Member of THE OVERSEAS JAPANESE PRESS ASSOCIATION

SHUKAN NEW YORK SEIKATSU
Printed in U.S.A.

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

Japanese Weekly Newspaper (Free) NY生活プレス社 NO. 844（週刊）2021年11月27日土曜日
・NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
・71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

■新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞（フリー）
©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.

在日米国大使館のビザ特別措置
眞子さん来米時期と重なる

在日米国大使館が今年9月21日から12月31日までの期間限定で学生（F1とM1）および交換交流プログラム（研修・インターンシップ）の新規ビザ（査証）申請と更新手続きで、通常は必要とされる面接を免除し、申請書の郵送だけでビザの申請をすることができる暫定的な特別措置が現在も施行されている。

申請資格は、日本国籍を有する者、日本に滞在していること、学生ビザ（F、MまたはJビザ（中高生、大学生、教授、研究者、短期滞在学者、専門家に限る）を申請する者となっている。

小室圭さんと10月26日に結婚した眞子さんが入籍後約3週間という異例の早さでビザを取得し、今月14日にはニューヨークに降り立ったのもこの特別措置があったからとみられる。在日米国大使館と領事館のサイトに「重要なお知らせ」として郵送申請の特別措置がアナウンスされている。米国向けのビザの発給は全世界共通ではなく、各国の米国大使館が裁量権を持って独自の方法を取っている。

今回の期間限定特別緩和措置は、日本の米国大使館のみで実施、その理由については明らかにしていない。

NYの移民専門の加藤恵子弁護士は「眞子さんが複雑性PTSDで大使館員との面接により精神的な負担をかけないようにという米国大使館の計らいとも考えられる」と話す。11月8日から米国はワクチン接種を条件に海外からの来米者を受け入れているが、それまでは英国、アイルランド、ヨーロッパ諸国、中国、インドなどの米国大使館では各種ビザの発行は停止していた。日本だけが9月から学生ビザの発行を行っている。加藤弁護士の言うことが正しければ、眞子さんの来米のための米国ビザ取得は、事前に「超法規的な」お膳立てをされていたことになる。在日米国大使館は23日、本紙の取材に対し、「プライバシーの問題のためコメントはしない」と回答した。（関連記事6面に）

「滝の裏側から外を見た色彩に溢れた世界。コロナの時代だからこそ描きたかった」と絵の前に立つ千住氏（16日、写真・三浦良一）

色彩美に芸術の力
千住博が現代を彩る

画家、千住博さんの展覧会「スペクトラム」がチェルシーに新しくオープンした画廊、サンダラム・タゴール・ギャラリーで来年1月15日まで開催されている。千住さんといえば、青を基調とした滝の日本画で有名だが、今回は、心機一転、カラフルで色彩に溢れた作品が並ぶ。春夏秋冬の四季を彩る黄色や緑、ブルー、赤といった今までにない色使い。何があったのか。

「アトリエで40年間使わなかった絵の具が出てきて使ってみた」というのは千住さん一流の照れだが、本当は、今までとは逆に、滝の内側から外を見た時に世の中が色彩に満ちていることを伝えたかったからだ。

「コロナだからこそ、この色彩豊かな作品を描いてみたいと思った。滝の内側から世界を見てみたら、こんな閉塞感に満ちていたと思われるCOVID-19の時代だけど、なんて、世の中は色彩に満ちているのか。そうやっていつの時代も足りないものを補完していくのが、アートの役割だと僕は思う。例えば、クロード・モネやルノワールのあの温かい光に満ちた絵を描いていたのは、実はヨーロッパが第一次世界大戦の暗い時代なんですね。で、日本の狩野永徳が戦国時代に花鳥図を含む四季図を1枚にまとめて描いて秀吉に贈ったのもピース・メーキング・プロセスとして描いたわけです。四季は別々に描いたらいいじゃないかと思うじゃないですか。でもそれを平和創造として、利害関係が全く異なる概念がハーモニーを奏でることができる、これが芸術なんですね。今の時代に何が足りないかを考えた。それはやっぱり色彩だろうと。世の中でCOVID-19のようなものが山奥から引っ張り出されてきて、時に猛威を振るうのを改めて感じるわけです。東日本大震災の3・11の時もそうでした。

こんなに色彩に溢れていることを見ることによって活力を得て、それがやっぱりアーティストからのメッセージだと思うんですよね。やっぱり人々が生きるためには美が必要。見て元気出して勇気もらって生きる力を回復して、それも自然が私たちに与えてくれている。自然の中で生かされているということです」と熱く語る。

現在、シカゴ美術館でも大規模な展覧会が同美術館の安藤ルームで来年3月13日まで4か月間開催されている。コロナの先にあったのは鮮やかな色彩だった。

プロに聞く。生き生きEATSイーツ

元気と美味しいを求めて料理の達人が腕を振るう 19

はい、奥様！ご主人が作る手料理

今月は、ニューヨークのお寿司好きなら知っているクイーンズ区サニーサイドにある竹寿司オーナーのロビン川田さんに、ご主人が奥さんに作ってあげられる簡単で美味しいメニューあれこれを紹介してもらいます。竹寿司といえば1980年代半ばまでグランドセントラル駅横のバンダービルトに店を構え、日本企業の進出拡大で大賑わいを見せた寿司店。その繁盛ぶりは『ニューヨーク竹寿司物語』（朝日新聞社・刊）の本にもなったほど。仕入れは今も昔と変わらずフルトン市場からの直買いを守っているからネタはとびきり上等だ。

竹寿司 Takesushi
43-46 42nd Street
Sunnyside, NY 11104
Tel (917)577-3969

マグロのガーリック焼き

材料（1人前）

マグロの丸太切りをスライス
もしくは店で買った刺身用マグロの残り
塩……少々
胡椒……少々
ニンニク……少々
オリーブオイル

【作り方】
マグロの刺身全体に塩と胡椒をふりかける。フライパンにオリーブオイルを敷いてみじん切りしたニンニクを入れ、茶色に色つくまで焦がす。マグロの全ての面を約5秒ほどフライパンに押し付けて、色がしろくなるまで焼く。

表面全体が白く焼けたらまな板で1センチ幅にスライス。見た目はカツオのたたきのようになる。ポン酢醤油、わさび醤油でいただく。中身は刺身なのに表面はステーキ。和洋折衷の美味い味。

中国茄子のしぎ焼き風

材料（2人前）

中国茄子……1本
生姜……少々
ネギ……少々
オリーブオイル

【作り方】
中国茄子は皮が柔らかくて中は甘く、紫の色も発色が綺麗で和食料理にも使える。フライパンにオリーブオイルを入れて皮の方から焼き始め、2～3分で皮が黄色く焼けてくるので、裏返し、水を1ミリほど入れて蓋をして水分がなくなるまで中火で煮る。柔らかく焼き上がるので皿に盛り付け、ネギと生姜を乗せて、わさび醤油でいただく。とろっとしいて中がジューシーで茄子の美味しさが凝縮され香ばしさがいっぱい。甘くて美味しい。

サーモンのベリー（腹トロ）焼き

材料（1人前）

皮と脂のついた
サーモンの
大きな切り身….1個

【作り方】
皮の方を先に焼き、焦がし気味に。脂の方はさっと炒める程度。サーモンスキンのつまみとは別におかずとしての香ばしさがあり、食が進む一品だ。口の中で、パリパリのサーモンスキンと魚の脂身が混ざり合い、脂の乗ったかなり濃い味の焼き魚風を楽しめる。

サワラの味噌焼き

材料（2人前）

味噌……200g
みりん……大2
酒……大2
水……50cc
砂糖……大5

【作り方】
魚の切り身を1日から2日冷蔵庫で漬ける。ラップに包んで冷凍して保管。食べる時に解凍。味噌を洗ってとって焼いて食べる。オーブン、魚焼き器などを使う。

ヤリイカ

材料（1人前）

なるべく大きい
ヤリイカを一杯

【作り方】
手を中に入れて引き出し、背骨を抜く。目玉から下はゴミ。下足は5秒、沸騰したお湯に入れる。中まで熱が通らないように、足は柔らかくなる。身は、手のひらの大きさくらいにして調理する。なるべく細かく縦横に碁盤の目よりも細かい切れ目を入れる。寿司にも使える。出す時には「イカがですか」と出す。

日本クラブからのお知らせ

■日本クラブ カルチャー講座

【オンライン】英会話レッスン～I ♡ New York Times

日時：水曜クラス（12/1、12/8）、土曜クラス（12/4、12/11）
10:00-11:30AM
（日程が追加になりました！お好きな日程をお選びいただけます）
NY Timesから読みやすい記事を講師が選び、参加者で読み合わせ、その中で新しい単語や言い回し、またはネイティブが良く使うフレーズなどをひとつづつ解説していくので、難しそうと感じる記事も理解ができるようになります。

【オンライン】ブリッジ体験教室

日時：土曜日（12/4、12/11）
1:00-2:30PM
(1回から、お好きな回数だけ受講できます)
記憶力、集中力を養い、ボケ防止にも良いとされ、世代を超えて広く親しまれているカードゲーム「コントラクトブリッジ」。ブリッジが初めての方を対象に、ズームとアプリを使い実際のブリッジを簡単にしたウィストというカードゲームを体験していただきます。
▶カルチャー講座は、日本クラブ会員以外の方も受講できます。クラスの詳細・お申し込みは
www.nipponclub.org/culture をご覧ください。

■日本クラブ WEB ギャラリー企画展

海を渡った華麗な磁器「オールド・ノリタケ」美の架け橋

会期：11月18日（木）～12月29日（水）
日本クラブWEBギャラリー
（https://nippongallery.nipponclub.org/）にてご覧ください。

メンバーシップのお問い合わせは担当：内藤まで
（hnaito@nipponclub.org）。

The Nippon Club, Inc.
145 W. 57th St., New York, NY 10019
Tel: 212-581-2223
info@nipponclub.org
www.nipponclub.org

コロンビア大学ビジネススクール日本経済経営研究所

日本人女性の働き方
改革とワークライフバランス

12月1日ライブウェビナー

二瓶氏

轟氏

タサン氏

コロンビア大学ビジネススクール日本経済経営研究所は12月1日（水）午後7時から8時まで、ライブウェビナー「日本人女性の為の働き方改革とワークライフバランス」を開催する。

「日本人女性の為の働き方改革とワークライフバランス」のこれまでの軌跡、現状、そして今後の展開や課題について、各分野において日本の第一線で活躍する3人が登壇する。パネリストは、タサン志麻さん（パーソナルシェフ、ライフスタイルアドバイザー）、轟麻衣子さん（株式会社ポピンズホールディングス代表取締役社長）、二瓶美紀子さん（株式会社ワーク・ライフバランス ワーク・ライフバランスコンサルタント、社会保険労務士）。

タサンさんは、大阪あべの・辻調理師専門学校、同グループ・フランス校を卒業。ミシュラン3つ星レストランでの研修を終了し帰国後、老舗フレンチレストランなどに約15年勤務。結婚を機にフリーランスの家政婦として活動。各家庭の家族構成や好みに応じた料理が評判を呼び「予約がとれない伝説の家政婦」としてメディアから注目される。轟さんは、1987年に母である中村紀子が設立した「働く女性を支援する」株式会社ポピンズの取締役に就任し、0歳からのグローバル教育を担うポピンズアクティブインターナショナルスクール代表理事を兼務。2017年にはマッチング型ベビーシッターサービスを展開するスマートシッター株式会社取締役に就任。二瓶さんは、地方都市の中小企業や自治体から、IT企業、大手総合商社まで幅広い分野でコンサルティング・研修を実施。前職の外務省にて多文化・多言語での環境下、コミュニケーションを重視したマネジメントを実践した経験を持ち、労働法制や労働政策にも詳しく、グローバルな視点からのアドバイスに定評がある。

視聴無料だが要事前申し込み。言語は英語。申し込み・詳細はウェブサイト www.gsb.columbia.edu/cjeb/ を参照。

大好評
週刊NY生活TV
www.nyseikatsu.com

大谷由里子の「ココロの元気」のつくり方 242

「第49回衆議院議員選挙を終えて」

まさかのまさか、わたしが衆議院議員選挙に出馬する日が来るとは思っていなかった。コロナ禍の中で、いろいろ思うことがあった。国民民主党の玉木雄一郎代表とは、20年来の知り合い。LINEのビデオチャットで久しぶりに話をした。「政治家って、税金を払っている人のこと」をどう思っているの？困っている人を助けるのもいいけれど、普通に税金を払っている人のことをもっと真剣に考えてもいいんじゃない？」あまりにも、生活者と政治がかけ離れている。そんな話をした。「大谷さん、出る気ありますか？」「出れるものなら出るわよ」ということで、岐阜2区という場所から国政にチャレンジすることになった。

この1年間、初めての土地でのファン作り。日本には「ドブ板」という言葉がある。とにかく、ひとりでもたくさんの人に会う。ひとりでもたくさんの人の話を聞く。市会議員や県会議員の仲間と共に活動。

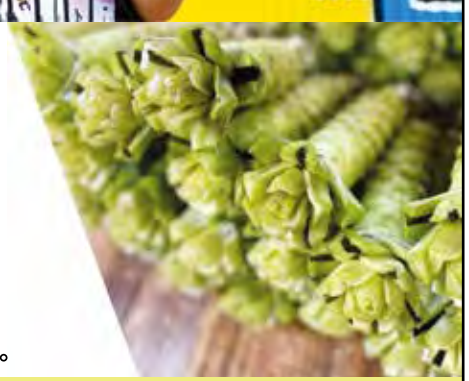
でも、自民党の壁は破れなかった。4万票という票をいただいたけれど落選。それでも貴重な経験をさせていただいた。貴重な人脈をもらった。何より初めて「選挙」というものがリアルに分かった。政策や政治の勉強ができるところはたくさんある。でも選挙の勉強はそうそうできるものじゃない。しかも、コロナ禍での選挙。今までと勝手がかなり違った。集会もできない。パーティもできない。SNSを駆使したり、ネット広告を試したり。

今回学んだことを活かさなければ意味がない。何よりもわたしは、たくさんの人に伝えたい。「政治に無関心でも無関係でいられない」。日本は、まだまだ政治に無関心な人がいっぱいです。

大谷由里子：1963年、奈良県生まれ。吉本興業マネージャーを経て、人材活性プロデューサー。「笑い」を取り入れた人材育成が話題に。著書に「元気セラピー（KKロングセラーズ）」「はじめて講師を頼まれたら読む本（中経出版）」など多数。

AUTHENTIC Japanese Herb
FRESH WASABI
You can use wasabi to spice up any recipe

「本物」のわさびをご自宅へ
伊豆天城峠・浄蓮の滝で採れた
高品質のわさびと燕三条わさび専用
おろし金のセットです。
収穫したわさびを農家にて
直ちに真空パック、空輸します。
わさび細胞を細かく摩砕し、
クリーミーな味わいにする
職人手作りのおろし金と共に、
最高級のわさびの風味をお楽しみ下さい。



「ショップNY生活」でお求めください！（送料無料特典あり）
shopnyseikatsu.com

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店
JMART
寿司職人がお店で握るお寿司や手巻き寿司にも便利なお刺身のテイクアウトもできます。
44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738・jmart-usa.com

鮮度が自慢！魚の販売
刺身・にぎり&手巻き寿司用セット
焼き魚・煮物用など
お好きな形でご用意します
魚介類仕入れのスペシャリスト
竹寿司　Tel: 917-577-3969
43-46 42nd St, Sunnyside, Queens
ピックアップのみ・事前電話が望ましい

レストラン日本の年末情報!!
① 50個限定
「特製おせち」
「年越しそば」
② 鴨鍋囲んで忘年会!!

