



日本の法被を着て、餅つきを初体験するニューヨーカーたち (16日午後3時40分、写真・三浦良一)

# ごはん美味しい！ お米、おにぎり大好き

## ニューヨークで日本米の魅力PR

日本米の魅力を紹介する「ごはんフェス」が16日、マンハッタンの中エルシーで開催された。J・フオード・インク(本社・ニューヨーク)、山本ドラゴン代表が主催する全米最大の日本食フェスティバル「ジヤパンフェス」の一環で、今回は通常のジヤパン・フェスに加え、在NY日本国総領事館と日本貿易振興機構(JETRO)のNY事務所との共催で「ごはんフェス」エリアを特設。2フロアに35の日本関連ブースが並び、日本食17店のうち6店がお米に特化したデモンストレーションとなり、おにぎりやカレー、お弁当など日本米を使った料理を提供した。NY事務所の森美樹夫大使とジェトロNY事務所の河本健一所长が登場して、スト



本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館(東京都千代田区永田町1丁目)に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

## 平均家賃5000ドル突破

### マンハッタン6月統計、前年比24%上昇

不動産会社のダグラス・エリマンが発表したレポートによると、マンハッタン空室率が2%未満で推移するなか、今年6月の家賃の平均値が前年比29%増の5058ドルと、初めて5000ドルを超えたことがわかった。家賃の中央値は2か月連続で4000ドルを超え、前年比24.7%増の4050ドルとなり、5か月連続で最高値を更新した。空き物件は6400戸で、昨年同時期と比べて46%減となっている。マンハッタンの部屋のタイプ別平均値は、スタジオが3145ドル(前年同月は2798ドル)、1ベッドルームが4278ドル(同3475ドル)、2ベッドルームが5722ドル(同4890ドル)と、ブルックリンの家賃平均値はスタジオが2824ドル(同2487ドル)、1ベッドルームが3240ドル(同2790ドル)、2ベッドルームが4040ドル(同3561ドル)となった。クイーンズ区北西部の平均賃貸家賃は、スタジオが2782ドル(同2510ドル)、1ベッドルームが3018ドル(同2699ドル)、2ベッドルームが4168ドル(同3494ドル)となっている。

来週号はお休みします。  
7月第5週号は8月6日号との合併号になります。本紙は月4回の発行です。ニューヨーク生活プレス社

Global Logistics Provider  
**NIPPON EXPRESS**  
NEX-SKY BASIC  
お財布にやさしい  
航空貨物サービス

日本 米国 カナダ メキシコ ブラジル

●NY、シカゴ、LA、SFなど全米主要10都市  
●カナダ2都市、メキシコ3都市、ブラジル2都市と日本をつなぐサービスです

**1-718-632-2600**  
Web: www.nipponexpressusa.com

**早朝キャンペーン**  
1時間 **85ドル**  
10:30am~12:30pm  
\*申し込みの際に「広告を見た」と伝えてください

**土日キャンペーン**  
お二人様50分マッサージ **149ドル**  
(通常250ドル)

**針治療**  
日本式針は、ほとんど痛みがありません。  
痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の痛み等。  
女性針灸師 野崎夕子  
5番街 49丁目 懇切丁寧

**医堂センター**  
スタッフは全員日本人  
22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)  
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

健康家族の「伝統にんにく卵黄」  
皆さまに選ばれ続けて販売累計 **1億4,000万袋の実績**  
19年連続 売上日本一  
富士経済「H・B7ーズマーケティング便覧」ニニク成分配合機能志向食品カテゴリー 2002年~2020年実績

62粒入り 1日1~3粒目安  
キャンペーン実施中! \$28.88→\$23.10  
期間限定 7月31日まで

健康家族  
info.overseas@kenkoukazoku.co.jp  
ご購入はショップNY生活 shopnyseikatsu.com





日米首脳会談  
(5月23日)

# 日米首脳会談

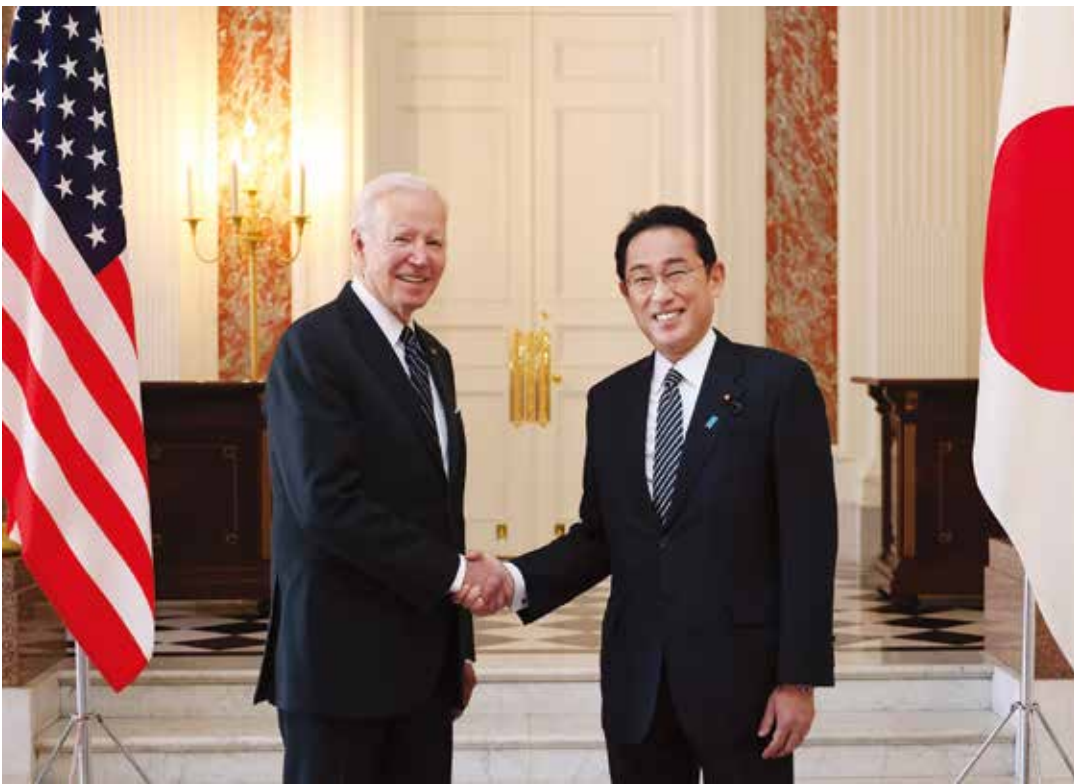
## 日米首脳会談

令和4年5月23日、岸田文雄内閣総理大臣は、訪日中のジョセフ・バイデン・アメリカ合衆国大統領と、日米首脳会談を行いました。また、6月27日、G7エルマウ・サミットに出席するためドイツを訪問中の岸田総理大臣は、同大統領と短時間、日米首脳会談を行いました。それらの概要を週刊NY生活の読者の皆様へお伝えいたします。アメリカ合衆国在住の皆様におかれましては、両国の友好関係が一層強化されていくよう、引き続きお力添えをお願い申し上げます。

冒頭、岸田総理大臣から、今回のバイデン大統領の訪日、米国がいかなる状況に、米国のインド太平洋地域にコミットし続けること、域への揺るぎないコミットメントを示している旨述べました。岸田総理大臣からは、米国のインド太平洋地域にコミットし続けること、域への揺るぎないコミットメントを示している旨述べました。

### 〈5月23日の首脳会談〉

から、大統領として初めて訪日でき嬉しく思う、日本側のおもてなしに心から感謝する、今回の訪日を通じて、米国のインド太平洋地域にコミットし続けること、域への揺るぎないコミットメントを示している旨述べました。



写真撮影 (5月23日)

両首脳は、ロシアによるウクライナ侵略が国際秩序の根幹を揺るがす中、法の支配に基づく自由で開かれた国際秩序を断固として守り抜く必要性を改めて確認しました。その上で、両首脳は、欧州で進行中の危機のいかにかわらず、インド太平洋地域こそがグローバルな平和、安全及び繁栄にとって極めて重要であるとの認識の下、「自由で開かれたインド太平洋」の実現に向け、基本的価値を共有する同盟国である日米が国際社会を主導し、引き続き豪州、インド、ASEAN、欧州、カナダ等の同盟国と緊密に連携していくことで一致しました。この関連で、両首脳は、24日の日米豪印首脳会合において、「自由で開かれたインド太平洋」の実現に向け、様々な実践的協力の進捗を確認し、更に推進していくことで一致しました。

両首脳は、ロシアによるウクライナ侵略について、引き続きG7を始めとする国際社会と緊密に連携しながら、対露制裁措置を進めつつウクライナ支援を進めていくことを改めて確認しました。また、両首脳は、今回の侵略のような力による一方的な現状変更の試みをいかなる地域においても許してはならず、その試みには重大なコストが伴うことを明確に示していくことが重要との認識で一致しました。さらに、両首脳は、今回の侵略によりいかなる国にも誤った教訓を与えず、また機会が訪れたと誤信させぬよう、引き続き日米で緊密に連携していくことで一致しました。そして、岸田総理大臣から、インド太平洋地域を含む国際社会の連帯に向け、日本が各国

に積極的に働きかけていることを説明し、バイデン大統領から、日本の取組を高く評価するとともに、米国の引き続き国際社会に対して結束を訴えていく旨述べました。両首脳は、ウクライナ情勢がインド太平洋地域に及ぼし得る影響について議論し、最近の中露両国による共同軍事演習等の動向を注視していくことで一致しました。また、両首脳は、東シナ海や南シナ海における力による一方的な現状変更の試みや経済的威圧に強く反対し、香港情勢や新疆ウイグル自治区の人権状況を深刻に懸念するとともに、中国をめぐる諸課題への対応に当たり、引き続き日米で緊密に連携していくことで一致しました。さらに、両首脳は、台湾に関する両国の基本的な立場に変更はないことを確認し、国際社

会の安全と繁栄に不可欠な要素である台湾海峡の平和と安定の重要性を強調するとともに、両岸問題の平和的解決を促しました。そして、両首脳は、中国と対話を継続し、共通の諸課題については協力していくことで一致しました。両首脳は、ICBM級弾道ミサイルの発射を始めとする北朝鮮による核・ミサイル開発活動を非難した上で、安保理決議に沿った朝鮮半島の完全な非核化へのコミットメントを再確認し、北朝鮮に対してこれらの決議の下での義務に従うことを求めました。また、岸田総理大臣から、バイデン大統領が拉致被害者の御家族と面会することに謝意を伝えつつ、拉致問題の即時解決に向けた全面的な理解と協力を改めて求め、バイデン大統領から、一層の支持を得ました。

両首脳は、韓国新政権の発足を歓迎するとともに、安全保障協力を含む日米韓の三国協力を一層強化していくことで一致しました。両首脳は、イラン核合意をめぐる情勢についても議論し、引き続き日米で緊密に連携していくことで一致しました。両首脳は、地域の安全保障環境が一層厳しさを増す中、日米同盟の抑止力・対処力を早急に強化していくことで一致しました。バイデン大統領から、日本の防衛へのコミットメントが改めて表明され、両首脳は、今後も拡大抑止が揺るぎないものであり続けることを確保するため、閣僚レベルも含め、日米間で一層緊密な意思疎通を行っていくことで一致しました。また、両首脳は、尖閣諸島に対する日本の長きにわたる施政を損なおうとするいかなる一方的な行動にも反対することを改めて表明しました。さらに、岸田総理大臣から、日本の防衛力を抜本的に強化し、その裏付けとなる防衛費の相当な増額

を確保する決意を表明し、バイデン大統領から、これに対する強い支持を得た上で、両首脳は、日米の能力の相乗効果を最大化し、日米同盟の優位性を将来にわたって堅持するため、宇宙・サイバーの領域や先端技術の分野を含め、日米間の安全保障・防衛協力を拡大・深化させていくことで一致しました。そして、両首脳は、沖縄を始めとする地元負担軽減の観点から、普天間飛行場の固定化を避けるための唯一の解決策である辺野古への移設を含め、在日米軍再編を着実に推進することで一致しました。(経済政策における日米間の協力について)

両首脳は、地域の経済秩序への米国の関与がますます重要となつていくとの認識を共有した上で、バイデン大統領から、インド太平洋経済枠組み(IPEF)の立上げを表明し、岸田総理大臣から、IPEFとその立上げに係るバイデン大統領のリーダーシップを評価し、日本として参加・協力する旨述べつつ、戦略的な観点から、米国のTPP復帰を促しました。また、両首脳は、日米両国の競争力・強靱性の強化のため、「日米競争力・強靱性」(コア・パートナーシップ)の下、がん研究や宇宙等の分野において引き続き協力していくとともに、最先端半導体の開発を含む、経済安全保障の確保に向けた協力を強化していくことで一致しました。さらに、両首脳は、ロシアによるウクライナ侵略により、エネルギー・食料をめぐる状況が大きく悪化している中、G7や国際機関と緊密に連携して対応していくことで一致しました。こうした議論を更に1月のテレビ会議の際に立上げに含意した、閣僚レベルの日米経済政策協議委員会(経済版「2+2」)を本年7月に開催することで一致しました。そして、岸田総理大臣の進める「新し

い資本主義」に関し、バイデン大統領から、改めて強い支持が示され、岸田総理大臣から、中間層重視の政策を掲げるバイデン大統領と協力して、主要国に共通する経済政策の大きな潮流を作っていく旨述べました。(地球規模課題について)

岸田総理大臣から、国際社会の平和と安全に主要な責任を負う安保理を含む、国連の改革と強化の必要性について述べ、バイデン大統領から、同意するとともに、改革された安保理において日本が常任理事国になることを支持する旨述べました。

両首脳は、様々な機会を通じて意思疎通を継続し、引き続き緊密に連携していくことで一致しました。

岸田総理大臣から、5月のバイデン大統領の訪日の意義に言及した上で、両首脳は、日米同盟の更なる強化及び「自由で開かれたインド太平洋」の実現に向け、引き続き緊密に連携していくことを確認しました。この関連で、両首脳は、ウクライナ侵略に対し、引き続き緊密に連携していくことを確認しました。この関連で、両首脳は、ブラリスキャップ等石油価格高騰への対応についても議論しました。

日本国政府  
(写真提供：内閣広報室)



ジョセフ・バイデン米大統領と会談する岸田総理 (6月27日)

より詳しい情報は、首相官邸ホームページ (<http://www.kantei.go.jp/>)、外務省ホームページ (<http://www.mofa.go.jp/mofaj/>) をご覧ください。また、日本政府の政策や日本の魅力について、英文の日本政府公式ホームページ「JapanGov」(<http://www.japan.go.jp>) や、英文オンライン・マガジン「HIGHLIGHTING Japan」(和文も掲載。<https://www.gov-online.go.jp/eng/publicity/book/hlj/index.html>) もご参照ください。

この記事に関するご意見・ご感想は下記までお寄せください。  
内閣府大臣官房政府広報室  
Public Relations Office, Cabinet Office, Government of Japan  
E-mail: [g.kaigai@cao.go.jp](mailto:g.kaigai@cao.go.jp)



Japan. Sharing tomorrow.



