SHUKAN NEW YORK SEIKATSU
Printed in U.S.A.

Member of THE OVERSEAS JAPANESE PRESS ASSOCIATION

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

Japanese Weekly Newspaper (Free) | NY生活プレス社 NO.883（週刊）2022年9月24日土曜日

・NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
・71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

Printed and published in U.S.A.

■新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞（フリー）©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.

国連に響く平和の鐘

「戦争のない世界に」 高瀬さん

国連平和デー（9月21日）を記念して、国連本部で「平和の鐘」をアントニオ・グテーレス国連事務総長と、第77代総会のチャパ・クールシ議長が鐘を突いた。式典には、石兼公博国連大使夫妻、日本から来米した高瀬聖子国連平和の鐘を守る会代表、泊三夫理事が出席したほか、アミーナ・モハメッド国連副事務総長、メリッサ・フレミング国連事務次長、コーテナリー・ラトレイ国連官房長、平和の鐘が設置されている国連本部の日本庭園の移築改修工事を手がけた造園家の阿部紳一郎氏が参列した。

2022年の国際平和デーのテーマは「End racism」（人種差別を終わらせる）。

国連平和の鐘は、日本が第二次世界大戦後10年を経て1956年に国連加盟するその2年前に、宇和島市長を務めた中川千代治さん（故人）が、世界のコインを集めて日本で鋳造した鐘を個人で国連に寄贈したもので、現在、192か国が1か国につき1つ寄付できる国連敷地内の公共建造物の中でも、本部正面前の日本庭園に設置され、日本からの国連への贈り物として大切に扱われ、毎年1度、国連平和デーに歴代の国連事務総長と国連総会議長が鐘を打っている。日本が世界の国連大使たちに対して平和を主導権を持って訴える絶好の機会となっている。式典そのものは国連本部が主催するが、毎年、招待される各国大使とは別格に日本政府国連代表部の国連大使がホスト役として列席する。コロナ禍で今年も入場制限して関係者のみの式典となった。

高瀬さんは「平和の鐘の式典に毎年参加させていただき、世界の平和を祈っていますが、今年は世界が不安定な状態になっていて各地でぶつかり合いが起こっていて切なくなるが、それでも諦めないで鐘を打ちますし、平和を祈りたいと思います」と話している。

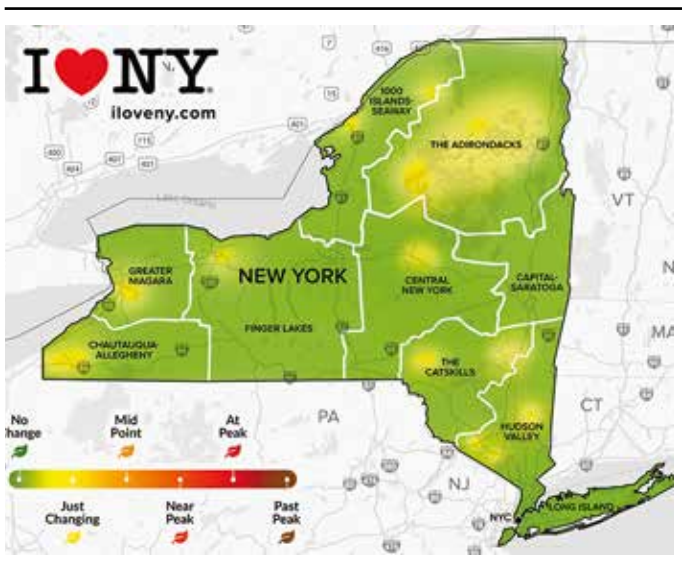
平和の鐘を守る会は、国連の民間NPOで、鐘のミニチュアを世界各国に寄贈する活動を続けている。国連の平和の鐘は、1970年の大阪万博の国連館でも姉妹鐘が展示されており2025年に開催される大阪万博でも平和の象徴として大役を期待されている。

世界平和デーを記念して国連平和の鐘を打つグテーレス国連事務総長（写真上、UN Photo/Mark Garten）と式典後に挨拶を交わす高瀬聖子国連平和の鐘を守る会代表（写真提供・国連代表部）

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館（東京都千代田区永田町1丁目）に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

紅葉前線ただ今南下中

NY州観光局が最新情報を発信



ニューヨーク州観光局は今秋も、公式サイト（iloveny.com）で最新の紅葉情報を伝えている。

14日時点で「北部では夏の緑の季節を越え、複数の地域で落ち着いた赤、オレンジ、黄色の色づきが確認されている」と伝えている。

すでに紅葉が進んでいるのはアディロンダック山地、サウザンド諸島、キャッツキル山地、シラキュース、フィンガー・レイクス、シャトークア～アレゲニー、ナイアガラ、ハドソン・バレーなど。

マンハッタンから北西に車で5時間のハーキマー郡オールド・フォージでは、すでに30%が紅葉しているという。同サイトは、同州の紅葉の変化の詳細を地図で示し、絶景、立ち寄りスポットも紹介している。秋の足音は今年は例年よりも早く聞こえてきそうだ。

魚屋がおすすめする家庭料理

鮪ステーキ

食材

刺身用鮪……100g

合わせタレ
味醂……60cc
濃口醤油……20cc
おろし生姜……5g

塩・胡椒・小麦粉……少々
サラダ油……大さじ2杯
付け合わせサラダ

手順

1 鮪に塩、胡椒をして小麦粉を全面にまぶす。
2 サラダ油を入れたフライパンを中火で温め、フライパンの温度が上がったら、鮪を入れ全面を軽めに焼く。
3 フライパンから鮪を取り出し、6等分ぐらいにカットする。
4 使用したフライパンは洗い、水気を取り、合わせタレとカットした鮪をブロックの状態で入れ中火で加熱する。
5 タレを沸騰させて煮詰めている時に、鮪にタレを絡ませる。火の入れ具合はここで調整する。
6 好みの焼き加減になったら、器に鮪の切り口を見せるように盛り付ける。

1

2

3

4

5

じゃが芋とみょうがの加減酢

手順

1 出汁、薄口醤油、味醂、米酢、ライムの果汁を合わせ加減酢を作る。
2 ジャガイモを千切りにし水で良く洗いアクを取る。
3 じゃが芋が浸る程度の水と鍋に入れ、火をつけて沸騰させる。途中じゃが芋をかき混ぜ、沸騰したらザルにあげ良く水でさらして冷ます。
4 じゃが芋をザルから取り出し、しぼりながら水気を切り容器に入れ、みょうがと色どり用の湯がいた絹さやを加減酢を入れ混ぜあわせ、5分程度浸けてから味見をし、酸味の調整でライムか米酢を加え、盛り付ける。

食材

じゃが芋……1個
みょうが……1個
絹さや……少々
ライム……半分

加減酢
鰹出汁……300cc
薄口醤油……30cc
味醂……30cc
米酢……10cc

海鮮煮麺

手順

1 出汁、薄口醤油、味醂を鍋に入れ沸騰させ、温麺出汁を作る。
2 沸いたそうめん出汁に、海老、魚、貝類などの具材を入れアクを取りながら火を通す。
3 具材に火が通ったら、別の鍋でそうめんを固めに湯がく。
4 そうめんをザルにあげ、湯切りをし器に盛り温麺出汁と全ての具材を盛り付ける。

食材

そうめん……1束
海老……2匹
白身魚……2切れ
貝類、わかめ、ねぎ

温麺出汁
出汁……260cc
薄口醤油……20cc
味醂……20cc

WOKUNI
327 Lexington Ave.
New York, NY 10016
電話：(212) 447-1212
営業時間
月曜～水曜と日曜
11:30~14:45　17:00~20:45
金曜・土曜　11:30~14:45
17:00~21:45
wokuninyc.com

プロに聞く。生き生きEATSイーツ

元気と美味しいを求めて料理の達人が腕を振るう 23

日本で漁場や市場で選び抜いた旬の鮮魚を店舗の職人が豪快に捌き、丁寧に調理することで有名なWOKUNI。今回はそのニューヨーク直営店でエグゼクティブシェフとして腕を振るう仲野英文さん（42）に「魚屋がおすすめする家庭料理」として、海鮮煮麺、じゃが芋加減酢、そして本家の鮪を使ったステーキの3品を作ってもらいました。仲野さんは、神奈川県奥湯河原の老舗料亭旅館「山翠楼」で京風湯葉懐石を10年間学び、その後、東京一番フーズに入社。

日本クラブからのお知らせ

■ 2022年オープン親睦ゴルフ大会「日本クラブ ゴルフ部委員長杯」

【開催日時】10月15日（土）ティーオフ 1:00 PM
【場所】ハワース・カントリークラブ（Haworth, NJ）
【参加資格】日本クラブ登録会員とファミリー会員、および日本クラブ債保有会社の社員とそのゲストの方。男女出場可（但し、ゲストは上位3位までとベストグロスの入賞はご遠慮いただきます）。また、ハワース会員の方は日本クラブの会員でなくても参加可。
【参加費】$160（ハワース会員 $80）、グリーンフィー、カートフィー、お食事代と1ドリンク込み
【競技方法】新ペリエ（Wペリエ）方式の個人戦
【詳細・お申し込み】www.nipponclub.org（EVENTSのページ）

日本クラブの親睦ゴルフ大会を今年3年ぶりに再開、今シーズン2回目の大会を10月15日（土）にNJのハワース・カントリークラブで開催します。男女共に参加可、ゴルフのレベルを問わないハンディキャップ戦です。お問い合わせはinfo@nipponclub.orgまで。

■日本クラブ カルチャー講座 2022年秋期 受講生募集中！

茶道、いけばな、日本舞踊、ペン字、ブリッジ、アロマ、アクセサリーなど、対面で行うインパーソン・クラスが多数開始いたします。また、和菓子づくり、瞑想、ヨガなど、ご自宅からお気軽にご参加いただけるオンライン・クラスも開講します。詳細はwww.nipponclub.org/culture または212-581-2223まで。

The Nippon Club, Inc.
145 W. 57th St., New York, NY 10019
Tel: 212-581-2223
info@nipponclub.org
www.nipponclub.org

北古味可葉の墨展

「生きる」を力強く表現

高知県を拠点に日本や世界の各地でも活動する書道家、北古味可葉（きたこみ・かよう）は、日本クラブ7階の日本ギャラリーで15日から21日まで、「IKIRU―昨日でもない、明日でもなく、いまの今を生きる―」と題したNY墨展を開催した。同展はコロナ禍で昨年予定されていたものが幾度の延期を経て今回ようやく実現されたもの。

会場には、壁一面に貼り出された巨大な作品から、小さな作品まで、「生」という文字などを使った数々の書が展示され、どの作品にも生きるためのエネルギーが力強くみなぎっていた。15日に行われたオープニングレセプションでは、北古味氏が多くの来場者の前で、「生」「喜」といった文字が輪になった作品の書を即興で披露し、喝さいを浴びていた。また会場では、数種類の高知の地酒も振舞われ、地元である高知愛も溢れていた。

北古味氏は「誰も想像しなかったコロナとの共生の時代に、新たな明日への幕開けのタイミングで、人々の繋がりのお陰でNY展が開催できて嬉しい。まるで高知にいるかのように盛り上げていただいた皆様の厚意に触れ、『いつもはじまり！』という気持ちだ」と感謝を述べた。

（本紙・久松茂、写真も）

粉もんキング 優勝はDOKODEMO

ジャパンフェスNYで

◁優勝したDOKODEMO（中央）、2位カールスボール（右）、3位レゾボックス（左）

ニューヨークのストリートフードで大人気の日本のたこ焼きやお好み焼き、焼きそばが出店する第66回ジャパンフェスが17、18の両日、マンハッタンのチェルシーで開催され、「粉もん」キングを決める入場者投票で、イーストビレッジの「DOKODEMO」のたこ焼きが見事グランプリを獲得した。2位は同じくたこ焼きのカールスボール、3位は、焼きそばのレゾボックスだった。優勝した「DOKODEMO」の高木伸之輔さん（41）は「700食以上が売れて、大人気でした」と笑顔で喜びを語った。

1位と2位を「たこ焼き」が占め、3位に焼きそばが入った。お好み焼きは上位入賞を逃した。今回は出店6店を含む34の出店が6番街の24丁目と25丁目を埋め、身動きできないほどの大混雑となった。主催したジャパンフェスのドラゴン山本さん（37）は6年間このジャパンフェスを開催しているが「パンデミックの後の3年ぶりの粉もん開催だったので、過去66回の中で最高の人気だった」と話した。10月8、9日は第67回68回ジャパンフェスがマンハッタンで開催される。日本からも2店のラーメン店が出店。投票によってNYの麺王が誕生する。また投票した人には豪華景品が当たるチャンスがある。

酒蔵 SAKAGURA
250種類以上の厳選銘酒と、こだわりの酒肴
211 E 43rd St. B1F NYC 10017
212-953-SAKE(7253)
www.sakagura.com

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店
JMART
寿司職人がお店で握るお寿司や手巻き寿司にも便利なお刺身のテイクアウトもできます。
44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738・jmart-usa.com

日本語印刷と名入り販促品のことなら、何でもお任せ下さい。
名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、ブロシュアー、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷
HONDA GRAPHICS
www.hondag.com
(201) 461-0700

自然和食宅配サービス
MY HAPPY TUMMY CLUB
調味料控え目、防腐剤一切不使用の栄養バランスのとれた週替わりセットや冷凍食品、手作りパン。
自炊の替わりやお弁当のおかずにご活用ください！
妊婦さん、産後ママ、忙しいキャリア組、健康が気になる方へ。ギフトとしても人気！
環境に優しい梱包システムでゴミゼロ！
$20 OFF プロモコード NYSEIKATSU20
配達エリア Manhattan Queens Brooklyn Fort Lee近郊（他エリアは要相談）
お問い合わせ info@myhappytummyclub.com myhappytummyclub.com

TAWARA MART
俵マート
55 WEST MAIN ST. RAMSEY NJ 201.327.4555
・自家製パン
・そうざい
・食料品
・ギフト
・ソフトクリーム

9月開始
健康な日本人男女 治験モニター募集
治験協力費 $21,000
入院 10泊11日＋外来訪問 15回
ニュージャージー州ニューアークの施設です
男性は28~55歳 女性は28~45歳の方
体重が55~95kg,BAMIが18~30kg/mの範囲内である方
治験施設までの交通費の補助あり
QRコードをスキャンすると詳しい日程が確認できます

黒ひげらーめん BLACKBEARD
コク&旨
ニュージャージーのミツワから車で5分のところにある本格的なラーメン屋です。どうぞ、美味しいラーメンを食べにいらして下さい。店主
Anderson Ave. Edgewater Rd. Gorge Rd. River Rd. 黒ひげラーメン ミツワ ハッケンサック川
Tel: 201-943-8003
607 Gorge Rd., Cliffside Park, NJ 07010
営業時間（L）火～金 11:30am-3pm 土・日 11am-3:30pm（D）火～木 5pm-9pm 金～日 5pm-9:30pm 月曜定休

総理夫人、日本語学ぶ大学生を激励

ハンターカレッジ訪問

学生たちと記念撮影する（２列目正面の３人）左からラブ学長、石兼国連大使夫人、総理夫人（写真・三浦良一）

岸田総理夫人は20日午後３時、石兼国連大使夫人と共にハンター大学を訪問し、同大で日本語を学ぶ学生たちの授業を視察した。同大はニューヨーク市立大（CUNY）の中でも日本語、日本関係プログラムを履修している生徒が毎学期４００人から５００人もいるほど、日本に関連する教育が充実していることで知られる。今回、総理夫人は、そんな学生たちや、彼らをサポートする教員、スタッフ、ジェニファー・ラブ学長らと交流の機会を持った。

日本語で紙芝居を披露する学生

同大学日本語クラブ会長のインド出身のマリアム・バンさん（21）が歓迎の挨拶をした。子供の頃、兄弟と見たドラえもんはインド語で話していたが、日本家屋や公園、美味しそうな和食を見て日本文化を愛するようになったこと、高校で日本語のクラスを受けて４年間勉強し、大学に入学してからも日本語の勉強を続けたことなど、日本語に興味を持った経緯を説明した。

このあと、同大学の小渕麻菜教授による日本語の授業が行われ、続いて学生たち手作りの紙芝居を鑑賞した。総理夫人は「私の名前は岸田裕子です。日本語を一生懸命に学んでくださる姿を見てとても嬉しく思いました。また浴衣を着て流暢な日本語で見せていただいた紙芝居もとても素晴らしかったです。これからも日本語、日本文化を学んで、いつか日本にいらしてください。そしてまたお会いできる日を楽しみにしています」と激励の言葉と今後の益々の充実とサポート、そして日本語、日本文化に懸命に取り組んでいることへの感謝を学生たちに伝えた。

また、岸田首相は、同日ＮＹに到着してすぐ市内の「レストラン日本」へ直行。

岸田首相がレストラン日本に

レストラン日本で記念撮影に応じる岸田首相。左から東総料理長、福本料理長、木下ＣＥＯ（右端）

そこでトラス英国首相を日本食に招待する形での初会談を行った。同レストランは外相時代にも来たことがあり今回が２度目の来店とあって帰り際に木下直樹ＣＥＯや東亨総料理長、福本美浩料理長に労いの言葉をかけ快く写真に収まった。

また、19日に予定通りＮＹ入りした林芳正外務大臣はエンパイア・ステーキでランチを楽しんだ。岸田文雄総理も同日夜エンパイア・ステーキに夕食に来る予定だったが、台風14号の影響でニューヨーク入りが１日遅れた。同店の日本出店を手がけた不動産会社社長の大坪賢次さんによると、林外相は東京六本木のエンパイア・ステーキにはよく行っているとオーナーのジェフ・シナナジさんに話して歓迎を受け、帰り際に快く記念撮影に応じた。

林外相はエンパイアステーキ

エンパイア・ステーキで記念写真に応じる林外相（中央）。左は大坪社長、右端はシナナジ・オーナー

加藤弁護士の ビザ最前線

Ｐ―３ビザと固有の文化

本紙で数回Ｐ―３ビザという個人およびグループ両方に適用されるビザについて説明しました。他のビザと異なり、固有の文化を伝えるということが前提です。数年前まではお琴、三味線、日本舞踊家、茶道家、寿司職人とか伝統的な文化を伝えるということで、Ｐ―３ビザは比較的容易に取得できました。しかしながら、３年前ごろから、アメリカの移民局は、独自という解釈を伝統ということではなく、Ｐ―３ビザ取得者の芸術分野がユニークな文化的なものであり、さらに演者がアメリカにおいてその芸術分野を新たに発展させるという目的でなければならないという新たな見解を発表しました。

それゆえに以前は該当しないと思われたアニメを題材にした２・５次元パフォーマンス、ジャズやブルースを日本的な解釈で語る人などもこのＰ―３を申請して許可されています。アニメがなぜ固有の文化？ジャズやブルースはアメリカの音楽では？日本人ならば日本の文化を紹介するのではないか？と疑問を持たれるかもしれませんが、日本のアニメが独自の文化でありそれでパフォーマンスをする、また、アメリカの音楽を日本に広めるリポーター、つまり輸入文化解説者が認められているのです。その反対に、寿司職人などは単にアメリカに伝統を伝えるだけ、アメリカ人でも寿司は握れるとして、Ｐ―３ビザを認めないという傾向になっています。

