SHUKAN NEW YORK SEIKATSU
Printed in U.S.A.

Member of THE OVERSEAS JAPANESE PRESS ASSOCIATION

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

Japanese Weekly Newspaper (Free) | NY生活プレス社 NO.859（週刊）2022年3月26日土曜日

・NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
・71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

■新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞（フリー）
©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.

アジア女性に正義を

「声をあげよう」タイムズスクエアでアジア系女性へのヘイトクライムに抗議する集会

ヘイトクライム差別 声を上げて止めて

アジア系アメリカ人へのヘイトクライムが深刻化している。昨年1年間に5人に1人がヘイトが原因の事象に巻き込まれたという数字があるほどだ。

アトランタで8人が殺害された事件から1年となる16日、「アジア系女性に正義を」と題された集会が全米12都市を結んで同時開催された。主催したのはスタンド・ウィズ・アジアン・アメリカンなど複数の団体。ニューヨークではタイムズスクエアに約250人が集まり「アジア系へのヘイトをやめろ」などのプラカードを掲げた。全員女性で構成された登壇者の1人でアジアン・アメリカン・フェデレーションのジョアン・ユー氏は「私たちアジア系もアメリカ人。安全に暮らせる権利がある」と訴え、キャシー・ホークル州知事は「ニューヨーカーが一致団結してアジア系へのヘイトを終わらせよう」と宣言した＝写真右＝。

アジア系の中でも女性は74％が差別を経験している。そのため多くが公共交通機関を避けたり、隠れるようにして不安の中で生活していると涙ながらに語ったのは、ベストセラー小説『パチンコ』の著書ミン・ジン・リー氏。「憎まれるのは自分たちのせいと考えてはいけない」と訴えた。登壇した3人のヘイトクライム犠牲者の1人エスター・リー氏は「沈黙を破ろう、私たちは弱くない」と力強く語った。

スピーチと共に音楽の演奏も行われた。ニューヨーク在住のビッグバンド作曲家で指揮者の宮嶋みぎわさんは、この日のために書き下ろした曲を披露、和太鼓やバイオリン、サックス、トランペットの音色と共に観客の歌声が1つになってタイムズスクエアの夜空に響いた＝写真左＝。演奏を終えたみぎわさんは「日本以外のアジア系の人たちとここまで深く本当のこころの繋がりを持てたと感じたのは今日が初めて。歴史的な日になるだろう」とイベントを振り返った。聴衆の1人中国系アメリカ人の大学院生スザンナさんは「アジア系にとって今のニューヨークは恐ろしい場所。変えるために団結したい」と語り、その友達のキャスさんは「アジア系ではないけれどアライ（同志）としてサポートしたい」と意気込んだ。

主催者の代表としてインタビューに応じたフランクリン・シェン氏は「全米のアジア系が結集したのは快挙、しかしヘイトクライム犠牲者が声を出すのは簡単ではなく問題も山積みだが、確実な変化を起こしていきたい」とコメントした。

イベントの模様はストリーミング（https://youtu.be/nYKDmKAeIXg?t=24633）で見ることができる。（シェリーめぐみ、写真・植山慎太郎）

Printed in U.S.A.

旅は心のビタミン
シカゴ観光 1-312-388-0755 担当:柳島れい子 chicagokanko.com
ボストン観光 1-617-515-1822 担当:瀧波雅彦 bostonkanko.com

Global Logistics Provider NIPPON EXPRESS
NEX Domestic 米国内発着小口荷物サービス
リーズナブルな価格設定
関係者全員がEメールで現在の荷物の状態を確認できて安心
日本通運のDoor to Doorサービスラインナップ
NEX International
NEX JetPak
NEX Sky-EX Saver
1-718-632-2600
日本語可コールセンターもあります!
Web: www.nipponexpressusa.com

春の会席料理をお試し下さい!!
詳しくは、www.restaurantnippon.com
レストラン 日本
Tel: 212-688-5941
155 East 52nd Street, NYC,
Bet. Lex & 3rd Avenue
or online order via Seamless, Grubhub, Postmates, Uber eats, Chownow

健康家族の「伝統にんにく卵黄」
皆さまに選ばれ続けて販売累計 1億4,000万袋の実績
平成5年9月～令和3年1月：自社調べ
にんにく健康食品 19年連続売上日本一
富士経済「H・Bフーズマーケティング便覧」ニンニク成分配合機能志向食品カテゴリー 2002年～2020年実績
62粒入り 1日1～3粒目安
20%オフ 春のキャンペーン! $28.88→$23.10
期間限定 2022年3月19日～4月30日
健康家族 info.overseas@kenkoukazoku.co.jp
ご購入はショップNY生活 shopnyseikatsu.com

ドラマ「未来への10カウント」

4月放送開始

ドラマ「インビジブル」

4月放送開始

テレビジャパンを DIRECTVで観よう!

テレビジャパン
$25/MO. +tax

WorldDirect a la carte packages require activation of qualifying base package. $19.95 ACTIVATION, EARLY TERMINATION FEE OF $20/MO. FOR EACH MONTH REMAINING ON AGMT., EQUIPMENT NON-RETURN & ADD'L FEES APPLY. New residential customer offers require equipment lease, credit approval, and credit card (except MA & PA).

お申込み・お問い合わせ: 1.800.378.3309
directv.com/satellite/international/

テレビジャパン
tvjapan.net

DIRECTV

WORLDDIRECT A LA CARTE PACKAGE OFFER: WorldDirect services req'd & sold separately. Visit directv.com/international for pricing. Advanced Receiver fee ($15/mo.) req'd for HD DVRs. TiVo service fee ($5/mo.) req'd for TiVo HD DVR from DIRECTV. There is a fee of $7/mo. for each receiver and/or Genie Mini/DIRECTV Ready TV/Device on your account. **Additional Fees & Taxes:** Price excludes applicable use tax expense surcharge on retail value of installation, custom installation, equipment upgrades/add-ons, and certain other add'l fees & charges. See att.com/directvfees for additional details. Different offers may apply for eligible multi-dwelling unit and telco customers.
DIRECTV SVC TERMS: Subject to Equipment Lease & Customer Agreements. Must maintain a min. base TV pkg of $29.99/mo. All offers, programming, promotions, pricing, terms, restrictions & conditions subject to change & may be modified, discontinued, or terminated at any time without notice. Some offers may not be available through all channels and in select areas. Visit directv.com/legal or call for details.
The SBS name and logo are the trademarks of SBS. You must not use any trademark, and nothing on this Network grants you any right or license to use any trademark, without the prior written permission of tan. Other product, service and company names and logos displayed on the Network may be trademarks of third parties and may only be used with the permission of the relevant third party.
©2022 DIRECTV. DIRECTV and all other DIRECTV marks are trademarks of DIRECTV, LLC. All other marks are the property of their respective owners.

日本クラブからのお知らせ

■日本クラブ・『オペラの楽しみを探ろう！』発起人会共催
メトロポリタンオペラ 鑑賞会＆直前勉強会
第 3 回 ドニゼッティ作「ランメルモールのルチア」

ベルカント時代のオペラであり、ドニゼッティを不滅にした作品です。政略結婚によって引き裂かれた恋人たちの悲劇を描き、正気を失った主人公のルチア（ソプラノ）が延々と歌い続ける「狂乱の場」は有名です。直前勉強会は、鑑賞会参加者に限らずどなたでもご参加いただけます。

■オペラ鑑賞会
日時：5 月 17 日（火）7 PM ～
会場：Metropolitan Opera House
参加費：$110（会員）/$130（一般）定員：20 名様限定

■直前勉強会
日時：5 月 16 日（月）6 ～ 8 PM
会場：日本クラブ
参加費：$30 ドル（会員）/$35（一般）1 ドリンク付

■日本クラブ カルチャー講座
【オンライン】プライベートレッスン

ヨガクラス、メイクレッスン、音楽レッスン（ピアノ、チェロ、クラシックギター、ボイストレーニング、ジャズボーカル）などのプライベートレッスンを、ご自宅で気軽に Zoom で受けられます。講座詳細は www.nipponclub.org/culture でご覧ください。お問い合わせは culture@nipponclub.org まで。

日本クラブでは随時会員を募集しています。
担当：内藤（hnaito@nipponclub.org）まで
お気軽にお問い合わせください。

The Nippon Club, Inc.
145 W. 57th St., New York, NY 10019
Tel: 212-581-2223
info@nipponclub.org
www.nipponclub.org

沖縄伝統舞踊と音楽

ジャパン・ソサエティーで公演

ニューヨーカーを魅了

厳かで煌びやかな舞い　Photo Maria Baranova

NY 公演について語る嘉数監督

沖縄返還50周年記念公演「時を超えた波音 沖縄の伝統舞踊と音楽」が18、19の両日、ジャパン・ソサエティー（JS）の劇場で開催された。前半では琉球王国（1429～1879年）後期から300年にわたって継承されてきた宮廷の歌舞劇「組踊（くみおどり）」＝写真上＝演目から名場面集を、後半は明治以降に生まれた民衆の雑おどり（ぞうおどり）や創作舞踊からなる演目を、国立劇場おきなわ芸術監督の嘉数道彦（かかず・みちひこ）氏（42）の監修・構成で、ライブの演奏家を交えて上演した。

ステージは、1時間40分をたっぷりと使い踊り手5人と音楽家6人が、沖縄の音楽、舞い、パフォーマンスでニューヨーカーを魅了した。両日ともに265席すべてが満席となった。

今回の公演はジャパン・ソサエティーがグリーンビル（サウスカロライナ州）、ワシントンDC、イーストン（ペンシルベニア州）、シカゴなど5都市の巡回ツアーを主導した。

自らも出演した芸術監督の嘉数さんは「とても真剣に見てもらって嬉しかった。言葉の方言がうまく伝わるか心配だったけれど字幕があったのでうまく伝わったようだ」と話す。

観客のスーザン・マコーマックさんは「パワーとエレガンスのバランスが絶妙なパフォーマンスでした。ダンサーの動きも、ミュージシャンの音楽も、ひとつひとつが見事に表現されていました。それぞれの曲を通して、組踊や象踊りのスタイルを学ぶだけでなく、琉球王国と沖縄の痛ましい歴史と、その歴史がどのように芸術を形成したかを垣間見ることができました。沖縄のハーフとして、誇らしい気持ちでいっぱいです」と語っていた。

ジャパン・ソサエティーでの公演は2000年、2004、2015年に次いで4度目だが、沖縄芝居という海外には出たことのない演目が今回上演された＝写真下＝。能に狂言があるように庶民の笑いを生かした舞台に会場から歓声が上がった。「アメリカ人の人たちが一緒に盛り上げ一緒に楽しんでもらえた実感を得られた」と嘉数監督が話すとJSの芸術監督の塩谷陽子さんも「パフォーミングアーツは、演者がいいと、いいものを見せてもらったという気持ちになる。村人の楽しい生活をミュージカル仕立てにした卓越した芸だった」と絶賛した。

嘉数監督は「沖縄芸能は、海外の影響を受けながら形成された歴史もあり、できるだけ良いものをできるだけ良い形で県外の人に伝えていきたい。沖縄復帰以降、県立芸術大学、国立劇場ができて組踊を学ぶことが広くできるようになった恵まれた世代に私たちはいる。今回はそんな同世代の力をつけてきているメンバーで来ることができている。皆、沖縄の芸能に対して強い情熱を持っているので、残る舞台も愛情を持って演じあげることができれば観客にも伝わるのではないかと思います」と話した。（三浦）

大好評だった庶民の生活を描いた沖縄芝居　Photo Maria Baranova

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店
JMART
寿司職人がお店で握るお寿司や手巻き寿司にも便利なお刺身のテイクアウトもできます。
44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738・jmart-usa.com

鮮度が自慢！ 魚の販売
刺身・にぎり&手巻き寿司用セット
焼き魚・煮物用など
お好きな形でご用意します
魚介類仕入れのスペシャリスト
竹寿司 Tel: 917-577-3969
43-46 42nd St, Sunnyside, Queens
ピックアップのみ・事前電話が望ましい

ニューヨークの便利屋
家に関する修理なんでも引き受けます!
家電の修理／水まわりの改善／キッチン設備の修理／内装リフォーム／室内壁のペンキ塗り／花壇・庭の手入れ／ウォシュレットの設置・修理、など
新型コロナウィルス感染防止対策
カルテック 光触媒の除菌機
日本から直輸入! ご自宅に設置を
リーズナブルな費用 見積り無料
問い合わせは日本語で、まずはお電話を! 917-577-3969 川田まで

ビジネスカード印刷
YOUR NAME
position name
your address
001-2345-6789
adress@email.com
www.website.com
$9.99 /100pc
価格に自信あり!
全米で唯一の自社工場を持つ日系印刷会社です。
One Stop Print Solution PRINT GOSHIKI USA
バナー・封筒・ラベル・ポスター・カタログなど、印刷物はまとめて五色印刷へ
TEL：888-316-7177
usa@5shiki-print.com
goshikiprinting.com

日本ご帰国向け
PCR 検査
政府指定の陰性証明を発行
～ 安心で簡単な唾液検査 ～
結果はメールで翌日に通知
日本人スタッフ ご予約不要
NY 州在住者 $15 割引適用
※ 備考欄に NY 在住とご明記下さい
詳細は www.ny-pcr.com で
あっとニューヨークPCR検査センター
939 8th Ave, # 504, New York, NY 10019

こだわりは
出汁とご飯
しんばし72
218 West 72nd St.
New York, NY 10023
Tel: 212-510-7799
営業時間 11:30-21:15　月曜定休

黒ひげ らーめん BLACKBEARD
コク&旨
ニュージャージーのミツワから車で5分のところにある本格的なラーメン屋です。どうぞ、美味しいラーメンを食べにいらして下さい。店主
Anderson Ave. 黒ひげラーメン Edgewater Rd. ミツワ Gorge Rd. River Rd.
Tel: 201-943-8003
607 Gorge Rd., Cliffside Park, NJ 07010
営業時間（L）火～金 11:30am-3pm 土・日 11am-3:30pm（D）火～木 5pm-9pm 金～日 5pm-9:30pm 月曜定休

アダムスNY市長 支持率61％と順調

就任2か月半

就任から2か月半経ったエリック・アダムスNY市長の同市民の支持率は61％であることが、マリスト大学が14日に公表した最新の調査結果で分かった。

同調査は今月1～8日、18歳以上のNY市在住者を対象に携帯または固定電話でアンケート方式で行われ、891人が回答した。過去の同市市長の就任後最初の支持率調査では、ビル・デブラシオ前市長は39％、マイケル・ブルームバーグ元市長は50％、ルディ・ジュリアーニ元市長は51％、デイヴィッド・ディンキンズ元市長は56％だった。また回答した登録有権者の40％は、アダムス同市長の仕事を称賛しており、市長としてのスタートとしては評価が高い。

政党支持別での同市長の支持率は、民主党支持者67％、共和党支持者55％だった。そのほかアダムス同市長の取り組みに対する主な是認率は次の通り。「コロナ対策」64％、「警察とコミュニティの関係」61％、「公立校」55％、「犯罪」53％。「NY市が直面している問題を理解している」72％、「思いやりがある」66％、「NY市の良いリーダーである」64％、「NY市を安全な街にしている」55％。そのほか同調査結果の詳細は以下をを参照する。maristpoll.marist.edu

楽しい 週刊NY生活デジタル版 www.nyseikatsu.com

藤原団長お疲れさま

NY男声合唱団 後任に清水隆之氏

団員たちから花束を受ける藤原さん（中央）

ニューヨーク男声合唱団（The Men's Glee Club of New York：MGCNY）では、12年間にわたり団長を務めてきた藤原昌人氏が3月末で退任し、4月から清水隆之氏（現副団長）が団長に就任した。

当地域で唯一の男声合唱団として活動を続けるMGCNYは、1991年にNY在住の日本人ビジネスマンを中心に結成。2000年より活動を休止したが、その後MGCNYの活動を望む有志が集まり、10年にわたり新生ニューヨーク男声合唱団として再結成した。藤原氏は10年から今日まで団長を務め、この間に山内竜志氏を指揮者・音楽監督に迎えるとともに、毎年12月にアカペラ曲を中心に定期演奏会を開催してきた。

またニューヨークという特性を生かし、日本人に限らず現地のアメリカ人を迎え入れ、団のダイバーシティーの発展にも貢献した。13年から16年にかけてはヤンキース、メッツの公式戦に招かれ試合前にアメリカ国歌を、そしてヤンキース対トロントブルージェイズ戦ではカナダ国歌の合唱も披露した。20年はCOVID-19パンデミックにより定期演奏会が中止になる中、毎年の会場となっていた東88丁目の聖トリニティ教会に団員やOBから集めた寄付金を届けた。藤原氏は団長退任後も団員として合唱団に残り、パートリーダーとして後進の指導にもあたる。詳細はフェイスブックhttps://www.facebook.com/MGCNYウェブサイトhttp://www.mgcny.net/を参照。

カナダの水際対策

4月から入国前の検査不要

カナダ政府は7日、新型コロナのワクチン接種を完了している旅行者に対して、4月から入国前検査（陰性証明）を不要にすると発表した。世界で大流行した新型コロナのオミクロン株も各地で落ち着きを見せており、感染者数が減少したことによる規制緩和。

カナダへの入国は3月末まで、ワクチン接種の有無にかかわらず入国前24時間以内に受けた抗原検査、もしくは72時間以内のPCR検査で陰性を証明する必要がある。4月1日以降は、入国の14日前までにワクチン接種を完了していれば陰性証明の提出は不要となる。ワクチン接種完了とは、ファイザーかモデルナなら2回、ジョンソン&ジョンソンは1回接種で、追加接種の有無は問わない。ワクチン未接種者の場合は、14日間の隔離と到着時と8日後のPCR検査が必要。

イギリスでは今月18日から旅行制限が完全撤廃されている。また、フランスをはじめとする欧州でもワクチン接種済みであれば事前検査を必要としない国が増えてきている。

ウクライナ政府に銃供与

ナッソー郡がライフル460丁

米国市民が寄付

ナッソー郡のブルース・ブレイクマン郡執行官（郡長）は18日、ロシアの侵攻を受けているウクライナ政府に460丁のライフル銃を供与すると発表した。郡内の住民から提供された60丁に、ウクライナと取引のある銃の製造会社ケルテック（本部フロリダ）から寄付された400丁を加えた。ケルテックを通じて送られるもので連邦政府の承認は取れているという。近くウクライナ国防省への輸送手続きに入る。

