



左から新家氏、バサラ氏、ノップ氏、司会のマックスウエルさん、上野会長 (7 日夜、ヒルトンホテルで、写真・三浦良一)

NY 日商 3 年ぶり対面で晩さん会

ニューヨーク日本商工会議所 (JCCI NY) 上野佐和子会長と米三井物産社長兼 CEO のバサラ氏は、日米関係の発展を祝う第 38 回年次晩餐会を 7 日、ニューヨーク・ヒルトン・ミッドタウンで開催した。

今年のテーマは「Moving Towards the Future」。

バサラ氏は、米三井物産社長兼 CEO として、日米関係の発展を祝う第 38 回年次晩餐会を 7 日、ニューヨーク・ヒルトン・ミッドタウンで開催した。

今年のテーマは「Moving Towards the Future」。

バサラ氏は、米三井物産社長兼 CEO として、日米関係の発展を祝う第 38 回年次晩餐会を 7 日、ニューヨーク・ヒルトン・ミッドタウンで開催した。

JCCI 日米の絆

兼 CEO であるスザンヌ・バサラ氏と 2021 年にノベル物理学賞を受賞した真鍋淑郎氏に授与された。また、故ノーマン・ミネタ氏 (第 14 代米国運輸長官) と故安倍晋三氏 (元日本国内閣総理大臣) の功績をたたえる「特別顕彰 (Commemorative Award)」も贈呈された。

今年は、ユラシア・グループの創設者であり社長のイアン・ブレマー氏が基調講演を行った。

Global Logistics Provider
NIPPON EXPRESS

NEX Domestic 米国内発着小口荷物サービス

リーズナブルな価格設定

関係者全員が Eメールで現在の荷物の状態を確認できて安心

日本通運の Door to Door サービスラインナップ

NEX International
NEX JetPak
NEX Sky-EX Saver

1-718-632-2600
日本語可コールセンターもあります!
Web: www.nipponexpressusa.com

Printed and published in U.S.A.



NY 州知事にホークル氏 米中間選挙開票

中間選挙が 8 日投票が行われ、ニューヨーク州知事選は民主党現職のキャリー・ホークル氏 (64) が、共和党のゼルドイン氏に勝利し、連任を果たした。開票率 92% の時点でホークル氏が 52.8% (299 万 8 千 162 票)、ゼルドイン氏が 47.0% (266 万 7 千 422 票) となり、ホークル氏が勝利宣言を行った。

郡部の多くはゼルドイン氏が過半数を獲得したが、大田のニューヨーク市は、ゼルドイン氏に支持を集めた。ゼルドイン氏は、州知事としての政治経験を、下院議員として政治経験を

本紙「週刊 NY 生活」は、日本でも、国立国会図書館 (東京都千代田区永田町 1 丁目) に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また、東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

積んできた。トランプ前大統領の熱心な支持者とされ、2020 年の大統領選でも不正があったと主張し、10 月にはトランプ前大統領からの支持を得た。民主党が強い「青い州」とされる同州だが、治安悪化を鋭く突いてホークル氏に世論調査で肉薄したものの及ばなかった。

州司法長官では民主党現職のレティシア・ジェームス氏 (64) が共和党マイケル・ヘンリー氏を退け再選された。

ニューヨーク州選出の連邦下院議員選は民主党現職のチャック・シューマラー氏 (71) が 5 選を決めた。共和党が過半数を奪った下院選だが、ニューヨーク州は民主党が強く、アレクサンダー・オカシオ・コルテス下院議員 (第 14 区) はじめ、26 議席中、14 議席を獲得、共和党は 7 議席、5 議席が未確定となっている (9 日朝時点)。

実績 33 年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ 会社設立 \$350
(State Fee 込み)

- 給与及び経理代行
- 会計監査、税務報告
- ビジネスコンサルティング
- 節税対策、年金相談 (SEP、401K)
- 個人税務、TAX ID 取得

- | | |
|--------|--------|
| Tax | Life |
| Estate | Retire |
- 相続プラン
 - 引退プラン
 - 生命保険
 - 法人・個人の税金申告



ジェームス・ナム 会計士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後 8 年間、韓国国内の会計事務所にて業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987 年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004 年、現事務所を開業。

会計事務所 AA&TC, INC.
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
e-mail. newcorp@aatcinc.com (Email 相談無料)

貴方は「霜降派」?それとも「赤身派」?
”極上の肉質”と、”きめ細かなサシ”

『霜降り宮崎牛』
が入荷!



レストラン日本特製のタレで、すき焼き、しゃぶしゃぶ、石焼ステーキを是非、お召し上がりください。
赤身派の貴方には、US Rib Eye Beef もご用意しております。

創業 1963 年
レストラン

日本

155 East 52nd Street, NYC (Bet. Lex. & 3rd Avenue)
Tel: 212-688-5941 www.restaurantnippon.com



小林七郎によるテレビアニメ「シムーン」背景画
2006 年、紙に水彩、ポスターカラー、ペン、23 x 36 cm
© 創通・スタジオディーン/シムーン製作委員会

日本クラブ7階の日本ギ
ヤラリー(西57丁目145
番地)では11月16日(水
から22日(火)まで、「小
林七郎・光と闇のドラマ

小林七郎 光と闇のドラマ展

日本ギャラリーで16日から



トリエ・コバ 小林康子、
株式会社「SHA」
テレビアニメの草創期か
ら活躍したアニメ美術の第
一人者で、今年8月25日に
89歳でこの世を去った小林
氏を追悼する回顧展とし
て、絵画作品とアニメシ
ン

生前の小林氏

家が多大な影響を与えた小
林氏が、画家として具象と
抽象の中に自然の美と無限
の力のイメージを追求し続
けた世界を紹介し、軌跡を
振り返る。
入場無料。開廊時間
は月々金曜が午前10時
から午後6時、土曜は
午後5時まで。日曜休
廊。詳細はウェブサイ
ト <https://nippongallery.nipponclub.org/news/Details/40>
を参照。

東京都立西高等学校
同窓会米国支部

同窓生
会員募集

nishi-doso-usa@hotmail.com

街路樹も紅葉から落葉へ
と移行しつつあるマンハッ
タンの秋。ブライアントパ
ーク裏のNY公立図書館前
で秋の装いの女性にファッ
ションインタビューを申し
出た。「いいわよ、是非！
丁度、ルームメイトと一緒
におめかしして写真撮影を
楽しんでたの」。普段はH
&M店員のアルバイトをし
ており、グッチのベルト、
GUCCIのセーターとフォ
ーエバー21のコート以外は
全身H&Mに身を包む。服
を買うときは、その時のお
気に入りブランドに集中
してしまふ。今はH&M
とZARAが自分の中のト
レンドだ。ショッピングは
お洒落ニューヨークカー
のソーパーへ。そのついで



動画
インタビュー <https://www.youtube.com/watch?v=ZTX3ASufqkc>

W2NXT 街角ファッション 動画DEチェック[®]

に大好きなプリンス・スト
リート・ピザについて立ち寄
つてしまふのだとか。そん
な彼女はカルフォルニア出
身で、現在はNY大学在学
中の学生。マンハッタン
の出没スポットを聞いてみる
と、「キャンパス近くのワ
シントンスクエアが地元つ
て感じて落ち着くわ。色
んな人との出会いがあつて、
まさに多様性を経験できる
の。読書も進むしね。後は
アップアイリストサイドで



SCAN ME

ファッションの秋を楽しもう



千葉真知子の ART COOKING



材料
ピーツ.....1 個
ジャガイモ.....1 個
スモークサーモン.....4 枚
クリームビネガーソース
生クリーム.....100cc
ホワイトビネガー適宜
砂糖.....少々
塩.....少々
セルフィーユ.....適宜

ロシアの料理によく使わ
れるピーツは鍋にたつぷり
の湯を入れて1時間かけて
煮ることで中までほくほく
に仕上がる。それができま
す。電子レンジ用調理鍋ク
ック膳ではピーツを洗つ
て、皮をつけたまま丸ごと
クック膳に入れてふたをし
て電子レンジで10分加熱を
する。甘さが逃げずに美味
しく仕上がる。それができま
す。ピーツは体を温める効
果があり、体に欠かせない
ミネラルを多く含み、ビタ
ミンなど栄養価が非常に高
い野菜です。

作り方
1 ピーツ、ジャガイモは
別々の鍋に入れて皮付きの
まま丸ごと茹でる。皮をむ
いて1センチ角に切る。
2 お皿の中央に丸いリン
グ型を置き、ジャガイモ、
ピーツの順に重ねて上サ
イモンを広げて上におき、型
を外す。
3 生クリームをホイップ
し、ホワイトビネガー、砂
糖、塩少々を入れてホイッ
パ1でゆつくり混ぜる。もつ
たりするまで混ぜる。
4 ②の皿のまわりに③の
ソースをのせる。セルフ
ィユをあしらう。

5日間で英語の音
が突然メカネを
かけたようにくつきり
聞こえるように！

会議で白熱しても焦
らなくなり、堂々と
発言できるから存在
感が出て嬉しい！

2週間でネイティブ
のメンターに
発音どうしたの？と
驚かれました！！

2ヶ月の毎朝の
日課で舌と喉が
ゆるみネイティブ
の柔らかい声が！！

NYで日本人のために開発 * 仕事でネイティブに通じる
英語発音&リスニング

対象:発音&リスニングの壁に直面している日本人全レベルの方
講師:モリヤマハルカ NYで20年間 発音教室主宰
ニューヨーク発 最強英語発音メソッド 著者
筋膜スライドを使った英語発音&リスニング動画
無料アクセス:news-slidemethod.com

あなたのいばしょ
ibashoChat.org

NY在住のあなたへ
～ボランティア相談員募集・
現地説明会のお知らせ～

「あなたのいばしょ」は日本の夜間帯の相談にも応じている
日本初の24時間対応チャット相談窓口です。
日本の深夜帯の相談には、海外在住の日本人ボランティアが時差を活用して、
チャットで相談に応じています。皆さんの力がが必要です。

●日時:2023年1月21日(土) 12:00-13:00
●場所:米国ニューヨーク(マンハッタン内で開催)
●内容:NPOあなたのいばしょの事業内容、チャット相談員としての
活動詳細、理事長・大空幸星による講演
(活動説明・在外邦人のメンタルヘルス)など
●参加費:無料

※本事業は厚生労働省自殺防止対策事業として実施しています。

説明会のお申込みや詳細はこちら→

理事長
大空 幸星

ACA CINEMA PROJECT

The Female Gaze:
Women Filmmakers from
JAPAN CUTS and Beyond

Nov. 11-20, 2022 japansociety.org/film

日本ギャラリー 「小林七郎—光と闇のドラマ」展



テレビアニメ「シムーン」背景画、2006年、紙に水彩、ポスターカラー、ペン、17x31cm ©創造・スタジオディーン/シムーン製作委員会

会期: 11月16日(水)~11月22日(火)

