

# SHUKAN NEW YORK SEIKATSU

**Printed in U.S.A.**

# 週刊NY生活

[www.nyseikatsu.com](http://www.nyseikatsu.com)

## Japanese Weekly Newspaper (Free)

NY生活プレス社 NO. 794 (週刊) 2020年11月7日土曜日

- NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
- 71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

# 開票大波乱



「最後の1票まで正確に集計を」と集会で訴える米国市民たち（3日午後2時30分、タイムズスクエアで、三浦良一・撮影）

大統領選挙が3日全米で行われ、各州に割り当てられた「選挙人」獲得を争い、全米538人の過半数270人以上を得た候補が当選するなかで、米東部時間4日前午前10時現在の選挙人獲得数は、トランプ氏が213人、バイデン氏は227人と大接戦を繰り広げている。トランプ氏は4日未明、勝敗未定の段階で「大きな勝利だ！」とツイッターに投稿し、午前2時過ぎに支援者を前にした演説で「我々はこの選挙に勝とうとしており、率直に言えば勝った」と事実上の勝利宣言をし、4日以降の集計の中止を求めるという交代未聞の展開となつた。勝敗を決めるのはラストベルト（きびた工業地帯）にある東部ペンシルベニア、中西部ミシガン、ワイオミングの3州（選同様人は計46人）で、16年大統領選では白人労働者層の支持を集めめたトランプ氏がいずれも制している。郵便投票の開票結果が出るのは今後も遅い州で6日までかかる。

民主党支持者の多くが型コロナウイルスの感染大を敬遠して郵便投票にしていることから、郵便投票はバイデン候補に有利働くものと見られる。トランプ政権の4年を総括する選挙に有権者の関心は高まる。投票率が70%に達する見方も出ている。

ニューヨーク市では、五街やマジソン街、ブロードウェイなど目抜き通りの半の店舗が1階のショーフィンドーを板張りにして時休業した。選挙結果不満を持つ有権者が暴徒化し、略奪に走る可能性性を示唆したもので、マンハッタンのミッドタウン45丁目の警告に基づき、入居ビルをテナントに伝え、6日オーナーが2日、同日午後4時でビルを閉鎖することをテナントに伝え、6日までビルが閉鎖とな

トランプ大統領勝利宣言  
バイデン票逆転なら混乱必至

車のあれこれ お任せください!

 メイセイモータース  
MEISEI MOTORS

## 住所変更・業務内容変更 のお知らせ



- Auto一般 コンサルティング業務
  - ☆買取り無料査定、引き取りサービス
  - ☆登録・車検サービス
  - ☆Detailing、Undercoatingサービス
  - ☆新車購入代行

住所: 135 Fort Lee Rd, Suite LL2  
Leonia, NJ 07605  
TEL 201-482-4021 FAX 201-482-2657

營業時間 月水金土 10:00am-5:00pm

# Saito LLP 米国公認会計士 齊藤事務所

**Certified Public Accountants in New York, California & Japan**

- あらゆる会計税務上の問題解決法を、きめ細かいサービスで明快に提供いたします。  
日米両国にまたがる国際会計税務上のご相談を承ります。

ブックキーピング／アウトソー  
バーチャルオフィス  
月額\$99-

月額\$99~

Saikos LLC、NYオフィスではパーソナルオフィスの貸し出しを致しております。住所の提供、電話対応、FAXや郵便物の受け取り保管のみではなく、会計事務所ならではの口座管理も致します。

**MANHATTAN OFFICE** 15 W. 39th St., #802, New York, NY 10018 • Tel: 212-599-4600 • Fax: 917-525-2476

**LOS ANGELES OFFICE** Tel: 310-316-2300 | **HAWAII OFFICE** Tel: 808-941-1833  
**TOKYO OFFICE** Tel: +81 3 5765 2197

**TOKYO OFFICE** Tel: 03-3476-2405  
e-mail: [@seikos.com](mailto:@seikos.com) • Website: [www.seikos.com](http://www.seikos.com)

# 吉祥を愛でる スザン・トスクコレクション



日本クラブ  
12日からWEBギャラリー

Pair of cloisonné enamel vases by Goto of Nagoya with Mt. Fuji and Gods of Good Fortune; Meiji period

日本クラブWEBギャラリー (nippongallery.jp) は12日(木)から12月30日(水)まで、日本美術収集家、スザン・トスク氏の莫大なコレクションから江戸・明治・昭和時代の鶴亀や七福神、宝船、富士山、鯛、海老、ダルマなど約40点を集め、「吉祥を愛でるスザン・トスクコレクション」展を開催する。オーブニング・レセプションは初日12日(木)午後7時開催する。