レストラン 日本
ご予約はお早めに!! 212-688-5941
www.restaurantnippon.com
155 East 52nd Street, NYCBet. Lex & 3rd Avenue
or online order via Seamless, Grubhub, Postmates, Uber eats, Chownow

こだわりはご飯
しんばし72
218 West 72nd St. New York, NY 10023
Tel: 212-510-7799 営業時間 11:30-21:15 月曜定休

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル

摩天楼を眺めながら、NJ州エッジウォーターで暮らす

エッジウォーターは、ハドソン川を挟みマンハッタンの対岸に位置する南北3マイルの細長い街である。マンハッタンまでのアクセスは車、バス、フェリーがあり、どれも30分以内と交通至便。商業施設も充実し、日系のスーパーマーケット、診療所や美容室もあり、アメリカ生活を始めたばかりの日本人家族にとっても大変住みやすい街だ。また、摩天楼の景色を満喫できる遊歩道が川沿いにあり、散歩をするのにも最適だ。

かつては、化学工場などが建ち並ぶ商工業地区だったエッジウォーターが住宅地へと変貌を遂げたのは1960年代以降の事。80年代には、大規模な開発が始まり、商業施設や集合住宅が次々と建設され現在の姿になった。これに伴い人口も急激に増え、不動産価値も上がり、今ではハドソン川のゴールドコーストと呼ばれるまでの街になった。

住宅に関しては、マンハッタンが一望できる川沿いには、モダンで住みやすいコンドミニアムや賃貸アパートが隣接しており、街の西側にあたるクリフ側には、デュプレックスと呼ばれる二連式のタウンハウスが次々と新築されて若い層の家族に人気だ。

そんな中、最近日本人にも人気のある賃貸アパートが、「ザ・アレキサンダー」だ。日本のものが何でも手に入るミツワマーケットプレイスの道を挟んだ正面に立地する。通勤が便利なので、NYや近郊で働く若者層や好環境を好みエッジウォーターに移り住んできた家族が多く住んでいる。日系の学校のスクールバスも停まる為、日本人家族にもさらに人気が高まってきた。24時間ドアマン付きでセキュリティもしっかりしており、プールやジムなどのアメニティも充実している。スタジオ、ワンベッドルームは2500ドル前後、2ベッドルームは3500ドルぐらいからで、それぞれ空室がある。

問い合わせは、電話201・344・4407、Eメール kayhasebe@gmail.com　長谷部さん

（写真提供・The Alexander）

完成予想図：SHoP Architects and JDS Development Group

ブルックリン初の超高層ビルを建設

地上324メートル 93階建て 来年完成予定

ブルックリンで初となるスーパートール（300メートル以上の超高層）ビル「ブルックリン・タワー」（340 Flatbush Ave Ext）が2022年の完成を予定している。2018年からダウンタウン・ブルックリンに建設中の同ビルは、93階建て、高さ1066フィート（約324メートル）で、下層階は商業・オフィススペース、高層階には約550の住居があり、このうちの150物件は来年初頭には販売が開始される。共用施設には、フィットネスジム、プール、ホットタブ、ラウンジエリア、バーベキューが出来る屋外スペースも設けられる。

現在、ブルックリン区内の最高層ビル「ブルックリン・ポイント」は高さ720フィート（約219メートル）。ブルックリン・タワー完成後は同区内で最高層ビルの称号を手に入れることとなる。

NJ州のお住まい探し　売買 賃貸 投資

全米1の人気不動産会社の豊富なネットワークと日本的なきめ細かいサービス

新しい暮らしのご提案　15年の実績

■老後の住み替え
■子育て環境の整った地域への引っ越し
■賃貸からオーナーへ

Kayoi "Kay" Hasebe（長谷部）
Cell: 201-344-4407
E-mail: kayhasebe@gmail.com
Office: 201-592-8900
2200 Fletcher Ave. #502, Fort Lee

kw CITY VIEWS REALTY KELLERWILLIAMS.

不動産投資歴、金融業界20余年の確かな実績

COMPASS
池上 奈津子
Lic.Associate Real Estate Broker
917-603-2891
natsuko.ikegami@compass.com
マンハッタン、ブルックリン、クイーンズの
売買・投資・賃貸
https://www.compass.com/agents/natsuko-ikegami/

corcoran
corcoran group real estate

個人ブログ
http://brooklyntime.net

NYCトップ不動産会社の物件数と
お客様第一のきめ細やかサービス

ブルックリン、クイーンズ、マンハッタンでの
不動産売買に関するお問い合わせはお気軽に！

松本 哲夫　日本語でお気軽にご相談ください

ニューヨーク州公認不動産エージェント
Licensed Real Estate Salesperson
NRT Top 1000 Sales Associates -Q1 2012
Top 10 Sales Agent in Brooklyn -October 2011 / REBNY正会員
Cell: (914) 374-7195
Email: Ted.Matsumoto@corcoran.com
Office: 65 Lafayette Ave,Brooklyn NY 11217
（Atlantic Ave 駅から徒歩5分） Tel: (718) 210-4051

The Corcoran Group は、The Real Deal Top Residential Firms 2011の4部門にてトップ不動産会社に選出されました。

おうちの事なら何でも相談。
リダックにしたらいいのに。

リログループ　REDAC リダック

充実の全米ネットワーク！ 日本語で、お問い合わせください。 www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228　ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171　ニュージャージー 201-944-5700
ボストン デトロイト シカゴ サンフランシスコ サンマテオ　サンノゼ ロサンゼルス アーバイン ハワイ

STARTS スターツニューヨーク

ニューヨークで
短期滞在サービスアパート&
長期賃貸物件のことなら
お任せください!

ご契約まですべて日本語対応で安心

お気軽にお問い合わせください!

不動産お悩み無料相談室（予約制）
不動産に関することなんでもご相談ください
お問い合わせは下記のEメールアドレスまで

世界34拠点の海外ネットワークがお手伝い致します。

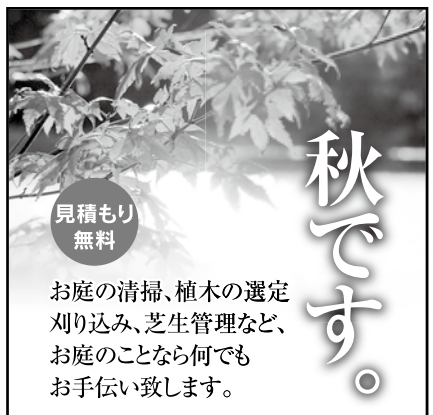
STARTS NEW YORK REALTY
正社員・エージェント募集
1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiawase@startsnewyork.com

J.ONE不動産

短期物件豊富!
ご相談・ご案内無料
◎駐在向けサービス
◎賃貸・売買・オフィス・不動産投資
◎学生向け格安アパート
日系取引先企業140社

NY本社:212-661-1111　NJミツワ支店:201-313-1115
ウェストチェスター支店:914-835-3333
www.jonefudosan.com

TOTOウォシュレットのご購入は
amazonが絶対お得。
ご注文前に何なりとご相談下さい。
取り付けは安心確実な
TSU-TECH
津テック
水回りや電気の修理も承ります。
お問い合わせは松田まで
携帯・テキスト 917-678-0297
info@tsutech.com



秋です。
見積もり無料
お庭の清掃、植木の選定
刈り込み、芝生管理など、
お庭のことなら何でも
お手伝い致します。
お気軽にお問い合わせください
高梨造園 Takanashi Landscape, Inc.
Tel: 914-422-0052
E-mail: tmamoru@msn.com

SHŌEN REALTY INC

For Sale: Rye Brook, NY
$749,000 3BR/2BTH, 1,722 sqft
Easy living ranch house
on park-like 0.5 acres lot!
Easy access to Parkway
and Shopping.
Great opportunity to
expand or renovate!
莊園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office：914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

商業用／住宅の賃貸・売買・管理
Upia Properties LLC（ユピア）
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY
マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買

お気軽にご相談ください
生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com
Each office is independently owned and operated.

パソコン修理
ご相談下さい
Atomパソコン修理サービス
Tel (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内

レンタル家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

マイホーム
出来るだけ
高価売却!
マイホーム購入のお手伝い

FURUMOTO REALTY 創業47年 古本不動産
実績多数
山崎 里香
(347) 546-5318
rika.furumoto@gmail.com
LINE:rikadinamona

週刊NY生活 Classified クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

――――――お申し込み・お支払い先――――――

O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
NewYork, NY, 10018
TEL : 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail:nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい 。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

＊通常価格は１行（１５文字）US＄４です。
＊申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に上備が確認された場合、掲載されない場合が御座います。
＊商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
＊締め切りは発行週の月曜日の午後１時までです。
＊掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
＊ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
＊長期掲載割引は１２週（３ヶ月相当）以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
＊本紙に掲載された広告内容に関しましてNY生活プレス社、O planningは一切責任を負いかねます。

www.oplanning.com/nyseikatsu

週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認下さい。

●求人

営業事務募集フルタイム
未経験の方も歓迎です。要英語。
要就労ビザ。お問い合せは、
kaoru.e@azumafoods.comまで。

65歳からの医療保険
メディケアー関連保険の変更期間
10/15-12/7、ご加入ご相談下さい
Email：skao305@yahoo.co.jp
電話：917-209-6574

NY日本人学校事務員募集
勤務地：グリニッチ（CT）
職種：会計・一般事務（フルタイム）
その他：各種保険ベネフィット有。
　　委細面談
履歴書送付先：jei@jeiny.org

●その他

日本への一時帰国にモバイルWiFi
アメリカ携帯屋（Bookoffより移転しました）では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。
モバイルWiFi：$60+tax / 30日（高速インターネット30GB）
携帯電話：$45+tax / 30日(通話料別途$1 / 分)
お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

●その他

H2O WIRELESS

新規・乗換 初期手数料無料！
アメリカのスマホプランH2O Wireless！全プランで国際通話無制限！H2O Wirelessはアメリカの携帯電話・SIMカード・モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。
【選べる４種類のプラン！】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 40GB
Month Plan60 60GB
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。
最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。
既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。
お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

●その他

QUICK USA, Inc.

QUICK USA, INC.
最新の求人を
随時更新しています！
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com

●Sales Asst.【在宅】
商社
Job#IM2041/$400/week/NJ

●Sales 【未経験者歓迎】
商社
Job#IM2040/$DOE/NJ

●Sales 【ビザサポート可】
商社
Job#MU3018/$45K DOE/NJ

●Relocation Consultant
不動産
Job#KM8603/$50K/NY

●Sales Assistant
商社
Job#MU3015/$50K-60K/NY

●Operation Supervisor
レストラン
Job#MU3014/$84K-96K/NY

●Marketing
レストラン
Job#MU3013/$72K-84K/NY

●Buyer
メーカー
Job#MU3012/$50K/NY

●Accountant
金融
Job#KM8598/$27-$30/hr./NY

●Administrator
サービス
Job#MU3003/$25-$33/hr./NY

●Logistics & Administration
メーカー
Job#MU3001/$45K-$50K/NJ

求人詳細につきましては、
お気軽にご連絡ください。
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月～金　9:00 – 18:00
www.919usa.com

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS

定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●創立36周年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆
～ 新卒歓迎～

金融 不動産投資信託	$$$
金融 米国社債運用 PM/FM	$$$
金融 管理会計 CPA 優遇	$$$
金融 マーケット・リスク管理	$$
金融 リテール向け株アナリスト	$$$
金融 日英翻訳	$90k-120k
金融 英日翻訳	$68-72k
金融 セールスアシスタント	$$
金融 リサーチアシスタント	$$
金融 英日 / 日英翻訳 (運用商品)	$$
金融 総務経理	$50-60K
金融 Sales Assistat	$$(7am-5am)
銀行 日系 RM (AVP)	$$$
銀行 日系 RM Assistant	$$
銀行 CMS セールスアシスタント	$$$
銀行 Credit Analyst (財務分析)	$$
銀行 CPA保持者　経営企画 VP	$$$
銀行 マーケットリスク	$$$
銀行 営業アシスタント	$$
銀行 Admin. Specialist 複数	～$65k
銀行 Administrative Assistant	$30/h
銀行 FX Desk Associate	$$
銀行 グローバル カストディ	$$
商社 Credit Risk Analyst	$$$
商社 Sales assistant DOE(Portland, OR)	
IT Accountant	Up to 70K
6か月カストディ派遣	$28/h
長期派遣の9-5	アドミ急募

★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

加藤弁護士のビザ最前線

小室圭さんとご結婚された眞子さんが入籍後に約3週間という異例の速さでビザを取得されニューヨークにいらしたことは、日本国内および先週号の本誌でも記載されました。いくつかの起因する点は考えられますが、その一つは、学生（F-1とM-1）および交換交流プログラム（研修・インターンシップ）の新規または更新でビザを申請する人たちが、面接を受けずに郵送でビザ申請がすることが

