

11月NY日系人会の行事

JAA 115 周年記念 GALA 12 月 12 日(月) 6pm-9pm
At Harvard Club Honoree: MUFG Bank, Ltd.
ご支援お願いいたします

定期クラス 生徒募集中！
火曜 1pm-4pm 書道クラス／金曜 1:15pm-3pm JAA コーラス

- 11月11日(金) 10:30am-12pm 「家族で楽しむ小林利子先生の折り紙ワークショップ 脳トレ&知育折り紙」誰でも無料で参加できる
 - 13日(日) 9:30am-11:00am オンライン NY シルバー会「在宅訪問看護師弓削容子さんと一緒に健康から介護まで情報交換しましょう!」参加希望者はJAAまで要予約
 - 14日(月) 10am-12pm 「シニアへの無料ヘアカット」田原ミチさん、小須田シゲさん、秋元亮介さんと上田和則さんがヘアカットを行う。要予約
 - 17日(木) 10am-12pm 「三木克己弁護士の米国移民法の電話無料相談室」相談希望者は要予約。各15分。
 - 17日(木) 「11月敬老会」 11:30am-2pm : BentOn のお弁当。会場の収容人数の関係上 11:30am-12:30pm & 1pm-2pm に分けて各30人。参加費:\$5、敬老会参加とランチデリバリー・ピックアップ予約はお早めに! 12:30pm に11月のお誕生会
 - 18日(金) 8pm-9pm JAA Women in Business Group 主催 Webinar 企画「ジャーナリスト津山恵子さんによる“まれにみる米国の中間選挙 バイデン vs トランプの構造が続く”」講演会。参加費\$15 申込方法などは後日
 - 24日(木) 感謝祭にてJAAはお休み
 - 12月1日(木) 9:30am-12pm 「ヘレン・イリエ弁護士と滝川玲子弁護士の遺言・事前指示の書類についての電話無料相談 - Will, Health Care Proxy, Living Wills, Power of Attorney」各30分。要予約。
 - 12月7日(水) 6:30 pm- 「理事会と選挙総会」 2023年度のニューヨーク日系人会/JAAの役員・理事を選出する。総会の案内と委任状は11月中旬に郵送。総会へ出席出来ない方は委任状を選挙総会日(12月7日 5pm)までに事務局まで提出してください。

- メディケアプランの変更期間は10月15日から12月7日まで。相談したい方はJAAへご連絡ください！メディケアの専門の方を紹介します。無料。

* * * * コミュニティー情報 * * *

11月19日（土）3pm～（開場2:30pm）at the Church of the Holy Trinity, 316 East 88th St. 「the New York Mixed Chorus 定期演奏会」JAAに10枚の招待券が届いている。希望者はご連絡ください。ワクチン接種証明とマスク着用が必要。

The Japanese American Association of New York, Inc.
49 W. 45th S., 11th Fl. (bet. 5th & 6th Aves.)
Tel: 212-840-6942 info@jaany.org



ミス 移民 2023
大会でベトナム系
チュウさん栄冠

ミス 移民 2023

米国40支部、日本国内30支部を含め、世界120支部で空手の普及を続ける世界誠道空手道連盟（中村忠会長、彰二代目）の第46回年次トーナメント大会が10月22日、ウエストチエスター郡タリータウンのハック

リースクール体育館で盛大に開催された。

州、メリーランド州、コネティカット州、バーモント州、フロリダ州から子供100人、大人の部200人余りが競技に参加した。3年ぶりの大会だけに、型、組手、試合それぞれの競技が行われ参加者一同紺を深める大会となつた。

中村会長は、故大山倍達の元に1953年に空手を始め、極真会にて最年少の黒帯に輝く。61年には19歳で全日本学生空手選手権デビューし勝利。その後極真会本部の正師範代を務めた後、空手の精神を伝承する人物としてニューヨークに派遣され、76年に世界誠道空手道連盟誠道塾を創設。以後、46年にわたり独自のカリキュラムに則つて、性別や年齢を問わず世界中の多くの人々に誠道塾空手を教えている。(Photo Debra P. Hershkowitz)