H.K.-B.S.)をときどき見ている。先日は建設現場で働く女性たちを取り上げて、女性が経営する古本屋の番組を以前に見たことがある。その古本屋に見おぼえがあつた。東59丁目のアーゴシー・ブックスであろうか。女性の古本屋といえば、東43丁目にあつたフランセック・マートが有名だ。私がここを訪ねたとき、彼女はまだ健在だった。しかし眼鏡をかけた、ほつそりしたひとだったよう記憶している。その後、彼女は亡くなり、店も1、2プロップス・ステロフのゴサム・ブックスで、この本をペーパーバックで読んで、この週刊誌を購読するようになつた。『二ユーヨーカー』のおかげで私は二ユーヨークや作家た

はジエイムズ・サーバーの『ロスとの歳月』を買った。『二ユーヨーカー』を創刊したハロルド・ロスの思い

を語ったハードカバーである。20代の終わりごろ、この本をペーパーバックで

読んで、この週刊誌を購読するようになつた。『二ユ

ヨーカー』のおかげで、私は二ユーヨークや作家た

「二ユーヨーク物語」(N.H.K.-B.S.)をときどき見ている。先日は建設現場で働く女性たちを取り上げて、女性が経営する古本屋の番組を以前に見たことがある。その古本屋に見おぼえがあつた。彼女たちが力のいる難しい作業を懸命にこなす姿が立派で、胸をうつれた。女性が経営する古本屋の

「二ユーヨーク物語」(N.H.K.-B.S.)をときどき見

ている。先日は建設現場で

働く女性たちを取り上げて、女性が経営する古本屋の

「二ユーヨーク物語」(N



# LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察する NY ライフスタイル



中には、豪華な空間を楽しむことができる。  
ニューヨーク市、とりわけマンハッタンは、コロナ禍で家賃が1割以上も下がっており、今が手頃な価格で入居できるチャンスだ。この部屋の家賃は3300ドル。ビジネスセンター、ジム、チャイルーム、ドブレイルーム、マッサージルームなどが完備されている。  
問い合わせは電話212・685・7552、  
Eメールnobu@srisrealty.com 佐々木さん  
(写真提供・SRI'S REALTY)

マンハッタンのアッパー・イースト・サイドは豪裕層の住宅街として知られ、高級住宅地として有名だ。南北には東59丁目から96丁目まで、東西はイーストリバーから5番街までに囲まれる地域を指す。またこの地域の住民のための私立学校もある。20世纪以前は大富豪の屋敷が並んでおり、現在はセントラルパークに面する住宅街とパーク・アベニューの周辺を中心に戸建アパートメント、コンドミニアムが並ぶ。治安が良いことが何より住む人にとっては安心材料だ。また地下鉄2番街線も開通して、ミッドタウンへ出るのにも便利になった。

マンハッタンの高級住宅地アッパーイーストサイド

**NY3区賃貸  
中央値が下落**

の中央値は9・1%(279ドル)で、昨年より5・2%増加している。ストリートイメージの工コノミストは、在宅勤務の増加が要因の一つとし、「特にマンハッタンの賃貸物件の貸主はユニットを埋めるため、値引き問題に直面して大きな打撃を受けている」とコメントしている。ブルックリンやクイーンズの家賃中央値も同様に下落。ブルックリンは2599ドル、クイーンズは2200ドルとなつた3つの地区で同時に下落したのは初めてだという。

# 不動産 トレンンド

人気のニュージ  
エラード。こちらは、不動産サイトに載せた20分後にはすでに家を見に来

ヤージー軒家 て  
ているバイヤーがいた。やは  
日は、30組が内覧に来て  
大盛況になり、その日の午  
にオファーが出た。  
このファーバーの理由と  
しては、COVID-19の感  
染リスクを避けるために  
人口密度の高い地域から離  
れたい、ローンの利息が半  
い内に購入したい（30年で  
固定ローンで2.5%）  
2つの理由が筆頭になる。  
一方 売り手側としては、  
2005年以来の完全な手  
売り市場になつている。

で、希望金額もしくは、以上の金額で売れる。年8月の全米の不動産価格は5・2%上昇した。家を売つて、集合住宅に越すもしくは、他州、自國にそとかと考えている人に今がチャンスになる。しかし、コロナ状況下で、自分が住んでいる家を内覧されるには抵抗があるといふも多い。キーポイントとして、経験があり、行政の指示を沿つて、この特殊な状況仕切れるエージェントをうことだ。(リロ ク／古姓美智子) リダ

おうちの事なら 何でも 相談。リダックにしたらいいのに。



## 契約によ り何が必要か?

アメリカにも  
敷金・礼金は  
あるのかな?

