

## 進撃の巨人

## アニメNYC

日本のアニメや漫画、ゲームなどポップカルチャーの祭典「アニメNYC」が11月18日から20日までの3日間、マンハッタンにある

ジェイコブ・ジャビッツ・コンベンションセンターで開催された。コロナ禍対策で入場には陰性証明がワクチン接種証

## 諫山創さん語る

明が義務付けられたがマスクは任意で3日間で約5万人の来場者があった。会場は思い思いのコスプレ姿の人たちが溢れ、アニメなどの関連商品やグッズを売る数々の販売店が並びお目当てのグッズを求める人たちが大混雑。ガンダム・エクスボUSAでは巨大なガンダムのロボットが2体設置され、来場者は思い思いに記念撮影。「進撃の巨人」のイエーガーの地下室、「モブサイコ100」の神樹などのフォトスポット、

特別イベントホールでは19日、世界的ヒットとなった漫画「進撃の巨人」の作者、諫山創さんのトークショーが行われ、本人登場に大歓声が上がった。諫山さんは「進撃の巨人」の結末は最初から決めていたが、「いい奴」になっていった結果、「ラストは難しいな、うまくいかないな」と思いつきながら描いていました。すみません」と述べると会場から声援と拍手が沸き起こり、感激した諫山さんが「泣かないようにしないと」と語り目を押さえるシーンもあった。

「SPY×FAMILY」の panelsではプロダクション

「呪術廻戦」の野薔薇役のアン・ヤトコさんや虎杖役など知られるアダム・マッカーサーさん、また劇場版「ソードアート・オンライン」のキリトや「進撃の巨人」のエレン役で知られるブラリス・パーベンプルクさんら英語吹き替え版の人気声優によるサイン会は今年も盛況だった。

音楽関係では18日に作曲家の下村陽子さんを迎えて

なキャラクターはジャン・ハンジのモデルは変わり者の友人からであること、楽しく描いたのはキースの過去を回想するところなどと語った。残念ながら「進撃の巨人」が最初で最後の作品であり次の作品の予定はないことも述べた。

IGの和田丈嗣社長が話をした。HIGH CARD」のパネルでは、来年1月からの新しいテレビシリーズのプレミアム上映が行われ、原作の河村ほむら氏と武野光氏が登壇、「賭ケグルイ」でも知られる原作者兄弟に800名収容の会場は満員だった。今年の人気パネルは予約制が多く混乱は少なかった。

の「ファイナルファンタジ」35周年特別コンサートが行われた。20日にはアレキサンドロスが登場し、映画「機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ」の主題歌「閃光」などを披露した。恒例のコスプレ大会や痛車(いたしや)の展示、アブドローイングさんのライブ、日本のポップカルチャーの祭典にふさわしい盛りだくさんの内容だった。

冬もフロストバレーで遊ぼう! ウインターファミリーキャンプ 5歳以下は無料!

日程 12月28日(水)~12月30日(金)  
12月30日(金)~1月1日(日)  
2月3日(金)~2月5日(日)  
2月10日(金)~2月12日(日)

お問合せ お申込 東京-フロストバレーYMCAパートナーシップ  
tokyo-info@frostvalley.org 日本語でどうぞ



## タクシール料金値上げ

年末から23%、初乗り3ドルに

ニューヨーク市タクシー&リムジン委員会(TLC)はこのほど、年末にタクシー運賃を平均23%値上げすると発表した。初乗り料金は50セント値上がり、3ドル、走行時速12マイル以上で走行した場合はの距離加算は、5分の1マイル当たりで20セント増の70セントとなる。マンハッタン、空港の運賃は、JFK間の定額は18ドル増の70ドル、ラガーディア間のサATCHャージは5ドル、ニユーアーク間のサATCHャージは2ドル50セント増の20ドルとなる。同委員会は今年9月、ドライバーの収入を33%まで引き上げること

を理由に運賃値上げ案をTLCに提出し、15日に承認

された。ウーバーやリフトなどのアプリ配車サービスの運賃に関しては、TLCが18年に制定した最低賃金制に伴い、1分当たり24%増、1マイル当たり24%増で、例えば7.5マイル、30分の運賃は2ドル50セント増の5ドル15セントとなる。ア

プリ配車サービスの値上げは、今年で2月に続き2度目となる。

タクシール営業許可証「メダリオン」は、安全な投資として購入価格が100万ドルに達したこともあったが、アプリ配車サービスの普及でタクシール利用が減少し、莫大な借金を抱えたドライバーの自殺が相次いだ。ウーバーが登場した1年では、メダリオン購入口5件だったが、タクシールの業績悪化で19年では510件に著しく増加した。

Global Logistics Provider  
**NIPPON EXPRESS**  
**NEWLINKS™**  
北米大陸トラックサービス  
全米を網羅する圧倒的な機動力は、メキシコ、カナダにも接続可能。  
XB3300 (MEXICO - U.S.A. - CANADA)  
1-718-632-2600  
Web: www.nipponexpressusa.com

## レストラン日本の年末情報!!

①「本場」下関から

虎フグが入荷!

②50個限定

「特製おせち」「年越しそば」

レストラン

日本

ご予約はお早めに!! 212-688-5941

www.restaurantnippon.com

155 East 52nd Street, NYCBet. Lex &amp; 3rd Avenue

the Y WCA 冬もフロストバレーで遊ぼう! ウインターファミリーキャンプ 5歳以下は無料!

日程 12月28日(水)~12月30日(金)  
12月30日(金)~1月1日(日)  
2月3日(金)~2月5日(日)  
2月10日(金)~2月12日(日)

お問合せ お申込 東京-フロストバレーYMCAパートナーシップ  
tokyo-info@frostvalley.org 日本語でどうぞ



オープニングで来場者に挨拶した康子夫人



北海道常呂郡置戸町が生んだ日本アニメ美術界の第一人者で今年8月25日に89歳で亡くなった小林七郎氏を追悼する回顧展「小林七郎 光と闇のドラマ」展が本クラブ7階の日本ギャラリーで開催された。18日夕、日本から康子夫人が来



会場で流された生前のビデオ

## 日本のアニメを背景画で支えた 小林七郎NY展 アニメNYCと協力で

米してレセプションが開催され「ニューヨークでの個展開催が小林の長年の夢であり、今日のこの会場で皆様とお会いできることを本人が何より喜んでいました」と小林の手染めの帯を締めて感無量の思いを込めて挨拶した。主催はアトリエ・コバ、小林康子、株式会社「STH」、キユレーターは佐藤恭子、川添さやか、小澤明美。小林氏の代表的作品は「巨人の星」「ムーミン」「根性ガエル」「新オバケのQ太郎」「元祖天才バカボ

ン」「ルパン三世カリオスタロの城」「はじめ人間ギャートルズ」「家なき子」などのジョー2「うる星やつら」など日本の高度経済成長期にテレビアニメや漫画映画を通じて日本中の子供達を釘付けにした名作の数々の背景を手がけたアーティストだ。アニメ史そのものの人生を歩み、国内外のクリエイターや愛好家に多大な影響を与えた小林が、画家として具象と抽象の中に自然の美と無限の力のイメージを追求し続けた世界を紹介し、軌跡を振り返る展示となった。

小林氏が亡くなる直前に康子夫人が撮影したビデオメッセージが会場に流れ、「アニメという手書きの貴重さという有り難さ、こういっていいと思う世界に広めていきたい」と思っています」と話していた。本展はニューヨークで同時開催のアニメNYCの協力企画でもあつて、会場にはアニメファンのアメリカ人も

楽しい  
週刊NY生活  
デジタル版  
www.nyseikatsu.com

無限の可能性を拓き「ミッション・ビジョン」を手に入れる

## 史上最強の成功法則



ニューヨーク発2023年を『最幸』に導く2日間

2022/12/16金 &amp; 17土

マンハッタンリアル会場 &amp; オンライン参加

日本語  
で開催

詳細・お申し込みはこちら &gt;

okorih.com/js2022ny



生け花インターナショナルNYは12月イベントを12月6日(火)午前11時から日本クラブ7階で開催する。NYを拠点に活躍する一葉式華道家のアナ中田氏による生け花デモンストラーション。舞台挿花など、デモンストラーションを特徴とする一葉式いけ花が大事にしている考え方を解説する。参加費35ドル(会員・45ドル(一般)弁当代込み。小切手郵送先Debbie Kopinski: 143 Reade Street, APT#15-B New York, NY 10013。問い合わせは電話917-748-3177。

## 一葉式華道 生け花実演



## 旬の食材 和食の伝統



ジャパン・ソサエティは12月7日(水)午後7時から「リビング・トラディションシリーズ」のオンラインセミナー「旬の食材とスーパードール: 和食の伝統を継ぐ」を開催する。伝統的な和食は、味わいの深さだけでなく、栄養価が高く、長寿健康食であると考えられている。本ウェビナーでは、海藻卸業を営む両親のもとで育ち、海の「スーパードール」の魅力を発信している小松平ゆみ氏、日本の農

家での暮らしを通じて和食と旬の食材の重要性について活動をしているナンシー・シングルトン・ハ須氏を招き、和食における「スーパードール」と旬の食材の役割について紹介する。また、和食の伝統的なコンセプトを現代の健康的なライフスタイルにのびのびに取り入れることができるのかについても解説。参加費無料。モデレーター片山晶子氏。申込はウェブサイトwww.japansociety.org

## 実績33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350  
(State Fee込み)

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談(SEP、401K)
- 個人税務、TAX ID取得

Tax Life  
Estate Retire

- 相続プラン
- 引退プラン
- 生命保険
- 法人・個人の税金申告



ジェームス・ナム 会計士  
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開業。

会計事務所 AA&TC, INC.  
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001  
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com  
e-mail. newcorp@aantcinc.com (Email 相談無料)

HINOMARU  
Limousine and Tours  
New York, USA

日の丸  
リムジンサービス

www.hinomaru-limo.com

空港送迎・観光・企業訪問  
コーポレートアカウント

お問合せは  
email: hinomaru@rcn.com

ドライバー募集 上記Eメールアドレスにご連絡ください。

車のあれこれ お任せください!

MEISEI AUTO  
メイセイオート



◎ Auto一般 コンサルティング業務

- ☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
- ☆中古車の無料査定、引き取りサービス
- ☆車の登録及び車検代行サービス(NJ州のみ)
- ☆その他、いつでもご相談に応じます。

201-482-4921 516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com  
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605

営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm



## 日本クラブからのお知らせ

### ■ MET オペラ 22/23 シーズン鑑賞会&直前勉強会 第1回 ドニゼッティ作「愛の妙薬」(L'Elisir d'Amore)



日本クラブ・『オペラの楽しみを探ろう!』発起人会共催。ベルカント・オペラの珠玉の名品、人情味溢れて心温まる喜劇的オペラです。お席はグランドティア(2階)をご用意いたします。直前勉強会は、鑑賞会参加者に限らずどなたでもご参加いただけます。詳細・お申し込みは [www.nipponclub.org](http://www.nipponclub.org) (EVENTS のページ) をご覧ください。

#### ■オペラ鑑賞会 (Metropolitan Opera House)

日時: 2023 年 1 月 13 日 (金) 7:30PM ~

参加費: \$115 (会員) /\$130 (一般)

#### ■直前勉強会 (日本クラブ)

日時: 2023 年 1 月 12 日 (木) 6PM ~

参加費: \$20 (会員) /\$25 (一般) 1 ドリンク付

### ■日本クラブ WEB ギャラリー企画展 日本の文化・経済を育む森の宝「木」展



開催期間: 10 月 28 日 (金) ~ 12 月 8 日 (木)

WEB ギャラリー URL: <https://nippongalleries.nipponclub.org>  
本展では、古くから伝わる『木地挽き』と呼ばれる技法で制作されている「ひきよせ」と呼ばれる作品群、そして小田原・箱根地方の伝統工芸品の「寄せ木細工」と「小田原漆器」の逸品をご紹介します。上記 URL よりご覧ください。バーチャル・オープニングレセプションの様子は日本クラブの YouTube チャンネル (<https://youtu.be/dgtEMbzx2mA>) にてご覧頂けます。

### The Nippon Club, Inc.

145 W. 57th St., New York, NY 10019

Tel: 212-581-2223

[info@nipponclub.org](mailto:info@nipponclub.org)

[www.nipponclub.org](http://www.nipponclub.org)

早11月も半ば、サンクスギビング目前、そしてそろそろ街はクリスマスマスの準備、ニューヨークが一年でもっとも華やかなシーズンの到来ですね。

昨今はクリスマスよりホリデーという言葉がより耳にする気がいたしてしまいましたが、ま、クリスマスではないやあないですか(笑)。ニューヨーク生活さんには御蔭様で長いこと御世話になっております。紳士服も「季節モノ」ですのでネタが以前のコラムとタブったりすることも勿論あったりするのですが、その都度調理の仕方や味付けについてしっかりと変えているつもりです(笑)。そんな次第で今回の「フランネル」につきましても過去に数回取り上げておりました。

数年前でしたか、グレゴリー・ベック主演の映画「The Man in The Gray Flannel Suit」(邦題「灰色の服を着た男」)(1958)の



## タウンスーツを普段着に

## イケメン男子 服飾Q&A

ケン 青木 78



イラスト・桑原節  
Photo: pintarest.com

その写真、今は店舗が無くなってブランド名だけに

のベックのスーツ姿の全身写真を御紹介しました。その写真、今は店舗が無くなってブランド名だけに

半世紀余のビジネス環境の変化で背広、いや、スーツを昔のように頻りに着るようになっていくのが現状かと。既にリタイアされておられる方も。

明治開闢以来何かと言わ

れたきた私達日本男子のスーツの着方、着こなしです

が、今日の様な時代の一大転換期にこそ一気意識転換しなくてはならないかと思

うのです。で、一気に名譽も挽回と(笑)。

皆様はスーツには大きく分けていくつのかテゴリーを御存知でしょうか？ 多くの方はビジネス・スーツとフォーマル・スーツくらいしか思い浮かばないかも知れませんが、プライベ

トな御洒落着の意味である、「タウン・スーツ」というカテゴリーについて私達はほとんど意識していません。それは「フランネル」こそ秋冬のタウンスーツの本命と

と考え、自身でも長年愛用いたしております。三つ揃いで御求められますと上着、ヴェスト、パンツそれぞれ一緒に着たり、バラして着たりと組み合わせも自在なのです。

そして前回も触れましたが、フランネルのスーツにカシミヤやハイゲージ・ウールのタートル・ネックのセーターやチェック柄の服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