## 日本クラブからのお知らせ

### ■日本クラブ WEB ギャラリー「道原 聡」

絵画や陶芸など、多彩なジャンルのアーティストの作品を紹介している日本クラブ WEB ギャラリー (<https://nippongallery.nipponclub.org>) では、柔和な色彩とファンタジーに満ちた表現で、イタリアと日本各都市の歴史的建造物や風景を優雅に描くイタリア在住のアーティスト、道原聡(どうばら・さとし)氏を新たにお迎えしています。心地よい癒し溢れる作品をぜひご覧ください。日本クラブ WEB ギャラリーでは、随時参加アーティストを募集しています。作品販売可。お問い合わせは [gallery@nipponclub.org](mailto:gallery@nipponclub.org) まで。



「Hiroshima (Heart trees)」2012. キャンバスに油彩、60 x 70 cm 世界中からの人々の平和への祈りを受け止めて来た「原爆ドーム」、平和への願いと希望をハート形の木に託し描かれています。

### ■タングルウッド音楽祭バスツアー



会期：8月20日(土)  
参加費：日本クラブ会員 \$175/ 一般 \$195  
詳細・お申し込み：www.nipponclub.org  
「EVENTS」のページをご覧ください。  
夏の恒例行事「タングルウッド音楽祭」、日帰りバスツアーを開催いたします。演目はニューヨーク出身の作曲家ジョン・ウィリアムズ氏(写真左)の90歳の誕生日を祝う、「John Williams-The Tanglewood 90th Birthday Celebration」をご鑑賞いただきます。バス車内では、指揮者・伊藤玲阿奈氏(写真右)によるミニレクチャーを開催、ジョン・ウィリアムズ氏や彼の曲について、そして夏の野外音楽祭の楽しみ方などをお話いただきます。

### The Nippon Club, Inc.

145 W. 57th St., New York, NY 10019  
Tel: 212-581-2223  
[info@nipponclub.org](mailto:info@nipponclub.org)  
[www.nipponclub.org](http://www.nipponclub.org)



華やかなフィナーレで幕を閉じたサクラコレクション北米大会(ペン大講堂で)

## 遠州綿紬をテーマにファッションショー 日本素材を活かす「サクラコレクション」 フィラデルフィアで開催

一般社団法人サクラコレクションは7月6日、次世代の若者を育成するための「日本の素材」をテーマにしたファッションショーをペンシルベニア大学内アイロンゲート劇場でフィラデルフィア近郊のファッション学部専攻の学生デザイン1とともに開催した。同法人が10年間海外で実施してきたショーの一環で、北米では初開催となる。今年のテーマは、江戸時代から続く静岡の伝統織物「遠州綿紬」。伝統を重んじた日本の四季をイメージした色で糸を染め、昔ながらの織機で1日40メートル以上、丁寧に織られた生地は、驚くほど柔らかな手触り。明治以降、織機メーカーとして創業した現トヨタ自動車や浜松に本社を構えるスズキ株式会社により、動力で織機を動かす力織機(りきしよつぎ)が登場。昭和30年代に全盛期を迎えた浜松市は現在も日本3大織産地のひとつである。同イベントでは、共催の在NY総領事館の森美樹夫大使やフィラデルフィア市長ジム・ケニー氏が挨拶、尺八生演奏と殺陣ライブショーのパフォーマンス、デザイナー表彰式、懇親会も行われた。このショーは今年10月にブルックリンのジャパンビルディングでも大規模な日本イベントとして開催される予定だ。同イベントを企画・主催したサクラコレクション代表理事の田畑則子さんは「コロナの2年間、予定していたイベントが中止になり、なんとか継続しようと(関連インタビュー11面に

### ブロードウェイ

## 博物館が秋に開館

1700年代から現在までの500以上の舞台作品に焦点を当てた「ブロードウェイ・ミュージアム」(西45丁目145番地)が、この秋11月15日(火)にオープンする。館内には衣装や小道具、貴重な写真や映像などの資料が展示され、「レント」ザ・ウィズ「ジーグフェルド・フォリーズ」の「オクラホマ」"アイン・ト・ミス・ビバウイン"など、1700年代から現在までの作品世界に触れながら没入型の体験ができる。劇場街の発展に寄与した重要な作品や、後続たちへの道を切り開いた瞬間について学べるという。オープンニング企画展「メイキング・オブ・ブロードウェイ」ショー入場料は39ドルから、チケットは発売中。詳細は公式サイト<https://www.themusumofbroadway.com/>を参照。

## 印刷物、セールスプロモーション用品 のことなら何でもお問い合わせください

**kkobo** [kkobo.com](http://kkobo.com) • [kkobo@me.com](mailto:kkobo@me.com)



## こだわりは出汁とご飯

しんばし72 218 West 72nd St. New York, NY 10023  
Tel: 212-510-7799 営業時間 11:30-21:15 月曜定休

## 日本語印刷と 名入り販促品

のことなら、何でもお任せ下さい。

- 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユア、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
- T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷

**HONDA GRAPHICS**  
[www.honda-g.com](http://www.honda-g.com)  
(201) 461-0700

## パソコン修理

ご相談下さい

A to m パソコン修理サービス

Tel (212) 213-6069

週刊NY生活事務所内



## 酒蔵

250種類以上の厳選銘酒と、  
こだわりの酒肴

211 E 43rd St. B1F NYC 10017  
212-953-SAKE(7253)

[www.sakagura.com](http://www.sakagura.com)



NOBORDER

がお届けする インターネット報道番組

## ニュース オブエド

24 時間  
アーカイブ  
無料!!

平日 (月) ~ (金) 日本時間 夕方 17:00 ~ 生配信 番組ホームページ <https://op-ed.jp/>



ニュージャージーのミッドから車で5分のところにある本格的なラーメン屋です。どうぞ、美味しいラーメンを食べにいらして下さい。店主

Tel: 201-943-8003

607 Gorge Rd., Cliffside Park, NJ 07010

営業時間 (L)火~金 11:30am-3pm 土日 11am-3:30pm (D)火~木 5pm-9pm 金~日 5pm-9:30pm 月曜定休



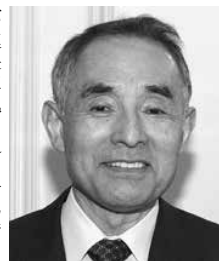
## 年金相談室

## SSAからの古報!

## 国民年金はWEPの適用外と決定! (下)

2016年国民年金に対するWEPの適用で米国民年金が減額された方から相談を受けた際、SSAオフィスに減額の根拠の確認を求めました。本部に問い合わせた上で、オフィスからのレターによる回答は、本部は国民年金はWEPの対象との回答だが、自分たちは対象外であるという実情は、その回答に動かされ、国民年金へのWEP誤適用問題に本格的に取り組むこととなりました。

18年1月外務省北米2課を訪問し、国民年金のWEP誤適用の是正を要請。在米日本国総領事館あてにNY日本国総領事館を通じて、Y日本国総領事館あてにY日本商工会議所、NY日系人会・日本人会にも要請文を会頭、会長名でそれぞれ送付して下さいました。また、日本からワシントンの在米日本大使館を訪問したりしました。



## 海外年金相談センター 市川俊治

http://nenkinichikawa.org

質問は E-Mail: shunjiichikawa@gmail.com

TEL&amp;FAX 03-3226-3240

年金を既に受給している方、将来受給する方にとり、老後の貴重な財産の確保や、老後の生活設計が可能となる大きなインパクトをもたらすものであり、国民が協力して取り組んだ大きな成果と言えます。

これまでの皆さんのご支援、ご協力に心から感謝します。また前述の通り今回の決定の詳細が不明です。で、皆さんの参考情報をお待ちしています。

## 事業家にも適用されるO-1ビザ



## 加藤弁護士の

## ビザ最前線

O-1ビザは一般に芸術家(アーティスト、ミュージシャン、俳優、ダンサーなど)に出されるビザですが、実はこのビザは事業家にも適用されます。これは以前も本紙に寄稿しましたが、最近また皆様から多く寄せられる質問の一つです。アメリカで起業したいけれど投資家を対象にしたE-2ビザは高額の資本金を用意しなければならぬし、取得までに時間がかかる。日本からアメリカに子会社または関連会社を設立して駐在員としてO-1ビザを申請したけれど、設立したばかりの会社ではビザは1年しか許可されない。また、O-1ビザの延長申請は、業績が着実に上がっている会社でなければ非常に難しい。どうしたらよいですか? というようなご相談を受けます。例えば、Kさんの例をあげます。

「たすけて」■APICHA=(866)274-2429 ■乳がん相談 BCネットワーク=info@bcnetwork.org ■NY日本人教育審議会=(914)921-0350 ■同機関運営=NY日本人学校(203)629-9039 ■NJ日本人学校=(201)405-0888 ■NY補習授業校=(914)636-3770 ■NJ補習授業校=(201)585-0555。

事業の業界の中でトップ数パーセントに属するということを証明する必要があります。今年1月21日に移民局は、O-1ビザの審査に関して、Totally on Evidence (提出した証拠を総体的に) 吟味して判断するという方針を出しました。以前よりも厳しく審査されますが、上記を3つ以上該当する書類とそれぞれ該当する理由などを詳細に説明すれば、実業家としてO-1ビザを取得できるでしょう。(加藤恵子/ニューヨーク弁護士)

## 朝ごはんとランチ無料で配布します

18歳以下に市内300か所で

ニューヨーク市はこのほど、18歳以下の同市在住者を対象に、同市内300か所で朝食と昼食を無料で配布する夏限定のプログラムを開始した。

配布場所は学校校舎や公共プール、公園、フード・トラックなどで、受け取りに身分証明書の提示は必要ない。温かい食事、冷蔵食品、植物由来の材料を使っ

た食事、コシヤ食品の選択肢があるほか、22か所ではハラル食品も提供している。エリック・アダムス市長は「すべてのニューヨークの子供たちに、次の食事はどこで食べられるのか、ということをお心配せずに学べる機会を提供するべきだ。同プログラムはまさにそのニーズに答える」と話している。配布時間は、朝食は午前8時〜9時15分、昼食は午前11時〜午後1時15分。9月2日まで。

## サル痘感染者NYで急拡大

## 市内全5区に集団予防接種会場特設

米疾病対策予防センター(CDC)は18日、全米のサル痘感染者総数の3割以上を占めるニューヨーク市で618人の感染を確認したと発表した。同市では1週間で、感染者数が倍増しており、前日の17日には、最新のワクチンを使っ

た。最新のワクチンを使っテイクインズ、ブルックリン、ブロンクスの3区で集団予防接種会場をオープンした。すでに開設されていたマンハッタン、スタッテナアイランドと合わせ5区全域での接種が可能となった。

17日の予約は、前週の15日(金)午後6時から開始されたが、9200回の予約枠は10分足らずで埋まった。市はリスクの高い人々に対し4000回の追加予約枠を設けると発表し

た。市保健委員のアシュウィン・ヴァサン医師は「ワクチンの供給不足と検査装置の遅れのため、過去最大規模のサル痘の発生を抑えることができず、市は二重のパンデミックと闘っている」と述べた。全米では1814人(18日現在の感染者が報告されている。NY市のモンキーボックス専用サイト monkeybox.gov/monkeybox から感染情報の入手やワクチンの予約ができる。

を含むニューヨーク州議会第10区の代表として立候補している。予備選は8月23日に行われる。同氏は「出馬する選挙区の人々が別の選択肢を探しているのは明らかで、私はそれを尊重したい」とツイートした。「私は選挙政治から離れ、他の奉仕活動に専念する時が来た。出会った人々、話を聞いてくれ、支援していた

今年4月、ネズミや汚臭の原因となる路上のゴミ削減を目的に巨大ゴミ箱の設置を発表し、1100万ドルを投じた新たな清掃車を導入した。

「週刊NY生活」No. 875 2022年7月23日発行 ニューヨーク生活プレス社 NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. 71 W. 47th St., Suite 1205 New York, N.Y. 10036 Tel: 212-213-6069 www.nyseikatsu.com

## NYCフェリーの単発運賃が4ドルに値上げ

エリック・アダムスNY市長は15日クイーンズのアストリアにあるフェリー乗船場で記者会見し、NYCフェリー乗船の一般料金を9月12日から片道、現行の2ドル75セントから4ドルに値上げすると発表した。ただし頻繁に利用する乗客向けに10回分の回数券が27

ドル50セントで販売される。これを購入すると1回2ドル75セントとなるため、現行と変わらない。低所得者、シニア、障害のある市民の片道乗船料は、現価格から1ドル40セント減の1ドル35セントとなり、同市在住者の約100万人が割引の対象と

今年秋に行われるニューヨーク市議会議員選挙に立候補していたビル・デブラシオ前ニューヨーク市長が、選挙戦から離脱すると19日発表した。同氏は、マンハッタンの一部とブルックリン西部の一部

今年秋に行われるニューヨーク市議会議員選挙に立候補していたビル・デブラシオ前ニューヨーク市長が、選挙戦から離脱すると19日発表した。同氏は、マンハッタンの一部とブルックリン西部の一部

今年秋に行われるニューヨーク市議会議員選挙に立候補していたビル・デブラシオ前ニューヨーク市長が、選挙戦から離脱すると19日発表した。同氏は、マンハッタンの一部とブルックリン西部の一部

今年秋に行われるニューヨーク市議会議員選挙に立候補していたビル・デブラシオ前ニューヨーク市長が、選挙戦から離脱すると19日発表した。同氏は、マンハッタンの一部とブルックリン西部の一部

今年秋に行われるニューヨーク市議会議員選挙に立候補していたビル・デブラシオ前ニューヨーク市長が、選挙戦から離脱すると19日発表した。同氏は、マンハッタンの一部とブルックリン西部の一部

**ニューヨークの便利屋**

家に関する修理なんでも引き受けます!

家電の修理/水まわりの改善/キッチン設備の修理/内装リフォーム/室内壁のペンキ塗り/花壇・庭の手入れ/ウォシュレットの設置・修理、など

問い合わせは日本語で、まずはお電話を! **917-577-3969** 川田まで

**マイケル・ダン法律事務所**

コネチカット大学ロースクール(J.D.)/東京大学大学院(法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

**移民法専門**

E・H・I・L・O各種ビザ、グリーンカード、市民権など

450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

日米で20年以上の経験 日本語で直接ご相談ください

Tel: 646-546-5342 (日本語直通) E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com

**MAX JOB**

キャリアアップ 新しいワークスタイル!

ニューヨーク・ニュージャージー州での求人求職はMAXで。

**www.maxjob.com**

登録方法を大幅に簡素化しました。皆様のご登録をお待ち申し上げます。

新型コロナウイルス感染防止対策

**カルテック 光触媒の除菌機**

日本から直輸入! ご自宅に設置を

リーズナブルな費用 見積り無料



# NY核シェルター時代

## ロシアの使用に備えて NY市が説明の動画を公開



ニューヨーク市緊急管理局は11日、核兵器による攻撃を受けたとき、住民が取るべき行動を説明した動画を公開した。

緊急管理局は「ニューヨーク市や近郊で核攻撃が発生する可能性は非常に低い、安全を確保するための手順を知っておくことは重要だ」と指摘している。アダムス市長は、ロシアによるウクライナ侵攻を受けて作成したものであることを明らかにしており、プーチン大統領が核兵器使用も辞さない姿勢を示していることを念頭に置いた対応と見られる。

### 対応すべき3つのポイント

- (1) すぐに屋内に避難を
- (2) 室内に留まること
- (3) 最新情報の入手を

動画は90秒ほどで、黒い服の女性が「ビッグアップル（NY市の愛称）に核兵器による攻撃があったらどうすればいいのかわかるように、説明をしよう」と話している。動画の最後は「安全であることが公式発表があるまでは外にでないこと」というメッセージが流れる。

ぐに屋内に避難すること、窓から遠く離れた場所に移転すること。車内に留まるのは薦められないとしている。

ステップ2は「室内に留まること」で、建物の窓と扉をすべて閉め、可能な限り建物の奥にいればそこに隠れることとしている。爆発時に屋外にいた場合は、放射性物質が付着したすべての服をポリ袋などに入れ、すぐに石鹸やシャンプーを使いシャワーで体を洗い流すこととしている。

最後のステップ3は「メディアからの最新情報を得ること」で、安全であることが公式発表があるまでは外にでないこととしている。ニューヨーク市の無料の公式緊急通信プログラムである「NYPD NYC」への登録も求めている。



## 香港ドラゴンボート フェス30日と31日

毎年恒例の「香港ドラゴンボートフェスティバル・イン・NY」が30日（土）と31日（日）午前9時から午後4時まで、クイーンズのフラッシング・メドウパークで開催される。

1990年にスタートした同イベントでは、北米各地から集まったドラゴンボートチームが速さを競い合う。30日午前11時30分からは、NY市長室「シティホールドラゴンズ」とクイーンズ区長室チームの特別マッチレースも開催される。

レース会場では、中国・香港の伝統音楽・舞踊のパフォーマンスのほか、フード・ドリンクベンダーが出店する。行き方は、地下鉄7番線「メッツ・ウィレックス・ポイント」駅から会場までシャトルバスが運行される。雨天開催。入場無料。詳細は<https://www.hkdrumny.org>を参照。

## 健康真話

### カストロ岡牧子の 自閉症の子供たちが 人に触れられるのを嫌がる理由



自閉症の症状の出方は十人十色ですが、それでもいくつかの共通点があります。その一つが「人に触れられることを嫌がる」ことです。自閉症をテーマに取り上げたブロードウェイ・ショー「夜の犬の奇妙な事件（The Curious Incident of the Dog in the Night-Time）」の中で、自閉症の主人公ジョージが、人に触れられることを嫌がり逃げ回る様子が、自閉症に典型的な行動として描かれていますが、何故なのか疑問です。

GAPS食療法をまとめたナターシャ・キャンベル・マクブライド医学博士の著書「GAPS腸と心の症候群」の第3部の6「教育について」の中に、こう書いています。「GAPSの子供たちはこういった学習を十分にできません。脳が毒され、情報の処理能力が低下しているため、脳機能形成に非常に重要な時期に、スポンジのように情報を吸収できません。彼らの耳、眼、味覚、肌のセンサーといった感覚器官は正常ですが、これらが受容した情報が脳に伝わった時に、脳に毒が詰まっているため、正常に処理されないのです」。

ある自閉症のクライアン

トは、人に触れられるのを嫌がる理由をこう教えてくれました。「みんないつも怒っていて、攻撃的なエネルギーで、触られると痛い言葉や行動に出さないように気を付けるかもしれない。でも、感情が体現されてしまうのは自然なことなので、それをコントロール

