SHUKAN NEW YORK SEIKATSU

SPECIAL PAGE FIGHT AGAINST COVID-19 PAGE4-5

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

Japanese Weekly Newspaper (Free) NY生活プレス社 NO. 817（週刊）2021年5月1日土曜日

・NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
・71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

■新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞（フリー）
©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.

Printed in U.S.A.

仕事探しは iiicareer.com

観光市場復活へ

NY市が3000万ドルキャンペーン

ニューヨーク市のデブラシオ市長と市の観光局であるNYC&カンパニーは21日、およそ3000万ドル（約32億4000万円）の予算を投じて観光キャンペーン「NYCリアウェークンズ」を行うと発表した。

通常の観光促進事業の10倍にあたり、新型コロナウイルス禍で大きな打撃を受けた観光業を早期回復させるのが狙いで、ニューヨーク市のReawakens（目覚め）と命名した。ワクチン普及が奏功したもので、活動が止まっていたニューヨークの観光業界は、これを機に一気にホテル、旅行代理店、航空輸送などが息を吹き返すものと見られる。

コロナ禍前はおよそ40万人の雇用と700億ドル規模の経済活動を観光業が創出していた。NYC&カンパニーによれば、市を訪れる観光客はコロナ禍が始まる前の2019年は年間6600万人（国内5310万人、海外1350万人）にのぼっていたが、昨年は2230万人（国内1990万人、海外240万人）と大幅減少した。しかしワクチン接種の普及により2022年には5720万人と急増することが予測され、2023年には6470万人に達し、2024年には2019年を超える6930万人までになると見られている。現在ニューヨーク市では16歳以上なら予約なしでワクチンの接種を受けることができる。

（関連記事4面に）

Kusama with Pumpkin, 2010 © YAYOI KUSAMA. Courtesy of Ota Fine Arts, Tokyo / Shingapore / Shanghai; Victoria Miro, London / Venice; David Zwirner, New York

草間彌生代表作展

NY植物園で開幕 10月31日まで開催

前衛芸術家・草間彌生の大規模展示「KUSAMA：Cosmic Nature」が、ブロンクスにあるニューヨーク植物園（NYBG：2900 Southern Boulevard）で開催中。NYBGの広大な敷地内に草間の代表的なインスタレーションの数々が展示され話題を呼んでいる。

チケットは前売りで完全予約制、入場時間指定制。入場料はガーデン&ギャラリーパスが一般35ドル、学生・65歳以上が23ドル、2～15歳が15ドル、2歳以下とNYBG会員は無料。そのほか、毎週水曜日に屋外の作品を無料で見ることができるNY市民割引などもある。同展は昨年5月に開催予定だったが、新型コロナウイルスのパンデミックで延期されていた。詳細はウェブサイトhttps://www.nybg.orgを参照。10月31日（日）まで。

NHKのニュース番組 ネット配信を開始 海外限定で邦人支援

NHKは、新型コロナウイルスの感染拡大や相次ぐ自然災害などをうけて、海外在住の日本人の安全や安心を支えるため、4月19日から「おはよう日本」（録画）と「ニュース7」（ライブ＝日本時間午前7時から7時30分）をインターネットで配信している。海外向け衛星放送NHKワールドのプラットフォームを使いニュース番組を特設した。

視聴はNHKワールドの日本語ウェブサイトから。https://www.nhk.or.jp/nhkworld/ja/

Global Logistics Provider
通 NIPPON EXPRESS
NEX Domestic 米国内発着小口荷物サービス
リーズナブルな価格設定
関係者全員がEメールで現在の荷物の状態を確認できて安心
日本通運のDoor to Doorサービスラインナップ
NEX International
NEX JetPak
NEX Sky-EX Saver
1-718-632-2600
日本語可コールセンターもあります!
Web: www.nipponexpressusa.com

車のあれこれ お任せください!
MEISEI AUTO
メイセイオート
会社名変更・業務内容変更のお知らせ
◎ Auto一般 コンサルティング業務
☆新車、中古車の販売、手配の紹介サービス
☆中古車の無料査定、引き取りサービス
☆車の登録及び車検代行サービス（NJ州のみ）
☆その他、いつでもご相談に応じます。
住所: 135 Fort Lee Rd, Suite LL2
Leonia, NJ 07605
Tel: 201-482-4921 516-236-3657
Email: meiseiauto@yahoo.com
営業時間 月 水 金 土 10:00am-5:00pm

Saito LLP
米国公認会計士 齊藤事務所
Certified Public Accountants in New York, California & Japan
あらゆる会計税務上の問題解決法を、きめ細かいサービスで明快に提供いたします。
日米両国にまたがる国際会計税務上のご相談を承ります。Tel: 212-599-4600
◆ 財務諸表作成 ◆ 会社組織再構築 ◆ 個人／法人所得税・給与計算 ◆ 日米節税対策・税務相談
◆ 監査・レビュー ◆ 内部監査制度 ◆ 贈与税・相続税・遺産税 ◆ 移転価格／買収合併税務
◆ ブックキーピング／アウトソーシングサービス SOS Bookkeeping LLC
バーチャルオフィス 月額$150～
Saikos LLC、NYオフィスではバーチャルオフィスの貸し出しを致しております。住所の提供、電話対応、FAXや郵便物の受け取り保管のみではなく、会計事務所ならではの口座管理も致します。
マネージング パートナー：齊藤幸喜
MANHATTAN OFFICE 15 W. 39th St., #802, New York, NY 10018 • Tel: 212-599-4600 • Fax: 917-525-2476
LOS ANGELES OFFICE Tel: 310-316-2300 | TOKYO OFFICE Tel: 03-3476-2405
E-mail: info@saikos.com • Website: www.saikos.com

あなた自身の安全は私の安全

私があなたの荷物を守るように、私の健康はあなたに守られています。皆さんがマスクをつけ、2mの間隔を保ち、順番がきたらワクチンを接種することで、私たち配達人も安全に仕事ができます。感染力が強いと言われるCOVIDの変異株の感染拡大を抑えるためには、みんなの力が必要です。ワクチン接種を待ちながら、私もできる限りの安全対策をして皆さんの大切な荷物をお届けにあがります。

詳しい情報は cdc.gov/coronavirus

アメリカ合衆国保健社会福祉省
からのお知らせです。

私たちなら、できる！

セントラルパークでラジオ体操 新緑の薫風と音楽を浴びて！

毎週土曜日午前９時スタート「今週末参加しませんか」

ラジオ体操参加者と音響を担当する山野内大使（下）（４月24日朝、写真・三浦良一）

高田さん

土曜日の午前９時。新緑のセントラルパーク。五番街に近い67丁目近くの公園内でＮＨＫラジオ体操第一のあの軽やかなピアノの音が木漏れ日に乗って流れ始めた。日本人男女が30人あまり、アメリカ人もラジオ体操の音楽に合わせて体を動かしている。

きっかけは、今年の３月、ニューヨークで理学療法クリニックの医院長を務める高田洋平さん（44）の呼びかけで近郊在住の日本人たちが集まってラジオ体操を始めたこと。春から姉妹で参加しているという満仲桂子さんは「以前は家でテレビジャパンのラジオ体操をしていましたけど、ここで実際に人と会って朝の空気を吸いながら体を動かすのはとっても気持ちがいいです」と話す。

中盤以降英語版の伴奏を担当するのは、ＮＹ総領事の山野内勘二大使率いるラジオ体操@セントラルパーク・スペシャルバンド。

主催する高田さんは「今多くの人に一番大切なのはパッと思いついた時にパッとできる手軽な運動、そして外に出るキッカケ作りです。私はラジオ体操は日本の誇る文化だと思っています。音楽を聴いたら体が反応して全身運動ができてしまう。ニューヨーカーをより健康にしたいという思いから今回の活動を始めました」と話している。誰でも参加大歓迎。取材当日の動画は https//youtube/W59UJdeYRKw

デジタル版 www.nyseikatsu.com でロゴをクリックするとブログにリンク

375：残念なお知らせ…

残念なお知らせをしなくてはなりません。６年間続いた「アイビー・アーカイブス」はこのＳ～Ｓ（SPRING～SUMMER）を持って　幕を下ろすことになりました。

理由はころな。コロナ禍で縫製工場が閉鎖せざるを得なくなりました。わたしには止めるだけの力がありません。残念です。

ファッション多様化のアパレル業界で、１９５０年代の「オーセンティック・アイビー・リーグ・モデル」のジャケットを縫製できる工場は、国内はおろか、世界中探してもありません。しかも、わたしのうるさい注文にいやな顔もせず作り続けてくれました。おかげで、毎シーズン、アイビーのニオイのただようジャケットをお届けすることができました。

「KROS TOSHIYUKI」のジャケットは一見シンプルに見えるが、実は数多くの特別なアイデアや技術の裏付けで成り立っていたのです。

「シンプル・イズ・ベスト」ほど実は厄介なのです。

（つづく）

（くろす・としゆき／服飾評論家、東京都在住）

聴けます

◎本紙デジタル版 www.nyseikatsu.com でレコードジャケットをクリック！

45回転の名盤　453

ロックン・ミー
スティーヴ・ミラーバンド

創始者スティーヴ・ミラーを中心に結成。１９７０年代には、アルバムが全米チャート１位を獲得するなど最盛を迎え、活動は50年以上に及ぶ。２０１６年『ロックの殿堂』入り。１９７６年にアルバム『鷲の爪』をリリース。４００万枚を超えるプラチナヒットに。収録の「ロックン・ミー」は全米ヒットチャート１位に。米国の当時のディスコでは定番曲。

５月 NY 日系人会の行事

COVID-19 により JAA への訪問者は
１．検温、マスクの着用、一定距離を保つこと、
　　手洗いや手の消毒。
２．ロビーは一回に６人、エレベーターは４人まで。
３．JAA ホールは３５人以下での使用をお願いします。

■第 13 回サクラ・ヘルスフェア　4/25-5/2
■５月１日（土）10-12pm オンライン講座「ヘイト・クライムを考える～界各国からの報告～」JAMSNET 日本企画
■５月２日（日）第３５回ＪＡＡ外務大臣杯軟式野球大会開始。１３チームが参加して開催されます。
詳細は https://jaabaseball.blogspot.com/
■５月３日（月）正午　第５１回ＪＡＡ奨学金募集締め切りです。NY, NJ, CT 在住の日本人・日系人の高校３年生で、この秋から米国内の大学へ進学する学生を対象。https://jaany.org/w/2021-general-scholarship-application/
■５月 10 日（月）10am-12pm「シニアへの無料ヘアカット」小須田シゲさん、佐々木ノリさん、秋元亮佑さんが行います。各 30 分。お早めに御予約下さい。
■５月 20 日（木）10am-12pm「移民法の無料電話相談室」三木克己弁護士がご相談にのります。各 15 分。要予約
■５月 20 日（木）～５月 29 日（土）オンライン & @JAA「第 25 回ＪＡＡ ニューヨークで活躍する日本人・日系人美術家展」５月 20 日（木）3pm - ５pm オープニング・レセプション。会場は 35 人収容可能です。日米で活躍する作家の作品をお楽しみください。どなたでもご参加できます。ZOOM 情報をお送りします。
■５月 21 日（金）10:45am-11:30am アップルキッズ企画「井上昌子先生による親と子のリトミッククラス at JAA and via ZOOM」10:45-11:30：１歳～３歳　参加費＄５　JAA ホールでは５組の親子が参加できます。要予約。ZOOM でご参加の方もメールまたは電話でお申込み下さい。後日 ZOOM インフォメーションをお送りします。
■５月のプロジェクト弁当
４月 14 日（金）イザベラ、５月１７日（月）マンハッタン＆ブロンクス、５月２７日（木）クイーンズ、ブルックリン、＆　@ JAA 敬老会
■５月２７日（木）12pm ～ 1pm「オンライン & @JAA ５月の敬老会」 IWAKI BANDO 復活懐かしい歌などを KOJI さん、大隅苓子さんが歌います。JAA ホールは３５人が集まれます。当日は、プロジェクト弁当のお弁当もサーブされます。要予約
■５月 27 日（木）9:30am-12pm「ヘレン・イリエ弁護士と滝川玲子弁護士の遺言・事前指示の書類についての相談 -Will, Health Care Proxy, Living Wills, Power of Attorney」各３０分。ご予約下さい。
■５月 31 日（月）「１９１２年から続くメモリアルデー日本人墓地墓参会」今年も COVID 19 により、ＮＹ総領事館、ＮＹ仏教会、日系ライオンズクラブ、ニューヨーク育英学園の協力でマウント・オリヴェット墓地で、少人数で開催します。

The Japanese American Association of New York, Inc.
49 W. 45th S., 11th Fl.（bet. 5th & 6th Aves.）
Tel: 212-840-6942　info@jaany.org

Call us today to learn more.

Michael Bomparola
Home Lending Officer
212-541-8117
michael.bomparola@citi.com
citi.com/michaelbomparola
NMLS# 685473

Yumiko Watanabe
Wealth Relationship Manager
212-541-8145
yumiko2.watanabe@citi.com
NMLS# 722859

666 Fifth Avenue, New York, NY 10103

詳しくは下記の担当者までお問い合わせください。

マイケル・ボンパローラ
住宅資金融資担当者
212-541-8117
michael.bomparola@citi.com
citi.com/michaelbomparola
NMLS# 685473

ユミコ・ワタナベ
ウェルス・リレーションシップ・マネージャー
212-541-8145
yumiko2.watanabe@citi.com
NMLS# 722859

666 Fifth Avenue, New York, NY 10103

Terms, conditions and fees for accounts, programs, products and services are subject to change. This is not a commitment to lend. All loans are subject to credit and property approval. Certain restrictions may apply on all programs. This offer contains information about U.S. domestic financial services provided by Citibank, N.A. and is intended for use domestically in the U.S.

Please be advised that verbal and written communication from Citi may be in English as we may not be able to provide servicing related communications in all languages. These communications may include, but are not limited to, account agreements, statements and disclosures, change in terms or fees or any servicing of your account. If you need assistance in a language other than English, please contact us as we have language services that may be of assistance to you.

©2021 Citibank, N.A. NMLS# 412915. Member FDIC and Equal Housing Lender. Citi, Citi and Arc Design and other marks used herein are service marks of Citigroup Inc. or its affiliates, used and registered throughout the world.

諸条件、口座手数料、プログラム、商品、サービスは変更される場合があります。本資料は融資をお約束するものではありません。融資はすべて信用および資産状況の承認が前提となります。すべてのプログラムに一定の制限事項が適用される場合があります。本資料にはCitibank, N.A.が米国内での使用を目的として提供している金融サービスについての情報が記載されています。

サービスに関係する連絡をすべての言語で提供することはできないため、弊行から口頭および書面で提供する情報は英語のみとなる場合があります。それらの情報には、口座契約書、明細書、開示文書、条件・手数料の変更、口座サービスに関するあらゆる情報などが含まれる可能性があります。英語以外の言語でのサポートが必要な場合は、ご希望の言語のサービスを提供できる可能性がありますので、ご連絡ください。

©2021 Citibank, N.A. NMLS# 412915。Citibankは、FDIC加盟銀行および同等的に住宅融資を提供する金融機関です。本資料で使用されているCiti、Citiとアークのデザイン、および他のマークは、Citigroup Inc.と関連会社のサービスマークとして世界中で使用され登録されています。

予約なし、ウォークインでワクチン接種ができる会場

（マンハッタンの場合／16歳または18歳以上）

Abyssinian Baptist Church
132 W 138th Street
New York, NY 10030
Dates: April 20 - 24
Tuesday - Saturday, 9:00 AM - 5:00 PM
Vaccine offered: Pfizer (16+)

American Museum of Natural History
200 Central Park West
New York, NY 10024
Dates: April 23 - 25
Friday - Sunday, 8:00 AM - 6:00 PM
Vaccine offered: Moderna (18+)

ATC Vaccination Times Square
(Previously NFL Experience)
20 Times Square, 7th Avenue
New York, NY 10036
Dates: April 19 - 25
Monday - Sunday, 7:30 AM - 7:00 PM
Vaccine offered: Pfizer (16+)

City College of New York - North Academic Center
1549 Amsterdam Avenue
New York, NY 10031
Dates: April 22 - 24
Thursday - Saturday, 9:00 AM - 6:00 PM
Vaccine offered: Moderna (18+)

Essex Crossing
224B Broome Street
New York, NY 10002
Dates: April 22 - 24
Thursday - Saturday, 9:00 AM - 6:00 PM
Vaccine offered: Moderna (18+)

Ford Foundation
321 E. 42rd Street
New York, NY 10017
Dates: April 19 - 24
Monday - Saturday, 9:00 AM - 6:00 PM
Vaccine offered: Moderna (18+)

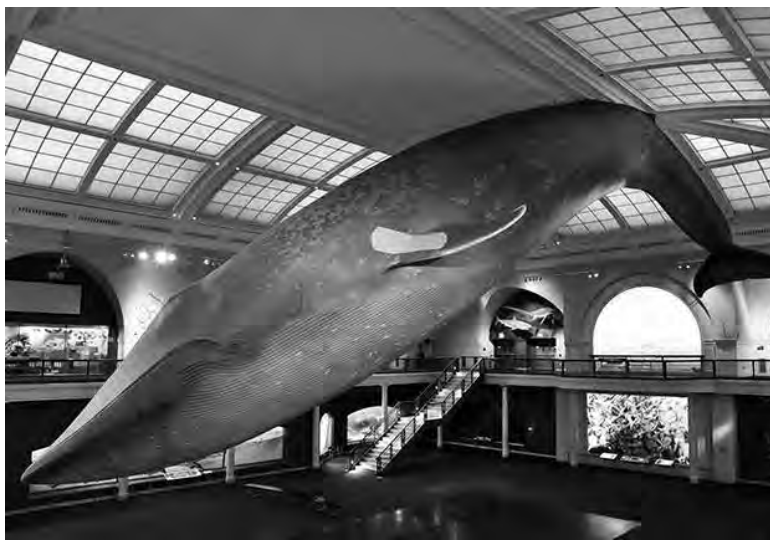
Fulton Community Senior Center
/Hudson Guild
119 9th Avenue
New York, NY 10011
Dates: April 20 - 24
Tuesday - Saturday, 10:00 AM - 5:00 PM
Vaccine offered: Pfizer (16+)

Yeshiva University
2495 Amsterdam Avenue
New York, NY 10033
Dates: April 19 - 23, 25
Monday - Thursday, 9:00 AM - 7:00 PM
Friday, 9:00 AM - 5:00 PM
Sunday, 9:00 AM - 7:00 PM
Vaccine offered: Pfizer (16+)

