SHUKAN NEW YORK SEIKATSU
Printed in U.S.A.

Member of THE OVERSEAS JAPANESE PRESS ASSOCIATION

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

Japanese Weekly Newspaper (Free) | NY生活プレス社 NO.865（週刊）2022年5月14土曜日

・NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
・71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

■新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞（フリー）
©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.



金融街の恐れを知らぬ少女像

雨ニモマケズ、ミサイルニモマケズ！

ニューヨーク金融街、ウォール街近くに立つ「恐れを知らぬ少女」像。青と黄色のウクライナ国旗をマントのように羽織る姿に多くの市民が勇気をもらっている。しかし、背中のマントが何者かに落書きされた。

「ウクライナの戦争犯罪とナチスにサポートを」とマジックで殴り書きされた＝写真下（匿名希望読者撮影）＝。マントは即日、撤去された。ウクライナ支援をする米国の世論も決して一枚岩ではないということか。不屈の少女はそんな心ない落書きには動じずに今日も毅然と立っている。



カーネギーホール

一夜限りのベネフィット・コンサート

23日午後8時から 五嶋みどりさんも演奏

ウクライナのためのコンサート（Concert for Ukraine）が23日（月）午後8時から、カーネギーホール（57丁目と7番街の角）で開催される。一夜限りのベネフィット・コンサートでは、チケット売り上げの100%がウクライナの救援グループに必要な医薬品を提供するNPOダイレクト・リリーフに送られる。当日はクラシック、オペラ、ジャズ、ブロードウエーの有名歌手や、ウクライナ合唱団「ドゥムカ・オブ・ニューヨーク」のほか、バイオリニストの五嶋みどりさんが出演する。入場料は90ドル～300ドル。チケット・詳細はウエブサイト https://www.carnegiehall.org を参照。

原因不明の小児肝炎相次ぐ

米で109人感染、5人死亡

10歳以下の子どもを中心に原因不明の肝炎が欧米を中心に相次いで報告されている。WHO（世界保健機関）によると今年4月5日に英国で初めて報告されてから、5月1日現在でスペインやイスラエル、デンマークなど20カ国から228人の原因不明の急性肝炎が報告されている。厚生労働省によると、日本では6日までに計7人の報告がある。

米疾病対策センター（CDC）は6日、昨年10月までさかのぼって調べた結果、これと同じ肝炎と思われる患者がアラバマの9人を筆頭にイリノイ、ノースカロライナなど24州とプエルトリコ自治領から109人見つかり、うち5人が死亡したと発表した。

感染者の年齢の中央値は2歳で、90%以上が入院、14%が肝臓の移植を受けた。A型～E型の肝炎を引き起こすウイルスは確認されておらず、今のところ何が原因なのかは分かっていないのが現状だ。

半数ほどからのどの痛みや下痢などを起こすアデノウイルスが検出されたが関連は調査中だ。また新型コロナウイルスとの関連も調べられている。発症者は新型コロナのワクチン接種の対象年齢ではないためワクチンが原因とは考えられないという。

在外選挙人登録 早めに手続きを

今年の夏に参議院議員通常選挙が予定されている。4月1日から、新型コロナウイルス感染症の拡大を受けた行動制限措置等の対象地域に居住者や遠隔地居住者は、一定の条件を満たすと、在外選挙人登録申請の際の本人出頭を免除する特例措置を開始している。在外選挙人証登録申請のために来館できない特別な事情がある人は、事前にニューヨーク日本総領事館まで相談すること。一定の条件を満たす場合には、ビデオ通話による本人確認及び事前に送付または託送された提出書類の原本確認を行うことで在外選挙人登録申請ができる。在外選挙人登録には通常2か月ほどかかるため、早めの申請を呼びかけている。（2面の広告参照）







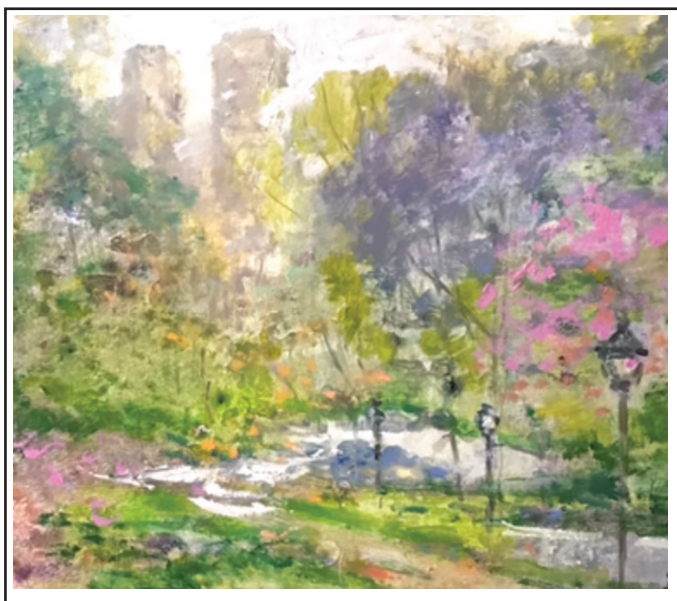
ルーフトップパーク



ニューヨーク市最大のルーフトップパーク（屋上公園）が、チェルシー地区にあるピア57（西15丁目と11番街）にオープンした。NYのハンデル・アーキテクツ社が設計した2エーカーのスペースは、ハドソンリバーパーク内にあった1954年建造の建物の屋上にあり、同ビル内の35万平方フィートのオフィススペースをグーグル社が使用している。1階には公共設備があり、コミュニティスペースのほか、秋にはフードホールもオープンし、今年の「トライベッカ映画祭」はこの屋外上映スペースで開催される。

ピア57は以前は船積み港とバスの発着場として使われており、米国国家歴史登録財に指定されている。すぐ横にあるリトルアイランドやダウンタウンのビル群、ハドソン川対岸のニュージャージーが一望できる場所。広い芝生スペースや多くのベンチが設けられているので、爽やかな風を感じながらのんびり読書やピクニックができるニューヨーカーの新たな憩いの場となりそうだ。開園時間は毎日午前7時から夜10時まで。詳細はhttps://hudsonriverpark.org

コウ・ショウマイ 天理文化で個展



コネチカット在住のアーティスト、コウ・ショウマイの個展「ファインアート スプリングエキシビジョン」が、5月6日（金）から12日（木）まで、天理文化協会（西13丁目43A番地）で開催される。上海生まれのコウは中国コンテンポラリーアートの巨匠、孔柏基（コウ・ハクキ）を父に持ち幼少期から絵を描き始め、その後アートとデザインを中国と日本の両方で修める。現在は父から受け継いだ人生と芸術における哲学を製作の基本として「人と自然」のハーモニーを描き続けている。コネチカット州グリニッジで個展を開催、また上海図書館では海外で活躍するアーティスト50人に選出されている。

入場無料。開廊時間は月～木曜が正午から午後6時、土曜は午後3時まで。金（レセプション）・日曜は休廊。オープニングレセプションは5月6日（金）午後6時から8時。問い合わせは電話212・645・2800。

シェフ加藤の NY流絶品一皿



ソフトシェルクラブ（柔い殻蟹）サンドイッチ

ソフトシェルクラブは5～7月が旬で、最も背殻が柔らかく、美味しい季節です。ランチにもピッタリ！超簡単なカイザーロールでサンドイッチを作ろう！



Soft-shell Crab Sandwich (Kaiser roll)

材料2人分

ソフトシェルクラブ2尾
小麦粉……1/4カップ
とき卵……1個
オリーブオイル、バター……各々適量

作り方

①ソフトシェルクラブを小麦粉ととき卵、そして小麦粉につける。フライパンに少量のオイルとバターを入れ、中火にして背殻から入れ、両面を焼き色付けて8分位で火を止め、レモン汁、バターをからませる。

②カイザーロールサンドイッチにタルタルソースと切り好み野菜を挟み仕上げる。

千葉真知子の ART COOKING



蛸と椎茸の南仏炒め

蛸と椎茸、トマトがオリーブオイルとよく合い白ワインとの相性が良い1品です。トマトはできるだけ熟したトマトか甘みのあるフルーツトマトをお使いください。



材料

茹でた蛸足……1本
ピーマン……1個
椎茸肉厚のもの……3枚
フルーツトマト……2個
大蒜……1片
オリーブオイル……大さじ1と1/2
塩、胡椒……各少々

作り方

1　蛸は一口大に切り、椎茸は4つ割り、フルーツトマトは6等分に切ります。大蒜はスライスします。ピーマンは種を取り除いて一口大に切ります。

2　フライパンにオリーブオイルを入れて熱し、にんにくを入れて炒め、香りがでたら①の材料を加えて炒め、塩、胡椒を振り、全体にいきわたるように混ぜる。

5日間で英語の音が突然メガネをかけたようにくっきり聞こえるように！

会議で白熱しても焦らなくなり、堂々と発言できるから存在感が出せて嬉しい！

2週間でネイティブのメンターに発音どうしたの？と驚かれました!!

2ヶ月の毎朝の日課で舌と喉がゆるみネイティブの柔らかい声が!!

NYで日本人のために開発＊仕事でネイティブに通じる

英語発音＆リスニング

対象：発音＆リスニングの壁に直面している日本人全レベルの方
講師：モリヤマハルカ　NYで20年間 発音教室主宰
ニューヨーク発 最強英語発音メソッド 著者
筋膜スライドを使った英語発音＆リスニング動画
無料アクセス：news-slidemethod.com ▶▶





肌への負担を軽減し、さっぱりと洗い上げる

Borderless Time

- 洗い上がりしっとり
- 肌に優しい秘密は粘度の高さ
- 高密度な泡が汚れを吸着
- ニオイケアも叶える

Borderless Timeのお求め、商品の詳細は、ショップNY生活で。
www.shopnyseikatsu.com

2022年は、参議院議員通常選挙が実施されます。

海外からの投票には、事前に在外選挙人名簿登録が必要です。
登録には、3か月程度かかる場合がありますので、ぜひ今手続きを！

登録・投票は簡単です

在外選挙登録資格
❶満18歳以上で　❷日本国籍を持っていて
❸海外に3か月以上お住まいの方（出国時登録申請を除く）

必要書類を準備し申請書に記入、大使館、総領事館窓口で登録申請
→ 3か月後に大使館などから住所確認の連絡を受ける
→ 選挙人証の受取

用意する物
・旅券
・申請書
・居住している事を証明できる書類（在留届を提出済の方は不要です。）

大使館
電話又は葉書
選挙人証

※申請書や選挙人証が海外・国内を往復するため受取までに数か月かかります　※選挙人証受取は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の3つの方法から選択できます

在外公館投票（直接派）
直接日本大使館・総領事館（領事事務所）に出向いて投票する方法。

郵便等投票（郵送派）
投票用紙等を事前に請求して、記載の上、登録先の選挙管理委員会へ郵送する方法。

日本国内で投票（国内派）
一時帰国した方や帰国直後で転入届を提出して3か月未満の方は、日本国内でも投票できます。

同居家族による代理申請もできます。
申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書※、代理の方の旅券を御用意ください。
※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

外務省
1.平成22年5月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
2.平成30年6月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。

詳しくは、在ニューヨーク日本国総領事館
TEL：212-371-8222
Mail：ryoji@ny.mofa.go.jp
または 外務省　在外選挙　検索　まで。

イケメン男子服飾Q&A

ケン 青木

90



イラスト・桑原節
Photo: pintarest.com

初夏にコットン・スーツを

皆様、今日は。コロナ禍の憂鬱な空気に加え、ロシアのウクライナへの侵攻で暗い陰が増している今日この頃ですが、日々陽は長く暖かさも増し、初夏の訪れが感じられます。ということでボチボチ衣替えのタイミング、ですかね（笑）。

ニューヨークの街には〝society〟と呼ばれる社交グループがあったりします。そうした〝社交グループ〟に属する人たちにはそれぞれの組織における〝着こなしの流儀〟があったりするのですが、私たち日本人にはあまり知られてはおりません、大きな声では言えませんが、そうした彼らの流儀の一つに、〝Summer Business Attire は Memorial Day と Labor Day の期間に限る〟があります。近年ニューヨークの金融、法曹会共にアメリカ生まれ、育ちでない方も多くなり、御存知ない方も増えている様ですが、注意深く見られているとすぐに気が付かれることもあるでしょう。





ま、あくまでも口伝、慣習であって、決して文章化されたルールというワケではないのですが、（実はホンモノの紳士服の着こなしの流儀は〝口伝〟なのです）彼らの流儀に従うならば、〝夏向けの明るい色調の紳士服は5月後半から9月の第一週までの限定〟ということ。

そうした事情を踏まえ、当地のビジネスパーソンにとって永年のこの時期のお気に入りの一つが、いわゆる〝コットン・スーツ〟なのです。ギャバジンとポプリンという2種類の生地の織り方に分かれ、少し専門的な言い方をすれば綾織りと平織り、そして平織りのPoplinの方がより今からの季節向けとなりますか。

アメリカが世界の覇権を握り始めた19世紀末以降、紳士服の世界においても大きな変化が起き始めました。その一つが素材における〝軽さ〟そして仕立てにおける〝柔らかさ〟の追求。総じて、より軽快な着心地と実用性、丈夫さの追求がアメリカの紳士服におけるテーマとなったのです。

ニューヨークの夏は日本ほどではないながらも蒸し暑く、日差しも強いです。フロリダはさらに、ですよね。

夏の生地には昔から麻が代表的、水に濡れても直ぐ乾き、見栄えも良いのですが、当時の麻は生地が今より厚く重く、シワになり易いのは変わらず、召使いが服をプレスしてくれる上流向け、午前と午後で着替える方もいたほど。

その点、綿はより庶民向けと言いますか、英国の植民地インドから安価な輸入生地もありましたが、アメリカ国内で生地調達出来、ジーンズやワークウエアなどで既に〝親しみ〟ある素材でもあったのです。

重ねて20世紀はアメリカの、そして科学の世紀。ついに化学繊維の、ポリエステルとナイロンの登場です。実はこれには軍事的要因もあり、米軍は中南米やアジアなど高温多湿の地域での活動、作戦が増え、丈夫で軽量な軍服用の生地が求められ始めてもいたのでした。そうした状況下における完成型の生地がポリエステル55％／綿45％混紡のギャバジンそしてポプリンだったのでした。これらの生地の登場によって、夏場の紳士服はより軽く丈夫さも増し、さらにはパーマネント・プレス加工によってスラックスのクリース、即ち折り目加工が可能ともなり、cool サッパリした姿で終日気持ち良く過ごせる様になったのです。

21世紀の今日、細身のシルエットが人気となって、前述の生地にポリウレタンなど伸縮性ある素材が新たに混紡され、ストレッチ性が増した、より動き易い生地も多くなってきました。この様なコットン生地のスーツは堅苦しく見えず、ネクタイをしてもしなくても、そして上下別々でも着用可能、オンオフ両方に着れてとても便利です。皆さんももしまだお持ちでなければ一着お試しになられてみては如何？色はベージュ、オリーブグリーン、ネイヴィーブルー、アイヴォリー・ホワイトといった基本色がオススメです。

それではまた次回。

けん・あおき／日系アパレルメーカーの米国代表を経て、トム・ジェームス・カンパニーでカスタムテーラーのかたわら、紳士服に関するコラムを執筆。1959年生まれ。

日本ギャラリー
「永遠の美しさ－朝野浩行石彫展」



(左)DROPS OF TIME　(右)HOLE IN SPACE AND TIME

会期：5月6日(金)～5月18日(水)
開廊時間：10AM～6PM（月－金）
10AM～5PM（土）、日休
会場：日本クラブ7階 日本ギャラリー(住所は下記を参照)
彫刻家であり、東京学芸大学教育学部教授である、朝野浩行氏による石彫展を18日まで開催しています。ぜひ朝野氏の作品を間近でご覧ください。入場無料です。

日本クラブ カルチャー講座
1日講座<対面クラス>

「初めてのテーブル茶道＜表千家流草芽庵＞」
テーブルと椅子を使って、表千家の略点前と呼ばれるお点前を行います。茶道を始めてみたい方、ご自宅でお茶を点てたい方、正座が苦手な方、どなたでもお気軽にご参加いただけます。

日時：6月4日(土)1～2PM（申込期限 6月1日）
受講料料：$20、材料費$15

「季節のフラワーアレンジメント」
ワークショップスタイルのクラスで季節の花のアレンジを作ります。花の下処理の仕方、レシピの説明、基本的な道具の使い方などから始まり、綺麗にアレンジするコツやバランスの取り方を学びます。

日時：6月7日(火)11AM～1PM
（申込期限 6月3日）
受講料料：$35、材料費(花瓶も含む)$40

各講座の詳細/お申し込みは
www.nipponclub.org/cultureにて。
お問い合わせ：culture@nipponclub.org

詳細は下記ウェブサイトにてご確認下さい。
The Nippon Club
145 W. 57th St., New York, NY 10019
Tel: 212-581-2223　info@nipponclub.org
www.nipponclub.org

経歴33年の会計士　低コスト、レストラン、サロン専門

NY・NJ会社設立 $350
(State Fee込み)

●給与及び経理代行
●会計監査、税務報告
●ビジネスコンサルティング
●節税対策、年金相談(SEP、401K)
●個人税務、TAX ID取得

Tax　Life
Estate　Retire
●相続プラン
●引退プラン
●生命保険
●法人・個人の税金申告



ジェームス・ナム 会計士
韓国の大学で会計と税を専攻し、卒業後8年間、韓国国内の会計事務所で業務を経験。その後、ニューヨーク市立大、ニューヨーク州立大で会計を専攻。卒業後、1987年から米国内会計事務所にて会計業務を経験し、2004年、現事務所を開業。

会計事務所 AA&TC, INC.
1220 Broadway Suite 704 New York, NY 10001
TEL. 212.594.0074 (日本語でどうぞ) allstateustax.com
e-mail. newcorp@aantcinc.com (Email 相談無料)

日本ご帰国向け
PCR 検査
政府指定の陰性証明を発行
～ 安心で簡単な唾液検査 ～

結果はメールで翌日に通知
日本人スタッフご予約不要
NY州在住者 $15 割引適用
※ 備考欄に NY 在住とご明記下さい

詳細は www.ny-pcr.com で
あっとニューヨークPCR検査センター
939 8th Ave, # 504, New York, NY 10019

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
JEFFREY M. AHN, M.D.
PARK AVENUE MEDICAL CENTER



診療科目
アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術(Balloon sinuplasty)
いびき・睡眠時無呼吸症
ダビンチシステムによる
舌根・口蓋への手術
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授暦二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医
ご予約　日本語アシスタントが常時サポート可

マンハッタンオフィス
診察日：月・水・金　電話予約：平日9am～5pm
45 Park Ave. 1st Fl.(グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間)
▶日本語 Tel: 212-714-9117

フォートリーオフィス
診察日：火・木・土　電話予約：平日9am～5pm
1485 Palisade Ave.（GWブリッジ近く）
▶日本語 Tel: 201-461-4714

