SHUKAN NEW YORK SEIKATSU
Printed in U.S.A.

Member of THE OVERSEAS JAPANESE PRESS ASSOCIATION

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

Japanese Weekly Newspaper (Free) NY生活プレス社 NO.861（週刊）2022年4月9日土曜日

・NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
・71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

■新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞（フリー）

©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.

Printed in U.S.A.

旅は心のビタミン
シカゴ観光 1-312-388-0755 担当:柳島れい子 chicagokanko.com
ボストン観光 1-617-515-1822 担当:瀧波雅彦 bostonkanko.com

性自認不一致は「X」

米国パスポート記載で今月11日から

今月11日から、トランスジェンダー、ノンバイナリーまたは身体的な性自認が一致しない米国市民は、パスポートの性別欄に、特定の人びとの自由と尊厳、平等の推進と保護に尽くすことを改めて断言する。つまり多様性を包含しながら、個人のプライバシーを尊重することである」と語った。性自認の尊重に関しては、米運輸保安庁（TSA）は「空港などで、渡航者の審査、検査でより性的に中立なプロセスを導入していく」、社会保障局（SSA）は「公的な書類、記録などに自認している性別を選べるようにする」など、複数の連邦機関が、LGBTQ+市民が政府発行の身分証明を申請しやすくする政策を発表している。

同政策は、トランスジェンダーの女性の競技参加を禁ずるなど、トランスジェンダー市民の生活を制限する新たな規制を執行しようとする保守派の動きに対抗して承認された。例えばテキサス州はこのほど、性転換を望む若者の治療を禁ずる法案を可決した。

不可および別の性自認として「X」を選択できるようになる。アントニー・ブリンケン米国務長官は3月31日の会見で「世界のすべての人びとの自由と尊厳、平等の推進と保護に尽くすことを改めて断言する。つまり多様性を包含しながら、個人のプライバシーを尊重することである」と語った。性自認の尊重に関しては、米運輸保安庁（TSA）は「空港などで、渡航者の審査、検査でより性的に中立なプロセスを導入していく」、社会保障局（SSA）は「公的な書類、記録などに自認している性別を選べるようにする」など、複数の連邦機関が、LGBTQ+市民が政府発行の身分証明を申請しやすくする政策を発表している。

同政策は、トランスジェンダーの女性の競技参加を禁ずるなど、トランスジェンダー市民の生活を制限する新たな規制を執行しようとする保守派の動きに対抗して承認された。例えばテキサス州はこのほど、性転換を望む若者の治療を禁ずる法案を可決した。

春うらら

フリーマーケット

春の日差しが出たり入ったり。三寒四温で薄手のコートの季節に。週末のマンハッタンでは、空き地の広場を使ったフリーマーケットがスタートした。

古着に腕を通せば、古き良き時代へタイムスリップ。テレビをつければ、連日、戦争のニュースばかり。心が少しだけ、春うららの陽だまりを求めている。（4月2日昼過ぎ、マンハッタン26丁目、五番街と6番街の間で、写真・三浦良一）

ベビーカーのバス乗車

NY都市交通局が利用許可を検討

ニューヨーク都市交通局（MTA）は3月30日、バスのバリアフリー席においてベビーカーの利用許可を検討する諮問委員会を設置したと発表した。現在、バス内では子供を乗せず閉じたベビーカーのみ持ち込みが許可されているが、子供を持つ親たちは交通局に方針を変更するよう求めている。この問題は地下鉄のバリアフリー化が進んでいないため、バスに依存している障害者権利擁護団体と、MTAにこの問題を持ち込んだダニエル・アビサーさんは「バスでベビーカーを使えるようにして欲しいが、他の利用者を犠牲にしてもいけない。ベビーカーの利用は、車いすや高齢者の利用者がない場合にすべきである」と話している。

バスネットワークから排除されていると感じている親たちが対立していたもの。

労組結成を可決

アマゾン従業員投票 会社は異議申し立て

大手通販サイト、アマゾンのスタテン島の倉庫に勤務する従業員は1日、同社としては米国で初の労働組合の是非をめぐる投票を行い、2651対2131票で結成を可決した。

同社労働組合を求める運動は、新型コロナウイルス感染のパンデミックが始まった2年前、同倉庫に勤務していたクリスチャン・スモールズさんが、従業員5000人以上の感染の安全対策が成されていないことを雇用主に抗議した後、解雇されたことがきっかけで始まった。当日は、投票権のある従業員のうち57%が投票した。反組合を主張していたアマゾン社は「雇用側と直接的な関係を持つことが、従業員にとって最も理想的であるのに、失望的な結果だ」と伝え、同投票を実行した全米労働関係委員会（NLRB）を「不適切な行為」として異議の申し立てを検討している。

Global Logistics Provider 通 NIPPON EXPRESS NEWLINKS™
北米大陸トラックサービス
全米を網羅する圧倒的な機動力は、メキシコ、カナダにも接続可能。
XB3300 (MEXICO - U.S.A. - CANADA)
1-718-632-2600
Web: www.nipponexpressusa.com

無料WEBセミナー
NY時間 5月1日日曜午前9時～10時
英語くっきり耳
今まで聞こえなかった英語の音が突然聞こえ始めます
対象:英語が聞き取れずにお困りの方
講師:モリヤマハルカ「最強英語発音メソッド」著者

ブルックリン・サンセットパーク インダストリーシティ内
Japan VILLAGE
日本食・日本文化発信の複合施設
2階オープン
BOOK・OFF DAISO JAPAN
カルチャー教室や日本製品のショップ、各種イベントの テナント募集中 ポップアップでの出店も可
日本食料品店&フードコート サンライズマート
日本の酒屋 蔵一 Kuraichi テイスティング開催中! 毎週土曜日 3:00~5:00pm www.kuraichibk.com
居酒屋 わくわく WAKUWAKU www.wakuwakuny.com
934 3rd Avenue Brooklyn, NY 11232, Industry City Building 4
Tel: (347) 584-4579 Email: info@japanvillage.com https://japanvillage.com/
マンハッタンから地下鉄 D、N、R線で約20分・36 St駅から徒歩5分

大戸屋 OOTOYA Japanese Restaurant

大戸屋チェルシー店開店10周年
ありがとう御膳

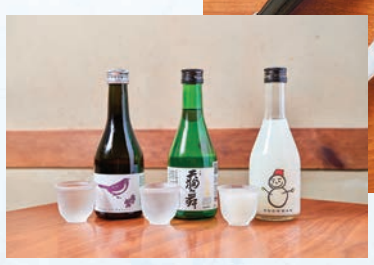
お陰様で大戸屋チェルシー店は開店10周年を迎えました。
これまでの感謝を込めて、特別御膳やお酒など期間限定でご提供させていただきます。

チェルシー店のみ
4/24(日)までの期間限定

大戸屋ありがとう御膳　$59

10年分の「ありがとう」を詰め込みました。

- 10年間を通して人気のメニュー（鰻ちらしご飯、和州牛すき焼き・トンカツ・唐揚げ・ホッケ・沖目鯛・サーモン西京・コロッケ・雲丹豆腐）に刺身3点盛りを付け、デザートは特別空輸にて入荷したニューヨークで初となる静岡県産クラウンメロンを賞味いただくという豪華なコースメニューです。
- 日本酒フライトや焼酎カクテルなど期間中は$10で提供させていただきます。
- クラウンメロンは輸入の関係で提供できない日がある旨ご了承ください。
- ご予約はwww.ootoya.usで承ります。



オフィス宅配弁当

リモートからオフィス勤務が開始するこの時期
大戸屋がお弁当をオフィスにお届けします。

ミーティングや従業員福利厚生に見合った豪華なお弁当内容です。
詳細はcorporate@ootoya.usへお問い合わせください。

大戸屋社員募集中

ポジションは店舗運営スーパーバイザー、店舗マネジャー、キッチンマネジャーなど。
経験に応じて給与は$84,000以上
医療保険・401K・有給・賞与など各種福利厚生充実
詳細は www.ootoya.us もしくは corporate@ootoya.us まで

大戸屋チェルシー店	8 West 18th Street	(212) 255-0018
大戸屋タイムズスクエア店	141 West 41st Street	(212) 704-0833
大戸屋ユニオンスクエア店	41 East 11th Street	(212) 473-4300

日本クラブWEBギャラリー企画展
「日本から世界へおくる灯り」
バーチャル・オープニング・レセプション

日時：4月22日（金）7-8 PM
参加費：無料（任意でお弁当プロジェクトへ寄付）
お申し込み：www.nipponclub.org
（EVENTSのページ）先着500名様まで
お問い合わせ：gallery@nipponclub.org
WEBギャラリー10回目の企画展として、茨城県の伝統工芸品である水府提灯をご紹介します。バーチャルレセプションでは、ビデオで提灯の歴史や使われ方などをご紹介し、鈴木隆太郎氏（鈴木茂兵衛商店7代目当主、写真左）とミック・イタヤ氏（写真右）に対談形式でお話しを伺います。エンターテイメントは、イリュージョニスト・マジシャンであるメイガス氏（写真中）を迎え、マジックをご披露頂きます。

日本クラブ カルチャー講座
2022年春期講座 受付中!

新しいことを始めたり、興味があることを学んでみませんか？4月より春期講座がオンラインと対面クラスで始まります。楽しく学べる多彩な講座が揃っておりますので、各講座の詳細/お申し込みは www.nipponclub.org/culture　にて。お問い合わせは culture@nipponclub.org まで。

インドアダイニング・サービス
（会員とそのゲストの方限定）

毎週水・木・金にランチとディナーを営業中です（3営業日前までに要予約）。旬の食材を使った季節限定メニュー「桜御膳」（$55）を4/7（木）～4/22（金）の期間（水、木、金）、ランチのみご提供しておりますので、お早めにご予約ください。詳細は下記ウェブサイトにてご覧ください。

詳細は下記ウェブサイトにてご確認下さい。
The Nippon Club
145 W. 57th St., New York, NY 10019
Tel: 212-581-2223　info@nipponclub.org
www.nipponclub.org

NYが好きすぎてたまらない

W2NXT 街角ファッション動画DEチェック⑧

動画インタビュー　https://www.youtube.com/watch?v=s-YsuD5vVYY

モデルやクリエーターによる撮影現場を街角で頻繁に目にするSOHO。三脚を立てたカメラに向かって動きを合わせる二人に話しかけてみた。「このシーンの撮影が終わるまで、ちょっと待っててね！」との反応に継続する動画撮影を見学してからのインタビュー。一目でファッション業界の人間だとわかる二人はインスタ、TikTokなど主要SNSに日々投稿するコンテンツクリエーター。「SOHOは街並みが綺麗だから撮影にもってこいなのよ」と、言うチェルシーのインスタフォロワーは11万人を超える。表情やジェスチャーが、これまでのインタビューでピカ一だったエイミーのインスタフォロワー数は6万人超。身につけているアイテムは、ZARA、H&Mや古着。撮影終了後はチェルシー自身が経営する古着屋で販売される予定とのこと。「NYが好きすぎてたまらないの。パンデミックも落ち着いてきたから、またいろいろな所を回れるわ」と、言うエイミーに対して、「地元のアストリアがベストだけどね」と、クイーンズへの地元愛を語るチェルシー。続けて「古着は、お財布にも優しくて、新しいブランドを気軽に試せるし、環境にもいいから最高よ」と、古着愛も忘れない。自社で販売する古着も自ら身にまとって、一流ブランド顔負けのプロモーションをSNS上で行う。動画内で紹介する彼女たちのインスタアカウントを覗いて、ファッション最前線の街NYの春に備えてインスピレーションを得よう。

◇

（Wear2Next チーム／アパレル業界関係者によるファッション研究チーム）

映画撮影された大通り
パーク街は全米３位

映画のエキストラたち（３月29日、NY五番街で）

住宅保証会社アメリカン・ホーム・シールドは、映画のシーンに最も多く登場したNY市内の通りのランキングを公表した。

映画やテレビ番組などの情報サイトIMDbのデータを基に映画ロケ地のクレジット数を比較したもの。市内で最もクレジット数が多かったのはパーク街の61回で、全国比ではロサンゼルスのハリウッド大通り、サンセット大通りに次いで３位だった。パーク街が登場する代表的な作品には、アルフレッド・ヒッチコック監督でケーリー・グラント主演の「北北西に進路を取れ」（1959年）、「マンハッタン」（79年）、「アメイジング・スパイダーマン２」（14年）などがある。

２位はブロードウエーで「ダイ・ハード３」などが撮影され、３位は「ディアボロス／悪魔の扉」（97年）に登場する五番街だった。

2022年は、参議院議員通常選挙が実施されます。

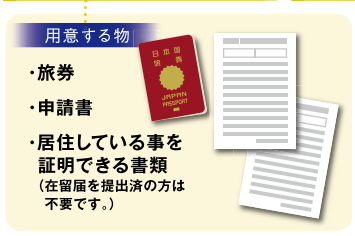
海外からの投票には、事前に在外選挙人名簿登録が必要です。
登録には、3か月程度かかる場合がありますので、ぜひ今手続きを！

登録・投票は簡単です

在外選挙登録資格
❶満18歳以上で　❷日本国籍を持っていて
❸海外に3か月以上お住まいの方（出国時登録申請を除く）

必要書類を準備し申請書に記入、大使館、総領事館窓口で登録申請 → 3か月後に大使館などから住所確認の連絡を受ける → 選挙人証の受取

用意する物
・旅券
・申請書
・居住している事を証明できる書類（在留届を提出済の方は不要です。）



※申請書や選挙人証が海外・国内を往復するため受取までに数か月かかります　※選挙人証受取は郵送又は窓口での受取が選べます

在外投票は次の3つの方法から選択できます

在外公館投票：直接派　直接日本大使館・総領事館（領事事務所）に出向いて投票する方法。
郵便等投票：郵送派　投票用紙等を事前に請求して、記載の上、登録先の選挙管理委員会へ郵送する方法。
日本国内で投票：国内派　一時帰国した方や帰国直後で転入届を提出して3か月未満の方は、日本国内でも投票できます。

同居家族による代理申請もできます。
申請者の上記書類と署名入り在外選挙人名簿登録申請書と申出書※、代理の方の旅券を御用意ください。
※申請書と申出書は領事窓口または総務省のホームページから入手できます。

外務省
1.平成22年5月に憲法改正国民投票法が施行されました。在外選挙人証をお持ちの方は国民投票にも投票できます。
2.平成30年6月から出国時登録申請が始まりました。国外転出する際に市区町村の窓口で申請できます。

詳しくは、**在ニューヨーク日本国総領事館**
TEL：212-371-8222
Mail：ryoji@ny.mofa.go.jp
または　外務省　在外選挙　検索　まで。

An Evening with George Takei

George Takei is known around the world for his role in the acclaimed original TV series *Star Trek*, in which he played Hikaru Sulu, helmsman of the starship Enterprise. But Takei's story, which includes an acting career that spans six decades, goes where few have gone before. From a childhood spent with his family wrongfully imprisoned in Japanese American internment camps during World War II to becoming one of the country's leading figures in the fight for social justice, LGBTQ+ rights and marriage equality, Takei remains a powerful voice on issues ranging from politics to pop culture.

THE 2021-2022 SŌSHITSU SEN XV DISTINGUISHED LECTURE ON JAPANESE CULTURE

GEORGE TAKEI
Thursday 14 April 2022, 6PM
Miller Theatre, Columbia University (2960 Broadway, at W. 116th Street)

DONALD KEENE CENTER of Japanese Culture

Supported by the Sen Lectureship Fund for the Donald Keene Center. Free and open to the public. Pre-registration is required at www.keenecenter.org. Arrangements for the appearance of George Takei made through UTA Speakers, New York, NY.

