

数字、大好きです！

私が言っているのは、 2020年国勢調査と公的予算のこと。

私は会計士じゃありません。
でも、数字が増えていくのが大好きなんです。

アメリカで暮らす人の数を完全に、正確に知るため、10年に一度、国勢調査が行われますよね。そしてその数字が正確であればあるほど、私たちのコミュニティに予算が割り当てられるチャンスが増えるってご存知でしたか？これは学校や病院や道路に使われる毎年6,750億ドルを超える予算のことです。

私が国勢調査に回答すれば、コミュニティの問題解決に役立つでしょう。みんなが回答すれば、私たちのコミュニティをより力強いものにできます。

今すぐ
2020CENSUS.GOV/ja

広告スポンサー：アメリカ合衆国国勢調査局

未来のカタチ
ここからスタート>

United States®
Census
2020

4 月 NY 日系人会の行事

4 月のニューヨーク日系人会の行事

- 4 月の敬老会、アップルキッズのリトミックは開催中止
- 4 月のサクラヘルスフェアは開催中止、秋のヘルス・フェアは 9 月に開催予定
- 4 月の各個別相談室は、電話相談に変更して開催。詳細についての問い合わせは J A A まで
- 4 月 18 日予定のサクラ祭りは開催中止、来年開催する
- 4 月 4 日に開催予定のフリーマーケットは中止。8 月 1 日に夏のフリーマーケットを開催する
- 4 月 13 日のシニアのフリーヘアカットは中止
- 各文化クラスは 4 月は中止
- 4 月 26 日開幕予定の第 35 回「J A A 外務大臣杯軟式野球大会」は、5 月 31 日 (日) に延期。N Y 市公園課の指示に従って開催される

ニューヨーク日系人会は米国政府及び州、市公認の非営利団体 (NPO) です。助け合って 110 年を合言葉に日本人・日系人の社会福祉、教育・文化の向上、日米親善に努めるとともに、コミュニティーのすべての年齢層のニーズにあった企画を展開して、コミュニティーの活性化に努めています。

助け合って 110 年

終戦直後「日本救援準備委員会」を設立、46 年「日本救援紐育委員会」を発足して、敗戦下の日本の窮状を救うべく「故国同胞を金品を以て支援す」を目的に、ララ (LARA-Licensed Agency for Relief in Asia) を通じて、295 トンにも上る粉ミルクや粉卵、綿布などの物資を当時の価格で 16 万ドル相当分を 5 年間にわたって送り続けました。その後、日本の復興と共に、「祖国救援」から「当地在住日系人・日本人の福祉向上と相互扶助」へとその目的を移し、会の福祉対象は戦後に「東海岸地区に移住してきた戦時強制収用されていた日系人」および「ビジネス、学術研究などの目的で渡米した日本人」へと移りました。50 年 11 月名称を「ニューヨーク日系人会」と改名しました。その後、既存していた紐育共済会 (the Japanese American Welfare Society) を吸収、日米開戦で凍結されていた「紐育日本人会」の活動が米国政府により解除、「ニューヨーク日系人会」に引き継がれ、ニューヨーク地区の日系人・日本人社会を代表する唯一のボランティア活動・地域貢献を中心とした総合団体となり今日に至っています。ニューヨーク日系人会は明治 40 年 (1907 年) 医師・高見豊彦博士が「日本人墓地の購入と日本人の相互扶助」を訴え、設立した「日本人共済会」を基盤にしています。今後も、日本人・日系人コミュニティーの発展に寄与していきたいと思っております。

The Japanese American Association of New York, Inc.
49 W. 45th S., 11th Fl. (bet. 5th & 6th Aves.)
Tel: 212-840-6942 info@jaany.org

食べて応援！日本食

レストランを救え — テイクアウト & デリバリー — リスト参加店を募集中

非営利民間団体の N Y 日本食レストラン協会設立準備事務局 (八木秀峰代表) は、ちかく、デリバリーなどを行う日本食レストランの応援企画キャンペーン「食べて応援日本食」を実施する。新型コロナウイルスの感染拡大で、刻一刻とレストラン経営を取り巻く環境が悪化していきなかつた、少しでも売り上げを出したいとする店をリスト化し、同協会ホームページに掲載して顧客誘導の促進支援をするほか、衛生管理や人材確保など日本食レストラン業界が抱える共通の課題の解決を図るのが目的。事務局では現在、公開リスト作成に向け、日本食レストランに同キャンペーンの参加を呼びかけている。応募先 N Y Japanese Restaurant@gmail.com

このキャンペーンは無料で参加でき、料理のポイン
トや店のこだわりを一言 30
文字以内で記載することが
できる。参加資格は日本
食レストランであること。
▽企画の趣旨・概要 II デ
リバリーなどを実施してい
る日本食レストランの情報
をリスト化して日系コミュ
ニティで共有することによ
り、①日系コミュニティか
らの注文を増やして日本食
レストランを応援していく
とともに、②在宅勤務者や
育児負担の増加した保護者
など日系コミュニティの各
家庭の食の選択肢の多様化
に貢献する。▽企画のキ
ャッチコピー II 「日本食
たのんで簡単！たべて応
援！」 (仮)
▽企画への参加方法 II
(1) 参加条件 II 日本食レ



テイクアウトメニューが 4 ～ 5 割引

クイーンズ 竹寿司

クイーンズ区サニース
アイドにある日本食レスト
ランド竹寿司 (43-46 42nd
St.) は現在、テイクアウ
トメニューを格安価格で提
供中。ちらし寿司、にぎり
寿司、巻物、丼ものなど各
種メニューを 4 ～ 5 割引
にて販売している。普段と
変わらぬクオリティの高
い寿司や日本食メニューを
この時期限定で破格プライ
スで食べられる。店頭での
持ち帰りのみなので、あら
かじめ電話してからのピッ
クアップが望ましい。デリ
バリーは不可。なお、魚介
類仕入れのベテラン川田隆
三郎シェフが魚市場から直
接買い受ける新鮮な魚の小
売り販売も行っている。詳
しくは問い合わせを。電話
718-729-8253 電話
水曜定休。



※公表することはない。
リストの周知方法 II 一定
数 (10 店舗ほど) からの参
加登録があった段階で N Y
日本食レストラン協会設立
準備事務局のウェブサイト

あなたの食卓へ
日本の安全な食をお届けします。
www.nynojofresh.com
NY 農場 フレッシュ

オンライン 日本食材 & 食品 デリバリー サービス

鈴木ファームの有機栽培のお野菜を農場を出荷したその日のうちにお届けいたします。

NY で精米したばかりの新鮮なお米をお届けします。

その他免疫力を高める商品や、提携レストランの自慢料理もお届けします。

まずは、メーリングリストへの登録をお願いします。

サイトのトップページから。または、テキスト: 516-769-1683 (Todo まで)

登録いただいた方に、ご案内をお送りします。

コロナ集中治療室から

「病院は既に地獄絵」

アルバートアインシュタイン医科大学助教授
モンテフィオーレ病院集中治療専門医が寄稿

コルビン麻衣



中国やイタリアの病院からリポートや映像を見るたびに、近い将来私が集中治療室として勤務するこの病院も悲惨な状況になるのではないかと頭の片隅では予測していた。そうならな

うちの病院でもここ2週間でコロナの患者数があれよあれよと言う間に1人だったのから50人、2000人の500人と増え、病棟のベッドもICUのベッドも全然足りなくなった。病院のいたるところにベッドを増やしても増やしてもコロナの患者数は増え続ける一方で追いつかない。うちの病院にはもともとICUが4つあるがどれもコロナの患者で一杯だ。新しいICUも3つ作られた。それでも足りない。ERは酸素を必要とする人や人工呼吸器を必要とする人でごった返しているが、人工呼吸器が底をつくのももう時間の問題になってきた。実際に知り合いの働くブロンクスのある病院は数日前に人工呼吸器がすでに底をついた。腎臓不全になる患者も多く、透析装置も足りなくなつて

いたほしいと願ってはいたけどいつかはここにも来ることはわかってた。心の準備はしていたつもりだけど、甘かった。ニューヨークの医療現場は崩壊寸前の状態にある。

きたので腹膜透析に切り替えるをはじめた。病院で人工呼吸器や透析装置が底をつくというは普段ではあり得ない状況である。今自分の目の前に2人今すぐ人工呼吸器を必要としている患者がいるとする。でも病院にもう一つだけしか人工呼吸器が残っていない。果たして？ 集中治療室としてその決断を迫られた時どうやってその最後の一人を選べというのか。ERや病棟で10人も20人も患者がICUのベッドが空くの待っている状態において一つだけICUのベッドが空いた時どうやってその1人の患者を選べばいいのか。大袈裟な話でもなんでもなく数日後には直面するであろうシナリオだ。実際に昨日ミーティングが開かれてこの問題を同僚と話し合

った。自分達の経験や患者の状態を元に、また海外からのリポートを元に一番生き残る可能性が高い人を選ぶことになるのだが、年齢と基礎疾患だけで片付けられる簡単な決断ではない。コロナ、コロナでないに

も心配になる。ニューヨークの多くのこまごまひどくなることを予測してなかったと思う。コロナにかかって亡くなった人の中で「自分は大丈夫だろう」と思っていた人も多いと思う。中国やイタリアの様子をテレビで見ても遠く離れた場所のことに感じていた人もいると思う。自分または自分の家族や友達が重症化してから、今更人混みにでたことを、自分の行動を変えなかったことを後悔してももう手遅れだ。自分は無症状かもしれない。でも自分の知らないうちに、自分よりハイリスクの大勢の人うつしている可能性は十分ある。日本には先月、今月で海外から帰ってきた人も大勢いる。日本にすぐ12回目の波がきてても、全然不思議じゃないむしろ来ない方が不思議だ。ニューヨークもつい2週間前まではみんなリラックスモードだった。1週間前に外出禁止令が出てまだ沢山の人が外出していた。今となってはさすがにみんな家にこもっているが、手のつけられない状況になってしまつてからそうしてもう遅い。

病院は地獄絵のようで、他の街がこんな悲惨な経験をしながらいいように心から願うが、気を抜いたら東京もこうなかならない。外出自粛で家にばかりいて暇なことも、特に子供達にストレスがたまることにもよくわかる。でももうしばらく辛抱してほしい。振り返って大袈裟だったね、と笑える日が来たらそんな幸せなことではない。

今この状況になったからこそ気づかされるのが沢山ある。家族や友達と会ってお喋りしたりハグしたり街に買い物に行ったり公園に行ったり、気軽にそうできることって幸せなこと。生きているってそれだけで本当に幸せなこと。早く子供達にいつかまた会いにハグやキスできる日が来ることを祈って・・・(原文まま)

東京海上記念診療所が開始した「テレ・ヘルス」(1面に記事)の具体的な内容は次の通り。(1) COVID-19に関する懸念や質問について、日本語で話す経験豊富な医師との面談。(2) 医師が必要と判断した場合、COVID-19の入院と検査の必要性についてのアドバイス。(3) 発熱や咳などの症状を診察し、症状を自宅で安全に管理するための幅広いアドバイス。(4) 隔離を余儀なく

で「MyChatアプリ」をダウンロードし、必要な情報を入力する。「テレ・ヘルス」での診察が必要になったときは、東京海上記念診療所のオフィスに電話で予約を入れる。現在の緊急措置として、テレ・ヘルスの保険診療にCOVID-19関連に係わらず、問い合わせ・予約はマンハッタンオフィス電話212・889・2119(月)金曜午前8時から午後4時45分)、ハーリツデールオフィス電話914・997・1200(月)金曜午前9時から午後5時)まで。

早期卒業で現場へ
NY大とコロンビア大医学生

ニューヨーク大学とコロンビア大学の医学部は、希望する医学部の学生を早期に卒業させ、新型コロナウイルスの患者が殺到する病院でインタニシップを開始させるとした。これらの学生は、通常の7月1日のインタニシップ開始日より4月の初めから医療インタニシップを開始する予定」としている。

一方、コロンビア大学医学部でも、政府からの要請があったとして、5月に卒業予定だった医学部の早期卒業希望の学生は、4月15

日に卒業し、市内のプレスビテリアン病院でインタニシップとして従事する予定だとしている。

同大学医学部の学長は医学部の学生に向けて、「ニューヨーク地域で確認された新型コロナウイルスの患者数は毎日増加している、救急部門や病院の入院病棟での重症患者の急増に対応する助けが必要」と手紙を書き、早期卒業希望者を募った。

NY日本総領事館
窓口業務週3日に

ニューヨーク日本総領事館は3月31日(火)から当面の間、領事窓口業務を月曜、水曜、金曜の週3日としている。受け付け時間は午前10時30分から午後1時まで。査証受付は正午から午後1時まで。また標準処理期間の延長としてパスポート交付は、現行は申請から交付まで6営業日(例：月曜申請11月曜交付)だが、変更後は申請から交付まで8営業日、例：月曜申請11月曜交付となる。

日本人に効果的な 耳から学ぶ英会話

自宅からできるオンラインコース



学校で英語を勉強したのに、全然聞き取れない、話せない。。。NYに長く住んでいるのに、英会話力が少しも伸びない？何故なんだろう？ 帰国する前に何とか上達したい。そんなのぞみをかなえるのが、**アイベックメソッド**！「音のみに集中した英会話コース」です。無料説明会はオンライン又は電話でも受付します。

ぜひ、日本語での説明会にどうぞ。

ウェブ: ibec-usa.com 電話(日本語): 212-867-2000
369 Lexington Ave., 19th Fl. (Bet. 41st and 40th Street), NYC
グラセンから徒歩2分の便利で安心な立地です

木曾・田中公認会計士事務所

日系企業・個人を対象に会計・税務に関するきめ細かいサービスを提供しています。

- 会計・監査サービス
- 会社設立・経営等の相談
- 個人所得税の相談
- 税務サービス
- 会計ソフト導入・運用
- スモール・ビジネスサポート



Kiso & Tanaka, LLP

675 Third Avenue, Room 3008, New York, NY 10017
Phone: 212-972-4910 FAX: 212-867-7291
E-mail: kisotanaka@kisotanaka.com

税金特集 ⑧

確定申告の方法と
追徴・過払い税金KPMG米国グローバルジャパニーズプラクティス
シニアマネージャー

須田 洋平



新規の申請は、申請書類を確定申告書に添付して行いますが、申請書類は原本である必要があることから確定申告は書面で行うこととなります。州税の確定申告は州によって異なる規定を設けているので別途検討する必要があります。

▽追徴税額

確定申告書で計算された最終税額が源泉徴収税や予定納税額などで納めた税額を上回る場合は追徴税を支払わなければなりません。例年はこちらの支払いの期日は4月15日となりますが、今回の申告では7月15日と3か月間の猶予が与えられています。支払い方法としておまけに次の4つを説明します。