・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております
https://www.parkavenuemedicalcenter.com/

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
各種歯科保険取扱　www.ojfd.com

日本語で受診可能
アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい



●補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント)　Bo Chun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
●神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN　20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017　Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm　Tel: (212) 751-5648
HARRISON　47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528　Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am – 3:00pm　Tel: (914) 698-3800

ロシアの外交官、特権で罰金踏み倒す

未払い総額10万ドル以上

NYで日常的に駐車違反

ロシアのウクライナ侵攻で同国の新興財閥や議員に対する厳しい制裁が行われているが、ロシアの外交官はニューヨーク市内で日常的に駐車違反をしており、その違反金（罰金）の未払い総額は10万1000ドルになるという。外交官には刑事裁判や納税が免除される外交官特権があるため、罰金が踏み倒されているのが現状だ。

一方、連邦国務省はロシアの外交官の20台以上の車両登録を認めておらず保留状態になっているという。これは外交官登録に関する2002年の覚書に沿った措置で、罰金の支払いが開始されるまでは新規の車両登録や登録更新を停止できるという内容だ。ロシアを含め全世界の在米外交官に適用されているという。

キャロリン・マローニー連邦下院議員（民主、NY州第12区選出）は「措置を称賛する。ニューヨーク市は違法駐車のロシア車をレッカー移動することも考えるべきだ」と語っている。外交官特権があっても警察が違反車両をレッカー移動することはできるからだ。

日本でも在日外交官による駐車違反と違反金踏み倒しは多くみられる。もっとも多いのはロシアで2019年度で1101件だった。日本は駐車違反金の納付が確認できない場合、ガソリン税免税証明書を発給しない措置を今年から始めている。


歩道や駐車禁止標識前に駐車されている車（東67丁目ロシア国連代表部前で）

「週刊NY生活」
No. 865
2022年5月14日発行

ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com
◇
Publisher　Ryoichi Miura
President　Shigeru Hisamatsu
Vice President　Jun Nishimura

眞鍋さんに文化勲章 NY大使公邸で伝達



令和3年秋の叙勲において、文化勲章を受章した眞鍋淑郎プリンストン大学客員研究員・海洋研究開発機構フェロー（2021年ノーベル物理学賞受賞者）＝写真＝への叙勲伝達式が18日にニューヨーク総領事大使公邸で行われる。眞鍋氏は、気象学・気候学の分野において、コンピュータによる気候のシミュレーション・モデルを開発し、それを用いて気候の成り立ちと変動を解明した。

日系人初の米閣僚 ノーマン・ミネタ氏が死去



日系人初の米国閣僚で、9・11テロ事件では米運輸省長官として指揮をとったノーマン・ミネタ氏が3日、メリーランド州エッジウォーターで心臓病が原因で死去した。90歳だった。

ミネタ氏（日本名・峯田良雄）は1931年、02年に米国に移った静岡県出身の両親のもとカリフォルニア州サンノゼに生まれた。

第二次世界大戦中はワイオミング州ハートマウンテンの日系人収容所に収容された。53年カリフォルニア大学バークレー校で経営学を専攻して卒業、父の経営する保険会社勤務を経て、67年サンノゼ市議会議員に当選した。71年ハワイ州を除き米国本土では日系人初の市長、74年には同じく初の米国民主党下院議員に就任した。下院議員時代は、運輸省に所属すると同時に、強制収容された日系人に対する賠償を制定する88年の「市民の自由法」成立に尽力した。

ビル・クリントン元大統領時代は商務省長官、ジョージ・W・ブッシュ元大統領時代は運輸省長官を務めた。訃報を受けたブッシュ元大統領は、ミネタ氏の遺産を「苦難と偏見を克服したという、素晴らしいアメリカン・ストーリー」と称し「9・11事件後、素晴らしいリーダーシップでさらなる攻撃の回避に努めた。大統領自由勲章を授与したと同時に、ノーマンは生涯を通して自国のために尽くし、市民にリーダーシップ、義務においての献身、人格とは何かを示した」と伝えた。2007年には、日系人の地位向上に貢献したとして旭日大綬章を受賞した。

01年、サンノゼ市議会はサンノゼ国際空港を「ノーマン・Y・ミネタ・サンノゼ国際空港」と改名することを可決した。息子のデイビッド・ミネタ氏は「父は自宅で、家族に囲まれて安らかに息を引き取った」と伝えている。

楽しい 週刊NY生活デジタル版 www.nyseikatsu.com

公共サービス連絡先
■在NY日本国総領事館＝(212)371-8222■NY日本商工会議所＝(212)246-8001■日本クラブ＝(212)581-2223■NY日系人会＝(212)840-6942■ジェトロ＝(212)997-0400■ジャパン・ソサエティー＝(212)832-1155■日米ソーシャル・サービス(JASSI)＝(212)442-1541■日米カウンセリングセンター＝(212)720-4560■教育文化交流センター教育相談室＝(914)305-2411■ウーマンカインド＝DV日本語ホットライン(888)888-7702■アガペハウス＝世界規模の駆け込み寺「日本語110番」：www.Jhelp.com「たすけて」■APICHA＝(866)274-2429■乳がん相談 BCネットワーク＝info@bcnetwork.org■NY日本人教育審議会＝(914)921-0350■同機関運営＝NY日本人学校(203)629-9039■NJ日本人学校＝(201)405-0888■NY補習授業校＝(914)636-3770■NJ補習授業校＝(201)585-0555。

週刊NY生活 教育なんでも相談室

別の大学への編入



サトリ・カレッジ・プランニング　カレッジ・カウンセラー
伴里美相談員（修士号及びカレッジカウンセラー資格取得）

Q　大学1年目の子供が最近になって他の大学に編入したいと言ってきました。専攻を何にするか決めていなかったこともあり、遠方のリベラルアーツの大学に進学しましたが、気が変わって東部の大学でビジネスを勉強したいそうです。今後どのように準備を進めていけばよいでしょうか。

（NY州、母）

A　米大学入学カウンセリング協会（National Association for College Admission Counseling）によると、アメリカの35％の学生が編入（トランスファー）して大学を変えた経験があるそうです。アメリカではこのように大学を変えるのは珍しいことではありません。ただ大学によっては、編入生には1年生として入学する学生ほどファイナンシャルエイドを出さなかったり、寮を用意していなかったりすることがあります。また、今まで履修したクラスの単位を新しい大学にすべて移行できるとは限りませんし、卒業までに4年以上かかることになるかもしれません。

もし専攻以外では今の大学に満足しているのであれば、わざわざトランスファーする必要がないかもしれません。ビジネスの専攻がなくてもビジネスに関するクラスがいくつかあることもありますし、夏休みにインターンシップを経験することもできます。またビジネス一般のコースはなくても、アントレプレナーシップ（起業家）教育やマーケティングの一連のコースを教えるリベラルアーツの大学が増えています。今の大学にいても十分な知識や経験を得られる可能性もありますので、トランスファーを決める前に今の大学にあるプログラムをよくリサーチしてみて下さい。幅広い分野の教養やクリティカル・シンキング（批判的思考）の育成を重視するリベラルアーツの大学でも、将来のキャリアに直結するようなコースを用意するようになった背景には、在学中にプラクティカルなスキルや知識を得たいという学生の要望があり、それを無視できなくなっているからだと思います。

ビジネス専攻はどの大学でも人気があり、スクール・オブ・ビジネス（経営学部）を希望すると同じ大学でも合格率が他の専攻と比べ一般的に低くなります。経営学部がトランスファーを受け入れる場合、まず大学内の学生を優先します。特に難関私立大学は中途退学する人が少なく空きがあまりないこともあり、学外からのトランスファーは1年生で入るよりさらに難しくなる傾向があります。

以上を考慮してもトランスファーしたい場合、来年秋の編入を目指すとしたら出願は来年の3月頃になります。今のうちにどうしてトランスファーしたいのか、どうしてビジネスを専攻したいのか、新しい大学でどういうことを期待しているのか、卒業後何をしたいのかなど、よく考えてみて下さい。その上で希望に合った大学をみつけ、リサーチを始めて下さい。

その他、編入したい大学のビジネス専攻の1年生の必修科目をチェックし、単位の移行ができるよう現大学で相当するクラスを履修すると良いでしょう。ビジネスの専門科目を履修するより、微分積分やミクロ経済学、マクロ経済学などの基礎科目の履修を優先させ、大学によっては外国語も必要かもしれません。

今の大学で良い成績をキープすることは最重要ですが、キャンパス内外で今まで通り活動を続けて下さい。大学を離れるつもりでもクラブなどを続け、今の大学でできることをエンジョイして下さい。どこにいても周囲に良い影響を与えられる人が大学にとって魅力的な志願者なのです。

自分に合った大学をみつけ、リサーチし準備をするにはかなりの時間を費やさなければならないと思いますが、わからないことがあればそれぞれの大学のトランスファー担当のアドミッション・オフィサーに問い合わせて下さい。

本欄への相談は
●サトリ・カレッジ・プランニング
E-mail: info@satoricollegeplanning.com
https://satoricollegeplanning.com

ゴールドスティーン&リー法律事務所
Goldstein & Lee, P.C.
website: www.goldsteinvisa.com

●過去35年間、米国移民法セミナーの講師として毎年2回、日本にてレクチャーを講義
●日本人弁護士と日本人パラリーガルによるきめ細かな対応で、日系企業をフルサポート
●米国移民法専門（ビザ、グリーンカード各種）
●日本語でご連絡ください
212-957-0500
（Eメール）yumiko@lorsg.com

145 West 57th Street, 8th floor
New York, NY 10019
Law Offices of Richard S. Goldstein (U.K.)
48 Dover Street, Mayfair, London W1S 4FF
Tel: +44-20-3823-3500

仕事さがし iii career
日米11拠点の最大ネットワークでサポートします。
お問い合わせ：ny@iiicareer.com　ご登録：www.iiicareer.com

アジア系への増悪犯罪減少

NYPD 4月の統計

昨年同期比2か月連続で

ニューヨーク市警（NYPD）による今月3日の発表によると、4月のアジア系に対する憎悪犯罪は昨年の同期に比べ75％減少、3月の47％減少に続きコロナ禍が始まって以来初めて減少傾向となった。

全体でも憎悪犯罪は40％減少、性差別や反ユダヤ主義それぞれ100％と41％減少したが、黒人への憎悪犯罪は33％増加した。全体では40％減少した。

アジア系に対する憎悪犯罪の最近の減少についてNYPDからの分析、コメントは得られていない。

犯罪全体を見ると、殺人、強姦がそれぞれ38％と6％減少したほかは増加しており、全体では34・2％増加した。

（ワインスタイン今井絹江）

NYPD 犯罪統計表

(Representing April 1st – April 30th* for calendar years 2022 and 2021)

Motivation	2022	2021	Diff	% Change
Asian	7	28	-21	-75%
Black	4	3	+1	+33%
Disability	0	0	0	0%
Ethnic	4	0	4	***.*
Gender	0	3	-3	-100%
Hispanic	0	0	0	***.*
Jewish	16	27	-11	-41%
Muslim	3	0	3	***.*
Religion	2	0	+2	***.*
Sexual Orientation	4	6	-2	-33%
White	0	0	0	0%
Grand Total	40	67	-27	-40%

Index Crime Statistics: April 2022

	April 2022	April 2021	+/-	%
Murder	31	50	-19	-38.0%
Rape	109	116	-7	-6.0%
Robbery	1261	891	+370	+41.5%
Fel. Assault	2044	1690	+354	+20.9%
Burglary	1209	867	+342	+39.4%
Grand Larceny		3867	2694	+1173
Grand Larceny Auto	942	743	+199	+26.8%
TOTAL	9463	7051	+2412	+34.2%

出所：NYPD 広報部

ハンバーガー用のひき肉回収

大腸菌汚染の可能性



米農務省食品安全検査局（FSIS）は4月25日、大腸菌汚染の可能性があるとして、NJ州スウェズボロを拠点とするレイクサイド・リフリジレイテッド・サービシズ社の牛ひき肉約60トンの自主回収を発表した。

FSISによると対象商品は、今年2月1日から4月8日に全国の食品加工業者に出荷された。多くはハンバーガーやバーベキュー用の「グラスフェッド（牧草牛）使用のパティ」として、「ナチュラリー・ベター」や「ネイチャーズ・リザーブ」「トーマス・ファームズ」を含む約30のブランド名で販売された。大腸菌は同農務省（USDA）の輸入品の定期検査で発見された。有害反応や食中毒などの報告は受けていない。

同局が特定した志賀毒素産生大腸菌（STEC）感染の症状は、血便を伴う下痢や嘔吐が2～8日続き、重症化することもある。FSISは消費者に対し、冷凍保存している場合もあるので、心当たりの商品がある場合は出荷元を確認し、ただちに破棄するか購入店に返品するよう呼び掛けている。対象商品のロット番号や詳細はウェブサイトfsis.usda.gov を参照する。

地下鉄内パトロール強化
NY市長NYPDに指示

エリック・アダムズ・ニューヨーク市長は3日午前に市庁舎で開催された予算委員会で、交通警察官の地下鉄内での防犯パトロール態勢が十分でないとの見解を表明した。

アダムズ市長は「もし地下鉄車内や地下鉄駅構内で、警察官がスマホを見て職務を怠っている姿を見たら写真を撮影して市役所に送って欲しい。所轄の署に私が出向いて、現場の指揮に緩みがないかこの目で確かめてくる」と市民に訴えた。自らもNY市の交通警察官出身である市長にとって、1月の就任以降、犯罪件数が低下することを期待されながら、地下鉄での銃乱射事件や市民への襲撃事件が後を絶たないことに市長自身も苛立ちを隠さなかった。地下鉄パトロールでは、無人改札口での違法乗車（無賃乗車）の取り締まりについて罰金刑の民事事件から刑事罰を課すことも検討していくという。

ジャパンパレード
14日（土）に開催

ニューヨークで「ジャパンパレード」が5月14日（土）午後1時から3時30分までセントラルパーク・ウエストの81丁目から68丁目までで開催される。同時に西69丁目のコロンバス街とセントラルパーク・ウエストの間では日本文化や食、チャリティー関連のストリートフェスティバルも催される。パレードは日本からセーラームーンの5戦士が参加するほか太鼓や空手、御神輿など日系を中心に90団体が参加する。開会式は正午から午後12時50分までセントラルパーク・ウエストの70丁目と71丁目。

ニューヨーク大学日本同窓会
NYU Alumni Club in Japan
イベント開催のお知らせ
5/20（金）17時～23時
NYルーフトップ
バー巡り
5/21（土）13時～15時
ピクニック
inセントラルパーク
alumni.japan@nyu.edu
https://www.facebook.com/groups/NYUAlumniJapan/events

Villagewell LLC
コンピュータ教室
プライベート・グループレッスン随時受け付け中
Excelクラス、Pythonクラススタート
お問い合わせ: 201-407-0055
Email: info@villagewellusa.com
WebSite: www.villagewellusa.com

人材急募レストランたる
TARU
フロアーマネージャー、Beverageマネージャー、バーテンダー、フロアースタッフ募集。新しくオープンするハイエンド日本食レストランで、オープニングスタッフ募集。経験を活かし更なるチャレンジをしたい方、やる気のある方のご応募お待ちしております。保険制度、有給休暇、給料応相談。
詳細は keikoan0127@gmail.com
または Tel: (917) 833-2721　安まで

自宅で楽しい 手巻き寿司セット
65ドル（2人前）
まぐろ、サーモン、はまち、さわら、ほたて、いくらなど
シャリ（田牧米）のり・わさびガリ付き
特上 $100（2～3人前）
大トロ入り
竹寿司 Tel: 917-577-3969
43-46 42nd St, Sunnyside, Queens
要予約・パーティ用もあり・デリバリー可（$20）

パソコン修理
ご相談下さい
Atomパソコン修理サービス
Tel (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内

日本語印刷と名入り販促品
のことなら、何でもお任せ下さい。
名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、ブロシュアー、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷
HONDA GRAPHICS
www.hondaG.com
(201) 461-0700

ワシントンDC の日本食レストライングループ
『Daikaya Group』
フロントスタッフ 及び マネージャー 募集
DAIKAYA HAIKAN
TONARI　BANTAM KING
www.daikaya.com
www.bantamking.com
www.haikandc.com
www.hatobadc.com
www.tonaridc.com
【詳細・連絡先】dukebirdy@mac.com（歌川まで）

サンフランシスコの情報誌といえば…
weekly J
只今、人材募集中！
営業・Gデザイナー
ベイエリア・シリコンバレーで働いてみませんか？ビザサポート可
info@sportsj-usa.com | 650-552-9230 | www.sportsj-usa.com

リバーサイド健診センター
診療時間：月～金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm
海外旅行保険、Medicare 可
❖ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
❖ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等
Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアーモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
霞 竜雄 M.D.　原田 義也 DC
www.myriverside.net

将来の大学生のために 大学費の初期投資プログラム

大学進学を促進するニューヨーク市の学資支援イニシアチブが今月始まり、6万5000世帯の幼稚園児の銀行口座に、将来の大学進学のための初期投資として100ドルが振り込まれた。

同市は、米連邦政府の529大学教育費預金制度に基づいた同「NYCキッズ・ライズ・フォー・カレッジ・プログラム」を2017年、クイーンズのSD30学区の生徒13万人以上の生徒を対象に試験的に運営を始めた。そして昨年、ビル・デブラシオ前同市長は公立校の幼稚園生の長期投資を目的にした同制度の導入を正式に発表した。同市の調べによると、早期から高等教育のために貯金を始める家庭の子供は、大学進学、卒業率が高いという。

同初期投資を受理した家庭は、子供のために同制度特定の口座に連携した別口座を開設すると、最高200ドルの追加融資を受けることができる。同制度の詳細はnyckidsrise.orgを参照する。また同市教育局（DOE）は今月、同市内の各公立校を対象にした奨学金制度の啓発キャンペーンを立ち上げ、同制度や学資保険の口座開設などの説明を行う。エリック・アダムス同市長は「パンデミックでさらに拡大した人種、貧富の格差を縮めるには、具体的で実践的な解決策が必要だ。同プログラムは学生ローンの融資額を削減し、特に有色人種の学生の負担となっている債務危機の回避対策となるだろう」と話している。

エグゼクティブらうんじ



一般社団法人
メディカル・イノベーション・コンソーシアム
理事長 **千葉敏雄**さん

ちば・としお＝1975年東北大学医学部卒、医学博士。専門分野は小児外科。86年米国ピッツバーグ大学クリニカルフェローを経て、97年米国カリフォルニア大学サンフランシスコ校（UCSF）胎児治療センター客員教授。2000年に帰国。国立成育医療研究センター特殊診療部部長。2005年東京大学情報理工学系研究科教授。一般社団法人メディカル・イノベーション・コンソーシアム（MIC）理事長。20年2月アルベルト・シュバイツァー国際賞の医学賞・最高賞を受賞。現在順天堂大学医学部教授。夫人は本紙連載の料理研究家、千葉真知子さん。