Ｐ―３ビザを取得するには、アメリカで受け入れる申請者があること。そしてまず次の５種類の書類を提出する必要があります。

（１）パフォーマンスの日付や場所を記載したスケジュール（２）申請者とビザ取得者の間で交わした契約書（３）該当する芸術分野での専門家または他の人たちからビザ申請者がそのアートの分野で十分な技能を有していることを証明する書状（４）ビザ申請者のパフォーマンスが文化的な視点からみて固有なものであり、それを証明するための新聞、雑誌などメディアに掲載された記事（５）アメリカでの予定のパフォーマンスやプレゼンテーションが文化的にユニークなものであり、今後さらに演者がその芸術分野をアメリカにおいて発展させる可能性があるということを証明する書状または書面。

この他に芸術分野によっては、移民局に申請する前に、同業者の団体や労働組合にビザ申請書類を提出し、Ｐ―３ビザ取得に関して異議がないという意見書を入手する必要があります。Ｐ―３ビザは、パフォーマンスやプレゼンテーションの予定の期間のみですが、最長１年間のビザを取得できます。パフォーマンスやプロジェクトが１年以上続く場合は、また１年延長可能です。

またＰ―３ビザ保持者の補助をする人たちは、サポートスタッフとしてＰ―３ビザＳビザを申請して取得することも可能です。ただし、Ｐ―３ビザを申請する人と少なくとも１年は一緒に活動していたことを証明する必要があります。（加藤恵子／ニューヨーク州弁護士）

「週刊NY生活」
No. 883
2022年9月24日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com
◇
Publisher　Ryoichi Miura
President　Shigeru Hisamatsu
Vice President　Jun Nishimura

公共サービス連絡先

■在NY日本国総領事館＝(212)371-8222■NY日本商工会議所＝(212)246-8001■日本クラブ＝(212)581-2223■NY日系人会＝(212)840-6942■ジェトロ＝(212)997-0400■ジャパン・ソサエティー＝(212)832-1155■日米ソーシャル・サービス(JASSI)＝(212)442-1541■日米カウンセリングセンター＝(212)720-4560■教育文化交流センター教育相談室＝(914)305-2411■ウーマンカインド＝DV日本語ホットライン(888)888-7702■アガペハウス＝世界規模の駆け込み寺「日本語110番」：www.Jhelp.com「たすけて」■APICHA＝(866)274-2429■乳がん相談 BCネットワーク＝info@bcnetwork.org■NY日本人教育審議会＝(914)921-0350■同機関運営＝NY日本人学校(203)629-9039■NJ日本人学校＝(201)405-0888■NY補習授業校＝(914)636-3770■NJ補習授業校＝(201)585-0555。

カストロ岡牧子の
自閉症からの脱皮
自閉症と発達障害からの
脱皮を支援する自然治癒療法
腸内細菌叢を改善し脳の機能を高めるGAPS食事療法と、フェルデンクライス・メソッド（感覚機能と運動機能の統合を促進するハンズ・オン・セラピー）を合わせることで、免疫能力の機能性を高め、自閉症からの脱皮を促します。
ゴールは、自力で生きていけるようになること!
ご相談は、info@NaturalHealingArtists.comへ。
ホームページ：NaturalHealingArtists.com　電話番号：212-753-7806

NY銀杏会 総会
銀杏会は東京大学／大学院のOB・OG会です。
10月28日(金) 18:30開始（20:30終了予定）
@ 日本クラブ（145 W 57TH ST, NEW YORK, NY 10019）
申込方法：右のQRコードより必要事項を記載下さい。
参 加 費：$130／人【飲み物、軽食あり】
QRコード内に参加費をお支払い頂く為のPaypalのリンクが御座います。
申込期限：9月30日(金)
参加費のお支払を以って、参加申込が完了となります。
本年度の総会にご参加頂けない場合でも、卒業生の方は右のQRコードより、情報をご登録下さい！
OB・OG名簿に追加の上、来年度以降ご案内を差し上げます。
問合せ先：NY銀杏会事務局　jimukyoku@ny-ichokai.org

難民少女人形アマル

NYに到着 17日間市内を歩く

国連総会への出席のため世界のリーダーや高官、VIPがJFK国際空港に到着するなか、10歳のシリア難民の少女をかたどった高さ3メートルの人形「リトル・アマル」が14日、第4ターミナルに登場し、メトロポリタン・オペラ・オーケストラと子供合唱団からセレナーデ歌曲で歓迎を受けた。この人形は「サミルおじさん」を探すため、17日間にわたりニューヨークの5つの区を巡る旅に出る。リトル・アマルの旅はクイーンズのジャマイカ芸術学習センターから始まり、タイムズスクエア、セントラルパーク、グランドセントラル駅、NY公立図書館、ブルックリン橋、市庁舎、コニーアイランドなどに登場する。エリック・アダムスNY市長は声明で「リトル・アマルが象徴するものはすべてNY市が象徴するものであり、彼女を移民の国際都市に迎えたことを誇りに思う」と述べた。NYでのスケジュールはウェブサイトhttps://www.walkwithamal.org/events/を参照する。

リトル・アマルはウクライナを含むヨーロッパ12か国を5000マイル移動し、安全を求めて世界をさまよう1億人の難民のために歩いている。

地下鉄利用客 1日370万人突破

メトロポリタン交通局（MTA）は15日、2020年3月にCOVID-19のパンデミック発生が始まって以来最高となる370万人が地下鉄を利用したと発表した。乗車率は昨年に比べて30%上昇したが、19年の数字からは37%減少したままだった。またバスの乗客は約150万人を記録。MTAは同日グランドセントラル駅にて、乗車率が急増したことを祝う会を開いた。MTA会長兼CEOのヤンノ・リーバー氏は「乗客数は実際に急増している。これはニューヨークが力強く回復していることの表れだ」と述べた。ロングアイランド鉄道は20万人以上、メトロノースは18万人以上と記録を更新。MTAのパラトランジットサービスであるアクセス・ア・ライドも2万8000回となり、COVID以前の86%の回数で最高を記録した。利用者数の増加は、レイバーデー後に学生や会社員が戻ってきたことが要因と考えられる。

逃走中の少年 地下鉄線路で感電死

ブロンクスの地下鉄駅で12日早朝、警察から追われた少年が線路に転落、給電用レールに接触して感電死する事件があった。少年は地下鉄2番線に仲間3人と乗って盗みを企てたが、乗客が通報。駆け付けた警官が少年らを追跡し、逃走を続けた少年は同駅で5番線に乗り換えたが、車両間を飛び越えた際に線路に落下。高圧電気が流れるレールに接触し、死亡した。

反核運動、次の世代にも

「ヒロシマへの誓い」NY初上映

質疑応答に答える竹内さん（右）とストリックラー監督

カナダ在住の元被爆者で反核運動のパイオニア、サーロー節子の人生をたどる2019年製作のドキュメンタリー映画「ヒロシマへの誓い」の上映会が9日夕、ミッドタウンで開催され多くの入場者でにぎわった。サーロー節子の不屈の人生と被爆二世で本作品のプロデューサーである竹内道のファミリーストーリーが絡み合って進行、2017年のノーベル平和賞の受賞スピーチをクライマックスとする同映画はこれまで、日本全国40か所以上の劇場で公開されたほか、有料ストリーミングサイトWOWWOWでも放送。ニューヨークでの上映はこの日が初となった。

上映後には竹内と監督のスーザン・ストリックラーによる質疑応答も開催。映画製作の経緯とともに、被曝した竹内の祖父や入市被曝した母が被曝体験を語らなかった理由などが明かされた。来場者からは「核の恐ろしさを次の世代に教えるために、この映画をもっと上映してほしい」との声が上がった。

New Jersey州で移民法のことなら NPZ弁護士事務所
VISASERVE Nachman, Phulwani, Zimovcak Law Group, P.C. Immigration and Nationality Law
グリーンカードや就労ビザ、その他
さまざまなビザサポートを行っています。
(代表):201-670-0006 / info@visaserve.com
日本人スタッフが適切に対応致しますので安心してご相談下さい。
Mina(日本人スタッフ): 201-670-0006(ext.112)/ mina_kosuge@visaserve.com
ニュージャージーオフィス(2拠点)
VISASERVE Plaza 487 Goffle Road Ridgewood, NJ 07450
907 Route 202 North Raritan, NJ 08869
ニューヨークオフィス
108 W 39th Street 8th Floor, Suite 800 New York, NY 10018
ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。
弁護士 デイヴィット ナックマン David H. Nachman, Esq.
website: www.visaserve.com

インディペンデント ファイナンシャルアドバイザー
比嘉啓子
401K ロールオーバー
医療、生命、傷害、介護などの保険から個人年金、投資、相続計画、401K、帰国税まで。お気軽にご相談ください。
初回無料相談（30分）
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@Gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール（J.D.）／東京大学大学院（法学修士号）　米国移民法弁護士協会会員
移民法専門
E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など
日米で20年以上の経験　日本語で直接ご相談ください
Tel: 646-546-5342（日本語直通）
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

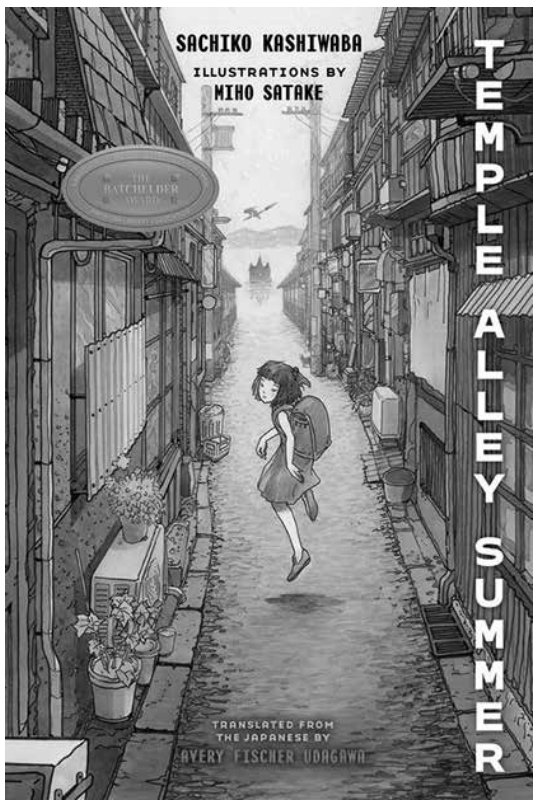
MAX JOB®
キャリアアップ
新しいワークスタイル!
ニューヨーク・ニュージャージー州での求人求職はMAXで。
www.maxjob.com
登録方法を大幅に簡素化しました。
皆様のご登録をお待ち申し上げます。

●移民法 [E、H、I、L、Oなどの各種ビザ及び永住権]
●会社法 [会社設立、運営、NPO設立含]
●芸術に関する法 [著作権、契約]
当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザについては、過去5年間で約500件を超える申請のお手伝い、並びに取得の実績を誇っています。
加藤恵子 Law Office of Keiko Kato 法律事務所
●米国移民法弁護士協会所属
●エンターテイメント・スポーツ法弁護士委員会所属
●Alliance for Business Professional Services所属
Phone: 1.212.541.3720
Fax: 1.212.541.3944
E-mail: kkatonyc@earthlink.net
590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21st Fl New York, NY 10022

リバーサイド健診センター
診療時間: 月～金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm
海外旅行保険、Medicare 可
❖ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
❖ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等
霞 竜雄 M.D.　原田 義也 DC
Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアーモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
www.myriverside.net

FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC
フローレンス法律事務所
フローレンス弁護士が直接日本語で相談します
■契約・会社法　■民事訴訟
■不動産法　■労働法
■知的財産　■保険金問題
電話：(212) 209-3962
ファックス：(212) 209-7101
e-mail：frostami@rostamilaw.com
Website: www.rostamilaw.com

国際交流基金ニューヨーク日本文化センター
児童文学作家の柏葉幸子さん



リサ・ホフマン・クロダ氏

柏葉幸子氏

26日に紀伊國屋書店NY本店でトークイベント

国際交流基金ニューヨーク日本文化センターは、26日（月）午後3時から紀伊國屋書店NY本店（6番街1073番地、41丁目）にて、児童文学作家の柏葉幸子氏を招いたトークイベントを開催する。受賞作『帰命寺横丁の夏』について、ニューヨークを拠点に活動する日本文学翻訳者のリサ・ホフマン-クロダ氏とともに話しをする。トークセッション後は質疑応答、購入者限定のサイン会も予定している。イベントは無料、先着順。

柏葉さんは1953年岩手県生まれで、これまでに100冊以上の児童文学作品を発表している。75年『霧のむこうのふしぎな町霧にぬれた不思議な村』（クリストファー・ホームズ訳、87年）で日本児童文学者協会新人賞受賞。小説『地下室からの不思議な旅』（88年）は『バースデー・ワンダーランド』として2019年にアニメ映画化、小説『岬のマヨイガ』も21年にアニメ映画化されている。『帰命寺横丁の夏』は米国で初めて英訳された小説作品で、22年にバチェルダー賞を受賞した。岩手県盛岡市在住。

対米進出企業のSDGs戦略手帳 5

2022年シカゴIFT　世界食品展示会：欧米企業のサステナブルフードが目指す先は

■IFT（The Institute of Food Technologists）Firstとは

IFTとは、食品科学の進歩を目指す95か国の約1万2000人の個人会員からなる世界的な組織で1939年以来、世界の食品の課題を解決するために、食品科学、技術、学界、政府、業界に所属する専門家らが集まる展示会へと成長した。

今年7月10日～13日、3年振りに同展示会がシカゴ最大のマコーミック会場で開催された。コロナ明けの今回はハイブリッド型展示会となり、出展社数は818社、来場者数は1万8000人超となった。（2019年の出展社数は1300社、来場者数は約2万人）。

■2022のテーマは

「Hacking the Food Supply：現在を越えて、より持続可能なフードサプライを創造する。未来への潜在的な可能性を探る」とし、会場ではコロナ前から食品トレンドとして注目を集めてきた「Plant Based food（プラントベース）植物性食品」に大きく市場がシフトする傾向がみられた。

■キーワードは、プラントベースフード×ITテクノロジー

2020年に290億ドルだったプラントベースフード中心の市場が、2030年には1620億ドルに成長するというアピールが目立った。約6倍の成長規模だ。コロナ後、大豆やとうもろこしを使ったBeyond Meat（ビヨンドミート）食品が注目され、より健康的で環境に優しい食材の需要が伸びている。

■欧米食企業の目指す先

IFTのCEOタランティーノ氏は「過去2年間はオンライン開催だった。今年は今まで以上に食品に携わる専門家を会場に招聘した。これまでとは異なるダイナミックな各業界のプロ達が集まった。食品開発への科学的プログラム、食品流通や未来に焦点を当てた討論、人脈ネットワーキングなど統合的に有意義なものになった」と今年のIFTを振り返った。

（IFT会場：筆者撮影）

（IFT会場：筆者撮影）

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

古市裕子
SDGs-NYスペシャリスト（サステナブル経営×日系企業NY進出支援）NY Marketing Business Action, Inc.代表取締役。国連大学SDGs研究員。ジェトロNY17年勤務。著書【SDGsピボット戦略：欧米企業12事例集／SDGs×次世代×企業価値】https://www.amazon.co.jp/dp/B09NVMP2DF

オペラ座の怪人
ブロードウエーを去る

ブロードウエー史上最も長く続くミュージカル「オペラ座の怪人」のプロデューサー、キャメロン・マッキントッシュ氏は16日、同作品の公演を2023年初旬に公演を終了することを発表した。

フランス人小説家ガストン・ルルー原作、ミュージカルの巨匠アンドリュー・ロイド・ウェバーが手掛けた同名作は、大盛況となったロンドンのウエスト・エンド公演の2年後、1988年1月26日にNYで初公演を迎えた。86年の英ローレンス・オリビエ賞新作ミュージカル賞、88年のトニー賞ミュージカル作品賞を含む70賞以上の演劇賞を受賞し、サラ・ブライトマンも参加したオリジナル・キャストのアルバムは世界中4000万枚以上を売り上げた。41か国183都市、17言語で公演され、1億4500万人以上が観賞した。ブロードウエー公演は、2006年1月9日に最も長いミュージカルとしてギネスに登録され、以降記録を更新し続けている。また、出演者450人を含む推定6500人を雇用し、単一作品としては米演劇市場最も高い興行収入と雇用を生み出した。業界団体ブロードウエー・リーグによると今月時点で、約1万4000公演で観客動員数は1950万人、総収益130億ドルを計上している。

しかし王道作品も、新型コロナウイルス感染のパンデミックの影響を回避することはできず、現在の客席の収容率は81%、月の売上収益も平均100万ドルに留まっている。マッキントッシュ氏によると、アンドリュー・ロイド・ウェバー氏、劇場制作組織シューバート・オーガニゼーションとリアリー・ユースフル・シアターズとの協議の結果、同ミュージカル35周年後の2月18日、マジェスティック劇場で1万3925回目を最終公演にすることを決定した。

東京都立西高等学校
同窓会米国支部
同窓生
会員募集
nishi-doso-usa@hotmail.com

生花の実演
ブロンクスのNY植物園で
10月6日に開催

生け花インターナショナルNYは10月6日（木）午前11時から午後1時まで、ブロンクスにあるNY植物園（2900 Southern Blvd）のロス・レクチャーホールにて、同植物園とのコラボレーション企画となる、池坊流派華道家・ジョセフ・ラム教授による生け花デモンストレーションと展示が行われる。入場料は一般35ドル、生け花インターナショナルNYまたはNY植物園の会員は29ドル。チケット購入はhttps://Ikebanany_NYBG_demo.eventbrite.com から。10人以上のグループチケット（29ドル）の購入はEメールinfo@ikebanany.org（Debbie Kopinski）まで。

絵本『コインでつなく平和の鐘』絶賛発売中！

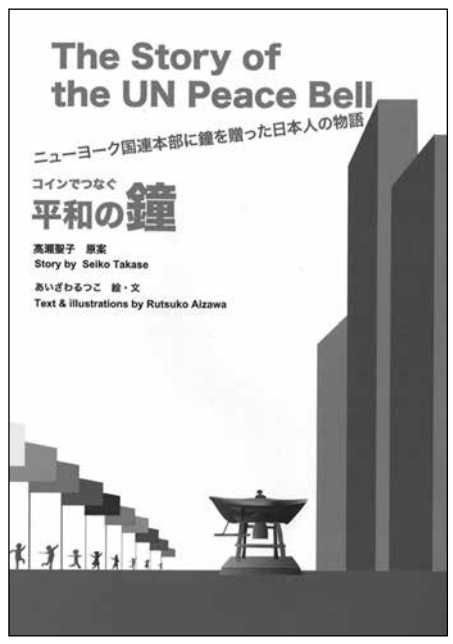
ニューヨークの国連本部ビルの日本庭園にある「平和の鐘」は、愛媛県宇和島市長を務めた中川千代治元日本国連協会愛媛県副本部長（1905～72年）が、日本が国連に加盟する前の1951年、パリにおける国連会議に出席した際に世界65か国から寄贈された各国代表のメダルや硬貨、ローマ法王からの寄贈メダルや日本の古銭などを加えて「平和の鐘」を作り、54年に日本国連協会の名の下に国連本部に寄贈したものです。2年後の56年に日本は80番目の加盟国となり国際社会に復帰。毎年9月末に国連事務総長がこの鐘を突いて国連総会の開幕を告げるのが長年の習わしで、この日は「国連平和デー」と呼ばれています。日本が国連に加盟して62周年を迎えた今年、この絵本は、日本から平和を訴える強いメッセージとなるでしょう。

The Story of the UN Peace Bell

In 1951, before Japan became a member of the UN, Chiyoji Nakagawa of Uwajima, Ehime Prefecture went to the UN Conference in Paris at his own expense. He then gathered coins and medals from the delegates of 65 nations who were participating in the conference, added a donative medal from the Pope as well as Japanese coins and cast the Peace Bell with all the pieces. The bell was donated under the name of the UN Association of Japan and installed in 1954; two years later, Japan officially became the 80th member of the UN. Every September on the International Day for Peace, it has become a tradition that the United Nations Secretary-General rings the bell to mark the opening of the UN General Assembly. This year marks the 62nd anniversary of Japan joining the United Nations, and the picture book conveys a significant message of peace from Japan.