大人の教養講座シリーズオンライン講演会

河本社長

ニューヨーク日系人会（ＪＡＡ）が主催する第14回サクラ・ヘルス・フェアで、23日（土）から5月9日（月）までライオンズ大学　大人の教養講座シリーズのオンライン講演会（企画・ＮＹ日系ライオンズクラブ、協力・マイベストプロ、マイ・イベントＵＳＡ）が開催される。

講師は、一般社団法人日本リレーションサポート協会代表理事の山口里美さんが「これで安心！　おひとりさまの永住帰国」、介護研究家の石川立美子さんが「kimonoと五感で楽らく認知症ケアと予防！　コロナの嗅覚低下改善にも効果的」、古典ヨガインストラクターの中里えみこさんが「心と身体もスッキリ！　イスを使って簡単にできる古典ヨガと瞑想」、心と身体のカウンセラー占部千代子さんが「タオルからぬいぐるみを作る　たおるマジックセラピー講座」をYouTubeで公開配信する。

日本で人気の有名講師陣

第14回 JAA ヘルスフェア

4月23日から5月9日まで無料配信

中里さん

山口さん

占部さん

石川さん

いずれも参加無料で誰でも申し込める。期間中は好きな日時に好きな講師の講座を視聴できる総合講座。日本で活躍する専門家を紹介するプラットフォーム「マイベストプロ」登録の有名講師陣が海外講演するシリーズの一環。

初日の23日午後3時から5時までは、コンピューターを使わない人向けにＪＡＡ会館（西45丁目49番地11階）で対面式の特別試聴会も開催する。

マイベストプロの運営をするファーストブランド代表の河本扶美子社長は「２０１８年からヘルスフェアにマイベストプロに参画頂いている専門家の皆様を連れて、ＮＹライオンズクラブ企画のイベントとして参加させて頂いています。この度もサクラ・ヘルス・フェアに動画で参加させて頂くこととなりました。皆様のご参加を楽しみにお待ちしています」と参加を呼びかけている。

講座の視聴の申し込みは、ＪＡＡ事務局・電話212・840・6942、Ｅメール info@jaany.org まで。申し込んだ人に後日視聴先ＵＲＬアドレスを通知する。

帰国の不安を解消、健康で元気に心と身体を癒す方法

将来の自分と家族の医療にどう備えるか

ジャパニーズSHARE

アメリカ在住の乳がん・卵巣がん・子宮がん患者を日本語でサポートするJapanese SHAREは23日（土）午後7時から、第14回「サクラ・ヘルス・フェア」にて、ニューヨーク日系人会（ＪＡＡ）と共同企画のウェビナー「アドバンス・ケア・プランニング～Talking about death won't kill you～」を開催する。

日本語で「人生会議」とも呼ばれるアドバンス・ケア・プランニング（ＡＣＰ）とは、自身の将来の医療やケアについて、家族や愛する人、医療・ケアチームとともに話し合い、本人による意思決定を支援するプロセス。これから自分に問い掛けておくべきこと、そして家族と「死」についてどのように話し合うべきかを中川俊一医師（内科、老年医学、ホスピス、緩和医療専門医）が解説する。

参加費無料。申し込み・詳細はウェブサイト https://sharejp.org/schedule/2022/4/23 を参照する。

夏時間を1年中実施、米上院で法案が可決

夏時間（サマータイム）を恒久化する法案「Sunshine Protection Act」が3月15日に連邦上院を全会一致で可決した。下院の承認を経てバイデン大統領が署名すれば2023年から実施されることになるが、いまのところペロシ下院議長もバイデン大統領も見通しは明らかにしていない。

夏時間はデイライト・セイビング・タイム（ＤＳＴ）と呼ばれるが、その名の通り日照時間を有効に使えるということで米国では第二次世界大戦中に資源節約目的で本格的に開始された。

米国では30ほどの州が2015年以降、標準時間と夏時間の間で年2回、時間を変更する制度を廃止する法案が州議会で審議されてきた。

国連加盟国193か国のうちサマータイムを実施しているのは57か国と全加盟国の3分の1以下で、近年減少傾向にある。ＥＵも2019年にサマータイムを廃止することを可決した。しかし加盟国の協議が終わっておらず今年も実施されている。ロシアとベラルーシは11年から一年中サマータイムにしている。

鳥インフルエンザ流行

米農務省「鶏肉と卵は適切に調理を」

今年に入り、アイオワ州はじめワイオミング州からメイン州にかけて鳥インフルエンザが流行しており、3月末までに約1700万羽の鶏や七面鳥が殺処分にされた。

流行しているのは鳥インフルエンザＡ（Ｈ５Ｎ１）で、鶏、七面鳥、アヒル、ガチョウなどの鼻汁、唾液などの体液や糞便を介して感染する。伝染力が強いうえ、感染した鳥類は高い確率で死亡する。野鳥を含む19の州で確認されており、日本の農林水産省は4月1日より米国からの生きた家禽、家禽肉などを一時輸入停止にした。

まれではあるが感染した鳥に濃厚接触すれば人に感染することがある。米農務省（ＵＳＤＡ）によると、米国では人が鳥インフルエンザに感染した症例は確認されていない。カナダで一人感染例があり死亡している。日本でも人への感染性はないが、世界保健機関（ＷＨＯ）によれば2003年以降、インドネシアで200人が発症し、うち168人が死亡するなどアジアや中東、アフリカで感染例がある。人から人への感染は確認されていない。米農務省（ＵＳＤＡ）は、適切に調理すれば鶏肉も卵も危険はないとしている。物価への影響だが、2014～2015年の流行の時も卵の価格が上昇した。すでに卵や鶏肉の価格が上昇している。一方、日本では、北海道が5日までに、札幌市内で見つかったキタキツネ1匹の死骸から高病原性鳥インフルエンザウイルス（Ｈ５型）を検出したと発表した。環境省によると、哺乳類の感染確認は国内初。同ウイルスに感染したカラスを食べたことが原因とみられる。

コロナ禍アンケート

コミュニティー別に実施

ニューヨーク大学アジア系アメリカ人健康研究センター（ＣＳＡＡＨ）はコミュニティベースの組織と協力し、ＮＹ市のアジア系アメリカ人、アラブ系アメリカ人、ヒスパニック／ラテン系コミュニティを対象とした2回目の新型コロナウイルスに関する調査（新型コロナウイルス感染症に関する国内災害時迅速評価）を実施している。

アンケートでは、新型コロナウイルス感染症によるパンデミックが与えた生活への影響について質問。日本語可、所要時間は約15分。アンケートに答えて最後に連絡先を記入して送信すると、ターゲットのギフトカード（25ドル相当）が送られる。コミュニティ調査はウェブサイト https://redcap.link/qrtfd00h

心のケアサービス

NYC WELL 悩み無料相談

ニューヨーク市が無料で提供する「NYC WELL」は、いつでも電話やテキストで話しが出来る心のケアサービス。ストレスや憂鬱を感じたり、不安な状態が続いたり、または薬物やアルコール依存など、さまざまな悩みを抱えている人が、電話、テキスト、チャットでカウンセラーと話をしたり、薬物やアルコール中毒の支援サービスを受ける事ができる。サービスは年中無休、守秘義務厳守。

電話 1-888-NYC-WELL (1-888-692-9355)
テキストでの相談は、65173に”WELL”とテキストする
詳細はウェブサイト https://nycwell.cityofnewyork.us/en/

BCネットワーク乳がんシンポジウム

5月1日

山本眞基子氏

上野直人医師

常盤真琴医師

久下香織子キャスター

乳がんに関する最新情報や早期発見の啓発活動を行う非営利団体のＢＣネットワークが5月1日（日）午後1時（東部時間）から、オンラインとニューヨーク日系人会（45丁目9番地11階）から、第3回「乳がんシンポジウム@イーストコースト・サウス」を開催する。

内容は「最新の化学治療法と遺伝子検査との関係」をテーマに、腫瘍内科教授・テキサスＭＤアンダーソンがんセンターの上野直人医師が「最新の検査による乳がん個別化治療」と題した講演を行い、またコロンビア大学病院・産婦人科準教授の常盤真琴医師が更年期と閉経と婦人科系がんについて解説する。さらに経験者トークとして、ＢＣネットワーク代表の山本眞基子氏が「乳がんサバイバーストーリー・乳がん再発患者としての16年間」と題した講演を行う。司会は久下香織子キャスター。

開催はオンラインで生配信され、人数制限なしでＺＯＯＭ参加できる。視聴申込みは事前にＢＣネットワークのウェブサイト http://bcnetwork.org から申し込む。会場参加を希望する場合は、ＮＹ日系人会へ直接電話（212・840・6942）する。イベントの詳細と問い合わせは前述のウェブサイトまで。同団体では米国で相談者に乳がん経験者を紹介したり、運営メンバーが新規患者に経験者として相談にのるなどの活動をしているほか、治療や薬に関する新しい情報を、メンバーに日本語Ｅニュースで定期的に発信している。

東京都立西高等学校
同窓会米国支部
同窓生
会員募集
nishi-doso-usa@hotmail.com

『今夜もそっとお休みなさい』さくらラジオで放送

小手鞠るいさんの著書から朗読

全米日本語インターネットラジオ「さくらラジオ」は11日（月）午後10時から、夜の朗読新番組「今夜もそっとお休みなさい」をスタートする。2021年10月に出版芸術社より発売された、ニューヨーク州郊外ウッドストックの森の家で暮らす作家・小手鞠るいさんの著書『今夜もそっとお休みなさい』を朗読する15分の番組（全10回）。同作品の朗読を通して、眠れない夜を過ごしている人が安心してぐっすり眠れるよう、小手鞠さんの森からのお便りを届ける。ナビゲーターと朗読はさくらラジオの藤木優子さん。聴取方法などの詳細は、さくらラジオのウェブサイト https://www.sakuraradio.com/ を参照。聞き逃し配信も放送の翌週に配信、世界中どこからでも聴取できる。

リバーサイド健診センター
診療時間：月～金曜日　8:30am~5:00pm
土曜日　8:30am~1:00pm
海外旅行保険、Medicare 可
❖ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
❖ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

霞 竜雄 M.D.

原田 義也 DC
Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアーモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
www.myriverside.net

仕事さがし
iii career
日米11拠点の最大ネットワークでサポートします。
お問い合わせ：ny@iiicareer.com　ご登録：www.iiicareer.com

EVENT GUIDE

EVENT

■ジョージ・タケイ講演会＝4/14 18:00　コロンビア大学ミラー劇場（2960 Broadway, 116th St.）テレビシリーズ「スタートレック」で宇宙船エンタープライズの操縦士を演じた俳優ジョージ・タケイ氏が、波乱万丈の半生を語る。講演は英語。入場無料、要予約。
詳細は http://www.keenecenter.org/

■イースターパレード＆ボンネットフェスティバル＝4/17　10:00-16:00　五番街 49～57丁目　春の訪れを祝い、鮮やかな花をあしらった帽子や衣装を着た人たちによる華やかなパレード。春色の服装や仮装をして五番街のセントパトリック教会やロックフェラーセンターへ行って一緒にお祝いしよう。

■NY日系ライオンズクラブ主催・観桜会＝4/23　11:30～14:00　サクラパーク（リバーサイドドライブ、122 St.）お花見弁当を食べながらソメイヨシノの観桜とグラント将軍メモリアル見学イベント。NY歴史問題研究会による解説も行われる。参加費：大人 $30、6～11歳は $25（弁当・飲み物込み）、5歳以下無料。申し込みは電話 914・707・3011（三木さん）まで。

■NY日系人会主催・第17回「JAAさくら祭り」＝4/30　11:00～14:00　Flushing Meadows Corona Park　僧太鼓、JAAコーラス、沖縄三線と琉球踊りなどが行われる。当日朝10時にJAA前から大型バス2台で出発する。定員200人。参加費（バスとお弁当込み）：一般 $15、JAA会員 $10　申し込みはEメール info@jaany.org まで。

■オーキッドショー「Jeff Leatham's Kaleidoscope」＝5/1まで　The New York Botanical Garden（2900 Southern Boulevard,Bronx）NY植物園で毎春恒例のラン展。今年はフラワーデザイナーのジェフ・リータムによる作品が展示される。入場料：一般 $30、学生・シニア $28、2～12歳 $15、2歳以下は無料。詳細は www.nybg.org/

CLASS/SEMINAR

■日米ソーシャルサービス（JASSI）主催「シニアのためのスマートフォン＆タブレット教室」＝4/21　13:00　ローワーマンハッタンの会場（申し込み後に通知）JASSIがシニアメンバーを対象に月に一度開催するクラス。第4弾となる今回は「迷惑メールの対処法」をテーマに説明する。定員10人。申し込みは4/18までに電話 212・442・1541（内線1番）、Eメール info@jassi.org まで。

■NY州医療保険制度（オバマケア）オンラインセミナー＝4/29　15:00　NY州の医療保険制度について学ぶ。対象はNY州在住でメディケア資格がない65歳以下の人。講師はシニアヘルスナビゲーターの井口愛さん。申し込みは電話 212・840・6942、Eメール info@jaany.org（NY日系人会）まで。

MUSIC

■デュオ夢乃：ダロン・ハーゲンによる平家物語＝5/1,14:00(ニューヨーク天理文化協会 43A West 13th Street, New York, NY 10011) デュオ夢乃(木村伶香能・箏、玉木光・チェロ）がアメリカオペラ界の第一人者、ダロン・ハーゲンに四年の歳月をかけて委嘱した、連作「平家物語」を全曲演奏する初の試み。「平家」の女性たちの生涯と壮麗な中世絵巻が、和洋デュオの演奏で精緻に描かれる。チケット申し込み：
duoyumeno.com/duoyumeno_events　よりeventbrite.com

THEATRE/DANCE

■安倍公房作品「棒になった男」＝4/27～30　ASDS REP Theatre（80 Greenwich St.）舞台演出家・マルチメディアアーティストの河村早規による演劇。ある男の死を通して社会の仕組みやあり方に一石を投じる作品。入場無料、要予約。
詳細は https://asdsrepseason.com/

ART

■アートエキスポ・ニューヨーク2022＝4/10まで　Pier 36（299 South St.）1978年から続く世界最大のアートの祭典。注目のアーティストを世界中から招き作品を展示する。入場料：1日券（前売り）は一般25ドル、学生・シニアは20ドル、12歳以下無料。
詳細は www.redwoodartgroup.com/artexpo-new-york/

■バスキア展覧会「Jean-Michel Basquiat：King Pleasure」＝4/9～Starrett-Lehigh Building（601 W 26th St.）ジャン＝ミシェル・バスキアの200点以上の未公開・希少作品を集めた展覧会。絵画、ドローイング、マルチメディア、印刷物、工芸品などさまざまな作品を展示する。入場料：一般 $35～、学生・シニア $32～、2～13歳 $30
詳細は https://kingpleasure.basquiat.com/

「週刊NY生活」
No. 861
2022年4月9日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com
◇
Publisher　Ryoichi Miura
President　Shigeru Hisamatsu
Vice President　Jun Nishimura

公演後、ファンから花束を受ける田村さん

ソプラノ歌手田村麻子
春、花、月を歌い上げる

ニューヨーク在住の日本人ソプラノ歌手、田村麻子が3月31日夜、ソプラノソロリサイタル「スプリング・フラワーズ・アンド・ムーン」を市内アートギャラリーのストライドアーツで開催した。

春、花、月をテーマに、オペラ・ボエームより「私の名はミミ」やショパンの「春」、ドビュッシーの「月の光」などを美しい歌声で披露した。ピアノの伴奏はデービッド・ホルケボ。プログラム後半のシューベルト作品「岩上の羊飼い」ではゲストにクラリネット奏者クリスタ・ソマーズを迎えて演奏を行った。当日は85人が来場した。

公演後、田村さんは「パンデミックで2年間のブランクがあったので歌声が錆びているのではないかという心配もあったが、プログラム的に期待していなかったスタンディングオベーションをいただけ嬉しかった」と話し、ファンに囲まれて花束を受け取り笑顔を見せていた＝写真＝。

日本クラブ会長杯 第45回軟式野球大会
参加チームを募集

過去2年間パンデミックの影響で開催が見送られてきた日本クラブ会長杯軟式野球大会が、今年5月から再開するにあたり参加チームを募集している。今回で第45回目を迎える同大会は、全試合ランドールズアイランド球場にて行われる。参加条件は、登録会員が1人以上ある日本クラブ会員企業の社員とその家族、および個人／アソシエート会員。初出場のチームも歓迎する。大会エントリーの締切日は4月25日(月)必着。問い合わせは電話212・871・7164、またはEメール hnaito@nipponclub.org（日本クラブ事務局担当・内藤さん）まで。詳細と選手登録は、ウェブサイト https://www.nipponclub.org/

JAAさくら祭り 4月30日に延期

ニューヨーク日系人会（JAA）の第17回さくら祭りの開催日程が当初の4月23日から30日（土）に変更された。当日はNY日系人会前（西45丁目49番地）から大型バスが午前10時に出発。バス代と弁当代は会員10ドル、一般15ドル。申し込みは info@jaany.org

BATALA
女性ドラムカンパニー
浅井賢美30日

アーティストとして活動する浅井賢美（あさい・かしみ）さんが唯一の日本人メンバーとして所属する、女性ドラムカンパニーBATALA NYの10周年公演が30日（土）午後7時から10時まで、DROM（アベニューA85番地）で上演する。BATALA NYは女性ドラマーのみで構成されたサンバレゲエドラムグループで、グループのロゴにはアフロブラジリアンの神様のモチーフを使用している。ブラジルのドラムをベルトでぶら下げた状態で踊りながら叩くパフォーマンスを披露する。

入場料は前売り12ドル、当日17ドル。チケット・詳細はウェブサイト https://batalanewyork.love/ を参照する。

公共サービス電話番号

■在NY日本国総領事館=(212)371-8222■NY日本商工会議所=(212)246-8001■日本クラブ=(212)581-2223■NY日系人会=(212)840-6942■ジェトロ=(212)997-0400■ジャパン・ソサエティー=(212)832-1155■日米ソーシャル・サービス(JASSI)=(212)442-1541■日米カウンセリングセンター=(212)720-4560■教育文化交流センター教育相談室=(914)305-2411■ウーマンカインド＝DV日本語ホットライン(888)888-7702■APICHA=(866)274-2429■乳がん相談 BCネットワーク=info@bcnetwork.org■NY日本人教育審議会=(914)921-0350■同機関運営=NY日本人学校(203)629-9039■NJ日本人学校(201)405-0888■NY補習授業校(914)636-3770■NJ補習授業校(201)585-0555。

