

# BOOKS

東日本大震災の被災者の長きにわたる避難生活を丹念に追いかけた、朝日新聞・青木美希記者渾身のルポ。

2011年3月11日(金)14時46分18秒、宮城県牡鹿半島の東南東沖130キロメートルを震源とする強さマグニチュード9の地震が

発生した。それにより東北地方、北関東地方に津波が押し寄せ、太平洋沿いに建築されていた福島第一原子力発電所で事故が発生した。震災による死者約25000人、行方不明者約25000人、避難者は災害発生時に50万人以上、10年たった今なお4万人以上と推測される。まだその痛むが、実はいつの間にかいなくなっているのだ。福島県郡山市から大阪市の自治体から通知などのお



統計から消される原発避難者たち—  
原発避難者・森松明希子氏  
「私は、汚染した水を飲むしかなく、赤ん坊に母乳を与えてしまいました」  
原発避難者・庄司範英氏「息子が生きるも死ぬも、大臣さんたちに言わせれば自己責任なのか」  
朝日新聞出版  
定価:1650円(本体1500円+税10%)

## 震災の痛み国民は共有したか

青木 美希・著  
朝日新聞出版・刊

知らせが届くよう11年に政  
府(総務省)が始めた「全  
国避難者情報システム」に  
登録した。しかし大阪市に  
発表する避難者数に自分と  
子供たちが含まれていない  
のに気がついた。なぜか。何  
度も役所を訪ね、やっとな  
ことで政府が東日本大震災  
後3年5か月の間「避難者  
の定義を定めたこと」が突  
が混乱の原因だったと突き  
止めた。復興庁は支援団体  
や当事者からの批判を受け  
、14年8月になりようや  
く定義を各都道府県に伝え  
たが、なお仮設住宅の入居  
者数だけを報告し、親族・  
知人宅などに身を寄せる多  
くの避難者人数をとりこぼ  
したままで、過少に報告さ  
れていた。

「復興庁避難者消したら復  
興か」  
その女性は、東京電力  
復興庁、経済産業省、文部  
科学省、厚生労働省、環境

省、福島県からの担当者30  
人が臨席する集会で演説を  
した。自作の川柳を読み上げ  
た。「福島県は、生活実態  
を把握することができない。関  
西学院大学・野呂雅之教授  
「復興への支援策が打ち切  
られていく。危険な通  
り」  
子供たちとともに県外へ  
避難した家族は、家賃支援  
や生活費などが打ち切られ  
、たちまち生活が立ち切ら  
なくなっていた。父親は仕事  
のために一人で福島に戻る  
ことになった。しかしその直  
後家族に悲劇が襲った。父  
親は悲しみのあまりうつ病  
になり、追い打ちをかける  
ように医療支援も打ち切ら  
れることになる。不運の一  
環か、復興は、私たちが  
日本大震災の被災者、避難  
者たち、彼らが救済されな  
い限り復興はありえない。  
それが実現できないのは、  
日本社会の構造的な問題も  
あるのではないかと、筆者  
は問題を掘り下げる。  
震災直後、東京に駆け付  
けた米CNNのレポーター  
が「日本は地震と津波と福  
島原発の事故を同時に経験  
しているが、東京は日常生  
活で平気で何事もなかった  
かのように人々は日常生活  
を続けている」と驚くよう  
に報告していた。恐らくこ  
の時、多くの人はこの大  
きさに恐怖し心が萎縮して  
いたことだろう。そして  
誰がその後に続く長い苦し  
みを予想できていたのだら  
うか。震災の傷が癒される  
のに10年の歳月はまだまだ  
足りない。未だ苦しんでい  
る人は多い。「忘却は、政  
府の最大の武器で、私たち  
の最大の弱点だ」。青木記  
者は強い言葉で締めくくっ  
ていた。(フレイターちえ

夏の夜のファンタジー絵本

子猫のえびおの誕生日に、おじいちゃんから宅急便が届きます。箱の中に入っていたのは赤と白の浮き輪です。海も川も、プールもない町に住んでいるえびおは、浮き輪が何かもわかりません。密かに同封されていたおじいちゃんの手紙には、次は満月の夜を楽しみに、それまでは大事にしなさいと書いてありました。いとおは毎晩窓から夜空を見上げて、満月の夜を待ちます。そして、いよやよと浮き輪に空気をいれてペラペラと出ると、ふわりと空に浮かんで……。輪郭のないふわふわとしたパステル調な描かれた、子猫とおじいちゃん猫の心温まるファンタジー物語。夏の夜、えびおが体験した忘れられない不思議な出来事は、ちよつぱり切なく、そして幸せな気分になれるストーリー。子供はもちろん、むかし子供だったお父さん・お母さんたち大人にも楽しめる絵本。(高田)



■ 即買える新刊を紹介 ■

BUY BOOK ONLINE

オンラインですぐ注文できます

デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック

BOOKS Kinokuniya



▲クリックすると新刊購入サイトへ!