国連本部に鐘を寄贈した日本人の物語

取扱い店：国連本部地下書店
United Nations Bookshop
48th Street and 1st Avenue
Room GA-1B-103
Tel:212-963-7680
または週刊NY生活まで
電話 212-213-6069
価格：$23



発行元：国連平和の鐘を守る会
原案：高瀬聖子　絵・文　あいざわるつこ
米国販売代理店：ニューヨーク生活プレス社

クイックUSA

在米日系企業のHRネットワーク アメリカの人事部 106

E-1ビザの申請方法の説明（その1）

コロナの入国規制が緩和され、Eビザ申請のお問合せが増えてきました。再度申請方法の流れについて説明したいと思います。

E-1ビザとは：通称貿易ビザ

・日本を含む、米国と通商条約を交わした国籍を有する会社、個人を対象とした就労ビザ。

・現地法人の50％以上を通商条約国の企業・個人が有する。

・米国永住権を保持している日本人にEビザの申請資格は無い。

・日米間において一定額の貿易が継続的に行われている証明。

・現法では最低貿易額についての記載は無い。

・Goods/Services どちらも貿易の対象となる。（例）コンサルティングサービスの輸出・輸入でもE-1ビザの申請が可能。

・家族とE-1ビザ保持者の生活をサポート出来る程度の規模の貿易額ではE-1ビザの取得は難しい。

継続的な貿易の定義：

米国の現地法人と通商条約国間での輸入・輸出が一年以上行われている。輸入、輸出のどちらかがあれば貿易と見なされる。米国の現地法人と通商条約国間での貿易が50％以上でなくてはならない

日本とアメリカ間の貿易例：

（例1）カリフォルニア州にある日本人オーナーの株式会社A：日本から和牛を輸入し米国で販売。輸入の頻度は月2回。

（例2）テキサス州にあるエネルギー会社B（日本の会社が親会社）：テキサス州で天然ガスを買い付け、日本に輸出。輸出の頻度は月に1回。

（例3）テキサス州にあるエネルギー会社（日本の会社が親会社）：テキサス州で天然ガスを買い付け、日本に輸出。輸出の頻度は月に2回。1回の輸出額は1000万ドル以上。過去5年で10回輸出。

例1・例2両方とも継続的な貿易の条件を満たしています。例3ですが、1回の輸出が高額＋過去5年の実績がある為、こちらも条件を満たすと判断される可能性が高い。

申請のタイミング：

準備が整えばいつでも申請可能。E-2同様、新規申請の場合、企業登録の合格後、E-1ビザ申請者の審査となる。

申請の方法：

新規でのE-1申請の場合、企業登録の審査が終了した後、申請者のビザ申請となります。各大使館・領事館で申請方法が異なります。在東京米国大使館の場合、書類をZip Fileにし、メールで送ります（7/22/2022時点）。最大70ページ・50MBの制限がある為、送る書類を厳選する必要がある。例）15ページのOffice Lease Agreement や Bylaw の場合は最初のページと署名のページのみを送るなどの工夫が必要です。その後、審査官からメールで追加書類を送る様に指示がきます。ここでは70ページ（50MBの制限あり）の制限はありません。追加書類を提出後、合格の場合は、大使館からビザの面接を入れるようにとの通知（Notice of Pending Visa Interview）が送られてくる。70ページである程度の証明が出来ない場合は、不合格が出される可能性がある為、70ページを使って効率的に証明をする事が重要です。（つづく）

木村原　Kimura Law Office Managing Attorney
www.919usa.com

ジェトロ米国ビジネス短信

■『米国で鉄道ストライキ回避、全組合が暫定合意を締結、バイデン政権が仲介主導』（ロサンゼルス発）＝米国では、鉄道会社と従業員の労働組合の間で労使交渉が膠着していたが、全米の貨物鉄道会社を代表して交渉を担う全米輸送会社会議委員会（NCCC）が9月15日未明、これまで合意に達していなかった3組合と暫定合意を締結したと発表した。

■『米財務省、イラン革命防衛隊関係者に制裁、サイバー攻撃を理由に』（ニューヨーク発）＝米国財務省は9月14日、ランサムウエアを含むサイバー攻撃への関与を理由に、イラン革命防衛隊に関係する個人10人と事業体2社を制裁対象の「特別指定国民（SDN）」に指定した。

■『バイデン米政権、ILO強制労働の世界推計に関する日本、EUとの3者共同声明を発表』（米州課発）＝米国のキャサリン・タイ通商代表部（USTR）代表およびマーティ・ウォルシュ労働長官は9月15日、日本の西村康稔経済産業相および加藤勝信厚生労働相、EUのバルディス・ドンブロフスキス欧州委員会上級副委員長、ニコラ・シュミット同雇用・社会権担当委員とともに、ILOによる強制労働の世界推計に関して共同声明を出した。

■『8月の米国向け海上コンテナは前年同月比0・7％減、日本発は荷受け地ベースで0・2％増』（米州課発）＝米国調査会社デカルト・データマインが発表した米国向け海上コンテナの輸送量に係る8月分のデータによると、8月の米国向け海上コンテナは、前年同月比0・7％減の252万4228TEUで、アジア上位10か国・地域からの海上コンテナは、母船積み地ベースで0・6％減の79万6098TEUだった。

■『8月の米小売売上高は前月比0・3％増、自動車・同部品の販売が寄与』（ニューヨーク発）＝米国商務省の速報（9月15日付）によると、8月の小売売上高（季節調整値）は前月比0・3％増の683３ドルとなり、ブルームバーグがまとめた市場予想の0・1％減を上回った。

◇

ビジネス短信の詳細は、ジェトロ北米ニュース9月16日号を参照。問い合わせはジェトロNY事務所。Eメール rept@jetro.go.jp

米語Watch【235】

米語ウォッチが単行本に＝旦英夫氏著『米語でウォッチ：日本からは見えないアメリカの真実』PHP研究所刊は、アマゾン及びニューヨーク紀伊國屋で好評販売中。

Ultra-MAGA Republican　超MAGA共和党員

11月の中間選挙が近づく中、バイデン大統領が共和党のトランプ支持層をUltra-MAGA Republican（超MAGA共和党員）と呼んだことが波紋を広げています。MAGAとはトランプ氏の標語Make America Great Againの略です。

大統領選挙結果を受け入れず、連邦議会を襲ったトランプ氏支援者を、バイデン氏は民主主義を否定するものと断罪します。加えて、政策面でも合理的な銃規制にも人工中絶にも反対する彼らの主張は、アメリカの大多数の意見ではないと強く非難しています。バイデン氏はトランプ支持層につき、Semi-fascism（準ファシズム）という言葉さえ使い、メディアを驚かせました。

バイデン氏はこれまで国の統合という観点から、トランプ支持者に対しても慎重な言葉遣いで対応していただけに、Ultra-MAGA Republicanという言葉を使った攻撃は、選挙戦略の計算された転換だと思われます。

これらのバイデン氏の発言に対して、トランプ氏は「彼こそ国家の敵だ」と逆襲し、共和党議員たちも、対話を拒否して国の分断を図るものとして、反発しています。中間選挙に向かって、両党の間でこれから繰り広げられる応酬を考えると、アメリカ分断の暗部を見る思いがします。

（旦　英夫　ニューヨーク州弁護士）

ウェブスター辞書 新語370語を追加

米大手出版メリアム＝ウエブスター社は今月、主に現代の時代精神を反映する語彙370語を新たに同辞典に追加したと発表した。

新語の選択について同社は「辞典は、言語の発展や変化を記録するものであるため、継続的に新語の追加や定義の更新をする必要がある。多くの人がある程度長い期間で、その語彙を同じ意味で使っていれば、その言葉は追加の対象となる」と解説している。新語にはインターネット上で使われているスラングや造語も多く、例えばyeet（動詞）：（何が起きるかを考えもしないで）感情的に物を投げ捨てること、janky（形容詞）：欠陥がある、pwn（動詞）：（ビデオゲームや口論に）勝つ、ハッキングに成功する、lewk（名詞）：（記憶に残るほど明らかに）特徴的なファッション、などがある。

一方、これからの季節に旬なpumpkin spice（名詞）：シナモン、ナツメグ、ジンジャー、クローブ、オールスパイスのブレンドや、MacGyver（動詞）：（1985年のテレビドラマシリーズの主役の行動を象徴する）手元にある道具で物を作ったり繕うこと、など、長年日常的に会話で使われてきた語彙も公式に新語として加わった。

EVENT GUIDE

EVENT

■NYCブロードウエーウィーク2022＝9/25まで　ブロードウエー・ミュージカル2枚分のチケットが1枚分の値段で購入出来る、夏休み後の恒例イベント。「オペラ座の怪人」や「シカゴ」などのロングラン作品から、マイケル・ジャクソンの半生を描いた「ＭＪ」、昨年の作品賞・主演男優賞ほか10部門受賞の「ムーランルージュ」など多くの作品が参加する。詳細はhttps://www.nycgo.com/broadway-week

■第96回サン・ジェナーロ祭＝9/25まで　Little Italy（On Mulberry St.）リトルイタリーで行われるイタリアのお祭り。宗教的行事やパレードの他、無料のライブ演奏が楽しめる。恒例のミートボール大食い大会は25日午後1時から。
詳細はhttps://sangennaronyc.org/

■　祭　り NYC Fall Fest ＝ 10/2　12:00-16:00 Corlears Hook Park（Jackson/Cherry St.）民舞座の日本舞踊、太鼓マサラの太鼓演奏などのパフォーマンスや、書道・けん玉・折り紙などの体験ができるファミリー向けの日本紹介イベント。最後は参加者全員で盆踊り。入場無料。詳細はhttps://japanesefolkdance.org/

CLASS/SEMINAR

■美ファイン研究所主催「光と意識を集める美容」＝9/28　13:00（日本時間）30年以上、顔の印象を研究している美ファイン研究所による企業向けオンラインセミナー。肌が脳に働きかける関係性や感覚を形にすることで得られる効果を美容的見地から解説する。受講料は5500円。申し込みはhttps://coubic.com/befinebefine/938954

■「経験者が語る、アメリカで重い病気になったらどうする？」＝9/30　20:00　日米の医療・保健制度の違いなど、アメリカで病気になる前に知っておくべきことを解説するウェビナー。講師は、乳がん・卵巣がん・子宮がん患者支援団体Japanese Share代表ブロディー愛子。
詳細はhttps://sharejp.org/schedule/2022/9/30

MUSIC

■大野俊三トランペット・コンサート＝10月9日（日）午後7時からCUTTING ROOM（44 E32nd Street）。ロータス室内音楽団との共演。前売り券25ドル。当日券30ドル。http://thecuttingroomnyc.com/

ART

■第18回多摩美術大学校友会NYクラブ展「ホーム・アウェイ・フロム・ホーム」＝9/21～10/4　天理ギャラリー（43A W 13th St.）故郷を離れ異国の地で暮らす作家たちがNYで創造の成果を発表する。永野みき個展も同時開催。レセプションは9/22午後6時～8時。金土休。
詳細はhttp://www.nycoo.com/

■バスキア展覧会「King Pleasure」＝10/31まで　Starrett Lehigh（601 W 26th St.）ジャン＝ミシェル・バスキアの200点以上の未公開・希少作品を集めた展覧会。絵画、ドローイング、マルチメディア、印刷物、工芸品などを展示。入場料は一般$35～、学生・シニアが$32～、2～13歳が$30から。火曜休館。
詳細はhttps://kingpleasure.basquiat.com/

■「着物スタイル：ジョン・C・ウェバー・コレクション展」＝2023/2/20まで　The Metropolitan Museum of Art（1000 Fifth Ave.）18世紀後期から20世紀初頭に近代女性のライフスタイルに適応し用いられたT字型の衣服である着物の流行をたどる。150年の着物スタイルの変遷を展示する。入場料：大人$30、シニア$22、学生$17、NY州在住者とNY・NJ・CTの学生は入場料任意。
詳細はhttps://www.metmuseum.org/

祝福の色　人類の共存

I am Here@Green St & Spring St, New York, NY

ブルックリン在住のアーティスト、Harumi Ori.の個展「I am Here」が23日（金）から10月30日（日）まで、ローワーマンハッタンにあるギャラリー、ナウヒア（ウースター通り40番地、電話917・675・6944）で開催される。同展では日常的な街の風景を撮影し、その写真をもとに工事現場で見かけるオレンジ色の工業用メッシュを用いて、その場所を特別な空気感と共に再現した作品を展示。作家が「祝福の色」と語るオレンジ色で表現することで、被写体を平等に描き出し人類の共存を表現する。

入場無料。開廊時間は水曜～日曜の午前11時から午後6時。月火休廊。詳細はウェブサイトhttps://nowhere-nyc.com/参照。

稲盛和夫経営道場 3

動機善なりや、私心なかりしか

大きな夢を描き、それを実現しようとするとき、「動機善なりや」ということを自らに問わなければなりません。自問自答して、自分の動機の善悪を判断するのです。

善とは、普遍的に良きことであり、普遍的とは誰から見てもそうだということです。自分の利益や都合、格好などというものでなく、自他ともにその動機が受け入れられるものでなければなりません。また、仕事を進めていく上では「私心なかりしか」という問いかけが必要です。自分の心、自己中心的な発想で仕事を進めていないかを点検しなければなりません。

動機が善であり、私心がなければ結果は問う必要はありません。必ず成功するのです。

感謝の気持ちをもつ

社内に人の和がないと、お客様に喜んでいただけるものはつくれません。なぜなら製品にはそれをつくる人の心が反映されているからです。ところが「オレがオレが」といった利己的な考え方では、社内に和をつくっていくことはできません。

私たちが今日あること、そして存分に働けることは、お客様や取引先はもちろん、職場の仲間、家族といった周囲の多くの人々の支援があるからこそです。決して自分たちだけでここまでこられたわけではありません。

このことを忘れず、常に周囲への感謝の気持ちをもち、お互いに信じあえる仲間となって仕事を進めていくことが大切です。

稲盛和夫 *Inamori Kazuo*

1932年、鹿児島市生まれ。1959年4月、京都セラミック株式会社（現京セラ）を設立。2005年からは名誉会長。また1984年、第二電電企画株式会社を設立。2000年10月、DDI（第二電電）、KDD、IDOの合併によりKDDI株式会社を設立。2001年6月より最高顧問。2010年2月、日本航空会長に就任。2015年4月に名誉顧問。一方、1983年から2019年末まで、ボランティアで、14,938人の経営者が集まる経営塾「盛和塾」の塾長として、経営者の育成に心血を注いだ。1984年には私財を投じ稲盛財団を設立。同時に国際賞「京都賞」を創設し、毎年、人類社会の進歩発展に功績のあった方々を顕彰。（2021年5月現在）

＜連絡先＞
盛心塾ニューヨーク
www.seishinjukuny.org

HINOMARU Limousine and Tours New York, USA
日の丸 リムジンサービス
www.hinomaru-limo.com
空港送迎・観光・企業訪問
コーポレートアカウント
お問合せは
email: hinomaru@rcn.com
ドライバー募集　上記Eメールアドレスにご連絡ください。

経歴33年の会計士　低コスト、レストラン、サロン専門
NY・NJ会社設立 $350（State Fee込み）
●給与及び経理代行
●会計監査、税務報告
●ビジネスコンサルティング
●節税対策、年金相談（SEP、401K）
●個人税務、TAX ID取得
Tax　Life　Estate　Retire
●相続プラン
●引退プラン
●生命保険
●法人・個人の税金申告
ジェームス・ナム 会計士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所で業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開業。
会計事務所 AA&TC, INC.
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074（日本語でどうぞ）allstateustax.com
e-mail. newcorp@aantcinc.com（Email 相談無料）

価値ある会計監査と税務を提供しています
監査、レビュー、コンピレーション　日米進出の助言
日米国際税務の助言と申告書の作成　会計システムの構築
JSOX対応アドバイザリー　個人税務サービス
移転価格コンサルティング
ロサンゼルス事務所　☎424-246-2000　Fax: 424-246-2005　970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502
ニューヨーク事務所　☎646-589-8000　Fax: 646-589-8005　155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017
インディアナポリス事務所　☎463-800-6150　Fax: 463-800-6107　3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240
シカゴ事務所　☎224-955-3400　Fax: 224-955-3401　1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195
アトランタ事務所　☎678-206-2881　Fax: 770-232-9463　4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096
東京事務所　☎+81- 3-6435-6596　Fax:+81-3-6435-6598　〒105-0012　東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階
メキシコシティ事務所　☎+52-55-5203-5034　Fax: +52-55-5203-5035　Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.
イラプアト事務所　☎+52-462-104-5003　Fax: +52-462-104-5004　Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato
お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
Web: www. HLS-Global.com
HLS Global　HOTTA LIESENBERG SAITO Accountants and Business Advisors

ビジネスカード印刷
$9.99 /100pc　価格に自信あり！
全米で唯一の自社工場を持つ日系印刷会社です。
One Stop Print Solution PRINT GOSHIKI USA
バナー・封筒・ラベル・ポスター・カタログなど、印刷物はまとめて五色印刷へ
TEL：888-316-7177
usa@5shiki-print.com
goshikiprinting.com