在日米国大使館の学生ビザや交換交流ビザに対しての特別措置

できるという在日米国大使館の暫定的な措置でしょう。9月21日より12月31日までの短期間のみ認められた措置で、下記の条件を満たしていなければなりません。

・日本国籍を有する
・日本に滞在している
・日本、米国、またはその他の国で逮捕されたことがない
・F、Mまたは一部のJビザ（中高生、大学生、教授、研究者、短期滞在学者、専門家に限る）を申請する
・過去にESTA（電子渡航認証システム）の申請を拒否されたことがない

これは、在日米国大使館と領事館のサイトに「重要なお知らせ」として掲載されています。郵送による申請方法のURLもそのサイト内に記載されています。

各国の米国大使館は、ビザ発給に大して独自の方法を取っております。幾つかの米国大使館のサイトを調べてみたのですが、今回の措置は、日本の米国大使館のみのようです。眞子さんが複雑性PTSDで大使館員との面接により精神的な負担をかけないようにという米国大使館の計らいとも考えられます。ちなみにコロナ状況下で、イギリス、アイルランド、ヨーロッパ諸国、中国、インドなどの国では米国大使館で各種ビザの発行を停止したりしておりました。ようやくビザ発行も再開され、FDAまたはWHOが認可したワクチンを2回摂取した人は、11月8日から米国に入国できるようになりました。

この大使館の措置で巷では12月31日までにF-1、M-1ビザやJ-1ビザが無制限に発行される、また就労ビザなども審査が緩和されるようだなどという噂がでているようですが、それは違います。たとえ面接が免除されたとしてもビザの審査は通常通り行われ、書類の不備または必要な書類が足りないと大使館で判断した場合は、電話またはEメールで要求があり、その要求に即して足りない情報や書類を再郵送しなくてはなりません。そして、あくまでの特別措置はこの3つのビザのみで、他のビザに関して新規申請の場合は面接を受けなければなりません。（加藤恵子／ニューヨーク州弁護士）

眞子さんの短期査証取得

在日米国大使館がコメント

「プライバシーの問題につきコメントできない」

在日米国大使館に学生ビザ手続きの特別措置と眞子さんが短期でビザを取得して渡米できたことの関係性を問う11月22日付の本紙のeメールでの質問に、東京の在日米国大使館は翌23日次のように回答した。

【質問】

My name is Ryoichi Miura, Japanese journalist in New York. I have a question; Could you tell me the reason why US special application for F -1,M-1 and J visa started September 21 to December 31 was set to be postal mail apply only and without interview process? Former Princess Mako-sama came to New York on November 14th after got married in just three weeks before, so did US embassy prepared for the Mako-sama go abroad to US with this special short term process? Please send me your reply as soon as possible.

【米国大使館の回答】

Dear Miura-san,
We have received your inquiry. For privacy reasons, the U.S. Department of State does not comment on specific visa applications.
Thank you for your understanding.
Best regards,
The U.S. Embassy in Tokyo
（原文ママ）

ブライアント公園 ゲーム＆イグルー

ブライアントパークにカーリングカフェとコジーイグルーが登場した。氷のないアイススレスカーリングで90分間のプレイ時間に、2チーム（4人）がストリート、もしくはアイススレスカーリングを体験できる。また、ゲームの合間に暖房付きのドーム（イグルー）に入ることができ、グリューワインやホットチョコレートなど温かい飲み物や食べ物を楽しめる。

イグルーの営業時間は、月曜日から金曜日の正午から午後9時まで、週末は午前11時30分から午後11時まで。詳細についてはウェブサイト wintervillage.org

外国人の地方参政権法案 NY市議が来月審議

ニューヨーク市は、米国市民権を持たない80万人を超える外国人に地方行政における投票権を交付する計画の準備を進めている。民主党選出の市会議員のヨダニス・ロドリゲス議員が提出した法案「私たちの市、私たちの投票（Our City, Our Vote）」で、市内在住のグリーンカード保持者（永住者）と就労許可を持つ外国人が対象。12月9日に市議会で審議され可決されれば、全米でも最大の外国人参政権を認める都市となる。移民人口の減少による経済的影響を最小限に抑え住民にとっての公民権としての参政権を与えることが目的。一方アラバマ州、コロラド州、フロリダ州、アリゾナ州、ノースダコタ州で同様の法案が過去にいずれも否決され、米国市民権保持者のみに参政権を認めている。市内に約80万8000人いるとされる該当者の内訳は、113万人がドミニカ共和国、11万7500人が中国人。

「週刊NY生活」
No. 844
2021年11月27日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com
◇
Publisher Ryoichi Miura
President Shigeru Hisamatsu
Vice President Jun Nishimura

ニューヨーク日系人会 新会長に佐藤貢司氏

ニューヨーク日系人会（JAA）は18日の総会で2022年度からの役員選挙を行い、佐藤貢司副会長（62）＝写真＝が新会長に選出され、満場一致で承認された。現在オリエント・コーポレーション・オブ・アメリカのシニア・バイス・プレジデント兼現地最高責任者。ニューヨーク州弁護士。日本の外立法律事務所、NYのケリー・ドライ・ワーレン法律事務所で弁護士を務めた。JAAに2003年入会。04年から理事、09年から21年まで副会長。奨学金制度委員長、年次晩餐会委員長を歴任。米日協会カウンシル・リーダー。JAAの佐藤登元会長（在任1989～90）の長男。二世代目の会長。

以下役員は次の通り（敬称略）副会長・安西弦、ジュリー東、デビット広村、本間俊一、石田圭子、伊藤リキ、岩原誠、金重ユキ、スーザン・マッコーマック、満仲恒子、村瀬悟、カマール・ラマニ、竹田勝男。主事・石塚信久、副主事・ジュリー東。会計・長谷川久美子、副会計・下村昌樹。名誉理事・スキ・寺田・ポーツ、小野山弘子、大島襄。

スーザン大沼前会長は通算11年間、初の女性会長として務め、2007年にJAA100周年記行事を開催、同年からシニア・ウィーク（現秋のヘルス・フェア）を始め、高齢者問題協議会や女性実業家の会の発足に尽力した。今後は名誉会長となる。

3回目のブースター接種 18歳以上のすべての人対象

米疾病予防管理センター（CDC）は19日、ファイザーまたはモデルナの2回目接種から少なくとも6か月が経過した18歳以上の全ての者を、推奨するブースター接種の対象に加えると発表した。CDCはブースター接種に関する案内を更新した。主な内容は次の通り▽ブースター接種できる者＝18歳以上の全ての者。▽接種のタイミング＝2回目接種から少なくとも6か月経過後▽ブースター接種すべきワクチン＝米国で承認されたワクチンのいずれも可（交差接種が可）。

学校のワクチン チャーター校も参加

ビル・デブラシオNY市長は16日、学校での新型コロナウイルスのワクチン接種促進プログラムを拡大することを発表した。

5～11歳の生徒を対象にした同プログラムは8日から、公立校約1000校で始まった。同プログラムに対しては当初、ワクチン投与不足やチャーター校が除外されていることに批判の声が高まっていた。需要が高い約60校では接種日を増やし、当初は対象外だった、公立校と校舎を共有していないチャーター校も同プログラムを申請できるようになった。

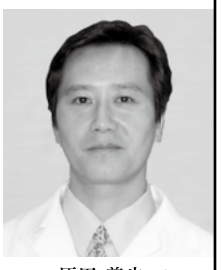
帝王学・今週のひとこと

人生に正解はない

大成功もいい、大失敗もいい。平凡だって悪くはない。色んな人生があっていい。すべての人生に意味があり、全ての体験が豊かである。こう生きるべき、という人生の正解はどこにもない。ないものを求めないこと。ただ目の前のことに一所懸命取り組めばよい。

ビジネス上の課題解決から、ご自身の才能資質やバイオリズムの活かし方まで
帝王学スクール for Leaders アドバイザリーサービス
オンライン　$100/50分～
http://mikoto-inc.com/ads/
帝王学スクール for Leaders
https://mikoto-inc.com/global/

リバーサイド健診センター
診療時間：月～金曜日　8:30am~5:00pm
土曜日　8:30am~1:00pm
海外旅行保険、Medicare 可
❖ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
❖ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

霞 竜雄 M.D.

原田 義也 DC
Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアーモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
www.myriverside.net

仕事さがし
iii career
日米11拠点の最大ネットワークでサポートします。
お問い合わせ：ny@iiicareer.com　ご登録：www.iiicareer.com

アニメ祭5万人

日本勢に長蛇の列

「鬼滅の刃」のコスプレをしたファンたち

アニメや漫画など日本のポップカルチャーの祭典「アニメNYC」が11月19日から21日までの3日間、マンハッタンにあるジャビッツセンターで開催された。前日までに5万人分が売り切れ、初日の18日は入場するのに4時間も待たされる混雑ぶりだった。

コロナがまだ収まっていないこともあり日本からのゲストは少なかったが、英語吹き替え版の声優の参加が充実しており、ドラゴンボールZの孫悟空役のショーン・シュメルや「進撃の巨人」のエレン・イェーガー役のブライス・パペンブルックら人気声優が集結。「鬼滅の刃」の主人公竈門炭治郎役の声優ザック・アグラーさんらのシンポジウムには1600人収容の会場に入りきれないほどの盛況となった。日本からは「アップルシード」（2004年）や最近では「攻殻機動隊SAC2045」で知られるアニメ監督の荒牧伸志氏のパネルディスカッションやサイン会が行われ好評だった。「僕のヒーローアカデミア」などで知られる作曲家・林ゆうきさんのコンサートや、日本のVチューバーと回線でつないでの初のホロライブなども行われた。「ベルセルク」で知られる漫画家で今年5月に54歳で亡くなった三浦健太郎さんを追悼する大型ボードが設置され、多数のファンが書き込んでいた。

日本企業はおなじみのバンダイナムコや紀伊国屋書店などに加え、講談社USAが「進撃の巨人」展、エン・プレス（KADOKAWA）が「トイレの花子君」、アニプレックスが「鬼滅の刃」などの展示で参加した。日本政府観光局（JNTO）もブースを出し、コロナ後をにらんだ観光キャンペーンを行った。在ニューヨーク日本国総領事館も協力し、総領事の山野内勘二大使が19日のオープニングに先立ち「鬼滅の刃」のテーマ曲「紅蓮華」を同館SNSでギター演奏し公開した。（武末幸繁、写真も）

カストロ岡牧子の健康真話

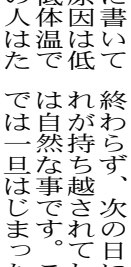
病気は自然の一部3
正しい腸活＝ナルコレプシーと不安障害の治療

さて、前回、前々回で、ご紹介したナルコレプシーと不安障害の治療法について、ご説明します。まず、正しい治療法を見つけるためには、その理由を見つけなければなりません。多くの皆さんが、病気と症状を混同していますが、昼間も眠いとか、何時も不安というのは症状であって病気そのものではありません。人が病気になる原因は、たったの2つだと、今は亡き安保徹医学博士が本に書いています。1つ目の原因は低酸素で、2つ目は低体温です。でも、低酸素の人はたいてい低体温で、その逆もしかりですので、この2つの病気の原因は実は1つなのです。その根本原因は、正しい腸活が出来ていないことです。皆さんが理想とする人生を維持・管理するために適したエネルギーを作り出しているのが腸です。壊れた腸の機能によって、十分なエネルギーが生産・供給されなければ、日中の活動もままならず、夜、眠っている間に実地されるべき体内のメンテナンスは終わらず、次の日にまで疲れが持ち越されてしまうのは自然な事です。この状態では一旦はじまった体内の炎症は収まる暇がありませんので、夜も体が火照ってよく眠れないという方も多くいらっしゃいます。また、量的には十分なエネルギーであっても質が悪かったり、足らない栄養素があれば神経は何時もイライラ・カリカリ、不安になってしまいます。つまり、病気は、腸活が正しく出来ていないがための当然の結果、つまり自然な事なのです。

腸活ができていない方たちの体内では、多くの必須栄養素が不足しています。これらの栄養素を満たさない限り、皆さんの免疫力が本来の能力を取り戻すことはありません。

トーマス君のナルコレプシーも、アンディ君の不安障害も、まずは食事を改善することから始めました。この2つの病気は症状も名前も異なりますが、共通点がありました。それはタンパク質と脂肪不足です。細胞は、三大栄養素の中でも、この2つの栄養素から作られます。ですので、十二分に補給してあげなければ、実際の年齢に反してどんどん老化・硬化していってしまいます。人間が健康でいるためには、人間用の食べ物が不可欠なのです。消化・吸収しやすく、さらに体内で有効利用されやすい本物の食材です。きれいなパッケージングにつつまれて、長期間スーパーマーケットの棚に置いておけるような、ゴミのような食べ物ではありません。特に第二次成長期の、子供から大人へと急成長する時期に良質のたんぱく質と脂肪が与えられなかったら、ナルコレプシーや不安障害など、いわゆる神経症になるのは当然です。多くの人々が、思い違いをされているようですが、腸内細菌叢を整えおすための腸活に、いきなり発酵野菜を食べても効きません。腸内細菌叢が悪玉菌の巣になっている場合は、かえってひどい便秘になってしまう場合もあります。発酵されているから良いだろうと納豆を召し上がる方がいらっしゃいますが、それは全くのNGです。また、発酵乳（つまりヨーグルトやケフィアなど）は、ケース・バイ・ケースです。また、市販されているものは、ほとんど利用できません。医食同源とはよく言ったものですが、これも正しく行わなければ意味がないのです。正しい腸活は、ほぼ全ての病気に効果ありの治療法の基本中の基本です。薬で症状を抑えてしまう前に、是非トライしていただきたく思います。

カストロ・岡牧子：米国栄養コンサルタント協会認定コンサルタント、GAPS認定食事療法士、フェルデンクライス・メソッド認定プラクティショナー。100％健康で幸せな人生のための「マキコメソッド」を考案。NaturalHealingArtists創業者兼代表。NaturalHealingArtists.com