けん・あおき/日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。



### 手打ちそば

229 E 9th St,  
New York, NY 10003

[www.sobaya-nyc.com](http://www.sobaya-nyc.com)

[sobaya.nyc](https://www.instagram.com/sobaya.nyc)



44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450  
201-857-5738 • [jmart-usa.com](http://jmart-usa.com)



55 WEST MAIN ST.  
RAMSEY NJ  
201.327.4555

- 自家製パン
- そうざい
- 食料品
- ギフト
- ソフトクリーム



### アッパーウエストの 日系食料品店

今週のお勧めは  
白菜に大根、  
豊富なテイクアウト  
メニューからは  
カレーうどんや  
どこから食べても具材の  
出てくるおにぎりは  
いかがでしょうか。

### しんばし72

218 West 72nd St.  
New York, NY 10023  
Tel: 212-510-7799  
営業時間 11:30-21:15 月曜定休



あなたのいばしょ  
[IbashoChat.org](http://IbashoChat.org)

## NY在住のあなたへ

～ボランティア相談員募集・  
現地説明会のお知らせ～

「あなたのいばしょ」は日本の夜間帯の相談にも応じている日本初の24時間対応チャット相談窓口です。日本の深夜帯の相談には、海外在住の日本人ボランティアが時差を活用して、チャットで相談に応じています。皆さんの力が必要です。

- 日時: 2023年1月21日 (土) 12:00-13:00
- 場所: 米国ニューヨーク(マンハッタン内で開催)
- 内容: NPOあなたのいばしょの事業内容、チャット相談員としての活動詳細、理事長・大空幸星による講演(活動説明・在外邦人のメンタルヘルス)など
- 参加費: 無料

※本事業は厚生労働省自殺防止対策事業として実施しています。



加藤弁護士の

ビザ最前線



本日は、ニューヨーク・アニメコンベンションに行ってきた。エヴァンゲリオンや進撃の巨人などのアニメ作品のパネルやグッズ、そしてコスプレの参加者で会場は盛り上がりつつあった。そこで今回はアニメを含む様々なアート作品、小説、作曲、作詞、映像、デザインなどでアーティストが持つ著作権という権利についてお話しします。

アニメや音楽などの著作権について

対象になる表現の例は、  
▽文学作品  
▽音楽作品  
▽美術作品  
▽映画作品  
▽演劇作品  
▽パントマイム  
▽舞踊作品  
▽ビジュアル・オーディオ・ビジュアル  
の作品  
▽音楽録音  
▽各種デザイン  
▽ソフトウェア  
著作権者は、他人が作品を使用することに対して独占的な権利をもちます。独占的権利とは、  
▽複製権  
▽コピー機や録音機器などを使い作品のコピーを作る権利  
▽利用権  
▽作品をもとに二次的作品(編集、小説化、ドラマ化、翻訳など)を作る権利  
のものをいいます。著作権の侵害は、著作権者に損害を与えます。著作権の侵害は、著作権者に損害を与えます。

中間選挙を分析

津山さんJWBで講演



NY日系人会ビジネスウーマンの会(JWB、長谷川久美子会長、主催のウェビナー講演会、「アメリカはどこに向かうのか、米中間選挙、トランプ出馬を分析する」が、18日開催された。元共同通信記者のジャーナリスト津山恵子さんが、中間選挙の結果を踏まえ、これからアメリカが向かう方向や2024年大統領選挙の行方などを分かりやすく解説した。

中間選挙の結果

- 上院  
民主党 50  
共和党 49
- 下院  
共和党 218  
民主党 207

大統領の人物2人が駆けつけたのを見て、民主党の議席喪失に対する相当な危機感を感じ、「民主党やばい」と思ったが、蓋を開けてみると、当初予測されていた共和党優勢の「赤い波」は起きなかった。共和党が用意した勝利宣言会場は「お通夜状態」だった。中間選挙では与党が大敗するのが通例だが、異変はなぜ起きたのか。

一つは「若い人が起こした変化」だ。人工妊娠中絶の権利が6月の連邦最高裁の判決で全米的なものになったことに対する抗議、二つ目は「トランプ再選すまじ」の機運高まり。パンデミック直後から全米で起こったブラック・ライブ・マター(BLM)運動、警察予算削減の声、LGBTQの権利獲得運動など声を上げれば変化があると思いがちだが、若者が多くなってきたことが背景にある。一方で若者のSNS離れが顕著で、10代が使っているSNSは「TikTok」33%、Snapchat 31%、Instagram 22%、Facebook 2%。FBのアルゴリズムとフェイクニュースに嫌気がさしたものと見る。

トランプ氏が15日に2024年次期大統領選挙に出馬を表明したのは「出馬せざるを得ない理由があったから」だ。トランプ党の敗北、デサントス(フロリダ州知事)を意欲、脱税疑惑や選挙での脅迫疑惑などを捜査する司法省の動きだ。司法が動けば、候補者ができなくなるので、先手を打って出馬表明し、後日有罪判決が出て、いかなる理由をつけてでもひっくり返すことが可能になる。

民主党は若者の神風頼り今後アメリカはどうなるのか。民主党は若い人の時流に乗った追い風と「神風」だよりという不安定な要素がある。一方で、上下両院ともに共和党のトランプチルドレンが今回の選挙で当選して議事堂の中に正々堂々と入り込んだ。「襲撃」しなくてもトランプ氏は議会内部から影響力を高めることができる。これにティーパーティやメガチャーチなどを利用した「票固め」がうまい共和党が今後どうあるか。

エリオット・アドバイザーズ社が同書店チェーンを6億8300万ドルで買収した。09年に3番街とレキシントン街の間にオープンしたアップバー・イーストサイド支店は20年6月「広すぎてレントが高すぎる」として閉店したが「近隣で営業を再開する」と伝えている。1965年にグリニッジビレッジで創業した同社は、主に電子書籍の普及が原因で2014〜20年で売上は43%減、18年時点で純利益赤字は1億2560ドルに達し、20年に英国を拠点とするヘッジファンドの

「週刊NY生活」  
No. 891  
2022年11月26日発行  
ニューヨーク生活プレス社  
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.  
71 W. 47th St., Suite 1205  
New York, N.Y. 10036  
Tel: 212-213-6069  
www.nyseikatsu.com  
Publisher Ryoichi Miura  
President Shigeru Hisamatsu  
Vice President Jun Nishimura

公共サービス連絡先  
■日米ローショナル・サービス(JAS-SI)=(212)442-1541  
■日米カウンセリングセンター=(212)720-4560  
■在NY日本国総領事館=(212)371-8222  
■NY日本商工会議所=(212)246-8001  
■日本クラブ=(212)581-2223  
■NY日系人会=(212)840-6942  
■ジェトロ=(212)997-0400  
■ジャパ・ソサエティー=(212)832-1155  
■日米ローショナル・サービス(JAS-SI)=(212)442-1541  
■日米カウンセリングセンター=(212)720-4560  
■教育文化交流センター教育相談室=(914)305-2411  
■ウーマンカインド=DV日本語ホットライン(888)888-7702  
■アガバハウス=世界規模の駆け込み寺「日本語110番」: www.Jhelp.com

NY日系人会創立115周年記念  
晩餐会ハーバードクラブで

12月12日

ニューヨーク日系人会(JA A、佐藤貢司会長)は12月12日(月)午後7時からハーバードクラブでJA A 115周年記念晩餐会を開催する。カクテルは午後6時から。当日は、企業のコミュニティリーダーシップ賞が三井UFJ銀行(MUFJ Bank Ltd.)に贈られる。MUFJはJA Aの奨学金、東日本大震災、米国防多発テロなどのコミュニケーションのボランティア活動に長年にわたり積極的に貢献してきている。個人でのコミュニティリーダーシップ賞はJA Aの会長を6年間務めた弁護士ジェリー・森脇JA A終身顧問に授けられる。JA Aにとっては大きな募金活動ともなる晩餐会で、当日はハーバードクラブ名物の大きなクリスマスツリーの下で、ディナーを楽しみながらニューヨーク混声コーラスのクリスマスソングや、クニ・三上バン

ドのジャズ演奏とメグ・ジョンソンの歌声を楽しめる。現在参加者を受け付けている。個人での参加費は500ドル。ブロンズレベル(10席、5000ドル)、シルバレベル(10席、7500ドル)、ゴールドレベル(10席、1万ドル)。予約締め切りは11月25日。申し込みはinfo@nyseikatsu.com また、JA AのPayPalからの寄付や支払いはhttps://nyseikatsu.com/donate-new/

カストロ岡牧子の  
自閉症からの脱皮  
自閉症と発達障害からの  
脱皮を支援する自然治癒療法  
腸内細菌叢を改善し脳の機能を高めるGAPS食事療法と、フェルデンクライス・メソッド(感覚機能と運動機能の統合を促進するハンス・オン・セラピー)を合わせることで、免疫能力の機能性を高め、自閉症からの脱皮を促します。  
ゴールは、自力で生きていけるようになること!  
ご相談は、info@NaturalHealingArtists.comへ。  
ホームページ: NaturalHealingArtists.com 電話番号: 212-753-7806

MAX JOB  
Executive Search  
Professional Recruitment  
ニューヨーク・ニュージャージー州での  
求人求職はMAXで。  
www.maxjob.com  
登録方法を大幅に簡素化しました。  
皆様のご登録をお待ち申し上げます。



コロナ禍で過去三年ほど同居している娘さんご家族との衝突が増え、周りから勧められた60代のKさんとお会いしました。非正規の教師の仕事を務める傍ら、食事の支度やその他の家事を完璧にされていますが、立ちが激しくなったそうです。

夫は結婚当初から単身赴任。会社を退職後も彼の地に留まり、別居婚の状態が

おだいに  
ニューヨーク生活における  
メンタルヘルスケア (34)



数十年続いています。実家からの助けを得ながら育てた子供達も独立しました。

### 完璧主義と不安

Kさんは感情的に不在な父親と感情が不安定で世間体を感じて育って来たと話しました。良い学校、良い就職先、良い縁談という期待に応えた所謂「優等生」学生時代から先輩・後輩を問わずに慕われ、現在も交際が続き友人もいます。完璧でいる友人もいますが、心から話せる相手はいません。

(真壁弘子カウンセラー、ニューヨーク州公認臨床心理療法師、LSW/CASAC 保持)

美・ファイン研究所は、12月6日(火)にオンラインセミナーを開催する。今回は「アイゾーンで魅せる」と題し、目もとに特化した講義となる。目もとの印象を操作する目と眉について造形的な特徴から印象理論、新たな視点での目と眉のメイクアップ方法などを紹介する。

米国在住の大腸がん診断を受けたことのあるアジア人女性を対象に、最新テクノロジーを用いた大腸がん支援プログラムについて研究を行うエモリー大学看護学部は、大腸がんサバイバルシンプに関する研究の参加者を募集している。

「結腸直腸がんと共に生きるアジア系アメリカ人女性に對し、テクノロジーを基盤とする情報とコーチングサポートプログラム(TCOLA)」は、インターネット上で行われ、薬の投与や施設への訪問は含まない。対象は、21歳以上で、結腸直腸がんと診断され、英語・中国語・韓国語・日

エモリー大が調査協力依頼  
アジア人女性の大腸がん

冬季家族キャンプ開催  
参加者をただ今受付中

美・ファイン研究所  
アイゾーンで魅せる美容法  
12月6日にオンラインで

「枕慈童」の舞台から

「皇帝」「枕慈童」

喜多流の能  
「皇帝」「枕慈童」

ジャパン・ソサエティー  
12月1日から



「枕慈童」の舞台から Photo:Yutaka Ishida

「皇帝」は、玄宗皇帝が大病の楊貴妃の容態を案じているところに鍾馗の神霊が現れ、病魔を追いつく。妃の病を治すという物語。一方、同じく中国を舞台にする『枕慈童』は、菊の葉から滴る露を飲むことで700年も若い姿のまま山奥に住み続けているとい

「皇帝」は、玄宗皇帝が大病の楊貴妃の容態を案じているところに鍾馗の神霊が現れ、病魔を追いつく。妃の病を治すという物語。一方、同じく中国を舞台にする『枕慈童』は、菊の葉から滴る露を飲むことで700年も若い姿のまま山奥に住み続けているとい

「皇帝」は、玄宗皇帝が大病の楊貴妃の容態を案じているところに鍾馗の神霊が現れ、病魔を追いつく。妃の病を治すという物語。一方、同じく中国を舞台にする『枕慈童』は、菊の葉から滴る露を飲むことで700年も若い姿のまま山奥に住み続けているとい

「皇帝」は、玄宗皇帝が大病の楊貴妃の容態を案じているところに鍾馗の神霊が現れ、病魔を追いつく。妃の病を治すという物語。一方、同じく中国を舞台にする『枕慈童』は、菊の葉から滴る露を飲むことで700年も若い姿のまま山奥に住み続けているとい

「皇帝」は、玄宗皇帝が大病の楊貴妃の容態を案じているところに鍾馗の神霊が現れ、病魔を追いつく。妃の病を治すという物語。一方、同じく中国を舞台にする『枕慈童』は、菊の葉から滴る露を飲むことで700年も若い姿のまま山奥に住み続けているとい

「皇帝」は、玄宗皇帝が大病の楊貴妃の容態を案じているところに鍾馗の神霊が現れ、病魔を追いつく。妃の病を治すという物語。一方、同じく中国を舞台にする『枕慈童』は、菊の葉から滴る露を飲むことで700年も若い姿のまま山奥に住み続けているとい

スクラブルが  
4年ぶり更新  
「抹茶」も公式登録

「皇帝」は、玄宗皇帝が大病の楊貴妃の容態を案じているところに鍾馗の神霊が現れ、病魔を追いつく。妃の病を治すという物語。一方、同じく中国を舞台にする『枕慈童』は、菊の葉から滴る露を飲むことで700年も若い姿のまま山奥に住み続けているとい

「皇帝」は、玄宗皇帝が大病の楊貴妃の容態を案じているところに鍾馗の神霊が現れ、病魔を追いつく。妃の病を治すという物語。一方、同じく中国を舞台にする『枕慈童』は、菊の葉から滴る露を飲むことで700年も若い姿のまま山奥に住み続けているとい



●移民法 [E,H,I,L,Oなどの各種ビザ及び永住権]  
●会社法 [会社設立、運営、NPO設立含]  
●芸術に関する法 [著作権、契約]

当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザについては、過去5年間で約500件を超える申請のお手伝い、並びに取得の実績を誇っています。

加藤恵子 Law Office of Keiko Kato 法律事務所

●米国移民法弁護士協会所属  
●エンターテインメント・スポーツ法弁護士委員会所属  
●Alliance for Business Professional Services所属

