2022年9月9日-10月5日

共催;ニューヨーク日系人会、邦人・日系人高齢者問題協議会(JAA)、邦人医療支援ネットワーク(JAMSNET) 後援;在ニューヨーク日本国総領事館 オンライン&会場;ニューヨーク日系人会/JAA 49 West 45th St., 11th Floor, New York, NY 10036

月	時間	タイトル	企画担当 講師 / 指導者 (敬称略)
)~ 10/2(日) 問わず視聴可	オンライン YouTube:Going for Broke - Japanese Americans in World War II 第二次世界大戦中の日系人に関するドキュメンタリー映画	YouTube O URL https://www.youtube.com/watch?v=7_WG96MAirI
日 时间中		オースピタン(スクロ) 講演:	inthest/www.youtube.com/watch?v=/_wdgow/Am 講師:遠山(金本)伊津子(桃山学院大学・大学院 教授)
金)	19:00-20:00	日系高齢者の充実した老後とライフデザイン~ 2006 年度・2018 年度の調査結果より~	中島民恵子(日本福祉大学 准教授)企画:高齢者問題協議会
		主催: NPO 法人 JAMSNET 東京 オンライン (ZOOM): 「有事の際の邦人避難について」~プログラス 「	
≜ √1	/ =	講演1 「98年ジャカルタ暴動における退避経験」 「ま演2 「98年ジャカルタ暴動 日本大使館の対応。その後」	太田 勉 (MB Logistics Director / インドネシア在留 26 年) 仲本 光一(前外務省診療所長 /JAMSNET USA 理事/岩手県奥州保健所長)
◆米国 NY 時間 9/10(土) 21:00-23:00		講演3 「武漢、ウクライナでの邦人退避関連の調整経験」	宮脇 博基(1等空佐 自衛隊空自)
		講演4 「クウェート退避事案経験」	古閑 比斗志(元外務省医務官/JAMSNET東京監事/千葉県松戸保健所長)
•	日本時間	講演5 「ウクライナからの退避経験」	講演者調整中
	/11 (日)	第Ⅱ部 シンポジウム・質疑応答 「在留邦人、もしものための準備 日本が難民になった時、他」	小野正昭氏(海外邦人安全協会会長 / 元外務省領事移住部長)からのコメント予定
10):00-12:00	お問い合わせ JAMSNET 東京: info@jamsi	<u> </u>
		お申込み URL https://docs.google.com/forms/d/e/1FAlpQLSeLkXXoxQh8MFFEkvsACjO8gAM87-S6AT	bOVe9eIKSj8PHv8w/viewform?fbclid=IwAR1HxcZwZwtSkc-IzvGgP8qfh-
3(日)	19:00-20:30	VST9h0ZqUrTcqbQ3e0d0nwDST074i オンライン (ZOOM) 講演:日米年金・国籍・老後の帰国	」 講師:市川俊治(海外年金相談センター)
2 日	10:00-12:00	シニアへの無料へアカット	ヘアスタイリスト:田原ミチ、佐々木ノリ、津田やす子、
月)		会場: Michi Beauty Salon ご予約は JAA 212-840-6942 / info@jaany.org までお早目に。	小林はるか、小須田シゲ、秋元亮佑、上田和則 企画:JAA
(火)	9:00-10:40	オンライン (ZOOM) 個別相談:「日米の年金、戸籍、老後の日本帰国」各 20 分	担当:市川俊治(海外年金相談センター) 講師:野村友視(助産師)、宮所明奈(助産師・国際認定ラクテーション・
4日	10:00-12:00	オンライン (ZOOM) 講座: 助産師が伝えるお産の経過と産後の生活	
水)			サルタント)企画:ニューヨークすくすく会
5 日 木) 「	10:00-12:00	電話個別相談「米国の移民法について」各15分	担当:加藤恵子(弁護士) 講師:寺井眞美(弁護士)
11/	18:00-20:00 9:00-10:40	オンライン (ZOOM) 講座:最新の移民法情報 オンライン (ZOOM) 個別相談:「日米の年金、戸籍、老後の日本帰国」各 20 分	講師・守开県天(井護工) 担当:市川俊治 (海外年金相談センター)
	0.00 10.10	オンライン (ZOOM) 講座:ニューヨーク日本人教育審議会・	,
8 日 │	10:30-12:00	「COVID-19 パンデミックと在米邦人家族のメンタルヘルス」	森 真佐子(クリニカルサイコロジスト)