8K内視鏡を世界初で開発

NHK放送技術研究所の技術を応用して、日本の医師が世界で初めて開発した8K内視鏡。微細な神経や血管を大画面に映し出し、高度な外科手術をこれまで以上に安全に行えるようになった。前例のない解像度は、医療現場をどう変えるのか。開発者の千葉敏雄順天堂大学医学部教授、一般社団法人メディカル・イノベーション・コンソーシアム理事長に話を聞いた。

きっかけは2006年、国立成育医療研究センターの医師として勤務していた時、NHKで放送されたハイジャック犯逮捕のドキュメンタリーに釘付けになった。深夜、真っ暗な中で撮影されたカメラ映像にもかかわらず、関係者の顔がはっきりと映っていたからだ。「この映像技術を内視鏡手術に役立てたい」。事前のアポイントもとらずに、職場の向かいにあったNHK技研にすぐさま話を聞きに行った。運良く、当時の谷岡健吉所長とばったり会う。その場で、ナイトビジョン技術「HARP」と超高精細技術「8K」を硬性内視鏡に搭載するための開発を開始することを決定した。

8K硬性内視鏡を用いた世界初の臨床手術で、胆嚢摘出手術に加わった千葉さんは、モニター画面に映し出される高精細な映像に驚いた。8K映像は、現在広く使われている内視鏡の2K映像に比べ、16倍の画素数を誇る。これは10メートル先の新聞が読めるほどの画素数で、肉眼では見えない細い血管や縫合糸まで鮮明に映し出す。「まるで患者さんのお腹の中で手術をしているようで、映画の『ミクロの決死圏（1966年の米国のSF映画）』を見ているようでした」と話す。

しかし当初は難点もあった。重さだ。2024年に臨床導入された8K内視鏡のカメラ部分は、2・5キロの重さ。2時間あまりの手術でも機器を手に持ったままの手術はかなりの負担。手術で実用化するために小型・軽量化することは大きな課題だった。千葉さんは努力を重ね、わずか4か月で450グラムまで軽量化することに成功した。

「従来の内視鏡に比べ、8Kは圧倒的に臨場感があります。一度体験したら、もう昔の画質には戻れません」と語っている。身体の内部構造を詳細に観察できるこの技術は、より安全で正確な手術を可能にするだけでなく、従来は極めて困難だった手術にも対応できるようになる。熟練した外科医の手術映像を教育用に利用したり、専門医によるオンライン診療や遠隔手術をより手軽に行うことができるようにもなる」。

海外の医療機関ではまだ使われてないこの日本の映像技術は、医療の未来を変えるほどのインパクトを持っているとして日本政府内閣府が強く後押ししている。

（三浦良一記者、写真も）

米国の赤ちゃん名前ランキング

米社会保障局は6日、2021年に出生した新生児の名前ランキングを発表し、女子は「オリヴィア」、男子「リアム」が最も多かった。

3年連続で1位を維持している「オリヴィア」は、ウィリアム・シェイクスピア作の喜劇「十二夜」の主人公としても人気がある。14～18年に1位だった「エマ」は2位、以下女子の上位10位は「シャーロット」「アメリア」「アヴァ」「ソフィア」「イザベラ」「ミア」「エヴリン」「ハーパー」となっている。アイルランド語で「意志の強い戦士」を意味する「リアム」は、5年連続でトップの座を維持し、以下男子名ランキングは「オリヴァー」「エリヤ」「ジェームズ」「ウィリアム」「ベンジャミン」「ルーカス」「ヘンリー」「セオドア」だった。

同局は、20～21年で人気が急上昇した名前についても調査し、特に増加が著しかったのは男子ではアミリ、エリアム、コルター、オジー、ロイヤル、女子ではラーヤ、レンリー、アンジェリーク、ヴィーダ、エンバーリンだった。昨年、米国内では、一昨年前から約4万人増の360万人強が誕生した。

NJ/NY日本人学校・補習授業校へのご支援ありがとうございます。

2021年度は下記の企業・団体様よりNJ/NY日本人学校・補習授業校へのご寄附を賜りました。

ニューヨーク日本人教育審議会

$20,000 and up

Mizuho Bank, Ltd.
MUFG Union Bank, N. A.
SMBC Global Foundation, Inc.

$10,000 and up (under $20,000)

ITOCHU International Inc.
Marubeni America Corp.
Mitsubishi Corporation (Americas)
Mitsui & Co. (U.S.A.), Inc.
Sumitomo Corporation of Americas Foundation

$5,000 and up (under $10,000)

Nippon Express Foundation, Inc.
Fujifilm Holdings America Corp.
Panasonic Corp. of North America

$1,000 and up (under $5,000)

All Nippon Airways Co., Ltd.
Asahi Kasei America, Inc.
Casio America, Inc.
Chori America, Inc.
Citizen Watch Company of America, Inc
Daiwa Capital Markets America, Inc.
DNP America, LLC
ENEOS Americas Inc.
EOS Accountants LLP
Funai Corporation, Inc.
Gulliver East, Inc.
Hanwa American Corp.
IHI
ISI-Dentsu of America, Inc.
Japan Airlines Co., Ltd.
Japan Bank for International Cooperation
JNC America, Inc.
Kajima Building & Design Group, Inc.
Kaneka America Holding, Inc.
Kawasaki Heavy Industries (U.S.A.), Inc.
Kowa American Corp.
Kuraray America, Inc.
Kyocera Document Solutions America, Inc.
Kyowa Hakko USA, Inc.
Mayer Brown, LLP
Mitsubishi Gas Chemical America, Inc.
Mitsubishi UFJ Trust & Banking Corp.
Mitsui Seiki (U.S.A.), Inc.
Mitsui Sumitomo Marine Management (U.S.A.), Inc.
Miyoshi America, Inc.
Nippon Life Americas, Inc.
Nippon Steel North America, Inc.
NOF America Corporation
Nomura Holding America, Inc.
Nomura Research Institute America, Inc.
The Norinchukin Bank, Ltd.
NTT America, Inc.
NYK Group Americas Inc.
Relo Redac, Inc.
SCSK USA Inc.
Showa Denko America, Inc.
Sojitz Corporation of America
Sompo Japan Insurance Inc.
Sony Corporation of America
Sumitomo Chemical America, Inc.
Sumitomo Mitsui Finance and Leasing Co., Ltd.
Sumitomo Mitsui Trust Bank (U.S.A.) Ltd.
Sumitomo Mitsui Trust Bank, Ltd.
Sumitomo Seika America, Inc.
Suntory America Inc.
Tokio Marine & Nichido Fire Insurance Co., Ltd.
Toray Industries (America), Inc.

Under $1,000

Asset Management One USA Inc.
Benevity (Corporate Gifts)
The Gunma Bank, Ltd.
Inatome International Inc.
Ishitani Health Center
Marubeni-Itochu Steel America, Inc.
Meiji Pharma USA Inc.
Sekisui America Corp.
The Shoko Chukin Bank, Ltd.

www.jeiny.org

dライブラリジャパン

新規登録キャンペーン

NHKコスモメディア・アメリカ

アマゾン・ギフトカード進呈

NHKコスモメディア・アメリカ・インク（dライブラリジャパン）（本社：ニューヨーク）は、日本の放送局などから正式に権利許諾を得た安全なアメリカ・カナダでの動画配信サービス。日本の最新ドラマ、もう一度みたいドラマ、英語字幕付きの映画、アニメや人気のバラエティなど、多彩なジャンルの作品が楽しめる。アメリカでは月額9ドル99セント（カナダでは12ドル99セント）で見放題。5月31日まではウェブサイトからの新規加入で、もれなくアマゾンのギフトカードがもらえるキャンペーンも実施している。

おすすめ番組は、ディーン・フジオカ主演、日本テレビ×Hulu共同制作ドラマ「パンドラの果実～科学犯罪捜査ファイル～」、今田美桜初主演ドラマ「悪女～働くのがカッコ悪いなんて誰が言った？～」など現在日本で放送中の最新ドラマや、「あなたの番です」「真犯人フラグ」「チェリまほ」などの大ヒットドラマなど充実したラインナップ。そのほか、人気ドキュメンタリーやバラエティー、幅広いジャンルのアニメや映画を放送。6月には夏休みの子どもと家族向けに「ドラえもん」映画10作品を一挙に配信する。

この度ウェブサイトとiOSのアプリがリニューアルし、使いやすくなって登場。Apple Payでの支払いも可能となった。詳細はウェブサイトhttps://dlibjapan.net/を参照。

楽しい 週刊NY生活デジタル版 www.nyseikatsu.com

NYU日本同窓会

NY支部

懇親イベント開催

20日と21日 BAR&ピクニック

ニューヨーク大学日本同窓会（NYU Alumni Club in Japan）は、20日（金）午後5時から11時まで「NYルーフトップバー巡り」を開催する。ミッドタウンの3つのルーフトップバーからサンセットとエンパイアステートビルの夜景を楽しむ。また、21日（土）午後1時から「ピクニック・セントラルパーク」として、同窓生や現役学生対象に無料のお菓子付き懇親会を開催する。

同会は、NY大学が日本で公認している唯一の同窓会で5000人の会員がおり、コロナ禍前は東京で月1回の講演会などを開催、コロナ禍後はオンラインや実地で同校教授を交え日米や世界を繋ぐセミナーなどを行っている。同会は留学生のために日米のネットワークや交流の場を広げ、昨年NY支部を発足。現在の会員は800人、日本の同窓会と連携を図っている。

問い合わせはEメールalumni.japan@nyu.eduまで。参加希望者は19日（木）までにEメールまたは次の申し込みフォームから申し込む。バー巡り申し込み（https://cvent.me/e2ZN3G?sms=2）、ピクニック申し込み（https://cvent.me/bnz98M?sms=2）から。詳細はフェイスブックページ（https://www.facebook.com/groups/NYUAlumniJapan）参照。

米国式人事管理カップさん講座

日本語で米国式人事管理のスキルや知識を高める講座を開催するジャパン・インターカルチュラル・コンサルティング（本社・シカゴ、ロシエル・カップ代表）は、18日（水）から4日間、米国における人事管理法入門講座を開催する。米国で人事管理を行うための知識、戦略、とコンピテンシーの基準を知ることができる入門レベル。受講後、テストに合格すると正式な資格が発行される。

この講座は米国で人事管理業務を担当している人、米国人部下を持っている管理職を対象としている。セミナーでは人事機能の明確な理解、従業員を惹きつけ、選択するための重要なスキル、総報酬システムを学ぶほか業績管理の目的とプロセスを知る。問い合わせはロシェル・カップさん。Eメール rochelle@japanintercultural.comまで。

ラガーディア空港行き バスが常時無料に

キャシー・ホウクルNY州知事は4月27日、ラガーディア空港行きのバス「ラガーディア・リンク（Q70）」の乗車を5月1日から無料にすると発表した。

毎日24時間運行する同バス路線はこれまで、特定の週末や祝日、混雑時間などに限り無料で運行していた。アンドリュー・クオモ前同州知事が立案した地下鉄ウィレッツ・ポイント駅と同空港を結ぶ全長1・5マイルの高架鉄道「エアトレイン」計画は、昨年10月に中止が決定し、以来、港湾公社は同計画の代対案を検討していた。都市交通局は同路線の無料運行サービスを可決し、同州知事が承認する運びとなった。

同路線は、74丁目／ブロードウエー／ジャクソン・ハイツ-ルーズベルト・アベニュー駅（地下鉄E、F、M、R、7番線）～同空港のターミナルB、C、D～ロングアイランド鉄道ウッドサイド駅（61丁目、ルーズベルト・アベニュー）を運行している。ホウクル同州知事は「理に適う案があれば、長期にわたる議論はしない。私はすぐに実行する」とし「都市交通局（MTA）と港湾公社は、最大限の効果を目指し連携していく」と話している。

米語Watch【226】

Situationship
とりあえずの男女交際

最近ネット上で、Situationshipという言葉をよく目にします。アメリカの若者たちが使うこのスラングは、親しく付き合ってはいるものの将来への約束はしていないという、男女のとりあえずの関係を意味します。Relationship（人間関係）ではなく、Situation（その時々の状況）に任せる関係だというニュアンスです。結婚のことなどは考えず、その時々の交際を楽しむことは、若い世代の新しいやり方かもしれません。

もっとも、自分は真剣な交際を求めているのに、相手との関係がSituationshipに入ったようで、どうしてよいか分からないという人生相談もよくあります。結婚を望んでいる相談者に対して、カウンセラーはSituationshipから抜け出したいなら、相手にはっきりと恋愛、仕事、家族、人生観などを尋ねて、交際を続けるかどうかを決断しなさいとアドバイスしています。

カウンセラーはこうも言っています。「タフな質問をして拒絶されることを恐れては、何も解決しません！」本当のところ、もしSituationshipをRelationshipにしたいなら、一番大事なことは、勇気を出してお互いに心から誠実なコミュニケーションをすることなのでしょうね。最近の日本の若者はどうでしょうか・・・とても気になるところです。

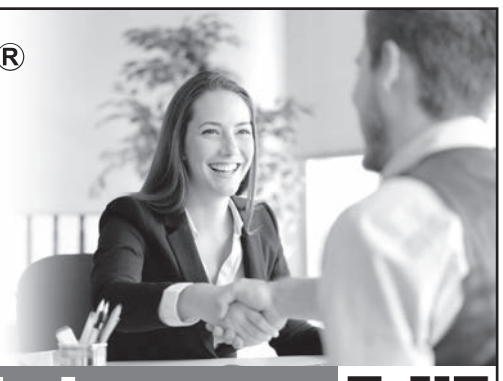
（旦　英夫　ニューヨーク州弁護士）

米語ウォッチが単行本に＝旦英夫氏著『米語でウォッチ：日本からは見えないアメリカの真実』PHP研究所刊は、アマゾン及びニューヨーク紀伊國屋で好評販売中。


New Jersey州で移民法のことなら NPZ弁護士事務所
VISASERVE Nachman, Phulwani, Zimovcak Law Group, P.C. Immigration and Nationality Law
グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。
（代表）：201-670-0006 / info@visaserve.com
Mina（日本人スタッフ）: 201-670-0006(ext.112)/mina_kosuge@visaserve.com
RIDGEWOOD, NJ・RARITAN, NJ・NEW YORK, NY
弁護士 デイヴィット ナックマン David H. Nachman, Esq.
ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。
website: www.visaserve.com


マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール（J.D.）／東京大学大学院（法学修士号）　米国移民法弁護士協会会員
移民法専門
E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など
日米で20年以上の経験　日本語で直接ご相談ください
Tel: 646-546-5342（日本語直通）
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com


インディペンデント ファイナンシャルアドバイザー
比嘉啓子
401K ロールオーバー
医療、生命、傷害、介護などの保険から個人年金、投資、相続計画、401K、帰国税まで。お気軽にご相談ください。
初回無料相談（30分）
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@Gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC


MAX JOB®
キャリアアップ
新しいワークスタイル!
ニューヨーク・ニュージャージー州での求人求職はMAXで。
www.maxjob.com
登録方法を大幅に簡素化しました。
皆様のご登録をお待ち申し上げます。

価値ある会計監査と税務を提供しています
監査、レビュー、コンピレーション　日米進出の助言
日米国際税務の助言と申告書の作成　会計システムの構築
JSOX対応アドバイザリー　個人税務サービス
移転価格コンサルティング
ロサンゼルス事務所 ☎424-246-2000 Fax: 424-246-2005 970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502
ニューヨーク事務所 ☎646-589-8000 Fax: 646-589-8005 155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017
インディアナポリス事務所 ☎463-800-6150 Fax: 463-800-6107 3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240
シカゴ事務所 ☎224-955-3400 Fax: 224-955-3401 1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195
アトランタ事務所 ☎678-206-2881 Fax: 770-232-9463 4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096
東京事務所 ☎+81- 3-6435-6596 Fax:+81-3-6435-6598 〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階
メキシコシティ事務所 ☎+52-55-5203-5034 Fax: +52-55-5203-5035 Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.
イラプアト事務所 ☎+52-462-104-5003 Fax: +52-462-104-5004 Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato
お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
W e b: www. HLS-Global.com
HLS Global　HOTTA LIESENBERG SAITO Accountants and Business Advisors


FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC
フローレンス法律事務所
フローレンス弁護士が直接日本語で相談します
■契約・会社法　■民事訴訟
■不動産法　■労働法
■知的財産　■保険金問題
電話：(212) 209-3962
ファックス：(212) 209-7101
e-mail：frostami@rostamilaw.com
Website: www.rostamilaw.com

日本の介護事情 146

高齢の方は生きた図書館
積極的に話を聞こう



ある面白いテレビ番組をみた。ネットで調べたらすぐに分かるのだが、ここでは「某番組」と言っておこう。その番組で取り上げていたテーマは「徳川慶喜将軍を生で見たことがある人、まだギリこの世にいる説」というもの。将軍は1913年まで生きておられたので、100数年前のこと。もし、一次情報ならずとも、ナマ将軍の話ができる人がいたらすごく興奮しますよね。非常に貴重な二次情報であることは確かです。そこで番組では、この説を立証するためには少なくとも100歳以上の方が調査ターゲットとなり、アラフォー、アラフィフならぬ「アラハン（100歳前後）」の高齢者にインタビューを試みるのだった。おのずと調査対象は老人ホームなどに住んでおられる方がメインになり、しかも、条件は「将軍を覚えている」が最重要ポイント。番組でのインタビューでは「けいき（慶喜）には会ってないけど大隈（重信）さんには会った」とか、「父が大学時代に夏目漱石の授業を受けていたといっていた」など驚きの話や、「村にちょんまげ結った人がうろうろしていた。何であああいう髪型をしているのだろうとは思ったが、聞く勇気はなかった」とか。必ずしも「説」にこだわらなくても、高齢者からの話は本当に面白い。聞く方も楽しいし、話す方も「自分の存在意義」が確認できる瞬間でもある。結果、将軍に会ったという人は…？　いました！　東京日本橋で目撃した！という貴重な話が聞けました。

さらに、先日、もう少し年齢のハードルを下げた「本物のハチ公見たことがある人、まだギリこの世にいる説」が放送された。渋谷の忠犬ハチ公は1935年だから90歳前後。だから、「ギリ」どころか、渋谷の生き字引がぞくぞくとテレビに登場。インタビューを受けた方の中には渋谷で20歳から芸者をしており、今も「93歳現役の芸者です」と！　その方から当時の想像を超えた風情が細かく語られていた。そして、肝心のハチ公のこと。「忠犬」としてご主人様を思う心に感動する犬として伝え語られてきている我々だが、本物のハチ公を見たことがある高齢者に共通する話は、「当時、駅前には屋台が並んでいて、ハチ公は焼き鳥の硬い部分をもらっては、辺りをウロウロしていた。店が閉まると寝床に帰っていた」というもの。皆が知っている「ご主人様が帰ってくるであろう改札をじっと眺めては静かにその前で悲しそうに佇んでいた」という話は、「現実」を脚色した「美談」ということが判明した。ただし、ハチ公は生前から有名で、あの銅像が建てられた時には、まだ生きていて、建立式には「ご本犬」として立ち会ったという。