■ためない習慣(金子由紀子、青春出版社) いつも何かに追われている感じで、気持ちがせかせかしている。「やりたいこと」がなかなか始められず、続けられない。モノがあふれていて何だかすっきりしない、そんな人へ。日常のさまざまなことを「ためない習慣」で、暮らしも心もすっきりして毎日がラクになる方法を伝授する。■ポストカプセル(折原一、光文社文庫) 結婚の申し込み、親に宛てた遺書、退職にあたってお世話になった相手への礼状、プロポーズした相手の小指を切断するという脅迫状、文学賞の受賞通知、家出した孫に宛てた助けをを求める手紙…。大切な手紙の数々が相手に届いたのは、15年後だった。時間差で届いた手紙が巻き起こす悲喜劇の裏にあるものとは。■心の不調の9割は食事で治る(溝口徹、フォレスト出版) 医療法人回生会みぞぐちクリニック院長が教える、原因不明の心の不調を改善する鍵、それは食事にあった。心の不調を整える「自律神経」の秘密、血糖値を安定させ腸を整えること、正しい栄養素を摂ることなどを丁寧に解説する。■サハマンション(チョ・ナムジュ、筑摩書房) 近未来のディストピア(暗黒世界)で超格差社会「タウン」最下層に位置する人々が住む「サハマンション」。そこに住む「サハ」と呼ばれる人々は這い上がるにも術が無く、助け合い肩を寄せ合って暮らしている。ディストピアの底辺で助け合い、ユートピアを模索することは可能なのだろうか。■めんどろなこなしで速読できる方法を教えてください(角田和将、サンマーク出版) 速読は「素早く読みながら理解しないといけない」と思われがち。しかし、1行をほんの少し速く読めるようになるだけで普段より50分短縮できるという。速読甲子園で優勝した日本一の速読コーチが、速読力を伸ばす方法やドリル、場面別の速読法を紹介する。■お寺の日本地図(鶴岡秀徳、文春新書) 日本史における重要度、地域性、文化性などをポイントに、各都道府県から「一度は訪れたい寺院」を選出。大噴火にも生き残った寺、断崖絶壁に建つ国宝の御堂、名刹目白押しの古都で一押し寺など、浄土宗正覚寺住職が47都道府県の寺院に足を運び、見どころ、歴史、県民性を探る。(高田由起子)

■書籍・資料協力: 紀伊國屋書店 NY本店



**MTC KITCHEN**  
Mutual Trading Company  
Providing Japanese Restaurant Supplies Since 1926

Mutual Trading Company(共同貿易)のオンラインショップでは、シェフ用の和包丁やキッチン道具、器など、MTC Kitchenでしか購入できない商品を多く取り揃えております。

MTC Kitchen オンラインショップ  
[www.MTCKitchen.com](http://www.MTCKitchen.com)

MTC Kitchen マンハッタンストア  
711 3rd Ave. New York, NY10017  
(45丁目、2&3番街の間)  
Tel: 212-661-3333  
月~金 10am~7pm EST  
土・日 定休日

マンハッタンストアスタッフ一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

New York Mutual Trading, Inc. <http://www.nymtc.com/>  
77 Metro Way Secaucus, NJ 07094 Tel. 201-933-9555

**サイキック・ガイダンス エネルギー・ワーク**

スピリチュアル・スクールでの受講生も募集中!  
(マンツーマン指導)

一般社団法人 日本スピリチュアルメンターシップ協会

日本語でお気軽にお問い合わせください  
Tel: 917-254-5072 神納結(Wakana Kano)  
Email: info@trinita-kano.com  
<https://trinita-kano.com/> 要予約

**パソコン修理**

ご相談下さい  
Atomパソコン修理サービス  
Tel: (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内

**黒いげ** BLACKBEARD

らーめん

コク & 旨

ニュージャージーのミツワから車で5分のところにある本格的なラーメン屋です。どうぞ、美味しいラーメンを食べにいらして下さい。店主

Tel: 201-943-8003  
607 Gorge Rd., Cliffs Park, NJ 07010

営業時間 (山)火~金 11:30am-8pm 土・日 11am-8:30pm (D)火~木 5pm-9pm 金~日 5pm-9:30pm 月曜定休