



STOP  
しませんよ〜

Bumper  
cars

両手のレバーを操作して  
回転・前進後進が自由自在  
にできる水上バンパーカー  
にはブレーキがない。大き  
なチューブがバンパー代わ  
りのクッションでできた車  
体になっていて、あちこちで  
跳ね返っている。信号もな  
いので暴走車だらけ。「こ  
こでストップサイン出され  
ても止まれませんよ」だ。  
ブライアント公園で平日午  
後2時から8時、週末は午  
前11時から午後5時まで。  
料金は無料だがオンライン  
での事前予約が必要。  
<https://bryanpark.org/programs/frostfest-bumper-cars>  
(22日写真・三浦良一)

Global Logistics Provider  
**NIPPON EXPRESS**  
NEX-SKY BASIC  
お財布にやさしい  
航空貨物サービス  
日本 米国 カナダ メキシコ ブラジル  
●NY、シカゴ、LA、SFなど全米主要10都市  
●カナダ2都市、メキシコ3都市、ブラジル2都市と  
日本をつなぐサービスです  
**1-718-632-2600**  
Web: [www.nipponexpressusa.com](http://www.nipponexpressusa.com)

参加パネリスト



S・J・ファー教授



ウォーカー理事長



ジェンズCEO



リブシー教授



ショッパ教授



プライヤー副会長



マクラレン教授



スミス上席顧問

在米の日本研究者、大学  
教授、政策決定に携わる実  
務家など46人が18日、ジャ  
パン・ソサエティー理事長  
ジョシュア・ウォーカー氏  
の呼びかけでオンライン会  
議に参加し、日本政府の外  
国人に対する厳しい入国制  
限に対し深刻な懸念を表明  
した。同日岸田首相に改善  
の嘆願書を提出した。署名  
は24日現在1180人。  
この中で、参加者は国際

交流の橋渡し役として日本  
の国内外において国際関係  
及び次世代の日本専門家育  
成にこれまでのキャリアを  
通して取り組んできた立場  
から「日本の現在の水際対  
策のもとでは、在留資格を  
持たない外国人は、たとえ  
ワクチン接種と検査による  
陰性証明がなされ、隔離に  
応じる意思を持ち、その他  
全ての公衆衛生上必要な手  
順に従ったとしても、留  
学、就労、ビジネス、研究  
活動、家族訪問を含むいか  
なる目的での入国も認めら  
れていない。このような国  
境閉鎖措置は、国際社会と  
の関係を悪影響を与えて日  
本の国益を損ない、特に米  
国人留学生や日本留学を諦  
める現状は日米関係にと  
っての大きな打撃と損失で  
ある」と述べている。

討論会に参加したのは、  
総合司会にスーザン・J・  
ファール・ハーバード大学エ  
ドウィン・O・ライシャワ  
ー研究所所長・教授、フィ  
リップ・リブシー・トロ  
ン大学助教授、デビッド・  
P・ジェンズ・沖縄協会会  
長、クリス・タル・プライヤ  
ー・太平洋国際フォーラム  
副会長(ハワイ)、レオナ  
ルド・ジョッパ・バージニ  
ア大学教授、シェラ・A・  
スミス・日米友好委員会上  
席顧問、パトリシア・マク  
ラーレン・テキサス大学教  
授ほか日本人ジャーナリス  
トなど。  
嘆願書では、観光目的以  
外での外国人の入国が認め  
られるよう一刻も早くこの  
政策を変更するよう求める  
議論は、会議ではバンデミッ  
ク期間中におよそ15万人の  
外国人留学生が足止めを余  
儀なくされ、日本留学を諦  
めたり、他国へシフトして  
いる現状が報告された。  
(嘆願書の全文6面に掲載)

日本の外国人入国制限に懸念  
留学生受入れ岸田首相に嘆願

在米の日本研究者

下関の虎ふく初荷!!  
福を呼び込みましょう!  
凍てつく寒さもレストラン日本の  
特製鴨鍋で身も心もぽっかぽか!  
詳しくは [www.restaurantnippon.com](http://www.restaurantnippon.com)  
レストラン  
**日本**  
Tel: 212-688-5941  
155 East 52nd Street, NYC, Bet. Lex & 3rd Avenue  
or online order via Seamless, Grubhub, Postmates, Uber eats, Chownow

こだわりはご飯  
しんばし72  
218 West 72nd St. New York, NY 10023  
Tel: 212-510-7799 営業時間 11:30-21:15 月曜定休





ジャパン・ハウス・ロサンゼルスは2月1日(火)午後5時(太平洋標準時間)から、ウエビナーMA in Japanese Film In Conversation with Film Director Ryusuke Hamaguchiを開催する。今年度のアカデミー賞国際長編映画部門にシヨトリストされた『ドライブ・マイ・カー』の濱口竜介監督を招き、日本映画における「間」について話を聞ける。『ドライブ・マイ・カー』は作家・村上春樹による同名短編小説の映画化。妻を失い喪失感を抱えながら生きる主人公が、ある女性との出会いをきっかけに新たな

Reika Kirishima and  
Hidetoshi Nishijima /  
Courtesy of Sideshow &  
Janus Films

# 日本映画の「間」を語る

ロサンゼルスジャパン・ハウス

ドライブ・マイカー  
濱口竜介監督招き  
2月1日ウェビナー

な一歩を踏み出すストーリーで、濱口竜介監督は自ら脚本も手掛けている。出演は西島秀俊、三浦透子、霧島れいか、岡田将生など。同ウエビナーは、シリーズボーストであるカリフォル

いるのかを聞く。質疑応答の時間も設ける。

参加費無料だが、要事前登録。申し込み・詳細はウェブサイト <https://www.japanhouseela.com/> を参照する。

当。定員は100人。参加費無料だが事前の予約が必要。申し込み後日にZOOMリンクが配布される。定員に達し次第締め切る。詳細は [www.nyachikenjinkai.com](http://www.nyachikenjinkai.com)

ニア大学ロサンゼルス校（UCLA）の阿部仁史教授と、ワシントン大学のケン・タダシ・オオシマ教授と共にジャパン・ハウス・ロサンゼルスが開催してきた「Rethinking of MAシリーズの最終回。これまでシリーズを通じて、アート、建築、食などさまざまな場面で「間」がどのような応用されているかを探ってきた。最終回では、ゴールデン・グロープ賞非英語映画賞等、数多くの賞を受賞している濱口監督が映画を作る際にどのようなことを意識して「間」を用いて

愛知県人会  
新春親睦会

ニューヨーク愛知県人会は1月29日(土)午後8時から、オンライン新春親睦会を開催する。ニューヨークと地元愛知、そして日米各地の愛知県人を結ぶオンラインイベント。当日はゲストに「あいち戦国姫部隊」と名古屋から「ペーテンや」を迎えるほか、大村愛知県知事と名古屋のおもてなし武将隊のビデオメッセージがある。司会進行はぶらつくさむらい(武内剛)が担当。定員は100人。参加費無料だが事前の予約が必要。申し込み後日にZOOMリンクが配布される。定員に達し次第締め切る。詳細は [www.nyachikenjinkai.com](http://nyachikenjinkai.com)



# アマゾンが JAPAN STORE 開設

# ジェトロが支援

米テックロジ企業アマゾン (Amazon) のショッピングサイトで、昨年から新しい特集ページ「ジャパン・ストア」が開設されている。日本貿易振興機構 (JETRO) とアマゾンによる、日本企業の海外進出を支援するプログラムで、日本各地で生まれる作り手の想いが詰まった日本商品を紹介している。

カテゴリーは、グローサリー (お茶や醤油など)、ビューティー (スキンケアやヘアケアなど)、キッチン (食器など)、ホーム (お香やハサミなど)、PC & オフィスプロダクト (文房具など)、トイ & ホビー (人形やペット用品など)、ファッション (和服や腹巻きなど)、スポーツ & アウトドア (自転車部品の部品やアウトラグズなど) の8つに分かれてさまざまな製品を販売している。

ジャパン・ストアは、Amazon.com のトップページと検索結果にストアのバナーや広告が表示された、ストアのマーケティングメールが利用者に配信されるため、露出度が高いという利点があり、アメリカで販売実績のない商品でも集客が見込めるサービスとなっている。出品開始後に効果的なプロモーション方法、日本の商品訴求方法について具体的例を用いて説明するウェビナーの実施やニュースレターを配信。

初めてアメリカのアマゾンで販売を開始する企業には、アマゾンの専任担当者がつき、ジャパンストアへの出品決定後アカウント作成、商品登録、海外送金や海外輸送など日本語でサポートする。2023年3月ごろまで運営予定。

## 新たにバイデンとハリス人形 マダム・タッソーズに



タイムズ・スクエアの蠅人形館「マダム・タッソー」は大統領就任式から1年経った20日、ジョー・バイデン大統領とカマラ・ハリス副大統領の蠅人形が設置された。

同館が副大統領の人形製作を依頼したのは今回が初めてで、同館内の大統領執務室も、紋章を施した青いカーペット、執務机、家族写真、就任式の署名に使われたものと同じのクロス・セセンチュリーのボールペンを含め、新たに改装された。また同2体の服装も、バイデン大統領はラルフ・ローレンのミッドナイトブルーのスーツ、ハリス副大統領はクリストファー・ジョン・ロジャーズのオーダーメイド

ドと、就任式で2人が着ていたものを再現している。

## FXの仕組みがよくわかる!! 副業でしっかりお金を増やす!!

**Villagewell LLC 主催**

# FX 1 Day セミナー開催

**講 師**

富盛祥充 氏  
プロフィール



(株) オフィス・ルーブル代表取締役。1970年北海道札幌市生まれ。北海道大学文学部卒業。オリンパス株式会社「ライフサイエンス」事業部に在り、アジア・中近東・米国・中南米・欧州での脳科学・バイオ研究室等への先端光学機器の導入・販売支援に15年携わり、同事業部の売上・利益拡大に貢献。

FXで月20万〜30万を安定的に稼げるようになった2012年に独立。だが、独立後、逆に稼げなくなり、1日に50万〜100万を損失する日が続く。その際、稼げなかったのは、技術ではなく、「自分に100%原因がある」とに気づき、全ての技術書を捨て、シンプルな技術のブッシュアップに加え「自分のメンタルをどのようにコントロールするか？」に注力。その結果、月額40万〜70万ほどの稼ぎになり、また安定したことに加え、売買の時間が「最大でも1日30分」になる。

2014年に、「堅実な資産運用としてのFX」を世の中に広めるべく、FXスクール「EDGEコミュニケーション」を開校。

2016年に、前職での脳科学・バイオ研究室での営業経験に、FXを組み合わせた「1日30分で年利30%以上を生計安定的に稼ぐ「ライフシフトFX」を考案し、現在に至る。

事業内容：人生100年時代のスキマ時間で年利30%のライフシフトfxを教えるスクール「EDGEコミュニケーション」運営

「ビレッジワールド」は、3月6日(日曜日)、米国東部時間の13時から16時まで、ZOOMによるオンラインで、「FX 1デーセミナー」を開催する。

当日は、副業でお金を増やしたい人、FXの仕方を学びたい人、分析力を身に付けたい人、を対象に、日本でFXについての資産運用成功法について数々の後援実績を持つ富盛祥充氏を講師に迎え、「1日30分のスキマ時間で年利30%以上を生稼稼げる手

法・考え方の紹介」「稼ぐのに予想・分析は必要なし」「面倒くさい銘柄選びや業績分析は一切不要」「FXで勝つために『決まったパターン』のみやればよい」「勝率が高くなるカンタンな『3ステップ』日足・4H足トレンドフォロ」  
とは?」「脳科学を用いた『習慣』で楽に稼ぐ考え方」「学んだことを『長期記憶』にする学び方」「稼ぐスピードを最速にさせる、セルフイメージの作り方」「イメージを現実化する目標設定の言語化・

数値化」「言葉の使い方を変え、稼ぐスピードを上げる」  
「誰もが学べば成果の出るカリキュラムの秘密」といったテーマでFXを分かりやすく解説する。

本セミナーの開催は今年が3期目となり、過去の受講者はほぼ全員がFX初心者であるにもかかわらず、平均して年利20%〜30%の実績を達成している。

参加費は、10ドル。申込者には事前に学習動画を進呈する。

申込み、問合せ： Viilagewell LLC (村井) villagewellusa@gmail.com

伊豆 天城  
浄蓮の滝の  
新鮮な沢わさび



香りも味も上品: 沢わさび

浄蓮の滝の清流で、代々継承される  
 伝統の畳石式栽培の沢わさび。  
 国内最高級の本わさびを産地から空輸し、  
 アメリカのご家庭へお届けします。  
 わさびおろし金(新潟・燕三条で製造)は、  
 わさびの為に作られた職人の技で、  
 感動の一品です。  
 セットにて、特別価格でお求め頂けます。

Instagram  
イメージ動画

「ショップNY生活」でお求めください! (送料無料特典あり)

**shopnyseikatsu.com**





## 日本クラブからのお知らせ

### ■日本クラブ・JCCI 共催 スペシャル・ウェビナー

#### 『アイビーリーグの入り方 (最新動向)』

日時：2月10日(木) 7～8PM  
参加費：無料(任意で医療従事者へのお弁当プロジェクトへ寄付)  
お申し込み：www.nipponclub.org (EVENTSのページ)  
作家・ジャーナリストの冷泉彰彦氏(写真)を講師にお迎えし、日本人、日系人がアイビー校をはじめとする米名門大学に出願・入学する際の留意点についてお話いただきます。



### ■日本クラブ カルチャー講座 2022 年冬期講座 受付中！

茶道・風水・ヨガ・瞑想・アート・音楽・編み物・語学(英語・日本語)など、今期もたくさんのオンライン講座をご用意しております。ご自宅でリラックスして学べるオンライン講座を、この機会にぜひご利用ください。  
各講座の詳細・お申し込み：www.nipponclub.org/culture  
お問い合わせ：culture@nipponclub.org

### ■アラスカ産たらば蟹しゃぶ鍋セット販売中！(会員限定)



\*写真は去年の「たらば蟹しゃぶ鍋セット」です。

日本クラブ・ピックアップ \$330  
スカースデール・ピックアップ \$360  
昨年大好評の「たらば蟹しゃぶ鍋セット」(2～3人前)を今年も販売しております。安陸シェフ特製の出汁と、つけダレ2種、薬味、雑炊用卵とご飯も全てセットになっています。10セット限定ですので、ご予約はお早めに！(会員限定の販売です。ご予約は www.nipponclub.org F&B NEWS 欄をご覧ください。)

#### The Nippon Club, Inc.

145 W. 57th St., New York, NY 10019

Tel: 212-581-2223

info@nipponclub.org

www.nipponclub.org



icollabo@gmail.com

info@icollabo.org

## Jコラボでアニニアル展 2022 参加者を募集

ブルックリン・パークスロープにあるJコラボ(300 7th Street, Brooklyn)で4月1日(金)から17日(日)までアート・ラムのオープンスタジオや