自宅で楽しい 手巻き寿司セット
65ドル（2人前）
まぐろ、サーモン、はまち、さわら、ほたて、いくらなど
特上 $100（2~3人前）
大トロ入り
シャリ（田牧米）のり・わさびガリ付き
竹寿司 Tel: 917-577-3969
43-46 42nd St, Sunnyside, Queens
要予約・パーティ用もあり・デリバリー可（$20）

Villagewell LLC
コンピュータ教室
プライベート・グループレッスン随時受け付け中
Excelクラス、Pythonクラススタート
お問い合わせ: 201-407-0055
Email: info@villagewellusa.com
WebSite: www.villagewellusa.com

移民法弁護士 急募
米国移民法の経験がある ニューヨーク州弁護士を募集
最低3年の非移民ビザ経験要
各種ビザの移民局申請と各国大使館のビザプロセスと面接準備
NYオフィスハイブリッド勤務
履歴書とNY州ライセンスを Goldstein & Lee, P.C. Tammy Lee, Esq. (tammylee@lorsg.com)へEmailください。

日本語印刷と名入り販促品
のことなら、何でもお任せ下さい。
● 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシュアー、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
● T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷
HONDA GRAPHICS
www.hondaG.com
(201) 461-0700

印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください
K-kobo LLC kkobo.com・kkobo@me.com

FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC
フローレンス法律事務所
フローレンス弁護士が直接日本語で相談します
■契約・会社法　■民事訴訟
■不動産法　■労働法
■知的財産　■保険金問題
電話：(212) 209-3962
ファックス：(212) 209-7101
e-mail：frostami@rostamilaw.com
Website: www.rostamilaw.com

サンフランシスコの情報誌といえば…
weekly J
只今、人材募集中！
営業・Gデザイナー
ベイエリア・シリコンバレーで働いてみませんか？ビザサポート可
info@sportsj-usa.com | 650-552-9230 | www.sportsj-usa.com

税金特集 ⑩

確定申告後の注意点

KPMG米国グローバルジャパニーズプラクティス
マネージングディレクター
須田洋平

前々号でもお伝えした通り、連邦税の個人所得税確定申告の申告・支払い期日は4月18日までです。税務アドバイザーに相談の上、対応しましょう。この記事を読まれている方の中には、確定申告が完了し、既に還付金を受け取られた方も多いかと思いますが、確定申告をした後にも気をつけなければいけないことがあります。税務当局から通知がきたり、税務調査が入ったり、そもそも申告書を税務当局が受け取っていないことがわかった場合などです。最終回は確定申告を行ってから注意をしなければいけない点について説明します。

▽申告書が受領されていない場合

電子申告では2、3日でIRSが申告書を受領したことを確認できるので、IRS側のトラブルなどで受領を認識していない場合があります。IRSから申告書未受領の通知を受け取った場合には、すぐに申告書の控えに署名をして申告期日までに送った旨を明記し、その証拠となる書留受領書を添付して再送するようにしましょう。もし税金の支払いがあった場合は、換金された小切手や引き落としがわかる銀行のステートメントなどを提出することで期日までに納付したことを証明します。

▽税務通知

確定申告をした後に申告書の内容確認を求める通知が発行される場合があります。近年IRSから発行される通知でよくみられるのは本人確認のための通知です。オンライン上で本人確認を行いますが、確認が取れない場合は通知に記載されている番号に電話するか、最寄りのIRS事務所まで出向く必要があります。また、NY市税はNY市の居住者に対して課せられますが、ビザで米国に滞在している外国人の方はNY市の居住者の判定方法が市民権・永住権保持者とは異なります。年中にNY市に住み始めた方やNY市から転出した方で、市民権・永住権保持者はNY市の居住者としてNY市税が課せられる場合でも、ビザ保持者は非居住者としてNY市税を免除できる場合があります。このようにビザ保有の方に特有の規定を適用して非居住者としての申告をした場合、NY州の税務当局から、NY市税の課税の要否に関して通知が発行されることも少なくありません。このような通知では賃貸契約書や光熱費の請求書などで住所を証明しなければならないケースも多いので、書類を保管しておく必要があります。還付を見込んでいたのにしばらくたっても受け取っていない場合は通知が発行されていることも考えられます。通知を受け取った場合は税務アドバイザーに相談して適切に対応するようにしましょう。

▽税務調査

個人所得税確定申告に関してIRSが税務調査を行う場合があります。調査対象に選ばれる基準はコンピューターによる選別に加えて、雇用主からのW-2や1099などの書類のマッチング、調査された納税者との関係や取引がある場合などさまざまです。税務調査の件数は多くありませんが、自分の確定申告が調査対象に選ばれないとはいいきれません。調査の通知を受けてもあわてないように、税金関連の領収書、支払証明書、受取証明などの証明書類は最低でも時効となる3年間（2021年の確定申告であれば25年4月18日まで、延長している場合は申告日から3年間）は大切に保管しておきましょう。

▽住所の変更をした場合

申告書提出後に住所を変更した場合には、住所変更を届け出るための様式8822を提出するか、手紙か電話でIRSに住所変更を速やかに伝え、IRSからの通知が正しく届くようにしておく必要があります。IRSが追徴の通知を送る際にはIRSのデータベース上の最終住所に送ることになっていますが、通知が発行されているにもかかわらず、古い住所や間違った住所に送付されているために気づかず、対応をしていないとみなされてしまうこともあります。知らないうちに追徴額が大きくなっていたり、不服申し立ての時期を逃してしまったり、さらには資産の差し押さえをされていることになりかねませんので住所変更はしっかり行いましょう。

＊＊上記記事は、財務省通牒2030号1037条(a)(2)規定上の書面による税務アドバイスのための基準を満たすためのものではありません。また記事中の情報はすべて一般的なものであり、特定の個人もしくは事業体の状況への適用を意図したものではありません。現在施行されている税法に沿って書かれていますが、今後変更される可能性があるため、各個人は特定事項が発生した場合には、上記内容をそのまま適用するのではなく、実状に基づき専門家のアドバイスを受けるようにしてください。また記事中の見解や意見は著者個人のものであり、必ずしもKPMG LLPのものではありません。

理学療法士が救える症状と治療 ❷

めまいについて（2）
良性発作性頭位性めまい症

こんにちは、理学療法士の須賀です。

前回はめまいの種類について概要を述べさせていただきました。今回は良性発作性頭位性めまい症、英語ではBPPVと呼ばれるタイプについてです。このタイプでは、体を曲げたり、起き上がったり、横を向くなどして頭の位置が大きく動くと、ぐるぐる回るような回転性のめまいを生じやすいです。

なぜこのような症状が生じるのでしょうか？耳の中に三半規管というバランスを保ったり、乗り物酔いするときにも関係している器官があります。三半規管は耳の中にあって3つの管でできています。その中に「耳石（じせき）」という石が入り込んでしまったり、管の根元にくっついてしまうと、三半規管の中のリンパの流れがおかしくなり、異常な信号が目や脳に送られてしまいます。それがめまいを生じさせるといわれています。

どんな時に生じやすくなるのでしょうか？頭を強打したことがある、加齢で耳石の質が下がる、夜型で光を浴びない、骨粗鬆症、ビタミンD不足などがあると良性発作性頭位性めまい症を生じやすくなります。それはこれらによって前庭（ぜんてい：三半規管も含む耳の中の場所）から耳石が剥がれやすくなるからです。夜型、骨粗鬆症、ビタミンD不足は耳石がカルシウムで構成されていることとの関連が考えられています。

検査は主に2種類です。脚を伸ばして座って、首を後ろに傾けたまま仰向けに倒れていくテスト（ディックス・ホールパイクテスト）、および首を横に向けるテスト（ロールテスト）で判定をしていきます。これらは三半規管を刺激して、その後に起こる目の素早い動き（眼振：がんしん）によって、どこの管に石が入っているかを確認するテストです。

治療法は大きく2つです。1つ目は三半規管の中に浮いている耳石を順番に頭と体の向きを変えて出していくエプリー法といった方法。もう一つは管の根元にくっついてしまっている耳石を、体を勢いよく振ることによって取り除く方法です。これらはめまいの症状を誘発することにもなるので辛い方法ですが、科学的に有効だとされています。このタイプでは良くなりやすい方の場合は1回がんばると症状が大きく軽減する場合もあります（個人差はあります）。

お困りの方はぜひご相談くださいませ。QRコードとURLからYouTubeビデオをご覧いただけます。そこでは上記の情報や情報を実際の検査と治療を動画で解説しております。ぜひご覧くださいませ。

■Dr. Kohei Suga（須賀康平）、PT、DPT、CFMS
日米での臨床経験を持ち、東京2020パラリンピックや日本理学療法ガイドライン作成にも携わったセラピスト。世界初でFascial Manipulation®の認定を取得した筋膜の専門家。専門は筋膜、めまい、整形外科全般とスポーツ。

URL: https://youtu.be/VxQGPKBRAVQ

ワクチン 2回目の追加接種 対象者と条件公表

米国食品医薬品局（FDA）及び米国疾病予防管理センター（CDC）は3月29日、新型コロナウイルス・ワクチンの2回目のブースター（追加）接種を承認した。これを受け、4月2日、ホークルNY州知事は2回目のブースター接種対象者について、次のとおり公表した。

追加接種の対象者及び条件は、50歳以上の人。12歳から49歳の人で、中等度または重度の免疫不全疾患のある人。18歳から49歳の人でジョンソン&ジョンソンのワクチンの一次接種及びブースター接種を受けた人。接種条件は、少なくとも4か月前に、最初のブースター接種を受けていること。

マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール（J.D.）／東京大学大学院（法学修士号）　米国移民法弁護士協会会員
移民法専門
E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など
日米で20年以上の経験　日本語で直接ご相談ください
Tel: 646-546-5342（日本語直通）
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

New Jersey州で移民法のことならNPZ弁護士事務所
VISASERVE Nachman, Phulwani, Zmovcak Law Group, P.C. Immigration and Nationality Law
グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。
（代表）: 201-670-0006 / info@visaserve.com
Mina（日本人スタッフ）: 201-670-0006(ext.112)/mina_kosuge@visaserve.com
RIDGEWOOD, NJ・RARITAN, NJ・NEW YORK, NY
弁護士 デイヴィット ナックマン David H. Nachman, Esq.
ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。
website: www.visaserve.com

ゴールドスティーン&リー法律事務所
Goldstein & Lee, P.C.
website: www.goldsteinvisa.com
●過去35年間、米国移民法セミナーの講師として毎年2回、日本にてレクチャーを講義
●日本人弁護士と日本人パラリーガルによるきめ細かな対応で、日系企業をフルサポート
●米国移民法専門（ビザ、グリーンカード各種）
●日本語でご連絡ください
212-957-0500
（Eメール）yumiko@lorsg.com
145 West 57th Street, 8th floor
New York, NY 10019
Law Offices of Richard S. Goldstein (U.K.)
48 Dover Street, Mayfair, London W1S 4FF
Tel: +44-20-3823-3500

インディペンデント ファイナンシャルアドバイザー
比嘉啓子
401K ロールオーバー
医療、生命、傷害、介護などの保険から個人年金、投資、相続計画、401K、帰国税まで。お気軽にご相談ください。
初回無料相談（30分）
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@Gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

MAX JOB®
キャリアアップ
新しいワークスタイル!
ニューヨーク・ニュージャージー州での求人求職はMAXで。
www.maxjob.com
登録方法を大幅に簡素化しました。
皆様のご登録をお待ち申し上げます。

価値ある会計監査と税務を提供しています
監査、レビュー、コンピレーション　日米進出の助言
日米国際税務の助言と申告書の作成　会計システムの構築
JSOX対応アドバイザリー　個人税務サービス
移転価格コンサルティング
ロサンゼルス事務所 ☎424-246-2000 Fax: 424-246-2005 970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502
ニューヨーク事務所 ☎646-589-8000 Fax: 646-589-8005 155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017
インディアナポリス事務所 ☎463-800-6150 Fax: 463-800-6107 3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240
シカゴ事務所 ☎224-955-3400 Fax: 224-955-3401 1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195
アトランタ事務所 ☎678-206-2881 Fax: 770-232-9463 4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096
東京事務所 ☎+81- 3-6435-6596 Fax:+81-3-6435-6598 〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階
メキシコシティ事務所 ☎+52-55-5203-5034 Fax: +52-55-5203-5035 Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.
イラプアト事務所 ☎+52-462-104-5003 Fax: +52-462-104-5004 Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato
お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
W e b: www. HLS-Global.com
HLS Global　HOTTA LIESENBERG SAITO Accountants and Business Advisors

クイックUSA

在米日系企業のHRネットワーク

アメリカの人事部 86

複雑化し、高度化するアメリカのHR

過去2年余りを振り返りますと、世界はコロナ禍のパンデミックを通じて、未曾有の変化を余儀なくされた実体験期間であったという感覚を禁じざるを得ません。もっとも危機的な状況に瀕したのは医療機関の現場であったことは疑う余地はありませんが、どこにでもある通常の職場もおしなべてコロナの脅威にさらされ、好むと好まざるとにかかわらず、およそ強制的で突然の変化に対面し、それら変化を即刻受け入れていかなければならなかった2年間だったと申し上げられます。その職場でのまさに最前線に位置し矢面に立たせられていたのが、各企業のHR担当者ではなかったでしょうか。

新型コロナウイルスによる公共衛生上の危機は例外なくほぼすべての職場と従業員を直撃したと申し上げられます。その結果として、多くのオフィスでは従業員をリモートワークに移行させ、気がつくと自宅勤務が日常的な空間になっていました。そのための社内制度上での見直し、コミュニケーションや指示系統のやりくり、従業員の時間管理、生産性やパフォーマンス上での評価など、従来のオフィスワーク一辺倒であったときにはほぼ考えなくて済んでいたことがあるときを境に現実的なニューノーマルとして対応し、受け入れざるを得なくなりました。

さらに法律上でも家族も含むコロナ感染した場合の自主隔離期間やワクチン接種のための有給シックリーブ法、そしてオフィスワークではコロナ禍前まではあまり馴染みのなかったOSHA（Occupational Safety and Health Administration; 職業安全衛生局）やEEOC（Equal Employment Opportunity Commission; 雇用機会均等委員会）、そしてCDC（Centers for Disease Control and Prevention; 疾病対策予防センター）から出されたコロナ感染に関する各種ガイドラインにまず最初に対峙しなければならない社内のポジションは、やはりHRではなかったでしょうか。

社内の中ではHRはアメリカの雇用や法令にもっとも詳しい部署であるというのが従業員からの一致した認識であるかと思われますが、コロナ禍で目まぐるしく変わる法令やガイドラインに太刀打ちしていくのは、機転の利く経験豊富なHR担当者であってもそれはハードルの高い領域であったといえるでしょう。つまりいったん感染症による緊急事態が起こると、もはや未知の領域の話であり、行政も司法も試行錯誤を余儀なくされます。コロナ感染や濃厚接触による自主隔離期間は次々にアップデートされ、それらはワクチン接種の有無やその回数とで変わってまいります。感染による隔離のための就業補償は法令による有給シックリーブに始まり、一部の州から提供されている短期障害時補償保険（SDI: Short-term Disability Insurance）や失業保険、家族向け看病のための有給家族休暇（PFL: Paid Family Leave）などのさまざまなセーフティネットが用意されている現実があります。

酒井 謙吉
Pacific Dreams, Inc. CEO
www.919usa.com

職場復帰を躊躇
NY市の治安悪化で

新型コロナウイルス感染防止の規制緩和の一方で、民間企業に勤める市民の多くは出勤再開をためらっていることが、非営利団体パートナーシップ・フォー・ニューヨークシティが3月24日に公表した調査結果でわかった。同団体は、NY市内の大手企業の最高経営責任者たちで構成され、同市政と連携した経済発展を目標としている。同団体は市場調査会社モーニング・コンサルトに依頼し、同市内で勤務する9386人を対象に、2月17日～3月11日にオンラインでアンケート調査を行った。

その結果、マンハッタン在住者の40%、そのほかの地区在住者の48%が移住を検討しており、フルタイム出勤を再開したのは40%にとどまっている。出勤を躊躇する理由で最も多いのは「公共交通機関の安全性の悪化」で43%、次いで「コロナウイルス感染」が27%だった。生活の質に関する質問では、74%が「パンデミック開始以降、2年間で治安が悪化した」、94%が「ホームレスや精神疾患に対する対策が不十分」と回答している。犯罪対策が不十分だと思う項目では、85%が「暴行や脅迫」、77%が「銃暴力」、57%が「万引き」、46%が「不正乗車」をあげており、84%が「全体的にNY市の環境は最悪な状況に陥っている」と答えている。約半数は「不衛生になった」、43%は「交通機関の信頼性が低下した」、60%は「住宅費の高さや、中小企業の回復の対策が成されていない」、また多くの社員が「雇用主には犯罪増加、生活の質の改善などの対策の義務がある」と思っている。同市内での労働環境を懸念する声が多い一方、72%は「NY市民のひとりとして復興に協力したい」と返答している。自宅勤務に慣れきって、出社するのが億劫になった層もいるものと見られる。

NY失業率
全米平均の倍

ニューヨーク州労働省が発表した最新の統計によると、同州の失業率は7・6%で全米平均の4%のほぼ2倍、都市圏では最悪の結果となった。全米第2位の都市ロサンゼルスは7%、第3位のシカゴはさらに低い5・1%だった。