ルできる人はいません。特に7歳までは、自閉症であってもなくても、母親の生命エネルギーと繋がったまま育ちます。親が思っていること、感じていることは、空気を通して伝わってしまうのです。結果、人々の拒絶が激しければ激しいほど、それが彼らには痛みとして感じられることになるのです。これは、私がセッションを通して学んだ、自閉症の子供たちが人に触れられるのを嫌がる理由です」。

カストロ・岡牧子・米国栄養コンサルタント協会認定コンサルタント、GAPS認定食療法士、フェルデンクライス・メソッド認定プラクティショナー。100%健康で幸せな人生のための「マキコメソッド」を考案。NaturalHealingArtists 創業者兼代表。NaturalHealingArtists.com

## イバナ・トランプさん死去 共産圏からファーストレディに



トランプ前米大統領の最初の妻イバナ・トランプさんが14日、ニューヨーク市アップタウンスайдにある自宅アパートで死去した。73歳だった。

トランプ前大統領は14日、自身で設立したソーシャルメディア「Truth Social」に「彼女は素晴らしい、美しく、驚くべき女性であり、偉大で感銘を与える人生を送った」と投稿した。

同市消防局によれば、通報で駆けつけたがすでに死亡していたという。同市検視当局は15日、死因は、階段を踏み外し転倒、胴体を強く打ったことによる負傷が原因との見解を示した。警察も事件性はないとしている。

イバナさんは1949年、当時共産主義体制下にあった旧チエコスロバキアで生まれた。スキー選手としており、オーストリアのスキー・インストラクターだったアルフレッド・ウィ

●移民法 [E, H, I, L, Oなどの各種ビザ及び永住権]  
●会社法 [会社設立、運営、NPO設立含]  
●芸術に関する法 [著作権、契約]

当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザについては、過去5年間で約500件を超える申請のお手伝い、並びに取得の実績を誇っています。

**加藤恵子** Law Office of Keiko Kato 法律事務所

●米国移民法弁護士協会所属  
●エンターテインメント・スポーツ法弁護士委員会所属  
●Alliance for Business Professional Services所属

Phone: 1.212.541.3720  
Fax: 1.212.541.3944  
E-mail: kkatonyc@earthlink.net  
590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21st Fl  
New York, NY 10022

New Jersey州で移民法のことなら **NPZ弁護士事務所**

VISASERVE Nachman, Phulwani, Zimovcak Law Group, P.C. Immigration and Nationality Law

グリーンカードや就労ビザ、その他  
さまざまなビザサポートを行っています。

(代表): 201-670-0006 / info@visaserve.com

日本人スタッフが適切に対応しますので  
安心してご相談下さい。

Mina (日本人スタッフ):  
201-670-0006(ext.112)/  
mina\_kosuge@visaserve.com

ニュージャージーオフィス(2拠点)	ニューヨークオフィス
VISASERVE Plaza 487 Goffle Road Ridgewood, NJ 07450	108 W 39th Street 8th Floor, Suite 800 New York, NY 10018

ニュースレーターご希望の方は、TEXTで22828へ「NPZLAWGROUP」と送信してください。

website: [www.visaserve.com](http://www.visaserve.com)

弁護士 デイヴィット ナックマン  
David H. Nachman, Esq.



# 稲盛和夫経営道場

1

## 「宇宙の意志」と調和する心

世の中の現象を見ると、宇宙における物質の生成、生命の誕生、そしてその進化の過程は偶然の産物ではなく、そこには必然性がある。それは「宇宙の意志」というべきもの。

## 愛と誠と調和の心をベースとする

人生においても仕事においても素晴らしい結果を生み出すためには、ものの考え方、心のあり方が決定的な役割を果たします。

人を成功に導くものは、愛と誠と調和という言葉である。心であり、「誠」とは世のため人のためになることを思う心、そして「調和」とは自分だけでなくまわりの人々みんなが常に幸せに生きることを願う心です。この愛と誠と調和を尊ぶ心から出てくる思いが、その人を成功に導いていく基盤となるのです。



稲盛和夫 Inamori Kazuo

1932 年、鹿児島市生まれ。1959 年 4 月、京都セラミック株式会社（現京セラ）を設立。2005 年からは名誉会長。また 1984 年、第二電電企画株式会社を設立。2000 年 10 月、DDI（第二電電）、KDD、IDO の合併により KDDI 株式会社を設立。2001 年 6 月より最高顧問、2010 年 2 月、日本航空会長に就任。2015 年 4 月に名誉顧問。一方、1983 年から 2019 年末まで、ボランティアで、14,938 人の経営者が集まる経営塾「盛和塾」の塾長として、経営者の育成に心血を注いだ。1984 年には私財を投じ稲盛財団を設立。同時に国際賞「京都賞」を創設し、毎年、人類社会の進歩発展に功績のあった方々を顕彰。（2021 年 5 月現在）

＜連絡先＞  
盛心塾ニューヨーク  
www.seishinjukun.org

## 日本の介護事情

150



## 安倍元首相の暗殺

まさかの大事件が起きました。「令和時代」って何時代なの！と驚く衝撃でもありました。

世界中に広がったこの事件を日本の主要メディアは次のように報じています。「警備のミスなのか」「どうやって銃を作ったのか」「事件を起した犯人の家庭問題」「宗教のあり方」等はまだしも、「安倍さんともいい人だった」にはじまり「国葬のあり方」まで話題は及んでいます。それで、私のような小市民がこの事件を「日本の介護事情」で書くことに躊躇したのです。が、あくまでも個人の意見として投じさせていただけ

とにも気付かされました。犯人はともともと資産家の出来る子であったにも関わらず、ある時期に境に転げ落ちるようになった。親の「破産」が原因で青春を棒に振ってしまった（「最近言われているヤングケアラーの問題にも通じる」ということです。それに重ねて、自分の思うように職も定まらず、生きづら世の中で結果「無職」から抜け出せなくなってきたという。驚くことに、私の本紙前回のコラム（149 回）で「この選挙で政治に望むことは、社会的弱者、低所得者、障害、被災者等社会への再配慮、優しい教育。集団や制度は、私たち一人ひとりが

日々の生活に對し、誇り、生きがい、明日への希望を感じられるような社会でなければなりません。お年寄りの世話をして人々が失くすような人々を立ち上げようとしている人々、小企業で働いている人々、家や子育てをしている人々、犯罪や災害から国民を守るために身を捧げている人々、勉強に励んでいる人々、病や障害と闘っている人々、私で、さまざまな分野、現場で頑張っている人々の声に真摯に耳を傾け、その期待に応えるよう全力を尽くします」

西村栄一／株式会社ヘルプズ・アンド・カンパニー代表取締役、全国介護事業者連盟 大阪支部監査役  
＊同社では専門家と連携してコンサルティングを行っている。疑問、悩み、日本の社会保障（介護・医療・年金・雇用等）制度に関する質問や相談を受け付けている。info@help.jp

NY市で集中豪雨発生  
地下鉄が一時運行定期  
ニューヨーク市一帯で18日午後2時ごろから4時までの集中豪雨が発生し、マンハッタンとブルックリンの地下鉄駅構内に雨が浸水し、207丁目のインウッド駅と190丁目のダイクマン駅であふれた大量の水のため、電車の運行が一時停止した。メトロポリタン交通局（MTA）によると、地下鉄の列車に電力を供給する第3レールに衝撃を与えたという。MTAの作業員は、夜遅くまで線路から水をくみ上げるなどの作業に追われた。A、B、Cの各列車は、作業員が作業する間、双方向に減速運転された。メトロポリスのシステムも鉄道の被害にあい、ハーレム線とニューヘイブ線は、線路の浸水により数時間にわたって運行を見合わせた。午後5時のラッシュ前に復旧したが、最大で75分の遅れが出た。

### カストロ岡牧子の 自閉症からの脱皮

子供の自閉症と発達障害からの脱皮を支援する自然治癒療法

期間・人数限定	<h1>\$750</h1> <p>先着6名様まで、お申込受付9月15日まで</p>	■初回コンサルテーション 90分 ■ハンズオンセッション 45分x3回 (週1回)
個人セッション用 ディスカウント・パッケージ		自閉症、またはそれ以外の発達障害と診断された7歳以下のお子さんが対象です。

腸内細菌叢を改善し脳の機能を高めるGAPS食事療法と、フェルデンクライス・メソッド（感覚機能と運動機能の統合を促進するハンズ・オン・セラピー）を組み合わせることで、免疫能力の機能性を整え、自閉症からの脱皮を促します。

ご相談は、info@NaturalHealingArtists.comへ。  
ホームページ: NaturalHealingArtists.com 電話番号: 212-753-7806

## リバーサイド健診センター

診療時間：月～金曜日 8:30am～5:00pm  
土曜日 8:30am～1:00pm

海外旅行保険、Medicare 可

- ◆ 一般診療  
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティク
- ◆ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）  
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等



Tel (201) 678-1900

401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920  
リバーサイドスクウェアモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分

www.myriverside.net



霞 竜雄 M.D.



原田 義也 DC

サンフランシスコの情報誌といえば...

只今、人材募集中！  
営業・Gデザイナー

ベイエリア・シリコンバレーで働いてみませんか？ビザサポート可

info@sportsj-usa.com | 650-552-9230 | www.sportsj-usa.com

北米伊藤園



# 新俳句グランプリ 2022

### あなたの新俳句、ご応募お待ちしております！

今年のグランプリは10/31まで開催。毎月第4週目号に掲載される日本語句7句、英語句7句、18歳以下の句7句が年間大賞の候補です。各部門、金賞、銀賞、銅賞受賞者には豪華賞品が送られます。

詳細、応募要項は [www.artofhaiku.org](http://www.artofhaiku.org) をご覧下さい！

主催：ニューヨーク生活プレス社 特別協賛：北米伊藤園

ウェブ版独自コンテンツ

## ギャラリー

気鋭のアーティストの作品を展示販売。  
掲載作家と作品は随時増えています。  
是非ご覧下さい！

出展アーティストも募集中！！

(1人、1年間10作品掲載可能)

出展費などお問合せは担当三浦まで  
[miura@nyseikatsu.com](mailto:miura@nyseikatsu.com)

<https://nyseikatsu.com/gallery/>







(1) アスパラガスは皮が硬いところだけ薄く剥いて軽くボイルする。  
(2) かぼちゃは食べやすい大きさにカットし、レンジもしくはボイルする。  
(3) ミニトマトはヘタを取り水洗いする。  
(4) 魚介類も一口サイズにカットしボイルする。  
(5) 味噌ペーストはバジル(葉だけ)、大葉、ニンニク、粉チーズをミキサーでペースト状にし、そこに味噌、オイルの順に入れ再度ミキサーで合わせる。  
(6) (1)〜(5)をボイルし、(6)を器に盛り、残りの味噌ペーストをかけて、バジルの葉を飾り完成。



材料

アスパラガス.....	60g	イカ.....	50g
タコ.....	80g	味噌.....	40g
バジル.....	40g	粉チーズ.....	10g
ニンニク.....	40g	ミニトマト.....	4〜5 個
かぼちゃ.....	50g	エビ.....	60g



きゅうりの浅漬け カレー風味



材料

きゅうり.....	150g
カレー粉.....	2g
塩.....	10g
砂糖.....	10g
水.....	100g

(1) きゅうりを縦半分に切り、種を取り除き、一口サイズにカットする。  
(2) 漬け汁は、水に砂糖、塩、カレー粉を入れ混ぜる。  
(3) ジップロックバックに(1)(2)を入れ、冷蔵庫で一晩寝かせる。



もろこしのハラペーニョ・バター



(1) バターを常温で柔らかくし、刻んだハラペーニョを混ぜ、ラップにくるみ冷蔵庫で冷やし固める。  
(2) とうもろこしの皮を剥き、横に半分、もしくは3分の1にカットして実を切り取る(※写真参照)包丁を上下に動かすと上手にできる。  
(3) フライパンに油を敷



材料

とうもろこし.....	150g
ハラペーニョ.....	12g
バター(有塩).....	110g
醤油.....	5g

プロに聞く。  
**生き生き EATS**  
元気と美味しいを求めて料理の達人が腕を振るう

21



夏を味わう簡単手料理3品

酒蔵

211 43rd St. B1  
New York, NY 10017  
212-953-7253  
Sakagura.com  
月、火、土 17:30-23:00  
水〜金 Lunch: 11:30-14:15  
Dinner: same as above

1996年に創業した酒蔵は、ニューヨークに日本酒の世界を紹介するパイ

オニア的存在で、全米屈指の日本酒バーとして、世界中から多くの日本酒ファンを魅了している。2000年、類以上の厳選された日本酒をもぎることながら、本格的なタパススタイルの日本料理でも知られている。米国の引いているそんな銘店の今月、井上勝久シェフ(50)が登場。埼玉県出身でハワイに10年を含む滞米16年のベテラン日本料理人、井上氏に、今回は「夏を味わう簡単手料理」3品を教えた。



光琳ご予約受付中!



ショールーム、又はオンライン  
[www.Korin.com](http://www.Korin.com)にてご覧ください。  
57 Warren St,  
New York, NY 10007

削りたて  
つゆめんと  
ストレート

焼津 鯉節 そうめんのためにやわらかな香りに仕上げた静岡県焼津産のかつお節です。削りたてのかつお節からとっただしにこだわりました。

だしの製法 たつぷりのお湯の中で、かつお節を泳がせることで十分に風味を引き出しました。また、かつお節主体の配合で、すっきりとした味に仕上げました。

削りたて  
ざるそば  
つゆめんと  
ストレート

枕崎 鯉節 ざるそばのために濃厚な香りに仕上げた鹿児島県枕崎産のかつお節です。削りたてのかつお節からとっただしにこだわりました。

だしの製法 たつぷりのお湯の中で、かつお節を泳がせることで十分に風味を引き出しました。また、しょうゆ感を抑え、そうだかつお節の風味を向上させていふし臭を抑えました。

どちらのつゆも、ストレートタイプですので、希釈せず、そのままでご使用いただけます。化学調味料無添加。

キッコーマンホームクッキングで各レシピご覧いただけます。  
<http://www.kikkoman.co.jp/>

**kikkoman**  
おいしい記憶をつくりたい。

お問い合わせは **KIKKOMAN SALES USA, INC.**  
Tel: (516) 466-0020 • [www.kikkomanusa.com](http://www.kikkomanusa.com)

©2017 KIKKOMAN SALES USA, INC. **KIKKOMAN** is registered trademark of KIKKOMAN CORPORATION



# ローカル スクランブル Brooklyn



マライ

熱波がやってくると摂氏35度以上にもなるニューヨークの夏。そんな時の外出は、帽子とサングラス、水分補給などの暑さ対策をしつつ、美味しいアイスクリームはいかが？ 今回はブルックリンの美味しいアジア系アイスクリームショップ3軒を紹介。

■卵を使わず手作り、スパイスが香る「マライ」  
オーナーのプージャ・バビは子供の頃、インド出身の両親がスパイスをブレンドして毎日香り高い紅茶を淹れていたことから、アイスブレンドを愛し、2015年にオープンしたアイスクリーム店「マライ」でさまざまなフレーバーを開発。ブルックリン産の原料と、マサラチャイやナツメグなど南アジアのスパイスを使い、卵は使わずに空気をほとんど入れずに撪拌。スパイスの効いた味とクリーミーな食感が引き立つ、さっぱり系アイス。

**Malai**  
268 Smith St,  
Carroll Gardens  
Tel: 347-889-5789  
<https://www.malai.com>

■タイの家庭料理と手作りアイス「スカイアイス」  
タイ系アメリカ人で、イスラム教のオーナーが家族経営する小さな店。ハラルの本格的なタイ料理とデザートが楽しめる。アイスクリームとジェラートの中間的なアイスは、タイティーやタイコーヒー、ローストココナッツ、マンゴーなどが人気。アイスクリームフロートのドリンク類やココナッツプリンなどのデザートメニューも豊富。迷ったなら5種類のサンプラー(13ドル95セント)または12種類のミニスクープが楽しめる「スカイアイス・パレット」(写真18ドル95セント)がおすすすめ。

**Skylce Thai Food & Ice Cream**  
63 5th Ave, Park Slope  
Tel: 718-230-0910  
<https://skylce.net/>

■ホカホカたい焼きとソフトクリーム「タイヤキNYC」  
2016年マンハッタンにオープンした「タイヤキNYC」は、ブルックリン店は18年オープン。口を開いた形のホカホカの焼きたい焼きを乗せた、衝撃的な

スカイアイス



タイヤキNYC

## ブルックリンのアジア系アイスクリーム



### 純米大吟醸 楽風舞をどうぞ 泉橋酒造の橋場社長が NYで試飲会

泉橋酒造(本社・神奈川県老名市)の橋場友一社長がこのほど来米し、15日午後、マンハッタン2番街54丁目のアンバサダーワインで試飲会を開催した。同酒造は江戸安政期の1857年に創業で、橋場さんは6代目の社長。当日は、店の常連客をはじめ、試飲会を開きつて来店したニューヨークカーなどが橋場社長、米国での同酒造レップを務める阿部嘉代子代表が注ぐ日本酒、楽風舞を楽しんだ。この酒は共同貿易を通して販売、同酒造の酒は、米国では現在8種類が販売されており、市内の高級レストランなどでも提供されている。