が開催される。現在展示作品を受け付けている。今年度は、展覧会中に新たにスタートするアーティスト・レジデンシー・プログラムも予定。名誉審査員は Reversible destiny 財団アソシエイト・ディレクター兼2022年ハワイトリエンナールのアソシエイト・キュレーターの手塚美和子氏。応募は1人1作品。出展料は250ドル。(ニューヨーク現地の応募は100ドル)。応募締め切りは2月25日(金)。作品郵送は3月25日必着。申し込みの詳細は <https://www.jcollabo.org/> 問い合わせはEメール [icollabo@gmail.com](mailto:icollabo@gmail.com)

## 顔が重なる 異次元の入口

4次元空間を3次元の立体で表現する作品で知られるニューヨーク在住のアーティスト、野村康生が対面的な異次元空間を体験できる作品制作に取り組んでいる。ソーホーのギャラリー「NowHere」(ウィスター通り40番地、電話917・675・6944)のグループ展「8人の日本人アーティスト」で新作を発表している。コンセプトは「重ね合わせ」。光の作用により、特定の

種な透明版を通して向かい合った人の顔と自分の顔が重なりあう瞬間とその前後の異空間表現を体験できる。野村は武蔵野美術大学で油彩を専攻して2004年に卒業。2次元のキャンバスでいかに美しく3次元を表現を模索する中で、現実とは2次元がシエラして存在していることに気づき、新しい世界への入り口としての光に交錯による色彩の異現象を体現的なアートで



野村康生の作品NowHereで

## 日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」

# NYコミュニティに参加して、楽しいアクティブアダルトライフを！

### 無料NYコミュニティ参加の特典

- ・日本の情報などこれからの老後生活に有益な情報がメルマガで得られる
- ・オンラインのワークショップ等のセミナー案内が優先的に届く
- ・ワークショップに参加できなかった方は、セミナー動画の閲覧が可能
- ・お悩みに対して相談窓口が対応
- ・ニューヨークでの現地情報
- ・オンラインでの健康コンサルティングの料金特別割引

### 有料NYコミュニティ会員の特典

無料会員の特典をさらにパワーアップし、有料会員限定の特典をご提供します。

- ・LINEグループのオンラインコミュニティ(有料会員の方向士でオンライン・オフラインで繋がる)
- ・有料会員向けメルマガ(月1回の有料会員限定の日本帰国に関する有益情報)
- ・セミナー優先案内と優先申込(事務局が主催するセミナーを先行案内)
- ・有料会員限定イベント(今後一時帰国プランや住まい探しイベントなどを企画予定)
- ・FURUSATO PROJECTサービスを特別価格にてご提案
- ・少人数制イベントへの参加費は無料(一般参加は2000円)
- ・上記に加え、無料コミュニティの特典も全て受けられます

<有料コミュニティ会費> 月1,650円(税込)



## 【ワークショップ・アクティブアダルトライフ～日本帰国を考える7回シリーズ～第2弾】(無料)

NY コミュニティに登録すると、全7回シリーズのオンラインワークショップなどのイベントに参加できます。

- ◆ 7 月：第 1 回 一緒に考える。～現在のコロナ禍におけるこれからの人生の歩み方～ (終了)
- ◆ 8 月：第 2 回 アメリカにお住まいの方々が抱えている困り事や心配事～今から取り組むアクティブ終活～ (終了)
- ◆ 9 月：第 3 回 これからのアクティブアダルトの日米比較【お金編】～日本での生活がどれだけお金がかかるのか～ (終了)
- ◆ 10 月：第 4 回 これからのアクティブアダルトの日米比較【健康編】～人生 100 年時代を生き抜く最先端の健康法～ (終了)
- ◆ 11 月：第 5 回 これからのアクティブアダルトの日米比較【生活編】～日本帰国後の住まいの選択肢に新たなご提案～ (終了)
- ◆ 12 月：第 6 回 これからのアクティブアダルトの日米比較【人間関係編】～日本帰国後のあなた×地域×社会参加・貢献～ (終了)
- ◆ 2022 年 1 月：第 7 回 日本に一時帰国の際に行うべきこと～アクティブアダルトライフ あなた×タイミング×地域×人～ (終了)



# フレッド・コレマツ討論会

27日NJJフオートリー図書館

ZOOMで

ニューヨーク州フオートリー図書館は27日、第二次世界大戦中の米国における日系強制収容を認め、大統領令9066を違憲判決に導いた日系人、フレッド・コレマツ氏(1919〜2005)の写真・図書館提供IIの偉業を讃えるパネル討論会を開催する。キーンストスピーチは同市にフレッド・コレマツデーを創設することに貢献した古本の不動産社長の古本武司さん。ゲストスピーカーは市の代表出席者のほか佐藤貢司NY日系人協会会長、地元地域社会を代表して吉岡まこ氏。当日は、フレッド・コレマツ氏の長女で財団創設者のカレン・コレマツさんがメッセージを寄せる。コレマツ氏は、日系人強制収容の不当性を訴えた権利擁護活動家で戦後、日系人への1人2万ドル補償への道筋をつけた。1988年には、アメリカにおける文民向け最高位の勲章「大

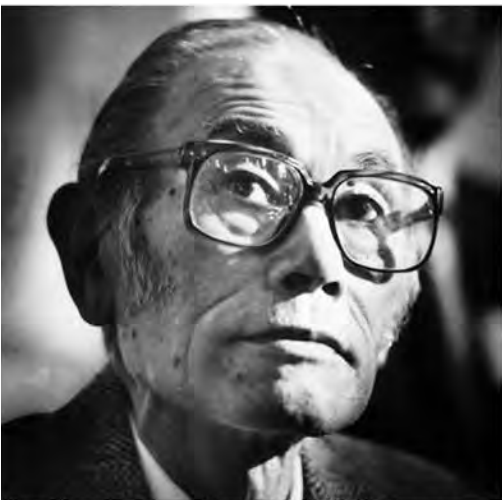


Photo: Gary Fong / San Francisco Chronicle via Getty Image



## ルーズベルト像

### 米自然史博物館から移設

米自然史博物館は19日、入口前に80年以上前に設置されていたセオドア・ルーズベルト第26代米大統領の銅像を撤去した。馬に乗った同大統領の向かって右側にアフリカ系男性、左側にネイティブ・アメリカンが位置する同銅像は、米国人彫刻家ジェームズ・アール・フレイザー氏の作品で、1940年に設置された。しかし白人警官

に殺害された昨年のジョージ・フロイドさん事件をきっかけに人種問題に対する抗議運動が全国的に広まり、同銅像については落書きされ、植民地主義や人種差別を美化しているなどという批判の声が近年高まっていた。昨年6月には、NY市パブリックデザイン委員会が、同銅像の移転案を可決した。撤去作業費200万ドルは同博物館と

## 12歳以下は罪に問わず

NY州が新法施行

ニューヨーク州ではキャシー・ホークル知事の署名により今年1月1日から12歳以下の子供の刑事犯罪については逮捕も起訴もしない法律が成立した。これまで7歳から18歳までは未成年犯罪として処罰の対象となっていた。ニューヨーク市の法律支援団体によると2019年に12歳以下の子供800人が犯罪者として逮捕されている。ブロンクス選出のジャーマル・パンレイNY州上院議員は「幼少期に犯罪者として逮捕された子供はトラウマとなっており、その後の人生に大きな悪影響を及ぼす」と話す。ホークル知事も「子供を犯罪者として処罰するのはなく、精神的なサポートでケアする方が適切である」と述べている。

## 憎悪犯罪被害の男性死亡 NYで前年比4倍の発生

昨年4月23日に市内ハーレムで暴行被害を受け、昏睡状態にあったニューヨーク市在住のアジア系移民の無職ヤオ・パン・マさん(61歳)の死亡が12月30日に確認された。1月10日付NYタイムズ紙が報じた。それによると、事件当日被害者は西ハーレム地区で、ペットボトルと缶を集めたカートを押していたときに突然背後から何者かに襲われた。何度も頭を蹴られ、踏みつけられるなどの暴行を受けた結果、被害者は脳内出血などの重傷を負い入院したが死亡した。市警は

ジャロッド・ポウエル容疑者(49歳)を逮捕、ヘイトクライム(憎悪犯罪)と認定し、殺人未遂と2件の暴行で起訴した。被害者は、市内にあるレストランでシェフとして働いていたが、パンデミックにより職を失った。失業手当がもらえず、道端に落ちている空き缶拾いで生活費を工面していた。犯行動機についてはポウエル容疑者は事件当日の前日、アジア人

## 今年もやります バレンタインにゴキブリ命名権

ブロンクス動物園はこのほど、ゴキブリの命名権をプレゼントできる毎年バレンタイン・デー恒例のプログラム「ネーム・ア・ローチ」の受付を開始した。同プログラムでは、愛する相手に、同動物園が用意した1万匹以上のマダガスカル・ゴキブリのうちの1匹に名前を付ける権利を贈ることが出来る。同種は世界最大級のゴキブリとして知られ長さは約4インチ(10センチ)、防御のためにシユという音をだすことが特徴となっている。料金は1匹当たり15ドルで、相手には命名権を与えられたカラフルな証明書が電子メールで送られる。命名権だけでなく、限定のソックスや帽子、本物のゴキブリやゲスト昆虫に出会えるバーチャル体験なども加えることができる。同プログラムの予約などに関する詳細はbronxzooc.comを参照する。



山野内大使(左)から表彰される古本さん。右は妻のキャロルさん

## 古本さんを表彰

### 大使公邸で在外公館長表彰伝達式

古本不動産代表取締役役員の古本武司さん(77)が、ニューヨーク総領事の山野内勲大使から18日夕、大使公邸で在外公館長表彰を受けた。古本氏は、第二次世界大戦中に日系人の強制収容所で生まれ、少年時代を父親の故郷である広島市で過ごし、ベトナム戦争時には米軍兵として出兵した経歴を持つ。退役後、同氏はニューヨーク州フオートリー地区において不動産会社を立ち上げ、以後日系二世の地元の名士として

日系人の地位向上のためさまざまな活動を行っている。ニューヨーク広島会会長として、また人権活動家としての各種活動を通じ、ニューヨーク州及びニュージャージー州における日系人社会の地位向上及び日米相互理解の促進、友好親善に寄与したことが功績に表彰式で、古本さんは今日、この場に両親がいたことが、お前ようやったなと広島弁で褒めてもらえると思う。父は移民で来米し農業を営んだ。人種差別を

2月6日と19日 オンラインで開催 参加者受付中 外務省国際機関人事センターは日本時間2月6日(日)、2月19日(土)に「2022年度JPO試験説明会」を開催する。JPO派遣制度は国際機関が各国の若手人材を受け入れる制度で日本もこれまで1800人以上を派遣している。募集対象は、開発・人権・教育・保健・平和構築・IT・広報・人事等の分野で活躍する35歳以下の日本人。3月7日までに事前登録と必要書類

## 国連職員への道を開く JPO 派遣制度説明会

外務省国際機関人事センター

の提出が必要。説明会でこれら応募の仕方の詳細を詳しく説明する。加えて、書類作成のコツ、また派遣までのプロセスなども説明する。国際機関での勤務に興味がある日本国外在住の社会人、学生に積極的に呼びかけている。オンラインによる説明会の参加費は無料だが事前の予約が必要。申し込み、詳細は外務省人事センターホームページ(jpo.go.jp) または本紙20面の広告を参照。問い合わせは電話。東京03-5501-8238、Eメール:info@jpo.go.jp、info@jpo.go.jp、外務省国際機関人事センターまで。

## HOUSE for SALE

価格 \$869,000

ウエストチェスターのイーストチェスターにある裏庭付きの一戸建て住宅。1963年に建設された改装済みの二階建ての郊外型住宅。敷地面積は5,018平方フィート。広いリビングルーム、大理石の暖炉、新しい板張りフロア。車庫あり。

お支払いの目安: 月額\$4,757(30年ローンを金利2.95%で借した場合) 頭金20% \$173,800 オーナーによる直接販売。

問い合わせ

電話: 917-417-5205 Eメール: mad906@aol.com Michael DeBellisまで。



# 仕事さがし

# iii career

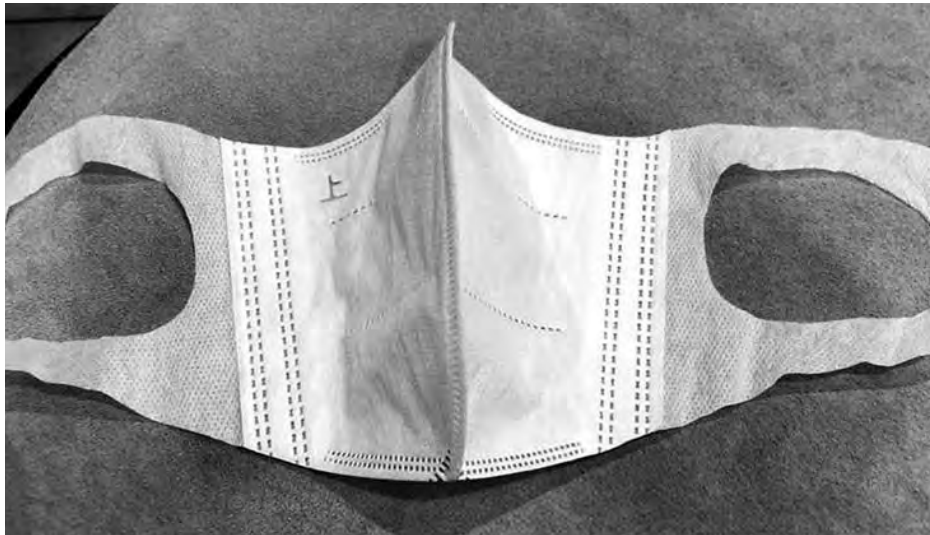
日米11拠点の最大ネットワークでサポートします。

お問い合わせ: ny@iicareer.com ご登録: www.iicareer.com



# マスク25万枚回収

## NY州政府が配布 「有効性に疑問ある」



ニューヨーク州保健局はこのほど、コロナの感染対策のために学校や図書館などの公共施設に配布した約50万枚のKN95マスクのうち25万枚は「有効性に疑問がある」として、回収すると発表した。回収するのはモンロー郡に配布した18万枚、マディソン郡への3万枚、ナイアガラ郡への3万6000枚。

KN95マスクは中国が認定している医療用マスクで、米国の基準で認定されているN95同様、コロナウイルスに対し高い遮断性を持つとされている。CDC（米疾病対策センター）は当初、医療従事者用が不足するとしてN95やKN95マスクの一般人への使用推奨を控えていたが、感染力