Phone: 1.212.541.3720  
Fax: 1.212.541.3944  
E-mail: kkatonyc@earthlink.net  
590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21st Fl  
New York, NY 10022

New Jersey州で移民法のことなら **NPZ弁護士事務所**

VISASERVE Nachman, Phulwani, Zimovcak Law Group, P.C. Immigration and Nationality Law

グリーンカードや就労ビザ、その他  
さまざまなビザサポートを行っています。

(代表): 201-670-0006 / info@visaserve.com

日本人スタッフが適切に対応致しますので  
安心してご相談下さい。

Mina (日本人スタッフ):  
201-670-0006(ext.112)/  
mina\_kosuge@visaserve.com

ニュージャージーオフィス(2拠点) ニューヨークオフィス

VISASERVE Plaza 487 Goffle Road Ridgewood, NJ 07450 907 Route 202 North Raritan, NJ 08869 108 W 39th Street 8th Floor, Suite 800 New York, NY 10018

ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。

website: www.visaserve.com



# 稲盛和夫経営道場

5

一日一日を

ど真剣に生きる

人生はドラマであり、一人一人がその主人公です。大切なことは、そこでどういうドラマの脚本を描くか、運命のままにもあそばせていく人生もあるかも知れません。

心に描いた

とおりになる

ものごとの結果は、心に描くかによって決まります。「どうしても成功したい」と心に思い描けば成るを占めると失敗してしまう



稲盛和夫 Inamori Kazuo

1932 年、鹿児島市生まれ。1959 年 4 月、京都セラミック株式会社（現京セラ）を設立。2005 年からは名誉会長。また 1984 年、第二電電企画株式会社を設立。2000 年 10 月、DDI（第二電電）、KDD、IDO の合併により KDDI 株式会社を設立。2001 年 6 月より最高顧問。2010 年 2 月、日本航空会長に就任。2015 年 4 月に名誉顧問。一方、1983 年から 2019 年末まで、ボランティアで、14,938 人の経営者が集まる経営塾「盛和塾」の塾長として、経営者の育成に心血を注いだ。1984 年には私財を投じ稲盛財団を設立。同時に国際賞「京都賞」を創設し、毎年、人類社会の進歩発展に功績のあった方々を顕彰。（2021 年 5 月現在）

<連絡先>

盛心塾ニューヨーク  
www.seishinjukun.org

## マイケル・ダン法律事務所

コネチカット大学ロースクール(J.D.) / 東京大学大学院(法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

### 移民法専門

E・H・I・L・O 各種ビザ、グリーンカード、市民権など

### 日米で20年以上の経験

Tel: 646-546-5342 (日本語直通)  
E-mail: nihongo@michaeldunlaw.com

450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunlaw.com

## ニューヨークの便利屋

家に関する修理なんでも引き受けます!

家電の修理 / 水まわりの改善 / キッチン設備の修理 / 内装リフォーム / 室内壁のペンキ塗り / 花壇・庭の手入れ / ウォシュレットの設置・修理、など

## インテリア家具

各種取り揃えています  
台所・カーペット・カーテン  
ベッド・マットレスなど

リーズナブルな費用  
見積り無料

お問い合わせ Tel: 917-577-3969 または Email: househandyman.nyc@gmail.com 川田まで

## リバーサイド健診センター

診療時間: 月～金曜日 8:30am～5:00pm  
土曜日 8:30am～1:00pm

海外旅行保険、Medicare 可

- ❖ 一般診療  
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
- ❖ 健康診断 (検査終了後の同日コンサルテーション可)  
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等



霞 竜雄 M.D.



原田 義也 DC

Tel (201) 678-1900  
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920  
リバーサイドスクウェアモール西隣り、GWブリッジより Rt. 4-West で5分

www.myriverside.net

## FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC

# フローレンス法律事務所



フローレンス  
弁護士が  
直接日本語で  
相談します

- 契約・会社法 ■ 民事訴訟
- 不動産法 ■ 労働法
- 知的財産 ■ 保険金問題

電話: (212) 209-3962  
ファックス: (212) 209-7101  
e-mail: frostami@rostamilaw.com

Website: www.rostamilaw.com

## スライドメソッドで英語をCATCH!

モリヤマハルカ 17

ある証券会社の社長さんより「firm(会社)とfarm(農場)に聞こえるネイティブの秘書に指摘されましたが、真似してもできません」というご相談を受けました。



発音の違い解説動画↓



firm が通じない

firm farm  
fərm fɑ:m

母音の途中から、R の音に移行します。つまり firm をクリアに発音するためには、子音の F 音から、一瞬で R の音に変える必要があります。そのタイミングが遅れると fərm に聞こえてしまうのです。難しく感じるのは、日本語の固い舌のままで R の舌を作ろうとしているためです。日本人に必要なのは、簡単に舌がゆるむ「英語の口の開け方」を覚えてしまうことです。QRコード先のミニ動画では、firm と farm の発音の違いを詳しく説明しています。

英語学習には色々ありますが、英会話や英文法の練習よりも先に、発音の基本を一通り覚えてしまうことが、一番の近道となります。

モリヤマハルカ・スライドメソッド開発者/講師、「最強英語発音メソッド」著者、slidemethod.com



検査に立ち会うレストラン日本 CEO の木下さん (左)

## NY冬の風物詩 下関虎フグ入荷 JFK空港で通関

ニューヨークの冬の風物詩「下関の虎フグ」が17日、ニューヨークに到着した。レストラン日本CEOの木下直樹さんが輸入元責任者としてジョン・F・ケネディ国際空港での米食品医薬品局(FDA)の検査に立ち会い、無事通関することができた。21日全米の会員店に向けて発送された。N

Y市でフグを扱っているのは、レストラン日本と割烹 Soto の二店のみ。全米では7店。加盟店はコロナ前はNY、全米にももっと多かったという。レストラン日本には先月からフグはいづるのかという問い合わせが多く寄せられていたそう、待望の入荷といったところだ。

クイーンズ・サニーサイド

## 貸店舗

約250SqFt・賃料\$2,000-  
駅1分、路面店、エアコン・キッチン完備、光熱費込み、  
バー・レストランに最適、オフィス利用可  
Tel: 917-577-3969・川田まで

## レンタル家具

詳細はウェブで www.kiku-ny.com

総合家具センター KIKU インテリア  
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

## 印刷物、セールスプロモーション用品 のことなら何でもお問い合わせください

kkobo ㉿ kkobo.com • kkobo@me.com ㉿

ウェブ版独自コンテンツ

## 週刊NY生活 ギャラリー

気鋭のアーティストの作品を展示販売。  
掲載作家と作品は随時増えていきます。  
是非ご覧下さい!

出展アーティストも募集中!!  
(1人、1年間10作品掲載可能)

出展費などお問合せは担当三浦まで  
miura@nyseikatsu.com

https://nyseikatsu.com/gallery/



日本航空は、来年5月に  
ジョン・F・ケネディ国際  
空港における利用ターミナ  
ルを現在の「ターミナル1」  
から「ターミナル8」に変  
更すると16日発表した。「タ  
ーミナル8」は、太平洋路  
線における共同事業パート  
ナーであるアメリカン航空  
が利用している。移転後ニ  
ューヨークと東京をつなぐ  
日航運航便と、米国内およ  
び中南米各都市をつなぐア  
メリカン航空運航便との乗  
り継ぎの利便性が向上す  
る。

現在「ターミナル8」で  
は、アメリカン航空による  
顧客体験価値向上に向けた  
4億ドル規模の改修工事が  
2020年初頭より進めら  
れており、今年中に完了す  
る予定。あらたに13万平方  
フィート以上が最新の  
設備を備えた施設へと拡  
大される。

ジェトロ・ニューヨーク  
事務所と経済産業省は12月  
12日(月)「責任あるサプ  
ライチェーン等における人  
権尊重のためのガイドライ  
ン」と題するオンラインセ  
ミナーを開催する。昨今、  
企業活動において「ビジネ  
スと人権」が重要テーマと  
なりつつあり、2011年  
に国際連合の「ビジネスと  
人権に関する指導原則」が  
成立して10年以上が経ち、  
同原則に基づく国別行動計

画(NAP)が日本を含む  
世界の20か国以上で策定さ  
れた。  
各国において、サプライ  
チェーン等幅広い範囲で人  
権尊重に取り組むことを求  
める機運が高まっており、  
米国では、強制労働に関連  
する製品への禁輸措置等が  
取られている。  
そんな中、日本政府は9  
月13日、企業における人権  
尊重の取り組みを後押しす  
るため、「責任あるサプラ

イチェーン等における人権  
尊重のためのガイドライ  
ン」を公表した。2021  
年秋のアンケート調査で、  
日本政府によるガイドライ  
ンの策定等への強い要望が  
示されたことを受けて、業  
種横断的に活用できるガイ  
ドラインとなっている。  
同オンラインセミナー  
(ウェビナー)では、在北  
米の日系企業へ、経済産業  
省、EY新日本有限責任監  
査法人、西村あさひ法律事  
務所から、このガイドライ  
ンの策定に直接関わった  
関係した講師を迎え、実  
際にどのような人権尊重の  
ための実務を進めていけば

いいかを具体的に解説  
する。参加費無料。  
定員900人。開催  
日時：米東部時間は  
12月12日(月)午後  
5時30分から7時。  
講演内容は「責任  
あるサプライチェー  
ン等における人権尊  
重のためのガイド  
ライン」策定の背景と  
概要(経済産業省  
大臣官房ビジネス・  
人権政策室 室長補  
佐 塚田 智宏氏)。  
「ガイドライン」を企  
業が実践する上での  
ポイント・アドバイ  
ス(EY新日本有限  
責任監査法人 シニ  
アマネージャー 名  
越 正貴氏)、「人権  
侵害に関連する米国  
規制(西村あさひ法  
律事務所 弁護士 根  
本 拓氏)。  
申し込み締め切り：  
日本時間12月10日  
(土)、問い合わせ  
先：ジェトロ・ニ  
ューヨーク事務所  
(info@jetro.go.jp)

申し込みは <https://www.jetro.go.jp/events/nya/a6bc15e4c3690b8b.html>

## 日航ターミナル8に移転 JFK空港来年5月

Lは引き続き現在の「ター  
ミナル1」を利用して運航  
する。日航は現在、ニュー  
ヨークから東京(羽田・成  
田)への直行便を1日2便  
まで運航しており、アメリ  
カン航空の運航便と合わ  
せ、北米9都市と日本の間  
で1日最大34便を運航して  
いる。

ジェトロは、米国テキサ  
ス州内主要都市の立地環境  
の調査を目的としたミッシ  
ョン派遣を実施する。  
本ミッションでは、州経  
済の中心「テキサストライ  
アングル」にある主要都市  
を1週間かけてバスで巡  
る。ヒューストン、サン  
アントニオ、オースティン  
としてダラス各都市の産業構  
造やビジネス環境の違いを  
横比較で理解できる。各地  
での地元政府、商工会議所  
経済開発公社、進出日系企  
業との交流を通じ、テキサ  
ス州、さらに各都市の特徴

をより深く理解できる機会  
となる。テキサス州への進  
出ビジネス拡大を検討し  
ている日系企業に参加を呼  
びかけている。  
実施は、2023年2月  
6日(月)から2月10日  
(金)。訪都市は米国ヒュ  
ーストン、サンアントニオ、  
オースティン、ダラス。定  
員：30人(最小催行人数10  
人)。申し込みが多数の場合  
は、締め切り日前に募集を  
終了。参加希望者は、早め  
に申し込みすること。1社あた  
りの参加人数を制限・調整  
する場合がある。  
jetro.go.jp  
jetrohouston@  
jetro.go.jp

参加対象業種は主に製造  
業。その他、製造業を支え  
る関連業種。日本語、英語  
双方理解できる人の参加を  
推奨する。通訳は同行する  
が、行程がタイトのため、  
逐次通訳は難しく、部分的  
且つ簡易な通訳可能に留ま  
る見込み。日系企業訪問の  
場合、日本語での案内が可  
能な行程は日本語で行う。  
参加費：無料。ただし、現  
地での集合場所までの往復  
移動、飲食、宿泊は参加者  
ご自身での手配となり、費  
用は自己負担。申込み締め  
切り：日本時間2022年  
12月23日(金曜)午後5時。  
問い合わせはジェトロ・ヒ  
ューストン事務所(担当・  
キリアンさん、桜内さん)  
Eメール jetrohouston@  
jetro.go.jp

## クイック USA 在米日系企業のHRネットワーク アメリカの人事部 114

州をまたいで働く完全リモート従業員への対応(その1)  
コロナ禍を契機として世  
界中の多くの企業でリモ  
ートワークが導入され、コ  
ロナ禍がほぼ収束した現在  
に至っても依然リモートワ  
ークはニューノーマルとし  
て従業員の見え方にすつき  
り定着した感が見受けられ  
ます。日系企業様での採用  
面接でも、応募者の方から  
毎回のようリモートワ  
ークのオプションはありま  
すかという質問を受けると  
採用マネージャーの方は苦  
笑いされています。企業  
の多くは現在オフィス勤務  
に戻しているところだと思  
いますが、それでも完全に  
オフィス勤務に戻すことは  
いまだ難しいところがあ  
り、ハイブリッドワークを  
認めているところが大方  
の模様です。

この企業も離職率の高  
さとアフターコロナの業務  
回復期にあつて、人員の増  
強を図りたいのは積の山な  
のですが、募集をかけても  
応募者さへも集まらないと  
いうため息交じりのお話を  
日系企業様からは耳にし  
ます。業種や業務によつて  
リモートで働いてもらえ  
るという選択肢もなく、現  
場に出ることが要求され  
るポジションであるほど、  
求人を見つけるの大変な苦  
労をなされるおいでです。  
逆に応募者の方はリモート  
で働ける職種を求めて他  
州に求める企業もレジェ  
ムを送りつけてまいります。  
100%リモートでも働くこ  
と出来る職種やポジション  
であれば、住んでいる場所  
を問わないことになりま  
すか

ら、千載一遇の巡り合わせ  
ということも可能性として  
出てはきますが、現実問題  
としては制度面でもかなり  
ハードルが高いということが  
申し上げられます。  
応募者の住居が会社か  
ら遠く離れているというこ  
とは、州をまたいでいる  
ということが出てまいり  
ます。州が異なることによ  
つて、管轄を受ける州の法  
律体系や徴収する税金体系  
も異なってくるということ  
になります。つまり、法律  
や税金は従業員が住む州の  
系に準わなければならない  
というのが原則ルールとな  
ります。これは会社にとつ  
てはコンプライアンス上、  
大きなしわ寄せが発生す  
ることになります。  
たとえばテキサス州にあ