誠道塾空手

秋祭り雨上がりで盆踊り

秋祭り雨上がりって盆踊り



ラシティア団体の協力を受けて日本文化紹介イベント「マツリNYフォーライブント」を開催した。生憎の小雨模様の天気の中、けん玉、折り紙、習字、フェイエスパインティング、着物の着付けなどの体験コーナーのテントが設けられ、地域の住民たちが訪れて日本の文化を体験して楽しんだ。ゆずの津軽三味線、侍ソードソウルの殺陣、太鼓マサラの太鼓演奏、運よく雨が上がりつて民舞座の踊りと続き、フィナーレは全員で輪になつて盆踊りを踊った。今年民舞座の結成30周年を機にデイレクターを創設者鈴木さんの息子ケビンさんが引き継ぐことになつた。来年予定されている30周年記念公演では、岩手県の鬼剣舞をNYに招致したいと準備を進めていると。 (Photo:Will Oliver)



カーネーションの和名
戸時代に日本へ渡来した頃は、香りが良いので「ジヤコウナデシコ」とも呼ばれていたそうです。街角の花屋で年中見かけるカーネーションですが、部屋を飾つてみると意外と美しく、そのうえ良い香りもあるのに驚きました。選んだのは白い小花のカーネーション、一本の茎にいくつ

香りの
パフー

ホワイト
カーネー

・ショーン



絵：吉館みどり

みると心がホッとするかも知れませんね。

の良い花香料として高級香水を使われています。カーネーションの花の香りは甘くロージィーで、蜜様、わずかにクローブ様の香りで、ユリのような拡散性ではなく、近くに寄つて香りはなるほど、どれもがお母さんらしいイメージで、母の日に贈る花の定番にふさわしいイメージを持

グランドセントラル駅から地下鉄7番線に乗つて、イーストリバーを渡つて1つ目の駅、バーノンブルバード＆ジャクソンアベニュー駅で下車。ここはまだ、クイーンズ区の最近はロングアイランドシティーと呼ばれるアストリア地区の一角だが、駅から2ブロック離れたプラスキー橋を歩いて川を渡るとそこはもうブルックリンだ。橋は1953年に建造された跳ね橋で、現在はその橋が上があることがあるのかは不明だが無人のコントロールタワーの窓ガラスはピカピカに磨かれていた。橋を渡

彰泰ナワワさんは、このホテルでエグゼクティブシェフとして今年の4月から屋上のイベント、結婚式の監修、来年春に予定されているメインレストランのオーブンに向けた準備に追われている。パンデミックが明けて、今まで結婚披露宴を何度もキャンセルしてしまったが度々、シユが続いていて、先週は4組の屋上披露宴パーティーがあり大忙しだという。

東京都出身、日本で中学から短大まで女子美でイン

ザ・ボックスハウスホテル エグゼクティブシェフ

彰子 タナワーさん

連れていってくれた。世界中の食べ物も味わった。父親は食べものには哲学があり、寿司と天ぷらと焼き鳥はカウンター以外では食べられないというボリシーがあつた。日本の食文化を家庭で学ぶ機会が多かつた。父親の弟（叔父）は有名な写真家で、作家の藤原新也さん。小さい時から可愛がつてもう、父親同様世界の広さを教えてくれた。大きくなつたら海外で暮らしたいと思う。幼少期に育まれたようだ。22年前に元夫と結婚。15歳の双子の娘がいる。結婚15年、当時雑誌の編集の仕事をし

創作料理でホテルの結婚披露宴を演出する



テリアデザインを学んだが、社会に出てからは出版編集プロダクションで雑誌やインテリア関係の広告制作のグラフィックデザインの仕事に就き、その後、ハントンの25歳の時に来米し、ハントンカレッジの語学学校に通つて1年で帰国するはらずが、25年たつた現在もヨーヨーク在住。「来たときにもう帰るつもりはなかつた」という。子供の頃から海外に目が向いていた。大手旅行代理店に勤めていた父親は1年の半分は海外だつたが幼少の頃から家族を海外旅行に