短期で住める  
お見 来る

## 物件選びの ポイントは?

どんな物件が  
あるの?

## 契約は 難しいの？



**REDACT**  
リダック

充実の全米ネットワーク!  
日本語で、お問い合わせください。  
[www.redacing.com](http://www.redacing.com)

**マンハッタン** 866-622-2228 **ウェストチェスター** 914-921-2525  
**ロングアイランド** 516-364-3171 **ニュージャージー** 201-944-5700

ボストン  
デトロイト  
シカゴ  
サンフランシスコ  
サンマテオ  
サンノゼ  
ロサンゼルス  
アーバイン  
ハワイ

# 住友不動産販売NY エグゼクティブ・スイート

短期＆長期  
レンタルオフィスサービス

はじめてのニューヨーク進出を容易に

言葉や商習慣も異なるうえ、米国での信用歴がない企業や個人にとって、会社設立やオフィススペースの賃貸契約は、容易ではありません。住友不動産販売NYでは、ハードルの高い米国進出を容易にしていただけます。簡単な申込手続にて、オフィス家具や会議室・ラウンジ等の共有施設を完備する短期＆長期レンタルオフィスサービス「エグゼクティブ・スイート」をご提供しています。個室タイプに加え、会社設立時の登録住所として活用いただけるバーチャルオフィスタイプまで幅広いサービスをご用意しています。20年以上にわたり、数多くのニューヨーク進出・出店を手かけた実務経験豊富な住友不動産販売NYのエージェントと現地スペシャリストの強固なネットワークにより、お客様のニューヨーク進出を総合的にサポートいたします。まずは、お気軽にご相談ください。

**住友不動産販売NY エグゼクティブ・スイート**

- ・グランドセントラル駅至近の好立地
- ・多様なレンタルサービス形態（レンタルオフィス・貸会議室・バーチャルオフィスサービスなど）
- ・オフィス家具・インターネット専用回線完備
- ・日米バイリンガルの専用レセプションニスト常駐
- ・無料WiFi・FAX・コピー機・フリードリンク完備のビジネスセンター／ラウンジ
- ・起業・事業進出 コンサルティング（無料）とオフィス・店舗スペース探しのサポート

**住友不動産販売**

800 2nd Ave #300, New York, NY 10017  
Tel: 212-596-0800 • info@sumitomo-ny.com • [www.sumitomo-ny.com](http://www.sumitomo-ny.com)

ニューヨーク・ニュージャージーに  
来る方、来た方…

**家具**  
のコーチンへ

TEL: 718-520-0002  
[www.nykoshin.com](http://www.nykoshin.com)

TOTOウォシュレットのご購入は  
**amazon**が絶対お得。  
ご注文前に何なりとご相談下さい。  
取り付けは安心確実な  
**TSU-TECH**  
津テック  
水回りや電気の修理も承ります。  
お問い合わせは松田まで  
携帯・テキスト 917-678-0297  
[info@tsutech.com](mailto:info@tsutech.com)

**レンタル  
家具**  
詳細はウェブで [www.kiku-ny.com](http://www.kiku-ny.com)  
総合家具センター KIKUインテリア  
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

商業用／住宅の賃貸・売買・管理  
**Upia Properties LLC**  
Tel: 917-549-5157  
大島 みゆきまで日本語で  
e-mail: miyuki3533@gmail.com

**不動産のことなら安心して  
おまかせください。** お陰様で  
22周年  
売買・賃貸・管理・投資用物件など、  
きめ細かいお手伝いをさせていただきます。  
Tel: 212.685.7552  
e-mail: nobu@snsrealty.com  
[www.snsrealty.com](http://www.snsrealty.com)

**STARTS NEW YORK REALTY**  
**○ STARTS** スターツ・  
ニューヨーク・リアルティ  
[www.startsnewyork.com](http://www.startsnewyork.com)

**不動産  
エージェント  
募集中！**

不動産業のほか、様々な事業を展開する  
スターツの企業理念は人を育てることです。  
スターツは、世界に羽ばたく人を応援しています！

Email: [otoiwase@startsnewyork.com](mailto:otoiwase@startsnewyork.com)  
Tel: 212-599-7697  
420 Lexington Ave., #430  
New York, NY 10170