▽確定申告方法

米国確定申告は電子申告によって行うことが推奨されており、確定申告書作成者は電子申告で作成することが義務づけられています。電子申告はオンラインで申告データを各当局に送信しますので、申告パッケージの作成や郵送などの手間を省くことができます。

▽追徴税額

確定申告書で計算された最終税額が源泉徴収税や予定納税額などで納めた税額を上回る場合は追徴税を支払わなければなりません。例年はこちらの支払いの期日は4月15日となりますが、今回の申告では7月15日と3か月間の猶予が与えられています。支払い方法としておまけに次の4つを説明します。

▽過払い税額

最終税額が納めた税額を下回る場合は過払いの状況となります。この場合、3つの方法で過払いを精算することになります。

▽還付状況は税務当局のウェブサイトで確認

還付状況は税務当局のウェブサイトで確認することができます。還付請求の時は確定申告の提出期日から3年となります。

▽確定申告の方法と追徴・過払い税金

確定申告は、申請書類を確定申告書に添付して行いますが、申請書類は原本である必要があることから確定申告は書面で行うこととなります。州税の確定申告は州によって異なる規定を設けているので別途検討する必要があります。

▽確定申告の方法と追徴・過払い税金

確定申告は、申請書類を確定申告書に添付して行いますが、申請書類は原本である必要があることから確定申告は書面で行うこととなります。州税の確定申告は州によって異なる規定を設けているので別途検討する必要があります。

▽確定申告の方法と追徴・過払い税金

確定申告は、申請書類を確定申告書に添付して行いますが、申請書類は原本である必要があることから確定申告は書面で行うこととなります。州税の確定申告は州によって異なる規定を設けているので別途検討する必要があります。



NYビジネス会計基礎知識

88

コロナ打撃からの救済策

譲渡 (ゆずけん) さん、ニューヨークは新型コロナウイルスでひどいことになっているんじゃないかと、わしの友人も売上がゼロになってビジネスが立ち行かなくなっている。何か救済策はないのかの？「会社経営者の鬘 (たてがみ) は会計コンサルタントの譲渡 (ゆずけん) さん、通称「さままさまな救済策が発表されています。」「何じゃ

2か月間補助します。条件はニューヨーク市内のビジネスであること、25%以上の売上が減少したこと、全部で4人以下の従業員であること、6か月以上のビジネスをしていること、未払税金や法的な債務を負っていないことです。②スモールビジネス救済ローン：100人未満の従業員の会社で売上が25%以上減少した場合、ゼロ金利で7万5000ドルまでローンを貸し出します。対象企業の条件は①とほぼ同じですが、返済能力があることが条件に加えられます。③US Small Business Administration (SBA) の Small Business Credit Program が Child Care Leave Credit である。いずれも500人未満の会社を対象です。前者は、新型コロナウイルスにかかった従業員のために、隔離されている社員のために支払うことができる。このコロナウイルス用の特別なローンは最高で200ドル、3・75% (NPOは2・75%)、最長で30年返済期間になります。

「ほう、それはすごいな。連邦はどうなっているの？」「連邦については、IRS (内国歳入庁) が、個人税の申告書の期限を4月15日から7月15日に延長しました。納税額の支払いも金額のいかんにかかわらず罰金や利息なしに7月15日まで延長しました。IRSは労働局とも協力して、指定した日に銀行口座から追徴税額を引き落とす方法です。

座から追徴税額を引き落とす方法です。(C) クレジットカード：主要なクレジットカードで追徴税額を支払うことも認められています。この方法は手数料が発生します。(D) EFTPS：ウェブサイトに登録してオンラインで支払うか、スマートフォンアプリを通して支払うことができます。追徴税額を一度に全額支払うことが出来ない場合は分割払いをすることも条件によって認められています。

申告期日までに追徴税を支払わないと、支払い遅延の罰金(延納税)が課されます。延納税は未納の税額に対して月々0・5%、最大25%まで課されるものです。また、追徴税には利息が発生します。さらに、申告書を期日までに提出しない場合は申告遅延の罰金(延納税)が課されます。未納税額に対して月々5%、最大25%まで課されます。

延納税が同時に発生している場合は延納税分が差引かれます。確定申告書を期日までに提出できない場合は延長申請書 (Form 9800) を提出することで申告期日を延長することも認められています。ただし、延長申請は納付の期日を延長するものではありません。長引くものではありませんが、延納税と利子の支払いを避けるためには7月15日までに見込みの追徴税額を支払う必要がある点に注意してください。

最終税額が納めた税額を下回る場合は過払いの状況となります。この場合、3つの方法で過払いを精算することになります。(A) 還付小切手：還付小切手が確定申告書に記載した住所に送付されます。(B) 銀行振込み：過払い額が指定した銀行口座に振り込まれます。(C) 次年度の納税額に充当

還付状況は税務当局のウェブサイトで確認 (www.irs.gov "Where's My Refund?") を確認することができます。還付請求の時は確定申告の提出期日から3年となります。

上記記事は、財務省通牒230号1037条(a)(2)規定上の書面による税務アドバイスのための基準を満たすためのものではありません。また記事中の情報はすべて一般的なものであり、特定の個人もしくは事業体の状況への適用を意図したものではありません。現在施行されている税法に沿って書かれています。今後変更される可能性があります。各個人は特定事項が発生した場合、上記内容をそのまま適用するのではなく、実状に基づき専門家のアドバイスを受けるようにしてください。また記事中の見解や意見は著者個人のものであり、必ずしもKPMG LLPのものではありません。

米国公認会計士 齊藤事務所 (www.sakos.com, info@sakos.com) : 齊藤幸喜

帰国後の日本への申告は
さいたま新都心税理士法人
電話: +81-48-600-2851
Eメール: fujii@kawai-cpa-office.com
http://saitama-shintoshin.or.jp

Villagewell LLC
コンピュータ教室
プライベート・グループ・レッスン 随時受け付け中
コンピュータの故障にも対応します。
お問い合わせ: 201-407-0055
Email: info@villagewellusa.com
WebSite: www.villagewellusa.com

印刷物、セールスプロモーション用品
のことなら何でもお問い合わせください
kkobo kkobo.com • kkobo@me.com

すなび 「週刊NY生活を見た」で 10% オフ!!
www.suhakobi.com
大きな荷物運びます。
お引越し／家具の移動・買い付け／展示会／サンプル
撮影／ロケ車／デリバリー／その他代理業務各種
お問合せ: info@suhakobi.com

日本語印刷と名入り販促品
のことなら、何でもお任せ下さい。
● 名刺、レターヘッド、封筒、挨拶状、ラベル、プロシユア、メニュー等印刷物全般のデザインと印刷
● T-シャツ/ポロシャツ、マグカップ、ゴルフボール、カレンダー、時計、ペン、ショッピングバッグ等へのロゴ及び会社名の印刷
HONDA GRAPHICS
www.honda-g.com
(201) 461-0700

M&A及び戦略的パートナーシップに関するソリューションプロバイダー

Takenaka Partners
Global Investment Banking & Consulting

Takenaka PartnersはM&A・リストラクチャリング・事業再生に関するグローバル・ソリューションを提供するインベストメントバンク及びコンサルティング会社です。特にクロスボーダーのM&A・合併事業・戦略的提携の分野におけるアドバイザリーサービスでは豊富な経験と高い実績を誇っております。

グリーンフィールドリサーチ
Greenfield Research

企業価値評価
Corporate Valuation

デューデリジェンスサービス
Due Diligence Service

トランザクションアドバイザリー
Transaction Advisory

グローバル戦略コンサルティング
Global Strategy Consulting

竹中 征夫
Yukuo YT Takenaka
創業者、
代表取締役社長
兼最高経営責任者

1989年に竹中パートナーズを米国と日本に設立し、数多くのクロス・ボーダーのM&A、アライアンス等戦略的取引のアドバイザリー業務を手がけてきた。それ以前は、KPMGにてパートナーとして、日本顧客のために世界ネットワークを構築し、日本企業部のプロジェクト・ジャパンの会長を務めた。南カリフォルニア日米協会の取締役も務め、2016年にはU.S.-Japan Council of the Leaderに就任した。また、米国に所在する多くの企業の社外取締役として活躍中。2013年にはライフストーリーが小説化された仲俊二郎著「サムライ会計士 (昭和のジョン万次郎と呼ばれた竹中征夫)」(栄光出版社)が出版された。

Takenaka Partners LLC • (213) 593-4015
801 S Figueroa St. Suite 620, Los Angeles, CA 90017
www.takenakapartners.com

日系企業の9割在宅

ジェトロがアンケート 米国内905社調査

新型コロナウイルス(COVID-19)の感染が北米でも猛威を振るい、感染防止のために米国内の多くの地域で自宅待機令が発出されるなど、現在、企業活動にも著しい影響をもたらしている。こうした状況のなか、日本貿易振興機構(ジェトロ)に日系企業への対応状況・支援策等について問い合わせが多数寄せられたことを受け、ジェトロは緊急アンケート調査を実施した。アンケートは3月24〜26日に米国内ジェトロの6事務所にて、各地の日本人商工会議所などの協力を得ながら実施。米国内の日系企業905社から回答を得た。

(1) 業務遂行への支障

- ・9割の企業が在宅勤務を実施。うち、1割の企業に「大きな」支障、8割を超える企業で「何らかの」支障が出ている。社内外との意思疎通、製造や倉庫などの現場作業、経理処理、在宅時の生産性など。
- ・在宅勤務にそぐわない社員を抱える企業のうち、自宅待機にもかかわらず、給与全額支給を余儀なくされている企業が半数に迫り、大きな負担に。
- ・現時点では、約3分の2の企業が駐在員とその家族の一時帰国を予定していない。検討中が13・9%。
- ・(2) 生産・販売への支障・感染拡大により、7割の企業の売り上げが「減少」。
- ・製造業における売上減の要因は「国内需要減少」(取引先の減産を含む)とする企業が約7割を占め、「自宅待機令による工場停止」(20・8%)がこれに続く。通常レベル未満の稼働率の企業(生産自体を中断した企業を含む)が5割を上回った。その要因は「受注減」など需要面と欠勤者増加による従業員不足。
- ・(3) 対処に苦慮している課題
 - ・対処に苦慮する最大の課題は「労務」。特に中堅・中小企業は連邦・州法上の留意点が多分にあり、この点で日本語で知りたい、との声が非常に多い。労務のほかには「ビザ」「資金繰り」。

USAビザABC



COVID-19 移民政策への影響

世界的に流行しているコロナウイルス(COVID-19)により、米国の移民政策に影響を与える変更が次の通り生じました。

(1) 特急審査申請の一時停止。米国移民局は2020年3月20日に、全てのI-129(H, L, 1, E, O-1など)およびI-140申請に対する特急審査申請が、今後、新たな通知が発表されるまで、直ちに停止されることを発表しました。

(2) 米国移民局の閉鎖。少なくとも2020年4月1日まで公共サービスを実施する全ての米国移民局のオフィスが閉鎖されるということです。なお、これには米

国移民局の各フィールドオフィス、asylumオフィス、申請サポートセンター(Application Support Centers)や、米市民権申請に伴う宣誓式などが含まれます。

(3) 署名入り書類の提出

製造業における売上減の要因は「国内需要減少」(取引先の減産を含む)とする企業が約7割を占め、「自宅待機令による工場停止」(20・8%)がこれに続く。通常レベル未満の稼働率の企業(生産自体を中断した企業を含む)が5割を上回った。その要因は「受注減」など需要面と欠勤者増加による従業員不足。

(3) 対処に苦慮している課題

- ・対処に苦慮する最大の課題は「労務」。特に中堅・中小企業は連邦・州法上の留意点が多分にあり、この点で日本語で知りたい、との声が非常に多い。労務のほかには「ビザ」「資金繰り」。

マル得生活 US経済ミニ知識 758

無税贈与

2019年現在、日本の贈与税の基礎控除額である年間110万円までが、非課税で贈与を受け取れる金額です。アメリカの贈与税もアメリカの贈与税の対

象となりません。教育費、医療費、養育費、生活費として確実に使用されているのであれば、特に金額上の制限もなく、一方の国から他方の国へ非課税での送金が可能です。

送金を受けた者の需要と親の資力その他の一切の事情を勘案して、社会通念上適当と認められる範囲の財産を指します。子供の結婚費用を親が出したとしても、結婚して初めて1人前



Law Office of Mami Terai, P.C

日本人クライアントのニーズに幅広くお応えしております。

寺井真美

Harvard Law LL.M
NYU Law LL.M
東京大学 / 早稲田大学
米国移民法弁護士協会会員

日本語でどうぞ.....
212-279-2262
※各種クレジットカード取り扱いします。
1270 Ave. of the Americas, Floors 7-8, New York, NY 10020 www.TeraiLaw.com




お陰さまで40周年!