OISHINBO
JAPANESE GOURMET GROCERY
食材の全米配送
寿司、食事メニューの
宅配サービス
oishinbo-ny.com
Oishinbo ny で検索
配達時に「週刊NY生活」も一緒にお届けします
今週の特選 QP Mayonnaise Reg $5.99 Sale $3.99
283 Halstead Ave. Harrison • 電話: 914-835-4390 • Eメール: oishinbotakada@yahoo.co.jp

マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール（J.D.）／東京大学大学院（法学修士号）　米国移民法弁護士協会会員
移民法専門
E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など
日米で20年以上の経験
日本語で直接ご相談ください
Tel: 646-546-5342（日本語直通）
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

New Jersey州で移民法のことなら NPZ弁護士事務所
VISASERVE
Nachman, Phulwani, Zimovcak Law Group, P.C.
Immigration and Nationality Law

弁護士 デイヴィット ナックマン
David H. Nachman, Esq.
グリーンカードや就労ビザ、その他
さまざまなビザサポートを行っています。
（代表）: 201-670-0006 / info@visaserve.com
日本人スタッフが適切に対応致しますので安心してご相談下さい。
Mina（日本人スタッフ): 201-670-0006(ext.112)/ mina_kosuge@visaserve.com
ニュージャージーオフィス(2拠点)
VISASERVE Plaza
487 Goffle Road
Ridgewood, NJ 07450
907 Route 202 North
Raritan, NJ 08869
ニューヨークオフィス
108 W 39th Street
8th Floor, Suite 800
New York, NY 10018
ニュースレターご希望の方は、TEXTで22828へ"NPZLAWGROUP"と送信してください。
website: www.visaserve.com

MAX JOB®
キャリアアップ
新しいワークスタイル!
ニューヨーク・ニュージャージー州での求人求職はMAXで。
www.maxjob.com
登録方法を大幅に簡素化しました。
皆様のご登録をお待ち申し上げます。

●移民法 [E、H、I、L、Oなどの各種ビザ及び永住権]
●会社法 [会社設立、運営、NPO設立含]
●芸術に関する法 [著作権、契約]
当事務所では、クライアントの立場にたち、それぞれのケースに合わせた的確なアドバイスとビザ取得のお手伝いを致します。特に、O-1ビザについては、過去5年間で約500件を超える申請のお手伝い、並びに取得の実績を誇っています。
加藤恵子 Law Office of Keiko Kato 法律事務所
●米国移民法弁護士協会所属
●エンターテイメント・スポーツ法弁護士委員会所属
●Alliance for Business Professional Services所属
Phone: 1.212.541.3720
Fax: 1.212.541.3944
E-mail: kkatonyc@earthlink.net
590 Madison Ave. (IBM Bldg.) 21st Fl
New York, NY 10022

サンフランシスコの情報誌といえば…
weekly J
只今、人材募集中！
営業・Gデザイナー
ベイエリア・シリコンバレーで働いてみませんか？ビザサポート可
info@sportsj-usa.com | 650-552-9230 | www.sportsj-usa.com

FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC
フローレンス法律事務所

フローレンス弁護士が直接日本語で相談します
■契約・会社法　■民事訴訟
■不動産法　■労働法
■知的財産　■保険金問題
電話：(212) 209-3962
ファックス：(212) 209-7101
e-mail：frostami@rostamilaw.com
Website: www.rostamilaw.com

ワクチン接種を拒む従業員への対応（1）

クイックUSA

在米日系企業のHRネットワーク

アメリカの人事部　69

今回は、バイデン大統領が9月前半に発表した、従業員数100名以上の企業に対する従業員へのワクチン接種義務化について取り上げてみたいと思います。ワクチン接種の義務化は連邦政府職員および連邦政府の業務に携わるコントラクター、そして連邦政府から財源が支出されている公的保険制度であるメディケアおよびメディケイドの支援を得ている医療機関で働く医療従事者とあわせて、今回全米にある従業員100名以上を雇用する企業も接種義務の対象に付け加えられることになりました。100名以上の従業員数の定義ですが、1企業単位で100名以上ということになりますので、本社に80名の従業員がいて、他州に20名の従業員がいる企業もやはり義務化の対象になります。

社内で接種しない従業員がいた場合、その従業員を本当に解雇しなければならないのでしょうか。ユナイテッド航空では接種を受けなかった従業員約600名近くを解雇したというニュースが取り上げられていました。ユナイテッド航空では99％以上の従業員がワクチン接種を受けたということでしたが、最後の1％未満の従業員はそれを拒んだため、会社として解雇せざるを得なかったということのようです。このような厳格なワクチン義務化措置を取る会社は少数派ではあるものの、ユナイテッド航空以外でも食肉加工大手のタイソンフーズや全米鉄道旅客公社であるアムトラックなど、業界や業種によって散見されるのも事実です。

解雇という言い方まではとってはいないものの、中には未接種の従業員に対して"Unpaid Leave of Absence"を強いるとポリシーを作っている企業もあります。会社の言い分としては接種を終えるまでは無給休暇を続けてもらうという措置になります。だから従業員を解雇したというわけではないという弁明をしているわけです。しかし、接種を受けないのであれば、未来永劫的に会社に戻ることはできませんよといっているのに等しいわけです。会社に席だけは残しておいてあげるけれども、接種を終えるまでは給料も出さないし、会社への出入りも禁止しますよというわけです。これでは解雇とどこが違うのだといわれてしまっても仕方ないところでしょう。

（つづく）

酒井 謙吉　パシフィックドリームズ社長
www.919usa.com

一時帰国向けSIMカード新プラン

ハナセル

海外在住者向け携帯電話サービスを提供するハナセル（HanaCell）は19日、日本一時帰国向けSIMカード「ジャパンSIMカード」の新プランを開始した。海外在住者でも一時帰国中に日本の携帯電話サービス（ソフトバンク回線）を使って音声通話やデータ通信が可能となる。利用しない月は料金が発生せず、維持費は年間8ドルのみ（初年度無料）。同じSIMカードを使い続けられるので、一時帰国のたびに電話番号が変わらない。

また、新プラン開始を記念して19日から12月15日（水）まで、通常価格39ドルが25％オフの29ドルで販売する「ジャパンSIMカード・新プラン開始記念セール」を実施する。問い合わせは電話（フリーダイヤル）888・634・8226まで。申し込み・詳細はウェブサイトhttps://www.hanacell.com/japan/を参照する。

初のレジ無し店舗

スターバックス

大手コーヒー・チェーンのスターバックスは18日、初のキャッシャーレスの店舗をニューヨーク市内（東59丁目、パークとレキシントン街）に開店した。

同店は、アマゾン社が開発した無人店舗「アマゾン・ゴー」のキャッシャーレス技術を導入しており、スターバックスのアプリで事前に注文するだけで、現金やカードを財布から出すことなく商品を購入できる。同社は来年までにニューヨーク・タイムズ・ビルディング（西40丁目と8番街）内を含む同様の2店舗をオープンする予定だという。

同社がレジ無し店舗の構想に至った背景には新型コロナウイルス感染拡大の影響がある。同社はパンデミック中に、売上の低い400店舗を閉店しドライブスルーやテイクアウトのみの小店舗に変え、現在の売上の80％はテイクアウトとなっている。ケイティ・ヤング同社上級副社長は声明で「新形態の店舗の目的は、アプリを使ってテイクアウトするか、ラウンジでくつろぐか、客がその日のスケジュールに合わせて利用できること」と伝えている。

米国では、飲食店のスタッフ数が未だパンデミック前の10％以下と、全国的な労働力不足に陥っており、人工知能やロボット、タッチ画面を使った省力化技術に移行する企業は少なくない。ファストフード・チェーンのホワイト・キャッスルは揚げ物調理ロボット、ドミノ・ピザは自動運転車を試験的に導入し、IBM社はマクドナルドのドライブスルーの自動注文システムの開発を進めている。

米語Watch【215】

米語ウォッチが単行本に＝旦英夫氏著『米語でウォッチ：日本からは見えないアメリカの真実』PHP研究所刊は、アマゾン及びニューヨーク紀伊國屋で好評販売中。

Romance Scam　ロマンス詐欺

米国では、ここ数年、Romance Scam（ネットで知り合い、恋人であるかのような気持ちにさせ、お金をだましとる詐欺）が急増しています。Scammer（詐欺師）の典型的な手口は、オンラインのデート・サイトで、寂しそうな老人にアプローチした後、メールや電話で個人的に親しくなり、最後に同情を誘ったり甘い言葉でお金を送って欲しいというのです。「まず会ってから」というリクエストには、「会いたいけれど、パンデミックで・・・」と上手に逃げるのが昨今の常套手段。

FTC（連邦取引委員会）によると、昨年Romance Scamで3億ドルを超える被害が発生しました。被害者の多くは警察に連絡しないので、実際の被害額はずっと大きいに違いありません。ネットで知り合った恋人に騙されたとは、さすがに家族にも打ち明けられないでしょう。

老人を狙うScamには、日本と同様の「オレオレ詐欺」(Grandparent Scam)、移民局や警察などの公的機関の職員をかたる「なりすまし詐欺」(Imposter Scam)などがありますが、このRomance Scamは他のどの種類の詐欺よりも悪質です。お金を失うだけではなく、被害者は「恋人」に裏切られたショックで、精神的にうちのめされたり、挙句に自殺をする人が後を絶たないと報道されています。気をつけましょう。

（旦　英夫　ニューヨーク州弁護士）

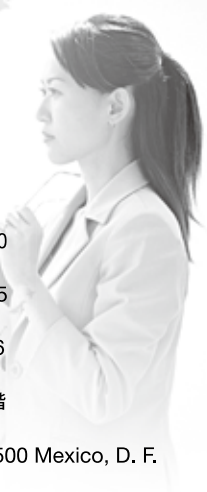
ビジネスカード印刷
$9.99 /100pc
価格に自信あり！
YOUR NAME
position name
your address
001-2345-6789
adress@email.com
www.website.com
全米で唯一の自社工場を持つ日系印刷会社です。
One Stop Print Solution PRINT GOSHIKI USA
バナー・封筒・ラベル・ポスター・カタログなど、
印刷物はまとめて五色印刷へ
TEL：888-316-7177
usa@5shiki-print.com
goshikiprinting.com

インディペンデント
ファイナンシャルアドバイザー
比嘉啓子
ファイナンシャルプラン
医療、生命、傷害、介護などの保険から
個人年金、投資、相続計画まで
お気軽にご相談ください。
初回無料相談（30分）
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@Gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください
K-kobo LLC　kkobo.com・kkobo@me.com

GAMMA LAW®
media | technology | innovation
会社設立、会社法、労務、契約全般、知的財産、
M&A、コンプライアンス
コーポレートファイナンス、デジタルメディア、ゲーム、テクノロジー、
AR&VR、仮想通貨、ブロックチェーン
ガンマ法律事務所は世界を橋にかけたプロジェクト、契約、ビジネス拡大のエキスパートです。ニューヨーク、ロス、東京、ロンドン他国際都市拠点の弁護士が法的事項のサービスをいたします。

代表弁護士　デイビット・ホッピ
・企業設立及び労務
・米国内事業拡張のサポート
・コーポレート・ガバナンス及び米国規制コンプライアンス対応
・知的財産・プライバシー保護法
・企業合併・買収
・コーポレート・ファイナンス、ベンチャー企業、スタートアップ
まずはEメール、お電話でお気軽にご相談ください。
Email: info@gammalaw.com
Phone: (415) 901-0510
(さちこバッシーをお尋ねください。)
Address: PO Box 136, San Francisco CA 94104
https://gammalaw.com/ja/
Attorney advertising

価値ある会計監査と税務を提供しています
監査、レビュー、コンピレーション　日米進出の助言
日米国際税務の助言と申告書の作成　会計システムの構築
JSOX対応アドバイザリー　個人税務サービス
移転価格コンサルティング

ロサンゼルス事務所　☎424-246-2000　Fax: 424-246-2005
970 W. 190th Street, Suite 900, Torrance, CA 90502
ニューヨーク事務所　☎646-589-8000　Fax: 646-589-8005
155 E. 44th Street, Suite 1300, New York, NY 10017
インディアナポリス事務所　☎463-800-6150　Fax: 463-800-6107
3925 River Crossing Parkway, Suite 100, Indianapolis, IN 46240
シカゴ事務所　☎224-955-3400　Fax: 224-955-3401
1901 N. Roselle Road, Suite 800, Schaumburg, IL 60195
アトランタ事務所　☎678-206-2881　Fax: 770-232-9463
4375 River Green Parkway, Suite 200, Duluth, GA 30096
東京事務所　☎+81- 3-6435-6596　Fax:+81-3-6435-6598
〒105-0012　東京都港区芝大門2-12-10 T&G浜松町ビル6階
メキシコシティ事務所　☎+52-55-5203-5034　Fax: +52-55-5203-5035
Presa de la Angostura #23 PB, Colonia Irrigacion 11500 Mexico, D. F.
イラプアト事務所　☎+52-462-104-5003　Fax: +52-462-104-5004
Del Bosque 323, Las Reynas, 36660 Irapuato, Guanajuato
お問い合わせは
Email: info@HLS-Global.com
Web: www. HLS-Global.com
HLS Global　HOTTA LIESENBERG SAITO Accountants and Business Advisors

ローカル スクランブル Brooklyn

スライドメソッドで英語をCATCH!

