

日本酒の
NY大盛況の日WORLD SAKE DAY NYC
約15蔵、90銘柄を紹介

10月1日は「日本酒の日」。海外でも「ワールド・サケ・デー」として各地でさまざまなSAKEイベントが行われている。ブルックリンのThe Loftで9月27日「WORLD SAKE DAY NYC」のイベントが行われた。

同イベントは今年で6年目を迎へ、会も年々規模を増し、今年は約15蔵、約90銘柄のSAKEが紹介された。この日は悪天候の中、約220人の来場者で賑わった。

「日本文化を伝えるイベントなので大使も応援してくれている。来場者から毎年試飲したお酒を買い取りたいというリクエストがあるのだから、今年から、来場者にはオーダーシートを配り、マウントハンターにあるリカーショップのアンバサダー・ワイン&スピリッツを通じて個人でもオーダーできるシステムを導入した。」

日本から参加した天山酒造の七代目蔵元で代表取締役の七田謙介さん、岡山県の御前酒・辻本店の七代目蔵元で代表取締役の辻総一郎さんも駆け付けて参加。そのほか、新潟県の朝日酒造の「久保田」は新商品の「にぎり酒」を紹介、福島県の人気酒造はアメリカ人にも人気のゴジラのラベルの日本酒「サケ・ゴジラ」を紹介していた。

ニューヨークの地元の獺祭ブルー、ブルックリン・クラ、カトウ・サケ・ウィークスも参加して、ニューヨークの地酒を披露した。メキシコのSAKE「NAMI SKE」、テネシー州ナッシュビルからは「Proper Sake」も参加していた。主催者の古矢美花さんは

「日本文化を伝えるイベントなので大使も応援してくれている。来場者から毎年試飲したお酒を買い取りたいというリクエストがあるのだから、今年から、来場者にはオーダーシートを配り、マウントハンターにあるリカーショップのアンバサダー・ワイン&スピリッツを通じて個人でもオーダーできるシステムを導入した。」

造の七田さんは「あいにくの天候にも関わらず、多くの方に参加いただき、ニューヨークにおける日本酒への関心の高さを体感する機会となった」と話した。

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館（東京都千代田区永田町1丁目）と都立中央図書館（港区南麻布）に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

平面から立体へ野田正明の転生



Evolution-54, 2026. Watercolor, 22 x 18 inches (56 x 46 cm).



Chronos-ST, 2026. Cast stainless steel (56 x 46 cm).



G.O.C.A.ギャラリー（西23丁目515番地）で10月8日から11月5日まで、野田正明（1949年広島県福山市生まれ、ニューヨーク在住）の個展「FROM FORM TO FORCE」が開催される。本展のために制作された鋳造ステンレス・スチールの彫刻と絵画の新作を中心に、70年代の版画にはじまる約半世紀の

彫刻は、2000年代以降、鏡面のステンレス・スチールを主要な素材とし、大阪の金属加工工場との四半世紀に及ぶ協働のなかで、制作の全過程で実測を繰り返しながら、曲面が周囲の空と建築を映し込む角度を決定していく方法を築いた。

野田は「1977年の渡米を機に、私のアーティスト人生は仮想の世界から目の前で絶えず移り変わるアートシーンの現実を前に、アーティストとしてどう生きるべきかを問いかけてきた日々だった。版画は、2次元の絵画から3次元の彫刻へと移行したことで、平面と立体を行き来しながらメディアを超えた無限の表現世界へと目覚めることができた。公共モニュメント彫刻は国際交流の要となり、絵画との連動によって普遍への問いかけを可能にしたと考えている。彫刻と絵画の対比から生み出される新たな息吹を感じていただけに幸い」と話している。8日にオープンングレセプション。詳細は

SaitoLLP

米国公認会計士

齊藤事務所

Certified Public Accountants

あらゆる会計税務上の問題解決法を、きめ細かいサービスで明快地提供いたします。
日米両国にまたがる国際会計税務上のご相談を承ります。Tel: 212-599-4600

- ◆ 財務諸表作成 ◆ 会社組織再構築 ◆ 個人/法人所得税・給与計算 ◆ 日米節税対策・税務相談
- ◆ 監査・レビュー ◆ 内部監査制度 ◆ 贈与税・相続税・遺産税 ◆ 移転価格/買収合併税務
- ◆ ブックキーピング/アウトソーシングサービス ◆ アメリカ進出サポート

バーチャルオフィス
月額\$160~

NYオフィスでは住所の提供、FAXや郵便物の受け取り保管のみではなく、会計事務所ならではの、口座管理のサービスも承ります。

マネージング パートナー：齊藤幸喜 (Koki Saito)