特に純米大吟醸楽風舞は、菅元首相が2回の来米の際、ホワイトハウスにプレゼントとして使った酒で、先年ニューヨークで行われたジャパン・ソサエティの115年記念晩餐会での乾杯にこの酒と希少な5年熟成した純米大吟醸梅酒がVIPレセプションで振る舞われた。楽風舞は、「五百萬石」と食用米「どんこ」とを親に育種され、泉橋が全国で初めて産地品種銘柄として登録し、泉



橋が得意とする生酛造りで醸した。

橋場社長は、大学卒業後、証券会社に就職。その後、泉橋酒造に戻り、地元農家と共に相模酒米研究会を設立し、全国でも珍しい「栽培醸造蔵」に全量純米100%蔵に生まれ変わらせた。「酒造りは米作りからだ」というのがモットーだ。同酒に関する問い合わせは、電話202・297・1109、Eメール [info@mugen.com](mailto:info@mugen.com)

東京都立西高等学校  
同窓会米国支部  
**同窓生  
会員募集**  
[nishi-doso-usa@hotmail.com](mailto:nishi-doso-usa@hotmail.com)

橋場社長は、大学卒業後、証券会社に就職。その後、泉橋酒造に戻り、地元農家と共に相模酒米研究会を設立し、全国でも珍しい「栽培醸造蔵」に全量純米100%蔵に生まれ変わらせた。「酒造りは米作りからだ」というのがモットーだ。同酒に関する問い合わせは、電話202・297・1109、Eメール [info@mugen.com](mailto:info@mugen.com)

**ニューヨーク補習授業校  
教員等募集中**  
教員(代教)、  
幼児部アシスタント、代補佐  
ウエストチェスター校(W校)/LI校(クイーンズ区)  
[www.jwsny.org](http://www.jwsny.org) Tel: 914-636-3770

**TAIYAKI NYC**  
294 Bedford Avenue  
Williamsbur  
<https://taiyakinyc.com/>

コラボに当初は多くのメディアが取材した。今や全米に5店舗。今年春には日本のキャラクター「リラックマ」とのコラボやさくら味のソフトクリームを提供するなど、季節ごとの限定品も要チェックだ。一番人気は抹茶と黒胡麻のミックスソフト。



あおぞらコミュニティは、ブルックリン唯一の日英バイリンガルスクールです。好奇心旺盛で、広い視野を持ち思いやりのある地球市民が集うコミュニティづくりを目指しています。

- プリスクール
- リモートラーニング
- サマーキャンプ

**aozora  
COMMUNITY**

[aozoracommunity.org](http://aozoracommunity.org)

**BJAFA** Brooklyn  
Japanese American Family  
Association  
ブルックリン日系人家族会

楽しい家族イベントを  
年間を通して実施しています!

Email: [brooklyn@bjafa.org](mailto:brooklyn@bjafa.org) HP: <http://bjafa.org>  
ブルックリン子育て便利帳: <http://brooklynbenricho.org>

**ブルックリン  
日本語学園**  
中等部を新設しました  
新入生募集中!

Email: [nihongogakuen@bjafa.org](mailto:nihongogakuen@bjafa.org) HP: <http://bjafa.org/nihongogakuen/>

車のあれこれ **お任せください!**

**MEISEI AUTO**  
メイセイオート

◎ Auto一般 コンサルティング業務  
☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス  
☆中古車の無料査定、引き取りサービス  
☆車の登録及び車検代行サービス(NJ州のみ)  
☆その他、いつでもご相談に応じます。

**201-482-4921** 516-236-3657 • Email: [meiseiauto@yahoo.com](mailto:meiseiauto@yahoo.com)  
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605

営業時間 月火水金土 10:00am-4:00pm

**ビジネスカード印刷**

**\$9.99** /100pc

全米で唯一の自社工場を持つ日系印刷会社です。

パンター・封筒・ラベル・ポスター・カタログなど、  
印刷物はまとめて五色印刷へ

usa@5shiki-print.com  
goshikiprinting.com

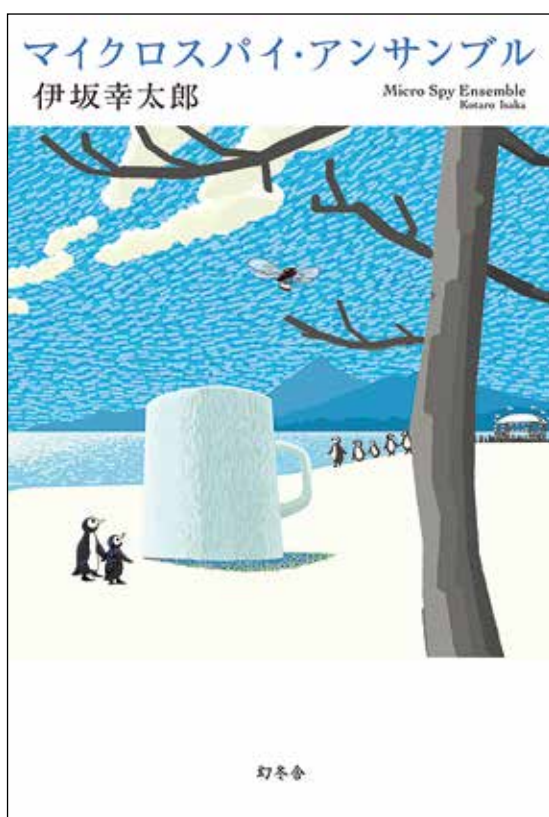
TEL: 888-316-7177



# BOOKS

第25回吉川英治文学新人賞(作品名『アヒルと鴨のコインロッカー』)をはじめ、第5回本屋大賞、第21回山本周五郎賞(同『ゴードンズランバー』)など多くの受賞歴があり、その影響力の高さゆえに環境が変化する可能性を憂慮し、

直木賞の選考対象となることを辞退しているという人がある。その名前の由来は「猪苗代町のある会津地方で馴染みの深い民謡『会津磐梯山』に登場する小原庄助は、朝寝、朝酒、朝湯が大好きで身上を潰したと唄われているが、実はその生き様は会津地方が誇



## 音楽フェスと小説のコラボ 伊坂 幸太郎・著 幻冬舎・刊

るべきスローライフの原点ではないか」がテーマとなっていて、オハラ(小原)＋ブレイク(休息)なのだそう。そこに人気作家の伊坂さんが来場者に配布するための短編小説を依頼される。音楽フェスの特典として、会場でしか手に入らない小説を小冊子に入配するというのも、なんとも粋な企画だ。そして回を重ねること7回、7年分の連作短編として書籍化されたのが本書である。そのため、多少のぶつ切り感が否めず、最初の数十ページまで不思議な世界に迷い込んだかのような気分で、掴みどころのないまま読み進めなければならぬ。目次の「1年目」「2年目」と続く意味も理解できないので、まず作品の成り立ちを著者が詳しく記したあとがきを読んでおくとか分かりますと思う。

物語は、猪苗代湖を舞台にした2つの異なる世界での出来事が描かれる。ひとつはエージェンツ・オハラとその相棒のハルトが生き残りをはかっている世界、そしてもうひとつは失態したばかりの頼りない新人社員、男がなんとか自分の生き方を見つけてゆく世界だ。そして、ある条件が揃った瞬間、あつちの世界からこの世界に通じるドアが突然現れる。日々、命をかけて戦っていたエージェンツ・オハラとハルトが敵に囲まれ、絶体絶命の状態に飛び込んだドアの向こう。そこには平和な世界が広がっていた。そこで彼らはどのように生活したのか。その現代社会でしか通用しない方法に納得する。そして彼らは平和な世界で生き続けることより、元の戦いの絶えない世界に戻るため、ある方法を試すのだ。(高田由起子)

子どもの頃に体感した夏の記憶

暑い暑い夏の日。虫取りあみを持ち、クワガタのいる山をめざして少年は走った。真っ白な強い陽射しと夏の空気、草の匂い、夕立のあとの土の匂い、響きわたるセミの叫び。大きな麦わら帽子をかぶり、山へ向かって走る少年は、農家を通り過ぎ、神社の階段を息を切らして登り、緑あふれる森に飛び込み、どろんこになってクワガタ捕りに挑戦する。今でもこんな風景があるのだろうか。真夏の青い空の下、田んぼやあぜ道で見た力エルやトンボと遊ぶ、木登りしてクワガタを見つける夏休み。夕立でびしょ濡れになっても気にしない。都会しか知らない子供にも疑似体験できそうな、そんな田舎で過ごす夏の1日を躍動感のあるイラストとともに言葉少なく描かれる。これから夏休みを過ごす子どもたちにも、そして、もう2度と来ない夏を懐かしむ大人にも楽しめる、美しくダイナミックな大型絵本。(高田)

『なつのいちにち』  
作：はた こうしろう  
偕成社 2004 年



### ■ 即買える新刊を紹介 ■



### ▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■美しき愚かものたちのタブロー (原田マハ、文春文庫) 1959年に国立西洋美術館が開館、60周年記念として松方コレクションを元に原田マハが描いたフィクション。第1次・第2次世界大戦をもまたぎ、コレクターを装い、ヨーロッパで諜報活動をした松方やナチスから絵画を守った日置など、男たちの美術に対するロマンが展開する。■ポラリスが降り注ぐ夜 (李琴峰、ちくま文庫) レズビアン、トランスジェンダー、バイセクシャル、パンセクシュアルなど、多様な性的アイデンティティを持つ女たちが集う2丁目のバー「ポラリス」を舞台に、国も歴史も超えて思い合う気持ちが繋がる7つの恋の物語。■思わずためしてみたくなるマンガマーケティング1年生 (永井孝尚、宝島社) 著者は長年日本IBMのマーケティング戦略のプロとして事業戦略策定と実施を担当し、独立してマーケティング戦略コンサルタントとして活躍。世界のエリートが読んでいるMBA必読書50冊を一冊にまとめたマーケティングの入門書。■宙ごはん (町田そのこ、小学館) 主人公の宙は育ての母が海外赴任する夫について行くことになり、産みの母の元で暮らすことになった。料理もしない、世話もしない、授業参観も来ない、恋人に熱中する母。そんな宙を商店街のビストロの佐伯が助けてくれる。■スタンフォードの眠れる教室 (西野精治、幻冬舎) 睡眠について悩んでいる人は多い。スタンフォード大学医学部精神科教授、同大学睡眠生体リズム研究所所長である著者がQ&A方式で質問に答えながら、最新の睡眠についての研究を伝える。心地よい入眠方法、日中の生産性を上げる目覚め、どうしても眠い時の眠気の覚ます方法、生活の質を上げる睡眠など、これまでの考えが覆る最前線の一冊。■ホモ・エコノミクス (重田園江、ちくま新書) タイトルのホモ・エコノミクスとは漢字で経済人と書き、自分の利益を第一に考えて合理的に行動する主体のことを意味する。それが世界を動かす原動力でありつづけているのはなぜか。「金儲け」が道徳的に蔑まれた古代・中世から、ホモ・エコノミクスであることを強制される現代まで思想史の視座から解き明かす。著者は明治大学政治経済学部教授。(山川濫)

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店 NY 本店



**アメリカ生活で知っておくべき大切な情報満載。**

3種類のフォーマットで販売開始

**desumasu** 2022  
S. Living Guide Book

**デすます帳**

INSURANCE VISA PENSION PLAN JOB  
EDUCATION MEDICAL LIVING  
MONEY LAW & SAFETY SAMPLE LETTER

<https://www.desumasucho.com>

**お得な「紀伊國屋メンバーカード」を是非ご利用下さい!**

年会費 **\$25** + TAX で  
全品 **10%** 割引

・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。  
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。

**BOOKS Kinokuniya**  
where cultures meet

お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店  
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018 (6番街 40丁目と41丁目の間)  
tel: 212-869-1700 fax: 212-869-1703 email: nyinfo@kinokuniya.com  
[www.kinokuniya.com](http://www.kinokuniya.com)



# 名取由稀江のビューティースキン

17

私はいま、アメリカと日本を行き来する生活を送っています。最近お友達に頼まれて大量に購入している食品があります。それは、オートミール、チアシード、粉末ケール、粉末ビーツやサイパーパウダーなどの食物繊維の多いスーパーフードといわれている食品。日本では最近「腸活」「朝活」が流行っているようです。腸内環境と肌荒れ、肌の調子には密接な関係があります。腸内環境が悪化すると、腸内に棲む細菌は体に有害な物質を作り出



し、それが血液を通じて全身に回ると、肌荒れを引き起こすと言われている。腸内細菌は大きく分けると「善玉菌」と「悪玉菌」に分かれます。この善玉菌の働きは、腸内環境を整え、腸活の始まりです。

り、朝起きた時からミネラルウォーターを10分間沸騰させた白湯を飲みながら体内のデトックス。そして腸活スムージーをいただきます。最近のお気に入りには、ケールの葉1枚、ヨーグルト100g、りんご2分の1、マンゴー100g、スムージー。アメリカのオーガニックスーパーには日本ではなかなか見ない新鮮なケールやビーツ、発酵食品の代表格と言われているヨーグルトの種類が出てきます。あなただけの肌荒れの原因、腸内環境を整え美肌を目指しましょう。

名取由稀江... 国際美容コンサルタント。美容歴30年。SKIN DEEP NYC、美容皮膚科 Yuke Natori Salon & Spa オーナー。日本でネイルスクールを経営。美容師、ネイリストなどの資格も持ち、日々美の情報を発信する。

**Hair salon OASIS**  
www.salon-oasis.net  
201-242-0554  
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ  
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

# NY 生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、社会で美しく生きる女性たちを応援します。

## 日本素材のファッションを世界に発信



フィラデルフィアで今年6日、次世代の若者を育成するための「日本の素材」をテーマにしたファッションショーをペンシルベニア大学内アイロンゲート劇場でフィラデルフィア近郊のファッション学部専攻の学生デザイナーとともに開催した(3面に記事)。田畑さんが10年間海外で実施してきたショーで、北米では初開催となる。今年のテーマは、江戸時代から続く静岡の伝統織物「遠州綿紬」をイメージした色で糸を染め、昔ながらの織機で1日25メートル以上、丁寧に織られた生地は、驚くほど柔らかな手触り。同イベントでは、在NY総領事館の森美樹夫大使やフィラデルフィア市長ジム・ケニー氏が挨拶、尺八生演奏と殺陣ラッシュのパフォーマンス、デザイナー表彰式、懇親会も行われ華やかな日

一般社団法人サクラコレクション  
代表理事

田畑 則子さん

本紹介イベントとなった。田畑さんは、1971年埼玉県生まれ。短大児童教育学科を卒業後、クレジックカード会社に就職、ワーキングホリデーでオーストラリアに約1年間滞在。現地ツアーデスク、日本語教師などを経験した。帰国後、旅行系派遣会社や出版勤務を経て、95年フリーライターとして独立した。97年、女友達と二人で、ポンコツ車に乗って45日間

でオーストラリア大陸(約2万2000キロ)一周ドライブの旅に出るなど冒険家だ。2008年に多言語で日本の文化や地域を紹介するフリーペーパー『AJ Adventure JAPAN』編集長、発行人として起業。翌09年1月株式会社アドベンチャー・ジャパンを設立した。創刊4号で文楽特集をしたことがきっかけで、13年文楽マレーシア公演をコーディネート。14年より吉田篤彦氏とともに通称「バックパッカー文楽」、アジアワークショプ公演を企画。タイ、ベトナム、マレーシア、フィリピン、インド、ミャンマー、シンガポール、台湾など14都市を巡回、海外イベントに乗り出すきっかけとなった。そんな田畑さんが継続して力を入れてきているのがサクラコレクションだ。「伝統文化と世界の人々を繋ぐプラットフォームになれば」と願います。この先は、文化、経済、観光、教育の循環がうまくいくように、生み出されたデザインが、市場に周り、その売上でもた、新しい若いクリエイターを支援できるような仕組みになればと思います」と語る。著者に『起業家本能 夢を生み出す女性たち』(サンマーク出版)ほか共著多数。(三浦良一 記者、写真も)

**自然和食宅配サービス MY HAPPY TUMMY CLUB**  
調味料控え目、防腐剤一切不使用の栄養バランスのとれた週替わりセットや冷凍食品、手作りパン。自炊の替わりやお弁当のおかずにご活用ください!  
妊婦さん、産後ママ、忙しいキャリア組、健康が気になる方へ。ギフトとしても人気! 環境に優しい梱包システムでゴミゼロ!  
\$20 OFF プロモコード NYSEIKATSU20  
配達エリア Manhattan, Queens, Brooklyn, Fort Lee近郊 (他エリアは要相談)  
お問い合わせ info@myhappytummyclub.com myhappytummyclub.com

**Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店 JMART**  
寿司職人がお店で握るお寿司や手巻き寿司にも便利なお刺身のテイクアウトもできます。  
44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450  
201-857-5738 • jmart-usa.com

**自己実現、しませんか?**  
心の悩みお気軽にご相談ください  
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル  
DV、依存症(薬物・セックス・共依存など)  
20年の経験を持つカウンセラーに日本語で相談してみませんか?  
海外旅行保険(キャンセル)、米系保険対応  
カウンセラー: 真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士  
LCSW, CASAC保持  
NEW Tel: (718) 930-2688 NEW  
E-mail: hmakabelcsw@gmail.com  
http://hmakabelcsw.wix.com/counseling

**TAWARA MART**  
55 WEST MAIN ST. RAMSEY NJ 201.327.4555  
・自家製パン  
・そうざい  
・食料品  
・ギフト  
・ソフトクリーム

**ジェフリー・アン耳鼻咽喉科 JEFFREY M. AHN, M.D.**  
PARK AVENUE MEDICAL CENTER  
診療科目  
アレルギー アレルギー性鼻炎 アレルギーテスト、注射治療  
蓄膿症 CTナビゲーションによる内視鏡手術 バルーン拡張術(Balloon sinuplasty)  
いびき・睡眠時無呼吸症 ダビチシステムによる舌根・口蓋への手術  
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ 頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎  
コロナ大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年 現 University of Pennsylvania 副教授 顔面形成外科クリニックディレクター 睡眠障害外科治療ディレクター 米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医  
ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可  
マンハッタンオフィス 診察日: 月・水・金 電話予約: 平日9am~5pm 45 Park Ave. 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間) ▶日本語 Tel: 212-714-9117  
フォートリーオフィス 診察日: 火・木・土 電話予約: 平日9am~5pm 1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く) ▶日本語 Tel: 201-461-4714  
・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備  
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております  
https://www.parkavenuemedicalcenter.com/

**Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C. 海外邦人歯科クリニック**  
各種歯科保険取扱 www.ojfd.com  
日本語で受診可能  
アメリカでの歯科治療は 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい  
●補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S. 前コロニア大学歯科補綴専門医課程臨床教授  
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.  
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.  
●神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.  
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.  
当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロニア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。  
MANHATTAN 20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017 Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm Tel: (212) 751-5648  
HARRISON 47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm Tel: (914) 698-3800





石造りの重厚なチャ  
ペルが、NY日本人学  
校校舎のシンボルの存  
在だった。

# STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

## グリニッチ校に さようなら

NY日本人学校  
ヒト文字描いてお別れ



楽しい育英学園  
サマーキャンプ

ニューヨーク育英学園  
(ニュージャージー州イン  
グルウッドクリフス市)で  
は、第40回目となる育英サ  
マースクール(総合ディレ  
クター 笠間将平)が緑豊  
かな同NJKキャンパスで開  
催されている。小学部サマ  
ースクール(幸 亜優美デ  
イレクター)は前期共に  
約70人程度が参加する。  
規制の緩和により今年度  
から再び開催となった宿泊  
キャンプでは、ジップライ

ニューヨーク日本人学校  
(コネチカット州グリニツ  
チ、岡田雅彦校長)は6月  
30日、1学期終業式とレイ  
クアベニュー校舎閉校式を  
行った。岡田校長は、精一  
杯生きていることの大切さを伝  
え、「新しい思い出を心に刻  
んで新たなGJSの歴史を  
つくっていくましよう」と、  
これからの前途を祝した。  
校舎閉校式では、これまで  
の長い歴史を振り返り  
ながら、ここNYの地に  
「我々の学校を作ろう」と  
いう願いのもと学校の礎を  
築いてきた先人へ思いを寄  
せた。9年生の代表生徒は  
「世界を結ぶこの心」とも  
に手を取り共に磨かん」と  
いう校歌の一節に触れ、「私  
たちの気持ちの礎となつて  
いる」と述べた。レイクア  
ベニュー校舎閉校式に向け  
て、生徒会本部が中心とな  
り「移転記念作品」のムー  
ビーを作成した。グラウン  
ドで生徒会本部が指揮を執  
り、児童生徒・職員全員で  
作った人文字「GJS」の  
映像も披露され、全校生か  
ら歓声が上がった。また、  
教職員や保護者などの学校  
関係者、レイクアベニュー  
の地域や新校舎となるリバ  
ーサイドの地域住民への理  
解と協力についても言及  
し、感謝の意を表した。  
レイクアベニュー校舎閉  
校式後、中等部生は「予定  
より3か月延期されていた校  
舎移転になったが、1学期

ンやボーディングなど非日  
常の大自然の中で思いっ  
きり楽しめる活動が盛りだ  
くさんであった。目玉行事の  
ひとつである夕食のカレー  
作りでは、クラスで話合っ  
たお肉を入れて自分たちで  
一から作る。食後は、全員  
で広場に集まりキャンプフ  
ァイヤーが行われた。炎を  
囲って全員歌を歌いながら  
、数年ぶりのキャンプの  
雰囲気存分に味わったよ  
うだ。7月18日(月)から  
の後期プログラムの申し込  
みはまだ多少空いており1  
週間単位でも申し込みが可  
能だ。



Altoのキャンプ  
日本文化を体験  
作った和菓子とお茶で野点

ニューヨーク・ミッドタ  
ウンの日本語補習校Alto  
(中村健人校長)では、サ  
マーキャンプを行ってい  
る。日本文化や風習にまつ  
わる活動を通して、日本語  
に親しむ。2週目にはオリ  
ジナルの練り切りを完成さ  
せる「和菓子作り」、作っ  
たお菓子とお茶を屋外で楽  
しむ「野点」を行った。和  
菓子づくりでは、白あんこ  
色を付けて包み、模様や形  
をつけていく。作るにつれ  
て慣れた手つきになり、色  
とりどりの練り切りが完成  
した。屋外では、自分が点  
てたお茶と一緒に和菓子を  
楽しんだ。自分で作って  
みることで、日本の文化を体  
験した一日となった。ほか  
にも夏にぴったりの「流し  
そうめん」「すいか割り」  
なども行い、マンハッタン  
の真ん中にいるながら日本  
の夏に触れられるキャンプ  
になっている。

**Starchild 寺子屋**

未就学児:日本語クラス  
小学生:国語、算数、英語  
中学生:ELA, Math,  
Science, Regents, AP, SHSAT, SAT, ACT

知識を使い  
考える力の養成

お問い合わせ:terakoyamukai@gmail.com

**Starchild デイケア**

日本式「和」の  
保育

スターチャイルド・デイケア  
専用バスによる送迎のみで開園中

保育士・アシスタント急募 時給&ビザ  
相談可

お問い合わせ: daycare@starchildny.com

スターチャイルド・デイケア イーストビル校  
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140  
www.starchildny.com

The way of human formation

人間形成の  
道である

www.kendoka.org  
212-979-7988 • info@shidogakuin.com

**SOROBAN SCHOOL**

数からあんだんの  
世界へ!! (右脳計算)

NY, NJ教室

4才から【日本語、英語可】

Tel: 914-472-1181  
914-337-1993 (佐藤)

www.TheSorobanSchool.com

**Japanese NJ Weekend School**

ニュージャージー補習授業校  
(幼児部、初等部、中等部、高等部)

2022年度  
新入生募集中

対面授業実施中!

教員、幼児部アシスタント、  
初等部1学年学級指導補助員の  
登録者 募集中

お問い合わせ ニュージャージー補習授業校事務所 Tel. (201) 585-0555  
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024 Email: njws@jwsnj.org

詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

スクールバス有 West NY Line・Summit Line

日本を知り、世界に翔く

**NJJS**  
ニュージャージー日本人学校  
初等部・中等部

転入学随時受付中  
お電話またはE-MAILにて  
ご予約ください。  
担当:教頭

1. 文部科学省派遣教員による指導  
2. 個にあった進路指導  
3. ICT機器を活用した授業  
4. 地域の小学校・中学校との交流  
5. アメリカ人教員によるESL・英語活動・TTなど

Tel: (201) 405-0888 • Fax: (201) 405-1411 • Email: njjs@NewJerseyJapaneseSchool.org  
www.NewJerseyJapaneseSchool.org

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School

**ニューヨーク日本人学校**

初等部・中等部・特別支援学級

文部科学省派遣教員による、  
一人一人を大切に丁寧な指導をします。

★日本語での教育の充実  
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています!

★英語教育の充実  
生活に生きる実践的な英語を習得しています!

★小中一貫教育の推進  
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています!

見学・入学 随時受付中 Tel: 203-629-9039  
E-mail: gwjs@gwjs.org www.gwjs.org

過去3年間の高校入試合格実績(一部抜粋・順不同)

国立	筑波大学附属高等学校 東京学芸大学附属高等学校
公立	東京都立 日比谷高等学校 東京都立 西高等学校
私立	青山学院高等学校 市川高等学校 同志社国際高等学校 開成高等学校 慶応義塾高等学校 慶応義塾志木高等学校 慶応義塾湘南藤沢高等部 慶応義塾女子高等学校 宝仙学園高等学校 関西学院高等部 灘高等学校 早稲田実業学校高等部 早稲田大学高等学院 早稲田大学本庄高等学院 学習院女子高等科 東大寺学園高等学校 国際基督教大学高等学校 栄東高等学校 渋谷教育学園幕張高等学校 中央大学杉並高等学校 ラ・サール高等学校



リセ・ケネディ日本入学校（新元良一校長）のサマースクールで12日と14日、バレエ教室が行われた。イザベラ・トレス氏を講師に迎え、幼児と小学生と分かれて構成されるこのプログラムも今回で3年目を迎えた。日本語による指導で、同校体育館でバレエの基礎を学んだ。全体を通じて、子どもたちは正しい姿勢を維持しながら身体を動かした。講師が「頭の上にリン

## リセ・ケネディ サマースクールで バレエ教室



ゴを乗せたつもりで」と声をかけると、そのリンゴを落とさないよう背筋をびんと伸ばし、音楽にあわせて運動をした。当初は慣れない様子の子どもも、いたが、いねいな指導の下で次第にコツをつかみ、白鳥のポーズなどを習得していった。ステップの踏み方や足の動かし方など基本動作を行う幼児クラスに対し、小学生クラスは足の位置のさまざまなスタイルといったより高度なレベルの実践を行うなど、双方のクラスとも楽しみながら充実した時間を過ごした。



## 1学期終業式 NJ日本人学校

ニュージャージー日本人学校（櫻井幹也校長）の1学期最後の授業日は7月8日であった。学活終了後の2時間目は、全児童生徒が協力して、教室・廊下・階段など校内を分担して大掃除を行った。普段は身の回りの清掃だけだが、ほうきやモップを使ったり、机の上や手すりなどを雑巾がけしたりと丁寧に掃除した。校舎内がきれいになった後、コナズホールに集まって終業式を行った。終業式で櫻井校長は「児童・生徒みんなが協力して活動したことで大きく成長できた」と話した。そして子供たちに向けて「夏休みには、自然体験を含めいろいろな経験をしてほしい」とメッセージを送った。各学年代表者9人は「1学期頑張ったこと」「出来たこと」を発表した。友達と協力して頑張れたこと、努力して自分ができるようになったこと、行事での自分の思いと共にとのよう成長できたかなどを具体的に述べた。多くの児童生徒にとって大変参考になる発表であった。

Q 9月から高校生になる子供を連れて、アメリカに赴任することになりました。今まで日本で行っていたスポーツをアメリカでも続けたいと思っています。アメリカの高校の部活動にはどのようにして参加したらいいでしょうか？

A アメリカの中学校・高校の運動系部活動は、日本の部活動のように1年を通して同じ部に所属するわけではなく、シーズンごとにチームを編成します。私の子供が通った高校を例にとると、秋はアメリカンフットボール・クロスカントリ・冬はサッカー・バスケットボール、春は野球・陸上でした。そしてそのシーズンが始まる前にチームを編成するためのトライアウト（選抜テスト）があります。日本の部活のように希望者全員を入部させることはなく、試合に出場する登録選手を選抜するので、補欠選手を含めくわしくしか入部できません。各チームのトライアウトの日程については、学校のカレンダーに掲載されました。ただトライアウトの前にフットアウトという自主練習を行っているスポーツも多く、その情報についてほとんど公開されていないので、自分で尋ねる必要があります。

参考までに私の娘が高校のバスケットボールチームに入部した体験をご紹介します。8月上旬に日本から引越した私たちは、新学期初日を迎える前に通学する予定の高校の運動部について調べていました。（高校のホームページには「Varsity」という項目があり、各種運動部が紹介されています）そこで女子バスケットボール部のコーチの連絡先が記載されていたので、日本から来たばかりだが入部を希望しているとメールを送ると「是非話を聞

きたいので会いましょう」と返信をくれ、また夏休み中でしたが、直接お会いして話をすることができました。そのおかげで学校が始まった後、すぐ部活の説明会があること、その後トライアウトが開催されるまでワイクアウトを実施すること、学校が始まると娘は早速練習に参加し、無事トライアウトに合格することができました。

## 週刊NY生活

## 教育なんでも相談室

## アメリカの高校で運動部に参加するには？

フレンズ帰国生母の会 有馬真由美相談員

滞在歴と滞在時の子供の年齢：アメリカ・カリフォルニア州（7年）長女0歳～5歳、長男0歳～4か月。  
インド・バンガロール（4年4か月）長女8歳～12歳、長男3歳～7歳。  
アメリカ・カリフォルニア州（5年）長女14歳～18歳、長男9歳～14歳。

本欄への相談はフレンズ帰国生母の会  
● ホームページから  
<http://fkikoku.sun.bindcloud.jp/>

1983年10月設立。海外在住経験のある母親たちのボランティア団体。海外赴任のアドバイス、帰国子女入試・編入など、海外生活教育相談を中心に活動している。

「フレンズ帰国生母の会」では、面談・電話・メールにて相談を承っています。帰国前・帰国後の心配事など、同じように海外で子育てを経験したスタッフが丁寧に対応いたしますので、ぜひご利用ください。

高校生活になると、渡米当初から慣れない英語でコミュニケーションを取るのには難しいですが、スポーツの経験があると、ボール一つで話題が広がることもあるかもしれません。たとえ高校の運動部に参加することがかなわなくても、アメリカ生活にスポーツが関わっている様子を肌で感じることは、良い経験になると思います。ぜひスタジアムに足をはこんで迫力ある試合を生で観戦することをお勧めします。

て感じたことは、小学生まではさまざまなスポーツ教室や初心者のためのリーグが用意されていて、自由に参加することができました。中学生以上になると学校チームに入るためには全員の初心者では難しいという事です。日本の経験やスポーツ能力をトライアウトで認められてアメリカの部活で頑張る生徒もいる一方で、トライアウトに合格するために個人コーチを雇っている人もいて、とても驚きました。また陸上競技ではトライアウトがなかったで、意欲があれば誰でも参加できるチャンスがありました。

## 早稲田アカデミー ニューヨーク校

## 8月16日新学期開講。

オンライン受講が可能です！

校舎での「対面授業」  
オンライン「双方向Web授業」  
両方やります！ 選択できます！

### ニューヨーク校 模試・イベントのお知らせ

小1～中3 保護者様対象

### 入塾説明会

Web開催

無料

8/20<sup>土</sup>・9/17<sup>土</sup>

時間▶18:00～19:00  
(米国東部時間)

ニューヨーク校のカリキュラムの特長、双方向Web授業などについて詳しくご説明します。日程が合わない方も、無料の個別カウンセリング・体験授業をお気軽にお問い合わせください。

中3 生徒対象

トップ高校合格への登竜門。受験科目・レベル別の志望校判定が可能です。必勝クラスの選抜試験も兼ねています。

第2回

### 必勝志望校判定模試

8/27<sup>土</sup>

時間▶10:30～(米国東部時間)  
※遠方生はZoom受験も可能です。

無料

### ニューヨーク校 特別コースのご案内

中3 生徒対象

### 早慶必勝クラス

対象▶早慶附属高校を志望する中学3年生

日程▶9月～12月 土曜日 時間▶15:40～20:00(米国東部時間)

科目▶英語・数学・国語 ※受講には選抜試験が必要となります。

小6 生徒対象

### NN難関プログレスコース

対象▶私立難関中学を志望する小学6年生

日程▶9月～12月 土曜日 時間▶8:00～13:30(米国東部時間)

科目▶国語・算数 ※受講には選抜試験が必要となります。

### 2022年度 時間割

(米国東部時間)