ウクライナ出身の曽祖父母をもつブレイクマン郡長は今月初旬、住民に銃の寄付を呼びかけていた。3月4日よりフランクリン・スクエアにある銃器店SPファイアアームズで受付をし、60丁が集まった。市民による銃の寄付は米国でも現時点では唯一とみられる。

ニューヨーク州は全米でもっともウクライナ系住民が多い州とされる。その数約15万人で、マンハッタンのイーストビレッジとブルックリンのブライトンビーチに集中しているが、クイーンズに隣接するナッソー郡にも多いという。

寄付されたライフル　Nassau County Executive Bruce Blakeman

在外選挙人の登録申請

遠隔地在住者は出頭免除

在ニューヨーク日本国総領事館など日本の在外公館では4月1日から、在外選挙人登録申請の際、在外公館から100マイル以上離れて住んでいる人などに本人出頭を免除する特例措置を開始する。ビデオ通話を通じた本人確認および事前に送付または託送された提出書類の原本確認を行うことによって、来館しなくとも在外選挙人登録申請ができるようになる。適用されるのは、①新型コロナウイルス感染症の拡大を受けた現地政府による行動制限措置等のため在外公館に出向くことができない人（行動制限措置等の対象地域であれば近郊居住者でも対象となる）。②在外公館から100マイル以上離れた地域に住んでいる人。③このほか、在外選挙人登録申請のために来館できない特別な事情がある人（事前に在外交換に相談する）。今年の夏に参議院議員通常選挙が予定されている。

カナダの水際対策

4月から入国前の検査不要

カナダ政府は7日、新型コロナのワクチン接種を完了している旅行者に対して、4月から入国前検査（陰性証明）を不要にすると発表した。世界で大流行した新型コロナのオミクロン株も各地で落ち着きを見せており、感染者数が減少したことによる規制緩和。

カナダへの入国は3月末まで、ワクチン接種の有無にかかわらず入国前24時間以内に受けた抗原検査、もしくは72時間以内のPCR検査で陰性を証明する必要がある。4月1日以降は、入国の14日前までにワクチン接種を完了していれば陰性証明の提出は不要となる。ワクチン接種完了とは、ファイザーかモデルナなら2回、ジョンソン&ジョンソンは1回接種で、追加接種の有無は問わない。ワクチン未接種者の場合は、14日間の隔離と到着時と8日後のPCR検査が必要。

イギリスでは今月18日から旅行制限が完全撤廃されている。また、フランスをはじめとする欧州でもワクチン接種済みであれば事前検査を必要としない国が増えてきている。

ウクライナで戦争が激化するなか、ロシアの富豪層が数億ドル相当のアメリカの不動産を手放そうとしている。ニューヨーク、フロリダ、カリフォルニアの人気州では売れ行きは不調だと不動産仲介業者のコメントを1日付ニューヨーク・ポスト紙が報じた。売却の動きはロシアのウクライナ侵攻前から始まっていたが、バイデン大統領が一般教書演説で、米国がロシアのオリガルヒ（新興財閥実業家）の豪華ヨットやジェット機、アパートなどを差し押さえると発言した後に加速した。口座が閉鎖される前に清算しようと、かなりの数の超高級物件が市場に出されたという。

在米のロシア富豪らが手持ち資産売却に動く

老舗ピザ店創業者 ドメニコさん死去

1965年に創業し、多くの著名人たちも絶賛した「ディファーラ・ピザ」創業者ドメニコ（ドム）・デマルコさんが18日、85歳で死去した。今でも多くの観光客たちが「数時間待ち」を承知の上で伝説のピザを求めてやってくる。近年はラスベガスやロウアー・イーストサイドにも支店を構えたが、デマルコさん自身は原点であるミッドウッドの本店を最も大事にした。

訂正　本紙先週号4面で報じた森NY総領事着任記事中、前職の肩書きが外務省領事部長とあるのは、外務省領事局長の誤りでした。

「週刊NY生活」
No. 859
2022年3月26日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com
◇
Publisher　Ryoichi Miura
President　Shigeru Hisamatsu
Vice President　Jun Nishimura

公共サービス電話番号

■在NY日本国総領事館=(212)371-8222■NY日本商工会議所=(212)246-8001■日本クラブ=(212)581-2223■NY日系人会=(212)840-6942■ジェトロ=(212)997-0400■ジャパン・ソサエティー=(212)832-1155■日米ソーシャル・サービス(JASSI)=(212)442-1541■日米カウンセリングセンター=(212)720-4560■教育文化交流センター教育相談室=(914)305-2411■ウーマンカインド=DV日本語ホットライン(888)888-7702■APICHA=(866)274-2429■乳がん相談 BCネットワーク=info@bcnetwork.org■NY日本人教育審議会=(914)921-0350■同機関運営=NY日本人学校(203)629-9039■NJ日本人学校(201)405-0888■NY補習授業校(914)636-3770■NJ補習授業校(201)585-0555。

自分の健康は自分にしか守れない!
だから姿勢改善! ライフスタイル改善!
お医者様もご存じない、あなただけに与えられた本能、
自然治癒力をスイッチ・オンしよう!
自閉症、アスペルガー、喘息、中耳炎、うつ症状、イライラ、
腰痛とその他の筋肉・関節痛、IBS、GERD、SIBO、膀胱炎、痛風、不定愁訴など。
基礎となるメソッド
ニューロ・リカバリー・プログラム、フェルデンクライス・メソッド、
霊気、GAPS食事療法、抗カンジダ・ダイエット、抗炎症ダイエット
肝臓・胆のうクレンジング/フラッシュ
ご相談は、infoAtNHA@gmail.comへ。
ホームページ：NaturalHealingArtists.com　電話番号：212-753-7806

仕事さがし iii career
日米11拠点の最大ネットワークでサポートします。
お問い合わせ：ny@iiicareer.com　ご登録：www.iiicareer.com

本社装い振り込め詐欺

詳細はウェブサイト「日系企業に対する振り込め詐欺電話についての注意喚起」
https://www.ny.us.emb-japan.go.jp/oshirase/2019-12-24.html

日系企業狙われる
NY総領事館が注意呼びかけ

在ニューヨーク日本国総領事館は、日系企業に対する詐欺と思われる電話に関する注意喚起を配信した。詳細は次の通り。

当地日系企業に対し、同社（本社）の社長を名乗る人物から財務担当者の名前を尋ねる電話があり、対応した幹部職員が社長の声と違う旨指摘したところ、電話が突然切れたとの情報提供があった。被害はなかったが、流暢な日本語を話し電話番号は非通知だったという。過去にも、当地及び欧州所在の日系企業に対する類似の振り込め詐欺が疑われる電話やメールが多数報告されており、組織的な犯行の可能性がある。今後、同様の手口で振り込め詐欺の電話を試みる可能性があるため、企業関係者はこのような不審な電話等に対して、電話口の相手の指示に従って直ぐに情報を伝えたりすることなく、一旦電話を切って幹部に報告し指示を仰ぐなど、慎重な対応に徹し被害に遭わないよう注意を促した。

楽しい 週刊NY生活 デジタル版 www.nyseikatsu.com

NYエンタメ！サバイブしようぜ
4月4日に講演会

NYエンタメの会は「ポストコロナ時代のエンタメのこれから～NYのロックダウンから2年、サバイバルしてきた方法～」と題し講演会を対面方式で4月4日（月）午後7時30分から開催する。スピーカーは、同会を主宰するパフォーマーの中澤利彦さん。

講演会のあと、参加者による1分間自己紹介コーナーもあり、エンタメ業界での人脈構築に役立つプログラム。会場はイーストビレッジのRESOBOX（東3丁目91番地）。参加費は一般15ドル、学生10ドル。予約はEメール ny.entame@gmail.com

80年代のローラースケート復活
ロックフェラー・センター

ロックフェラー・センターを所有する不動産投資会社ティッシュマン・スパイヤーは15日、NYの冬の風物詩のひとつである同センターのアイススケート場を来月15日からローラースケート場として営業することを発表した。

同社は、家族が1979～81年にロサンゼルスで一世を風靡した伝説のローラースケート・ディスコ「フリッパーズ・ローラー・ブギー・パレス」を経営していたモデルのリバティ・ロスさんと提携し、同センターとしては1940年以来初めて、ローラースケート場復活が実現することになった。同ディスコは、かつてディスコとして運営していたブロードウエー劇場に因み「スタジオ54オン・ウィールズ」としても知られた。プリンスやシェール、エルトン・ジョン、ロビン・ウィリアムズなど多くのセレブたちが常連だったが、建築許可の問題でわずか2年で閉店した。

同ローラースケート場のデザインは、ファッションショー・プロデューサーのアレクサンドル・ドゥ・ベタック氏に依頼した。DJブースを設置しディスコ音楽で来場者を盛り上げるほか、ローラースケートのレッスンも提供し、コンサートなどのイベントも予定している。営業時間は月曜～水曜は午前10時～午後10時、木曜・金曜は午前10時～深夜零時、土曜は午前8時～深夜零時、日曜は午前8時～午後10時。料金はひとり20ドルで、事前予約が必要。詳細はflippers.worldを参照する。10月まで営業予定。

カストロ岡牧子の健康真話

誤情報を見分ける「腑に落ちる」体感

誤情報の拡散が社会問題となっています。でも、それは最近のSNSやインターネットの普及によって始まったわけではありません。例えば、コレステロールと脂肪が心臓病の原因であるとされたコレステロール仮説が、その良い例でしょう。この仮説を初めに提唱したのはミネソタ大学の生理衛生学研究所長であったアンセル・キーズです。彼が偽装工作したグラフデータを使って心臓病の原因は脂肪であると提唱したのは1953年。その後、砂糖協会に買収された3人のハーバード大学の科学者によるデータの改ざんによって心臓病の原因を砂糖から、脂肪にすり替えた誤情報を一流のニューイングランド・メディカル・ジャーナル・オブ・メディスンに発表したのが1967年です。これ以降50年に及ぶ、砂糖会社、製薬会社、政府、マスコミの事実の隠蔽、あるいは怠慢によって病人は増加し続けました。今では、良質のコレステロールと脂肪が、健康な心身づくり、特に健全な脳機能に不可欠であることは多くの科学者の研究によって証明されています。歴史的に繰り返される誤情報が、今の不健康社会の原因であることは確かです。

この誤情報を見抜き、健康で幸せな人生を築くために必要なのは、知識と経験、そして「腑に落ちる」体感です。健康な体は、自己を守るために必ずサインを送ってきます。この「腑に落ちる」体感は、安定した神経機能、免疫力と、これらをサポートする腸内細菌叢を中心とする常在菌から成り立っています。日頃から不安感の強い人は、誤情報に惑わされやすい人です。不安という感情は、体毒処理に疲弊した神経の不安定な状態を体が表現したものだからです。イライラしているとか、落ち着かない人というのも、これと同じです。神経機能というのは学習能力ですので、常日頃から疲弊していたら経験のない出来事を一瞬にして学び、消化し、知識と経験に変換することはできません。自分が何を経験したのか理解できなければ、理性的に行動することはできません。「腑に落ちる」体感が、いざという時に役に立つためには腸の消化機能が正常に機能していることが絶対条件となります。ですので、常日頃からの神経を安定させるライフスタイルが、もっとも言うことになります。そのためには、①健全な細胞再生と腸内細菌叢を維持するための食事を心がける、②循環を促進するための正しい呼吸法と姿勢・動き方を身に着ける、③物事への拘りを減らし心を軽くしておく、といった努力をお勧めいたします。

カストロ・岡牧子：米国栄養コンサルタント協会認定コンサルタント、GAPS認定食事療法士、フェルデンクライス・メソッド認定プラクティショナー。100%健康で幸せな人生のための「マキコメソッド」を考案。NaturalHealingArtists創業者兼代表。NaturalHealingArtists.com

MAX JOB®
キャリアアップ
新しいワークスタイル!
ニューヨーク・ニュージャージー州での
求人求職はMAXで。

www.maxjob.com
登録方法を大幅に簡素化しました。
皆様のご登録をお待ち申し上げます。

移民法弁護士
急募
米国移民法の経験がある
ニューヨーク州弁護士を募集
最低3年の非移民ビザ経験要
各種ビザの移民局申請と
各国大使館のビザプロセスと面接準備
NYオフィスハイブリッド勤務
履歴書とNY州ライセンスを
Goldstein & Lee, P.C. Tammy Lee, Esq.
(tammylee@lorsg.com)へEmailください。

日本語印刷と
名入り販促品
のことなら、何でもお任せ下さい。

名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、ブロシュアー、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷
HONDA GRAPHICS
www.hondag.com
(201) 461-0700

サンフランシスコの情報誌といえば…
weekly J
只今、人材募集中！
営業・Gデザイナー
ベイエリア・シリコンバレーで働いてみませんか？ビザサポート可
info@sportsj-usa.com | 650-552-9230 | www.sportsj-usa.com

リバーサイド健診センター
診療時間：月～金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm
海外旅行保険、Medicare 可
❖ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
❖ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

霞 竜雄 M.D.

原田 義也 DC
Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアーモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
www.myriverside.net

税金特集 ⑧

確定申告の方法と追徴・過払い税金

KPMG米国グローバルジャパニーズプラクティス
マネージングディレクター　須田洋平

皆様の中には既に確定申告書が完成して申告された方も多いと思います。確定申告書の内容については税務アドバイザーにお任せするとしても、完成した確定申告書は税務当局へ送らなければなりません。また、追徴税が発生している方は当局への支払いが必要です。過払いがある方も、どのような形で精算を受けるか決めなければなりません。今回は皆様が対応しなければならない、税務当局への確定申告の送付、支払い、ならびに過払いの精算方法を説明します。

▽確定申告方法

米国確定申告は電子申告によって行うことが推奨されており、確定申告書作成者は電子申告で作成することが義務づけられています。電子申告はオンラインで申告データを各当局に送信しますので、申告パッケージの作成や郵送などの手間を省くことができます。また、税務当局が確定申告データを受理したかどうかの確認や、当局での申告書のプロセスが正確に行われる、またプロセスが早く行われるために還付金が早く発行されるなどのメリットがあります。年々電子申告ができる確定申告書の範囲が広がっており、非居住者の確定申告書である1040NRも電子申告できるようになっています。

電子申告をすることができない確定申告書は、当局へ書面で郵送することで確定申告を行います。年中に居住者と非居住者の両方の居住者身分を有する二重身分者は電子申告に対応していませんので書面での申告が必要となります。また、納税者番号（ITIN）の新規の申請は、申請書類を確定申告書に添付して行いますが、申請書類は原本である必要があることから確定申告は書面で行うことになります。州税の確定申告は州によって異なる規定を設けているので別途検討する必要があります。

▽追徴税額

確定申告書で計算された最終税額が源泉徴収税や予定納税額などで納めた税額を上回る場合は追徴税を支払わなければなりません。こちらの支払いの期日は4月18日となります。支払い方法としておもに次の4つを説明します。

（a）小切手の郵送：小切手にはソーシャルセキュリティ番号と年次、申告様式を記載し、1040-Vなどのバウチャーと一緒に当局へ郵送します。

（b）銀行口座からの引き落とし：電子申告を行う場合に、指定した日に銀行口座から追徴税額を引き落とす方法です。

（c）クレジットカード：主要なクレジットカードで追徴税額を支払うことも認められていますが、この方法は手数料が発生します。

（d）EFTPS：ウェブサイトに登録してオンラインで支払うか、スマートフォンのアプリを通して支払います。

追徴税額を一度に全額支払うことが出来ない場合は分割払いをすることも条件によって認められています。

申告期日までに追徴税を支払わないと、支払い遅延の罰則（延納税）が課されます。延納税は未納の税額に対して月々0・5%、最大25%まで課されるものです。また、追徴額には利息が発生します。さらに、申告書を期日までに提出しない場合は申告遅延の罰則が定められています。未納税額に対して月々5%、最大で25%までが課されますが延納税が同時に発生している場合は延納税分が差し引かれます。確定申告書を期日までに提出できない場合は延長申請書（Form 4868）を提出することで申告期日を延長することも認められています。ただし、延長申請は納付の期日を延長するものではありません。この場合、3つの方法で過払いを精算することになります。

（a）還付小切手：還付小切手が確定申告書に記載した住所に送付されます。

（b）銀行振込み：過払い額が指定した銀行口座に振り込まれます。

（c）次年度の納税額に充当

還付状況は税務当局のウェブサイト（www.irs.gov "Where's My Refund?"）で確認することができます。還付請求の時効は確定申告の提出期日から3年となります。

▽過払い税額

最終税額が納めた税額を下回る場合は過払いの状況となります。この場合、3つの方法で過払いを精算することになります。

＊＊上記記事は、財務省通牒230号10.37条(a)(2)規定上の書面による税務アドバイスのための基準を満たすためのものではありません。また記事中の情報はすべて一般的なものであり、特定の個人もしくは事業体の状況への適用を意図したものではありません。現在施行されている税法に沿って書かれていますが、今後変更される可能性があるため、各個人は特定事項が発生した場合には、上記内容をそのまま適用するのではなく、実状に基づき専門家のアドバイスを受けるようにしてください。また記事中の見解や意見は著者個人のものであり、必ずしもKPMG LLPのものではありません。

◇　◇

スライドメソッドで英語をCATCH! 9

モリヤマハルカ

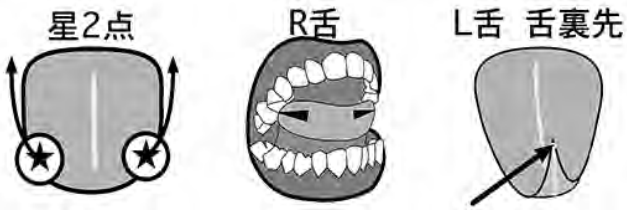
「今夜はフライドライスを作るわよ！」と夫に言ったらFried lice（揚げたシラミ）と聞こえたらしくギョッとされました。というご相談がありました。今日はRとLの舌の動きの根本的な違いをお教えします。この2音、違うのは舌だけなのです。

liceのRの舌は、イラストの「星2点」が上奥歯に触ります。舌先が尖ると舌全体が固まってしまい、日本語の「ライス」になってしまいますから、必ず「星2点」のみで軽くリードすることが重要です。