ニューヨーク日系ライオンズクラブ

皆様の安全とご健康を願っています。
※サクラヘルスフェアへの参加の他、当面のすべてのイベントを中止・延期しております。

NYJALC - New York Japanese-American Lions Club
49 West 45 Street, 11th Floor New York, NY 10036
Sponsored by The Shimmyo Group

www.nyjalc.org
info@nyjalc.org



マイケル・ダン法律事務所

移民法専門 E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など

日米で20年以上の経験 日本語で直接ご相談ください 米国移民法 弁護士協会会員

全米、海外から随時受付中、土日夜のカウンセリングも対応可

コネチカット大学ロースクール(J.D.) / 東京大学大学院(法学修士号) 初回無料カウンセリング
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
Tel: 646-546-5342 (日本語直通) • www.michaeldunnlaw.com



ファイナンシャルプラン

医療、生命、傷害、介護などの保険から個人年金、投資、相続計画までお気軽にご相談ください。

比嘉啓子

Dipaola Financial.com

初回無料相談(1時間)

Tel: 917-449-9493 • Keiko.Higa@HkateAdvisors.com • 155 E 44th St 5th Fl NYC

Sindell Law Offices

シンデル法律事務所

日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として19年目を迎えました。弊社では非移民ビザ、永住権(PERM、家族ベース)、ビザスタンプ手続き、米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。



デビッド シンデル

弁護士 米国移民法弁護士協会会員

Tel: **(212) 459-3800** 弁護士が直接日本語でご相談に応じます
Fax: (212) 459-3805 • www.swlgpc.com • E-mail: ny@swlgpc.com

SW Law Group, P.C. 108 West 39th St., Suite 800, New York, NY 10018

FLORENCE ROSTAMI LAW, LLC

フローレンス法律事務所



フローレンス 弁護士が直接日本語で相談します

- 契約・会社法
- 民事訴訟
- 不動産法
- 労働法
- 知的財産
- 保険金問題

電話: (212) 209-3962
ファックス: (212) 209-7101
e-mail: frostami@rostamilaw.com

Website: www.rostamilaw.com



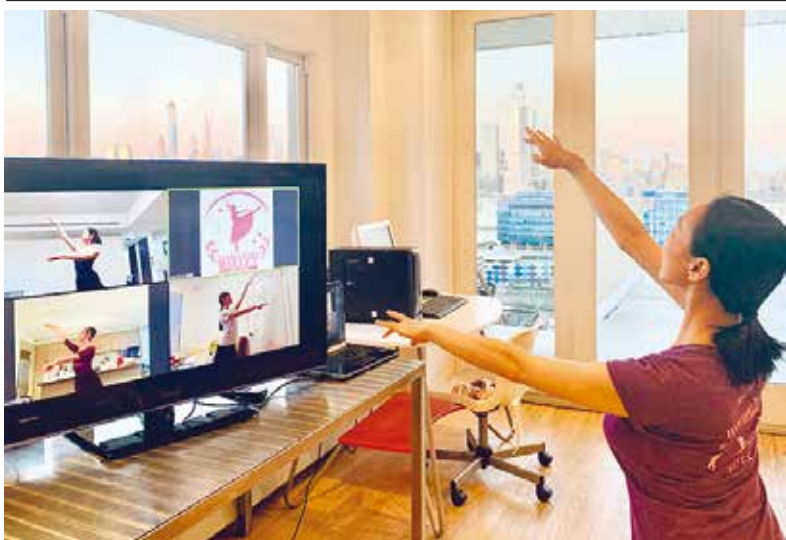
ease 森脇静香の 自宅でもヘルシーハビット

真向法

世界的に先の見えない未来の環境下に置かれてくる私達ですが、この中で出来ることは「普段出来ていない事をやる！」です。溜まった仕事や整理整頓もそうですが、睡眠不足を解消して、体をケアする絶好のチャンスです。私もバケイションの時に一緒にやりつくり出来ない娘と、ストレッチしたり筋トレしたりしています。今日は娘にもできるストレッチのひとつ「真向法（まっこうほう）」をご紹介します。

「真向法」は1日3分、シンプルながら1枚のスペースです。起床時、就寝前に行うことが推奨されています。呼吸に合わせて4つの動作を行います。呼吸のリズムは2秒で吐き、1秒で吸い込みます。第1体操は、足裏を合わせて座り、前屈と起き上がりを行います。尻から足にかけて外側の筋肉を伸ばします。第2体操は両足を伸ばして座り、前屈と起き上がりを行います。太ももの後ろからふくらはぎの筋肉を伸ばします。第3体操は脚を左右に開脚して座り、前屈と起き上がりを行います。脚の内側の筋肉を伸ばします。第4体操は割り座で座って背を後ろに倒し、ゆつくりと腹式呼吸を行います。足首と膝の関節を柔らかくします。詳しくは、<https://nakahor.jp/>をご覧ください。次回から、読者の皆さんが自宅でもできる健康法を色々ご紹介していきます。

www.easeny.com



ハリヤマバレエ ウェブレッスス開始

ハリヤマバレエは4月から幼児から大人まで、各年齢とレベルに合わせたウェブレッススを開始する。幼児バレエリトミック、大人基礎バレエ、マタニティヨガ、ピラティス、小中高生向けバレエ、ジャズ、タップ、コンテンポラリーダンスなど、さまざまなクラスを設けている。ハリヤマバレエは新スタジオを昨年9月にオープンしたばかりだったが、現在コロナウイルス感染拡大のためにスタジオは閉鎖されている。オーナーの針山真実さんは、「外出制限中の健康維持、ストレス解消、メンタル維持に身体を動かすことはとても大切なこと」と話している。入会の必要はなく、クラスは1回15ドルから受講可能。スケジュール等の問い合わせは下記Eメールまで。

info@hariyamaballet.com

SAMURAI MAMA
Tavern・Udon Noodle
205 Grand St.,
Brooklyn, NY 11211
(地下鉄L Bedford駅徒歩5分)
Tel: 718-599-6161
www.samuraimama.com

**NY市が
メンタル支援**
新型コロナウイルス感染症の影響で外出が制限されるなかNY市は、精神的な不安を抱く市民に対し、電話またはインターネットで行っているメンタルヘルス支援を利用するよう呼び掛けている。同サービスを利用するには公式サイト「NYCウェル」nycwells.cityofnewyorkus.govを開く。

こんな時だから お家でトライ

プロフェッショナルに聞きました



小須田さん

新型コロナウイルスの感染拡大予防のための自宅待機が長引いて、そろそろ子供の髪の毛も伸びてきた。ヘアサロンは休業状態だし、出張ヘアカットも濃厚な接触を避けるために自粛の状況。そんな中で、素人が自宅でも髪の毛を切るための秘訣をプロのヘアデザイナーにアドバイスしてもらった。指導してくれたのは、マンハッタンのヘアサロンの、ミングル・ソーホーのオーナーヘアデザイナー、小須田茂良さん。ニューヨーク日系人会（JAA）のシニア無料ヘアカットも担当しているベテランだ。



子供の髪の毛を切る方法



める。絨毯などのある部屋は、板張りの部屋に新聞紙などを敷き、切った髪の毛を後で掃除しやすいようにする。一戸建住宅なら屋内ガレージや裏庭のパティオなどがあれば、寒くない外での散髪も手間はかからない。切った髪の毛が床に落ちないようにする。ケープも市販されているが、なければ、大型のゴミ袋の先端をカットして頭か

しバサミは、ポリウムを薄くすることが出来る。ハサミと同じく、髪の毛を地肌から垂直に持ち、1回すかしバサミを入れたら、先端の方に少しずらしてまたカット。先端に行くに従って細りに習字の筆のように毛先を細く薄くするようにすかしバサミで耳の周りを慎重に、耳を切らないように左手でガードして注意しながら切る。このとき自分

分の手も切らないように。女の子の場合は、後ろで真ん中で分けて、手で押さえて、人差し指と中指で挟んだ手をあまり上に持ちあげないで、同じ高さでカットするとワンレングスに切ることが出来る。ご主人の髪の毛は、基本男の子と同じだが、耳を出すか、髪の毛をかぶせて長めにするかを調整する場合、左右同じになるように注意する。奥さんの場合は、自分でカットするのは難しいので、「もし我慢できるのであれば、待つてプロに切ってもらった方が一番いいのですが、もし我慢できない場合は、頑張って切ってください。くれぐれも自分の手など余計なところまで切らないよう気を付けてください」と小須田さん。ヘアカット用のハサミはネットでも販売しているもので一つ購入しておくのが便利だ。値段はさまざまだが、セットで40ドル前後のものなら品質的には問題ないそう。

日本人女性ライセンス・セラピストによる深く気持ちいい
ease マッサージを受けてみませんか。
25分のクイックコースは\$45から。
詳しくは、www.easeny.com まで。

7Days Open
月～金 10:00am ~ 9:00pm
土・日 10:00am ~ 8:00pm
朝9時より電話でのご予約を承っております。
予約制 212-661-5151

楽になります
ease NY LLC
16 East 41st Street #2
New York, NY 10017
生徒、スタッフも随時募集
ease

CRS Center for Remembering & Sharing
各種クラス、ヨガ、瞑想、セラピー、ミーティング、映画上映などに最適 @Union Square
Newレンタルスペース for イベント&ヒーリング
123 4th Ave, 2nd and 3rd FL New York, NY 10003 | 212-677-8621
www.crsny.org

有吉 ARIYOSHI JAPANESE RESTAURANT
41-13 Queens Blvd., Sunnyside,
NY 11104 (Bet 41st & 42nd St)
Tel: 718-937-3288 www.ariyoshiny.com
旬の居酒屋メニューを豊富に用意しております

Yes, NOBORDER インターネット報道番組
真実 **オブエド** **24時間**
に国境はない | アーカイブ無料!
平日(月)～(金) 日本時間 夕方5:00～生配信 番組ホームページ <https://op-ed.jp/>

ローカル スクランブル WESTCHESTER & CT



Candlelight Inn



Letteris Gyro

■D Thai Kitchen タイ
677 Commerce St.
Thornwood
914-741-1313
月〜木 11:30〜20:00・金
11:30〜23:00・土 12:00
〜23:00・日 16:00〜
22:00

■Bravo Peru Takeout
47 Ferris Ave. White Plains
914-448-0014
水〜日 テイクアウト
12:00〜21:00
ホワイトプレインズの駅
東口を出て駅前のフェリス
アベニューを北へ。緩や
かな坂道を登った右側に
[Bravo Peru] の大きな垂



Rio Bravo Tacos & Tequila

■Rio Bravo Tacos & Tequila
296 Columbus Ave.
Tuckahoe 914-361-1515
1879 Palmer Ave.
Larchmont 914-341-1547
月〜木 11:00〜22:00・金
土 11:00〜23:00

■Trattoria Vivolo イタリアン
301 Halstead Ave. Harrison
914-835-6199
水〜日 16:00〜20:30 月火
定休
www.trattoriavivolo.com/
ハリソン駅の真ん前にあ
るイタリアンレストラン。
オーナーシェフのヴィヴォ
ロさんの父親もラーチモン
トに店を構えていたシェ
フで、CIA (Culinary
Institute of America) を
卒業したヴィヴォロさんが
最初に修行を始めたのは父
親の店だった。NYやイ
タリアで修行を重ねた後、
2001年にハリソン駅前
に建つ1950年代のダイ

入ってすぐのバーエリアと
奥のダイニングルーム、ど
ちらも週末のみならず平日
もわんさか人がいる盛況ぶ
り。この一押しはなんと
言っても「チキンウイン
グ」。4段階の辛さのほか、
BBQ、テリヤキ風味があ
り、店に来るほとんどの人
はウイングをオーダーする
(10ピース8ドル80セント、
20ピース17ドル60セント、
30ピース26ドル40セント)。
駐車場入り口に向かって左
手のレストランは現在クロ
ーズしているが、右手にあ
るテイクアウト部門はフル
稼働中。事前に電話オーダ
ーしてピックアップに行け
ば待ち時間なし。違う種類
を買い込んで家庭でウイン
グパーティーを楽しんで
いかが? ウイング以外のメ
ニューも全てテイクアウト
可。夜遅くまで営業してい
るのも嬉しい。支払いはキ
ャッシュのみ。

■Spice Village インド
8 Columbus Ave.
Tuckahoe
www.dhakaichenthon
woodny.com/
ハリソン駅前のエルウッド
アベニューを車で北に1
2分、左手の2階建てペ
ージュ色の建物の半地下にあ
るのが「Dタイキツチン」。
家族経営のこじんまりした
店で、伝統的タイ料理を提
供している。カレーはレッ
ド、グリーン、マサマン、
ベナンの4種類のソースが
あり、チキン、ポーク、フ
ランクスステーキ、ジャ
ンク、野菜、豆腐か
ら具を選ぶ(14ドル95セ
ン、18ドル95セント)。同
様に炒め物やチャーハン、
スーパードルも具材と味付け
を組み合わせてオーダーす
る方式。前菜はチキンサテ
、春巻き、タイ風餃子、シ
ュ



D Thai Kitchen

焼いたTandoori Chicken
(19ドル50セント)、ナスを
チリ、ジンジャー、トマ
ト、コリアンダーで炒め
た Bangan Buttha (17ド
ル95セント)、ナンをはじ
めブリー、パラタ、クルチ
ヤなどの各種パンも忘れず
に。



Trattoria Vivolo

クリンッチ国際学園
2歳児3歳児
入園園児受付中
バイリンガル教育で、日本語・英語を
無理なく取得しよう!
アメリカ人の先生と
日本人の先生による保育
お申し込み・お問い合わせ
203-629-5567
info@greenwichkokusai.org

デリバリー・テイクアウトで 地元レストランを応援!

新型コロナウイルス感染
拡大に伴い、クオモNY州
知事より「州民は可能な限
り自宅待機」要請が出さ
れ、レストランでの飲食は
禁止、デリバリー・テイク
アウトのみ許可されるとい
う非常事態になってはや3
週間。仕事も在宅勤務とな
った現状が一体いつまで続
くのか不安は募るばかりだ
が、そんな時の気分転換は
なんとと言っても食事。こ
れまで縁がなかった店を試し
て新しい味を楽しみつつ、
苦境に立つ地元飲食店を庇
援しよう。以下は20ドル前
後で楽しめる世界の料理。
*営業時間は状況に応じて
変わる場合があるため、電
話で確認のこと。

■Candlelight Inn (チキン
ウイング)
519 Central Ave. Scarsdale
914-472-9706
月〜日 11:00〜翌朝3:00
スカースデールとハッ
デールの中間、セントラル
アベニューに面した赤い一
軒家のレストラン「キャン
ドルライト・イン」。店内



Spice Village

タリタウンのメインスト
リートとブロードウェイの
交差点にある青い日よけが
目じるしのギリシャ料理
店。タリタウン以外にマ
ラウ・キスコ、ヨシカ
ス(リッジビル・モラル内)、
プレザントヒルに全4店舗
を構え、各店舗ともに「デ
リバリー、テイクアウト可
ギリシャの下町の食堂で出



Bravo Peru Takeout

れ幕が。周囲は一般住宅な
ので見逃すことはない。こ
の店はウェブサイトにフ
イスブックも持たず、特に
宣伝もしていないため知る
人ぞ知るペルー料理タイ
アウト専門店なのだが、一
度訪れた人は必ず戻る名
店なのである。ペルー料
理と言えはロス・トチキン
の Pico a la Patilla (16
ドル50セント、2サイド付
き)が有名だが、牛肉と野
菜を炒めてフライドポテ
トを添えたロモ・サルター
ド(Lomo Saltado 17ドル
50セント)もおすすめ。ペ
ルーのクリオージョ料理と
中華料理が融合したチー
フアと呼ばれる料理の代表
格で、中華調味料と醤油風
味のおかずとご飯の組み合
わせが日本人の舌にすつと
馴染む。店内はビニールシ
ートを使った手製テントで隔
離されていて一瞬たじろぐ
が、店員はいたってフレ
ンドリー。

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
小児歯科ならお任せください 各種歯科
保険取扱
・虫歯予防のための定期的な
検診とクリーニング 日本語で
受診可能
・スクールフォームの記入
・board certified pediatric dentist
47 Halstead Ave. Suite 101 Harrison NY
Tel: (914) 698-3800 www.ojfd.com

ニューヨーク補習授業校
・幼児部から高等部までの
一貫教育
・グローバルな人材育成
・教員等募集中
W校(ウェストチェスター) / LI校(クイーンズ区)
www.jwsny.org Tel: 914-636-3770