モリヤマハルカ 5

Manhattanが通じない！

Manhattanの発音が通じなくて困ったことはありませんか？今日はこの単語を通じさせるために、最後のtan部分の発音のコツをお教えします。

日本語でタンと発音した場合、舌先が一旦下に落ちてから戻りますよね。英語では、tの音からnの音に直接つながります。tの舌とnの舌は同じなので、このtan部分で、舌は動かないのです。

tそのものは沈黙で、音はありません。tの舌は薄い膜のように息の流れを止めるため、tを発音する間、口の中に肺からの空気が溜まります。そして次のnの音は、tと同じ舌のまま、鼻から出す音です。この2つの音が繋がることで、tの沈黙時間に溜まった空気圧は、nが始まる瞬間に鼻から飛び出します。突然鼻が開通するので、鼻奥でクスッという物理音がします。スライドメソッドで「鼻ぐす音」と呼んでいる音です。

Manhattan

発音記号 mənhǽtn̩

自分にしか聞こえないほどの小さな音ですが、そんな物理音が鼻の奥で鳴る感覚は、正しく英語を発音するためには必要です。実際の舌の作り方などに関しては、slidemethod.com の「音声・動画レッスンへの無料アクセス」リンクよりご覧頂けます。

モリヤマハルカ：スライドメソッド開発者／講師。「最強英語発音メソッド」著者。slidemethod.com

福島県会津本郷焼展

ブルックリンはこギャラリー 12月11日から23日まで

ブルックリンはこギャラリー（グランド通り31番地、電話917・582・0803）は福島県会津本郷焼をフィーチャーした展示会「伝統を、つくり続ける。」を12月11日（土）から23日（木）まで開催する。福島県会津美里町で400年にわたり受け継がれてきた伝統工芸・会津本郷焼。最盛期には100を超えた窯元たちも現存するのは僅か12のみだ。同展では、12人の伝統工芸士達の個性に満ち溢れた作品群が楽しめる。入場無料。開廊時間・月曜日から土曜日は正午から夕方6時まで、日曜日は午前11時から午後5時まで。詳細はウェブサイト www.haconyc.com を参照。

アンディ・ウォーホル展

ブルックリン美術館で開幕

David LaChapelle (American, born 1963).
Andy Warhol: Last Sitting, November 22, 1986.
Chromogenic print. Courtesy of the artist

ポップアートの巨匠と呼ばれたアンディ・ウォーホルの展示会「Andy Warhol: Revelation（啓示）」が19日から来年6月まで、ブルックリン美術館（200 Eastern Parkway）で開催されている。彼の作品に頻繁に登場する信仰とその生涯にわたる関係を探ることをテーマに、最後の晩餐シリーズなどを展示する。入場料は一般25ドル、学生・シニア16ドル、4～12歳10ドル、3歳以下・会員は無料。チケット・詳細は https://www.brooklynmuseum.org/ を参照する。

また、マンハッタンのフォトグラフィカ（パーク街281番地）でも写真展「Andy Warhol Photo Factory」を来年1月30日まで開催中。こちらは代表作のシルクスクリーン作品や有名人たちとのポラロイド写真など120点以上を展示している。

ニューヨークの便利屋
家に関する修理なんでも引き受けます！
家電の修理／水まわりの改善／キッチン設備の修理／内装リフォーム／室内壁のペンキ塗り／花壇・庭の手入れ／ウォシュレットの設置・修理、など
新型コロナウィルス感染防止対策
カルテック 光触媒の除菌機
日本から直輸入！ご自宅に設置を
リーズナブルな費用 見積り無料
問い合わせは日本語で、まずはお電話を！ 917-577-3969 川田まで

ニューヨーク補習授業校
www.jwsny.org
2022年度生 入園・入学受付
12月4日・11日(土) W校
1月8日・15日(土) LI校
※調査書事前提出必須／要予約
お問い合わせはEメール：hoshuko@jwsny.org

日本語印刷と名入り販促品
のことなら、何でもお任せ下さい。
名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、ブロシュアー、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷
HONDA GRAPHICS
www.hondag.com
(201) 461-0700

あおぞらコミュニティは、ブルックリン唯一の日英バイリンガルスクールです。好奇心旺盛で、広い視野を持ち思いやりのある地球市民が集うコミュニティづくりを目指しています。
プリスクール
リモートラーニング
サマーキャンプ
aozora COMMUNITY

車のあれこれ お任せください！
MEISEI AUTO
メイセイオート
会社名変更・業務内容変更のお知らせ
◎ Auto一般 コンサルティング業務
☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
☆中古車の無料査定、引き取りサービス
☆車の登録及び車検代行サービス（NJ州のみ）
☆その他、いつでもご相談に応じます。
住所：135 Fort Lee Rd, Suite LL2 Leonia, NJ 07605
Tel: 201-482-4921 516-236-3657
Email: meiseiauto@yahoo.com
営業時間 月 水 金 土 10:00am-5:00pm

BJAFA Brooklyn Japanese American Family Association
ブルックリン日系人家族会
楽しい家族イベントを年間を通して実施しています！
Email：brooklyn@bjafa.org HP：http://bjafa.org
ブルックリン子育て便利帳：http://brooklynbenricho.org
ブルックリン日本語学園
中等部を新設しました
新入生募集中！
Email: nihongogakuen@bjafa.org HP: http://bjafa.org/nihongogakuen/

BOOKS

ロールモデルになる一冊

七崎 良輔・著
文春文庫・刊

本書はタイトルで分かる通り、ゲイ男性が夫となる人と出会うまでの自らの半生を赤裸々に語っている自叙伝である。文春オンラインで連載され単行本にまとめられて出版され、今年は文庫化され発売された。著者はパートナーシップ契約公正証書を結んだ夫と共に「LGBTコミュニティ江戸川」を立上げ、16年4月、LGBTのためのウエディングプラニング会社「合同会社 Juerias LGBT Wedding」を設立。築地本願寺で宗派公認、史上初の同性結婚式を挙げ話題にもなった。

日本では同性婚はまだ合法になっていない。最初に渋谷区が始めた同性カップルを結婚に相当する関係として認めるパートナーシップ制度を設けている自治体は日本全体の半数にも満たないし、東北に至っては青森県だけという。

著者が彼氏と東京ディズニーランドに行った時も人の目を気にして手を繋がなかったり、外出も距離を保って歩いていたという。NYでは腕を組んで歩く同性カップルや子供連れで公園に来ている両親が同性の家族、スーパーに仲良く買い物に来ている高齢者の同性カップルの姿は普通のありふれた日常である。

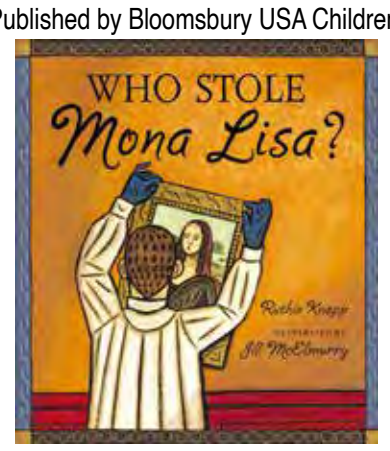
私が通っていた中学校の同じクラスに、内股で歩き首をかしげて話す様子が女性的だから「オカマ」と呼ばれていた男子がいた。本人は何も反論しなかったし、昭和だったからなのだろうか、他の同級生に付けられたあだ名は残酷なものばかりだったし、取り立てて問題視もされなかった。家庭は裕福で、成績は首位だし、優しいし、ハンサムだったので女子からは大人気で、私も彼のことが好きな一人だった。本書の著者七崎良輔氏も小学生の時、女性的な仕草をするから、周囲から「オカマ」と呼ばれていた。小2の帰りの会で担任の教師が著者の肩に手を置いて「七崎くんは、オカマなのですか」とクラスのみんなに質問した。担任の教師から「ふつうの男の子」なのだから「オカマ」と呼ぶのは止めようという指導があった話が冒頭に書かれる。小学生時代、担任の教師はいわば絶対君主制の君主であり、逆らうことなどできない。そんな立場から「きみは普通じゃない」と焼印を押されたようなもので、多分教師としては良いことをしたと思っているのだろう。「ふつうの男の子」なんだから「オカマ」と呼ぶのをやめようではなく、著者自身を認め、著者だけを特定するのではなく、他の児童も含めて態度や体の特徴、家族の経済を元にした人が嫌がるあだ名で呼ばないようにと諭すべきだったのではないかと怒りに震えてしまった。

ゲイだから不幸なのだ。だから女性と結婚することで幸せになると錯覚して、自分を騙して生きることを選択した元彼氏の話が書かれていた。著者・七崎氏の斗ヤセクスアリス・ストーリーはとても生々しく激しい性体験が描かれているが、ここまでさらけ出して見せることにより、クローゼットの中で生きなくて良いという、この本がロールモデルになるに違いないと思った。当事者じゃない人も読むべきだと思った。何気ない言葉が、実は無意識な差別であるということを気付かされるからだ。

私の同級生男子は20代で自殺した。鬱病だった。手本になる媒体があったら今も生きていたかもしれない。（山河藍）

『Who Stole Mona Lisa?』

Written by Ruthie Knapp
Published by Bloomsbury USA Childrens



モナ・リザ目線で語る盗難事件

今日も『モナ・リザ』をみるために世界中からたくさんの人がやってきます。そう、私をみるために。8月のある暑い夜、口ひげを生やした男が暗闇の中をやってきて、つま先歩きで帰っていくと翌朝戻ってきて私を壁から外したのです。

こんな書き出しで始まるのは、ルーブル美術館に所蔵されている、レオナルド・ダ・ヴィンチ作の名画モナ・リザ自身が語り手となった絵本。モナ・リザがどのように描かれ、なぜルーブル美術館に所蔵されるようになったのか、そして誰によって盗み出されたのか。絵画はこれまでベールに包まれていた盗難事件の謎や知られざる歴史を語り出す。

ボストン美術館に務める作者は、パリで暮していた時にモナ・リザを囲む観衆の多さに衝撃を受けたのだそう。なぜそんなにも人々を魅了するのか、その秘密を紐解く。芸術の秋におすすめの一冊。日本語版は『モナ・リザをぬすんだのはだれ？』（岩波書店）。（高田）

■ 即買える新刊を紹介 ■

BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック
BOOKS Kinokuniya

▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■鳥と雲と薬草袋／風と双眼鏡、膝掛け毛布（梨木香歩、新潮文庫）長いタイトルの理由は『鳥と雲と薬草袋』（13年、新潮社）と『風と双眼鏡、膝掛け毛布』（20年、筑摩書房）の合本だからだ。著者がかつて住んでいた所や旅行で訪れた場所の地名にまつわる思い出話に思いを馳せて描かれたエッセイ集。■黒鳥の湖（宇佐美まこと、祥伝社文庫）ドラマ化された作品。主人公の財前彰太を演じたのは藤木直人。財前は上場企業の社長で妻と娘と幸せに暮らしていた。殺人事件が発生し、自分が犯した過去が脳裏をよぎる。人間の悪を描いたミステリー。■責任あるAI：「AI倫理」戦略ハンドブック（保科学世・鈴木 博和、東洋経済新報社）「責任あるAI」とは社会に対してAIの公平性・透明性を保証することで、AIではなく人間が意思決定の中心となって研究・開発・評価・展開を行うということである。人間が中心になるので行動指針や規範が必要になる。実際に運営するための実践方法をアイルランドのダブリンに本社があるアクセンチュア（総合コンサルティング会社）に勤務する著者2人が解説。■2030年に勝ち残る日本企業（山本 康正、PHPビジネス新書）GAFA（グーグル、アマゾン、フェイスブック、アップル）をはじめとする米国のテクノロジー企業には共通する3つのメガトレンドがあり、今後も続くと思われている。日本企業が生き残るためにはどのような対応や施策を行えばよいのかを、グーグルに勤務する著者が伝える。■かぞえきれない星の、その次の星（重松清、角川書店）コロナ禍で人と会うことが制限され孤独を感じている人に、重松清が夜空にちりばめた11の小さな星たちの物語を贈る。感染症が広がり休校になった春、子どもたちのためにこいのぼりがあることを企んだ「こいのぼりのナイショの仕事」など雑誌『小説野性時代』掲載作に書き下ろしを加えた全11篇の短編集。■増補現代美術逸脱史 1945-1985（千葉成夫、ちくま学芸文庫）日本の現代美術を批評面で牽引してきた評論家で中部大教授の著者が戦後から1985年までの40年に渡る日本現代美術の通史を執筆。欧米の模倣でもなく伝統への回帰でもない「逸脱の軌跡」の中に日本固有の美術の萌芽を読み解く。（山河藍）

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店NY本店

訪れた場所の地名エッセイ。人間の悪を描いたミステリー。AIを駆使するには。10年後も残る企業であるために。コロナ禍の孤独で冷たくなった心を温める短編集。戦後40年の日本独自の現代美術史。

Yes, NOBORDER「真実に国境はない」
インターネット報道番組
ニューズ オプエド NEWS OP ED
24 平日（月）～（金）日本時間夕方5：00～生配信
時間アーカイブ無料！　番組ホームページ　https://op-ed.jp/

自己実現、しませんか？
心の悩みお気軽にご相談ください
怒り、死別・喪失、家族・対人関係、法とのトラブル
DV、依存症（薬物・セックス・共依存など）
20年の経験を持つカウンセラーに
日本語で相談してみませんか？
海外旅行保険（キャッシュレス）、米系保険対応
カウンセラー：真壁弘子　NY州公認 臨床心理療法士 LCSW、CASAC保持
19 W 34th St.　Tel: (718) 930-2668
EMail: hmakabelcsw@gmail.com
http://hmakabelcsw.wix.com/counseling

秋のキャンペーン
45分指圧マッサージ +15分ストレッチ
通常価格185ドル 99ドル
土日キャンペーン
お二人様50分マッサージ
通常価格250ドル 139ドル
針治療
日本式針は、ほとんど痛みがありません。
痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の悩み等。
女性針灸師 野崎夕子
懇切丁寧
5番街 49丁目
医堂センター
スタッフは全員日本人
22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

お得な「紀伊國屋メンバーカード」を是非ご利用下さい！
年会費 $25+TAXで
全品 10% 割引
・WAZA/DOCOMO/ZAIYA/定期購読など一部割引対象外となります。
・詳しくは店頭にてお尋ね下さい。
BOOKS Kinokuniya
お問い合わせ：紀伊國屋書店 NY本店
1073 Avenue of the Americas, New York, NY 10018（6番街 40丁目と41丁目の間）
tel: 212-869-1700　fax: 212-869-1703　email: nyinfo@kinokuniya.com
www.kinokuniya.com