舌先はどこにもぶつかることなく、代わりに舌横が上歯を伝っている感覚だけがあります。次の母音に向かう途中、波形のように丸みを帯びた、R音が出ます。

一方、liceのLの舌は、イラストのように、舌裏先が口の最前線で、釣り針に引っかかった海藻のように引き上げられ、上1番の歯間裏に軽く触ります。舌裏先をピンポイントで動かせば舌が固まらずに済むので、次の母音に移行した瞬間に「今のはLだったなあ」と感じさせる、鋭角な音を聞かせることができます。

slidemethod.comでは英語発音のレッスン動画を、無料で提供しています。是非ご利用ください。



モリヤマハルカ：スライドメソッド開発者／講師。「最強英語発音メソッド」著者。
slidemethod.com

ワシントンDC日帰りツアー

HISが27日に

旅行会社のHISは27日（日）、NY発着・バスで行くワシントンDC日帰り観光ツアーを開催する。

全米でも有数の桜スポットであるワシントンDCの約3000本の桜の見頃予想は、毎年3月下旬から4月初旬。同ツアーではチャーターバスに日本語添乗員が同行し、ワシントンDCの名所を効率よく巡る。日程は午前7時45分グランドセントラル駅集合、午後10時30分（予定）。

参加費はひとり139ドル（子供も同額）。読者特典として、申し込み時に所定の欄にクーポンコード（NYSE5）を入力すると5ドル引きとなる。詳細は上記のリンク参照。

申し込みはウェブサイト https://tour.his-usa.com/city/nyc/detail.php?tid=8586

女性参政権運動に貢献 人々のミュージカル化

アメリカの女性参政権運動に貢献した人々の物語を描いた世界初演のミュージカル「SUFFS」が、5月1日（日）まで、アスタープレイスにあるパブリックシアター（ラファイエット通り425番地）で上演されている。

この作品は女性参政権運動で活躍した人々の中でもあまり名を知られていない人たちに焦点を当てたもの。アンサンブルキャストが集まる歌手シャイナ・タウブのミュージカルで、参政権獲得までの道のりを内部の仕組みまで掘り下げて描いている。リー・シルバーマン監督が指揮する24人の力強く多様なキャストが演じる刺激的なエンターテインメントは、見るものを考えさせる内容だ。入場料は100ドル（学生など各種ディスカウントもある）。チケットは下記リンクから。

https://publictheater.org/

インディペンデント
ファイナンシャルアドバイザー
比嘉啓子
ファイナンシャルプラン
医療、生命、傷害、介護などの保険から
個人年金、投資、相続計画、401K、
帰国税まで。お気軽にご相談ください。
初回無料相談（30分）
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@Gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

Yes, NOBORDER

インターネット報道番組　ニューズオプエド　NEWS OP ED
平日（月）～（金）
日本時間 夕方17：00～生配信
24時間アーカイブ無料！
番組ホームページ　https://op-ed.jp/

IRS e-file
Authorized IRS e-file Provider
2021 Tax Return
●米国居住者の申告(Form 1040)
●法人決算、確定申告(Form 1120)
●日本の確定申告もご相談ください
K.N.Y. SERVICE INC.
（2000年2月設立、NY州法人）
5 Tudor City Place, Room 937
NewYork, NY 10017
Tel: 212-490-0758
Fax: 212-490-0772
（西村会計士までご連絡ください。）
nishimura@newyork-kaikei.com
Admitted to practice before the IRS

印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください
K.kobo LLC　kkobo.com • kkobo@me.com

●移民法 [E、H、I、L、Oなどの各種ビザ及び永住権]
●会社法 [会社設立、運営、NPO設立含]
●芸術に関する法 [著作権、契約]
当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザについては、過去5年間で約500件を超える申請のお手伝い、並びに取得の実績を誇っています。
加藤恵子 Law Office of Keiko Kato 法律事務所
●米国移民法弁護士協会所属
●エンターテイメント・スポーツ法弁護士委員会所属
●Alliance for Business Professional Services所属
Phone: 1.212.541.3720
Fax: 1.212.541.3944
E-mail: kkatonyc@earthlink.net
590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21st Fl
New York, NY 10022

FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC
フローレンス法律事務所

フローレンス弁護士が直接日本語で相談します
■契約・会社法　■民事訴訟
■不動産法　■労働法
■知的財産　■保険金問題
電話：(212) 209-3962
ファックス：(212) 209-7101
e-mail：frostami@rostamilaw.com
Website: www.rostamilaw.com

【報酬】ロシアのウクライナ侵攻→2022年アメリカの物価上昇と昇給への影響は？

クイックUSA
在米日系企業のHRネットワーク
アメリカの人事部 84

■物価上昇率のトレンド

2022年2月24日、多くの方が予想していなかったロシアのウクライナ侵攻。この状況を受けて企業は2022年の昇給をどのように考えているのか？最新の物価上昇率（消費者物価指数）は労働統計局の資料より確認が出来る。項目別の物価上昇率を見ると、ガソリンが46・5％で最も大きな要因となっていることが分かる。

また、半導体不足と新車供給不足を反映して、中古車の供給不足により中古車が40・5％の上昇になっていることが分かる。日用品が11・7％、食料品も7％とそれに続く。

■物価上昇率＝昇給率なのか？

このような状況の中、各企業は昇給率も5％以上を計画するところが増えているというニュースもある。しかし、Paysaleの統計調査では3％の昇給率を検討している企業が最も多い。一方で人材紹介会社の情報筋によると現在は人材を紹介すると複数の企業からオファーが入り、その金額がどんどんつり上がる傾向にあるという。

現在、不動産市場では、低金利のなか売り出し物件が不足しており、売り出し物件にはオファーが5件、10件と入り、どんどん値段がつり上がる状況だと言われているが、現在の人材市場の状況もこのような不動産の状況と似ているような状況だ。

人材の報酬市場のオファーも市場調査ではスピードがおいついていかない状況になっているとも言える。実際のオンラインでのオファーの状況や人材紹介会社からの生の情報がより重要になってくるように思われる。

■Great Resignationに地道な対応で効果

そんななか、オレゴンでは従業員数500名以上の企業を対象に、スタッフの勤務スケジュールを2週間前に固定することが求められているが、この2週間前のスケジューリングが退職率を下げている効果が出ているという。

Great Resignationと呼ばれて特にHospitality業界では人手不足が深刻な中、このような地道な（法律で義務づけられたとは言え）スケジューリングの告知の努力等を通じて優秀な人材の維持に工夫することが急務だと言える。

■最近の報酬上昇が目立つポジション例

また、特にTech系の仕事では下記のようなポジションのサラリーが上昇傾向にある。人材の採用や優秀人材の維持にマーケットのトレンドを押さえておくことも重要だろう。

■アマゾンは報酬レンジを大幅に上昇

ポジションごと、あるいはグレードごとに報酬のレンジを設計している例はよくあると思うが、アマゾンでは報酬レンジの上限を今までの16万ドルから35万ドルへと大幅に上昇させたことが分かった。特にTech系の人材は高い報酬を提供する必要があることから、このような報酬設計の変更が迫られたと思われる。

2022年の報酬トレンドはさらに上昇傾向にあると言ってよいだろう。

山口 憲和
Philosophy LLC 代表
www.919usa.com

10 Fastest-Growing Tech Positions by Salary

Occupation	Average Salaries	Change from 2020
Web developer	$98,912	+21.3%
Database administrator	$111,362	+12.4%
Technical support engineer	$77,169	+12.4%
Data analyst	$84,779	+11.5%
UX/UI designer	$101,260	+10.1%
Software developer	$120,204	+8.0%
Computer/ mainframe programmer	$97,320	+6.5%
Systems administrator	$88,642	+6.2%
IT management	$151,983	+6.0%
Systems analyst	$93,278	+5.5%

Source: Dice 2022 Tech Salary Report.

IBS国際美容ショー
65以上のワークショップも

美容の大規模展示会「インターナショナル・ビューティーショー（IBS）」が13日から15日まで、マンハッタンのジャビッツ・コンベンションセンターで開催された。2020年3月には新型コロナの蔓延により直前で中止されたが、3年ぶりの開催となる今回はマスクの着用やワクチン接種証明証の提示も必要なくなり、多くの美容関係者が新製品の美容機材や商品が並ぶ会場を訪れた。美容師向けのハサミやドライヤー、ネイリスト向けのマニキュア類、メイクアップ製品、まつげやヘアエクステンションなどのほか、トップスタイリストによるヘアカットのデモンストレーションも多くの観客を集めていた。同時開催の「エステティック・コスメティック&スパ・カンファレンス（IECSC）」ではスパオーナーやエステティシャンが、アンチエイジング製品や美容機材を積極的に試していた。また65以上の美容に関するワークショップも行われ、どちらの展示会も3日間盛況を博した。

LA港の状況 30日にウェビナー

ジェトロ・ロサンゼルス事務所は30日（水）午後7時から、「米国西海岸の港湾の最新動向」と題したウエビナーを開催する。

新型コロナウイルス感染拡大を起点として始まった世界規模の物流の混乱は、いまだ厳しい物流環境が続いている。ウェビナーでは、アジアからの貨物量が多い西海岸を中心とした物流事情の最新動向や、2月末から3月初めに世界の主な船会社やターミナルなどが参加して開催されたTPM22での議論の様子を解説する。スピーカーは森本政司氏（ジェトロ・ロサンゼルス物流アドバイザー）。定員1000人。参加費無料、要登録。

参加希望者は https://register.gotowebinar.com/ から申し込む。

アンチエイジング特化栄養コンサル養成講座

ライセンスパワー（株）は4月7日（木）から、公認協会認定の米国最新アンチエイジング栄養コンサルタント資格講座を開催する。週1回2時間8回コース。3時30分または6時30分スタート。会場（2番街45丁目）。教材は英語で日本語訳あり、英語専門用語も両方学ぶ。人数に制限あり。アンチエイジングのための食品、美肌、酸化酵素、ビタミン、細胞の若さ保持、活性サプリメント、必須アミノ酸食、漢方、ハーブの効用などについて学ぶ。試験合格者は講師養成講座へ進み、公認認可校として独立開講が可能。米国、日本、英国などで公式称号の下、活動できる。講師はニューヨーク州公認協会認定栄養コンサルタントの武石越路さん（共立女子大学食物科卒業）。「遺伝子食事テスト」米国開業医が顧問。皆で「120歳まで元気に楽しく美しく」がスローガン。通信教育受講も可能。

受講料は1895ドル（登録料、テキスト代、日本語訳、資料代、受験料、証書代など全含む）。申し込み時に週刊NY生活を見たと伝えると100ドル引きになる。問い合わせ・申し込みは電話646・932・8900、またはEメールKoshiji.T@gmail.comまで。詳細はウェブサイトwww.licensepower.netを参照。

米語Watch 【223】

米語ウォッチが単行本に＝旦英夫氏著『米語でウォッチ：日本からは見えないアメリカの真実』PHP研究所刊は、アマゾン及びニューヨーク紀伊國屋で好評販売中。

Identity Politics　アイデンティティー政治

Identityとは、「私は何者か」ということ。そして、アメリカの政治の場で台頭してきた言葉Identity Politicsは、人種、宗教、階級、性別、性的指向などを理由に虐げられていると感じる人々が、政治への働きかけを通じて自分たちの地位向上を目指す動きです。黒人などのマイノリティによる人権運動がその例として挙げられますが、それに反発する白人の政治運動もIdentity Politicsでありうるのです。また、LGBTQ（性的少数者）による運動のように、既にIdentity Politicsは社会に大きな変化をもたらしてもいます。

民主政治の基礎になる選挙において、進歩的とされる民主党、対する保守的な共和党という、広い視野で政治を見る伝統的な枠組みがあります。しかし、Identity Politicsの高まりは、その枠組みにとらわれず、自分のアイデンティティー同志の益になるかどうかで投票先を決める国民が増えていることを意味します。

中間選挙そして次の大統領選挙を見据えて、民主党、共和党がこれから激しい票争いを繰り広げるでしょう。その中で政党そして候補者たちがIdentity Politicsといかに対応し、更には取り込もうとするのか・・・アメリカ政治を理解するための大事なキーワードになりました。

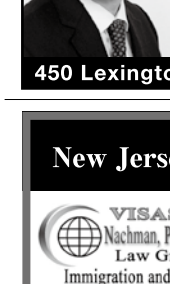
（旦　英夫　ニューヨーク州弁護士）

ハナセル15周年 SIMカード1ドルキャンペーン

今年15周年を迎えたアメリカ携帯電話HanaCell（ハナセル）は、4月10日（日）まで、アメリカSIMカードを1ドルで販売する春の新生活キャンペーンを実施している。

期間中はハナセルのアメリカ携帯プランに1ドルで加入でき、送料・契約手数料は無料。申し込みは公式ウエブサイトから、加入から解約まですべて日本語で行える。また日本とアメリカのどちらにも配送できるため、渡米前に日本でアメリカのSIMを手に入れることができる。詳細はウエブサイトhttps://www.hanacell.comを参照。

価値ある会計監査と税務を提供しています
監査、レビュー、コンピレーション　日米進出の助言
日米国際税務の助言と申告書の作成　会計システムの構築
JSOX対応アドバイザリー　個人税務サービス
移転価格コンサルティング
ロサンゼルス事務所 ☎424-246-2000 Fax: 424-246-2005 970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502
ニューヨーク事務所 ☎646-589-8000 Fax: 646-589-8005 155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017
インディアナポリス事務所 ☎463-800-6150 Fax: 463-800-6107 3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240
シカゴ事務所 ☎224-955-3400 Fax: 224-955-3401 1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195
アトランタ事務所 ☎678-206-2881 Fax: 770-232-9463 4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096
東京事務所 ☎+81- 3-6435-6596 Fax:+81-3-6435-6598 〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階
メキシコシティ事務所 ☎+52-55-5203-5034 Fax: +52-55-5203-5035 Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.
イラプアト事務所 ☎+52-462-104-5003 Fax: +52-462-104-5004 Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato
お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
Web: www.HLS-Global.com
HLS Global　HOTTA LIESENBERG SAITO Accountants and Business Advisors


マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール（J.D.）／東京大学大学院（法学修士号）　米国移民法弁護士協会会員
移民法専門
E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など
日米で20年以上の経験　日本語で直接ご相談ください
Tel: 646-546-5342（日本語直通）
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

New Jersey州で移民法のことなら NPZ弁護士事務所
VISASERVE Nachman, Phulwani, Zimovcak Law Group, P.C. Immigration and Nationality Law

グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。
（代表）: 201-670-0006 / info@visaserve.com
日本人スタッフが適切に対応致しますので安心してご相談下さい。
Mina（日本人スタッフ）: 201-670-0006(ext.112)/ mina_kosuge@visaserve.com
ニュージャージーオフィス(2拠点)
VISASERVE Plaza, 487 Goffle Road, Ridgewood, NJ 07450
907 Route 202 North, Raritan, NJ 08869
ニューヨークオフィス
108 W 39th Street, 8th Floor, Suite 800, New York, NY 10018
弁護士 デイヴィット ナックマン David H. Nachman, Esq.
ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。
website: www.visaserve.com

チキン南蛮と和風タルタルソース

チキン南蛮

日本では宮崎県の郷土料理として欠かすことができない「チキン南蛮」。宮崎県に留まらず、日本全国へ普及、今ではニューヨークでも欠かすことができない人気料理。サクッと揚げた鶏肉に甘酢タレとタルタルソースをかけたチキン南蛮は、ご飯もお酒も進む人気の1品。

【作り方】

①鶏もも肉をフォークで両面穴をあける
②ジップロックに鶏肉、ニンニク、生姜、酒を入れ冷蔵庫で15分ほど寝かし下味をつける

※鶏肉を冷蔵庫で下味をつけている間に、甘酢タレ作り
③ケチャップ、調理酒、醤油、みりん、酢、砂糖、本だしをフライパンで温めたところに、水溶き片栗粉少々入れ、とろみをつけて完成。

④冷蔵庫から取り出した鶏肉の両面に軽く塩胡椒、片栗粉をつける
⑤家庭用のフライパンに鶏肉の3分の1位が浸かる量の油を入れ、油を温める。
⑥下味をつけた鶏肉を入れ、両面を中火で約10分揚げ焼きにする
⑦取り出した鶏肉を食べやすい大きさに切り、お皿に盛り付け、甘酢タレとタルタルソースをお好みの量をかけて完成。

材料

鶏もも	肉1枚
片栗粉	少々
すりおろしニンニク	大さじ1/2
すりおろし生姜	大さじ1/2
お酒	適量
ジップロック	

甘酢だれ材料

ケチャップ	大さじ1
調理酒	大さじ2
醤油	大さじ2
みりん	大さじ2
酢	大さじ2
砂糖	大さじ1
本だし	小さじ1
水溶き片栗粉	少々

たくあんを使った和風タルタルソース

日本でタルタルソースが発売された昭和40年代。日本人には馴染みのなかったピクルスの代わりに、日本人の味覚に合わせて、たくあん等の漬物で作られていたタルタルソース。

チキン南蛮だけでなく、魚のフライ、サラダやサンドイッチなど、様々な料理でお召し上がりいただけます。

【作り方】

①たくあん、万能ネギ、玉ねぎをみじん切りにする
②ボールにゆで卵2個を入れ、フォークでつぶす
③たくあん、万能ネギ、玉ねぎ、マヨネーズを入れ、黒胡椒で味を整えて完成。

シェフ紹介
礒田直人
寿司職人の父を持ち、Jewel Bakoにて修行を積んだ後、Toribei、Naruto Ramenでのマネージャー経験を経て、NorikoHにて日本人唯一のシェフを務める。

レストラン情報
NorikoH
43 W 24th St
New York, NY 10010
(646) 230-8191
https://www.norikoh.com/

材料 4人分

ゆで卵	2個
万能ネギ	少々
たくあん	4切れ
玉ねぎ	1／4個
マヨネーズ	大さじ3
黒胡椒	適量

プロに聞く。生き生きEATS イーツ

元気と美味しいを求めて料理の達人が腕を振るう 23

マンハッタンのチェルシーにある居酒屋&寿司レストランNorikoH。300席ある店内は日本でもお馴染みの居酒屋メニューのほか、バーカウンターでは焼酎を使用したカクテルなどを提供。別室では日本直送の鮮魚を使ったお任せコースを堪能することができる。コミュニティをサポートしてきた、チキン南蛮やハンバーグなど懐かしのお弁当は、手頃な価格で満足する味を楽しむことができると評判だ。今回は、NorikoHでシェフとして腕をふるう礒田直人さんに、人気の2品をご自宅で簡単に作れるレシピでご紹介いただきます。