市内全域の接種会場リストはこちら
https://www1.nyc.gov/site/doh/covid/covid-19-vaccines.page

予約なしでワクチン接種

NY市内600か所 米自然史博物館でも



左肩に絆創膏を貼ったシロナガスクジラの実物大模型

アッパーウエストサイドにあるアメリカ自然史博物館（セントラルパークウエスト79丁目）で23日からワクチン接種が始まった。会場は館内1階のシロナガスクジラの実物大模型が展示されている場所。火曜～金曜の午前8時から午後6時まで。会場でワクチンを受けた人には、4人分の自然史博物館無料チケットが提供される。現在、市内のワクチン接種会場は公共図書館、ブロードウェイ、ショッピングモール、大学、教会など600か所ほどある。16歳以上のすべての市民を対象に市が運営する会場で予約なしでワクチンを接種できる。ジャビッツセンターやヤンキースタジアムなどでは、60歳以上は予約不要。29日から州運営のワクチン会場でも16歳以上すべての人が予約なしでの接種が可能になる。接種完了2週間後からはマスクなしも認められる。23日からJ&Jワクチンの使用が再開になったが、CDCは50歳未満の女性は接種後の血小板の減少に注意するように呼びかけている。またそのリスクを回避するためには他のワクチンの接種も検討するようにと助言している。

店員さん専用 接種サイト設置

クオモNY州知事は4月23日、デリや食料品店、スーパーマーケット等の雇用証明を持つ店員向けに予約不要のワクチン接種サイトを新たに5つの区の5か所開設すると発表した。ニューヨーク州は、SOMOS CommunityCare および UrbanHealth Plan と提携してワクチン接種を行う。予約は電話718・589・4755。

NY 観光市場 文化・ホテル再開

レストラン復活狙う

ニューヨーク市がおよそ3000万ドル（約32億4000万円）の予算を投じて実施する観光キャンペーンNYCリアウェークンズではレストランの復興を狙った「新しい屋外飲食シーン」のほか、各種文化プログラム、ホテル事業などに焦点を当てる（1面に記事）。トライベッカ映画祭、ニューヨーク植物園での草間彌生展（開催中）やエル・ムセオ・デル・バリオ美術館でのラテン系美術のトリエンナーレ（開催中）、芸術団体フリーズのハドソンヤード・ザ・シェドでの展覧会（5月5日～9日）、メトロポリタン美術館でのガラと衣装展（9月）などの芸術イベントや、9月に再開するブロードウエイミュージカル、レストランウォーク（7月19日から8月15日まで）などのキャンペーンを行う。また、市内ではタイムズスクエアの建設されるマルガリータビル・リゾート（234客室）はじめ100を超える新しいホテルが開発中で、魅力的な宿泊施設の紹介に力を入れる。

治安改善公約に

NY市長選でスリワ候補

ニューヨーク市長選挙に立候補しているガーディアン・エンジェル創設者のカーチス・スリワ候補（67）が4月23日市内レストランで資金集めパーティーを行った＝写真＝。スタッテンアイランドとブルックリンの共和党支部からの推薦を受けている同候補は支援者にニューヨーク市警察の強化、治安改善、高齢者の固定資産税免除などを公約に掲げ支持を訴えた。共和党からは市内のデリカテッセンとタクシー協会会長を務めた実業家のフェルナンド・マテオ候補との一騎打ちとなっており、6月22日に党の予備選が行われる。

現在ニューヨークの市長選挙は台湾系のアンドリュー・ヤン元大統領候補が民主党内で圧倒的にリードしているが、党員数比で1対8と圧倒的に民主党が強い地盤のニューヨークで、治安の悪化を追い風に共和党のスリワ候補がどれだけ有権者の支持を取り込めるかが注目される。ニューヨーク市では1993年にジュリアーニ氏、2001年にブルームバーグ氏が共和党から立候補して市長に当選した例がある。

日本人向け英会話教室 ジャパン・ソサエティー

ジャパン・ソサエティーの語学センターは、5月4日に基本的英語のワークショップ、また5月5日に無料英会話体験教室を開く。日本人向けに構成された「英会話教室（初級、中・上級）」は、5月11日から、日本からも受講できる英会話教室（中級）は5月12日から始まる。全ての授業はZOOMを使ったオンラインで行われる。授業料や時間などの問い合わせは、電話212・715・1269（内線1293）、Eメールは language_inquiries@japansociety.org まで。詳細はウェブサイト www.japansociety.org を参照。

心の病を知るセミナー ナミ南加支部16日開催

全米に1000以上の支部を持つ精神障害者家族会NAMIの傘下で活動する非営利団体、ナミ南加支部日本語サポートグループは5月16日（日）午後1時から3時（米太平洋時間）まで「精神障害「心の病」知るためのセミナー＝リカバリーへの道」を開催する。コロナ禍を含む精神疾患・不調からのリカバリーを支援するために、家族や友人ができることは何かを解説する。講師はライセンスド・クリニカル・ソーシャルワーカーの児玉裕美子さん。ZOOM方式によるオンラインミーティング、電話参加も可。申し込みはメール miyux88@hotmail.com みゆきさん、電話は317・410・9004、ふたみさん。

帝王学セミナー ビジネス戦略紐解く

紫藤さん

日本クラブは4月21日夕、帝王学スクール・フォー・リーダース運営会社ミコト・インク代表の紫藤由美子さんを講師に招き「世界のリーダーが活用する『帝王学』国家動向と2021年のビジネス戦略を紐解く」と題したウェビナーを開催した。

紫藤さんは帝王学の視点から今年の日米の国家動向を読み、どのようなビジネス戦略が有効なのかを紐解いた。「帝王たるもの無敵であれ」というのは敵がいない状態を作るという意味。帝王学とは己を知り、相手を知り、時代の流れを読み、圧倒的な魅力・影響力を放つ唯一無二の存在になるための学問と紹介。

国家動向については50年周期で動乱期、習得期、平和期、庶民期、権力期を巡回するとして日米の戦後の歩みを解説した。個人については、人生を改良する公式（「宿命＋環境）×生き方＝運命」を紹介し、持って生まれた才能資質を知り、生き方・あり方で人生を改良する方法を伝えた。

また2021年のポイントとしては、成果・結果を急がないこと、ビジネスでは単独では動かずに目的意識を持った集団形成、役割意識を持ち愛情深く聡明な行動をとること、プライベートでは孤独な一人の時間を創ること、体を鍛えること、今までの悪縁を切り捨てクリアな生き方を心がけることなどを諭した。

帝王学・今週のひとこと

大切なものは身近にある

知恵とは、恵まれていることを知ることである。本当に私たちに必要な大切なことは、すでに身近に存在しているのだ。自分の周りに、足元に、次の時代を切り開くヒントがたくさん眠っている。ないものを求める必要はない。身近なところに目を向けてみることだ。

What's 帝王学？
今の時代に必要とされるリーダーとは
5月12日（水）20時
https://mikoto-inc.com/teiougaku-business/
帝王学スクール for Leaders
https://mikoto-inc.com/global/

木曽・田中公認会計士事務所

日系企業・個人を対象に会計・税務に関するきめ細かいサービスを提供しています。

- 会計・監査サービス
- 会社設立・経営等の相談
- 個人所得税の相談
- 税務サービス
- 会計ソフト導入・運用
- スモール・ビジネスサポート

Kiso & Tanaka, LLP
675 Third Avenue, Room 3008, New York, NY 10017
Phone: 212-972-4910 FAX: 212-867-7291
E-mail: kisotanaka@kisotanaka.com

Excellent Human Resource Solutions
QUICK GROUP
www.919usa.com
貴社の人材採用に際して、経験豊かな採用アドバイザーが、的確なヒューマンリソース・ソリューションを提供いたします。
人材紹介・人材派遣
QUICK USA,Inc. 全米で人材サービスを提供
New York Office
8 West 38th Street, Suite 802, New York, NY 10018
Los Angeles Office
1995 W. 190th Street, Suite 200 Torrance CA 90504
お問合せ: 212-692-0850 E-mail: quick@919usa.com

アジア系への増悪犯罪
連邦法規制を強化

イーストハーレムの路上で４月23日午後８時20分頃、空き缶を拾い集めていたアジア系男性が、男から背中を殴打され、地面に倒れてからも頭などを殴る蹴るなどの暴行を加えられる事件があった。場所は125丁目の３番街の交差点付近、倒れたまま動かないでいる男性をバスの運転手が発見し、病院に運ばれたが脳挫傷と顔面骨折で意識不明の重体となっている。27日夕容疑者を逮捕。

被害に遭った男性は２年ほど前に中国から移民したヤオ・パン・マーさん（61）で、家族によればコロナ禍で仕事を失ったため生活の糧にと空き缶集めをしていたのだという。

連邦上院は４月22日、「新型コロナウイルス憎悪犯罪法案」を賛成94、反対１で可決した。法案は日系のメージー・ヒロノ上院議員（ハワイ州選出、民主党）らが提案したもの。

アラームをもらい喜ぶ敬老会参加者の皆さん

アラームを配布
ＮＹ日系人会の敬老会で

丸山メグさん

アジア人のヘイトクライムに反対する若者のグループが４月22日、ニューヨーク日系人会（ＪＡＡ）で開催された敬老会で護身用の携帯アラームを30個プレゼントした。届けたのはジャーナリストの丸山メグさんで「自分が、何度も、アジア人であることで、因縁つけられたりしていたので、日系老人を守りたいと強く思ったわけです。昔、ずっとボランティアで、老人のお世話しに、そこら中駆けまわっていたので、そのころからの、日系老人に対する思いですね」とグループから預かったアラームを日系人会に手渡した。最初はペッパースプレーの配布を考えたそうだが、相手に攻撃的なので高齢者には無理と判断、握るだけで音がなるアラームにしたという。受けとった高齢者たちは「お守りとして心強い」などと喜んでいた。

日本へ帰国
入国規制を厳格化
厚生労働省の書式を原則求める

Quarantine Station,
Ministry of Health, Labour and Welfare, Japanese Government

COVID-19に関する検査証明
Certificate of Testing for COVID-19

交付年月日
Date of issue_____

氏　名　Name _____,　パスポート番号　Passport No._____,
国籍　Nationality_____,　生年月日　Date of Birth_____,　性別　Sex_____

上記の者の COVID-19 に関する検査を行った結果、その結果は下記のとおりである。
よって、この証明を交付する。
This is to certify the following results which have been confirmed by testing for COVID-19 conducted with the sample taken from the above-mentioned person.

採取検体 Sample（下記いずれかをチェック/Check one of the boxes below）	検査法 Testing Method for COVID-19（下記いずれかをチェック/Check one of the boxes below）	結果 Result	①結果判明日 Test Result Date ②検体採取日時 Specimen Collection Date and Time	備考 Remarks
☐鼻咽頭ぬぐい液 Nasopharyngeal Swab ☐唾液 Saliva	☐核酸増幅検査（RT-PCR 法） Nucleic acid amplification test (RT-PCR) ☐核酸増幅検査（LAMP 法） Nucleic acid amplification test (LAMP) ☐核酸増幅検査（TMA 法） Nucleic acid amplification test (TMA) ☐核酸増幅検査（TRC 法） Nucleic acid amplification test (TRC) ☐核酸増幅検査（Smart Amp 法） Nucleic acid amplification test (Smart Amp) ☐核酸増幅検査（NEAR 法） Nucleic acid amplification test (NEAR) ☐次世代シーケンス法 Next generation sequence ☐抗原定量検査* Quantitative antigen test* (CLEIA)	☐陰性 Negative ☐陽性 Positive →入国不可 No entry into Japan	① Date(yyyy /mm /dd) ___/___/___ ② Date(yyyy /mm /dd) ___/___/___ Time AM/PM ___:___	

* 抗原定性検査ではない。
Not a qualitative antigen test.

医療機関名　Name of Medical institution _____
住所　Address of the institution _____
医師名　Signature by doctor _____
印影 An imprint of a seal

帰国時の出国前に準備する必要事項

４月19日以降、日本の空港検疫において日本入国の際に必要な出国前72時間以内の「出国前検査証明」の記載事項の確認が一層厳格化された。厚生労働省では入国時の検疫における出国前検査証明書の確認を厳格化するにあたり、厚生労働省が指定するフォーマットを利用して検査証明を取得するよう勧奨している。任意のフォーマットの検査証明書も使用可能だが、この場合、航空機の搭乗時及び本邦入国時に検査証明の内容を確認するための時間がかかるほか、場合によっては搭乗拒否や検疫法に基づき入国が認められない事態がすでに発生しており帰国には注意が必要だ。

厚生労働省が指定するフォーマットまたは任意のフォーマット、いずれの場合でも、厚生労働省が指定する有効な「検体」及び「検査方法」が記載された検査証明のみ有効として取り扱われる。

帰国時の PCR 検査証明に厚生労働省が求めている規定

ニューヨーク日本総領事館では以下の点に注意するよう呼びかけている。

1 交付を受けた検査証明書については記載内容を確認し記載漏れ等の不備がないか必ず確認する。
・検査証明書の提示について（厚生労働省 HP）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00248.html
（厚生労働省が指定する検査証明のフォーマットもこのサイトに掲載されている）ダウンロード可能。

2 厚生労働省が指定する検査証明のフォーマットで証明を取得することが難しい場合には、任意のフォーマットの証明書を取得し利用することも可能。この場合には、航空機の搭乗手続き及び本邦入国時に検査証明の内容を確認するための時間がかかるほか、不備があれば搭乗拒否や本邦への入国が認められないおそれもあるので注意すること。任意のフォーマットを使用する場合には、厚生労働省が指定する検査証明のフォーマットに掲載されている項目・情報がすべて記載されている必要がある。

3 検査証明の取得に際しては、必ず厚生労働省が有効と認めている「検体」及び「検査方法」で検査を受ける必要がある。日本入国時に必要な検査証明書の要件について（検体、検査方法、検査時間）https://www.mhlw.go.jp/content/000770638.pdf

4 質問表及び誓約書の提出など
日本の空港到着時に、以下のリンクの説明にあるとおり、「質問票」及び「誓約書」の提出、並びに指定アプリのスマートフォンへのインストールが求められるので、可能な限り出発地の空港にチェックインする前にオンラインで質問票に回答し QR コードを取得（スクリーンショット又は印刷）し、誓約書の記入をすること。誓約書は入国者１人につき１枚必要。また、指定アプリを使用するために、日本国内でデータ通信が利用可能なスマートフォンを所持していない場合は、空港内でスマートフォンを自費でレンタルすることが求められる。
○「質問票」（出発前に QR コードを取得すること）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00251.html
○「誓約書」の提出（１人１枚必要）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00249.html
○スマートフォンの携行、必要なアプリの登録
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00250.html

5 日本の水際措置等に関する関連情報
○海外から日本に入国する全ての人が対象となる措置全体説明
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00209.html
○海外から帰国する方向けの Q&A
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/covid19_qa_kanrenkigyou_00001.html

検査証明に対応している医療機関
（NY日本総領事館のサイトで紹介）
https://www.ny.us.emb-japan.go.jp/oshirase/border-control.html#3

【ニューヨーク州】
○ 安心メディカル http://www.anshinmedical.com/
○ CareCube　https://carecube.clinic/
○ 20 East Medical　http://www.20eastmedical.com/
○ 岩原内科 電話：(212) 879-2328
○ Ｊメディカル　https://www.jmedical.com/
○ Lenox Hill Hospital
https://lenoxhill.northwell.edu/signature-services
○ 東京海上記念診療所
https://www.mountsinai.org/locations/msd-japanese-medical-practice/japanese
○ The Mount Sinai Hospital
https://www.mountsinai.org/locations/mount-sinai/your-visit/locations

【ニュージャージー州】
○ ひばりファミリーメディカル https://hibarifamilymedical.com/

「週刊NY生活」
No. 817
2021年5月1日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com
◇
Publisher　Ryoichi Miura
President　Shigeru Hisamatsu
Vice President　Jun Nishimura

OISHINBO
JAPANESE GOURMET GROCERY
Oishinbo nyで検索
oishinbo-ny.com
食材の全米配送 寿司、食事メニューの宅配サービス
電話　914-835-4390　Eメール oishinbotakada@yahoo.co.jp
GRUBHUB で　Oishinbo と検索して注文して下さい。
283 Halstead Ave. Harrison
（配達時に「週刊 NY 生活」も一緒にお届けします）

WWW.MAXJOB.COM
ウェブサイトを完全リニューアルしました。毎日更新しています。
MAX CONSULTING GROUP, INC.
420 Lexington Avenue Suite1660, New York, NY 10170
212-949-6660 • corporate@maxjob.com

倉庫内作業　正社員募集
ニューヨーク共同貿易（日本食卸業者）
場　　所: シーコーカス(Secaucus), ニュージャージー
就業時間: 午後7時から午前4時(夜シフト)
条　　件: $15-$16.50
健康保険(Medical/Dental/Vision)フルカバー
リタイアメントプラン401Kへの加入(マッチング有り)
生命保険の加入可、社内購買20%ディスカウント
ご興味のある方は、えつこ (201-470-3131)
までご連絡ください。

NYビジネス会計基礎知識 101

コロナと不正経理

「コロナでわしの友人も何人か会社を閉めたのじゃが、会社倒産を偽って不正をするやからもいると聞いたが、本当か？」会社経営者の鬣（たてがみ）がおもむろに会計コンサルタントの譲矢謙吉（ゆずりやけんきち、通称、譲謙（ゆずけん）に聞いた。「そうですね、会社倒産での不正は、倒産のプロセスで行われます。一般的な方法は、故意に虚偽の報告をしたり、不正確な表現をすることで行われます」「しかし、倒産のプロセスは厳格に行われるんじゃないのか？」「はい、その通りです」「それじゃ、不正などできないだろう」「通常はその通りなのですが、現在は通常の状態ではありません。COVID-19パンデミックです。不正の３要素が完璧にそろっている状況だと言われています」「不正の３要素は聞いたことがあるけど何だったけ？」「不正を簡単に行える機会があること、不正を犯す動機があること、それに不正を正当化できる都合の良い言い訳があることです。これらの３要素が揃うと不正は起きやすくなります」「そうか。確かにこれだけ倒産が増えてくれれば機会は増すな。失業してお金がなくなれば動機が生じやすい。さらに従業員や家族を食わせるためにやむなくやったという正当化もできるな。ところで、不正はどんな手段で行うのじゃ」「まず、資産隠しや資産の過小評価です。資産リストから資産を除いたり、価値を故意に下げたりします。また、帳簿をぐちゃぐちゃにしてしまうことです。例えば個人の場合、フリーランスの収入をごまかしたりします。また、決算書と税務申告書が首尾一貫していない場合には、資産を過小評価したり、負債を過大計上している可能性が高いと考えられます」「そりゃ、ひどいな」「次に現金や高価な資産を親しい家族や友人に移転してしまう方法もあります。会社の倒産では、新しい会社を設立し、資産や、顧客、工程や機械を不正に移してしまうこともあります」「そんなことまでするのか。従業員は辞めたりしないのか？」「重要な従業員が辞めていくことがありますが、経理課の社員が辞めてしまうと帳簿がぐちゃぐちゃになってしまいます。経営判断に重要な影響を与える財務部長や取締役までが責任をとりたくないので辞めていくこともあります」「それも困ったもんだなぁ」「さらに自分で勝手に支払先の優先順位を決めて借金を返済してしまうこともあります。例えば、自分の家族やともだちに優先して借金を返済することです」「本当にひどい話だ。お客様で倒産があった時には気をつけんといかんな」