## 警官2人が死亡

### 通報に駆けつけ撃たれる ハーレム

ニューヨーク市ハーレムで22日、家庭内暴力の通報を受けて駆けつけたニューヨーク市警の警官が銃で撃たれ、1人が死亡、別の警官も25日死亡した。容疑者も撃たれた二人とは別の警官から撃たれ24日に死亡した。

事件が起きたのは135丁目、西119番地のアパート。午後6時15分頃、息子と喧嘩になったので来てたが別のもう一人の警官

により頭と腕を撃たれ、病院に搬送されたが24日死亡した。男はラシモン・マクニール容疑者（47）で、これまで薬物や武器の不法所持などで5回の逮捕歴があった。使われた拳銃はグロック45で、最大40発入る追加弾倉を装着していた。ボルティモアで盗まれた銃はささいなことでも母親と争いが絶えず、この日は母親を立て続けに起きている。警

が容疑者の片目が見えないことを非難したことが喧嘩のきっかけだったという。母親は11月に手術を受けておりその回復を助けてもらうために息子をNYに呼び寄せた。母親はかつてメリーランドに容疑者を訪ねた際、容疑者が銃を所持しているのを見ていたため、NYに引越して来る際に銃を持ち込まないようにと忠告していた。

ニューヨーク市では1月9日にイーストハーレムにあるバーガーキングで女性従業員（19）が強盗に銃で撃たれ死亡、19日にはブロンクスで生後11か月の女児が流れ弾で負傷するなど銃が使われた痛ましい犯罪が立て続けに起きている。警

の強いオミクロン株の蔓延で一般の人にも推奨することを検討している。しかし現在、米国で流通しているKN95は偽物であることが多く、CDCによれば約60%が基準を満たさない不良品だという。

## マスク最強は N95



### CDCがガイドラインを刷新 外科手術用やKN95も合格

米疾病対策センター（CDC）は1月14日、新型コロナウイルス感染症対策の一環であるマスクと呼吸器のガイドラインをアップデートし、マスクまたは呼吸器の着用は感染防止の上で非常に重要な役割を果たすことを述べた。加えて、重度の疾患を持つ人々や新型コロナウイルス患者の看護をしている人、また混雑した公共交通機関を長時間使用するなど感染リスクが高い状況においては、保護力の高いマスクと呼吸器の着用を推奨している。

マスクと呼吸器は種類と使い方により保護力のレベルが異なり、国立労働安全衛生研究所（NIOSH）の承認を得たものを、顔に正しくフィットさせて着用すると最高レベルの保護力を発揮する。N95の呼吸器はNIOSHの承認を得ており、正しく着用した場合の保護力は最も高い。

続いて外科手術用「サージカルマスク」とKN95、その次に層状の細かく織られた製品。緩く織られた布製のマスクは最も保護力が小さいとされているが、サージカルマスクの上に着用して保護力を高めることは可能だ。2歳以下の子供にマスク、呼吸器の使用は未だに推奨されていない。マスク、呼吸器の使い方、品質基準等の詳細は次の通り。

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/types-of-masks.html>

## COVID-19ワクチン接種で 自分と家族、社会と未来を守りましょう。

COVID-19ワクチンは  
安全で効果的です



★5歳以上はワクチン接種可能  
ビザや健康保険の有無に関係なく無料で接種できます。

★ブースターショットは12歳以上から  
12歳以上はブースターショット（3回目）が受けられます。ブースターは、ファイザーワクチンまたはモデルナワクチンの接種が奨励されています。（12～17歳はファイザーのみ）

★COVID-19検査は無料  
州や市が運営する場所での検査は無料です。ラビッド検査は、その場または数時間以内に結果がわかります。  
●検査会場検索サイト（全米）  
[findahealthcenter.hrsa.gov](https://findahealthcenter.hrsa.gov)

ワクチン接種会場検索サイト

NY [covid19vaccine.health.ny.gov](https://covid19vaccine.health.ny.gov) NJ [covid19.nj.gov/pages/finder](https://covid19.nj.gov/pages/finder) CT [portal.ct.gov/Vaccine-Portal](https://portal.ct.gov/Vaccine-Portal)

CDC ワクチン情報ホットライン 1-800-232-0233 (日本語ヘルプ有)

お問い合わせ：  
JAA (NY日系人会) Tel:212-840-6942 [info@jaany.org](mailto:info@jaany.org)

公共サービス電話番号

■在NY日本国総領事館=(212)371-8222 ■NY日本商工会議所=(212)246-8001 ■日本クラブ=(212)581-2223 ■NY日系人会=(212)840-6942 ■ジェトロ=(212)997-0400 ■ジャパン・ソ

サエティー=(212)832-1155 ■日米ソーシャル・サービス(JASSI)=(212)442-1541 ■日米カウンセリングセンター=(212)720-4560 ■教育文化交流センター教育相談室=(914)305-2411 ■ウーマンカインド=DV日本語ホットライン(888)888-7702

■APICHA=(866)274-2429 ■乳がん相談 BCネットワーク=[info@bcnetwork.org](mailto:info@bcnetwork.org) ■NY日本人教育審議会=(914)921-0350 ■同機関運営=NY日本人学校(203)629-9039 ■NJ日本人学校(201)405-0888 ■NY補習授業校(914)636-3770 ■NJ補習授業校(201)585-0555。

# MAX<sup>®</sup> JOB

キャリアアップ  
新しいワークスタイル!  
ニューヨーク・ニュージャージー州での  
求人求職はMAXで。

[www.maxjob.com](https://www.maxjob.com)

登録方法を大幅に簡素化しました。  
皆様のご登録をお待ち申し上げます。



サンフランシスコの情報誌といえば…

只今、人材募集中!  
営業・Gデザイナー

バイエリア・シリコンバレーで働いてみませんか? ビザサポート可

[info@sportsj-usa.com](mailto:info@sportsj-usa.com) | 650-552-9230 | [www.sportsj-usa.com](https://www.sportsj-usa.com)



# 米加の日本研究者が日本政府に嘆願書

日本国内閣総理大臣 岸田文雄殿

## 「留学生入国させて」

私たちは、研究者、大学教員、政策決定に携わる実務家などの立場で、国際交流の橋渡し役として日本の国内外において国際関係及び次世代の日本専門教育にこれまでのキャリアを通して取り組んできました。この立場から、日本政府の外国人に対する厳しい入国制限に対し深刻な懸念を表明するため、本書簡を提出します。日本の現在の水際対策のもとでは、在留資格を持たない外国人は、たとえワクチン接種と検査による陰性証明がなされ、隔離に依る意思を持ち、その他全ての公衆衛生上必要な手順に従ったとしても、留学、就労、ビジネス、研究活動、家族訪問を含むいかなる目的での入国も認められていません。このような国境閉鎖措置は、国際社会との関係に悪い影響を与えて日本の国益を毀損しており、観光目的以外での外国人入国の利益を毀損している。観光的以外での外国人入国が認められるよう一刻も早くこの政策を変更するよう求めます。

先日、故エズラ・ヴォーゲル・ハーバード大学名誉教授の追悼イベントが開催されました。ヴォーゲル教授は、日本研究者として、また米政府の対日政策に影響を与える立場から、数世代に亘り日本専門家の育成や日米関係の発展に尽力されました。ヴォーゲル氏は、人と人との関係を築く

### 加藤弁護士

## ビザ最前線



### アメリカ滞在中に新型コロナウイルスに感染して帰国できなくなった場合

新型コロナウイルス感染者が全米で急増しております。短期出張や旅行でビザなしのESTAで米国入国して、90日間の滞在期間満了後に米国を出国するためにPCR検査を受けたところ陽性という知らせを受けた場合、米国を出国することができません。通常はESTAで90日以上米国に滞在した場合不法滞在になってしまう

状況が良くならなかつた場合、2度目の30日間延長依頼を出すことも可能です。ニューヨーク市の米国国土安全保障省管轄税関・国境警備局は次の通り。

U.S. Custom and Border Protection  
Deferred Inspection Unit  
JetBlue Airlines - Terminal Five  
1st Floor Arrivals Area  
Room 11-110  
JFK International Airport  
Jamaica, NY 11430

まず事前に電話をかけて状況を説明してください。電話番号は718・553・3683です。また、この30日間に病

戸を開くことを唱導しているわけではありせん。研究者や留学生は観光客ではありません。日本に心をもち、日本を理解しようとするために多大な時間と労力を費やしてきた人々です。今後日本と世界の橋渡し役を務める人々です。将来、政府の政策決定、ビジネス、教育の場などでリーダーとなる人々です。日米同盟、そして日本の根本的な国益を支える様々な国際協力活動の基盤となるのは、こういった人々たちです。

パンデミック発生から2年が経過しました。今後も新たな変異種が定期的に出現することは避けられないでしょう。変異種発生のために人と人とのつながりを断つてしまふことは、日本の長期的な国益にとって現実的な戦略とは思えません。この2年間、各国は厳格な国境の出入管理を導入する一方、安全な入国を可能とするための効果的な入国制限と水際対策を模索してきました。ワクチン接種を義務付けた上での外国人受け入れは、日本の国益にも資すると確信します。

国際社会でリーダーシップを発揮してきました。このビジョンの基本理念は「開放性 (Openness)」であり、自由貿易や海外直接投資などの経済政策の分野でこの理念を体現する政策を実行することで日本は国際社会に貢献してきました。しかしながら、現行の厳しい国境閉鎖措置はこの外交政策ビジョンに相反するもので、国際社会のリーダーたろうとする日本の国益を損ねかねないと思慮します。自国民を守るという趣旨は理解しますが、日本の現在の政策は公衆衛生ではなく、国策を強調するものです。日本国民は観光目的の海外渡航が認められているにもかかわらず、外国籍の人々は日本に家族から切り離され、キャリアや留学先といった将来設計の変更を強いられています。

私たちは日本が国境を完全に開放すること、外国人に緩い入国条件を設定すること、あるいは観光客に門



### マイケル・ダン法律事務所

コネチカット大学ロースクール (J.D.) / 東京大学大学院 (法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

#### 移民法専門

E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など

450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • [www.michaeldunnlaw.com](http://www.michaeldunnlaw.com)

日米で20年以上の経験

Tel: 646-546-5342 (日本語直通)

E-mail: [nihongo@michaeldunnlaw.com](mailto:nihongo@michaeldunnlaw.com)

日本語で直接ご相談ください

### ニューヨークの便利屋

家に関する修理なんでも引き受けます!

家電の修理 / 水まわりの改善 / キッチン設備の修理 / 内装リフォーム / 室内壁のペンキ塗り / 花壇・庭の手入れ / ウォシュレットの設置・修理、など

問い合わせは日本語で、まずはお電話を! **917-577-3969** 川田まで

新型コロナウイルス感染防止対策

#### カルテック

#### 光触媒の除菌機

日本から直輸入! ご自宅に設置を

#### リーズナブルな費用

見積り無料



- 移民法 [E・H・I・L・Oなどの各種ビザ及び永住権]
- 会社法 [会社設立、運営、NPO設立含]
- 芸術に関する法 [著作権、契約]

当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザについては、過去5年間で約500件を超える申請のお手伝い、並びに取得の実績を誇っています。

### 加藤恵子 法律事務所

Law Office of Keiko Kato

●米国移民法弁護士協会所属  
●エンターテインメント・スポーツ法弁護士委員会所属  
●Alliance for Business Professional Services所属

Phone: 1.212.541.3720  
Fax: 1.212.541.3944  
E-mail: [kkatonyc@earthlink.net](mailto:kkatonyc@earthlink.net)  
590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21st Fl  
New York, NY 10022

### New Jersey州で移民法のことなら NPZ弁護士事務所

グリーンカードや就労ビザ、その他さまざまなビザサポートを行っています。

(代表): 201-670-0006 / [info@visaserve.com](mailto:info@visaserve.com)

日本人スタッフが適切に対応致しますので安心してご相談下さい。

Mina (日本人スタッフ): 201-670-0006(ext.112) / [mina\\_kosuge@visaserve.com](mailto:mina_kosuge@visaserve.com)

ニュージャージーオフィス(2拠点) ニューヨークオフィス

VISASERVE Plaza 487 Goffle Road Ridgewood, NJ 07450 907 Route 202 North Raritan, NJ 08869 108 W 39th Street 8th Floor, Suite 800 New York, NY 10018

ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。

website: [www.visaserve.com](http://www.visaserve.com)



弁護士 デイヴィット ナックマン David H. Nachman, Esq.

### FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC

## フローレンス法律事務所



フローレンス弁護士が直接日本語で相談します

- 契約・会社法
- 不動産法
- 知的財産
- 民事訴訟
- 労働法
- 保険金問題

電話: (212) 209-3962  
ファックス: (212) 209-7101  
e-mail: [frostami@rostamilaw.com](mailto:frostami@rostamilaw.com)  
Website: [www.rostamilaw.com](http://www.rostamilaw.com)

## リバーサイド健診センター

診療時間: 月～金曜日 8:30am～5:00pm  
土曜日 8:30am～1:00pm

### 海外旅行保険、Medicare 可

- ◆一般診療  
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
- ◆健康診断 (検査終了後の同日コンサルテーション可)  
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

Tel (201) 678-1900  
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920  
リバーサイドスクウェアモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分

[www.myriverside.net](http://www.myriverside.net)



榎 竜雄 M.D.