車のあれこれ お任せください！
MEISEI AUTO
メイセイオート
◎ Auto一般 コンサルティング業務
☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
☆中古車の無料査定、引き取りサービス
☆車の登録及び車検代行サービス（NJ州のみ）
☆その他、いつでもご相談に応じます。
201-482-4921　516-236-3657・Email: meiseiauto@yahoo.com
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605
営業時間　月火水金土　10:00am-4:00pm

ローカルスクランブル

Brooklyn

日本の伝統素材×世界のデザイナー
サクラコレクション

一般社団法人サクラコレクションは、日本の伝統素材と世界のデザイナーをコラボレーションしたファッションショーを10月8日（土）午後2時から、ブルックリンのジャパンビレッジ（934 3rd Ave.）にて開催する。（共催：在NY日本国総領事館、ジャパンビレッジ）

世界9か国のデザイナー×10種の日本伝統素材ファッションショー「サクラコレクション2022」のほか、「尾州再生ウール」をテーマにした学生向けデザインコンテストも開催。サステナブルな再生ウールとして注目を集めた愛知県の尾州再生ウールを使ったデザイン案の募集に世界11か国から67点の応募があり、この中からファイナリスト10人が同イベントで作品を発表、グランプリが決定する。審査員には増田セバスチャン（アーティスト）と斎藤統（元ヨウジヤマモト社長）を迎える。また、Vissiダンスシアターによるパフォーマンス、オープニングアクト（午後1時30分）には三味線・尺八・DJによる音楽パフォーマンスが行われる。入場無料。

また日本のテキスタイルとビューティーをテーマにしたフェアも10月8日から10日まで、同所2階屋内スペースにて開催される。詳細はウェブサイトhttps://www.sakuracollection.com/を参照。

九州・中国・四国サステナブル展 Jコラボで開催中

ブルックリンのJコラボ（300 7th St.）内にあるブルックリン・ビューティーファッションラボでは、九州・中国・四国サステナブル展「ラブ・ジャパン・プロジェクト」を開催中。広島平和公園の折り鶴をリサイクルして作ったメモ帳や、別府温泉の温泉水「べっぴん泉」がたっぷり入ったフェイシャルマスク、海岸に流れ着いたプラスチックごみで作られたクリップトレイなど、九州、中国、四国から届いた食品、化粧品、雑貨、ジュエリー、インテリア製品ほか、さまざまなサステナブル商品を展示している。11月10日まで。

オンラインギャラリー https://www.brooklynbbfl.com/2022lovejapanproject01.html にて商品を見ることもできる。

NY映画祭

WHITE NOISE: Courtesy of Netflix

9月30日から開幕
リンカーンセンターで

ニューヨーク映画界最大のイベント「ニューヨーク映画祭」が30日（金）から10月16日（日）まで開催される。60周年を迎える今年は、リンカーンセンターの他NY市を網羅する5会場で上映される。世界の話題作を集めた32作品を上映するメイン部門のほか、注目の新作、ドキュメンタリーや実験映画もある。

メイン部門のオープニング作品はニューヨーク出身のノア・バウムバック監督の『White Noise』で、アダム・ドライバー、グレタ・ガーウィグ主演の風刺喜劇。中間ハイライトは、鎮痛剤オピオイドの製造元であるサックラー家の責任を追求する写真家ナン・ゴールディンを追うローラ・ポイトラスのドキュメンタリー『All the Beuaty and the Bloodshed』。クローニングは、有色人種でLGBTQの自伝的軍隊体験を描くエレガンス・ブラットンの長編劇映画処女作『The Inspection』。映画祭60周年記念上映は、ニューヨーク出身のジェイムズ・グレーが自分が育ったクイーンズの1980年を舞台に、少年の日常を描く『Amageddon Time』。

ベテラン作家ではフレデリック・ワイズマン（米国）、イェジー・スコリモフスキ（ポーランド）、ルーベン・オストランド（スエーデン）、ジャファル・パナヒ（イラン）、パク・チャンオク（韓国）等の一作ごとに話題になる監督の新作が並ぶ。最近注目される作家では、フランスの地方都市のセネガル移民女性が起こした事件を元にしたアリス・ディオップ監督の『Saint Omer』、現代中国社会の若い女性の閉ざされた選択の現実を描くホアン・ジーと大塚竜治共同監督『Stonewalling』もある。

STONEWALLING: Courtesy of Film at Lincoln Center

特別企画では、ライブ演奏付き『惑星ソラリス』（アンドレイ・タルコフスキー監督）製作50周年上映、チノネ・チュクウ監督が1950年代アメリカ南部の黒人リンチ事件を劇化した『Till』、#MeToo運動を引き起こした2人の女性記者を描くマリア・シュレイダー監督の『She Said』等。回顧展ではクレア・ドニ、グラウベル・ローシャ、マノエル・ド・オリヴェイラ、エドワード・ヤン監督等の修復された古典作品が上映される。（平野共余子）

会場はアリス・タリー劇場（ブロードウエー×65丁目）、ウオルター・リード劇場（65丁目、ブロードウエーとアムステルダム街の間）他。詳細はウェブサイト www.filmlinc.org

ニューヨーク補習授業校
教員等募集中
教員（代教）、幼児部アシスタント、代補佐
ウエストチェスター校（W校）／LI校（クイーンズ区）
www.jwsny.org　Tel: 914-636-3770

あおぞらコミュニティは、ブルックリン唯一の日英バイリンガルスクールです。好奇心旺盛で、広い視野を持ち思いやりのある地球市民が集うコミュニティづくりを目指しています。
プリスクール
リモートラーニング
サマーキャンプ
aozoracommunity.org
aozora COMMUNITY

ニューヨークの便利屋
家に関する修理なんでも引き受けます！
家電の修理／水まわりの改善／キッチン設備の修理／内装リフォーム／室内壁のペンキ塗り／花壇・庭の手入れ／ウォシュレットの設置・修理、など
インテリア家具 各種取り揃えています
台所・カーペット・カーテン ベッド・マットレスなど
リーズナブルな費用 見積り無料
お問い合わせ Tel: 917-577-3969 または Email: househandyman.nyc@gmail.com 川田まで

印刷物、セールスプロモーション用品のことなら何でもお問い合わせください
K-kobo LLC　kkobo.com・kkobo@me.com

BJAFA Brooklyn Japanese American Family Association
ブルックリン日系人家族会
楽しい家族イベントを年間を通して実施しています！
Email：brooklyn@bjafa.org　HP：http://bjafa.org
ブルックリン子育て便利帳：http://brooklynbenricho.org
ブルックリン日本語学園
中等部を新設しました
新入生募集中！
Email: nihongogakuen@bjafa.org　HP: http://bjafa.org/nihongogakuen/

ブルックリン・サンセットパーク インダストリーシティ内
Japan VILLAGE
日本食・日本文化発信の複合施設

2階オープン
BOOK・OFF　DAISO JAPAN
カルチャー教室や日本製品のショップ、各種イベントの
テナント募集中 ポップアップでの出店も可
日本食料品店&フードコート サンライズマート
日本の酒屋 蔵一 Kuraichi テイスティング開催中！ 毎週土曜日 3:00～5:00pm www.kuraichibk.com
居酒屋 わくわく WAKUWAKU www.wakuwakuny.com
934 3rd Avenue Brooklyn, NY 11232, Industry City Building 4
Tel: (347) 584-4579　Email: info@japanvillage.com　https://japanvillage.com/
マンハッタンから地下鉄 D、N、R線で約20分・36 St駅から徒歩5分

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

育英サタデースクールポートワシントン校
大運動会開催

育英サタデースクールポートワシントン校（ニューヨーク州ポートワシントン／在籍数175名　藤田真祐子ディレクター）では、9月17日に運動会を行った。幼児部から高等部まで全校生が一堂に会しての運動会に、職員も子供達も最初は緊張した面持ちで集まったが、高等部生徒会の活気ある放送に大きな盛り上りを見せた。

青空が遠くまで広がる中、幼児部演技に始まり、二人三脚、徒競走、台風の目、大玉転がしなど、次々に競技が行われた。保護者競技の綱引きには例年以上に保護者の参加が見られ、迫力のある戦いに子供達は「うちのお父さん、めちゃくちゃ頑張った、すごかった」と満面の笑みを浮かべた。

同校運動会では、伝統的に中学部と高等部の生徒が中心となって運営を担う。今年度の運動会でも放送、用具、得点の担当など、それぞれがよく考え、行動し、同校らしい運動会となった。

大学番付で18位に
コロンビア大転落

USニューズ&ワールド・レポート誌は12日、毎年恒例の米大学ランキングを発表したが、昨年2位だった名門コロンビア大学は、同誌に不正なデータを提出したことを認めたことで、22～23年度は18位となった。不正データの発覚は、同大学数学科のマイケル・タデウス教授が今年2月、同ランキングが始まった1983年当初、18位だったコロンビア大学の評価がどうやって急速に上がったのかを問うブログを投稿したのがきっかけとなった。

第1部が終了
JOES Davos Next 2022

山中伸弥教授が基調講演
世界中の子どもたちが視聴

全世界日本人学校校長会が主催し、海外子女教育振興財団（JOES）が運営するオンラインによる世界的な学習サミット「JOES Davos Next 2022」の第1部の基調講演が、現在海外に在住している児童生徒や帰国子女など小学高学年から中学生までを中心とした約9500人から参加申し込みを受け付け、日本時間6日に開催された。

講演は、京都大学iPS細胞研究所名誉所長の山中伸弥教授を講師に迎え「夢を叶える力」というテーマで行われた。Vision（夢・目標）をしっかり持ちそれに向かって懸命に努力すること、異分野の人と交流すること、変化を味方につけることなど、自分の夢に向かって諦めずに努力し続けることの大切さを自身の経験も踏まえて説明し、未来を担う子供たちにエールを送った。また、質疑応答で世界から直接ライブで山中教授と話をする機会も設けられ、参加した中学生から「生きものの一生の意味とは？」という深い内容の質問も寄せられた。視聴者からは「自分の夢に前向きに進んでいくことを決意しました」（小学生・北米）、「人のために何かできないかなと思いました」（小学生・アジア）などの前向きな感想が述べられた。講演の録画は12月20日まで左記URLより視聴申し込みを受け付けている。

このプロジェクトは、次世代を担う児童生徒が世界的課題に対して関心を持ち、「自ら調べ、考え、発信し、行動する」主体性を養い、異なる視点を持つ仲間と連携・協働して磨き合って、その課題解決・改善に向けた取組を進めていくきっかけとなる学びの場を提供することを目的として開催された。第1部の基調講演に続き、第2部のワークショップ（協働作業）では、世界中の仲間とともにオンラインでのグループディスカッション等を行い、学びを深める。さらに、第3部の交流会では、世界中の児童生徒たちが少人数のグループに分かれてオンラインで意見交換を行う。

運営の海外子女教育振興財団では、10年後には社会に出ていくことになる子供たちが、気付きや学びを得て未来に向けた一歩を踏み出す力が湧くような機会を提供できるよう、今後もさまざまなプロジェクトを計画・展開していく方針だ。

https://www.joes.or.jp/kojin/jdnext

NY日本人学校
水族館見学

ニューヨーク日本人学校（コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長）の2年生11人が14日、生活科移動教室としてマリタイム水族館を訪れた。2年生は生活科「生き物となかよし」で身の回りのさまざまな生き物を観察したり、大切に育てたりする学習を行っている。今回のは海の生き物に関心を高めることを目的として訪れた。

水族館に入ると、どの子もさまざまな魚を興味深く見入って、色や形、大きさなどを熱心に観察した。また、普段なかなか見ることのない不思議な生き物や大きな魚を見ると驚きの声を挙げていた。水族館ではエイやクラゲ、カブトガニなどを実際に触ることができ、子供たちは目を輝かせながら感触を実感していた。「エイの体ってにゅるにゅるしている」「クラゲの体はゼリーみたい」など、子供らしい素直な感想が聞かれた。また、グループで協力しながら行動することや、時間を守ることなど心掛けて行動することができ、非常に充実した学びとなった。

運動会ごっこ
にほんごであそぼう

ニューヨーク育英学園ニュージャージー校「にほんごであそぼう」は10月2日（日）、「運動会ごっこ」を開催する。募集は8家族程度で、玉入れや綱引きなど、運動会の競技を親子で体験する。問い合わせは電話201・947・4832、またはEメールnichinichi.asobo.nyikuei@gmail.comまで。

「にちようびはにほんごであそぼう」は8月28日に「夏祭りごっこ」を行い、子ども達は浴衣や甚平・法被などを着て参加した。大きな和太鼓を叩いたり、学園オリジナル盆踊り「よいこのマンハッタン音頭」を踊った。その後、屋台体験で、たこ焼き・焼きそば、イカ焼き・焼きもろこしなどのお店屋さんごっこ、スーパーボールすくいと輪投げやミニミニゴルフ、さかな釣りなどをして、夏祭りごっこの思い出を作った。

職場の苦労と楽しさ

ＮＪ日本人学校の中学生が体験学習

ニュージャージー日本人学校（櫻井幹也校長）の7―9年生5人、9年生2人は1日、2日の両日、小売店など7つの事業所で3年ぶりの職場体験学習を行った。公共図書館で体験した生徒は、「職員たちの願いや誇りを感じることができた。また、自分達が考えて作ったものが実際に相手に届くという事はとても嬉しいことだと知った」とコミュニケーションが働くエネルギーになることも学んだ。

また、幼稚園や学校の幼稚部で体験した生徒は「園児の性格がそれぞれ違うので、接し方を変えないといけなくて難しかったが、元気な子供たちと遊んで笑顔を見ていると、大変な思いが癒された」「授業後の準備や裏方の大変さを知れて良かった」など、働くことの大変さと同時に、楽しさや喜びを味わうことができた。

今回の2日間の職場体験学習は、普段の生活では経験することのできないものであり、各事業所のおかげで、働くことの意義や将来の自分の職業を考える貴重な体験となった。

親子で楽しむ遠足体験

ＮＪ補習授業校

ＮＪ補習授業校幼児部（高畑誠校長）は10日、秋の親子遠足をヴァン・ゾーン・カウンティー・パークで実施した。児童と保護者は広場に集まり、簡単な準備体操をして体をほぐした後、輿引き、パラバルーン、ボール運び、ジャンプ渡り、ドッジボール、綱引きなどの競技に取り組んだ。

特に盛り上がったのは綱引き。幼児部の子ども達にとっては初めての綱引きなので、綱をまたいで引っ張ろうとする子、引っ張らなければならない方向とは逆に動こうとする子など、保護者の笑いを誘っていた。そんなハプニングがあってもやはり力と力のぶつかり合いは、小さい体とはいえ迫力があった。その後に行われた保護者の綱引きも迫力満点。綱が切れんばかりに引っ張り合っていた。ひと汗かいた後はお弁当タイム。ピクニック風にマットを敷き、クラスで一緒にランチを食べた。

3年ぶりに行われた親子遠足だったが、すがすがしい天気の中、子ども達、そして保護者達からもたくさんの笑顔がこぼれていた。

週刊ＮＹ生活　教育なんでも相談室

アメリカでの子どもの歯科矯正

フレンズ帰国生母の会　笠井隆子 相談員

滞在歴と滞在時の子供の年齢：サンフランシスコ（6年）長男9歳～15歳、長女7歳～13歳

Ｑ　現地校に子どもを通わせていますが、歯科矯正をしようか迷っています。通院のために学校を遅刻早退して出席日数に影響が出ないか、痛くて勉強や課外活動ができずに治療を諦めてしまうのではないかと心配をしています。

Ａ　当時小3の長男と小2の長女は、渡米後すぐに歯科矯正を始めました。治療を始める前に、まず親子で医師と面談があります。親には治療にかかる年数や治療方法、費用について画像やさまざまな症例を使って丁寧な説明がありました。そして子どもたちには、絵本や動画を使って歯磨きの徹底と甘いものや炭酸飲料を控えることなど、治療中の心構えの説明がありました。歯科矯正は、単に美意識だけでなく、噛み合わせが悪いと集中力が落ちて学業やスポーツ、そして健康にまで影響を及ぼすというのがアメリカでの一般常識となっています。そのためすべての歯が乳歯のうちから治療を始める子どもが多いようです。その方が短期間に簡便な器具で、痛みも少なく、子どもにとっての負担が少ない治療が可能となるからです。残念ながら我が子の場合は、ほとんど永久歯に生え替わった後だったので「もっと早く始めれば痛くなかったのに…」と言われてしまいました。治療が始まると、子どもたちはすべての歯にブレスという金属器具を装着し、夜はヘッドギアを付けて就寝するようになりました。個人差もありますが、治療をした当日は痛みがあるので、スポーツなどの習い事を休み、勉強も軽く済ませてスープやシチューのような柔らかい食事で過ごしました。治療する日は前もって決まっているので、あらかじめ予定を立てていれば問題はないと思います。日本ではブレスが目立たないように歯の裏側に装着するタイプや透明なものを付けることも多いですが、歯科矯正が珍しいことではないアメリカでは、ほとんどの子どもが金属のものを付けています。治療中の楽しみは、ブレスに付けるバンドを時折自分の好きな色に付け替えることです。ハロウィンはオレンジと黒、クリスマスは赤と緑、イースターはパステルカラー…、こんな時でも遊び心を忘れないのがこの国のスタイルです。また平日に矯正歯科へ通う場合は「School Excuse」という証明書を発行してくれますので、学校の記録に遅刻や早退はつきませんでした。このことも事前に医師に確認をとりましょう。長男は予定通りに永久歯が生えてこなかったために、全身麻酔をして永久歯を引っ張り出す手術も受けました。長女は治療の後半で着脱可能なリテーナーを使用していた時に、学校のランチのあとに誤って捨ててしまい、作り直したことがありました。1回目は保険が効きましたが、2回目は自費になり、長女も反省していました。いろいろな経験を経て、約6年かけて子どもたちの歯科矯正は終了しました。日本に帰国後も、家族で4か月ごとに歯のクリーニングに通い、健康な歯を維持するように心がけています。注意点として、治療途中に日本へ本帰国すると、日本ではその続きを治療してもらうのが困難になる場合があります。帰国する時期が決まっている場合は、治療を始める前に医師に相談することをお勧めします。

今から50年ほど前、私が小学生の頃、日本で苦痛に耐えて歯科矯正したのとは全く様子が違い、歯の大切さを学びつつ、長期間となる歯科矯正を楽しみながら行うアメリカのスタイルを体験できたことは、私たち家族の大きな財産になっています。

「フレンズ帰国生母の会」では「母親が歩いて見た帰国生のための学校案内」を毎年九月に発行しています。帰国生入試を行う首都圏の学校を訪問して集めた帰国生インタビューや入試・編入情報などを掲載、帰国生のご家庭から好評を頂いています。HPをご覧の上、ぜひご利用ください。

本欄への相談は
フレンズ帰国生母の会
● ホームページから
http://fkikoku.sun.bindcloud.jp/

1983年10月設立。海外在住経験のある母親たちのボランティア団体。海外赴任のアドバイス、帰国子女入試・編入など、海外生活教育相談を中心に活動している。

Villagewell LLC
コンピュータ教室
プライベート・グループレッスン随時受け付け中
Excelクラス、Pythonクラススタート
お問い合わせ: 201-407-0055
Email: info@villagewellusa.com
WebSite: www.villagewellusa.com

THE SOROBAN SCHOOL
"Math Education For The Next Milennium"
数からあんざんの世界へ!!（右脳計算）
NY, NJ教室
4才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993（佐藤）
www.TheSorobanSchool.com

サトリ・カレッジ・プランニング

アメリカの大学合格までの指針と安心を与えます!
お問い合わせ Tel: 201-803-1857
Email: info@satoricollegeplanning.com
www.satoricollegeplanning.com

河合塾　帰国生大学入試説明会 2022

河合塾海外帰国生コースでは、海外で学び日本の大学をめざす受験生をバックアップするため、帰国生大学入試の説明会を実施します。北米におきましては、今年度は右記の日程で**オンラインで実施**します。大学入試の最新情報および合格の秘訣をお伝えいたしますので、是非この機会をご活用ください。テーマおよび内容は下記の通りです。（内容は都合により変更になる場合があります。秋入学や英語プログラムの大学の情報は提供しません。）

帰国生大学入試の概況と今後の受験対策
①帰国生入試の基礎知識と海外在住中の心構え
②主な大学の最新入試情報と攻略法
③河合塾海外帰国生コースのカリキュラムの特長
★参加者アンケート回答者に説明会資料と情報誌「栄冠めざして帰国生入試編」を進呈!