鱈の卵を使った料理豚バラのボーケベリーにレモングラスの出し汁かけ、雲丹トーストとどれも美味しさう。プライベートでは現在、娘たちからの影響を受けてダンスにも熱中している。14時間立ちっぱなしの仕事のため、体力勝負だ。マンハッタンから一駆で150人規模の結婚披露宴が屋上でできるホテルがあることは、「あまり日本人は知らないと思いますけど、こういうホテルがあることももう一つ」とユーヨークの皆さんや「日本の人には知つてもらいたいですね」と話した。

コロナ後活躍資格! 公認協会認定に挑戦しませんか?

国際アンチエイジング栄養コンサル資格

全世界で公式称号で活躍出来ます

料理研究家・健康美容販売、ヨガ・解毒、
美肌、アンチエイジングとビタミン、
自分で投資 週1回×8回 講師自宅個授
証書授与 + 通信教育可 教室開校可

米国資格コードネート License Power Inc.
気軽に電話: 646-932-8900(武石) 11/22(火)開講
45st., 2nd Ave, NYC
licensepower.net Koshiiji T@gmail.com

The advertisement features a large, bold, black 'R' and 'Y' logo. The 'R' is positioned on the left, and the 'Y' is on the right, partially overlapping. A curved white line with small diagonal dashes forms a partial circle around the top of the 'Y'. To the right of the logo, the text '山縣歯科医院' (Yamagata Dental Clinic) is written vertically in large, bold, black characters. Below it, '日本歯科大学' (Nihon Dental University) and '日本歯科大学歯科部' (Nihon Dental University Dentistry Department) are written in smaller black text. At the bottom, the text 'Ren Yamagata, D.D.S.' is centered in a serif font, followed by 'The Helmsley Bldg' and '230 Park Ave., Suite 525, NY, N.Y. 10169' on the next line, and '212-867-1188 www.yamagatadental.net' on the final line.



SKIN DEEP NYC

M E D S P A & W E L L N E S S

日本人経営の美容皮膚クリニック
熟練した日本人工エステティシャンが在籍。
日本人の肌に合った施術が可能です。

冬のお勧めメニュー

- ◆マイクロニードリング／あらゆる肌質の改善に
- ◆ウルセラ／強力なリフトアップ
- ◆医療レーザー脱毛／冬の今が始めるチャンス

**初回
30%
オフ**

オーナー
名取 由稀江
(Yukie Natori)

日本人エステティシャン
コンサルタント
Midori Maeda

ドクター
Dr.Amir

ドクター
Dr.Rahi

日本語対応お問合せメール⇒ info@skindeepnyc.com

SKIN DEEP NYC
M E D S P A & W E L L N E S S
(スキンディープ美容皮膚科)

住所: 39 W 56th St New York, NY 10019 (Yukie Natori Salon & Spa内)
ウェブサイト: www.skindeepnyc.com 電話番号: 646-692-3330
営業時間: 月~金 10am-8pm, 土曜日 10am-7pm 定休日: 日曜日

Yukie Natori Salon & Spa (ネイルサロン&ヘアサロン) • ウェブサイト: yukienatori-newyork.com
電話番号: 212-810-6900, 646-649-5324 • メールアドレス: info@yukiebeauty.com

NYカーネギーホール&ブロードウェイ
Kajiki's Show
2022年10月4日

皆様のご協力のもと、
3年ぶりの公演を
無事開催できました。

お越し頂きました皆様、
ご協力いただきました皆様、
アーティストの方々、
本当にありがとうございました。

お問い合わせ ➡ kj.inter.artist@gmail.com

一般社団法人KJ IFA国際アーティスト連盟 <https://kj-artist.jp/>

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察する NY ライフスタイル



勉強に専念したいといふ
学生達に適したアパート

ロンビア大学へも地下鉄で2駅の楽々通学圏内だ。ミッドタウンに15分ほどで行けるので通勤にも便利。通りに面していないユニットなので、意外なほど「静かで「日当たりが良い」。これなら確かに勉強に専念できそうだ。各ベッドルームにたっぷりクローゼット」があるのも嬉しい。多忙な学生の垂涎アイテム「ウォッシュシャー・ドライヤー」とディッシュ・ウォッシュシャー」に加え「半バスルームあり」「リノベートしたて」「窓付きのバスルームでバスタブは深め」この二つは必須条件ではないけれど、誰にとつても嬉しいプラスだ。そして最後に「仲介手数料なし」もクリア。レント価格は3300ドル。シェア物件としてはなかなかの好条件だ。問い合わせは電話646・4556・7098、Eメールはhiroshi@livingNY.comキシリオさん。