ウェルズ・ファーゴのシニアエコノミスト、マーク・ビトナー氏は「ニューヨークでは人々がまだ会社に戻っていないため、オフィスに隣接するすべての雇用者の回復が遅れている」と述べ、地下鉄で連続する暴力犯罪などに端を発した治安への懸念を非難した。

NY市警（NYPD）の最新の調査によると、2021年の同時期と比較して今年の重大犯罪は45%以上増加している。ビジネスコンサルティング会社シグナム・グローバル・アドバイザーズの会長兼創業者のチャールズ・マイヤーズ氏も「NY市で多くの求人があるにもかかわらず、ホワイトカラーの仕事の多くが埋まっていない。犯罪が多くニューヨークの治安が悪いことは、採用側にとっても問題になる」と述べている。また、ニューヨーク市は、全米の平均失業率（4・2%）がコロナ禍前に近い水準まで回復しているのに比べ、失業率は9・4%と2倍以上差がついている。失業者が失業給付金による慣れから脱しきれていないとの見方もある。

米語Watch【224】

Passive-aggressive　遠回しに批判的な

レストランの前に駐車して帰って来たら、Passive-aggressive Noteという紙切れがワイパーに挟んであり、「次は、神様のお恵みで、もっと上手に駐車できますよ！」と書かれていました。確かに車は少し斜めに入っていたけれど･･･親しいアメリカ人の女性に、「その服、ふっくらして可愛いね」と言ったら、ちょっと睨んで「Passive-aggressiveね」と言われました。本当に可愛いと思ってのことで、他の意図はなかったのですが･･･

Passive-aggressiveは医学的には受動攻撃的精神障害ということですが、アメリカの日常会話では、上のように、遠回しに批判（または要求・攻撃）する態度を意味します。

日本に長く住んだアメリカ人の知人は、日本人もけっこうPassive-aggressiveだと言います。会社の食事会にラフな格好で参加したら、微妙な目つきで「アメリカは多様性の国でいいですね！」役所の外国人登録にヘタな漢字を書いたら、首をかしげて「とっても個性的！」

Passive-aggressiveな表現はどの国にもあるのでしょう。しかし、表の言い回しと裏の真意が違うのは、誤解を生む元ですね。とりわけ、文化的背景が違う方とのお話には、ご注意を。（自分に言ってます･･･）

（旦　英夫　ニューヨーク州弁護士）

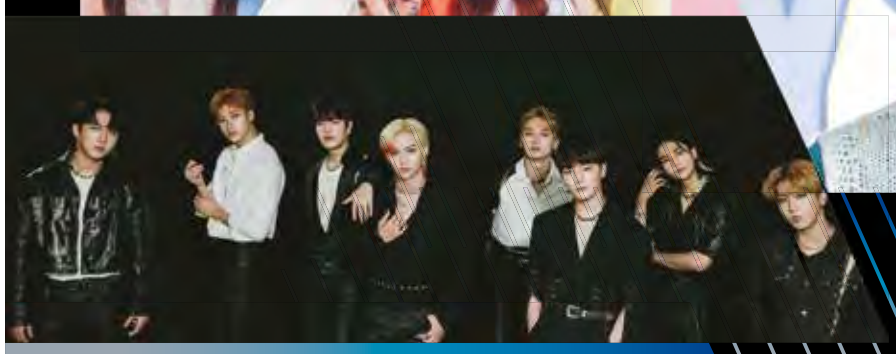
米語ウォッチが単行本に＝旦英夫氏著『米語でウォッチ：日本からは見えないアメリカの真実』PHP研究所刊は、アマゾン及びニューヨーク紀伊國屋で好評販売中。

JYP LEADER IN ENTERTAINMENT　SonyMusic

NiziU

2PM

J.Y. Park



Stray Kids

TWICE

DAY6

ITZY

GLOBAL BOYS AUDITION

2022.3.19 (SAT)	NAGOYA	
2022.3.21 (MON)	FUKUOKA	
2022.3.23 (WED)	HIROSHIMA	
2022.3.25 (FRI)	SAPPORO	
2022.3.27 (SUN)	OKINAWA	
2022.3.30 (WED)		
3.31 (THU)		
4.1 (FRI)	TOKYO	
4.2 (SAT)		
4.3 (SUN)		
2022.4.5 (TUE)	SENDAI	
2022.4.8 (FRI)		
4.9 (SAT)	KOBE	
4.10 (SUN)		
2022.4.15 (FRI)	NEW YORK	
2022.4.17 (SUN)	LOS ANGELES	
2022.5.5 (THU)	SEOUL	

Nizi Project Season 2

niziproject.com

ローカル スクランブル New Jersey

https://www.essexcountyparks.org/

この日曜はお花見に行こう！
ブランチブルック公園ブルームフェスト

「NJの桜の名所」と聞かれればまず最初に挙げられるのが、エセックス郡が管理するブランチブルック・パーク。ニューアークからベルビルまで4つの町に跨り南北に4マイル伸びる縦長の公園だが、360エーカーもある敷地には4000本を越える桜の木があり、有名なワシントンDCをも凌ぎ東海岸では一番の本数を誇る。満開に咲き誇るタイミングに行けば、圧巻の桜並木に息をのむことになるだろう。

同公園では毎年「桜祭り」が開催されてきた。過去2年はコロナの影響でバーチャル開催となっていたが、今年は遂に再開。今月2日から始まった「桜祭り」は、ワークショップやミニマラソンなどのイベントを経て、その締めとなる「ブルームフェスト」が10日（日）午前11時から午後5時まで開催される。

会場は、同公園北端の「チェリーブロッサム・ウェルカムセンター」周辺。当日は日本文化を伝える数々のパフォーマンスや、子どもが楽しめるアクティビティ、音楽のライブ演奏、手工芸品の販売テントや食べ物の屋台など、ピンク色に染まった会場で、家族で一日楽しい時間を過ごすことができる。

入場は無料。会場には駐車場がないので、近隣の住宅地に路上駐車するか、NJトランジットのニューアーク・ペン駅からニューアーク・ライトレールに乗り換えて鉄道で行くこともできる。

フォートリーで「本物」の日本料理を
「鮨 青木」が開業一周年

アメリカで日本食が人気となって久しいが、NJ州にも数多くの日本食レストランが開店している。ただ、「日本食」の定義は広く、日本人ではない経営者や職人が日本食とは名ばかりの料理を出すレストランもあり、「本格的な日本料理を食べたいならNY市に行かないと」というイメージがあるのも事実だ。

そんなイメージを完全に覆したのが、昨年4月にフォートリーにオープンした「鮨 青木」。店主の青木真志さんは、マンハッタンの有名な寿司店数店で料理長を歴任しており、その腕は折り紙付き。ほとんどが日本から直送の食材を使用した「本物」の味を提供している。

青木さんのこだわりは、店の造りや場所、営業スタイルにも表れている。

まず、住所はフォートリーのメインストリートになっているが、実際はメインストリートの裏手にある駐車場エリアに面しており、看板も小さく、いわゆる「隠れ家的名店」の雰囲気だ。青木さんが地元のフォートリーで自身の店を開店するにあたり、こじんまりとしていて、入り口が通りに面していない物件を探していたそうだが、まさにイメージ通りの店である。周辺は夜になると静かな環境ではあるものの、格子越しに覗く店内は温かい雰囲気だ。

その店内は、カウンター10席のみ。メニューは青木さんがその日にある最高の食材を使用した、135ドル、150ドル、200ドルの「おまかせ」コースのみ（200ドルコースは1週間以上前に予約が必要）。営業時間は、午後5時30分から午後7時45分までと、午後8時15分から午後10時30分までの2交代制で、完全予約制になっている。（月曜と隔週日曜は定休日）この営業スタイルからも、青木さんが一人一人の顧客と真剣に向き合いたいという姿勢が伺える。

「お客様がまるで親しい友人宅に招かれた時のような気分でくつろげるお店にしたい」と青木さんが語るように、来店した客はストレスを一切感じず和やかな表情でもてなしを受け、味覚と共に視覚からも訴える本格派のコース料理を堪能している。開店からちょうど一周年を迎えた同店は既に「予約が取りづらい人気店」になっているが、「大切な人と気兼ねなく、安心して美味しい料理を楽しめるお店」がNJにできたのは嬉しいことだ。尚、同店は酒類を販売しないBYOB形式なので、好きなお酒を事前に購入して持ち込むことを忘れずに。

Sushi Aoki
215 Main Street Suite 104,
Fort Lee, NJ
予約は電話受付のみ：
201-663-5756
www.sushiaokiusa.com

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店
JMART
寿司職人がお店で握るお寿司や手巻き寿司にも便利なお刺身のテイクアウトもできます。
44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738・jmart-usa.com

New Jersey州で移民法のことなら NPZ弁護士事務所
VISASERVE Nachman, Phulwani, Zimovcak Law Group, P.C. Immigration and Nationality Law
グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。
（代表）：201-670-0006 / info@visaserve.com
Mina（日本人スタッフ）: 201-670-0006(ext.112)/mina_kosuge@visaserve.com
RIDGEWOOD, NJ・RARITAN, NJ・NEW YORK, NY
弁護士 デイヴィット ナックマン David H. Nachman, Esq.
ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。
website: www.visaserve.com

りんごラーニングセンター
幼児部門 NJ州認定2歳半からの日本語チャイルドケア 1～2歳の親子&親子分離教室
語学部門 現地校学習支援プログラム、英語検定対策講座、日本語教室
問合せ先：(201)947-4707 www.JapaneseSchool.org
2460 Lemoine Ave., #103～105, Fort Lee, NJ 07024
無料駐車場完備 GWBより車で3分

Japanese Weekend School NJ
ニュージャージー補習授業校
（幼児部、初等部、中等部、高等部）
2022年度 新入生募集中
対面授業実施中！
教員、幼児部アシスタント、初等部1学年学級指導補助員の登録者　募集中
スクールバス有　West NY Line・Summit Line
お問い合わせ ニュージャージー補習授業校事務所　Tel. (201) 585-0555
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024　Email: njws@jwsnj.org
詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

TAWARA MART
俵 まーと
55 WEST MAIN ST. RAMSEY NJ 201.327.4555
・自家製パン
・そうざい
・食料品
・ギフト
・ソフトクリーム

Hair salon OASIS
www.salon-oasis.net
201-242-0554
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

ニュージャージー こぐま幼稚園
こどもがまんなか
ニュージャージーこぐま幼稚園では、子どもの主体性をもった活動を大切にし、それを援助しています。子どもたちが、心も体も大きくなって世界に飛び出し活躍してくれることを願いつつ「こどもが　まんなか」をスローガンに、一人ひとりの子どもたちが内に秘めている可能性を大きく花開かせることができるようともに歩んでいきたいと思います。
保育時間 午前8時45分～午後3時45分（半日保育もあり）
対象年齢 2歳半～6歳
延長保育 午前7時から午後8時
週1日から通園可能(月～土)
選択制の英語プログラムあり
見学、無料体験保育は随時受け付けています。
初等部・中等部サタデースクール
午前8時45分～午後3時45分
月 キッズヨガ
水 リトミック音楽クラス
金 ダンスアンドムーブメント
月～金 アフターキンダー
スクールバン運行
530 10th Street,
Palisades Park, NJ 07650
Tel: 201-944-6968/201-966-5561
E-mail: theyouchien@gmail.com
www.newjerseykogumayouchien.com

PARAMUS PUBLIC LIBRARY
...It's all at your library
NJ州 パラマス公立図書館 開館しています
●6000冊以上の日本語蔵書 児童書、一般書、雑誌、コミック本など
●バーチャルESLクラス（無料）
●当館には「週刊NY生活」も設置しております。ご自由にお持ち帰り下さい。
お問い合わせは、japaneselanguage@paramus.bccls.org
中村まで日本語でお気軽にどうぞ
当館は、NJ州・バーゲンカウンティ・パラマスに位置する公立図書館です。小さいお子様から大人まで、様々なプログラム／サービスをご提供しています。当館のサービスを無料でご利用していただくには、当館もしくはBCCLS（NJ州北部の77館の図書館からなる共同事業体）に加盟している図書館発行の利用者カードが必要です。該当のカードをお持ちでない方は、当館発行のカードのご購入をご検討ください。
PARAMUS PUBLIC LIBRARY
E116 Century Road, Paramus, NJ 07652
http://www.paramuslibrary.org/

対米進出企業のSDGs戦略手帳 8

UN Women 女性と気候変動

3月8日国際女性デー：「女性×気候変動」を優先課題に掲げたワケと今度の企業課題

■女性は男性より気候変動の悪影響を受けやすい

2022年3月8日の国際女性デーで、国連は「女性×気候変動」をテーマに掲げた。津波や地震災害は全員の生活に影響するが報告によると女性の方が男性よりも気候変動の影響を受けやすいことが分かった。

なぜか？途上国では、気候災害で水や森林資源が枯渇すると女性が遠くまで水などを調達しに行かねばならない。その結果、学校に行けない女性の非識字率（読み書きができない）が増え、男女教育格差が広がり女性の社会進出に支障をきたすことになる。

一方先進国では、女性の自立阻害などの問題が発生する。例えば日本でも3・11東日本大震災の後、避難所で女性への性暴力や家庭内暴力（DV）が多発した。また生理用品不足で女性の健康被害が増え社会復帰が遅れるなど深刻な問題が浮上した。

■日本でジェンダー平等の認知度90％超

SDGs「#5ジェンダー平等の実現」は日本がもっとも改善が必要な項目。世界経済フォーラム（WEF）「ジェンダーギャップ指数2021」で、日本は156か国中120位、先進国の中で最下位だった。

認知度調査では13年（日本国内）で20％程度だったが、20年には90％を超えた。コロナ禍での家庭内暴力が増えた日本で、女性の自立と安全、社会向上に声を上げる人が増えている。

■STEM教育・欧米企業はジェンダー平等を重視

科学技術や工学研究のSTEM教育を受けた女性が社会進出するのを推奨する声が増えている。インフラやエネルギー業界での女性活躍が気候災害対策に繋がり、女性視点でニーズを満たすテクノロジー開発が社会強化に繋がるからだ。

企業はもはや、女性の社会進出を無視できない。STEMとジェンダー平等が具現化するにつれ、欧米企業での女性地位は向上し、CSO（チーフ・サステナビリティ・オフィサー／主に女性役職者）が活躍し始めている。女性の社会進出が、今後の世界活性化を牽引することを期待したい。

■古市裕子

SDGs-NYスペシャリスト（サステナブル経営×日系企業NY進出支援）JNY Marketing Business Action, Inc.代表取締役。国連大学SDGs研究員。ジェトロNY17年勤務。著書【SDGsピボット戦略：欧米企業12事例集／SDGs×次世代×企業価値】https://www.amazon.co.jp/dp/B09NVMP2DF

CSOとは

UN Women 女性が会議で気候変動対策を主張

大戸屋チェルシー店 10周年で感謝メニュー

今年で開店10周年を迎えた大戸屋チェルシー店は4日から24日（日）まで、10年分の「ありがとう」を詰め込んだ「10周年記念御膳」（59ドル）を提供する。この10年間を通した人気のメニュー（鰻ちらしご飯、和州牛すき焼き・トンカツ・唐揚げ・ホッケ・沖目鯛・サーモン西京・コロッケ・雲丹豆腐）に刺身3点盛りを付け、デザートは特別空輸にて入荷したNYで初となる静岡県産クラウンメロンがついたコース内容。期間中は、酒フライトやカクテルなど特別価格10ドルで販売する。同メニューはチェルシー店のみ、期間限定で提供。予約はオンライン（www.ootoya.us）から。

また、リモートからオフィス勤務が開始するこの時期、大戸屋がお弁当をオフィスに届ける「オフィス宅配弁当」も開始する。ミーティングや従業員福利厚生に見合った豪華な内容のお弁当。詳細はEメールcorporate@ootoya.usまで問い合わせる。

大戸屋
CHELSEA STORE
8 West 18th Street
New York, NY 10011
212-255-0018
chelsea@ootoya.us
ランチ　11:30-15:00
ディナー 日曜から木曜
17:30-21:30
金曜と土曜　17:30-22:00

千葉真知子の ART COOKING

生ホタテの明太マヨネーズ

帆立の旬は2回あるのをご存知でしょうか？青森県を例にとりますと夏5月から8月、冬12月から3月が最もおいしい時期といわれております。生の帆立を使った簡単でおいしいお酒の肴をご紹介いたします。生のホタテがないときは、ボイルのホタテで代用してください。明太子とマヨネーズで作るソースはなめらかになるまでよく混ぜてください。

材料

生ホタテ……3個
明太子……1腹
マヨネーズ
……大さじ　1／2

作り方

1　小さめのボウルに明太子の皮を取り、ほぐして入れる。マヨネーズを加えてスプーンでよく混ぜる。

2　生のホタテを器に入れ、①の明太マヨネーズソースをのせる。

春到来を祝うイースター

■大石育子の■

暮らしのテーブル

あっという間に４月を迎えＮＹにも桜の季節がやってきました。ワシントンへ桜を見に行ったという話も何人ものお友達から聞きました。東京は一足お先に３月下旬に見頃を迎えましたが、急に寒くなるなどまだまだ日々気温差があるようです。