る日系企業で、リモートで  
働く従業員がニューヨー  
ク州に住んでいたなら、テ  
キサス州の法律ではなく、  
ニューヨーク州の法律に  
準拠した雇用でなければ  
ならないということになり  
ます。その場合、ニュー  
ヨーク州にはない、従業  
員保護のための法律が制  
定されています。ニュー  
ヨーク州で仕事をしている  
従業員にはテキサスの法律  
も適用だけでは大きな不  
都合や不正、さらにコン  
プライアンス上での問題が  
出てくることになります。  
(つづ)

酒井 謙吉  
Pacific Dreams, Inc. CEO  
www.919usa.com

## NY 給与透明化法 6割の企業が順守

ニューヨーク市では11月  
1日から給与透明化法が施  
行されたが、人材情報サイ  
トのグランドアの調査によ  
れば施行後2週間あまりで

すでに6割以上の企業が順  
守していることが分かっ  
た。給与透明化法は求人時  
に職務の給与を開示するこ  
とを義務づけるもので、最  
低賃金と最高賃金の給与範  
囲を示さなくてはならな  
い。対象は4人以上の従業  
員を抱える雇用主で、1人  
罰金は最大25万ドル。

## 参加者を募集 ジェトロ

ジェトロは、米国テキサ  
ス州内主要都市の立地環境  
の調査を目的としたミッシ  
ョン派遣を実施する。  
本ミッションでは、州経  
済の中心「テキサストライ  
アングル」にある主要都市  
を1週間かけてバスで巡  
る。ヒューストン、サン  
アントニオ、オースティン  
としてダラス各都市の産業構  
造やビジネス環境の違いを  
横比較で理解できる。各地  
での地元政府、商工会議所  
経済開発公社、進出日系企  
業との交流を通じ、テキサ  
ス州、さらに各都市の特徴

をより深く理解できる機会  
となる。テキサス州への進  
出ビジネス拡大を検討し  
ている日系企業に参加を呼  
びかけている。  
実施は、2023年2月  
6日(月)から2月10日  
(金)。訪都市は米国ヒュ  
ーストン、サンアントニオ、  
オースティン、ダラス。定  
員：30人(最小催行人数10  
人)。申し込みが多数の場合  
は、締め切り日前に募集を  
終了。参加希望者は、早め  
に申し込みすること。1社あた  
りの参加人数を制限・調整  
する場合がある。  
jetro.go.jp  
jetrohouston@  
jetro.go.jp

## 世界は 動いている

わたしの仲間、帰国も  
緩和されたこともあつて最  
近、海外にどんなあつて行  
つています。「台湾は、ま  
だまだしつかりマスクして  
いる」「パリは誰もマスク  
していない」など、いろん  
な情報をSNSに投稿して  
くれたりしています。また  
実際に会って見てきた世界  
の話をしてくれたり、世界

で聞いてきた話をしてくれ  
たりします。  
興味深い話もいっぱい出  
てきました。その中のひと  
つが「今、ポーランドがめ  
っちゃ元気で景気いいよ」  
という話。ロシアから小麦  
などを買うことができなく  
なったヨーロッパの国がポ  
ーランドから買い出したら  
いい。また、ポーランドに  
は資源もあつて、資源もポ  
ーランドから購入すること  
になつてきたらしい。人の  
不足は、ウクライナから逃  
げてきた人のおかげで、人  
にも困らなくなった。「ポ  
ーランドに行かないとダメ  
だなあ」と、その話を聞い  
たわたしの仲間はポーラ  
ンドに目を向けた。  
そして、パリから帰つて

## 参加者を募集 ジェトロ

参加対象業種は主に製造  
業。その他、製造業を支え  
る関連業種。日本語、英語  
双方理解できる人の参加を  
推奨する。通訳は同行する  
が、行程がタイトのため、  
逐次通訳は難しく、部分的  
且つ簡易な通訳可能に留ま  
る見込み。日系企業訪問の  
場合、日本語での案内が可  
能な行程は日本語で行う。  
参加費：無料。ただし、現  
地での集合場所までの往復  
移動、飲食、宿泊は参加者  
ご自身での手配となり、費  
用は自己負担。申込み締め  
切り：日本時間2022年  
12月23日(金曜)午後5時。  
問い合わせはジェトロ・ヒ  
ューストン事務所(担当・  
キリアンさん、桜内さん)  
Eメール jetrohouston@  
jetro.go.jp

きた人が言った。「パリは、  
日本ブームだよ」。コロナ  
前からそれは言われていた  
けれど、ますます日本ブ  
ームで最近、日本酒だけ  
なく、焼酎にも火が点き始  
めている。実際、日本のメ  
ーカーにも問い合わせが来  
ているということを知り  
た。

## 会社での401K・定期金利4.3%可 インディペンデント ファイナンシャルアドバイザー 比嘉啓子

医療、生命、傷害、介護などの保険から  
個人年金、投資、相続計画、401K、  
帰国税まで。お気軽にご相談ください。  
初回無料相談(30分)  
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

二ユーを見たら暗い話  
ばかりだけれど、世界を駆  
け回っているわたしの仲間  
の話は、前向きで明るい話  
がいっぱい。わたしも早く  
海外に行きたくなりまし  
た。

価値ある会計監査と税務を提供しています

監査、レビュー、コンピレーション 日米進出の助言  
日米国際税務の助言と申告書の作成 会計システムの構築  
JSOX対応アドバイザー 個人税務サービス  
移転価格コンサルティング

ロサンゼルス事務所 ☎424-246-2000 Fax: 424-246-2005  
970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502  
ニューヨーク事務所 ☎646-589-8000 Fax: 646-589-8005  
155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017  
インディアナポリス事務所 ☎463-800-6150 Fax: 463-800-6107  
3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240  
シカゴ事務所 ☎224-955-3400 Fax: 224-955-3401  
1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195  
アトランタ事務所 ☎678-206-2881 Fax: 770-232-9463  
4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096  
東京事務所 ☎+81-3-6435-6596 Fax: +81-3-6435-6598  
〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階  
メキシコシティ事務所 ☎+52-55-5203-5034 Fax: +52-55-5203-5035  
Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.  
イラプアト事務所 ☎+52-462-104-5003 Fax: +52-462-104-5004  
Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato

お問い合わせは  
Email: info@HLS-Global.com  
Web: www.HLS-Global.com

HLS Global Hotta Liesenberg Saito  
ACCOUNTANTS AND BUSINESS ADVISORS

日本語印刷と名入り販促品

のこたなら、何でもお任せ下さい。

● 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユア、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷  
● T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷

HONDA GRAPHICS  
www.honda-g.com  
(201) 461-0700

TOTOウォシュレットのご購入はamazonが絶対お得。  
ご注文前に何なりとご相談下さい。  
取り付けは安心確実なTSU-TECH 津テック  
水回りや電気の修理も承ります。  
お問い合わせは松田まで  
携帯・テキスト 917-678-0297  
info@tsutech.com





砂糖、塩を混ぜ、満遍なく豚バラにまぶす。プラス、ティックラップで空気なく包み冷蔵庫で5時間から1日おく。オーブンを325度に設置し2時間30分焼く。その間に出汁、レモン、生姜、を鍋にいれ細かく、火で5分。だし汁をコシ、もう1度鍋に移し、醤油、塩少々、溶き片栗粉をいれる。出来上がった豚バラを2センチ角に切り、上からレモングラス出汁をかける。

**食材**  
骨なしの豚バラ ..... 500g  
塩・砂糖 ..... 50g ずつ  
出汁 ..... 200ml  
レモングラス ..... 10センチ  
生姜 ..... 2センチ  
薄口醤油 ..... 1テーブルスプーン  
塩 ..... 少々  
溶き片栗粉 ..... 2テーブルスプーン

ホーランドサイズソースを、黄身とレモンジュースと塩をボールに入れ混ぜる。少しづつ、溶かしたバターを入れて、ウィスクで混ぜる。パンを2センチ角に切り、雲丹のせ、ホーランドサイズソース、ライムゼスト、塩少々、いくらを盛り付ける。

**オイスターとセロリタイムグラニタ**  
全ての材料を火にかけ沸き出したら火を止め、小さな容器にうつし、すぐに冷凍庫にいれる。1時間おきにフオークでかいてシャバット状にする。5時間ほどで固まったところを開けた生牡蠣に盛り付ける。そのほか盛り付け1チリ、金箔（あれば）、ポン酢



**雲丹トースト**  
日本の食パンまたはブリオッシュ ..... 1切れ  
雲丹 ..... 50g  
いくら ..... 1テーブルスプーン  
ライムの皮のゼスト ..... 1個  
ホーランドサイズソース ..... 2個  
卵の黄身 ..... 1ティースプーン  
塩 ..... 少々  
溶かしたバター ..... 120g

プロに聞く。  
**生き生き EATS**  
元氣と美味しいを求めて料理の達人が腕を振るう **25**

**ホテルの味を家庭で簡単に**  
マンハッタンから一駅で150人規模の結婚披露宴が屋上でできるブルックリン、グリーンポイントにあるザ・ボックスハウスホテルのエグゼクティブシェフ、彰子タナワさんに、ホテルの味をご家庭で楽しめる料理を今ご紹介したい。トライベッカのNOBU、イレブン・マジソンやシェイク・シャックなどを経営するレストラン王ダンニー・マイヤーのケータリング部門、マイ・オウンスレストラン、ミッション・チャイニーズ、フードウェブサイトのティンゲまでこなす今年でキッチンに立ち17年目を迎える名人に習おう。

**The Box House Hotel**  
77 Box St,  
Brooklyn, NY 11222  
TEL: (718) 383-3800

KORIN  
since 1982

Holidayギフトは光琳で  
日本製の包丁やキッチン用品を贈りませんか？

ショールーム、又はオンライン  
www.korin.comにてご覧ください

57 Warren St, New York, NY 10007

kikkoman  
おいしい記憶をつくりたい。

味わい贅沢  
生しょうゆ

開封後常温で90日たっても美味しさそのまま！  
塩味まろやかでさらりと美味しい  
極上の生しょうゆ  
一滴ずつ注げて液ダレなし！

いつでも新鮮

しほりたて生しょうゆ おさしみ再仕込み生しょうゆ

酸化を防ぐやわらか密封ボトル。  
しょうゆが空気に触れない二重構造ボトル内袋  
押して出す  
内袋だけ小さくなる

www.kikkomanusa.com お求めは お近くの日系マーケットへ！

©2022 KIKKOMAN SALES USA, INC. KIKKOMAN is registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION



# ローカル スクランブル Brooklyn



日本から来米した各都市担当者の皆さんと松田さん(左端)

OPEN TO PUBLIC

## HOLIDAY MARKET

SUNDAY DEC 11, 2022  
12PM - 8PM

Japanese Food & Winter Festival

MIKA X UPSTAIRS NEW YORK

Venue: MIKA  
25 Thames Street, Brooklyn, NY

Sponsors: MT FUJI, Mushi, etc.

## JAPAN テーマに 1日ホリデーマーケット MIKA で 12月11日開催



ニューヨークローカルのクリエーターとブランド、日本のカルチャーを繋げる非営利団体 UPSTAIRS NYCは12月11日(日)正午から午後8時までブルックリンのダイニングカフェレストラン MIKA (25 Thames Street, Brooklyn, NY 11206) 地下鉄1ライン、モータウン駅下車徒歩2分で、人気和食レストランが集合したホリデーマーケットを開催する。屋外パティオも含めた8700平方フィートの同店が1日だけホリデーマーケットになる。和食の人気メニュー、プライムビーフステーキ (McFuj) レストラン

### 日本の和食レストラン やお祭りフードが満載



ニューヨーク補習授業校  
www.jwsny.org

2023年度生 入園・入学受付

12月3日・10日(土) W校  
1月7日・14日(土) LI校

※調査書事前提出必須/要予約

詳細はお問合せください 914-636-3770

ラン提供、ラーメン、子井、神戸牛寿司、たこ焼き、焼き鳥、焼きそば、抹茶ティラミス、ほうじ茶プリン、酒デイスティングなどのメニューが10ドルから15ドルで楽しめる。入場は無料で一般公開。お得なフード&ドリンクのチケットは前売り12ドル(ドリンク1杯無料と1品フードがのドル引き)。また、シャネル、ランコムなどのブランドやVogue、ELLEなどで活躍の超人気イラストレーター Izak・Jenou (アイザック・ゼノウ) が特別に和をテイストにしたライブスケッチを人数限定で行う。また、歌舞伎背景の作品も展示される。詳細はウェブサイト https://www.eventcreate.com/e/holiday-market

## サステナブル JAPAN 展

### J コラボ会場で開催中

鳥羽市地域おこし協力隊の大日方さん

サステナブル・ジャパン事務局主催による地方都市商品サンプル展示会がJコラビル内1階のブルックリン・ビューティー・ファッション・ラボ(BBL)で27日まで開催されている。19日夜、NYのインフルエンサーやデザイナー、クリエイターを招いたレセプションが開かれた。今回日本から出展しているのは、京都 倉敷 鳥羽 東京渋谷で、地元の甘酒や身障者が手作りしたマフラー、マスクットのドライフールなどが展示された。パンデミックが日本より一足先に米国で一段落したことから、円安ドル高を追い風にした地方産品の対米進出機運が高まっている。事務局の松田友穂さん(ハンドメイドデジタル取締役)は今後独自の販売サイトを立ち上げて、海外直販のオンライン販売につなげたいとしている。実際に商品と対面方式でサンプル展示し、その商品の手触り感、実物感を体験するのは、ネットの画面で拡大して得られる情報よりも遥かにリアルであることは確か。果ては、オンライン販売が急激に伸びた一方、パンデミック後はオンライン販売の売り上げが落ち、アマゾンなどでも大量の解雇者が出たなど、オンライン販売は米国で岐路に立ち新たなチャプターに入ったと言える。その意味でも対面のサンプル展示からオンラインに遡る逆流顧客誘導型が今後主流になっていくものが見られる。日本の地方都市と米国とを結びつける活動を長く続けていくJコラボ代表の佐賀関等さんはこの流れは、パンデミック後に急拡大するものと見ており、来年春までに同施設を改修工事してさらに商品構成をエンドユーザーに可視化できるよう整備したいという。

あおぞらコミュニティは、ブルックリン唯一の日英バイリンガルスクールです。好奇心旺盛で、広い視野を持ち思いやりのある地球市民が集うコミュニティづくりを目指しています。

プリスクール  
リモートラーニング  
サマーキャンプ

aozora COMMUNITY

aozoracommunity.org

## ビジネスカード印刷

YOUR NAME  
position name

● Your address  
● 001-2345-6789  
● address@email.com  
● www.website.com

# \$9.99

/100pc

全米で唯一の自社工場を持つ日系印刷会社です。

バナー・封筒・ラベル・ポスター・カタログなど、印刷物はまとめて五色印刷へ

usa@5shiki-print.com  
goshikiprinting.com

TEL: 888-316-7177

## BJAFA Brooklyn Japanese American Family Association

ブルックリン日系人家族会

楽しい家族イベントを年間を通して実施しています!