ローカル スクランブル Brooklyn

ブルックリンのおいしいドーナツいかが？

バレンタインにはピンク色、セントパトリックスデーにはグリーンなど、季節の行事に合わせた商品を発表し、大人も子供も美味しく楽しく食べられるアメリカのドーナツ。今回はブルックリンにある話題のドーナツショップ4店を紹介。

■ Peter Pan Donut & Pastry Shop
（727 Manhattan Ave）

グリーンポイントにある60年以上も続く家族経営のドーナツショップ。店内は飾り気がないが、昔ながらの気さくな雰囲気があり、カウンターでコーヒーと大きなドーナツがリーズナブルに楽しめる。ドーナツはどれでも1ドル50セント。平日は早朝（午前4時30分）からオープンし、焼きたてのベーグルサンドで近隣住人の朝食を担っている。
http://peterpandonuts.com

■ Brandon's Donuts
（449 Court St）

「ブランドンズ・ドーナツ」はブランドンの父マットが24年前にスタートしたキャロルガーデンで人気の店。バニラ・チョコレート・レッドベルベットなどの4種の生地と、ブルーベリー・レモンなど8種類のアイシング、ココナツフレーク・チョコレートスプリンクルなど10種のトッピングを選んで注文するカスタムドーナツが特徴の店。
https://www.brandonsdonuts.com

■ Dun-Well Doughnuts
（222 Montrose Ave）

地元の食材を使って地元企業を支援し、動物由来成分を含まずに作ったドーナツが食べられるイースト・ウィリアムズバーグにある店。パンデミック中にはブルックリン区内の病院に2000個以上のドーナツを届けてコミュニティに貢献した。提携するブルックリン・ロースティングカンパニーのオーガニックコーヒーを提供している。
https://www.dunwelldoughnuts.com/

■ The Dough Club
（294 Bedford Ave）

2019年にウィリアムズバーグ・サウスにオープンした、軽くてふわふわの日本のもちドーナツがメインの店。可愛い耳がついたネコ型や目のついたカエル型も登場して写真映えもするドーナツ。常に新しいフレーバーが登場するので毎回行くたびに違う味と出会える。抹茶のパンケーキやワッフルも人気商品。
https://www.thedoughclub.com/

ノンアル需要の高まりから注目が集まる
レストランでの日本茶メニューの提供

事業者向けセミナーをNYで開催

近年、若年層の間では健康や節約など、さまざまな理由からお酒を飲めるがあえて飲まない、「ソーバーキュリアス」と呼ばれる層が増えており、ノンアルコールドリンクの需要も増加。日本茶もその例に漏れず、お酒を飲まない層が食事を楽しむ際に飲むドリンクの新たなオプションとして注目されている。

2月23日に日本食品海外プロモーションセンター（JFOODO）の日本茶米国プロモーションの一環として、ニューヨークイベントスペースにて事業者向けの日本茶セミナーが開催された。セミナーに登壇したニューヨークの高級レストランを顧客に持つ茶卸兼小売のケトル（Kettl）のオーナー、ザック・マンガン氏によると、「日本茶の持つうまみ成分は和食以外のキュイジーヌとも相性が良く、食事とのペアリングが楽しめる」と日本茶の魅力を話してくれた。東京の星付き店「鳥しき」の分店であるニューヨークの高級焼き鳥店「Torien」では、ディナーコースに合わせて日本茶のペアリングも行っている。同店ソムリエの松本昭生氏によると、日本茶を有償提供するにはさまざまなメリットがあると言う。「ビジネス面ではアルコールを飲まないお客様が日本茶メニューを注文することにより、レストラン側は客単価を維持でき、利益率の確保に繋がる。また、さまざまな種類の日本茶を食事と合わせるという新たな食体験をお客様に提供することができる」と話す。今回のセミナーを機に、いくつかのレストランが新たに日本茶メニューを提供する機会ができるほか、今まで日本茶の魅力を知らない層に新たなアプローチができると期待されている。

日本茶を提供するMINE Craft 寿司

セミナー参加者からは、「日本茶の中でもさまざまな種類があり、食事と合わせて楽しめそう」「日本茶の旨味と食事の相性がいいことがわかった」などの感想が聞かれた。

トランが新たに日本茶メーカーと契約し、提供をスタートする。イーストビレッジにあるMINE Craft寿司/GONGOマネージャーの岡田さんに日本茶有償提供を決めた理由を聞いた。

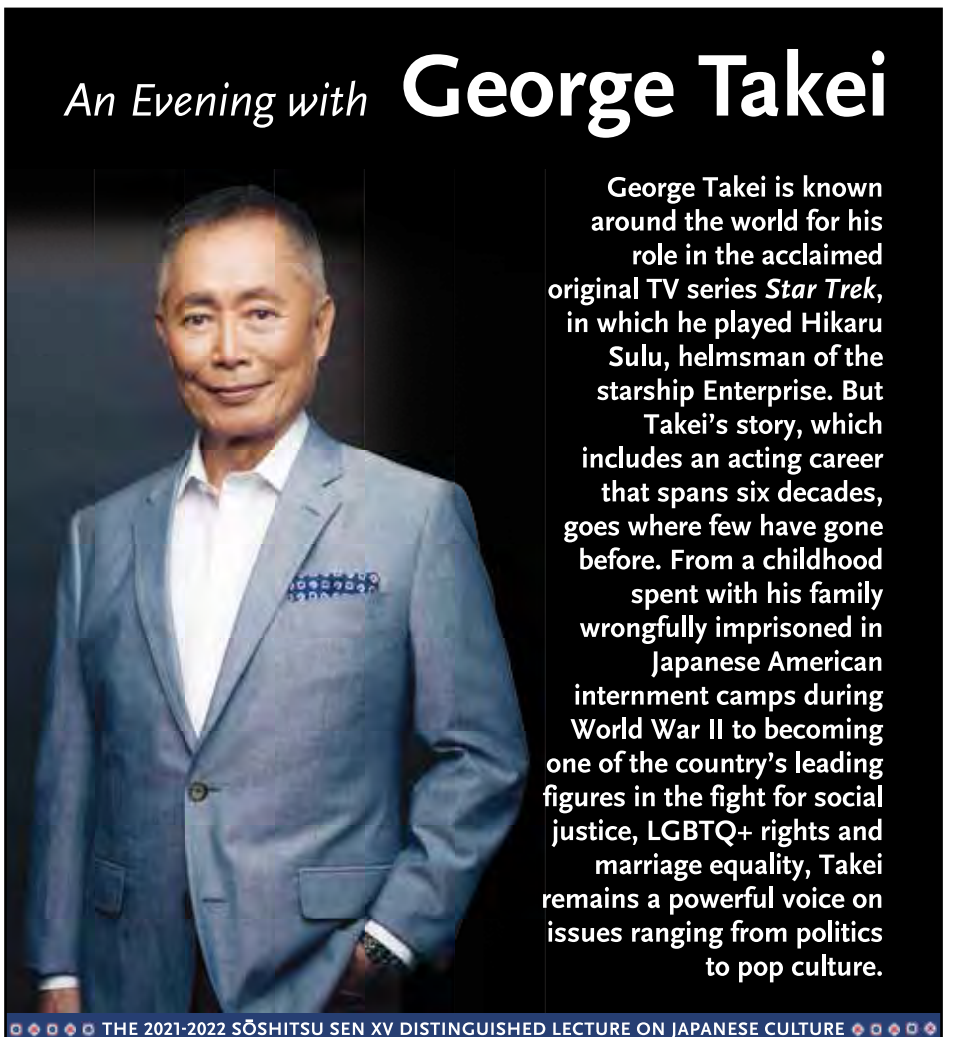
「健康志向が高まってきたことで、日本茶がお客様の中でも定着してきている。お茶を有料で提供することは自然な流れで、レストラン側にとってビジネス面のメリットがある」。ワインや日本酒に比べ単価は低いものの、適正な価格で日本茶を提供できるほか、今まで日本茶の魅力を知らない層に新たなアプローチができると期待されている。

JAPANESE GREEN TEA

JFOODO

ニューヨーク補習授業校
令和4年2022年度生
生徒募集中
入園入学ご希望の方はお問い合わせください
W校（ウェストチェスター）／LI校（クィーンズ区）
www.jwsny.org　Eメール: hoshuko@jwsny.org

パソコン修理
ご相談下さい
Atomパソコン修理サービス
Tel (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内



あおぞらコミュニティは、
ブルックリン唯一の日英
バイリンガルスクールです。
好奇心旺盛で、広い視野を持ち
思いやりのある地球市民が
集うコミュニティづくりを
目指しています。
プリスクール
リモートラーニング
サマーキャンプ
aozoracommunity.org
aozora COMMUNITY

BJAFA Brooklyn Japanese American Family Association
ブルックリン日系人家族会
楽しい家族イベントを
年間を通して実施しています！
Email：brooklyn@bjafa.org　HP：http://bjafa.org
ブルックリン子育て便利帳：http://brooklynbenricho.org
ブルックリン日本語学園
中等部を新設しました
新入生募集中！
Email: nihongogakuen@bjafa.org　HP: http://bjafa.org/nihongogakuen/

BOOKS

春が来ないなら迎えにいこう！

『はるがきた』

作：ジーン・ジオン　絵：マーガレット・グレアム
主婦の友社　2011年

今年の春はなかなか町にやってきません。もう暦のうえでは春なのに、木々も芽吹く様子はなく、空もどんより。どうしたんだろうとしびれを切らしていた町の人々に、ある男の子が「ぼくたちで春をつくっちゃおう！」と提案します。町の人々はさっそく市長にかけあい、パレードをして、町中の壁や柱に春の花や鳥を描いていきました。男の子の素敵なアイデアと街の人々の素晴らしい行動力で、あっという間に町が春色に輝き始めます。「ほらね、春がきたよ！」しかしその晩ひどい雨が降って、町の中の春はきれいに洗い流されてしまいます。

黒ぶち模様のある白い犬が主人公の名作絵本『どろんこハリー』シリーズの著者コンビの絵本。春を待ちわびるワクワク感が躍動感を持って伝わる内容だ。なかなか訪れない春にしびれを切らし、こちらから春を迎えに行こうと町の人々が協力した素敵な方法に笑顔になれる本。（高田）

思い出と共に生きる

五木 寛之・著
マガジンハウス新書・刊

本紙先週号書籍欄のこのページ、「即買える新刊を紹介」コーナー（右参照）で掲載していた6冊の一番下にあった本のタイトルが校閲中に目がピタリと止まった。『捨てない生きかた』（五木寛之、マガジンハウス新書）。

「何年も着ていない服、古い靴や鞄、本、小物など愛着ある『ガラクタ』は人生の宝物であるから『捨てなくていい』と提唱する五木寛之氏。孤独を癒す一つのよすがとして物に囲まれて暮らすのだ。後半生の生活を豊かにするヒントが満載の五木流『捨てない生きかた』の極意」とある。

世の中、断捨離とかシンプルライフとか、片付けることが美徳だとかスッキリさっぱりするのがいいことだといつの間にか、ここ5、6年のトレンドで信じ込まされていたが、このタイトルをみて、なんだかとても救われた気がした。

マンハッタンの中心部、ブライアントパークの真ん前にある紀伊國屋書店NY本店の地下新刊売り場に行って早速買ってきた。人生100年時代に「捨てない生活」のすすめか。私の部屋にも人から見たらガラクタに見えるものがわんさとある。Ｕコン模型飛行機の燃料が染み付いた木製プロペラとかボーイスカウト時代に米を炊くのに使った飯盒とか。使わないけど時々ケースから出して眺めるコールマンのアルコールランタンとか。「目で見て愛でるモノ」に囲まれて生活するのは楽しい。これは実は豊かなんじゃないのか。そう気づかせてくれたのがこの一冊だ。きっと、小さなものは切手の収集から大きなものはガレージにスポーツカーが何台もといった具合まで、好きなモノを集めるのに凝っているコレクターなんかもそういう楽しみを味わっているのに違いない。モノは捨てなくてもいいのだ。ＬＰレコードなんかも取ってあったから今、楽しめる訳だし。

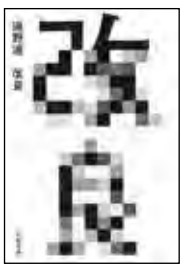
ついでに書くと、目に見えない「匂い」もまた、一瞬にして過去に引き戻してくれる。私の場合は、本だ。本といっても月間漫画雑誌。1960年代の小学生時代に日本で定期購読していた手塚治虫の虫プロが発行していた漫画エリートが読むという形容詞がなぜか付いていた『ＣＯＭ』と白土三平や水木しげるが主要執筆陣だった長井勝一が創刊した青林堂の月間漫画『ガロ』。そのふたつ本のページをこのニューヨークで今開いて匂いを嗅ぐと、『ＣＯＭ』と『ガロ』とでは、印刷所も印刷インクも違うためか、明らかに異なるインクの匂いがページから漂ってくる。その匂いを一息吸いこんだだけで一瞬にして半世紀前にタイムスリップできる。これによって常に少年時代と現在とをリアルに行き来できる。何度も少年時代を味わえる訳だ。

本題に戻ると、筆者は決して「捨てる」ということに反対しているわけではない。モノを捨てるなというメッセージを発信するつもりもない。ただ、生活空間をスッキリさせなければいけないという強迫観念に囚われている現代人が少なからずいるとすれば、それも一つの生きかただが、そうではないモノを捨てないという生き方も考えてもいいのではないかと。モノをどんどん捨てていくということは、自分が生きてきた人生、過ごしてきた時代という「歴史」を捨てていくことに等しい。ヒト、モノ、命に執着することが人間なのだと説く。（三浦）

■ 即買える新刊を紹介 ■

BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック
BOOKS Kinokuniya

▲クリックすると新刊購入サイトへ！



■**改良**（遠野遥、河出文庫）芥川賞を受賞した『破局』の遠野遥のデビュー作で読後に強烈な印象を残す『改良』が文庫化。女になりたいのではない、「私」でありたいと主人公が願った結果、見つけたのは女装することだった。それは彼がゲイでもトランスジェンダーでもなく、彼の性自認とも性的指向とも無関係であり、美しくなりたいという情熱が彼を駆り立てる。■**「ヨーロッパ王室」から見た世界史**（内藤博文、青春出版社）カロリング家、ブルボン家、ハプスブルク家などヨーロッパの王室は親戚関係にある。つまりヨーロッパの歴史とは壮大な“家族ゲンカ”の歴史であると神聖ローマ帝国の興亡や英仏百年戦争、フランス革命など、世界史を変えた事件・出来事の真相を「王家の相関図」を交えて歴史著述家が解説する。■**その日まで**（瀬戸内寂聴、講談社）昨年11月、99歳で亡くなった瀬戸内寂聴が綴った最期の長篇エッセイ。戦争も引き上げも一通りの苦労はしてきたが99年生きると大したことではなく、また築いた財産や受けた名誉も全く重要ではなく、人は人を愛するために、愛されるために、この世に送り出されたのだと語る。■**雨の日には車をみがいて**（五木寛之、幻冬舎）1966年、主人公はフランスの大衆車シムカの中古を手に入れる。1ドル360円の時代。オンボロでも憧れの外車だ。シムカ、アルファロメオ、ボルボなど9台の車と9人の女性との恋愛をめぐる9つの短編集。■**財産消滅**（岡信太郎、ポプラ新書）司法書士である著者は多くの認知症患者の成年後後見人として資産管理などの手伝いをしてきた。認知症は介護などの生活面だけではなく、財産にも大きな影響を与える。本人の意思確認ができないため、資産運用や契約ができなくなる。実際に経験したエピソードをもとに、認知症を患った人や家族が陥るお金のトラブルとその解決法を伝える。■**その花の名を知らず　左近の桜**（長野まゆみ、角川書店）左近の桜シリーズ第4作目。主人公・桜蔵は男同士の逢瀬に使われる宿を営んでいる家の息子で、死者や妖の雄を呼び寄せ毎度体を奪われてしまう体質。今作では霊園行きのバスの中で奇妙な出来事に遭遇する。祖父の遺品に導かれるように異界めぐりの旅がはじまる。（山河藍）

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店NY本店

初の平成生まれの芥川賞作家のデビュー作。家族間の大げんかであるヨーロッパの紛争。瀬戸内寂聴、最期の長篇エッセイ。昭和の青春恋愛短編集。認知症になる前に備える財産管理。左近の桜シリーズ最新作。

一人一人に合った施術で、
全身のバランスを整えて痛みを無くす治療

須賀康平
理学療法士,
Doctor of Physical Therapy
ビッツバーグ大学・
大学院卒業
筋膜徒手治療のトップランナーとして豊富な経験を持つ。
専門：筋膜徒手による頭痛、顎関節症、首肩、腰の治療、およびめまいやバランス障害（前庭リハビリ）、スポーツ

ニディー・シャルマ
理学療法士,
Doctor of Physical Therapy
ハーマン＆ウォレス
骨盤健康研究所卒業
協会認定ウィメンズヘルス
専門セラピスト
超音波画像機器や膣内センサーなどのテクノロジーを使い患者さんにわかりやすく丁寧な治療が定評。
専門：女性の健康（思春期、出産期、更年期）、骨盤調整、骨盤底筋リハビリ（尿漏れ、月経痛など）

海外旅行者保険、クレジットカード付帯損害保険、アメリカ各区種保険取扱
当院の担当者が保険情報をお調べ致しますのでお気軽にご連絡ください

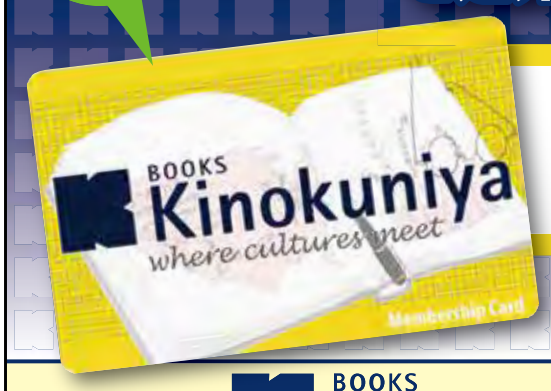
FuncPhysio New York・Tokyo

Manhattan Office
2 West 45th Street Suite 1600
New York, NY 10036

Westchester Office
1600 Harrison Avenue g106
Mamaroneck, NY 10543

電話: 917-388-2031 • Email: info@funcphysio.com
https://www.funcphysio.com

お得な「紀伊國屋メンバーカード」を是非ご利用下さい!