学年	コース	科目	日程	時間
小1	ジュニア	国語・算数	火曜	16:30～18:00
			土曜	9:30～11:00
小2	ジュニア	国語・算数	金曜	16:30～18:00
			土曜	11:10～12:40
小3	ジュニア	国語・算数	木曜	17:00～19:10
			火曜	16:30～19:40
小4	受験	社会・理科	木曜	17:00～19:10
		英語	金曜	18:10～19:10
		国語・算数	火曜・木曜	16:30～19:40
小5	受験	理科	火曜	20:00～21:30
		社会	木曜	20:00～21:30
		英語	木曜	20:00～21:30
		国語・算数	水曜・金曜	16:30～19:40
小6	受験	社会	水曜	20:00～21:30
		英文法	水曜	20:00～21:30
		理科	金曜	20:00～21:30
		英語エッセイ	土曜	15:40～17:10
小6	基本	国語・算数	水曜	16:30～19:40
		国語・数学	土曜	9:30～12:40
中1	受験	社会・理科	土曜	13:10～15:20
		英語	火曜	20:00～21:30
中2	受験	国語・数学	土曜	9:30～12:40
		社会・理科	金曜	17:00～19:00
		英語	水曜	18:10～19:40
中3	受験	国語	火曜・金曜	20:00～21:30
		数学	水曜・木曜	20:00～21:30
		社会・理科	土曜	9:30～12:40

### 帰国後は

随時、早稲田アカデミー日本国内校舎の通常授業への参加が可能です。

首都圏に約180校展開しています。

クラス分けテスト・体験授業をご希望の際にはWebよりお問い合わせください。

小1～中3 生徒対象

一時帰国中の参加も可能！「復習」と「先取り」で、学力を一気に伸ばす！

### 夏期講習会

詳細はこちら

前期 7/21<sup>木</sup>～8/2<sup>火</sup>  
後期 8/16<sup>火</sup>～28<sup>日</sup>

対面授業  
or  
双方向Web授業  
(選択できます)



帰国生 小6 生徒対象

難関中英語入試に特化した対策講座

### 志望校対策 英語講座(後期)

対面授業  
or  
双方向Web授業  
(選択できます)

詳細はこちら

9/4<sup>日</sup>より開講



帰国生 小4・小5 生徒対象

早期に帰国した帰国生の英語力向上に

### 英語で学ぶ中学受験の ための理社講座

対面授業

詳細はこちら

9/10<sup>土</sup>より開講



ニューヨーク校の  
ホームページはこちら



上記の講座やイベントの詳細・お申込方法については、  
ニューヨーク校までお問い合わせください。

※今後の情勢により、変更が生じる場合がございます。

1600 HARRISON AVE. SUITE 103 MAMARONECK, NY 10543  
newyork@waseda-academy.com ☎ 914-698-1100





●「6月選考通過作品」

「北米伊藤園・新俳句グランプリ2022」の6月分の応募を締め切り、厳正な検証作業の結果、掲載されている日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句が選出されたことをお知らせします。多くの方々から応募を頂いたことに深く御礼申し上げます。

今回選ばれた俳句は年間大賞の候補作品となります。今後も各月に日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句がセミ・ファイナリストとして選出されます。現在も引き続き7月分の応募を受け付けており、10月31日まで随時募集しておりますので、ふるってご応募ください。

英語部門

windy morn pumpkin patch scarecrows without hats — <i>Roberta Beach Jacobson, IA</i>	at the edge of a summer day sandpipers — <i>Rick Jackofsky, NY</i>
foreclosed farm its fields brimming with dandelions — <i>John J. Dunphy, IL</i>	red dawn-- an old woman crosses herself among the ruins — <i>Ruth Holzer, VA</i>
cupped hands the creek's coolness on my lips — <i>Marilyn Ashbaugh, MI</i>	dusk light the silo drains the sky of swifts — <i>Earl R. Keener, WV</i>
hydrangea our apologies left unsaid — <i>Lithica Ann, OH</i>	

夕立のあとに褒美の虹わたる 梶村彩香 MA州	お喋りな雀ひとりのバルコニー 宇佐美好子 MA州	炎帝にプライドの旗子も犬も 櫻井陽子 NY州	衣替え 悩む断捨離 老小町 おいこまち 高尾利子 NY州	湯上がりの銀髪揺らす夏至の風 高安キワ NJ州	くの字から大の字になる児の昼寝 はぎはら敏子 NY州	あめんぼを覗き込む子の細き首 齊藤照枝 NY州
橋を降り日本語放送夏休み 高山英士 NJ州	かれえだに新め見つけた春の午後 清水玲央 MA州	ベランダの鳥のたまごはいつかえる 橋本奈波 MA州	ブランコにのれば聞こえる夏の音 フレンチ幸星 MA州	弟とゆらゆらゆれるハンモック 牛島乃葉 MA州	春雨をのんびり見てはノープラン 小松美結 PA州	むずかしい何をはなそう五七五 ドオブ美樹奈 PA州

日本語部門

18歳未満部門

応募要項 [www.artofhaiku.org](http://www.artofhaiku.org) 詳細は、ウェブサイトの英語版をご覧ください。  
About official rules of "New Haiku Grand Prix" in English, go to the website.

- **期間**  
北米伊藤園新俳句グランプリ2022は、米国東部時間2022年1月1日12:00AMから2022年10月31日11:59PMまで開催します。  
\*11月1日から12月31日にされた応募は2023年1月分扱いとします。
- **応募資格**  
このコンテストへの参加は、米国居住者に限ります。北米伊藤園、ニューヨーク生活プレス社およびこれらの親会社、関連会社、広告宣伝担当会社や家族からの応募は無効となります。応募者は、募集要項に同意したものとみなされます。
- **応募について**  
日本語あるいは英語の俳句に応募いただけます。応募期間は10回に分かれています。  
**日本語部門 (18歳以上)** 五七五の音のリズムで表現してください。季語などの厳密なルールは問いません。  
**英語部門 (18歳以上)** 以下のモデルを参考に表現してください。  
**18歳未満部門** 日本語、英語、どちらでも応募できます。  
【学校賞】 毎月の候補作品の総計が一番多かった学校に、学校賞として表彰状をお送りします。
- **応募方法**  
**Email** メールのタイトルを、「ITO EN New Haiku Contest Submission」として、[HaikuGrandPrix@gmail.com](mailto:HaikuGrandPrix@gmail.com)までお送りください。  
応募する俳句を氏名、住所、電話番号、生年月日、Emailアドレス、学生の場合は学校名を添えてお送りください。  
**オンライン** [www.artofhaiku.org](http://www.artofhaiku.org) からご応募いただけます。  
※13歳未満の方が応募される場合は、こちらを厳守ください。  
応募する俳句に、氏名、住所、電話番号、生年月日、学生の場合は学校名、両親または法的な親権者のEmailアドレスとコンテスト参加を承認するサインを添えて、Eメールで応募してください。
- **応募期間のスケジュール**

応募期間	開始	終了	Email・オンラインでの応募締め切り
7	7/1/22	7/31/22	11:59:59pm 7/31/22
8	8/1/22	8/31/22	11:59:59pm 8/31/22
9	9/1/22	9/30/22	11:59:59pm 9/30/22
10	10/1/22	10/31/22	11:59:59pm 10/31/22

応募方法にかかわらず、お一人様、各応募期間に1つの俳句に応募いただけます。応募方法にかかわらず、お一人様から各応募期間に1つ以上の俳句が応募されてきた場合、最初の1つのみを有効とさせていただきます。またこのコンテストは、日本の伊藤園が行っているものとは別のものです。

- **応募上の注意**  
・応募される俳句は、日本語あるいは英語のどちらかとさせていただきます。  
・応募される俳句は、オリジナルで、未発表のものに限ります。
- **審査スケジュール**  
応募いただいた作品は、下記のように応募期間単位で審査され、候補作品が選出されます。候補作品とならなかった作品は、翌応募期間には持ち越されません。同じ作品が再度審査されるためには、再度別の応募期間に応募する必要があります。
- | 応募期間 | 開始      | 終了      | 候補者へのおおよその通知日 | 日本語部門から選出される候補作品 | 英語部門から選出される候補作品 | 18歳未満部門から選出される候補作品 |
|------|---------|---------|---------------|------------------|-----------------|--------------------|
| 7    | 7/1/22  | 8/4/22  | 8/5/22        | 7                | 7               | 7                  |
| 8    | 8/1/22  | 9/7/22  | 9/8/22        | 7                | 7               | 7                  |
| 9    | 9/1/22  | 10/4/22 | 10/5/22       | 7                | 7               | 7                  |
| 10   | 10/1/22 | 11/4/22 | 11/5/22       | 7                | 7               | 7                  |
- 金賞、銀賞、銅賞は、各応募期間から選ばれた全候補作品の中から、2022年11月25日ごろ選ばれます。
- **審査基準**  
以下の基準で審査されます。 **創造性 40%** **独自性 40%** **表現の明確さ 20%**  
金賞、銀賞、銅賞の審査には、大高翔、江坂衣代、大江千里、田中太山、スコット・メイソン (敬称略) が参加する予定です。
- **通知**  
各応募期間から選出される候補作品の作者への通知は、郵便かEmailか電話で行われます。候補作品の作者、金賞、銀賞、銅賞の作者は、通知後3日以内に応募資格を満たしていることなどを示す書類にサインして返却していただく必要があります。これが行われなかった場合は無効となります。
- **賞品 (予定)**  
金賞3名 (各部門1名ずつ) : ITO ENのお茶 (ボトル) 3ケース+トロフィー  
銀賞3名 (各部門1名ずつ) : ITO ENのお茶 (ボトル) 2ケース+トロフィー  
銅賞3名 (各部門1名ずつ) : ITO ENのお茶 (ボトル) 1ケース+トロフィー  
候補作品は、各応募期間の翌月第4週号の「週刊NY生活」、ウェブサイト ([www.artofhaiku.org](http://www.artofhaiku.org)) に掲載されます。候補作品への賞品はありません。金賞、銀賞、銅賞は、2023年新年号の「週刊NY生活」、ウェブサイト ([www.artofhaiku.org](http://www.artofhaiku.org)) に掲載されます。
- **その他**  
応募いただいた作品の著作権は、北米伊藤園に帰属するものとします。その他詳細な応募要項は、ウェブサイトの英語版オフィシャルルールをご覧ください。



# 「小学校最後の最高の思い出」

ニュージャージー州キッズ国際学園小6



林 結子

5月28日は、私にとって物凄く大事な日でした。それは、四年ぶりで、小学生最後の運動会です。しかし、その日は雨で、残念ながら室内での運動会になってしまいました。それでも、弟と同じ白組になれただけで、私は充分嬉しかったです。私の通うキッズ国際学園は、人数が少ないので、六年生は8人しかいません。ただでさえ少ないのに、運動会当日、その内に3人も欠席でした。そのため、私は白組で唯一の6年生の女子でした。よ

りによって運動会の日、3人も風邪で休んでしまふなんて、とても衝撃的でした。運動会の前、私達6年生は物を運ぶお手伝いをしました。マンチキンレース用のマンチキンは、6年生の女子三人で決めました。途中で数え間違えをしてしまい、凄く焦りました。150個のマンチキンを全て詰め終えた時には、達成感がありました。午後になり、全校生徒が一同にホールに集まってきました。楽しみ過ぎて興奮している生徒もいれば、少し緊張して、おどおどしている子もいました。私は、とても楽しみにワクワクしていました。優勝したチームに渡されるトロフィーとキッズ

の旗を持って行進した後、待ちに待った運動会が遂に始まりました。一番最初の競技は、低学年の子達の玉入れでした。一生懸命に投げている様子がなんとも可愛く、私は大きな声で応援していました。室内の高さバスケットを地面において、そこに球を投げる形でやりました。室内での運動会に合わせて工夫されたこのアイデアは、本当に凄いと思います。私の一番のお気に入りの競技である玉入れが、雨のせいで中止にならなかった事に、本当に感謝しています。その後、私達高学年の競技は、綱引きでした。ロープは長く、太く、重くて、日本で小学一年

# 「硫黄島の戦いと沖縄戦く太平洋戦争プロジェクトを終えて」

プリンス頓日本語学校中3

加納 遙都



小学校の学習などについてと太平洋戦争についてのはわかってはいたが、個々の戦いに注目して、日本とアメリカがどんなふうに関わったのかについて調べる経験がなかった。そこで、多くの知らないことがあつたことが分かった。壕の構築、徹底した持久

た。私は調べる前、沖縄戦も硫黄島の戦いも戦術面では「日本が負けた戦い」として認識していた。しかし、その戦いの最中で多くの戦術や駆け引きがあつたことを知れた。壕の構築、徹底した持久

完全で終わつた陣地構築や、参謀の自信過剰による無謀な総攻撃、アメリカ側であれば伝達ミスによる爆撃の失敗などが代表的であろう。一方沖縄での集団自決は事前知識はあつたが、文献を改めて調べることでそれが「捕虜になることは恥である」などの宗教的価値観や、「アメリカは降伏したものを殺す」などの日本側が行つたプロパガンダに由来するものな原因であつたと再確認できた。一方で、少数ながらアメリカ軍による民間人の殺害や虐待なども報告されており、一概にそれがすべて間違つていたとも言えない。結局沖縄戦の後ダウ

## ■児童生徒作文のページ■ (記載学年は応募時のものです)



生の時に一度だけ持った事がある綱引きの縄と全く同じ感触でした。実際に引いてみると、相手の力は思った以上に強く、私の全体重をかけても負けてしまいました。強く握り過ぎて、手が真っ赤になり、じんじんして痛かったです。「絶対に勝ちたい！」という思いを胸に、次の回では力を振り絞りました。長引いた決闘の末、ようやく勝つことが出来ました。私達は、心の底から歓声をあげました。

その後、色々な低学年の競技がありましたが、次の私の出番は、「仮装」マンチキンレースでした。キンズの運動会では、パン食いの競争の代わり、袋に詰めたマンチキンを使います。1〜5年生までは、普通のレースだったのですが、なぜか私達6年生と中学生だけに、「仮装」という文字が上についていました。先生に理由を聞くと、私達だけルールが少し違うようです。それは、ただつるさされたマンチキンの袋を口でくわえて走るだけではない、その前にハロウィン用のコスチュームをその場で着る、というものです。レースが始まると、担任の先生から

ら、「面白さを重視にね」と言われて、頭の中が「どうめつてくされました。しかし、開始後、床に並ぶコスチュームを前に、私はある事を確信しました。「この中には、私にとって危険なものがある」と。まず先に目についた黄色いコスチュームには、見るからに怪しげなオーラが漂っていました。どこかで見覚えがあると思つたら、それはフォートナイトというオンラインゲームのキャラクターの一つ、「バナナマン」でした。これは、即、選択肢から除外しました。そして、その隣にあった、黒

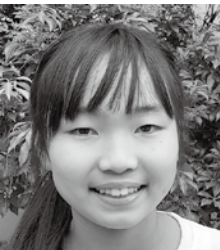
いコスチュームを手に取りました。それは、死神のコスチュームで、着るのが簡単、かつ、目立たないので、わたしにとってはベストでした。そのおかげで、一番にゴールができたので、とても嬉しかったです。最終的に、私の白組は、総合得点で負けてしまいました。しかし私は、校長先生が閉会式で仰っていたように、結果よりも、楽しめた事が何よりだと思ひます。小学校最後の運動会では、楽しく、色々なことを学べて、最高のものとなりました。この思い出は、私の一生の宝物になると思ひます。

(滞米3年)

# 「自然の中で学んだこと」

ニューヨーク日本人学校小5

高田 夕莉子



私たちは、宿泊学習で、ニューヨーク州の中にあるフロストバレーに行きました。Wifiもつながらない大自然の中で、色々な活動を行いました。今から、そのフロストバレーで学んだことについて紹介しようと思います。それは、自然の大切さです。私は、フロストバレーに着いてから最初に思ったことは、緑がたくさんあることについてです。また、活動をしている間も滝を見たり、色々な種類のグースを見たりなど、自然をたくさん感じられました。美しい緑色をした木々、すんだ青色をした湖、そして光り輝くような白い色をした雲などを見るのができました。

そして、鳥たちのさえずりが、歌のように聞こえてきました。それらを見たり聞いたりしている間は、心が洗われるような感じがられるような、そんな気持ちになりました。私は、このようなことを経験して、今までも、さらに自然を大切にしたいなと思ひました。フロストバレーに行った日から、自然をでける限り大切にしたいなと思ひ、うになりました。例えば、普通の道に、普通に生えているたんぽぽも無駄にしてはいけななと思ひ、ようになりまし。たんだばも私達と同じ生き物だから」というのも理由の一つですが、「自然は私達を癒やしてくれるから」という理由のほうが大きいです。やはり、自然は私達が生きていることに欠かせないものです。だから私は、将来自然を守れる人になりたいです。

(滞米6か月)

## 週刊 NY 生活 作文のページ「ことばの泉」応募規定

- 年間賞は「最優秀」「一席」「二席」「三席」「佳作」の各賞に賞品を贈ります。「最優秀」1人には全日空の日米往復航空券(1枚)を進呈いたします。●小、中、高生=テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください(随時募集)。ただし、未発表の作品に限ります。●文字数=1000字(400字詰め原稿用紙なら2枚半)を目安に最長2000字まで。●写真を必ず添えて、住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、学年、保護者名、Eメールアドレスを明記のこと。