このように、高齢者から丁寧にお話を伺うということは、本人の尊厳も高めることになるし、曲げられた美談（また逆も然り）の事実を理解できるという貴重な機会だ。とにかく、フリもワクワクするし、オチはもっと楽しい。我々が実体験できないはずの夢物語、お宝話が高齢者の中にはまだあるのだ。ライブ感たっぷりの本当の声は、聞いているこちらもリアルに目に浮かんでワクワクする。アフリカの言い伝えでは「一人の高齢者が死ぬと一つの図書館がなくなる」とさえ言うらしい。ここにある「美談」もそうだが、「稀代の悪・事件」についても、曲解しないで、本人の体験談からまるごと聞いて、後世に伝え続けることこそ、今を生きる我々の役割ではないだろうか。生きる図書館がそこにはあるのだから。

西村栄一／株式会社ヘルプズ・アンド・カンパニー代表取締役、全国介護事業者連盟　大阪支部監査役
＊同社では専門家と連携してコンサルティングを行っている。疑問、悩み、日本の社会保障（介護・医療・年金・雇用等）制度に関する質問や相談を受け付けている。info@helpz.jp

全米精神障害家族会 オンラインセミナー

全米精神障害家族会（NAMI）サウスベイ日本語サポートグループ（JSSG／ロサンゼルス）主催で、無料オンライン「心の病」を知るためのセミナーが6月30日（木）米西海岸時間午後6時30分から8時までZOOMで開催される。

副題は「食から心に栄養を与える」。精神面からくる体の不調を食生活の見直しで改善する方法を解説する。申し込み方法：メール namistaff2022@gmail.com（セミナースタッフ宛）、電話 317・410・0994（ふたみ宛）

アジアヘイト阻止キャンペーン動画を公開

ニューヨークノハーレムに本部を置くニューヘリテージ・シアター・グループと二ューヨーク市アジア系団体が協力してアジア人へのヘイトクライム阻止キャンペーン動画がこのほど公開された。世界中の歌手がボブ・マーレイの「ワン・ラブ（一つの愛）」をリレー形式で歌っている。歌手のハリー・ベラフォンテが「一つの愛は、人類が生き延びて行くための唯一のテーマ」とメッセージを寄せている。詳細は voriversgmail.com

石川立美子さん
マイベストプロJAA講演会
五感で認知症ケア
オンラインで開催



ニューヨーク日系人会（JAA）が主催する第14回サクラ・ヘルス・フェアで、5月9日（月）までライオンズ大学　大人の教養講座シリーズのオンライン講演会（企画・NY日系ライオンズクラブ、協力・マイベストプロ、マイ・イベントUSA）が開催された。第2時限は、介護研究家の石川立美子さんのKIMONOと五感で楽らく認知症ケアと予防について解説があった。

今回のテーマは（1）認知症って知ってる？（2）KIMONOで認知症ケアと予防（3）五感で認知症ケアと予防&コロナの嗅覚低下の改善について。認知症は、脳の病気により認知機能が低下し、生活に支障をきたす症状のことを言う。認知機能には、記憶力、言語能力、判断力、計算力、遂行力、見当識がある。若くしてなることもあり、現在多くの国で、若年性の認知症が大きな課題になっている。怒ったり、冷たくしてしまうと本人もイライラしたり不安になってしまう。認知症になってもしっかりケアをすることで笑顔で楽しい生活をすることができる。



着物を着て身なりを整えることで、活力、意欲が湧いてくる。自分を喜ばせて自分を大切にすることは、周囲の人を大切にすることと同じ。着崩れしないように襟や裾に気を使う。静かに歩くなどの所作に気をつけるなど、普段あまりしない行為が、脳の活性化に繋がる。また、昔のことを話したり、楽しい会話が増えることも、着物を着る大事な理由となる。

五感は味覚、視覚、聴覚、触覚、嗅覚。大きな音や不快な匂い、見えにくい文字、馴染みのない味、痛い肌触りなどに遭遇すると人間は不安と混乱を覚える。逆に、心地よい音、落ち着く香り、分かりやすい標識、好みの味、優しい肌触りに接すると穏やかな気持ちになる。

嗅覚が良くなると、ご飯や飲み物が美味しく感じられ、生きる喜びに繋がる。そして季節の香りや食べ物の香りを楽しめると、生活が豊かになる。優しい花の香りを嗅いで、穏やかな気持ちになったり、脳に刺激が行くことで、認知症の予防になり、進行を遅らせることができる、これをプルースト現象という。

ニューヨークの便利屋
家に関する修理なんでも引き受けます!
家電の修理／水まわりの改善／キッチン設備の修理／内装リフォーム／室内壁のペンキ塗り／花壇・庭の手入れ／ウォシュレットの設置・修理、など
問い合わせは日本語で、まずはお電話を! 917-577-3969 川田まで

新型コロナウィルス感染防止対策
カルテック 光触媒の除菌機
日本から直輸入! ご自宅に設置を
リーズナブルな費用 見積り無料

印刷物、セールスプロモーション用品のことなら何でもお問い合わせください
K-kobo LLC kkobo.com・kkobo@me.com

ビジネスカード印刷
YOUR NAME
position name
your address
001-2345-6789
adress@email.com
www.website.com
$9.99 /100pc
価格に自信あり!
全米で唯一の自社工場を持つ日系印刷会社です。
One Stop Print Solution PRINT GOSHIKI USA
バナー・封筒・ラベル・ポスター・カタログなど、印刷物はまとめて五色印刷へ
TEL：888-316-7177　usa@5shiki-print.com　goshikiprinting.com

HINOMARU Limousine and Tours New York, USA
日の丸 リムジンサービス
www.hinomaru-limo.com
空港送迎・観光・企業訪問
コーポレートアカウント
お問合せは
email: hinomaru@rcn.com
ドライバー募集　上記Eメールアドレスにご連絡ください。

車のあれこれ お任せください!
MEISEI AUTO メイセイオート
◎ Auto一般 コンサルティング業務
☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
☆中古車の無料査定、引き取りサービス
☆車の登録及び車検代行サービス（NJ州のみ）
☆その他、いつでもご相談に応じます。
201-482-4921　516-236-3657 • Email: meiseiauto@yahoo.com
135 Fort Lee Rd, Suite LL2, Leonia, NJ 07605
営業時間　月 火 水 金 土　10:00am-4:00pm

黒ひげ BLACKBEARD らーめん
ニュージャージーのミツワから車で5分のところにある本格的なラーメン屋です。どうぞ、美味しいラーメンを食べにいらして下さい。店主
コク&旨
Anderson Ave. Edgewater Rd. Gorge Rd. River Rd. 黒ひげラーメン ミツワ ハイウェイ
Tel: 201-943-8003
607 Gorge Rd., Cliffside Park, NJ 07010
営業時間（L）火～金 11:30am-3pm 土-日 11am-3:30pm（D）火～木 5pm-9pm 金～日 5pm-9:30pm 月曜定休

お店からレジ袋が消えた！
NJでもビニール袋の規制開始

地球の環境保護のためプラスチックごみを減らす取り組みが世界で進んでいるが、その一環で、数年前からアメリカ各州で小売店で提供されるビニール製のレジ袋を廃止する法律が施行されてきた。そして、今月4日から遂にニュージャージー州でもレジ袋の規制が始まり、お店から一斉にレジ袋が姿を消した。また、同日より、飲食店のテイクアウトなどで利用されてきたスチロール製の容器や皿、カップなども使用禁止となった。

但し、今回の規制法には いくつかの「例外」があり混乱が起きそうなことも事実だ。NJ州のサイト、nj.gov に掲載されているルールをまとめると次のようになる。

グロッサリーストア（店舗面積が2500平方フィート以上）＝会計時や配達時に使ういわゆる「レジ袋」の提供禁止（紙袋の提供も禁止）。再利用可能な買い物袋の販売や顧客が持ち込んだ買い物袋の使用は可能。農作物や花などを入れるビニール袋は提供可能。精肉や魚類などの販売に使用するスチロールトレイは使用可能。カップ麺の器など既に工場出荷時に製品の一部として使用されているスチロール容器は販売可能。

飲食店＝テイクアウト用ビニール袋の提供は禁止し、紙袋に置き換える。テイクアウトや出前用のスチロール容器の使用禁止。但し、熱い食べ物や蓋が必要な液体状の食品を入れる2オンス以下のスチロール容器は例外。プラスチックストローは客から要望があれば提供可能。

コンビニ店＝会計時のビニール袋提供は禁止し、紙袋に置き換える。顧客が持ち込んだ買い物袋の使用は可能。飲み物のストローは客から要望があれば提供可能。

薬局＝会計時のビニール袋提供は禁止し、紙袋に置き換える。顧客が持ち込んだ買い物袋の使用は可能。処方箋薬を入れるビニール袋の提供は可能。

小売店：会計時のビニール袋提供は禁止し、紙袋に置き換える。顧客が持ち込んだ買い物袋の使用は可能。

家庭＝既に入手済みのレジ袋の再使用は可能。スチロール製の皿やカップの購入は不可。プラスチック製の皿やカップ、食器の購入は可能。

などとなっている。不正が発覚した場合は、初回は警告で済むが、2回目は一日あたり1000ドルまで、3回目以降は一日あたり5000ドルまでの罰金を払わなければいけない。ただ、2500平方フィート以下のグロッサリーストアについては詳細が言及されていないので混乱が生まれている。また、NJ州には以前から紙袋の提供を禁じている市区町村があり、今回の規制により、客が袋を持ち込まない限り手で持ちきれない複数の商品を売れなくなる店も出てくる。

尚、報道によると、飲食店がスチロール製のテイクアウト容器やプラスチックストローをやめ、合法とされる素材に切り替えると、経費が3～5倍に膨れ上がるため、そのコストを料理の値段に反映させないと経営がたちいかなくなる店も増えるという。ある消費者は、自然環境を守ることは大事と理解しつつも、「ビニールレジ袋は様々な二次利用に重宝していたので今後入手できなくなるのは残念。スチロール製容器もやけどをしにくくて便利だった。プラスチック容器やカップ、ビニールのゴミ袋はOKなのに・・・」と納得がいかない表情を浮かべていた。

今回の法律で禁止された「袋」の定義や、「再利用可能な買い物袋」についての定義ほか、詳細に関しては前述の、nj.gov に細かく書かれているので参照のこと。

ローカル スクランブル New Jersey

メモリアルデー週末に楽しむイベント3選

5月30日はメモリアルデー（戦没将兵追悼記念日）の祭日で、この日は今年最初の大きな祭日となるため3連休を取ってどこかに出かける人も多い。その週末は、NJ州内でも各地でパレードが実施されるほか、「夏の始まり」という認識があり、各地の海岸で海開きがあったり、野外イベントも多く開催されるようになる。その中でNJ州南部で開催されるイベントをいくつか紹介しよう。



●ニュージャージー・ルネッサンス・フェア

5月28日、29日、6月4日、5日
午前10時-午後6時
1195 Florence Columbus Rd, Bordentown

全米各地で人気の、中世の世界を体験するイベントのNJ版。会場全体がヨーロッパの中世時代にタイムスリップし、騎士の対決や馬術といったショーや、大道芸人その他、数々の中世を再現した催しを楽しめるほか、中世時代風の食べ物や、衣装などを販売する店舗が並ぶ。現地のスタッフはもちろん、マニアも中世衣装のコスプレで参加するので、もし家族で行く場合は、プリンセスや騎士のハロウィーンコスチュームを着ていくと更に楽しめる。
入場料：大人25ドル～ njrenfair.com

●ワイルドウッズ・インターナショナル・カイト・フェスティバル

5月27日-30日　開催時間は日によって異なるのでウェブサイト参照

金曜夜から月曜まで4日間にわたって開催される「凧」の祭典。様々な形をした無数の凧が海岸で空に舞う姿は圧巻。競技凧のショーや、ワークショップなど、凧づくしの一日を楽しめる。会場への入場は無料。
wildwoodsnj.com

●バトルシップ・ニュージャージー・メモリアルデー・セレモニー

5月30日午前10時-11時　（＊祝砲の実演は毎週土曜日の正午-午後2時に開催）
62 Battleship Place, Camden

第二次世界大戦から冷戦時代の中東戦線まで活躍した米海軍の戦艦「ニュージャージー」。今はその役目を終え、体験型施設としてフィラデルフィアの近くで展示されている。メモリアルデー当日に、同艦の甲板で国のために命を捧げて戦った多くの兵士たちに感謝を表す式典が行われる。
battleshipnewjersey.org

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店
JMART SUSHI & HEALTHY FOODS
寿司職人がお店で握るお寿司や手巻き寿司にも便利なお刺身のテイクアウトもできます。
44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738・jmart-usa.com

りんごラーニングセンター
幼児部門　NJ州認定2歳半からの日本語チャイルドケア
1～2歳の親子&親子分離教室
語学部門　現地校学習支援プログラム、英語検定対策講座、日本語教室
問合せ先：(201)947-4707　www.JapaneseSchool.org
2460 Lemoine Ave., #103～105, Fort Lee, NJ 07024
無料駐車場完備 GWBより車で3分

New Jersey州で移民法のことなら NPZ弁護士事務所
VISASERVE Nachman, Phulwani, Zimovcak Law Group, P.C. Immigration and Nationality Law
グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。
(代表)：201-670-0006 / info@visaserve.com
Mina（日本人スタッフ）：201-670-0006(ext.112)/mina_kosuge@visaserve.com
RIDGEWOOD, NJ・RARITAN, NJ・NEW YORK, NY
弁護士 デイヴィット ナックマン David H. Nachman, Esq.
ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。
website: www.visaserve.com

Japanese Weekend School NJ
ニュージャージー補習授業校
（幼児部、初等部、中等部、高等部）
2022年度 新入生募集中
対面授業実施中！
教員、幼児部アシスタント、初等部1学年学級指導補助員の登録者　募集中
スクールバス有　West NY Line・Summit Line
お問い合わせ　ニュージャージー補習授業校事務所　Tel. (201) 585-0555
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024　Email: njws@jwsnj.org
詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

TAWARA MART
俵 まーと
55 WEST MAIN ST. RAMSEY NJ 201.327.4555
・自家製パン
・そうざい
・食料品
・ギフト
・ソフトクリーム

Hair salon OASIS
www.salon-oasis.net
201-242-0554
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

ニュージャージー こぐま幼稚園
こどもがまんなか
ニュージャージーこぐま幼稚園では、子どもの主体性をもった活動を大切にし、それを援助しています。子どもたちが、心も体も大きくなって世界に飛び出し活躍してくれることを願いつつ「こどもが　まんなか」をスローガンに、一人ひとりの子どもたちが内に秘めている可能性を大きく花開かせることができるようともに歩んでいきたいと思います。
保育時間 午前8時45分～午後3時45分（半日保育もあり）
対象年齢 2歳半～6歳
延長保育 午前7時から午後8時
週1日から通園可能(月～土)
選択制の英語プログラムあり
見学、無料体験保育は随時受け付けています。
初等部・中等部サタデースクール
午前8時45分～午後3時45分
月 キッズヨガ
水 リトミック音楽クラス
金 ダンスアンドムーブメント
月～金 アフターキンダー
スクールバン運行
530 10th Street, Palisades Park, NJ 07650
Tel: 201-944-6968/201-966-5561
E-mail: theyouchien@gmail.com
www.newjerseykogumayouchien.com

PARAMUS PUBLIC LIBRARY
...It's all at your library
NJ州 パラマス公立図書館 開館しています
●6000冊以上の日本語蔵書 児童書、一般書、雑誌、コミック本など
●バーチャルESLクラス（無料）
●当館には「週刊NY生活」も設置しております。ご自由にお持ち帰り下さい。
お問い合わせは、japaneselanguage@paramus.bccls.org 中村まで日本語でお気軽にどうぞ
当館は、NJ州・バーゲンカウンティ・パラマスに位置する公立図書館です。小さいお子様から大人まで、様々なプログラム／サービスをご提供しています。当館のサービスを無料でご利用していただくには、当館もしくはBCCLS（NJ州北部の77館の図書館からなる共同事業体）に加盟している図書館発行の利用者カードが必要です。該当のカードをお持ちでない方は、当館発行のカードのご購入をご検討ください。
PARAMUS PUBLIC LIBRARY
E116 Century Road, Paramus, NJ 07652
http://www.paramuslibrary.org/

BOOKS

挑発する少女小説

斎藤美奈子
Saito Minako



永遠に生きる少女たち

斎藤美奈子・著
河出新書・刊

子どものころ愛読したのが、スウェーデンの児童文学作家アストリッド・リンドグレーンの作品だった。学校の図書室の片隅で、岩波書店版のケースに入ったハードカバーの本を開くたび、遠い異国で楽しく暮らす親友と交信するような気持になった。今ならフェイスブックの「イイね」をクリックするような感覚だ。リンドグレーンの代表作『長くつ下のピッピ』は、高畑勲と宮崎駿のゴールデンコンビがアニメ化しようとしていたが、大人の事情で幻になってしまったという両方のファンにはとても悲しいいきさつがあった。

しかし高畑・宮崎監督はピッピの制作過程の経験を活かし、スイスの作家ヨハンナ・シュピリの『アルプスの少女ハイジ』をテレビアニメとして手掛けた。もう大昔の作品でありながら、いまなお輝きを失わない。同じくアニメでは、文学的な要素の高かったカナダのL・M・モンゴメリの『赤毛のアン』も忘れられない。ネットフリックスが制作した『アンという名の少女』は現代的にアレンジされすぎていて、往年のファンの間で少々物議をかもしていた。

アニメの話ではない。少女小説の話である。

辛口の文芸評論家として名高い斎藤美奈子さんが切り込んだのは、誰もが読んだであろう9本の少女小説。『小公女』『秘密の花園』『若草物語』『ハイジ』『赤毛のアン』『あしながおじさん』『大草原の小さな家』『ふたりのロッテ』『長くつ下のピッピ』。いずれも10代の少女が主人公で、19世紀後半から20世紀前半に書かれた名作と言われるもの。

斎藤さんが指摘する点は、主人公はみな「おてんば」、多くは「みなしご」、友情が恋愛を凌駕する世界、少女期からの「卒業」が仕込まれているの4つ。この中の「みなしごであること」は庇護者がいないということであり、「否が応でもしっかりしなければならない境遇」であるという意味である。実際に19世紀は戦争や移民政策や貧困や病疫で孤児が急増した時代だった。