こどものくに幼稚園
♪夢をのせていま世界へ♪
40年の実績
異文化に暮らす幼児の健全な発育に欠かせない母国語の重要性は、意
外と知られていないのが現状です。本園は心・知・体そして社会性をバ
ランス良く発達させるために理想的な保育環境を追求して40年の実績
を誇ります。研究を重ねたプログラムと献身的な教師陣が、世界にはば
たく日本人を育むお手伝いをします。子どもたちの目の輝きが違います。
ぜひ一度ご見学下さい。
*途中入園: 各クラスの定員状況につきましては、
園に直接お問い合わせください。
*親子教室: 育児奮闘中のお母さん達の「どうしたらいいんだろう?」を
共有することで安心して子育てに向き合えるクラスです。
同じ年齢を持つお母様達との出会いの場でもあります。
お申込み受付中!
資料請求先: Tel: 914-949-0067
Fax: 914-949-0247
URL: www.kodomony.org
252 Soundview Avenue
White Plains, NY 10606
E-mail: kk@kodomony.org

日本の介護事情

101



高齢者とコロナウイルス

前回3月のコラムで、新型コロナウイルス介護福祉事業所の緊急対応について、厚労省も指示を出していない。経営者に任されたグレーな時点で判断は、今でもまだ続いている。国や行政は自粛せよ。けど補償はしない」と言います。もう4月。誰がこんな長期戦を想像していたのでしょうか。私も3月末まではマスク不足も解消され、暖かくなった市民は啓蒙のごとく家からもちり出て、満開桜の下「あんなこともあったね」と酒を酌み交わす。そんな日本を当然の景色として描いていたが、これがまさかの夢

前回は、「沖縄県立中部病院感染症内科の高齢者施設における新型コロナウイルス感染症への対策」を参考にした。地域、事業所の状況に応じて対応することが大事のことです。

(1) 地域での発生を認めていない状況(グリーン)流行状況は限定的で、十分な警戒が必要ですが、厳格な制限は求めません。例えば、面会者に症状確認を求めますが、面会禁止とはしません。そして、職員

健康管理が重要です。何らかの経路でウイルスが持ち込まれ、施設内での集団発生が引き起こされる可能性があることを前提とし、症状のある入所者への対応については強化します。

(2) 地域で発生しており、患者への入院勧告が行われている状況(イエロー)原則として面会禁止とし、納入業者による物品の搬入なども玄関先で行います。施設職員は常にマスク着用として、症状確認を徹底します。入所者が医療機関を受診する際にはサージカルマスクを着用し、手指衛生を心がけることを求めています。症状のある入所者への対応についても、引き続き強化していきます。

(3) 地域で流行しており、患者への入院勧告が行われている状況(レッド)地域で感染拡大が進んでいる状況です。この段階では入所者の感染が確認されたとしても、軽症であれば入院措置とはならず、施設に

おいて療養継続となる可能性があります。また、感染が疑われる患者に必ずしもPCR検査が実施されるとは限りません。また、感染者が医療機関を多数受診している可能性があるため、入所者による不要不急の受診を避けることも求めています。こまめに混乱期に入ろうとしていることを意味しています。

今の報道は全部をいたすに日本全体を(3)と仮定して煽っているような気がします。この時点を「クラスター化」とされることもありませんが、そうならないまでに、適時(2)と(1)と行き来する政治判断、または経営判断がなされてほしいと思います。すべては(3)にならないための対応ですから。

いつまでこの事態が続くのかについて、イギリスのインベリアル・カレッジ・ロンドンに拠点を置く「新型コロナウイルス感染症(COVID-19) 対応チーム

報告書によると「新型コロナウイルス抗体を持つ人が人口の60%になれば流行しなくなる。または、ワクチンができる可能性がある最短期間18か月後。それまではゆっくりと医療崩壊させないように「社会隔離の継続」「密閉」「密集」「密接」の「3密」をしないことと報告がありました。もう開き直って、この事態も含めて生活だ、生き方だと割り切ることも人生かもしれないです。

西村栄一／株式会社ヘルプス・アンド・カンパニー代表取締役、一般社団法人日本介護協会(介護甲子園理事)

*同社では専門家と連携してコンサルティングを行っている。疑問、悩み、日本の社会保障(介護・医療・年金・雇用等)制度に関する質問や相談を受け付けている。info@help.jp

梶木敏巳の人生風のままに

27

ホノフエが中止に

今年の3月6日予定だったハワイ最大のイベント「2020年ホノルルフェスティバル」が新型コロナウイルス感染の回避のため中止です。15年連続の出展の予定やカラカワ通りでのチームパレードに加え、アラモアナショッピングセンターステージのパフォーマンスショーもキャンセルです。

ホノフエは初参加から数年して当時のリンダハワイ州知事の意向で中国から個人の来賓客を招聘して頂きたいと浅沼事務局長から依頼を受けます。その頃の中

す。ハワイにも中国からの個人観光客を誘致する意味もあったのでしよう。私は知人で上海のデザイナー、ヤオミンさんを私がスポンサーとして招待しようと思

います。ヤオミンさんも中国府側との面接や預金通帳を開示したりで大変です。知事公邸でのVIP昼食会はハワイの知事、ホノルル市長、オーストラリア領事、米国上院議員、フィリピン、モンゴル、韓国、台湾を含む13地域や国の政府高官等が出席します。私はその公邸で州知事より表彰されます。そしてその後にはハワイからの要請もあり、プリザードフラワーの



産地であるコロンビア駐日全権大使のバトリシアさんと娘さんもハワイ州知事公邸に招きます。バトリシア大使は当初母国が環太平洋(パンパシフィック)地域との意識はなくて、ちょうどその頃に新潟県の長岡市がホノルル市と姉妹都市を結びフェスティバル最終日に長岡火花火がワイキキの夜

を飾ります。大林延彦映画監督が音楽担当し火花火は加山雄三さんの長男の池畑氏です。その長岡火花火大会に長岡市国際課から誘われます。私はバトリシアさんと娘さんをお誘いし私の長女の理奈子も同席します。前夜祭の日にホノルルフェスティバル浅沼事務局長とバトリシア大使との昼食

会を設定します。そして夜のパーティーでは花火師の池畑氏と父上の加山雄三さんがいらつしやいます。私はいきなり「加山さん！カーネギーホールでの加山さんのショーは人が凄かったらしいですね。ニューヨークでも聞きましたよ」とお声掛けします。加山雄三さんは初対面でも気さくに応じて頂きました。さすがに私が子供の頃の大スター若大将と話すのは心も踊ります。そしてバトリシア大使親子と私達はハワイへ訪問します。その頃は日本でも沖縄から北海道の全国各地で「プリザードフラワー」コロンビアと日本友好展」を開催します。バトリシア大使の父上は30年間「世界珈琲豆協会会長」です。現職大統領も元部下です。大使本人も国の代議士からコロンビア国の銀行総裁の経歴で本来ならば大統領になる人だったとプリザードフラワーの名門ブランドメーカーの社長であり大使



の弟カルディナス氏から聞きます。お兄さんはコロンビア国の現職大臣です。後に国賓扱いで私達フラワーデザイナー10名が訪問した時にこの兄弟や父親がいかにコロンビア国の最高レベルの要人かを知らされました。そしてコロンビア国のノーベル平和賞受賞の現職のサントス大統領が帝国ホテル東京に見えます。その歓迎パーティーに私とプリザードフラワー普及の功労のデザイナー上村良子さんが食事会に招待され大統領に謁見します。その際に特別に御一緒に写真を撮影して頂きます。私の頼みを上村良子さんがすかさずに大統領の奥さまに頼み同時に奥様から大統領が受けてくれました。民間人は自由気ままです。まさに私には価値ある自己満足な庶民外交の極みです。プリザードフラワーの風が吹きます。(かじき・としみ／花の街振興財団／IFA理事長)

Call us today to learn more.



Michael Bomparola
Home Lending Officer
212-541-8117
michael.bomparola@citi.com
citi.com/michaelbomparola
NMLS# 685473



Yumiko Watanabe
Wealth Relationship Manager
212-541-8145
yumiko2.watanabe@citi.com
NMLS# 722859

666 Fifth Avenue, New York, NY 10103

大切な
お金のこと、
お客様のそばで
サポートします

詳しくは下記の担当者までお問い合わせください。



マイケル・ボンパローラ
住宅資金融資担当者
212-541-8117
michael.bomparola@citi.com
citi.com/michaelbomparola
NMLS# 685473



ユミコ・ワタナベ
ウェルス・リレーションシップ・マネージャー
212-541-8145
yumiko2.watanabe@citi.com
NMLS# 722859

666 Fifth Avenue, New York, NY 10103

Terms, conditions and fees for accounts, programs, products and services are subject to change. This is not a commitment to lend. All loans are subject to credit and property approval. Certain restrictions may apply on all programs. This offer contains information about U.S. domestic financial services provided by Citibank, N.A. and is intended for use domestically in the U.S.

Please be advised that future verbal and written communications from the bank may be in English only. These communications may include, but are not limited to, account agreements, statements and disclosures, changes in terms or fees; or any servicing of your account.

©2020 Citibank, N.A. NMLS# 412915. Member FDIC and Equal Housing Lender. Citi, Citi and Arc Design and other marks used herein are service marks of Citigroup Inc. or its affiliates, used and registered throughout the world.

諸条件、口座手数料、プログラム、商品、サービスは変更される場合があります。本資料は融資をお約束するものではありません。融資はすべて信用および資産状況の承認が前提となります。すべてのプログラムに一定の制限事項が適用される場合があります。本資料にはCitibank, N.A.が米国内での使用を目的として提供している金融サービスについての情報が記載されています。

弊行から口頭および書面で提供する今後の情報は、英語のみとなる場合があります。それらの情報には、口座契約書、明細書、開示文書、条件・手数料の変更、口座サービスに関するあらゆる情報などが含まれる可能性があります。

©2020 Citibank, N.A. NMLS# 412915. Citibankは、FDIC加盟銀行および同等的に住宅融資を提供する金融機関です。本資料で使用されているCiti、Citiとアークのデザイン、および他のマークは、Citigroup Inc.と関連会社のサービスマークとして世界中で使用され登録されています。

TRAVEL



朝霧の様な大気汚染をかき分け、デリーの空に上昇したプロペラ機は、北に向かつて485キロ、約1時間半でヒマチャル・プラデシュ州、ダラムサラの空港(「ガール」)に到着した。頂に雪が積もったヒマラヤ山脈と青空にしばしば見とれる。インドの空港や駅には必ず集まっている客引きとの面倒な交渉を避けるため、ゲストハウスにタクシーを手配を頼んでいた。ところが、小さな空港ビルを出るとそこには迎えの運転手さんを含む5人が静かに佇んでいるのみであった。客引きの姿は見あたらないダラムサラはインドっぽくない街だ。

にも旨みのあるモモは悠久の歴史の味がする。

127段、これは私の泊まったゲストハウスの階段の数だ。マクロードガンジから山道を登った、そのままた上にあるアッパダラムコトトという地域。厳粛なヒンズー家庭で育ったゲストハウスの30代のオーナーは、昔ヒンズー教について疑問を感じていたが、父親に「ヒンズーの教えに合わない事はあつかい？」と聞かれた事をきっかけに、ヒンズーを宗教ではなく科学と捉えるようになった。「花嫁の頭に赤い粉(シンドール)を塗るのは呪いで、9000万冊以上を燃やしたそう。

チベット仏教の中心地、亡命政府のある町

インド・ダラムサラ



想した帰り道、眼下に山々と遠くに桃源郷を彷彿とさせる集落を見ながら、部屋に向かつて山道を上っていた。すると足首にフワリとした感触があった。「猫?」かな、昔飼っていた猫がすり寄って私の足にしがみついていた。「でも違うな」と思って振り返ったら猿だっただけ。可愛い猿が見上げていた。猿ってこんなに可愛い生き物だったのか。ニューデリーの街中で猿が集団であばれている事があり、そんな時はインド人でも避けて通るくらいなの。さてこのチベット仏教瞑想センターでは10日間のサイレント・リトリートを年間を通して行っており、世界中から参加希望者が早々に予約をするそう。この施設の入り口付近にチャイ屋さんの小屋があり、何度か立ち寄った。粗末な鍋で誠実に入れている1杯15セントのチャイは美味しい。

ランチからの戻りが遅いドクターを、メン・ツィー!カンで待っていた。ここはチベット自治区(現チベット)に属する。指圧のツボをご存知ですか。足の第2指のツボを刺激すると子宮を健康にします。そこから話は紀元前1000年以前にサンズ山はシバ神の山だ。今までも登頂に成功した人はいない。どんなに晴天の日でも突然嵐になるのですから。



ダライラマ法王14世の元侍医イェン・ドンデン先生が設立したチベット医学・暦法研究センター。マフラ音響響かせた一台のバイクが研究所の前に止り、階段を駆け上る靴音がして、頬を染めた若い女医さんが入り口に立った。脈診を受けるために診察室に入り右手を差し出すと、どこかうわの空の女医さんの指が私の脈に触れる。「良いわよ」と女医さん。この脈診により薬草湯に浸かる許可を得た。チベット式巻きスカートと纏った妙齢の女性が、葉草湯の部屋に私を案内した。湯船に準備された、関節痛や乾燥肌に効くという茶色の熱い湯につかる。横には妙齢の彼女がいて、お茶を入れてくれたり、湯船の力を入れたりしてくれて。彼女が窓の方に身体を向けて「ふーっ」と軽く息を吐いた。すると閉切った部屋に風が吹いた。涼しい風がスーッと私を包み、汗をかいた顔をサッと拭いて。「えっ? いま何かしましたか?」と私。「はい」と彼女。「何かしたのですか?」と繰り返す私。「はい」と彼女。優しさや厳しさが混ざり合った彼女の声のせいで、私は不思議な感覚に陥った。人間は本来誰でも風を吹かす事が出来るのかもしれない。閉じたままの窓の向こうにはヒマラヤが威風堂々とそびえていた。

メルボルンにあるオーストラリアンスポーツ博物館 (Australian Sports Museum) を見学してきました。同館は1956年のメルボルン・オリンピックの会場でもあったメルボルン・クリケット競技場内にあり、オーストラリアのスポーツを専門とする博物館です。同館の前身は1986年11月22日にオープンしたオーストラリア・スポーツギャラリー・オリンピック博物館 (Australian Gallery of Sport and Olympic Museum) でした。その後、2003年10月に閉館となり、2008年3月に現在の場所に国立スポーツ博物館 (National Sports Museum) として開館しました。その後、2019年8月にいったん閉館し、1710万ドルかけて改修を行い、今年2月に現在の館名に改称してリニューアルオープンしたばかりです。館内にはメルボルン・クリケットクラブ博物館も併設されており、大きくオーストラリアンスポーツ博物館