米国公認会計士齊藤事務所（www.saikos.com, info@saikos.com）：齊藤幸喜

ジャパンデー中止

代替新イベントを開催

毎年セントラルパークで行われてきた日米文化交流促進イベント「ジャパンデー」の主催者は、コロナ禍により野外イベントの実施許可が出ないため、今年も5月に開催を予定していたジャパン・パレードおよびジャパンデー@セントラルパークを実施することは不可能と判断したと発表した。屋外開催に代わり、今年は「ジャパンデー・2021・サンキュープロジェクト」と題した新イベントを5月1日（土）から9日（日）まで開催する。

①ジャパン・デーのエコバッグ配布（市内の日系スーパーや書店で1万枚配布予定）、②プレゼント抽選会（日本行き往復航空券などが当たる）、③ソーシャルメディア・スペシャルメッセージ配信、④オンラインプログラム詳細はウェブサイトhttps://japandaynyc.org/thankyouproject2021/

日本語の教授法

オンライン春期講習受講生募集中

SWACIA

日本語オンライン学校のSWACIA（ウェストチェスター郡ブロンクスビレ、代表：長島日出子）が、日本語の教授法のオンライン春期講習をスタートするにあたり、現在、受講生を募集している。

このプログラムは、オンラインを利用し自宅にてマイペースで60時間から90時間で日本語の教え方を学ぶことができ、日常に必要なあいさつ、紹介、道案内、買い物、就職、お金の数え方、学校、仕事、旅行、病気そして複雑な尊敬語、丁寧語、謙譲語などを含む高度な日本語会話を習得できる内容。クラスは週2～3時間程度の少人数グループレッスンからあり、希望によってはプライベートレッスンも可能。春期講習の申し込み締め切りは5月22日（土）で、クラスは24日（月）開始予定。

SWACIAの教授法は、東京・渋谷のパナリンガ学院で1980年代に開発され、所有権を独占的に譲り受けたもので、日本語を英語動詞の基本形のように分解し、単純に19のモデル動詞の表を暗記させるのが秘訣。生徒はひらがなではなくローマ字を使って会話を学ぶので、短期間で会話ができるようになるというユニークな教授法である。これまで多くの日本語教師を育成してきた実績がある。

オンライン講習の申し込みはウェブサイトwww.swacia.com内の"Get Started"から、申し込み後に折り返しの連絡がある。問い合わせは電話914・371・7269、またはEメールinfo@swacia.comまで。

対米進出企業のSDGs戦略手帳 4

NY市の社会再生と雇用拡大

【貧富の格差広がるニューヨークが社会再生へ】

ニューヨーク市では貧富差の拡大が広がっており、特に新型コロナウイルス新種も低所得者でスキルのないマイノリティーに悪影響を及ぼしていのが現状。ブロンクス地区の失業率は、マンハッタン地区に比べて85％も高いという数字が出ている（2020年8月）。同時にニューノーマルと呼ばれる時代を迎え、新スキルに対応するための雇用需要が拡大する一方で、必須スキル条件に満たない非スキルワーカーが40万人にも上るという能力格差も生まれている。

【米企業27社と大学が協働で声をあげた】

米大手企業27社のCEOは20年8月から、パンデミックで雇用と需要の格差が広がる中、低所得者層やマイノリティー、次世代の若者を対象に、今後積極的に人事採用する新組織「New York Jobs CEO Council」https://nyjobsceocouncil.org を発足。NY市立大学やシティグループ、NGOとも連携する。賛同企業のうち共同議長5社に入るJPモルガンのダイモン氏やアマゾンのベゾス氏らも声を上げた。

共同議長5社は、JP Morgan Chase、EY（Ernst & Yong）、IBM、McKinsey & Company、Accenture（以下、賛同企業22社は省略）

主旨・目的は、黒人・ラティーノ系・アジア人などの非白人系を積極的に採用するために、長期的キャリアパスに必要なスキル習得機会に力を入れることを狙いとする。賛同企業は2030年までに10万人の雇用創出と2万5000人の就業機会やインターンシップの機会を提供する。

【次世代若手の雇用も拡大】

ニューヨーク市はまた、次世代の若手層が雇用機会にアクセスできるよう、NPO（Abby Jo Sigal, Founding CEO of HERE to HERE）が推進してきた「Career Wise NY」という雇用プログラムにも積極的に支援する。

社会人権問題や格差を埋める雇用機会の拡大が急務の課題となる中、企業（民）と市（行政）と教育機関が協働で社会再生を目指して取り組み始めている。この動きは、SDGs（＃8）働きがいと経済成長、（＃10）人や国の不平等、（＃4）教育に該当。各業界がサステナブルな社会再生へと貢献する輪が広がっている。

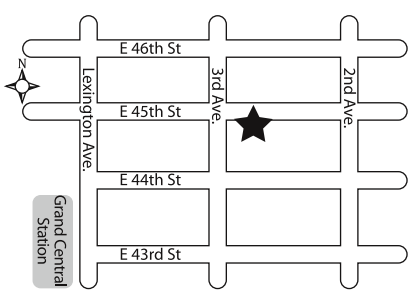
古市裕子

NY Marketing Business Action, Inc代表　SDGs×次世代×企業価値コンサルタント／ジェトロNY事務所に17年勤務／NY市立大学院修士卒・国連博士課程SDGs所属／NY進出日系企業支援／日米各地の教育機関などでSDGsについての講演を精力的に行う。

「笑い」は神様からの最高のプレゼント！
爆笑、哄笑、可可大笑、
「笑い」が日本を救う。
暗雲吹っ飛び日本晴れ、
日の本の日本が、
世界を救う。
光が現われて闇が消える。
生長の家 ☎212-371-5533

MTC KITCHEN
Mutual Trading Company
Providing Japanese Restaurant Supplies Since 1926

Mutual Trading Company（共同貿易）のオンラインショップでは、シェフ用の和包丁やキッチン道具、器など、MTC Kitchenでしか購入できない商品を多く取り揃えております。



MTC Kitchen オンラインショップ
www.MTCKitchen.com
MTC Kitchen マンハッタンストア
711 3rd Ave. New York, NY10017
（45丁目、 2&3番街の間）
Tel: 212-661-3333
月～金　10am～7pm EST
土・日　定休日

マンハッタンストアスタッフ一同、皆さまのお越しを心よりお待ち申し上げております。

New York Mutual Trading., Inc.　http://www.nymtc.com/
77 Metro Way Secaucus, NJ 07094 Tel. 201-933-9555

Takenaka Partners
Global Investment Banking & Consulting

米国でのM&Aはお任せください。

戦略的パートナーシップに関するソリューションプロバイダー。

Takenaka Partnersは、米国と日本の両方に拠点を置き、30年以上にわたりM&Aや戦略的提携を通じて日本企業の海外戦略のお手伝いをさせて頂いております。相手企業との交渉、DDやバリュエーションなどの基本業務の他に、御社の戦略をお聞きして、適した相手企業をゼロから探し、相対交渉のお手伝いをするサービスは、ご成約後の成功例も非常に多く、日本企業に適した方法として、皆様の高いご評判を頂いております。まずはお気軽に日本語でご相談ください。

竹中　征夫 Yukuo YT Takenaka
創業者、代表取締役社長兼最高経営責任者
1989年に竹中パートナーズを米国と日本に設立し、数多くのクロス・ボーダーのM&A、アライアンス等戦略的取引のアドバイザリー業務を手がけてきた。それ以前は、KPMGにてパートナーとして、日本顧客のために世界ネットワークを構築し、日本企業部のプロジェクト・ジャパンの会長を務めた。米国に所在する多くの企業の社外取締役として活躍中。2013年にはライフストーリーが小説化された仲俊二朗著「サムライ会計士（昭和のジョン万次郎と呼ばれた竹中征夫）」（栄光出版社）が出版された。

Takenaka Partners LLC • (213) 399-8400, (213) 593-4006
801 S Figueroa St. Suite 620, Los Angeles, CA 90017
（株）竹中パートナーズ • (03) 6268-9681
東京都千代田区二番町5-25　二番町テラス911号室
www.takenakapartners.com

高齢者が帰国で直面する住まいとお金の問題対策

JAAサクラ・ヘルス・フェア 山口さん講演

米国在住の日本人高齢者が日本に帰国した場合、どのようなことに直面するのか、そのための準備について司法書士法人・行政書士法人コスモ（本社東京都）代表の山口里美社長が25日、「どうする住まい？お金？これからのおひとりさまの備え」と題してオンライン講演した。NY日系人会（JAA）春のサクラ・ヘルス・フェアのプログラムの一つライオンズ大学・大人の教養講座シリーズ第2弾としてインターネット配信した。

【確実に帰国後の住まいを確保する】持ち家があれば問題ないが、賃貸住宅の場合、資産があっても高齢者に対して躊躇するネガティブな「拒否感」を多くの大家が持っているのが現実。帰国前に収入のある親族などに保証人になってもらうなどの協力が重要だと述べた。親族を保証人に立てられない場合は、一般財団法人高齢者住宅財団が提供している連帯保証人サービスを利用する方法があるほか保証人のいらない「UR賃貸」という公的機関が関与している高齢者向け住宅が日本全国に2万戸ある。

【介護施設入所時には身元保証サービスがある】高齢者施設に入居する場合には身元保証人が必要だが、こちらは一般社団法人リレーションサポート協会（https://relation.or.jp/）などの企業やさまざまなNPO法人が高齢者の身元保証サービスを提供している。介護施設によっては身元保証契約が成立しない場合、成年後見人を立てれば入居できるところもある。

【元気なうちに認知症対策をする】認知症になると銀行口座や不動産などの財産が凍結される。対策は、財産の管理を第三者に任せる成年後見。成年後見には法定後見制度（月額3万円から5万円の費用が生涯必要）と元気なうちに親族や信用できる専門家に頼んで契約する任意後見の二つがある。また「最後の認知症対策」と言われる親族に財産管理を任せる民事信託がある。山口さんは「人は対策ができる時には何もせず、問題を感じた時にはなにもできないという現実がある。備えておきさえすれば安心。気づいた時がタイミング。事前に知っておくことが備えになる」とアドバイスした。

講演は次のアドレスで視聴可能。https://youtu.be/CPWQjXDNc7I

クイックUSA

在米日系企業のHRネットワーク

アメリカの人事部 45

クラウドサービスを快適に利用するための秘訣その1

最近の調査では、従業員の人数規模に関係なく、7割を超える企業が、新規システムの構築に何らかの形でクラウドサービスを利用すると回答されています。特に、新型コロナウイルス感染症の拡大にともなって、新たに導入や増強されたサービスのうち、最も多かったものは、「WEB会議」で、回答企業の約30%を占めています。そのあとは「グループウェア・ビジネスチャット」が13%、そして「仮想デスクトップ」と「緊急連絡・安否確認」が9%と続きます。

一方、クラウドサービスの利用拡大にともなって、企業ネットワークでの輻輳や遅延が増加。ユーザーである社員の業務利用における体感速度が悪化し、業務効率に影響が出ているという声もお聞きします。

次は、クラウドサービスを快適に利用する秘訣を紹介してまいります。

従来、企業システムで使われていたWAN（Wide Area Network）は、各拠点とデータセンターを接続していて、インターネットへは、データセンター経由でアクセスしていくのが一般的でした。しかし先にも触れたように、クラウドサービスの利用が拡大されたことで、インターネット向けのトラフィックが増加。結果として、データセンターに膨大なトラフィックが集中することになります。このクラウド利用拡大に伴い、企業システムが直面する上述の課題を解決するソリューションをご存知ですか？それが、SD-WANなのです。

（つづく）

KDDI America, Inc.（執筆）
www.919usa.com

大好評
週刊NY生活TV
www.nyseikatsu.com

米初の電気式列車

ロングアイランド鉄道で

ロングアイランド鉄道（LIRR）は19日、電気式列車の試運転を計画していることを発表した。

LIRRは、鉄道車両を製造するアルストム・トランスポート社に依頼し、オイスター・ベイ支線とポート・ジェファーソン支線のM7型列車で電動列車の試運転を行う。電気式列車の導入は北米では前例がないが、ディーゼル駆動から電動化することで燃料費の削減だけでなく、持続性も期待できるという。一方、電気化は両支線だけでも170億ドルかかり、建設工事も長期間が見通される。試験期間の最初の8か月では、運行に何個の電池が必要になるのか、走行距離に応じた充電ステーションの配置や、充電時間などを調査する。

マル得生活　US経済ミニ知識　785

日本の相続㊴ 相続財産にならない生命保険金

被相続人（故人）が保険金受取人として指定されている場合と、妻や子などの相続人が保険金受取人に指定されている場合とでは、保険金請求権の取り扱いが異なります。被相続人が保険金受取人に指定されていれば、保険金請求権は被相続人の権利ですから、これも遺産であり遺産分割の対象となります。相続人がこの生命保険を受け取ると相続放棄はできなくなります。

父が多額の負債を抱えて死亡し、保険金受取人に指定された相続人（子）が生命保険金を受け取った場合も、相続放棄ができないのではないかと疑問が生じます。保険金請求権が相続財産に含まれるかどうかという問題ですが、それは保険金受取人の形態によって異なります。保険金受取人が特定の相続人（妻や子など）に指定されている場合は、生命保険契約の効果として保険金受取人が保険金請求権を取得するので相続財産には含まれず、相続放棄した相続人でも、この保険金請求権を取得します。例えば、1億円の負債を抱えて死亡した父が、他に財産はなく、子に1億円の生命保険契約をしていた場合、子は相続を放棄して1億円の債務を継承せず、1億円の生命保険だけを受け取ることが可能となり、債権者にとっては甚だ面白くない結果となります。

（大島襄／米国公認会計士）

ニューヨーク日系
ライオンズクラブ
メンバー募集中
ご不要のメガネ/サングラスはメガネリサイクル♻にご協力下さい
NYJALC - New York Japanese-American Lions Club
49 West 45 Street, 11th Floor, New York, NY 10036
www.nyjalc.org
info@nyjalc.org

クイーンズの便利屋
リーズナブルな費用 見積り無料
家に関する修理なんでも引き受けます！
家電の修理／水まわりの改善／キッチン設備の修理／内装リフォーム／室内壁のペンキ塗り／花壇・庭の手入れ、など
日々の生活で不便な家のトラブルを解消いたします。
問い合わせは日本語で、まずはお電話を！ 917-577-3969 川田まで

インディペンデント
ファイナンシャルアドバイザー
比嘉啓子
ファイナンシャルプラン
医療、生命、傷害、介護などの保険から
個人年金、投資、相続計画まで
お気軽にご相談ください。
初回無料相談（30分）
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@Gmail.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール（J.D.）／東京大学大学院（法学修士号）　米国移民法弁護士協会会員
移民法専門
E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など
日米で20年以上の経験
日本語で直接ご相談ください
Tel: 646-546-5342（日本語直通）
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

Sindell Law Offices
シンデル法律事務所
日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として20年以上になります。
弊社では非移民ビザ、永住権（PERM、家族ベース）、ビザスタンプ手続き、
米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。
弁護士 デビッド シンデル 米国移民法弁護士協会会員
Tel: (212) 459-3800 弁護士が直接日本語でご相談に応じます
Email ニュースレター（無料）ご希望の方は yoshikubo@swlgpc.com まで
Fax: (212) 459-3805 • www.swlgpc.com • E-mail: ny@swlgpc.com
SW Law Group, P.C. 108 West 39th St., Suite 800, New York, NY 10018

FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC
フローレンス法律事務所
フローレンス弁護士が直接日本語で相談します
■契約・会社法　■民事訴訟
■不動産法　■労働法
■知的財産　■保険金問題
電話：(212) 209-3962
ファックス：(212) 209-7101
e-mail：frostami@rostamilaw.com
Website: www.rostamilaw.com

ダンサー望月美佐
21日スプリング・コンサート

日本人ダンサーの望月美佐さんが所属するネビル・ダンスシアターのオンラインコンサート「バーチャル・スプリング・コンサート」が、５月21日（金）午後８時から開催される。ワールドプレミア４作品のほか、振付家のインタビューやリハーサル・フィルムも上映する。望月は４作品すべてに出演する。

望月は１９８８年、兵庫県出身。５歳で地元川西市のバレエスタジオでバレエを始め、10歳からコンペティションに出場、中高生時代は数多くの芸術祭に参加した。大学時代は富山県でミュージカル「カルーセル」にバレエダンサーとして出演した。

視聴料10ドル。５月23日から２週間いつでも好きな時間に観られるオン・デマンドプランは12ドル。チケットリンクはhttps://www.nevilledance.org/events.html

ネイサンズのホットドッグ
オリジナル価格５セントで

皮は焦げてパリッと弾け、中はジューシーなホットドッグ

コニー・アイランドの名物ホットドッグ店「ネイサンズ・フェイマス」は、毎日午後５時から閉店までの時間限定で、１個通常４ドル75セントのホットドッグを１個５セントで販売する。

同ファストフード・チェーンは、これまでホットドッグを木曜日のみ５セントで提供する「スローバック・サースデー」を２０１６年から全国の店舗で試験的に行ったところ、夏だけでも50％、年間では35％の売上増があったという。曜日に関わらず毎夕５セントで販売するのは初の試みとなる。低価格の他のメニューと共に購入した場合のみという条件はあるが、５セントのホットドッグは無制限で何本でも購入できる。アップルパイは、同セットの対象外となっている。

シュークリームとケーキ
キムさんとウェイさんの店

ウベ（紫いも）のシュークリーム

Keki

■ Midtown: 315 Fifth Avenue
New York, NY 10016
（５番街32丁目を東側に曲がってすぐ）
■ Chinatown: 79 Mott Street
New York, NY 10013
いずれも 12:00 ～ 19:00
www.kekimoderncakes.com