Email: brooklyn@bjafa.org HP: http://bjafa.org  
ブルックリン子育て便利帳: http://brooklynbenricho.org

### ブルックリン日本語学園

中等部を新設しました  
新入生募集中!

Email: nihongogakuen@bjafa.org HP: http://bjafa.org/nihongogakuen/

## Japan VILLAGE

ブルックリン・サンセットパーク  
インダストリーシティ内

日本食・日本文化発信の複合施設

2階オープン

BOOK-OFF DAIISO JAPAN

カルチャー教室や日本製品のショップ、各種イベントのテナント募集中

日本食料品店&フードコート サンライズマート

日本の酒屋 蔵 Kuraichi  
テイスティング開催中! 毎週土曜日 3:00~5:00pm  
www.kuraichibk.com

居酒屋 わくわく WAKUWAKU  
www.wakuwakuny.com

934 3rd Avenue Brooklyn, NY 11232, Industry City Building 4  
Tel: (347) 584-4579 Email: info@japanvillage.com https://japanvillage.com/  
マンハッタンから地下鉄 D、N、R線 約20分・36 St 駅から徒歩5分



# BOOKS

今から丁度10年ほど前に、週刊N.Y.生活の編集部  
に1本の電話がかかってき  
た。アメリカ人の弁護士か  
らだった。「日本企業が  
変なことになっています。  
70社近い日本の自動車部  
品メーカーが違法カルテル  
で、米司法省から訴えられ

このままでは莫大な罰金を課せられ、日本人ビジネスマンがアメリカの刑務所に入れられてしまうかもしれない。にわかには信じられない話だったので、電話番号だけ聞いて電話を切った。後日、訴追されていた日本企業のリストなどがフックスで送られてきた。海外のローカル新聞社が扱うには荷が重すぎる話だと判断したのか、確か総領事館の経済部につないでそのまま放置してしまったような記憶がある。しかし、実際にはアメリカ人弁護士が言うように本当にとんでも

# アメリカに裁かれる日本企業

秋山武夫・著  
幻冬舎・刊

ないことになっていったのだ。自動車部品のカルテルでは、日本企業の日本国内でのカルテル行為が米国の陪審員によって、米国の裁判所で司法取引を含む米国の裁判手続きで裁かれ、その結果、30人を超える個人が、1、2年の禁固刑に服し、日本企業も総額3000億円の罰金を支払うという羽目に陥ったのだ。しかも執行猶予なしでだ。

この本の著者、秋山武夫氏は日本の総合商社に18年勤務した後、米国で司法試験を受けて弁護士になった。そして35年間弁護士として活躍し、日本と米国の司法の違いを痛感して書いたのが本書だ。

司法の国際化をリードしてきたのがアメリカだ。独禁法、FCPA、製造物責任、通商法等、域外適用（米

国法の日本人や日本企業の

行為に対する適用」の例をあげればきりが無い。域外適用とは単に実体法のみなならず、アメリカの手続き法に従うということだ。日本での一通のメールがアメリカの証拠開示手続きのもとで、裁判所の前に持ちだされ、アメリカ人陪審員の持つ尺度や偏見で判断され、民事賠償のみならず、刑事上の懲罰のための決定的な証拠となる。「急速に進む司法の国際化・日本に備える」はあるのか・持たなしの司法改革と日本企業の対応策」を米国の法律や制度について具体例をもとに解説、日本の企業の対応策や日本司法の制度改革につき提言している。

かつてマクドナルドのドライブスルーで購入したコーヒーをこぼしてやけどを負い、同社から懲罰的損害賠償を含め300万ドル近くの賠償の陪審員評決を勝

ち取った女性の話は「訴訟  
 大国 アメリカのとんでもな  
 い事例」として日本でも  
 話題となったが、前述の自  
 動車部品カルテルもマクド  
 ナルドの火傷訴訟もアメリカ  
 人からすれば全く「とん  
 でもない訴訟」ではないの  
 だ。

前者は日本のカルテルで  
 アメリカの消費者が不当に  
 高い自動車を買わされたこ  
 とに対する賠償、後者は  
 将来起こりうる同様の事故  
 から何百、何千という被害  
 者が救われたという考え方  
 だ。著者の秋山さんは言う  
 米国の司法は白黒をつける  
 ものではなく、バランスを  
 どうとるかの問題だと。天  
 秤にかけてどちらが重い  
 か。いかに妥協して折り合  
 いをつけるかが肝心なのだ  
 と。訴訟を続ければ時間と  
 費用がかかるだけで、ど  
 かで妥結の糸口を見つけれ  
 るのが得策だと。

（三浦

International Law of the  
Legal System  
and Japan

# 司 法 国 際 法 の 日 本 化 と

法のグローバリズムに  
どう対処する

米国司法と格闘した弁護士「魂」の記

Author: Richard  
秋山 武夫  
Translator: 佐々木 隆夫

---

「なぜ俺が刑務所に!？」

日本人の日本での行為が、  
米国の法律で裁かれる！  
司法「鎖国」状態の日本は  
どう対処すればよいのか。

国際法務50年、  
滞米40年の弁護士が緊急提言!

「黒船」  
到来

アメリカ司法  
という名の

好評中 定価1420円・送料1300円＋税

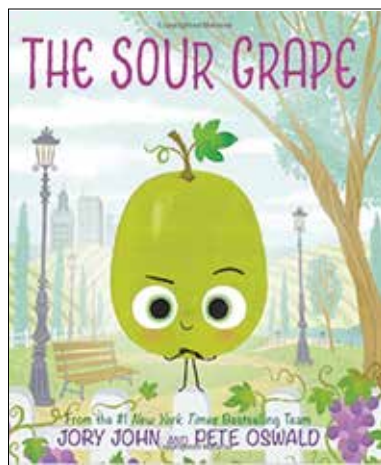
ユーモアあふれるNYタイムズ紙ベストセラーフィドグループシリーズ第6弾の絵本。サワー・グレープは、あらゆる理由で恨みを

くすることができ。笑いあり、教訓ありの盛りだくさんの本作は、力強く、ウィットに富んだ、魅力的な絵本だ。

(三)

**The Sour Grape**  
HarperCollins Publishers  
by Jory John  
Pete Oswald

酸っぱい葡萄の改心



## ■ 即買える新刊を紹介

**BUY BOOK ON LINE**

オンラインですぐ注文できます

デジタル版[www.nyseikatsu.com](http://www.nyseikatsu.com)でここをクリック



BOOKS  
**Kinokuniya**

▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■**羽生結弦語録**(羽生結弦、ぴあ) 2015 年刊『羽生結弦語録』に続くフォト&メッセージ集第 2 弾。2015 ～ 16 シーズンから 21 ～ 22 シーズンまでの記者会見・囲み取材・インタビューで語られた羽生結弦選手の言葉を収録した語録集。進化へのさらなる挑戦、悔しさを超えた勝利への執念、王者としての孤独、応援してくれる人々への感謝、そして希望を力に変える思いが語られる。■**毒島刑事最後の事件**(中山七里、幻冬舎文庫) 佐々木蔵之介主演でドラマ化もされた人気の作家刑事・毒島シリーズ。皇居周辺で 2 人の男が射殺された。警視庁一の検挙率を誇る毒島は犯罪者を毒舌で追い詰めることが生きがいであり、チンケな犯人と挑発し、頭脳戦を仕掛ける。毒島が刑事を辞める前の最後の事件。■**夏日狂想**(窪美澄、新潮社) 女優になる夢を捨てきれない礼子は故郷の広島を飛び出す。大正から戦後の昭和にかけて、詩人、作家、評論家…さまざまな文学者たちとの激しい恋。中原中也・小林秀雄との三角関係で知られる女優長谷川泰子がモデルの完全なフィクション。■**危機の地政学**(イアン・ブレマー、日本経済新聞出版) 人類の存亡を脅かす 3 つの危機「パンデミック、気候変動、テクノロジーの脅威」に直面していると警鐘を鳴らす著者は、地政学の第一人者で地政学的リスク分析を専門とするコンサルティング会社ユーラシア・グループ創業者。歴史を振り返り、人類が危機を乗り越えるために必要な力についても語る。■**残されたつばやき**(山本文緒、角川文庫) 病気であることを隠し、突然の訃報から 1 年が経った人気作家、山本文緒のエッセイ集。書籍初収録エッセイをはじめ、2008 年から 21 年までの 13 年に及ぶミクシィの日記、ツイッター、インスタなど SNS の日記を中心に構成。山本自身が撮影した写真も掲載されている。■**ケーキの切れない非行少年たちのカルテ**(宮口幸治、新潮新書) 精神科医の六麦克彦は、医局から派遣された要鹿之原少年院に勤務して 5 年になる。加害者の少年は知的障がいや自閉症などがあり、保護されてしかるべき被害者だった。六麦先生がそんな少年たちを何とかしようとする。2019 年に刊行した『ケーキの切れない非行少年たち』を著者自ら小説化した本。(山河藍)

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店 NY 本店

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店NY本店


一人一人に合った施術で、  
全身のバランスを整えて痛みを無くす治療

**須賀康平**  
理学療法士,  
*Doctor of Physical Therapy*



**ピッツバーグ大学・  
大学院卒業**

筋膜徒手治療のトップ  
ランナーとして豊富な経験を持つ。  
専門:筋膜徒手による頭痛、顎関節症、  
首肩、腰の治療、およびめまいやバラン  
ス障害(前庭リハビリ)、スポーツ



ニディー・シャルマ  
理学療法士,  
*Doctor of Physical Therapy*



**ハーマン&ウォレス  
骨盤健康研究所卒業**  
**協会認定ウイメンズヘルス  
専門セラピスト**

超音波画像機器や膣内センサーなどのテクノロジーを使い患者さんにわかりやすく丁寧な治療を  
好評。

専門：女性の健康（思春期、出産期、更年期）、骨  
盤調整、骨盤底筋リハビリ（尿漏れ、月経痛など）

海外旅行者保険、クレジットカード付帯損害保険、アメリカ各区種保険取扱  
当院の担当者が保険情報をお調べ致しますのでお気軽にご連絡ください



**Manhattan Office**  
 West 45th Street Suite 1600  
 New York, NY 10036

**Westchester Office**  
1600 Harrison Avenue g106  
Mamaroneck, NY 10543

電話: 917-388-2031 • Email: [info@funcphysio.com](mailto:info@funcphysio.com)  
<https://www.funcphysio.com>

お得な

**「紀伊國屋メンバーカード」  
を是非ご利用下さい!**



年会費 \$25+TAXで

全品 **10%** 割引

- ・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。
- ・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。



お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店

1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018 (6番街 40丁目と41丁目の間)  
tel: 212-869-1700 fax: 212-869-1703 email: [nyinfo@kinokuniya.com](mailto:nyinfo@kinokuniya.com)

[www.kinokuniya.com](http://www.kinokuniya.com)



# 名取由稀江の ビューティースキン

21

当クリニックでは、今日でも話題の最新美容「プロファイロ」を導入しました。プロファイロとは、現在美容医療の市場で、最も高濃度のヒアルロン酸（HA）を含む次世代ヒアルロン酸と言われている、肌の再生を促し、皮膚細胞のリモデリング効果によって自然の美しさを再現する再生医療の技術を活用したリフトアップ治療です。しわをふっくらさせて埋めただけでなく、コラーゲンとエラスチンの生成を刺激

## 美肌を再生するプロファイロ

できますので、肌の乾燥が激しくなる冬場にはとても適しているのです。肌のくぼみを埋める治療と、高い保湿効果の両方の効果を備



えた次世代のハイブリッド治療を皆さまにいち早くお試しいただくために、特別なパッケージをご用意いたしました。プロファイロの2回パッケージをご購入の方には、目元まわりのバイオリフトゼーションが2回無料となります。バイオリフトとは肌の浅い部分に柔軟なヒアルロン酸を細かく注入していくトリートメント。目元のお悩みが改善したというお客様が多くいらっしゃいます。当クリニックではホームページにて毎年恒例のホリデー特別キャンペーンも実施中。年末の自分へのギフトとして



どうぞご活用ください。名取由稀江・国際美容コンサルタント。美容歴30年。SKIN DEEP NYC 美容皮膚科、Yukie Nation Salon & Spa オーナー。日本でネイルスクールを経営。美容師、ネイリストなどの資格も持ち、日々美の情報を発信する。

# NY 生活ウーマン

週刊 NY 生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

## 闘うシングルマザー、名門ジム拠点に米で再出発

日本の女性プロボクサーとして知られる。吉田さんは、第5代・第7代WBO女子世界スーパーフライ級王者。第6代OPBF東洋太平洋女子バンタム級王者。初代日本女子バンタム級王者と2階級制覇した実力の持ち主。吉田実代選手（34）がこのほど来米し、2日、米国ニューヨークの名門ボクシングジム「グリッソンズ・ジム」（ブルックリン）を拠点に活動することが決まった。同ジムは、モハメド・アリ、マイク・タイソンら多数の名世界王者を生み出し、米国における名門ジムとして知られる。

女子プロボクサー  
2階級制覇元世界チャンピオン

## 吉田 実代さん

5年前、座間の米軍基地で行った試合の時に、運営を担当していたある日本人が言った言葉だった。吉田さんの実力とスタミナを見出し、ニューヨークへ行くなら自分が元いた有名ジムを紹介してあげるといふものだった。最後に交信したメールは3年くらい前。メー

ルをひっくり返して連絡がつき、事情を話すと、その有名ジムというものがグリッソンズジムだった。早速9月にニューヨークのジムを訪ねた。脳裏に浮かんだのが5年前、座間の米軍基地で行った試合の時に、運営を担当していたある日本人が言った言葉だった。吉田さんの実力とスタミナを見出し、ニューヨークへ行くなら自分が元いた有名ジムを紹介してあげるといふものだった。最後に交信したメールは3年くらい前。メー