原田 義也 DC



## JAL 3月の運行 ロス・関空便2倍に

日本航空（JAL）は3月の運行スケジュールを発表した。3月の赴任・帰任などによる東京以外の都市に発着する利用者の利便性を向上に向け、関西・ロサンゼルス線を再開するほか、ロサンゼルス・関西線を週2便に増便。また、ダラス・中部線にて3月5日と12日に臨時便を運航する。ニューヨーク（JFK）路線のスケジュールは次の通り。羽田発006便は、月・火・木・土曜、ニューヨーク発（005便）も月・火・

サラ・バイリンさん  
接種なしでNY店内飲食

元アラスカ州知事で、2008年に副大統領候補になったサラ・バイリンさんが、ワクチン接種なしでニューヨーク市内の高級レストランで店内飲食をしたことが25日明らかになった。同日付ニューヨークタイムズ紙が報じた。さんアパレル店のオーナーとして知られるバイリンさんは、2月22日の土曜夜、2番街84丁目にある「エリオス」で友人と食事した際、店がベイリンさんと会食したことを確認し、店側は常連客に接種証明を見せたとの名誉毀損訴訟の裁判でNY市を訪れていた。

パイソン無料体験  
オンラインでクイック

クイックUSAは、2月16日（水）午後8時から9時からの2回、プログラミング言語のパイソン（Python）初心者の方のための無料オンライン体験クラスを開催する。2月28日から開始するパイソンの本コースの前に、実際にプログラミングを体験し、疑問や質問に答えるもの。パイソンの説明、基本操作、各種クラスの紹介と質疑応答が行われる。講師はVillageWell LLCの村井功氏。Windowsを使っている人対象。誰でも参加可能。定員は各先着20人。参加費無料。問い合わせは、氏名（ローマ字のフルネーム）、住所、電話番号、メールアドレス、希望のコース（8時から9時のBコース）を明記し、Eメールquick@919usa.comまで。

8年前頃からAdobe、Deloitte、GEといった大企業から始まった「評価制度」の廃止。大企業から始まり、少しずつ中小企業にもその動きは広がってきている。弊社にも「まだ評価制度を導入していないの、これから導入したいのですが」という相談が来るが、実は「評価制度を止めた企業はどうなったか？」という反論をして、論理をすり替えるIsm（やり方）のことで、中国の高官が、新疆での人権問題をアメリカの外交官に批判された時、それではアメリカでの人種差別はどうなのかと反論しました。アメリカのメディアによれば、ロシアのプーチン大統領は、Whataboutismの名手で、記者会見でのロシア批判に対しては、論点をずらしたり関係ない事柄を持ち出して、巧みな弁解と反撃を展開するそうです。Whataboutismはもともと英国で生まれた言葉ですが、最近は分断されたアメリカ国内でひんぱんに使われる表現となったのは、非常に残念なことです。国と国、または個人同士の対立の中、批判をそらさず、堂々とした反論で賢明な合意・妥協を達成する姿勢を示してほしいですね。（旦 英夫 ニューヨーク州弁護士）

ニューヨークの映画館で、映画を見ながら座席でビールやグラスワインを楽しむことができるようになる。州酒局（The State Liquor Authority）は19日、全米劇場所有者協会（NATJO）が求めている酒類ライセンスの申請を許可する要求を満場一致で承認した。このライセンスは、映画館でビールやワインを販売するための許可を与える。映画館でビールやワインを販売する長年の夢が実現する。映画館でビールやワインを販売する長年の夢が実現する。映画館でビールやワインを販売する長年の夢が実現する。

米語ウォッチが単行本に「旦英夫氏著『米語でウォッチ：日本からは見えないアメリカの真実』PHP研究所刊は、アマゾン及びニューヨーク紀伊國屋で好評販売中。

## クイック USA

### 在米日系企業のHRネットワーク

# アメリカの人事部 76

### 評価制度を止めた企業はどうなったか？

MBO	OKR
WHAT	What and How
Annual	Quarterly, Monthly, Bi-weekly
Private Siloed	Public and Transparent
Top down	Bottom up and Sideways
Tied to compensation	No related to Compensation
Risk Averse	Aggressive and Aspirational

主張される方も多くいらつしやるのが現実だ。■評価制度を止めて何を行っているのか？

評価制度を止めた企業はどのように上司が部下と向き合っているのだろうか？年に1回の業績評価を止めて、より頻繁な上司と部下のミーティング、より多くの目標設定（少ない目標を短期間にクリアしていく方法）、および継続的な対話による、より非公式なアプローチが行われているようだ。

具体的に導入している企業では、年に1回のミーティングの代わりに上司は部下に対して「仕事の期待、進歩、発展についてより頻繁で意味のある会話をすること」のようにHRがアドバイスしているようだ。実際にこのアプローチにより、エンゲージメントとパフォーマンスが向上しているという調査結果が出ている。

■マネジャーはコーチとして部下に接する

マネジャーは、コーチと同じように客観的かつ主観的な観点から部下を見る必要がある。頻繁に行われるミーティング時に、マネジャーは従業員が得意なこと、彼らが気にかけていること、そして彼らの目標と夢が何であるかを知る必要だ。部下と接する時に長期的で頻繁にコミュニケーションをとる関係構築ということだ。

頻繁なミーティングを「チェックイン」と呼ぶ会社もあるが、ある企業では2〜4週間ごとにチェックインを行うようになったという。あるマネジャーは5人の部下をもつていて、年初にまずは目標を立てる。そして2〜4週間ごとに頻繁に「チェックイン」を行う。通常30分で行う頻繁な会議「チェックイン」は、それらの目標と目的に基づいて、何がうまくいっているか、何がうまくいかないかを議論するための時間となる。上司と部下は一緒にソリューションを構築する機会を創る。

そして、より頻繁なチェックインは双方の方法であり、従業員は上司と会社全体にフィードバックを与えることもできると言う。

山口 憲和  
Philosophy LLC 代表  
www.919usa.com

## Whataboutism

### 「あれは、どうなの？」式反論

ウクライナをめぐる米露の対立、人権問題や台湾をめぐる米中のせめぎあい、2022年に入り国際的な緊張がますます高まっています。その報道の中で、Whataboutismという言葉をよく目にします。Whataboutismとは、相手の質問に対して直接答える代わりに、“What about・・・?”つまり「それなら、あれはどうなのか？」という反論をして、論理をすり替えるIsm（やり方）のことです。

中国の高官が、新疆での人権問題をアメリカの外交官に批判された時、それではアメリカでの人種差別はどうなのかと反論しました。アメリカのメディアによれば、ロシアのプーチン大統領は、Whataboutismの名手で、記者会見でのロシア批判に対しては、論点をずらしたり関係ない事柄を持ち出して、巧みな弁解と反撃を展開するそうです。

Whataboutismはもともと英国で生まれた言葉ですが、最近は分断されたアメリカ国内でひんぱんに使われる表現となったのは、非常に残念なことです。国と国、または個人同士の対立の中、批判をそらさず、堂々とした反論で賢明な合意・妥協を達成する姿勢を示してほしいですね。（旦 英夫 ニューヨーク州弁護士）

## 日本語印刷と名入り販促品

のことなら、何でもお任せ下さい。

- 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユアー、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
- T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷

**HONDA GRAPHICS**  
www.honda4.com  
(201) 461-0700

IRS **e-file**  
Authorized IRS e-file Provider

## 2021 Tax Return

- 米国居住者の申告 (Form 1040)
- 法人決算、確定申告 (Form 1120)
- 日本の確定申告もご相談ください

**K.N.Y. SERVICE INC.**  
(2000年2月設立、NY州法人)  
5 Tudor City Place, Room 937  
New York, NY 10017  
Tel: 212-490-0758  
Fax: 212-490-0772  
(西村会計士までご連絡ください。)  
nishimura@newyork-kaikei.com  
Admitted to practice before the IRS

インディペンデント  
ファイナンシャルアドバイザー

## 比嘉啓子

Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

## 印刷物、セールスプロモーション用品

のことなら何でもお問い合わせください

**kkobo** kkobo.com • kkobo@me.com

## 価値ある会計監査と税務を提供しています

監査、レビュー、コンピレーション      日米進出の助言  
日米国際税務の助言と申告書の作成      会計システムの構築  
JSOX対応アドバイザー      個人税務サービス  
移転価格コンサルティング

ロサンゼルス事務所 ☎424-246-2000      Fax: 424-246-2005  
970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502

ニューヨーク事務所 ☎646-589-8000      Fax: 646-589-8005  
155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017

インディアナポリス事務所 ☎463-800-6150      Fax: 463-800-6107  
3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240

シカゴ事務所 ☎224-955-3400      Fax: 224-955-3401  
1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195

アトランタ事務所 ☎678-206-2881      Fax: 770-232-9463  
4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096

東京事務所 ☎+81-3-6435-6596      Fax: +81-3-6435-6598  
〒105-0012 東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階

メキシコシティ事務所 ☎+52-55-5203-5034      Fax: +52-55-5203-5035  
Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.

イラプアト事務所 ☎+52-462-104-5003      Fax: +52-462-104-5004  
Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato

お問い合わせは  
Email: info@HLS-Global.com  
Web: www.HLS-Global.com

**HLS Global**      **HOTTA LIESENBERG SAITO**  
Accountants and Business Advisors

**GAMMA LAW**  
media | technology | innovation

## 会社設立、会社法、労務、契約全般、知的財産、M&A、コンプライアンス

コーポレートファイナンス、デジタルメディア、ゲーム、テクノロジー、AR&VR、仮想通貨、ブロックチェーン

ガンマ法律事務所は世界を橋にかけたプロジェクト、契約、ビジネス拡大のエキスパートです。ニューヨーク、ロス、東京、ロンドン他国際都市拠点の弁護士が法的事項のサービスをいたします。

代表弁護士      テイビット・ホッピ

- ・企業設立及び労務
- ・米国内事業拡張のサポート
- ・コーポレート・ガバナンス及び米国規制コンプライアンス対応
- ・知的財産・プライバシー保護法
- ・企業合併・買収
- ・コーポレート・ファイナンス、ベンチャー企業、スタートアップ

まずはEメール、お電話でお気軽にご相談ください。

Email: info@gammalaw.com  
Phone: (415) 901-0510  
(さちこバッチーをお尋ねください。)  
Address: PO Box 136, San Francisco CA 94104  
https://gammalaw.com/ja/

Attorney advertising







# ローカル スクランブル Brooklyn

■ Brooklyn Farmacy & Soda Fountain  
<http://www.brooklynfarmacyandsodafountain.com>

■ THE CHOCOLATE ROOM  
<https://www.thechocolateroombrooklyn.com>

■ Van Leeuwen  
<https://vanleeuwenicecream.com>

■ THE CHOCOLATE ROOM (269 Court St.)  
コブルヒルにあるチョコレート専門店&カフェ。チョコレートドリンク(6ド



ムサンデーやミルクシェイクなど、かなりカロリー多めのアメリカンデザートショップ。ホットチョコレート(5ドル)には焼きマシマロをトッピングして、店内で販売するオリジナルトートバッグやTシャツなどのグッズはお土産に喜ばれそうなデザイン。

■ Van Leeuwen  
ニューヨーク市内に17店舗、ブルックリンにはウィリアムズバーグやグリーンポイントなどに4店舗を構える人気のアイスクリームショップが販売するホットチョコレート(4ドル)。チョコレート専門店でのトロツとしたものではなく、日本のココアのようなさらっとした軽めの味わい。プレーンもトッピング可能。アイ

ブルックリンでホットチョコレート  
まだまだ続く寒い日や、もうすぐ訪れるバレンタインデーに、リッチで濃厚な味わいを楽しめるホットチョコレートであったまろう。チョコレートに入っているカカオポリフェノールには血管を広げて血液をサラサラにする効果があるの



Henry Street)  
1920年代に営業していたファーマシー(薬局)の店舗を利用し、2010年にオープンしたその名も「ブルックリンファーマシー」& Soda Fountain (513  
店内は当時の薬局らしさを残した改装しすぎないデザインが好評で、天井や床のタイルも当時のまま。またそのメニユーはアイスクリ



ル)はマダガスカル・パニラ入りの「クラシック」、ほろ苦ベルギー産チョコを使った「ダーク」、シナモンやクローブを加えた「スパイス」、ダークチョコ&エスプレッソの「カフェ・トリノ」など5種類。こちらも店内にオリジナルTシャツなどのグッズ、レシ

本、クッキーやブラウニー、缶入りホットチョコレートなどを販売している、チョコ好きにはたまらない店。

スクリームに熱々のエスプレッソをかけるアフガドも冬の人気メニューだ。



## ブルックリンでホットチョコレート



(写真: image by Jason Leung)

は元NY警部で人種差別に正義感があり新市長に相応しいと有権者の支持を集めた。特に多様性に富む次世代層からの支持が高い。その理由として、コロナで失業者が増え治安が悪化。アジア人を狙った犯罪

が多発し地下鉄やバス車中で有色人種へのヘイトクライム(憎しみ犯罪)の被害が増えた。この犯罪撲滅に声を上げたのがNYのアメリカ系アジア人の若者たち。人権やジェンダーへの次世代の意識が高いことも

31人の女性議員は、例えば

ば議会の男性用トイレについて意識を上げてジェンダーニュートラルと呼べばいい。私たちはそれを引き継ぐだけ」と提案し「ジェンダー平等への意識は簡単



NY Marketing Business Action Inc代表 SDGs × 次世代×企業価値コンサル タント/ジェトロNY事務 所に17年勤務/NY市立大 学院修士卒/国連博士課程 SDGs所属/日米各地の教育 機関などでSDGsについて の講演を精力的に行う。

## 対米進出企業の SDGs戦略手帳

6

## 2022年始動! NY新市長に元市警のアダムズ氏。 市議会が女性議員が過半数(人権ジェンダー焦点)

●新市長3つの課題「人権ジェンダー平等」「公共の安全と治安改善」「NY市警組織改革」  
民主党員エリック・アダムズ氏は、2021年11月3日のNY市長選挙で当選。史上2人目の黒人市長(第110代目)で22年1月1日に就任した。同氏



無視できない社会現象である。新市長は治安改善と人種差別の解決を優先課題として掲げている。  
●NY市議会、女性が51議席を占め、初めて史上初の女性多数派。初めに51議席を占めた理由として、コロナで労働者階級の有色人種が壊滅的な打撃を受け、特に女性の失業率増に影響し貧困格差が広がったこと、選

挙権が増えたこと、一般の有権者意識も議会に影響を与えたことなどが要因となり、歴史的ダイバーシティイ(多様性)をもつ女性過半数の新議会がスタートした。

にはNYが今までにない平等に満ちた街にする」と述べた。  
22年のNY新市長とNY市議会への市民からの期待は高く、人権ジェンダー平等や治安改善を目指す動きにさらに拍車がかかるだろう。

## 自分の健康は自分にしか守れない!

### だから姿勢改善! ライフスタイル改善!

お医者様もご存じない、あなただけに与えられた本能、自然治癒力をスイッチ・オンしよう!

自閉症、アスペルガー、喘息、中耳炎、うつ症状、イライラ、腰痛とその他の筋肉・関節痛、IBS、GERD、SIBO、膀胱炎、痛風、不定愁訴など。

### 基礎となるメソッド

ニューロ・リカバリー・プログラム、フェルデンクライス・メソッド、  
霊気、GAPS食事療法、抗カンジダ・ダイエット、抗炎症ダイエット  
肝臓・胆のうクレンジング/フラッシュ

ご相談は、[infoAtNHA@gmail.com](mailto:infoAtNHA@gmail.com)へ。

ホームページ: [NaturalHealingArtists.com](http://NaturalHealingArtists.com) 電話番号: 212-753-7806

北米伊藤園



## 新俳句グランプリ 2022

### あなたの新俳句、ご応募お待ちしております!

今年のグランプリは10/31まで開催。毎月第4週目号に掲載される日本語句7句、英語句7句、18歳以下の句7句が年間大賞の候補です。各部門、金賞、銀賞、銅賞受賞者には豪華賞品が送られます。

詳細、応募要項は [www.artofhaiku.org](http://www.artofhaiku.org) をご覧下さい!