開廊時間: 10AM~6PM (月~金)

10AM~5PM (土)、日休

会場: 日本クラブ7階 日本ギャラリー

(住所は下記を参照)

テレビアニメの草創期から活躍したアニメ美術の第一人者で、今年8月25日に89歳で惜しまれながらこの世を去ったアーティスト、小林七郎氏(1932-2022)を追悼する回顧展として、絵画作品とアニメーション背景画を展示します。代表作は「巨人の星」(TV1968-71)、「ムーミン」(TV1969-70)、「ガンバの冒険」(TV1975)、「ルパン三世カリオストロの城」(映画1979)、「家なき子」(映画1980)、「タッチ」(TV1985-87)、など多数。入場無料。お問い合わせは gallery@nipponclub.org まで。

日本クラブ/米国日本人医師会(JMSA)共催 オンライン・ヘルスセミナー 「小児集中治療 ~助かる命を助けるために~」



開催日時: 11月21日(月) 7~8PM (オンライン開催)
西崎彰医師(フィラデルフィア小児病院麻酔集中治療科)をスピーカーにお迎えし、小児集中治療について、Quality of Lifeの改善を目標とした医療の改善とコミュニティとのパートナーシップの重要性などお話しいただきます。参加費無料。詳細・お申し込みはwww.nipponclub.org(EVENTSのページ)をご覧ください。

詳細は下記ウェブサイトにてご確認ください。

The Nippon Club

145 W. 57th St., New York, NY 10019

Tel: 212-581-2223 info@nipponclub.org

www.nipponclub.org

国際的で身も心も美しく

北米大会を開催

ワンストーリーアワード



発表後、優勝したキャリアーさん(中央)と長久保 USA ディレクター(左)と鶴田代表

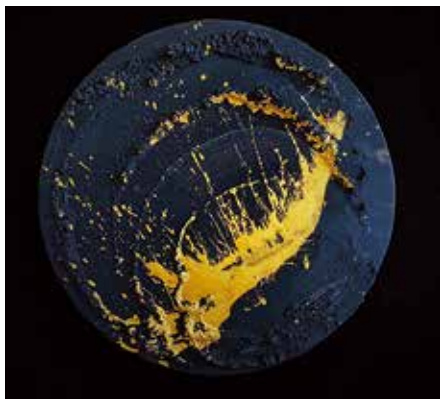
株式会社 ONE STORY MIKA が開催した「人と人、人と国」を繋ぐことを目的として2022年9月に日本(宮城県仙台市)に次ぐ大会で、今後は世界各地で開催が予定されている。同アワードは、心身美在をモットーとした女性たち

のための新しいアワード。心と身体之美と健康グローバルな言語文化を学ぶ続ける機会を提供し、一人一人が紡いでいく人生の物語を語る祭典。

美奈氏。グラミー賞受賞のトップミュージシャンによる演奏やタップダンスが行われた。日本から本大会のために来賓した鶴田代表は「11月8日。今日という日がワンストーリーアワードの誕生日です。ここニวยอร์กでこれから一年、一年みなさんと共に成長していくワンストーリーアワードをお楽しみください。日本の文化を世界に文化を繋げていく役割を果たしたいです。皆さんと出会えた今日という日に感謝します」と語った。長久保 USA ディレクターは「皆様が日々取り組んでいることを輝いて力づくよくスピーチする姿に感動しました」と話した。

「武士の一太刀」展

早坂寿輝初個展



武士道 No.17 2022
キャンバスに安山岩、金、アクリル

当日は、特別ゲストで、人類の火星基地をNASAと共同開発する曾野正之氏による未来の建築、これからの可能性についてのスピーチがあり、子どもたちが国際交流や宇宙に興味を持つような未来への展望にも触れた。また、NYと日本をジャズギタリストとして橋渡しをする中井勉氏が大会をプロデュース。USAディレクターは長久保

東京を拠点に活動するアーティスト、早坂寿輝(はやくさ・よしか)によるNY初の個展「武士の一太刀」が23日(水)から28日(月)まで、タイムギャラリー・フーリーカー通り178番地2階)で開催される。

早坂は1990年、宮城県仙台市生まれ。同展では2011年に東日本大震災を経験した早坂の哲学「今を生きる」をテーマに、丸いキャンバスに武士の一太刀をイメージして描いた作品を展示する。また会期中はギャラリー内で作品制作も行う。オープニング・レセプションは23日(水)午後4時から7時まで。入場無料。開廊時間は午前10時から午後8時まで。詳細はウェブサイト<https://www.timearts.com/>を参照。

手打ちそば

229 E 9th St,
New York, NY 10003
www.sobaya-nyc.com
sobaya.nyc

VillageWell LLC
コンピュータ教室
プライベート・グループレッスン 随時受け付け中
Excelクラス、Pythonクラススタート
お問い合わせ: 201-407-0055
Email: info@villagewellusa.com
WebSite: www.villagewellusa.com

日本語印刷と名入り販促品
のことなら、何でもお任せ下さい。
● 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユア、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
● T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷
HONDA GRAPHICS
www.honda4.com
(201) 461-0700

ニューヨークの便利屋
家に限らず修理なんでも引き受けます!
家電の修理/水まわりの改善/キッチン設備の修理/内装リフォーム/室内壁のペンキ塗り/花壇・庭の手入れ/ウォシュレットの設置・修理、など
お問い合わせ Tel: 917-577-3969 または Email: househandyman.nyc@gmail.com 川田まで

HINOMARU
Limousine and Tours
New York, USA
日の丸
リムジンサービス
www.hinomaru-limo.com
空港送迎・観光・企業訪問
コーポレートアカウント
お問合せは
email: hinomaru@rcn.com
ドライバー募集 上記Eメールアドレスにご連絡ください。

いげ BLACK BEARD
らーめん
ニュージャージーのミッドから車で5分のところにある本格的なラーメン屋です。どうぞ、美味しいラーメンを食べにいらして下さい。
店主
Tel: 201-943-8003
607 Gorge Rd., Cliffside Park, NJ 07010
営業時間 (L)火~金 11:30am-3pm 土日 11am-3:30pm (D)火~木 5pm-9pm 金~日 5pm-9:30pm 月曜定休

車のあれこれ お任せください!
MEISEI AUTO
メイセイオート
◎ Auto一般 コンサルティング業務
☆ 新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
☆ 中古車の無料査定、引き取りサービス
☆ 車の登録及び車検代行サービス (NJ州のみ)
☆ その他、いつでもご相談に応じます。
201-482-4921 516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605
営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNY ライフスタイル



Logan, Courtesy NBC

「セックス・アンド・ザ・シティ」や「フレンズ」登場人物のアパート

あの名ドラマの部屋の家賃今なら？ 配役の給与で賄えない額に高騰

ニューヨークを舞台に一世を風靡した「セックス・アンド・ザ・シティ」や「フレンズ」などのテレビドラマに登場したアパートの家賃は、2022年の相場ではいくらか高騰しているのかをこのほど、インテリアデザイン会社「ザ・ホビー」が調査した。

同社によると、1990年代に放映されたこれらのドラマの当時の視聴者は、収入によって登場人物はどのような生活を送るのかよりも、好みの登場人物がニューヨークのアパートにどうやって暮らしていたのかを注目していたという。これらのトレンドは、実際の1

ベッドルームのアパートはウエストビレッジのペリー・ストリート64番地で、周辺の平均相場が家賃は月額4072ドル。同社は「キャリーのライナー」としての給与では賄えない」とコメントしている。また「コートニー・コックス」演じる「フレンズ」のモニカは、フロリダに移住した祖母が残したウエストビレッジのコンドに住んでいる。家賃は、ドラマではレントコンドロールのため月々わずか200ドルとなっているが、同様の2ベッドルームのアパートは平均6554ドルとなっている。

閑静な住宅街マレーヒルに住む。もしくは貸す。

本、コンドミニウムと違って、プライマリレジデント（住居人）本人が住むことを前提にボンドの厳しい審査が行われるが、この部屋は購入後に貸し出すことが可能な、投資家に優しい（インベスター・フレンドリー）な物件だ。

価格は32万9000ドル。頭金は2割の6万2800ドルで、住宅金利7.75%で30年ローン組んだ場合の月額の返済は2408ドル。問い合わせは電話914・374・7195、Eメール「Matsumoto@corcoran.com」
(写真提供・コーン不動産) 松本さん



マンハッタンの中で、安全で閑静な住宅街に小さくても構わないけれども手頃な価格で住居を構えたいと考えた場合、イーストサイドのマレーヒルという一帯が必ず選択肢の一つに上がってくる。国連本部ビルとパーク街とに挟まれた34丁目から42丁目あたりの地域で、ミッドタウンのビジネスの中心地に隣接しているが、静かで控えめな雰囲気のある住宅街となっている。

朝食、ランチ、ディナーを楽しめるレストランも、長年の地元の店や商店が多く、大型ショッピングセンターなどはない。でローカル色の豊かな生活が楽しめる。ミッドタウンで勤務するならば、通勤先まで徒歩も可能だ。

写真の部屋は、そんなマレーヒルの41丁目にあるワシントン型（スタジオタイプ）のアパートメントのコープ。コープは基本

商業用/住宅の賃貸・売買・管理
ユピア
Upia Properties LLC
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY
マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買
お気軽にご相談ください
生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com

TOTOウォシュレットのご購入は
amazonが絶対お得。
ご注文前に何なりとご相談下さい。
取り付けは安心確実な
TSU-TECH 津テック
水回りや電気の修理も承ります。
お問い合わせは松田まで
携帯・テキスト **917-678-0297**
info@tsutech.com

SHOEN REALTY INC
For Rent: White Plains, NY
\$2,500/mo 1BR/1BTH
Parking space included
Walking distance to White Plains RRS, Downtown stores
莊園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office : 914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

corcoran
corcoran group real estate
NYCトップ不動産会社の物件数とお客様第一のきめ細やかサービス
ブルックリン、クイーンズ、マンハッタンでの不動産売買に関するお問い合わせはお気軽に！
松本 哲夫 日本語でお気軽にご相談ください
ニューヨーク州公認不動産エージェンツ
Licensed Real Estate Salesperson
NRT Top 1000 Sales Associates -Q1 2012
Top 10 Sales Agent in Brooklyn -October 2011 / REBNY正会員
Cell: (914) 374-7195
Email: Ted.Matsumoto@corcoran.com
Office: 65 Lafayette Ave, Brooklyn NY 11217
(Atlantic Ave 駅から徒歩5分) Tel: (718) 210-4051
個人ブログ
<http://brooklyntime.net>
The Corcoran Group は、The Real Deal Top Residential Firms 2011の4部門にてトップ不動産会社に出選されました。

おうちの事なら **何でも** 相談。
リダックにしたらいいのに。

アメリカにも敷金・礼金はあるのかな？
短期で住める部屋ってある？
物件選びのポイントは？
契約には何が必要なの？
契約は難しいの？
どんな物件があるの？

REDAC リダック

充実の全米ネットワーク! 日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228 ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171 ニュージャージー 201-944-5700