●郵送先: NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. Attn: Sakubun  
71 West 47th Street #1205, New York, NY 10036

\* Eメールでの応募も受付開始しました。スキャンした作文(PDF)またはWord原稿に写真データと上記応募規定にある個人情報を添えて nyseikatsu.sakubun@gmail.com までお送りください。

主催: ニューヨーク生活プレス社 後援: 全日本空輸株式会社

# ニューヨーク育英学園

創立1979年  
Independent Non Profit Organization

### マンハッタンに日本語幼稚園誕生 NY州認可全日制幼稚園「フレンズアカデミーたんぽぽ幼稚園」

毎日登園しての対面による保育

- 全日制「たんぽぽ幼稚園」
- アフターStep Up & Challengeクラス
- ウィークエンドスクール

サマーデイクャンプ受付中

Friends Academy / Tanpopo Preschool • friends.nyikuei@gmail.com  
310 West 103rd St. New York, NY 10025 • Phone: (212) 935-8535

### ☆NJキャンパス 育英サマープログラム

- ◎年少・年中組クラス: 好評につき、もう1クラス開設決定
- ◎後期デイクャンプは定員間近

### ☆NY育英オンラインサマー

ためになる楽しいプログラムがいっぱい。今年もオンラインサマーを引き続き開催。

8 West Bayview Ave. Englewood Cliffs, NJ 07632  
(201)947-4832 • SummerCamp.NYikuei@gmail.com

詳細はホームページまで

## www.JapaneseSchool.org



# LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察する NY ライフスタイル



## ヘルズ・キッチンの掘り出しもの



(写真提供・リビング。ニューヨーク)

livingny.com キンロちゃん

「服の製作のためにどうしても大きなスペースが必要だった。この部屋は日当たりが良いし、古くても味のあ

るディテールがたつぷり残って気に入っている」と現在のテナント、ファッション・デザイナーは言う。

マンハッタンにはこうしたユニークなアパートはほとんど

家賃は2ベッド+オフィスで3500ドル。問い合わせは電話646・456・7098、Eメール hiroshi@livingny.com

マンハッタンの中核エリア、西側に位置する「ヘルズ・キッチン」。かつてギャングの闘争と貧困で知られた危険なエリアだが、近年生まれ変わり、数え切れないほどのレストランやカフェが並び、昼も夜も安全で賑やかになった。

写真の部屋は、かつて多くの移民が住んでいた50丁目を9番街から西に少し入ったところにあるアパートだ。古い階段を上った3階にある「レイロード・スタイル」のこの部屋はともユニークだ。

キッチンとリビングルームを抜けたらつづりとしたオフィス・スペースがある。それを抜けたら一つ目のベッドルームへ。フレンチ・ドアを開けると陽がさんさんと差し込む巨大な2つ目のベッドルームへと繋がる。オフィスの脇には通り抜けの大きな大きなクローゼットもある。

「服の製作のためにどうしても大きなスペースが必要だった。この部屋は日当たりが良いし、古くても味のあ

るディテールがたつぷり残って気に入っている」と現在のテナント、ファッション・デザイナーは言う。

マンハッタンにはこうしたユニークなアパートはほとんど

家賃は2ベッド+オフィスで3500ドル。問い合わせは電話646・456・7098、Eメール hiroshi@livingny.com

## おだいに

ニューヨーク生活におけるメンタルヘルスケア (32)



日本では安倍元首相が凶弾に倒れ、米国では最高裁判所が半世紀前の中絶擁護を覆しました。私たちの生はさまざまな出来事で彩られています。Hさんは定

年退職を決めました。当初は周りから羨まれるほど良好だった現在の職場の上司との関係が、ある時期を境に急激に変化。以

来「いじめ」と感じられるような待遇を受け始めました。不安や不眠が原因とな

って仕事のミスが重なり、更なる冷遇と言う悪循環に陥り休職しています。

大学院卒業後、複数の会社で就労し、常にリーダーシップを発揮していた方が職場での人間関係を苦に休職、そして離職するという過程を受け止めるのは容易な事ではありません。Hさんは活動的な趣味も持ち友人関係も良好でしたが、現

在はこれらの活動もストップ。この歳で引きこもりと自嘲されています。セッションは主に退職によつて失うものや不完全燃焼な幕引きなどHさんの喪失感や遺憾な思いに焦点を当てています。また、今までの不可能に近かったま

も目を向け始めました。次のライフステージは時に予期せぬ形で訪れます。客観的な立場で現状を見ることのできるカウンセラーがスムーズな移行をお手伝いします。(真壁弘子カウンセラー、ニューヨーク州公認臨床心理療法士、LCMHC/SAC保持)

## バーモント州へ夏列車運行

ニューヨークとバーモント州ラトランドを繋ぐアムトラックのイースタン・アレン・エクスプレス号は今夏、停車駅を増やし、車内サービスがさらに充実した特別列車を夏季限定で運行する。夏季限定号は、バーモント州バーリントン、ミッドルベリ、バジェンズ駅に停車する。上りはバーリントン駅を午前10時10分発、NYペンシルベニア駅モイニハン・トレイン・ホールに午後5時54分着、下りはペンシルベニア駅を午後2

時21分発、バーリントン駅に午後9時55分に到着する。車内では無料Wi-Fiサービスで携帯電話や電子端末機が利用でき、カフェ利用やベットの同伴可の車両もある。中央席は設けず、ゆったりとした座席は足元にも十分なスペースがある。自転車は事前予約と追加料金20ドルで持ち込める。また同急行列車の醍醐味であるハドソン川や郊外の自然の景色も堪能できる。同列車の詳細や予約はAmtrak.comを参照する。またチケットはアムトラックのアプリ、駅窓口、電話1・800・USA・TALKで購入できる。

**レンタル家具**  
詳細はウェブで [www.kiku-ny.com](http://www.kiku-ny.com)  
総合家具センター KIKUインテリア  
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

クイーンズ・サニーサイド  
**貸店舗**  
約250SqFt・賃料\$2,000-  
駅1分、路面店、エアコン・キッチン完備、光熱費込み、パー・レストランに最適、オフィス利用可  
Tel: 917-577-3969・川田まで

おうちの事なら **何でも** 相談。  
リダックにしたらいいのに。



REDAC リダック

契約には何が必要なの？  
アメリカにも敷金・礼金はあるのかな？  
短期で住める部屋ってある？  
物件選びのポイントは何？  
契約は難しいの？  
どんな物件があるの？

REDAC リダック

充実の全米ネットワーク! 日本語で、お問い合わせください。  
[www.redacinc.com](http://www.redacinc.com)

マンハッタン 866-622-2228 ウェストチェスター 914-921-2525  
ロングアイランド 516-364-3171 ニュージャージー 201-944-5700

ボストン  
デトロイト  
シカゴ  
サンフランシスコ  
サンマテオ

サンノゼ  
ロサンゼルス  
アーバイン  
ハワイ

### 駐在向けサービス

-空港・ホテルお迎え  
-短期から長期へのお引越し



### 賃貸・売買・オフィス・不動産投資

ニューヨーク・クイーンズ・ブルックリン  
ニュージャージー  
ウェストチェスター・グリニッチ  
ロングアイランド

### 学生向け

-格安アパート  
-ルームシェア



# J.ONE不動産

## 短期物件

ご出張・ご赴任時・ご旅行等に最適!  
ご相談・ご案内無料

日系取引先企業140社

NY本社:212-661-1111  
NJミツワ支店:201-313-1115  
ウェストチェスター支店:914-835-3333  
[www.jonefudosan.com](http://www.jonefudosan.com)



代表: 山辺亜紀





**corcoran**  
corcoran group real estate



個人ブログ  
<http://brooklyntime.net>

The Corcoran Group は、The Real Deal Top Residential Firms 2011の4部門にてトップ不動産会社に選出されました。

**NYCトップ不動産会社の物件数と  
お客様第一のきめ細やかサービス**

ブルックリン、クイーンズ、マンハッタンでの  
不動産売買に関するお問い合わせはお気軽に！

**松本 哲夫**

日本語でお気軽に  
ご相談ください

ニューヨーク州公認不動産エージェン  
t  
Licensed Real Estate Salesperson  
NRT Top 1000 Sales Associates -Q1 2012  
Top 10 Sales Agent in Brooklyn -October 2011 / REBNY正会員

Cell: (914) 374-7195

Email: [Ted.Matsumoto@corcoran.com](mailto:Ted.Matsumoto@corcoran.com)

Office: 65 Lafayette Ave, Brooklyn NY 11217  
(Atlantic Ave 駅から徒歩5分) Tel: (718) 210-4051

**STARTS**  
スターツニューヨーク

**ニューヨークで  
短期滞在サービスアパート&  
長期賃貸物件のことなら  
お任せください!**

**ご契約まですべて日本語対応で安心**

**お気軽にお問い合わせください!**

**不動産お悩み無料相談室 (予約制)**

不動産に関することなんでもご相談ください  
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで

**世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。**

**STARTS**  
NEW YORK REALTY

**事業拡大のためエージェン&プロパティーマネージャー急募**

1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036

Tel: 212-599-7697 • Email: [otoiawase@startsnewyork.com](mailto:otoiawase@startsnewyork.com)



**room style**  
new design experience

- 住居の内装デザイン&装飾 ●
- 住居のステーjing&スタイリング ●
- 家具や備品購入の手伝い ●
- 無料コンサルテーション ●

**お客様が夢見るライフスタイルに  
寄り添ったご提案をいたします。**

お問合せ: [design@roomstyle.design](mailto:design@roomstyle.design) (英語)  
**[www.roomstyle.design](http://www.roomstyle.design)**

**TOTO**ウォシュレットのご購入は  
**amazon**が絶対お得。

ご注文前に何なりとご相談下さい。

取り付けは安心確実な

**TSU-TECH**  
**津テック**

水回りや電気の修理も承ります。

お問い合わせは松田まで

携帯・テキスト **917-678-0297**

**[info@tsutech.com](mailto:info@tsutech.com)**



見積もり  
無料

夏  
です。

お庭の清掃、植木の選定  
刈り込み、芝生管理など、  
お庭のことなら何でも  
お手伝い致します。

お気軽にお問い合わせください

**高梨造園** Tel: 914-422-0052  
Takanashi Landscape, Inc. E-mail: [tmamoru@msn.com](mailto:tmamoru@msn.com)

**SHÖEN**  
REALTY INC

For Rent: White Plains, NY

**\$2,300/mo 1BR**  
24HR Concierge,  
Business Center,  
Children Playroom,  
Media Rm, Fitness Rm, Lounge  
Nice Open View, WD in unit

**荘園不動産** NY & CT Licensed Real Estate Broker

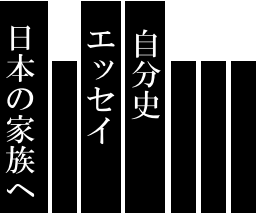
**Westchester Office : 914-921-1616**  
32 High Street, Rye, New York 10580

**Manhattan Office : 212-226-4545**  
245 Park Ave., 39th FL., New York, NY 10167

**Greenwich, CT : 203-861-2525**

E-Mail : [info@shoenrealty.com](mailto:info@shoenrealty.com)

**[www.shoenrealty.com](http://www.shoenrealty.com)**



あなたの本を  
作ります。

**週刊NY生活**

出版事業部

NY生活プレス社の商業・共同・自費出版

**(212)213-6069**

マンハッタンへの通勤も便利!  
**ロングアイランドでの賃貸・売買**

お気軽にご相談ください

**生賀 恵美 (Emi Shoga)**  
Associate Real Estate Broker  
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305  
[emishoga@danielgale.com](mailto:emishoga@danielgale.com)

Each office is independently owned and operated.

商用用／住宅の賃貸・売買・管理  
ユピア

**Upia Properties LLC**

Tel: **917-549-5157**

大島 みゆきまで日本語で

e-mail: [miyuki3533@gmail.com](mailto:miyuki3533@gmail.com)

週刊NY生活

**Classified**  
クラシファイド

- \* 通常価格は1行 (15文字) US\$4です。
- \* 申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に上備が確認された場合、掲載されない場合が御座います。
- \* 商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
- \* 締め切りは発行週の月曜日の午後1時までです。
- \* 掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
- \* ログ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
- \* 長期掲載割引は12週 (3ヶ月相当) 以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
- \* 本紙に掲載された広告内容に關しまして NY 生活プレス社、O planning は一切責任を負いかねます。

[www.oplanning.com/nyseikatsu](http://www.oplanning.com/nyseikatsu)

週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認ください。

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を  
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

-----お申し込み・お支払い先-----

O planning, LLC  
390 Fifth Avenue suite 904  
New York, NY, 10018  
TEL : 212.532.5665  
FAX: 646.849.5315  
E-mail: [nyseikatsu@oplanning.com](mailto:nyseikatsu@oplanning.com)

詳細、お申し込み用紙は、  
[www.oplanning.com/nyseikatsu](http://www.oplanning.com/nyseikatsu)  
をご参照下さい。  
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

## ●求人



**フルタイム、パートタイム募集**

【勤務地】

USTA Billie Jean King National  
Tennis Center | Flushing Meadows  
Corona Park | Flushing, NY 11368

【募集内容】

寿司シェフ及び、寿司ヘルパー / US  
オープンテニス レストラン及び、  
プレイヤーラウンジ  
8月1日 - 9月16日 8:00AM - 10:30PM  
給与は技術力次第、時給 \$25 ~ \$35  
勤務時間 相談可。  
要・ソーシャルセキュリティーカード

【応募先】

English:  
[andy@morimotorestaurants.com](mailto:andy@morimotorestaurants.com)  
303-514-9375  
日本語:  
[omae@orimotorestaurants.com](mailto:omae@orimotorestaurants.com)  
646-645-0911

【会社情報】

MM Management LLC  
110 W 40th Street Suite 205 New  
York NY, 10018

## ●求人

**NY日本人審議会事務局 (www.jeiny.org)**

事務職員募集

- ・勤務地: New Rochelle, NY
- ・職務内容: 一般事務 (フルタイム)
- ・勤務日: 月～金 (9時30分～5時)
- ・時給: 年収30,000～31,800ドル  
(経験等考慮)、ベネフィット有
- ・履歴書送付先: [jei@jeiny.org](mailto:jei@jeiny.org)  
委細面談

## ●その他



**日本への一時帰国にモバイルWiFi**

アメリカ携帯屋 (Bookoffより移転  
しました) では、日本への出張・一  
時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話  
のレンタルサービスを行っておりま  
す。帰国前に店頭または郵送での受  
け取りが可能です。本帰国の方も日  
本での返却が可能となりご利用頂き  
やすくなりました。

## ●その他

モバイルWiFi : \$60+tax / 30日 (高速  
インターネット30GB)  
携帯電話 : \$45+tax / 30日 (通話料別  
途\$1 / 分)  
お申し込みはお電話、Email、WEB  
より承っております。お気軽にお問  
い合わせ下さい。  
\*\*\*\*\*  
■アメリカ携帯屋  
390 5th Ave #904 NY, NY 10018  
12:00～18:00  
※月～金(定休日: 土日祝)  
電話: 212-725-1730  
WEB: [www.america-keitai.com](http://www.america-keitai.com)  
E-mail: [cs@america-keitai.com](mailto:cs@america-keitai.com)

**QUICK USA, Inc.**



QUICK USA, INC.  
最新の求人を  
随時更新しています！  
求人の詳細については、  
下記ウェブサイトにて  
確認お願い致します。  
[www.919usa.com](http://www.919usa.com)

●アドミアシスタント  
NPO団体  
Job#KM8656/\$22/hr./NY

●Secretary  
金融  
Job#MU3171/\$20/hr./NY

●Administrative Asst.  
物流  
Job#HM6002/\$60K/NY

●プロジェクトマネージャー  
IT  
Job#HM6001/\$100K/NY

●ITコンサルタント  
IT  
Job#IM2082/\$75/hr./NY

●Executive Assistant  
メディア  
Job#MU3170/\$35K-/NY

●DTP Specialist  
金融  
Job#MU3169/\$60K±3K/NY

●警備員  
商社  
Job#MU3168/\$50K - \$55K/NJ

●Administrative Asst.  
NPO団体  
Job#KM8655/\$22/hr./NY

●Sales Assistant  
商社  
Job#KM8654/\$23-\$24/hr./NY

●Accounting Manager  
IT  
Job#IM2080/\$70K~/NY

求人詳細につきましては、  
お気軽にご連絡ください。  
[www.919usanews.com](http://www.919usanews.com)  
[www.919usa.com](http://www.919usa.com)  
QUICK USA, INC.  
Phone: 212-692-0850  
Email: [quick@919usa.com](mailto:quick@919usa.com)  
8 West 38th Street, #802  
New York, NY 10018  
月～金 9:00 - 18:00  
[www.919usa.com](http://www.919usa.com)