リンピック、オーストラリアのスポーツ (Sporting Nation)、オーストラリアンフットボール、クリケット、オーストラリアンスポーツの殿堂、競馬 (Horse Racing)、そして体験コーナー (Game On) に分かれています。競馬博物館は、もとは別の施設でしたが、2008年に併合されました。オーストラリアのスポーツ観戦で、もっとも人気があるのはAFL (オーストラリアン・ルール・フットボール) で、次いで競馬とクリケットなのだそう。特にクリケットは、イギリス、オーストラリア、インド、南アフリカ、西

インド諸島などの英連邦諸国を中心とした人気で、世界の競技人口はサッカーに次いで第2位といわれています。オリンピック展示は、残念ながらオーストラリア選手中心となっています。さて、館内の展示には、いくつかの展示ケースの前にモニターがあり、それぞれに質問が用意されています。そこで、写真にある入館の際に渡されたリクエストカードで2つの回答のどちらかを択んでクリケットすると、これまでの来館者の回答割合が出るようになっていきます。例えば「Time for Melbourne to have another crack at hosting the Games? (メルボルンにもう一度オリンピックを開催するべきだと思いますか?)」という問いに対し、モニターの左に「Absolutely, it has been ages (もちろん、開催すべきだ)」、右に「No way, once is enough (ううん、一回で十分です)」と表示があります。そして回答を択ぶとスコアが表示され、579人中、左が80%、右が20%の回答であったことがわかります。他にも、「オリンピックチームを作るとしたら、金メダルのみを目指すか、参加することが重要か?」あなたは何かのスポーツでトロフィーを獲得したことがあるか? など、さまざまな質問が用意されており、しかも登録しておけば、これらのデータを自分のパソコンやスマートフォンで見ることができるようになっています。

車のあれこれ **お任せください!**

メイセイモーターズ
MEISEI MOTORS

住所変更・業務内容変更のお知らせ

◎ **Auto一般 コンサルティング業務**
☆買取り無料査定、引き取りサービス
☆登録・車検サービス
☆Detailing、Undercoatingサービス
☆板金見積りサービス

住所: 135 Fort Lee Rd, Suite LL2
Leonia, NJ 07605
Tel: **201-482-4921** 516-236-3657
Email: **meiseimotors@aol.com**
営業時間 月水金土 10:00am-5:00pm

栗原祐司の **ミュージアム・フック&アウェイ**

第351回

サンフランシスコの情報誌といえば...

只今、人材募集中!
営業・Gデザイナー

ベイエリア・シリコンバレーで働いてみませんか? ビザサポート可

info@sportsj-usa.com | 650-552-9230 | www.sportsj-usa.com

車のあれこれ **お任せください!**

メイセイモーターズ
MEISEI MOTORS

住所変更・業務内容変更のお知らせ

◎ **Auto一般 コンサルティング業務**
☆買取り無料査定、引き取りサービス
☆登録・車検サービス
☆Detailing、Undercoatingサービス
☆板金見積りサービス

住所: 135 Fort Lee Rd, Suite LL2
Leonia, NJ 07605
Tel: **201-482-4921** 516-236-3657
Email: **meiseimotors@aol.com**
営業時間 月水金土 10:00am-5:00pm

BOOKS

ローラーコースターのよう
なスピード感で最初から
最後まで駆け抜けるパニッ
クコメディ小説「ドミノ」
が出版されてから約20年、
さらにパワーアップしてか
えってきた。今回の舞台は
世界でも屈指の金融都市

上海。繁華街にある一流ホ
テル「青龍飯店」で25人と
3匹が入り乱れる。
著者は1992年、後に
テレビドラマ化もされた
「六番目の小夜子」でデビ
ュー。2005年に「夜の
ピクニック」で第26回吉川

英治文学新人賞、第2回本
屋大賞受賞。また、06年、ユ
ー・ジニアで第59回日本推
理作家協会賞長編及び連作
短編集部門賞受賞し、07年
には「中庭の出来事」で第
20回山本周五郎賞受賞。さ
らに、17年「蜜蜂と遠雷」



ドタバタ群像コメディ

恩田 陸・著
角川書店・刊

で第156回直木三十五
賞、第14回本屋大賞受賞し
た人気、実力ともに折り紙
付きの作家だ。

本書は「私にとってもラ
ツキーな作品、読んだあな
たの開運をお祈りします」
と著者が語る、圧巻のドタ
バタ群像劇だ。イグアナが
一流料理人により調理され
ホラー映画の巨匠が鳴咽
し、革ジャンの美青年が世
界的有名コピーライターに
店をオファーをすると盗賊
団が上海に押し寄せ、一瞬
で10万ドルが吹き飛び、風
水師が二色に塗り分けられ
神社の神官の娘と共同戦線
を張る。改造したバイクが
渋滞の中、スピード違反を
しながら爆速ですりぬけて
寿司を配達し、イケメン警
察署長が自慢の白い歯とロ
レックスをチラつかせなが
ら街を独走。甘党の柔道有
段者が老齢の現代美術家を
探し回り、青年が霊感に覚

醒したとき、脱走したパン
ダが咆哮し、幻の至宝「蝙
蝠（こうもり）」の争奪戦
が始まる。

著者の幼少期の一人での
過ごし方は読書、少女漫画
や少年漫画、小説まで片っ
端から読みあさったという
豊富な読書体験で培った表
現力で、上海を駆け回る25
人と3匹の総勢28役の登場
人物たちが個性的に書き分
けられている。目を跨いで
も誰が誰だかわからなくな
ることなくスムーズに読み
続けることができる。

また、小説からビジネス
書まで、年間300冊を読
破する著者。多岐にわたる
ジャンルの本から得た知識
をふんだんに取り入れたよ
うな本書は、ところどころ
にパロディが散りばめられ
ていて面白おかしく読める
だけでなく、世界情勢や上
海事情などが絶妙に織り込
まれている、世界観がより

日本人による 出張指圧 マッサージ

1時間
**95
ドル!**

出張サービス手数料一切なし
今だけ来店価格と同じ\$95!
(通常の出張価格\$180)

免疫強化マッサージ

日本人スタッフがマンハッタン内のご自宅に伺います
ミッドタウンのお店で初回限定の
様々なお得なプランもご用意しています

医堂センター スタッフは全員日本人
22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)
Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

針治療

日本式針は、ほとんど
痛みがありません。
痛みの治療、アレルギー疾患、
婦人科の悩み等。

女性針灸師 野崎夕子

懇切丁寧

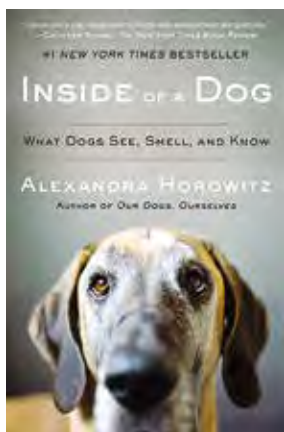
5番街
49丁目

著者は心理学、犬の認知
行動学で博士号を持つ教
授。犬は人間にとって身近
な存在で同じ世界を共有し
ていると考えがちだが、こ
の本を読むとそれは大き
な間違いだと分かる。一
番の違いは嗅覚。人間の
100万倍から1億倍の嗅
覚があるといわれる犬は匂

AMERICAN BOOK JAM

『Inside of a Dog』
written by
Alexandra Horowitz
Published by Scribner

人間と異なる犬の世界観



■ 即買える新刊を紹介 ■

BUY BOOK ONLINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック

BOOKS
Kinokuniya

▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■悪魔の手紙 (吉村達也、集英社文庫)「車の中で男が3人殺されている」という通報を受けた神奈川県警のパトカーが多摩川沿いの現場に急行。通報から到着まで90秒もたっていない、しかし車内には血の跡が残されているだけだった。ヨコハマ自動車のOL探偵団が死体消失のトリックに挑む会社ミステリー。■なんで僕に聞こえんのか。(幡野広志、幻冬舎) 独立結婚、長男が誕生した翌年、34歳で多発性骨髄腫を発病した写真家の幡野広志さん。そんな幡野さんになぜかみんな、人生相談をした。恋の悩み、病気の悩み、人生の悩み…。ウェブメディア「ケイクス」で史上最も読まれた連載から37コラムを選び、加筆修正してまとめた。■社会的ひきこもり (斎藤環、PHP研究所) 仕事に就かず、外出もせず、時に何年も自分の部屋に閉じこもったまま過ごす「ひきこもり」の人は、年齢を問わず全国で増加している。精神科医として治療してきた著者が、ひきこもりを個人・家族・社会という3つのシステムの関わりによる「システムの病理」と捉え、正しい知識と対処の仕方を解説する。■小鳥、来る (山下澄人、中央公論新社) 夏休みが始まった。勉強ができるまーちゃん、毎日万引をするしらとり兄弟、学年一強い女子のしまだ、何度も車にはねられるたけし。9歳の「おれ」を主人公に、笑えるのに切ない子どもたちの夏休みの日常を描く。大人たちの幼さと子どもたちの賢さが混ざり合う、懐かしさあふれる物語。■犯罪小説家 (零井脩介、双葉文庫) 新鋭作家、待居涼司の出世作『凍て鶴』の映画化が決まった。監督・脚本に選ばれた奇才・小野川充は、かつて世間を騒がせた自殺系サイトとその主宰者・木ノ瀬蓮美の「伝説の死」に異常なこだわりを見せる。登場人物たちの好奇心と恐怖が交錯する心理サスペンス。■サル化する世界 (内田樹、文藝春秋)「今さえよければ、自分さえよければ、それでいい」と思う人たちを「サル化」と称する思想家、武道家、神戸女学院大学名誉教授の著者。そんなサル化が進む社会で、ポピュリズム、人口減少問題、高齢者問題、貧困、AI時代の教育などを論じ、現代社会の劣化に歯止めをかけ、共生の道筋を探る。(高田由起子)

■書籍データ / 資料提供・紀伊國屋書店 NY 本店

MTC KITCHEN

Mutual Trading Company
Providing Japanese Restaurant Supplies Since 1926

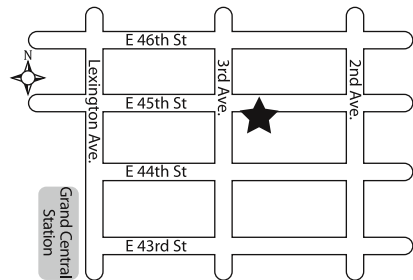
Mutual Trading Company (共同貿易) のオンラインショップでは、シェフ用の和包丁やキッチン道具、器など、MTC Kitchenでしか購入できない商品を多く取り揃えております。

MTC Kitchen オンラインショップ
www.MTCKitchen.com

MTC Kitchen マンハッタンストア
711 3rd Ave. New York, NY10017
(45丁目、2&3番街の間)
Tel: 212-661-3333
月～金 10am～7pm EST
土・日 定休日

マンハッタンストアスタッフ一同、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

New York Mutual Trading, Inc. <http://www.nymtc.com/>
77 Metro Way Secaucus, NJ 07094 Tel. 201-933-9555



良い香り、清潔な香りは心に生存への安心感を与えます。この状況下、免疫力を低下させないように運動、食事、睡眠などそれぞれに気をつけておられることと思います。過密したNYのアパートメントで多くの時間を過ごすなか、植物の清潔な芳香は同じ空間に

香りのパフュー 39

清潔な香り

含むため精油の種類によって抗菌、抗感染、リフレッシュ、リラックス作用も期待できます。長い間使わずにしまいでいた精油など利用するのに良い機会です。どうぞ楽しく有効にご管理にお役立てください。

精油の利用(以下はおすすめてですがお好みの精油をどうぞ)

- 拭き掃除：各種精油
- 消毒用のアルコール溶液：接触するものの消毒用にはティトリリーなど
- 液体ソープ：手洗いにティトリリー・ティトリリーとラベンダーのブレンドなど
- 室内に拡散：ユーカリ系、柑橘系、ラベンダー系、ローズマリー・カモミールなどハーブ系、パイン・シダーなど木系
- 外出時マスクやスカーフなどに：ユーカリ系などに：ティトリリー、ニアウリなど

橋本真理子／ARC認定アロマセラピスト、NYにてアロマセラピークラス、オリジナルのスキンケア製品や精油の調合を実施する。
mariko@mailiko.com
www.mailiko.com

NY 生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

乳がんシンポジウムオンラインで

BCネットワーク主催



上野直人教授



リップシャツ信元さん

常盤真琴准教授



久下香織子さん

当日は「乳がん」と婦人科系疾患：患者のパワーが治療を変える」をテーマに、

「最新の転移再発乳がんの治療法」と題した講演を、コロンビア大学病院・婦人科の常盤真琴准教授がニューヨークで婦人科検診へ行くための手引きを説明する。さらに、アスパイア・インテリジェンス／ブレイクスルー・スピーキング代表のリップシャツ信元夏代史をサバイバー講師にむかえ、「あなただけのストーリーを語ろう」と題した講演を行う。司会は久下香織子キャスター。

視聴は無料。視聴方法などの詳細はウェブサイトを参照。問い合わせはEメール office@bcnetwork.org まで。

第13回 BCネットワーク 日本人乳がんシンポジウム@NYC

乳がんと婦人科系疾患：患者のパワーが治療を変える

インターネット配信 (Zoom) 視聴 URL (Zoom Meeting サイト) <https://scranton.zoom.us/j/478068424>

2020年 **4/11** 土 東部時間：14:00～ 西部時間：11:00～

※以下のIDを記入してください。 Meeting ID: **478 068 424**

ご質問は以下のメールアドレスまで bcnetwork01@gmail.com

ホームページでもズームでの視聴の仕方を確認できます <http://bcnetwork.org> BCネットワーク | 検索

後援 在日本国ニューヨーク総領事館 日本人医師会
協賛 Novartis Oncology
司会 久下香織子
キャスター (FCI-NY)

基調講演: **上野直人** 教授
(腫瘍内科・テキサス大学MDアンダーソンがんセンター)

『患者のパワーが治療を変える』
質疑応答

講演: **常盤真琴** 准教授 (婦人科准教授・コロンビア大学病院)

『ニューヨークで婦人科検診に行ってみよう』
質疑応答

サバイバー講演: **リップシャツ信元夏代** 氏
(ASPIRE Intelligence代表・Breakthrough Speaking代表)

『あなただけのストーリーを語ろう』

BCネットワークは、日米両国に在住の日本人女性に向けて、乳がんに関する最新情報、乳がん治療後の毎日の生活の取り組み、乳がん早期発見の啓蒙のための情報発信を行っている米国認定の非営利団体です。

リップシャツ信元氏 久下香織子キャスター 常盤真琴医師 上野直人教授

本紙の連載でおなじみ

自宅でできる オンラインヨガ

ヨガで、心は伸び伸び、身体はすっきり!