参加方法
・オンラインにて実施しますので、**必ず事前にお申込みください。**
・お申し込みは、下記の河合塾海外帰国生コースのウェブサイトに掲載の参加申し込みフォームをご利用ください。＊E-mailでは申し込めません。
https://www.kawai-juku.ac.jp/kikoku/lct/north-america/
・定員は各日程100家庭ですので、お早めにお申し込みください。
・在住国・地域に関係なく、どの日程にもご参加いただけますが、より多くの方に参加いただけるよう、1家庭1日程のみとさせていただきます。
・参加に必要なIDとパスコード等の情報は、実施日の2～3日前にお知らせします。

実施日時
10月の実施日
10月9日(日)・23日(日)
11月の実施日
11月6日(日)・20日(日)
実施時間
米国東部時間：午後1時～3時
米国中部時間：正午～午後2時
米国太平洋時間：午前10時～正午

お問い合わせ先　河合塾
河合塾海外帰国生コース北米事務所
E-mail : kikoku@ujeec.org
http://www.kawai-juku.ac.jp/kilkoku/

カジキスショー

カーネギーホールで花と音楽の祭典

10月4日（火）

りんともシスターズ

梶木敏巳代表

松平健さんが応援メッセージ

一般社団法人KJ、IFA国際アート連盟主催の花と音楽の祭典、第10回カジキス・ショーが10月4日（火）午後7時30分からカーネギーホールのワイル・リサイタルホール（7番街57丁目）で開催される。出演者は、りんともシスターズ、山崎賢一、松本藍、和嶋静代、イザベラ・マリア・トーレス。主催者代表で、本紙連載コラム「風のままに」を執筆する梶木敏巳氏が司会を務める。

今回のメインゲストの「りんともシスターズ」の妹の巴美さんはフラワーデザイナー。女優で実姉の林子さんとザ・ピーナッツをカバーして歌うデュットの姉妹だ。姉の林子さんは新劇出身の女優。妹の巴美さんは17歳で全国新人オーディションで優勝し、当時の話題の映画月光仮面でデビュー。1981年にはアイドル歌手として日本歌謡大賞新人賞を受賞。その後にサスペンス劇場や時代劇でそれぞれ芸能界で斉藤姉妹は長く活躍中だ。

2人の出演には、俳優の松平健さんから今回特別に公演開催へ向けた祝辞と応援のメッセージが日本から寄せられている。

それによると「参加しているりんともシスターズとは、公私に渡りお付き合いさせていただいており、同じ音楽を愛する者として、カーネギーホールの大舞台で歌唱できることをとても嬉しく思っております。この素晴らしいステージを彩る豊かなフラワーショーが、ニューヨークと日本の皆様とをとり結んでいつまでも続くことを心より祈念いたしております」とエールを贈っている。

メッセージを寄せた松平健

声楽家の和嶋静代は、佐賀県伊万里市出身。ハウステンボス歌劇学院声楽講師。声楽&ピアノ教室「星の子音楽教室」主宰。タレント事務所のボーカル講師、合唱団指導、看護学校講師、こども園の歌唱指導、保育園習字教室講師等、後進の指導にあたりながら、自身の演奏活動も多岐にわたる。人の心に寄り添う優しい歌声には定評がある。

歌手の松本藍は佐賀県唐津市出身。西南学院大学経済学部を卒業後、単身で渡米。語学学校に通いながらミュージカルの歌唱を学び、教会で本格的なゴスペルへ参加。帰国後は、上京しStarLightsという現在も参加を続けているコーラスグループへ加入。現在は昭和歌謡を中心にソロで定期出演をしている。

ニューヨークから参加するバレリーナのイザベラ・トーレスは、東京生まれ。3歳からクラシックバレエを始める。2019年ニューヨークにてバレエ教室Petit Allongé Bella NYを設立。スタジオのプリンシパルとして現在活動している。同公演には、日本舞踊の尚蘭月、書道家の山口観風が参加する。

松本藍

和嶋静代

山崎賢一

山口観風

イザベラ・トーレス

尚蘭月

来場者に特製ボールペンを贈呈

クリスタルハーバリウムボールペン■日本ではとても人気のクリスタルでキラキラなボールペンを全員に

無料招待チケット申し込みは
Eメール　kj.inter.artist@gmail.com
電話：917-873-4547

当日券あり。会場入り口でもスタッフが入場チケットを配布する。先着順で250席分のチケットがなくなり次第配布終了。当日は午後6時30分ごろから劇場前で当日券を配布する。

日本への帰国をサポート「FURUSATO PROJECT」

～個別相談実績１００件以上　日本に帰国してアクティブアダルトライフを～

あなたも日本への帰国を悩んでいるお一人ではありませんか？ここ最近、新型コロナウイルス感染のパンデミックもあり、日本へ本帰国する方が非常に増えてきています。

私たち、「FURUSATO PROJECT」は２０１６年からアメリカ在住の日本人で日本へ帰国する方のサポートを開始しました。このFURUSATO PROJECTの運営母体は東京品川にオフィスがある一般社団法人NEXT GENERATIONです。２０２０年から、週刊NY生活を発行するニューヨーク生活プレス社とパートナー提携を組み、FURUSATO PROJECTのニューヨーク窓口を開設し、同時にコミュニティを創設しました。現在ではこのコミュニティに１２０名以上の方々に会員登録をして頂いています。

なぜ、私たちがこの日本への帰国サポートを始めることになったのか。それは、ある一人のニューヨーク在住日本人の体験を耳にし、少しでも力になりたいと思ったからです。訪米して約50年間過ごした日本人の方ですが、アメリカでの高額な介護費用、サービスの質を考え故郷である日本への帰国を考えたそうです。しかし、重い心臓病を抱えていらっしゃり、主治医から飛行機の搭乗の許可が降りなかったそうです。「もっと早めに日本への帰国を考えて行動していれば良かった」と後悔されている話を伺いました。そのお話を聞いた際に、早い段階で日本への帰国をサポートできれば、日本で過ごしたいという想いを叶えることができるのではないかと思い、FURUSATO PROJECTを始動し、帰国に関わる必要なことをワンストップで支援することにしました。

FURUSATO PROJECTの取り組みは、日本への帰国を考えている方のために、オンラインで日本帰国の準備の進め方について、お金や税務、健康、家探し、介護施設探しなどそれぞれのテーマに沿って、セミナーを開催しています。またコミュニティ（会員）を作り、定期的なメルマガやシークレットセミナー開催などを行っています。有料会員と無料会員の内容については、左記のご案内をご覧ください。

さらに、毎月（年12回）のオンラインによる日本帰国への準備の支援コンサルティングや、日本への一時帰国の際の支援サービス、米国公認会計士やファイナンシャルプランナーなど各専門家のご紹介、日本への本帰国時の支援サービスを行っています。これまでに延べ１００件以上の個別相談を行い、日本への帰国をご支援させて頂きました。

日本への帰国を悩まれている方、日本への帰国でお手伝いが必要な方はまず気軽に無料コミュニティ会員にお申し込みください。サポートをお急ぎの方は、NY相談窓口に「個別相談」希望の旨をご連絡ください。後日、担当より個別相談のご案内をさせて頂きます。またご友人などで、日本への帰国を悩まれている方がいらっしゃったら、是非このFURUSATO PROJECTコミュニティをご紹介ください。

FURUSATO PROJECT 無料会員の特典

- 日本帰国に有益な情報が月1回メルマガ（無料会員版）で届く
- セミナー情報の案内が優先的に届く
- お悩みに対してNY相談窓口が対応
- ニューヨークでの現地情報を知れる

FURUSATO PROJECT 有料会員の特典

無料会員の特典をさらにパワーアップした、有料会員限定の特典です。

- 有料会員限定の日本帰国に有益な情報が月1回メルマガで届く
- LINEグループのオンラインコミュニティ（有料会員の方同士でオンライン、オフラインで繋がれる）
- セミナーの優先案内と優先申込
- ワークショップセミナーに参加できなかった方に後日セミナーの動画配信
- 有料会員限定のイベントに参加
- FURUSATO PROJECT支援サービスを特別価格にてご提供
- 少人数制のシークレットセミナーの参加費無料（一般参加は２０００円）
- 上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます。
- 会費：月１６５０円（税込）

活動/サポート内容

- 日本本帰国サポート
- 日本一時帰国サポート
- オンライン日本帰国準備コンサルティングサポート
- 各プロフェッショナルご紹介（米国公認会計士、ファイナンシャルプランナーなど）
- オンライン日本帰国セミナー
- オンライン個別相談
- 有料会員向けコンテンツ配信（メルマガ、シークレットセミナー等）

サポート実績

- 個別相談件数１００件以上
- 日本完全帰国、日本一時帰国、米国公認会計士やファイナンシャルプランナーによるお金や税務のサポート、健康個別サポートその他多数の実績
- NY、NJ、ボストン、LAで現地セミナー開催（参加者合計２００名以上）

無料/有料会員申込のお問い合わせ、日本帰国支援についてのご相談は下記のNY支部までメールにてご連絡ください。

NY支部：FURUSATO PORJCT NY事務局相談窓口 hisamatsu@nyseikatsu.com　NY事務局窓口担当／週刊NY生活　業務責任者・社長　久松　茂
＜運営＞一般社団法人NEXT GENERATION　■東京本部：FURUSATO PROJECT事務局

北米伊藤園 新俳句グランプリ 2022

「8月選考通過作品」

「北米伊藤園・新俳句グランプリ2022」の8月分の応募を締め切り、厳正な検証作業の結果、掲載されている日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句が選出されたことをお知らせします。多くの方々から応募を頂いたことに深く御礼申し上げます。

今回選ばれた俳句は年間大賞の候補作品となります。今後も各月に日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句がセミ・ファイナリストとして選出されます。現在も引き続き9月分の応募を受け付けており、10月31日まで随時募集しておりますので、ふるってご応募ください。

日本語部門

芝刈りの 疲れを飛ばす レモネード
ケーシー・デレック　PA州

夜半の雨 思い出し泣き しては止み
宮下雪美　MA州

吾子（あこ）いずこ 流るる夏雲（くも）の かなたへか
高尾利子　NY州

散歩道 耳骨に響く 蝉しぐれ
大沼順子　NY州

泣きべそや ジェリーフィシュと 夏の海
高安キワ　NJ州

糸とんぼ 舞って湖水の 木々ゆらり
芦川桜子　NY州

鉢に咲く 花しみじみと 秋隣
川越範子　PA州

18歳未満部門

よーいどん 風にまけるな 線香花火
富松健太郎　MA州（ボストン日本語学校小3　8歳）

あじさいの お花の色は 土まかせ
橋本奈波　MA州（ボストン日本語学校小3　9歳）

ラフティング 上流下って 水しぶき
ワーシュアリウス　MA州（ボストン日本語学校小3　8歳）

ミンミンミン せみとなかよくろてんぶろ
そめ谷とうま　MA州（ボストン日本語学校小3　9歳）

日やけした すあしでなみと おにごっこ
前迫沙羅　MA州（ボストン日本語学校小3　9歳）

胸躍る 祖母の手縫いの 浴衣着て
マントンみあ　PA州（フィラデルフィア日本語補習授業校高2　16歳）

新学期 かがみのじぶんに「大じょうぶ！」
宇佐美杏里彩　PA州（ノースペン日本語学園小4　10歳）

英語部門

previous owner
the bulbs describe her
all at once
—*Dan Schwerin, WI*

barefoot
willow tips squiggle
the stream
—*Julie Schwerin, WI*

sea turtle
in a hundred years
sea turtle
—*Ruth Holzer, VA*

repeating
the same story
cicada
—*Barbara Kaufmann, NY*

autumn chill
my dreams the colors
of a winter quilt
—*Roberta Beach Jacobson, IA*

marigold bouquet
the thick scent
of summer's end
—*Barrie Levine, MA*

no matter how it ends a bluebird's song
—*Kat Lehmann, CT*

応募要項 www.artofhaiku.org

詳細は、ウェブサイトの英語版をご覧下さい。
About official rules of "New Haiku Grand Prix" in English, go to the website.

期間

北米伊藤園新俳句グランプリ2022は、米国東部時間2022年1月1日12:00AMから2022年10月31日11:59PMまで開催します。
＊11月1日から12月31日にされた応募は2023年1月分扱いとします。

応募資格

このコンテストへの参加は、米国居住者に限ります。北米伊藤園、ニューヨーク生活プレス社およびこれらの親会社、関連会社、広告宣伝担当会社や家族からの応募は無効となります。応募者は、募集要項に同意したものとみなされます。

応募について

日本語あるいは英語の俳句を応募いただけます。応募期間は10回に分かれています。
日本語部門（18歳以上）　五七五の音のリズムで表現してください。季語などの厳密なルールは問いません。
英語部門（18歳以上）　以下のモデルを参考に表現してください。
18歳未満部門　日本語、英語、どちらでも応募できます。
［学校賞］　毎月の候補作品の総計が一番多かった学校に、学校賞として表彰状をお送りします。

応募方法

Email　メールのタイトルを、「ITO EN New Haiku Contest Submission」として、HaikuGrandPrix@gmail.comまでお送りください。
応募する俳句を氏名、住所、電話番号、生年月日、Emailアドレス、学生の場合は学校名を添えてお送りください。
オンライン　www.artofhaiku.org からご応募いただけます。
※13歳未満の方が応募される場合は、こちらを厳守ください。
応募する俳句に、氏名、住所、電話番号、生年月日、学生の場合は学校名、両親または法的な親権者のEmailアドレスとコンテスト参加を承認するサインを添えて、Eメールで応募してください。

応募期間のスケジュール

応募期間	開始	終了	Email・オンラインでの応募締め切り
9	9/1/22	9/30/22	11:59:59pm 9/30/22
10	10/1/22	10/31/22	11:59:59pm 10/31/22

応募方法にかかわらず、お一人様、各応募期間に1つの俳句を応募いただけます。応募方法にかかわらず、お一人様から各応募期間に1つ以上の俳句が応募されてきた場合、最初の1つのみを有効とさせていただきます。またこのコンテストは、日本の伊藤園が行っているものとは別のものです。

応募上の注意

・応募される俳句は、日本語あるいは英語のどちらかとさせていただきます。
・応募される俳句は、オリジナルで、未発表のものに限ります。

審査スケジュール

応募いただいた作品は、下記のように応募期間単位で審査され、候補作品が選出されます。候補作品とならなかった作品は、翌応募期間には持ち越されません。同じ作品が再度審査されるためには、再度別の応募期間に応募する必要があります。

応募期間	開始	終了	候補者へのおおよその通知日	日本語部門から選出される候補作品	英語部門から選出される候補作品	18歳未満部門から選出される候補作品
9	9/1/22	10/4/22	10/5/22	7	7	7
10	10/1/22	11/4/22	11/5/22	7	7	7

金賞、銀賞、銅賞は、各応募期間から選ばれた全候補作品の中から、2022年11月25日ごろ選ばれます。

審査基準

以下の基準で審査されます。**創造性　40%　　独自性　40%　　表現の明確さ　20%**
金賞、銀賞、銅賞の審査には、大高翔、江坂衣代、大江千里、田中太山、スコット・メイソン（敬称略）が参加する予定です。

通知

各応募期間から選出される候補作品の作者への通知は、郵便かEmailか電話で行われます。候補作品の作者、金賞、銀賞、銅賞の作者は、通知後3日以内に応募資格を満たしていることなどを示す書類にサインして返却していただく必要があります。これが行われなかった場合は無効となります。

賞品（予定）

金賞3名（各部門1名ずつ）：ITO ENのお茶（ボトル）3ケース+トロフィー
銀賞3名（各部門1名ずつ）：ITO ENのお茶（ボトル）2ケース+トロフィー
銅賞3名（各部門1名ずつ）：ITO ENのお茶（ボトル）1ケース+トロフィー
候補作品は、各応募期間の翌月第4週号の「週刊NY生活」、ウェブサイト（www.artofhaiku.org）に掲載されます。候補作品への賞品はありません。金賞、銀賞、銅賞は、2023年新年号の「週刊NY生活」、ウェブサイト（www.artofhaiku.org）に掲載されます。

その他

応募いただいた作品の著作権は、北米伊藤園に帰属するものとします。その他詳細な応募要項は、ウェブサイトの英語版オフィシャルルールをご覧ください。

北米伊藤園新俳句グランプリ2022　主催：ニューヨーク生活プレス社　特別協賛：北米伊藤園　アドミニストレーター：Marden-Kane, Inc.