主催: ニューヨーク生活プレス社 特別協賛: 北米伊藤園

## BJAFA Brooklyn Japanese American Family Association

ブルックリン日系人家族会

楽しい家族イベントを  
年間を通して実施しています!

Email: [brooklyn@bjafa.org](mailto:brooklyn@bjafa.org) HP: <http://bjafa.org>  
ブルックリン子育て便利帳: <http://brooklynbenricho.org>

## ブルックリン 日本語学園

中等部を新設しました  
新入生募集中!

Email: [nihongogakuen@bjafa.org](mailto:nihongogakuen@bjafa.org) HP: <http://bjafa.org/nihongogakuen/>



あおぞらコミュニティは、ブルックリン唯一の日英バイリンガルスクールです。好奇心旺盛で、広い視野を持ち思いやりのある地球市民が集うコミュニティづくりを目指しています。

プリスクール

リモートラーニング

サマーキャンプ

aozora  
COMMUNITY

[aozoracommunity.org](http://aozoracommunity.org)



# BOOKS

歴史とは何だろう。歴史に書かれたことだけが真実だろうか。また歴史とは誰による、誰のためのものだろうか。人々に残る記憶や物語も歴史となりえるだろうか。文学や芸術、芸術やスポーツも、YouTubeやTwitterに残されたコメントも、人がなすもの全てが歴史として残されるのか。

歴史とは何だろうか。歴史に書かれたことだけが真実だろうか。また歴史とは誰による、誰のためのものだろうか。人々に残る記憶や物語も歴史となりえるだろうか。文学や芸術、芸術やスポーツも、YouTubeやTwitterに残されたコメントも、人がなすもの全てが歴史として残されるのか。

## 日本史を能で読み解く

大倉 源次郎・著  
扶桑社・刊

受け、政府部内に担当部局を設置し、編年体で漢文をもつて記述した「官撰」が再開される。明治時代以降は修史局（史料編纂所）が置かれ、「大日本史料」が編纂されている。だからこそ我々は歴史の検証を問える。歴史書の編纂が中断した時期のことはどうやって知ることができるのか。日本人は記録することが大好きだったようで、多くの貴族や武士たちが日記や書簡として身の回りの出来事を書き残していた。また政治の中心にいた貴族たちは、官撰ではない、仙人のような老人の昔語りを聞き書きしたような形式で、歴史書を残している。平安時代後期から室町時代前期までに成立した「鏡物（かがみもの）」だ。権力者への皮肉的な記述もあり、当時の歴史観がうかがえて興味深い。

深い。歴史を伝えるものは芸能も然りである。能は室町時代に成立した芸能で、古の伝承や歴史物語から取材し「和歌をテーマにした歌物語を絵解きしてゆく舞台芸術」として、天皇や大名などの権力者や寺社などから人々の底意を受け発展した。人々は、時には神妙に、笑い、恐れ、感動したようである。人気は定着し、江戸時代には幕府の公式行事で演じられる「式楽」として保護される。それにより徳川家だけでなく、諸国の大名たちも能を習い学び庇護した。

大名たちは、戦いにたずさわり仏教の説く修羅道に堕ちる男がシテの「修羅能」の演目を、どのような思いで舞い、天下泰平、国土安んじを和らげてもらえたらと希う。

（フレイターちえ）



能楽の意からは、こんなに日本史の深奥が鮮明にみえるのだと驚愕した。小鼓方の人間国宝が縦横無尽に語った名著である。歴史家 磯田道史氏 推薦！  
能には古代からの日本人のDNAが隠れている！  
最初心算にもわかりやすい演義絵巻つき

「食育」とは栄養学にまつわる素朴な疑問に答えながら、野菜、肉、魚、穀類、乳製品など身近な食べものの栄養素について紹介する本。生きていくのに大切な栄養素は大きく分けて、炭水化物、脂質、たんぱく質、ミネラル、ビタミンの5つ。これらの栄養素にはそれぞれ特徴があって、エネルギーを作ったり、筋肉や骨を固めたり、体の働きを整えたり、さまざまな役割を担う。「栄養素がわかる」「食べ物」がわかる。「体のしくみ」がわかる。この3部構成。監修は女子栄養大学教授で、栄養学博士・管理栄養士の川端輝江さん。ピーマン、トマト、きんぴらなど、食べものはすべてキャラクター化されて、それぞれの栄養素や「なぜ食べなきゃいけないのか」「食べるとどうなるか」がわかるのか。これが学べる内容。かわいいうえに、イラストやわかりやすい説明で子供と一緒に読め、野菜嫌いの子供に困っている家族の願いにも応えられる実用絵本。（高田）

『どうして野菜を食べなきゃいけないの？』  
監修・川端輝江 絵・せのおしんや  
新星出版社 2017 年

■ 即買える新刊を紹介 ■

BUY BOOK ON LINE  
オンラインですぐ注文できます  
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック

BOOKS Kinokuniya

▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■聖なるズー（濱野ちひろ、集英社文庫）長年に渡り同じ男性からの性暴力に苦しんだ経験を持つ著者が、暴力と性愛とはなんだろうと探求を始める。その結果、犬や馬をパートナーとする動物性愛者「ズー」の存在を知りドイツに渡る。彼らと寝食をともにしながら、人間にとって愛とは暴力とは何かの考察を重ね、京都大学大学院の修士論文として本書を書き上げた。■自由と成長の経済学「人新世」と「脱成長コミュニズム」の罫（柿埜真吾、PHP 新書）売り上げ 30 万部を突破した経済学者斎藤幸平の『人新世の「資本論」』。「環境危機の時代を克服するには資本主義による経済成長を諦めるべきだ」という論に著者は真っ向から反論する。■変半身（村田沙耶香、ちくま文庫）村田沙耶香と劇作家・演出家・俳優の松井周による共同プロジェクトで生まれたストーリーの文庫本化。台湾と日本での取材と創作合宿を基に共同で原案を開発し、小説と舞台をそれぞれに発表した。『早稲田文学増刊女性号』に掲載された既存の性の役割を根幹から揺さぶった話題の中編『満潮』を併録。■おはようおかえり（近藤史恵、PHP 研究所）出かける人に掛ける「早くお帰りください」という意味の「おはようおかえり」の関西系の挨拶であるタイトルから垣間見られる家族の話。大阪にある和菓子店を継ぐ姉は自由奔放の妹にわだかまりがあった。ある日、和菓子店を創業しすでに亡くなっている曾祖母の霊魂が妹に乗り移った。■新海誠の世界（榎本正樹、KADOKAWA）「新海誠展」にキュレーターとして参加した著者は文芸評論家であり、文学的視点から初期の自主制作から大ヒット作『天気の子』まで新海誠作品を徹底分析する。村上春樹や夏目漱石に影響を受けたであろうというシーンなども解説。新海監督語り下ろしインタビューも収録。■イベルメクチン（大村智、河出新書）大村智博士が 2015 年ノーベル生理学・医学賞を受賞したのは開発したイベルメクチンの功績が認められたからだ。アフリカや南米に多いオンコセルカ症（河川盲目症）やリンパ性フィリリア症（象皮症）など線虫性熱帯病の制御に成功した医薬品だが、新型コロナウイルスにも効くと言われている。大村博士自らが解説した本。（山河藍）  
■書籍・資料協力：紀伊國屋書店 NY 本店

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店

寿司職人が  
お店で握るお寿司や  
手巻き寿司にも便利な  
お刺身  
のテイクアウトも  
できます。

JMART

44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450  
201-857-5738・jmart-usa.com

鮮度が自慢！ 魚の販売

刺身・にぎり＆手巻き寿司用セット  
焼き魚・煮物用など  
お好きな形でご利用します

魚介類仕入れのスペシャリスト  
竹寿司 Tel: 917-577-3969  
43-46 42nd St, Sunnyside, Queens  
ピックアップのみ・事前電話が望ましい

冬のキャンペーン

45分指圧マッサージ  
+15分ストレッチ  
通常価格 185ドル  
99ドル

土日キャンペーン  
お二人様50分マッサージ  
通常価格 250ドル  
139ドル

医堂センター  
スタッフは全員日本人

針治療

日本式針は、ほとんど  
痛みがありません。  
痛みの治療、  
アレルギー疾患、  
婦人科の痛み等。

5番街 49丁目  
野崎夕子 女性針灸師  
懇切丁寧

22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)  
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

お得な「紀伊國屋メンバーカード」を是非ご利用下さい！

年会費 \$25+TAXで  
全品 10% 割引

BOOKS Kinokuniya  
where cultures meet

・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。  
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。

BOOKS Kinokuniya

お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店  
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018 (6番街 40丁目と41丁目の間)  
tel: 212-869-1700 fax: 212-869-1703 email: nyinfo@kinokuniya.com  
www.kinokuniya.com



名取由稀江の  
ビューティースキン

13

今回は外国人と日本人の肌の違いについてお話をしています。人種によってあるニューヨーク。エステサロンや美容クリニックは沢山ありますが、日本人の肌質を理解して適切なサビを削っているところはないのでしょうか。主なものとして、①日本人の肌は白人に比べて表皮の角質層が薄い。②日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。③日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。④日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑤日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑥日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑦日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑧日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑨日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑩日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑪日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑫日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑬日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑭日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑮日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑯日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑰日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑱日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑲日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。⑳日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉑日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉒日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉓日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉔日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉕日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉖日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉗日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉘日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉙日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉚日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉛日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉜日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉝日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉞日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㉟日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊱日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊲日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊳日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊴日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊵日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊶日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊷日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊸日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊹日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊺日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊻日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊼日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊽日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊾日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。㊿日本人は欧米人よりも日本人の角質層は白人の3分の2ほどしかないという。

クリニックゼネラルマネージャーの Midori さん

名取由稀江... 国際美容コンサルタント。美容歴30年。SKIN DEEP NYC 美容皮膚科。Yuke Natori Salon&Spa オーナー。日本ネイリストスクールを経営。美容師、ネイリストなどの資格も持ち来日。美の情報を発信する。

Hair salon OASIS

www.salon-oasis.net

201-242-0554

170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ

OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

# NY 生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、社会で美しく生きる女性たちを応援します。

## 自分だけの音楽性を追求する

作曲家、ピアニスト、アコーディオニスト

永井晶子さん

音楽が作れるのは、エレキトーン演奏者だったからこそ、その経歴を意味とする。「ジャズピアノニストになりたい」との思いから、バークリー音楽院へ進学。「美しく弾くだけではない自分だけの音楽性」への意識が芽生えた。ニューヨークで活動を開始した。前衛音楽家の大御所、ジョン・ゾーンから電話があった。この共演がきっかけで、フリージャズへと活動範囲が広がる。また、イスラエル出身の友人が多かったことからシルクロードでつながる東西の音楽ひいてはワールドミュージックへと演奏の幅が広がった。いつしか中東音楽を奏するアコーディオン弾きとして不動の地位を得た。そうしたいくつかの出会いを「運命」と晶子さんは言う。「よかつたら直ぐに反応してくれる。ユダヤ人でもない私を起用してくれる。そういうのがニューヨーク」。

夫の武石聡さんとの出会いも「彼なしでは音楽性の成長はありえなかった」と言う「運命」。即興演奏など一問の取り方」がびつたりなのだろう。夫婦ユニットの「ヴォルテクス」は、結婚20周年を迎える。近年は作曲活動に主軸を置く。今年3月の助成金を得て、CDリリースも控える。3月には「自分のアイデンティティをいかにクリエイトしていくか」に意識を向ける。「音楽を書くことは苦しみ。葛藤がないと書けない」と言う時、柔和な表情が瞬時に消え、鋭い。流の音楽家がしるべきを削る。ニューヨークの緊張感あふれる環境での活動は「使命」と感じている。名古屋出身。(小味かおる)



www.shokonagai.net Photo: Satoshi Takeishi

### ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

## JEFFREY M. AHN, M.D.

### PARK AVENUE MEDICAL CENTER

<b>診療科目</b> アレルギー アレルギー性鼻炎 アレルギーテスト、注射治療 蓄膿症 CTナビゲーションによる内視鏡手術 バルーン拡張術 (Balloon sinuplasty) いびき・睡眠時無呼吸症 ダビチシステムによる 舌根・口蓋への手術 鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ 頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎	コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年 現 University of Pennsylvania 副教授 顔面形成外科クリニックディレクター 睡眠障害外科治療ディレクター 米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医 ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可 <b>マンハッタンオフィス</b> 診察日: 月・水・金 電話予約: 平日9am~5pm 45 Park Ave. 1st Fl. (グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間) ▶日本語 Tel: 212-714-9117 <b>フォートリーオフィス</b> 診察日: 火・木・土 電話予約: 平日9am~5pm 1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く) ▶日本語 Tel: 201-461-4714
--	--

患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備  
COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております  
<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>

### 自然和食宅配サービス

## MY HAPPY TUMMY CLUB

調味料控え目、防腐剤一切不使用の  
栄養バランスのとれた週替わりセットや  
冷凍食品、手作りのパン。  
自炊の替わりやお弁当のおかずに  
ご利用ください!  
妊婦さん、産後ママ、忙しいキャリア組、  
健康が気になる方へ。ギフトとしても人気!  
環境に優しい梱包システムでゴミゼロ!