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、社会で美しく生きる女性たちを応援します。

世界の女性の自立を支援するセラピスト

PARAFUSE.
アカデミーアソシエーション
代表理事

藤川恵美子さん

ヘアメイク：Aya Iwakami

「こんにちは」白衣を着た笑顔の女性がバカラホテルのロビーに現れた。ニューヨークのタイムズスクエアの電光掲示板、大晦日のカウントダウンで新年を告げるボールが下がってくるその世界が注目する広告塔の真下に、このほど宣伝広告を出した女性。米国ではまだ無名に近いエステサロンのパラフューズの代表、藤川恵美子さんだ。現在、藤川さんの分身とも言える9人が日本、ロシア、台湾、ベトナムを中心に全世界で4600人の同サロンセラピストを指導してパラフューズ式小顔調整テクニック「脳洗浄」を展開して活躍している。「脳洗浄」という言葉に「脳を洗浄？」とギョッとする読者もいるかもしれないが、ひとことで言うと夜、寝ている間に頭の中で作られ洗浄液の役割がある脳脊髄液を日中に流すというもの。足から始まる痛みのない施術により、全身の緊張を解き副交感神経を優位にさせて心地よい眠りに導くことで体内の老廃物を流れやすくさせていく新しいメソッド。道具を一切使わずに両手だけで頭部をマッサージすることで脳の疲労を回復させる同エステサロンが提供する施術名だ。2020年3月26日に特許庁にて商標登録されている。

自律神経を整える脳洗浄は、疲れた現代人にむくみの解消をはじめに、深いリラックスを短時間で提供するのが特徴。藤川さんは「道具を一切使わずに両手だけで施術を行うので誰もが自立がしやすく、脳疲労が和らぐため日本では家族のために資格を取る方も増えている」と話す。

1975年に福岡県久留米市生まれ。高校卒業後、いくつかの大手エステサロンで活躍の後、2016年に小顔&美容整体スクール「PARAFUSE」を港区白金台でスタートした。以降、誰にでも習得可能な独自のオールハンドメソッド「脳洗浄」を自らの自立と誰かの幸福のための技術、また、シェアリングモデルとしてアカデミー化し、現在「HAND&PEACE」をテーマに女性の自立支援を展開中だ。「アジアでは女性の社会的地位が低く、また、マッサージ師に対する社会的評価が低い。脳洗浄の技術を習得させ、全世界に同じマインドを持つセラピストたちを増やしていきたい」と目を輝かせる。2022年にはNYサロンオープンのため、藤川さん自身がNYに拠点を移す予定だ。来年9月には脳洗浄のセラピストを世界に増やすため船で世界一周の計画も進行中だ。（三浦良一記者、写真・植山慎太郎）

名取由稀江のビューティースキン 11

ホリデーシーズンはご褒美を

日本人経営のメディカルスキンクリニックSKIN DEEP NYCでは、年に一度の限定ホリデーパッケージの販売が始まりました。人気のメディカルトリートメントが最大で3000ドルオフ。秋から冬にかけて紫外線の影響が少なくなるこの季節は美白、美肌治療やレーザー脱毛などのベストシーズンと言われています。この時期を逃さずにお肌と身体の集中ケアをしましょう。【ホリデービューティーボックス】①プラチナハイドラフェイシャル＋LEDライトセラピー／250ドル（通常価格500ドル）、②バックレスキュー＋クリアリフトレーザーリフト＋乳酸ピーリング／500ドル（通常価格800ドル）、③ボトックス2か所＋リンパドレナージュトリートメント＋VIピール／1000ドル（通常価格2000ドル）、④ゴールドグロートックス＋アロマセラピーマッサージ＋クールリフト2回＋高濃度ビタミン点滴／2000ドル（通常価格3000ドル）、⑤メソセラピーフルフェイス＋マイクロニードリング／3000ドル（通常価格4000ドル）、⑥脇、ビキニ、脚全体のレーザー脱毛（各8回）＋ウルセラピー全顔／5000ドル（通常価格8000ドル）。最新メニューのメソセラピー（脂肪溶解注射）は、目の下のふくらみや重い頬、輪郭の脂肪を減らしスッキリとした小顔が目指せます。ご自分に合ったトリートメントを知りたい方には無料コンサルティングにお越しください。詳しいメニューのご説明とともにお肌に最適なパッケージのご提案をいたします。ホリデーシーズンが始まり一年が終わろうとしています。今年も頑張った自分にご褒美をあげてみてはいかがでしょうか。

名取由稀江：国際美容コンサルタント。美容歴30年。SKIN DEEP NYC美容皮膚科、Yukie Natori Salon & Spa オーナー。日本でネイルスクールを経営。美容師、ネイリストなどの資格も持ち日米を行き来しながらトータルな美の情報を発信する。

自分の健康は自分にしか守れない！
だから姿勢改善！ライフスタイル改善！
お医者様もご存じない、あなただけに与えられた本能、
自然治癒力をスイッチ・オンしよう！
自閉症、アスペルガー、喘息、中耳炎、うつ症状、イライラ、
腰痛とその他の筋肉・関節痛、IBS、GERD、SIBO、膀胱炎、痛風、不定愁訴など。
基礎となるメソッド
ニューロ・リカバリー・プログラム、フェルデンクライス・メソッド、
霊気、GAPS食事療法、抗カンジダ・ダイエット、抗炎症ダイエット
肝臓・胆のうクレンジング/フラッシュ
ご相談は、infoAtNHA@gmail.comへ。
ホームページ：NaturalHealingArtists.com　電話番号：212-753-7806

自然和食宅配サービス
MY HAPPY TUMMY CLUB
調味料控え目、防腐剤一切不使用の
栄養バランスのとれた週替わりセットや
冷凍食品、手作りパン。
自炊の替わりやお弁当のおかずに
ご活用ください！
妊婦さん、産後ママ、忙しいキャリア組、
健康が気になる方へ。ギフトとしても人気！
環境に優しい梱包システムでゴミゼロ！
配達エリア
Manhattan
Queens
Brooklyn
Fort Lee近郊
（他エリアは要相談）
お問い合わせ　info@myhappytummyclub.com
myhappytummyclub.com

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
JEFFREY M. AHN, M.D.
PARK AVENUE MEDICAL CENTER

診療科目
アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術（Balloon sinuplasty）
いびき・睡眠時無呼吸症
ダビンチシステムによる
舌根・口蓋への手術
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎
コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授暦二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医
ご予約　日本語アシスタントが常時サポート可
マンハッタンオフィス
診察日：月・水・金　電話予約：平日9am～5pm
45 Park Ave. 1st Fl.（グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間）
▶日本語 Tel: 212-714-9117
フォートリーオフィス
診察日：火・木・土　電話予約：平日9am～5pm
1485 Palisade Ave.（GWブリッジ近く）
▶日本語 Tel: 201-461-4714
・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております
https://www.parkavenuemedicalcenter.com/

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
各種歯科保険取扱　www.ojfd.com
日本語で受診可能
アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい
●補綴歯科（クラウン・ブリッジ・インプラント）　Bo Chun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
●神経（根管）治療 Shiang Huang, D.M.D.
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。
MANHATTAN　20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017
Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm,
Wed: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30 – 1:00（予約制）
Tel: (212) 751-5648
HARRISON　47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528
Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm,
Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am – 3:00pm
Tel: (914) 698-3800

北米伊藤園 新俳句グランプリ 2021

「10月選考通過作品」

「北米伊藤園・新俳句グランプリ2021」の10月分の応募を締め切り、厳正な検証作業の結果、掲載されている日本語7句、英語7句、日英句(18歳未満)7句が選出されたことをお知らせします。多くの方々から応募を頂いたことに深く御礼申し上げます。

今回選ばれた俳句は年間大賞の候補作品となります。

日本語部門

月光る その見えぬ眼に 指先に
前田須美子　NJ州

たちどまりながら子とゆく楓道
渡邊真実　PA州

赤楓 温泉上がりの 母のほほ
スミス亜希子　NY州

湖の はり絵に秋の 空ちぎり
島崎志津香　NJ州

紫蘇の実を 扱(しご)けば郷(さと)の 香りかな
高安キワ　NJ州

秋空に 挑む鉄棒 逆上がり
はぎはら敏子　NY州

天高し カラカラ響く ドロップ缶
斉藤照枝　NY州

18歳未満部門

すべりだい すべってあきが ふきつける
富士まりさ　NJ州（ニューヨーク育英学園全日制小1　7歳）

秋の空 雲で絵を描く 自由帳
徳山俊哉　NY州（ニューヨーク育英学園全日制小4　10歳）

たんじょうび 八人でウノ ながれぼし
盆子原遥　NJ州（ニューヨーク育英学園全日制小5　11歳）

人間は 負けていないよ コロナには
堀口紗助　NY州（ニューヨーク育英学園PW校小4　9歳）

はっぱ達 きいろいうわぎ ころもがえ
ムーア恵梨華　NY州（リセケネディ日本人学校小6　12歳）

そらにくも うみにさかなや すなにかい
櫻井希美　MA州（ボストン日本語学校小5　11歳）

雨の音 ふと思い出す 洗濯物
深作菜帆　PA州（ピッツバーグ補習授業校中3　15歳）

英語部門

lily
in a garden pot
the lizard's grave
—*Juanito Escareal, CA*

a cloud
with somewhere to be
autumn morning
—*Julie Schwerin, WI*

a garden gone to seed
butterflies stumble
in the autumn breeze
—*Rick Jackofsky, NY*

harvest time
squirrels help themselves
to a jack-o-lantern
—*Barbara Kaufmann, NY*

duct tape
on the rear bumper
autumn sunset
—*Jennifer Hambrick, OH*

open skylight—
the passing clouds
that are mine
—*Barrie Levine, MA*

church statue
the squirrel's offering
of an acorn
—*Valentina Ranaldi-Adams, OH*

グランプリ候補作品は www.artofhaiku.org

本年度の作品募集は終了致しました。本グランプリが開始された本年1月から10月までにセミファイナリストに選ばれた全作品の中から、下記審査員が厳正な審査をし、11月中に各部門から金賞1名、銀賞1名、銅賞1名が選ばれます。審査終了後、各賞受賞者には通知され、12月に賞品、賞状が郵送されます。各賞の受賞作品並びに表彰式の様子は、「週刊NY生活」2022年新年号紙面、「週刊NY生活デジタル版」2022年新年号(http://www.nyseikatsu.com)で発表され、受賞作品は当グランプリウェブサイト(http://www.artofhaiku.org)にも掲載されます。

賞品

金賞3名（各部門1名ずつ）：
ITO ENのお茶（ボトル）3ケース
＋豪華賞品

銀賞3名（各部門1名ずつ）：
ITO ENのお茶（ボトル）2ケース
＋豪華賞品

銅賞3名（各部門1名ずつ）：
ITO ENのお茶（ボトル）1ケース
＋豪華賞品

【日本語俳句審査員】

俳人　大高翔 *SHO OTAKA*

1977年徳島県生まれ。俳人。13歳より作句。ライフワークとして、子供たちや初心者への作句指導を行う。近著に入門書『ゼロから始める俳句入門』、最新句集『帰帆(きはん)』。藍花（あいばな）俳句会副主宰、俳人協会幹事、京都芸術大学非常勤講師、日本ペンクラブ会員。公式サイト http://www.shootaka.jp

NY句会元代表 江坂衣代 *KINUYO ESAKA*

1988年～
大串章主催俳句結社
百鳥所属同人
2001年～09年
NY句会設立・代表
2014年～
俳人協会会員

ジャズピアニスト、作曲家 大江千里 *SENRI OE*

シンガーソングライターとして日本で活躍後2008年ニューヨークへ。ニュースクールを12年に卒業しジャズピアニストとして世界デビュー。ブルックリン在住。ジャズ5作目「BOYS&GIRLS」がJAZZIZのベストミュージック2018に選出。アトランタ、デトロイト、アルバニアなどのジャズフェスティバルに出演。著書『9番目の音を探して』『ブルックリンでジャズを耕す』。https://note.com/senrigarden　で著作連載中。

書画家 田中太山 *TAISAN TANAKA*

1978年和歌山県生まれ。2000年から書画家として活動を開始。代表作は文字を絵にする「笑文字-えもじ-」と大筆2本を自在に操り書く大作書画パフォーマンス。合計依頼作品点数は5万点以上。自身が主催する「笑文字塾」には年3千人を越える生徒が集まる。2015年からNY在住。

【英語俳句審査員】 俳人・編集者 スコット・メイソン *SCOTT MASON*

"The Wonder Code：Discover the Way of Haiku and See the World with New Eyes"の著者、同書はHaiku FoundationからTouchstone Distinguished Books Award、Haiku Society of AmericaからMerit Book Award（Prose）を受賞し、Kirkus Reviewsによる「2019年のベスト100インディーブック」に選ばれた。2011年からオンラインおよび印刷俳句ジャーナルThe Heron's Nestの編集者を務める。自身の俳句は20以上の国際大会で最優秀賞を含む150以上の賞を受賞。近年、サラローレンス大学にて俳句で教鞭を執った。

北米伊藤園新俳句グランプリ2021　主催：ニューヨーク生活プレス社　特別協賛：北米伊藤園　アドミニストレーター：Marden-Kane, Inc.