**SHOEN  
REALTY INC**  
For Rent: Scarsdale, NY  
\$4,900/mo  
3BR/2BTH  
Scarsdale Schools,  
2 car garage, Central AC,  
Close to Park,  
Elem School  
莊園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker  
Westchester Office : 914-921-1616  
32 High Street, Rye, New York 10580  
Manhattan Office : 212-226-4545  
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167  
Greenwich, CT : 203-861-2525  
E-Mail : [info@shoenrealty.com](mailto:info@shoenrealty.com)  
[www.shoenrealty.com](http://www.shoenrealty.com)

**インテリアデザインが  
NYCライフ向上に役立つ！**  
インテリア・デザイン・クラフトでは、  
機能的でオシャレなホームオフィスで仕  
事をしたい方の為に、オフィスの整理整  
頓法とデザインの電話無料相談を受け  
付けています。また、DIYプロジェクトの  
サポートも行っています。自宅で過ごす  
ことが多くなった中、お家の内装やイン  
テリアを新しくして、住みやすい生活の  
場に変えてみたいと思いませんか。  
低予算でもお気軽にご相談ください。  
無料相談は秋野まで。  
Tel. 917 720 3717  
[akino@interiordesigncrafted.com](mailto:akino@interiordesigncrafted.com)  
**INTERIOR DESIGN CRAFTED™**  
We craft your interior design dreams

**すはこび**

「週刊NY生活  
を見た」で  
**10%オフ!!**

[www.suhakobi.com](http://www.suhakobi.com)  
大きな荷物運びます。  
お引越し／家具の移動・買い付け／展示会／サンプル  
撮影／ロケ車／デリバリー／その他代理業務各種  
お問合せ: [info@suhakobi.com](mailto:info@suhakobi.com)

**J.ONE不動産**

短期物件豊富!  
ご相談・ご案内無料  
◎駐在向けサービス  
◎賃貸・売買・オフィス・不動産投資  
◎学生向け格安アパート  
日系取引先企業140社

NY本社: 212-661-1111 NJミツワ支店: 201-313-1115  
ウェストチェスター支店: 914-835-3333  
[www.jonefudosan.com](http://www.jonefudosan.com)

**FURUMOTO REALTY 古本不動産 創業46年**  
～46th Anniversary～

**46年の経験と実績のある当社に、お任せください。**  
**賃貸/売買/ニューヨークで起業される方、お気軽にご相談を！**

マンハッタン本社: 212-758-8118 ニュージャージー店: 201-944-1075 ウエストチェスター店: 914-472-8100  
クィーンズ地区: 212-758-8118 幅広く豊富なリストから理想の物件を!

古本不動産は1974年にニュージャージー州フォート  
リーに創業設立しました。今現在、経験豊富で不動産事  
情に精通した日本人約50名、及び合計6ヵ国語を操る多  
彩なスタッフが活躍しています。セールスパーソン募集中！

[www.furumoto.com](http://www.furumoto.com)









# BOOKS

出身国を聞かれた後に、日本のどここの出身なのかとさらに質問された経験は誰にでもあるはず。世界中に知られている東京、京都、大阪の出身ではないので、どうせ言つても分からんだろうと思つて「東京です」



# 「47 の MADE IN JAPAN」

## 三浦春馬・著 ワニブックス・刊

時に助けになる一冊がある。俳優・三浦春馬さんの『日本製』だ。食、歴史、産業、伝統文化のなかから各都道府県ごとにトピックを選び、47都道府県すべてを三浦さん本人が訪れて取材した記事が若手人気俳優や女優のインタビューなどを特集する月刊誌『プラスアクト』に4年間に渡り連載されていた。30歳を迎えた今年4月5日の誕生日に連載記事がまとめられて発売されたのが本書である。

三浦さんは2013年夏に二ヨーヨークの語学学校に留学したことがある。『日本製』の連載についてあるインタビューでこう語っている。「グラスマイトはどの国の出身の人たちも『自分の国にはこんなに素晴らしいものがあるんだ!』と熱心に話すんですが、『和食つていうのがあつて』くらいしか言えなかつたこと

が恥ずかしかったんです。英語が堪能でも、知らなかつたら伝えられないと思つたので、「日本のもの」をきちんと知りたいなと思つたのがきつかけでした。彼の「きつかけ」にとても共感する。そして全国を制覇した三浦さんには敬服以外の言葉が見当たらない。タレント本は文字が大きく、すぐに読み終えてしまう。正直なところ深みのない内容でがつかりさせられる場合が多いが、本書は情報量が多く、408ページの読み応え十分の超大作であり一般的なタレント本とは一線を画する。