年金相談室

SSAからの更なる吉報！
厚生年金1階部分もWEPの適用外！
過去の減額分も遡って是正（後編）

日本の年金に対するWEP適用の変更点は前編の通りですが、今回は連絡事項とお願いです。

（1）米国年金受給申請時にSSAから日本の年金受給確認があります。米国在住の受給者は日本年金機構から送られてくる「国民年金・厚生年金送金通知書」を証拠として提出します。通知書には基礎年金(Basic Pension)と厚生年金(Employee's Pension)の2か月分の年金額が表示されています。①WEP適用対象は厚生年金欄の金額だけであり、基礎年金はWEP適用外であること②記載年金支給額は2か月分であることをSSA窓口担当者に明確に伝えてください。日本在住の受給者は「国民年金・厚生年金保険金額改定通知書」をご利用ください。

（2）SSAによるWEP誤適用是正の方針は喜ばしいことですが、私としては、現場レベルでSSA本部の方針に沿って着実に是正がなされていくことが重要と考えます。つきましては皆さんにお願いですが、今後WEPに絡んだ状況を是非私にご連絡頂ければ幸いです。この吉報が広く現場に浸透するまでウオッチし、更なる是正が必要と思われる点がないか確認したいと思います。「WEP適用見直しのとおり無事過去の誤適用が返金された」「ソーシャルセキュリティを今年から新たに受給したがWEPの適用無く満額受け取ることができた」「厚生年金受給者だが、減額される額が減り、過去の誤適用分が返金された」「送金通知書の記載額全額がWEPの対象となってしまった」等何

でも結構です。

いずれにしても、私にとって官民が協力して、長年取り組んできたWEP誤適用問題がこのように100%に近い形で解決出来、日米で活躍される方々の老後の保障に少しでも寄与出来ることはこの上ない喜びです。振り返れば、WEPの誤適用で減額された方からの悲痛な叫びを受けて取り組んだ誤適用の是正が実現できたことは凄いことだと感じます。官民が一体となり日本国民（日本の年金受給者）の財産を守るために外国の規定を修正出来た事例は多くはないと思います。また今回の一連の修正が、特別立法でなくSSAからの通知一本で実現されたことにも驚いています。Fairnessを大切な規範とするアメリカなのでしょうか。

末筆ながら、在米日本大使館の冨田大使はじめ職員の皆様、とりわけ窓口担当者の方には大変ご尽力いただきました。早期解決の嘆願書を大使館・総領事館宛に投稿して下さった日米在住の皆様、更には全米の日本人会、日本商工会、コミュニティー紙関連の皆様、私の活動を支えて下さっているボランティアの皆様に心よりの謝意を申し上げます。

海外年金相談センター
市川俊治
http://nenkinichikawa.org
質問はE-Mail:shunjiichikawa@gmail.com
TEL&FAX 03-3226-3240

スライドメソッドで英語をCATCH!
モリヤマハルカ　15

口を大きく開けて舌の動きを練習しないこと

今回は、英語の発音練習中に決してしてはいけないことを一つお教えします。それは、日本語と同じ感覚で口を開けて、舌の動きを練習することです。○○の舌はこうですよ、などと言われると、舌の形や動きを鏡で確認したくなりますよね。ところがこの練習は無意味であるばかりか、健康上とても危険なのです。

私たち日本人は、口周りの表情筋と顎と舌の筋肉を歯車のように連動させ、日本語を発音しています。この習慣的な筋肉連動を解かずに口を大きく開けたり、英語の舌の動きを練習したりすると、顎関節を痛める原因となります。しかも、この筋肉連動は舌を細く固めてしまうため、そのままでは英語のしなやかな舌の動きはできないのです。

アメリカの子供達が簡単に英語をマスターすることからもわかるように、英語発音そのものはシンプルです。それを難しくしているのは、日本語の口の開け方が顎と舌を固めているためです。日本人が英語を発音する際には、この筋肉連動を緩める必要があります。

具体的な方法を簡単な動画にしましたので、QRコード先の動画をご覧ください。

モリヤマハルカ：スライドメソッド開発者／講師。「最強英語発音メソッド」著者。
slidemethod.com

スキンコンディショナープレゼント3人に

クイックUSAは、同社の公式インスタグラムをフォローし、インスタグラムで投稿紹介しているALBIONのリニューアル化粧水「スキンコンディショナーエッセンシャルN」に「いいね」をした人から抽選で3人に「Skin Conditioner Essential N 110ml」1本をプレゼントする。応募締め切りは9月30日。キャンペーンに関する問い合わせは電話212・692・0850。Eメール:quick@919usa.com

クイックUSAの公式インスタグラム https://www.instagram.com/teamquickusa/

週刊NY生活 ギャラリー

本紙のオンラインギャラリーであなたのアート作品を展示しませんか。参加者が増えています。
https://nyseikatsu.com/gallery/

週刊NY生活 Classified クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

お申し込み・お支払い先

O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
NewYork, NY, 10018
TEL : 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail:nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい 。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

●その他

日本への一時帰国にモバイルWiFi
アメリカ携帯屋(Bookoffより移転しました)では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。モバイルWiFi:$60+tax/30日(高速インターネット30GB) 携帯電話:$45+tax/30日(通話料別途$1/分) お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日:土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

H2O WIRELESS

新規・乗換 初期手数料無料！
アメリカのスマホプランH2O Wireless！全プランで国際通話無制限！H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。 アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。
【選べる4種類のプラン！】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。
既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。
お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS
定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆
～新卒歓迎～

金融	米国株セールス(日本語)	$$$
銀行	FXセールス(Spot, Forward, etc.)	$$
金融	経済ニュース翻訳	$$
銀行	Executive Assistant	$$
銀行	CMS Sales	$$$
銀行	企画 Analyst	$$
銀行	Credit Analyst	$$
銀行	貸出事務管理(金融事務経験)	$$
銀行	アドミアシスタント	$$
銀行	係数分析(Excel強い方)	$$
銀行	日系 RM (VP/Asso)	$$
銀行	企画 会計(金融会計経験)	$$$
銀行	グローバル カストディ	$$
金融	セールスアシスタント	$$
金融	コーポレートアクセス	$$
金融	アドミアシスタント	$30-35/h
金融	企画 Associate	$110k
金融	市場リスク(Pythonできる方)	$$$
金融	不動産投資信託 RM	$$$
金融	総務経理	$65-70K
不動産	経理(新卒歓迎)	$45
IT	Accountant	Up to 70K
大手会計	Temp-to-Perm	$$
	6か月カストディ派遣	$28/h
	長期派遣の9-5	アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

QUICK USA,Inc.

QUICK USA, INC.
最新の求人を
随時更新しています！
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

●カスタマーサービス
メーカー
Job#MU3193/$50K-$70K/NY

●営業（リクルーター）
IT
Job#MU3192/$58K-$60K/NY

●アドミ（総務）
建設
Job#HM6011/$55K-$65K/NY

●予約エージェント
トラベル
Job#HM6010/$19-$25/hr./NY

●セールス
食品商社
Job#HM6009/$45K-$55K/NY

●Nurse
学校法人
Job#HM6008/$65K-$70K/NY

●Administrative Asst.
NPO団体
Job#KM8665/$22/hr./NY

●Administrative Asst.
NPO団体
Job#KM8664/$22/hr./NY

●Operation Staff
金融
Job#MU3188/$40K/NY

●Sales Asst.
製薬
Job#KM8663/$23-$25/hr./NJ

●HR Manager
サービス
Job#HM6007/$90K-$110K/NY

求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月～金　9:00 – 18:00
www.919usa.com

20th ANNIVERSARY Actus
www.actus-usa.com
アクタスでは、各業界に特化した経験豊富なリクルーターがアメリカでの就活ノウハウはもちろん、面接のフォローアップ、就職後のアフターケアまで安心のキャリアコンサルテーションを提供致します。

まずはお気軽にご連絡下さい。
212-575-7840
info@actus-usa.com

◆**Accounting/Administrative Assistant (Full or Part Time)**
Job#：10289
業界：アパレル　**勤務地**：NYC
給与：$22-25/hr or $45k-$50k (DOE)

◆**Customer Service Representative, Passenger Service**
Job#：10070
業界：航空　**勤務地**：JFK Airport
給与：$22.60/hr

◆**Japanese Bilingual Accountant**
Job#：10019
業界：IT　**勤務地**：NYC
給与：$50K-$70K (DOE)

◆**Sales Representative**
Job#：10120
業界：貿易　**勤務地**：Linden, NJ
給与：$4,000-$4,500/month

◆**Japanese Bilingual Administrative Assistant**
Job#：10290
業界：貿易　**勤務地**：Linden, NJ
給与：$2,800/month

◆**Operation Assistant Manager**
Job#：10230
業界：物流
勤務地：Stamford, CT
給与：$60K-$75K (DOE)

◆**Accounting Supervisor**
Job#：10311
業界：旅行　**勤務地**：NYC
給与：$60K-$70K (DOE)

◆**Project Coordinator**
Job#：10210
業界：エンターテイメント　**勤務地**：NYC
給与：$58.5K (DOE)

◆**Administrative Assistant**
Job#：10221
業界：法律　**勤務地**：NYC
給与：$55K-$60K (DOE)

◆**Paralegal or Legal Assistant**
Job#：10222
業界：法律　**勤務地**：NYC
給与：$55K-$70K (DOE)

上記以外のポジションも多数ご用意しております！無料登録・コンサルテーション随時受付中！下記リンク先からご登録、または下記のメールアドレスまでレジュメをお送り下さい。
www.actus-usa.com
info@actus-usa.com
ACTUS Consulting Group Inc.
19 W. 44th St., #407
New York, NY 10036
TEL: 212-575-7840

「修学旅行での４日間」

ニューヨーク日本人学校中２

菅野　陽斗

修学旅行は全て僕にとって特別な思い出です。

１日目に訪れた場所はフィラデルフィア。ここはアメリカ独立宣言が行われた歴史的な場所です。歴史的な建物を訪れ、目で見て耳で聴き、心で感じることができました。滞在の時間は長くはありませんでしたが、街並みも歴史を感じることができたとても良い場所でした。

２日目はルーレイ鍾乳洞、国会議事堂、ナショナルギャラリーオブアートなどに行きました。鍾乳洞では、自然の中にある雄大で巨大な鍾乳洞を見ました。特に水に鏡張りのように映った鍾乳洞はとても綺麗で、人間の手が加わっていない自然はとても美しかったです。

国会議事堂の内部ツアーでは、実際に内部を歩いて見学することができました。特に天に召されていくワシントン大統領を表現した展示物が印象に残りました。内部は神聖な雰囲気が感じられました。実際に国会議事堂がアメリカの政治の中心地としてアメリカを動かしていることに感動しました。ナショナルギャラリーオブアートでは、様々な現代アートを見学しました。その中で印象に残ったのが、水蒸気を透明な箱の中に閉じ込めている様子を表現した作品です。様々な文化や芸術にふれ、色々と考える時間も、また修学旅行の良い経験と時間になりました。

３日目はワシントンモニュメント、ホロコースト、フォートマクヘンリーなどに行きました。ワシントンモニュメントでは、展望台までエレベーターで登ることができ、上から見る絶景に感動しました。ワシントンモニュメントの展望台からはリンカーン記念堂、ホワイトハウス、国会議事堂などが見えました。ホロコーストでは、人の差別について考えました。差別は起きてしまう。どのようにしたら差別をなくすことができるのか。私は深く考えさせられました。フォートマクヘンリーでは、アメリカ国旗交換の現場に立ち会うことができました。一生に一度あるかないかの体験でとても心に残りました。

４日目はアーミッシュ村を訪れました。アーミッシュの人たちは自分の考えをもって行動していました。考えはもっているだけではなく、実際に行動することが大切だと思いました。この４日間は忘れられない経験となりました。

（滞米６か月）

「父のおうえんパワー！」

ニューヨーク補習授業校Ｌ－校小５

ダベンポート　莉理愛

私はドキドキしていた。最後になると思っていたからだ。私は走るのが速くない。徒競走でも勝てなかった。

「位置について、よーいどん！」と聞こえたとたん走り出した。ネットをくぐって出てきた時は最後だった。やっぱり最後かと思ったら、その時「ゴー、リリア、ゴー！」と父のおうえんが聞こえた。その声でもっとがんばれると思った。もっとがんばりたいと思った。その時縄飛びが目に入った。私の得意な縄飛びだ。みんなに追いつけるかもしれないと思った。

縄飛びが終わった時には二番になっていたのはびっくりした。父からパワーをもらった気分になった。「もうすぐゴールだ。あんぱんを取って、すぐに走ったら一番になれる！」

縄飛びを落としてあんぱんに勢いよく近づいた。一回目はあんぱんがゆれていてつかめなかった。まだ一番の子も取れていない。「チャンスがある！」二回目であんぱんは取れた。一番の子より先に取れた。だけど止まってしまった。「あれ？まだクリップがついている？」と口にあるあんぱんを見た。ないと気づいてすぐに走り出した。

まだ一番になるチャンスがあるかもしれないと思った。だけど二番だった。あんぱんが取れてすぐに走ったら一番になれたと思う。二番でも楽しかったのでとてもうれしかった。来年は止まらずに思いっきり走って一番を取るぞ！

（滞米10年）

「スムージー」

ニューヨーク市立PS６小３

いせ田　えな

わたしはスムージーが大すきです。なぜならいろいろなくだものが入っていて、体にいいからです。今日はスムージーを作りました。

ももヨーグルトとバナナ一本といちごを５つぶとグレープフルーツ半ぶんと、オートミルクとこおりをミキサーに入れました。スタートボタンをおす前に、おいしくできるかなと思いました。

そしておねえちゃんとこうたいで、ボタンをおしました。とても大きい音を立てて、ミキサーががたがたゆれて、となりにあったグレープフルーツがシンクにおちました。

できたスムージーはお店で買ったのよりなめらかでおいしかったです。次はちがうくだものを入れたいと思いました。

（滞米２年）

■児童生徒作文のページ■
（記載学年は応募時のものです）
ことばの泉
ANA

「犬のロラ」

プリンストン公立高３日本語クラス

ブライズル　ジュデ

私の犬の名前はロラです。ロラは白い犬です。

ロラは大きな白い耳をしていてかわいいです。ロラの目はとても大きいです。でもロラの体は小さいです。ロラは十一歳です。ロラは怖くありません。ロラはニュージャージーで生まれました。ロラのお母さんの名前は「シネクマス」です。

ロラは寝るのが好きです。ロラは肉を食べるのも好きです。ロラは水を飲みます。ロラは人が大好きです。ロラは外にさん歩にいくのが好きです。ロラは服を着るのが嫌いです。ロラは野菜も嫌いです。

ロラの一番好きな人は私のお母さんです。ロラは遊ぶのも大好きです。ロラは私のお兄さんがきらいです。なぜなら私のお兄さんはロラにきょう味がないからです。でも、ロラは私のことが大好きです。なぜなら僕はロラを愛しているからです。これからもずっといっしょです。

（米国生まれ）

□　□　□

「楽しい縄跳びと俳句」

ニューヨーク育英学園全日制小３

神田　龍一

ぼくは最近、縄跳びと俳句をがんばっています。

縄跳びでがんばっていることは、二重跳びを連続で跳ぶことです。どうしてがんばっているのかというと、毎日上たつしていることが分かって楽しいからです。連続してできたこれまでの最高記録は二十二回です。四年生のゆいと君に短縄を貸してもらった時は十六回、妹に短縄を貸してもらった時は二十二回、自分の短縄は二重跳びをすると、縄が切れてしまいました。一本切れてしまって、ちがう縄にかえたけれど、二本目も切れてしまいました。四年生になるまでにかならず、五十回二重跳びをできるようになりたいです。

次にがんばっていることは、俳句作りです。何故がんばっているのかというと、冬休みの宿題で出たからです。俳句作りで作ったものを三句しょうかいします。

一つ目は、「クリスマスパーティーしよう　楽しみだ」です。この句には、クリスマスなのでパーティーをしよう、楽しみだなというぼくの思いがこめられています。

二つ目は、「さめを描き　動きそうだな　生きてるか」です。この句には、さめを描いてみるととてもリアルｆ＝だったので、生きているみたいだなという、ぼくの思いがこめられています。

三つ目は、「こうやってあかちゃんおんぶ　らくじゃない」です。五七五のさいしょの文字をつなげると、かくれている動物が出てきます。つなげると、コアラとなり、かくれている動物はコアラです。

ぼくは「おーいお茶」のコンクールにおうぼしました。この三句のどれかがペットボトルにのらないかすごく期待しています。

四年生でも俳句にちょうせんして、ペットボトルにのせたいです。そのころには、二重跳びが四十回くらい、できると思います。

（滞米11か月）

週刊NY生活　作文のページ「ことばの泉」応募規定

●年間賞＝「最優秀」「一席」「二席」「三席」「佳作」の各賞に賞品を贈ります。「最優秀」１人には全日空の日米往復航空券（１枚）を進呈いたします。●小、中、高生＝テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください（随時募集）。ただし、未発表の作品に限ります。●文字数＝1000字（400字詰め原稿用紙なら２枚半）を目安に最長2000字まで。写真を必ず添えて、住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、学年、保護者名とＥメールアドレスを明記のうえ、下記住所まで郵送してください。

NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.　Attn : Sakubun
71 West 47th Street #1205, New York, NY 10036

＊Ｅメールでの応募はスキャンした作文（PDF）またはWord原稿に写真データと上記応募規定にある個人情報を添えてnyseikatsu.sakubun@gmail.com までお送りください。

主催：ニューヨーク生活プレス社　後援：全日本空輸株式会社

ニューヨーク育英学園　創立1979年
Independent Non Profit Organization
JAPANESE CHILDREN'S SOCIETY 43 Anniversary 1979 ニューヨーク育英学園 2022
マンハッタンに日本語幼稚園誕生 NY州認可全日制幼稚園
「フレンズアカデミーたんぽぽ幼稚園」
2歳児クラスも開催中
毎日登園しての対面による保育
●全日制「たんぽぽ幼稚園」
●アフターStep Up & Challengeクラス
●ウィークエンドスクール
室内&屋外プレイルーム設置
スキー教室&キャンプ復活します!!
期間:12月～2023年2月
ski.nyikuei@gmail.com
Friends Academy / Tanpopo Preschool・310 West 103rd St. New York, NY 10025・Phone: (212) 935-8535
friends.nyikuei@gmail.com・www.JapaneseSchool.org

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル

ユニークな形のデュープレックス

ウィリアムズバーグはマンハッタンからウイリアムズバーグ橋を渡ったブルックリン側にある人気の地区で、流行の服を揃えたブティック、おしゃれなカフェ、お酒の飲めるレストランに若者やファッション好きが集まるエリア。

写真の部屋は、そのウイリアムスバーグにあるとてもユニークな形のデュープレックス。リビング・ダイニングがとても高い天井で開放感ある空間を作っている。キッチン、バスルームなど全てリノベーション済み。価格は76万5000ドル。頭金は20％で15万3000ドル。30年間の5.5％金利で月々の支払いは3869ドル。エレベーターとランドリー&乾燥機完備。

問い合わせは電話718・210・4051、Eメール Ted.Matsumoto@corcoran.com　松本さん。

（写真提供・コーコラン不動産）

日本クラブが10月15日

親睦ゴルフ大会
参加者を受け付け中

3年ぶりに開催

パンデミック以降3年ぶりに再開した日本クラブの親睦ゴルフ大会が、10月15日（土）、ニュージャージーにあるハワース・カントリークラブで開催される。男女共に参加でき、ゴルフのレベルを問わないハンディキャップ戦。参加資格は、日本クラブ登録会員とファミリー会員、および日本クラブ債保有会社の社員とそのゲスト。ハワースの会員は日本クラブの会員でなくても参加可。競技方法は新ペリエ（Wペリエ）方式の個人戦。ティーオフ午後1時。

現在参加者を受け付けている。参加費は160ドル（ハワース会員は80ドル）、グリーンフィー、カートフィー、食事代と1ドリンク込み。問い合わせは電話917・446・5088、またはEメール hnaito@nipponclub.org（内藤さん）まで。申し込み（30日まで）・詳細はウェブサイト https://www.nipponclub.org/（イベントページ）を参照する。

ジム会員費が最も高いNYはオハイオの4倍強

生活費情報サイトのヌベオによると、NY市のジムの月額会員費の平均は、全国平均44ドル98セントの倍を大幅に上回る106ドル06セントとなっている。以下同ランキングの上位5位は2位サンフランシスコ（101ドル27セント）、3位カリフォルニア州サンタ・バーバラ（91ドル75セント）、一方、最安値はアリゾナ州メサの18ドル29セント、次いでテネシー州メンフィス（22ドル44セント）、オハイオ州クリーブランド（23ドル11セント）。

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY
マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買
お気軽にご相談ください
生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com
Each office is independently owned and operated.