「琴」

プリンストン日本語学校中3

岡本　壮彦

天地を繋ぐ龍のように、僕は人の心を繋ぎたい。そういう目標を僕は持っています。人種、年齢、性別関係なく、皆が仲良く暮らせる環境というのは、一体どうやって作り出せばいいのだろうか。

皆さんの一番好きな楽器とはなんですか？弦楽器ですか？打楽器ですか？僕の一番好きな楽器は琴です。一見琴というのは、とても和風でつまらない楽器に見えるかもしれません。しかし、琴にはとても深い意味が込められています。知っていましたか？琴というのは磯に横たわる龍をイメージして作られた楽器なのです。そして日本古代から、結ばれることのできない天地を自由に行き来できるものは、龍だけだと言われています。僕はこの龍のようになりたいのです。人の心というとても複雑なものを、僕は繋ぎたいです。

もちろんそう簡単にはできることではありません。僕は現地校で高校生活が始まり、マーチングバンドという部活に入りました。しかし参加してから、賑やかな雰囲気についていくことができませんでした。僕はそれがとても嫌でした。何故か僕だけが仲間に入れてもらえてない気がしたからです。そこで僕は自分に聞いてみました。「何をしたら仲間に入れてもらえるのだろう」と。そこで突然僕を救ってくれたのが優しい先輩たちでした。僕が昼ごはんを一人で食べてると、「一緒に食べる？」と誘ってくれたり、待ち合わせ時間に遅れてしまっても自然な笑顔で迎えてくれました。そうやっていつもマーチングバンドを心地よい場所にしてくれて、僕と他のメンバーの心を繋げてくれたのです。結果的に僕は救ってもらってばっかりですが、これからは僕も先輩たちのようなリーダーになり、どこにいても皆の心を繋げる人になりたいです。そのためにはリーダーシップ、精神的な強さと体力的な強さ、そして優しさが必要だと思います。僕は先輩達と比べたらまだまだですが、これからの高校生活をきっかけに先輩達に少しずつ近づいていきたいです。

僕は一体どんな人になりたいのか。そんな質問を僕はひたすら自分に聞き続けています。そして、これからも聴き続けるでしょう。先輩達の態度は琴の音色のようにとても優しく控えめですけど、それと同時にとても強い印象を残してくれました。天地を繋ぐ龍のように。音楽で人の心を繋ぐ琴のように。そして、何気ない笑顔で人の心を繋ぐ先輩達のように、僕はありのままの自分でいながら人の心を繋げるようになりたい。それが今の僕の目標です。

（滞米11年）

「初等部最初で最後の修学旅行」

ニューヨーク日本人学校小6

久保田　夏希

私は、9月1日から3日までの3日間、ボストンへ修学旅行に行って来ました。

この修学旅行が初等部、最初で最後だったので、スローガンである「心晴共学～笑顔と共に思い出を刻んで～」を意識したり、時計係として時計をこまめに見たりと最高の思い出に残るようにしました。

私がこの修学旅行で思い出に残っている場面はお店の人と会話をしたことです。理由は、日本以外では勇気が出ずお店の人と話した事がなかったけれど、この修学旅行をきっかけにお店の人と話すことができるようになったからです。最初は、不安な気持ちでいっぱいだったけれど、勇気を出して頑張ってみました。最初は緊張したけれど、話していくうちに段々と自分の気持ちが「また話したい」と前向きな気持ちに変わりました。

これからは、色々な事に積極的に取り組めば前向きな気持ちになれると分かったので、学校では積極的に手を挙げたり、学校外でも積極的に挨拶したりしようと思いました。

（滞米9か月）

先週号にて発表した第18回年間大賞候補者15名のうち、リセ・ケネディ日本人学校の温アミさんの氏名に誤りがありました。正しくは温アミまりかさんです。ここに訂正すると同時にお詫び申し上げます。

「僕は翔ぶ」

フレンズアカデミー
ウィークエンドスクール小6

ギースキ　純

僕は翔ぶ
僕は翔べる
鳥より高く
星より高く
月より高く
僕の未来へ
僕は翔ぶ
僕は翔べる

（米国生まれ）

■児童生徒作文のページ■

（記載学年は応募時のものです）

ことばの泉

ANA

「ぼくの家族」

ピッツバーグ日本語補習授業校小3

お田　ともや

ぼくの家は四人家族です。ぼく、お姉ちゃん、お母さんとお父さんです。

まずは、お姉ちゃん。お姉ちゃんは、ぼくにダンスを教えてくれたり、ほかにも色いろな事を教えてくれます。たとえば、ぼくがしゅく題でこまっている時にいつも助けてくれます。なので、ぼくもお姉ちゃんに何かを教えてあげたいです。

次はお母さん。お母さんは、家の事をしてくれたり、おいしいごはんを作ってくれたりします。ぼくが一番すきなごはんは、とんかつです。ぼくが食べている時は、「よく食べるね。」と言いながら、わらいます。

さい後は、お父さん。お父さんは、外で仕事をがんばってくれています。だけど、仕事でつかれていても、ぼくと遊んでくれます。ぼくは野球がすきなので、野球で遊んでくれるとうれしいです。つかれていてもたくさん遊んでくれているので、ぼくは、マッサージけんをあげて、マッサージをします。マッサージをすると、気持ちよさそうでねむそうになっています。

こんなぼくの家族は、ぼくの一しょうのたから物です。

（滞米5年3か月）

「夏休みの思い出」

中部テネシー日本語補習校小4

高森　豪太

夏休みに、家族と一緒にイエローストーンとグランドティトンに行きました。本当は、去年おばあちゃんとおじいちゃんと行く予定でしたが、コロナのせいで、行けなかったので、今年家族だけで行くことになってしまいました。

最初はグランドティトンに行きました。グランドティトンでは、トレッキングをたくさんしました。トレッキングをしているとちゅうに、クマに出会いました。せ中を向いて走るのはダメなのは知っていたのですが、怖過ぎて、思わずせ中を向けて走ってしまいました。クマを見たら、心ぞうのドキドキが止まりませんでした。家族と歩きながら、さっきのクマはブラックベアかグリズリーベアかを話しました。クマは毛の色からグリズリーベアだと思いました。

次に、イエローストーンに行きました。色んな種類のカイザーを見ました。ばく発するしゅん間がすごかったです。バクテリアのえいきょうで色がかわって、ますますきれいに見えました。

お父さんがなぜ水がふんかするのかを教えてくれました。でも、理かいするのがむずかしかったです。あとこれが自ぜんでできていることと、イエローストーンでしか見られないことにすごいと思いました。それに、イエローストーンはカイザーだけではなく、滝や谷、動物など色んな物が見えるから本当に楽しかったです。

また、イエローストーンに行くときは、おじいちゃんとおばあちゃんを連れて行ってあげたいです。

（滞米3年6か月）

□□□

週刊NY生活　作文のページ「ことばの泉」応募規定

●年間賞＝「最優秀」「一席」「二席」「三席」「佳作」の各賞に賞品を贈ります。「最優秀」1人には全日空の日米往復航空券（1枚）を進呈いたします。●小、中、高生＝テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください（随時募集）。ただし、未発表の作品に限ります。●文字数＝1000字(400字詰め原稿用紙なら2枚半)を目安に最長2000字まで。●写真を必ず添えて、住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、学年、保護者名、Eメールアドレスを明記のこと。

●郵送先：　NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.　Attn : Sakubun
71 West 47th Street #1205, New York, NY 10036

＊Eメールでの応募も受付開始しました。スキャンした作文（PDF）または Word 原稿に写真データと上記応募規定にある個人情報を添えて nyseikatsu.sakubun@gmail.com までお送りください。

主催：ニューヨーク生活プレス社　後援：全日本空輸株式会社

ニューヨーク育英学園　創立1979年　Non Profit Organization

マンハッタンに日本語幼稚園誕生 NY州認可全日制幼稚園
「フレンズアカデミーたんぽぽ幼稚園」

2歳児クラス　9月新規オープン

毎日登園しての対面による保育
●全日制「たんぽぽ幼稚園」
●アフターStep Up & Challengeクラス
●ウィークエンドスクール

室内&屋外プレイルーム設置

フレンズアカデミー　ウィンタースクール
「日本の年末年始を楽しもう!」
12月27日・28日・29日
幼児部・小学部
申込受付中

Friends Academy / Tanpopo Preschool・310 West 103rd St. New York, NY 10025・Phone: (212) 935-8535
friends.nyikuei@gmail.com・www.JapaneseSchool.org

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

JR東日本NY事務所
新幹線の模型寄贈
NJ日本人学校で解説

ニュージャージー日本人学校（菱沼省二校長）は16日、JR東日本ニューヨーク事務所から新幹線模型（E7系）が寄贈された。E7系新幹線は東京―金沢間等を運行しており、多数の児童生徒は乗車もしくは見たことがある身近な乗り物ということでとても楽しみにしていた。寄贈された新幹線模型は122センチの大きなもので、子どもたちはその大きさに驚いていた。寄贈式では、新幹線の歴史や夢のスピード達成を目指すために各社員が仕事にワクワクして突き進んできたという話を聞き、改めて日本の技術力の高さ、社会貢献について考えるよい機会となった。

寄贈後は、6年生が新幹線について自主的に調べたものをクイズ形式にして児童生徒の前で発表し、会を盛り上げた。生徒会長の大理佑輔さんは、自分が日本で経験した新幹線について述べ、お礼の挨拶とした。最後に児童全員に新幹線グッズのプレゼントもあり子どもたちは大喜びだった。

新幹線の模型を前に熱心に説明を聞くNJ日本人学校の児童生徒たち

国際高等学校
第1期生の出願受付
全寮制インターナショナルスクール

全寮制インターナショナルスクール「国際高等学校（NUCB International College、愛知県日進市）」は11月1日から第1期生の出願受付を開始している。出願方法はウェブサイトからのオンラインによるネット出願となる。

同校はハーバード式ケーススメソッド&全寮制による国際バカロレア教育を実践し、日本の高等学校卒業資格とダブル資格が取得できる国際高等学校（2022年9月開校、設置認可申請中）である。入学選考は出願受付順に行い、定員（75人）に達し次第終了する。

入学は9月1日だが、入学前の準備プログラムとして「ブリッジングプログラム」（4月～6月開講の3か月プログラム）を用意しているので、中学校を3月に卒業後、4月からの継続学習の機会を利用できる。現地校9年生修了者は「ブリッジングプログラム」の受講なしで入学可能。

問い合わせはEメールicj@nucba.ac.jp（国際高等学校アドミッションオフィサー北米地域担当・丹羽さん）まで。詳細はウェブサイトhttps://ic.nucba.ac.jp/jp/を参照する。

NY育英学園が日本語で遊ぼう

ニューヨーク育英学園ニュージャージー校では、12月12日（日）午前10時より1時間半、「にちようびはにほんごであそぼう」を開催する。今回のテーマは、「日本の年末年始を知ろう」干支の話を聞き・お正月の飾り作り・もちつきごっこを行う。参加者に福袋プレゼントあり。募集は4家族程度。対象年齢は2歳半から6歳。参加費子ども1人20ドル。問い合わせは、201・947・4832または、nichinichiasobo.nyikuei@gmail.com

NY日本人学校9年生
米自然史博物館を見学

ニューヨーク日本人学校（コネチカット州グリニッチ、相澤順校長）の9年生22人は17日、理科移動教室としてアメリカ自然史博物館を訪れた。今回の理科移動教室の目的は「現在学習している天体に関して学習を深め、知識を広げる」「自分の興味・関心に沿ったテーマをもとに調査し、まとめる力を高める」「世界最大級を誇るアメリカ自然史博物館の展示にふれる」。

博物館では午前中の最後に全員でプラネタリウムを観たが、それ以外は3班に分かれて事前に計画したコースで行動し、課題解決学習と自分が興味のあるものについて調べ学習を行った。生徒たちは楽しみながらも真剣に学習に取り組むことができた。今後、調べたことを基にレポートを作成することで、科学的思考力と表現力を高める取り組みを行う。9年生はまもなく日本に帰国して受験に臨むが、その前に今回の学習を通して学年の仲間たちとの絆がさらに深まり、良い思い出になったようだ。

学校説明会開催
来年1月8日 オンラインでも配信

ニューヨーク日本人学校は1月8日（土）午前9時（日本時間午後11時）から学校説明会を実施する。今年度2回目となるが学校説明会はオンラインでも配信を予定し、日本からの参加も受け付けている。説明会の主な内容は、学校長とPTA会長挨拶、教育活動等の説明、個別相談の予定。事前の申し込みが必要。予約は https://forms.gle/SJWJTgte3SMBn79C8 問い合わせはEメールgwjselm@gwjs.org

サトリ・カレッジ・プランニング
アメリカの大学合格までの指針と安心を与えます！
お問い合わせ Tel: 201-803-1857
Email: info@satoricollegeplanning.com
www.satoricollegeplanning.com

ニュージャージー補習授業校
（幼児部、初等部、中等部、高等部）
2021年度 編入生募集中
対面授業開始しました！
教員、幼児部アシスタント、初等部1学年学級指導補助員の登録者　募集中
スクールバス有　West NY Line・Summit Line
お問い合わせ　ニュージャージー補習授業校事務所　Tel. (201) 585-0555
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024　Email: njws@jwsnj.org
詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

士道館
KENDO・IAIDO DOJO
礼儀を重んじ、心身の錬磨し、社会に貢献できる人間づくりを目指しています。子供、初心者歓迎
師範　加藤彰三　剣道教士8段
Pleasantville Dojo/ Manhattan Dojo
TEL: 212-979-7988
E-mail: info@shidogakuin.com
www.kendoka.org

THE SOROBAN SCHOOL
"Math Education For The Next Milennium"
数からあんざんの世界へ!!（右脳計算）
NY, NJ教室
4才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993（佐藤）
www.TheSorobanSchool.com

Starchild 寺子屋
ピンチをチャンスに！
対面式クラス再開！
未就学児:日本語クラス
小学生:国語、算数、英語
中高生:ELA, Math, Science, Regents, AP, SHSAT, SAT, ACT
知識を使い考える力の養成
問い合わせ:terakoyamukai@gmail.com
日本式「和」の保育
Starchild デイケア
スターチャイルド・デイケア
専用バスによる送迎のみで開園中
問い合わせ:starchilddaycare@gmail.com
スターチャイルド デイケア イーストビレッジ園
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140
www.starchildny.com

The Japanese School of New York, Greenwich Japanese School
ニューヨーク日本人学校
初等部・中等部・特別支援学級
文部科学省派遣教員による、一人一人を大切にしたきめ細かな指導をします。
過去3年間の高校入試合格実績（一部抜粋・順不同）
国立高校：筑波大学附属高等学校、東京学芸大学附属高等学校
公立高校：東京都立　日比谷高等学校、東京都立　西高等学校
私立高校：青山学院高等部、市川高等学校、同志社国際高等学校、開成高等学校、慶応義塾高等学校、慶應義塾志木高等学校、慶應義塾湘南藤沢高等部、慶応義塾女子高等学校、宝仙学園高等学校、関西学院高等部、灘高等学校、早稲田実業学校高等部、早稲田大学高等学院、早稲田大学本庄高等学院、学習院女子高等科、東大寺学園高等学校、国際基督教大学高等学校、栄東高等学校、渋谷教育学園幕張高等学校、中央大学杉並高等学校、ラ・サール高等学校
☆日本語での教育の充実　聴いて、考えて、伝える力を伸ばしています！
☆英語教育の充実　生活に生きる実践的な英語を習得しています！
☆小中一貫教育の推進　思いやりの心をもつ素直な子供が育っています！
見学・入学　随時受付中　Tel: 203-629-9039
E-mail: gwjs@gwjs.org　www.gwjs.org