年会費 $25+TAXで
全品 10% 割引

・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。

BOOKS Kinokuniya
お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018（6番街 40丁目と41丁目の間）
tel: 212-869-1700　fax: 212-869-1703　email: nyinfo@kinokuniya.com
www.kinokuniya.com

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、社会で美しく生きる女性たちを応援します。

自由に自分の俳句を

俳人

太田 風子さん

本名は太田房子さん。俳句仲間の間では「風子さん」と親しみをこめて俳号で呼びあう、ニューヨークの俳壇を開拓し支えてこられた大先輩でもある。

風子さんは先に来米していたご主人に続き1967年に来米、注文家具、インテリア改装などを請負う「たんすや」を始めた。その後1990年から、倉庫街の雑多な空気が残るソーホーでアートギャラリー（Cast Iron Gallery）を経営していた。2人の娘さんたちも結婚し、孫たちも生まれ、家族が確実にアメリカに根付いていくのを見届けたのち2012年に帰国。今は日本とアメリカ、家族それぞれ忙しく過ごされている。風子さんは俳句三昧の毎日だそうだ。

風子さんが俳句を始めたきっかけは、「たんすや」で一緒に働いていた美術家の木村玲二さんに「こんなのがあるけど、やらない？」と俳句会「方舟」に誘われたことだった。「中学生以来だなぁ」と何気なく始めて、気が付けば40年の経歴。ニューヨークでは気のおけない仲間たちと、句会ならぬ「食う会」とワイワイ冗談を言い合いながら楽しんだ。

帰国してからもますます俳句の活躍の場をひろげ、今では俳句結社「三河」の同人であり、「両町句会」「鹿垣句会」「ペンキ句会」「名古屋句会」、ニューヨークでは「星の島句会」「ハコ句会」「NY方舟」など10もの句会に参加し、「未来吟行句会」「十六夜句会」の2つの句会の世話人として仕切る傍ら、「ホトトギス」を代表する稲畑汀子さんが審査員を務められた俳句賞に入賞するなど、多くの賞を受賞した。

今新年は「渓谷の風に錆ゆく冬紅葉　太田風子」の句が、第五回山里俳句コンテストの優秀賞（岡崎市教育委員会賞）に選ばれた。17文字の中に、冬のひなびた風景に紅葉が揺れる様が目に浮かぶ。

風子さんは、自由に自分の言葉で俳句を作りたいと言う。それは厳しいまでに基本をしっかりと身につけたからこそできる、しなやかさであり、おおらかさであろう。風子さんの人となりに触れたことのある人なら、直ちに納得できる。

「ニューヨークにいたころは、仕事や家庭のことや趣味のタップダンスなどで忙しくしていたけれど、今は俳句に専念しています。日本各地やニューヨークとも繋がるネット句会だけではなく、皆で集まって句会も開催し、『太田サロン』などと呼ばれています」とにこやかにおっしゃる。そのエネルギッシュなバイタリティーが、人を惹きつけ、頼りにされる源だろう。

（フェイダーちえ）

名取田稀江のビューティースキン 14

短期間で効果がある張りと潤いのトリートメント

美容皮膚科の治療はお悩み別に様々な方法があります。その中でも、エステに長年通っているけれど効果がなかなか実感できない。結婚式など人前に出る予定がある。短期間で効果のあるトリートメントがしたいなど、即効性がある治療を求められている方も多いかと思います。当クリニックの治療の中で一番新しく即効性のある施術は「ヒアルロン酸メソセラピー」です。ヒアルロン酸やペプチドなどのお肌に良い有効成分を皮下にダイレクトに注入することで、素早い効果を発揮する治療。非常に粒子の細かい柔らかな有効成分を少量ずつ複数箇所にお注射で浸透させることにより、皮膚に潤いと張りをもたらせ、シワ・たるみを改善し、フェイスラインの引き締め、リフトアップを行います。一度でも効果は実感できますが、1か月に1回、合計3回行うとより効果的。気になる目元まわりや　ほうれい線のみなどピンポイントでも施術が可能です。施術直後は赤い注射の跡が残りますが数日で消えていきます。お化粧は翌日から可能。肌に細かく注入されたヒアルロン酸は少しずつ吸収されますが、ヒアルロン酸はコラーゲン増生を促し美肌効果を発揮し続けるのです。Skin Deep NYCでは、ヒアルロン酸メソセラピー治療をお得な3回パッケージにしました。治療の前には、毛穴に詰まった角栓をスッキリと取り去る、エクストラクションが含まれたディープクレンジングフェイシャルや、水の力を利用して美容成分を補給しながらピーリングを行うハイドロフェイシャルがセット含まれているため、ヒアルロン酸の浸透や効果を高めます。スキンケアは美容皮膚科の時代。皆さまに合った解決方法をご提案いたします。

名取由稀江：国際美容コンサルタント。美容歴30年。SKIN DEEP NYC 美容皮膚科、Yukie Natori Salon & Spa オーナー。日本でネイルスクールを経営。美容師、ネイリストなどの資格も持ち日米を行き来しながらトータルな美の情報を発信する。

医堂センター
スタッフは全員日本人
22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

コロナ中に資格を！ 公認協会認定に挑戦しませんか？
国際アンチエイジング栄養コンサル資格
全世界で公式称号で活躍出来ます
料理研究家、健康美容販売、ヨガ、解毒、美肌、アンチエイジングとビタミン、自分へ投資　週1回x8回 講師自宅個授
証書授与　通信教育可　教室開校可

米国資格コーデネート License Power Inc.
気軽に電話:646-932-8900(武石)　4/7(木)開講
45st., 2nd Ave, NYC
licensepower.net　Koshiji.T@gmail.com

自己実現、しませんか？
心の悩みお気軽にご相談ください
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル
DV、依存症（薬物・セックス・共依存など）
20年の経験を持つカウンセラーに日本語で相談してみませんか？
海外旅行保険（キャッシュレス）、米系保険対応
カウンセラー：真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士 LCSW、CASAC保持
19 W 34th St.　Tel: (718) 930-2668
EMail: hmakabelcsw@gmail.com
http://hmakabelcsw.wix.com/counseling

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
JEFFREY M. AHN, M.D.
PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目
アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術（Balloon sinuplasty）
いびき・睡眠時無呼吸症
ダビンチシステムによる舌根・口蓋への手術
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授暦二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医
ご予約　日本語アシスタントが常時サポート可

マンハッタンオフィス
診察日：月・水・金　電話予約：平日9am～5pm
45 Park Ave. 1st Fl.（グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間）
▶日本語 Tel: 212-714-9117

フォートリーオフィス
診察日：火・木・土　電話予約：平日9am～5pm
1485 Palisade Ave.（GWブリッジ近く）
▶日本語 Tel: 201-461-4714

・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております
https://www.parkavenuemedicalcenter.com/

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
各種歯科保険取扱　www.ojfd.com
日本語で受診可能
アメリカでの歯科治療は確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

●補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント)　Bo Chun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
●神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN	20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017 Mon • Tue • Thu · Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm	Tel: (212) 751-5648
HARRISON	47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am – 3:00pm	Tel: (914) 698-3800

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

NY補習授業校W校で
卒業証書授与式

ニューヨーク補習授業校W校初中高等部（川崎淳一郎校長、児童生徒数324人）は13日、第23回卒業証書授与式を行った。今年度は3年ぶりに講堂にて、初等部24人、中等部16人、高等部3人の計43人の卒業生が一同に会し、保護者の見守る中、一人一人が卒業証書を受け取った。

川崎校長は式辞で「全ての経験は将来何かにぶつかった時にも思いがけないところから来る光の源となり、大きな力になり、明日へ踏み出す力となる」と卒業の今までの絶え間なき努力を讃えた。また「弱音を吐く、の『吐』からマイナス記号を取ると、夢が叶う、の『叶』となり、辛いの『辛』へそのマイナス記号を付けると幸せの『幸』となる」と卒業生達へエールを送った。卒業生の答辞では、今まで支えてきてくれた教職員、保護者、友人達への感謝を伝え、成し遂げた自分を誇らしく思い、そして今後も努力の先にある自分の姿を想像しながら頑張ることを堂々と述べた。前日には雪が降り、まだまだ冬の冷え込んだ朝であったが、卒業生の胸には春色のコサージュが彩り、達成感に溢れた卒業生の笑顔で卒業証書授与式は一足早く春が来たようだった。

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

NY育英学園全日制部門
卒業式と卒園式

ニューヨーク育英学園全日制部門（ニュージャージー州イングルウッドクリフス、岡本徹学園長）では、3月11日に小学部卒業式、3月18日に幼児部卒園式が行われた。

会場には、小学部の卒業式では、在校生が描いた卒業生の似顔絵が壁いっぱいに飾られ、幼児部では、等身大の自画像が飾られて、温かさがあふれる中での式となった。

両日ともに、COVID-19感染予防対策のもと、卒園卒業生と保護者、教職員が対面での出席にて式が執り行われた。

小学部では、卒業に際し、岡本徹学園長からは「今年一年大変な中、一生懸命に勉強に取り組んできたことに自信を持ち、世界のどこにいても、この学園で学び、体験したことを生かし、国際人として人間として大きく成長していって欲しい」との言葉が贈られた。また、来賓として在ニューヨーク日本国総領事館より松本太首席領事からビデオにて祝辞が述べられ、同学園理事西谷尚武氏からは、はなむけの言葉として、子ども達の心に響くメッセージが贈られた。

式には在校生がオンラインで出席し、卒業生への贈る言葉と贈る歌はビデオにて会場に流された。その言葉一つ一つや歌からは、卒業生に対する思いの深さがうかがえた。また、それを受け止める卒業生と保護者、そして教職員の目にも涙が光っていた。

式の最後は卒業生による「旅立ちの言葉」。学園生活での様々な思い出や保護者、教職員への感謝の気持ちを力強く述べ、歌と共に7人の小学部卒業生、17人の幼児部卒園生が旅立った。

3月17日（木）には育英アフタースクール、19日（土）には育英サタデースクールのニュージャージー、マンハッタン、ポートワシントン各校の卒園・卒業式、20日（日）には育英サンデースクール、フレンズアカデミーウィークエンドスクールの卒園・卒業式が行われた。

巣立ち
フレンズアカデミー
卒園・卒業式

フレンズアカデミーウィークエンドスクール（ニューヨーク育英学園マンハッタンアッパーウエストキャンパス）（ウィークエンドスクールディレクター 山田亜香里 在籍者数96人）では、3月19日（土）、20日（日）、幼児部年長園児、小学部国語算数教室6年生がそれぞれ卒園、卒業を迎えた。

小学部6年生の児童たちは、幼児部から長く通っている児童も多く、卒業証書を受け取る瞬間は、これまでの努力がよみがえり、児童、保護者、教職員みなにとって、感慨深い瞬間となった。

卒園児たちは、今までがんばってきた園生活の思い出に浸るとともに、4月からの週末の小学校生活を楽しみに目を輝かせていた。

フレンズアカデミーウィークエンドスクールでは、4月に新年度を迎える。随時編入を受け付けている。

Starchild
寺子屋
ピンチをチャンスに！
対面式クラス再開!
未就学児:日本語クラス
小学生:国語、算数、英語
中高生:ELA, Math,
Science, Regents, AP, SHSAT, SAT, ACT
知識を使い考える力の養成
問い合わせ:terakoyamukai@gmail.com
日本式「和」の保育
Starchild
デイケア
スターチャイルド・デイケア
専用バスによる送迎のみで開園中
問い合わせ:starchilddaycare@gmail.com
スターチャイルド デイケア イーストビレッジ園
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140
www.starchildny.com

サトリ・カレッジ・プランニング
アメリカの大学合格までの指針と安心を与えます!
お問い合わせ Tel: 201-803-1857
Email: info@satoricollegeplanning.com
www.satoricollegeplanning.com

士道館
KENDO・IAIDO DOJO
礼儀を重んじ、心身の錬磨し、社会に貢献できる人間づくりを目指しています。子供、初心者歓迎
師範　加藤彰三　剣道教士8段
Pleasantville Dojo/ Manhattan Dojo
TEL: 212-979-7988
E-mail: info@shidogakuin.com
www.kendoka.org

Japanese Weekend School NJ
ニュージャージー補習授業校
（幼児部、初等部、中等部、高等部）
2022年度
新入生募集中
対面授業実施中!
教員、幼児部アシスタント、
初等部1学年学級指導補助員の
登録者　募集中
スクールバス有　West NY Line・Summit Line
お問い合わせ ニュージャージー補習授業校事務所 Tel. (201) 585-0555
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024 Email: njws@jwsnj.org
詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School
ニューヨーク日本人学校
初等部・中等部・特別支援学級
文部科学省派遣教員による、
一人一人を大切にしたきめ細かな指導をします。
過去3年間の高校入試合格実績（一部抜粋・順不同）
国立高校
筑波大学附属高等学校
東京学芸大学附属高等学校
公立高校
東京都立　日比谷高等学校
東京都立　西高等学校
私立高校
青山学院高等部
市川高等学校
同志社国際高等学校
開成高等学校
慶応義塾高等学校
慶應義塾志木高等学校
慶應義塾湘南藤沢高等部
慶応義塾女子高等学校
宝仙学園高等学校
関西学院高等部
灘高等学校
早稲田実業学校高等部
早稲田大学高等学院
早稲田大学本庄高等学院
学習院女子高等科
東大寺学園高等学校
国際基督教大学高等学校
栄東高等学校
渋谷教育学園幕張高等学校
中央大学杉並高等学校
ラ・サール高等学校
☆日本語での教育の充実
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています！
☆英語教育の充実
生活に生きる実践的な英語を習得しています！
☆小中一貫教育の推進
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています！
見学・入学　随時受付中 Tel: 203-629-9039
E-mail: gwjs@gwjs.org　www.gwjs.org

日本を知り、世界に翔く
NJJS
ニュージャージー日本人学校
初等部・中等部
転入学随時受付中
お電話またはE-MAILにて
ご予約ください。
担当:教頭
1. 文部科学省派遣教員による指導
2. 個にあった進路指導
3. ICT機器を活用した授業
4. 地域の小学校・中学校との交流
5. アメリカ人教員によるESL・英語活動・TTなど
Tel: (201) 405-0888 • Fax: (201) 405-1411 • Email: njjs@NewJerseyJapaneseSchool.org
www.NewJerseyJapaneseSchool.org

NY補習授業校LI校
卒業生を送る会と祝う会

ニューヨーク補習授業校LI校（川﨑淳一郎校長）では、3月12日、Zoomにて、幼初等部を対象にした「卒業生を送る会」と、中高等部を対象にした「卒業生を祝う会」が行われた。

まず「卒業生を送る会」では、最初に担任の先生から、幼児部年長と初等部6年の生徒全員の名前が読み上げられた後、教頭、保護者会会長の挨拶、卒業生による歌や詩の発表に続き、初等部6年の杉本 健晋さんが卒業生を代表して、「NY補習校で学んだことを忘れずに成長していきたいと思います」と答辞を述べた。

また、「卒業生を祝う会」では、ビデオメッセージや思い出のシーンが上映され、恒例となった下級生から卒業生への漢字一文字の贈呈では、「進」「導」「優」など、それぞれの人となりを表す言葉が贈られた。次に在校生を代表して、高等部1年の佐伯穂ノ子さんが、「先輩方の大きな背中は、私達の目標であり道標です」と送辞を述べた。続く卒業生代表の答辞では、まず、中等部3年の北川茂那さんが「私たちはこれからの第一歩を踏み出し、悩みながらも力強く歩んで行くことを約束します」と決意を述べた。そして、最後に高等部2年のサリバン光博さんが、コロナ禍の2年間を含めた13年間の補習校生活を振り返り、自分をずっと支えてくれた先生、親、後輩達への感謝の気持ちを伝えた後、かけがえのない仲間としてクラスメート一人一人の名前を挙げ、「長い補習校の道のりを、今まで一緒に歩んでくれて本当にありがとう」と結んだ。

在校生たちに温かく送り出された卒業生達は、翌日、W校講堂にて行われた卒業式に臨んだ。

大谷由里子の「ココロの元気」のつくり方 246

「仮想空間の楽しさ」

「Facebook」が「Meta」に名称を変えた。これからは、「仮想空間」がキーワードになるらしい。

まだまだFacebookにお世話になっているわたし。まったく理解できない。でも、気になることがいっぱい。個人的には「知ってやらないか。知らずにできないかは違う」と常々思っているし、講演などでもそんな話をしている。それだけに、とりあえず話題の「メタバース」（仮想空間）にチャレンジしてみることにした。

まず、わたしがチャレンジしたのは「Cluster」というアプリ。メタバースをチャレンジしている仲間が「始めるならこれが一番簡単だよ」と教えてくれた。確かに簡単で、いろんな人がいろんな空間を作っている。そこに、アバターという自分を作って入る。

それでも、なぜこんなものにハマるかわからない。「わたしには、わからない」とやっている仲間に言っていた。ほとんどのメンバーは、「大谷さんには関係ないかも」「わからない人にはわからないですよ」という反応だった。ところが、「これからはメタバース」と言っている男性の1人がポロっと言った。「仮想空間の中では、別の自分になれるんです。僕のコンプレックスが無くなるんです」。確かに、50代後半のわたしも可愛い女の子になれる。その言葉にとっても納得した。その瞬間から可能性を感じる気がした。

まだまだ奥深い世界だと思っている。でも、海外ではメタバースの世界でビジネスの話もしているらしい。どうせなら新しい世界を楽しみたい。これからも学びます。大谷由里子：1963年、奈良県生まれ。吉本興業マネージャーを経て、人材活性プロデューサー。「笑い」を取り入れた人材育成が話題に。著書に「元気セラピー（KKロングセラーズ）」「はじめて講師を頼まれたら読む本（中経出版）」など多数。