金)	10.00 12.00	「新学期のより良い学校生活・学習サポート」	バーンズ亀山静子(スクールサイコロジスト)
			ns.gle/SLJt7JsMVFPHmweH9 講師:添田晋吾(獣医師)、橋本暢子(NY 州認定メンタルヘルス・カ
	19:00-20:30	オンライン (ZOOM) 講座:ペットのターミナルケアと看取り・ペットロス	ウンセラー)、小杉祐子(モデレーター)
17日 (土)	18:00-19:30	オンライン (ZOOM) セミナー: 重国籍が不利になる事例と国籍喪失後の手続	 講師:塩崎恵子(日本の国籍ビザコンサルタント)
(工)		オンライン (ZOOM) 講座:	
3 E	10:00-12:00	プリママ: 山産を控えているママとパパのセミナー&母乳について	コンサルタント)企画:ニューヨークすくすく会
目)	18:00-19:30	オンライン (ZOOM) 講座: 認知症の初期症状と対応の仕方を分かりやすく解説	講師:吉田常孝(外務省診療所外務技師 精神科医) 企画:高齢者問題協議会
日	10:45-11:45	太極拳&バランスエクササイズ	講師:高橋悦子 企画:JAA
火)	13:00-14:00	書道クラス体験	講師:書道部師範 企画:JAA
В	10:00-12:00	短篇映画「ふたり~あなたという光~」障がい者きょうだいに光をあてた短篇映画上映とご歓談	企画: Apple Time
γk)	19:00-20:30	会場:ブロンクスビル図書館 オンライン (ZOOM) 講座:ライフ・バランス・ワークショップ	お申込みは Apple Time へ appletimeny@hotmail.co.jp 講師:ブロディー愛子(ICF 認定ライフコーチ) All Is Well Coaching
		電話個別相談: 遺言・事前指示の書類についての法律相談	
ļ	9:30-12:00	「Will, Health Care Proxy, Living Wills, Power of Attorney」各30 分	担当:ヘレン・イリエ(弁護士)、滝川玲子(弁護士)
2日	12:00-14:00	大敬老会 会場:日本クラブ 日本の敬老の日に因んで日本クラブ特製のお祝い弁当をお楽しみください オンライン (ZOOM) 講座:「メディケイドでホームケアを受けるには?」 Home Care with Medicaid	企画:JAA 社会福祉部、日本クラブ 講師:ヘレン・イリエ(弁護士)
(木)	14:00-16:00	オンフィン (200m) 調座・エスティッイトでホームケナを受けるには?」 Rome Care with Medicard 「遺言・事前指示の書類~Will, Trust, Health Care Proxy, Living Wills, Power of Attorney~の大切さと基礎知識	
	18:30-20:30	オンライン (ZOOM) 講座:身と心の安定と落ち着きを実現する静坐法	講師:名倉幹(東本願寺 真宗大谷派 僧侶)
3 <u>.</u> 1	10:00-11:15	笑いと折り紙	講師:小林利子&安田龍雄 企画:Origami Therapy Association
金)	13:15-15:00	オンライン (ZOOM): JAA コーラス 「NY 日系ライオンズクラブ主催」チャリティー一日バスツアー 日米交流黎明期の足跡を訪	指導:コルナ紗綾 企画:JAA コーラス部
		ヘボン博士ゆかりの地&墓地/ラトガーズ大学:見学、レクチャー、散策/日本人留学生	墓地 墓参 定員 (53) になり次第締切り
4 日 土) -		参加費(昼食代含む): 大人 \$80, 中高生 \$70, 小学生 \$60 ■申込み&問合せ: Lion 三木まで	
	10:30-12:00 19:00-20:00	オンライン (ZOOM) 講座: リモート茶話会 弓削看護師と話そう 身体の不調・介護・認知症、その他色/ オンライン (ZOOM) 講座: 「ヴィヨンの妻」から太宰ワールドを語り合う	々 講師: 弓削谷子(在宅訪問看護師) 企画: NY シルバー会 企画: 平安
	10:00-20:00	オンフィン (ZOOM) 講座:リケィョンの妾」から太幸ソールトを語り合う オンライン (ZOOM) 講座:現在の米国での子供の予防接種について	正画・十女 講師:加納麻紀(内科・小児科医)