本文はル・ポルタージュスタイルでライターによつて書かれている。三浦さん本人の書き下ろしのコラムペイジも各都道府県ごとにあり、写真も豊富だ。日本の北から紹介していくので最初のページは北海道。食

や場所など思いつくが、全くの予想外で無形の「江差追分」が紹介されている。ちなみに我が故郷、福島県は、天栄村の米名人の内山さんが紹介されていた。お米の世界最大のコンクールで何度も金賞を受賞しているという。原発事故で世界的に知られてしまつたこともあり、日本以外の国の方々との歓談で、出身県について話題になつた時に眞実が言えなかつたが、今後、故郷プライドを持つて堂々と言おうと思う。そう思わせてくれた内容だつた。 残念ながら今年7月、著者の三浦さんが亡くなられたニュースは、米国オンラインニュース、ニューヨークタイムズ紙でも報じられたが、自由に帰国できるようになつたら彼が探究した47の「日本製」に触れる旅をしたいと思う。

A collage of three images: a woman smiling, a hand holding a needle, and a sign for a 99-dollar deal.

インターネット上を含めた現在のアメリカ政治メディアの状況を描いた本。多くの資料を用い、特に2016年の大統領選の際にメディアで何が起つていたかを検証している。3人の著者によると、右派は中道派や左派とは異なるメディア世界を形成しているという。これを本書では「メディアの非対称性」

# AMERICAN BOOK JAM

Written by Yochai Benkler,  
Robert Faris, Hal Roberts  
Published by Oxford University

る。右派メディアは右派が  
聴者の考えに合った報道をする。  
する。インターネットのり  
隅で報道されたプロパガ  
ダ的な話がいかに主流メデ  
イアに受け入れられたたら  
や、中立性を保つといふク  
のもとでいかに主流メデ  
アが偽情報の拡散に手を貸  
したかなど、さまざまな検  
証成果が読める本だ。

（秦隆司／アメリカン・ゴ  
ックジャム編集長）

アの状況を検証する」と呼んでいる。右派は自分たちのバイアスを肯定してくれるメディアだけを見篩する傾向にあり、その外でいるメディアは偽の情報流すメディアと考える。方、中道派、左派は事実検証をするメディアを視認し、横断的に報道を判断力

## 即買える新刊を紹介

# BUY BOOK ON LINE

オンラインですぐ注文できます  
デジタル版[www.nyseikatsu.com](http://www.nyseikatsu.com)でここをクリック

▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■旅のつばくろ（沢木耕太郎、新潮社）旅のバイブル『深夜特急』で世界を縦横無尽に歩いた沢木耕太郎。はじめての旅は16歳の時、行き先は東北だった。あの頃のようにもっと自由に、気ままに日本を歩いてみたい。人生も旅も、つばめのように軽やかに。沢木耕太郎による初の国内旅エッセイ。JR東日本の新幹線車内誌「トランヴェール」に連載されているエッセイの単行本化。■文豪たちのずるい謝罪文（山口謠司、宝島社）金の無心、締め切りの交渉、借金、浮気の言い訳に文豪の名文が冴える、彼らならではの珠玉の「謝罪文」。芥川龍之介、太宰治、夏目漱石らが自らの名文を生かして書いた詫び状はユーモアに溢れ、機知に富む言い回しで、思わず言いくるめられてしまいそうになる。■小説の神様～あなたを読む物語 上・下（相沢沙呼、講談社タイガ）3年前にある新人賞を受賞し小説家としてデビューした高校生作家の一也。合作小説の続編に挑んでいた一也は、共作相手が漏らした「もう書かないかもしれない」という言葉の真意を測りかねていた。彼女が求める続刊の意義とは、そしてその物語に価値はあるのか。