NY日本人学校の移転
7月まで延期に

3月末の移転が予定されていたニューヨーク日本人学校は、移転先の「改装工事の遅延に伴い、移転を7月に延期することになった。工事遅延の主な理由は、新型コロナウイルスの影響で必要な資材の入手が遅延したことと建物改修に伴い予期せぬ修理箇所が見つかったことの2点。

ニューヨーク日本人教育審議会が21日発表した。同校の保護者にはすでに通知している。同校は、現在のグリニッチの校舎で4月から6月末までの1学期間、授業を実施するとしている。始業式は4月11日、入学式は4月12日の予定。3月31日までは相澤順校長、4月1日からは岡田雅彦校長となる。

プリンストン日本語学校　卒園・卒業式

プリンストン日本語学校（濟藤和彦校長）は13日、卒園式と卒業式をオンラインで行った。幼稚園部卒園式では、胸に手作りの赤いコサージュをつけた20人の卒園児が、オンラインで卒園証書を受け取った。例年と同じように、卒園の歌を歌ったり、幼稚部での思い出を綴った卒園の言葉（思い出のアルバム）などを立派に披露し、退職した以前の担任も参加して子どもたちにメッセージを送り温かさがあふれる式となった。

続いて行われた小学校以上の卒業式は、いつもは合同で行うが今年はオンラインの関係で、小学部、中学部、高等部と3回に分けて挙行した。日米両国の国歌を斉唱し、卒業生一人ずつの卒業証書が読み上げられ、そのあと卒業生は日本語学校での思い出、両親や先生への感謝の気持などを画面の中で全員が発表した。今年度の卒業式では小中高校生合わせて30人の門出を祝福した。

東京都立西高等学校
同窓会米国支部
同窓生
会員募集
nishi-doso-usa@hotmail.com

日本の高校から海外大に進学したい

フレンズ帰国生母の会　平野優菜相談員

滞在歴と滞在時の子供の年齢：ニューヨーク（7年）長女1歳～8歳、次女 誕生～5歳
ロンドン（5年半）長女10歳～15歳、次女 7歳～12歳

週刊NY生活　教育なんでも相談室

Q　現在中学2年生の子どもがいます。まもなく帰国予定ですが、息子は将来、海外大学進学を希望しています。帰国後の高校選びについてアドバイスをお願いします。

A　私立、公立、国立、インターナショナル、どこを選択するにせよ、それぞれの高校の特徴を理解して自分の子どもに合っている高校を選ぶことが大切です。お子さんは海外大学進学を希望とのことなのでIB（国際バカロレア）教育を実施している学校も選択肢の一つになりうると思います。

IBは国際バカロレア機構（本部ジュネーブ）が提供する国際的な教育プログラムで、初等教育（PYP）、中等教育（MYP）、高校最後の2年間で履修するディプロマ（DP）の3課程があり、日本を含む世界約140以上の国や地域で実施されています。必ずしも初等教育からの受講が必要なわけではなく、大学進学を見据えてDP課程のみ履修する生徒も多いです。DP資格は世界の大学で入学審査システムとして採用されており、受験資格、入学資格として認める大学は増加しています。

IBは「多様な文化の理解と尊重の精神を通じて、より良い、より平和な世界を築くことに貢献する、探究心、知識、思いやりに富んだ若者の育成」を目的としています。授業は従来の受け身型ではなく、討論やグループワーク等が多く、自分の意見を発信すること、相手の意見を認めることなどが求められます。学習についてDPを履修している知人のお子さんに尋ねてみると、「IBでの学習を通し学ぶことが興味深いと思うようになりました。例えば、日本でも海外でも数学はただ公式を覚え、パターン化するだけのものだと感じていました。しかし、問題から解答まで自分で考案するという課題で、『誕生日会で用意するケーキの値段と体積、プレゼントの値段の関係性』というテーマのエッセイを書き、数学という学問を通して学びを感じました」と答えが返ってきました。知識詰め込み型の学習ではなく、問題提起から解決まですべて自分で考えることにより、学ぶ喜びを得ることができるのではないでしょうか。こうした学習以外にもEE（課題論文）、TOK（知識の理論）、CAS（創造性・活動・奉仕）も必修科目となっています。EEでは自身で研究テーマを決め、調査、研究し論文を書きます。TOKでは、論理的思考力や、狭い見方にとらわれない批判的精神、コミュニケーション能力などを養うための授業を通じ、知識とは何か、知識をどう獲得し、どう使いこなすかといった「正解のない問題」に対応する力を身に付けます。CASでは経験を通して学び、自己決定や他者との協力の機会を通して、個人的・対人的な成長を促します。これらEE・TOK・CASの3科目の履修で、知識だけではなく、よりバランスのとれた人間性を備えることができます。また、生徒たちの取り組まなければならない課題の量は多く、スケジュール管理は必須で、計画、行動、検証、改善する能力が自然と身につくようです。

IB実施校で学ぶもう一つのメリットは、日本にいながら世界への貢献を考える人や、外国の文化背景で育った外国人等、多種多様な生徒たちが在籍していることが多いことです。このような環境はこれからの世界を考えていくうえで子どもたちに多くの刺激を与えてくれると思います。日本人のアイデンティティを持たせつつ世界標準の教育をベースに活動させたい、海外での経験をもとに将来の日本を支える人になってほしいとお考えのご家庭には、IB実施校を帰国後の高校の選択肢の一つとしてお勧めします。

「フレンズ 帰国生 母の会」では「母親が歩いて見た帰国生のための学校案内」を毎年 九月に発行しています。帰国生入試を行う首都圏の学校を訪問して集めた帰国生インタビューや入試・編入情報などを掲載しています。HPをご覧の上、ぜひご利用ください。

本欄への相談は
フレンズ帰国生母の会
● ホームページから
http://fkikoku.sun.bindcloud.jp/

1983年10月設立。海外在住経験のある母親たちのボランティア団体。海外赴任のアドバイス、帰国子女入試・編入など、海外生活教育相談を中心に活動している。

車のあれこれ お任せください！
MEISEI AUTO
メイセイオート
会社名変更・業務内容変更のお知らせ
◎ Auto一般 コンサルティング業務
☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
☆中古車の無料査定、引き取りサービス
☆車の登録及び車検代行サービス（NJ州のみ）
☆その他、いつでもご相談に応じます。
住所：135 Fort Lee Rd, Suite LL2
Leonia, NJ 07605
Tel: 201-482-4921 516-236-3657
Email: meiseiauto@yahoo.com
営業時間 月 水 金 土 10:00am-5:00pm

TAWARA MART
俵まーと
55 WEST MAIN ST.
RAMSEY NJ
201.327.4555
・自家製パン
・そうざい
・食料品
・ギフト
・ソフトクリーム

THE SOROBAN SCHOOL
"Math Education For The Next Milennium"
数からあんざんの世界へ!!（右脳計算）
NY、NJ教室
4才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993（佐藤）
www.TheSorobanSchool.com

Villagewell LLC
コンピュータ教室
プライベート・グループレッスン随時受け付け中
Excelクラス、Pythonクラススタート
お問い合わせ: 201-407-0055
Email: info@villagewellusa.com
WebSite: www.villagewellusa.com

北米伊藤園 新俳句グランプリ 2022

「2月選考通過作品」

「北米伊藤園・新俳句グランプリ2022」の2月分の応募を締め切り、厳正な検証作業の結果、掲載されている日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句が選出されたことをお知らせします。多くの方々から応募を頂いたことに深く御礼申し上げます。

今回選ばれた俳句は年間大賞の候補作品となります。今後も各月に日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句がセミ・ファイナリストとして選出されます。現在も引き続き3月分の応募を受け付けており、10月31日まで随時募集しておりますので、ふるってご応募ください。

英語部門

a swing as high
as it'll go
the swoop
of a cursive y
—*Julie Schwerin, WI*

freezing morning
a child carries an extra scarf
for his snowman
—*Raj K. Bose, HI*

spring fair
daughter clutching my hand
and her doll's
—*Stephanie Visaya Bose, HI*

spiral staircase –
when did you know
you were leaving
—*Susan Burch, MD*

warming
the kiss kiss kiss
of the goldfish
—*Earl R. Keener, WV*

waning moonset
in the snowy forest
Sabbath eve
—*Dan Schwerin, WI*

the turkey
spreads his tail feathers
election day
—*Marilyn Ashbaugh, MI*

日本語部門

吹雪抜け 車窓が絵画になった夜
宇佐美友加　PA州

還り来る 海の軋みや 流氷群
島崎志津香　NJ州

蕗味噌を 仕込みはじめる 余寒かな
渡邊真実　PA州

風光る パステルカラーの ベビー服
斉藤照枝　NY州

我が余生 まるでカイロの 余熱かな
はぎはら敏子　NY州

万象の 光集めて 春来る
川越範子　PA州

窓叩く 音で目覚める 春霰（はるあられ）
笠間多紀子　NY州

18歳未満部門

落ち葉落ちる前 ぼくがつかむよ 黄色い葉
吉川光太郎　NY州
（育英サタデースクールPW校小4　10歳）

運動会 バトンとともに 走りぬく
大塚大輔　TX州
（サンアントニオ日本語補習授業校小6　12歳）

雪だるま 作って遊んで ホットココア
須田明惺　MA州
（ボストン日本語学校小4　10歳）

何かこう 雪のキャンバス むげん大
小松美結　PA州
（ピッツバーグ日本語補習授業校小3　9歳）

てぶくろを いつもかたほう なくしちゃう
喜田もな　NY州
（ブルックリン日本語学園小2　7歳）

冬休み 雪がねぼうで 遊べない
小松慧大　PA州
（ピッツバーグ日本語補習授業校小6　12歳）

冬の夜 想像力を 鉛筆で
ブラダーストン彩夏　PA州
（フィラデルフィア日本語補習授業校高1　16歳）

応募要項 www.artofhaiku.org

詳細は、ウェブサイトの英語版をご覧下さい。
About official rules of "New Haiku Grand Prix" in English, go to the website.

期間

北米伊藤園新俳句グランプリ2022は、米国東部時間2022年1月1日12:00AMから2022年10月31日11:59PMまで開催します。
＊11月1日から12月31日にされた応募は2023年1月分扱いとします。

応募資格

このコンテストへの参加は、米国居住者に限ります。北米伊藤園、ニューヨーク生活プレス社およびこれらの親会社、関連会社、広告宣伝担当会社や家族からの応募は無効となります。応募者は、募集要項に同意したものとみなされます。

応募について

日本語あるいは英語の俳句を応募いただけます。応募期間は10回に分かれています。
日本語部門（18歳以上）　五七五の音のリズムで表現してください。季語などの厳密なルールは問いません。
英語部門（18歳以上）　以下のモデルを参考に表現してください。
18歳未満部門　日本語、英語、どちらでも応募できます。
［学校賞］　毎月の候補作品の総計が一番多かった学校に、学校賞として表彰状をお送りします。

応募方法

Email　メールのタイトルを、「ITO EN New Haiku Contest Submission」として、HaikuGrandPrix@gmail.comまでお送りください。
応募する俳句を氏名、住所、電話番号、生年月日、Emailアドレス、学生の場合は学校名を添えてお送りください。
オンライン　www.artofhaiku.org からご応募いただけます。
※13歳未満の方が応募される場合は、こちらを厳守ください。
応募する俳句に、氏名、住所、電話番号、生年月日、学生の場合は学校名、両親または法的な親権者のEmailアドレスとコンテスト参加を承認するサインを添えて、Eメールで応募してください。

応募期間のスケジュール

応募期間	開始	終了	Email・オンラインでの応募締め切り
3	3/1/22	3/31/22	11:59:59pm 3/31/22
4	4/1/22	4/30/22	11:59:59pm 4/30/22
5	5/1/22	5/31/22	11:59:59pm 5/51/22
6	6/1/22	6/30/22	11:59:59pm 6/30/22
7	7/1/22	7/31/22	11:59:59pm 7/31/22
8	8/1/22	8/31/22	11:59:59pm 8/31/22
9	9/1/22	9/30/22	11:59:59pm 9/30/22
10	10/1/22	10/31/22	11:59:59pm 10/31/22

応募方法にかかわらず、お一人様、各応募期間に1つの俳句を応募いただけます。応募方法にかかわらず、お一人様から各応募期間に1つ以上の俳句が応募されてきた場合、最初の1つのみを有効とさせていただきます。またこのコンテストは、日本の伊藤園が行っているものとは別のものです。

応募上の注意

・応募される俳句は、日本語あるいは英語のどちらかとさせていただきます。
・応募される俳句は、オリジナルで、未発表のものに限ります。

審査スケジュール

応募いただいた作品は、下記のように応募期間単位で審査され、候補作品が選出されます。候補作品とならなかった作品は、翌応募期間には持ち越されません。同じ作品が再度審査されるためには、再度別の応募期間に応募する必要があります。

応募期間	開始	終了	候補者へのおおよその通知日	日本語部門から選出される候補作品	英語部門から選出される候補作品	18歳未満部門から選出される候補作品
3	3/1/22	4/6/22	4/7/22	7	7	7
4	4/1/22	5/5/22	5/6/22	7	7	7
5	5/1/22	6/6/22	6/7/22	7	7	7
6	6/1/22	7/6/22	7/7/22	7	7	7
7	7/1/22	8/4/22	8/5/22	7	7	7
8	8/1/22	9/7/22	9/8/22	7	7	7
9	9/1/22	10/4/22	10/5/22	7	7	7
10	10/1/22	11/4/22	11/5/22	7	7	7

金賞、銀賞、銅賞は、各応募期間から選ばれた全候補作品の中から、2022年11月25日ごろ選ばれます。

審査基準

以下の基準で審査されます。**創造性　40%　　独自性　40%　　表現の明確さ　20%**
金賞、銀賞、銅賞の審査には、大高翔、江坂衣代、大江千里、田中太山、スコット・メイソン（敬称略）が参加する予定です。

通知

各応募期間から選出される候補作品の作者への通知は、郵便かEmailか電話で行われます。候補作品の作者、金賞、銀賞、銅賞の作者は、通知後3日以内に応募資格を満たしていることなどを示す書類にサインして返却していただく必要があります。これが行われなかった場合は無効となります。

賞品（予定）

金賞3名（各部門1名ずつ）：ITO ENのお茶（ボトル）3ケース+トロフィー
銀賞3名（各部門1名ずつ）：ITO ENのお茶（ボトル）2ケース+トロフィー
銅賞3名（各部門1名ずつ）：ITO ENのお茶（ボトル）1ケース+トロフィー
候補作品は、各応募期間の翌月第4週号の「週刊NY生活」、ウェブサイト（www.artofhaiku.org）に掲載されます。候補作品への賞品はありません。金賞、銀賞、銅賞は、2023年新年号の「週刊NY生活」、ウェブサイト（www.artofhaiku.org）に掲載されます。

その他

応募いただいた作品の著作権は、北米伊藤園に帰属するものとします。その他詳細な応募要項は、ウェブサイトの英語版オフィシャルルールをご覧ください。

北米伊藤園新俳句グランプリ2022　主催：ニューヨーク生活プレス社　特別協賛：北米伊藤園　アドミニストレーター：Marden-Kane, Inc.

「名前について」

ニューヨーク補習授業校L－校小6

金　太悟

ぼくの名前は「太悟」。韓国の漢字の読み方で「テオ」と読む。ぼくのお父さんのお父さん、すなわちおじいちゃん（ハラボジ）がつけてくれた名前だ。ぼくのおばあちゃん（ハルモニ）はベルギー人なのだけれども、ヨーロッパではTheoは「テオ」と発音する。韓国でもヨーロッパでも日本でも「テオ」と呼んでもらえるように考えてくれた名前だ。でも名前に使われた漢字の意味を教えてもらった時、何だかとても大変な名前をもらってしまったような気がした。

「悟る。それも太く。ハラボジはぼくにしっかりと悟る人になってほしいと願ってつけてくれた」。

ハラボジの期待を裏切ってはいけない。ぼくはそう思って、今までぼくが悟ったと思うことをノートに書き出してみた。

一、甘いものを食べて歯みがきをしないと虫歯になると言われていたのに、歯みがきをさぼった。だから虫歯になった。

二、宿題を後回しにすると、後から大変になると言われていたのに、後回しにした。やっぱり後から大変になった。

三、夜は早く寝ないと、次の日朝起きるのが辛いよと言われたのに、夜ふかしをした。次の日起きるのが本当に大変だった。

ここまで書いて悟ったこと。「お母さんやお父さんに、やめなさいと言われたことをし続けていると、自分にとってよくないことが起こる…」。

ぼくは正直、この悟りにあまり納得していないのだけれども、心の中でハラボジがにっこり笑ったような気がした。太い悟りにはまだまだ遠いかもしれない。だけどぼくの名前は「太悟」。これからも、長い長い悟りの道を歩んでいく。

（滞米2年）

□　□　□

「国際貢献において大切な事」

ニュージャージー補習授業校高1

木野　美桜里

国際貢献とは平和で公正な世界を実現するために個人や団体が途上国への必要な援助を行う事である。私は、国際貢献をする上で、援助を行う側が重要視すべき点がいくつか存在すると思う。

一つ目は、途上国の国民が最優先だという事である。国民の生活面での援助に加えて、精神面での支えをする事で彼らが国として自立する事に繋がる。国際貢献をしている団体は、日本の中でも数多く存在する。その数ある団体の中で、途上国への援助活動の成果を競う事が増えていると言われている。国民の持つ悩みや不安を理解するすることに力を注ぐよりも、途上国の発展を、競う対象として意識し、成果にばかり注目していては、国民にとって最上の援助を行う事はできない。

また、国民の生活面のみの援助をするのではなく、精神面を支えるという事も重要な点である。例えば、寄付をする時に、お金や日用品ならば実用性があり、確実に国民のためになる。しかし、これらの品では、国民一人一人の心の励ましになることはできない。このように、互いの文化を理解し、物理的のみならず、心理的な援助を行う事が国際貢献をするにあたって大切であることが分かる。