- ・音声のでるパソコン or タブレットがあればOK
- ・ドネーション (寄付) 制
- ・ライブの日本語クラス

お問い合わせは **スパダーニゆかり**
Eメール: yukarispa@gmail.com
FB: www.facebook.com/yukarispayoga/

和食家庭料理 作り置き料理 代行&宅配サービス

MY HAPPY TUMMY CLUB

妊婦、産後ママ、共働きや小さなお子様のいる家庭、独身・単身赴任の方、年齢と共に健康が気になる方へ、オーガニック食材を主に使用した、週替わり(メイン3品、副菜3品、スープ1品) 大人2人x5日分のセットをお届けします。

配達エリア
Manhattan
Queens
Brooklyn
Fort Lee近郊
(他エリアは要相談)

お問い合わせ テキスト: 718-730-3910
info@myhappytummyclub.com
myhappytummyclub.com

Kajiki's Show in NYC

～花と芸術の祭典～

主宰・MC

地域振興と国際交流、そして新人アーティストの登竜門として、米国ニューヨークをはじめ世界各地で Kajiki's Showを開催しています。

ブロードウェイ Signature Theatre 音楽の殿堂カーネギーホール

桐木敏巳 Toshimi Kajiki

ブロードウェイ Theatre Row

主催: 一般社団法人 KJ国際アーティスト連盟協会 <http://crystalflower.jp/>

米国では2月末に非常事態宣言が出され、3月末現在NY州はロックダウンされています。学校も4月半ばまで休校です。こんな中子供にストレス反応が見られても不思議はありません。子供は非常に親の反応を見てどう反応すべきか学びます。まずは落ち着いて対応することが大切です。子供の様子を観察して下さい。主なストレス反応には①感情的変化(落ち込み、不安、イライラ等)②行動的変化(感情の爆発、聞き分けが悪くなる、1人でいたがらない、おねしょの再発等退行現象)③思考的变化(学習や日常での集中困難や効率低下、極端に悲観的な考え等)④身体的変化(体の不調、不眠、食欲変化等)があります。ただ、だと言ったことが増えたり、まわりついでとついで「いい加減にして」と振り払ってしまいますが、そんな行動を「ストレスのサイン」と思うだけでも効果的対応に繋がります。

安心できる環境づくり：親が子どもを全力で守っているという言葉を行動で伝える。
「いい気持ち」の増加に気を配る(親子の時間やスキップを増やす、子供の良い面を褒める等)。
メディア報道に晒さない。過度な報道は不安を増加させる。政府やWHO等の正しい情報に限定し必要な情報を得たらスイッチを切る。
▽普段の生活のリズムをキープする。決まったスケジュールがある。次は何があるか予測がつけ安心できる。起床就寝、学習やランニングの時間等、なるべく学校があると同じスケジュールを心がける。但し必要に応じてスケジュールや学習の期待度を調節するのも大切。英語力がまだ十分でない子供が現地の課題を全

新型コロナウイルスと心のケア (2)

ニューヨーク日本人教育審議会

教育文化交流センター・教育相談室 教育相談員

クリニカルサイコロジスト 森真佐子相談員(Ph.D.)



てこなすのには無理がある。教師も完璧にできると思っていないのが通常。子供の英語力や無理なくできる範囲を知らせ、課題の量を調節してもらうのも大切。▽子供が友達とテレビ電話等でつながれる時間を設ける。
▽今の生活のポジティブな面に目を向ける(家族が過ごす時間が増えた、興味があってもできなかったことをする時間がある等)。オープンな話しやすい環境づくり。
▽ウイルスについて子供の年齢に即した説明をする。事実を簡潔に。またSocial distancingやロックダウンがなぜ必要か説明する。子供の我慢や予防行動は、自分や家族はもちろんだが、年齢や免疫が弱い人の命を守るのにつながる。理由が納得できると現実を受け入れやすくストレスも軽減する。
▽質問に答えられるよう準備し「いつでも親に聞ける」という雰囲気を作る。「どうしてそう思う?」と聞き子供の思考プロセスを理解、誤った思い込みがあれば正す。
▽繰り返し聞くのは不安の表れ。気持ちを止め「怖いね、そう感じるの自然だよ」と受容・共感する。その上で安心できる情報を伝える(効果的な予防法がある、感染しても高齢でなく持病がない人ほとんどが回復する)。人の力強さ・回復力を強調する。
▽望めば何かできることをさせる(卒業式などなくならいかなった友や先生の手紙を書く、命がけで患者を救う医師・看護師にお礼のカードを書く等)。子供の自己効力感につながる。子供は今後の人生で非常時にどう対処するかを今親から学んでいます。こんな非常事態を乗り越えるという経験は彼らの自信となり、今後困難に立ち向かう際の心の糧にもなり得ます。良

い見本となるよう、親も定期的に楽しめることをする等セルフケアに十分気を付けて下さい。最後に色々反応が改善しない、悪化する等あれば早めに専門家に相談ください(完了)。

サトリカレッジプランニング
大学入学資金
交渉アドバイザー無料
アメリカの大学進学を希望する高校生とその親をサトリカレッジは、今春FSAを申請し、大学入学のデポジットをする人を対象に、4月20日(月)までファイナンシャルエイドに関する大学との交渉のアドバイザーを無料で提供します。新型コロナウイルスで収入が減った人を優先する。問い合わせはinfo@satoricollegeplanning.comまで。
サトリカレッジはアメリカの大学受験準備のためのさまざまなコースを用意しているが、学校が閉鎖している間は高校生を応援する取り組みとして、50ドルから200ドルまでの割引を実施している。https://satoricollegeplanning.com

志道学院
剣道、居合道道場
礼儀を重んじ、心身の鍛錬、社会に貢献できる人間づくりを目指しています。
子ども、初心者大歓迎 **マンハッタン/ハリソン**
お問い合わせは(日本語又は英語で)加藤まで
TEL: 212-979-7988
E-mail: info@shidogakuin.com
www.shidogakuin.com

サトリカレッジプランニング
アメリカの大学合格
までの指針と安心を
与えます!
お問い合わせ Tel: 201-803-1857
Email: info@satoricollegeplanning.com
www.satoricollegeplanning.com

Starchild かけこみ! 寺子屋
・エッセイ添削 大学受験、スカラシップ向け
・NYステータス対策 全員4以上実績あり
・SHSAT対策 慌てないように今から準備

園児募集
保育時間
月曜: 9am-5pm
火-金曜: 9am-4pm
延長保育: 8am-6pm
対年齢
うさぎ組 2014年9月1日~2017年8月31日生まれ
こり組 2017年9月1日~2020年2月1日生まれ
(満6ヶ月以上)
マンハッタン内送迎サービスあり
サタデープログラム寺子屋、アフタースクールも募集!
スターチャイルド デイケア イーストビル校
435 East 6th St. #1GF, Tel: 646-509-0140
www.starchildny.com

ニューヨークと日本をつなぐ情操教育
楽しく学んで実力のつく
ピアノ・バイオリン・チェロ
リトミック・プラス、ストリング・アンサンブル
3~4歳、5~6歳、初級・中級・上級・編入生
Jimbo Music Studio フォートリー ☎201-592-1275
ウエストチェスター ☎914-997-6267
http://jimbo-music-studio.com ボートワシントン ☎516-883-5564

THE SOROBAN SCHOOL 数からあんさんの世界へ!! (右脳計算)
"Math Education For The Next Millennium"
NY/NJ校舎
4才から【日本語、英語可】
Tel: 914-472-1181
914-337-1993 (佐藤)
www.TheSorobanSchool.com

海外に住む日本のお子さんの教育に関する専門機関
公益財団法人 **海外子女教育振興財団**
https://www.joes.or.jp

通信教育 2020年度教材等をリニューアルしました!
海外の小・中学生並びに幼児、リニューアルしました!
約3,000人が受講中
小・中学生コース、幼児コースとも 2020年度受講申込受付中!
専用Webサイト(https://juko.joes.or.jp/shop/c/c20/)より申し込みください。
毎週、教材の発送を行っていますが、日本の新学期に合わせて学習するために早めのお申し込みをおすすめします。

外国語保持教室
帰国した小・中・高校生、約1,500人が在籍
苦勞に身をつけた英語。将来のためにも絶対に忘れたくない!

教育相談
帰国生の受入校についてなど、年間相談件数約1,500件
帰国後の高校選びでは、どのような点に気をつけばよいでしょうか?

ニューヨーク育英学園 創立1979年 Non Profit Organization
2020年度フレンズアカデミーサマースクール 好評参加受付中
ニューヨーク・アッパーウエスト

全9週間(親子クラスは全7週間) 1週単位から参加可(親子クラスは1日単位から参加可)
早朝お預かり8:30~9:30 放課後ベビーシッタールーム15:30~18:00

親子サマースクール	7月7日(火)~8月21日(金) 火・水・木・金曜日開講 10:00~11:30 対象:1歳~3歳未満
幼児サマースクール	7月6日(月)~9月3日(木) 9:30~15:30 対象:未就園(満3歳)~年長児
小学生サマースクール	8月3日(月)~9月3日(木) 9:30~15:30 対象:小学生(1~6年生)

Friends Academy
310 West 103rd St
New York, NY 10025
Phone: 212-935-8535
Fax: 212-813-0122
www.JapaneseSchool.org

Z-KAI 栄光ゼミナール 新年度生募集
Z会・栄光ラーニングセンター
お子さま1人ひとりの「学ぶ力」を大きく育てます

ハリソン校 春期講習開催
3月31日~4月10日
・日本の学習教材販売中
・講習テキストのみの購入も可
休校中に日本の勉強をしておきたい方はぜひご購入下さい

マンハッタン校/ハリソン校 教材販売 詳細はHPまで
・春期講習教材
・Z会グレードアップシリーズ(国・算・理・社)
・Zoom UP Math (日本の算数を英語で勉強できます!)

*現在全授業オンラインでの実施となっております
授業体験・無料学力診断・学習相談受付中!
370 Lexington Ave, 18th Fl, New York, NY 10017 (41st Street) ☎info@ze-edu.com
84 Calvert Street, 1st Fl, Harrison, NY 10528 ☎inquiry@ze-edu.com
詳細、お申し込みは右記ホームページにて **ze-edu.com**

World Seido Karate Organization
創設44年の世界誠道空手道で、本格的な日本伝統空手の型・組手、セルフディフェンスの技、そして武道の心を学び、心身の健康を向上しましょう。空手を始めるのに年齢は関係ありません。誠道空手はあなたのためだけの空手道です。米国40支部、日本30支部を含め全世界120支部で誠道空手を学べます。

中村忠会長の誠道塾空手
人間空手始めませんか
力よりも技、技よりも心「人間空手」
会長 中村 忠
二代目 中村 彰

本部(マンハッタンチェルシー校): 113 West 27th St., NYC (仮道場)
(6Aveと7Aveの間)
Tel: 212-924-0511
Email: info@seido.com

浄心本山(ウエストチェスター校): 1 Parkway Plaza, Elmsford, NY 10523
(I-87S exit 1, or I-287W exit 2)
Tel: 914-909-5000
Email: honzan@seido.com

無料体験参加者募集!

「写真の日」

ニューヨーク補習授業校リー校小4

金 太悟



十月七日は学校で写真をとる日でした。親友のマックスは、いつもよりいいシャツを着ていて、アレンはちようネクタイをつけていました。ぼくは写真の日だ、という事を知らなかったの、いつものTシャツと、いつものズボンと、いつも

のくつ下にくつをはいていました。いつものかっこうで写真をとりました。家に帰ってお母さんに、「今日、学校で写真の日だったんだよ。どうして教えてくれなかったの。」と言うと、「本当にごめん。わすれた。」とお母さんが言いました。どうしてお母さんがこんな大切な日の事をわすれてしまったのか、ぼくには分からず、少し悲しくなりました。卒業アルバムに使うという写真の事を、お父さんが帰ってきたので、今日の出来事を話しました。十一月に写真のとり直し

「君はいつも怒っているの？」

フィラデルフィア日本語補習校高1

高橋 大河



人が笑うために必要なことは、安心して居ることだ。と思う。生まれてきてから僕は、人、環境に恵まれよく笑う子だった。中学校の先生に「高橋はいつもニヤニヤしているな。」と言われていたほどだ。しかし、渡米してすぐの頃は未知のものに囲まれ、家以外に安心できる場所がなかった。当時の僕は「表情筋が減ったな。」と自虐していたほどだ。人生で初めて笑ったのは、今、学校で写真の日だったんだよ。どうして教えてくれなかったの。」と言うと、「本当にごめん。わすれた。」とお母さんが言いました。どうしてお母さんがこんな大切な日の事をわすれてしまったのか、ぼくには分からず、少し悲しくなりました。卒業アルバムに使うという写真の事を、お父さんが帰ってきたので、今日の出来事を話しました。十一月に写真のとり直し

が出来るけれど、ぼくはこのまのままでいいと思う。めました。ぼくらしいと思つたからです。でも、「来年の写真の日にはちゃんと覚えておいてよ。」と言うと、お母さんとお父さんは、お母さんと二人で笑っていました。何だか、ぼくも楽しくなっていました。いま

(滞米10年)

「北海道留学で感じたこと」

ニュージャージー州キッズ国際学園中3

小林 無限



二千十七年の夏に、僕は北海道に留学をしました。二ヶ月間、僕は一人で札幌の近くで過ごしました。その短期間で僕は、想像もし

ていなかった生活をした。JRの電車で一人で行く経験をした。一人で過ぐすことがとても不便だということに、わがままに、北海道を、はじめとする、日本全体の国民の親切さと敬意です。アメリカ国内のどこで、人種差別とかが増加してきています。でも、日本では人種差別がありません。そして、どの国の旅行者でも日本は気持ちよく家族として扱ってくれます。それが、僕は一番すごいと思ったことです。おなじことをアメリカでもできればよいと思います。

(滞米16年)

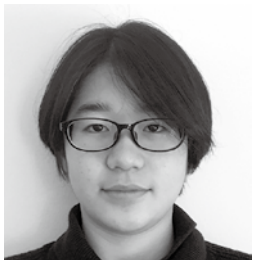
■児童生徒作文のページ■ (記載学年は応募時のものです)



「進路について考える」

ニューヨーク日本人学校中2

岡野 凜



今年度はあと一年で受験生になるというところもあり、進路学習では今までよりも詳しく、そして自分のためになる情報を調べるのができました。また、進路についてのお話をしたい、気になることを質問したりできる機会もたくさんありました。クラスの皆でそれぞれ大学・高校について調べる授業が