日本や台湾、韓国で食べたケーキの美味しさに感動したNYチャイナタウン出身のキムさんとウェイさんが韓国系のシェフと３人で２０１７年、チャイナタウンにオープンした「Keki」。アップステートとペンシルベニア州ランカスター産の新鮮な卵とオーガニックミルクをふんだんに使用して毎日店内で焼き上げるケーキやシュークリームは瞬く間に人気を呼び、第２店舗をミッドタウン32丁目にオープンした。

クリームがたっぷり入ったシュークリームはミルク、ウベ（紫いも）、ピスタチオ、クッキー＆クリームの４種類のフレーバー（４ドル、３つで10ドル）。他にサクサクのタルトに濃厚なチーズクリームが載ったチーズタルト、ふわふわのスフレタイプのチーズケーキ（14ドル～）や抹茶やイチゴなどのクリームベースのホールケーキ（40ドル～）がある。これからの季節はミルク風味が濃厚なソフトクリームもおすすめ。

東京都立西高等学校
同窓会米国支部
同窓生
会員募集
nishi-doso-usa@hotmail.com

テレビジャパン
５月の番組
連続テレビ小説スタート

テレビジャパンでは、新・連続テレビ小説「おかえりモネ」がスタート。主人公・百音を演じるのは清原果耶。宮城県を舞台にヒロインが気象予報という仕事を通じて、人々に幸せな未来を届ける物語。ドラマはこのほか、本木雅弘主演、志賀直哉の同名小説をドラマ化した「流行感冒」、松下奈緒が石原裕次郎の妻・北原三枝役を演じる「裕さんの女房」、ＳＮＳの仮想空間と現実世界を行き来する新感覚サスペンス「いないかもしれない」を放送。

新・連続テレビ小説「おかえりモネ」©NHK

バラエティは、佐藤健と千鳥・ノブの親友コンビがタッグを組み、謎解きクリエーターが出題する史上最強の謎に挑む「佐藤健＆千鳥ノブよ！この謎を解いてみろ！～天才謎解き集団からの挑戦状～」が登場。映画は帚木蓬生のベストセラー小説を映画化、笑福亭鶴瓶、綾野剛、小松菜奈ほかが人間のドラマを描く「閉鎖病棟～それぞれの朝～」を放送する。大相撲夏場所は５月８日からスタート。

日本帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」
NY相談サービスデスク開設のお知らせ

コロナ禍で世の中が一変してしまった昨今、アメリカの高い医療費に将来のアメリカでの生活に不安を感じている方は多いと思います。

このほど、ニューヨーク生活プレス社は、日本帰国をワンストップで支援するサービス「FURUSATO PROJECT」の一員として、ＮＹ相談サービスデスクを開設いたしました。

同プロジェクトの母体となっている「訪問看護リハビリテーション・かざぐるま」が日本全国に持つネットワークとノウハウを駆使し、皆様が想像する「日本で過ごす幸せなシニアライフ」の実現のお手伝いを全力でして参ります。

「FURUSATO PROJECT」NYコミュニティ・無料会員募集！

今後弊社では、日本の専門家による無料オンラインセミナーの定期的な開催（将来的にコロナが安全になれば実際に会場を借りてのNYセミナーも検討）をはじめ、パートナー企業からのアドバイスなど様々な情報発信をしていきますが、一方通行な情報提供だけに留まらず、実際にNY地区で生活されている方同士がお困りになっている悩みをシェアしたり情報交換ができる「NYコミュニティ」を作っていきます。それに際して、ただいま会員を募集しております。NYコミュニティに登録いただきますと、役立つ情報をこまめに得られるほか、個人相談でご希望に添った具体的な情報（一部有料）も入手できます。

＊注：帰国支援サービス「FURUSATO PROJECT」は、特定の介護施設への契約獲得を目的にしたものではありません。従いまして、日本帰国後もご自宅で元気に暮らせる「アクティブ・アダルト」の皆様の会員登録も大歓迎です。

有料コミュニティも始動！

4月から、FURUSATO PROJECT無料NYコミュニティと並行し、より具体的で詳細な情報を必要とされてる方向けに新しく有料コミュニティもスタートしました。

●有料コミュニティ会員特典

・ＬＩＮＥグループのオンラインコミュニティ（有料会員の方同士を繋ぎます）
・有料会員向けメルマガ（月１回日本帰国に関する有益情報を配信）
・主催セミナー優先案内と優先申込
・有料会員限定イベント実施（一時帰国プランや住まい探しイベントなどを企画予定）
・無料コミュニティ会員向けの特典も全て受けられます。

料金：月１６５０円（税込）
キャンペーン：先着限定10名様　初月１１００円（税込）

コロナ禍により、今後のＮＹコミュニティ活動も当面はオンラインで行われます。FURUSATO PROJECTでは、10年以上の実績がありコンピュータ初心者への指導に定評のある講師をご紹介いたします。これを機にコンピュータの初歩的な機能を覚えてみませんか？　見える世界が広がりますよ！

無料NYコミュニティ参加の特典

・日本の情報などこれからの老後生活に有益な情報がメルマガで得られます。
・オンライン・ワークショップなどの案内が一般募集より前に届きます。
・ワークショップなどに参加できなかった方も、後日セミナー動画の閲覧が可能。
・お悩みごとに対して相談窓口が対応します。
・ニューヨークでの現地有益情報のご提供。
・オンライン健康コンサルティングの料金特別割引など。

FURUSATO PROJECTについてのお問い合わせ、NYコミュニティ（無料）会員登録については、NY相談デスク担当／ニューヨーク生活プレス社社長　久松　茂まで、Eメールでご連絡ください。

hisamatsu@nyseikatsu.com

ローカルスクランブル

WESTCHESTER & CT

ここは終着駅ポキプシー

グランドセントラル駅からハドソン川沿いを北上するハドソンラインに乗って約2時間、終点のポキプシー駅に到着する。一度聞いたら忘れない印象的な地名ポキプシーとは先住民族ワッピンガー族の言葉で「小さな水辺の葦で覆われたところ」と言う意味だとか。21世紀の今日、葦はすっかり姿を消したけれど、水辺の場所に変わりはない。駅を出て川に向かって坂を降りて行くと、正面にハドソン川と新緑の森を、右手に歩行者専用の高架橋「ウォークウェイ・オーバー・ザ・ハドソン」、左手にはルート44が通る「ミッドハドソン橋」を眺める。川辺に立って、この景色を眺めながら郊外の空気を胸いっぱいに吸い込むと、身も心も軽くなったような気がする。

ウォークウェイ・オーバー・ザ・ハドソン

■歴史

1686年に英国人とオランダ人入植者がワッピンガー族から一帯の土地を取得（幾らで、或いは何と交換したのかは不明）、その後入植者がどんどん増えて一大コミュニティを形成した。独立戦争時、ニューヨーク市に次ぐ第二の都市として栄えていたオルバニーに州議会を置くのは危険と判断、より南に位置するキングストンで議会を開催していたが、そのキングストンが英国軍の襲撃に遭い焼き払われてしまったため、一時期ポキプシーに議会が移された（1797年オルバニーが州都となる）。19世紀には立地を生かした海運業や製紙業、醸造業などで繁栄。また、風光明媚でNY市から近いため、アスター家やヴァンダービルト家などの富裕層が別荘を建てた。

■ウォークウェイ・オーバー・ザ・ハドソン

元々は1889年にポキプシーとハイランドを結ぶ複線鉄道橋として開通したカンチレバー（片持ち梁）橋で、開通当時は世界最長の橋だった。セメント材や木材、家畜、牛乳を運ぶ貨車のほか、ワシントンやフィラデルフィア、ボストンとニューヨークを結ぶ客車も通る重要な橋だったが、1974年に火災で通行不可となってしまう。長らく放置されていた橋は元の構造を残しつつ大規模な改修工事が行われ、2009年に歩行者専用の橋として生まれ変わる。同年、米国土木学会によって国定歴史建造物に指定された。高さ65メートルの橋の上から眺めるハドソン川の景色は圧巻、訪れる季節によって異なる景色が楽しめる。橋は朝7時から日没まで通行可。通行無料。ポキプシー側はパーカーアベニュー、ハイランド側はハビランドロードに出入り口があり、いずれも階段が無いので車椅子やベビーカーもOK。

＊橋の下の公園（Upper Landing Park）にエレベーターがあるが現在コロナ対策のため閉鎖中。https://walkway.org/

ミッドハドソン橋

プロジェクト桜、参加者募集中

本紙3月4日号でお伝えした「プロジェクトSAKURA」。ハリソン近郊に住む日本人小中高校生が中心となり、コロナウィルスの影響で苦境に立つ店舗をポスターを描いて励ます同プロジェクトのインスタとウェブサイトが完成した。現在は集まったポスターをハリソン周辺の電柱などに貼れるよう商工会議所に交渉するなど、活動を続けている。ハリソン居住者に限らず、広く参加者を募集中。

インスタグラム：www.instagram.com/project_sakura

ウェブサイト：arisahrp.wixsite.com/dreamtown2

■リバー・ステーション

その名の通り、駅と川の間にあるレストランで、遠足の始めや終わりの腹ごしらえにぴったり。川に面したテラス席からはウォークウェイとミッドハドソン橋の両方を望む。料理は「普通」だが、ロケーションと眺めの良さで星をあげよう。（写真はクラムチャウダーとコーン＆ロブスターチャウダー各8ドル）

River Station
1 North Water St. Poughkeepsie
電話：845-452-9207
月～日 11:30～21:00
https://riverstationrest.com/

■クラフテド・カップ

ウォークウェイや駅からは少々離れるが、コーヒー好きの人に絶対おすすめのカフェ。香ばしく焙煎された豆を男前なスタッフが手際よく淹れる。カフェラテ小3ドル、中3ドル55セント、大4ドル5セントと言うリーズナブルな値段も嬉しい。各誌の大学ランキングで最難関とされるヴァッサー大学近くにあり、学生達で賑わっている。

The Crafted Kups
44 Raymond Ave. Poughkeepsie
＊他に2店舗あり
電話：845-483-7070
月～日 8:00～17:00
www.thecraftedkup.com/

こどものくに幼稚園
♪夢をのせていま世界へ♪
40年の実績
異文化に暮らす幼児の健全な発育に欠かせない母国語の重要性は、意外と知られていないのが現状です。本園は心、知、体そして社会性をバランス良く発達させるために理想的な保育環境を追求して40年の実績を誇ります。研究を重ねたプログラムと献身的な教師陣が、世界にはばたく日本人を育むお手伝いをします。子どもたちの目の輝きが違います。ぜひ一度ご見学下さい。
＊サマースクール申込み受付中！
募集年齢：3才～7才
待ちに待った夏がやって来ます！コロナ禍の中、感染防止に努めながら保育を続けていた経験を活かし、安心してお子様を預けて頂ける環境です。詳細につきましては、園に直接お問い合わせください。
サマースクール開催！
6月28日～8月6日
252 Soundview Avenue
White Plains, NY 10606
資料請求先： Tel: 914-949-0067
Fax: 914-949-0247
E-mail: kk@kodomony.org
URL: www.kodomony.org

ニューヨーク補習授業校
・幼児部から高等部までの一貫教育
・グローバルな人材育成
入園入学ご希望の方はお問い合わせください
W校（ウェストチェスター）／LI校（クィーンズ区）
www.jwsny.org　Eメール: hoshuko@jwsny.org

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
小児歯科ならお任せください
各種歯科保険取扱
・虫歯予防のための定期的な検診とクリーニング
・スクールフォームの記入
・board certified pediatric dentist
日本語で受診可能
47 Halstead Ave. Suite 101 Harrison NY
Tel: (914) 698-3800　www.ojfd.com

On-Time Limousine
オンタイム・リムジン
予約時間：9:00AM～7:00PM
（配車は24時間）
www.on-timelimo.com
E-Mail: ontimelimo9@gmail.com
空港送迎、市内観光、VIPのチャーター、セダン、バン、SUV
NY, NJ, CT, ウエストチェスター (914) 337-1108

はじめ
HAJIME
Japanese Restaurant
267 Halstead Ave.
Harrison, NY 10528
Tel: 914-777-1543
Tel: 914-777-1642

和歌山ラーメン＆カレー
紀州屋
KISHUYA
RAMEN NOODLE BAR
10% OFF
プロモーションコード
SHUKANNY5
（有効期限2021年5月31日迄）
明太子スープレスラーメン
春のスペシャル開催中！
KISHUYA | 163 S Central Park Ave, Hartsdale, NY
TEL:914-949-0600　online order: kishuya.com

BOOKS

時々人々は幸せと一緒に痛みを感じる

カズオ・イシグロ・著　土屋政雄訳
早川書房・刊

作家カズオ・イシグロが原作の『わたしを離さないで』は主演のキーラ・ナイトレイが気になる若手女優のひとりだったことや明らさまな整形をせずに自然に歳を重ねていく姿が魅力的なシャーロット・ランプリングも出演しているという理由で映画を観に行った。原作も映画レビューなど全く読まなかった。イギリスの田舎にある寄宿舎学校の生活を描く、のどかな学園モノで、冒頭は少し退屈だった。しかし、まさかそういう展開になっていくとは想像もしなかった内容で、美しいと思ったイギリスの深緑の風景が転じて惨憺たる状況の象徴に思えてぞっとした。そんな物語を綴るのが作家カズオ・イシグロなのだ。それが私の作家への印象だ。

『クララとお日さま』はノーベル賞受賞後作品として大きく宣伝されて、英米日（日本では翻訳本）世界同時発売ということでも話題になり、インタビュー記事やレビューなどが様々な媒体で掲載されていたので読んだ。あらすじや作家の意図などを踏まえてページをめくった。

舞台は人工知能搭載の人型ロボットであるArtificial Friend（アーティフィシャルフレンド）、略してAFが子供たちの身近な存在になるようにと販売されている世界だ。

AFのクララが一人称で語るスタイルで物語が進行する。クララのエネルギーはタイトルにもなっているお日さまだ。邦訳のタイトルは児童文学書のような印象を受けるが、その通りで発想の基になったのは子供向けのイラスト付きの本だった」とイシグロは語っている。クララは最新式ではないが、表情や仕草で人の心を感知するのに優れている。

現代もAIは身近に存在する。「アレクサ、居間の電気つけて」、「アレクサ、カーテン下ろして」と家の細々なことを口頭でオーダーすればしてくれるし、質問すると一応は答えてはくれるが、クララはもっと密に心に寄り添う存在なのだ。10代少女ジョジーはショーウィンドウに飾られているクララを見てすぐに欲しいと思うが、母親が難色を示したので、クララがジョジーと暮らすまで時間がかかるが購入されて一緒に暮らすようになる。またジョジーは近所に住む幼馴染のリックが好きでなのであった。

語り手の言葉遣いが『わたしを離さないで』と同じ雰囲気だったので確認してみると翻訳者は同じ土屋昌雄氏であった。本作も絵を描くことに重点が置かれて心の内面を整理する上でカズオ・イシグロは重要なことだと考えているのだと思う。ジョジーとリックの交流が絵を描くことで語られているからだ。映画化されるはずなので実際にどんな絵になるのかが気になっている。

本書を読む前にレビュー記事などを読んだ弊害で、本来の読書というエンターテイメント性が失われて、物語に入っていくのがとても難しかった。しかし、いつの間にかクララの世界に入ることができ、『わたしを離さないで』のキャッシー・HとクララがW重なり、2人に共通する「ずっと封印していた想い」が見えてきて涙が止まらなかった。（菊田幸乃）

『こいのぼりくんのさんぽ』

文：すとうあさえ　絵：たかおゆうこ
ほるぷ出版　2018年

鯉のぼりに乗って空中散歩

きょうは5日5日。こいのぼりくんが五月晴れの空を泳いで散歩していると、ネコちゃんが「こいのぼりくーん、のせてー」と声をかけてきたので、「いいよー」と返事をして背中に乗せてあげることにしました。でも、こいのぼりくんにまたがったネコちゃんが大喜びしてあんまりはしゃぐので、こいのぼりくんはバランスを崩して木のあいだに落っこちてしまいました。サルくんもやってきてネコちゃんと力を合わせて一緒に助けだしますが…。

身近な行事に興味を持ちはじめた幼児に、日本の伝統をやさしく伝えるシリーズ。鯉のぼりに乗って空を飛ぶ動物たちがほのぼのとして可愛らしく、パステルカラーの色合いが美しい絵本。巻末に「なぜ鯉のぼりの風習が生まれたのか」や「なぜ男の子の成長を願った行事になったのか」など、由来の解説が付いているので、子どもの日（端午の節句）に読み聞かせるのにぴったりな本。（高田）

■ 即買える新刊を紹介 ■

芸術と身体と生の関係についての論文。瀬戸寂聴と横尾忠則と往復書簡。脳の健康を保つための18の方法。医療をテーマにした時代劇短編集。山田詠美の話題の新作。アドラーの心理学を読み己の性格を知る。

BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック
BOOKS Kinokuniya
▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■ヴァレリー　芸術と身体の哲学（伊藤亜紗、講談社学術文庫）美学・現代アートを専門とする著者がポール・ヴァレリーのノートから芸術と身体と生の関係を探求し、東京大学の博士号論文として書かれた本書。ヴァレリー（1871～1945年）はフランスの詩人、小説家、評論家。■老親友のナイショ文（瀬戸寂聴・横尾忠則、朝日新聞出版）週刊朝日に掲載された97歳の瀬戸寂聴と83歳の横尾忠則の往復書簡が一冊にまとめられた本。2人の友情は50年以上にもなる。両氏ともに親交があった三島由紀夫の思い出話など、興味深い内容が綴られている。■脳寿命を延ばす 認知症にならない18の方法（新井平伊 、文春新書）寿命は伸びたが日生活を制限なく暮らせる健康寿命は伸びていないのが現実。脳の健康を維持するのは限界があるのだろうか。アルツハイマー病の基礎と臨床を中心とした老年精神医学の専門医が、認知症を防止するための18の方法を説明する。■『いのち』時代小説アンソロジー（山本周五郎他、朝日文庫）時代小説といっても捕物帳、剣豪、武家もの、市井人情などさまざまなジャンルがある。特に医学系というジャンルはないので医療ものの短編7編をセレクトして収載したのが本書。有名どころでは名作『赤ひげ診療譚』の一編や鍼灸が取り上げられるが多い中、現代の歯科医であるや口中医が主人公の話『よわい桃』などがある。■血も涙もある（山田詠美、新潮社）50歳の人気料理研究家、沢口喜久江のレシピは幅広い年齢層に大人気。彼女の夫は10歳年下のイラストレーター。喜久江には35歳の女性アシスタントがいる。夫とアシスタントが不倫関係になった。衝撃的なセリフから始まる、世間への忖度も遠慮もなく欲望を貪る3人の関係の行方は。■アドラー 性格を変える心理学（岸見 一郎、NHK出版新書）筆者はカウンセリング経験がある哲学者。昨年夏にNHK文化センターで行われたアドラーの著書『性格の心理学』を読み解きながら性格について学ぶ講義を一冊にまとめた。性格は生まれつきではなく変えられるという。オーストラリアの精神科医であり心理学者であったアドラーはフロイトやユングと並ぶ心理学の3大巨頭のひとりである。（菊田幸乃）