例えば、お金持ちのお嬢様から一転、屋根裏部屋に暮らすメイドとになった『小公女』は「魔法使いと決別すること」。つまり「リアリストであれ」ということを示唆する。自給自足のアルプスの山小屋から町のお屋敷へ連れてこられた『ハイジ』は、「資本主義社会で生きること」の処世術を学べである。しかしどんな目にあっても、最終的には良妻賢母となる幸福な結末を迎えることとなり、読者は安心し、長く読み継がれていくのである。

作品たちが誕生した時代は、産業革命が起こり社会が急変していった時代と重なる。女性の人権意識の高まりや社会進出が始まりつつあった。そして権利を勝ち取り、社会を見知った女性たちが心を砕いたのが、不遇な境遇の子どものことである。少女小説の作者たちは、子どもの権利と個性を尊重することを社会に唱えていった。

大人たちが愚かな戦争など起こさず、皆がのびのびと幸福な子ども時代を過ごせれば、きっと次の世代も、その次の世代も幸せな子どもたちで満ち溢れるだろうにと、小説の中の少女たちは、私たちを挑発するのである。（フェイダーちえ）

AMERICAN BOOK JAM

女性詐欺師をベースにした物語



『Cover Story』
Written by Susan Rigetti
Published by William Morrow

NYの冬も終わり、これから夏に向かう季節だ。この時期、新聞などでは休暇中に読むのにぴったりの本が多く紹介される。そんな本はよく「ビーチ・リード」と呼ばれるが、今回はそんなビーチ・リードの一冊。

主人公はNY大学に通い、学業不良のために奨学金を失うことになったローラ。しかし、その夏には雑誌『エル』社でのサマーインターンのチャンスを掴んだ。そこで出会うのが女性編集者のキャット。

キャットはプラザホテルのスイートルームで暮らし、有名人やお金持ちの知り合いも多い。彼女はローラに自分の本のゴーストライターにならないかと持ちかける。こうしてローラはキャットの世界に引き込まれていく。

FBIから追われ、ロシア人ハッカーも登場するこの物語は、最近世の中を賑わせた女性詐欺師アンナ・ソローキンの実話を下敷きとしている。「楽しんでもらうこと」を第一に書いたという著者の言葉通り、最後まで楽しめた本だった。

（アメリカンブックジャム編集長／秦隆司）最終回

■ 即買える新刊を紹介 ■

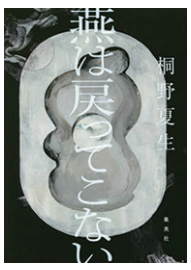
BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック
BOOKS Kinokuniya
▲クリックすると新刊購入サイトへ！













大谷翔平の原点。言葉が生まれて消える社会背景を考察。戦後ベルリンを舞台にした歴史ミステリー。現代思想入門のための入門書。桐野夏生の新作テーマは貧困と代理母。『夜と霧』から学ぶ絶望の中で見つける希望。

■**大谷翔平　野球翔年Ⅰ**（石田雄太、文春文庫）ベーブルース以来となる「10勝10本塁打」の快挙を成し遂げ、二刀流で最多勝を達成した大谷翔平。技術・体力はもちろん、大谷翔平独自の思考法や強い信念がある。高校卒業後にメジャー挑戦を公言しながらも日本ハム入団を決めた経緯も含め、大谷に取材した5年間を日本編2013-18としてまとめた本。■**うまれることば、しぬことば**（酒井順子、集英社）言葉は生まれて消えていく。古典も近代も各世代の世俗を熟達する酒井順子が言葉の変遷をたどり、日本人の意識、社会的背景を掘り下げるエッセイ。「陰キャ」と「根暗」の違いについては、同じようだが全く違うということを「根暗」を最初に使ったタモリの80年代と「陰キャ」が使われる現代について考察する。■**ベルリンは晴れているか**（深緑野分、ちくま文庫）1945年7月。ナチスは敗れ、米ソ英仏の4か国統治下におかれたベルリン。語り手はアメリカ軍兵員食堂で働く17歳のドイツ人アウグステ。彼女は殺人事件の参考人として連行された。ナチス政権下でアウグステの家族に起こった凄惨な出来事と交錯し、殺人事件の謎が解かれる。■**現代思想入門**（千葉雅也、講談社現代新書）現代思想とは1960年から90年にフランスで展開された「ポスト構造主義」のこと。現代思想は秩序を警戒し、秩序からこぼれた差異に注目するから多様性の社会には必要な思想だと説く。■**燕は戻ってこない**（桐野夏生、集英社）29歳のリキは北海道で介護士をしていたが、東京で働くために辞めた。しかし東京での生活は非正規雇用ゆえに困窮を極める。貧しさから脱却するため「いい副収入になる」と卵子提供を勧められクリニックに赴くと、日本では違法の代理母になることを持ち掛けられた。女性の貧困と生殖医療ビジネスの倫理をめぐる長編小説。■**フランクル心理学入門**（諸富祥彦、角川ソフィア文庫）強制収容所から奇跡的な生還を果たしたユダヤ人の精神科医ヴィクトール・フランクルは『夜と霧』を記した。医学者の冷静な目で収容者が何に絶望し、何に希望を抱いたのかを観察し、過酷な状況でも希望を失わなかった。フランクルの希望とは。心理学者・カウンセラーの諸富祥彦が紐解く。（山河藍）

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店NY本店

一人一人に合った施術で、
全身のバランスを整えて痛みを無くす治療

須賀康平
理学療法士,
Doctor of Physical Therapy
ビッツバーグ大学・
大学院卒業
筋膜徒手治療のトップランナーとして豊富な経験を持つ。
専門：筋膜徒手による頭痛、顎関節症、首肩、腰の治療、およびめまいやバランス障害（前庭リハビリ）、スポーツ

ニディー・シャルマ
理学療法士,
Doctor of Physical Therapy
ハーマン＆ウォレス
骨盤健康研究所卒業
協会認定ウィメンズヘルス
専門セラピスト
超音波画像機器や膣内センサーなどのテクノロジーを使い患者さんにわかりやすく丁寧な治療が定評。
専門：女性の健康（思春期、出産期、更年期）、骨盤調整、骨盤底筋リハビリ（尿漏れ、月経痛など）

海外旅行者保険、クレジットカード付帯損害保険、アメリカ各区種保険取扱
当院の担当者が保険情報をお調べ致しますのでお気軽にご連絡ください

FuncPhysio New York•Tokyo

Manhattan Office
2 West 45th Street Suite 1600
New York, NY 10036

Westchester Office
1600 Harrison Avenue g106
Mamaroneck, NY 10543

電話: 917-388-2031 • Email: info@funcphysio.com
https://www.funcphysio.com

お得な「紀伊國屋メンバーカード」を是非ご利用下さい!



年会費 $25+TAXで
全品 10% 割引
・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。

BOOKS Kinokuniya
お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018（6番街 40丁目と41丁目の間）
tel: 212-869-1700　fax: 212-869-1703　email: nyinfo@kinokuniya.com
www.kinokuniya.com

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、社会で美しく生きる女性たちを応援します。

リトル・ウクライナを歩く麗人



NYストスナ

オシャレは街角から生まれる 126

五月晴れでもまだ風の冷たい「リトルウクライナ」地区を歩く。南北は14番街からハウストン・ストリートまで、東西はアベニューAから三番街までの一帯で、これまで全米8万人と数えられたウクライナ出身人口の3分の1がニューヨーク市一帯に在住すると言われる。「リトルウクライナ」には20世紀初期に建てられたセントジョージのウクライナカトリック教会、1925年に設立されたウクライナ国立女性連盟、1947年には学術研究と公共サービスを専門とする機関のシェフチェンコ科学協会の支部が設立され、アルバート・アインシュタインやマックス・プランクなども会員であったと言われる。1948年には無一文でアメリカに移民して後に富豪となったウィリアム・ズースが、ニューヨーク市でのウクライナ系アメリカ人の教育、科学、文化、人道的生活の中心となったウクライナ・インスティテュート・オブ・アメリカを設立、さらに1950年にはウクライナ芸術科学アカデミーが設立され、当時のソビエト連邦によるウクライナ占領下、「亡命科学アカデミー」となったと言い伝われる。2番街のウクライナ料理店前には今日も長い列ができていた。（ワインスタイン今井絹江、写真も）

MAY

◇**氏名**：フィービー（22歳）
◇**職業**：アーティスト
◇**居住地**：英国のロンドン
◇**着用の服**：靴はブリットレーン、ドレスはセイブザクイーン、イアリングはクレアーズ、バッグはコーチLA、アクセサリーは御祖母さんのお下がり
◇**よく利用する店**：特になし
◇**好きなブランド**：ヴィヴィアン・ウエストウッド
◇**着こなしで気をつけていること**：古着を買って自分の創造性を発揮して着こなす
◇**撮影場所**：リトルウクライナ地区の2番街9丁目

IMAYOがNYデビュー

京都の老舗ジュエラー



今西社長（右）とデザイナーの金子綾さん

宝飾品の製造・販売を行う株式会社今与（本社・京都市中京区、今西信隆社長）が、5月6日から8日までポップアップショップをマンハッタンのミッドタウンのKAJITSU1階で開催した。コンセプトは「伝統と革新」。1861年に京都で小間物屋として創業した同社は、伝統と革新を繰り返し、160周年を迎える今年に新たな挑戦としてNYで初の展示会を実施したもの。



御所車（右）と十二単（左）をデザインしたハイエンドブランド「Kagayoi」

期間中は、日本の美意識と最新技術が融合したハイエンドブランド「Kagayoi」と、ラボグロウンダイヤモンドと先人から受け継がれる職人の手から生まれた「SHINCA」の、今与を象徴するブランドを展示受注会として紹介。

会場では御所車と十二単をデザインしたハイエンドブランド「Kagayoi」に見入る来場者も。海外ではシンガポールで50年の歴史があり、マレーシアなど東南アジアで展開してきたが、米国では今回のNYが初の商品披露となった。6代目の今西社長は「アメリカはジュエリーの一番売れている国、NYはその中心なのでチャレンジしたい。今回のポップアップをきっかけにスタートに繋げていきたい」と話す。

詳細情報は同ブランドのインスタグラム（https://www.instagram.com/kagayoi_official または https://www.instagram.com/shinca_official）からDMで連絡する。

池坊NYC支部長の野田典孝さん

MADで24日実演



ミュージアム・オブ・アート&デザイン（MAD、コロンバスサークル2番地、電話212・299・7777）でニューヨークで活躍する6人のフローラル・デザイナーが1週間ずつ展示を行う花の展覧会が14日から開催され、日本人として池坊NYC支部長の野田典孝さんが24日（火）から29日（日）まで作品を発表する。入場料一般18ドル。会員無料。展示では7メートルを越す青竹の大作や、野田さんが所有している珍しい花器などを披露する。

また、会期中に、24日午後6時から8時までワークショップ（別途有料）が開催される。参加費に含まれるものは花、花器。一般250ドル。会員225ドル。作品を持ち帰るための箱などを持参すること。詳細と予約はウエブサイト https://madmuseum.org/exhibition/flower-craft



















STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



地元のボランティア団体と共にグリニッチポイントの清掃活動をするNY日本人学校中等部の生徒たち

地元でボランティア活動

中等部の親睦深める スクールピクニック

NY日本人学校

ニューヨーク日本人学校（コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長）中等部は4月20日、グリニッチポイントパークでスクールピクニックを行った。まず初めに地元のボランティア団体Green & Cleanの協力を得て、グリニッチポイントの清掃活動を行った。生徒らは意欲的に活動に取組み、地域に貢献するとともに自然保護の意識を高めることができた。生徒は「きれいに見えるグリニッジポイントの砂浜にも大きなものから小さなものまでたくさんのゴミが落ちていることを知り、海の環境について考えることができた」と感想を述べた。

ボランティア活動後は、縦割りグループで企画したリクリエーションを行った。昼食では自分たちで持参したマシュマロをグリルで焼き、スモアを楽しんだ。3年ぶりにこの活動が復活し、生徒も職員もアメリカのアウトドアの定番を堪能した。午後からは生徒会が企画したエッグハント「グリニッジポイントから脱出せよ」を行い、大いに盛り上がった。中等部としての親睦をさらに深めた。





入学おめでとう 1年生を歓迎

NY日本人学校

ニューヨーク日本人学校（コネチカット州グリニッチ、岡田雅彦校長）は、4月22日に1年生を迎える会とスクールピクニックを行った。初等部の児童全員が一堂に集まって行われる1年生を迎える会は3年ぶり。緊張した面持ちの1年生は6年生のお兄さんお姉さんと入場し、演奏と大きな拍手で迎えられた。1年生一人一人の紹介の後は各学年からの出し物。クイズや音楽など工夫をこらした発表で、初等部への歓迎の気持ちを示した。

その後に行われたスクールピクニックでは、高学年児童のリーダーシップのもとグループごとに集まり、ぽかぽかとした陽気のなかで桜を見ながらお弁当やお菓子を食べた。食後には6年生の考えたレクで汗びっしょりになるまで遊び、初等部全員で楽しい時間を過ごすことができた。代表委員会児童の「みなさんはこれから初等部の仲間です。みんなで助け合い、協力して学校生活を送りましょう」という言葉通り、初等部児童が仲を深め、協力していくためのはじめの一歩となる行事であった。

サマー・プログラム受け付け NY市が2日で締め切り

ニューヨーク市教育局（DOE）は4月26日、無料のサマー・スクールとサマー・キャンプの早期申請の受付を開始したが、48時間も経たないうちに8万2000人の定員枠は埋まり、多くの保護者が代わりのプログラムを探さなくてはならない事態となっている。

同局は昨夏、同市青少年&地域開発局（DYCD）と提携し、コロナ禍のリモート授業で学習不足に見舞われたキンダー～8年生を対象に、教育指導とリクリエーションが両立した「サマー・ライジング」プログラムを発足した。そしてエリック・アダムス同市長とデイビッド・バンクス同局長は今年3月、登録専用のウェブサイトを新設し申請手続きの簡素化を図り、受け入れ人数を合計11万人に増加、ミドルスクール生徒の日程を午後6時まで延長するなど、同プログラムの更新版の概要を発表した。

しかし教育擁護団体からは、登録は先着順で決まるため、インターネット環境が整っている上に、申請開始時間にアクセス可能だった保護者が優先になり、英語が母国語でない、障害があるなど、真に同プログラムを必要とする家庭が除外されている、という声があがっている。DOEは、ホームレス家庭の子供や、12か月支援が保障されている障害のある生徒、進級のための単位が足りていない生徒は別枠で確保していると話しているが、正確な人数は明確にしていない。

日米両大学に対応する指導

ena NY高等部

ena ニューヨーク（New York）高校部では、日本・米国どちらの大学でも必要となるSAT Reasoning Test やSAT Subject Test、TOEFL対策のほか、日本の大学入試の筆記科目である、小論文、英語、数学、理科の対策を行っている。さらにこれらの入試対策に加えて、Mathや Science、U.S. Historyなどの現地校対策にも力を注いでいる。詳細は電話914・777・1900、http://www.ena-kikoku.com/school/nyhigh/





子供の日集会

リセ・ケネディ日本人学校



リセ・ケネディ日本人学校（新元良一校長）全日課程幼児部は5日、「子どもの日・端午の節句」をお祝いした。今回は併設するフランス人学校の小学3年生も合流。まずは「こいのぼり」の歌を全員で合唱し、日本人学校の教員から、鯉のぼりや柏餅の由来をはじめとする端午の節句の歴史的、文化的な背景について生徒たちは説明を受けた。

フランス人学校の教員と生徒たちからは英語の紙芝居「きんたろう」が披露された。そして最後はみんなで兜づくり。折り方の説明を受け、手渡された大きな紙を使って作業に入ると、フランス人学校の生徒が幼児部の子どもたちを手伝う姿も見られた。兜ができあがるとさっそくかぶり、両校の生徒とも勇ましい武士の気分を味わっていた。

慶応義塾NY学院

野点で来賓おもてなし

慶應義塾NY学院では、1月1日より新学院長に慶應義塾大学文学部名誉教授の巽孝之氏が就任した。4月23日には、学院の桜を満喫してもらうイベント「桜アット慶応、花見の午後」が開催された。卒業生、保護者、NY三田会会員などが来校し、日本の春の雰囲気も味わってもらおうとラーメン屋台、野点のお点前、おにぎり弁当、桜のクッキーなどでもてなした。



野点の春。桜の咲く校庭で来賓をもてなす生徒たち

育英全日制オープンハウス

5月10日から13日まで

ニューヨーク育英学園は5月10日から13日まで、全日制部門のオープンハウスをオンラインにて実施する。幼児部は各学級の保育の様子を、小学部は運動会の様子をオンラインでライブ参観することができる。10日（火）年長組、11日（水）年中組、12日（木）年少組、各日とも午前9時から11時まで。13日（金）午前9時25分からは「小学部運動会」グラウンドでの競技の様子をオンライン参観できる。

要事前申し込み。問い合わせ・申し込みは同学園ウェブサイト https://japaneseschool.org/news/ を参照する。

サマーキャンプ説明会

補習校Alto

ミッドタウンにある補習校Altoが、好評につき5月25日（水）午前11時30分から午後12時15分まで、サマーキャンプの説明会を追加で開催することになった。

同校の今年のサマーキャンプの実施期間は7月5日から8月5日まで。デイキャンプを基本とし、生け花や茶道などの日本の文化を取り入れた楽しいアクティビティや1泊2日で牧場に宿泊する体験、遠足なども予定している。

説明会は事前予約制。希望者はウェブサイト https://alto-edu.com/ から申し込む。オンラインでも対面でもどちらでも説明会へ参加が可能。

ノースペン日本語学園

子どもの日

フィラデルフィア郊外で子どもたちの日本語教育を行っているノースペン日本語学園（PA州ノースウェールズ）は1日、「子どもの日大集合」と題して親子で子どもの成長を祝う特別授業を行った。

まず「子どもの日」にちなんだ言葉集めをした後、「こいのぼり」の歌を手話で歌ったり、クイズ形式でその歴史や風習を振り返った。それぞれの親が「幼き日の子どもの日の思い出」を順番に語ると、子どもたちは「それ面白い！」「へーそうだったんだ」と耳を傾け、文化を継承することの意義を改めて感じる時間となった。特に、地方によって違う「ちまき」の存在や桜餅の形や作り方の話は、親子みんなが興味津々に耳を傾け、質問も飛び交っていた。また、実際に八重桜を見せながら、それから作る花や葉っぱの塩漬けの話になると、みんなの目が釘付けとなり「早速作ってみたい」という意欲がスクリーンから伝わってきた。折り紙で作るかぶとのクラフトでは、子どもたちは何個も作成して家中のぬいぐるみや置物にかぶとをかぶせ、大変微笑ましい時間となった。最後に「世界の子どもの日」についても触れ、日本だけでなく世界の子どもたちの成長と安全を願い、健やかな成長を祈る貴重な機会となった。