ボストン デトロイト シカゴ サンフランシスコ サンマテオ
サンノゼ ロサンゼルス アーバイン ハワイ

日本の介護事情

155

「悲嘆」へのケア



いや、久しぶりに介護の明い話題をご提供しようとしたのですが、まだ引きずっているみたいです。父のこと。大切な人を失った時に誰もが陥るこの感情。無理に感情を正常に戻すよりも、自分のこの感情も大事に足跡になることだと思いたいです。吐露させていただきます。

私は長男であり、喪主としてもご列席の方々への連絡から当日の対応、火葬までの一連の流れ。挨拶、お礼、死後の手続き。それと同時に構わず入ってくる日常のお仕事とお仕事のお客様対応。思っていた以上に「悲しんでばかりはいられない」。悲しむ時間は寝る時くらいしか、いや、寝る時は「疲れて寝込む」。毎日が続いていきます。

かといって、日常の自分、日常の仕事に普通に帰れたかという、まだ引きずっていることが、このコラムを前にして気づくのです。たぶん、数か月前の笑顔までには戻れていないだろう。街の景色もなんだか白

黒にしか見えていない感情かな。実家を出て30年も経って、年に数回しか会っていないかつたし、電話もほとんどしていません。たのしみ、ええ年齢85歳のオヤジでも、「この世に居なくなるといことがこんな悲しくなるなんて想像もしていませんでした。悲しい気持ちの代替行為で「書く」という行為が自分の「気持ち」を見つめること、整理することに適しているなあと感じます。書き始める前に進んでいるような気が

持にもなります。さて、身近な死にショックを受けている人へのケアをグリーフケア（悲嘆へのケア）と言うようです。それは数日、数週間引きずる精神状態は正常範囲だそうですが、数か月から数年に及ぶ「遷延性悲嘆症」も近年増えているようです。急な事故や災害、他国では戦争などで亡くなることもあるからでしょう。それはWHOでも認められている「悲嘆治療・カウセリング」としても確認されています。あることなんです。「悲嘆」は自然な感情であり、それが生活に多少影響することもあります。しかし、もしも、あなたの近くに、思い詰めて、先が見えてこないような遷延性悲嘆症状のよう方がある時には、言いくいなく、相談先として、精神医療、臨床心理を教え

てみていいのではないのでしょうか。ただし、そのグリーフケアの診断基準やカウセリング技法について確認はされつつあっても、まだ国際的にも未成熟の分野であり、診断基準さえ決まっていな分野のようです。高齢国日本においては多死社会では介護と医療との先にある精神的療法としての「緊急のミッション」ではないでしょうか。「俺は大丈夫」といっている私も意外と簡単なカウセリングぐらいは必要対象な人もおられる（笑）。心療内科に行ってみようか。私のこの悲嘆の気持ちも、そういう方がおられたら、私は精神治療の専門職ではないにしても、「書く」ことで気持ちの整理ができるかもよ」と提案してみようかなと思います。もちろん、通院も自然に勧めてみ

ますが、その方がどうしようもない心の傷の流血が止まり、カサブタになるところまでケアできたらいいかなと思います。「心の傷」って見えないから怖いですが、でも、さらに、気をつけることは、自分の経験を、同じように「俺の時にはこうだった」と押し付けないこと。境遇はそれぞれ違うので、伝え方と受け方には気をつけて寄り添いたいと思います。

西村栄一／株式会社ヘルプズ・アンド・カンパニー代表取締役、全国介護事業者連盟 大阪支部監査役

ナックマン弁護士の移民法アップデート



（4）弁護士はPERM申請書（Form 9089）をDOLに提出します。

PERMとはビザを保有する外国人労働者が雇用主のサポートによってグリーンカードを取得できる方法であり、全部で9つのステップがあります。

（1）雇用主、従業員、弁護士は従業員の仕事に関する詳細（職務経験・学歴・勤務地・従業員数など）を明確にします。また雇用主は労働省（DOL）に基づき仕事要件も明確にします。

（2）弁護士は申請者勤務先の役職の一般的な賃金を確定します。確定された賃金はグリーンカード取得後、従業員に支払わなければならない最低額です。

（3）雇用主は特定の仕事に応募する資格や職業能力がある意欲的な米労働者

（5）雇用主はForm I-400をUSCISに提出し申請者に賃金を支払うことができないこと、従業員がその職に必要な資格を持っていることを証明します。

（6）申請者（S Priority Dateをもつ）The visa bulletinのサイトから待ち時間を確認します。

（7）申請者と家族（配偶者と子供）はグリーンカード申請書（Form I-485）を提出します。

（8）指定された日付にUSCISのオフィスへ行き指紋採取を行います。

（9）USCISスタッフと面接をします。ここでは移民ステータス文書、市民文書、Form I-603で以前完了した健康診断等を提出します。これらは封をしたまま提出しなければならい書類も含まれています。

以上が一般的なステップです。詳細は弁護士にお問合せください。（ディヴィッド・ナックマン／ニューヨーク・ニューヨーク州弁護士）

コロナ後に資格で独立へ!! 公認アンチエイジング特化



栄養コンサル資格育成

ライセンスパワー（株）は22日（火）から、公認協会認定の米国最新アンチエイジング栄養コンサルタント資格講座を開催する。週1回2時間8回コース。3時半または6時半スタート。会場は2番街45丁目。教材は英語で日本語訳あり。英語専門用語も両方学ぶ。人数に制限あり。詳細はウェブサイトwww.licensepower.netを参照。

品、美肌、酸化酵素、ビタミン、細胞の若さ保持、活性サプリメント、必須アミノ酸、漢方、ハーブの効用などについて指導する。試験合格者は講師養成講座へ進み、公認認可校として世界で独立開講が可能。米国、日本、英国などで公式称号の下、活動できる。講師はニューヨーク州公認協会認定栄養コンサルタントの武石越路さん（共立女子大学食料科卒業）。遺伝子食生活、米開業医が顧問。皆で、120歳まで元気に楽しく美しく、がスローガン。通信教育受講も可能。

◇ 受講料は1895ドル（登録料、テキスト代、日本語訳、資料代、受験料、証書代など全含む）。申し込み時に週刊NY生活を見たか伝えると100ドル引きになる。問い合わせ・申し込みは電話646-932-8900、またはEメール koshiji1@gmail.com。詳細はウェブサイトwww.licensepower.netを参照。

今年のツリーは NY産 12 日到着へ

ロックフェラーセンター



好評 週刊NY生活TV
www.nyseikatsu.com

ニューヨークを南下し12日（土）にはロックフェラーセンターのマルチカライルエドラ

レンタル家具

詳細はウェブで www.kiku-ny.com

総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

秋です。

見積もり無料

お庭の清掃、植木の選定刈り込み、芝生管理など、お庭のことなら何でもお手伝い致します。

お気軽にお問い合わせください

高梨造園 Tel: 914-422-0052
Takanashi Landscape, Inc. E-mail: tmamoru@msn.com

**不動産のことなら安心して
おまかせください。** お陰様で24周年

売買・賃貸・管理・投資用物件など、きめ細かいお手伝いをさせていただきます。

Tel: 212.685.7552
e-mail: nobu@snsrealty.com
www.snsrealty.com

エージェント募集!

ささもとまで

**クイーンズ・サニーサイド
貸店舗**

約250SqFt・賃料\$2,000-
駅1分、路面店、エアコン・キッチン完備、光熱費込み、バー・レストランに最適、オフィス利用可

Tel: 917-577-3969・川田まで

STARTS ニューヨークで
スターツニューヨーク

**短期滞在サービスアパート&
長期賃貸物件のことなら
お任せください!**

ご契約まですべて日本語対応で安心
お気軽にお問い合わせください!

不動産お悩み無料相談室 (予約制) 不動産に関することなんでもご相談ください
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで
世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。

STARTS 事業拡大のためエージェント&プロパティーマネージャー急募
NEW YORK REALTY 1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiwase@startsnewyork.com

J. ONE 不動産

短期物件豊富!
ご相談・ご案内無料

- ◎ 駐在向けサービス
- ◎ 賃貸・売買・オフィス・不動産投資
- ◎ 学生向け格安アパート

日系取引先企業140社

NY本社: 212-661-1111 NJミッド支店: 201-313-1115
ウェストチェスター支店: 914-835-3333
www.jonefudosan.com

代表: 山辺亜紀



「二ツポンの洋食」専門店の「J's Kitchen」では、国産和牛の最高峰と言われる松阪牛を使ったメニューを期間限定でキャンペーン中。松阪牛とは、松阪市で生まれ、生後12か月以内に三重県松阪市近郊で飼育され、東京と三重の2か所にある処理工場で精肉加工されたものの「だけ」を指す。香りが高く、霜降りの肉質で良質な不飽和脂肪酸が豊富。口当たりが柔らかいのが特徴だ。



松坂牛がNYに登場
ハンバーガー80ドル

イーストビレッジにある「二ツポンの洋食」専門店の「J's Kitchen」では、国産和牛の最高峰と言われ、松阪牛を使ったメニューを期間限定でキャンペーン中。松阪牛とは、松阪市で生まれ、生後12か月以内に三重県松阪市近郊で飼育され、東京と三重の2か所にある処理工場で精肉加工されたものの「だけ」を指す。香りが高く、霜降りの肉質で良質な不飽和脂肪酸が豊富。口当たりが柔らかいのが特徴だ。

J's Kitchen
261 1st Ave.,
New York, NY 10003
jskitchen.nyc
電話：917-262-0434

「松坂牛」ハンバーガー、80ドル。松坂牛とは、松阪市で生まれ、生後12か月以内に三重県松阪市近郊で飼育され、東京と三重の2か所にある処理工場で精肉加工されたものの「だけ」を指す。香りが高く、霜降りの肉質で良質な不飽和脂肪酸が豊富。口当たりが柔らかいのが特徴だ。

ホットドッグも値上げ



1本6ドルの所も
相場は4〜5ドル

ニューヨークのタイムズスクエア界隈のホットドッグのベンダー（屋台）20軒に、ホットドッグ1本をいくくらで販売しているか、値段を聞き取り調査してみた。パンデミック前まで1本3ドルが相場だった値段を、現在も維持していたのは20軒中6軒で既に3割と少数派だった。4ドルが5軒、5ドルが7軒、6ドルが2軒と、4ドル以上が全体の7割を占めた。6ドルと答えた店は夜の販売値段。また、値段を確かめないで注文を先にし、ホットドッグを受け取る時に値段を6ドルと言う店もあった。また、値段を事前に聞いて4ドルと言われて断ると「Three dollar for you.（あなたは3ドルでいいよ）」と客を見て値段を変えるところもあった。調査対象は46丁目から50丁目の6番街、7番街、ブロードウェイの交差点に店を構えるベンダーで聞き取りは11月1日に行った。ホットドッグの価格の相場は現在4〜5ドルで、3ドルという店があれば良心的と言えそうだが、夜は6ドルの店も出ている。連邦労働省が10月13日に発表した9月の米国の消費者物価指数は前年同月比で8.2%の上昇となり、特に食料品は11.2%上昇。物価全体の約3割のウェイトを占める住居費が6.6%上昇している。