今年のイースターは4月17日と遅めなので比較的長くご家庭でもイースターの飾りを楽しめているのではないでしょうか。イースターは日本では卵と可愛いうさぎを沢山飾るイベントのようなところがありますが、海外ではもともとは宗教色が強いもの。キリスト教圏では「復活祭」として、クリスマスよりも大事なイベントと言えます。当日はクリスマス同様家族でご馳走を食べてお祝いします。ホットクロスバンズやシムネルケーキなども忘れてはいけませんね。

イースターのデコレーションのいいところは、身近な食材やものを使って家族みんなで楽しめること。お家の中や庭をイースターエッグやイースターバニーで可愛く飾り付けて春の訪れを祝って明るくデコレーションしましょう。

◆イースターテーブルのポイント

Point1　冷蔵庫にある食材（人参、キャベツ、アスパラガス等）をディスプレイに使おう♪

Point2　卵の殻を使おう♪

アーティフィシャルな卵もたくさん売っていますが、本物の卵の殻をそっと割って中身を取り出し、きれいに洗って花を飾る小さな花瓶の代わりにしたり、ロウを流しいれてキャンドルにしてもかわいいですよ。卵ケースもそのまま使えます。うずら卵もゆで卵にして一緒にディスプレイに入れてみました。

Point3　イースターエッグを作ってみよう♪

市販のものでも紙粘土で作っても。紐をつけてつるしてみました。Kate Spade New Yorkのテーブルクロスの柄に合わせて花の模様を紙粘土でつけています。自分で作るとこうしたオリジナルのものを作れるのも楽しみですね。

Point4　チョコレートのうさぎをディスプレイにしよう♪

ウサギの置物がなくても大丈夫。チョコレートのうさぎで可愛いテーブルが作れます。卵のチョコレートも使えますね。

Point5　ウサギのクッキー型を使おう♪

サンドイッチ用のパンをウサギのクッキー型でくりぬけば可愛いウサギがお皿の上にたくさん並びます。レッスンでも毎年歓声があがりますよ。お子様も大喜びです。

イースターまであと一週間。ご家族みんなで一緒に楽しんでみてくださいね。

大石育子 (Ikuko Oishi)
インテリアコーディネーター、食空間プランナー、日本クラブカルチャー講座講師。東京ドームテーブルウェアフェスティバル 2019，2020 2 部門入選 & 奨励賞受賞。
https://lit.link/atelierdeikukonewyork

ビジネスカード印刷
YOUR NAME
position name
your address
001-2345-6789
adress@email.com
www.website.com
$9.99 /100pc
価格に自信あり！
全米で唯一の自社工場を持つ日系印刷会社です。
One Stop Print Solution PRINT GOSHIKI USA
バナー・封筒・ラベル・ポスター・カタログなど、
印刷物はまとめて五色印刷へ
TEL：888-316-7177
usa@5shiki-print.com
goshikiprinting.com

日本ご帰国向け
PCR 検査
政府指定の陰性証明を発行
～ 安心で簡単な唾液検査 ～
結果はメールで翌日に通知
日本人スタッフ ご予約不要
NY州在住者 $15 割引適用
※ 備考欄に NY 在住とご明記下さい
詳細は www.ny-pcr.com で
あっとニューヨークPCR検査センター
939 8th Ave, # 504, New York, NY 10019

RAPID TEST NYC
60分以内で PCR検査証明
同日即
入手可能（すべて完了約2時間）
政府所定
フォーマット作成
検査全般 tel: 917-301-8782（マーク）
日本語サポート
917-499-9893
RAPID TEST NYC
詳細: Rapidtest.nyc
アップタウン 150 E 72nd St. 電話: 917-639-3060
ダウンタウン 248 Mott St. 電話: 917-675-7776

日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」
NYコミュニティに参加して、楽しいアクティブアダルトライフを!
「週刊NY生活」が窓口を務める、日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」は、NYコミュニティを作り参加者を募集中です。
このコミュニティは、「アクティブアダルトライフ」をテーマとし、日本への帰国を考えている方に役立つ情報を提供しています。
次のような悩みをお持ちの方は、是非ご参加下さい。
☑日本へ帰国を考えているが、何から始めて良いか分からない。
☑日本へ帰国を考えているが、日本の情報が分からない。
☑アメリカの老後に漠然とした不安を抱えている。
☑身寄りが少なく、同じような境遇の方とコミュニケーションを取りたい。
☑日本へ帰国を考えているが、誰に相談して良いか分からない。
◆無料NYコミュニティ会員の特典◆
・日本の情報などこれからの老後生活に有益な情報がメルマガで得られる
・オンラインのワークショップ等のセミナー案内が一般募集前に届く
・ワークショップに参加できなかった方は、セミナー動画の閲覧が可能
・お悩みに対して相談窓口が個別に対応
・ニューヨークでの現地情報
・オンラインでの健康コンサルティングの料金特別割引
◆有料NYコミュニティ会員の特典◆
無料会員の特典をパワーアップし、有料会員限定の特典をご提供します。
・LINEグループのオンラインコミュニティ（有料会員の方同士が繋がれる）
・有料会員向けメルマガ（月1回の有料会員限定の日本帰国に関する有益情報）
・事務局主催セミナーの先行案内と優先申込
・有料会員限定イベント（今後一時帰国プランや住まい探しイベントなどを企画予定）
・FURUSATO PROJECTサービスを特別価格にてご提案
・少人数制イベントへの参加費は無料（一般参加は2000円）
・上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます
＜有料コミュニティ会費＞
月1,650円（税込）
有料・無料コミュニティ共にお問合せは、NY事務局窓口担当　久松　茂（hisamatsu@nyseikatsu.com）まで。
お申込みは、参加希望者のフルネーム（日本語表記・英語表記共に）、メールアドレス、電話番号を明記のうえ、有料・無料どちらのコミュニティにご参加希望かもお知らせください
FURUSAT PROJECT NY事務局窓口担当／週刊NY生活　業務責任者・社長　久松　茂（hisamatsu@nyseikatsu.com）

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

NY補習校L一校始業式
2年ぶりに対面授業再開

ニューヨーク補習授業校L一校（川﨑淳一郎校長）は2日、幼児部から高等部までの児童・生徒が一堂に会し、令和四年度入園・入学・始業式を行った。同校は新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、2020年3月以来2年間オンラインのみで授業を続けて来た。この日は新入生を迎えるのと同時に待ちに待った対面授業再開を祝う日となった。

入学したのは、幼児部6人、初等部23人、中等部10人、高等部14人の計53人。式典では、川﨑校長が「しばらくの間、パソコンの中で授業や話をし、運動会などの行事も以前のように出来ませんでした。今年度は4月から学校の校舎やフィールドで授業や行事を行います。本当に良かったです！」と、子ども達と学校再開の喜びを分かち合った。

来賓の祝辞では、ニューヨーク総領事の森美樹夫大使と同校保護者会の鹿島香会長のメッセージが読み上げられた。森大使は「日本の未来を担う皆さんが今後国際人として成長し、将来、日本とアメリカをはじめとする諸外国との懸け橋となって多方面で大いに活躍されることを期待しています」と、エールを贈った。

続いて新入生を代表し、初等部1年生のチョウドリ頼安さんと山本夏鈴さんが「ぼくたちは今日から一年生です」「今年は運動会ができるといいな。もちつき大会もやってみたいです」と大きな声で元気よく挨拶した。在校生代表の高等部2年生、ベンソン・アレックスさんは「辛い時は仲間と一緒に泣いて、楽しい時は一緒に笑えば、どんなことでも乗り越えらえます」と、先輩らしい歓迎の言葉を送った。中等部1年生の荒木晴奈子さん、初等部6年生の井上七緒海さんもそれぞれ新しい学校生活への期待や、補習校での楽しいイベントを紹介するスピーチを披露した。

教科書配布受け付けDCの日本大使館で

ワシントンDC日本大使館は、DC、メリーランド州、バージニア州に在住する小学生と中学生の保護者に向け、令和4年度教科書の配布要綱を通知した。令和4年度「前期用」教科書の配布は、4月1日から29日（金）まで。また、令和4年度「後期用」教科書の申込受付を開始する。希望者は4月29日（金）までに同館ウェブサイト（emb-japan.go.jp）から申し込む。教科書無償配布対象者は、日本国籍を保持し、当地に長期滞在する義務教育学齢期の子女。永住者と日系の子女は対象外だが、永住権を取得しているものの将来的に日本での進学または就労意思がある人は、無償配布の対象となる。

大高翔の俳句のココロ ㊿

4月卯月

盥美し初夏の谷中の荒物屋

緊急事態宣言下の昨年五月の東京。美しい季節へ、駆け出していきたい心を抱えて、もやもやと過ごした。まぶたを閉じて、コロナ明けに歩きたい町のことを、よく考えた。いつかの五月、俳句の仲間たちと散策した谷中の町も、わたしを救ってくれた風景のひとつ。脳裏できらり、盥が五月の光を反射して、心を照らしてくれた。

季語＝初夏（夏）

立夏（毎年五月五日ごろ）から一か月程度。夏のはじめ。はつなつ。

＊＊＊

読書に没頭することが、コロナ下の貴重な楽しみだった。漱石の読み直しは最大の収穫となった。都電の走り始めた頃の、明治の東京を自由に歩き回る描写に、コロナ下だからこそ、夢中になったのかもしれない。漱石を読み直して、東京の町に新鮮な魅力が生まれた。

漱石を一冊緑雨ゆく都電

季語＝緑雨（夏）

新緑の季節に降る雨。

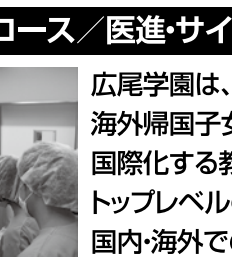
＊＊＊

＊新俳句グランプリ（特別協賛：北米伊藤園）は応募作品を募集中。今年の最終応募は10月末まで。

▼おおたか・しょう＝俳人／俳人協会幹事／京都芸術大学非常勤講師／北米伊藤園新俳句グランプリ審査員／藍花副主宰／参照。

新俳句グランプリ

問い合わせは電話212・213・6069、またはEメール haiku grandprix@gmail.com まで。詳細はウェブサイト www.artofhaiku.org



最終応募 10月末まで

JOESの通信教育は在宅学習の教材として
多くの方から選ばれています。
Japan Overseas Educational Services
JOESホームページ
公益財団法人 海外子女教育振興財団
https://www.joes.or.jp
無料体験版
2022年度 受講申込受付中
通信教育
海外でも日本の学習をしっかりフォロー！
国語はブック教材、算数／数学・理科・社会はインターネット教材、幼児は0歳児より絵本を配本！国語・算数／数学には添削問題等がついています。
インターネット教材は無料体験版でお試しいただけます。
海外の小・中学生並びに幼児、約3,000人が受講中
小・中学生コース、幼児コースとも 新学期・新年度のスタートに合わせていかがですか！
専用Webサイト(http://juko.joes.or.jp/shop/c/c20/)よりお申し込みください。
海外生活を楽しみながら日本語の力、日本の学習を身に付けるにはJOESの通信教育を。
Webサービス申込
外国語保持教室
帰国した小・中・高校生、約1,500人が在籍
苦労して身につけた英語。将来のためにも絶対に忘れたくない！
教育相談
帰国生の受入校についてなど、年間相談件数約1,800件
帰国後の高校選びでは、どのような点に気をつければよいでしょうか？

サトリ・カレッジ・プランニング
アメリカの大学合格までの指針と安心を与えます!
お問い合わせ Tel: 201-803-1857
Email: info@satoricollegeplanning.com
www.satoricollegeplanning.com

士道館
KENDO・IAIDO DOJO
礼儀を重んじ、心身の錬磨し、社会に貢献できる人間づくりを目指しています。子供、初心者歓迎
師範　加藤彰三　剣道教士8段
Pleasantville Dojo/ Manhattan Dojo
TEL: 212-979-7988
E-mail: info@shidogakuin.com
www.kendoka.org

THE SOROBAN SCHOOL
"Math Education For The Next Milennium"
数からあんざんの世界へ!!（右脳計算）
NY、NJ教室
4才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993（佐藤）
www.TheSorobanSchool.com

Starchild
寺子屋
ピンチをチャンスに！
対面式クラス再開!
未就学児:日本語クラス
小学生:国語、算数、英語
中高生:ELA, Math, Science, Regents, AP, SHSAT, SAT, ACT
知識を使い考える力の養成
問い合わせ:terakoyamukai@gmail.com

広尾学園 中学校 高等学校
HIROO GAKUEN Junior & Senior High School
インターナショナルコース／医進・サイエンスコース／本科コース
広尾学園は、学校教育法の「一条校」です。
海外帰国子女受け入れ指定校第1号として
国際化する教育のニーズに応えてきました。
トップレベルの英語教育の研究・実践で
国内・海外での進学実績を伸ばしています。
ウェブサイト: http://www.hiroogakuen.ed.jp/
お問い合わせ: kokusai@hiroogakuen.ed.jp（国際担当:岩崎）
〒106-0047 東京都港区南麻布5-1-14 • 東京メトロ日比谷線広尾駅徒歩1分

風花月鳥 朋慈
NY小山書道教室
毛筆・硬筆
大人・子供　対面稽古再開
オンライン稽古も継続
日本書写技能検定試験実施教室
nyshodosoroban@gmail.com／小山朋慈
www.nykoyamashodo.com

日本式「和」の保育
Starchild デイケア
スターチャイルド・デイケア
専用バスによる送迎のみで開園中
問い合わせ:starchilddaycare@gmail.com
スターチャイルド デイケア イーストビレッジ園
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140
www.starchildny.com

KIKOKUSHIJO ACADEMY
English for a lifetime
帰国を待たずに始める KA の英語学習。
英語への興味を失うことなく今ある英語力を伸ばし続けるために、仲間とのびのび過ごせる学習環境づくりを大切にしています。
英語保持向上・中高帰国枠受験・国内海外大学受験・編入試験・英検・国連英検・TOEFL・SAT・ACT
Distance Learning at KA! 帰国子女アカデミーのハイレベルなレッスンを いつでも、どこでも。
DL Live: オンラインレッスンを世界中の仲間と一緒に。　DL Flex: 講師と二人三脚で学ぶエッセイライティング。
合格実績多数！詳しくは HP をご覧ください。
帰国子女アカデミー
www.kikokushijoacademy.com
都立大学／明大前／西船橋／たまプラーザ／目黒／船橋下北沢／吉祥寺／ Distance Learning

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School
ニューヨーク日本人学校
初等部・中等部・特別支援学級
文部科学省派遣教員による、一人一人を大切にしたきめ細かな指導をします。
過去3年間の高校入試合格実績（一部抜粋・順不同）
国立高校: 筑波大学附属高等学校／東京学芸大学附属高等学校
公立高校: 東京都立　日比谷高等学校／東京都立　西高等学校
私立高校: 青山学院高等部／市川高等学校／同志社国際高等学校／開成高等学校／慶応義塾高等学校／慶應義塾志木高等学校／慶應義塾湘南藤沢高等部／慶応義塾女子高等学校／宝仙学園高等学校／関西学院高等部／灘高等学校／早稲田実業学校高等部／早稲田大学高等学院／早稲田大学本庄高等学院／学習院女子高等科／東大寺学園高等学校／国際基督教大学高等学校／栄東高等学校／渋谷教育学園幕張高等学校／中央大学杉並高等学校／ラ・サール高等学校
☆日本語での教育の充実
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています！
☆英語教育の充実
生活に生きる実践的な英語を習得しています！
☆小中一貫教育の推進
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています！
見学・入学　随時受付中　Tel: 203-629-9039
E-mail: gwjs@gwjs.org　www.gwjs.org

〈寄　稿〉

LI校の対面授業再開に向けて

ニューヨーク補習授業校
校長　川﨑淳一郎

令和3年度着任の前、LI校には、中高等部の「日本語スピーチ大会」や学校の「大運動会」、「バザー」など特色ある活動があること、クイーンズ地区Baysideにある高校の2階部分を使用し、年中から高等部まで十数クラスあること、長期滞在者や永住者のお子様が多い等の情報知ることができました。着任後は、保護者のみなさまの厚い協力体制の下、先生方や子ども達が、オンラインの授業や行事、レクレーションなどに楽しく、元気に活躍し、学力や日本語力、個性豊かな作品づくりの力を伸ばしている姿にふれ、大変うれしくなりました。

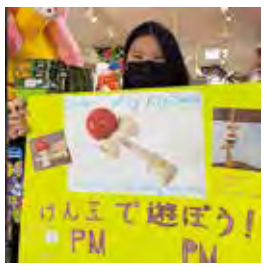
先日のLI校の卒業式では、先輩を思う気持ち、友人への感謝、保護者が子どもの成長を思う喜びを伝え合う場面が式で見られました。ベイサイドの思い出の校舎の出来事、小さい頃から同じような環境で育ち、それぞれの補習校に通う目標を仲間や保護者で助け合って達成して来たこの学校のまとまりを感じることができました。しばらくお時間をいただきましたが、令和4年度4月から対面授業再開です！心温まる素晴らしいコミュニティー、LI校をよろしくお願いいたします。