■娘のトリセツ（黒川伊保子、小学館新書）父と娘はもし  
かすると、この世で一番深い「男と女の縁」なのかもしれない。「娘の言動  
が理解不能」「思春期になり扱い方がわからない」など、父と娘には普遍の  
ミゾがある。しかし幼少期から成人までの娘の脳の仕組みを知ることで、父  
は娘を幸せにし、娘の一生を守ることができる。妻、夫に続く「家族のトリ  
セツシリーズ」第3弾。■イザベルに薔薇を（伊集院静、双葉文庫）郷里の  
山口県から上京した青年・青川詩人美。中原中也、高村光太郎などの詩を愛  
する心優しい青年は、新宿・歌舞伎町で暮らす叔父のもとに身を寄せた。根  
は優しいが破天荒な叔父のもとでさまざまな人と出会い経験を積んで大人の  
男へと成長する姿を描いた物語。■大阪から日本は変わる（吉村洋文・松井  
一郎・上山信一・朝日新書）停滞と衰退の象徴だった大阪はなぜ蘇ったか。  
経済や生活指標の大幅改善、万博誘致の成功、幼稚園から高校までの教育無  
償化、そして地下鉄民営化などの改革はいかに実現したか。大阪府知事の吉  
村氏、大阪市長の松井氏、大阪府市特別顧問の上山氏の3人が10年余の改  
革を総括する。（高田由起子）書籍・資料協力／紀伊國屋書店NY本店



**秋の**

**99  
ドル!**

(レギュラー価格\$155)

**45分指圧マッサージ+  
15分オプショナルトリートメント**

**フェイシャル指圧 または  
足裏ツボマッサージ**

**出張マッサージ**

**医堂センター** スタッフは全員日本人

22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)  
Tel: 212-599-5300 [www.idocenter.com](http://www.idocenter.com)

**医堂センター**

22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)  
Tel: 212-599-5300 [www.idocenter.com](http://www.idocenter.com)

**針治療**



**5番街  
49丁目**

**懇切丁寧**

**女性針灸師 野崎夕子**

日本式針は、ほとんど  
痛みがありません。  
痛みの治療、アレルギー疾患、  
婦人科の悩み等。

**Unlimitedクラス！**

空手のコアクラスに加え、コンディショニング、ヨガ、メディテーションクラスも無料で受講可、クラスは毎日、早朝、昼、夜のクラス有り。子供のクラスは4歳から入門できます。家族割引有り。詳細はSEIDO.COMをご覧ください。



中村忠会長の誠道塾空手

人間空手始めませんか

会長 中村 忠

力よりも技、  
技よりも心  
**「人間空手」**

**二代目 中村 彰**

本部(マンハッタンチャーチ校)：  
113 West 27th St., NYC (飯道場)  
(6Aveと7Aveの間)

Tel: 212-924-0511  
Email: info@seido.com

浄心本山(ウエストチェスター校)：  
1 Parkway Plaza, Elmsford, NY 10523  
(I-87S exit 1, or I-287W exit 2)

Tel: 914-909-5000  
Email: honzan@seido.com

創立44年の世界誠道空手道で、本格的日本伝統空手の型、組手、セルフディフェンスの技、そして武道の心を学び、心身の健康を向上しましよう。空手を始めるのに年齢は関係ありません。誠道空手はあなたのための空手道です。米国40支部、日本30支部を含め全世界120支部で誠道空手を学べます。

**無料体験  
参加者募集！**





# STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



# 育英五輪 2020開催

# ユニセフ募金で 世界中の子供達を救おう

## NY 日本人学校の児童



ユニセフ募金を呼び掛ける集会を行つた。世界中には貧困や紛争で学校に行きたくても行けない子供が多くいること、一人一人の小さな協力で多くの子供達が学校へ通うことなどが、できるなどと、プレゼンテーションを使いながら説明した。

集会当日は、1・3・5年生は登校、2・4・6年生は自宅からのオンライン授業であったが、子供たちは集中してスライドを見てユニセフ募金の目的について理解している様子だつた。また委員会の子供達も学校や自宅から落ち着いた態度で日々と発表することができ

## 教室で作る かぼちゃランタン



**Lyceum Kennedy**  
Japanese School

リセ・ケネディ日本人学校

# 2021年度 オンライン学校説明会

**11月11日水**  
13:00-13:50

2021年度の出願を検討中の保護者を対象に、  
本校の教育方針、指導内容、入学手続きについて説明をいたします。

参加希望者は、ウェブサイトより  
参加登録を行ってください

[www.lyceumkennedy.or.jp](http://www.lyceumkennedy.or.jp)

りでは、ひとり一台のデバイスを使って写真を撮つて描きたいデザインを試みたり、検索して参考にしているデザインを選んだりしていました。

方針を発表しました。安易な受験生獲得競争を防ぐ目もあるとのことでした。（神奈川県・埼玉県・千葉県の私学協会は「各校判断」と発表していて、実際にオンライン入試を実施する学校があります）