配達エリア  
Manhattan  
Queens  
Brooklyn  
Fort Lee近郊  
(他エリアは要相談)

お問い合わせ info@myhappytummyclub.com  
myhappytummyclub.com

### 自己実現、しませんか?

心の悩みお気軽にご相談ください  
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル  
DV、依存症(薬物・セックス・共依存など)  
20年の経験を持つカウンセラーに  
日本語で相談してみませんか?  
海外旅行保険(キャンセル料)、米系保険対応  
カウンセラー: 真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士  
LCSW, CASAC保持  
19 W 34th St. Tel: (718) 930-2668  
E-Mail: hmakabelcs@wix.com  
<http://hmakabelcs.wix.com/counseling>

## 週刊NY生活

出版事業部

あなたの本を作ります。

(212)213-6069

### Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

## 海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 [www.ojfd.com](http://www.ojfd.com)

日本語で受診可能

### アメリカでの歯科治療は 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S.  
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
- 矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
- 神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

<b>MANHATTAN</b>	20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017 Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm	Tel: (212) 751-5648
<b>HARRISON</b>	47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm	Tel: (914) 698-3800





## 年初め書き初め NY日本人学校で 日本の伝統文化を海外で味わう喜び

ニューヨーク日本人学校(コネチカット州グリニッチ、相澤順校長)は4日、5日と11日に、新年行事として恒例の「書き初め大会」を全校で行った。今年は今まで以上に日時や会場を分散し、コロナ対策としての開催となった。

1・2年生は、2学期末の書写の授業や冬休みの課題で練習したことを思い出し、3・4年生の毛筆は、広い会場で隣の児童生徒との間隔を広くとり、長い清書用紙を前に丁寧に筆を運び、練習の成果を存分に発揮した。特に3年生は毛筆の書き初めに初挑戦し、いつもより長い清書用紙を前に、正座をしながらも力強く

くのびのびと書くことができた。同校では毎年、書き初め大会の審査を行っている。今年も厳正な審査の上、各学年から金賞、銀賞、銅賞が選ばれた。全ての作品は廊下に掲示され、友達と見合う姿も見られ、表彰された作品だけでなく互いの作品のいい所を認め合っていた。新年に日本の伝統文化を体験する行事を通して、海外にいたが日本を十分に味わうことができた。今後も日本文化に触れる機会を大切にしていきたい。

# STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



## NY育英学園で 書き初め大会

ニューヨーク育英学園(NY育英学園)が実施された。全日制部門小学部は10日・11日の2日間、日制部門、育英サタデースクール、育英サタデースクール・マンハッタン校・ボートウシントン校及びサンデースクールにおいて、毎年恒例の書き初め大会が実施された。全日制部門小学部は10日・11日の2日間、日制部門、育英サタデースクール、育英サタデースクール・マンハッタン校・ボートウシントン校及びサンデースクールにおいて、毎年

それが自分の思いを字に込めて表現した。指導にあたった神谷房子教諭や担当の教員らが軸装に仕上げ、同校園NJキャンパス園舎内に展示した。子ども達も、自分や友達の作品を見ながら、出来上がりに満足そうであった。全日制部門小学部児童の入選作品(毛筆部門と硬筆部門)と6年生の作品は、紀伊国屋ニューヨークマンハッタン校で21日から2月4日まで展示されている。



## 白熱した百人一首大会 NY日本人学校



ニューヨーク日本人学校(コネチカット州グリニッチ、相澤順校長)では13日、毎年恒例となっている新年の行事「百人一首大会」が6・9年生合同で行われた。今年度は会場を2つに分け、感染防止対策を十分に配慮した上で開催した。児童生徒たちは一決まり字を覚えて速く札を取るようにしよう。この歌は好きだから絶対にとる。など、クラスで協力して練習したり、各自で目標をもつて繰り返し練習して大会に臨んだ。大会本番は各学年の予選結果を基に「横綱」

「大関」「関脇」「小結」「小結2」「小結3」の学年混合7グループに分かれ練習の成果を競い合った。上の句の一字目が読まれるや否や決着がつくような場面も多くあり、大いに盛り上がりを見せた。英語科のアメリカ人教師も読み手として参加し、日本の伝統文化の良さを児童・生徒とともに共有した。同じ競技に真剣勝負で臨み、それぞれの努力を称えあうことで、初・中・高の垣根を越えた素晴らしい交流の機会となった。



**Starchild 寺子屋**  
対面式クラス再開!  
未就学児・日本語クラス  
小学生:国語、算数、英語  
中学生:ELA, Math, Science, Regents, AP, SHSAT, SAT, ACT  
お問い合わせ:terakoyamukai@gmail.com

**Starchild デイケア**  
日本式「和」の保育  
スターチャイルド・デイケア  
専用バスによる送迎のみで開園中  
お問い合わせ:starchilddaycare@gmail.com  
スターチャイルド デイケア イーストビルレジ図  
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140  
www.starchildny.com

**サトリ・カレッジ・プランニング**  
アメリカの大学合格  
までの指針と安心を  
与えます!  
お問い合わせ Tel: 201-803-1857  
Email: info@satoricollegeplanning.com  
www.satoricollegeplanning.com

**VillageWell LLC**  
コンピュータ教室  
プライベート・グループレッスン随時受け付け中  
Excelクラス、Pythonクラススタート  
お問い合わせ: 201-407-0055  
Email: info@villagewellusa.com  
WebSite: www.villagewellusa.com

**TSOROBAN SCHOOL**  
数からあんだんの世界へ!! (右脳計算)  
4才から [日本語、英語可]  
Tel: 914-472-1181  
914-337-1993 (佐藤)  
www.TheSorobanSchool.com

**士道館**  
KENDO・IAIDO DOJO  
礼儀を重んじ、心身の鍛錬し、社会に貢献できる人間づくりを目指しています。子供、初心者歓迎  
師範 加藤彰三 剣道教士8段  
Pleasantville Dojo/ Manhattan Dojo  
TEL: 212-979-7988  
E-mail: info@shidogakuin.com  
www.kendoka.org

**ニュージャージー補習授業校**  
(幼児部、初等部、中等部、高等部)  
**2021年度 編入生募集中**  
対面授業開始しました!  
教員、幼児部アシスタント、  
初等部1学年学級指導補助員の  
登録者 募集中  
お問い合わせ ニュージャージー補習授業校事務所 Tel. (201) 585-0555  
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024 Email: njws@jwsnj.org  
詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

**The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School**  
**ニューヨーク日本人学校**  
初等部・中等部・特別支援学級  
文部科学省派遣教員による、  
一人一人を大切に丁寧な指導をします。  
★日本語での教育の充実  
聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています!  
★英語教育の充実  
生活に生きる実践的な英語を習得しています!  
★小中一貫教育の推進  
思いやりの心をもつ素直な子供が育っています!  
見学・入学 随時受付中 Tel: 203-629-9039  
E-mail: gwjs@gwjs.org www.gwjs.org





CHIE IMAI's translated autobiography to be published in the U.S.

It begins with a single fur.

Chie Imai, lead designer of the luxury brand CHIE IMAI, has published her autobiography, "Happiness and Success Begin with a Single Fur - Chie Imai's 'My Legacy' Can Lead to Your Path" (Nikkei Business Publications, Inc.). The English version of the book will be published this year.

The book was sold at Kinokuniya Bookstore in New York, the city where Ms. Imai's global expansion began. Her autobiography received great reviews from the city's Japanese people. ("Book Reviews" section on June 5).

Ms. Imai initially refused Nikkei BP's offer to publish her book, feeling hesitant to share her success stories and hardships, but later changed her mind. She said, "I want as many people as possible to know the beauty and joy of fur. Also, through my life, I've wanted to give everyone a hint of how to live so that they can see the light, hoping that even a little of this can be useful to the people living today and to those in the next generation."

Regarding her resulting autobiography, she said, "I was able to give my message as an entrepreneur and designer to the generation of dreamers, as well as methods to open up a new future, and it became a fun book that makes you feel positive about life."

The book has been read not only by women, but also by several men and women in their twenties and thirties, a range wider than expected. Young male businessmen have commented that "they will use it as a bible". It has also been highly praised by various media in the business and fashion worlds.

In particular, the chapter on her thoughts on fur expresses her strong conviction and shows how to live one's life, which is something we tend to lose sight of in today's diversified society.

"Fur is a material that is 'natural,' 'beautiful,' 'fun,' and 'enriching'. It's also highly functional, with outstanding heat retention and breathability. Fur has a long history with humans, dating back to the Stone Age. Humans have been using fur and leather to protect themselves from the cold and to perform their hunting. The idea of fashion at CHIE IMAI, the luxury brand for which I am the lead designer, is based on long-term



THE

# JAPAN VOICE

COOL JAPAN from New Yorker's Viewpoints

## Masha's ARIGATO

An album of gratitude from the three daughters of a mother that survived on a Sugihara visa

"During the Second World War, many Jews escaped from Europe on the Trans-Siberian Railway. They traveled to the United States via Japan holding life-saving transit visas which allowed them to pass through a third country (known as "Visas for Life"), the only means to travel abroad in wartime. The diplomat who wrote approximately 2,000 visas by hand, Chiune Sugihara(1900-1981), and his family, now live in New York. They are still grateful to Japan. One recipient of the visa, Marsha Leon (Bernstein), a 10-year-old girl at the time of her escape, passed away five years ago at the age of 86. Her memory lives on in her three daughters who grew up hearing their mother's memories of kindness shown to her by the Japanese. Leon's daughters are now thriving artists (a composer, a pianist, and a photographer). The three of them collaborated to make an album to express their gratitude towards Japan. The album, entitled "Masha's Arigato", contains original songs and a rendition of "Sakura", a traditional Japanese folk song. (Ryoichi Miura / Translated by Marie Smith)

"A visa for life made me a big fan of Japan"  
Japanese Culture and Friendship Taught to  
Woman's Three Daughters

"Our mother, Masha, arrived in Tsuruga in February 1941, and then she traveled to Kobe on February 24. She was 10 years old at the time and was taken care of by a French nun at St. Mary's Catholic Elementary School. My mother and my grandmother, Zelda Bernstein, used Kobe as a base and visited Tokyo, Nara, Osaka, and Takarazuka during their six months in Japan. I remember that they shared their fond memories of watching samurai movies and walking around Honmachi with us. Her time in Japan was followed by her marriage in the United States, where she gave birth to three daughters. She worked as a reporter for a Jewish newspaper while taking us to Kabuki and Bunraku performances. In particular I remember the time when Toshiro Mifune came to the U.S. in 1992 at the invitation of the Japan Society. There was a poster contest for the movie "Seven Samurai," and I drew the poster and had him sign

sustainability and respect for the rights of the individual. I want to encourage people to stop the negative thinking that arises from biased ideas and opinions, and to freely enjoy their individual style and fashion. We believe that in an age where we recognize diversity, we should also respect the freedom of people who like fur. In this age when people around the world are thinking about diversity, I would be happy if you read this article with your thoughts" (Ryoichi Miura / Translated by Marie Smith)

it. I gave him a copy. I was already a fan of Japanese movies, so my mother and I were very moved.

There were also folding fans and postcards that my mother brought from Japan, which were donated to the Tsuruga Museum in Japan two years ago. Another memory I have is accompanying my mother when Prime Minister Abe visited the Jewish Museum in Washington D.C. She was invited as a representative of the survivors and shook hands with him.

I heard that nearly 4,000 Jewish refugees once arrived in New York via Japan. I don't know the exact number of survivors now, but my mother's great voyage on the Amakusa Maru has led to our peaceful life today. We still have a subscription to TV Japan and enjoy watching sumo matches and other broadcasts. My sisters and I were exposed to Japanese culture from a very young age. My older sister, Laura, is a pianist, I (Karen) am a photographer and illustrator, and my younger sister, Nina, is a composer. Two years ago, the three of us collaborated on an album, which contains original compositions and "Sakura". It's entitled "Masha's Arigato" (Thank you from Masha)". Whenever I listen to it, I can feel the emotions of the distant Showa era surging through me.



Chiune Sugihara



Ms.Masha Leon in NY



Nina Leon



Karen Leon



Laura Leon

### Visa for Life Online Conference Links Japan and the U.S.A

On November 12, 2021, the "Japan-U.S. 'Visa for Life' Online Conference" was held to discuss Sugihara's humanitarian efforts and their legacy. The event was centered around two books written by Akira Kitade. The first about the Japanese who supported Sugihara at the time, "Visa for Life, Faraway Journey" (published by Kotsu Shimbunsha), and "Harukanaru Tabiji (Continuing Life's Journey)" (published by Parade), which focuses on the rescue of Jews by other diplomats. At the beginning of the conference, Ambassador Kanji Yamanouchi, Consul General of Japan in New York, delivered a message. In the latter half of the meeting, Laura Leon, a pianist living in New York City and daughter of the late Marsha Leon, read a statement and played music her sister, Nina, had created called "Masha's Arigato". In her statement of gratitude, Ms. Leon said that although it had been more than 80 years since Sugihara issued the visas, the descendants of Jewish refugees whose lives were saved by him and who made it to New York City are still grateful to Japan.

Shukan NY Seikatsu interviewed two of the three daughters of Marsha Leon, a survivor who passed away in 2017 at the age of 86: her eldest daughter Laura and Karen, who live in New York City. For more information about the album: <https://lauraleonpiano.com/cds/cds/c/241> musicaltapestriesinc.com

## 絵本『コインでつなく平和の鐘』絶賛発売中！

ニューヨークの国連本部ビルの日本庭園にある「平和の鐘」は、愛媛県宇和島市長を務めた中川千代治元日本国連協会愛媛県副本部長（1905～72年）が、日本が国連に加盟する前の1951年、パリにおける国連会議に出席した際に世界65か国から寄贈された各国代表のメダルや硬貨、ローマ法王からの寄贈メダルや日本の古銭などを加えて「平和の鐘」を作り、54年に日本国連協会の名の下に国連本部に寄贈したものです。2年後の56年に日本は80番目の加盟国となり国際社会に復帰。毎年9月末に国連事務総長がこの鐘を突いて国連総会の開幕を告げるのが長年の習わしで、この日は「国連平和デー」と呼ばれています。日本が国連に加盟して62周年を迎えた今年、この絵本は、日本から平和を訴える強いメッセージとなるでしょう。

### The Story of the UN Peace Bell

In 1951, before Japan became a member of the UN, Chiyoji Nakagawa of Uwajima, Ehime Prefecture went to the UN Conference in Paris at his own expense. He then gathered coins and medals from the delegates of 65 nations who were participating in the conference, added a donative medal from the Pope as well as Japanese coins and cast the Peace Bell with all the pieces. The bell was donated under the name of the UN Association of Japan and installed in 1954; two years later, Japan officially became the 80th member of the UN. Every September on the International Day for Peace, it has become a tradition that the United Nations Secretary-General rings the bell to mark the opening of the UN General Assembly. This year marks the 62nd anniversary of Japan joining the United Nations, and the picture book conveys a significant message of peace from Japan.