けん玉体験イベント

ハリソンのおいしんぼで

子供たちのけん玉体験イベントがウエストチェスター郡ハリソンの日系グローサリーストアおいしんぼで2日開催され、新井千智さん（13、準初段）ら日米の子供たちが腕前を披露した。日本から日本けん玉協会の神尾貴彦さんがオンラインのライブリモートで指導した。

けん玉は世界各地にあり、英語で「カップ・アンド・ボール」（Cup and Ball）、フランス語で「ビル・ボケ」（Billeboquet）、ドイツ語で「ウーゲル・ファング」（Kugelfang）という。けん玉の起源については諸説あり定かではない。現在記録に残っている最古のものは、16世紀フランスで国王アンリ3世のころ。ピエール・ド・エストワールドが「1585年の夏、街角で子供たちがよく遊んでいるビル・ボケを王様たちも遊ぶようになった」と記述している。このことは、フレデリック・グランフェルドの著書『GAMES OF THE WORLD』にも国王アンリ3世が遊んでいたという記事を掲載していることからも裏付けられている。貴族や上流家庭でのビル・ボケは象牙などを使い、彫刻が施された高価なものだった。現在世界各地にあるけん玉は、このビル・ボケが伝わったものといわれている。



米国の大学進学
教育費支援

大学との交渉方法教えます

アメリカの大学進学を希望する高校生とその親をサポートするサトリ・カレッジ・プランニングでは、今年もファイナンシャルエイドに関する大学との交渉のアドバイスを無料で提供する。ただしFAFSAを申請し大学入学のデポジットを今春する年間の総収入（グロスインカム）が12万5000ドル以下の家庭のみを対象とする。希望者は4月20日までにEメールでinfo@satoricollegeplanning.comまで連絡する。

週刊NY生活　教育なんでも相談室

今後の大学訪問

サトリ・カレッジ・プランニング　カレッジ・カウンセラー
伴里美相談員（修士号及びカレッジカウンセラー資格取得）

Q　4月の春休みに、現11年生の息子を連れて家族で大学を見回るつもりでいました。ところが息子は春休みをテスト勉強に使いたいと言って、結局行かないことになりました。大学3年生の長男が高校生の時には家族で大学をあちこち見学し、次男も長男とほぼ同じような大学に興味があるようです。次男は一度見ているのでまた行く必要がないとも思っているようです。行けるとしたら8月になるかと思いますが、やはり大学を訪問した方がよいでしょうか。また息子が大学訪問時に気を付けることがあればご教示下さい。（NY州、母）

A　2020年春以降、大学を実際に訪れてキャンパスツアーに参加することがほぼ不可能な時期を経て、昨年より徐々にキャンパスに訪問者を受け入れてのツアーが再開されるようになりました。今もバーチャルのツアーやインフォメーション・セッションも実施されているのでそれに参加することもできますが、もし行く時間が作れてコロナの感染状況も大丈夫であれば、実際にキャンパスを訪れることをお勧めします。次男の息子さんが大学を訪れたのはかなり前ですし、年齢的にも自分の大学候補として見学していないため、本当の意味での大学訪問にはならなかったと思います。

大学によって方針が違いますが、大学訪問をすることでその大学に入りたいという熱意（demonstrated interest）を示すことができ、合格に有利に働くことがあります。大学のサイトのVisit（訪問）と書かれたページをよく読むと、その大学は志願者に実際に訪問することを勧めているのか、それとも大学訪問などのdemonstrated interestを合格審査時に考慮しないので大学訪問はオプショナルなのか、大学のスタンスがわかることがあります。例えば、スタンフォード大学の大学訪問のページを見ると、後者であることがわかります。ただし大学訪問をしない場合でも、バーチャルでさまざまなイベントに参加したりして、大学をよりよく知る努力は必要です。また遠方で飛行機に乗ってまで大学訪問をすることをコロナ禍では躊躇する場合、メールで事情を説明してどうしたらよいか自分の高校を担当するアドミッション・オフィサーにアドバイスを求めるのもよいでしょう。単にバーチャルのツアーやインフォメーション・セッションに参加するより、自分の事情を知ってもらい大学をよく知りたいという熱意を大学に印象付けられます。この担当オフィサーが中心となって息子さんの合否判定をしますので、連絡する時にはアドミッション・オフィスではなく担当者に直接して下さい。担当者の名前は大学のサイトで大抵は調べることができますが、わからない時はアドミッション・オフィスに問い合わせて下さい。

実際に大学に行く前に、それぞれの大学の学生数や興味のあるプログラムや専攻などの情報を把握しておきましょう。大学をリサーチしている間にもっと知りたいことが出てくるかもしれません。その場合、キャンパスツアーやインフォメーション・セッションなどで学生やアドミッション・オフィサーに質問して下さい。また事前に、どうしても譲れない自分が大学に求めることを箇条書きにして、訪問時に確認するとよいでしょう。例えば実験室などの設備の充実度が最優先の人なら、施設の見学が可能か前もってアドミッション・オフィスに相談し実際に見学することができれば、大学訪問がより充実したものになります。また、大学で担当オフィサーに会うことができれば、簡単に自己紹介をするとよいでしょう。不在であっても、後で大学訪問の感想や時折質問などをメールで送り、自分の名前を覚えてもらえるくらいの関係を築いておくと入学審査時に有益です。

本欄への相談は

●サトリ・カレッジ・プランニング
E-mail: info@satoricollegeplanning.com
https://satoricollegeplanning.com

健康で快適な暮らしを「ショップNY生活」から

週刊NY生活が運営するショッピングサイト「ショップNY生活」では、
皆様の健康と快適な生活を応援する商品をご提案します。

【体の内と外から健康を維持】

伝統 にんにく卵黄
by Kenko Kazoku

江戸時代に薩摩藩士の健康を支える滋養食として生まれた「にんにく卵黄」を飲みやすいカプセルでお届け。販売累計1億4000万袋の実績ある商品をNYでも。

4月末まで割引キャンペーン実施中

伊豆天城産沢わさび×燕三条わさび専用おろし金
by Wasabi Crafts & Foods

産地から新鮮な状態で空輸される本格派高級沢わさびです。わさびには殺菌・抗酸化作用や、体内の悪い物質を排出したり鼻炎の改善を促進する効果があると言われています。

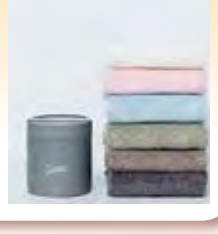
あしふみ健幸ライフ zigguru
by Kenko Life

リモート勤務が増えて、運動不足に悩む方にお勧め！毎日、座ったまま楽に足ふみ運動が出来る、日本の治療院でも話題の新感覚健康器具です。

【最高の吸湿性で手や体を清潔に】

育てるタオル フィール
by Sodateru Towel

唯一無二の技術で「使えば使うほど、信じられないぐらいふわふわになる」と評判の育てるタオル。その素晴らしい吸水性を是非体感してください！



【ペットの健康とお部屋の清潔を守る】

トイレシート 犬・猫用
by KOCHO

「超吸収」「消臭」「速乾」。この全てで誰にも負けません！室内飼いのペット人気が進む昨今、飼い主とペット自身のストレスを解消する強い味方です！

【最新技術で歯の健康を守る】

IONPA イオン電動歯ブラシ
by IONIC

自宅にいることが増えても歯と歯茎の健康維持は重要。歯周病学の権威が最も推薦する、イオン効果x音波振動の電動歯ブラシがこれです。

【紫外線や乾燥から徹底的に肌を守る】

コスメプラウド・コレクション
by Cosme Proud

マスクを着けていても、外出が減っても、お肌の手入れを怠るわけにはいきません。成分にこだわり肌の奥まで効果が行き渡る、究極の基礎化粧品です。

取り扱いブランドや商品はこれからも増えていきます。ご期待ください!!

shopnyseikatsu.com

硬筆書写コンクール

週刊ＮＹ生活

第45回春期課題選考作品発表（2）

協賛：米国ゼブラ社

硬筆書写コンクール第45回春期課題、第2回目の選考作品19点を発表します。

紙面に掲載された選考作品のなかから、年度末に年間最優秀大賞と優秀賞を選出し、米国ゼブラ社より豪華筆記用具セットの賞品と賞状が授与されます。また、年間を通して作品の応募数が一番多かった団体には、特別団体賞として応募人数分のゼブラペンを進呈します。

課題の見本と規定用紙は、ウェブサイト www.nyseikatsu.com よりダウンロードできます。応募要項の詳細も同ウェブサイトを参照してください。

次回第46回夏期課題の発表は5月14日号の予定です。

＊　＊　＊

●幼児の部

ニューヨーク補習授業校・Ｌ一校

こどものくに幼稚園

ＮＹ小山書道教室

Christ the Teacher Academy (Fort Lee, NJ)

●小学一年・二年の部

ニューヨーク育英学園

ニューヨーク土筆教室

ケンタッキー州・シンシナティ日本語補習校

カリフォルニア州ロサンゼルス・ひまわり習字教室

ニュージャージー州フォートリー・スクール・No.1

●小学三年・四年の部

ニューヨーク日本人学校

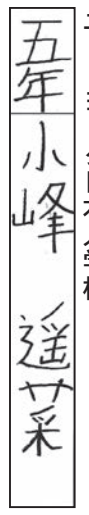
ＮＹ小山書道教室

ニューヨーク土筆教室

ケンタッキー州・シンシナティ日本語補習校

●小学五年・六年の部

ニューヨーク日本人学校



ＮＹ小山書道教室

ケンタッキー州・シンシナティ日本語補習校

＊　＊　＊

●中学の部

ニュージャージー日本人学校

ニュージャージー日本人学校

●高校・一般の部

カリフォルニア州ロサンゼルス・ひまわり習字教室

＊　＊　＊

すっきりかわいく、ととのえる。
マイルドライナー
落ち着いた色のラインマーカー
たくさんマークしても淡い色味で目に優しい。
MILDLINER
マイルドライナー
ZEBRA
www.zebrapen.com
［水性顔料］太・細両用

「初めての海釣り」

ニュージャージー補習授業校小4

佐々木　怜

「今度、海釣りに連れて行ってくれるって」。お母さんからそう聞いた時、ぼくは飛び上がった。今までずっと釣りをしてみたかったのに、まだやったことがなかったからだ。釣りが上手なおじさんが夏休みに誘ってくれたのだ。約束の日、外はまだ真っ暗だった。いつもなら、朝起きるのがつらいのに、この日はすぐに目が覚めた。

港に着くと、ぼくたちはさっそくボートに乗り込んだ。太陽が少しだけ顔を出していて、海の向こうがキラキラしていた。ボートは勢いよく進んで少ししょっぱいような風が顔にビュンビュン当たって、すごく気持ちのいい朝だった。

目的地に着くと、ぼくたちはさっそくエサを釣り竿につけて、海に向かって投げた。竿をピッと伸ばして、重りが海の底についた感覚を感じるらしい。ねらうシーバスは下の方を泳いでいるからだ。すると、ぼくの竿が重たい、何かに引っ張られている感じがした。リールをぐるぐる回して持ち上げたら、なんと初めてシーバスが釣れた。うおっー、意外と早く釣れてびっくりした。その黒いシーバスは、バタバタと激しく動き、逃げようとしていた。ぼくはどうしたらいいかわからなかったので、おじさんに魚をフックから外してタンクに入れてもらった。初めて釣れてすごくうれしかった。

次はヒラメもとるぞ、と張り切った。でもいくら待っても、何も引っかからない。ただエサだけがなくなっていく。シーバスとちがって、ヒラメはエサに食らいついた感覚がわかりにくく、タイミングよくリールを回すことが難しかった。だんだんぼくはたいくつになり、波にゆれて気分も悪くなってきた。そこでおじさんの提案で場所を変えた。今度はもっと長く待った。あきらめかけた時、ぼくの釣り竿が何かに引っ張られている感じになった。もしかして、と思って急いでリールを回した。すると、黒くて平べったい生物が自ら飛び出てきた。それは、みんなが待ち望んでいたヒラメだった。ぼくは、うれしくて逃さないように、おじさんに助けを求めて、大事にタンクに入れてもらった。海に出てから7時間も経っていた。結局これがその日とれた唯一のヒラメだった。

港に戻るとぼくはもうヘトヘトで、ボートから降りても、ふわふわと地面がゆれている感じがした。もう家に帰れると思っていたら、今度はボートそうじが待っていた。その後、釣った魚をきれいにさばいてくれた。シーバスの心臓はまだドクンドクンと動いていた。ぼくたちはその夜、さっそくおさしみで食べた。さっきまで元気よく泳いでいたシーバスの身はコリコリして、ヒラメの身は真っ白くすきとおっていて、最高にきれいだった。

こんなふうにぼくたちが魚を家で食べるまでには、とても長いプロセスがあって、りょうしさんが朝から大変な思いをして釣ってくれていることが初めてわかった。それに思っていた以上に時間がかかるし、思い通りに釣れないこともある。それでもぼくは、また今度、釣りに連れていってもらいたいと思った。

（米国生まれ）

「じてん車と大けが」

ニューヨーク補習授業校小2

福田　昭優

今、私のひざには、大きな赤いまるが二つあります。ひじには、ニューヨークのちずみたいな形があります。ひざの上のまるは、ターゲットのお店のマークみたいに、二じゅうまるになってまだ赤いです。下の方のまるは、ひざの色に近くなったけれど、まだはい色です。ひじのちずのような形は、だいぶきえてきました。

どうしてこんな形が、私のあしやうでにあるかと言うと、私はじてん車にのるれんしゅうをして、ころんだからです。きょ年の夏に、友だちがじてん車にのっているしゃしんをおくってきて、私はとてもうらやましい気もちになりました。

夏休みのある日、お姉さんといっしょに、じてん車にのるれんしゅうをしました。お姉さんは、うんどうがとくいです。「もう少しれんしゅうすれば、じょうずにのれるようになるよ。」と、おうえんしてくれました。何ども足をコンクリートの上につきながら、だんだん長くのれるようになりました。

「やった、すごいよ。」とお姉さんが言ったとき、とまり方をよく知らない私は、下りざかでころんでしまいました。ちがたくさん出て、体中がいたくて、なきました。ひじは大きくすりむけて、ひざはふかく切れました。

家に帰って、シャワーできずをよくあらって、お姉さんがしょうどくし、そして見たこともない大きいばんそうこうを、はってくれました。外出していたお母さんがもどってきて、ばんそうこうの上に「早くなおりますように」と書いてくれました。

今はまだじてん車にのる気になれないけれど、きずがなおったら、今どはとまり方をれんしゅうします。

（滞米8年1か月）

■児童生徒作文のページ■

（記載学年は応募時のものです）

ことばの泉
ANA

「ぼくのすきな食べ物」

ピッツバーグ日本語補習授業校小3

明渡　真信

「あまーい。なめらか。やめられない」。これは、ぼくが大すきなおかしを食べている時に言うことです。このおかしは、チョコレートです。

へとへとでつかれている時にチョコレートを食べると、元気になってどんなことでもできる気がします。または、ごはんを食べすぎて、もう何も食べられない時にチョコレートを食べると、いっしゅんでおなかが空っぽになって、チョコレートをどんどん食べられます。

でも、おなかが悪いのでおい者さんにあまり食べないように言われているから、いつも食べられないので悲しいです。

ぼくは、早くおなかがなおって、チョコレートをたくさん食べられるようになりたいです。

（滞米9年10か月）

「たきの流れ-水になって」

ニューヨーク育英学園サタデースクール小5

三原　明季

わたしは水
遠くのエリー湖から流れてきた。
水にも色がある、今はたくさんの仲間といるから深緑
もうすぐたきだ、流れが速くなって、青くすきとおってきた
「あっ」いきなりまっさかさまに落ちていき
「きゃー」「わっー」ひめいとともに仲間たちが水しぶきになっていく
気が付くと、別の仲間たちとまたいっしょになって、深緑になっていた。
今からオンタリロ湖に流れこんで、深い青い水になるだろう。

（滞米11年10か月）

「僕は大人になっているのかも」

オンライン日本語補習校中1

クラーク　将人

僕は変わってきた。良い様にも悪い様にも変わってきた。

例えば、自分の自由時間がすごく大切になった。勉強や宿題に使う時間が増えたからかもしれない。前は、自分一人でいるのが退屈だと思っていた僕が、急に一人時間が好きになった。家族は僕にとって今でも変わらずすごく大切だ。ただ、放っておいてほしい時間が増えた。後は、自分の見た目が気になるようになった。例えば、今の僕は、髪をジェルで直さずには学校に行く事ができない。少し前の僕なんて、鏡を見る必要なんてないと思っていた。初めて会った人とでもドキドキせずに会話を始められる様になった。教会のステージに上がってみんなに向かって朗読するボランティアなんて今の僕には全然大丈夫だ。

しかし、小さな事に思い切り腹が立つ事が多い。弟や妹がした小さなまちがいや、自分がしたまちがいが父や母に見つかった時など、僕のイライラは止まらない。さっきまで楽しくて良い気分だったのに、急にむしゃくしゃしてくるのだ。最初に書いたのと少し違う感じで、今は誰ともいたくない、と心から思ってしまう。I don't care と頭の中で何百回も言う。こう言うと、えらそうで、相手に勝った気がする。