商業用／住宅の賃貸・売買・管理
Upia Properties LLC（ユピア）
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

駐在向けサービス
-空港・ホテルお迎え
-短期から長期へのお引越し
学生向け
-格安アパート
-ルームシェア
賃貸・売買・オフィス・不動産投資
ニューヨーク・クイーンズ・ブルックリン
ニュージャージー
ウエストチェスター・グリニッチ
ロングアイランド
J.ONE不動産
短期物件
ご出張・ご赴任時・ご旅行等に最適！
ご相談・ご案内無料
日系取引先企業140社
代表：山辺亜紀
NY本社：212-661-1111
NJミツワ支店：201-313-1115
ウェストチェスター支店：914-835-3333
www.jonefudosan.com

おうちの事なら何でも相談。
リダックにしたらいいのに。
契約には何が必要なの？
アメリカにも敷金・礼金はあるのかな？
短期で住める部屋ってある？
物件選びのポイントは？
契約は難しいの？
どんな物件があるの？
REDAC
ソログループ
REDAC リダック
充実の全米ネットワーク！ 日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com
マンハッタン 866-622-2228　ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171　ニュージャージー 201-944-5700
ボストン デトロイト シカゴ サンフランシスコ サンマテオ サンノゼ ロサンゼルス アーバイン ハワイ

日本の介護事情 153

続・入院中の父に起きた不当な扱い

前回の続きです。父の病院での身体拘束の解除から10日後、さらに大きなことが起きてしまいました。前回は「療養型病院に転院したところ、身体拘束をされた」という悲劇を書きました。今回、身体拘束を解除することで起きうる「転倒の恐れ」が現実になったのです。事故の連絡は「転倒はしたが頭に異常なし」という言葉でした。これを私も信用したのが大きな間違いだったのです。その連絡から9日後、私は父を一時帰宅させるために帰省し、病院へ向かいました。ところが、病室外の廊下まで絶叫。聞いたこともない父の叫び声。「痛いー、やめてくれー」と。私は看護師が食事介助をしている姿を見るとすぐ「本人が嫌がっているのでやめてもらえますか。食べられないほどの痛みがわからないのですか」と思わず言葉が口から出ました。すると、看護師は「我慢して食べてもらわないと困るんです。主治医よりCTの結果、首には問題ないはずとのことで」と。それでまた、私は感情に火がついたのです。「専門職の判断が重視されて、認知症者の痛いは我慢しなければならないのですか？」というと、看護師は困ったようにその場を離れ、食事介助を私に任せ、看護ステーションへ引き上げていきました。父は「あいつらは毎日3食無理やり口に詰め込むし、痛いことへはなんもしてくれん」と、認知症であっても私にはっきりと説明してくれたのです。そして、戻ってきた看護師は何食わぬ顔で「8月17日看護計画書」を私に差し出して「ここにサインしてください」と。私は「はあ？今ですか？父の食事中に？しかも今日は9月3日ですよね？ADL状態は現時点でのものとは全然違うのに、父が首が痛くなってからのアセスメントはないのですか？見せてください」と問うと、「8月17日以降はなにもしていません」と。私は、情報開示ができない病院だから、記録もないだろうし、処置もしない、父にとって害はあっても良くはならないと確信し、すぐに転院を決めました。元の病院に戻すことにしたのです。

舞い戻った病院では、慣れ親しんでいた看護師さんたちが、父の姿、2週間前にはスタスタ歩いて、歌を歌って周囲を笑わせていた姿から一変して戻ってきたことに大変驚かれていました。ほぼ寝たきりでやせ細っている姿に。さらに、私はその再入院の計画書にびっくりしました。再入院の「理由」が首の治療ではなく、「別の部位の治療」に差し替えられていたのです。この時点ではっきりと病院側の意図がわかりました。前の病院では「転倒事故による首を痛めたこと」を転院先の病院にも知らせない。つまり隠し通そうということです。私は、再入院した病院に「まずは99%首の治療を真っ先にお願いします」というと、「本来の再入院の目的にはないので明日以降主治医から回答させていただきます。まずは現場では首から診ていくようにします」と答えていただいてホッとしましたた。実際に再検査では「第二頚椎錐体骨折」と診断されました。事故から2週間で本来着手すべき患部の治療が始まったのです。2週間も我慢させていてごめん！親父！（涙）

全部の医療機関がそうとは限りませんが、概して、認知症患者は医療機関に（介護施設にもかもしれない）なめられているのではないでしょうか。また、その家族も前回のコラムでも書いたように「医療機関は高尚な聖域」「介護の専門家だから間違いない」という感謝の気持ちが悪い方へのバイアスにしか働いていないこと。「病院は治してくれるところだ」「介護施設にさえ入っていれば安心」と最大の期待をしていることは絶対に危ないということ。前回同様、「専門家にだまされるな！」ということを一層警鐘しておきたいです。私の家族は「お父さんを通して色々と勉強をさせてもらっている」と、変な感謝をしていますが、本来あってはならない事故だったのです。ちなみにホラー話以上の怖い話ですが、当該事故を隠蔽したこの病院は、この春以降、M&Aによる事業拡大と、ベッド数を新築で増床させているという現実も付け加えておきます。大丈夫か日本？

西村栄一／株式会社ヘルプズ・アンド・カンパニー代表取締役、全国介護事業者連盟　大阪支部監査役
＊同社では専門家と連携してコンサルティングを行っている。疑問、悩み、日本の社会保障（介護・医療・年金・雇用等）制度に関する質問や相談を受け付けている。info@helpz.jp

カストロ岡牧子の健康真話

私も、ちょっぴり自閉症です

自閉症、自閉症スペクトラム障害、アスペルガー症候群など、消化機能の問題が原因の脳機能障害をGAPS（Gut and Psychology Syndrome）、日本語訳は「腸と心の症候群」と呼びます。赤ちゃんから大人へと成長する発達段階の何処かで消化機能に問題が生じ、それによって増加する体毒が脳に送られ、脳機能の発達に障害を起こすのです。2歳前後であれば、言葉を発さなくなる、目を合わせなくなる、物事に興味を示さなくなるなど、幼稚園児や小学校低学年であれば、授業の妨害になるような行動をとる、意地悪をするようになる、始終モジモジ動いて落ち着かない様子になるなどといったことが起こります。生殖器の成長が発達する思春期には、体毒が脳のホルモンバランスに直接的に悪影響を及ぼします。そのため、攻撃的な言動をするようになったり、かと思えば、極端に臆病になったり、家に引きこもるようになったりします。年齢や社会環境によって、その現れ方はさまざまです。また、これらの異常が軽ければ軽いほど、他人からは「変わった人」くらいで見過ごされ、大人になってから、攻撃性や不安感、そして自信のなさが元になり、人とのコミュニケーションが上手く行かずに社会に適応できなかったりするのです。自分の問題を認識できる場合は、それを上手くカバーする術を身に着け、見た目には普通を装って生きていける人も中にはいます。ここに挙げた感情的、行動的、性格的問題の根本原因は、自閉症やスペクトラム障害と診断された子供たちと同じ「腸と心の症候群」なのです。

私が、自閉症治療のための「GAPS-腸と心の症候群」（ナターシャ・キャンベル・マクブライド医学博士著）を日本語に翻訳・出版した時、多くの友人・知人に、「何故、牧子さんが自閉症治療なの？」と質問されましたが、その時は答えがありませんでした。でも、GAPS食事療法士として自閉症のクライアントたちとセッションをするようになり、しばらくして、その答えに気づいたのです。それは、私の中にもチョッピリ自閉症の自分がいるからなのでした。「なんだ！私も自閉症なんだ！」。彼らとさまざまな経験をシェアしていくうちに、自分の子供の頃の不安感を思い出したのです。それは、彼らの心の中に見え隠れする不安感と全く同じものでした。気づいた時、その私の中の不安感はシュッと蒸発して、不思議な安堵感と入れ替わったのです。すると、自閉症のクライアントたちの心の動きが、深く理解できるようになったのです。

自閉症の子供たちの中には音に異常に敏感で、イライラした大人たちの声が酷い雑音に聞こえる子供たちがいるのですが、私もそうでした。また、便秘と下痢を繰り返す過敏性腸症候群だった時期があります。子供の時は「変わった子」、大人になってからは「変わった人」と呼ばれるようになりました。いわゆる「普通」の人々にとって、この「変わった人」は付き合うのが面倒くさい人であることが多いのですが、ユニークであることが特権とみなされるニューヨークだったからこそ、私は幸せに生き残れたのでしょう。自立できる能力さえ身に着ければ、自閉症であることは人生を楽しむための武器にさえなるのです。

カストロ・岡牧子：米国栄養コンサルタント協会認定コンサルタント、GAPS認定食事療法士、フェルデンクライス・メソッド認定プラクティショナー。100%健康で幸せな人生のための「マキコメソッド」を考案。NaturalHealingArtists創業者兼代表。NaturalHealingArtists.com

上手な歳の重ね方

JAA秋のヘルスフェア

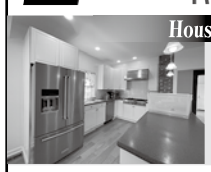
10月1日に山田悠史医師が説明

ニューヨーク日系人会主催、秋のヘルスフェアにて10月1日（土）午後7時から、マウントサイナイ医科大学の老年医学専門医、山田悠史氏を講師に迎えたウエビナー「上手な歳の重ね方」が開催される。老化によりどんな変化が起こるのか、どうすれば予防できるのか、死ぬまで元気でいるためにはどうしたら良いのか、さらにあまり知られていない年を重ねることによって成長する能力などについても説明する。山田医師は同大学老年医学・緩和医療科所属、NYで臨床医として活躍するかたわら、日本のニュースメディアの公式コメンテーターや講談社ウェブマガジンでの掲載、音声コンテンツ「医者のいらないラジオ」など多岐にわたり活躍している。また今年6月、著書『最高の老後「死ぬまで元気」を実現する5つのM』（講談社）を発売した。（本紙18面に書評）

参加費無料だが要予約。詳細はウェブサイト https://sharejp.org/schedule/2022/10/1

TOTOウォシュレットのご購入は
amazonが絶対お得。
ご注文前に何なりとご相談下さい。
取り付けは安心確実な
TSU-TECH
津テック
水回りや電気の修理も承ります。
お問い合わせは松田まで
携帯・テキスト 917-678-0297
info@tsutech.com

秋へ向けて
見積もり無料
お庭の清掃、植木の選定
刈り込み、芝生管理など、
お庭のことなら何でも
お手伝い致します。
お気軽にお問い合わせください
高梨造園 Tel: 914-422-0052
Takanashi Landscape, Inc. E-mail: tmamoru@msn.com

SHOEN REALTY INC

House for Rent: Cos Cob, CT
$7,000/mo 4BR, 3BTH
Central AC,
Large leveled backyard
Walking distance to RRS,
Downtown and Schools
荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office：914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

レンタル家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

クイーンズ・サニーサイド
貸店舗
約250SqFt・賃料$2,000-
駅1分、路面店、エアコン・キッチン完備、光熱費込み、
バー・レストランに最適、オフィス利用可
Tel: 917-577-3969・川田まで

corcoran
corcoran group real estate

個人ブログ
http://brooklyntime.net
NYCトップ不動産会社の物件数と
お客様第一のきめ細やかサービス
ブルックリン、クイーンズ、マンハッタンでの
不動産売買に関するお問い合わせはお気軽に！
松本 哲夫　日本語でお気軽にご相談ください
ニューヨーク州公認不動産エージェント
Licensed Real Estate Salesperson
NRT Top 1000 Sales Associates -Q1 2012
Top 10 Sales Agent in Brooklyn -October 2011 / REBNY正会員
Cell: (914) 374-7195
Email: Ted.Matsumoto@corcoran.com
Office: 65 Lafayette Ave,Brooklyn NY 11217
（Atlantic Ave 駅から徒歩5分） Tel: (718) 210-4051
The Corcoran Group は、The Real Deal Top Residential Firms 2011の4部門にてトップ不動産会社に選出されました。

STARTS スターツニューヨーク

ニューヨークで
短期滞在サービスアパート&
長期賃貸物件のことなら
お任せください！
ご契約まですべて日本語対応で安心
お気軽にお問い合わせください！
不動産お悩み無料相談室（予約制）
不動産に関することなんでもご相談ください
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで
世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。
STARTS NEW YORK REALTY
事業拡大のためエージェント&プロパティーマネージャー急募
1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiawase@startsnewyork.com

BOOKS

バリバリの老後をGET

山田 悠史・著
講談社・刊

マンハッタン・アッパーイーストサイドにあるマウントサイナイ医科大学の山田悠史医師が、この夏、初めての一般書を講談社から出版した。タイトルは、『最高の老後「死ぬまで元気」を実現する5つのM』。マウントサイナイはU.S.Newsの全米病院ランキング「老年医学」部門で3年連続1位となっている名門で、山田医師はそこで米国老年医学・内科専門医として日々高齢者診療にあたっている。多忙な中の唯一の“趣味”は、「論文を読むこと」。質の高い最新の論文を毎日読み、常に情報をアップデートし続けているわけである。そんな山田医師は、健康で自立した“最高の老後”を科学的に解き明かす本の、最高の書き手であると言えるだろう。

高齢者の「約10人に1人は車椅子か寝たきり」「約5人に1人は認知症」「約5人に4人は、少なくとも1つ以上の慢性疾患を持つ」本書ではなかなかの重みを持つ老後のデータが示されていく。人生100年時代と言われて「嬉しい」と思える人は少ないのが現実かもしれない。自分の足で歩けなかったり、認知症になったり、いくつもの病気を抱える未来が待っているとしたら……。

しかし一方、「高齢者の2割にはまったく病気がない」という希望に満ちたデータもあるのだ。この2割に入るためには、どう備え、どんな生き方をすればいいのか。それを考える鍵となるのが「5つのM」。2017年にカナダおよび米国の老年医学会から初めて提唱された指針である。山田医師自身も日々、5つのMに沿って高齢者の診察にあたっている。

Mobility（身体機能を維持する）、Mind（認知症にもうつにもならない）、Medication（薬を“最適化”する）、Multicomplexity（病気を防ぐ、上手に付き合う）、Matters Most to Me（自分にとって何が大切か知っておく）。この5つのMを、山田医師が化学的根拠に厳密に基づきながら、患者や自身の家族の具体的なエピソードを交えて、丁寧に解説していく。

運動はどんな薬よりもたくさんの病気に効果を持つ。だから、したほうがよいけれど、0より1でよい。サプリメントは飲まなくていい。コーヒーは1日4杯までなら老化防止にいいかもしれない。そんな気分をラクにしてくれる健康のヒントの数々を教えてくれる一方、最高の老後のために最も大切なのは、人生のプライオリティを決め、それを生き方に反映していくことなのだと実感させる本でもある。

実は私はこの本を担当した編集者で、山田医師には約1年かけて執筆していただいた。毎週月曜の朝、東京で私がPCを開くと、ニューヨークで山田医師が週末に書き上げた原稿が届いている。臨床で出会った患者や自身の祖父のエピソードに、朝から涙した日が何度もあった。エビデンスに厳しい山田医師の温かさ、誠実さが全編にじむこの本は、これから老後を迎えるすべての人を支える一冊となるに違いない。

（講談社　ミモレ事業部　松﨑育子）

『Goodbye Summer, Hello Autumn』

Written by Kenard Pak
Published by Henry Holt and Co.