二つ目は、国民と援助を行う側が信頼し合える関係を保つ事である。互いを理解し、信頼しなければ、円滑な援助活動はできないと思う。国際貢献に参加している個人や団体の一員にとって最大の目標とは、派遣された国の国民が自立し、人間らしく生活できるようにその過程の援助をする事である。だが、その過程の中には、異文化を受け入れる段階がなくてはならないと私は思う。派遣される国は確かに、経済や産業や、医療の発展が遅れていて、特別な援助を必要としている。けれども、国際貢献をするということは、援助を行う側が常識と認識していることを途上国の国民に押し付ける活動ではなく、彼らが彼らの習慣や文化を維持しつつ、自立するための援助をする活動である。だから、援助活動を円滑に進めるためには、互いの文化を理解し、信頼し合う必要があると信じている。

途上国を国民が住みやすい環境に変えるという目的で援助活動を行っている個人や団体の存在は、国民にとって意味のあるものに違いない。国民のことを最優先に考え、彼らの意思を尊重し、信頼関係を築くことで、国際貢献は実現する。彼らが必要としていることは何なのかを考え、援助活動に励むことが国際貢献をするにおいて大切である。

（米国生まれ）

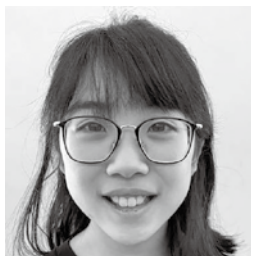
■児童生徒作文のページ■

（記載学年は応募時のものです）

「NJ校に来て時間があっというまに過ぎた」

ニュージャージー日本人学校小4

山田　奈々



私は、八月からNJ校に転校してきました。三月までの八か月間があっという間に過ぎました。このまま時間が止まればいいのになと思います。日本にいたときには、感じなかった時間の流れを感じます。

学校が終わって、家に帰ると、次の日に早くならないかなと思います。それは、NJ校のみんなのおかげだと思います。遊びにさそってくれる。いじめがない。登校するのが楽しみ。ずっと学校にいたいと思ってしまいます。「いやだ～帰りたくない。」と心の中でさけんでいることがあります。NJ校に来てから、とつぜん学校が好きになりました。NJ校の児童、生徒みんながのびのびと生活しています。友達が転べば、みんな自分のことのように心配してくれます。やさしさオーラに包まれている感じがします。

英語ができる子、算数ができる子、いつもにこにこ笑っている子、足が速い子、私には無い発想をする子、みんながいろいろな考えを言ってくれるから、自分の考えが深まります。先生たちもやさしいです。教え方もうまいから、勉強がとってもわかりやすいです。それに、分からないことがあってもそのままにしないで、わかるまで教えてくれます。日本の学校よりも十倍も百倍も過ごしやすいです。

行事が多いのも楽しみの一つです。イーストバレーの合宿、ハロウィーンのかそう、パンプキンピッキング、校長先生のサンタさんがプレゼントをくれるクリスマス。

私は4月から5年生なので、英語力を身に付けながら、最高に楽しく学校が続くように初等部のリーダーとしてがんばっていきたいと思います。

（滞米8か月）

「スノーチュービング」

ニューヨーク育英学園サンデースクール小3

谷口　こはる

この前の休日、お友だちの家ぞくとわたしとお母さんでスノーチュービングに行きました。

スノーチュービングとは雪がつもった山の上から丸いうきわのような物にすわったり、うつぶせにねそべったりしてすべりおりる雪遊びの事です。

家から車で30分くらいかかる、campgan mountainというスキー場でやりました。

家からスキー場までは全ぜん雪がつもっていなかったけれど、そのスキー場だけ雪がつもっていました。お母さんたちから、これは人工の雪なんだよと教えてもらいました。

着いたら、まだ予約した時間ではなかったので、スノーパンツを着たり、周りを見たりしながら待ちました。

スノーチュービングをする場所を見てみました。山の上から下へ向かってレーンがたくさん作ってありました。楽しそうでわくわくしました。

いよいよすべれる時間になりましたが、チューブを持って山の上まで行くのが大変でした。と中、ベルトコンベアがあったけれど、とても重かったです。

山の上についたら、自分の順番を待って、係員の人の合図が出たらすべりました。とても速く感じたけれど、ゴールまで行かずにと中で止まってしまい、チューブを引っぱって歩いてゴールしました。

その後、係員の人がもっとスピードが出るようにとチューブの下に、おわんのような物をはめてくれました。ますます重くなってのぼるのが大変で、汗でびしょびしょになりました。

でも、2回目からはもっと速くて、ゴールまですべることができました。風が気持ちよくて、つかれもふっとびました。

さい初はすわってすべっていたけれど、と中からはねそべってすべりました。もっとスピードが出て、とても楽しかったです。お友だちとなり同士でスタートしてきょうそうしたりしました。

2時間たつとおしまいになって、車にもどっておべん当を食べて家に帰りました。

とても楽しかったので、もっとすべりたかったです。

（滞米1年）

週刊NY生活　作文のページ「ことばの泉」応募規定

●年間賞＝「最優秀」「一席」「二席」「三席」「佳作」の各賞に賞品を贈ります。「最優秀」1人には全日空の日米往復航空券（1枚）を進呈いたします。●小、中、高生＝テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください（随時募集）。ただし、未発表の作品に限ります。●文字数＝1000字(400字詰め原稿用紙なら2枚半)を目安に最長2000字まで。●写真を必ず添えて、住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、学年、保護者名、Eメールアドレスを明記のこと。

●郵送先：　NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.　Attn : Sakubun
71 West 47th Street #1205, New York, NY 10036

＊Eメールでの応募も受付開始しました。スキャンした作文（PDF）またはWord原稿に写真データと上記応募規定にある個人情報を添えて nyseikatsu.sakubun@gmail.com までお送りください。

主催：ニューヨーク生活プレス社　後援：全日本空輸株式会社

ニューヨーク育英学園　創立1979年
Independent Non Profit Organization
マンハッタンに日本語幼稚園誕生 NY州認可全日制幼稚園
「フレンズアカデミーたんぽぽ幼稚園」
毎日登園しての対面による保育
2歳児クラスも開催中
●全日制「たんぽぽ幼稚園」
●アフターStep Up & Challengeクラス
●ウィークエンドスクール
室内&屋外プレイルーム設置
NJキャンパス
育英サマープログラム
一般受付中
問合せ
SummerCamp.nyikuei@gmail.com
Friends Academy / Tanpopo Preschool • 310 West 103rd St. New York, NY 10025 • Phone: (212) 935-8535
friends.nyikuei@gmail.com • www.JapaneseSchool.org

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル

マンハッタンの眺望楽しめる手頃な賃貸2寝室

現在のマンハッタンの空室率は1％を下回るほどまで下がっているだけでなく、賃料の高騰が著しい。駐在員の中には、子供が就学前の幼児だったり、自宅オフィスが必要な場合だったりと、手頃な2BRを探している家庭が少なくない。しかし、新築に近い部屋で室内に洗濯機が付いているような物件となると、2寝室で家賃が7000ドル前後からがスタートラインとなっており、マンハッタンではなかなか予算に見あった部屋を探すのが難しくなっているのが現状だ。

写真の部屋は、現在ニューヨーク市で最もホットなエリアの一つと言われているロングアイランド・シティーにあるビルの2寝室。このエリアは高額所得者の家族連れが多く住んでいることから、ブルックリンのウイリアムズバーグの一時期のブームを彷彿（ほうふつ）させる街並みになっている。お洒落なカフェやバー、緑化にも非常に力を入れている地域だ。

このビルは、これまで「ありそうで無かったコンセプト」というのも、ビルには2BRの間取りしか作られていない。確実にマンハッタンからの移住組を狙って作られた大型ビルで、総戸数は800ユニット。2寝室、2浴室という間取りが5500ドル以下の家賃で借りられるだけでなく、多くの部屋から素晴らしいマンハッタンの眺望を楽しむことができる。2021年末に完成したばかりの新築のため、まだ多くの部屋が未入居となっており、コロナ対策の面でも当面好都合と言えそうだ。

問い合わせは電話212・661・1111、Eメールはny@jonecorp.com　山辺さん。

（写真提供。JOne不動産）

sy of New York Restoration Project

苗木を2000本プレゼント

NY市の非営利緑地化推進団体

NY市の緑化を推進する非営利団体NYレストレーション・プロジェクト（NYRP）は4、5月、同市内各地で合計2000本の苗木を無料で配布する。

同団体は2010年、同市公園局の緑化イニシアチブ「ミリオンツリーズNYC」と提携し、植木の無料提供をスタートした。木々は、野生生物の生息地に陰を提供し、気温安定、大気質の向上、雨水流出の軽減などを助ける。同企画は15年に終了したが、気候変動危機対策を使命とする同団体は、コロナ禍の20、21年を除き、ブルームバーグ慈善財団の支援を受け、恒例の植木プレゼントを継続している。提供される植木はリバーバーチやシデ、ハナズオウなど主に米国在来種の低木となっている。引き取りには事前の登録が必要となる。公式サイトはnyrp.org

ガレージに置きたい工具用ワークベンチ

郊外の自宅にガレージがあるなら、ぜひ、工具箱と工作台のついたワークベンチを置いてはどうだろうか。日曜大工はもちろん、クラフトの創作台としても活用できる。工具を壁にかけておけるので、引き出しを開けてかき回して探さなくても済む。

価格 $1,028　www.homedepot.com

NJ州のお住まい探し
売買 賃貸 投資
全米1の人気不動産会社の豊富なネットワークと日本的なきめ細かいサービス
新しい暮らしのご提案　15年の実績
■老後の住み替え
■子育て環境の整った地域への引っ越し
■賃貸からオーナーへ
Kayoi "Kay" Hasebe（長谷部）
Cell: 201-344-4407
E-mail: kayhasebe@gmail.com
Office: 201-592-8900
2200 Fletcher Ave. #502, Fort Lee
KW CITY VIEWS REALTY KELLERWILLIAMS

不動産投資歴、金融業界20余年の確かな実績
COMPASS
池上 奈津子
Lic.Associate Real Estate Broker
917-603-2891
natsuko.ikegami@compass.com
マンハッタン、ブルックリン、クイーンズの
売買・投資・賃貸
https://www.compass.com/agents/natsuko-ikegami/

corcoran
corcoran group real estate
NYCトップ不動産会社の物件数と
お客様第一のきめ細やかサービス
ブルックリン、クイーンズ、マンハッタンでの
不動産売買に関するお問い合わせはお気軽に！
松本 哲夫　日本語でお気軽にご相談ください
ニューヨーク州公認不動産エージェント
Licensed Real Estate Salesperson
NRT Top 1000 Sales Associates -Q1 2012
Top 10 Sales Agent in Brooklyn -October 2011 / REBNY正会員
Cell: (914) 374-7195
Email: Ted.Matsumoto@corcoran.com
Office: 65 Lafayette Ave,Brooklyn NY 11217
（Atlantic Ave 駅から徒歩5分） Tel: (718) 210-4051
個人ブログ
http://brooklyntime.net
The Corcoran Group は、The Real Deal Top Residential Firms 2011の4部門にてトップ不動産会社に選出されました。

おうちの事なら何でも相談。
リダックにしたらいいのに。

リログループ
REDAC リダック
充実の全米ネットワーク！ 日本語で、お問い合わせください。 www.redacinc.com
マンハッタン 866-622-2228　ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171　ニュージャージー 201-944-5700
ボストン デトロイト シカゴ サンフランシスコ サンマテオ サンノゼ ロサンゼルス アーバイン ハワイ

J.ONE不動産

短期物件豊富!
ご相談・ご案内無料
◎駐在向けサービス
◎賃貸・売買・オフィス・不動産投資
◎学生向け格安アパート
日系取引先企業140社

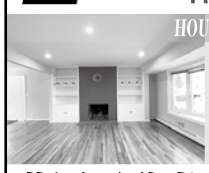
NY本社:212-661-1111　NJミツワ支店:201-313-1115
ウェストチェスター支店:914-835-3333
www.jonefudosan.com

STARTS スターツニューヨーク
ニューヨークで
短期滞在サービスアパート&
長期賃貸物件のことなら
お任せください!
ご契約まですべて日本語対応で安心
お気軽にお問い合わせください!
不動産お悩み無料相談室（予約制）
不動産に関することなんでもご相談ください
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで
世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。
STARTS NEW YORK REALTY
正社員・エージェント募集
1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiawase@startsnewyork.com

TOTOウォシュレットのご購入は
amazonが絶対お得。
ご注文前に何なりとご相談下さい。
取り付けは安心確実な
TSU-TECH
津テック
水回りや電気の修理も承ります。
お問い合わせは松田まで
携帯・テキスト 917-678-0297
info@tsutech.com

お庭の清掃、植木の選定
刈り込み、芝生管理など、
お庭のことなら何でも
お手伝い致します。
春に向けて
見積もり無料

お気軽にお問い合わせください
高梨造園 Takanashi Landscape, Inc.
Tel: 914-422-0052
E-mail: tmamoru@msn.com

SHOEN REALTY INC

HOUSE For Rent: Rye Brook, NY
$5,850/mo
3BR, 2BTH, Family room
2 car garage
Central AC
Park-like backyard,
about 0.5 acre lot
荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office :914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

商業用／住宅の賃貸・売買・管理
Upia Properties LLC
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY
マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買

お気軽にご相談ください
生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com
Each office is independently owned and operated.

日本の家族へ
自分史
エッセイ
あなたの本を作ります。
週刊NY生活 出版事業部
NY生活プレス社の商業・共同・自費出版
(212)213-6069

パソコン修理
ご相談下さい
Atomパソコン修理サービス
Tel (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内

レンタル家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

週刊NY生活 Classified クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

----------お申し込み・お支払い先----------

O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
NewYork, NY, 10018
TEL : 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail:nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

＊通常価格は１行（１５文字）US＄４です。
＊申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に上備が確認された場合、掲載されない場合が御座います。
＊商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
＊締め切りは発行週の月曜日の午後１時までです。
＊掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
＊ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
＊長期掲載割引は１２週（３ヶ月相当）以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
＊本紙に掲載された広告内容に関しましてNY生活プレス社、O planningは一切責任を負いかねます。

www.oplanning.com/nyseikatsu
週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認下さい。

●求人

米国移民法パラリーガル募集。
最低２年の非移民ビザ経験
(L, E, H。グリンカード経験プラス)
４年大学卒。NYオフィスハイブリッド勤務。履歴書をGoldstein & Lee, P.C. Tammy Lee, Esq. (tammylee@lorsg.com)へEmailください。

●その他

日本への一時帰国にモバイルWiFi
アメリカ携帯屋（Bookoffより移転しました）では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。
モバイルWiFi：$60+tax / 30日（高速インターネット30GB）
携帯電話：$45+tax / 30日(通話料別途$1 / 分)

●その他

お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

H2O WIRELESS

新規・乗換 初期手数料無料！
アメリカのスマホプランH2O Wireless！全プランで国際通話無制限！H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。

●その他

【選べる４種類のプラン！】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。
最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。
既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。
お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●長年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆
～新卒歓迎～

金融	金利ジュニアトレーダー	$$
金融	市場リスク AVP (Deriva)	$$$
金融	不動産投資信託 RM	$$$
金融	米国社債運用 PM/FM	$$$
金融	管理会計 CPA 優遇	$$$
金融	マーケット・リスク管理	$$
金融	リテール向け米株アナリスト	$$$
金融	日英翻訳	$90k-120k
金融	英日翻訳	$68-72k
金融	総務経理	$65-70K
金融	Sales Assistat	$$(7am-5am)
銀行	日系 RM (AVP)	$$
銀行	ファイナンシャルアナリスト	$$
銀行	企画 会計 (金融会計経験)	$$$
銀行	金融IT商品 Product Manager	$$
銀行	クレジット審査	$$
銀行	Regulatory Reporting	$$$
銀行	CMSセールスアシスタント	$$
銀行	営業アシスタント	$$
銀行	Admin. Specialist 複数	～$65k
銀行	Administrative Assistant	$30/h
銀行	FX Desk Associate	$$
銀行	グローバル カストディ	$$
不動産	経理(新卒歓迎)	$45
大手会計	Tempp-to-Perm	
6か月カストディ派遣		$28/h
長期派遣の9-5		アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

QUICK USA,Inc.