ニューヨークではレストランでの外食費も料理の国別を問わず高騰している。使ったハンバーガーとハンバーガーがNYで味わえる。題して「ところけるハンバーガー（バーガー）」。

「たすけて」■APICHA=(866)274-2429 ■乳がん相談 BCネットワーク=info@bcnetwork.org ■NY日本人教育審議会=(914)921-0350 ■同機関運営=NY日本人学校(203)629-9039 ■NJ日本人学校=(201)405-0888 ■NY補習授業校=(914)636-3770 ■NJ補習授業校=(201)585-0555。

公共サービス連絡先

■在NY日本国総領事館=(212)371-8222 ■NY日本商工会議所=(212)246-8001 ■日本クラブ=(212)581-2223 ■NY日系人会=(212)840-6942 ■ジェトロ=(212)997-0400 ■ジャパン・ソサエティー=(212)832-1155

■日米ソーシャル・サービス(JAS-SI)=(212)442-1541 ■日米カウンセリングセンター=(212)720-4560 ■教育文化交流センター教育相談室=(914)305-2411 ■ウーマンカインド=DV日本語ホットライン(888)888-7702 ■アガベハウス=世界規模の駆け込み寺「日本語110番」：www.jhelp.com

「たすけて」■APICHA=(866)274-2429 ■乳がん相談 BCネットワーク=info@bcnetwork.org ■NY日本人教育審議会=(914)921-0350 ■同機関運営=NY日本人学校(203)629-9039 ■NJ日本人学校=(201)405-0888 ■NY補習授業校=(914)636-3770 ■NJ補習授業校=(201)585-0555。

「週刊NY生活」
No. 889

2022年11月12日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com

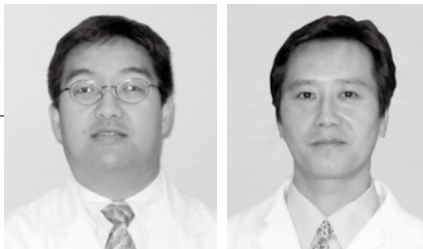
Publisher Ryoichi Miura
President Shigeru Hisamatsu
Vice President Jun Nishimura

リバーサイド健診センター

診療時間：月～金曜日 8:30am～5:00pm
土曜日 8:30am～1:00pm

海外旅行保険、Medicare 可

- ◆ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
- ◆ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等



霞 竜雄 M.D. 原田 義也 D.C.

Tel (201) 678-1900

401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分

www.myriverside.net

マイケル・ダン法律事務所

コネチカット大学ロースクール (J.D.) / 東京大学大学院 (法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

移民法専門

E・H・I・L・O等各種ビザ、
グリーンカード、市民権など

日米で20年以上の経験

Tel: 646-546-5342 (日本語直通)
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com

450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

New Jersey州で移民法のことなら NPZ 弁護士事務所

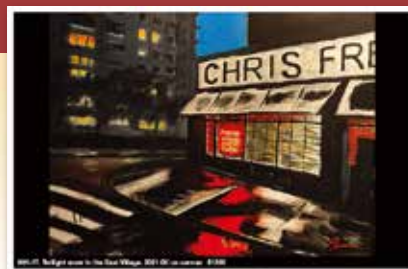


VISASERVE
Nachman, Phibani, Zimovak
Law Group, P.C.
Immigration and Nationality Law

グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。
(代表): 201-670-0006 / info@visaserve.com
Mina (日本人スタッフ): 201-670-0006 (ext.112) / mina_kosuge@visaserve.com
RIDGEWOOD, NJ • RARITAN, NJ • NEW YORK, NY

弁護士: デイヴィット ナックマン
David H. Nachman, Esq.

ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ「NPZLAWGROUP」と送信してください。
website: www.visaserve.com



ウェブ版独自コンテンツ

週刊NY生活 ギャラリー

気鋭のアーティストの作品を展示販売。
掲載作家と作品は随時増えています。
是非ご覧下さい!

出展アーティストも募集中!!

(1人、1年間10作品掲載可能)
出展費などお問合せは担当三浦まで
miura@nyseikatsu.com

https://nyseikatsu.com/gallery/



日本食・日本文化発信の複合施設

2階
オープン

BOOK・OFF

DAISO JAPAN

日本食料品店&フードコート
サンライズマート

日本の酒屋 蔵 Kuraichi
テイスティング開催中! 毎週土曜日 3:00~5:00pm
www.kuraichibk.com

居酒屋 わくわく WAKUWAKU
www.wakuwakuny.com

934 3rd Avenue Brooklyn, NY 11232, Industry City Building 4
Tel: (347) 584-4579 Email: info@japanvillage.com https://japanvillage.com/
マンハッタンから地下鉄 D、N、R線 約20分・36 St 駅から徒歩5分

クイック USA

在米日系企業のHRネットワーク

アメリカの人事部 112

報酬データとソフトウェア会社である PayScale の HR 賃金レポートが発表された。2021年7月から22年7月の間に米国中の3万7859人の HR 専門家についての分析である。このデータに CHRO (Chief Human Resources Officer) 等 S Executive のデータは入っていない。

人材育成関連の HR ポジションが高い報酬トップに大きな特徴としてはトレーニングやプロフェッショナル育成といった人材育成の分野の HR ポジションが大きな報酬を得ていることが分かった。例えば Training Administrator (トレーニング管理) というポジションでは1年間で21.7%の給与上昇があった。Professional Development Manager S 給与中央値は3万8000ドル、Learning

Highest-Paid HR Jobs Rank	Job Title	Median Pay
1	Professional Development Manager III	\$308,000
2	Human Resources Business Partner Manager III	\$223,000
3	Learning Manager	\$214,000
4	Compensation Manager III	\$203,000
5	Talent Manager, HR II	\$196,000
6	Organizational Development Manager II	\$175,000
7	Labor Relations Manager II	\$174,000
8	Human Resources Information Systems Manager III	\$170,000
9	Human Resources Manager III	\$161,000
10	Workforce Development Manager II	\$160,000
11	Recruiting Manager III	\$160,000
12	HR Shared Services Manager	\$159,000
13	Organizational Development Specialist IV	\$156,000
14	Benefits Manager II	\$151,000
15	Human Resources Business Partner V	\$149,000
16	Stock Plan Administration Manager	\$146,000
17	Safety Manager IV	\$143,000
18	Employee Relations Manager II	\$138,000
19	Training Manager III	\$137,000
20	Diversity Manager I	\$130,000

想、全米小売業協会」(ニューヨーク発)「全米小売業協会(NRF)は11月3日、2022年の年末商戦期間(11・12月)の小売売上高(自動車ディーラー、ガソリンスタンド、レストランを除く)が前年同期比6.8%増の9426.9604億ドルになるとの予測を公表した。

■『米NYY市、民間企業の新型コロナワクチン接種義務終了、NYY州は中小企業の税額控除受け付け開始(ニューヨーク発)』ニューヨーク市は11月1日、これまで市内全ての民間企業・個人事業主に義務付けていた従業員に対する新型コロナワクチンのワクチン接種義務を終了した。

■『米NYY州、新型コロナ禍でオピオイドによる死亡者急増、2021年は約5000人』(ニューヨーク発)「ニューヨーク州のトマス・ディナポリ監査官は11月1日、新型コロナウィルス禍で州内の薬

物過剰摂取による死亡者が急増したと発表された。それによると、N.Y.州の薬物過剰接種による死亡者は2021年に5841人と、2019年の3617人から1・6倍となっている。

◇

ビジネス短信の詳細は、ジェトロ北米ニュース11月4日号を参照。問い合わせはジェトロN.Y.事務所。Eメール rep@jetro.go.jp

**海外での孤独救済
外務省が相談窓口**

外務省は、日本国内のNPO団体と連携し、在外邦人が抱える孤独・孤立及びそれに付随する問題に対応するための取り組みを開始した。次のホームページに掲載されている団体の窓口で日本語によるチャット・相談を受けている。

詳細は <https://www.anzen.mofa.go.jp/life/info20210707.html>

H Rを仕事にしたら給与はいくらか？（上）

置のために人材育成担当の
HRポジションに脚光があ
たっていることが分かるデ
ータではないだろうか。

三井憲臣, MBA,
SHRM-SCP
Philosophy LLC 代表
www.919usa.com

置のために人材育成担当の
HRポシジョンに脚光があ
たっていることが分かるデ
ータではないだろうか。

想されており、低所得世帯を中心一般家庭に大きな負担がかかると懸念されている。



(左から):近藤正晃ジェームス (国際文化会館理事長)、ジョシュア・ウォーカー氏 (ジャパン・ソサエティー理事長)

ジャパン・ソサエティ

国際文化会館と連携

ニューヨーク市に拠点を置くジャパン・ソサエティ（J S）と、東京に拠点を置く公益財団法人国際文化会館は、11月2日に戦略的パートナーシップを締結した。創立115周年を迎えたJ Sと70周年を迎えた国際文化会館はこれまでの歴史を振り返り、未来を形作る取り組みを推進する一環として包括的な連携を強化する。

国際文化会館理事長の近藤正晃ジェームス氏は「国際秩序が不安定化する中で、日米関係の重要性はますます高まっている。そうした中で創設時から縁が深いJ Sと戦略的パートナーシップを締結し、包括的な連携を強化することには大きな歴史的な意義がある。東京とN Yにそれぞれ拠点をを持つ組織として、双方の活動の幅とインパクトが広がりが深まるように協力していきたい」と話した。

J S理事長のジョシュア・ウオーカー氏は「国際文化会館とパートナーシップを結び、今後より深く連携できることに心から喜びを感じる。J Sと国際文化

社屋が、建築家吉村順三の

**ジエトロ米国
ビジネス短信**

■『米FRB、政策金利を4会合連続で0・75ポイント引き上げ、金融引き締めめの長期化を示唆』(ニユーヨーク発) Ⅱ米国連邦準備制度理事会(FRB)は11月1、2日に連邦公開市場委員会(FOMC)を開催し、政策金利であるフェデ

る」とコメントした。

ラル・ファン・ド（F.F.）金利の現状の誘導目標3.00%と3.25%を3.00%ポインタ引き上げ、3.75%とすることを決定した。

■「バイデン米政権 低所得世帯向けに135億ドルの光熱費支援を発表」（ニューヨーク発）

「バイデン政権は11月2日、低所得世帯に対して、今冬に135億ドルの光熱費支援を行うと発表した。エネミー価格の高騰により、米国では、暖房費が前冬季

設計であることは、単なる偶然ではなく、文化・金融世界の外交の拠点であるNYと東京から、国際的視点で、日米関係を最善の形で、日米関係を最善の形で体現できることを願っていた」とコメントした。

