションでは、アメリカ自然史博物館アソシエイト・キュレーター「ジェシカ・ウェア博士」が「ウェア博士による昆虫学トーン」と題した講演を行う。また、元サザビーズ副社長で同展キュレーター「堀佐知子氏」が「いきもの」をモチーフにした伝統工芸品について解説する。要予約。希望者はEメール sally@hipponchub.org まで申し込む。

TSU-TECH

住宅設備の点検から
ウォシュレットの取り付け、
電気、水道の修理まで。
家の管理、困った時には
松田までご相談下さい。

携帯、テキスト
917-678-0297
NJ, NY, CT/郊外の住宅専門
Insured and Licensed Home
Improvement Technical Service

レンタル家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY **516-883-0002**

冬です。
お庭の清掃、植木の選定
刈り込み、芝生管理など、
お庭のことなら何でも
お手伝い致します。
見積もり
無料
お気軽にお問い合わせください
高梨造園 Tel: 914-422-0052
Takashi Landscape, Inc. E-mail: tmamoru@msn.com

SHOEN REALTY INC
For Rent: Rye, NY
\$5,750/mo
3BR/1.5BTH Duplex
Large Private Yard
Renovated Kitchen, Central AC
Hardwood Floors except basement
Walking distance to RRS, Downtown Rye
荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office : 914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」
NYコミュニティに参加して、楽しいアクティブアダルトライフを!

「週刊NY生活」が窓口を務める、日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」は、NYコミュニティを作り参加者を募集中です。このコミュニティは、「アクティブアダルトライフ」をテーマとし、日本への帰国を考えている方に役立つ情報を提供しています。次のような悩みをお持ちの方は、是非ご参加下さい。

- 日本へ帰国を考えているが、何から始めて良いかわからない。
- 日本へ帰国を考えているが、日本の情報がわからない。
- アメリカの老後に漠然とした不安を抱えている。
- 身寄りが少なく、同じような境遇の方とコミュニケーションを取りたい。
- 日本へ帰国を考えているが、誰に相談して良いかわからない。

◆無料NYコミュニティ会員の特典◆

- 日本の情報などこれからの老後生活に有益な情報がメルマガで得られる
- オンラインのワークショップ等のセミナー案内が一般募集前に届く
- ワークショップに参加できなかった方は、セミナー動画の閲覧が可能
- お悩みに対して相談窓口が個別に対応
- ニューヨークでの現地情報
- オンラインでの健康コンサルティングの料金特別割引

有料・無料コミュニティ共にお問合せは、NY事務局窓口担当 久松 茂 (hisamatsu@nyseikatsu.com) まで。お申込みは、参加希望者のフルネーム(日本語表記・英語表記共に)、メールアドレス、電話番号を明記のうえ、有料・無料どちらのコミュニティにご参加希望かもお知らせください

◆有料NYコミュニティ会員の特典◆

- 無料会員の特典をパワーアップし、有料会員限定の特典をご提供します。
 - LINEグループのオンラインコミュニティ(有料会員の同士が繋がる)
 - 有料会員向けメルマガ(月1回の有料会員限定の日本帰国に関する有益情報)
 - 事務局主催セミナーの先行案内と優先申込
 - 有料会員限定イベント(今後一時帰国プランや住まい探しイベントなどを企画予定)
 - FURUSATO PROJECTサービスを特別価格にてご提案
 - 少人数制イベントへの参加費は無料(一般参加は2000円)
 - 上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます
- <有料コミュニティ会費>
月1,650円(税込)

STARTS ニューヨークで
スターツニューヨーク 短期滞在サービスアパート&
長期賃貸物件のことなら
お任せください!
ご契約まですべて日本語対応で安心
お気軽にお問い合わせください!
不動産お悩み無料相談室(予約制) 不動産に関することなんでもご相談ください
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで
世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。
STARTS 事業拡大のためエージェント&プロパティーマネージャー急募
NEW YORK REALTY 1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiawase@startsnewyork.com