5日 日)	13:00-15:00	オンライン (ZOOM) 講座: 家族で簡単に楽しむ折り紙クラス	講師: 小林利子 (Origami Therapy Association)
(1)	13.00-13.00	1pm-2pm & 2pm-3pm	企画:アップルキッズ
/25		YouTube ライオンズ大学: 大人の教養講座シリーズ 日本で大人気の有名講師陣が YouTube で講演 ★日系人会館での特別視聴会 10/3(月) 13:00-15:00 コンピューターを:	配信! 9月25日(日) 10月5日(水)まで公開中 お使いにならない方に!
日)	オンライン	不安なく永住帰国するために 押さえておきたい3つのポイント	講師:山口里美(一般社団法人日本リレーションサポート協会 代表理事)
から 10/5	(YouTube) 講座	加齢は平等。でも老化は賢い努力で防げます! 60代でも遅くない!動ける身体の作り方	講師:日高靖夫(パーソナルトレーナー)
水)	時間帯問わず 視聴できます	DIVA の歌声 Belting 発声法を使って心と身体を繋げよう コロナだけじゃない! 普段の風邪や万病予防に手荒れを抑える優しい手洗い方法	講師:Hyca(ボイストレーナー) 講師:矢野ユウジ(ネイルケアリスト)
			講師:ノーラ・コーリ(臨床ソーシャルワーカー)/ケア・ワールド
8日	14:00-15:00	オンライン (ZOOM) 講座: トラウマとの上手なつきあい方	企画:AAF-JAA Hope Against Hate Campaign
月)	18:00-20:00	オンライン (ZOOM) 講座:日本人の為の相続問題 日本にいる家族が亡くなったら? 日本と米国にある財産と遺言	講師:大谷和彦(日本国法弁護士)
\dashv	10,00 45,00	オンライン (ZOOM) 講座:メディケアとは?	講師:片山瑞惠 (Senior Program Manager)
, 日	13:30-15:00	65 歳になるあなたヘメディケアの基本をお話します!	企画:日米ソーシャルサービス(JASSĬ) ´
(火)	19:00-21:00	オンライン (ZOOM) 個別相談:「日米での財産と遺産相続」各 30 分	担当:大谷和彦(日本国法弁護士) 指揮・指導:コルナ紗綾、ピアノ:浅沼里香子
/\/	19:00-21:00	オンライン (ZOOM) :ニューヨーク混声合唱団による公開リハーサル	指揮・指導:コルナ紗綾、ヒアノ:浅沼里香子 企画:ニューヨーク混声合唱団
		オンライン (ZOOM) 講座: 私の身にも起きるかも?	講師:永尾香織、松島あやか (Womankind)
	12:30-13:30	ヘイト・クライム被害 恐怖と不安に向き合うには	企画:AAF-JAA Hope Against Hate Campaign
) 日	12:30-13:30		講師:紀川・サミーノ あゆみ (Senior Health Navigator, Site Manag-
) 日		オンライン (ZOOM) 講座: NY 州の公的健康保険 (オバマケア) セミナー	er-AOM) 企画:日米ソーシャルサービス (JASSI)
大) 日本(金)		オンライン (ZOOM) 講座: NY 州の公的健康保険 (オバマケア) セミナー オンライン (ZOOM) 講座: ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ	er-AOM 企画:日米ソーシャルサーヒス(JASSI) 講師:オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor)
)日木)	14:00-15:00	オンライン (ZOOM) 講座:ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ	講師:オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor)
)日 木) 日(金)	14:00-15:00	オンライン (ZOOM) 講座:ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ コミュニティーカフェ Covid-19、WNV、Flu Shot など健康、公衆衛生に関する	講師:オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor) 担当:坂神けいこ (NY 市保健精神衛生局)