会社での401K・定期金利4.3%可

インディペンデント
ファイナンシャルアドバイザー

医療、生命、傷害、介護などの保険から
個人年金、投資、相続計画、401K、
帰国税まで。お気軽にご相談ください。

初回無料相談 (30分)

Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@Gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

**印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください**

K.kobo^{LLC} kkobo.com • kkobo@me.com 🐵

価値ある会計監査と税務を提供しています

監査、レビュー、コンプライエンス
日米国際税務の助言と申告書の作成
JSOX対応アドバイザー
移転価格コンサルティング
日米進出の助言
会計システムの構築
個人税務サービス



ロサンゼルス事務所	☎424-246-2000 970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502	Fax: 424-246-2005
ニューヨーク事務所	☎646-589-8000 155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017	Fax: 646-589-8005
インディアナポリス事務所	☎463-800-6150 3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240	Fax: 463-800-6107
シカゴ事務所	☎224-955-3400 1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195	Fax: 224-955-3401
アトランタ事務所	☎678-206-2881 4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096	Fax: 770-232-9463
東京事務所	☎+81-3-6435-6596 〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階	Fax: +81-3-6435-6598
メキシコシティ事務所	☎+52-55-5203-5034 Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.	Fax: +52-55-5203-5035
イラプアト事務所	☎+52-462-104-5003 Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato	Fax: +52-462-104-5004

お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
Web: www.HLS-Global.com



HOTTA LIESENBERG SAITO
Accountants and Business Advisors



YOUR NAME
position name

your address
001-2345-6789
address@email.com
www.website.com

ビジネスカード印刷

\$ 9.99 /100pc

価格に自信あり!

全米で唯一の自社工場を持つ日系印刷会社です。

パンナー・封筒・ラベル・ポスター・カタログなど、
印刷物はまとめて五色印刷へ



One Stop Print Solution
GOSHIKI USA

TEL: 888-316-7177

usa@5shiki-print.com
goshikiprinting.com



FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC

フローレンス法律事務所



フローレンス
弁護士が
直接日本語で
相談します

■ 契約・会社法	■ 民事訴訟
■ 不動産法	■ 労働法
■ 知的財産	■ 保険金問題

電話：(212) 209-3962

ファックス：(212) 209-7101

e-mail：frostami@rostamilaw.com

Website: www.rostamilaw.com

**印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください**
Kkobo^{CO.,LTD.} kkobo.com・kkobo@me.com 

価値ある会計監査と税務を提供しています

監査、レビュー、コンピレーション

日米国際税務の助言と申告書の作成

JSOX対応アドバイザリー

移転価格コンサルティング

日米進出の助言

会計システムの構築

個人税務サービス

ロサンゼルス事務所	☎ 424-246-2000	Fax: 424-246-2005	
	970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502		
ニューヨーク事務所	☎ 646-589-8000	Fax: 646-589-8005	
	155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017		
インディアナポリス事務所	☎ 463-800-6150	Fax: 463-800-6107	
	3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240		
シカゴ事務所	☎ 224-955-3400	Fax: 224-955-3401	
	1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195		
アトランタ事務所	☎ 678-206-2881	Fax: 770-232-9463	
	4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096		
東京事務所	☎ +81- 3-6435-6596	Fax: +81-3-6435-6598	
	〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階		
メキシコシティ事務所	☎ +52-55-5203-5034	Fax: +52-55-5203-5035	
	Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.		
イラプアト事務所	☎ +52-462-104-5003	Fax: +52-462-104-5004	
	Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato		

お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
Web: www.HLS-Global.com



HLS
Global

HOTTA LIESENBERG SAITO
Accountants and Business Advisors

PARAMUS PUBLIC LIBRARY

...It's all at your library

NJ州

パラマス公立図書館 開館しています

当館は、NJ州・バーゲンカウンティ・パラマスに位置する公立図書館です。
小さいお子様から大人まで、様々なプログラム／サービスをご提供しています。
当館のサービスを無料でご利用していただくには、当館もしくはBCCLS (NJ州北部の77館の図書館からなる共同事業体) に加盟している図書館発行の利用者カードが必要です。
該当のカードをお持ちでない方は、当館発行のカードのご購入をご検討ください。

- 6000冊以上の日本語蔵書
児童書、一般書、雑誌、コミック本など
- パーチャルESLクラス(無料)
- 当館には「週刊NY生活」も
設置しております。
ご自由にお持ち帰り下さい。

お問い合わせは、
japaneselanguage@paramus.bccls.org
中村まで日本語でお気軽にどうぞ

PARAMUS PUBLIC LIBRARY
E116 Century Road, Paramus, NJ 07652
<http://www.paramuslibrary.org/>



紅葉のセントラルパークを散策する

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、社会で美しく生きる女性たちを応援します。

ニューヨークの魔法



岡田光世

エッセイ連載 32

Title illustration Tadahiro Uesugi

おしゃれな大学のおしゃれでない話

マリーパットは最近、ファッション工科大学(FIT Fashion Institute of Technology)の講座を受講することになった。客室乗務員として長い間、働いてきたが、数年前に退職し、自分のアイ作品を作り続けている。FITはカルバン・クラインなど多くの有名デザイナーを輩出しているファッション専門大学で、全米はもとより世界中から学生が集まる。二十三丁目を中心にマンハッタン西部に広がるおしゃれなチェルシー地区にある。

若い学生たちとともに、あこがれのFITで学び始める。マリーパットは気分も高揚していた。初日から、教室に入っていくと、突然、ものすごい音がして目が覚めた。教室中に盛り上がり、みんなが叫びながら、教室から一階に学び始めるクラ

と、突然、ものすごい音がして目が覚めた。教室中に盛り上がり、みんなが叫びながら、教室から一階に学び始めるクラ

と、突然、ものすごい音がして目が覚めた。教室中に盛り上がり、みんなが叫びながら、教室から一階に学び始めるクラ

NYストスナ

オシャレは街角から生まれる 133

11月のセントラルパークを歩くと、もみじの赤や金色の銀杏が澄み切ったコバルトブルーの空に映え、秋を存分に味わえる。南端の65丁目あたりは「子供地区」とも呼ばれ、遊園地や動物園、冬にはスケートリンクになるウォルマン・リンクがあり、散歩するニューヨーカーや観光客などで賑わっている。背景には真新しいガラスの高層ビルが圧倒するように聳え立ち、ニューヨークを感じさせる。公園には子供の遊び場が21か所あると言われる。

(ワインスタイン今井絹江、写真も)

- ◇氏名: オルガ・マリエバ (36歳)
◇職業: スキンケアの会社経営
◇居住地: アッパー・ウエストサイド
◇着用の服: ドレスはロシア製、ジャケットはザラ、ブーツはサバートルフェラガモ、サンダースはフェンディ、バッグはノンブランド
- ◇よく利用する店: 小さなブティックを好む
◇好きなブランド: セザンヌ(フランスのブランド)
◇着こなしで気をつけていること: 着心地の良さが一番
◇撮影場所: セントラルパーク南端のザ・ポンド

1869年、森の中に設立されたビクトリア朝の城ホテル「モホンク・マウンテンハウス」に、レイクビュー・サマーハウスと呼ばれるエレガントな屋外トリートメントルーム(スパ)がオープンした。

ニューヨーク市の北90マイルの場所にある1200エーカーの広大な敷地には小道が点在し、湖や納屋庭があり、都会から離れたリラックスするには最適なロケーション。敷地内ハイキングコースに杉を使って作られたツリーハウスのようなレイクビューハウスの



モホンク・マウンテンハウス 新スパが登場



このエッセイは、文春文庫「ニューヨークの魔法」シリーズ第5弾「ニューヨークの魔法のじかん」に収録されています。

https://www.amazon.co.jp/dp/4167717220

秋のキャンペーン

45分指圧マッサージ +15分ストレッチ

通常価格 185ドル

99ドル

土日キャンペーン

お二人様50分マッサージ

通常価格 250ドル

149ドル

医堂センター

スタッフは全員日本人

針治療

日本式針は、ほとんど痛みがありません。

痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の悩み等。

女性鍼灸師 野崎夕子

5番街 49丁目 懇切丁寧

22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

コロナ後活躍資格! 公認協会認定に挑戦しませんか?

国際アンチエイジング栄養コンサル資格

全世界で公式称号で活躍出来ます

料理研究家、健康美容販売、ヨガ、解毒、美肌、アンチエイジングとビタミン、自分へ投資、週1回8回 講師自宅個別証書授与 通信教育可 教室開校可

米国資格コーディネーター License Power Inc.
気軽に電話: 646-932-8900 (武石) 11/22(火)開講
45st., 2nd Ave, NYC
licensepower.net Koshiji.T@gmail.com

自己実現、しませんか?

心の悩みお気軽にご相談ください

怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル、DV、依存症(薬物・セックス・共依存など) 20年の経験を持つカウンセラーに日本語で相談してみませんか?

海外旅行保険(キャンセル・火災保険対応) NY州公認 臨床心理療法士

カウンセラー: 真壁弘子 LCSW, CASAC保持

NEW Tel: (718) 930-2688 NEW

E-mail: hmakabelcsw@gmail.com
http://hmakabelcsw.wix.com/counseling

MALILIKO

Aromatherapy & Natural Skin Care Products Creation

オーガニック精油、ナチュラルスキンケア製品

www.MALILIKO.com

212-567-5506 • mariko@maliliko.com

・免責事項・

本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。

We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

JEFFREY M. AHN, M.D.

PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目

アレルギー

アレルギー性鼻炎、アレルギーテスト、注射治療

蓄膿症

CTナビゲーションによる内視鏡手術、バルーン拡張術(Balloon sinuplasty)

いびき・睡眠時無呼吸症

ダビチシステムによる舌根・口蓋への手術

鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ、頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

コロナ肺炎大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年、現 University of Pennsylvania 副教授、顔面形成外科クリニックディレクター、睡眠障害外科治療ディレクター、米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医

ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可

マンハッタンオフィス

診察日: 月・水・金 電話予約: 平日9am~5pm

45 Park Ave. 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間) ▶日本語 Tel: 212-714-9117

フォートリーオフィス

診察日: 火・木・土 電話予約: 平日9am~5pm

1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く) ▶日本語 Tel: 201-461-4714

患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備

COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております

https://www.parkavenuemedicalcenter.com/

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 www.ojfd.com

日本語で受診可能

アメリカでの歯科治療は 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

●補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S. 前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授

●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.

●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.

●神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.