BOOKS

私たちは平和のありがたを、過去を過小評価していたのか、もしねない。

昨年2月にロシアがウクライナに侵攻した直後、政治学者の廣瀬陽子氏は、ロシアにとって何のメリットもないので「侵攻はない」と

と予測していたことを、日本記者クラブの講演の冒頭で正直に話した。さらに「ロシアは2014年のクリミア紛争の時に気づくべきだった」と加えた。昨年暮れ、国際経済学者の柯隆氏は、ロシアとウクライナ両国に資本も人材も投資している中国としては「とてもショックを受けている」と話し、ロシア・ウクライナ戦争の西側諸国の反発の大きさを鑑みると、皆が注目しているだろう中国の台湾への侵攻は「冷静

ウクライナ侵攻の端緒

林克明・著
清談社・刊

予測してはいない」と予測している。中国もロシアから距離を置き始めているように、ロシア国民からの反発も高まる中、プーチン大統領の独り負けの様相を呈してきている。

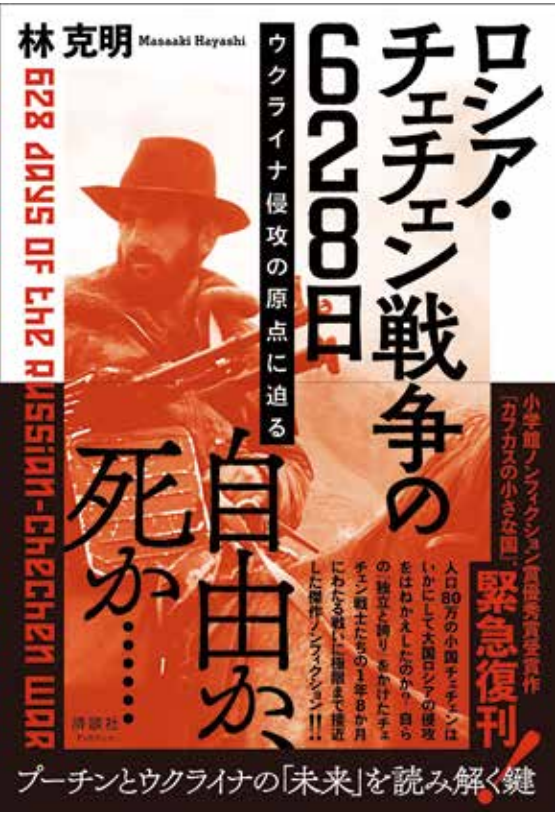
プーチンは政治判断を誤ったのだろうか。

旧体制が崩壊する中で、プーチンは上手く立ち回った。クーデターを未然に防いだことでエリツィン初代大統領の信任を得たプーチンは、1999年8月に第一副首相・首相代行、その後すぐ首相に任命される。実務的権力を握った直後、約2年間の厳しい戦いの末、97年5月にエリツィンが概嘆の思いで調印した、チェン共和国との5年間の平和協定を破り、再びチェンに武力介入を断行する。それが評価されたのか、健康上の理由で引退するエリツィンから指名を受け、

に考えればありえない」と予測している。中国もロシアから距離を置き始めているように、ロシア国民からの反発も高まる中、プーチン大統領の独り負けの様相を呈してきている。

プーチンは政治判断を誤ったのだろうか。

旧体制が崩壊する中で、プーチンは上手く立ち回った。クーデターを未然に防いだことでエリツィン初代大統領の信任を得たプーチンは、1999年8月に第一副首相・首相代行、その後すぐ首相に任命される。実務的権力を握った直後、約2年間の厳しい戦いの末、97年5月にエリツィンが概嘆の思いで調印した、チェン共和国との5年間の平和協定を破り、再びチェンに武力介入を断行する。それが評価されたのか、健康上の理由で引退するエリツィンから指名を受け、