未就学児親子教室



リセ・ケネディ日本人学校（新元良一校長）では未就学の児童を対象としたプログラムとして、「親子教室」を行っている。子どもが同校施設で普段使う玩具や教材を手にとり、保護者と教員が楽しいひと時を過ごすプログラムは長年親しまれてきたが、コロナの影響により中断。感染対策の規制緩和にともない、保護者からの声に応じて再開した。評判の高い、細かいところまでケアの行き届いた指導が受けられ、親同士の情報交換の場ともなっている。未知なる環境と初対面の子どもたちとのふれあいの中、気づかなかったわが子の反応や喜ぶ様子が早くも好評を博している。

Starchild 寺子屋
ピンチをチャンスに！
対面式クラス再開！
未就学児:日本語クラス
小学生:国語、算数、英語
中高生:ELA, Math, Science, Regents, AP, SHSAT, SAT, ACT
知識を使い考える力の養成
問い合わせ:terakoyamukai@gmail.com

日本式「和」の保育
Starchild デイケア
スターチャイルド・デイケア
専用バスによる送迎のみで開園中
問い合わせ:starchilddaycare@gmail.com
スターチャイルド デイケア イーストビレッジ園
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140
www.starchildny.com

サトリ・カレッジ・プランニング
アメリカの大学合格までの指針と安心を与えます!
お問い合わせ Tel: 201-803-1857
Email: info@satoricollegeplanning.com
www.satoricollegeplanning.com

THE SOROBAN SCHOOL
"Math Education For The Next Millennium"
数からあんざんの世界へ!!（右脳計算）
NY, NJ教室
4才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993（佐藤）
www.TheSorobanSchool.com

士道館
KENDO・IAIDO DOJO
礼儀を重んじ、心身の錬磨し、社会に貢献できる人間づくりを目指しています。子供、初心者歓迎
師範　加藤彰三　剣道教士8段
Pleasantville Dojo/ Manhattan Dojo
TEL: 212-979-7988
E-mail: info@shidogakuin.com
www.kendoka.org

為一 開慈眼 則言
NY小山書道教室
毛筆・硬筆
大人・子供　対面稽古再開
オンライン稽古も継続
日本書写技能検定試験実施教室
nyshodosoroban@gmail.com／小山朋慈
www.nykoyamashodo.com

広尾学園 中学校 高等学校
HIROO GAKUEN Junior & Senior High School
インターナショナルコース／医進・サイエンスコース／本科コース



広尾学園は、学校教育法の「一条校」です。
海外帰国子女受け入れ指定校第1号として
国際化する教育のニーズに応えてきました。
トップレベルの英語教育の研究・実践で
国内・海外での進学実績を伸ばしています。
ウェブサイト: http://www.hiroogakuen.ed.jp/
お問い合わせ: kokusai@hiroogakuen.ed.jp（国際担当:岩崎）
〒106-0047　東京都港区南麻布5-1-14 • 東京メトロ日比谷線広尾駅徒歩1分

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School
ニューヨーク日本人学校
初等部・中等部・特別支援学級
文部科学省派遣教員による、
一人一人を大切にしたきめ細かな指導をします。
☆日本語での教育の充実
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています！
☆英語教育の充実
生活に生きる実践的な英語を習得しています！
☆小中一貫教育の推進
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています！
見学・入学　随時受付中 Tel: 203-629-9039
E-mail: gwjs@gwjs.org　www.gwjs.org
過去3年間の高校入試合格実績（一部抜粋・順不同）
国立高校: 筑波大学附属高等学校、東京学芸大学附属高等学校
公立高校: 東京都立　日比谷高等学校、東京都立　西高等学校
私立高校: 青山学院高等部、市川高等学校、同志社国際高等学校、開成高等学校、慶応義塾高等学校、慶應義塾志木高等学校、慶應義塾湘南藤沢高等部、慶応義塾女子高等学校、宝仙学園高等学校、関西学院高等部、灘高等学校、早稲田実業学校高等部、早稲田大学高等学院、早稲田大学本庄高等学院、学習院女子高等科、東大寺学園高等学校、国際基督教大学高等学校、栄東高等学校、渋谷教育学園幕張高等学校、中央大学杉並高等学校、ラ・サール高等学校

KIKOKUSHIJO ACADEMY
English for a lifetime
帰国を待たずに始める KA の英語学習。
英語への興味を失うことなく今ある英語力を伸ばし続けるために、
仲間とのびのび過ごせる学習環境づくりを大切にしています。
英語保持向上・中高帰国枠受験・国内海外大学受験・編入試験・英検・国連英検・TOEFL・SAT・ACT
Distance Learning at KA!　帰国子女アカデミーのハイレベルなレッスンを いつでも、どこでも。
DL Live: オンラインレッスンを世界中の仲間と一緒に。　DL Flex: 講師と二人三脚で学ぶエッセイライティング。
合格実績多数！詳しくは HP をご覧ください。
帰国子女アカデミー
www.kikokushijoacademy.com
都立大学／明大前／西船橋／たまプラーザ／目黒／船橋
下北沢／吉祥寺／ Distance Learning

週刊NY生活

硬筆書写コンクール

協賛：米国ゼブラ社

硬筆書写コンクール2022年度第46回目夏期の課題を発表します。ワンポイント・アドバイスを参考にし、見本にある各レベル別の課題を規定用紙に書写し応募してください。

応募の締め切りは次の通り。

第1回選考　作品発表6月11日号
締め切り6月3日（金）必着

第2回選考　作品発表7月9日号
締め切り6月30日（木）必着

ワンポイントアドバイス

●幼児の部
姿勢を正し、鉛筆をしっかり持ってゆっくり書きましょう。



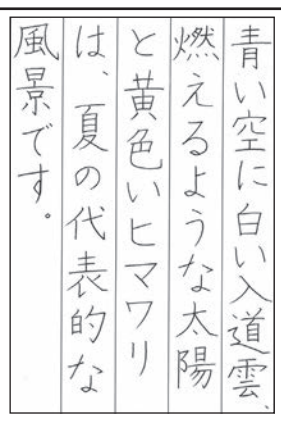
●小学1・2年の部
漢字もひらがなもマスの中に堂々と書きましょう。



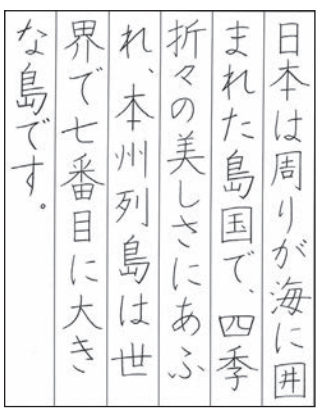
●小学3・4年の部
文字は「とめ、はね、はらい」を正しく書く、ゆっくり書くことが大切です。



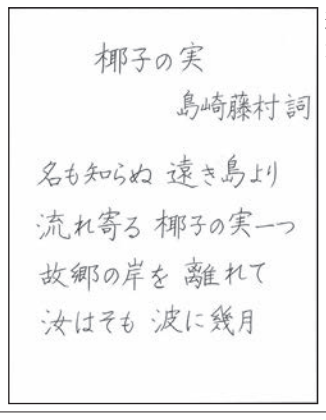
●小学5・6年の部
ひらがな、カタカナの「はらい」は加速せず、先端までゆっくりと書きます。



●中学の部
文字中心を考え、それが行の中心に位置するように書きましょう。



●高校・一般の部
日本語は横書き表記もできます。漢字と平仮名の大小比較を考え、丁寧な書き進みで。



＊今期の作品の送付は、現在の不安定な郵便事情により、できる限りEメール（info@nyseikatsu.com）でお送りください。作品の画像データをメールに添付して送信ください（スキャンしたPDFデータがが望ましい）。もしどうしても郵送になる場合は、事前に前述のEメールまでご連絡ください。

応募規定

応募は必ず指定の書写用紙を使用してください。規定用紙は、弊紙デジタル版のウェブサイト（www.nyseikatsu.com）からダウンロードできます。

学年／年齢別の「課題」を書写し、用紙の下段にある必要事項（団体名、連絡先等）を記入。

他団体やコンクールに未提出で作品であることが前提。応募作品の返却はできません。原則として米国に在住の方の応募に限定。

紙面掲載作品の中から年間最優秀大賞、優秀賞、年間で一番作品点数が多かった団体（学校・教室単位）に団体賞を選出し、協賛の米国ゼブラ社より豪華筆記用具景品の賞品が贈られます。

すっきりかわいく、ととのえる。

マイルドライナー

落ち着いた色のラインマーカー



たくさんマークしても淡い色味で目に優しい。



［水性顔料］太・細両用

MILDLINER
マイルドライナー
ZEBRA
www.zebrapen.com

週刊NY生活 Classified クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

----------お申し込み・お支払い先----------

O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
NewYork, NY, 10018
TEL : 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail:nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

＊通常価格は1行（15文字）US＄4です。
＊申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に上備が確認された場合、掲載されない場合が御座います。
＊商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
＊締め切りは発行週の月曜日の午後1時までです。
＊掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
＊ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
＊長期掲載割引は12週（3ヶ月相当）以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
＊本紙に掲載された広告内容に関しましてNY生活プレス社、O planningは一切責任を負いかねます。

www.oplanning.com/nyseikatsu

週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認下さい。

●その他



日本への一時帰国にモバイルWiFi
アメリカ携帯屋（Bookoffより移転しました）では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。
モバイルWiFi：$60+tax/30日（高速インターネット30GB）
携帯電話：$45+tax/30日(通話料別途$1/分)
お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)

●その他

電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

H2O WIRELESS

新規・乗換 初期手数料無料！
アメリカのスマホプランH2O Wireless！全プランで国際通話無制限！H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。
【選べる4種類のプラン！】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB

●その他

全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。
最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。
既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。
お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆
～新卒歓迎～

金融 アドミアシスタント	$30-35/h
金融 企画 Associate	$80K
金融 米社債アナリスト (buy-side)	$$$
金融 市場リスク (Pythonできる方)	$$$
金融 不動産投資信託 RM	$$$
金融 米国社債運用 ミドル	$$$
金融 管理会計 CPA 優遇	$$$
金融 Exposure Management	$$
金融 総務経理	$65-70K
銀行 営業アシスタント	$$
銀行 日系 RM (AVP)	$$
銀行 カスタマーサービス	$$
銀行 金融IT Product Manager	$$
銀行 ファイナンシャルアナリスト	$$
銀行 企画 会計 (金融会計経験)	$$$
銀行 クレジット審査	$$
銀行 Regulatory Reporting	$$$
銀行 CPA保持者 経営企画 VP	$$$
銀行 Admin. Specialist 複数	～$65k
銀行 Administrative Assistant	$30/h
銀行 FX Desk Associate	$$
銀行 グローバル カストディ	$$
不動産 経理(新卒歓迎)	$45
IT Accountant	Up to 70K
大手会計 Tempp-to-Perm	
6か月カストディ派遣	$28/h
長期派遣の9-5	アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

QUICK USA, Inc.



QUICK USA, INC.
最新の求人を
随時更新しています！
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

●セールスアシスタント
メーカー
Job#MU3127/$17-$21.5/hr/NJ

●セールス
メーカー
Job#MU3126/$50K-$53K/NJ

●IT Generalist
メーカー
Job#MU3125/$120K-$150K/NJ

●マーケティングアシスタント
不動産
Job#IM2057/$45K-$50K/NY

●マネージャー
レストラン
Job#MU3124/$80K-$90K/NY

●プロジェクト・マネージャー
IT
Job#MU3123/$100K/NY

●アドミアシスタント
NPO団体
Job#KM8647/$20hr./NY

●プロジェクト・マネージャー
IT
Job#SM1026/$44-$52/hr/NJ

●予約エージェント
トラベル
Job#KM8646/$17-$25/hr/NY

●カーゴ・オペレーター
エアライン
Job#MU3122/$22.35/hr/NY

●アドミ＆ＣＳ
メーカー
Job#MU3121/$50K-$70K/NY

求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月～金　9:00 – 18:00
www.919usa.com

「できるかじゃない、やるかだ」

プリンストン日本語学校小6

キルソン　聡



私には、この座右の銘と結びついた経験があります。私は毎年、春節を祝う体操のショーをしていました。この時もそうでした。私と私の仲間は頑張って、毎週日曜日に練習をしていました。当日、本番のちょっと前に体操の先生が少し動きを変更しました。グループの仲間はそれにすぐに取り組めたけど、私は慣れませんでした。そして本番が来て、ちょっと緊張したけれど、「できる！」と決心して、ステージに上がりました。変更のところになった時、私は動きの丁寧さに気をつかっていたので、うっかり変更のことを忘れてしまい、グループで同じ動きをしないといけなかったところで、私だけ一歩を間違えてしまいました。私は間違えたと気づき、とても小さな間違えだったのに、自分にものすごく腹が立ちました。私は恥ずかしくて、自分がもうショーの続きをあきらめかけそうになってしまいました。その時、「できない」と思ったけれど、その気持ちは「できない」ではなく、「やりたくない」ということだったのです。「できない」は「やりたくない」の言い訳です。「できる」はやって、初めてできたことになるのです。それで、私は勇気を出して「やろう！」と自分をはげまして、ステージに戻り、演目を終わらせることができました。「できるか」ではなく、「やるか」だったのです！

実は、毎日の生活の中でこういう選択をしないといけないことがたくさんあります。そういう時に、私はこの座右の銘、「できるかできないかではない。やるのかやらないのかがすべてである。」を思い出し、「迷ったりしないでとにかくやる！」と自分に言い聞かせるのです。（けれども、人間が空を飛ぶなど、本当にできないことはできませんので、やってみないでくださいね。）

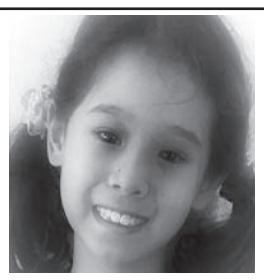
（滞米2年6か月）

「母の日に」

ニューヨーク育英学園フレンズアカデミー

ウィークエンドスクール小4

横関　桜



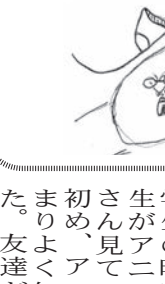
母は私にとって大切な人です。なぜならば、私が生まれた時、二ヶ月半の間、母は、仕事を休んで父が会社に行っている間、私のことを昼間は一人で面倒を見てくれました。その間に、ベビーシッターさんの広告をだして、面談をしていたそうです。

母は日本の、小さな、古い家に住んでいました。家には、夏みかんが植えてありました。桃の花も植えていました。母は母のお父さん、私のおじいちゃんに頼んで私の生まれた年に桜の木を植えてもらいました。

母のお父さん、私のおじいちゃんは博士です。母もおじいちゃんのようになりたい、と一生けんめい、勉強したそうです。母は私と一緒に勉強して、寝る時も来てくれて、その他にも、私となにか一緒にやるのが好きです。母は嬉しい時、ニッコリします。私も嬉しくて、一緒にニッコリします。母は「頑張れ！」と楽しそうに応援してくれます。私も母が元気で頑張っていてくれるので嬉しいです。

母は私の母なのでまだ、いっぱい、教えたいことがありますが、また、次の機会にしたいと思います。母は何でも出来て魔法みたい。母の日だけに言うわけではないけれど、「お母さん、いつもありがとう、ママ、大好き」。

（滞米9年）



■児童生徒作文のページ■

（記載学年は応募時のものです）

ことばの泉
ANA

「家の中のかまきり」

ニュージャージー日本人学校小2

吉田　奏



かまきりぴょんぴょん
とんでいく
家の中にとんでいく
家のぼくの手のひらに
ぴょんぴょんぴょんぴょん
とんできた
すっごくすっごく
びっくりだ

（滞米3年）



「しょうらいのゆめ」

ニューヨーク補習授業校Ⅱ校小3

藤本　真矢



わたしはしょうらいまん画家になりたいです。なぜかと言うとわたしは絵を書くのが大好きだからです。わたしはとくに少女まん画をかきたいです。でも少年まん画は書きたくないです。なぜならストーリーが思いつかないからです。

わたしはれんあいの話が好きです。たとえば、今考えている話があります。しずくちゃんという女の子がおさななじみのあきらくんのことが好きだけど、もうあきらくんにかのじょがいるので、しずくちゃんはいろいろなことをしてあきらくんをゲットしようという話をかきたいです。わたしはれんあいをしたことがないけれど、れんあいのことを考えるのが楽しいと思います。

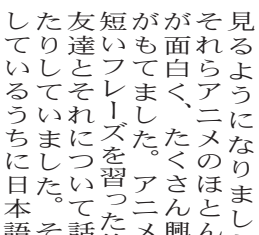
わたしが絵をかくのが好きなりゆうはたぶんお母さんのいでんしがわたしの中にあるからだと思います。お母さんも小さいころから絵をかくのが好きでした。今もお母さんは絵をかくのが好きです。お母さんの絵を見ると、とてもきれいでびっくりします。わたしの今のもくひょうはお母さんみたいなじょうずなまん画をかくことです。けれどそれはとてもむずかしいと思います。

（滞米9年）

「日本語の旅」

プリンストン・パブリック高3日本語クラスⅣ

マオ　オリビア



現在、私はプリンストン高校で日本語を勉強しています。きっかけは、中学生の時に日本のアニメと音楽が大好きになったことです。それで、日本語の勉強をしたいと思うようになりました。中学生の時は、友達や同級生がアニメ好きで、たくさん見ていました。私は初め、アニメのことをあまりよく知りませんでした。友達が私にアニメを勧めてくれたので、色々見るようになりました。それらアニメのほとんどが面白く、たくさん興味がもてました。アニメで短いフレーズを習った後、友達とそれについて話したりしていました。そうしているうちに日本語にすごく興味がわいてきました。

また、私は音楽が好きなので、毎日聞いています。さまざまな言語の歌を聞くことは本当に楽しいです。その中で、色々な国の歌を聞くうちにさらに英語と中国語、そして日本語を習うようになりました。他の言語の歌はわからないものが多くありますが、これらの言語の曲は、理解できて素敵だと思いました。その中で日本語の歌のメロディーとリズムが一番好きで、自分で歌えるようになりたいと思っています。

中国からアメリカに来てから、思いがけず高校で日本語の授業がありました。友達と一緒に高校一年生から今までの三年間、日本語を勉強しています。日本語を勉強するだけでなく文化も学んでいます。今では字幕なしでアニメを理解することができるようになってきました。そして、私が大好きな日本の歌も歌えるようになってきました。とてもうれしいので、これからも日本語の勉強を続けたいです。

（滞米4年）

週刊NY生活　作文のページ「ことばの泉」応募規定

●年間賞＝「最優秀」「一席」「二席」「三席」「佳作」の各賞に賞品を贈ります。「最優秀」1人には全日空の日米往復航空券（1枚）を進呈いたします。●小、中、高生＝テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください（随時募集）。ただし、未発表の作品に限ります。●文字数＝1000字（400字詰め原稿用紙なら2枚半）を目安に最長2000字まで。●写真を必ず添えて、住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、学年、保護者名、Eメールアドレスを明記のこと。