国連本部に鐘を寄贈した日本人の物語



取扱い店：国連本部地下書店

United Nations Bookshop  
48th Street and 1st Avenue  
Room GA-1B-103  
Tel:212-963-7680  
または週刊 NY 生活まで  
電話 212-213-6069

価格：\$23



発行元：国連平和の鐘を守る会  
原案：高瀬聖子 絵・文 あいざわつこ  
米国販売代理店：ニューヨーク生活プレス社







# 「人生はシルバースウル」

フィラデルフィア日本語補習授業校高1

ブラダーストン 彩夏



最近終了した「銀魂」は、72巻の長編漫画である。感して楽しんで読むために、多少忍耐が必要である。ストーリー全体に沢山の要素がちりばめられて、一度読んでいただけではストーリーを把握しにくいからだ。本のことを言うと、私自身も二回アニメを途中で辞めた経験がある。いくつかのギャグは、あまり面白くなかったし、ストーリーもあまり好きではなかった。夏休

みの間、特にやる事がなかったの、もう一度アニメを最初から再挑戦することにした。これは、私の短い16年の人生の中で一番良い選択だったと思う。 「銀魂」の作者は、エピソードの中で話のあらすじは特に決めていないと話している。このアニメが特徴的なのは、キャラクター自身がアニメの中の役目を自覚している所だったり、実際に存在している商品や会社名など、そのままアニメの中で紹介している点である。 「銀魂」が愛されている理由の一つとして、話自体がゆつくりと進むところだと思ふ。キャラクターと一緒に過ごす時間が多いほど私を泣かせた、3人の人物

を紹介したいと思う。 まずは、主人公の「銀時」。彼は、めんどくさがり屋で、キャンブル好き、アパートの家賃を滞納している。なぜこのような生活をしているかは、彼の過去の話を聞けば分かる。戦争で死んだ中に生まれ、貧困や死などの想像を絶する恐怖を体験していた。彼は、誰よりもこの世界が憎いはずなのに、一日一日を大切に生きている。もし私だったら、耐えきれなくて、つらい思い出や感情を押し殺したり、世界を憎みながら生きるしかないと思う。しかし、彼はそういう負の経験

を、正面から受け止めて、それを自分の力として生きている。彼は、大切な人たちを守るといふ揺るがない信念を持っている。それは、亡くなった師匠との約束を守るためである。たとえ人生は不平等でも、「銀時」にとって、人々との関係が、彼の原動力になっているのである。 次に、「長谷川」別名「マダオ」。彼は、アニメの中でずっとホームレスである。彼が出て来る話は、とても励みになる。彼は、いつも無職で苦しんでいるが、チャンスが巡ってくる。と、せっかくなので他人

の幸せのために、譲る優しい人である。 最後は、將軍暗殺編まで、おちゃらけたキャラクターで知られている「茂蔵」。彼は、庶民により良い生活を提供するため、將軍であるにも関わらず、庶民を理解するため、彼らの生活を実際に見に行ったり、行事にも参加したりする。彼のリーダーとしての強みは、庶民との信頼関係を築き上げていることである。しかし、信頼していた幼馴染と握手した際に、毒針に刺されて死んでしまう。心待ちにしてい

た新しい時代が来るちよつと前に殺されてしまったのだ。 「銀魂」は、私たちの欠点や苦しみは、最終的に人生に意味を与えてくれると私に教えてくれた。そして、それらを乗り越えた時に成長と再発見をもたらしてくれる。このアニメは、私が必要な時に爆笑させてくれたり、私が感じられないような感情を体験させてくれた。そして、私の人生の視点を変えてくれた。私の葬式のバックグラウンドに好きな「銀魂」のサウンドトラックを流すまでは、この作品はいまも私の一部である。言葉だけでは「銀魂」の良さを語ることはできない。このアニメを見ないと実際にわからないと思う。シルバースウルは、どんな金よりも輝きを放つだろう。(米国生まれ)

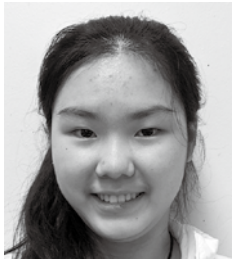
## ■児童生徒作文のページ■ (記載学年は応募時のものです)



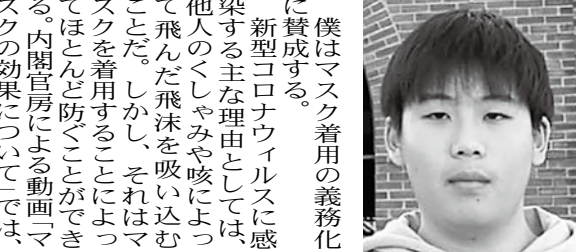
## 「私の出身」

プリンストンパブリックハイスクール日本語コースIII高3

デング ソフィー



私の出身は長春です。長春は広く、にぎやかで、きれいです。長春は中国の東北にあります。人口はおよそ四百万人です。長春の冬はとても寒いですが、たくさん雪が降ります。長春の町は毎日ぎやかです。たくさん人と車が行き交っています。長春の暮らしは、便利です。地下バスと電車が走っています。長春には大学と図書館がたくさんあります。また、いろいろな国のレストランもあります。日本料理と韓国料理店が多いです。長春の人はおもしろくて親切な人が多いです。彼らは人を手伝うのが楽しいです。 長春の春夏秋冬はきれいです。春はいろいろな花が咲きます。私はピンクと白の花が好きです。 夏には湖の上にたくさん水蓮が咲き広がります。水蓮の下を魚が泳いでいます。見ていて、おもしろいです。 秋は、長春の木はオレンジと赤色に変わります。冬の長春は白く覆われています。私はよく友達と公園に行き、湖の上でスケートをし、湖の上でスケートの天気がとても寒いのです。氷点下二十度以下になること



中部テネシー日本語補習学校中2

麻生 達己

# 「コロナ禍においてマスク着用の義務化の是非」

自分は咳などをした場合、不織布マスクを着用している。大きな飛沫の飛散は、約七割、小さな飛沫でも約七割の飛散を防ぐことができることを発表した。 また、東京大学により行われた研究では、二人で会話をしている際、両者がマスクをしていれば、約七割の飛沫の吸い込みを防ぐことができることを発表した。 マスクの義務化をめぐっては、アメリカでは個人の自由を尊重すべきだ、という意見が多数ある。しかし、このような研究の結果から、マスクの着用による感染率の減少は確実に期待で

## 「コンクールまであと3週間」

ニューヨーク育英学園サタデースクールNJ 校小3

佐久間 まゆ



わたしは今、十二月のピアノコンクールに向けて毎日練習をがんばっています。 わたしは今年、十二月のピアノコンクールに向けて毎日練習をがんばっています。去年はコロナのせいで、レッスンをやめたので、先生なしで、自分だけで練習しました。六ページもある長い曲を全部暗記するまで、四か月かかりました。それでも三つうしろとれてうれしかったです。今年は一と二つうしろとれる自信があります。今の曲はシャープが



私の出身は長春です。長春は広く、にぎやかで、きれいです。長春は中国の東北にあります。人口はおよそ四百万人です。長春の冬はとても寒いですが、たくさん雪が降ります。長春の町は毎日ぎやかです。たくさん人と車が行き交っています。長春の暮らしは、便利です。地下バスと電車が走っています。長春には大学と図書館がたくさんあります。また、いろいろな国のレストランもあります。日本料理と韓国料理店が多いです。長春の人はおもしろくて親切な人が多いです。彼らは人を手伝うのが楽しいです。 長春の春夏秋冬はきれいです。春はいろいろな花が咲きます。私はピンクと白の花が好きです。 夏には湖の上にたくさん水蓮が咲き広がります。水蓮の下を魚が泳いでいます。見ていて、おもしろいです。 秋は、長春の木はオレンジと赤色に変わります。冬の長春は白く覆われています。私はよく友達と公園に行き、湖の上でスケートをし、湖の上でスケートの天気がとても寒いのです。氷点下二十度以下になること



# ニューヨーク育英学園

創立1979年  
Independent Non Profit Organization

マンハッタンに日本語幼稚園誕生 NY州認可全日制幼稚園  
「フレンズアカデミーたんぽぽ幼稚園」

2歳児クラス  
9月新規オープン

毎日登園しての対面による保育

- 全日制「たんぽぽ幼稚園」
- アフターStep Up & Challengeクラス
- ウィークエンドスクール

室内&屋外  
プレイルーム  
設置

2022年度  
園児児童生徒  
募集中

Friends Academy / Tanpopo Preschool • 310 West 103rd St. New York, NY 10025 • Phone: (212) 935-8535  
friends.nyikuei@gmail.com • www.JapaneseSchool.org







# カストロ岡牧子の

# 健康真話

## 食べれば食べるほど不幸になるジャンクフード



コロナ禍でニューヨーク市がロックダウンに入り、レストランをはじめとする多くの店舗がクローズしていた中、目立って開いていたのは酒屋とピザ屋でした。伝染病が流行る中、自分の健康を守るのは免疫力です。そしてその免疫力の機能を維持してくれるのは、健全な食事です。コロナに感染した時に、エンパティ・カロリー(栄養価が低いのにカロリーだけは高い)のピザとワインでは重症化しても当たり前です。免疫力の低下している人が増えれば増えるほど伝染しやすくなるのも当たり前のことだと思います。「打倒コロナ！」をスローガンに掲げる政府が、何故この辺りを強調しないのか、全く不思議でなりません。コロナで重症化する人の傾向として亜鉛、ビタミンDとC不足が挙げられています。また、呼吸困難で入院を余儀なくされる人が肥満型の方に多かったのは、テレビのニュースを見ても明らかでした。肥満型の人には太っているのではあっても、毒になる物の食

養分が不足していることを体のどこかが紹介する全てのレシピに砂糖が加えられていて、驚いたことがあります。せっかく新鮮で良質な食材を使っても、砂糖の使用量が上れば上がるほど、必須微量栄養素の吸収量は下がってしまうのです。もしかすると、現代のジャンクフード社会が、コロナ感染拡大に役かっているのではないかと疑っています。このようにして栄養不良を起している人たちは、心を安定させるための幸福ホルモン(ドーパミン、セロトニン、メラトニンとGABA)の分泌が悪いので、心身ともに自分が頼りなく感じているのです。これが、自信がない、やる気がない、何をしたいかわからないといった心理の根本原因です。うつ病や二つの原因も同じです。栄養不足で、一度潰れたら立ち直る力がないことを体のどこか深いところで感じているのです。今、未来の見通しが立たない社会で、不安と怒りに翻弄される人が増加していることは明らかです。ね、彼らに先ず必要なのは、免疫力を回復してくれる健全な食べ物を食べることで。未来というのは分からないのが当たり前のことです。コロナ禍をサバイバルできた暁には、その困難な経験を通過して、さらに心豊かな高次元の人間へと成長していきたいものです。

カストロ・岡牧子…米国家栄養コンサルタント協会認定コンサルタント、GAP認定食事療法士、フェリス認定セラピスト、メンソール認定セラピスト、メンソール100%健康で幸せな人生のための「マキコメソッド」を考案。Healing Artists、創業者兼代表。NaturalHealingArtists.com

## 米国のコロナ禍対策

### 世論調査で「順調」は3分の1

CBSニュース/YouGovが16日に発表した世論調査によると、バイデン政権の新型コロナウィルスに対する取り組みが「順調に進んでいる」と答えた人は36%に過ぎなかった。バイデン政権の対策を「支持する」としたのは49%で、昨年7月時点での同66%から低下した。調査によると、支持するとした人の78%はリベラルで、支持しないとした人の83%は保守派だった。

バイデン政権の対策が事態を「改善させている」と回答したのは35%、「悪化させている」との回答は40%だった。対策への不満はワクチンの入手可能性とはほとんど関係がなく、悪化させているとする人の70%が「情報の混乱」があると答えた。このほかワクチン義務化推進が不十分、変種

## 寝不足都市ランキング 最短はシカゴとニューヨーク

英国のマットレス専門サイトのモーニンググスは、このほど、NY市は世界で最も睡眠時間が短い都市のひとつである、という調査結果を公表した。

同サイトは昨年9月の1か月間、「#グッドモーニング」や「#グッドナイト」などのハッシュタグで投稿されたツイッターのデータを基に、世界130か国以上の平均起床時間、就寝時間、睡眠時間を比較した。一般的には、7〜9時間の睡眠が推奨されている。米国内で最も睡眠時間が短かったのはシカゴの5時間56分、ニューヨークも同様に平均就寝時間は午前零時、起床時間は午前6時で、ほぼ6時間、次のデトロイト、ラスベガス、タンパモール、ニューヨーク、ミネアポリス、セントポールの睡眠時間は、いずれも9時間台と長い。

世界全体では、インドのバンガロールの11時間を筆頭に、中東と中東アジア地域の平均睡眠時間は9時間14分と長く、北米は8時間11分と大陸としては最も短い。同サイトによると、日本の平均就寝時間は午後2時29分、起床時間は午前8時22分、睡眠時間は8時間33分と調査結果の詳細はmornings.co.ukを参照。

## 一発で通じる saladの発音



Canada salad  
kæənədə sæləd



「レストランのsaladが通じません」という相談をよく受けます。そこで質問です。Canadaとsaladの発音リズムは同じでしょうか、それとも違いますか？カタカナにすると「カナダ」も「サラダ」も同じ3音節ですが、英語では違います。発音記号をご覧ください。Canadaは3音節、saladは2音節です。Canadaは最後の「a」音を終える時、つまり舌を上歯からバラッと剥がす時に声を一瞬前に出します。次に母音が入るためです。

一方saladは最終音が「d」の音。その後に母音が入らないので、舌を上歯から離す瞬間に息を止め、スッカリ単語を終える必要があります。この違いが分かると、saladがなぜ通じなかったのか、想像しやすいです。よね？もう一点、よくある原因をあげるとすれば、saladの第一音節の強い母音が、日本語の「サ」のような音になってしまおうと、saladよりはむしろsadaに近づいてしまい、通じないことがあります。音節リズムの違い、そして強い母音の音の違いを修正することで、大抵の「単語が通じない悩み」は解消できます。

母音の発音に関しての詳しい説明はHP (silicemethod.com) より無料アクセス動画を視聴いただけます。

モリヤマハルカ…スライドメソッド開発者/講師。「最強英語発音メソッド」著者。silicemethod.com

**マイホーム**  
出来るだけ  
**高価売却!**  
マイホーム購入のお手伝い

**FURUMOTO REALTY** 創業47年 古本不動産  
**山崎 里香**  
(347) 546-5318  
rika.furumoto@gmail.com  
LINE:rikadinamona

商業用/住宅の賃貸・売買・管理  
ユピア  
**Upia Properties LLC**  
Tel: 917-549-5157  
大島 みゆきまで日本語で  
e-mail: miyuki3533@gmail.com

Daniel Gale Sotheby's  
マンハッタンへの通勤も便利!  
**ロングアイランドでの賃貸・売買**  
お気軽にご相談ください  
**生賀 恵美 (Emi Shoga)**  
Associate Real Estate Broker  
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305  
emishoga@danielgale.com

TOTOウォシュレットのご購入は  
**amazon**が絶対お得。  
ご注文前に何なりとご相談下さい。  
取り付けは安心確実な  
**TSU-TECH 津テック**  
水回りや電気の修理も承ります。  
お問い合わせは松田まで  
携帯・テキスト **917-678-0297**  
**info@tsutech.com**

お庭の清掃、植木の選定  
刈り込み、芝生管理など、  
お庭のことなら何でも  
お手伝い致します。  
**見積もり 無料**  
お気軽にお問い合わせください  
**高梨造園** Tel: 914-422-0052  
Takamashi Landscape, Inc. E-mail: tmamoru@msn.com

**SHOEN REALTY INC**  
House for Rent: Scarsdale, NY  
**\$5,000/mo**  
3BR/2BTH  
Walking distance to RRS, shops  
Fox Meadow Elem. School  
**荘園不動産** NY & CT Licensed Real Estate Broker  
Westchester Office : 914-921-1616  
32 High Street, Rye, New York 10580  
Manhattan Office : 212-226-4545  
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167  
Greenwich, CT : 203-861-2525  
E-Mail : info@shoenrealty.com  
**www.shoenrealty.com**