プーチンとウクライナの「未来」を読み解く鍵

と民主主義、言論の自由を憎悪しながら。長い新婚旅行のつもりでモスクワに降り立った著者が、チェチェン紛争に抗議する日本人仏法師やロシア兵士の母たちと偶然出会ったことで、危険を覚悟で16回も現場を訪ね、悲惨な現状を伝えてきた。しかし国際社会がロシアによるチェチェン民族虐殺に関心を持たなかったことは否めず、それがロシアのファシズムや大ロシア主義を増長させ、ウクライナ危機へと導いてしまったのではないかと感嘆する。

平和のありがたを過小評価してはいけいない。民主主義をないがしろにしてはいけない。いま世界で起こっている多くの紛争は、私たちにそのことを警告している。

(フレイターちえ)

便利帳シリーズの医療編として「アメリカの市販薬 & 家庭用品便利帳」が創刊された(発行元…『The Counter Drugs』のAmazon.jp)。

アメリカの薬局で手に入る市販薬160種(大人用120種、子ども用40種)の使用法や成分をパッケージ写真と薬剤師の解説付きで分かりやすく紹介。さらに家庭用品200種も巻末で紹介している。専門医のインタビューやドクターリスト、保険会社リストも掲載。米国でOTCと呼ばれる医薬品とは「Over the Counter Drugs」のこと、薬局で購入できる薬のこと。掲載されているのは、風邪薬、解熱剤、鎮痛剤、整腸薬からニキビ治療薬、目薬など21項目にわたる各種医薬品の特徴やラベルの読み方などがわかりやすく日本語で解説されている。目薬一つとっても、疲れ目、ドライアイ、充血、かゆみなど症状によってさまざまな、ドラッグストアの棚の前で迷う前に読んでおきたい情報がぎっしり。アメリカで暮らすなら必ず欲しい一冊だ。価格は20ドル。購入は紀伊國屋書店または

『アメリカの市販薬 (OTC) & 家庭用品便利帳』

アメリカの市販薬 Over The Counter Drugs & Household & Healthcare Items

■ 即買える新刊を紹介 ■

▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■池上彰の教養のススメ (池上彰、日経ビジネス人文庫) 教養とは何か。さまざまな知の体系を学ぶことで世界を知り、自然を知り、人を知る。すると世の理が見えてくる。東京工業大学・池上教授が仲間の先生たちと考えた白熱のリベラルアーツ講義。■破局 (遠野遙、河出文庫) 後輩のラグビー指導に熱を入れ、就職活動を間近に控えた大学4年生の私は、友人のお笑いライブで新入生の灯と出会う。やがて私は幼馴染で成績優秀な恋人の麻衣子よりも、無邪気な新入生の灯に惹かれてゆく。肉体も人生も鍛え上げた男の「破局」を冷徹な文体で描いた、第163回芥川賞受賞作。■量子力学的なお金と引き寄せの教科書 (高橋宏和、SBクリエイティブ) 最先端の量子力学でわかるお金とエネルギー。「お金はエネルギーだ」と理解すれば通帳の預金残高にとらわれなくなる。ダークマターや潜在意識を司る95%を使えば「資産は無限大」になる。自然界に存在する4つの力で自分の「お金の引き寄せ力」を知る。■教誨 (柚月裕子、小学館) 香純と母の静江は、遠縁の死刑囚・響子から身柄引受人に指名され、刑の執行後に東京拘置所で遺骨と遺品を受け取った。響子は10年前、我が子も含む女兒2人を殺めた。香純は遺骨を墓におさめるため菩提寺がある青森県を訪れ、響子が最期に遺した言葉の真意を探るべく、事件を知る関係者と面会を重ねる。■人生は、日々の当たり前積み重ね (曾野綾子、中公新書クラレ) 「見た目の生活は全く変わらないが、夫の死後飼いだめた2匹の猫だけが家族の数を埋める大きな変化である」。ベストセラー『夫の後始末』のその後を綴る。夫の死去から5年、90代を迎えた著者が辿り着いた境地とは。ひとりの老後を豊かに暮らすためのヒントが満載。日常の気構えと幸福の極意を綴るエッセイ集。■世界のニュースを日本人は何も知らない4 (谷本真由美、ワニブックスプラス新書) 元国連職員の著者が付度なしで、世界のニュースを分かりやすく、面白く伝える人気シリーズの第4弾。ロシアによるウクライナ侵攻、安倍元首相の暗殺、エリザベス女王死去などの2022年の出来ごとやSDGsなどを取り上げ、世界と日本国内の「認識のずれ」を挙げていく。(高田由起子)