こうやって書きながら考えると、前の自分がいなくなってきた事に気付いた。と言うが、前の自分が消えてなくなっているのではなくて、すごいスピードで進化している気がする。この進化はまだまだどんどん続きそうな気がしている。

（米国生まれ）

週刊NY生活　作文のページ「ことばの泉」応募規定

●年間賞＝「最優秀」「一席」「二席」「三席」「佳作」の各賞に賞品を贈ります。「最優秀」1人には全日空の日米往復航空券（1枚）を進呈いたします。●小、中、高生＝テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください（随時募集）。ただし、未発表の作品に限ります。●文字数＝1000字(400字詰め原稿用紙なら2枚半)を目安に最長2000字まで。●写真を必ず添えて、住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、学年、保護者名、Eメールアドレスを明記のこと。

●郵送先：　NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.　Attn : Sakubun
71 West 47th Street #1205, New York, NY 10036

＊Eメールでの応募も受付開始しました。スキャンした作文（PDF）またはWord原稿に写真データと上記応募規定にある個人情報を添えてnyseikatsu.sakubun@gmail.com までお送りください。

主催：ニューヨーク生活プレス社　後援：全日本空輸株式会社

ニューヨーク育英学園　創立1979年
Independent Non Profit Organization
マンハッタンに日本語幼稚園誕生 NY州認可全日制幼稚園
「フレンズアカデミーたんぽぽ幼稚園」
2歳児クラスも開催中
毎日登園しての対面による保育
●全日制「たんぽぽ幼稚園」
●アフターStep Up & Challengeクラス
●ウィークエンドスクール
室内&屋外プレイルーム設置
NJキャンパス
育英サマープログラム
一般受付中
問合せ
SummerCamp.nyikuei@gmail.com
Friends Academy / Tanpopo Preschool・310 West 103rd St. New York, NY 10025・Phone: (212) 935-8535
friends.nyikuei@gmail.com・www.JapaneseSchool.org

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル

セントラルパークが裏庭

マンハッタンの代表的な観光名所の一つ、セントラルパーク。写真は、セントラルパークの目の前、セントラルパークサウスに立地する2ベッドルーム、2・5バスルーム付きの部屋。34階のフロアの半分を所有する高層階で、各部屋を取り囲む特大サイズの窓からはセントラルパークの東と西、南には摩天楼の巨大パノラマが広がる。

まさにセントラルパークが「裏庭」で、五番街、コロンバスサークルは目と鼻の先にある一等地。朝は、セントラルパークで犬の散歩、ランニング、部屋に戻り仕事に没頭、近くのカフェでコーヒーブレイク、夜は部屋からの摩天楼の景色を堪能できる、"The New Yorker"なライフスタイルを満喫できる豪華な部屋だ。

高層階で、これだけの眺望があり、リーズナブルな値段という物件はなかなかマーケットに出てこない。2つのベッドルームが隣接せず離れているスプリットベッドルームタイプで人気のレイアウト。床は重厚感漂うヘリンボーンのデザイン、大きな窓付きのキッチンも魅力的。それぞれのベッドルームにバスルームがあり、客人用のパウダールームも別途備わっている。

セントラルパークが望める部屋を探している人には一見の価値あり物件と言えそうだ。ちなみに販売価格は380万ドル。

問い合わせは、電話917・334・2493、Eメール Ktoji@redacinc.com 東條さん。

（写真提供・リロ リダック）

Ghost in the Shell © 1995 Masamune Shirow / Kodansha Ltd. / Bandai Visual Co. Ltd. / Manga Entertainment Ltd.

ジャパン・ソサエティーの月例映画でアニメ特集

押井守監督の「攻殻機動隊」

ジャパン・ソサエティー（東47丁目333番地）は、今月から月例映画上映会として新シリーズ「マンスリー・アニメ」を開始する。日本国内のみならず世界中のファンを魅了し、次世代のアーティストに影響を与え続ける日本のアニメに焦点を当て、本シリーズではクラシック作品からレア物、現代的な視野を取り入れた作品などを上映する。手書きのセルアニメ時代から現代のデジタルアニメーションまでの経緯をたどり、日本のアニメが世界中で愛されるジャンルとなる過程で生まれたさまざまなスタイルや手法を紹介する。

初上映は、押井守監督の大ヒット作『GHOST IN THE SHELL/攻殻機動隊』を上映する。上映開始前の午後6時から開催されるレセプション・パーティーでは、日本のドリンクやスナックが楽しめる。また、当日コスチューム着用、本イベント用バナー前で写真撮影し、SNSでタグされた観客先着10名様にジブリのデュアル・メンバーシップ（2名分）をプレゼントする。

5月以降のラインナップには、CGとアニメーションを駆使し、斬新なビジュアルで表現した『マトリックス』を繋ぐ9つのオムニバス・エピソードからなる『アニマトリックス』、京都を舞台に描かれる森見登美彦のベストセラー青春恋愛小説をアニメ化した『夜は短し歩けよ乙女』、そしてスタジオジブリ作品の中でも最も愛される作品の一つである『もののけ姫』を、劇場公開25周年を記念し35ミリフィルムで上映する。

チケット料金は会員5ドル、一般15ドル。ボックスオフィスは月曜から金曜午前9時から午後5時、電話212・715・1258。上映作品の詳細とチケット購入はウェブサイト www.japansociety.org でも可能。

NJ州のお住まい探し
売買 賃貸 投資
全米1の人気不動産会社の豊富なネットワークと日本的なきめ細かいサービス
新しい暮らしのご提案 15年の実績
■老後の住み替え
■子育て環境の整った地域への引っ越し
■賃貸からオーナーへ

Kayoi "Kay" Hasebe（長谷部）
Cell: 201-344-4407
E-mail: kayhasebe@gmail.com
Office: 201-592-8900
2200 Fletcher Ave. #502, Fort Lee
kw CITY VIEWS REALTY KELLERWILLIAMS

駐在向けサービス
-空港・ホテルお迎え
-短期から長期へのお引越し

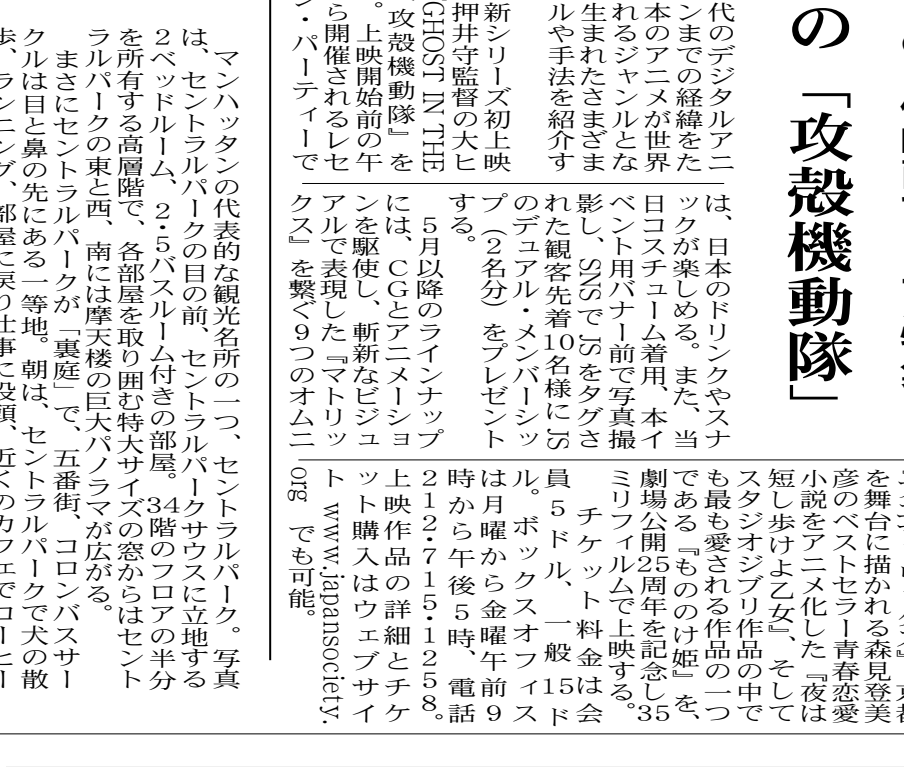
賃貸・売買・オフィス・不動産投資
ニューヨーク・クイーンズ・ブルックリン
ニュージャージー
ウエストチェスター・グリニッチ
ロングアイランド
学生向け
-格安アパート
-ルームシェア

J.ONE不動産
短期物件
ご出張・ご赴任時・ご旅行等に最適！
ご相談・ご案内無料
日系取引先企業140社

代表：山辺亜紀

NY本社：212-661-1111
NJミツワ支店：201-313-1115
ウェストチェスター支店：914-835-3333
www.jonefudosan.com

おうちの事なら何でも相談。
リダックにしたらいいのに。



リログループ
REDAC リダック
充実の全米ネットワーク！ 日本語で、お問い合わせください。 www.redacinc.com
マンハッタン 866-622-2228
ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171
ニュージャージー 201-944-5700
ボストン デトロイト シカゴ サンフランシスコ サンマテオ サンノゼ ロサンゼルス アーバイン ハワイ

corcoran
corcoran group real estate

NYCトップ不動産会社の物件数と
お客様第一のきめ細やかサービス

ブルックリン、クイーンズ、マンハッタンでの
不動産売買に関するお問い合わせはお気軽に！

松本 哲夫　日本語でお気軽にご相談ください

ニューヨーク州公認不動産エージェント
Licensed Real Estate Salesperson
NRT Top 1000 Sales Associates -Q1 2012
Top 10 Sales Agent in Brooklyn -October 2011 / REBNY正会員

Cell: (914) 374-7195
Email: Ted.Matsumoto@corcoran.com

個人ブログ
http://brooklyntime.net

Office: 65 Lafayette Ave,Brooklyn NY 11217
（Atlantic Ave 駅から徒歩5分） Tel: (718) 210-4051

The Corcoran Group は、The Real Deal Top Residential Firms 2011の4部門にてトップ不動産会社に選出されました。

STARTS
スターツニューヨーク

ニューヨークで
短期滞在サービスアパート&
長期賃貸物件のことなら
お任せください!

ご契約まですべて日本語対応で安心
お気軽にお問い合わせください!

不動産お悩み無料相談室（予約制）
不動産に関することなんでもご相談ください
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで

世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。

STARTS NEW YORK REALTY
正社員・エージェント募集
1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiawase@startsnewyork.com

パソコン修理
ご相談下さい
Atomパソコン修理サービス
Tel (212) 213-6069
週刊NY生活事務所内

レンタル家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY
マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買

お気軽にご相談ください
生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com
Each office is independently owned and operated.

商業用／住宅の賃貸・売買・管理
ユピア
Upia Properties LLC
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

Yes, NOBORDER

インターネット報道番組　平日（月）～（金）
ニューズオプエド　日本時間 夕方17：00～生配信
24時間アーカイブ無料！
番組ホームページ　https://op-ed.jp/

TOTOウォシュレットのご購入は
amazonが絶対お得。
ご注文前に何なりとご相談下さい。
取り付けは安心確実な
TSU-TECH
津テック
水回りや電気の修理も承ります。
お問い合わせは松田まで
携帯・テキスト 917-678-0297
info@tsutech.com

お庭の清掃、植木の選定
刈り込み、芝生管理など、
お庭のことなら何でも
お手伝い致します。
春です。

見積もり無料
お気軽にお問い合わせください
高梨造園 Takanashi Landscape, Inc.
Tel: 914-422-0052
E-mail: tmamoru@msn.com

SHOEN REALTY INC
HOUSE For Rent: Rye Brook, NY

$5,850/mo
3BR, 2BTH, Family room
2 car garage
Central AC
Park-like backyard,
about 0.5 acre lot
荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office :914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

週刊NY生活 Classified クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

----------お申し込み・お支払い先----------

O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
NewYork, NY, 10018
TEL : 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail:nyseikatsu@oplanning.com

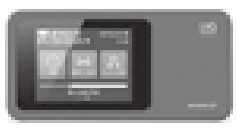
詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい 。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

＊通常価格は１行（１５文字）US＄４です。
＊申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に上備が確認された場合、掲載されない場合が御座います。
＊商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
＊締め切りは発行週の月曜日の午後１時までです。
＊掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
＊ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
＊長期掲載割引は１２週（３ヶ月相当）以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
＊本紙に掲載された広告内容に関しまして NY 生活プレス社、 O planning は一切責任を負いかねます。

www.oplanning.com/nyseikatsu

週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認下さい。

●その他



日本への一時帰国にモバイルWiFi
アメリカ携帯屋（Bookoffより移転しました）では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。
モバイルWiFi：$60+tax / 30日（高速インターネット30GB）
携帯電話：$45+tax / 30日(通話料別途$1 / 分)
お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00

●その他

※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

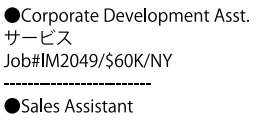
H2O WIRELESS

新規・乗換 初期手数料無料！
アメリカのスマホプランH2O Wireless！全プランで国際通話無制限！H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。
【選べる４種類のプラン！】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB

●その他

Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。
最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。
既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。
お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

QUICK USA, Inc.



QUICK USA, INC.
最新の求人を
随時更新しています！
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

●Administrative Asst.
NPO団体
Job#KM8642/$20/hr./NY

●Administrative Asst.
NPO団体
Job#KM8641/$20/hr./NY

●Administrative Asst.
物流
Job#MU3113/$50K-$60K/NJ

●Sales Assistant
商社
Job#KM8640/$55K-$65K/NY

●Sales Administrator
IT
Job#MU3111/$21-$23/hr./NY

●IT Engineer
IT
Job#MU3110/$60K-$90K/NY

●Administrative Asst.
NPO団体
Job#KM8639/$20/hr./NY

●Administrative Associate
NPO団体
Job#KM8638/$46.8/NY

●Purchasing Specialist
メーカー
Job#MU3108/$40K/NY

●Corporate Development Asst.
サービス
Job#IM2049/$60K/NY

●Sales Assistant
商社
Job#MU3102/$45K-$50K/NY

求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月～金　9:00 – 18:00
www.919usa.com

APA
INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆
～新卒歓迎～

金融 市場リスク (Pythonできる方) $$$
金融 不動産投資信託 RM $$$
金融 米国社債運用 ミドル $$$
金融 管理会計 CPA 優遇 $$$
金融 クレジット・リスク管理 $$
金融 Exposure Management $$
金融 総務経理 $65-70K
金融 Sales Assistat $$(7am-5am)
銀行 日系 RM (AVP) $$
銀行 ファイナンシャルアナリスト $$
銀行 企画 会計 (金融会計経験) $$$
銀行 金融IT商品 Product Manager $$
銀行 クレジット審査 $$
銀行 Regulatory Reporting $$$
銀行 日系 RM (AVP) $$$
銀行 CMSセールスアシスタント $$
銀行 CPA保持者 経営企画 VP $$$
銀行 営業アシスタント $$
銀行 Admin. Specialist 複数 ～$65k
銀行 Administrative Assistant $30/h
銀行 FX Desk Associate $$
銀行 グローバル カストディ $$
不動産 経理(新卒歓迎) $45
大手会計 Tempp-to-Perm
6か月カストディ派遣 $28/h
長期派遣の9-5 アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

BOOKS

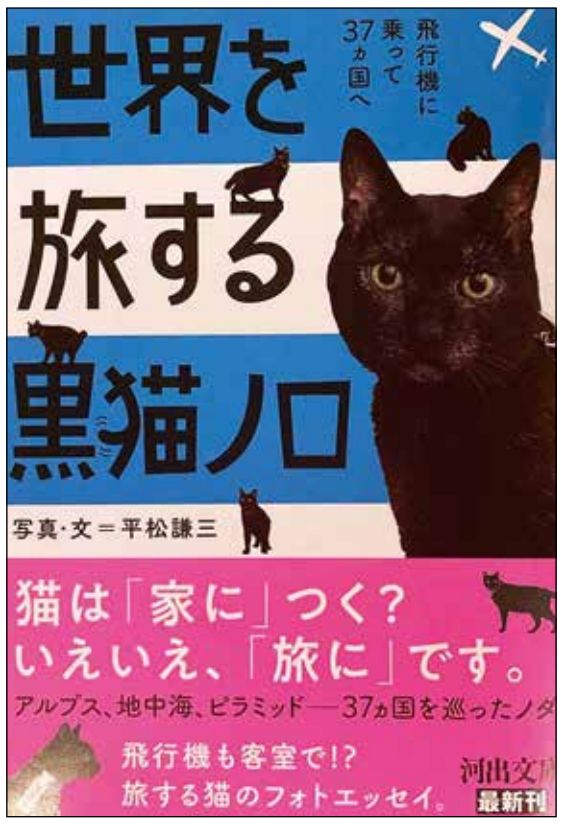
桜の木の1年を描いた絵本

『さくら』
文・長谷川 摂子　絵・矢間 芳子
福音館書店　2010年

春が近づくとその開花をみんなが待ちわびる桜。鮮やかな満開の桜の表紙から開花した春の桜について書かれた絵本のように見えるが、本書は桜の1年が繊細なタッチでの美しいイラストとともに丁寧に描かれている。