今年度はあと一年で受験生になるというところもあり、進路学習では今までよりも詳しく、そして自分のためになる情報を調べるのができました。また、進路についてのお話をしたい、気になることを質問したりできる機会もたくさんありました。クラスの皆でそれぞれ大学・高校について調べる授業が

できました。どちらの方も、私たちと同じように海外在住で似たような環境で生活しているの、共感できることが多く、とても役に立つ情報を教えていただいたと感じています。

このような授業や体験は、日本の学校ではできなく、ここニューヨーク日本人学校だからこそのことだ、ではないかと思えます。このような貴重な体験を忘れずに、また、調べて得た情報やお話をいただいた中で学んだことを、これから進路に生かしていきたいと思っています。

(滞米1年4か月)

週刊 NY 生活 作文のページ「ことばの泉」応募規定

●年間賞＝「最優秀」「一席」「二席」「三席」「佳作」の各賞に賞品を贈ります。「最優秀」1人には全日空の日米往復航空券(1枚)を進呈いたします。●小、中、高生＝テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください(随時募集)。ただし、未発表の作品に限りです。●文字数＝1000字(400字詰め原稿用紙なら2枚半)を目安に最長2000字まで。●写真を必ず添えて、住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、保護者名、Eメールアドレスを明記のこと。

●郵送先： NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. Attn: Sakubun
71 West 47th Street #307, New York, NY 10036

*作文掲載者への掲載紙郵送は行っておりません。本紙デジタル版よりPDFをダウンロードして頂くようお願い致します。掲載紙郵送をご希望の方は郵送料負担にて個別郵送致しますので編集部までご連絡下さい。

主催：ニューヨーク生活プレス社 後援：全日本空輸株式会社

第一志望は、ゆずれない！
個別相談 受付中
お問い合わせは、
各校舎にメールにてお願いします。
駿台ニューヨーク校[ハリソン]
914-967-3331
sundainy@sundai-kaigai.jp

2019年度 駿台海外校舎合格実績
[中学入試] 海城、頌栄、白百合、渋谷幕張、洗足など合格！
[高校入試] 筑駒、開成、慶応志木、慶応湘南藤沢、日比谷など！
[大学入試] 東大、京大、一橋、慶応、早稲田など！
駿台ニュージャージー校[フォートリー]
201-461-2759
sundainj@sundai-kaigai.jp

ホームページ <https://sundai-osn.jp/>

NJJS
ニュージャージー日本人学校
初等部・中等部

転入学随時受付中
お電話または
E-MAILにてご予約ください
担当：教頭

1. 文部科学省派遣教員による指導
2. 個にあった進路指導
3. ICT機器を活用した授業
4. 地域の小学校・中学校との交流
5. アメリカ人教員によるESL・英語活動・TTなど

Tel: (201) 405-0888 • Fax: (201) 405-1411 • Email: njjs@NewJerseyJapaneseSchool.org
www.NewJerseyJapaneseSchool.org

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察する NY ライフスタイル



今ではアップパーイストの中心地とも言える89丁目にある2寝室の高級コンドミニアム。地下鉄Qライン駅まで徒歩5分弱と言う好立地。周囲にはワンベッドルームでこの金額をつけているビルも目立つ中で、写真の物件は、バスルームが1つしか無いため破格の家賃設定になっている。しかし

も室内に洗濯乾燥機完備という日本人には嬉しい物件。ビルの1階がスーパーなので生活にはとても便利。しかも、ビル内のジムは無料で利用することができ、またマンハッタンならではのルーフトップは期待ではのり口も近く、近々ファミリー層が普通になる時代となつたいま、ホームオフィス

アップパーイストサイドの2寝室

日本政府は4月1日、新型コロナウイルスの感染拡大に備える改正特別措置法（新型コロナウイルス特措法）に基づき、政府対策本部の会合を官邸で開催し、外国人の入国拒否対象を計73か国・地域に拡大する方針を表明した。この結果、米国を含む49か国・地域が新たに入管法に基づく入国制限対象地

域に指定された。ニューヨーク日本総領事館が1日発表した。この措置により、米国から日本時間4月3日午前0時に以降に日本に入国する日本人に対しては、全員にPCR検査と保健所等による定期的な健康確認が実施されることになった。3月26日以降、日本では

日本人を含む米国全域からの入国者に対し、検疫所長の指定する場所（自宅、宿泊施設等）において14日間待機し、国内において公共交通機関を使用しないことを要請する措置がとられているが、今般の決定により上述の新たな追加的措置がとられる。また、今回の決定により、

日本に入国する日の過去14日以内に米国に滞在歴のある外国人は特段の事情がない限り日本に入国することができなくなる。この措置は国籍を問わず（日本国籍者を含む）、乗り継ぎのため日本に入国する場合も含む。ニューヨーク日本総領事館では「米国に渡航・滞在中の邦人の皆様は十分ご留意ください」と注意を喚起している。

日本に入国する日本人には全員にPCR検査と保健所等による定期的な健康確認4月3日から

日本における米国からの入国者に対する検疫の更なる強化

コロナで失業したらNY市民の4割が家賃払えない不安

不動産情報サイトのプロパティーズ・リサーチ社が16日に発表した調査によると、新型コロナウイルスの影響で仕事を失った場合、何か月家賃を支払うことができるか」という質問に対し、ニューヨーク市民の38・9%が「1か月以内」と回答した。1か月以内と回答した。13・9%、2か月以内は8・4%、3か月以内は7・4%だった。

コロナと闘うヒーローに午後7時ベランダから拍手

コロナウイルスと闘う医療従事者たちは、感染リスクにさらされながらも命がけで日夜勤務に励んでいる。そんな彼らの健闘ぶりを称え、感謝と尊敬の念を込めて欧州各地で毎日午後7時になると、家のベランダから拍手が聞こえるようになったという。そしてマンハッタン・ミッドタウン・イーストのアパートからも31日午後7時に拍手、歓声、クラクションが3分程度続いていた。

おうちの事なら何でも相談。リダックにしたらいいのに。



契約には何が必要なの？

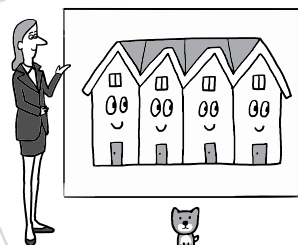
アメリカにも敷金・礼金はあるのかな？

短期で住める部屋ってある？

物件選びのポイントは何？

どんな物件があるの？

契約は難しいの？



充実の全米ネットワーク！
日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228
ロングアイランド 516-364-3171

ウェストチェスター 914-921-2525
ニュージャージー 201-944-5700

ボストン
デトロイト
シカゴ
サンフランシスコ
サンマテオ
サンノゼ
ロサンゼルス
アーバイン
ハワイ

住友不動産販売NY エグゼクティブ・スイート

短期 & 長期
レンタルオフィスサービス



はじめてのニューヨーク進出を容易に

言葉や商習慣も異なるうえ、米国での信用歴がない企業や個人にとって、会社設立やオフィススペースの賃貸契約は、容易ではありません。住友不動産販売NY では、ハードルの高い米国進出を容易にさせていただけるよう、簡単な申込手續にて、オフィス家具や会議室・ラウンジ等の共有施設を完備する短期 & 長期レンタルオフィスサービス「エグゼクティブ・スイート」をご提供しています。個室タイプに加え、会社設立時の登録住所として活用いただけるバーチャルオフィスタイプまで幅広いサービスをご用意しています。20年以上にわたり、数多くのニューヨーク進出・出店を手がけた実務経験豊富な住友不動産販売NY のエージェントと現地スペシャリストの強固なネットワークにより、お客様のニューヨーク進出を総合的にサポートいたします。まずは、お気軽にご相談ください。

住友不動産販売NY エグゼクティブ・スイート

- ・グランドセントラル駅至近の好立地
- ・多様なレンタルサービス形態 (レンタルオフィス・貸会議室・バーチャルオフィスサービスなど)
- ・オフィス家具・インターネット専用回線完備
- ・日米バイリンガルの専用レセプション常駐
- ・無料WiFi・FAX・コピー機・フリードリンク完備のビジネスセンター/ ラウンジ
- ・起業・事業進出 コンサルティング (無料) とオフィス・店舗スペース探しのサポート



住友不動産販売

800 2nd Ave #300, New York, NY 10017
Tel: 212-596-0800 • info@sumitomo-ny.com • www.sumitomo-ny.com

STARTS NEW YORK REALTY

STARTS スターツ・
ニューヨーク・リアルティ
www.startsnewyork.com

不動産 エージェント 募集中!

業界未経験の方でも
お気軽にお問い合わせ下さい。

不動産業のほか、様々な事業を展開する
スタートの企業理念は人を育てることです。
スタートは、世界に羽ばたく人を応援しています!

Email: otoiwase@startsnewyork.com
Tel: 212-599-7697
420 Lexington Ave., #430
New York, NY 10170



不動産のことなら安心して
おまかせください。
売買・賃貸・管理・投資用物件など、
きめ細かいお手伝いをさせていただきます。

Tel: 212.685.7552
e-mail: nobu@snsrealty.com
www.snsrealty.com



パソコン修理
ご相談下さい
A to m パソコン修理サービス
Tel (212) 213-6069 週刊NY生活事務所内

週刊NY生活
出版事業部
あなたの本を作ります。
(212)213-6069

駐在向けサービス

-空港・ホテルお迎え
-短期から長期への
お引越し



賃貸・売買・オフィス・不動産投資

ニューヨーク・クイーンズ・ブルックリン
ニュージャージー
ウェストチェスター・グリニッチ
ロングアイランド

学生向け

-格安アパート
-ルームシェア



J.ONE不動産

短期物件

ご出張・ご赴任時・ご旅行等に最適!
ご相談・ご案内無料
日系取引先企業140社



代表: 山辺亜紀



NY本社: 212-661-1111
NJミッドウエスト支店: 201-313-1115
ウェストチェスター支店: 914-835-3333
www.jonefudosan.com

SHOEN REALTY INC
House For Rent: Rye, NY
\$4,750/mo
3BR/2BTH
Very large backyard & Deck
Walking distance to
railroad station
莊園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker
Westchester Office : 914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Manhattan Office : 212-226-4545
245 Park Ave., 39th Fl., New York, NY 10167
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

商業用/住宅の賃貸・売買・管理

ユビア
Upia Properties LLC

Tel: 917-549-5157
大島 みゆきまで日本語で
e-mail: miyuki3533@gmail.com

レンタル家具
詳細はウェブで www.kiku-ny.com
総合家具センター KIKUインテリア
151 Main St., Port Washington, NY 516-883-0002

ニューヨーク・ニュージャージーに
来る方、来た方...

レンタル家具
のコーシンへ

TEL: 718-520-0002
www.nykoshin.com

郊外の住宅専門 **TOTO**
ウォシュレットの設置から
配管の水漏れ、排水の詰まり
トイレ、水栓の故障修理まで
水回りの家庭医のような
ERのような
夜でも週末でも
水回り専門、日本語で便利
津テックの松田です。
電話・テキスト
917-678-0297
Eメール info@tsutech.com

FURUMOTO REALTY 古本不動産 創業45年 ~45th Anniversary~



古本不動産
会長兼社長
古本武司

45年の経験と実績のある当社に、お任せください。
賃貸/売買/ニューヨークで起業される方、お気軽にご相談を!

マンハッタン本社: 212-758-8118
ニュージャージー店: 201-944-1075
ウェストチェスター店: 914-472-8100

クイーンズ地区: 212-758-8118

幅広く豊富なリストから理想の物件を!



古本不動産は1974年にニュージャージー州フォート
リーに創業設立しました。今現在、経験豊富で不動産事
情に精通した日本人約50名、及び合計6か国語を操る多
彩なスタッフが活躍しています。セールスパーソン募集中!



www.furumoto.com



デジタル討論会 イサム・ノグチ美術館 芸術と生活テーマに

20世紀を代表する彫刻家・デザイナーのひとりイサム・ノグチが創設したノグチ美術館は4月からオンラインによる無料プログラムを開催する。「アーカイブス・デビューダイブ」と題した同プログラムは大人向け対話形式の仮想学習で、イサム・ノグチの芸術と生活に関連するテーマやトピックについてグループディスカッションを行うも

の。3日(金)午後2時から「プリミティブと呼ばれたアートを探る」7日(火)午前10時から「野口とそは、第二次世界大戦中に新しいアメリカの「混合」を信じて日系アメリカ人を擁護したノグチの活動家としての姿勢、また新型コロナウィルスの危機から反アジ

オンラインで無料プログラム

結する。そしてその先いつ再開するか分からない。あわせて、「There are no guarantees of a re-hire」再雇用の保証はできない」との通達も。解雇になった16日、僕は自分のSNSで呼び掛けた。「今日から仕事がなくなったので」Youtubeでライブ配信を行っていた。きまずー！しかしながら、Youtubeでは10000人のチャンネル登録者がいないとライブ配信できないので、まずは、自分の持っているSNSで投稿しながら、パフォーマンズや今のありのままの状況を伝え続けた。そしてそれは今も毎日続いている。10年前に初めてNYに来てから、こんな状況は初めてだ。練習しても、それを発揮できる場所がない。ではどうするか...？それは10年前にNYに初めて来た時と同じで、「今しか出来ないこと」つまり「今、出来ること」に全力で向かい合っている。今も毎日のように表現し続けている。ダンスに出会い、エンタメに救われ、NYが自己

分を変えてくれたように、今度は自分がその希望を発信する番。こちらをお読みになっている方にお願いがあります。Youtubeのチャンネル登録をお願いしたく存じます。リンクはこちらから、もしくは「中澤利彦 YouTube」で検索して頂ければサイトが出てきます。<https://www.youtube.com/goenonfromjapan> 今自宅から発信できる事、エンタメも今のリアルのNYも、たくさんの方に届けたいです。

「週刊NY生活」
No. 766
2020年4月4日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 307
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
Fax: 212-213-6451
www.nyseikatsu.com

Publisher Ryoichi Miura
President Shigeru Hisamatsu
Vice President Jun Nishimura
Designer Nao Suzuki

寄稿

今、でもなんでも

突然の解雇通知
ダンサー中澤さん
メールで通達されたのは仕事予定だった3月16日午前8時43分。内容は「本日を持って解雇する」だった。私が働いている、エンターテインメント型観光バスツアー「The Ride」は2014年からパフォーマーとしてレギュラー出演しており、今年で5年目のシーズンを迎える。会社としても、年々大きくなっている、最近では乗客数も累計100万人に到達し、シンガポールへの進出も決まる直前の出来事だった。5月31日までの発車は全てキャンセル。つまりその仕事は全て失った事に直



「肩」の英語は「SHOULDER」。特に紳士服における「ショルダー・ライン」は最重要ポイント。カスター・メードで、注意深くメジャーするの「肩幅」。肩幅で服のシルエットが決まるからだ。

くろすとしゆき・さかさメガネ
KROS TOSHIYUKI
SAKASAMEGANE
協力・鎌倉シャツ
www.shirt.co.jp/sakasamegane

319: ナチュラル・ショルダー

人間の肩は色々。10人いれば10通りの肩がある。既製服は最大公約数をとって肩幅を決める。それ以外にトレンドがある。広い肩がはやる年、反対に狭いのがカッコよく見える年もある。ナチュラル・ショルダー「ナイビー・リーグ・モデル」の特徴のひとつは「肩を怒らせない」優しい自然な肩だ。わたしが好きな服、それは「肩で風を切らない」くろすとしゆき/服飾評論家、東京都在住

肩にある。肩パッドを入れないで自然な肩を主張している。わたしが「KE N T」を立ち上げた時、一番神経を使ったのは「肩」だった。後に「ケント・ショルダー」と呼ばれるナチュラル・ショルダー作りには苦労した。

リバーサイド健診センター

診療時間: 月~金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm

海外旅行保険、Medicare 可

- ◆ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
- ◆ 健康診断 (検査終了後の同日コンサルテーション可)
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアモール西隣り、GWブリッジよりRT. 4-West で5分
www.myriverside.net

霞 竜雄 M.D.