9日木)	14:00-15:00 10:30-11:30	オンライン (ZOOM) 講座:ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ コミュニティーカフェ Covid-19、WNV、Flu Shot など健康、公衆衛生に関する Update を市の情報より行います。会場:JAA Hall オンライン (ZOOM) 講座:第 3 回乳がん早期発見啓発セミナー @ ウエストコースト・ハワイ	講師:オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor) 担当:坂神けいこ (NY 市保健精神衛生局) 企画:高齢者問題協議会
9日(金)0月	14:00-15:00 10:30-11:30	オンライン (ZOOM) 講座:ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ コミュニティーカフェ Covid-19、WNV、Flu Shot など健康、公衆衛生に関する Update を市の情報より行います。会場:JAA Hall オンライン (ZOOM) 講座:第3回乳がん早期発見啓発セミナー @ ウエストコースト・ハワイ 最適な乳がん治療を求めて:最新の化学治療と遺伝子の事	講師:オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor) 担当:坂神けいこ (NY 市保健精神衛生局)
9日(金) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7	14:00-15:00 10:30-11:30 14:00-16:00	オンライン (ZOOM) 講座: ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ コミュニティーカフェ Covid-19、WNV、Flu Shot など健康、公衆衛生に関する Update を市の情報より行います。 会場: JAA Hall オンライン (ZOOM) 講座: 第3 回乳がん早期発見啓発セミナー @ ウエストコースト・ハワイ 最適な乳がん治療を求めて: 最新の化学治療と遺伝子の事 ・基調講演: 高野利実 (医師)「最新の乳がん薬物療法」	講師: オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor) 担当: 坂神けいこ (NY 市保健精神衛生局) 企画: 高齢者問題協議会 主催: BC ネットワーク 司会: 久下香織子キャスター (米国フジテレビ) ■詳細・申込みは BC ネットワーク HP から
9日木) 日(金) 0月	14:00-15:00 10:30-11:30 14:00-16:00 NY 時間	オンライン (ZOOM) 講座: ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ コミュニティーカフェ Covid-19、WNV、Flu Shot など健康、公衆衛生に関する Update を市の情報より行います。会場: JAA Hall オンライン (ZOOM) 講座: 第3 回乳がん早期発見啓発セミナー @ ウエストコースト・ハワイ 最適な乳がん治療を求めて: 最新の化学治療と遺伝子の事 ・基調講演: 高野利実 (医師)「最新の乳がん薬物療法」 ・講演: 城戸達雄 (理学博士)「遺伝子って何?」遺伝子の異常とがん ・サバイバートーク: 有川智美「若年乳がんになってからの私のポジティブ人生」	講師:オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor) 担当:坂神けいこ (NY 市保健精神衛生局) 企画:高齢者問題協議会 主催:BC ネットワーク 司会:久下香織子キャスター(米国フジテレビ) ■詳細・申込みは BC ネットワーク HP から https://bcnetwork.org/