Instagram miyo\_yoshida

ワイに単身格闘技留学、キックボクシングを習ったのがこの世界に入るきっかけだった。プロボクサーデビュー後に結婚し、2015年4月に長女を出産するも離婚。シングルマザーと格闘技インストラクターとして活動してきた。

「5月の試合で勝っても負けても海外で勝負したい」と思っていた。タイトルを失ったことで逆に吹っ切れた。8月にロサンゼルスやラスベガス、メイウエザールのジムなどを訪ねて渡米のチャンスを探ったが、ビザのない外国人が米国のプロモーターと専属契約を結ぶのは至難のワザだと分

### 自己実現、しませんか？

心の悩みお気軽にご相談ください  
怒り・死別・喪失・家族・対人関係・法とのトラブル  
DV、依存症（薬物・セックス・共依存など）  
20年の経験を持つカウンセラーに  
日本語で相談してみませんか？  
海外旅行保険（キャンセル料）、米帰国保険対応  
カウンセラー：真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士  
LCSW, CASAC 保持  
NEW Tel: (718) 930-2688 NEW  
E-mail: hmakabelcsw@gmail.com  
http://hmakabelcsw.wix.com/counseling

### ・免責事項・

本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。  
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

Hair salon  
**OASIS**  
www.salon-oasis.net  
201-242-0554  
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ  
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

秋の**キャンペーン**  
45分指圧マッサージ  
+15分ストレッチ  
**99ドル** 通常価格 185ドル  
土日キャンペーン  
お二人様50分マッサージ  
**149ドル** 通常価格 250ドル  
**医堂センター**  
スタッフは全員日本人  
22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)  
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科  
**JEFFREY M. AHN, M.D.**  
**PARK AVENUE MEDICAL CENTER**

診療科目	診療時間
<b>アレルギー</b> アレルギー性鼻炎 アレルギーテスト、注射治療	マンハッタンオフィス 診察日：月・水・金 電話予約：平日9am~5pm 45 Park Ave. 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間) 日本語 Tel: 212-714-9117
<b>蓄膿症</b> CTナビゲーションによる内視鏡手術 バルーン拡張術 (Balloon sinuplasty)	フォートリーオフィス 診察日：火・木・土 電話予約：平日9am~5pm 1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く) 日本語 Tel: 201-461-4714
<b>いびき・睡眠時無呼吸症</b> ダビチシステムによる 舌根・口蓋への手術	
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ 頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎	

・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの**予約管理システムを完備**  
・**COVID-19検査済みの医師とスタッフ**による完全安全診察を行っております  
<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.  
**海外邦人歯科クリニック**  
各種歯科保険取扱 [www.ojfd.com](http://www.ojfd.com)

日本語で受診可能  
**アメリカでの歯科治療は  
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい**

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) **Bo Chun, D.D.S.**  
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 **Robert Limb, D.M.D.**
- 矯正歯科 **Hyun Park, D.M.D.**
- 神経(根管)治療 **Shiang Huang, D.M.D.**
- 歯周病専門医 **Robert Weber, D.D.S.**

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN	20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017 Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm	Tel: (212) 751-5648
HARRISON	47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm	Tel: (914) 698-3800



# STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

# ラトガース中 を訪問

NJ 日本人学校の中等部

ニユージャー・ジャー日本人学校（櫻井幹也校長）の中等部の生徒が10日、サマセツトにあるラトガース・ミッドル・スクールの生徒たちとの対面ではやや緊張した面持ちだったが、相手の笑顔や親切な関わりにNJ校生の表情も次第にほぐれ、打ち解けていく様子が見られた。



泳が込み、これまでに学習してきた英語表現を会話の中で使うことができたと感じたり、日本の文化を紹介する機会を得たりする生徒もいた。

し、今回の参加者は全員初めて。訪問となった。「人と人を繋げる言語はとても重要で、様々な言語を身につければ身になるほどたくさんの人と交流でき、生がより豊かになると思う」「生徒の感想から、はじめこそ戸惑いはあったもののパートナーとのやりとりを通し、外国語を使ったコミュニケーションへの興味が増す一日となったことがうかがえた。

楽しい  
週刊NY生活  
デジタル版  
www.nyseikatsu.com

名作に学ぶ

NY日本人学校

ニューヨーク日本人学校  
(コネチカッツ州グリニツ  
チ、岡田雅彦校長)の6年  
生が15日、アート科移動教  
室で、マンハッタンの西53  
丁目にあるNY近代美術館  
(MOMA)を訪問した。

美術館に着くと、まず最  
初に学芸員によるツアーに  
参加した。ツアーでは、3  
つの絵画を鑑賞した。学芸  
員から絵に対する作者の想  
いなどについて説明を受  
け、自分の想いを絵にした  
り、絵を見て感じたことや  
気付いたことなどを発表し

たりした。シャガールなど世界的名画を目の前に、思ひ思いの感想をもちながら鑑賞をした子供たち。時間とじつくり鑑賞したい」「また家族で来たい」などの感想が聞かれた。

児童たちは、学芸員から説明や講習をしてもらったことで、作品の鑑賞の仕方をも学ぶことができた。また世界的に有名な芸術家の作品を観ることができ、芸術への関心を高める貴重な体験となった。

門 対面による説明会Ⅱ12月4日(日)▽育英サタデーンスクール マンハッタン校・オンラインによる説明会&オープンハウスⅡ12月3日(土)▽育英サタデースクール ポートワシントン校・対面・オンラインによる説明会Ⅱ12月3日(土)▽フレンズアカデミー・ビデオ録画による説明会Ⅱ公開日12月2日(金)学園ホームページ上に、ビデオ録画による各説明会をそれぞれ公開。

は E メール  
japanese.school@  
lyceumkennedy.org



# 入学説明会を開催

NY育英学園全校で

ニューヨーク・ミッドタウンにあるAIGの日本語補習校（中村健人校長）で、プロジェクト学習の発表会が行われた。今回の実施は、土曜日ウイークエンド部門の高学年の児童が取り組んだ。都道府県マイスターの発表。児童がそれぞれ一つの都道府県を選んで、その魅力を伝えるという調べ学習と発表を行う活動。主にインターネットを使って名産品や観光名所などを調

## プロジェクト発表

## 日本語補習校のAlto

きたお客さんの質問にもしっかりと答えた。自分の家族に発表する気恥ずかしさを時折見せながらも、子どもたちは自分の発表を立派に成し遂げた様子だった。

べたが、その過程で日本語のタイピングや、漢字の読み方も学んだ。発表用のパネルには、情報を書くだけでなく、より魅力が伝わる写真を選んでは貼ったり、発表の練習をしたりと、児童たちはおよそ2か月に渡って準備を進めてきた。

発表当日は、保護者や低学年の児童がお客さんになって、各パネルを見て回った。「この食べ物には何が入っていますか」「どうしてここの県を調べようと思っ

リセ・ケネディ  
学校説明会

リセ・ケネディ日本人学校(新元良一校長)は11日、



# Starchild 寺子屋

未就学児: 日本語クラス  
小学生: 国語、算数、英語  
中高生: ELA, Math,  
Science, Regents, AP, SHSAT, SAT, ACT

**知識を使い  
考える力の養成**

問い合わせ: [terakoyamukai@gmail.com](mailto:terakoyamukai@gmail.com)

日本語  
「和」の  
保育

Starchild

# デイクア

スターチャイルド・デイクア  
専用バスによる送迎のみで開園中



**保育士・アシスタント急募**      時給&ビザ 相談可

問い合わせ: [daycare@starchildny.com](mailto:daycare@starchildny.com)

スターチャイルド デイクア イーストビルレッジ  
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140

[www.starchildny.com](http://www.starchildny.com)

*The way of human formation*

人間形成の道  
である

[www.kendoka.org](http://www.kendoka.org)  
212-979-7988 info@shidocakutai.com

**V Villagewell LLC**  
**コンピュータ教室**  
 プライベート・グループレッスン 随時受け付け中  
 Excelクラス、Pythonクラススタート  
 お問い合わせ: **201-407-0055**  
 Email: [info@villagewellusa.com](mailto:info@villagewellusa.com)  
 WebSite: [www.villagewellusa.com](http://www.villagewellusa.com)

**サトリ・カレッジ・プランニング**

**アメリカの大学合格  
までの指針と安心を  
与えます!**

お問い合わせ Tel: 201-803-1857  
Email: [info@satoricollegeplanning.com](mailto:info@satoricollegeplanning.com)  
[www.satoricollegeplanning.com](http://www.satoricollegeplanning.com)



**THE SOROBAN  
SCHOOL**

"Math Education For  
The Next Millennium"

**数からあんざんの  
世界へ!! (右脳計算)**

**NY, NJ 教室**

**4才から【日本語、英語可】**

**Tel: 914-472-1181**

**914-337-1931 (佐藤)**

**[www.TheSorobanSchool.com](http://www.TheSorobanSchool.com)**



## ニュージャージー補習授業校

(幼児部、初等部、中等部、高等部)

# 2022年度 新入生募集中

## 対面授業実施中!

**教員、幼児部アシスタント、  
初等部1学年学級指導補助員の  
登録者 募集中**

**お問  
合わせ**

**ニュージャージー補習授業校事務所**  
Two Executive Dr. Suite 280, Fort L

**詳細はホームページをご覧ください**



スクールバス有 West NY Line・Summit Line  
Tel. (201) 585-0555  
Lee, NJ 07024 Email: njws@jwsnj.org  
[www.jwsnj.org](http://www.jwsnj.org)

# The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School

# ニューヨーク日本人学校

過去3年間の高校入試合格実績（部抜枠・順不同）

国立高校	筑波大学附属高等学校 東京学芸大学附属高等学校
谷高校	東京都立 日比谷高等学校 東京都立 西高等学校
私立高校	青山学院高等部 市川高等学校 同志社国際高等学校 開成高等学校 慶応義塾高等学校 慶応義塾志木高等学校 慶応義塾湘南藤沢高等部 慶応義塾女子高等学校 宝仙学園高等学校 関西学院高等部 澁高等学校 早稲田実業学校高等部 早稲田大学高等学院 早稲田大学本庄高等学院 学習院女子高等科 東大寺学園高等学校 国際基督教大学高等学校 栄東高等学校 渋谷教育学園幕張高等学校 中央大学校並高等学校 ラ・サール高等学校

**初等部・中等部・特別支援学級**  
 文部科学省派遣教員による、  
 一人一人を大切にしたいきめ細かな指導をします。

- ★日本語での教育の充実  
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています！
- ★英語教育の充実  
生活に生きる実践的な英語を習得しています！
- ★小中一貫教育の推進  
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています！

見学・入学 随時受付中 Tel: 203-629-9039  
 E-mail: gwjs@gwjs.org www.gwjs.org



ニューヨーク日本人学校  
(コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長、児童生徒数99人)は、11月14日、初等部でNY児童文化の会

## お話し会に笑顔 NY 日本人学校



の6人を招き「お話し会」を行った。今回は、読み聞かせ、紙芝居、絵描き歌、人形劇ゲーム、そ

新しく移転した校舎の図書館で開催されたお話し会。学校の図書委員会を取り組んでの読み聞かせをはじめてとする読書週間の活動に

めと、あやとりを教える活動に

新しい、お話しを通して図書に触れることに加え、日本の文化にも親しむことができた。

特に、人気があったのは、指人形劇「なかよし」だった。片手の軍手と顔だけのシンブルな二人のユニークなやりとりの世界に引き込まれ、笑い声が絶えなかった。子どもたちから「今日の本はすごく楽しくて、また読みたくなりました」「今日のおかけで話が好きになりました」などの感想があった。

和歌の朗詠が流れた。生徒も、中高生たちは真剣な表情で札を見つめた。この日のために句を暗記してきた生徒も多く、上の句を聞いてすぐに札を探し始め、自陣ばかりでなく敵陣の札をとったり、取り札に同時に手が伸びたり、各テーブルで火花を散らした。優勝チームは、高2女子と中2男子のペア。合計55枚を取って、一早く試合を終了させた。取り札最多賞は、優勝チ

ファイラデルフィア日本語補習授業校(ベンシルバニア州、根路銘銘校長)は、12月、中学部高等部合同の百人一首大会を行った。2人1組で対戦する「源平合戦」のルールで中学生13人、高校生13人が量の上ならぬテーブルの上で、熱戦を繰り広げた。

和歌の朗詠が流れた。生徒も、中高生たちは真剣な表情で札を見つめた。この日のために句を暗記してきた生徒も多く、上の句を聞いてすぐに札を探し始め、自陣ばかりでなく敵陣の札をとったり、取り札に同時に手が伸びたり、各テーブルで火花を散らした。優勝チームは、高2女子と中2男子のペア。合計55枚を取って、一早く試合を終了させた。取り札最多賞は、優勝チ

とある。「それは私ですか？」などとかわいいたい反応がみられた。この日のために、子どもたちは「大きくなった」と題する、生まれた時と現在の写真、身長、体重が記載してある冊子を用意していたが、集会では、1人1人のその冊子をお友達に紹介していた。子どもたちは、お友達の赤ちゃん、の時の写真をみると、目がうっとり。「かわいすぎる。」「目がにているね。」「泣いてるのかな。」「など、コメントしながら、とても興味深く眺めていた。紹介が終わるたびに、みんな「おめでとう」と一人一人に拍手を送った。最後に、自分たちで作った袋に入った千歳飴が校長から手渡された。時はちよつびりはずかしうながら、とてうれしそうに笑みを浮かべて「ありがとうございます。」「と大事に受け取っていた。

とある。「それは私ですか？」などとかわいいたい反応がみられた。この日のために、子どもたちは「大きくなった」と題する、生まれた時と現在の写真、身長、体重が記載してある冊子を用意していたが、集会では、1人1人のその冊子をお友達に紹介していた。子どもたちは、お友達の赤ちゃん、の時の写真をみると、目がうっとり。「かわいすぎる。」「目がにているね。」「泣いてるのかな。」「など、コメントしながら、とても興味深く眺めていた。紹介が終わるたびに、みんな「おめでとう」と一人一人に拍手を送った。最後に、自分たちで作った袋に入った千歳飴が校長から手渡された。時はちよつびりはずかしうながら、とてうれしそうに笑みを浮かべて「ありがとうございます。」「と大事に受け取っていた。