マンハッタンのハーレム西側に位置するハミルトン・ハイツ。1950年代はアートや音楽の復興「ハーレム・ルネサンス」で名を馳せた歴史的なエリアだが、70年代にはアーティストやレストランが並び、ヒップなエリアに姿を変えつつある。週末にはブランチを楽しむ若者達で賑わい、夏場には街角でジャズのセッションをするミュージシャン達の姿が見られるようになつた。通りにはシティ・カレッジ校(ニューヨーク市立大学)の

11月6日(日)に行われ
るニューヨークシティ・マ
ラソン(主催・NYRR)
ニューヨーク・ロードラン
ナー協会)。スタートはベ
ラゾノ・ナローズ橋で、午
前8時の車椅子プロランナ
ーから始まり、女性プロラ
ンナーは8時40分、男子プロ
ランナーは9時5分。そ
の後、一般のアマチュアラ
が、撤回。復帰後初のフル
市内の全5区を通過する。
今年の注目選手はマラソン
の前日本記録保持者で昨夏
の東京五輪では6位に入賞
した大迫傑(31)選手だ。
今年2月に引退を表明した

マラソンとなる。ペラゾノ橋のスタテンアイランド側からスタートし、4番街などを使ってブルックリンを北上、プラスチック橋を渡つてクイーンズに入る。クイーンズボロー橋を渡つてマンハッタンに入ると1番街を北上し橋を渡つてブロoklynに。マディソンアベニュー橋を渡つて再びマンハッタンに入り、5番街を南に下りセンターラルパークの中を走る。59丁目で右折してコロンバスサークルまで走る。サークルで右折して再びセントラルパークに入り、ウエストドライブを北上してすぐ

の67丁目がフィニッシュ（ゴール）となる。

沿道でのおもな観戦ポイントは▽マンハッタンの1番街▽観客が歩道にずらりと並び、声援がもつとも轟き上がる地点の一つ。通りのバーやレストランもお祭り気分。▽5番街東90丁目から105丁目▽23丁目地點▽ランナーがスタートラルパークに入る前に応援できるエリア。

フィニッシュ（ゴール）はコロンバスサークルからパーク内のウエストドライブに入るところの67丁目。一般観客は以下の2つの方法でゴールを観戦で

おうちの事なら 何でも 相談。リダックにしたらいいのに。



契約によ り何が必要か?

アメリカにも
敷金・礼金は
あるのかな?

短期で住める
部屋 二千三百

物件選びの ポイントは?

どんな物件が
あるの?



充実の全米ネットワーク!
日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228 **ウェストチェスター** 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171 **ニュージャージー** 201-944-5700

ボストン サンノゼ
デトロイト ロサンゼルス
シカゴ アーバイン
サンフランシスコ ハワイ
サンマテオ

STEP 3 Physical & Mind



- ①太いパイプをイメージ
 - ②ネガティブな感情をイメージ
 - ③口を開けて出口を解放
 - ④一息で一気に吐き出す

(JAA)が主催する第16回秋のヘルスフェアで、9月25日から10月5日までYouTube公開されたライオンズ大学大人の教養講座シリーズ4講師の講演内容を順次紙面で掲載する。第3回目の今週は、「DIVAの歌声、Belting発声法を使つて心と身体を繋げよう」と題して福井県敦賀市在住のボイストレーナーHycaさんの講座から。オンライン講座は、NY日本ライオンズクラブが企画、マイベストプロとマイペントUSAが協力して開催した。