●郵送先：　NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.　Attn : Sakubun
71 West 47th Street #1205, New York, NY 10036

＊Eメールでの応募も受付開始しました。スキャンした作文（PDF）またはWord原稿に写真データと上記応募規定にある個人情報を添えて nyseikatsu.sakubun@gmail.com までお送りください。

主催：ニューヨーク生活プレス社　後援：全日本空輸株式会社

ニューヨーク育英学園　創立1979年
Independent Non Profit Organization
マンハッタンに日本語幼稚園誕生 NY州認可全日制幼稚園
「フレンズアカデミーたんぽぽ幼稚園」
2歳児クラスも開催中
毎日登園しての対面による保育
●全日制「たんぽぽ幼稚園」
●アフターStep Up & Challengeクラス
●ウィークエンドスクール
室内&屋外プレイルーム設置
NJキャンパス
育英サマープログラム
一般受付中
問合せ
SummerCamp.nyikuei@gmail.com
Friends Academy / Tanpopo Preschool • 310 West 103rd St. New York, NY 10025 • Phone: (212) 935-8535
friends.nyikuei@gmail.com • www.JapaneseSchool.org

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル

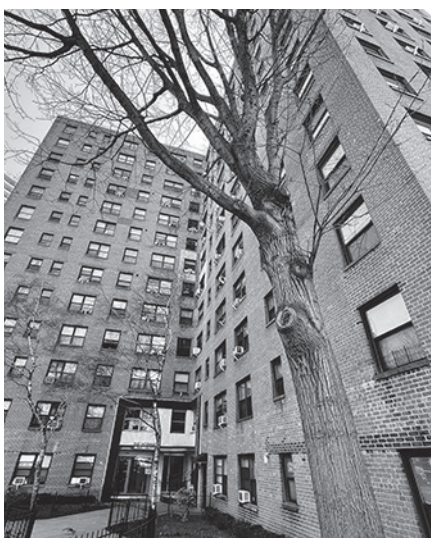




閑静な住宅街フォレストヒルズ
マンハッタン通勤に便利なワンベッドルーム

フォレストヒルズは、クイーンズ地区の街で、緑の木立が美しく、ヨーロッパ風の閑静な高級住宅街と、レストランや商店が軒を連ねる目抜き通りが美しく調和している。車を所有して週末にはフラッシング・メドウ公園や、テニスのUSオープン会場、メッツの野球場などでアウトドアライフも楽しめる。賃貸、販売共に、この地域の建物の部屋の広さはマンハッタンに比べてひと回り大きいのが特徴だ。治安が良く、現地の公立学校の教育レベルが高いことでも有名。交通手段もマンハッタンのミッドタウンまでは地下鉄で20分程度。クイーンズ内にあるJFK空港もタクシーで15分程度とアクセスも良い。

写真の部屋は、そのフォレストヒルズで新しくリスティングされたリノベーション済みの1ベッドルーム。地上11階の日当たりの良い綺麗なアパートで、コープとして売り出し中の物件。価格は35万ドル。月々のメインテナンス代は776ドル。電気代は月額88ドル73セント。問い合わせは電話347・546・5318、Eメール rika.furumoto@gmail.com 山崎さん（写真提供・古本不動産）



不動産トレンド
ロングアイランドシティのユニークな新築ビル

現在、マンハッタンの賃貸マーケットは過去に経験したことのないような物件不足で、物件紹介が難しくなっています。

日本の駐在員の方々に人気のドアマンビルは満室の状況が多く、新しく物件が出てきても入居が1～2か月先で、実際のアパートを内見することなくビデオや間取図を見て契約する方も多いです。また希望条件に合う物件が出ても翌日にはなくなるマーケットなので即決できるよう契約に必要な書類を予め準備しておく必要があります。家賃もコロナ禍前より値上がりしています。

さて、そんな状況の中、ロングアイランド・シティーにできた新しい賃貸ビルをご紹介します。グランドセントラル駅から地下鉄7番線でワンストップのバーノンブルバード(Vernon Boulevard)駅で降りて徒歩7分くらい、イーストリバー沿いにある「5203 Center Boulevard」です。ビルの前にはハンターズポイント・サウスパークが広がり、部屋からはマンハッタンの摩天楼を満喫することができます。何がユニークかというと、全室2ベットルームのビルなのです。2ベットルーム+1バスルームと2ベットルーム+2バスルームの2つのタイプがあり、2ベットルーム+2バスルームには室内に洗濯機と乾燥機が付いています。家賃は2ベットルーム+1バスルームが4500ドル、2ベットルーム+2バスルームが5000ドルから5000ドル、2ベットルーム+2バスルームが5000ドルから8000ドルくらいです。

現在1年契約で1か月フリーレントをオファーしています。2ブロック先に評判のよいパブリックスクール（PS78）があり、ビルのすぐ前からはフェリーが出ていて対岸の34丁目やウオールストリートまで短時間で行くことができます。

エリー（リロ・リダック・マンハッタンオフィス、安田五月）



サイフォンで珈琲を楽しむ

日本の喫茶店などでお馴染みのサイフォン。アメリカでは余り見ないがオンラインで購入することができる。流して落とすドリップ式よりも、煮立たせる分、豆の香りが強く残る。味も当然美味い。写真は日本製ハリオのサイフォン5人用。小さい3杯用もある。https://www.hario-usa.com/collections/syphon

NJ州のお住まい探し
売買 賃貸 投資
全米1の人気不動産会社の豊富なネットワークと日本的なきめ細かいサービス
新しい暮らしのご提案　15年の実績
■老後の住み替え
■子育て環境の整った地域への引っ越し
■賃貸からオーナーへ
Kayoi "Kay" Hasebe（長谷部）
Cell: 201-344-4407
E-mail: kayhasebe@gmail.com
Office: 201-592-8900
2200 Fletcher Ave. #502, Fort Lee
KW CITY VIEWS REALTY KELLERWILLIAMS.

駐在向けサービス
-空港・ホテルお迎え
-短期から長期へのお引越し
学生向け
-格安アパート
-ルームシェア
賃貸・売買・オフィス・不動産投資
ニューヨーク・クイーンズ・ブルックリン
ニュージャージー
ウエストチェスター・グリニッチ
ロングアイランド
J.ONE不動産
短期物件
ご出張・ご赴任時・ご旅行等に最適！
ご相談・ご案内無料
日系取引先企業140社
代表：山辺亜紀
NY本社：212-661-1111
NJミツワ支店：201-313-1115
ウェストチェスター支店：914-835-3333
www.jonefudosan.com

おうちの事なら何でも相談。
リダックにしたらいいのに。
契約には何が必要なの？
アメリカにも敷金・礼金はあるのかな？
短期で住める部屋ってある？
物件選びのポイントは？
契約は難しいの？
どんな物件があるの？
REDAC
リログループ
REDAC リダック
充実の全米ネットワーク！ 日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com
マンハッタン 866-622-2228
ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171
ニュージャージー 201-944-5700
ボストン デトロイト シカゴ サンフランシスコ サンマテオ
サンノゼ ロサンゼルス アーバイン ハワイ

コロナ後に備えて資格を

アンチエイジング特化栄養コンサル資格育成



ライセンスパワー 5月26日から

ライセンスパワー（株）は5月26日（木）から、公認協会認定の米国最新アンチエイジング栄養コンサルタント資格講座を開催する。週1回2時間8回コース。午後3時半または6時半スタート。会場（45丁目と2番街）、教材は英語で日本語訳あり、英語専門用語も両方学ぶ。人数に制限あり。アンチエイジングのための食品、美肌、酸化酵素、ビタミン、細胞の若さ保持、活性サプリメント、必須アミノ酸食、漢方、ハーブの効用などについて指導する。

試験合格者は講師養成講座へ進み、公認認可校として世界で独立開講が可能。米国、日本、英国などで公式称号の下、活動できる。講師はニューヨーク州公認協会認定栄養コンサルタントの武石越路さん、（共立女子大学食物科卒業）。遺伝子食事テスト、米国開業医が顧問。皆で、120歳まで元気に楽しく美しく。がスローガン。

通信教育受講も可能。受講料は1895ドル（登録料、テキスト代、日本語訳、資料代、受験料、証書代など全含む）。申し込み時に週刊NY生活を見たと伝えると100ドル引きになる。問い合わせ・申し込みは電話646・932・8900、またはEメールKoshiji.T@gmail.comまで。詳細はウェブサイトwww.licensepower.netを参照。

理学療法士が救える症状と治療 3

ふわふわするめまい・前庭機能低下症

こんにちは！理学療法士の須賀です。

初回のめまいの種類と概要、前回の良性発作性頭位性めまい症（BPPV）：世界が回転するようなめまいを起こすもの、に引き続き今回はふわふわするめまい・前庭機能低下症についてです。このタイプのめまいは耳の中の前庭というところにある細胞がダメージを受け、その機能低下によって生じます。

なぜこのような症状が生じるのでしょうか？耳の中の細胞がダメージを受けると頭を振った時の動きに合わせて、目の動きを調節する機能が落ちてしまいます。それは耳の中の細胞が頭の動きと目の動きをリンクさせる働きをしているからです。これによって視点が上手く定まらずにふわふわする浮動性と言われるめまいを生じ、バランス障害も出ることがあります。

どのようなことが原因で前庭機能低下症になってしまうのでしょうか？加齢による耳の中の構造の弱化、前庭神経炎や迷路炎（耳の中で起こる炎症）、耳の細胞に有毒な薬（昔の抗生剤など）、頭をぶつけるなどの外傷、耳の中の腫瘍の摘出などが原因となります。また、似たような症状を起こすものとしてメニエール病があります（変動する症状や難聴、耳閉塞感、2回以上・20分以上の長い回転性めまい発作が続くことが特徴）。

検査について、QRコードとURLの動画に載せたヘッドインパルステストというテストを主に行っていきます。これは頭を素早く横に振って、目の位置がその動きに合わせて固定できるかをみていきます。上手く固定できない場合が陽性をみた状態で首を振る運動を行っていきます。昨年出版されたアメリカ理学療法士協会のガイドラインでは、片側の耳の前庭機能低下症であれば1日3回に分けて12分間、6週間程度このトレーニングを行うことを推奨しています（慢性化してない場合）。少しめまいや吐き気がして辛いといううくらいの強度で行うことが推奨されていますので、症状が良くなるまでは辛い場合もあります。

お困りの方はめまいのタイプ分け、適切な強度や方法をお伝えしていきますのでぜひ一度ご相談ください。QRコードとURLからYouTubeビデオでこれらの情報を実際の検査と治療を含めて解説しております。ぜひご覧ください。

治療については一点のターゲット（自分の親指など）を決めてできることアリです。

まだまだ、好奇心を持って、若い子からも学びながら、いろいろチャレンジしてみたいです。

大谷由里子：1963年、奈良県生まれ。吉本興業マネージャーを経て、人材活性プロデューサー。「笑い」を取り入れた人材育成が話題に。著書に「元気セラピー（KKロングセラーズ）」「はじめて講師を頼まれたら読む本（中経出版）」など多数。

■ **Dr. Kohei Suga**（須賀康平）、PT、DPT、CFMS



日米での臨床経験を持ち、東京2020パラリンピックや日本理学療法ガイドライン作成にも携わったセラピスト。世界初でFascial Manipulation®の認定を取得した筋膜の専門家。専門は筋膜、めまい、整形外科全般とスポーツ。

URL: https://youtu.be/VxQGPKBRAVQ

大谷由里子の「つつ口の元気」のつくり方 248

「大人のインフルエンサー」



そんな中で、最近、「TikTokでビジネスをバズらせる本」を書いた秋山剛さんと一緒に講演会を企画した。彼は、「大人のインフルエンサー協会」の代表理事でもある。それだけに、集まった参加者は、実際にインフルエンサーが多かった。マジシャン、占い師、ボクサーなど、さまざまな大人がTikTokでいろんな仕掛けをして、ビジネスに繋げていた。懇親会などでは、わたしの方が勉強になる話ばかり。

「インフルエンサー」といえば、YouTuberにインスタグラマーなど若い人の世界だと思っていたけれど、今の日本は、どうも違うらしい。TikTokも若い子の世界だと思っていたけれど、40代の視聴者が多いらしい。つくづく、「思い込み」「食わず嫌い」している場合じゃないと思った。確かに意識して視聴すると、YouTubeもTikTokも学び系が増えている。テレビよりも簡単に学べて面白い。「大人のインフルエンサー」、まだまだいけそうです。ニューヨークからの発信も絶対にまだまだテーマを決めてできることアリです。

まだまだ、好奇心を持って、若い子からも学びながら、いろいろチャレンジしてみたいです。

大谷由里子：1963年、奈良県生まれ。吉本興業マネージャーを経て、人材活性プロデューサー。「笑い」を取り入れた人材育成が話題に。著書に「元気セラピー（KKロングセラーズ）」「はじめて講師を頼まれたら読む本（中経出版）」など多数。

週刊NY生活
出版事業部
あなたの本を作ります。
(212)213-6069

レンタル家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

Daniel Gale Sotheby's International Realty
マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買
お気軽にご相談ください
生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com
Each office is independently owned and operated.

商業用／住宅の賃貸・売買・管理
Upia Properties LLC
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

Yes, NOBORDER
インターネット報道番組 ニュースオプエド NEWS OP ED
平日（月）～（金）
日本時間 夕方17：00～生配信
24時間アーカイブ無料！
番組ホームページ https://op-ed.jp/

TOTOウォシュレットのご購入は
amazonが絶対お得。
ご注文前に何なりとご相談下さい。
取り付けは安心確実な
TSU-TECH 津テック
水回りや電気の修理も承ります。
お問い合わせは松田まで
携帯・テキスト 917-678-0297
info@tsutech.com

お庭の清掃、植木の選定
刈り込み、芝生管理など、
お庭のことなら何でも
お手伝い致します。
春です。
見積もり無料
お気軽にお問い合わせください
高梨造園 Takanashi Landscape, Inc.
Tel: 914-422-0052
E-mail: tmamoru@msn.com

SHOEN REALTY INC
For Rent: Rye, NY
$5,800/mo
Duplex, 3BR/2.5BTH
Finished Basement
Feels like single family house
Walking distance to
RRS & Downtown Rye
荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office：914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office：212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT：203-861-2525
E-Mail：info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

corcoran
corcoran group real estate
NYCトップ不動産会社の物件数と
お客様第一のきめ細やかサービス
ブルックリン、クイーンズ、マンハッタンでの
不動産売買に関するお問い合わせはお気軽に!
松本 哲夫
日本語でお気軽にご相談ください
ニューヨーク州公認不動産エージェント
Licensed Real Estate Salesperson
NRT Top 1000 Sales Associates -Q1 2012
Top 10 Sales Agent in Brooklyn -October 2011 / REBNY正会員
Cell: (914) 374-7195
Email: Ted.Matsumoto@corcoran.com
Office: 65 Lafayette Ave,Brooklyn NY 11217
（Atlantic Ave 駅から徒歩5分） Tel: (718) 210-4051
個人ブログ http://brooklyntime.net
The Corcoran Group は、The Real Deal Top Residential Firms 2011の4部門にてトップ不動産会社に選出されました。

STARTS スターツニューヨーク
ニューヨークで
短期滞在サービスアパート&
長期賃貸物件のことなら
お任せください!
ご契約まですべて日本語対応で安心
お気軽にお問い合わせください!
不動産お悩み無料相談室（予約制） 不動産に関することなんでもご相談ください お問い合わせは下記のEメールアドレスまで
世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。
STARTS NEW YORK REALTY
事業拡大のためエージェント&プロパティーマネージャー急募
1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiawase@startsnewyork.com

大河原典子展
郷さくらギャラリーで


Stars in Summer - Four Seasons　2022


Plum Blossoms in the Night　2022

郷さくらギャラリーNY（西20丁目501番地）は6月2日（木）から7月16日（土）まで、日本画家大河原典子の日本国外での初めての個展を開催する。

大河原は1898年から続く日本画の研究発表機関「日本美術院」に属し、日本美術院の公募展「院展」を主な制作発表の場として、「生命の美しさと力強さ」をテーマにした作品を発表している。表現技法においては日本画の伝統表現を踏襲し、天然の岩絵の具、和紙、筆などを使用。日本に古くから存在する国宝美術の模写研究や、美術史の研究をもとに、今の時代に相応しい表現手法を追求している。

同展では、大河原を代表する箔を使用した植物画作品を中心に大小さまざまな全15点を展示。金箔表現の上に描かれた植物画と、墨線のドローイングのみで仕上げた白描画の作品を対比させて紹介する。

入場無料。開廊時間は火～土曜の午前11時から午後6時。詳細はウェブサイトhttps://www.satosakuragallery.com/を参照する。



Ippin Project
日本製の小物店
ジャパンビレッジに



NYのインテリアデザイン事務所Crafitsが企画運営するIppin Projectが、今月5日から6月5日（日）までの1か月間、ブルックリンのインダストリーシティ内ジャパンビレッジ2階でポップアップショップをオープンしている。

Ippin Projectは2012年からオンラインショップを展開しており、昨年末にICで行ったポップアップが好評に付き、今回場所をジャパンビレッジに移し、規模を拡大して開催。「Japanese Design for Fine Living」をコンセプトにメイドインジャパンの商品にこだわったテーブルウェア、小物、インテリア雑貨のほか、内装素材である和紙の壁紙や組子スクリーン、タイル類なども展示している。木～日曜の午前11時から午後7時まで。詳細はウェブサイトhttps://www.ippinproject.com/を参照。

楽しい 週刊NY生活デジタル版 www.nyseikatsu.com

フジコ・ヘミング
7月23日公演
カーネギーホールで


©Fuzjko Hemming

ピアニストのフジコ・ヘミングのコンサートが7月23日（土）午後3時から、カーネギーホール（ザンケルホール、57丁目と7番街の角）で開催される。

アルバム『奇蹟のカンパネラ』のミリオンセラーで知られるフジコ・ヘミングは、日本人ピアニストの母とロシア系スウェーデン人の父を両親に持ち、第2次世界大戦直前のベルリンに生まれる。

父と別れ、東京で母の手ほどきでピアノを始め、東京藝術大学を経て28歳でドイツへ留学。ベルリン音楽学校を優秀な成績で卒業後、演奏家としてキャリアを積むが、風邪をこじらせ聴力を失う。99年、NHKのドキュメント番組『フジコ～あるピアニストの軌跡～』が放映されて大きな反響を巻き起こした。今回の公演ではショパン、ドビュッシー、リストの作品を演奏する。入場料は35ドル～45ドル。詳細はウェブサイトhttps://www.carnegiehall.orgを参照。訂正＝本紙先週号の告知で開催日時が6月23日となっていたのは7月23日の誤りです。

乗り換えキャンペーンスタート!