9日(金) 0月	14:00-15:00 10:30-11:30 14:00-16:00 NY 時間	オンライン (ZOOM) 講座: ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ コミュニティーカフェ Covid-19、WNV、Flu Shot など健康、公衆衛生に関する Update を市の情報より行います。会場: JAA Hall オンライン (ZOOM) 講座: 第3 回乳がん早期発見啓発セミナー @ ウエストコースト・ハワイ 最適な乳がん治療を求めて: 最新の化学治療と遺伝子の事 ・基調講演: 高野利実 (医師)「最新の乳がん薬物療法」 ・講演: 城戸達雄 (理学博士)「遺伝子って何?」遺伝子の異常とがん ・サバイバートーク: 有川智美「若年乳がんになってからの私のポジティブ人生」 オンライン (ZOOM) 講座:	講師:オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor) 担当:坂神けいこ (NY 市保健精神衛生局) 企画:高齢者問題協議会 主催:BC ネットワーク 司会:久下香織子キャスター(米国フジテレビ) ■詳細・申込みは BC ネットワーク HP から https://bcnetwork.org/ 講師:山田悠史(老年医学・緩和医療専門医)
39日 (主) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1	14:00-15:00 10:30-11:30 14:00-16:00 NY 時間 17:00-19:30	オンライン (ZOOM) 講座: ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ コミュニティーカフェ Covid-19、WNV、Flu Shot など健康、公衆衛生に関する Update を市の情報より行います。会場: JAA Hall オンライン (ZOOM) 講座: 第3回乳がん早期発見啓発セミナー@ウエストコースト・ハワイ 最適な乳がん治療を求めて:最新の化学治療と遺伝子の事 ・基調講演:高野利実(医師)「最新の乳がん薬物療法」 ・講演: 城戸達雄(理学博士)「遺伝子って何?」遺伝子の異常とがん ・サバイバートーク: 有川智美「若年乳がんになってからの私のポジティブ人生」 オンライン (ZOOM) 講座: 老年医学専門医に聞く「上手な歳の重ね方」	講師: オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor) 担当: 坂神けいこ (NY 市保健精神衛生局) 企画: 高齢者問題協議会 主催: BC ネットワーク 司会: 久下香織子キャスター (米国フジテレビ) ■詳細・申込みは BC ネットワーク HP から https://bcnetwork.org/ 講師: 山田悠史 (老年医学・緩和医療専門医) 企画: ジャパニーズシェア
9日 木) 日(金) D月	14:00-15:00 10:30-11:30 14:00-16:00 NY 時間 17:00-19:30	オンライン (ZOOM) 講座: ウオームアップ&リラクゼーションストレッチ コミュニティーカフェ Covid-19、WNV、Flu Shot など健康、公衆衛生に関する Update を市の情報より行います。会場: JAA Hall オンライン (ZOOM) 講座: 第3 回乳がん早期発見啓発セミナー @ ウエストコースト・ハワイ 最適な乳がん治療を求めて: 最新の化学治療と遺伝子の事 ・基調講演: 高野利実 (医師)「最新の乳がん薬物療法」 ・講演: 城戸達雄 (理学博士)「遺伝子って何?」遺伝子の異常とがん ・サバイバートーク: 有川智美「若年乳がんになってからの私のポジティブ人生」 オンライン (ZOOM) 講座:	講師:オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor) 担当:坂神けいこ (NY 市保健精神衛生局) 企画:高齢者問題協議会 主催:BC ネットワーク 司会:久下香織子キャスター(米国フジテレビ) ■詳細・申込みは BC ネットワーク HP から https://bcnetwork.org/ 講師:山田悠史(老年医学・緩和医療専門医)

COVID-19感染の続く中、 安全で健康なライフをonlineで学びまし よう

日系ライオンズクラブ)で開催しい日系ライオンズクラブ)で開催しいまで、(後援: 在ニュ がまで、(後援: 在ニュ がまで、(後援: 在ニュ がまで、(後援: 在ニュ がます)は、9月9日(金)から10月 は、10月4日本国総領事館 支援・ ないりょう から10月 は 10月4日系ライオンズクラブ)で開催しい 11月4日系ライオンズクラブ)で開催しい 11月4日系ライオンズクラブ)で開催しい 11月4日系ライオンズクラブ)で開催しい 11月4日系列の開催して 11月1日系列の開催して 11月1日 11月

人会事務局まで。 人会事務局まで。 人会事務局まで。 人会事務局まで。