■書籍・資料協力：紀伊国屋書店本店

愛おしく育っていく新感覚のタオル
今までのタオルは、使っていくうちにゴワゴワになっていく消耗品。
「育てるタオル」は使い込むほどやわらかに、ふわふわに。
アメリカ向け「育てるタオル」オンラインストアがスタート！
sodaterutowelusa.com

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

平安時代の日本の香は時空を超える

プロジェクト・フェリシア代表

なかやま ひろさん

ニューヨークで６年半前まで世界最大の日英バイリンガルのための就職・転職イベントを運営する人材会社でマーケティングの仕事に従事していた。帰国して15年ぶりの日本だったが、海外から戻っての日本暮らしは３度目で数か月の滞在も入れると６か国で生活していたのと、もともと一か所で一生暮らすつもりはないので、帰国というよりも「新しい国に移っただけ」と言う感じだったという。

現在は２０１３年にＮＹで設立したプロジェクト・フェリシアＬＬＣの香りの自社事業運営とコントラクターとして２０１７年から日立製作所、２０２０年から某ＩＴ企業に従事し、#IamRemarkable powered by Googleファシリテーターとしても活躍中だ。

現在取り組んでいるのは、１０００年前のお香の調合を現代風にアレンジした商品のデザインプロジェクト。これは日本のお香の約70％を製造する淡路島の香司によって天然１００％の香原料を使ってハンドメイドされた平安時代を代表する６つの香りを、環境に配慮したサステナブルなパッケージに収めた「新しい」ホームフレグランスの提案事業。収益の一部は「1% for the Planet」に寄付する。

依頼があれば、お香だけでなく、香りに関わるプロジェクトは、マーケティング、コンサルティング、商品開発、イベントなど幅広く積極的に関わっている。執筆依頼も増え、海外はもとより最近は東京商工会議所会報誌にも執筆した。

お香は２０１５年に母親が亡くなり、お香を手向ける機会が増えたことで使い始めた。すでに、香りの世界で仕事をしていたので、実家に来たお坊さんが毎回使用しているお香の香りが異なることに気づき、お坊さんと話し込んだこともあるという。その後、お香を創作するワークショップが日本にあることを知り、当時生活していたシンガポールから日本へ向かった。自分でお香を創作することの楽しみに出会い、これを多くの人と共有したいという思いが募り「お香創作ワークショップ」の開催を始めた。現在、米国も含め数か国で開催している。

「香りは、私たちが生きていくためにとても大切なものなんです。嗅覚から『心地よい』と感じる香りの刺激は幸せを感じるホルモンの分泌を促します。香りの心地よさを体験し、心地よく過ごす方法を知ることで、人に対する優しい気持ちや、日常のストレスを乗り越えていく力も育みます。私たちは心地よいと感じたとき、自分自身と、まわりと素直に向き合え心を豊かにします。一人一人が前向きで良い状態であると、それはグループでも広がりやすく、社会がより良くなると思います」。東京生まれ、静岡育ち。現在クラウドファンディング「KICKSTARTER」でキャンペーンを展開中で受け付けは５月18日午後９時（日本時間）に終了する。（三浦良一記者、写真は本人提供）

◇

クラウドファンディング「KICKSTARTER」は https://www.kickstarter.com/projects/bridgeandblend/premium-incense-inspired-by-blending-1000-year-old

香りのパワー 52

マグノリア

不思議なピーチパイ♪

春たけなわ、色とりどりの花や新緑にあふれ、天地のエネルギーに満ち満ちた陽春の季節を迎えています。皆さま、お元気にお過ごしでしょうか。今回は、さわやかな春の風に乗って通り過ぎる匂い、を連想してマグノリアの香りを選んでみました。ＮＹでも３月から５月にかけて豪華な花を咲かせる現在見頃の花です。しかし香りはほとんどありません。マグノリア精油は植物学名「Michelia Alba」という種類から抽出します。ホワイトチャンパカ、ホワイトマグノリア、日本語で銀厚朴（ギンコウボク）と呼ばれ、小振りの白い妖艶な花が特徴です。アジアの亜熱帯、熱帯地方原産で、精油は中国、インドで作られています。花と葉に香りが含まれ、リナロールという主成分が70～80％を占めながらも、数多くの微量成分によって、甘いフルーツやアルコールの様な大変ユニークなフルーティフローラル香を醸し出しています。多幸感や楽しいリラックス感をもたらし、大昔に流行った資生堂春のキャンペーンソング「不思議なピーチパイ」が浮かんできそうな香りです。上等で高価な花の精油に対して、葉の精油はマグノリアの特徴は残しながらもより軽く手頃な価格でおすすめです。

絵・古舘みどり

【使い方】ディフューザーに１～２滴落として拡散させる。ボディオイルやマッサージオイルに他の精油とブレンドして使用する。

橋本真理子／ＡＲＣ認定アロマセラピスト、ＮＹにてアロマセラピークラス、オリジナルのスキンケア製品や精油の調合を実施する。
mariko@maliliko.com
www.maliliko.com

MaYuMi Hair Salon
リラックスした雰囲気でくつろぎの空間
16 West 56th Street, 2nd Fl
Tel: 201-403-1647

コロナ中に資格を！ 公認協会認定に挑戦しませんか？
国際アンチエイジング栄養コンサル資格
全世界で公式称号で活躍出来ます
料理研究家、健康美容販売、ヨガ、解毒、美肌、アンチエイジングとビタミン、自分へ投資　週1回x8回 講師自宅個授
証書授与　通信教育可　教室開校可
米国資格コーデネート License Power Inc.
気軽に電話:646-932-8900（武石）
45st., 2nd Ave, NYC（講師自宅）
licensepower.net Koshiji.T@gmail.com
5/19 開講

パソコン修理
ご相談下さい
Atomパソコン修理サービス
Tel (212) 213-6069 週刊ＮＹ生活事務所内

週刊NY生活
出版事業部
あなたの本を作ります。
(212)213-6069

日本の介護事情 125

新春編＝機能訓練を楽しく

介護の現場でよく混同される言葉に「レクリエーション」と「機能訓練」があります。「訓練」という言葉が入っている以上、そこには「強制される」意味合いもあります。私も経験がありますが、訓練やリハビリというのは医療介護の視座からの目標があって、努力をしなければならないものですし、ましてや「訓練がやりたい」といってワクワクするなんて、なかなかないと思います。反面、レクリエーションは利用者にとって、介護保険の規制やルール、常識や集団等帰属意識がなくても、通所の時間に充分に楽しめるものです。そこにはナッジ（やれと強制されなくても自発的にやりたくなる心理）行動が本人に働きかけられるからこそ成立するものですし、レクを先導する職員へ対する利用者の気持ち「この人とならうまくやれそう」という恋心に似た感情（これもナッジ）がそうさせることもあります。

今回の介護報酬改定では、機能訓練は大きな転換を迫られるようになりました。その経営方針までも揺るがす書類の書き方から、国からもらえる報酬算定や専門職の配置。つまり人件費や手間や時間も増えて、3年に一度の改定とはいえ、全国10万介護事業書にとって、この法律の理解と実行が軌道に乗るまでには3か月はかかると予測されています。ましてや、介護保険改定を扱う厚生労働省も、今コロナ禍でそれどころではないと部局ごとに戦時下のような多忙さを極めていることでしょう。

そして、この4月中に介護の現場でやらなければならない作業「LIFE」のデータ入力。LIFE？「生きる」とか「人生」と英訳する単語のはずですが、ここでは「Long-term care Information Systems For Evidence（科学的介護情報システム）」の略として扱います。しかし、なんと強引な略し方ですこと。「LIFE」データ入力が意味するものは、「結果」です。そのデータが意味する未来は、必然的に「結果」を導き出せる事業所の経営を評価し、それが直接に職員の給与アップにつながり、離職が減り、採用率が向上し、地域の事業所の存在価値（評判）もアップするというスパイラル好転できるということにつながるはずです。

楽しいだけの「レクリエーション」もこれまでのワクワクから、ちょっとだけ「訓練」に近づいていくと思われます。まず、介護レクリエーション視点からの、利用者ごとの「短期目標」を把握する必要があります。例えば、「買い物」を動作獲得の目標をされている方の場合、生活動作をレクへ変換する等の工夫の検討が要ります。そのための四肢の可動域の拡張訓練レクであったり、脳トレレクであったり、多少強引にはなるかもしれませんが、算定に繋げられるような訓練プログラム作成も必要となるでしょう。また、「他者とのコミュニケーション（社会的交流）」を目標にされている方の場合、その方の、その日だけの調子の浮き沈みもあるはずなので、前回、前々回に渡る、同じレクリエーションの繰り返しによる耐性「回数」や耐性「時間」も定量的に記録から、どういう数値を導き出せるか。そうなってくると、介護レクリエーション＆機能訓練指導員のコラボレーションで、訓練実施、情報収集、分析、モニタリング、評価へ導ければ、それが「LIFE」データへ応用できる、もはやレクリエーションというレベルを超えた「レクンレン」ではないでしょうか。

西村栄一／株式会社ヘルプズ・アンド・カンパニー代表取締役、一般社団法人日本介護協会（介護甲子園）理事
＊同社では専門家と連携してコンサルティングを行っている。疑問、悩み、日本の社会保障（介護・医療・年金・雇用等）制度に関する質問や相談を受け付けている。info@helpz.jp

梶木敏巳の人生風のままに 38

個人の力で成功する人

人生を長らく生きてまさかこのコロナ感染の時代に直面するとは思いもしません。最近はニューヨークやイギリスでもワクチンの接種が進み活気のある街の風景が日本のTVニュースで取り上げられてます。日本は世界の感染の基準から見ると比較的落ち着いてるように見えるのでしょうね。でも今だにワクチン接種率が数%程と進んでいないのは何故？とは思います。

以前に私が中国の発展期に上海で10年間くらいその様を見てた時にまざまざと国の政治システムの違いを感じます。日本は官僚国家です。強引な政治主導が出来ないのも日本の良き処かも知れませんね。国や地方の政治家が一体化しその統率や強制力で民を束ねるのはむしろ怖いですよね。

若い一時期に地方議員や国会議員の選挙スタッフとして政治の裏側から保守政治の体質を見てた私には今の時代の方が政治の透明性がありますね。それに人の多様性に寛容な社会にもなったのと思います。反面やる事が何でも有りの世の中の風潮やグローバルスタンダードの世界基準からすれば日本ではレディファーストもジェンダーフリーの概念も弱いのかもしれません。

コロナ時代後の世界はどうなっていくのでしょう。そこはまさしく『風のままに』良い気分で運ばれて行くしかありません。風を読み無駄な努力もせずに懸命に生きてくのみですね。思えば15年間でコロナ前にはハワイに毎年ホノルルフェスティバルに参加をします。でもあのパワースポットな感じのホノルルのハワイ州知事との環太平洋VIP昼食会に招待されて参加をしてきた事。ニューヨークのカーネギホールやブロードウェイ、メトロポリタン美術館テラスハウスや国連本部で主催イベントで訪れた日常の全てが遮断されています。しかしそれが普通の行為であった当時の自分にも何とも今となっては不思議な感じさえします。一旦止めた蛇口から再び水が勢い良くでるのでしょうか？

そんな時に歌手の『ささきいさお』さんの声を思い出します。『世の中は努力した分だけだよなぁ。神様はちゃんとそれを見てるんだよなぁ』とおっしゃったのを覚えてます。風のままにそれに乗るだけでなく懸命に努力を重ねる事それが大事なのですね。フリーランスの大先輩しかも一世を風靡した『ささきいさおさん』の言霊は確実に胸に伝わります。『歌は心よねぇ』って言われた八代亜紀さんホントにその飾らぬ優しい亜紀さんの人柄に触れて感激でしたね。私のラジオ番組で対談したときも『赤色はパワーの色よ勝負の時は身につけるのよ』と神様が与えた声主の八代亜紀さんが教えてくれました。その無邪気で懸命な大スター達の出会いを私はつくづく有り難く感じます。

やはり個人のスキルで闘い誰かを幸せにする事で生きてきた人は何か言葉では伝えられない程の存在感と言葉の深さを与えてくれます。会うときは普通に接してますがやはり個人のチカラで生き抜いてその芸でその世界で長く生きて来た方はやはり尊敬しますね。

（かじき・としみ／IFA花の街振興財団理事長）

ホノルルフェスティバル州知事昼食会会場の州知事公邸

Japanese Tapas Lounge
bozu
296 Grand Street, Brooklyn, NY 11211
Tel: 718-384-7770
www.bozubrooklyn.com
Pick Up & Delivery Available in Brooklyn
Visit Our Website for Details

Yes, NOBORDER

インターネット報道番組
ニューズ オプエド
平日（月）～（金）
日本時間 夕方17：00～生配信
24時間アーカイブ無料！
番組ホームページ　https://op-ed.jp/

山縣歯科医院
日本歯科大学
NY大学歯科部
Ren Yamagata, D.D.S.
The Helmsley Bldg
230 Park Ave., Suite 525, NY, N.Y. 10169
212-867-1188 www.yamagatadental.com

リバーサイド健診センター
診療時間：月～金曜日　8:30am~5:00pm
土曜日　8:30am~1:00pm
海外旅行保険、Medicare 可
❖ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
❖ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

霞 竜雄M.D.

原田 義也DC
Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアーモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
www.myriverside.net

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科
JEFFREY M. AHN, M.D.

PARK AVENUE MEDICAL CENTER
診療科目
アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術（Balloon sinuplasty）
いびき・睡眠時無呼吸症
ダビンチシステムによる
舌根・口蓋への手術
鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎
コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授暦二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医・形成外科専門医
ご予約　日本語アシスタントが常時サポート可
マンハッタンオフィス
診察日：月・水・金　電話予約：平日9am～5pm
45 Park Ave. 1st Fl.（グランドセントラル駅のそば、36thと37th St.の間）
▶日本語 Tel: 212-714-9117
フォートリーオフィス
診察日：火・木・土　電話予約：平日9am～5pm
1485 Palisade Ave.（GWブリッジ近く）
▶日本語 Tel: 201-461-4714
・患者同士の接触を最低限にするため、クリニックの予約管理システムを完備
・COVID-19検査済みの医師とスタッフによる完全安全診察を行っております
https://www.parkavenuemedicalcenter.com/

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
各種歯科保険取扱　www.ojfd.com
日本語で受診可能
アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

●補綴歯科（クラウン・ブリッジ・インプラント）　Bo Chun, D.D.S.
現コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
●神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。
MANHATTAN　20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017　Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30 – 1:00（予約制）　Tel: (212) 751-5648
HARRISON　47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528　Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am – 3:00pm　Tel: (914) 698-3800

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

地元の海岸で清掃活動するNY日本人学校中等部の生徒たち

NY 日本人学校
中等部でピクニック

ニューヨーク日本人学校（コネチカット州グリニッチ、相澤順校長）中等部は４月19日、Greenwich Point Parkでスクールピクニックを行った。

まず、地元のボランティア団体Green & Cleanの協力を得てGreenwich Pointの清掃活動を行った。生徒たちは活動を通して地域に貢献するとともに自然保護の意識を高めることができた。生徒は「普段使っている便利なペットボトルもプラスチックでできているので、ポイ捨ては絶対にしてはいけないと思った。また、ゴミを見つけたらすすんで拾うべきだと思った」と感想を述べた。ボランティア活動後、縦割りグループで企画したレクリエーションや生徒会が企画したエッグハントを行い、中等部の親睦を深めた。

1年生を迎えて楽しくピクニック

ニューヨーク日本人学校（コネチカット州グリニッチ、相澤順校長）初等部は４月19日、「１年生を迎える会」と「スクールピクニック」を行った。

コロナウイルスの影響を鑑みて「１年生を迎える会」はオンライン上で実施。はじめは少し緊張した面持ちだった１年生も児童会の代表から名前を呼ばれると、元気な声で返事をすることができた。その後、児童会企画の「○×クイズ」で学校や教職員に関連する問題が出題され、どの子も楽しそうに答えを考えていた。

「スクールピクニック」では高学年のリーダーシップのもと、たてわり班ごとに集まり、敷地内に広がる豊かな自然の中で和やかにお弁当を食べた。その後、初等部全員で「けいどろ」を行った。全校一丸となって楽しく遊ぶことができ、子供たちの笑顔があふれる行事となった。

ニューヨーク日本人学校は「異学年交流を通して自主性や社会性を育てる」というねらいから、たてわり班活動に取り組んでいる。６年生が中心となり、企画から当日まで主体的に活動することができた。今年度はコロナウイルスの感染拡大防止対策を徹底しながらも、子供たちの笑顔溢れる活動や学びの実現を目指し、日々の教育活動に取り組んでいく。

Pre-K 児童募集
ブルックリン日本語学園
８日にオンライン・オープンハウス

ブルックリン日本語学園は、９月からスタートするPre-Kクラスの児童（２０１７年生まれ）の募集にあたり、５月８日（土）午前10時30分から11時30分までオンライン（Zoom）にてオープンハウスを開催する。募集人数は24人（１クラス12人×２クラス）で、入園願書の公開は５月８日（土）午前10時から開始する予定。オープンハウスの参加希望者はウェブサイトhttp://bjafa.org/nihongogakuen/home/school-enrollment/から申し込む。なお、Pre-Kクラス以外の学年は欠員が出た場合のみの随時募集となる。また、２０２１～２２年度新Pre-Kクラス入園募集要項も前述のリンクより閲覧できる。

大高翔の俳句のココロ ㊵

５月皐月

葉柳に触れたくてこの道へ出る

昨年の緊急事態宣言下、外出がままならなくなったぶん、まぶたを閉じて散歩や旅をした。お気に入りの風景を、ゆっくりと思い浮かべる。自分のなかに、いろんな季節や場所がスクラップされていたことを、初めて知った。毎年、同じ場所で葉柳に触れ、季節を確かめていたことにも、初めて気づいた。

季語＝葉柳（夏）夏柳、柳茂る。「柳」は春、「枯柳」は冬の季語。夏の柳は緑の色を深め、したたるようなみずみずしさをたたえ、風になびいて涼しさを誘う。

＊　＊　＊

飲み干そうとさかさまにすると、大げさな音をたてるラムネ瓶が、無性になつかしくなる。いざ手に取ると、まだまだある気がして、瓶を下から眺めてみたり。飲み終えてしまうと、妙なさみしさを感じたり。捨てるのにも手間取るのに、つい手を出してしまうのは、青春時代の心残りがあるから、かもしれない。

ラムネ瓶底にまだある青年期

季語＝ラムネ（夏）清涼飲料水の一種。レモネードの音が変化したともいわれる。サイダーとほぼ同じ成分で、炭酸水にレモン香料と少量の砂糖を加えて作る。今ではほとんどがプラスチック製瓶だが、かつての独特の形の玉入りガラス瓶も、根強い人気がある。

▼おおたか・しょう＝俳人／俳人協会幹事／京都芸術大学非常勤講師／北米伊藤園新俳句グランプリ審査員／藍花副主宰／

＊新俳句グランプリ（特別協賛：北米伊藤園）は応募作品を募集中。今年の最終応募は10月末まで。

新俳句グランプリ

問い合わせは電話212・213・6069、またはEメールhaikugrandprix@gmail.comまで。詳細はウェブサイトwww.artofhaiku.org参照。

北米伊藤園 新俳句グランプリ 2021　ITO EN (North America) NEW HAIKU Grand Prix 2021

最終応募 10月末まで

新型コロナウイルス感染症対応お見舞い申し上げます。
JOESの通信教育は在宅学習の教材として多くの方から選ばれています。
財団Webサイト　無料体験版
公益財団法人 海外子女教育振興財団
https://www.joes.or.jp
通信教育
海外の小・中学生並びに幼児、約3,000人が受講中
教科書改訂に合わせて教材等をリニューアル!
国語はブック教材、算数／数学・理科・社会はインターネット教材、幼児は0歳児より絵本を配本!国語・算数／数学には添削問題等がついています。詳しくはWebで…
インターネット教材は無料体験版でお試しいただけます。
小・中学生コース、幼児コースとも 2021年度受講申込受付中!
専用Webサイト(https://juko.joes.or.jp/shop/c/c20/)よりお申し込みください。
毎週、教材の発送を行っていますが、日本の新学期に合わせて学習するためにも早めのお申し込みをおすすめします。
Web受講申込サイト
外国語保持教室
帰国した小・中・高校生、約1,500人が在籍
苦労して身につけた英語。将来のためにも絶対に忘れたくない!
教育相談
帰国生の受入校についてなど、年間相談件数約1,500件
帰国後の高校選びでは、どのような点に気をつければよいでしょうか?