ニューヨーク補習授業校
2022年度生 入園・入学受付
W校　12月4日(土)　12月11日(土)
LI校　1月8日(土)　1月15日(土)
※ 調査書(本校HPからダウンロード)の事前提出が必要です。
(各校の期日までに事務所必着)
募集要項はこちらのQRコードから→
www.jwsny.org
お問い合わせはEメール：hoshuko@jwsny.org

琴の学習

リセ・ケネディ日本人学校

リセ・ケネディ日本人学校（高松さなえ校長）全日課程幼児部は18日、芸術鑑賞会を行い、森本雅美氏が琴の演奏を披露した。森本氏は現在、同校のアフタースクール「空手」講師をしている。子どもたちは、いつもと違う和服姿の森本氏が奏でる曲に耳を傾け、芸術の秋を楽しんだ。

子どもたちはこの日に向け、小型の琴を段ボールで制作したり、琴の演奏動画を見たりして関心を徐々に高めていたが、華やかな着物をまとった森本氏と教室に用意されていた本物の大きな琴を見て、思わず息をのんだ。琴の前に静かに座り、どんな音が奏でられるのか耳を澄まして待っていた子どもたち。講師が琴柱を入れる前に弾いた音を聞いて「なんかちょっとこわい」「お化けが出る音みたい」と言っていたが、琴柱を入れると途端に音が変化することにびっくり。優しく澄み切った音が流れだすと緊張が解け、「さくら」などの曲をうっとりした表情を浮かべて聞いていた。

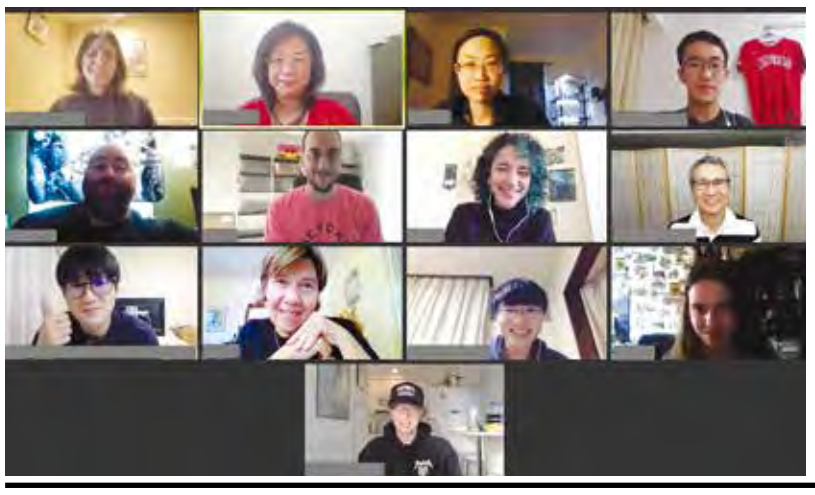
楽しい　週刊NY生活デジタル版　www.nyseikatsu.com

日本の大学生と意見交換

フィラデルフィア日本語補習授業校アダルトコース

フィラデルフィア日本語補習授業校（兒玉亮一校長）アダルトコースは6日、ゲストとして日本在住の日本人大学生3人を授業に招き、グループ活動「日本の大学生にインタビュー」を行った。

日本の大学生からは「アメリカ在住の日本語学習者と話したのは初めてで、とてもいい経験ができた」「コロナ禍でも一生懸命日本語を勉強していて、大変刺激になった」と好評だった。アダルトコースの学生達は、「日本在住の日本人がゲストで来てくれたのは初めてで緊張したが、今の日本の状況について知ることができた」「自分の日本語が通じたので、勉強してきてよかった」など、今までの学習の成果を実感できるよい機会になった。



週刊NY生活　教育なんでも相談室

幼少期の母国語習得と学習方法

フレンズ帰国生母の会　葉山ゆりえ相談員
滞在歴：フランス（10年）
滞在時の子供の年齢：長男1歳～11歳

Q　3歳になる娘と1歳の息子を連れて、アメリカへ赴任することになりました。日本人の少ない地域のため、まだ日本語もままならない子供達の母国語である日本語の学習方法や、気をつけたら良い点などアドバイスをお願い致します。

A　母語の習得は人間形成の基盤になり、5歳までに基礎が出来上がると言われているようです。わが家も息子が1歳半の時に渡仏したため、母語に触れる環境をたくさん作るよう心がけていました。国は違いますが、参考までにわが家の体験をお話しさせていただきます。

渡仏した頃、息子の日本語はいくつかの単語をしゃべる程度でした。幼稚園に入園するまではほぼ日本語の生活でしたが、両親からの日本語だけでは同じような言い回しで語彙が増えないため、他から日本語が入る環境を作るよう意識して過ごしました。日本のテレビ番組を見せたり、絵本を読んだり、童謡を聞かせたり、通信教育の教材も日本から送ってもらい活用しました。当時、私達が住んでいた地域に子供を持つ日本人家族はおらず、母親が日本人の日仏家族が多く住んでいました。お子様が息子と同じような年齢で、日本語教育にも熱心な方々で週1回集まり、日本語の環境で子供たちを遊ばせていました。

3歳から現地の私立幼稚園に入園しました。最初の頃、フランス語が話せなくてお友達に言いたい事が伝えられず、家でもフランス語を使うべきか迷った時もありました。しかし母国語の習得もまだまだでしたので、フランス語はその時の対処として簡単なフレーズを教える程度にし、家では引き続き日本語で会話することを徹底していました。

その頃、日本語の補習校が地域になかったので、週1回の集まりを日本語を学ぶ会として、母親たちが教えることになりました。その後、幼稚園教諭の方との出会いがあり、日本の幼稚園のような内容で教えていただくことになりました。

現地小学校に入学した6歳の頃、日本への本帰国が先送りとなり、この頃から現地校の学習も重視せざるを得ない状況となり、日本語の会を退会、日本語の学習は家でのみ継続しました。漢字の学習には苦戦しました。低学年のうちは漢字数が少なく毎日少しずつ覚えられましたが、学年が上がるにつれて、複雑で画数の多い漢字も増え、文字数も増し、なかなか定着するまでに至りませんでした。最初の頃は書き順にも拘って学習を進めていましたが、はかどらなくなり、漢字嫌いにならないために、書けて読めればいい程度の学習にとどめることにしました。漢字ドリルや、無料サイトの教材を利用し、繰り返し学習を大切にしました。

毎年夏は一時帰国し、小学校に2週間受け入れていただき、日本の学校生活にも触れる機会を作っていました。

11歳の3月に本帰国し、公立小学校6年生に転入しました。日本の学校経験があったからか、戸惑いもなく、日本語面も苦労はなかったようです。中学受験も帰国生枠を利用して国語と算数で受験し、合格もいただきました。

ご兄弟のいるお子様が現地校に通うと、家での会話が兄弟間で現地語になり、ご両親へも現地語で話すようになると聞きます。日本語保持には、ご両親が根気強く日本語でお話されると良いようです。土台となる言語がしっかりしていて初めて第2の言語が発達するそうです。母語の習得と保持も大切ですが、海外生活でしか知り得ない貴重な体験もありますので、ぜひ、有意義な生活をお送りください。

「フレンズ帰国生母の会」では「母親が歩いて見た帰国生のための学校案内」を毎年9月に発行しています。帰国生入試を行う首都圏の学校を訪問して集めた帰国生インタビューや入試・編入情報などを掲載、帰国生のご家庭から好評を頂いています。HPをご覧の上、ぜひご利用ください。

本欄への相談は

●フレンズ帰国生母の会
Tel: 03-6633-4096（東京）
http://fkikoku.sun.bindcloud.jp/

1983年10月設立。海外在住経験のある母親たちのボランティア団体。海外赴任のアドバイス、帰国子女入試・編入など、海外生活教育相談を中心に活動している。

帰ってきたトシ・カプチーノのミュージカル・キャバレーSHOW

まるごと美輪様！

12月5日と11日

トシ・カプチーノのミュージカル・キャバレーショー「まるごと美輪様！」が12月5日（日）午後3時30分からと11日（土）午後4時からの2回、デュプレックス・キャバレーシアター（クリストファー通り61番地）で開催される。

2年半ぶりとなる今回のショーは、歌手・美輪明宏の人生の光と影、恋と葛藤とその半生をエディット・ピアフのシャンソンを中心にした12曲で披露する。フランス語、スペイン語でも歌唱し、一人芝居の要素をふんだんに取り入れた、涙と笑いの90分間となる。

入場料は前売40ドル、当日50ドル＋2ドリンク。問い合わせは電話347・256・4107（TKOエンターテインメント・インク）まで。予約・詳細はウェブサイトthe duplex.comを参照する。

東京都立西高等学校
同窓会米国支部
同窓生
会員募集
nishi-doso-usa@hotmail.com

ニューヨークの魔法

Title illustration Tadahiro Uesugi

ハレルヤ！

サンクスギビングに、サウス・ブロンクスの教会に行った。この辺りは犯罪多発地帯として悪名高い。午前九時半、礼拝堂にはすでに二十人ほどが集まり、静かに祈っている。祭壇の前の床にも数人がひざまずき、祈りを捧げている。

最後列に男の人が三人すわり、祈っていた。やがて別の男がやってきて、三人を後ろから抱え込むようにして、一緒に祈り始めた。

彼らはみんな、長いことホームレスだった。お金が手に入れば、ドラッグをやった。クッキーやリンゴを買って、腹の足しにしていた。この教会に出会い、メンバーがアパートを探してくれた。

やがて礼拝堂はいっぱいになった。礼拝は延々と二時間続いた。牧師の説教のところどころで、人々が両手を高く掲げ、ハレルヤ！アーメン！と大声で叫ぶ。歌い、踊り、体中で神を賛美する。

傷ついた者たちよ。前に来なさい。

牧師がそう呼びかけると、人々が前に集まってくる。牧師が祈りながら額に触れると、彼らは崩れるように床に倒れる。体が震え出す人もいる。肩を抱き、泣き合う姿が、あちこちに見られる。

女性教会員がホームレスの男の人の隣にすわり、肩や頭を優しくなでている。完全に目のすわったその男の人は、彼女の手が頭に触れるたびに、意識を取り戻したかのように目を開け、彼女が開いた聖書のページに目をやる。

礼拝のあと、メンバーらが外を歩き回り、道をうろつく人たちに、サンクスギビングのディナーに来ませんか、と呼びかける。

この辺りにはドラッグ・ディーラーもたむろしている。ホームレスの人たちのために、メンバーが手分けして、八十羽のターキーを焼き、ピラフを作り、テーブルを用意し、給仕しているのだ。

しばらくすると、教会の前には長蛇の列ができた。並んでいるホームレスの男の人が、仕事でカメラを持っていた私に声をかけてきた。

俺の写真を撮ってくれよ。今日、この場にいたことの証拠にさ。来年はここにはいないように、頑張るからよ。

You never know.

どうなるかは、誰にもわからない。ひょっとしたら、来年のサンクスギビングには、彼はホームレスを迎える側にいるかもしれない。

このエッセイは、文春文庫「ニューヨークの魔法」シリーズ第1弾『ニューヨークのとけない魔法』に収録されています。https://books.bunshun.jp/list/search-g?q=岡田光世

寅の年賀状講座12月4日

書画家の田中太山

ニューヨーク在住の書画家、田中太山が12月4日（土）午後7時30分から8時15分まで、オンラインにて無料の「年賀状講座」を開催する。同講座は「筆ペン1本で誰でもカンタンに書ける寅年の年賀状」をテーマに、来年の干支である「寅」の漢字を可愛らしく絵にデザインする方法と、下手な字を一瞬で味のある字にする書き方を学ぶことができる。田中は「筆はおろかペンもなかなか持つ機会の無い日常で、書く楽しさを再認識してもらえれば嬉しい」と話している。

参加費無料。視聴方法は当日に田中太山のインスタグラムアカウント（@taisan.nyc）にて視聴可能。

ニューヨーク混声合唱団

12月4日に定期演奏会

YOUTUBEでもライブ配信

ニューヨーク混声合唱団12月4日（土）午後3時から定期演奏会を2年ぶりに開催する。会場となる教会が入場制限を行っているため、YOUTUBEでも定期演奏会の模様をライブ配信する。リアルタイムだけではなく終了後も視聴することができる。5月にセントラルパークで世界初演の委嘱作、相澤直人「音楽のように」をはじめ、ブラームス「4つの四重唱曲」、山田耕筰「あわて床屋」「すかんぽの咲く頃」、「民衆の歌」、「見上げてごらん夜の星を」などを演奏予定。視聴方法詳細は、ホームページ（https://www.nymc.net/）を参照。

年末年始、ご家庭で手巻き寿司パーティーはいかがですか?

これからの季節、ホームパーティーの機会が増えてきますが、
「手巻き寿司」パーティーはアメリカ人にも好評です。
「週刊NY生活」が運営するショッピングサイト「ショップNY生活」では、
ひと味違った手巻き寿司パーティーを演出するお勧め商品を揃えています。

日本の伝統前掛け 浮世絵シリーズ
by Anything
伝統の技法で作られた前掛けを締めて臨めば、職人気分であなたがパーティーの主役。

伊豆天城産沢わさび × 燕三条わさび専用おろし金
by Wasabi Crafts & Foods
天城峠の浄蓮の滝の水を利用して栽培された最高級わさびを新鮮な状態で空輸。その風味と香りを最大限に引き出せるよう熟練の職人が手作りした専用おろし金とともにNYのご家庭にお届けします。

ギフト用 手巻き寿司パーティー 体験キット
by LAC Inc.
コロナ禍の中で、大切な人と集うことがありがたいと思える時代。そんな中で「最高のおもてなしエンターテイメント」として手巻き寿司パーティーが簡単にできる一式をセットにしてご提供します。

無農薬有機栽培茶
by Tea Kitamura
パーティーの締めに、有機栽培のお茶でリラックスしたひと時を。

取り扱いブランドや商品は、これからも増えていきます。ご期待ください!!

shopnyseikatsu.com