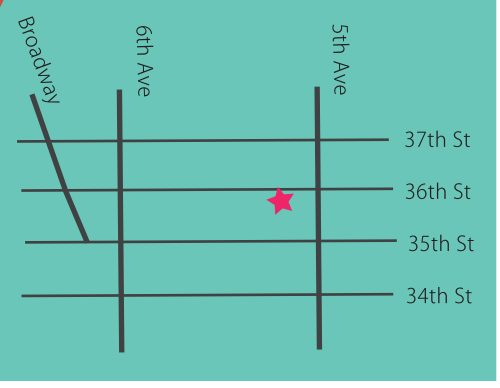
他社からの乗り換えで、
初期手数料が、なんと!

0ダラ



H2O WIRELESS

NEW LOCATION



アメリカ携帯屋
390 Fifth Avenue Suite 904 New York, NY 10018
（館内奥のエレベーターで9Fまでお越しください。）
営業時間： 月~金 午後12時~午後6時（祝祭日は休業）
Tel：212-725-1730　Web：america-keitai.com
E-mail：cs@america-keitai.com

EVENT GUIDE

EVENT

■ジャパンデーパレード＝5/14　13:00
着物や浴衣、花魁、サムライ姿、御神輿など80以上のグループがセントラルパークウエスト81丁目から68丁目までを南下する。パレードのグランドマーシャルは俳優ジョージ・タケイ氏。美少女戦士セーラームーンのキャストや太鼓、空手、よさこいなどのパフォーマンス、69丁目でジャパン・ストリートフェアも開催。
詳細は www.japandaynyc.org/

■フリートウィーク NY2022＝5/25～31　米海軍、海兵隊、沿岸警備隊の推進週間。ハドソン川に巨大な海軍艦艇が停泊し、マンハッタンに制服を着た多くの水兵も集結する。メモリアルデーを含む期間中には船のパレード、航空ショーなどのイベントも盛りだくさん。
詳細は https://www.nynavyleague.org

CLASS/SEMINAR

■第39回NYエンタメの会講演会「ミュージカル『えんとつ町のプペル』で挑んでいく、ブロードウェイへの道のり」＝5/16　19:30　RESOBOX（91 E 3rd St,）講師はChimney Town USA, Inc. 代表の瀬戸祐太氏。参加費：一般$15、学生$10。問い合わせ・予約はEメール ny.entame@gmail.com まで。

■菅野（山尾）志桜里さん講演会「日本政治の過去と未来　わたしがウクライナ支持を明確にする理由」＝5/20　18:00　NY日系人会館（49 W 45th St. 11F）現在、弁護士・国際人道プラットフォーム代表の前衆議院議員の菅野（山尾）志桜里さんによる講演会。入場料は任意寄付制（推奨$20）希望者は、すべての参加者の氏名（アルファベットで記入）と連絡先電話番号を明記し、Eメール 0520nyc@gmail.com（笹野さん）まで申し込む。

MUSIC

■フジコ・ヘミング、ピアノリサイタル　＝7/23　15:00　Carnegiehall（57th St. & 7th Ave.）アルバム『奇蹟のカンパネラ』のミリオンセラーで知られるピアニスト、フジコ・ヘミングさんのリサイタル。ショパン、ドビュッシー、リストの作品を演奏する。入場料：$35～$45
詳細は https://www.carnegiehall.org/

THEATRE/DANCE

■ジャパン・ソサエティ「沖縄のビジョン：シネティック・リフレクションズ」＝5/13～6/3　Japan Society（JS：333 E 47th St.）今年返還50周年を迎える沖縄に焦点を当てた映画5作品をJS内劇場にて、オンラインではドキュメンタリー2作品を上映。1972～96年に製作された映画を紹介し、歴史的、政治的、文化的側面から沖縄に迫る。入場料：一般$15、JS会員$10
詳細は https://www.japansociety.org

ART

■松本秋則特別展覧会＝5/12～21　グリニッチ図書館 Flinn Gallery（101 West Putnam Ave. 2F, Greenwich, CT）造形作家の松本秋則による、音の出る作品（音具・サウンドオブジェ）の自動演奏によるサウンド・インスタレーションを展示する。オープニングレセプションは5/12日午後6時～8時。18日午後6時からは特別ゲストを迎えたパフォーマンスが行われる。
詳細は https://flinngallery.com

■NY日系人会主催、第26回「JAAニューヨークで活躍する日本人・日系人美術家展覧会」＝5/12～21　JAA会館（49 W 45th St. 11F）佐々木健二郎、篠原有司男ら30人の作家が参加。オープニングレセプションは5/12（木）午後4時～6時。参加は要予約。入場無料。
詳細は https://jaany.org/

■彫刻家 Chie Shimizu 個展「ROJI」＝5/29まで　NowHere（40 Wooster St.）タイトルのROJIは茶室につながる庭である「露地」に由来。20体以上の精密な人物像を展示。入場無料。月・火曜休廊
詳細は https://nowhere-nyc.com/

■アンディー・ウォーホル展「Revelation」＝6/19まで　Brooklyn Museum（200 Eastern Parkway）ポップアートを代表するアーティスト、アンディー・ウォーホルの特別展。ウォーホルとカトリックをテーマに、最後の晩餐、十字架や聖母子などをモチーフにした作品のほか、写真やオブジェなどを展示。入場料：一般$25、学生・シニア$16、4～12歳$10、3歳以下・会員無料。
詳細は https://www.brooklynmuseum.org/

■宮本和子展覧会「宮本和子：挑む線」＝7/10まで　Japan Society（333 E 47th St.）60年代に男性を中心に発展を遂げていたミニマリズム運動に風穴を開け、貢献した宮本の美術機関での世界初となる個展。絵画やドローイング、70年代の空間的構造体の作品などを展示。入場料：一般$12、学生・シニア$10、JS会員無料。
詳細は https://www.japansociety.



落語の桂三輝 ブロードウエー公演

ロンドンとかけもち



落語家、桂三輝（かつら・サンシャイン）がニューヨークのブロードウエーで観客を沸かせている。週に1度のニューヨークと月に一度のロンドン公演の間を縫って日本にも帰り、落語をフル回転で披露し続けている。50丁目のニューワールドステージでの6日夜の演目は、新作の時うどん、犬の目、特別追加でお馴染みの虎とライオンの動物園対決の話で観客を笑わせた。

本名はグレゴリー・ロビック。トロント大学にて古典演劇を専攻し、劇作家・作曲家としてカナダの大学院在学中に初ミュージカル作品「Clouds」を制作、トロントの劇場で15か月間のロングラン公演となり、現在でもカナダ人制作のミュージカルとしては最長記録となっている。

日本の伝統芸能である能に興味をもち1999年に訪日。三遊亭亜郎のミュージカル落語の音楽などを手掛けたのち、2003年からカナダ亭恋文（かなだていらぶれたー）や楽喜亭三陀（らっきーていさんだー）を名乗ってアコーディオン漫談や英語落語で活動を始める。2007年に大阪芸術大学大学院芸術研究科に入学し、相羽秋夫のもとで創作落語を研究。08年9月1日、桂三枝（現六代桂文枝）に弟子入し、桂三輝と命名された。2009年4月26日、カナダで英語落語で初舞台。その後は上方落語会初の外国人噺家としてニューヨークでも活躍の矢先パンデミックに。2年間止まっていたブロードウエー公演も3月から再開。三輝は「今日、日本から帰ってきたばかりで、落語で噛んでしまってもお客さんは『お許しいただけるし』、普段は2本立てだけど、今日は新作2本といつもの1本の3本、お客さんはそういう『今日だけ』っていうのが好きなんですね。そんなところが日本のお客さんとおんなじです」と話す。舞台で「今年はネットフリックスでお笑い番組に入りました」と宣言すると会場から大きな拍手。「でもまだネットフリックスの人は知りません。私の今年の目標ですから」。拍手が爆笑に変わった。

（三浦良一記者、写真も）

日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」

NYコミュニティに参加して、楽しいアクティブアダルトライフを！

「週刊NY生活」を発行するニューヨーク生活プレス社が窓口となって2020年末に立ち上げた、日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」のNYコミュニティですが、お陰様でこの1年で約100名が参加頂けるまでになりました。

このコミュニティでは、「アクティブアダルトライフ」をテーマとし、これからのシニアライフをどのように過ごしていくのか。日本への帰国を考えた悩んでいる方々に対して、「お金・健康・生活・人間関係」の4つのポイントにして、一緒に悩みを解決していくオンラインワークショップセミナーを毎月開催してきました。

私たちの考える「アクティブアダルトライフ」は、「自分の強みを活かして社会に貢献するエルダー」と定義しています。日本へ帰国した後、皆さんの人生を主体的に生きていくことが大切だと教えてくれているように思います。一緒にアクティブアダルトライフを築き、人生より幸せに歩んでいきませんか？

次のような悩みをお持ちの方は、是非NYコミュニティにご参加下さい。また、将来の参考にしたいという現役世代の方の参加も歓迎します。

- ☑日本への帰国を考えていて、何から始めて良いか分からない。
- ☑日本へ帰国を考えているけど、日本の情報が分からない。
- ☑アメリカの老後に漠然とした不安を抱えている。
- ☑身寄りが少なく、同じような境遇の方とコミュニケーションを取りたい。
- ☑日本帰国を考えているけど誰に相談して良いか分からない。

FURUSATO PROJECTのNYコミュニティが、あなたにとって抱えている悩みの解決に繋がる一歩を踏み出せると思います。

NYコミュニティは、今後もさらに特典を充実し、会員の皆さまにとって良いものになるようにしていきます。ご友人等でお困りの方がいらっしゃいましたら、是非このNYコミュニティをご紹介ください！

有料・無料コミュニティ共に、会員への加入はNY事務局窓口担当 久松 茂（hisamatsu@nyseikatsu.com）までお問合せください。お申し込みの際は、参加希望者のフルネーム（日本語表記・英語表記共に）、メールアドレス、電話番号を明記のうえ、有料・無料どちらのコミュニティにご参加希望かもお知らせください。



無料NYコミュニティ参加の特典

- 日本の情報などこれからの老後生活に有益な情報がメルマガで得られる
- オンラインのワークショップ等のセミナー案内が優先的に届く
- ワークショップに参加できなかった方は、セミナー動画の閲覧が可能
- お悩みに対して相談窓口が対応
- ニューヨークでの現地情報
- オンラインでの健康コンサルティングの料金特別割引

有料NYコミュニティ会員の特典

無料会員の特典をさらにパワーアップし、有料会員限定の特典をご提供します。

- LINEグループのオンラインコミュニティ（有料会員の方同士でオンライン・オフラインで繋がれる）
- 有料会員向けメルマガ（月1回の有料会員限定の日本帰国に関する有益情報）
- セミナー優先案内と優先申込（事務局が主催するセミナーを先行案内）
- 有料会員限定イベント（今後一時帰国プランや住まい探しイベントなどを企画予定）
- FURUSATO PROJECTサービスを特別価格にてご提案
- 少人数制イベントへの参加費は無料（一般参加は2000円）
- 上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます

＜有料コミュニティ会費＞　月1,650円（税込）

「ワークショップ・アクティブアダルトライフ～日本帰国を考える7回シリーズ～第3弾」（無料）

NYコミュニティに登録すると、全7回シリーズのオンラインワークショップなどのイベントに参加できます。

- ◆3月：日本に帰国するために必要なチェックリストと解決方法（終了）
- ◆5月：帰国準備の進め方～これからのキャッシュフローを万全にする～
- ◆7月：帰国準備の進め方～401Kや年金、税金対策～
- ◆9月：帰国準備の進め方～健康を手に入れる 今から取り組むべきこと～
- ◆11月：帰国準備の進め方～最適な賃貸・分譲を見つける対策～
- ◆1月：帰国準備の進め方～最適な介護施設を見つける対策～

FURUSATO PROJECTでは、将来のご帰国に向けた準備をスムーズにしていただくため、お客様それぞれのニーズに合わせた、「リアル一時帰国・視察＆体験ツアー」と「バーチャル一時帰国・視察＆体験ツアー」をご提案いたしております。詳細は事務局までお問合せください。

FURUSATO PROJECT NY 事務局窓口担当／週刊 NY 生活　業務責任者・社長　久松　茂　(hisamatsu@nyseikatsu.com)

サハリンロックNYに響く



帰ってきたOKI

アイヌ現代音楽が炸裂

ジャパン・ソサエティー

ジャパン・ソサエティーでコンサート『OKI：アイヌの音楽』が6日夜に開催された。OKIはアイヌの伝統楽器トンコリの伝承者で、ベーシスト、彫刻家、ペインター。これまでにソロ、バンド、ダブミックス版などを含む合計20枚以上のオリジナルアルバムを発表。音楽プロデューサーとしてもアルバム23作を出すなど大活躍している。

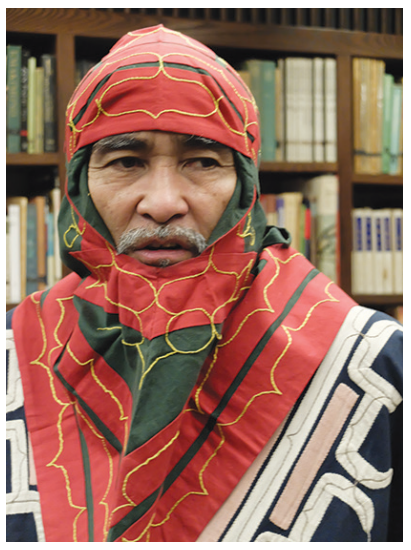
伝統的なアイヌの音楽や歌をレゲエやロックのエレキサウンドで演奏し、伝統楽器ムックル（口琴）もコンテンポラリーミュージックサウンドに早変わり。

「愛と憎しみの街に帰って来ましたよ」とジョークを交えて英語で挨拶した後、全編、英語でもなく日本語でもないアイヌ語で歌いまくったその歌声は鮮烈に胸に突き刺さり、エレキトンコリと女性ボーカルユニット、マレウレウのRekpoの抜群の歌唱力とドラムスのManaw Kano、ベースの中條卓の絶妙なエネルギーをサウンドエンジニアの内田直之が見事に昇華させた13曲1時間半のロックコンサートとなった。ウクライナへの思いを歌った「City of, Kiev」、熱唱した最後の「サハリン・ロック」では会場がスタンディングオベーションの熱気に包まれた。

OKIは、1957年生まれ。本名は加納沖。東京藝術大学美術学部卒業、ニューヨーク大学映画科を修了。平成20年に北海道文化奨励賞を受賞している。演奏直前の楽屋でOKIは自身の音楽活動の原点についてこう語った。

「1987から6年くらいニューヨークにいた。そもそも来たのが、なんかアイデンティーに苦しんでいたところで、ニューヨークに来てしまえば関係ないかなって、来てみたら、直接かどうかわかんなけど外から見た、客観的に日本やアメリカのいいところ悪いところ、足りないところが、見えて、いいか悪いかのジャッジメントに確実に影響したね。みんながいいよって言ってるんじゃなくて、棲み分けしていて、ニューヨークにはいろんなコミュニティーがあるのが分かって、アメリカ先住民のコミュニティーもNYにあるわけ。そこで友達になって、その知り合いのつてでナバホインディアンの居留地の政府があるアリゾナのウインドウロックやさらに西のキコツポミと言ってホピインディアンの大地まで全部ヒッチハイクで行って遊んでたんだけど友達の家族と。そしたらその時だね、それまで日本人とかアイヌとか面倒くさいって思っていたのが、満天の星の下でコヨーテの鳴く声を聞いて、西部開拓史以前の時間の感覚の歪みみたいなものを感じて、おぼろげだけど、いつか自分のルーツに向かい合うのもありだなって、ほんと、おぼろげだけど思ったんだよねその時。それがきっかけで逆にポジティブになったんだな」。

（三浦良一記者、インタビュー写真も。舞台写真はAyumi Sakamoto撮影）



東京都立西高等学校
同窓会米国支部
同窓生
会員募集
nishi-doso-usa@hotmail.com

伊藤宜史が出展

VOLTA・ニューヨーク

日本の感性と欧米の感覚



MAD Babys

アーティスト伊藤宜史が5月18日（水）から22日（日）まで、チェルシーの会場（西22丁目548番地）で開催されるアートフェア「VOLTA・ニューヨーク」に参加し、Vellumプロジェクト・ブース205（2階）にて作品を展示する。作品のテーマは「日本の感性と大人になってから吸収した欧米の感覚の違い」を探求したもので、自分の感じたすべての文化と体験を作品の1つ1つに盛り込んだ。アクリル絵の具を使い、円や曲線で描いた作品を2～4点展示する。

入場料は20ドル～40ドル。チケットや詳細はウエブサイトhttps://www.voltaartfairs.comを参照。

健康で快適な暮らしを「ショップNY生活」から

週刊NY生活が運営するショッピングサイト「ショップNY生活」では、
皆様の健康と快適な生活を応援する商品をご提案します。



【体の内と外から健康を維持】

伝統 にんにく卵黄
by Kenko Kazoku

江戸時代に薩摩藩士の健康を支える滋養食として生まれた「にんにく卵黄」を飲みやすいカプセルでお届け。販売累計1億4000万袋の実績ある商品をNYでも。

5月末まで割引キャンペーン実施中



あしふみ健幸ライフ zigguru
by Kenko Life

リモート勤務が増えて、運動不足に悩む方にお勧め！毎日、座ったまま楽に足ふみ運動が出来る、日本の治療院でも話題の新感覚健康器具です。



【濃密泡で剃髪と洗顔を一度に】

Borderless Time
by Passion monster

洗顔とシェービングが一度にできる「オールインワンソープ」。粘度の高い濃密泡で剃刀などの刺激から肌を守り、保湿もばっちり。髪や髭を毎日剃る方にお勧めです。



NEW

【最高の吸湿性で手や体を清潔に】

育てるタオル フィール
by Sodateru Towel

唯一無二の技術で「使えば使うほど、信じられないぐらいふわふわになる」と評判の育てるタオル。その素晴らしい吸水性を是非体感してください！



【ペットの健康とお部屋の清潔を守る】

トイレシート 犬・猫用
by KOCHO

「超吸収」「消臭」「速乾」。この全てで誰にも負けません！室内飼いのペット人気が進む昨今、飼い主とペット自身のストレスを解消する強い味方です！



【最新技術で歯の健康を守る】

IONPA イオン電動歯ブラシ
by IONIC

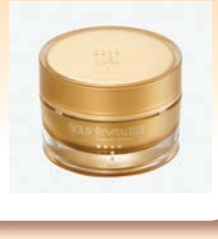
自宅にいることが増えても歯と歯茎の健康維持は重要。歯周病学の権威が最も推薦する、イオン効果x音波振動の電動歯ブラシがこれです。



【紫外線や乾燥から徹底的に肌を守る】

コスメプラウド・コレクション
by Cosme Proud

マスクを着けていても、外出が減っても、お肌の手入れを怠るわけにはいきません。成分にこだわり肌の奥まで効果が行き渡る、究極の基礎化粧品です。



取り扱いブランドや商品はこれからも増えていきます。ご期待ください!!

shopnyseikatsu.com