ニュージャージー補習授業校
Japanese Weekend School NJ
（幼児部、初等部、中等部、高等部）
中等部教員急募
（国語・数学）
事務長富田（tomita@jwsnj.org）まで
ご連絡をお願いいたします。
お問い合わせ　ニュージャージー補習授業校事務所　Tel. (201) 585-0555
Two Executive Dr. Suite 280, Fort Lee, NJ 07024　Email: njws@jwsnj.org
詳細はホームページをご覧ください。www.jwsnj.org

Z-KAI　栄光ゼミナール
Z会・栄光ラーニングセンター
お子さま1人ひとりの「学ぶ力」を大きく育てます
マンハッタン校・ハリソン校
5月無料学力診断テスト+学習相談受付中
・現状の学力到達度をチェックできます。
・お子さまの現状の学力を分析し、今後の学習計画のご提案致します。
・ご希望の日程で受験可能です。
（日程により受験ができない日程もございます）
【お申込み方法】ホームページよりお申込みください。
370 Lexington Ave, 18th Fl　New York, NY 10017 (41st Street)　info@ze-edu.com
84 Calvert Street, 1st Fl　Harrison, NY 10528　inquiry@ze-edu.com
ze-edu.com

Unlimitedクラス！
空手のコアクラスに加え、コンディショニング、ヨガ、メディテーションクラスも無料で受講可、クラスは毎日、早朝、昼、夜のクラス有り。子供のクラスは4歳から入門できます。家族割引有り。詳細はSEIDO.COMをご覧ください。
中村忠会長の誠道塾空手
人間空手始めませんか
会長 中村 忠
二代目 中村 彰
力よりも技、技よりも心
「人間空手」
World Seido Karate Organization
創立44年の世界誠道空手道で、本格的日本伝統空手の型、組手、セルフディフェンスの技、そして武道の心を学び、心身の健康を向上しましょう。空手を始めるのに年齢は関係ありません。誠道空手はあなたのための空手道です。米国40支部、日本30支部を含め全世界120支部で誠道空手を学べます。
本部(マンハッタンチェルシー校)：113 West 27th St., NYC（仮道場）（6Aveと7Aveの間）Tel: 212-924-0511　Email:info@seido.com
浄心本山(ウエストチェスター校)：1 Parkway Plaza, Elmsford, NY 10523 (I-87S exit 1, or I-287W exit 2)　Tel: 914-909-5000　Email: honzan@seido.com
無料体験参加者募集!

ストーニー・ブルック日本センター
エッセイ表彰式行う

ストーニー・ブルック日本センターが主催する第16回エッセイ・コンペティション（キヤノンUSA後援）の表彰式が４月24日ZOOM形式で行われた。

ニューヨーク総領事の山野内勘二大使、加納達郎キヤノンUSA副社長、尾島厳ストーニー・ブルック日本センター理事長からの祝辞に引き続き賞状、受賞金、副賞のキヤノンのカメラが授与された。

その後、入賞者達は各自の作品を朗読しZOOMでの参加者から拍手が送られた。高校の部第一位最優秀賞は賞金３０００ドル並びに日本国総領事特別賞、第二位は賞金１５００ドル、第三位は賞金７５０ドル、大学の部第一位は賞金３０００ドル、内田メモリアル賞は賞金１０００ドル、それにキヤノンのカメラ（後日郵送）が贈呈される。

入賞者と入賞作品は次の通り。

■高校の部＝最優秀賞第一位、日本国総領事特別賞＝ファイカ・アリ（ヒックスヴィル高校）"Kaka Murad: A Tale of Ikigai"第二位、ジェッシー・ボシュナック・ロース（Professional Performing Arts High School）"A Kintsugi Life"第三位、ユーチェン・ヤン（サイヨセット高校）"The Way of Hanabi"

■大学の部＝最優秀賞＝ルーシー・イン（ストーニー・ブルック大学）"Space"内田賞＝ウェンティン・リー（ビンガムトン大学）"The Hidden Secret of Sky-blue Chawan"

入賞作品はhttps://www.stonybrook.edu/commcms/japan/programs/essay-comp.phpに掲載。

7年生を迎える会
ＮＪ日本人学校

ニュージャージー日本人学校（菱沼省二校長）は、４月21日に中等部で７年生を迎える会を行った。７年生が楽しめるようにと、８・９年生の代表生徒がレクリエーションを企画し進めてきた。当日は、担任が加わったジェスチャーゲームやドッジボールなど、新しく迎えた13人の７年生をはじめ、中等部全員が楽しみながら交流を深めることができた。今後も中等部委員会や行事を通して、今年度の目標「Colorful」を達成できるよう活動する。

NY育英学園
子どもの日
5月2日学園ツアーも

ニューヨーク育英学園ニュージャージー校（ＮＪ州イングルウッドクリフス、岡本徹学園長）は５月２日（日）午前10時から11時30分まで、「端午の節句・子どもの日の集い」を開催する。行事の由来などを聞いたり、こいのぼりを作ったりして日本の伝統行事を祝う。その後は、コロナ禍でも感染予防対策をしながら開校している同学園内のツアーも行われる。定員は４家族まで、子どもひとり20ドル。対象年齢は２歳半から６歳まで。問い合わせ・申し込みは電話201・947・4832、またはEメールnichinichi.asobo.nyikuei@gmail.comまで。

週刊ＮＹ生活　教育なんでも相談室

パンデミック下のアジア系への差別や憎悪犯罪にかかわる大人の心のケア

ニューヨーク日本人教育審議会
教育文化交流センター・教育相談室　教育相談員
クリニカルサイコロジスト　森真佐子相談員（Ph.D.）

パンデミック中にアジア系への差別や憎悪犯罪が急増したと報告されています。アジア系スパを狙った連続銃撃事件も発生しました。メディアでも毎日のように報道されています。こんな中、我々日本人も「自分や家族が被害にあうのでは」などと不安を感じても不思議はありません。前回子どもの心のケアについてご紹介しました。今回は大人のケアについてお話します。子どもを十分にサポートするためにも、我々大人が自分自身の心の状態に目を向けセルフケアに気を配ることが大切です。ストレス反応には感情の変化（不安、怒り、落ち込み他）、行動の変化（集中力や物事の生産性の低下、外出や人とのかかわりを避ける、言動が攻撃的になる、飲酒の増加他）、不眠や身体不調などがあります。

パンデミックという非常事態の中でアジア系への憎悪犯罪が次々と起こる今、我われ日本人の心に強い不安や怒り、悲しみ、孤立感や無力感、あるいは感情の麻痺などさまざまな反応が起こっても自然です。以前に自分や家族が差別やハラスメントを受けたり、憎悪犯罪の被害にあった経験があればなおさらです。まずは自分の中のそのような感情に気づき、それらを溜め込まないで外に出すことが大切です。誰か信頼できる人に自分の気持ちや体験を話し受け止めてもらうことは、心が落ち着き癒されることにつながります。心の中にあることを言葉にすることで客観的になれたり、心の整理がつくことも多いです。また同じ立場にいる人と思いや体験を共有しサポートし合うのもよいでしょう。他にもスポーツなどで発散したり、音楽やアートなど創造的な活動を通して表すのも有益です。

メディア報道はなるべく控えましょう。特にアジア系が攻撃されているショッキングな映像は避けましょう。普段の生活のリズムやルーティンを保つことは安心感につながります。しかし今のようなストレスフルな状況では、以前より物事の効率や生産性が下がっていても自然です。必要に応じ一時的に自分や周りへの要求や期待度を下げるのも心のケアには大切です。日常の中意識して、定期的にリラックスできること、気持ちがリフレッシュできることをするよう心がけましょう。自然の中を散歩する、家族や友人とピクニックするなどもよいでしょう。領事館など然るべき機関から安全を守る術についての情報を得て確認しておくのも安心につながります（犯罪が起こりやすい場所や時間帯の外出は避ける、外出はなるべく誰かと一緒にする他）。

人の思考と感情はつながっています。不安や恐れなどの感情があると不安な考えが浮かびやすくなり（「外に出たら自分も攻撃されるに違いない」など）、それによりさらに不安感が強まるという悪循環が起こりやすいです。そのことを頭のどこかに置き、意識して時に気持ちを切り替えることも大切です。「自分の安全を守る術も心得ている、気をつけていれば大丈夫だ」などの気分を落ち着けるようなセルフトークも効果的です。現在数多くの警察官がアジア系を守るために動員されています。またアメリカ全土でアジア系の人権や安全を守るため、警察他政府の機関や人権擁護団体はもちろん、数多くのさまざまな人種の一般人が尽力されていることもまた事実です。そのようなポジティブな情報にも目を向け、なるべくバランスの取れた思考を保てるよう意識しましょう。

自分の思いを行動に移すことはコントロール感や自己効力感を得ることにつながります。アジア系人権擁護団体へ寄付を募る、アジア系への差別や憎悪犯罪を見たら通報する、ローカルな政治家にアジア系安全保護強化について手紙を書くなど、子どもが望めば一緒にされるのもよいと思います。最後に我々の心と体はつながっています。基本的な健康管理にも気をつけて下さい（十分な睡眠・休養、適度な運動、バランスの取れた食事、過度な飲酒を避けるなど）。最後に、ストレス反応から仕事や家事、人間関係など、生活の重要な側面で支障が見られる場合には早めに専門家にご相談下さい。

本欄への相談は
● NY日本人教育審議会
教育文化交流センター
Tel: 914-305-2411
Fax: 914-921-0393
info@jec-ny.org
●コメット
www.faminet.net/komet
jt22461007@yahoo.co.jp

サトリ・カレッジ・プランニング

アメリカの大学合格までの指針と安心を与えます!
お問い合わせ Tel: 201-803-1857
Email: info@satoricollegeplanning.com
www.satoricollegeplanning.com

THE SOROBAN SCHOOL
"Math Education For The Next Milemnium"
数からあんざんの世界へ!!（右脳計算）
NY, NJ教室
４才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993（佐藤）
www.TheSorobanSchool.com

士道館
KENDO・IAIDO DOJO
礼儀を重んじ、心身の鍛錬し、
社会に貢献できる人間づくりを目指しています。
子ども、初心者大歓迎 お問い合わせはKATOまで
新道場がPleasantvilleに開設しました
TEL: 212-979-7988
E-mail: info@shidogakuin.com
www.kendoka.org

Starchild
ピンチをチャンスに！
寺子屋
リモートクラス
小学生:国語、算数、英語
中高生:ELA, Math, Science, SHSAT, SAT, ACT
学校再開に向けて学力向上
生徒1～2人までの少人数クラス
問い合わせ:terakoyamukai@gmail.com
日本式「和」の保育
Starchild
デイケア
スターチャイルド・デイケア
専用バスによる送迎のみで開園中
問い合わせ:starchilddaycare@gmail.com
スターチャイルド デイケア イーストビレッジ園
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140
www.starchildny.com

独自のコンテンツも充実
「週刊ＮＹ生活ウェブ版」
スマホやタブレットからもご覧下さい！
デジタル版バックイシューも 10 年分保存！
www.nyseikatsu.com

ニューヨークと日本をつなぐ情操教育
楽しく学べて実力のつく
ピアノ・バイオリン・チェロ
リトミック・プラス、ストリング・アンサンブル
3～4歳、5～6歳、初級・中級・上級・編入生
Jimbo Music Studio
http://jimbomusicstudio.com
フォートリー ☎201-592-1275
ウェストチェスター ☎914-997-6267
ポートワシントン ☎516-883-5564

JAPANESE CHILDREN'S SOCIETY 42nd Anniversary 1979 ニューヨーク育英学園 2021
ニューヨーク育英学園
創立1979年
Non Profit Organization
2021年度育英サマー　ニュージャージーキャンパス

サマースクール　期間:前期・・・6月28日～7月16日　後期・・・7月19日～30日　対象:幼稚園年少児～小学6年生
キャンプ@Lake Greeley　期間:6月27日～7月11日　対象:小学1年生～中学3年生
野球教室　期間:前期・・・6月28日～7月16日　後期・・・7月19日～30日　対象:小学生
いろは日本語教室　期間:前期・・・6月28日～7月16日　後期・・・7月19日～30日　対象:小学生
英語サマースクール　期間:前期・・・6月28日～7月16日　後期・・・7月19日～30日　対象:小学生
ドア・ツー・ドアのスクールバス運行
申し込み受付中
8 West Bayview Avenue
Englewood Cliffs, NJ 07632
Phone: (201) 947-4832
www.JapaneseSchool.org
SummerCamp.nyikuei@gmail.com

「人種差別の問題」

ニュージャージー州プリンストン日本語学校中３

小林　花凛

人はみな平等であるのに、人種差別は様々な場所で起こっています。最近起きた事件もこのことを強調しています。なぜこのようなことが始まってしまったのでしょうか。これから私達は何をすればいいのでしょうか。

黒人の人々は昔から差別を受けてきました。奴隷としてアフリカからアメリカに連れて来られた時から他の人種より低く見られ、差別のターゲットとされていました。肌の色や見た目だけで一人の人間の価値が決められてしまっていたのです。１８６５年に奴隷は解放されましたが、差別はほとんどなくなりませんでした。二十世紀に入っても黒人と白人は平等と見られることはほぼありませんでした。今は少しずつ変わってきていますが、差別は様々な場所でまだ起きています。

見た目だけで人の価値を決めたり、良い人か悪い人かを判断するのは、いけないことだと思います。人々は、他人の性格をわかってから行動するべきです。黒人だからその人は犯罪を起こしそうだ、アジア人だから算数が得意そうだ、などのように、肌の色や人種だけでその人のことを決めつけてしまうと、その人のもっと大切なところを見過ごしてしまいます。人々は皆、違う性格を持っているからです。

人種差別をなくすためにできることは色々あります。プロテストに参加したり、意見を話し合ったりすることで人種差別の意識を高めることができます。この問題を他の人に伝えることで、差別はいけないことだと気付く人がいるかも知れません。そして、差別をなくすことができるかもしれません。

肌の色でその人のことを知ることはできません。人々はみな平等なのです。それを理解してから、人は言う言葉や取る行動を決めたほうがいいのです。人々は人種差別をなくそうという姿勢を持ちながら、生きるべきだと思います。

（滞米９年）

「新しい生活が始まって」

中部テネシー日本語補習校小５

スミス　アキナ

私はもともとポジティブ思考です。だから、この新しい生活が始まって「だいじょうぶ」って思っています。

３月に学校の授業がオンラインになって、なれてくると「この方が、かんたん」と感じています。

家族との時間もふえてうれしいです。旅行もできて、２ヶ月ぐらい旅ができました。そのきっかけは家のそばにかみなりが落ちて電気が使えなくなったからです。電気が１週間ももどらないことがわかって、ミズーリ州のおじいさんの所へひなんすることにしました。学校もオンライン授業だから、どこに行ったってうけることができます。そのあとはコロラド州、ユタ州、カルフォルニア州へ数え切れないほどのいとこに会うために旅を続けました。

家族とずっといっしょに過ごす時間がふえて、一番びっくりしたことは、お父さんが朝から夜遅くまでめちゃくちゃ働いて、ご飯のときしか会えないことです。１週間に１度は午前２時にコンピューターでミーティングしています。でもどうして夜中の２時なの？お母さんだっていつも忙しいのに私たちが家にいるようになってから、もっと大変になってしまいました。みんなの面倒を休みなしにしてくれます。一番下の妹がまだ小さいからいつもミルク！ミルク！って大きな声を出しているのに遊んでばかりの私たち。テネシーにもどる途中、ニューメキシコで私が右手をケガしたから、お母さんはもっと大変になってしまいました。私が書けないので、夏休みの宿題も手伝ってくれます。ごめんなさい、と言いたいです。右手をケガした時やますいが切れたときはすごく痛かったけど、ギプスをつけていることは不自由には思いません。かにさされないから快適。遊んでいる時はシールドに使えます。カラフルなギプスもかわいいし。

これからの学校のことはまだわからないです。先生や友達に早く会いたいけど、どっちでもいい。私はいつも通り「だいじょうぶ」と思っています。でも、１つだけ終わってほしいことはあります。それは、早くマスクを捨てたい。呼吸がしにくくて、耳が痛い。うでのギプスは大丈夫なのに、マスクはめんどうくさいです。