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店 NY 本店

一人一人に合った施術で、全身のバランスを整えて痛みを無くす治療

須賀康平
理学療法士,
Doctor of Physical Therapy
ピッツバーグ大学・大学院卒業
筋膜徒手治療のトップランナーとして豊富な経験を持つ。
専門: 筋膜徒手による頭痛、顎関節症、首肩、腰の治療、およびめまいやバランス障害(前庭リハビリ)、スポーツ

ニディー・シャルマ
理学療法士,
Doctor of Physical Therapy
ハーマン&ウォレス 骨盤健康研究所卒業
協会認定ウイメンズヘルス 専門セラピスト
超音波画像機器や膣内センサーなどのテクノロジーを使い患者さんにわかりやすく丁寧な治療が定評。
専門: 女性の健康(思春期、出産期、更年期)、骨盤調整、骨盤底筋リハビリ(尿漏れ、月経痛など)

海外旅行者保険、クレジットカード付帯損害保険、アメリカ各区種保険取扱
当院の担当者が保険情報をお調べ致しますのでお気軽にご連絡ください

New York・Tokyo

Manhattan Office
2 West 45th Street Suite 1600
New York, NY 10036

Westchester Office
1600 Harrison Avenue g106
Mamaroneck, NY 10543

電話: 917-388-2031 • Email: info@funcphysio.com
https://www.funcphysio.com

お得な「紀伊國屋メンバーカード」を是非ご利用下さい!

年会費 \$25+TAXで 全品 10% 割引

・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。

BOOKS Kinokuniya

お問い合わせ: 紀伊國屋書店 NY本店
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018 (6番街 40丁目と41丁目の間)
tel: 212-869-1700 fax: 212-869-1703 email: nyinfo@kinokuniya.com
www.kinokuniya.com

名取由稀江の
ビューティースキン
22

2023年、新しい年が明けました。今年も皆さまにとって明るく希望に溢れる1年となりますように。私は年末年始を日本で迎えました。日本にいる時の楽しいお仕事のひとつは、日本の新しい美容法を探すこと。今回出会った、とっておきのコスメをご紹介します。

それはいま日本の芸能人やモデルさんなど「美」に敏感な方がこぞって使っている「ソフィスタンス」。皆さまは発酵コスメとい

日本でいま注目の発酵コスメ

ノ酸などの有効成分が豊富に含まれ、使い続けること



で肌のコンディションを底上げしていきま。私たちがの肌には何百もの美肌菌と



どうぞお楽しみに。名取由稀江...国際美容コンサルタント。美容歴30年。SKIN DEEP NYC美容皮膚科、Yuke Natori Salon & Spa オーナー。日本でネイルスクールを経営。美容師、ネイリストなどの資格も持ち日米を行き来しながらトータルな美の情報発信する。

NY 生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、社会で美しく生きる女性たちを応援します。

ジャパンパレードのグランドマーシヤルに



元女子フィギュアスケート
アルベールビル五輪金メダリスト
クリスティ・ヤマグチさん

今年5月13日(土)にマンハッタンで開催される第2回目のジャパンパレードのグランドマーシヤルが、クリスティ・ヤマグチさんに決定した(1面に記事)。ヤマグチさんは、日系アメリカ人の元フィギュアスケート選手で、1992年のアルベールビル・オリンピックで女子シングル金メダルを獲得。冬季オリンピックで金メダルを受賞した初のアジア系女性として、2019年に米国オリンピックパレードを運営するジャパンパレード事務局では、アートコンテスト応募作品、パレードへの参加団体も引き続き募集中だ。アートコンテスト募集は2月3日(金)まで、参加募集は3月13日(月)が締め切りとなっている。詳細はウェブサイト www.jpandcny.com を参照。また、同事務局ではジャパンパレードおよびストリートフェアへの支援を引き続き受け付けている。支援に関する問い合わせは、ジャパンパレード事務局 parade@jorgouseertainment.com まで。