春に向けて硬い芽をじっと眠らせている冬。枝から芽が出てつぼみに、そのつぼみが少しずつ開いて満開になる春。花が散った後、初夏の葉桜からさくらんぼができて、夏の間は虫で大賑わい。秋になると葉は赤や黄色に色を変え、冬にはその葉をすっかり落とします。そして冬の終わりに、よく見ると枝の先に小さなつぼみが…。

一本の桜の木の1年の営みを、長年の観察にもとづく精緻な絵とリズム感のある文で描いた作品。桜について学ぶ科学的な本として大人も楽しめる。いつもなら素通りしてしまっていた木々を立ち止まって眺めてみようか、そんな気持ちにさせてくれる一冊。（高田）



猫と一緒に世界37か国をゆく

平松 謙三・著
河出文庫・刊

日本には昔から「犬は人につき、猫は家につく」という言い習わしがある。犬は飼い主（人）を愛するが、猫は飼い主ではなく家に愛着を持っているという意味で使われてきた言葉だ。本書は、そんな「家につく」と言われる猫が、初めて訪れた海外の街でのびのびと過ごす写真が満載されたフォトエッセーである。主人公として登場する黒猫のノロは、2001年から旅行好きな飼い主の平松さんと一緒に18年間で世界37か国と日本中を旅行した。

平松さんと旅猫ノロの出会いは01年のこと。仕事場の隣りの店に生後1か月くらいの黒いもっさりとした子猫が里親探しにやってきた。捨て猫で引き取り手がなく、ノロさが災いしてカラスに狙われていたため、見かねた近所の人がひとまず保護。平松さんは当時、大がつくほどの猫嫌いだったそうだが、さまざまな事情が重なりしぶしぶ預かることになった。そして預かった翌日、もともと予定していたドライブへ連れて行くと、猫は車内で暴れることも車酔いすることもなくおとなしく過ごし、休憩時間には悠々と車外を散歩。誰に教わるでもなくトイレに見立てたバケツの中でしっかりキメてみせた。そして帰り道、ひざの上で眠る小さな黒い生き物の健気な姿に心を打たれた平松さんは、家族として迎えることにしたという。名前は「ノロ」と名付けた。

はじめての海外旅行は翌年の夏。ヨーロッパ旅行を予定していた平松さんは「ノロをどこかに預けないと」と思っていたが、ある犬の旅行記を読んだのをきっかけに調べてみると、猫の同行も不可能ではなさそうだとわかった。しかし猫が海外渡航するために必要な手続きは、「マイクロチップの埋めこみ」「2回の狂犬病の予防接種と抗体価の検査」などに加え、さまざまな書類の提出も義務付けられている。人間だけでの旅行より手間や各種料金がかかるが、自身を「動物検疫オタク」と称する平松さんは、獣医や役所をまわって作成する書類などを毎回ゲーム攻略のように楽しんだのだという。

平松さんとノロの旅先の多くがヨーロッパなのは、ペット連れの旅がほぼストレスフリーだから。しつけがされていれば、美術館や教会、市場など以外の公共の空間は基本的に同行可能で、街ゆく人たちから笑顔で話しかけられることも多かったのだそう。まだ中東の情勢が穏やかだった頃にはモロッコ、チュニジア、エジプト、トルコ、ヨルダンなども訪れ、各国の猫好きな人たちを笑顔にした。

フリーでデザインや商品企画の仕事をする平松さんはその後、山梨県の八ヶ岳の麓に移住。本書の後半には、黒い体毛にさし毛（白髪）が増えた、年をとったノロが自然に囲まれた場所でのんびり暮らしている写真も掲載されている。そして20歳を迎えた昨年の秋、老衰により平松さん夫婦に看取られながら旅猫ノロは旅立った。平松さんは「猫との旅は向き・不向きがあるため、すべての猫に勧めるものではないが、まだ幼いうちならチャレンジする価値がある」と綴っている。

ペットと海外旅行をするための方法や、旅をより快適にするノウハウが詰まった本。愛するペットと旅行に行きたい人には必携の一冊だ。（高田由起子）

テレビ局で働く四世代の群像連作。養老先生の最新壁シリーズ。コロナ禍を自助で乗り越えた人々。山田詠美のエッセイ。中山七里の新シリーズは民間科捜研の鑑定人が主役。ウイルスについてよく知るために。

■即買える新刊を紹介■

BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック
BOOKS Kinokuniya
▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■砂嵐に星屑（一穂ミチ、幻冬舎）直木賞候補『スモールワールズ』で注目を集めた一穂ミチがテレビ局に勤務する4人を描く連作短編集。社内不倫発覚で腫れ物扱いの40代独身女性アナウンサー、同期の早期退職に悩む50代の報道デスク、ゲイに恋する20代タイムキーパー、コミュ障なのに密着取材を強いられる30代AD。迷い、躓き、折れながらも4人の道は未来に続く。**■ヒトの壁**（養老孟司、新潮新書）養老先生の「壁」シリーズ4年ぶりの最新刊。先生は80代になり、心筋梗塞で入院し生死を彷徨い、愛猫まるの死を経験して、ヒトというのは生物であると実感したという。「人生は不要不急か」「ヒトはAIに似てきている」「人生とはそんなもの」「自殺する人とどう接するか」などの章からなり、最後の章は愛猫まるについてである。**■ルポ自助2020 頼りにならないこの国で**（石井光太、筑摩書房）国内外の事件、文化、社会問題をテーマに執筆活動を行っている石井光太がコロナ禍によって窮地に追い詰められた人々がいかに自らの力で困難な状況を打開したのかを綴る。マスコミではフォーカスされない六本木のクラブ、児童相談所、定時制高校、ホストクラブ、精神科、子供難病センターなどを取材したレポート。**■フォー・ユニーク・ガールズ**（山田詠美、幻冬舎文庫）18年に発売された山田詠美のエッセイ集が文庫化。雑誌『GINGER』での連載を一冊にまとめたもので、他人に左右されずに自分の人生の主役になるべき63のルールを指南する。**■鑑定人　氏家京太郎**（中山七里、双葉社）人気シリーズを送り出している中山七里の新シリーズ第1弾。主人公は警視庁科捜研を退官し、自ら民間の科学捜査鑑定所を立ち上げた氏家京太郎。女子大生3人を惨殺したとされる猟奇連続殺人犯の弁護士から再鑑定の依頼を受ける。容疑者の男は2人の殺害は認めるが、もう1人への犯行を否認している。**■ウイルス、パンデミック、そして免疫**（アラップ・K・チャクラボルティー他、ニュートン新書）ウイルスがどのように出現して免疫システムとどのように戦うのか。ワクチンや薬が体に機能する仕組み、開発の現状、公衆衛生学上の有効な感染症対策についてわかりやすく説明する。（山河藍）

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店NY本店

一人一人に合った施術で、
全身のバランスを整えて痛みを無くす治療

須賀康平
理学療法士,
Doctor of Physical Therapy
ビッツバーグ大学・
大学院卒業
筋膜徒手治療のトップランナーとして豊富な経験を持つ。
専門：筋膜徒手による頭痛、顎関節症、首肩、腰の治療、およびめまいやバランス障害（前庭リハビリ）、スポーツ

ニディー・シャルマ
理学療法士,
Doctor of Physical Therapy
ハーマン＆ウォレス
骨盤健康研究所卒業
協会認定ウィメンズヘルス
専門セラピスト
超音波画像機器や膣内センサーなどのテクノロジーを使い患者さんにわかりやすく丁寧な治療が定評。
専門：女性の健康（思春期、出産期、更年期）、骨盤調整、骨盤底筋リハビリ（尿漏れ、月経痛など）

海外旅行者保険、クレジットカード付帯損害保険、アメリカ各区種保険取扱
当院の担当者が保険情報をお調べ致しますのでお気軽にご連絡ください

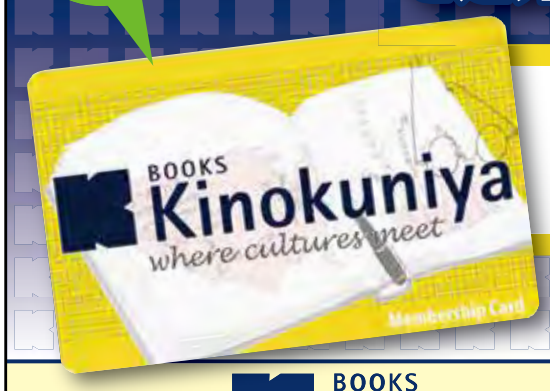
FuncPhysio New York・Tokyo

Manhattan Office
2 West 45th Street Suite 1600
New York, NY 10036

Westchester Office
1600 Harrison Avenue g106
Mamaroneck, NY 10543

電話: 917-388-2031 • Email: info@funcphysio.com
https://www.funcphysio.com

お得な「紀伊國屋メンバーカード」を是非ご利用下さい!



年会費 $25+TAXで
全品 10% 割引
・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。

BOOKS Kinokuniya
お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018（6番街 40丁目と41丁目の間）
tel: 212-869-1700　fax: 212-869-1703　email: nyinfo@kinokuniya.com
www.kinokuniya.com

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、社会で美しく生きる女性たちを応援します。

女性の人生と向かい合う医師

コロンビア大学病院
一般産婦人科医

常盤 真琴さん

ニューヨークでは数少ない日本人の産婦人科医だ。東京都出身。高校の時に交換留学で一年間フロリダに滞在したことがある。英語が全くできなかった上にスペイン語がメインの地域で、準備不足だったこともあり苦労したそうだが、米国のポジティブな雰囲気が好きで、もう一度いつかは戻ってきたいなと思っていたという。東京工業大学の生命理工学部在学中に生命の誕生に興味を持ったことがきっかけで、医師になるために山形大学医学部に入り直して卒業。臨床研修が始まった時に、一度気持ちを白紙に戻して本当にどの診療科に進みたいか決めようと思ったが、産婦人科が格段に興味深く「これしかない」と決めた。

山形大医学部を卒業後、2007年4月から10年5月まで東北公済病院で3年間研修、同年12月に来米、米国医師国家試験に合格。17年6月ニューヨーク大学病院産婦人科研修を修了、同年7月からコロンビア大学産婦人科で一般産婦人科医として勤務している。

米国で医師として働くことについて聞くと、「アメリカでというよりは、ニューヨークでは、人種も文化も多様な患者さんを診る機会に恵まれています。ニューヨークに来る前まではアメリカでもう一度お産を勉強し直す理由ってなんだろうって思っていたが、ここで医師としての経験を積んだことで一つひとつのことに対して奥深い理解ができるようになった上、対応できることも広くなったと思う。例えば、妊婦さんの例をあげても、年齢は12歳から60歳まで、痩せてる人もいれば体重200キロの人もいるし、アメリカで生まれ育っている人もいれば、最近アフリカから来米した人、初めてのお産から12人目のお産だったり、人種や宗教や文化背景、婚姻関係も多種多様。妊娠、出産、女性の人生は、こういった背景によって、疾患のリスクファクターが変わったり、それを基にどういう検査が必要になるか、どんな質問をしたらいいかなどを考える素になりますし、どんな風に説明したらわかってもらえるかを工夫するようにしています」と話す。

中高年になってからの体調の変化や不安など、なかなか人に相談しづらいことも親身に相談アドバイスするようにしているという。5月1日にニューヨーク日系人会のサクラ・ヘルス・フェアでBCネットワーク主催のセミナーの講師としても参加する。女性の更年期や閉経後の体調管理などについて講演する予定だ。「女性の人生はトライアスロンみたいなもの」と笑顔を見せた。（三浦良一記者、写真は本人提供）

エイプリルシャワーの季節を歩く

NYストスナ

オシャレは街角から生まれる 125

APRIL

◇**氏名**：ハンター・ダガン（18歳）
◇**職業**：AMDA（The American Musical and Dramatic Academy）でミュージカルを勉強する学生
◇**居住地**：マンハッタン（バージニア州の出身）
◇**着用の服**：身に着けているものはすべて古着屋で購入した
◇**よく利用する店**：フォエバー21
◇**好きなブランド**：特になし
◇**着こなしで気をつけていること**：ソフトなカラーを組み合わせる
◇**撮影場所**：コロンバスサークル

北東部一帯は4月に入ると「エイプリルシャワー」と呼ばれて柔らかに降るにわか雨の多い季節となる。「4月の雨は5月の花を咲かせる」と謳われてきたとおり、長かった雪や氷詰めの冬がやっと終わってこれから公園の木々が新緑でおおわれ、花壇がカラフルな花で埋まり、日光が肌に新鮮に感じられ、やがて到来する夏の開放感をちょっぴり味わい、エイプリルシャワーに少々濡れても苦にならない。とは言え、今年は春早々南西からのハリケーンに見舞われ、生暖かい風と鉛色の空に覆われた早春となったが、コロンバスサークルを歩いて行くおしゃれな人たちに変わりはない。

（ワインスタイン今井絹江、写真も）

MALILIKO
Aromatherapy & Natural Skin Care Products Creation
オーガニック精油、ナチュラルスキンケア製品
www.MALILIKO.com
212-567-5506 • mariko@maliliko.com

自己実現、しませんか？
心の悩みお気軽にご相談ください
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル
DV、依存症（薬物・セックス・共依存など）
20年の経験を持つカウンセラーに日本語で相談してみませんか？
海外旅行保険（キャッシュレス）、米系保険対応
カウンセラー：真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士 LCSW, CASAC保持
19 W 34th St. Tel: (718) 930-2668
EMail: hmakabelcsw@gmail.com
http://hmakabelcsw.wix.com/counseling

ニューヨークの便利屋
家に関する修理なんでも引き受けます!
家電の修理／水まわりの改善／キッチン設備の修理／内装リフォーム／室内壁のペンキ塗り／花壇・庭の手入れ／ウォシュレットの設置・修理、など
問い合わせは日本語で、まずはお電話を! 917-577-3969 川田まで
新型コロナウィルス感染防止対策
カルテック 光触媒の除菌機
日本から直輸入! ご自宅に設置を
リーズナブルな費用 見積り無料

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
JEFFREY M. AHN, M.D.
PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目
アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術（Balloon sinuplasty）
いびき・睡眠時無呼吸症
ダビンチシステムによる舌根・口蓋への手術
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎
コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授暦二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医
ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可
マンハッタンオフィス
診察日：月・水・金 電話予約：平日9am～5pm
45 Park Ave. 1st Fl.（グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間）
▶日本語 Tel: 212-714-9117
フォートリーオフィス
診察日：火・木・土 電話予約：平日9am～5pm
1485 Palisade Ave.（GWブリッジ近く）
▶日本語 Tel: 201-461-4714
・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております
https://www.parkavenuemedicalcenter.com/

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
各種歯科保険取扱 www.ojfd.com
日本語で受診可能
アメリカでの歯科治療は確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

●補綴歯科（クラウン・ブリッジ・インプラント） Bo Chun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
●神経（根管）治療 Shiang Huang, D.M.D.
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。
MANHATTAN 20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017 Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm Tel: (212) 751-5648
HARRISON 47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am – 3:00pm Tel: (914) 698-3800

JAPAN Fes New York

Apr 9 / Chelsea

マツリ

2011年から始まり今年で12年目を迎える

JAPAN Fes

2022年は12日程のイベントを開催!

ジャパンフェスとは?

4月9日のイベントで通算58回目となる日本の街フェス「JAPAN Fes」。2022年度は全12回のイベント開催が決定しました。

これまで日本全国からも60店舗以上のレストランに参加いただき、ラーメンコンテストや粉物コンテスト、スイーツコンテストから夏祭りまで、様々な企画を開催してまいりました。現地メディアのTimeOut New York、FOX5、Spectrum News NY1、週刊NY生活や、日本テレビ系列「ザ!鉄腕!DASH!!」、日本テレビ系列「有吉ゼミ」等のメディアでも放送され、今年も日本からたくさんの出店者が海外挑戦の第一歩として「JAPAN Fes」への参加を決定しています。

2021年度はコロナの状況下でしたが、過去最多の来場者数を記録し、参加店舗の商品も4時間待ちや、開始数時間で売り切れというお店がたくさん出ていました。現地ニューヨーカーの、日本食や日本文化への熱を感じられ、参加店舗の満足度も非常に高いものでした。

今年もNYのチームジャパン一丸となって盛り上げたいと思いますので、引き続きご支援、ご協力のほど宜しくお願い致します。

年間スケジュール

4月9日	ジャパンフェス
4月31日/5月1日	ヌードルフェス
5月22日	春祭り
6月19日	ジャパンフェス
7月16日	ジャパンフェス
8月28日	夏祭り
9月17日/18日	粉物コンテスト
10月8日/9日	ラーメンコンテスト
10月23日	ジャパンフェス

出店者も引き続き募集中!

8月の夏祭りなど、既に出店枠が埋まってしまったイベントもありますが、まだ空きのあるイベントもありますので、興味のある方はぜひ一度お問合せください。一緒に日本の祭を盛り上げましょう!

■会場:ニューヨーク、マンハッタン、ブルックリン、クイーンズ周辺
■出店対象:日本関連の商品を取り扱っている、または日本の方が運営している
■来場者数（予想）:約12万人超/12日程

JAPAN Fes. www.japanfes.com　@japanfes