この新しい生活が長く続いても、私らしく、ポジティブでいたいと思います。

（滞米11か月）

■児童生徒作文のページ■

（記載学年は応募時のものです）

ことばの泉

ANA

「アメリカと日本のちがい」

テキサス州アマリロ中１

阿實　友那

アメリカと日本では、文化のちがいが大きいと思います。

日本では、家に入る時は必ずくつを脱ぎ、くつをはくのは外に行く時です。アメリカでは、くつをはいたまま家に入り、ねるまでくつは脱ぎません。

日本では、生と達が自分達で学校のそうじをしていますが、アメリカでは、学校のそうじをしてくれる方がいるので、生と達は教室や、ろうかのそうじをしません。

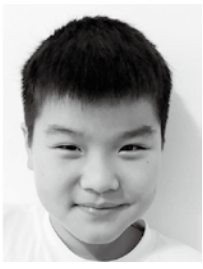
一番気付いてビックリしたのは、アメリカでは食べる前にお祈りをささげ、感しゃする人もいますが、日本では宗教に関係なく、食べる前にみんなが「いただきます」と言い、食べおわったらみんなが「ごちそうさまでした」と言うことです。かみさまを信じていない人も、「いただきます」と「ごちそうさま」を言うのです。とても不思ぎだなと、思います。

（滞米13年６か月）

「ぼくの新しい生活」

ニューヨーク州レゴパーク PS139 小４

廣田　蓮



２０２０年の大きな出来事といえば、コロナウイルスのパンデミックです。マスクをつけること、手あらいをすること、ソーシャルディスタンスを心がけることは、世界共通のこととなりました。ぼくの生活が、コロナでどのように変わったかを考えました。

まず、今までは、学校に通っていましたが、コロナの感染がかく大してから、リモート学習になりました。コンピューターを見る時間、つまりスクリーンタイムがふえました。コンピューターを使うこつや技術をおぼえました。それに、友達と直せつ会えないので、インターネットを通じてコミュニケーションをしています。このように、ぼくの生活は、コンピューターやインターネット中心の生活になりました。

次に、家ですごす時間がふえたので、家族といっしょにすごす時間もふえました。これは、ぼくにとってはいいことです。なぜならば、家族と遊ぶ時間はとても大切だと思うからです。

しかし、コロナのパンデミックのせいで、夏休みに日本に帰省できませんでした。毎年、日本のおじいちゃんとおばあちゃんに会っているのに、この夏は会えませんでした。だから、ぼくはとてもさみしいです。日本のおじいちゃんとおばあちゃんもさみしそうにがっかりしています。

ぼくの新しい生活は、コンピューターやインターネット中心になり、家ですごす時間がふえました。

２０２１年は、コロナが終息し、世界中の人々にワクチンが無料で行きわたるといいなと思います。そして、日本のおじいちゃんとおばあちゃんに会ったり、学校に通って友達と直せつ会って遊んだりする日が早くくることを願っています。

（米国生まれ）

週刊 NY 生活　作文のページ「ことばの泉」応募規定

●年間賞＝「最優秀」「一席」「二席」「三席」「佳作」の各賞に賞品を贈ります。「最優秀」 1人には全日空の日米往復航空券（1枚）を進呈いたします。●小、中、高生＝テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください（随時募集）。ただし、未発表の作品に限ります。●文字数＝1000 字（400 字詰め原稿用紙なら2枚半）を目安に最長 2000 字まで。●写真を必ず添えて、住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、学年、保護者名、E メールアドレスを明記のこと。

●郵送先：　NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.　Attn : Sakubun
71 West 47th Street #1205, New York, NY 10036

＊E メールでの応募も受付開始しました。スキャンした作文（PDF）または Word 原稿に写真データと上記応募規定にある個人情報を添えて nyseikatsu.sakubun@gmail.com までお送りください。

主催：ニューヨーク生活プレス社　後援：全日本空輸株式会社

日本を知り、世界に翔く――NJJS
ニュージャージー日本人学校
初等部・中等部

転入学随時受付中
お電話または
E-MAILにてご予約ください
担当：教頭

1. 文部科学省派遣教員による指導
2. 個にあった進路指導
3. ICT機器を活用した授業
4. 地域の小学校・中学校との交流
5. アメリカ人教員によるESL・英語活動・TTなど

Tel: (201) 405-0888 • Fax: (201) 405-1411 • Email: njjs@NewJerseyJapaneseSchool.org
www.NewJerseyJapaneseSchool.org

駿台 SUNDAI　第一志望は、ゆずれない！
無料体験授業
個別相談 受付中
ライブ授業・オンライン
自習室質問教室実施
詳細及びお申込みは、各校舎までメールにてお問い合わせ下さい。
2021年度　駿台海外校舎合格実績
[中学受験] 聖光・慶應湘南藤沢・海城・ 渋谷渋谷・攻玉社・頌栄・洗足 他多数
[高校入試] 筑駒・灘・開成・渋幕・慶應義塾・慶応女子・早稲田本庄　他多数
[大学入試] 東大・慶應大・早稲田大・他多数

お問い合わせ先
駿台ニューヨーク校
【ハリソン】
914-967-3331
sundainy@sundai-kaigai.jp
駿台ニュージャージー校
【フォートリー】
201-461-2759
sundainj@sundai-kaigai.jp
ホームページ
https://sundai-osn.jp/

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル

アストリアのテラス付きウオーターフロント

都市開発が進むイーストリバー沿いのクイーンズ区アストリア。古くからの住宅街が広がる緑豊かな閑静なエリアに２０１０年に建築されたラグジュアリーな高層集合住宅。２寝室のコンドミニアムで、リビングルームの扉を開ければ、２０００平方フィートのプライベートテラスが広がる。庭付き一戸建てにも相当する住環境は、20階という展望とイーストリバーのウオーターフロントという立地から、将来的にも値上がりが予想され、投資物件としても魅力的なユニットだ。

室内には洗濯機と乾燥機が完備しており、１台分の駐車場がある。24時間のドアマンがいて、１階共有スペースにはバックヤードとしての庭がある。

近くにはイサム・ノグチ美術館がある。地下鉄駅までの間には、ギリシャ、イタリア、エスニックのレストランが建ち並ぶ。マンハッタンのスカイラインを眺めながら、郊外型の静かなライフスタイルも楽しむことができる。価格は、１０９万９０００ドル。

問い合わせは電話９１７・６０３・２８９１、Eメール　natsuko.ikegami@compass.com　池上さん。

（写真提供・コンパス）

LincolnCenter

リンカーンセンターに憩いの場

リンカーンセンターのメトロポリタン歌劇場前に位置する噴水のある広場が、５月10日（月）から９月までの期間限定で、緑化した憩いのスペース「ザ・グリーン」に生まれ変わる。市民がリラックスして屋外での活動を楽しみ、ＮＹの復活を支援するための取り組みで、ザ・グリーンには屋外会場が設置され、期間中はダンスや音楽などのパフォーマンスやワークショップが開催される。

デザインはアーティストのミミ・リーン氏が手掛けており、緑化部分には草に似たリサイクル可能なバイオ素材「SYNLawn」が使用される。またニューヨーク公共図書館の協力により本や雑誌が置かれたり、スナックバーも設置される。

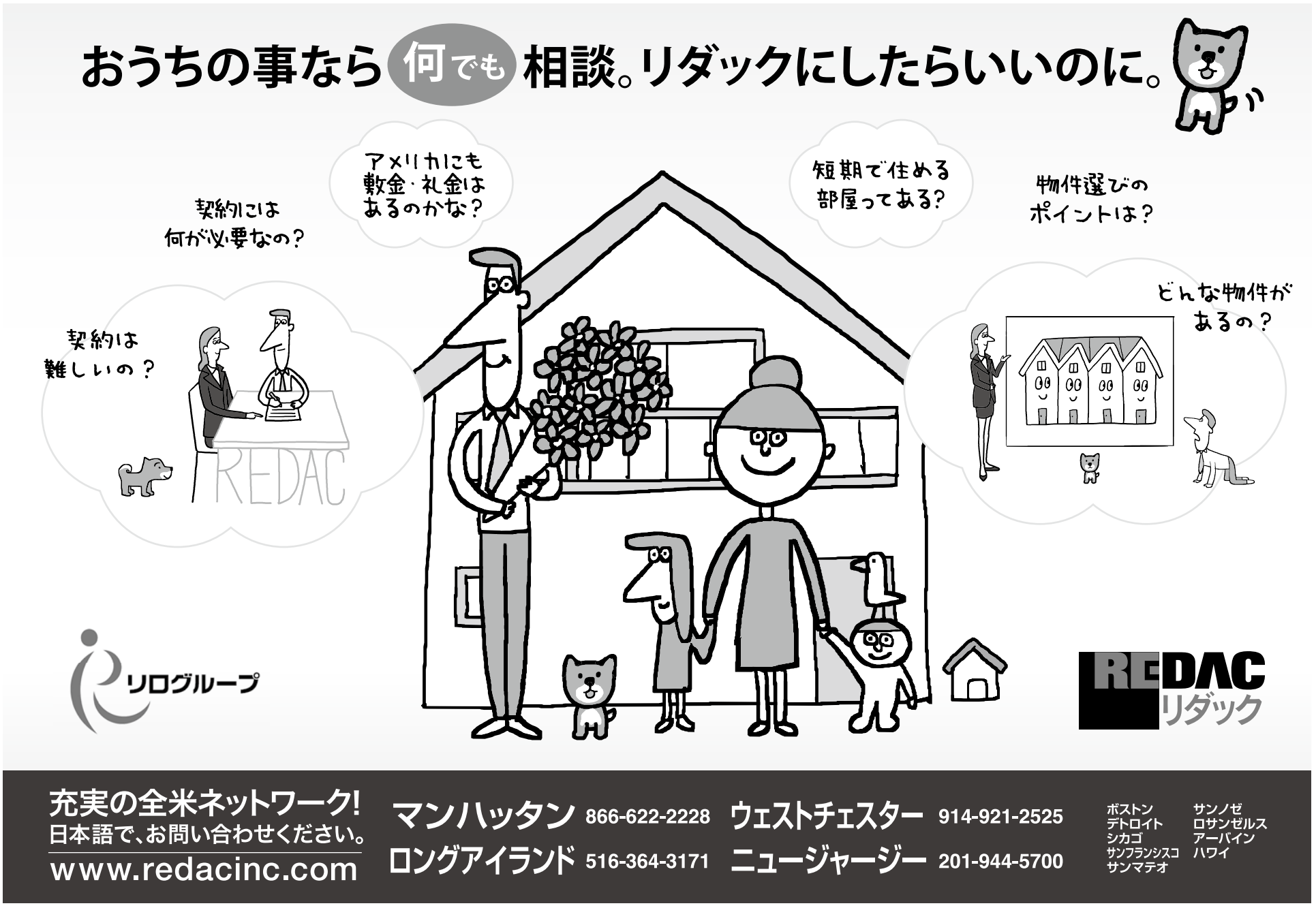
楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

音を楽しむ図書館体験　屋外で朗読や演奏

ブルックリン公立図書館（ＢＰＬ）は今夏、10か所の分館で、屋外でさまざまな音を鑑賞する特別プログラムを企画している。

同プログラム「ウィスパリング・ライブラリーズ」では、隠れていた出演者が屋外に登場し、音楽演奏、詩や物語、歴史の朗読などを行う。演目には、ダニエル・デフォー著『ペスト』の冒頭節、昨年死去した元連邦下院議員で公民権活動家のジョン・ルイス氏の演説、ハイチ系米国人でブルックリン育ちの著作家エドウィージ・ダンティカさんの作品の文節、ＢＰＬエセル弦楽四重奏団のクラシック音楽演奏などが予定されている。プログラムは、最も早い会では会館前の午前７時半にスタートし、１日最高５回公演する。

地理的または身体的な理由で現地に行けない場合は、ボランティアが自転車で自宅や希望の場所を訪問し、演奏や朗読を生中継するサービスも提供する。同プログラムの詳細はbklynlibrary.orgを参照する。



充実の全米ネットワーク!
日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228　ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171　ニュージャージー 201-944-5700

ボストン　デトロイト　シカゴ　サンフランシスコ　サンマテオ　サンノゼ　ロサンゼルス　アーバイン　ハワイ

STARTS スターツニューヨーク

ニューヨークで
短期滞在サービスアパート&
長期賃貸物件のことなら
お任せください!

ご契約まですべて日本語対応で安心
お気軽にお問い合わせください!

世界21カ国35拠点の海外ネットワークがお手伝い致します

STARTS NEW YORK REALTY
1460 Broadway, Suite 6024, New York, NY 10036
Tel: 212-599-7697 • Email: otoiawase@startsnewyork.com

Brown Harris Stevens

NY, NJ, CT, マイアミ、ハワイ、で最大規模、
全米に55店のオフィスを誇る不動産会社
BHSのジャパンデスク！

情報量、物件量が違う！

- 居住用、投資用不動産の売買、賃貸、管理、EB5
- NYを中心に全米中の不動産を扱う。
- 世界中にネットワーク有り。
- 日本的な細かいサービス、私達にお任せ下さい。

日本語での無料相談、お気軽
にお問い合わせください！

イセバーまさみ (212-712-1142)
ベルかおり (917-886-3091)　kbell@bhsusa.com
445 Park Avenue, New York, NY　10022
BrownHarrisStevens.com

SNS REALTY, INC

不動産のことなら安心して
おまかせください。
お陰様で23周年
売買・賃貸・管理・投資用物件など、
きめ細かいお手伝いをさせていただきます。
Tel: 212.685.7552
e-mail: nobu@snsrealty.com
www.snsrealty.com
エージェント募集!

ささもとまで

レンタル
家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

商業用／住宅の賃貸・売買・管理
Upia Properties LLC（ユピア）
Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

ニューヨーク・ニュージャージーに
来る方、来た方・・・
レンタルと販売 家具
のコーシンへ

TEL: 718-520-0002
www.nykoshin.com

TOTOウォシュレットのご購入は
amazonが絶対お得。
ご注文前に何なりとご相談下さい。
取り付けは安心確実な
TSU-TECH
津テック
水回りや電気の修理も承ります。
お問い合わせは松田まで
携帯・テキスト 917-678-0297
info@tsutech.com

SHOEN REALTY INC

For Rent: Rye, NY
$5,900/mo 2BR/2BTH
Direct Waterfront!!
High quality finishes
Large deck,
2 car parking spaces
荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office：914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

インテリアデザインが
NYCライフ向上に役立つ!

自宅で過ごすことが多くなった中、お家のインテリアをガラッと新しくして、住みやすい生活の場に変身させたいと思いませんか。
インテリア・デザイン・クラフテッドでは、機能的でスタイリッシュなキッチンやバスルームのデザインとリノベーションをリーズナブルなお値段でお届けしています。DIYプロジェクトと家具選びのサポートも受け付けています。低予算でもご心配なくお気軽にお問い合わせください。
Tel. 917 720 3717
akino@interiordesigncrafted.com
INTERIOR DESIGN CRAFTED™
We craft your interior design dreams

サンフランシスコの情報誌といえば…
weekly J
只今、人材募集中！
営業・Gデザイナー
ベイエリア・シリコンバレーで働いてみませんか？ビザサポート可
info@sportsj-usa.com | 650-552-9230 | www.sportsj-usa.com

すはこび
「週刊NY生活を見た」で10%オフ!!
www.suhakobi.com
大きな荷物運びます。
お引越し／家具の移動・買い付け／展示会／サンプル
撮影／ロケ車／デリバリー／その他代理業務各種
お問合せ: info@suhakobi.com

駐在向けサービス
-空港・ホテルお迎え
-短期から長期への
お引越し

賃貸・売買・オフィス・不動産投資
ニューヨーク・クイーンズ・ブルックリン
ニュージャージー
ウエストチェスター・グリニッチ
ロングアイランド

学生向け
-格安アパート
-ルームシェア

J.ONE不動産
短期物件
ご出張・ご赴任時・ご旅行等に最適！
ご相談・ご案内無料
日系取引先企業140社

代表：山辺亜紀

NY本社：212-661-1111
NJミツワ支店：201-313-1115
ウェストチェスター支店：914-835-3333
www.jonefudosan.com

FURUMOTO REALTY
古本不動産 創業47年
～47th Anniversary～

古本不動産
会長兼社長
古本武司

古本不動産 は1974年にニュージャージー州フォートリーに創業設立しました。今現在、経験豊富で不動産事情に精通した日本人約50名、及び合計6ヵ国語を操る多彩なスタッフが活躍しています。　セールスパーソン募集中!

47年の経験と実績のある当社に、お任せください。
賃貸/売買/ニューヨークで起業される方、お気軽にご相談を!