Belting発声法は、高音を地声感のまま健康的にダ이나ミックに発声する歌声の出し方。米国のロック・ポップス、ゴスペル、ミュ

多くの人が気にするテクニックは数%から20%程度。発声が整う前にテクニクを身につけてしまいがちだが、それでは自分の声を見失つてしまい、感情とかけ離れた歌声になつてしまふ。

大切なのは身体の使い方「ファジカル」。すでに自分に備わつてゐる能力を使つ。次に「マインド」。声は精神状態、物事の捉え方、認知のバランス、自分と他人との人間関係などに深い関係があり、心理学では「潜在意識が行動に大きく影響する」と言われている。思考は表層心理だが、自覚、無意識なのが深層心理。高音に対する認識、因われを、記憶の書き換えについて搔拭するのがベルティング発声で、心と身体を繋げるという観点から人生を

これが大切だ。具体的な方法として身体はリラックスして瞑想と同じ脱力状態に。細胞レベルで感じること。声の通り道を確保するため首と同じ太さになるまで喉を押し広げるイメージ（あくびで喉が開く感覺）。みぞおちまで繋がる1本の太いパイプをイメージして怒りなどの感情を形にする。一息で一気に吐き出す。理性から解放された声。歌う時には自分の現在の体重より30キロから50キロ増えたイメージで横幅を感じて、ゾンビのような低い声を出す。一音一音に対して感情を吐き出すように。音は全て後ろにあって、高くなるほど遠くへ叩き落とす。顔の輪郭よりも前に声は出さない。その時に喉の前側や外側の筋肉は使わない。声を身体の深い



TAKEYABOーカルレツスン Belting 発声を使って、心と身体を繋げよう

Belting 発振を使って、心と身体を繋げよう。

白崎彩子インメモリアム回顧展& トリビュートコンサート



NY東京藝大同窓会は、
同会員のジャズピアニス
トで昨年11月に52歳の若さ

詳細さくひ
→ <https://f/e/1Q5lhMgzn>

週刊ニン生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

ー
ンの演奏も行われる。
入場無料。開廊時間は月
木曜が正午から午後6時、
土曜は午後3時まで、
日曜休廊。問い合わせは電
話212・64528800まで。

また同プログラムに生駆けて4日(金)午後7時から、映画『となりのトロロ』の35ミリフィルム(日本語上映、英語字幕付き)での上映会が行われる。場料は一般15ドル、J.S.A.員5ドル。チケットとイベント詳細はウェブサイト。
www.japansociety.org

で逝去した白崎彩子さんの、生前の同会への尽力への貢献をたたえ、音楽を通した文化交流発展の日（月）から16日（水）まで、回顧展とトリビュートコンサートを開催する。会場はミッドタウンのブルーギヤラリー（東46丁目222番地）、コンサートは16日（水）午後7時30分から、終演後レセプションもある。ギヤラリーは午後1時から7時30分まで。白崎彩子さんは東京藝術大学ピアノ科を卒業後、シンハッタン音楽院にてジャズピアノ、作曲などを学ぶ、

絵本作家 摩呂子の個展
「SMILE is LOVE, WA(和)
is LOVE」ありがとうの
和で世界を一周プロジェクト
ト」が11月5日(土)か
ら10日(木)まで、天理文
化協会西13丁目43(A番地)
で開催される。4日(金)
午後6時30分から8時30分
までのオーラップ二三ヶ
日は、自分の小説

家、摩呂子NY個展 天理文化で5日から

となりのトトロ舞台裏版
J.Sで10日舞台裏を講演
バジル・ツイストを招く

日本への帰国をサポート「FURUSATO PROJECT」

～個別相談実績100件以上　日本に帰国してアクティブラダルトライフを～

FURUSATO PROJECT

無料会員の特典

- ・日本帰国に有益な情報が月1回メルマガ（無料会員版）で届く
 - ・セミナー情報の案内が優先的に届く
 - ・お悩みに対してNY相談窓口が対応
 - ・ニューヨークでの現地情報を知れる