原田 義也 DC

山縣歯科医院

日本歯科大学
NY大学歯学部

Ren Yamagata, D.D.S.
The Helmsley Bldg
230 Park Ave., Suite 525, NY, N.Y. 10169
212-867-1188 www.yamagatadental.com

Sara Japanese Pottery

Art & Crafts
since 1989
www.saranyc.com
212 772 3243
info@saranyc.com

MAYUMI

Hair Salon
リラックスした雰囲気であつろぎの空間
16 West 56th Street, 2nd Fl
Tel: 212-399-1778

ジェフリー・アン耳鼻咽喉科

JEFFREY M. AHN, M.D.

PARK AVENUE SINUS & ALLERGY CENTER

診療科目

- アレルギー
アレルギー性鼻炎
アレルギーテスト、注射治療
- 蓄膿症
CTナビゲーションによる内視鏡手術
バルーン拡張術 (Balloon sinuplasty)
- いびき・睡眠時無呼吸症
ダビンチシステムによる
舌根・口蓋への手術
- 鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ
頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

コロンビア大学医学部耳鼻咽喉科教授歴二十年
現 University of Pennsylvania 副教授
顔面形成外科クリニックディレクター
睡眠障害外科治療ディレクター
米国協会認定耳鼻咽喉科専門医
形成外科専門医

ご予約 日本語アシスタントが常時サポート可

マンハッタンオフィス
診察日: 月・水・金 電話予約: 平日9am~5pm
45 Park Ave. 1st Fl.
(グランドセントラル駅のそば、36th St.と37th St.の間)
▶ 日本語 Tel: 212-714-9117

フォートリーオフィス
診察日: 火・木・土 電話予約: 平日9am~5pm
1485 Palisade Ave. (GWブリッジ近く)
▶ 日本語 Tel: 201-461-4714

<https://www.parkavesinusallergy.com/>

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 www.ojfd.com

日本語で受診可能

アメリカでの歯科治療は 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

- 補綴歯科 (クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S.
現コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
- 矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
- 神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを20年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN	20 East 46th St. # 601 New York, NY 10017 Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30 - 1:00 (予約制)	Tel: (212) 751-5648
HARRISON	47 Halstead Ave. # 101., Harrison, NY 10528 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm	Tel: (914) 698-3800

週刊NY生活

Classified

クラシファイド

* 通常価格は 1 行 (1 5 文字) US\$ 4 です。
* 申し込み用紙に記入漏れ、及び内容に上備が確認された場合、掲載されない場合が御座います。
* 商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
* 締め切りは発行週の月曜日の午後 1 時までです。
* 掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
* ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
* 長期掲載割引は 1 2 週 (3 ヶ月相当) 以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
* 本紙に掲載された広告内容に関しまして NY 生活プレス社、O planning は一切責任を負いかねます。

www.oplanning.com/nyseikatsu
週刊NY生活クラシファイド免責事項、及びご利用規約を上記URLより必ずご確認ください。

●求人


携帯販売員募集
明るく元気な方、接客が好きな方、
仕事を楽しんでいただける方、未経験歓迎！
グランドセントラル駅から徒歩圏内、勤務日応相談。
アメリカ携帯屋(390 5th Ave #904)
履歴書をEメールでお送りください
E-mail:cs@america-keitai.com
WEB:www.america-keitai.com
電話:212-725-1730

●その他

ブックキーピング (記帳代行)
次の様なお手伝いをいたします。
●日常、月次・年次決算業務
●会計業務の改善と明瞭化
●決算の理解と事業への活用
長谷川 電話917-686-1003
hhasegawa@booksavers.us.com


DVD販売サイト
格安で大好評販売中です！
dvdyasan.net DVD屋さん

●その他


日本への一時帰国にWiFiルーター
アメリカ携帯屋 (JPlazaから改名
しました) では、日本への出張・
一時帰国用に携帯電話とWiFiル
ーターのレンタルサービスを行っ
ています。WiFiルーターを使うとア
メリカでご使用中のパソコンやス
マートフォンが日本でそのまま
利用いただけます。通話機能のみ
のシンプルな携帯電話も 1 日\$3
で取り扱っています。出発前に携
帯電話番号がわかりますので帰国
の通知と一緒に携帯電話の番号を
事前にご家族/友人に伝えられま
す。お気軽にお問い合わせください。

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
11:00~19:00
※月~土(定休日: 日祝)
電話: 212-725-1730
WEB:www.america-keitai.com
E-mail:cs@america-keitai.com

●その他


新規・乗換 初期手数料無料！
アメリカのスマホプランSIM
America!通話・データ使い放題！
米国大手キャリアT-Mobile回線を使
用し、安心・快適な安定性のある
通信を提供致します。
在米日本人向けに日本語webサイ
トを設置し、日本アメリカ両国か
らの申し込みが可能。お困りの
際は日本語でお問合せ頂けるので
海外でも安心してサービスをご利
用頂けます。
【データ無制限プラン\$45】
【2Gプラン\$29】
アメリカ国内通話、テキスト無制
限。テザリング可。メキシコ、カ
ナダでもご利用頂けます。

■アメリカ携帯屋
390 5th Ave #904 NY, NY 10018
11:00~19:00
※月~土(定休日: 日祝)
電話: 212-725-1730
WEB:www.america-keitai.com
E-mail:cs@america-keitai.com



QUICK USA, INC.
米国でお仕事をお探しなら
下記までご連絡ください！
www.919usa.com
求人の詳細については、
上記ウェブサイトにて
ご確認お願い致します。

●Server Engineer
IT
Job#SK9083/\$80K~/NY

●Project Manager
IT
Job#SK9040/\$75K~/NY

●IT Sales
IT
Job#SK9044/\$75K~/NY

●Systems Administrator
IT
Job#SK9051/\$70K~/NY

●セールス(Home Office)
食品メーカー
Job#KM8466/\$55K/NY

●ドライバー
食品会社
Job#IM2004/\$14/hr./NJ

●Assistant News Producer
メディア
Job#KM8461/\$30K~/NY

●Associate
ファイナンス
Job#SK9078/\$70K~/NY

●セールス
食品商社
Job#RH9436/\$40K~/NY

●報道カメラOperator
メディア
Job#IM2024/\$DOE/CA

●●営業 (海外勤務候補)
医療メーカー
Job#SK9084/\$DOE/日本

WEBキャリアカウンセリング
随時受け付け中！
www.919usanews.com
www.919usa.com
QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quick@919usa.com
8 West 38th Street, #802
New York, NY 10018
月~金 9:00 - 18:00
www.919usa.com



定評あるコンサルティング
1985年の設立以来グローバル
企業からの絶大な信頼
Resumeのご登録はE-mailで
japandesk@apaintl.com
ポジション詳細はWebsiteで
●創立34周年の経験と実績
●親切丁寧なConsulting
●金融を中心に幅広くカバー

◆NY/NJ◆

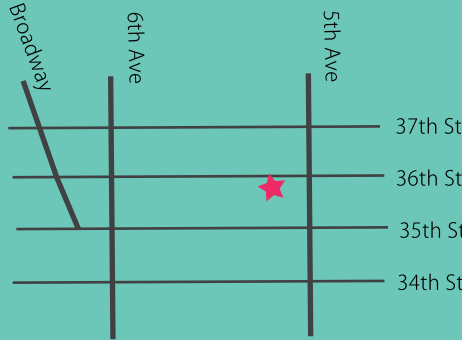
~ Visa スポンサー 新卒歓迎~
金融 投資運用 Compliance Officer \$\$\$
金融 米株セールス NYC \$\$\$
金融 Quality Assurance Lead \$\$\$
金融 Counter Party Risk, VP
金融 投資運用 Client Service \$\$
金融 Client Service ~\$80K
金融 英日/ 日英翻訳 (運用商品)
金融 秘書 to CEO ~\$70K
金融 Customer Service \$50-60K
金融 経理 \$50-60K
金融 Sales Assistant \$\$
銀行 日系法人営業 (Portland, OR)
銀行 Credit Officer (White Plains, NY)
銀行 Relationship Mgr(要中国語)
銀行 Cash Management
Director Sales \$\$\$
銀行 Cash Management
Sales Specialist \$\$
銀行 Deriva Market Risk VP \$\$\$
銀行 KYC, AML \$75K
銀行 Admin Assistant \$65K
銀行 コンプライアンス AVP
銀行 Sr. Credit Examiner
(White Plains, NY) \$\$\$
銀行 Credit Analyst \$75K
銀行 Jr./Sr.Credit Analyst ~\$95K
銀行 Risk Mgmt Analyst ~\$80K
銀行 General Affair \$60-70K
銀行 企画アシスト to \$70K
銀行 経営企画 \$65-70K
銀行 Admin. Specialist 複数 ~\$65K
銀行 Administrative Assistant \$30/h
銀行 FX Desk Associate \$\$
銀行 Market researcher \$\$
銀行 Clerk 45-50K
銀行 新卒 募集
コンサル 事務長期テンプ
食品 Sales/Marketing 50K
IT システムアドミ 長期テンプ
建築 Architect/P M (東京)
IT Sales/Marketing ~\$60k
不動産 Broker (Atlanta, GA)
長期派遣の9-5 アドミ急募
★★GC/Citizen歓迎★★
★★銀行・金融知識不要の
アドミ随時募集
APA International
212-490-4419
www.apaintl.com
japandesk@apaintl.com

店舗移転キャンペーンスタート!

\$59 ➡ 無制限プラン
\$45 +tax /月

キャンペーン期間
2020年2月21日~ 4月30日

NEW LOCATION



390 Fifth Avenue Suite 904 New York, NY 10018
(館内奥のエレベーターで9Fまでお越しください。)

営業時間： 月~土 午前11時~午後7時 (祝祭日は休業)
Tel : 212-725-1730 Web : america-keitai.com
E-mail : cs@america-keitai.com



世界でがんばる子を応援する塾

ena

幼稚部・小学部・中学部・高校部

合格おめでとう

NY+NJ2校のみの入試結果

- 小学入試** 青山学院初等部1、東京女学館小1
- 中学入試** 海城3、渋渋2、渋幕3、頌栄1、洗足2、都市大付2
- 高校入試** 早大系9、慶應系8、ICU3、学芸付3、阪教大池田1、日比谷1、開成1
- 大学入試** 早大24、慶應16、上智3、筑波1、東大1、一橋2
その他、有名難関校に多数合格

ena 国際部 2020年度 帰国生入試合格実績

中学入試	頌栄中30名 渋幕渋渋中27名 攻玉社中12名 慶應湘南藤沢中20名 洗足中20名 海城中6名 聖光学院中5名
高校入試	慶應大附高24名 早大系高28名 ICU高37名 桐蔭高14名 国立大附高5名 開成高1名 都立日比谷高3名
大学入試	早大24名 慶應大23名 上智大3名 京都大1名 東京大1名 長崎大1名 筑波1名 一橋大2名 神戸市大1名

私立難関大帰国生入試 50名合格
早大24名・慶應大23名・上智大3名
おめでとう! 今年も圧倒的な合格率!
3月24日現在判明分

早慶 小中高大帰国生入試 中学入試合格 21名 高校入試合格 52名 大学入試合格 47名
3月24日現在判明分
おめでとう! 圧倒的な合格率! 2020年度 120名合格

ハリソン教室 **グリニッジからはena無料バスで15分**
450 Mamaroneck Ave Suite 408, Harrison, NY 10528
Tel. **914-777-1900** ny@ena-us.com

C'ena ハリソン教室
450 Mamaroneck Ave Suite 408, Harrison, NY 10528
Tel. **914-835-4444** cenany@ena-us.com

C'ena スカースデール教室
747 White Plains Rd, Scarsdale, NY 10583
Tel. **914-725-6466** ny@ena-us.com

www.ena-kikoku.com

4月中、1週間無料体験授業キャンペーン実施中

週刊NY生活読者特典 2020 年度

入学金 100% 免除カード

新年度入学生氏名(ローマ字で記入) くん・さん は

電話番号() - 小・中・高 年または幼稚園 歳児 入学校舎・教室名

enaに入学金 100% 免除で入学します。

有効期限: 2020年4月30日 受付日: 受付担当者:

①入学金100%はena USA・カナダ・シンガポール・ヨーロッパ・UK・国際部渋谷校・国際部東京校・国際部あざみ野校・iBTの入学金のみに適用。
授業料、諸費、教材費等には適用不可。

②カードは入学手続き提出時に提示が必要。入学手続き提出時以降の提示は無効。

③その他の割引との併用不可。複数の入学金200ドル割引カードの同時使用不可。

④1週間無料体験授業(適用期間:2020年4月1日から4月30日)

ニュージャージー校
110 Charlotte Pl, Englewood Cliffs, NJ 07632
Tel. **201-894-0633** nj@ena-us.com

ワシントンDC校
5110 Ridgefield Rd #205, Bethesda, MD 20816
Tel. **301-656-8245** dc@ena-us.com

帰国後は国際部渋谷、国際部あざみ野、国際部東京校へ!

渋谷校・〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町24-1 橋本ビル2F・Tel. 03-3461-0051

あざみ野校・〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野1-5-2 あざみ野リッセ2F・Tel.045-902-6511

東京校・〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町1-11-2 第16フジビル6階・Tel. 03-6264-9550