**APA**  
INTERNATIONAL  
PLACEMENT  
CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング

1985年の創立以来グローバル

企業からの絶大な信頼

Resumeのご登録はE-mailで

[japandesk@apaintl.com](mailto:japandesk@apaintl.com)

ポジション詳細はWebsiteで

- 長年の経験と実績
- 親切丁寧なConsulting
- 金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆

～ 新卒歓迎～

銀行 金融IT Implementation Manager \$\$

銀行 投資ファンド向け融資Asso \$ \$

銀行 貸出事務管理 (金融事務経験) \$ \$

銀行 米人部門長付の秘書 \$ \$ \$

銀行 カスタマーサービス (LAX)

銀行 係数分析 (Excel強い方) \$ \$

銀行 Credit Analyst (NYC, CHI, LAX)

銀行 営業アシスタント \$ \$

銀行 日系 RM (VP/Asso) \$ \$

銀行 カスタマーサービス \$ \$

銀行 企画 会計 (金融会計経験) \$ \$ \$

銀行 Admin. Specialist 複数 ~\$65k

銀行 グローバル カストディ \$ \$

金融 日本株アナリスト (Buyside) \$ \$ \$

金融 コーポレートアクセス \$ \$

金融 アドミアシスタント \$30-35/h

金融 企画 Associate \$120k

金融 米社債アナリスト (buy-side) \$ \$ \$

金融 市場リスク (Pythonでできる方) \$ \$ \$

金融 不動産投資信託 RM \$ \$ \$

金融 Exposure Management \$ \$

金融 総務経理 \$65-70K

不動産 経理 (新卒歓迎) \$45

IT Accountant Up to 70K

大手会計 Temp-to-Perm

6か月カストディ派遣 \$28/h

長期派遣の9-5 アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★

★★銀行・金融知識不要の

アドミ随時募集

APA International

212-490-4419

[www.apaintl.com](http://www.apaintl.com)

[japandesk@apaintl.com](mailto:japandesk@apaintl.com)









## 平和を考える4色 増田セバスチャン展

増田セバスチャンのチャリティアート展「カラー・フォー・ピース」が29日(金)から31日(日)まで、Mizuma & Kids (グランD通り324番地フロアB)で開催される。(協力: 在ニューヨーク日本国総領事館)

増田のNY移住後のイベントで「平和を考える」をテーマに、平和のための4つの色(青、黄、緑、ピンク)をフィナーチャーした作品を展示。作品販売による利益の一部を寄付箱に集めた金額は全米ウクライナ女性協会や、戦争で傷ついた人々を支援する人権団体に寄付される。会場にはアーティストが愛用するピーテージシートを使用したペイント作品やリトグラフの他、ベッドのインスタレーションやドネーションボックスが設置される。



オープニングレセプションは要来場予約

<https://www.eventbrite.com/e/charity-art-event-colors-for-peace-opening-reception-tickets-367935463877>

増田さんは「人種・宗教・年齢・性別・国籍」とあり、あらゆるボーダーを飛び越え、会場がたたく笑顔で溢れることを願っている。入場無料。開廊時間は、正午から午後6時、31日は午後5時まで。オープニングレセプションは29日午後6時から8時まで。(浜崎都記者)



写真・スタッフ・テス

## 田中いづみの舞台にNYの魂

### 第49回「現代舞踊展」で新作を公演

第一線で活躍する現代舞踊の振付家として活躍する田中いづみは、第49回「現代舞踊展」(東京新聞主催、後援・一般社団法人現代舞踊協会)が今月9、10日、東京港区のメラルクホールで開催され、ニューヨークで20年間舞踊家として活動した田中いづみが、選出された発表者20人のうちのひとりとして新作を公演した。

田中は文化庁派遣在外研究員として渡米したことをきっかけに、1987年からニューヨークの現代舞踊界で活躍し、ニューヨーク大学舞踊教育学科で講師も務めた。2007年帰国後は、母の石川須妹子さんと共に主宰するダンスアカデミー(現・石川須妹子・田中いづみダンスアカデミー)を立ち上げ、立ちどまるH(天赦)今、立ちどまるHは、5月から取り組んだ新作。田中は2007年以降、地球温暖化など社会性の高い作品制作に取り組んでいるが、今年に入ってから、コロナ禍やロシアのウクライナ侵攻で次のように考えるようになった。「発展は必要だけど、人間は進み過ぎたのではないか。自分たちがやってきたことで、分たれをこらしているのではないか」。この思いは「葛藤」ではないけれど、今できることは「逆進」し



写真・塚田洋一

て、当たり前とは何だったのかを顧みる機会なのではないか、という思いを同作品に込めたという。12人から成る同新作は、前半ではナチュラルカラー系のトレントコートに身をまとった姿で発展した多忙な現代生活を象り、後半ではコートを取り、シンブルなワンピース姿でかつての素の日常を表現した。

また7月2日には、主宰するアカデミーの第66回の発表会を有観客では3年ぶりに開催した。同アカデミーの生徒は4歳〜70代後半と年齢層が幅広く、60歳で娘と一緒に入門したという女性もいる。田中さんが指導者として大事にしていることは、それぞれの個性を作品に活かすこと。それができるのがモダンバレエの醍醐味。もちろんバレエの基礎的な技法や振付は修得してもらったが、表現の仕方はその人次第。初舞台を踏んだ2人の4歳児でも、間違えないように真剣に踊る子の隣では、同じ振りでも、楽しくてしょうがない様子でアドリブが入ってしまう子がいる。年配の生徒も、講師や熟練者と一緒に踊る。技術的な差は明らかだが、田中さんの演出でひとつの作品にまとまる。「目の前に生徒が30人いても、それぞれの個性を見分けることができる」と話す田中さん。

## 日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」 NYコミュニティに参加して、楽しいアクティブアダルトライフを！

### 無料NYコミュニティ参加の特典

- ・日本の情報などこれからの老後生活に有益情報がメルマガで得られる
- ・オンラインのワークショップ等のセミナー案内が優先的に届く
- ・ワークショップに参加できなかった方は、セミナー動画の閲覧が可能
- ・お悩みに対して相談窓口が対応
- ・ニューヨークでの現地情報
- ・オンラインでの健康コンサルティングの料金特別割引

### 有料NYコミュニティ会員の特典

無料会員の特典をさらにパワーアップし、有料会員限定の特典をご提供します。

- ・LINEグループのオンラインコミュニティ (有料会員の方向士でオンライン・オフラインで繋がる)
- ・有料会員向けメルマガ (月1回の有料会員限定の日本帰国に関する有益情報)
- ・セミナー優先案内と優先申込 (事務局が主催するセミナーを先行案内)
- ・有料会員限定イベント (今後一時帰国プランや住まい探しイベントなどを企画予定)
- ・FURUSATO PROJECTサービスを特別価格にてご提案
- ・少人数制イベントへの参加費は無料 (一般参加は2000円)
- ・上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます

<有料コミュニティ会費> 月1,650円 (税込)



### 「ワークショップ・アクティブアダルトライフ～日本帰国を考える7回シリーズ～第3弾」(無料)

NY コミュニティに登録すると、全7回シリーズのオンラインワークショップなどのイベントに参加できます。

- ◆ 3月：日本に帰国するために必要なチェックリストと解決方法 (終了)
- ◆ 5月：帰国準備の進め方～これからのキャッシュフローを万全にする～ (終了)
- ◆ 7月：帰国準備の進め方～401Kや年金、税金対策～ (終了)
- ◆ 9月：帰国準備の進め方～健康を手に入れる 今から取り組むべきこと～
- ◆ 11月：帰国準備の進め方～最適な賃貸・分譲を見つける対策～
- ◆ 1月：帰国準備の進め方～最適な介護施設を見つける対策～

FURUSATO PROJECTでは、将来のご帰国に向けた準備をスムーズにしていたくため、お客様それぞれのニーズに合わせた、「リアル一時帰国・視察&体験ツアー」と「バーチャル一時帰国・視察&体験ツアー」をご提案いたしております。詳細は事務局までお問合せください。



動画で予告編

WALT DISNEY STUDIOS MOTION PICTURES © MARVEL STUDIOS

本紙デジタル版で予告編が動画でご覧に慣れます。

Love and Thunder

愛は未来に繋ぐ

シネマ映写室MOVIE

前作「Thor: Ragnarok」のタイカ・ワイティティ監督が連続「ガンズ・アンド・ローゼズ」の曲をバックに愛と憎しみを経てたどりつく子供たちの明日をウエットとユーモアを織り交ぜ描き出す。

■上映館■  
Regal E-Walk Stadium 13 & RPX 247 W. 42nd St.  
AMC Empire 25 234 West 42nd St.  
AMC Loews 34th Street 14 312 W. 34th St.  
Cinepolis Chelsea 260 W. 23rd St.

EVENT GUIDE

EVENT

■NYC レストランウィーク = 7/18 ~ 8/21 まで 市内のレストラン 580 店以上が参加し特別価格のブリフィックメニューを提供する夏のレストランウィーク。30 周年を記念して 30 日間にわたり開催。開催期間・料金は店により異なる、料金は \$30・\$45・\$60 のいずれか。  
詳細は <https://www.nycgo.com/restaurant-week>  
■マウントフジ・レストラン「夏祭り」= 8/7 14:00 ~ 21:30 Mt. Fuji Steakhouse Restaurant (Hillburn, NJ-17, Hillburn, NY) NY 州ヒルバーンにあるステーキハウス「マウントフジ」での夏祭りイベント。日本食、ゲーム、日本文化紹介、浴衣イベントの他、9 時から花火が打ち上げられる。入場料: 大人 \$20、子供 (3 ~ 10 歳) \$15  
詳細は <https://www.mtfujirestaurants.com>  
CLASS/SEMINAR  
■外務省主催オンラインプログラム「こども霞が関見学デー」= 8/3・8/4 小中学生を対象としたオンラインプログラム。3 日は「JICA 地球ひろば」でSDGsを学ぼう!」、4 日は「海外の日本大使館発! 外交官に聞いてみよう、世界の国々」と「国際交流基金のお仕事! 海外で日本語や日本の文化を紹介! 現地のお仕事をのぞいてみよう」を開催する。  
詳細は [https://www.mofa.go.jp/mofaj/p\\_pd/dpr/page24\\_001827.html](https://www.mofa.go.jp/mofaj/p_pd/dpr/page24_001827.html)  
■NPO ジャムズネット日本主催オンラインセミナー「有事の際の邦人避難について」= 9/10 9:00 大規模災害、感染症、クーデター、戦争など、過去の経験から学ぶ。第1部が講演会、第2部はシンポジウムと質疑応答が行われる。参加無料。  
詳細は <https://www.jamsnettokyo.org/>  
MUSIC  
■フジコ・ヘミング、ピアノリサイタル = 7/23 15:00 Carnegiehall (57th St. & 7th Ave.) アルバム『奇蹟のカンパネラ』のミリオンセラーで知られるピアニスト、フジコ・ヘミングさんのリサイタル。ショパン、ドビュッシー、リストの作品を演奏する。入場料: \$35 ~ \$45 詳細は <https://www.carnegiehall.org/>  
■大野俊三ライブ公演「メタモルフォーシス (変身)」= 7/30 19:00 The Public Theater (425 Lafayette St.) トランベッター大野俊三のコンサート。パンデミック前に発表したアルバム「エピック (勇者の抒情詩)」からの選曲で演奏する。入場料: \$20 (飲食ミニマム \$12)  
詳細は <https://publictheater.org/>  
THEATRE/DANCE  
■サマー・フォー・ザ・シティ = 7/30 まで リンカーンセンターの夏の祭典の一環で行われる無料の野外映画上映会。会場は先着順、予約不要。上映作品は、7/23 ぼくの伯父さんの休暇 (Monsieur Hulot's Holiday)、7/29 ゴジラ、7/30 ゴジラの逆襲。詳細は <https://summerforthecity.org/>  
■第 20 回 NY アジア映画祭 = 7/31 まで 市内各会場 アクション、コメディ、ドラマ、スリラー、ロマンス、ホラーなど、さまざまなジャンルの 67 作品を上映する。日本映画は『シン・ウルトラマン』をはじめ、白石和彌監督の連続殺人スリラー『死刑にいたる病』、島崎藤村の小説を映画化した『破戒』など。入場料: 一般 \$15、学生・シニアが \$12。オールアクセスパスは一般 \$199、学生 \$99。詳細は <https://www.nyaff.org/>  
■サマー・ムービーナイト = 7/29・8/26 The Intrepid Sea, Air & Space Museum (46th St. & 12th Ave.) イントレピッド海上航空宇宙博物館の甲板で、無料の映画上映会を開催する。午後 5 時ドアオープン、8 時半までに入場する。7/29 スタートレック 2、8/26 ブレイドランナー。  
詳細は <https://www.intrepidmuseum.org>  
ART  
■桐谷さえり展「国境を越えて」= 7/21 ~ 7/27 Nippon Gallery (145 W57th St. 7F) 現代美術家の桐谷さえりが、ウィーンに夢と希望を持って外国からやってきた男女 16 人にインタビューしたビデオと写真、コラージュ、ペインティングのインスタレーション作品を 3 台の大型モニターで展示。オープニング・レセプションは 21 日午後 5 時 ~ 7 時。入場無料。詳細は [www.nipponclub.org](http://www.nipponclub.org)

JAA チャリティゴルフ大会

9 月 26 日に開催

参加者受け付けを開始

ニューヨーク日系人会 (JAA) は 9 月 26 日 (月) にハーバーリンクス・ゴルフコースで開催される「JAA チャリティゴルフ大会」の参加者受け付けを開始しました。本大会は、ニューヨーク日系人会の創立 50 周年を記念し、新型コロナウイルス感染症の影響で中断していたチャリティゴルフ大会を再開する目的で開催されます。当日は、ニューヨーク日系人会のメンバーだけでなく、一般の方の参加も歓迎します。大会の収益は、ニューヨーク日系人会の活動費に充てられます。大会の詳細は、ニューヨーク日系人会のウェブサイト ([www.jaa-nyc.org](http://www.jaa-nyc.org)) でご確認ください。

HINOMARU Limousine and Tours New York, USA

日の丸リムジンサービス

www.hinomaru-limo.com

空港送迎・観光・企業訪問  
コーポレートアカウント  
お問合せは  
email: [hinomaru@rcn.com](mailto:hinomaru@rcn.com)

ドライバー募集

上記Eメールアドレスにご連絡ください。

経歴33年の会計士 低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 \$350 (State Fee込み)

●給与及び経理代行  
●会計監査、税務報告  
●ビジネスコンサルティング  
●節税対策、年金相談 (SEP、401K)  
●個人税務、TAX ID取得

Tax Life Estate Retire

●相続プラン  
●引退プラン  
●生命保険  
●法人・個人の税金申告

会計事務所 AA&TC, INC.  
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001  
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) [allstateustax.com](http://allstateustax.com)  
e-mail. [newcorp@aantcinc.com](mailto:newcorp@aantcinc.com) (Email 相談無料)

ジェームス・ナム 会計士  
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻、卒業後、1987年から米国国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開業。

一人一人に合った施術で、全身のバランスを整えて痛みを無くす治療

須賀康平  
理学療法士、  
Doctor of Physical Therapy  
ピッツバーグ大学・大学院卒業  
筋膜徒手治療のトップランナーとして豊富な経験を持つ。専門: 筋膜徒手による頭痛、顎関節症、首肩、腰の治療、およびめまいやバランス障害 (前庭リハビリ)、スポーツ

ニディー・シャルマ  
理学療法士、  
Doctor of Physical Therapy  
ハーマン&ウォレス  
骨盤健康研究所卒業  
協会認定ウイメンズヘルス専門セラピスト  
超音波画像機器や腔内センサーなどのテクノロジーを使い患者さんにわかりやすく丁寧な治療が定評。専門: 女性の健康 (思春期、出産期、更年期)、骨盤調整、骨盤底筋リハビリ (尿漏れ、月経痛など)

海外旅行者保険、クレジットカード付帯損害保険、アメリカ各区種保険取扱  
当院の担当者が保険情報をお調べ致しますのでお気軽にご連絡ください

Manhattan Office  
2 West 45th Street Suite 1600  
New York, NY 10036  
Westchester Office  
1600 Harrison Avenue g106  
Mamaroneck, NY 10543  
電話: 917-388-2031 • Email: [info@funcphysio.com](mailto:info@funcphysio.com)  
<https://www.funcphysio.com>

RAPID TEST NYC 60分以内で PCR検査証明

同日即入手可能 すべて完了1時間

政府所定フォーマット作成  
出張訪問検査を実施 (NYC近郊)

日本語サポート  
917-499-9893

検査全般 tel: 917-301-8782 (マーク)

RAPID TEST NYC  
アップタウン 150 E 72nd St. 電話: 917-639-3060  
ダウンタウン 88 Thompson St. 電話: 917-675-7776