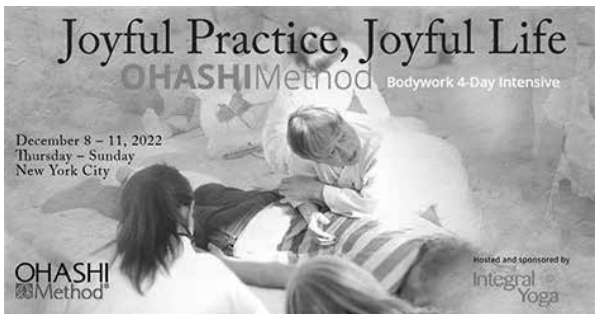
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN 20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017 Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm Tel: (212) 751-5648

HARRISON 47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm Tel: (914) 698-3800

大橋渉氏が開発 OHASHIメソッドを学ぼう



欧米での指圧のパイオニアである大橋渉氏が開発した「OHASHIメソッド」を学ぶボディワーク

11月8日(木)から11日(日)までの4日間、毎日午前10時から午後5時まで、インテグラル・ヨガ・ニューヨーク(西13丁目227番地)で開催される。大橋は50年にわたり「マイボディワーク」というアイデアとテクニックを、何千人もの生徒、教師、施術者たちに教えてきた。世界中を旅してきた大橋は現在78歳。大橋メソッドボディワークコースを直接大橋から学ぶことのできるチャンスとなる。

受講料は395ドル(12月1日まで申し込む。詳細はウェブサイト <https://www.o-hashi.com/> のイベントページを参照する。



こんには！理学療法士の須賀です。腰を安定させるために腹筋をつけたいんです！というお話はよく伺います。しかし、やみくもに腹筋をつけようとすると腰だけではなく股関節の痛みを招いてしまうこともあります。

実は腹筋は多くの方がイメージする6パックに割れる腹直筋だけではなく、腹斜筋、外腹斜筋、内腹斜筋、そして腹横筋という筋肉で成り立っています。残念ながらこの腹直筋は鍛えるのと見た目は良くなるものの、実は腰の安定には貢献せず、基本的には腰を動かす方向に作用します。よって、そこだけを鍛えても腰が安定するといったことはなく、むしろストレッチやマッサ―ジを加えずに硬くなってしまうと、包んでい

腹筋をつけようとするのは害になる？

筋肉の膜である筋膜も硬くなり、そうすると近づくに股関節に影響が出てしまいます。この状態で例えば速く走ったり、サッカーなどの大きく股関節を動かす運動を行うと股関節が引張られた状態で負荷が大きくなることになり、これが単に腰痛という痛みだけではなく、スポーツの動作でもパフォーマンスの安定につながっていき

世界最大のジンジャー・ブレッド村の製作でギネス記録を持つ「ジンジャー・ブレッド・マン」ことジョナ・ロビッチさんは、コロナ禍の自粛期間を経て2年ぶりにロウワー・イーストサイドのエセックス・マーケット(エセックス・ストリート88番地)で今年26日から今年作品を展示する。ロビッチさんは、シェフとして地元カンザス・シティのホテルで働き始めた10代の頃、菓子担当シェフが作ったジンジャー・ブレッド・ハウスに多くの客がうれしそうな反応を示していることに感銘を受け、1994年に初めてジンジャー・ブレッド・ハウス14軒を製作した。その後、ワシントンDCやピッツバーグ

ギネス登録世界最大の ジンジャー・ブレッド村復活

ローワー・イーストサイド

などの都市で働きながらジンジャー・ブレッド・ハウス作りを続け、その作品はスミソニアン博物館に展示されることもあった。NYに移った時「世界最大のジンジャー・ブレッド村」に関する新聞記事を読み、自身の作品の方が大きいことに気が付いた。ロビッチさんは、ギネス世界記録の本部に証明書類を提出し、記録が認められた。

同作品の完成には1年間を要し、特に秋は、ロビッチさんはクイーンズの自宅地下で週100時間費やす。今年は、1000ポンドの生地と8000ポンドのアイシングで1500軒のジンジャー・ブレッド・ハウスを作り、NY市とソウル・レイク・シティ、カンザス・シティに各500軒ずつ展示する。ロビッチさんは毎年、来場者のふりをし、自身の作品に対する人びとの正直な反応に触れることを恒例にしているという。作品製作は毎年、ホリデーシーズン終了時に売れ残った賞味期限切れのキャンデー・ケーンなどの飾り付け用の菓子を格安で大量に購入することから始まる。展示最終日には、これらの菓子を丁寧に取り除き、作品を来場者に提供する。1月15日まで。



Dr. Kohei Suga (須賀 康平), PT, DPT, C



<https://www.funcphysio.com/dr-kohei-suga/?lang=ja>

FMS 日米での臨床経験を持つ、東京2020パラリンピックや日本理学療法ガイドライン作成にも携わったセラピスト。世界初で「Actus Manipulation」の認定を取得した筋膜の専門家。専門は筋膜、めまい、整形外科全般とスポーツ。

週刊NY生活

Classified クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

お申し込み・お支払い先
O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
New York, NY, 10018
TEL: 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail: nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

●求人

1Bed/1Bath Rental \$2075

場所: Sunnyside 45Ave/47St.
46 St/7train 歩いて3分。
安全で綺麗な2001年の
建物の2階。床にBalconyあり。
516-384-6711 Ha

65歳からの医療保険

メディケアー関連保険の変更新期間
10/15-12/7 加入、変更ご希望の方
ご連絡ください。
Email: skao305@yahoo.co.jp
電話: 917-209-6574

●その他



新規・乗換 初期手数料無料！

アメリカのスマホプランH2O
Wireless! 全プランで国際通話
無制限! H2O Wirelessはアメリカの携
帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiの
サービスです。 アメリカ大手AT&Tの
ネットワークを利用し、安心・

●その他

快適な安定性のある通信を提供致しま
す。ご契約後の各種手続きも
日本語カスタマーサポートがある
ため安心してサービスをご利用頂け
ます。
【選べる4種類のプラン!】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
全プランで固定電話国際通話
無制限。国際携帯電話宛は毎月118分
間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。最
短30日から長期利用まで契約の
縛りなし。SSNやID提出の必要なし。
既に他社でご契約されている場合も同
じ電話番号でのお乗換が可能。
お問い合わせ、お申込みはアメリカ携
帯屋までお電話がEmailにて。

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00~18:00
※月~金(定休日: 土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆

～新卒歓迎～

銀行 Internal Audit 企画	\$\$\$
銀行 Credit Analyst	\$
銀行 Credit Administrator	\$
金融 旅行手配+翻訳	\$70k+bonus
銀行 管理会計	\$70k+bonus
銀行 Internal Audit	\$\$\$
銀行 戦略企画 VP/Director	\$\$\$
銀行 FXセールス (Spot, Forward, etc)\$\$	
銀行 On-Line Bnking Sales	\$\$\$
銀行 アドミアシスタント	\$
銀行 日系 RM (VP/Asso)	\$
銀行 企画 会計 (金融会計経験)	\$\$\$
銀行 グローバル カストディ	\$
金融 リサーチ翻訳+アドミ	\$
金融 セールスアシスタント	\$
金融 アドミアシスタント	\$30-35/h
金融 企画 Associate	\$110k
金融 Regulatory & Risk	\$\$\$
金融 不動産投資信託 RM	\$\$\$
金融 総務経理	\$65-70K
不動産 経理(新卒歓迎)	\$45
IT Accountant	Up to 70K
大手会計 Temp-to-Perm	\$
6か月カストディ派遣	\$28/h
長期派遣の9-5	アドミ急募

★GC/Citizen歓迎★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

QUICK USA, Inc.



QUICK USA, INC.
最新の求人を
随時更新しています!
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

●Apparel Shipping Mgr.
アパレル
Job#HM6018/\$75K-\$90K/NY

●Sakes
食品商社
Job#HM6017/\$45K-\$55K/NY

●System Integration Eng.
メーカー
Job#MU3208/\$85K-\$95K/NY

●HR
物流
Job#HM6016/\$80K-\$90K/NY

●Administrative Asst.
メーカー
Job#MU3207/\$25-\$28/hr./NY

●Administrative Asst.
NPO団体
Job#KM8671/\$22/hr./NY

●Marketing Asst.
メーカー
Job#KM8670/\$42K-\$45K/NY

●Business Development Rep.
NPO団体
Job#KM8669/\$46.8K/NY

●Security Consultant
IT
Job#IM2095/\$120K-\$180K/NY

●IT Sales
IT
Job#IM2094/\$80K-\$120K/NY

●Administrative Asst.
サービス
Job#MU3206/\$20/hr./NY

求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月～金 9:00 – 18:00
www.919usa.com



www.actus-usa.com
アクタスでは、各業界に特化した経験
豊富なリクルーターがアメリカでの就活
ノウハウはもちろん、面接のフォロー
アップ、就職後のアフターケアまで安心
のキャリアコンサルティングを提供
致します。

まずはお気軽にご連絡下さい。
212-575-7840
info@actus-usa.com

◆Admin Assistant(Temp)
Job#: 10403
業界: NPO 勤務地: NYC
給与: \$22/hr

◆Customer Service Representative,
Passenger Service
Job#: 10370
業界: 航空 勤務地: JFK Airport
給与: \$22.60/hr

◆Japanese Bilingual Operations
Coordinator (Temp)
Job#: 10378
業界: 物流 勤務地: Edison, NJ
給与: \$19.20/hr (DOE)

◆Sales Representative
Job#: 10120
業界: 貿易 勤務地: Linden, NJ
給与: \$4,000-\$4,500/month

◆Japanese Bilingual Administrative Assistant
Job#: 10290
業界: 貿易 勤務地: Linden, NJ
給与: \$2,800/month

◆Business Development Rep
Job#: 10389
業界: NPO 勤務地: NYC
給与: \$46.8K + Bonus

◆HR & General Admin Office Clerk
Job#: 10373
業界: リテール 勤務地: NYC
給与: \$22/hr (DOE)

◆E-commerce Manager(Remote)
Job#: 10406
業界: アパレル 勤務地: NYC
給与: \$125k (DOE)

◆Administrative Assistant
Job#: 10221
業界: 法律 勤務地: NYC
給与: \$55K-\$60K (DOE)

◆Account Executive (Sales Assistant)
Job#: 10331
業界: 化学・製薬 勤務地: NYC
給与: Up to \$60K

上記以外のポジションも多数ご用意
しております! 無料登録・コンサルテ
ーション随時受付中! 下記リンク先から
ご登録、または下記のメールアドレス
までレジュメをお送り下さい。
www.actus-usa.com
info@actus-usa.com
ACTUS Consulting Group Inc.
19 W. 44th St., #407
New York, NY 10036
TEL: 212-575-7840



ジャック・オー・ランタン作る

NJ日本人学校で

ニユージャージー日本人学校(櫻井幹也校長)は、10月26日に初等部6学年合同のジャック・オー・ランタン作りを行った。今年度は農場で一人一人が選んだかぼちゃを使用し、校内で実施した。当日はESLから「ジャック・オー・ランタン」の作り方を聞き、一人一台のデバイスを使って写真を撮って描きたいデザインを試してみたり、検索して参考になるデザインを選んだりしていた。

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

農場を見学

リセ・ケネディ

リセ・ケネディ日本人学校(新元良一校長)土曜課程小学2年生、3年生クラスは10月15日秋晴れの日、クイーンズ・カウンティ・ファームミュージアムへ校外学習に出かけた。ヘイライドに乗って、パンキンパッチやコーンメイズを楽しんだ後、牧場内を見学した。2年生は、動物の特徴に住んでいるところ、えさなどを注目で気がついたところをメモし絵を描いた。ハーブの香りや羊の体からいろいろな発見をした。3年生は、牧場全体の動植物がどう関わり合っているかを考え、めんどりやクローバ、ミツバチなどの役割や植え付けの工夫などについて観察した。広い敷地を歩いた後は、草地でのピクニック。みんな笑顔でおいしいお弁当を食べた。

ハロウィンパーティー

NY育英全日制で

ニユーヨーク育英学園全日制部門(NJ州イングリッドクリフス、岡本徹学園長)は、10月28日にハロウィンパーティーを実施した。子供たちはそれぞれ思い思いの仮装をして登園し、教職員もいつもとは違う個性的な姿で子供たちを迎えた。

パーティーは小学部のフアッシュンショーから始まった。お化けやかぼちゃ、蜘蛛やがいこつなどが飾られた会場で、学年ごとにランウェイを歩いて仮装を披露し、その後、今日の自分は何になっているのかを発表。幼児部も同様に行った。パーティーはMCも子供



リセ・ケネディハロウィンごっこ楽しい!