帰国生入試に話を戻します。前回の記事では、今年度の帰國受験生にとつては帰国後の「2週間の自主隔離期間」が受験スケジュールの立て方に大きな影響を与えるという状況をお伝えしました。しかし、海外生にとって悩ましいそのような状況を救済するがごとく、「帰国生入試」に関しては「オンライン入試の自肅」の対象ではない」という発表も東京私立中学高校協会によつてなされています。

受験のために帰国した後の「2週間の隔離期間」のみならず、海外にいながらでも受験ができるチャンスが広がったわけです。私が指導している早稲田アカデミー二年生徒がいます。コロナ禍が新しい入試（フェーズ）を生んだとも言えましょう。年度以降も「オンライン入試」がキーワードになります。

田畠康（たばたやすし）  
早稻田アカデミー二年生  
一ヶ月校長。海外生・帰国生指導歴15年。自らも帰国生（オーストラリア、マレーシア）であった経験を生見据えた指導を心掛けています。

サトリ・カレッジ・プランニング

アメリカの大学合格  
までの指針と安心を  
与えます!

お問い合わせ Tel: 201-803-1857  
Email: info@satoricollegeplanning.com

# Z-KAI 栄光ゼミナール

**Starchild**  
**寺子屋**  
**リモートクラス**

小学生:国語、算数、英語  
中高生:ELA, Math, Science, SHSAT, SAT, ACT  
学校再開に向けて学力向上  
生徒1~2人までの少人数クラス

問い合わせ:terakoyamukai@gmail.com

**日本式  
「和」の  
保育**

**Starchild  
デイケア**

スター・チャイルド・デイケア  
専用バスによる送迎のみで開園中

問い合わせ:starchilddaycare@gmail.com

スター・チャイルド デイケア イーストビレッジ園  
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140  
[www.starchildcare.com](http://www.starchildcare.com)

**T SOROBAN  
H E S C H O O L**  
"Math Education For  
The Next Millennium"

**数からあんさん  
世界へ!!(右脳計算)**

NY, NJ教室

4才から【日本語、英語可】

**Tel: 914-472-1181  
914-337-1993 (佐藤)**

[www.TheSorobanSchool.com](http://www.TheSorobanSchool.com)

ニューヨークと日本をつなぐ情操教育

ピアノ・バイオリン・チェロ

楽しく学べて実力のつく

リトミック・プラス、ストリング・アンサンブル  
3~4歳、5~6歳、初級・中級・上級・編入生

**Jimbo**  
Music Studio

フォートリー ☎ 201-592-1275  
ウェストエスター ☎ 914-997-6267

The advertisement features a large black and white photograph of a young student with short hair, wearing a light-colored shirt, sitting at a desk and writing in a notebook with a pen. In the background, other students are visible in a classroom setting. To the left of the photo is a dark rectangular box containing text. At the top of the page are the logos for Z-KAI (a stylized 'Z' and 'KAI') and Eikoh Seminar (Eikoh and Seminar). The main title 'Z会・栄光ラーニングセンター' is prominently displayed in large, bold, black font. Below it is the tagline 'お子さま1人ひとりの「学ぶ力」を大きく育てます'. The text inside the dark box includes the title '秋・冬セメスター' and '受講生受付中', followed by a bulleted list of five points about learning support, and a note at the bottom stating '※講座によってオンライン受講のみの講座もございます。'.

ニューヨーク育英学園

# 創立1979年 Non Profit Organization

ニューヨーク賞英字園  
責任ある地球人になろう マンハッタンに日本語幼稚園誕生  
NY州認可全日制幼稚園  
フレンズアカデミーたんぽぽ幼稚園】

# ニュージャージーキャンパス 全日制/幼稚部・小学部 対面&オンラインのハイブリッドクラス開催中

**日英バイリンガル教育(NY育英Cross Method)**  
★毎日1時間の英語+1曜日1日英語  
★1週間の1/3が英語学習  
★充実の7段階習熟度別の英語クラス編成  
★ネイティブルレルは現地校のランゲージアートの教科書を使用  
  
New York Ikuei Academy / NJ Campus  
8 West Bayview Ave., Englewood Cliffs, NJ 07632  
Phone: (201) 947-4832 Fax: (201) 944-3680

# 2021年度 募集要項・ 登録要項発表

詳しくは学園HPまで  
[www.JapaneseSchool.org](http://www.JapaneseSchool.org)