NEW YORK OFFICE 150 W 51st St, Suite 1510, New York, NY 10019 • Tel: 212-599-4600 • Fax: 310-316-2300
TOKYO OFFICE 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-10-5 渋谷プレイス 9F コンパッソ税理士法人 気付 • Tel: 03-3476-2405

E-mail: info@saitollp.com • Website: www.saitollp.com

日の丸USAリムジンサービス
1973年創業

ニューヨークの日本語ショファースサービス

ご予約
はこちら

hinomaru-limo.com

10 月 NY 日系人会の行事

定期クラス 生徒募集中！
火曜日 10:45am-11:45am 太極拳 (10/6, 10/13 はお休み)
火曜日 1pm-4pm 書道クラス
水曜日 10am-12pm 裏千家茶道クラス
金曜日 1:15pm-3pm JAA コーラス
第 20 回秋のヘルスフェア 10/9 まで

■ 10 月 3 日 (土) 6pm-8pm 「若い世代から先輩世代への健
の贈り物」 Hybrid 開催 (JAA ホール&オンライン ZOOM)
講演者：飯ヶ谷清仁先生 (コロンビア大学精神科助教授)、
小風華香さん (モデレーター) (One Mind チーフ・オブ・ス
タッフ兼日本メンタルヘルス戦略上級責任者、JAA・JMSA
理事)、三井恵理佳先生 (コロンビア大学麻酔科レジデント、
JMSA 理事)、島田悠一先生 (コロンビア大学循環器内科准
教授、JMSA 理事) フライヤーをご覧ください JAA にご予約下
さい。

■ 10 月 3 日 (土) 6pm - 8pm 「Online JAA
日本語教育秋の研修会」講師&演題：リ ジェホ先生 (早稲田
大学大学院日本語科教授) 「AI を活用した日本語教育の実践
例と考察」実践の発表：山本つむぎ (New York 大学)、倉原
一栄 (New School) JAA にご予約いただくか、下記登録リン
クからお申込みください。
<https://forms.gle/VEdejLeQP4F3orRp8>

■ 10 月 5 日 (月) 10am-12pm 「シニアの無料ヘアカット」
田原ミチさん、佐々木ノリさん、津田やすこさん、小林はる
かさんがヘアカットを行います。お早めにご予約下さい。

■ 10 月 8 日 (木) 10am-12pm 「笠野玲子弁護士による電話無
料法律相談室 (移民法以外)」。ご予約下さい。各 30 分

■ 10 月 8 日 (木) 12pm-2pm 「10 月の第 1 敬老会」BentOn
のお弁当です。JAA コーラスの歌をお楽しみください。会費
\$ 5。会場、デリバリー・ピックアップご希望の方はご予約
下さい。

■ 10 月 12 日 (月) コロンバスデーにて JAA 事務局はお休み。

■ 10 月 15 日 (木) 10am-12pm 「寺井真美弁護士米国移民法
の電話無料相談室」ご相談の方はご予約下さい。各 15 分

■ 10 月 15 日 (木) 1pm-2:30pm 「焼山元恵さん指導しあわせ
運びたい、みんなで楽しい時間をおしゃべりして過ごしまし
ょう！」どなたでも参加できます。参加費 \$5

■ 10 月 19 日 (月) 9 月 2 8 日予定が天候により延期されまし
た第 32 回 JAA チャリティーゴルフ大会 @New York Country
Club。優勝者には ANA ビジネスクラス航空券が授与されま
す！参加ご希望の方は、JAA にご連絡ください。

■ 10 月 22 日 (木) 12pm-2pm 「10 月の第 2 敬老会」BentOn
のお弁当です。Iwaki Band の音楽をお楽しみください。会
場参加、デリバリー&ピックアップご希望の方はご予約下
さい。会費 \$5 10 月のお誕生会をします。

■ 10 月 23 日 (金) 10:30am-11:30am Apple Kids 企画「よっ
ぴ先生 (渡邊佳子) の親子ハロウィンリトミック&日本語本
読み会」会費 \$5 です。下記のフォームよりお申込み下さい。:
<https://forms.gle/J1J7EkGkKoG8Cs7C9>

■ 11 月 7 日 (土) 10am-2pm 「JAA バザー」
The Japanese American Association of New York, Inc.
49 W. 45th S., 5th Fl. (bet. 5th & 6th Aves.)
Tel: 212-840-6942 info@jaany.org