マンハッタン本社: 212-758-8118
ニュージャージー店: 201-944-1075
ウエストチェスター店: 914-472-8100
クィーンズ地区: 212-758-8118　幅広く豊富なリストから理想の物件を!

www.furumoto.com

TRAVEL

今年こそはNYから飛び出したい！この夏行ける旅行先４選

アウトドア派もリラックス派も、遠出派も近場派も必見！

①アウトドアでおうち時間「キャンピングカー」

アメリカのレジャーシーンの代名詞の一つ「キャンピングカー」。実はアメリカまたは日本の普通免許を持っていれば運転ができ、ソーシャルディスタンスを保ちながら楽しめる旅としてニューノーマルとなりつつあります。

アメリカには壮大な自然が多く、50か所以上もの国立公園が存在します。人気の行き先は国立公園が集まるグランドサークルですが、自宅の最寄りからキャンピングカーをレンタルして、短期間で近郊の自然を巡る旅にも注目が集まっています。

自由気ままに旅ができるキャンピングカーは、トイレやシャワー、キッチンなども完備されているため、まるで自宅ごと旅行しているような気分で過ごすことができます。また、一人旅やペットとの旅行、ゴルフや出張など、アイデア次第で過ごし方は無限大です。

また、1万か所を超える場所にあるキャンピングカー専用の宿泊施設「RVパーク」は設備も整っており、初心者もそうでない方も安心して楽しく滞在することができます。

②NYから4時間のリラックス空間「カンクン」

アメリカからの国外旅行として身近な「カンクン」。ニューヨークからは直行便で約4時間、コロナ禍でもフライトが増便されるほど人気の旅行先です。現在カンクン（メキシコ）への入国には、簡単な問診票とカンクン空港での検温のみで、PCR検査・陰性証明書は必要ありません。※

ホテルエリアには約50のホテルが建ち並び、家族向けからカップルに人気のラグジュアリーな大人専用ホテルまで、ニーズに合ったホテルを選ぶことができます。オールインクルーシブプランなら、食事やアルコール、アクティビティーなどの費用がコミコミで、お財布いらずで過ごすこともできます。

ビーチやホテル以外にも、カンクンの魅力と言えば世界遺産巡りや本場メキシコ料理。代表的な「チチェン・イツァ遺跡」や透明度抜群の泉「グランセノーテ」、マヤの都市「トゥルム」、テーマパークなど観光名所が数多くあります。

※アメリカ帰国時は航空機搭乗前の陰性証明書の提出、旅行後の検査・自己隔離などが要請されていますのでご注意ください。カンクンの空港や市内の検査所、ホテルなどで検査を受けることができます。

③電車やバスでのんびり気楽に「ニューヨーク近郊旅行」

電車やバスなら、短時間でニューヨークから抜け出して気軽に近郊旅行を楽しむことができます。日帰りから1～3泊で週末を利用して行くこともできるので、ちょっとしたリフレッシュにも最適です。

これからの季節におすすめなのが「ワシントンDC」「フィラデルフィア」「ボストン」の定番スポット。首都ワシントンDCは、アメリカ滞在中に行きたい人気旅行先の一つ。政治や経済において世界中から注目されているアメリカの中心地です。フィラデルフィアはアメリカ最初の世界遺産都市で、歴史・食・芸術などさまざまな魅力に満ちた旅行を楽しむことができます。ボストンは独立戦争発端の地で、アメリカ革命をもっと知りたい方はもちろん、シーフードを存分に楽しみたい方にもおすすめの旅行先です。また、近郊で大自然を感じたい方には「ナイアガラの滝」も外せない人気スポットです。

④ビーチ派？テーマパーク派？国内リゾート「フロリダ」

アメリカ国内随一のビーチリゾートといえば「フロリダ」。定番のマイアミはもちろん、アメリカ本土最南端に位置する「キーウエスト」は国内にいながらバケーションを楽しむのに最高の土地です。数多くのアクティビティーがあり、夏を思いっきり楽しむことができます。

また、フロリダでもう一つ欠かせないのが「ウォルト・ディズニー・ワールド・リゾート」。すでに営業を再開しており、首を長くして待っていたディズニーファンもそうでない方も、ニューヨークから気軽に夢の国を満喫しに行くことができます。

現在多くの観光地が再開し、安全面に配慮した形で営業しています。旅行はまだ先…そんな方も、定番の旅行先はもちろん、お住まいの地域の近郊や意外な穴場スポットなど、アイディア次第で安心・安全に旅行に出かけることができます。今年も夏が目前、旅行の計画はお早めに！

★記事作成時の情報となりますので、最新情報は各公式機関にてご確認ください。現在地域により移動制限等が発表されておりますので、各州の最新情報や現地大使館・総領事館からの安全情報をご確認ください。

旅行会社 アムネット バケーション／テーマパークデスク amnet-usa.com

栗原祐司のミュージアム・フリークのひとりごと　第401回

リニア・鉄道館

前回、東京・国分寺市の新幹線資料館を紹介したので、前から気になっていた名古屋にある「リニア・鉄道館」を見なければと思い、京都への帰路、名古屋駅で下車してあおなみ線（名古屋臨海高速鉄道西名古屋港線）に乗り換え、見学してきました。

リニア・鉄道館は、東海旅客鉄道（JR東海）が2011年3月14日に愛知県名古屋市港区金城ふ頭に開館した鉄道に関する事物を展示する博物館です。JRが運営する鉄道保存施設ですが、さいたま市の鉄道博物館や京都鉄道博物館と異なり、最寄り駅や近接する路線にJR線の駅はなく、営業用線路との接続もありません。同社は静岡県浜松市で「佐久間レールパーク」を運営していましたが、展示車両をリニア・鉄道館へ移動し、2009年11月に閉園しました。

展示車両は、屋内展示35両、屋外展示4両で、ほとんどが東海地方にゆかりのある車両ですが、動態保存車はありません。鉄道記念物が二つあり、一つは2019年に重要文化財にも指定された「ホジ6014」（ホジ6005形蒸気車）という日本に現存する唯一の蒸気動車で、1912年に製造され、博物館明治村で保管されていたものを移管しました。もう一つは、国鉄バス第1号車（省営バス）で、1930年に製造され、旧交通博物館から鉄道博物館で保管されていたものを移管しました。また、準鉄道記念物が一つあり、1940年に製造されたC57形蒸気機関車がお召し装備で復元されています。

館内で一番印象的なのは、世界最高速度を記録した3つの車両のシンボル展示で、1954年に狭軌鉄道の蒸気機関車としての世界最高速度129キロを記録したC62の17号機、1996年に電車方式による当時の世界最高速度443キロを記録した955形新幹線試験電車、2003年に山梨リニア実験線で当時の世界最高速度581キロを記録した超電導リニアが並びます。

館内には鉄道ジオラマもあり、東海道新幹線の沿線の風景が細かく再現されています。また、超電導リニアの展示室では、推進や浮上というリニアの原理をわかりやすく解説しています。シミュレータは、先着順もしくは抽選制で別料金ですが、新幹線シミュレータ（N700）、在来線シミュレータ（車掌及び運転）の3種類あり、子どもに大人気のようです。小学生未満の子どもと保護者の方が遊べるキッズスペースもあり、休憩用のいすが新幹線使用になっているのも、鉄道ファンにはたまらないでしょう。

「デリカステーション」では、リニア・鉄道館限定の駅弁をはじめ、名古屋駅等の駅弁やサンドイッチ、東海道新幹線車内で販売しているコーヒーやアイスクリームなどの商品があり、これらは屋外展示のN700系車両内で食べることもできます。（文・栗原祐司 京都国立博物館副館長）

印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください
K.kobo LLC　kkobo.com・kkobo@me.com

EVENT GUIDE

EVENT

■ブルックリン植物園「アート・イン・ザ・ガーデン」＝5/9までの毎週末　Brooklyn Botanic Garden（1000 Washington Ave）Tel:718-623-7200　最終日は伊藤さちよ舞踊団が「桜」「柳の若葉」「四季の花」の３つの演目の日本舞踊を披露する。入場料：大人18ドル、シニア・学生12ドル、会員・12歳以下は無料。月曜休。詳細はhttps://www.bbg.org

■ブライアントパーク「ピクニック・パフォーマンス」＝6/9～9/20　6番街40～42丁目　ニューヨークフィルのコンサートをはじめ、ニューヨークシティオペラ、ポール・テイラー・ダンスカンパニーなど、ＮＹのさまざまな舞台芸術がラインナップ。音楽、演劇、ダンスなど全25回の無料公演を行う。入場無料だが要予約。詳細はhttps://bryantpark.org

ONLINE CLASS/SEMINAR

■ロングアイランド日本文化センター主催「胃がん検診と治療に関する無料オンライン講習会」＝5/1 10:00 米国でのスクリーニング、検診による早期発見や治療についての専門的な知識を学ぶ。講師はロングアイランドのマウントサイナイ・サウスナッソー病院腫瘍外科・高橋英雄医師と、同院消化器・肝臓内科のフランク・グレス医師。参加費無料だが要予約。予約はＥメールculturecenter@lijcc.org

■JASSI主催の片付けセミナー＝5/7 20:00 一度片付けたら元に戻らない「こんまり（片づけコンサルタントの近藤麻理恵さん）メソッド」を紹介する。講師はこんまり認定片づけコンサルタントの渡辺洋子さん。参加費15ドル　詳細はhttp://jassi.org

■ジェトロ主催セミナー第２回「知的財産権の国際取引をめぐる課税上の扱い」＝5/17 19:30 知的財産権の国際取引を類型化し、日米間の移転を中心に課税関係を日本語で学ぶ。講師は専修大学法学部准教授の谷口智紀氏。参加無料だが要事前登録。詳細はhttps://www.jetro.go.jp/world/n_america/us/ip/seminar.html

ART

■グッゲンハイム美術館「サタデー・オン・ザ・ハウス」＝5/1～　Guggenheim（1071 Fifth Ave）5月から12月までの土曜日のうち毎月１回無料で入場できる。対象日には館内で開催中のすべての展示を見ることができる。対象日は5/1、6/5、7/3 詳細はhttps://www.guggenheim.org/

■オンライン展覧会「距離をめぐる11の物語：日本の現代美術」＝～5/5　国際交流基金による「距離を翻訳すること」をテーマにした展覧会。さまざまな「距離」をめぐって制作された作品を、日英２言語のウェブサイトを通して世界に発信する。参加作家は荒木悠、潘逸舟ら11人。詳細はhttps://11stories.jpf.go.jp/

■武蔵野コンソーティアム 第３回年次グループ展＝5/5～16　Gallery Onetwentyeight（128 Rivington St）Tel:332-220-9890　武蔵野美術大学の校友仲間展。13人のアーティストが参加し、絵画、立体、版画、クラフトアートなど多彩な手法で表現する。昨年他界したニイゼキヒロミさんを忍び、彼女の代表的な作品と作品写真も展示。詳細はwww.galleryonetwentyeight.org

■日本クラブWEBギャラリー企画展「海老屋流茶箱」展＝～5/26　お茶を点てるために必要な茶道具、棗や茶筅、茶碗などが一式入っているもの茶箱。延宝元年（1673年）から続く骨董店海老屋九代目三宅正洋氏の「見立て」で作られた遊び心満載の茶箱30点を紹介する。詳細はhttps://www.nipponclub.org

■カウズの大規模回顧展「KAWS: WHAT PARTY」＝～9/5　The Brooklyn Museum（200 Eastern Parkway）Tel:718-638-5000　目がバツ（×）になったキャラクターで知られ、今年でアーティスト活動25年となるカウズことブライアン・ドネリーの作品展。初期作品をはじめ、ドローイングや絵画、彫刻、大型インスタレーションなど100作品以上を展示。入場料：大人25ドル、学生・シニア16ドル、会員・３歳以下は無料。詳細はwww.brooklynmuseum.org/

トシカプチーノ還暦ショー

歌謡ドラマ 5月8日に

トシ・カプチーノのＮＹオンライン・キャバレー・ショー第４弾歌謡ドラマ「カ・ン・レ・キ～華も嵐も踏み越えて」が、５月８日（土）午後９時からズームにて配信される。

主人公トシはＬＧＢＴＱなのに、社会を生き抜くために女好きを装ったり男ぶったり、自分に嘘をつきながら日々を過ごしていたが、一大決心をしてニューヨークへ。そこで自分に正直に生きることが自分を、そして周りの人も幸せにできることに気づいていく。音楽はオリジナルからアメリカンポップ、そして昭和歌謡はフォーリーブス、岩崎宏美、黒澤明とロスプリモス、伊東ゆかり、小柳ルミ子の歌などが登場予定。

視聴料は30ドル。問い合わせは電話347・256・4107まで。チケットは予約サイトhttps://forms.gle/MjtgADsXBkks61e8から。

トライベッカ映画祭

世界から66作品参加

Kata

今年で二十周年を迎えるトライベッカ映画祭が６月９日（水）から20日（日）までニューヨーク市内各所の野外特設会場で開催される。世界中から66作品が参加し、54作品が本映画際でのワールドプレミアとなる。昨年参加予定だったが新型コロナウイルスの蔓延でイベントが中止となり今年晴れて公開される作品が少なくない。

同映画祭は２００１年９月11日の米国同時多発テロの復興を目的に映画俳優で監督のロバート・デ・ニーロ氏が始めた。映画祭はマンハッタンのブルックフィールドプレイスやハドソンヤードのほか、スタテンアイランドのエンパイアアウトレット、ブルックリンのメトロテックコモンズなどに特設会場を設け、コロナ対策をした上で上映会を行う。最終日には６月19日の奴隷制終焉を祝う「自由の日」（ジューンティーンス）にちなんだイベントも企画されている。日本人監督作品は今年はない。

詳細はhttps://tribecafilm.com/news/announcing-the-feature-film-lineup-for-tribeca-2021

SAMURAI MAMA
Tavern・Udon Noodle
205 Grand St., Brooklyn, NY 11211
(地下鉄L Bedford駅徒歩5分)
Tel: 718-599-6161
Pick Up & Delivery Available in Brooklyn
Visit Our Website for Details
www.samuraimama.com

週刊NY生活 Classified クラシファイド

日々の生活に欠かせない、便利でお得な情報を
週刊NY生活のクラシファイドで見つけましょう。

――――――お申し込み・お支払い先――――――
O planning, LLC
390 Fifth Avenue suite 904
NewYork, NY, 10018
TEL : 212.532.5665
FAX: 646.849.5315
E-mail:nyseikatsu@oplanning.com

詳細、お申し込み用紙は、
www.oplanning.com/nyseikatsu
をご参照下さい。
その他、ご質問等は上記連絡先まで。

＊通常価格は１行（１５文字）US＄４です。
＊申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に上備が確認された場合、掲載されない場合が御座います。
＊商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
＊締め切りは発行週の月曜日の午後１時までです。
＊掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
＊ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
＊長期掲載割引は１２週（３ヶ月相当）以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
＊本紙に掲載された広告内容に関しましてNY生活プレス社、O planningは一切責任を負いかねます。

www.oplanning.com/nyseikatsu
週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認下さい。

●求人

Foreign Media Reporter
(New York, NY) To collect, research & analyze news stories of interest to a Japanese audience from assignments or on own initiative incl political news, sports events i.e. PGA, MLB, & documentary topics; verify facts from reliable sources; write newsworthy stories in Japanese lang. to be aired on Japanese TV networks in Japan. Reqd: 4 yr exp; Fluency in the Japanese lang. Send resume to Attn: EN-02, Entelos, Inc., 54 W 21st St, Ste 306, NY, NY 10010.

●その他

日本への一時帰国にモバイルWiFi
アメリカ携帯屋（Bookoffより移転しました）では、日本への出張・一時帰国用にモバイルWiFiと携帯電話のレンタルサービスを行っております。帰国前に店頭または郵送での受け取りが可能です。本帰国の方も日本での返却が可能となりご利用頂きやすくなりました。
モバイルWiFi：$60+tax / 30日（高速インターネット30GB）
携帯電話：$45+tax / 30日(通話料別途$1 / 分)
お申し込みはお電話、Email、WEBより承っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

H2O WIRELESS
新規・乗換 初期手数料無料！
アメリカのスマホプランH2O Wireless！全プランで国際通話無制限！H2O Wirelessはアメリカの携帯電話･SIMカード･モバイルWi-Fiのサービスです。アメリカ大手AT&Tのネットワークを利用し、安心・快適な安定性のある通信を提供致します。ご契約後の各種お手続きも日本語カスタマーサポートがあるため安心してサービスをご利用頂けます。
【選べる４種類のプラン！】
Month Plan30 6GB
Month Plan40 15GB
Month Plan50 24GB
Month Plan60 30GB
全プランで固定電話宛国際通話無制限。国際携帯電話宛は毎月118分間使用可。
アメリカ国内通話、テキスト無制限。最短30日から長期利用まで契約の縛りなし。SSNやID提出の必要なし。既に他社でご契約されている場合も同じ電話番号でのお乗換が可能。お問い合わせ、お申込みはアメリカ携帯屋までお電話かEmailにて。
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
12:00～18:00
※月～金(定休日：土日祝)
電話: 212-725-1730
WEB: www.america-keitai.com
E-mail: cs@america-keitai.com

QUICK USA,Inc.

QUICK USA, INC.
最新の求人を
随時更新しています！
求人の詳細については、
下記ウェブサイトにて
確認お願い致します。
www.919usa.com
――――――――――
●Market Researcher
金融
Job#KM8537/～$75K/NY
――――――――――
●通訳・翻訳
サービス
Job#KM8536/$19/hr./NY
――――――――――
●Project Asst.
NPO団体
Job#KM8535/$20/hr./NY
――――――――――
●Administrative Asst.
NPO団体
Job#KM8532/$20/hr./NY
――――――――――
●Maintenance CS
メーカー
Job#KM8527/$40K/NJ
――――――――――
●Warehouse Clerk
物流
Job#KM8525/$15/hr./NY
――――――――――
●セールス
メーカー
Job#YS7980/$55K/NY
――――――――――
●R&D Engineer
IT
Job#YS7979/$70K-$90K/NY
――――――――――
●ITセールス
IT
Job#YS7978/～$80K/NY
――――――――――
●Project Manager
IT
Job#YS7977/$50/hr./NY
――――――――――
●HR Director
メディア
Job#KM8522/$80K-100K/NY
――――――――――
キャリアカウンセリング
随時受け付け中！
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月～金　9:00 – 18:00
www.919usa.com

APA INTERNATIONAL PLACEMENT CONSULTANTS
定評のあるコンサルティング
1985年の創立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●創立34周年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー
◆NY/NJ◆
～Visaスポ多数 新卒歓迎～
銀行 Credit Officer, Associate $$
銀行 審査　企画
銀行 Regulatory Reporting (VP) $$$
銀行 CMS Sales Specialist $$
銀行 日系法人営業
銀行 Client Service $$
銀行 Credit Analyst $75K
銀行 Risk Mgmt Analyst ～$80K
銀行 KYC Compliance Specialist $$
銀行 Administrative Assistant $$
銀行 General Affair $60-70K
銀行 Admin. Specialist 複数 ～$65K
銀行 Administrative Assistant $30/h
銀行 FX Desk Associate $$
金融 米株アナリスト (Sell side)
金融 米株アナリスト (Buy-side)
金融 債券運用ミドルバック $$
金融 債券運用 ミドルバックJr. $$
金融 株リサーチ編集 $$
金融 英日 / 日英翻訳 (運用商品)
金融 秘書 to CEO ～$70K
金融 Customer Service $50-55K
金融 総務経理 $50-60K
金融 Sales Assistant $$
金融 Sales Assistat $$(7am-5am)
商社 Risk analyst $$$
コンサル 事務 長期テンプ
食品 Sales/Marketing 50K
食品 Warehouse staff テンプ $$
食品 リサーチAsst テンプ $$
IT システムアドミ 長期テンプ
IT Sales/Marketing ～$60k
不動産 Broker (Atlanta, GA)
長期派遣の9-5 アドミ急募
★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

アメリカ合衆国保健社会福祉省
からのお知らせです。

もう一度、みんなでテーブルを囲めるように。

できるだけ早くCOVIDワクチンを接種しましょう。

ワクチンの接種は幸せなひとときを取り戻す絶好のチャンスです。
コロナワクチンはFDAの承認を受けています。
ぜひワクチンを接種しましょう。感染拡大を抑え、家族、友達、コミュニティを守るための最善の方法です。私たちなら、できる！

コロナワクチンに関する詳しい情報は
cdc.gov/coronavirusをご覧ください。