## 剣道クラブ開設

NJ補習授業校

ニューヨーク補習授業校(高畑誠校長)は、12月、剣道(放課後クラブ)のデモンストレーションを行った。12月から剣道クラブが開設されるため、多くの人が見たいと講師と保護者が企画し、準備。会場となったカフェテリアには、保護者と児童生徒あわせて160人が集まった。用意した椅子では足りず、立ち見の人でもどるほどの盛況ぶり。「大きな声を出せるようになる。武道の心を学び、礼法が身につく。日本文化を体感できる。いざという時の護身術となる」という剣道の良い面をアピール。見学者は剣士達の気合

## 百人一首

フィラデルフィア日本語補習授業校



達に送られた。今後、月1回の予定で剣道クラブが開催される。今年の5月から「将棋クラブ」「茶の湯クラブ」も放課後に行われており、児童生徒達は日本文化に触れて、楽しい時間を過ごしている。

## オンライン説明会 国際高等学校

12月4日

今年9月に開校したインターナショナル・ボーディングスクール「国際高等学校」は、オンライン説明会を12月4日(日)実施する。

北米在住者を対象とした説明会となり、東部時間の午後1時開催。参加には予約が必要。同校は、次世代で活躍で

きる国際感覚を備えたリーダー育成と独創性の高い教育環境を実現するため、2022年9月、愛知県日進市に開校した全寮制のインターナショナル・ボーディングスクール。インターナショナル・ボーディングスクールのデ

大学生活を全て英語授業のみで卒業を可能とするGlobalBAプログラムを有する名古屋商科大学、更に世界3大ランキングの1つOS ENBAランキングで国内1位と非常に高く評価されるNACBビジネススクールを運営する学校法人栗本学園が、近年さらに加速するグローバル化にお

## 七五三集会 リセ・ケネディ

リセ・ケネディ日本人学校(新元良一校長)は、全日課程幼児クラスは11月15日、七五三集会を行った。まず始めに校長から「校長先生は、毎日皆さんのことをよく見ていますよ。心も体も元気に育ち、そして学校に来てたくさんのお話を聞いていますね」とお祝いの言葉が述べられた。その後、職員が写真を用いながら、七五三の由来や習わしを説明した。きれいな着物を着た子どもたちの写真を見ると、子どもたちは「それ着たこ

## 早稲田アカデミー ニューヨーク校

## 新入塾生、受付中。

オンライン受講が可能です！ 校舎での「対面授業」オンライン「双方向Web授業」両方あります！ 選択できます！

### 講座・イベント

無料の個別カウンセリング・体験授業についてもお気軽にお問い合わせください。

新小1～新中3 保護者様対象

## ニューヨーク教育講演会・新年度説明会

12/4日 無料

対面実施  
or  
オンライン実施  
(選択できます)

時間▶10:00～11:20  
教育講演会～早稲アカ式合格術～  
11:30～12:30  
ニューヨーク校 新年度説明会  
(米国東部時間)

会場▶早稲田アカデミー ニューヨーク校

高校入試で圧倒的な合格実績を誇り、中学入試でも躍進を続ける早稲田アカデミー。早稲アカはなぜ合格させることができるのか。長年にわたって高い合格実績を残し続けてきた取締役執行役員の相澤好寛が、早稲アカ式の合格術、入試の最前線で見えた「合格する」お子様方のご様子を、わかりやすくお伝えします。また、ニューヨーク校の新年度講座についてもいち早くご説明いたします。

来場特典 /  
進学情報誌  
『サクセス12』  
または  
『Success15』最新号



※画像はイメージです。



話者紹介 相澤 好寛

早稲田アカデミー取締役執行役員。教育事業本部本部長として、早稲田アカデミーの全集団校舎を統括。「NN志望校別コース」開成クラス総責任者も務めており、早稲アカの合格エッセンスのすべてを知る人物。

小3～中3 生徒対象

## 冬期講習会 この冬、君は変わる。

12/26月▶30金

対面授業 or 双方向Web授業  
(選択できます)

すでに習った単元の理解・定着を深めるのはもちろんのこと、学習不足や演習不足を解消し、ステップアップを図りましょう！

■冬期講習会 時間割 (米国東部時間)

学年	科目	時間
小3	国語・算数	12:20～13:05/13:10～13:55
小4	国語・算数・理科・社会	国語・算数 9:50～10:50/11:00～12:00 理科・社会 12:20～13:05/13:10～13:55
小5	国語・算数・社会・理科	理科・社会 9:50～10:50/11:00～12:00 国語・算数 12:20～13:40/14:00～15:20

説明会 11/27日 時間▶10:00～11:00  
(米国東部時間)

学年	科目	時間
小6 高校受験	国語・算数	9:50～10:50/11:00～12:00
中1	国語・数学	15:50～17:10/17:30～18:50
中2	国語・数学・英語	国語 14:00～15:30 英語 15:40～17:10 数学 17:30～19:00
中3	国語・数学・英語	英語 14:00～15:30 数学 15:40～17:10 国語 17:30～19:00

### 帰国後は

随時、早稲田アカデミー日本国内校舎の通常授業への参加が可能です。

首都圏に約180校展開しています。

クラス分けテスト・体験授業をご希望の際にはWebよりお問い合わせください。

小1～中3 保護者様対象

未来に駆ける「帰国生」と「バイリンガル」を考える講演会

Go Global! 無料

～次代を生き、時代を創る人材とは～

12/10土・12/11日

対面のみ

対面 or オンライン



小6 生徒対象

1月・2月の帰国生難関校入試に向けた演習講座

プレ冬期講習会

12/5月▶16金

対面授業  
or  
双方向Web授業  
(選択できます)



小6・中3 生徒対象

難関校合格を目指し、入試直前期に帰国される方をサポート

入試直前対策講座

1/10火▶2/4土

対面授業  
or  
双方向Web授業  
(選択できます)



ニューヨーク校の  
ホームページはこちら



上記の講座やイベントの詳細・お申込方法については、  
ニューヨーク校までお問い合わせください。

※今後の情勢により、変更が生じる場合がございます。

newyork@waseda-academy.com ☎ 914-698-1100  
1600 HARRISON AVE. SUITE 103 MAMARONECK, NY 10543





北米伊藤園

# 新俳句グランプリ 2022

## ●「10月選考通過作品」

「北米伊藤園・新俳句グランプリ2022」の10月分の応募を締め切り、厳正な検証作業の結果、掲載されている日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句が選出されたことをお知らせします。多くの方々から応募を頂いたことに深く御礼申し上げます。

今回選ばれた俳句は年間大賞の候補作品となります。今後も各月に日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句がセミ・ファイナリストとして選出されます。

### 英語部門

nodding off  
snowflakes tapping  
at the windowpane  
—Earl R. Keener, WV

coming down  
from the mountain  
early winter  
—Rick Jackofsky, NY

ginger rice  
brushstrokes of autumn  
along the river  
—Marilyn Ashbaugh, MI

bamboo grove  
a niche for each  
winter sparrow  
—Ruth Holzer, VA

skewered by  
pagoda's finial--  
hunter's moon  
—Stephen J. DeGuire, CA

fall migration  
shifting colors  
in the still life  
—Lorraine A Padden, CA

sandcastles  
the incoming tide  
erodes a fairytale  
—Valentina Ranaldi-Adams, OH

一休み夏の盛りの分水嶺

滝俊明 NY州

ワイパーの動きに合わす濡れ落ち葉

はぎはら敏子 NY州

三十一に流れし文字はいわし雲

高尾利子 NY州

紙袋くしゃと抱く夜の金木犀

櫻井陽子 NY州

紅葉を見ながら戦うアレルギー

クリスティン・リー PA州

ヤンキース 秋終結の内野ゴロ

前田周夫 NJ州

少年の梨シヤクシヤクと頬張りて

前田須美子 NJ州

### 日本語部門

### 18歳未満部門

天気雨やさしくふって木にぽつん

高見朱 RI州  
(ポストン日本語学校小3 8歳)

秋のちよう群れで飛び立つメキシコへ

宮下真妃 TX州  
(サンアントニオ日本語補習校小6 11歳)

紅葉と共に染まる君の頬

黒田紗奈 PA州  
(フィラデルフィア日本語補習校小6 11歳)

おととつと足元ちゅういどんぐりだ

原悠牙 PA州  
(ビッツバーク日本語補習校小3 9歳)

がさがさと月と歩くよ落ち葉たち

明渡真信 PA州  
(ビッツバーク日本語補習校小4 10歳)

朝ははれそれでもよるは雨ザザザ

渡部潤 PA州  
(ビッツバーク日本語補習校小5 10歳)

あきしぐれ大谷めざしてシャトル打ち

ウイロビー輝月 PA州  
(ノースペン日本語学園小5 11歳)

## 応募要項 [www.artofhaiku.org](http://www.artofhaiku.org)

詳細は、ウェブサイトの英語版をご覧ください。  
About official rules of "New Haiku Grand Prix" in English, go to the website.

本年度の作品募集は終了致しました。本グランプリが開始された本年1月から10月までにセミファイナリストに選ばれた全作品の中から、下記審査員が厳正な審査をし、11月中旬に各部門から金賞1名、銀賞1名、銅賞1名が選ばれます。審査終了後、各賞受賞者には通知され、12月に賞品、賞状が郵送されます。各賞の受賞作品並びに表彰式の様子は、「週刊NY生活」2023年新年号紙面、「週刊NY生活デジタル版」2023年新年号(<http://www.nyseikatsu.com>)で発表され、受賞作品は当グランプリウェブサイト(<http://www.artofhaiku.org>)にも掲載されます。

### ● 賞品

- 金賞3名 (各部門1名ずつ) :  
ITO ENのお茶 (ボトル) 3ケース  
+トロフィー  
銀賞3名 (各部門1名ずつ) :  
ITO ENのお茶 (ボトル) 2ケース  
+トロフィー  
銅賞3名 (各部門1名ずつ) :  
ITO ENのお茶 (ボトル) 1ケース  
+トロフィー

### 俳人 大高翔 SHO OTAKA

1977年徳島県生まれ。俳人。13歳より作句。ライフワークとして、子供たちや初心者への作句指導を行う。近著に入門書『ゼロから始める俳句入門』、最新句集『帰帆(きはん)』。藍花(あいばな)俳句会副主宰、俳人協会幹事、京都芸術大学非常勤講師、日本ペンクラブ会員。公式サイト <http://www.shootaka.jp>



### 俳人 江坂衣代 KINUYO ESAKA

1988年～  
大串章主催俳句結社  
百鳥所属同人  
2001年～09年  
NY句会設立・代表  
2014年～  
俳人協会会員



### ジャズピアニスト、 作曲家 大江千里 SENRI OE

大阪出身。シンガーソングライターとして日本で活躍後ニューヨークへ。最新作7作目「Letter to N.Y.」はパンデミックの中PCとキーボードを使い一人で完成させた意欲作。アトランタ、デトロイト、アルバニアなどのジャズフェス、ミルウォーキーサマーフェスタ2021に出演。近著に「マンハッタンに陽はまた昇る」。  
[note.com/senrigarden](http://note.com/senrigarden)



### 書画家 田中太山 TAISAN TANAKA

1978年和歌山県生まれ。2000年から書画家として活動を開始。代表作は文字を絵にする「笑文字-えもじ-」と大筆2本を自在に操り書く大作書画パフォーマンス。合計依頼作品点数は5万点以上。自身が主催する「笑文字塾」には年3千人を超える生徒が集まる。2015年からNY在住。



### 【英語俳句審査員】俳人・編集者 スコット・メイソン SCOTT MASON

“The Wonder Code : Discover the Way of Haiku and See the World with New Eyes”の著者、同書はHaiku FoundationからTouchstone Distinguished Books Award、Haiku Society of AmericaからHMerit Book Award (Prose)を受賞し、Kirkus Reviewsによる「2019年のベスト100インディーズブック」に選ばれた。2011年から21年までオンラインおよび印刷俳句ジャーナルThe Heron's Nestの編集者、現在はHaiku Foundationの戦略部長を務める。自身の俳句は24以上の国際大会で最優秀賞を含む200以上の賞を受賞。

















## カストロ岡牧子の

# 健康真話



## 間違った「幸せな自分」の 追求は、病氣のもと

多くの人が「幸せな自分」を探しているようです。本当に幸せな人間は、何をしていたとしても、決してなくならない。ただ幸せな自分。時には怒っていることがあるかもしれない。不安な時や悲しい時があるかもしれない。でも、本当に幸せな人間は、様々な人生の難題にぶつかっても、根本的に幸せなんです。

「〇〇〇〇」(この〇〇〇の中に自分の名前を入れてください。)と「〇〇〇〇」は異なります。後者の「〇〇〇〇」をやっていく人は、多岐にわたります。彼らは、「幸せな自分」を誤ら逃げていくのです。疲れ、解けていくと、目の前にいる家族や友人に、そのイライラを怒りの感情としてぶつけるのです。私のあんな、疲弊困憊して、結局不幸せな自分に戻るまで、エキサイティングと思われるエンターテインメントで、スケジュールを忙しく埋め続けるのです。仕事中毒にも打ち明けてくれない

た。"Women's Bodies, Women's Wisdom"の著者であるクリスチャン・ノースラップ医学博士は、彼らの事を「エネルギーの吸血鬼」と呼んでいます。東洋医学で言うところの七情の内の一つが「喜」です。七情とは、怒、悲、哀、不安、心配、驚愕、喜の感情を指します。「喜」以外の6つの感情は、不幸せを意味すると多くの人が間違った解釈をしていることが問題です。そのため「喜」だけを求め、他6つの感情を避ける傾向にあるのです。これら7つの感情は、それぞれ過剰であったり不足したりすれば、病気になる。例えば、他6つのネガティブと呼ばれる感情をさげがゆえに、「喜」というエネルギーを求めて、過度に「喜」を求め、心臓疾患を招くのです。つまり、「喜」もほどほどにしない、と病気になるという事で

す。始終、嬉々として喜んでいたら、疲れるのは当然です。よね、「喜」と「幸」は、別のものであることを認識しましょう。これら7つの感情はそれぞれ五臓六腑のエネルギーの状態を表します。「五臓」は、肝・心・脾・肺・腎の5つで、「六腑」は、胆・小腸・胃・大腸・膀胱・三焦の6つです。これらの内臓の機能が全て正常、つまり健康であれば7つの感情のエネルギーのバランスは安定し、元気が生産され、病気になることもすぐに治る。つまり自分を再統治できるという事なのです。病気が元々あると再統治されるときには、病気が以前の人性を向上させて「〇〇〇〇」せ「な人間へと」近づくとになります。これが病気を招いた生活習慣を反省し、病気を克服すること、と「〇〇〇〇」な人間に近づいていくならば、年齢を重ねれば重ねるほど、何をしなくても幸せな自分が自分の中に育っていくのを実感できるようになるでしょう。