リセ・ケネディ日本人学校(新元良一校長)全日課程幼児クラスは10月31日、ハロウィンごっこを行った。お菓子をくれるバッグを作ったり、おばけのダンスを踊ったりしてこの日を楽しく待っていた子どもたちは、消防士、怪獣、エ



した後、いよいよお待ちかねのトリック・オア・トリート。お菓子をくれるバッグを片手に「おばけいるかなあ」と言いながら7つの部屋を訪れた。普段は入ったことのない部屋に慎重に足を踏み入れていたが、お菓子が袋に入るとどの子も顔もほころんだ。今すぐお菓子を食べたい気持ちをぐっすりこらえつつ、満足した様子でハロウィンごっこを終了した。

Q 今年シニアで大学出願準備をしています。やっとメインのエッセイを書き終わり、大学のサプリメンタル・エッセイにとりかかろうとしているところです。それで自分の出願大学のエッセイの内容を調べたところ、大半は「なぜこの大学に入りたいのか?」ということを開いて書いています。これを書くために知っておくべきことがあったら教えてください。(MA州、高校生)

A サプリメンタル・エッセイというのは、各大学が独自に設問や字数を決めて出願時に提出を求めるエッセイのことですが、この「なぜこの大学に入りたいのか?」を問うエッセイのことを、英語では「Why Us エッセイ」とか「Why This College エッセイ」と呼んでいます。サプリメンタル・エッセイの中でも最もポピュラーな設問の一つです。このエッセイでは、自分が興味があつて勉強したいことや将来の目的などと、志望する大学の環境やプログラムがマッチしていることを説得力を持って示す必要があります。大学の自身をよく理解し、その上で大学に入りたいと強く望んでいて、志願者を大学は合格させたいので、その熱意が文面からも伝わるように書けるかといですね。志願者が大学のことをあまり調べず、どこの大学にも使えそうなエッセイを書けば、大学は合格しても他の大学を選ぶかもしれないと考

え、その志願者を合格させないかもしれない。このことを念頭に、エッセイを書く前にまず自分の専攻に関連したクラスや教授、プログラムなどを大学のウェブサイトで調べるとよいです。教授の研究内容だけでなく、在学生のインタビューシップやサッチ内容について紹介されていることもあります。勉強以外にもクラブなどを通してキャン

パスで活動してくれそうなの志願者を大学は取りたいので入学後に入りたいたいクラブを調べるとよいでしょう。まず書き方ですが、2000字か3000字程度のエッセイでは簡単に自分の専攻分野や将来の希望とそれに合った大学のプログラム、そして自分の興味のあるクラブ活動などを書くくらいになると思います。もっと長いエッセイの場合、エピソードから始める方法もあります。大学訪問をした場合は特に、その時の体験をエピソードに盛り込むと効果的です。例えば大学のカフェテリアで学生と会話をしたり、体験授業を受けたりした場合、その時の様子を詳細に書くことも他の人とは一味違うエッセイになるので興味を持って読んでもらえます。他にも同じ高校出身の友達や知り合いなどがその大学に行っ

ていれば、その人に連絡してみてもいい。在学生のリアルな情報を得られます。そのことをエピソードとして入れることもできます。それでは逆に入れない方がよい大学の情報についても例を挙げて説明したいと思います。私のよく目にするエピソードで、大学を訪問してロケーションの良さや街の様子、キャンパスの外観をエッセイに書く人がいます。特にボストン周辺には多くの大学が存在するので、一つの大学にだけ当てはまる特徴ではない場合、書かない方が無難です。気候の良さやランニングの高さ、他に少人数のクラスや強固な同窓生ネットワークも多くの大学が誇っているもので、言及しない方がよいでしょう。また、学生がフレンドリーで居心地のよさそうな大学」というような表面的な感想も中身の無いエッセイになってしまうので避けたいものです。

自分が大学に入ってから取りたいクラスやプログラムなどを書く場合、単にそれについて列挙するのではなく、自分の興味や経験、そして将来の目標と照らし合わせて、なぜ自分が自分にとって有益なのかを示していく必要があります。このエッセイは大学に入ってから書くのではなく、過去の現在までの自分を示す機会でもあるのですから。



プリンスストン日本語学校授業参観を行う

プリンスストン日本語学校(津藤和彦校長)では、3週(10月16、23、30日)にわたり、授業参観を行った。感染防止等の安全対策で、各学年ごとに時間をずらし、人数制限をしながらの開催となった。

今年度から対面授業になったこともあり、保護者に

としては、子供たちが日頃(津藤和彦校長)では、3週(10月16、23、30日)にわたり、授業参観を行った。感染防止等の安全対策で、各学年ごとに時間をずらし、人数制限をしながらの開催となった。

としては、子供たちが日頃(津藤和彦校長)では、3週(10月16、23、30日)にわたり、授業参観を行った。感染防止等の安全対策で、各学年ごとに時間をずらし、人数制限をしながらの開催となった。

としては、子供たちが日頃(津藤和彦校長)では、3週(10月16、23、30日)にわたり、授業参観を行った。感染防止等の安全対策で、各学年ごとに時間をずらし、人数制限をしながらの開催となった。

としては、子供たちが日頃(津藤和彦校長)では、3週(10月16、23、30日)にわたり、授業参観を行った。感染防止等の安全対策で、各学年ごとに時間をずらし、人数制限をしながらの開催となった。

としては、子供たちが日頃(津藤和彦校長)では、3週(10月16、23、30日)にわたり、授業参観を行った。感染防止等の安全対策で、各学年ごとに時間をずらし、人数制限をしながらの開催となった。

としては、子供たちが日頃(津藤和彦校長)では、3週(10月16、23、30日)にわたり、授業参観を行った。感染防止等の安全対策で、各学年ごとに時間をずらし、人数制限をしながらの開催となった。

としては、子供たちが日頃(津藤和彦校長)では、3週(10月16、23、30日)にわたり、授業参観を行った。感染防止等の安全対策で、各学年ごとに時間をずらし、人数制限をしながらの開催となった。



KIKOKUSHIJO ACADEMY
English for a lifetime

帰国を待たずに始める KA の英語学習。

英語への興味を失うことなく今ある英語力を伸ばし続けるために、仲間とのびのび過ごせる学習環境づくりを大切にしています。

英語保持向上・中高帰国枠受験・国内海外大学受験・編入試験・英検・国連英検・TOEFL・SAT・ACT

Distance Learning at KA! 帰国子女アカデミーのハイレベルなレッスンをいつでも、どこでも。

DL Live: オンラインレッスンを世界中の仲間と一緒に。 DL Flex: 講師と二人三脚で学ぶエッセイライティング。



合格実績多数! 詳しくは HP をご覧ください。

帰国子女アカデミー
www.kikokushijoacademy.com

都立大学/明大前/西船橋/たまプラーザ/目黒/船橋
下北沢/吉祥寺/Distance Learning



広尾学園 中学校 高等学校
HIROO GAKUEN Junior & Senior High School

インターナショナルコース/医進・サイエンスコース/本科コース



広尾学園は、学校教育法の「一条校」です。海外帰国子女受け入れ指定校第1号として国際化する教育のニーズに応じてきました。トップレベルの英語教育の研究・実践で国内・海外での進学実績を伸ばしています。

ウェブサイト: <http://www.hiroogakuen.ed.jp/>
お問い合わせ: kokusai@hiroogakuen.ed.jp (国際担当: 岩崎)
〒106-0047 東京都港区南麻布5-1-14・東京メトロ日比谷線広尾駅徒歩1分

EVENT GUIDE

EVENT

■メーシーズ・サンクスギビングデー・パレード＝11/24 9:00～12:00 NYの感謝祭を彩る大きなパレードのパレード。ルートはセントラルパーク・ウエストの76丁目をスタートし、コロンバスサークルを左折、6番街を34丁目までパレードする。ライブ中継はNBCにて。詳細は<https://www.macys.com/social/parade/>

■ホリデーマーケット＝毎年恒例のホリデーマーケットが今年も市内各地で開催される。さまざまなアートやクリスマスプレゼントにぴったりの品々が並ぶ。ブライアントパーク (10/28～2023/1/2)、ユニオンスクエア (11/17～12/24)、コロンバスサークル (11/28～12/24) 3か所の詳細は<https://www.urbanpacenyc.com> グランドセントラル駅構内ホリデーフェア (11/14～12/24、パンダービルトホールにて) 詳細は<https://www.grandcentralterminal.com>

CLASS/SEMINAR

■コスメプラウド・ジャパン「秋の美容・新製品セミナー」＝11/16 日本クラブ (145 W 57th St.) 自然由来成分配合の基礎化粧品コスメプラウドの美容セミナー。日本から荒木勝也代表が来し解説する。特別ゲストはひでこ・コルトンさん。参加特典、特別料金にて販売。参加費無料、要予約。定員50人。申し込みはメール info@cosmeproud.co.jp

■リロ・リダック・インク主催ハイブリッドウェビナー「アメリカの教育事情と親の関わり方」＝11/17 13:00 学齢期の子供を連れてアメリカに赴任中、または渡米予定の家族を対象にアメリカの教育事情や親のサポート方法など、役立つ情報を説明する。講師は米国教育コンサルタントの辻沙織さん。参加費無料、要登録。詳細はhttps://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_M7tsIS_FSvSUx9N6POnPog