活動/サポート内容

- ・日本本帰国サポート
 - ・日本一時帰国サポート
 - ・オンライン日本帰国準備コンサルティングサポート
 - ・各プロフェッショナルご紹介（米国公認会計士、ファイナンシャルプランナーなど）
 - ・オンライン日本帰国セミナー
 - ・オンライン個別相談
 - ・有料会員向けコンテンツ配信（メルマガ、シークレットセミナー等）

サポート実績

- ・個別相談件数 100 件以上
 - ・日本完全帰国、日本一時帰国、米国公認会計士やファイナンシャルプランナーによるお金や税務のサポート、健康個別サポートその他多数の実績
 - ・N Y、N J、ボストン、L Aで現地セミナー開催（参加者合計 200 名以上）

「週刊NY生活」を発行するユーロック生活プレス社が窓口となり、2020年末に立ち上げた日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」のNYコミュニティですが、お陰様でこの1年で約100名が参加頂けるようになりました。このコミュニティでは「アクティブラルトライフ」をテーマとして、これからの中アラライフをどのように過ごしていくのか。日本への帰国を考え、悩んでいる方々に対し、「お金・健康・生活・人間関係」の4つのポイントにして、一緒に悩みを解決していく、オンラインワーケーションツップセミナーを毎月開催してきました。

私たちの考える「アクティブラルトライフ」は、「自分の強みを活かして社会に貢献するエルダー」と定義しています。日本へ帰国した後、皆さんのこれまでの経験や知識、強みを活かして、日本を、そして日本の若者と一緒に元気にしたい!! そう考へています。このコロナ禍で世界が一変しました。いつ何が起こるか分からないと実感したからこそ、今、これら的人生を主体的に生きていくことが大切だと教えてくれているように思います。一緒にアクティブアラルトライフを築き、人生より幸せに歩んでいきませんか?

次のような悩みをお持ちの方は、

FURUSATO PROJECTのNYコミュニティ、これから始めて良いか分からず現役世代の方の参考になります。また、将来的の参考になります。



無料/有料会員専用のお問い合わせ、日本帰国支援についてのご相談は下記のNY支部までメールにてご連絡ください。

NY 支部 : FURUSATO PORJCT NY 事務局相談窓口 hisamatsu@nyseikatsu.com NY 事務局窓口担当 / 週刊 NY 生活 業務責任者・社長 久松 茂
<運営>一般社団法人 NEXT GENERATION ■東京本部 : FURUSATO PROJECT 事務局

14th Annual

第14回 風の環コンサート

*Circle Wind Concert**In Memory of Former Prime Minister Shinzo Abe*

ありがとう！安倍元首相

風の環コンサートは、9.11同時多発テロの犠牲者追悼というテーマで2008年にチャリティーコンサートとしてスタートしました。

その後、3.11東日本大震災や熊本地震などの被災地の復興支援という新たな意義を加え開催しています。

2年ぶりの開催となる今年は、去る7月8日、凶弾に倒れた故安倍元首相への追悼の意味を込めるコンサートとなります。

非業の死を遂げた偉大なリーダーへの感謝と哀悼の思いをニューヨークから発信します。

2022年11月13日(日)午後4時30分開演(午後4時開場)**Good Shepherd - Faith Presbyterian Church 152 W 66th Street, New York, NY 10023**

Japan Choral Harmony “TOMO”
ジャパンコーラルハーモニー 「とも」



Circle Wind Boys & Girls Choir
風の環少年少女合唱団



Circle Wind Chamber Ensemble
風の環室内アンサンブル



Yuriko Nonaka
野中百合子(Soprano)



*The Music Department Choir of
Miyagi Gakuin Women’s University*
宮城学院女子大学音楽科合唱団(ビデオ参加)

**入場
無料****お問い合わせ:** japan.choral.harmony@gmail.com**917-371-8386 (Mike Shirota)****ウェブサイト:** <http://jch-tomo.org>**主催・共催**Presented by 9.11 Circle Wind Memorial Concert, NPO under 501(c)(3)
Co-host: Japan Choral Harmony “TOMO”