「喜」を追求しなければならぬ人生は不幸です。「幸」でない自分+幸せそうなる事」で毎日を忙しくエンターテインメント埋めても、本当に「幸せな自分」は育ちません。勇気を出して、自分が避けている、内なる不都合な自分を受け入れてみてはいかがでしょうか。

カストロ・岡牧子・米国栄養コンサルタント協会認定コンサルタント、GAP認定食事療法士、フェルドデンクライス・メソッド認定セラピスト、メンソッド。100%健康で幸せな人生のための「マキコメソッド」を考案。Natural Healing Artists 創業者兼代表。Natural Healing Artists, com



# 泡は弾力が命！

ネイルケアリスト  
矢野ユウジさん  
(マイベストプロ登録講師)



## 肌がピカピカになる！ 泡だて手洗いと加湿で

ニューヨーク日系人会は、第16回秋のヘルスフェアで、NY日系ライオンズクラブの企画「大人の教養シリーズ」を開催。今回は「コロナだけじゃない！普段の風邪や万病予防に手荒れを抑える優しい手洗い方法」をネイルケアリスト

の矢野ユウジさんを講師に迎えて解説する。このセミナーは「マイベストプロ」(本社大阪府)のマイベストプロに登録されている講師をオンラインで米国の読者に届けている。しっかりと泡だてた手洗いがなぜ大切なのか。それは、泡の洗浄力がすごいから。矢野さんはまず肌の構造について説明し、人間の体は皮膚は生きている細胞を守るために角質という細胞を角質層と角質層の下に死んでいる細胞があり、4週間ほどで入れ替わるターンオーバーという現象が起きている。皮脂膜が肌の表面にあり保湿効果をもたらしているが、手洗いのしすぎやアルコール消毒の後は皮脂膜が落ちてしまふ、細胞を傷つけてしまうことがある。1回の洗浄で皮脂

膜が元に戻るのに7〜8時間かかるため、オイルやローションで「加湿」することで肌に潤いを戻す必要がある。ハンドクリームでもいいが、できればローションのような液体を勧める。爪周りは歯ブラシを使って加湿すると効果あり。手洗いは、ナイロンタオルを使って、折り畳み、真ん中に石鹸またはボディソープなどを入れて軽く揉んで泡立てる。その泡で優しく肌の汚れを落とすだけで肌はピカピカになる。男性でも女性でも同じ効果が期待できるのでぜひ試してください。

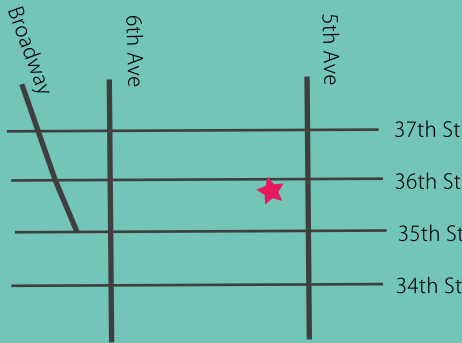
問い合わせは <https://mbp-japan.com/oita/ic-rebirth/>

## 乗り換えキャンペーンスタート!

他社からの乗り換えで、  
初期手数料が、なんと!

# タダ

### LOCATION



390 Fifth Avenue Suite 904 New York, NY 10018  
(館内奥のエレベーターで9Fまでお越しください。)



営業時間：月～金 午後12時～午後6時 (祝祭日は休業)  
Tel : 212-725-1730 Web : [america-keitai.com](http://america-keitai.com)  
E-mail : [cs@america-keitai.com](mailto:cs@america-keitai.com)



## 動画予告編



Photo : Walt Disney Pictures

母親ラモンダ（アンジェラ・バセット）がワカンダの国王となる

# Black Panther: Wakanda Forever

平和の重みを胸に

マーベル・コミックの  
スーパーヒーロー、ブラ  
ック・パンサーの第二弾。  
2018年の大ヒット作の

シネマ  
映写室  
MOVIE

続編に当たるが、ブラツク・パンサーを演じたチャドウィック・ボーズマンが2020年に急逝したことで、新たなキャストینگで物語を進めるかどうかが見注されていた。

結局、ボーズマンのインパクトがあまりに大きすぎ、代役案はあつさり消え、物語の中でもワカンダの国王、ティ・チャラ(ブラック・パンサー)が急死という設

定となった。ボーズマンの存在は大きかったが、代わりの本作では女性軍の台頭が目まじしく、ティ・チャラの妹シユリ、母親ラモンダ、女性親衛隊ドーラ・ミラージュらウーマンパワー炸裂の醍醐味が生かされる内容となった。監督のライアン・クーグラを初めキヤストも前作からほぼ続投で、新たにテノッチ・ウエ

有する国がもう一つあった。古代文明を受け継ぐタロカン国で彼らは昔、民族闘争に負け、陸から追われ今は海底に王国を築いていた。国王ネイモアはいずれ欧米がタロカン国の存在を知り攻撃を仕掛けてくると懸念し、ワカンダに同盟を結ぼうと持ち掛ける。亡き兄の意思を受け継いでいるシユリはワカンダの平和を維

ルタ、ドミニク・ソーンら  
が加わっている。  
ティ・チャラが病死し、  
母親のラモンダがワカン  
の国王となった。国民が悲  
しみに暮れる中、欧米をは  
じめとする諸外国はワカン  
ダが埋蔵する特殊鉱石ヴィ  
ブラニウムを入手しようと  
圧力をかけてきていた。運  
動エネルギー加速の効力を  
持つヴィブラニウムが軍事  
利用されるのは目に見えて  
おり、ワカンダは衝突を避  
けつつヴィブラニウムの流  
出を抑えていた。

■ 上映館 ■  
AMC Empire 25  
234 West 42nd St.  
Regal E-Walk 4DX & RPX  
247 W. 42nd St.  
AMC 34th Street 14  
312 W. 34th St.

持するための最善策は何かを探り始める。  
 1 作目の快活アクシオン・ムードから一転して編はヒーローの死からスタートする重い雰囲気が漂うが、後のスーパーヒーローアイアン・ハートの登場前作のヴィラン、キルモンガーの出現、そして言わずもがなの新ブラック・パンサーの誕生などワクワクする要素もたっぷり盛り込まれている。2 時間41分。R  
 G-13 (明)

A large orchestra is performing on a stage. The conductor, wearing a blue suit, stands in the center foreground, facing the musicians. The orchestra is composed of many musicians playing various instruments, including brass and woodwinds. Above the stage, a large, circular, colorful light fixture with a stained-glass pattern is illuminated, casting a vibrant glow over the scene. The audience is visible in the foreground, silhouetted against the stage lights.

日本人ゴスペルクワイア  
12月10日カーネギーで


12月10日カーネギーで

12月10日(土) 午後8時から、今年もカーネギーの大ホール(スターン・オーディトリウム)での人気イベント「ナイト・オブ・ディンネーション」に、日本人ゴスペルコーラス「ハーレム・ジャパニーズ・ゴスペル・クワイア(Charlem Japanese Gospel Choir)」が参加する。グラミー受賞アーティスト勢ぞろいの人気イベントで、これからの

督をも手掛けてきた。ゴスペル・R&B界の大物スターと、64ピースのオーケストラ、150人のマスカワワイヤーを見事に組み合わせる。ハーレム・ジャパニーズ・ゴスペル・クワイアは唯一の日本人グループとして参加する。チケット料金は21ドルから99ドル。Box Office または電話 212.224.7800、または [carnegiehall.org](http://carnegiehall.org)

ホリデーシーズンにぴったりのコンサート。同イベントの音楽ディレクター、レイ・チューは、グラミー賞、エミー賞、ミス・ユニバース、大統領就任式から、アメリカン・アイドランド、シンゲ・ウィズ・ザ・スター、メイシーズ花

東京都立西高等学校  
同窓会米国支部



**同窓生  
会員募集**

[nishi-doso-usa@hotmail.com](mailto:nishi-doso-usa@hotmail.com)

伊藤さちよ舞踊団  
(主宰 藤間さちよ) は12月18日(日)午後3時から天理文化協会(西13丁目43番地A)で、さろんシリーズ第74回「連句と舞踊」を上演する。まず歌舞伎舞踊長唄曲「君が代松竹梅」の抜粋をダンスジヤパンメンバーが、そして伊藤さちよがさろんシリーズ最終回に因んだ創作2曲を披露。またアメリカ俳句協会のジョン・ステイブンソン氏による俳句、連句、歌仙についての話の後、連句と舞踊の即興をライブ演奏で上演する。

最後に観客投稿の俳句に伊藤が即興で振り付けする。俳句持参の上の来場を推奨。

さろんシリーズは、舞踊に重点を置きながら、日本の伝統芸能に対する理解を多くの方々に深めていた。こうしたのが主旨で、年に3回、日曜の午後に開かれ、日本の舞踊演劇、音楽に興味のある人、また勉強している人々を対象に質疑応答の場、楽しい意見交換のフォーラムを提供してきたが今回が最終回となる。入場料20ドル。

問い合わせ [sachivoitoandcompany@gmail.com](mailto:sachivoitoandcompany@gmail.com)

A woman in a red and gold kimono is kneeling, surrounded by falling autumn leaves. She is wearing a purple headband and has her hands clasped in front of her. The background is white with many small, brown, falling leaves.

問合わせ [sachiyoitoandcompany@gmail.com](mailto:sachiyoitoandcompany@gmail.com)

## 日本への帰国をサポート「FURUSATO PROJECT」

～個別相談実績100件以上 日本に帰国してアクティブアダルトライフを～

## FURUSATO PROJECT 無料会員の特典

- ・日本帰国に有益な情報が月1回メルマガ（無料会員版）で届く
- ・セミナー情報の案内が優先的に届く
- ・お悩みに対してNY相談窓口が対応
- ・ニューヨークでの現地情報を知れる

## FURUSATO PROJECT 有料会員の特典

無料会員の特典をさらにパワーアップした、有料会員限定の特典です。

- ・有料会員限定の日本帰国に有益な情報が月1回メルマガで届く
- ・LINEグループのオンラインコミュニティ（有料会員の方同士でオンライン、オフラインで繋がる）
- ・セミナーの優先案内と優先申込
- ・ワークショップセミナーに参加できなかった方に後日セミナーの動画配信
- ・有料会員限定のイベントに参加
- ・FURUSATO PROJECT支援サービスを特別価格にてご提供
- ・少人数制のシークレットセミナーの参加費無料（一般参加は20000円）
- ・上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます。
- ・会費：月1650円（税込）

## 活動/サポート内容

- ・日本帰国サポート
- ・日本一時帰国サポート
- ・オンライン日本帰国準備コンサルティングサポート
- ・各プロフェッショナルご紹介（米国公認会計士、ファイナンシャルプランナーなど）
- ・オンライン日本帰国セミナー
- ・オンライン個別相談
- ・有料会員向けコンテンツ配信（メルマガ、シークレットセミナー等）

## サポート実績

- ・ 個別相談件数 100 件以上
- ・ 日本完全帰国、日本一時帰国、米国公認会計士やファイナンシャルプランナーによるお金や税務のサポート、健康個別サポートその他多数の実績
- ・ N Y、N J、ボストン、L A で現地セミナー開催（参加者合計 200 名以上）

「週刊NY生活」を発行するニューヨーク生活プレス社が窓口となつて2020年末に立ち上げた、日本帰国支援サービス「FUSATOO PROJECT」のNY「コミュニティ」ですが、お陰様でこの1年で約1000名が参加頂けるようになりました。

このコミュニティでは、「アクティブアダルトライフ」をテーマとして、これからのシニアライフをどのように過ごしていくのか。日本への帰国を考えたたり、悩んでいる方々に対して、「お金・健康・生活・人間関係」の4つのポイントにして、一緒に悩みを解決していく、オンラインワークショップやセミナーを毎月開催してきました。

私たちの考える「アクティブアダルトライフ」は、「自分の強みを活かして社会に貢献するエルダー」と定義しています。日本へ帰国した後、皆さんのこれまでの経験や知識、強みを活かして、日本を、そして日本の若者と一緒に元気にしたい!!そう考えています。このコロナ禍で世帯が一変しました。いつ何が起ころうか分からないと実感したからこそ、今、これからの人生を主体的に生きていくことが大切だと教えてくれているように思います。一緒にアクティブアダルトライフを築き、人生より幸せに歩んでいきませんか？

次のような悩みをお持ちの方は、


是非NYコミュニティにご参加下さい。また、将来の参考にしたいという現役世代の方の参加も歓迎します。

☐日本への帰国を考えていて、何から始めて良いか分からない。  
☐日本へ帰国を考えているけど、日本の情報が分からない。  
☐アメリカの老後に漠然とした不安を抱えている。  
☐身寄りが少なく、同じような境遇の方とコミュニケーションを取りたい。  
☐日本帰国を考えているけど誰に相談して良いか分からない。

FURUSATO PROJECTのNYコミュニティが、あなたにとって抱えている悩みの解決に繋がる一歩を踏み出せると思います。

NYコミュニティは、今後もさらに特典を充実し、会員の皆さまにとつて良いものになるようにしていきます。

ご友人等でお困りの方がいらつしやいましたら、是非このNYコミュニティをご紹介ください。



有料・無料コミュニティ共に、会員への加入は、NY事務局窓口担当久松 茂 [hismatsu@ysekaisu.com](mailto:hismatsu@ysekaisu.com) まっお問合せ下さい。お申し込みの際は、参加希望者のフルネーム(日本語表記・英語表記共に)、メールアドレス、電話番号を明記のうえ、有料・無料どちらのコミュニティにご参加希望かもお知らせください。

無料/有料会員登録のお問い合わせ、日本帰国支援についてのご相談は下記のNY支部までメールにてご連絡ください。

NY 支部：FURUSATO PORJCT NY 事務局相談窓口 hisamatsu@nyseikatsu.com NY 事務局窓口担当／週刊 NY 生活 業務責任者・社長 久松 茂  
＜運営＞一般社団法人 NEXT GENERATION ■東京本部：FURUSATO PROJECT 事務局





## 年末年始に家族団らんを楽しめるよう、 新しいCOVIDワクチン の接種を忘れずに。

この新しいワクチンは従来のCOVIDウイルスとオミクロン株に対応します。パーティーが多いこのシーズン、あなた自身と親しい人々を守る為、今すぐ無料ワクチン接種の予約を。

**vaccines.gov**で5歳以上を対象にした  
最新COVIDワクチンの接種場所をご確認ください。

私たちなら、  
できる!



広告スポンサー:  
アメリカ合衆国保健福祉省