これらを注意して観察・記録してみると、子どもの怒りがどんな状況で爆発しやすいか、またどうすれば予防できるかが見えてきます。例えば兄弟間のタブレットの取り合いがもとで過度に怒ることが多ければ、それぞれが使う時間や順番について子どもの意見も聞き、きまりを定めるとよいでしょう。また人の心と体の状態は深く関係しています。風邪や寝不足などで調子がよくない時は気分も不安定になつたり怒りも過度になりやすいといえます。そんな時は無理がでないようスケジュールを修正したり、勉強などの要求度を調整しましょう。

子どもが怒りを爆発させた後どんな結果となつたかにも注意を向けましょう。子どもにとつて望ましい結果に終わらなかつたでしようか。例えば怒りを爆

後編は認知行動療法を用いた方法を紹介します。まずは子どもの怒りが爆発したのはどんな状況だったか、その後に何があったかについて2週間ほど記録してみましょう。

・怒り爆発の前：きっかけは何だったか、学校や家庭で強いストレスとなるようなことがあつたか（仲のよい子が帰国した、成績が下がったなど）子どもの体調はどうだったか（風邪で調子が悪かった、忙しいスケジュールが続き疲れていたなど）。

・怒りの爆発の最中：誰に何に対する怒りだったか、怒りがどんな行動として表されたか（兄弟への暴言暴力を投げること、怒

## 気持ちを落ち着けるアンガーマネージメント法（後編）

ニューヨーク日本人教育審議会  
教育文化交流センター・教育相談室 教育相談員  
クリニカルサイコロジスト 森真佐子相談員(Ph.D.)



本欄への相談は

● NY 日本人教育審議会  
教育文化交流センター  
Tel: 914-305-2411  
Fax: 914-921-0393  
[info@jec-ny.org](mailto:info@jec-ny.org)

りが過度に高ぶらずにすみます。子どもが心落ち込んでいるよう、何か強いストレスや問題があつた時でも、なるべく「怒りをさそう考え」ではなく「落ち着ける考え方」に切り替えられるよう、家庭でサポートしてあげてください。

最後に、子どもは日々親の行動を見て自然にさまざまなことを学んでいます。親が自分自身の怒りや思考をうまくマネージし、落ち着いて問題に対処していくば、子どもも自然とそのようなスキルを身に着けていきます。子どものよき見本となれるよう、我々大人も自分の怒りにうまく対処できるよう、心掛けたいもので

ださい。するとそのように自分の怒りをコントロールすることで親の注意を引ける、褒められよい気分になれるという、自分にとつてよい結果を体験することになります。

認知行動療法によれば、人の思考と感情は強く関係しています。子どもが「怒りをさそう考え」にとらわれている場合には、「落ち切る考え方」に切り替えられるよう手助けしてあげましょう。例えば遊びに来た友達が、「子どもが作ったレゴの作品をつかり壊してしまった場合、「わざとやつたな、絶対許さない」と考へるとより一層怒りが増します。「自分の作品が壊された」という事実は同じでも、「わざとじゃない、自分も人のもの壊しちゃやったことある、また作ればいい

A photograph of a modern building featuring large glass windows and a prominent curved wooden overhang supported by thick concrete columns. The building is surrounded by greenery, including a large tree in the foreground.

この連載で自分のルーツ探しで偶然に見つけだした梶木の「梶」は風。「木」は風気の「気」と記されてる岐阜市領下の梶木神社について書きます。その敷地に立つ片側にしか葉が生えてない数本の木々が日本の「不思議と言われる「片様の葉」。確かに還暦に近い頃に偶然に見つけて以来毎年の元旦には東京から車で約7時間運転して岐阜市領下に辿り着き、2日の午前中に梶木神社で参拝し、そのまま三重県の伊勢神宮に向かって「人事を尽くして天命を受け」と申すが、この年は「人間の運命」が運んでいた。そこで翌日の正月3日には明治神宮を参拝します。それがここ数年の私の年中行事です。今年の元旦は長女夫婦(里奈子、友和)長男(亮佑)次女(友莉)と揃って岐阜の梶木神社、伊勢神宮で新年を迎えました。長男はこれまで縁なきこ数年は岐阜市に勤務なので現地で合流します。数年前、私が元旦に突然に神社へ車で行こうと思つたことがあります。ただバ

3

40

お申込  
お問い合わせ



OSEENKA

**TOLL FREE 1-877-801-3828**  
BUSINESS HOUR · MON-FRI 9:00AM-6:00PM (PACIFIC STANDARD TIME)

138 ASTRONAUT ES ONIZUKA ST, L.A., CA 90012  
TEL (213)680-1350 FAX (213)621-4087

e-mail : [senkala@senka.com](mailto:senkala@senka.com)