■JAA ビジネスウーマンの会主催「まれなるアメリカ中間選挙、バイデンvsトランプの構造が続く」＝11/18 20:00 NY在住国際ジャーナリストの津山恵子さんによるウェビナー講演会。中間選挙の結果を踏まえ、2024年大統領選挙の行方などを解説する。参加費：\$15 詳細は<https://www.eventbrite.com/e/vs->

tickets-430048756407

■日本クラブ、米国日本人医師会共催オンライン・ヘルスセミナー「小児集中治療・助かる命を助けるために」＝11/21 19:00 小児集中治療の進歩について、フィラデルフィア小児病院麻酔集中治療科の西崎彰医師が解説するオンラインセミナー。参加無料、要登録。詳細は<https://www.nipponclub.org>

MUSIC

■第14回風の環コンサート＝11/13 16:30 Good Shepherd-Faith Presbyterian Church (152 W 66th St.) 今年「ありがとう！安倍元首相」と題した故安倍元首相への追悼の意味を込めたコンサート。出演はJCH「とも」、風の環青少年少女合唱団、ソプラノ歌手・野中百合子、仙台から宮城学院女子大学音楽科合唱団がビデオ参加する。入場無料。詳細は<http://jch-tomo.org>

■NY混声合唱団の定期演奏会＝11/19 15:00 The Church of the Holy Trinity (316 W 88th St.) 今年「ウエストサイドストーリー」のメドレーをメインに、ブルーランク「Laudamus te」「リメンバー・ミー」「シングシングシング」など日英以外の曲も多く披露する。入場料：\$10 来場時に要マスク着用。チケットはEメール nymcinfo@gmail.com まで。詳細は<https://www.nymc.net/>

■紐育男声合唱団第21回定期演奏会＝12/3 The Church of The Holy Trinity (316 E 88th St.) 今年「アカペラ男声合唱」に加えて、フランク・シナトラの「Fly Me to the Moon」「The Way You Look Tonight」、ルイス・アームストロングの「What a Wonderful World」などのアメリカンクラシックを「The American Standard」と称してビッグバンドスタイルで披露する。入場料：\$10

女性映画人の視点



Riverside Mukolitta © 2021 "Riverside Mukolitta" Film Partners

つべりムコリッタ」の荻上直子監督を招き、上映後のトーク・セッションとパネーティを開催する。クロージングには、今年のカンヌ国際映画祭「ある視点」部門に正式出品され、カメラドール特別表彰を受けた早川千絵の「PLANTS」。そのほか、蜷川実花監督作「人間失格 太宰治と3人の女たち」、三島有紀子監督作「繕い裁つ人」、工藤梨穂監督作「裸足で鳴らしてみせろ」、中村真夕監督作「ワタシの中の彼女」、岨手由貴子監督作「グッド・ストライプス」など全17作品。女性の映画監督、脚本家、映像監督、プロデューサー等の作品に焦点を当て、近年の最新作を紹介するほか、クラシック作品、若手監督の作品も上映する。また、19日(土)には特別企画「Women in Film」と題したパネル・ディスカッションを実施する。入場料は一般15ドル、J S会員が10ドル。トークセッション&パネーティ付き上映会は21ドル、J S会員16ドル。チケット・詳細はウェブサイトwww.japansociety.orgを参照。

ジャパン・ンサエティ (J S) と文化庁 (A C) の共催で11日(金)から20日(日)まで、A C A シネマプロジェクトシリーズ「女性映画人の視点 Women Filmmakers from JAPAN CUTS and Beyond」がJ S内劇場(東47丁目333番地)で上映される。ゲストは、11日(金)が「ウエディング・ハイ」の大九明子監督、18日(金)が「川

ジャパン・ンサエティ 20日まで上映の見所

文化庁と共催

星の島句会

山茶花や新車の匂ひ車庫に満天狼のひかりに空の冷めゆけり

へブライ語刻む石壁初時雨

知らぬ子が庭で毬蹴る神の留守

綿虫や天平の楚の静かなる

亀田種子

原ヤス子

月野ぼな

森本由美子

江坂衣代

hoshinoshima819@gmail.com

江戸初期の武士の家

繰り広げられる愛憎劇

BALAM ダンスシアタープレゼンツ「情炎」(脚本・演出：リィダグラス&濱田寿法、作曲・ケント岩崎)が30日(水)から12月3日(土)まで、The Frank Shiner Theatre at The Shoen Center (ブリーカー通り18番地)で上演される。時間は午後7時から、12月3日のみ午後1時と5時30分。から。紀州日高郷の老いた上級武士鶴岡安信と、占い巫女でもある若く美しい妻カエデ。更に使用人達と複雑に絡み合う過去と秘密。歌舞伎や能の演劇様式を

取り入れた、不変のテーマ、「愛とは何ぞや?」を七つのオリジナル楽曲の生演奏で贈るミュージックドラマ。出演は三宅由利子、菊池恵美、MARU、渡邊爽、濱田寿法。演奏は、金子純恵(三味線・歌)、アダム・ロビンソン(尺八・竜笛・パーカッション)、濱田寿法(能楽謡)。日本語上演、英語字幕。入場料は38ドル。チケットは電話212・219・3132、または劇場窓口にて。詳細はウェブサイト<https://www.shoencenter.org/jyoen>を参照。



Photo: Ed Parada

日本への帰国をサポート「FURUSATO PROJECT」

～個別相談実績100件以上 日本に帰国してアクティブアダルトライフを～

FURUSATO PROJECT 無料会員の特典

- ・日本帰国に有益な情報が月1回メルマガ (無料会員版) で届く
- ・セミナー情報の案内が優先的に届く
- ・お悩みに対してNY相談窓口が対応
- ・ニューヨークでの現地情報を知れる

FURUSATO PROJECT 有料会員の特典

無料会員の特典をさらにパワーアップした、有料会員限定の特典です。

- ・有料会員限定の日本帰国に有益な情報が月1回メルマガで届く
- ・LINEグループのオンラインコミュニティ (有料会員の方同士でオンライン、オフラインで繋がる)
- ・セミナーの優先案内と優先申込
- ・ワークショップセミナーに参加できなかった方に後日セミナーの動画配信
- ・有料会員限定のイベントに参加
- ・FURUSATO PROJECT支援サービスを特別価格にてご提供
- ・少人数制のシークレットセミナーの参加費無料 (一般参加は2000円)
- ・上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます。
- ・会費：月1650円 (税込)

活動/サポート内容

- ・日本本帰国サポート
- ・日本一時帰国サポート
- ・オンライン日本帰国準備コンサルティングサポート
- ・各プロフェッショナルご紹介 (米国公認会計士、ファイナンシャルプランナーなど)
- ・オンライン日本帰国セミナー
- ・オンライン個別相談
- ・有料会員向けコンテンツ配信 (メルマガ、シークレットセミナー等)

サポート実績

- ・個別相談件数100件以上
- ・日本完全帰国、日本一時帰国、米国公認会計士やファイナンシャルプランナーによるお金や税務のサポート、健康個別サポートその他多数の実績
- ・NY、NJ、ボストン、LAで現地セミナー開催 (参加者合計200名以上)

「週刊NY生活」を発行するニューヨーク生活プレス社が窓口となつて2020年末に立ち上げた、日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」のNYコミュニティですが、お陰様でこの1年で約100名が参加頂けるまでになりました。このコミュニティでは、「アクティブアダルトライフ」をテーマとし、これらのシニアライフをどのように過ごしていくのか。日本への帰国を考えた時、悩んでいる方々に対して、「お金・健康・生活・人間関係」の4つのポイントにして、一緒に悩みを解決していく、オンラインワークショップセミナーを毎月開催してきました。

私たちの考える「アクティブアダルトライフ」は、「自分の強みを活かして社会に貢献するエルダー」と定義しています。日本へ帰国した後皆さんのこれまでの経験や知識、強みを活かして、日本を、そして日本の若者を一緒に元気にしたい!!そう考えています。このコロナ禍で世界が一変しました。いつ何が起るか分からないと実感したからこそ、今、これからの人生を主体的に生きていくことが大切だと教えてくれているように思います。一緒にアクティブアダルトライフを築き、人生より幸せに歩んでいきましょうか? 次のような悩みをお持ちの方は、是非NYコミュニティにご参加下さい!

是非NYコミュニティにご参加下さい! 有料・無料コミュニティ共に、会員の加入はNY事務局窓口担当久松 茂 (hismatsu@nyseikatsu.com) までお問合せ下さい。お申し込みの際は、参加希望者のフルネーム (日本語表記・英語表記共に)、メールアドレス、電話番号を明記のうえ、有料・無料どちらのコミュニティにご参加希望かもお知らせください。

FURUSATO PROJECT NYコミュニティは、あなたが、あなたにとって抱えている悩みの解決に繋がる一歩を踏み出せると思います。NYコミュニティは今後もさらに特典を充実し、会員の皆さまにとって良いものになるようにしていきます。ご友人等でお困りの方がいらつしやいましたら、是非このNYコミュニティをご紹介ください。

無料/有料会員申込のお問い合わせ、日本帰国支援についてのご相談は下記の下記のNY支部までメールにてご連絡ください。

NY 支部：FURUSATO PORJCT NY 事務局相談窓口 hismatsu@nyseikatsu.com NY 事務局窓口担当／週刊 NY 生活 業務責任者・社長 久松 茂

<運営>一般社団法人 NEXT GENERATION ■東京本部：FURUSATO PROJECT 事務局

14th Annual

第14回 風の環コンサート

*Circle Wind Concert**In Memory of Former Prime Minister Shinzo Abe*

ありがとう! 安倍元首相

風の環コンサートは、9.11同時多発テロの犠牲者追悼というテーマで2008年にチャリティーコンサートとしてスタートしました。

その後、3.11東日本大震災や熊本地震などの被災地の復興支援という新たな意義を加え開催しています。

2年ぶりの開催となる今年は、去る7月8日、凶弾に倒れた故安倍元首相への追悼の意味を込めるコンサートとなります。

非業の死を遂げた偉大なリーダーへの感謝と哀悼の思いをニューヨークから発信します。

2022年11月13日(日)午後4時30分開演(午後4時開場)**Good Shepherd - Faith Presbyterian Church 152 W 66th Street, New York, NY 10023**

Japan Choral Harmony "TOMO"
ジャパンコーラルハーモニー 「とも」



Circle Wind Boys & Girls Choir
風の環少年少女合唱団



Circle Wind Chamber Ensemble
風の環室内アンサンブル



Yuriko Nonaka
野中百合子 (Soprano)



The Music Department Choir of
Miyagi Gakuin Women's University
宮城学院女子大学音楽科合唱団(ビデオ参加)

**入場
無料****お問い合わせ: japan.choral.harmony@gmail.com****917-371-8386 (Mike Shirota)****ウェブサイト: <http://jch-tomo.org>****主催・共催**

Presented by 9.11 Circle Wind Memorial Concert, NPO under 501(c)(3)
Co-host: Japan Choral Harmony "TOMO"