夏の終わりと秋のはじまり

夏の終わりのさわやかな朝、赤いマフラーを付けた少女が家を出発し、森を抜け、小川をわたり、農場のそばを通って町まで歩いていく。途中で出会う冬の準備に忙しいリスやキツネなどの動物たち、森の木々の枝や葉っぱ、そよぐ風、遠くの雷、そして近づく寒さ、そのみんなにやさしく挨拶しながら。少女が町から戻り、家に帰ってきた最後のページには「Goodbye Summer, Hello Autumn」の言葉が添えられている。

各ページには秋色の水彩画と調和した短い文章が添えられ、少女の優しさと季節の移り変わりの不思議を伝えている。メリーランド州ボルチモア出身の作家・イラストレーターによる、32ページのハードカバー本。著者は本書のほかに、四季の移ろいを描いた絵本シリーズを出している。にぎやかな夏が終わって、日が短くなり、紅葉をはじめた町の風景が次の季節の輝きを予感させる美しい「秋の絵本」である。（高田）

■ 即買える新刊を紹介 ■

BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック
BOOKS Kinokuniya

▲クリックすると新刊購入サイトへ！

作家が好きなおやつを語る。ラクにお金を稼ぐことへの罪悪感をなくすには。男女の15年間の愛の物語。偉大な経済学者が今の働く者の悩みに答える。松岡修造の前向きになれる方法。依存症は必然的に資本主義社会で発生。

■おいしいアンソロジー　おやつ（村上春樹・向田邦子ほか、だいわ文庫）作家たちのおやつ（甘いもの）についてのエッセーを集めたアンソロジー。食通の池波正太郎や向田邦子など昭和の作家から村上春樹、酒井順子の現代作家まで43篇を所収。**■「自己肯定感低めの人」が、一生お金に困らない方法**（山根洋士、PHP研究所）お金は苦労して稼ぐものと考えるのは自己肯定感低めの人。考え方を変えて、ラクにお金を稼いでもいいと思える方法を伝える。著者はライターの激務から健康を害し、心理療法を学び始めて、実践中心のカウンセリングが人気で、AIやロボット工学、脳科学などを取り入れたメンタルノイズメソッドを開発。**■汝、星のごとく**（凪良ゆう、講談社）。瀬戸内海の島で出会った時、櫂と暁海は高校生だった。どちらも母親という重石を背負っていて共鳴し合う。高校卒業後、暁海は島に、櫂は希望をもって島を出る。出会ってから15年間の2人の愛の物語。**■働く悩みは「経済学」で答えが見つかる**（丸山俊一、SB新書）経済学者がやってきたことは目の前の事象から今どんなふうに社会が回り、どうしていけばいいのかを考えるということ。「真面目にやっている人が損する社会」「会社に行くと疲れる」など現代の悩みを歴代の偉大な経済学者マルクス、ケインズ、ガブリエルが答える。**■教えて、修造先生！**（松岡修造、集英社文庫）1995年のウィンブルドン選手権で日本人男子として62年ぶりのベスト8進出した松岡修造。東宝の御曹司で恵まれた環境で生まれ育ちタレントとしても活躍しているが、驚くことにとてもネガティブな性格なのだという。だからこそ不安なとき、挫折しそうなときに前向きになれる言葉が伝えられるのだという。**■依存症と回復、そして資本主義**（中村英代、光文社新書）薬物やアルコールなどの依存をめぐる行動は資本主義社会で必然的に生じる行動パターンのひとつであると著者は語る。依存症と回復について人類学者グレゴリーバイトソンの認識論を説明し、ダルクの回復支援やアルコール依存症の自助グループの12の現状を伝え、精神科医、カウンセラー、弁護士など実際に依存者支援に関わる専門家の活動を紹介する。（山河藍）

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店NY本店

一人一人に合った施術で、
全身のバランスを整えて痛みを無くす治療

須賀康平
理学療法士,
Doctor of Physical Therapy
ビッツバーグ大学・大学院卒業
筋膜徒手治療のトップランナーとして豊富な経験を持つ。
専門：筋膜徒手による頭痛、顎関節症、首肩、腰の治療、およびめまいやバランス障害（前庭リハビリ）、スポーツ

ニディー・シャルマ
理学療法士,
Doctor of Physical Therapy
ハーマン＆ウォレス骨盤健康研究所卒業
協会認定ウィメンズヘルス専門セラピスト
超音波画像機器や膣内センサーなどのテクノロジーを使い患者さんにわかりやすく丁寧な治療が定評。
専門：女性の健康（思春期、出産期、更年期）、骨盤調整、骨盤底筋リハビリ（尿漏れ、月経痛など）

海外旅行者保険、クレジットカード付帯損害保険、アメリカ各区種保険取扱
当院の担当者が保険情報をお調べ致しますのでお気軽にご連絡ください

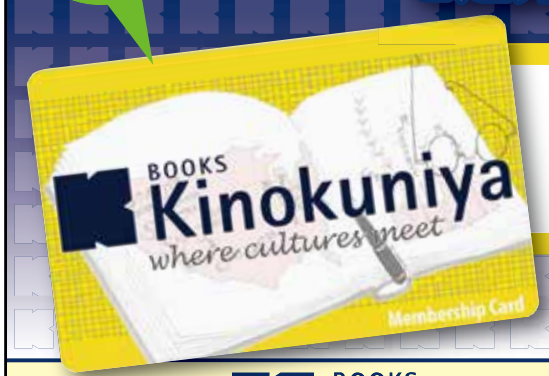
FuncPhysio New York・Tokyo

Manhattan Office
2 West 45th Street Suite 1600
New York, NY 10036

Westchester Office
1600 Harrison Avenue g106
Mamaroneck, NY 10543

電話: 917-388-2031 • Email: info@funcphysio.com
https://www.funcphysio.com

お得な「紀伊國屋メンバーカード」を是非ご利用下さい！



年会費 $25 +TAXで
全品 10% 割引

・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。

BOOKS Kinokuniya
お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018（6番街 40丁目と41丁目の間）
tel: 212-869-1700　fax: 212-869-1703　email: nyinfo@kinokuniya.com
www.kinokuniya.com

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

NYでヴァイオリン指導する演奏家

ヴァイオリニスト
ウエストチェスター音楽スタジオ代表

多治比 純子さん

ニューヨークで広く音楽教室を運営している神保音楽スタジオで15年間、バイオリンとビオラの講師として勤務してきたが、このほどウエストチェスターのハリソン校を引継ぎ、名称も新たに「ウエストチェスター・ミュージック・スタジオ」として再スタートする。「40年以上、NYの日本人コミュニティーの音楽教育を支えてこられた神保先生のように、ローカルに愛される教室作りを目指し、先生の愛用のピアノと共に同じ場所（小澤歯科2階）で指導します」と気持ちを新たに抱負を語る。

山口県柳井市出身。愛知県立芸術大学音楽学部器楽学科 弦楽器専攻卒業。89年山口県TYS学生音楽コンクール第1位・山口県音楽協会長賞受賞。96年、ドイツにて、バイロイト国際青年芸術祭に参加、特別演奏会に出演。97年、山口県新人演奏会に出演。98年99年と続けて米国アスペン音楽祭に参加・修了。岸辺百百雄、岡山芳子、田中直子、ロナルド・コープスの各氏に師事した。

「ウエストチェスター地区は、アフタースクールでの音楽教育がとても盛んですが、学校での大きなグループ指導では、なかなか隅々まで目が届かず、プライベートレッスンを求めてくる生徒さんも少なくありません。今まで指導した生徒さん達を「オール・ステート・オーケストラ」やリンカーンセンターに送り出しましたが、選抜されて檜舞台に立つ生徒を見た時は、指導者冥利につきます」と目を細める。「それぞれのレベルに合った指導はもちろん、生徒同士でのアンサンブルや地域の奉仕活動など演奏機会をより提供し、音楽を通してさまざまな経験を積んでもらえれば、と思います」と話す。

今回の新たなスタートに際し、ウエストチェスター音楽スタジオの教室を運営する会社「ARTXUEST NEW YORK INC.」を設立した。社名は、ART＋QUEST を組合わせて創作。「多くの人々が集まる交差点、そして西洋と東洋の文化が交わる場所となるという意味を込めて『X』を間にアレンジしています。音楽教室としての利用のみならず、さまざまな芸術を体験できるスタジオに発展させていきたい」と意欲をみせる。

多治比さんにとって、人生最大のイベントは、2006年のカーネギーホール大ホールでのオーケストラとのコンチェルト共演だった。その際は、ある財団からストラディヴァリを半年貸与され、多くの支援を全方向から浴びたような経験だったという。2013年にもソロリサイタル、その後も室内アンサンブルなど通算5回もカーネギーホールで演奏をする名演奏家だが腰は低い。

「自分は、日本を代表するような超一流の有名バイオリニストではないですが、だからこそ、弾けない子供の気持ちがよく分かる。音感を大切にするあまりに楽譜の読み方がきちんと分からない音大生もいる。当たり前に楽譜も読めるように指導しながら、今後はオンラインなど音楽活動が多様化している中でも、ライブでしか伝わらない、体験出来ない喜び、楽しみを子供たちに伝えたい」と音楽教師の表情を見せた。

（三浦良一記者、写真も）

名取由稀江のビューティースキン 19

秋はお肌の曲がり角

大手化粧品会社の調べによると、秋は年間で一番肌年齢が低下する季節と言われています。その原因は、夏の間に浴びた紫外線の影響が数か月を経て徐々に表面化していくため。更に気温が低下していくと血流も悪くなり肌に栄養が届きにくい環境になります。そこで当クリニックが推奨する秋の美容治療3点をご紹介いたします。①ケミカルピーリングで肌のターンオーバーを整える「シミ・くすみの対策」。AHA（フルーツ酸）やPHAなどが配合されたピーリングで肌の古い角質をおだやかに落とし、新しい肌の生まれ変わりをサポートします。②ホワイトニング効果のある化粧品を選ぶ「シミ対策」秋は化粧品を思い切って変えるのも良いでしょう。当クリニックでは、美容皮膚科御用達のスキンシューティカルズというドクターズコスメを取り扱っています。高濃度のビタミンCが配合された美容液や、強力な美白成分ハイドロキノンが入った化粧品がお勧めです。中でも私がお気に入りなのは、レチノール0・3%とハイドロキノンが配合されたお助けクリーム。高い効果が実感できる医療レベルのスキンケアです。肌表面の古い角質が少しづつ剥けてつるつるになり、くすみが無くなり、透明感が一気に出て本当に綺麗なお肌になります。③身体の内面からのスキンケア（総合的な美白対策）。美容点滴で美白効果が高い「グルタチオン」を直接体内に補給をしましょう。海外セレブの間でも人気が高く、日本でも美白治療として大人気の点滴治療です。2週間に一度定期的に行うと高い効果が得られます。ニューヨークはこれから肌に厳しい季節に向かいます。秋の肌リセット。夏のトラブルは早いうちに一掃しましょう。

名取由稀江：国際美容コンサルタント。美容歴30年。SKIN DEEP NYC 美容皮膚科、Yukie Natori Salon & Spa オーナー。日本でネイルスクールを経営。美容師、ネイリストなどの資格も持ち日米を行き来しながらトータルな美の情報を発信する。

早朝キャンペーン
1時間85ドル
10:30am～12:30pm
＊申し込みの際に「広告を見た」と伝えてください
土日キャンペーン
お二人様50分マッサージ
149ドル
（通常250ドル）

針治療
日本式針は、ほとんど痛みがありません。
痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の悩み等。
5番街 49丁目
女性針灸師 野崎夕子
懇切丁寧
医堂センター
スタッフは全員日本人
22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

自己実現、しませんか？
心の悩みお気軽にご相談ください
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル
DV、依存症（薬物・セックス・共依存など）
20年の経験を持つカウンセラーに
日本語で相談してみませんか？
海外旅行保険（キャッシュレス）、米系保険対応
カウンセラー：真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士 LCSW、CASAC保持
NEW Tel: (718) 930-2688 NEW
E-mail: hmakabelcsw@gmail.com
http://hmakabelcsw.wix.com/counseling

パソコン修理
ご相談下さい
Atomパソコン修理サービス
Tel (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内

Hair salon
OASIS
www.salon-oasis.net
201-242-0554
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
JEFFREY M. AHN, M.D.
PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目
アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術（Balloon sinuplasty）
いびき・睡眠時無呼吸症
ダビンチシステムによる
舌根・口蓋への手術
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎
コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授暦二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医
ご予約　日本語アシスタントが常時サポート可
マンハッタンオフィス
診察日：月・水・金　電話予約：平日9am～5pm
45 Park Ave. 1st Fl.（グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間）
▶日本語 Tel: 212-714-9117
フォートリーオフィス
診察日：火・木・土　電話予約：平日9am～5pm
1485 Palisade Ave.（GWブリッジ近く）
▶日本語 Tel: 201-461-4714
・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております
https://www.parkavenuemedicalcenter.com/

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
各種歯科保険取扱　www.ojfd.com
日本語で受診可能
アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

●補綴歯科（クラウン・ブリッジ・インプラント）　Bo Chun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
●神経（根管）治療 Shiang Huang, D.M.D.
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。
MANHATTAN　20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017　Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm　Tel: (212) 751-5648
HARRISON　47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528　Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am – 3:00pm　Tel: (914) 698-3800

シェリーめぐみ熱唱
40年ぶりに歌いました

動画ニュース

デジタル版www.nyseikatsu.comで右の写真をクリックするとステージの一部を視聴できます。

元歌手で、ニューヨークではジャーナリストとして活動しているシェリーめぐみさんが、17日午後、タイムズスクエアの音楽スタジオのステージに立ち、40年ぶりに歌声を披露した。

日本人女性たちが大勢詰め掛けるなか、最初に歌ったのはオフコースの「眠れぬ夜」。実は、めぐみさんがバックコーラスをしていた西城秀樹がよく歌っていた曲。そして荒井由美の「ルージュの伝言」と続いた「昭和ポップス」の次は1972年に録音されたチック・コリアのジャズの名盤「リターン・トゥ・フォーエバー」に収録されているフローラ・プリムの「What Game Shall We Play Today」。学生時代に大好きで歌っていた曲を優しいハスキーな声で歌い上げ会場を魅了した。

友人の宮嶋みぎわさんのピアノ演奏と、当日のスペシャルゲスト、歌手のAKこと柿原朱美さんが作曲して今井美樹が歌った「空に近い週末」をデュエットで聴かせた。この日1時間半のステージで、ビートルズの「レット・イット・ビー」など7曲を歌った。

司会は学年は違うが高校、早稲田大学と同窓の黒部エリさんが軽妙なトークで会場を盛り上げた。めぐみさんは、学生時代から歌手活動をしていたが、卒業前に歌手から転向してラジオ番組の構成作家としてデビュー、佐野元春、ハイファイセットなど多くのアーティストの番組を手がけた。1991年に来米後は音楽情報を中心にさまざまな情報を日本に伝える仕事に32年間従事し、歌うことは一切なかった。

コンサート後「封印した過去と現在が繋がっただけでなく、仲良しのお友達が集まって一緒に笑ったり泣いたりしてくれて、私の人生は本当に豊かで幸せなものだと実感できて感謝の気持ちでいっぱい」と話していた。歌手として心の鐘が鳴り響いた夜だった。（三）

シネマ映写室 MOVIE

動画予告編

デジタル版www.nyseikatsu.comで右の写真をクリックすると動画で予告編がご覧になれます。

Photo : Elise Lockwood/Metro-Goldwyn-Mayer

アリシアは露店でガラスのびんを見つける

Three Thousand Years of Longing
ガラス瓶に込められた夢

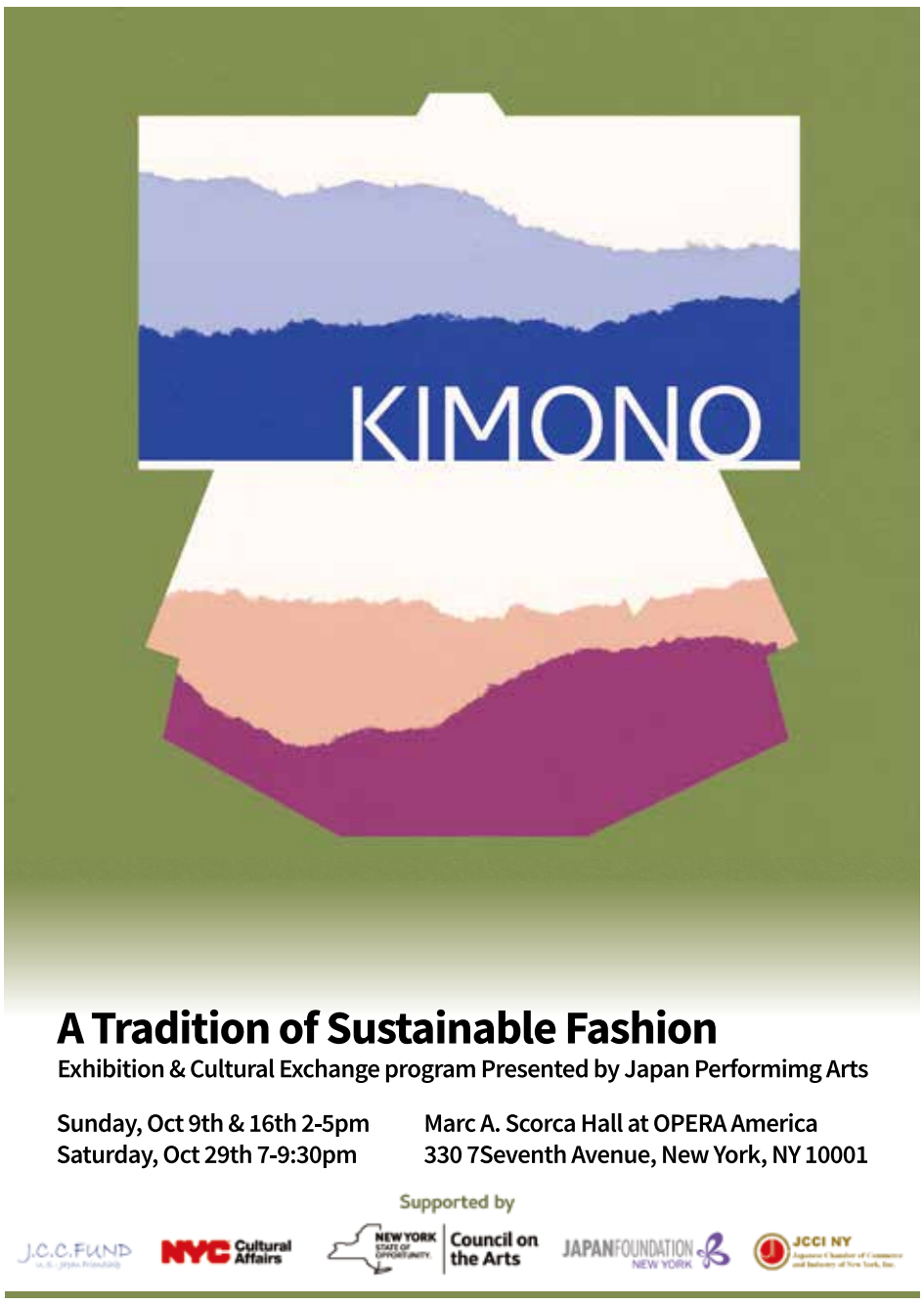
もしあなたが魔神から「3つの願いを叶えてあげよう」と言われたら、何を願うだろうか。「アラジンと魔法のランプ」をおもわせるこの物語。「マッドマックス」シリーズの監督・脚本で知られるジョージ・ミラーが描き出すロマンあふれるファンタジー。

原作はA・S・バイアット著の短編「The Djinn in the Nightingale's Eye」。ビジュアル的には大昔のエジプトや中東などを舞台にしたきらびやかな世界が広がるものの、ミラー監督が映し出す作品でお子様向けおとぎ話であるはずもなく、人間の欲や憎しみ、愛や希望などがたっぷり詰め込まれた大人向け幻想ストーリーといったほうがぴったりくる。

アリシアは物語や語りの技術、構造などについて研究するナラトロジーを専門とする学者。若い頃に結婚していた時期もあったが元々自由気ままな暮らしと好きな研究が優先し、離婚してからはずっと一人。子どもいないが今の生活に十分満足している。所詮は全てを手に入れてなおかつ好きなように生きることなどできるはずもない、と心で納得しているからだ。

アリシアは学会の会議でイスタンブールを訪れ、露店でガラクタに埋もれた水色のガラス瓶に目を奪われ即購入。ホテルで瓶を洗っていると、突然蓋が取れて煙と共に大男が現れた。

ジンと名乗る男はアリシアに「君が望む3つの願いを叶えてあげれば、僕は自由の身になれる」と言う。物欲も名誉欲もなく居心地の良い今の生活に満足しているアリシアにはあまりピンと来ないオファーだ。しかしジンがソロモン王とシバの女王の時代に初めて真鍮の壺に閉じ込められ、約3000年の間に何度か解放され閉じ込められた身の上を話すうちにアリシアは一つ一つのめくるめく物語に引き込まれていく。と同時に自由を求めて生き続けようとするジンの悲痛な叫びを聞いたような気がした。

さてアリシアは叶えてほしい願いを見つけ、ジンは自由を手に入れることが出来るだろうか。演技力では定評のあるティルダ・スウィントン、イドリス・エルバのキャスティングも申し分なし。1時間48分。R。（明）

■上映館■
AMC Empire 25
234 West 42nd St.
AMC Loews 19th Street East 6
890 Broadway
AMC Lincoln Square13
1998 Broadway