**レンタル 家具**  
詳細はウェブで **www.kiku-ny.com**  
総合家具センター **KIKUインテリア**  
151 Main St., Port Washington, NY **516-883-0002**

**パソコン修理**  
ご相談下さい  
A to Z パソコン修理サービス  
Tel (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内

**STARTS** スターツニューヨーク  
**短期滞在サービスアパート& 長期賃貸物件のことなら お任せください!**  
ご契約まですべて日本語対応で安心  
お気軽にお問い合わせください!  
**不動産お悩み無料相談室 (予約制)** 不動産に関することなんでもご相談ください  
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで  
**世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。**  
**STARTS NEW YORK REALTY** 正社員・エージェント募集  
1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036  
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiawase@startsnewyork.com

**J.ONE不動産**  
短期物件豊富!  
ご相談・ご案内無料  
◎駐在向けサービス  
◎賃貸・売買・オフィス・不動産投資  
◎学生向け格安アパート  
**日系取引先企業140社**  
NY本社: 212-661-1111 NJミツワ支店: 201-313-1115  
ウェストチェスター支店: 914-835-3333  
**www.jonefudosan.com**



# EVENT GUIDE

## EVENT

■ NYC・ウィンター・アウティング = 2/13 まで ホリデーシーズンが終わり、観光客の減少とともにオフシーズンとなったニューヨーク市内のさまざまなディスカウント・キャンペーンがスタート。「ホテルウィーク」はマンハッタン・ミッドタウンを中心に市内 112 軒のホテルが参加。「ブロードウェイウィーク」と「マストシーウィーク」は、1 枚の値段で 2 枚のチケットが入手出来るチャンス。「レストランウィーク」は 2 コースのランチまたは 3 コースのディナーが \$29、\$39、\$59 に設定されて実施中。  
詳細は <https://www.nycgo.com/nyc-winter-outing>

## ONLINE CLASS/SEMINAR

■ 日本映像翻訳アカデミー主催「世界で勝つコンテンツビジネスセミナー、最低限知っておくべき 4 つのファクター」= 1/15 ~ 2/5 4 週にわたり日本のコンテンツ (知的財産: IP) を海外に展開する「海外コンテンツビジネス」の基礎知識を学ぶオンラインセミナー。基礎として知っているべきポイントを各分野のプロがレクチャーする。  
詳細は <https://www.jvta.net/tyo/contents-business-jan2022/>  
詳細は <https://www.japansociety.org>

■ Japanese SHARE 主催「子宮頸がん HPV ワクチン」= 1/29 20:00 乳がん・卵巣がん・子宮がん患者を日本語でサポートする Japanese SHARE 主催ウェビナー。講師は HPV (ヒトパピローマウイルス) 感染症の予防方法を学ぶプロジェクト「みんなバビ! (みんなて知ろう HPV プロジェクト)」の副代表、木下喬弘医師と産婦人科チームの三ツ浪真紀子医師ら。HPV 感染症、子宮頸がん、HPV ワクチンについて解説する。参加費無料。  
詳細は <https://sharejp.org/schedule/2022/1/29>

■ 日本クラブ主催「アイビーリーグの入り方 (最新動向)」= 2/10 19:00 講師は作家・ジャーナリストでプリンストン日本語学校高等部ディレクターの冷泉彰彦氏。米国名門大学の入試制度について最新の動向に触れながら、日本人、日系人がアイビー校をはじめとする米名門大学に入学・入学する際の留意点について具体的に説明する。参加費無料。  
詳細は <https://www.nipponclub.org>

## ART

■ ディオール展覧会「Christian Dior: Designer of Dreams」= 2/20 まで Brooklyn Museum (200 Eastern Parkway) ディオールがブランドを設立した 20 世紀初頭までさかのぼり、資料や商品とともにハイファッションの歴史を探る展示。



**メット室内楽団**  
2月1日カーネギーホールで  
ハープ奏者の安楽さん参加

メトロポリタンオペラ・オーケストラの演奏家らで構成される「メット・オーケストラ室内アンサンブル」は、今シーズンからカーネギーホールにて全 6 回の室内楽コンサートシリーズ「第 4 回目となる 2 月 1 日 (火) は午後 7 時 30 分から、カーネギーホール (7 番街 881 番地、57 丁目) にて、モリス・ラヴェル

作曲のハープとフルート、クラリネット、弦楽四重奏のための七重奏曲「序奏とアレグロ」や、武満徹作曲の「雨の呪文」など、20 世紀の傑出した作品を演奏する。当日は日本人ハープ奏者の安楽さん (写真) が参加する。入場料は 50 ドルから 65 ドル。チケットの詳細は <https://www.carnegiehall.org> を参照。

200 点以上のオートクチュール、写真、映像、スケッチ、ビンテージの香水、アクセサリーなどを見ることが出来る。入場料: 一般 \$25、学生・シニア \$16、4 ~ 12 歳 \$10、3 歳以下・会員無料。詳細は <https://www.brooklynmuseum.org/>

■ 棟方志功展覧会「板極道」= 3/20 まで Japan Society (333 E47th St.) 米国最大の棟方コレクションである JS の貴重品を元に構成。木版画、書道、水彩画、リトグラフや陶芸など、100 点以上の所蔵作品を紹介する。入場料: 一般 \$12、シニア・学生 \$10。詳細は <https://www.japansociety.org/>

■ ティファニーグラス展示会「Tiffany's Lamps: Lighting Luxury」= 2023 年春まで Queens Museum (New York City Building, Flushing Meadows Corona Park) 入場料: 任意 (推奨 \$8、シニア \$4)、18 歳以下無料。月・火曜休館。詳細は <http://www.queensmuseum.org>



## ジャパン・ソサエティー マンガとアニメで 繋がる世界

ジャパン・ソサエティー (JS) のリビング・トラディションシリーズ、オンラインセミナー第 5 弾「マンガとアニメで繋がる世界: 日本のポップカルチャー」が、2 月 15 日 (火) 午後 7 時から開催される。漫画家であり株式会社ミ

タク文化が世界に与えた影響、今後の日本国内外での展開を議論する。同セミナーはリビング・トラディションシリーズの最終回として、日本のポップカルチャーの世界を探求するもの。セミナー言語は英語。参加費無料だが要事前登録。申し込み・詳細はウェブサイトで <https://www.japansociety.org/> を参照。

東京都立西高等学校  
同窓会米国支部

**同窓生  
会員募集**

[nishi-doso-usa@hotmail.com](mailto:nishi-doso-usa@hotmail.com)

クシイのコンテンツ・プロダクション・グループ・マネージャーを務めるジュリア・メクラ氏。そして「ジャパナメカ」日本発のローランド・ケルツ氏を迎え、マンガ・アニメ業界の現状や最新トレンド、技術革新について話を聞く。また、同窓生「Japanese Popular Culture and Globalization」著者のビル・ツツイ氏を迎え、マンガ・アニメの歴史から、オ

ATSUSHI KUMAGAI PRESENTS

### ROCKWOOD HALL STAGE 3 ALBUM RELEASE CONCERT

February 4th, 2022 9pm  
Ticket: \$10 w/ 2 drinks min

185 Orchard St. New York, NY 10002  
(212) 477-4155

Required to vaccinate/show the proof  
Purchase your tickets online  
<https://rockwoodmusichall.com/>

Atsushi Kumagai (Vo)  
Calvin Johnson (Sax)  
Ben Paterson (Pfr)  
Nori Naraoka (Bs)  
Darrian Douglas (Dr)

**熊谷淳公演**  
2月4日 9PM  
新アルバムリリースコンサート

のカバー曲やオリジナル曲を収録。当日のコンサートには熊谷のほか、カルバン・ジョンソン (サクソフォーン)、ベン・パターソン (ピアノ)、ノリ・ナラオカ (ベース)、ダリアン・ダグラス (ドラム) が出演する。入場料は 10 ドル + 2 ドリンクミニマム。チケット・詳細はウェブサイト <https://rockwoodmusichall.com> を参照。

**大好評**  
週刊 NY 生活 TV  
[www.nyseikatsu.com](http://www.nyseikatsu.com)

ニューヨークで音楽活動をしているボイストレーナーの熊谷淳 (くまがい・あつし) が 2 月 4 日 (金) 午後 9 時から、ロックウッドホール・ステージ 3 (オーチヤード通り 185 番地、電話 212-477-4155) でアルバム・リリース・コンサートを開催する。新アルバム「8.5」はジャズスタンダード曲をアレンジしてカバーし、ブルース調や R & B、ポップス

**ビジネスカード印刷**

YOUR NAME  
position name

your address  
001-2345-6789  
address@email.com  
www.website.com

**\$9.99 / 100pc**

価格に自信あり!

全米で唯一の自社工場を持つ日系印刷会社です。

One Stop Print Solution  
**PRINT GOSHIKI USA**

パンナー・封筒・ラベル・ポスター・カタログなど、印刷物はまとめて五色印刷へ

TEL: 888-316-7177

usa@5shiki-print.com  
goshikiprinting.com

Yes, **NO BORDER**

インターネット報道番組 平日 (月) ~ (金)  
日本時間 夕方 17:00 ~ 生配信

**24 時間アーカイブ無料!**

番組ホームページ <https://op-ed.jp/>

**世界平和の祈りとは  
神の子人間の祈りなり**

神の無限の愛、吾らに流れ入り給いて、愛の霊光燦然と輝き給う。その光いよいよ輝きを増して全地上を覆い給い、すべての人々の心に愛と平和と秩序と中心帰一の真理を満たし給う。 合掌

日々 33 回祈るべし  
自分が変われば世界が変わる

人類光明化運動 参加

☎ (718) 268-4956

車のあれこれ **お任せください!**

**MEISEI AUTO**  
メイセイオート

会社名変更・業務内容変更  
のお知らせ

◎ Auto 一般 コンサルティング業務  
☆ 新車、中古車の販売、手配の紹介サービス  
☆ 中古車の無料査定、引き取りサービス  
☆ 車の登録及び車検代行サービス (NJ 州のみ)  
☆ その他、いつでもご相談に応じます。

住所: 135 Fort Lee Rd, Suite LL2  
Leonia, NJ 07605  
Tel: **201-482-4921** 516-236-3657  
Email: [meiseiauto@yahoo.com](mailto:meiseiauto@yahoo.com)

営業時間 月水金土 10:00am-5:00pm

**黒いげ**  
BLACK BEARD

Anderson Ave.  
Edgewater Rd.  
Gorge Rd.  
River Rd.  
ミッツ

ニュージャージーのミッツから車で 5 分のところにある本格的なラーメン屋です。どうぞ、美味しいラーメンを食べにいらして下さい。 店主

**コク & 旨**

Tel: 201-943-8003  
607 Gorge Rd., Cliffside Park, NJ 07010

営業時間 (L) 火~金 11:30am-3pm 土日 11am-3:30pm (D) 火~木 5pm-9pm 金~日 6pm-9:30pm 月曜定休



# 新年も、「おうち時間」を豊かに!! 「ショップNY生活」が、お手伝いします。

年末からのコロナ感染急増で、またまた「おうち時間」が増えてきたことと思いますが、週刊NY生活が運営するショッピングサイト「ショップNY生活」では、おうち時間を少しでも明るく過ごせるようなアイデアをご提案します。



## ギフト用手巻き寿司 パーティー体験キット by LAC Inc.

たまには家族みんなで手巻き寿司大会を楽しんでみてはいかがでしょう？  
寿司づくりで盛り上がる道具などを一式にしたセットをご用意しました。



## 伊豆天城産沢わさび× 燕三条わさび専用おろし金 by Wasabi Crafts & Foods

家庭で和食料理店気分を味わってみませんか？新鮮な状態で空輸された高級沢わさびと、その風味を最高の状態に引き出す専用おろし金です。



## あしふみ健幸ライフ zigguru by Kenko Life

リモート勤務が増えて、運動不足に悩む方にお勧め！  
毎日、座ったまま楽に足ふみ運動が出来る、日本の治療院でも話題の新感覚健康器具です。



## 育てるタオル フィール by Sodateru Towel

唯一無二の技術で「使えば使うほど、信じられないくらいふわふわになる」と評判の育てるタオル。その素晴らしい吸水性を是非体感してください！



## トイレシート 犬・猫用 by KOCHO

「超吸収」「消臭」「速乾」。この全てで誰にも負けません！室内飼いのペット人気が進む昨今、飼い主とペット自身のストレスを解消する強い味方です！



## IONPA イオン電動歯ブラシ by IONIC

自宅にすることが増えても歯と歯茎の健康維持は重要。歯周病学の権威が最も推薦する、イオン効果x音波振動の電動歯ブラシがこれです。



## コスメプラウド・ コレクション by Cosme Proud

マスクを着けていても、外出が減っても、お肌の手入れを怠るわけにはいきません。成分にこだわり肌の奥まで効果が行き渡る、究極の基礎化粧品です。



取り扱いブランドや商品はこれからも  
増えていきます。ご期待ください!!

# shopnyseikatsu.com

## 週刊NY生活 の広告をぜひご活用下さい!!

それぞれの広告から、広告主のウェブサイト（ウェブサイトがない場合は広告に記載されている連絡先）にリンクが貼られていますので、ワンクリックでより詳細な情報をゲットでき、大変便利です！

[www.nyseikatsu.com](http://www.nyseikatsu.com)

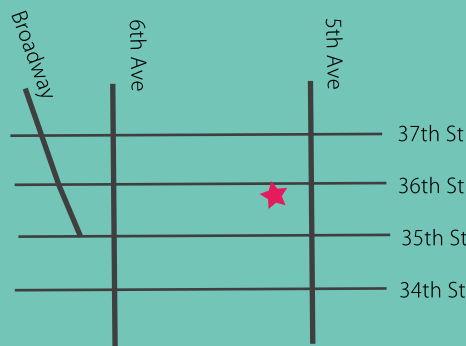
## 乗り換えキャンペーンスタート!

他社からの乗り換えで、  
初期手数料が、なんと!



H<sub>2</sub>O WIRELESS

## NEW LOCATION



390 Fifth Avenue Suite 904 New York, NY 10018  
(館内奥のエレベーターで9Fまでお越しください。)

営業時間：月～金 午後12時～午後6時（祝祭日は休業）  
Tel：212-725-1730 Web：america-keitai.com  
E-mail：cs@america-keitai.com





外務省 国際機関人事センター

Happy  
to see  
you back

Heureux  
de vous  
revoir

世界で働く。  
夢じゃない。

# JPO派遣制度

若い力を国際機関で生かす。あなたを応援する制度です。

正規職員と同様の勤務経験  
経験や人脈を生かしステップアップ

応募条件

35歳以下

大学院修士号

職歴2年以上

英語力

日本国籍

詳細・募集要項はこちらから

2022年1月オンライン事前登録(必須)・2022年2月1日～応募書類受付開始

JPO派遣制度 検索