で訪日している。「グランドマーシヤル」とは、パレードを代表するキャプテンのような独特の存在で、昨年5月14日に開催された第1回目のジャパンパレードでは、俳優で人権運動家のジョージ・タケイさんが務めている。ヤマグチさんは「ジャパンパレードのグランドマーシヤルを務めることを心から光栄に思っています。日本というヘリテージは私の誇りで、日米の親善、日系コミュニティとの交流や結束を祝うことをとても嬉しく思います」と今回のグランドマーシヤル就任にあたりコメントを発表している。

冬のキャンペーン

45分指圧マッサージ + 15分ストレッチ **99ドル** (通常価格185ドル)

土日キャンペーン お二人様50分マッサージ **149ドル** (通常価格250ドル)

65歳以上の方 初回キャンペーン50分 **59ドル** (通常価格130ドル)

針治療

日本式針は、ほとんど痛みがありません。痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の悩み等。

5番街 49丁目 野崎夕子 女性鍼灸師 懇切丁寧

自然和食宅配サービス

MY HAPPY TUMMY CLUB

調味料控え目、防腐剤一切不使用の栄養バランスのとれた週替わりセットや冷凍食品、手作りパン。自炊の替わりやお弁当のおかずにご活用ください!

妊婦さん、産後ママ、忙しいキャリア組、健康が気になる方へ。ギフトとしても人気! 環境に優しい梱包システムでゴミゼロ!

10%OFF 1月お届け分 作り置きセット 限定

配達エリア: Manhattan, Queens, Brooklyn, Fort Lee近郊 (他エリアは要相談)

お問い合わせ: info@myhappytummyclub.com myhappytummyclub.com

Hair salon OASIS

www.salon-oasis.net
201-242-0554
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

JEFFREY M. AHN, M.D.

PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目

アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療

蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術 (Balloon sinuplasty)

いびき・睡眠時無呼吸症
ダビチンシステムによる
舌根・口蓋への手術

鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

コロビア大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医

ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可

マンハッタンオフィス
診察日: 月・水・金 電話予約: 平日9am~5pm
45 Park Ave. 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間)
日本語 Tel: 212-714-9117

フォートリーオフィス
診察日: 火・木・土 電話予約: 平日9am~5pm
1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く)
日本語 Tel: 201-461-4714

患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの**予約管理システムを完備**
COVID-19検査済みの**医師とスタッフ**による完全安全診察を行っております

<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 www.ojfd.com

日本語で受診可能

アメリカでの歯科治療は 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) **Bo Chun, D.D.S.**
前コロビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 **Robert Limb, D.M.D.**
- 矯正歯科 **Hyun Park, D.M.D.**
- 神経(根管)治療 **Shiang Huang, D.M.D.**
- 歯周病専門医 **Robert Weber, D.D.S.**

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

| | | |
|------------------|--|---------------------|
| MANHATTAN | 20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017 Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm | Tel: (212) 751-5648 |
| HARRISON | 47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm | Tel: (914) 698-3800 |



外務省 国際機関人事センター

世界で働く。夢じゃない。

JPO派遣制度

若い力を国際機関で生かす。あなたを応援する制度です。

正規職員と同様の勤務経験
経験や人脈を生かしステップアップ

応募条件

35歳以下

大学院修士号

職歴2年以上

英語力

日本国籍

2023年度JPO募集期間は2月1日(水)～3月8日(水)

詳細・募集要項はこちらから

JPO派遣制度 検索