QUICK USA, INC.
最新の求人を
随時更新しています！
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

●Corporate Development Asst.
サービス
Job#IM2049/$60K/NY

●Sales Assistant
商社
Job#MU3102/$45K-$50K/NY

●Warehouse Staff
食品商社
Job#MU3101/$30K-$40K/NY

●Supply Chain Coordinator
メーカー
Job#KM8637/$45K/NY

●Office Administrator
不動産
Job#KM8636/$40K-$50K/NJ

●Internal Administrator
アートスタジオ
Job#KM8635/$20-$22/hr./NY

●HR
商社
Job#KM8634/Up to $150K/NY

●Education Director
教育機関
Job#MU3097/$80K/NY

●Accountant/HR
レストラン
Job#MU3096/$59K-/NY

●Administrative Asst.
メディア
Job#MU3095/$18/hr./NY

●Quality Engineer
メーカー
Job#KM8637/$60K-$80K/NY

求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月～金　9:00 – 18:00
www.919usa.com

EVENT GUIDE

EVENT

■メイシーズフラワーショー＝3/27～4/10 Macy's Herald Square（151 W 34th St.）メイシーズデパートのショーウィンドーや1階フロアに色とりどりの春の花が咲き乱れ、華やかな空間が花のアロマに包まれる毎春の恒例イベント。
詳細は www.macys.com/s/flower-show/

■ジョージ・タケイ講演会＝4/14　18:00　コロンビア大学ミラー劇場（2960 Broadway, 116th St.）テレビシリーズ「スタートレック」で宇宙船エンタープライズの操縦士を演じた俳優ジョージ・タケイ氏が、波乱万丈の半生を語る。講演は英語。入場無料、要予約。
詳細は http://www.keenecenter.org/

■オーキッドショー「Jeff Leatham's Kaleidoscope」　＝5/1まで　The New York Botanical Garden（2900 Southern Boulevard,Bronx）NY植物園で毎春恒例のラン展。今年はパリ・フォーシーズンズホテルの芸術監督でフラワーデザイナーのジェフ・リーサムによるカラフルな作品が展示される。万華鏡のような入り口のインスタレーションや虹色の光のトンネルは一見の価値あり。入場料：一般$30、学生・シニア$28、2～12歳$15、2歳以下は無料。
詳細は www.nybg.org/

ONLINE CLASS/SEMINAR

■ジャパン・ソサエティー主催「コンクリートの楽園・沖縄」＝3/30　19:00　戦後沖縄に上陸した建築の新潮流・ブルータリズムを紹介。建材としてのコンクリートの再利用の可能性や耐用年数などを検証、環境負担も考察する。セミナー言語は英語。参加費は任意料金制。
詳細は https://www.japansociety.org/

MUSIC

■田村麻子ソロリサイタル「Spring Flowers and Moon」＝3/31 18:00　Stride Arts（1110 Second Ave.2F）ソプラノ歌手の田村麻子が、春・花・月をテーマにしたリサイタルをアートギャラリーで開催。ショパン「春」やドビュッシー「月の光」などを歌う。入場料：$40
詳細は https://www.stridearts.com/

THEATRE/DANCE

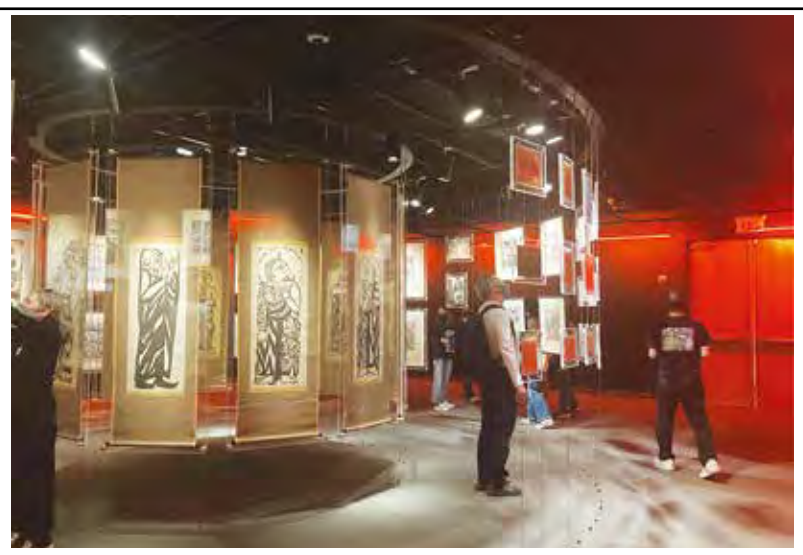
■ジャパン・ソサエティー月例映画上映会「マンスリー・クラシック」＝4/1　19:00　日本映画を代表するクラシック作品、レア作品や再発掘作品などを紹介する月に一度の映画上映会。4月は、孤独な刑事の生き様を描き、北野武監督の名を世界に知らしめた「HANA-BI」を上映する。入場料：一般$15、学生・シニア$12、会員$5。
詳細は https://www.japansociety.org/

ART

■女性アーティスト展「Women Forward, Part 3」＝3/27まで　WAH Center（135 Broadway, Williamsburg Brooklyn）女性史月間である3月に女性アーティストの作品を集めた展覧会。特別ゲストアーティストにオノヨーコ、草間彌生らの作品を展示。入場無料。土・日午後1時～5時。
詳細は https://www.wahcenter.net/

■MoCCAアートフェスト2022＝4/2・3 Metropolitan Pavilion（125 W 18th St.）イラストレーターズ協会主催。世界から500人以上のアーティストが参加しアニメや漫画、イラストを楽しめるイベント。入場料：1日$18、両日$25。
詳細は https://www.moccafest.org/

JS棟方志功の版画展 盛況裏に終了



ジャパン・ソサエティー（JS）ギャラリーで昨年12月からスタートしていた木板画の世界的巨匠、棟方志功（1903～1975）の100点に及ぶ作品を紹介する展覧会「棟方志功　板極道（ばんごくどう）」が20日、盛況裏に終了した。

米国最大の棟方コレクションであるJSの貴重な所蔵品をもとに構成された同展は、木板画だけでなく書道や墨絵、水彩画、リトグラフや陶芸など幅広く展示。東海道各所の風景を描いたカラーとモノクロの61点の板画作品「東海道棟方板画」（64年）の全作品や、59年「プリント・アーティスト・プログラム」フェローとして初めて来米した棟方がNY滞在中に制作した作品も展示し、20世紀を代表する想像力豊かな芸術家である棟方の魅力を紹介した。期間中、女性や菩薩の姿を数多く描いた素朴で力強い作品は多くの来場者の足を止め、魅了した。（高田）

ランの万華鏡
NY植物園で開催

ニューヨーク植物園（NYBG）では現在、世界のランを集めた第19回「オーキッドショー：ジェフ・リーサムの万華鏡」が開催されている。

パリのフォーシーズンズホテル・ジョルジュサンクの芸術監督でフラワーデザイナーのジェフ・リーサムによるラン展は、2020年3月からスタートしていたがパンデミックのため途中で終了していた。2年の期間を経て満を持して再開する今回の展示は、ガラスハウス内の巨大な花のインスタレーションのほか、色とりどりの万華鏡のような光のトンネルも見どころ。5月1日まで。

また、今月26日（土）から5週にわたり毎週土曜午後7時から10時まで、21歳以上限定のイベント「オーキッドイブニング」が開催される。ピアノやバイオリンのコンサートやカクテル、食事が楽しめるカップルにおすすめのパーティーイベント。入場料は39ドル（要予約）。詳細はウェブサイト www.nybg.org/

（高田由起子、写真も）

小澤真智子 松村牧亜
4月3日コンサート

チケット
https://rockwoodmusichall.com

バイオリニスト小澤真智子と作曲家・ピアニストの松村牧亜によるコンサート「M2デュオ・リターンズ・トゥ・ロックウッド」が4月3日（日）午後5時から、ローワーイーストサイドにあるロックウッド・ミュージックホール（アレン通り116番地）で開催される。

ジュリアード音楽院と東京藝術大学を卒業した2人のデュオは、今年結成20周年。元々の強みであるクラシックに加え本場アルゼンチンのミュージシャンとの共演や映画伴奏音楽など幅広い演奏経験を積み、「ジャパニーズタンゴデュオ」と呼ばれている。コンサートではオリジナル作品に加え、アルゼンチンの作曲家アストル・ピアソラの作品等を演奏予定。2人は「コロナ禍により激減してしまったライブ音楽シーンがようやく復活し、こうしてまたNYの皆さんの前で演奏できることがとても嬉しい」と話している。

入場料は20ドル。

日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」
NYコミュニティに参加して、楽しいアクティブアダルトライフを！

無料NYコミュニティ参加の特典

- 日本の情報などこれからの老後生活に有益な情報がメルマガで得られる
- オンラインのワークショップ等のセミナー案内が優先的に届く
- ワークショップに参加できなかった方は、セミナー動画の閲覧が可能
- お悩みに対して相談窓口が対応
- ニューヨークでの現地情報
- オンラインでの健康コンサルティングの料金特別割引

有料NYコミュニティ会員の特典

無料会員の特典をさらにパワーアップし、有料会員限定の特典をご提供します。

- LINEグループのオンラインコミュニティ（有料会員の方同士でオンライン・オフラインで繋がれる）
- 有料会員向けメルマガ（月1回の有料会員限定の日本帰国に関する有益情報）
- セミナー優先案内と優先申込（事務局が主催するセミナーを先行案内）
- 有料会員限定イベント（今後一時帰国プランや住まい探しイベントなどを企画予定）
- FURUSATO PROJECTサービスを特別価格にてご提案
- 少人数制イベントへの参加費は無料（一般参加は2000円）
- 上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます

＜有料コミュニティ会費＞　月1,650円（税込）

「週刊NY生活」を発行するニューヨーク生活プレス社が窓口となって2020年末に立ち上げた、日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」のNYコミュニティですが、お陰様でこの1年で約100名が参加頂けるまでになりました。

このコミュニティでは、「アクティブアダルトライフ」をテーマとし、これからのシニアライフをどのように過ごしていくのか。日本への帰国を考えた悩んでいる方々に対して、「お金・健康・生活・人間関係」の4つのポイントにして、一緒に悩みを解決していくオンラインワークショップセミナーを毎月開催してきました。

私たちの考える「アクティブアダルトライフ」は、「自分の強みを活かして社会に貢献するエルダー」と定義しています。日本へ帰国した後、皆さんのこれまでの経験や知識、強みを活かして、日本を、そして日本の若者を一緒に元気にしたい!!そう考えています。

このコロナ禍で世界が一変しました。いつ何が起こるか分からないと実感したからこそ、今、これからの人生を主体的に生きていくことが大切だと教えてくれているように思います。一緒にアクティブアダルトライフを築き、人生より幸せに歩んでいきませんか？

次のような悩みをお持ちの方は、是非NYコミュニティにご参加下さい。また、将来の参考にしたいという現役世代の方の参加も歓迎します。

☑日本への帰国を考えていて、何から始めて良いか分からない。
☑日本へ帰国を考えているけど、日本の情報が分からない。
☑アメリカの老後に漠然とした不安を抱えている。
☑身寄りが少なく、同じような境遇の方とコミュニケーションを取りたい。
☑日本帰国を考えているけど誰に相談して良いか分からない。

FURUSATO PROJECTのNYコミュニティが、あなたにとって抱えている悩みの解決に繋がる一歩を踏み出せると思います。

NYコミュニティは、今後もさらに特典を充実し、会員の皆さまにとって良いものになるようにしていきます。ご友人等でお困りの方がいらっしゃいましたら、是非このNYコミュニティをご紹介ください！

有料・無料コミュニティ共に、会員への加入はNY事務局窓口担当久松茂（hisamatsu@nyseikatsu.com）までお問合せください。お申し込みの際は、参加希望者のフルネーム（日本語表記・英語表記共に）、メールアドレス、電話番号を明記のうえ、有料・無料どちらのコミュニティにご参加希望かもお知らせください。

「ワークショップ・アクティブアダルトライフ～日本帰国を考える7回シリーズ～第3弾」（無料）

NYコミュニティに登録すると、全7回シリーズのオンラインワークショップなどのイベントに参加できます。

- ◆3月：日本に帰国するために必要なチェックリストと解決方法（終了）
- ◆5月：帰国準備の進め方～これからのキャッシュフローを万全にする～
- ◆7月：帰国準備の進め方～401Kや年金、税金対策～
- ◆9月：帰国準備の進め方～健康を手に入れる 今から取り組むべきこと～
- ◆11月：帰国準備の進め方～最適な賃貸・分譲を見つける対策～
- ◆1月：帰国準備の進め方～最適な介護施設を見つける対策～

FURUSATO PROJECTでは、将来のご帰国に向けた準備をスムーズにしていただくため、お客様それぞれのニーズに合わせた、「リアル一時帰国・視察＆体験ツアー」と「バーチャル一時帰国・視察＆体験ツアー」をご提案いたしております。詳細は事務局までお問合せください。

FURUSATO PROJECT NY 事務局窓口担当／週刊NY生活　業務責任者・社長　久松　茂　(hisamatsu@nyseikatsu.com)

健康で快適な暮らしを「ショップNY生活」から

週刊NY生活が運営するショッピングサイト「ショップNY生活」では、
皆様の健康と快適な生活を応援する商品をご提案します。

【体の内と外から健康を維持】

伝統 にんにく卵黄
by Kenko Kazoku

江戸時代に薩摩藩士の健康を支える滋養食として生まれた「にんにく卵黄」を飲みやすいカプセルでお届け。販売累計1億4000万袋の実績ある商品をNYでも。

伊豆天城産沢わさび× 燕三条わさび専用おろし金
by Wasabi Crafts & Foods

産地から新鮮な状態で空輸される本格派高級沢わさびです。わさびには殺菌・抗酸化作用や、体内の悪い物質を排出したり鼻炎の改善を促進する効果があると言われています。

あしふみ健幸ライフ zigguru
by Kenko Life

リモート勤務が増えて、運動不足に悩む方にお勧め！毎日、座ったまま楽に足ふみ運動が出来る、日本の治療院でも話題の新感覚健康器具です。

【最高の吸湿性で手や体を清潔に】

育てるタオル フィール
by Sodateru Towel

唯一無二の技術で「使えば使うほど、信じられないぐらいふわふわになる」と評判の育てるタオル。その素晴らしい吸水性を是非体感してください！

【ペットの健康とお部屋の清潔を守る】

トイレシート 犬・猫用
by KOCHO

「超吸収」「消臭」「速乾」。この全てで誰にも負けません！室内飼いのペット人気が進む昨今、飼い主とペット自身のストレスを解消する強い味方です！

【最新技術で歯の健康を守る】

IONPA イオン電動歯ブラシ
by IONIC

自宅にいることが増えても歯と歯茎の健康維持は重要。歯周病学の権威が最も推薦する、イオン効果x音波振動の電動歯ブラシがこれです。

【紫外線や乾燥から徹底的に肌を守る】

コスメプラウド・ コレクション
by Cosme Proud

マスクを着けていても、外出が減っても、お肌の手入れを怠るわけにはいきません。成分にこだわり肌の奥まで効果が行き渡る、究極の基礎化粧品です。

取り扱いブランドや商品はこれからも
増えていきます。ご期待ください!!

shopnyseikatsu.com

週刊NY生活 の広告をぜひご活用下さい !!

それぞれの広告から、広告主のウェブサイト（ウェブサイトがない場合は広告に記載されている連絡先）にリンクが貼られていますので、
ワンクリックでより詳細な情報をゲットでき、大変便利です！

www.nyseikatsu.com

乗り換えキャンペーンスタート!

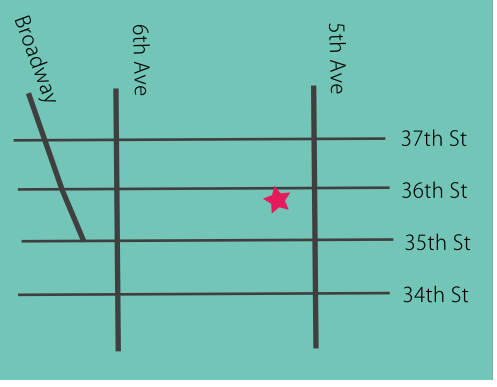
他社からの乗り換えで、
初期手数料が、なんと！

タダ

$0

H2O WIRELESS

NEW LOCATION



アメリカ携帯屋

390 Fifth Avenue Suite 904 New York, NY 10018
（館内奥のエレベーターで9Fまでお越しください。）

営業時間： 月~金 午後12時~午後6時（祝祭日は休業）
Tel：212-725-1730　　Web：america-keitai.com
E-mail：cs@america-keitai.com

おにぎりの魅力を紹介

日本産コメおにぎりプロモーションを実施

日本産米で作られたおにぎりの魅力をニューヨークの人々に訴求しようという官民連携のキャンペーンが2月から3月にかけて行われた。日本の食文化・ソウルフードである「おにぎり」は、日本産米の取扱いの拡大や裾野を広げるキーアイテムになるとして、在ニューヨーク日本総領事館とジェトロ（JETRO、日本貿易振興機構）ニューヨークが中心となり、「おむすび権米衛」「大戸屋」「マウントフジレストラン」「ジャパンビレッジ」「BentOn」「ライスファクトリー」、大手日系食品商社などが協力。キャンペーンの内容は「おにぎり弁当の配布」と「おにぎり体験イベントの実施」の二段構えだ。今回の取り組みから見えてきた、おにぎり普及の可能性に迫る。

日本産米の認知度向上

学校と企業に配布

1か月間に3000個

販路拡大目指す

ターゲットを、学校や都心部の企業などに定め、配布したおにぎり弁当の数は計約1500食分（おにぎり約3000個分）、配布先は計約25か所に上った。

子どもから大人まで、初めておにぎりを食べるという人にも大好評。

イーストハーレムの小学校での配布の際には、「美味しすぎて魂が天国へ飛んでいってしまいそう！毎日でも食べられそうだよ。日本に行っておにぎりの作り方を教えてもらいたいぐらい」と楽しそうに語った男の子もいた。

米企業 Capco の皆さんも笑顔でおにぎりを頬張る

イーストハーレムの小学校でおにぎりを頬張る子供たち（写真右）と配布されたおにぎり弁当の例（同下）

欧米人は海苔が苦手というイメージがある中で、「このおにぎりは海苔とごはんの相性がいいね」とコメントする女の子も。

学校と企業に狙いを定めた理由について、総領事館及びジェトロの担当者は次のように語る。「学校への配布は、未来への種まき。企業への配布は、新たなランチオプションの提案。今回の取り組みを単発で終わらせないためにも、その先の、学校・企業のカフェテリア関係者への訴求を見据えている。将来的には、おにぎりがサンドイッチなどと同じようにどこでも手に入るようにしたい」

コロンビア大学ビジネススクールの皆さんも大喜び

体験を通じて、記憶に残る味に

おにぎり作り体験イベントは、ブルックリンの「ジャパンビレッジ」とニューヨーク州ヒルバーンの「マウントフジレストラン」の2か所で行われた。参加者の合計は100人以上に上り、おにぎりマスターのレクチャーを受けつつ、会場に集まった参加者たちは見よう見まねで工夫しながらおにぎりを握っていた。子供たちはもちろん、大人も一緒に必死になって三角形にしようと奮闘する姿が見られた。イベント後は「このお米はどこで買えるのか、家でもおにぎりを作ってみたい」と問い合わせる声も。ただ食べるだけではなく、体験とセットにすることで、日本産米の特徴や魅力などを知ってもらう工夫が見られた。

おにぎり体験会は大盛況（マウントフジレストラン）

マウントフジレストランでのおにぎり体験会の様子

【おにぎり～日本産米の相性】

アメリカには、カリフォルニア産でも十分に美味しいお米がある中で、なぜ「日本産米」で作ったおにぎりなのか。今回の取組みに参加した事業者は「日本産米は冷めても甘味が持続するという特徴がある。おにぎりやお弁当など冷めた時に食べるものとの相性はいいと思う。寿司やラーメンに続いておにぎりブームは確実に来る」と力強く語った。

また、別の事業者からは「カリフォルニア産米の価格は年々上昇しており、日本産米との価格差はかつてほどなくなってきている」との声も。普段はカリフォルニア産米を使っている人も、たまには日本を応援する気持ちを込めて、日本産米を使ったおにぎりを作ってみてはどうだろうか。

おにぎり体験会で「オイシー！」（ブルックリンのジャパンビレッジ）

ジャパンビレッジでのおにぎり体験会は参加者も真剣

ウエストポイント（米陸軍士官学校）でもおにぎりを配布