CITY POPの女王・八神純子 NYの老舗ジャズクラブBirdland



日本を代表するシンガーソングライターの八神純子が11月15日(日)、老舗ジャズクラブ「バーランド・シアター」(西44丁目315番地)で、一夜限りのライブ「POP MEETS JAZZ ON ROUTE 66」を行う。八神さんの代表的なオリジナル曲を、アメリカのミュージシャンたちがジャズの自由なリズムとアンサンブルで新たに描き出し、スタンダードナンバーも織り交ぜながら、これまでとはひと味違う音楽世界を披露する。時間は午後7時と9時30分開演の2回。今回、八神さんが選んだ舞台は、観客の息遣いまで

11月15日一夜限りの特別公演

ニューヨークが生んだ、ジャンルを超えて活躍する個性豊かなミュージシャンによるトリオ。約半世紀に及ぶ八神さんの音楽人生において、アメリカ人ミュージシャンだけで構成されたバンドとの共演は初めての挑戦。デビュー以来、半世紀近くにはわたり歌い続けてきた彼女の、美しく、そして力強い発声と歌声が人々を魅了する。ライブではシテイポップファンとジャズファンが出会い、互いの音楽を共有しながら八神さんの音楽を共有する。

入場料は、バー席40ドル、テーブル席50ドル。チケット・詳細はウェブサイトを<https://www.birdlandjazz.com/1m-event/junko-yagami-pop-meets-jazz-on-route-66/>を参照する。



地震に大雨と、今まで心が無かった人たちにとても防災が他人事でなくなっている日本です。今までもなんともなかった地域も線状降水帯などで、自動車が立ち往生する例も増えました。

企業や自治体でも防災関係のセミナーや講演会が増えて、防災系の講師は結構忙しいみたいです。わたしの友人の防災士は、「災害に遭ってから頑張るのではなく、災害に遭う前にどんな準備をしておくかが大切」と、訴えています。

食糧や水を備蓄すること、大切だけれど、「大雨の中出かける」などもとても大切になりました。実際、8月には千葉の豪雨で2000台以上の自動車が立ち往生して乗り捨てられ

て問題になりました。「豪雨の時には自動車で乗らないように」と言われていたにもかかわらず、9月には名古屋でも豪雨で自動車が2000台立ち往生する事態になりました。名古屋の友人に言わせると「本当に急なかつたそう。彼は、すぐに動いて自動車で家に帰ったそうですが、一歩間違えば立ち往生に巻き込まれていたみたいです。」

一方でインドネシアやペネズエラの地震の情報やネパールの土石流などの情報も入ってきて、「どこでも油断できない」という話になってきました。だからこそ、万が一のことを普段から考えておく必要があります。「日本だけでなく海外で連絡が付く人も何人か持っておく」ということも大切らしい。防災についていろいろ勉強中です。

大谷由里子・1963年、奈良県生まれ。吉本興業マネージャーを経て、人材活

防災は他人事
ではない

大谷由里子の「ココロ元気」のつくり方

326

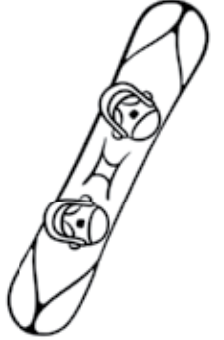
スキーとスノーボードのテントセール

5日間限定 2026年10月8日~12日

今シーズン家族全員に必要な物が揃っています



最大 70% オフ



ジャケット・パンツ・フリース・インナー・ベスト・シェル・手袋とミトン・スノーブーツ・ヘルメット・ゴーグル・スキーおよびスノーボード用品

スノーボードは199ドルから

スキーツーンと
ビンディングチェックは75ドルから

pedigreeskishop.com

White Plains, Bedford Hills, Stamford



EST. 1962



LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNY ライフスタイル

不動産
トレンド

家賃据え置きが生む

「空室不足」の連鎖

2026年夏のニューヨーク賃貸市場では、マンハッタンの家賃が過去最高水準で推移する一方、レントスタビライズ物件（家賃値上げ制限付きアパート）の更新時家賃が据え置きとなったことが大きな話題となりました。

ことでは、一定の条件を満たすレントスタビライズ物件とは、一定の条件を満たす

ことで、毎年の家賃上昇率が市のルールによって制限されている賃貸物件です。今年、ニューヨーク市のR G B (Rent Guidelines Board) は2026年10月から2027年9月までに始まるレントスタビライズ契約について、1年更新・2年更新ともに家賃の値上げ率を0%とすることを決定しました。2年契約まで含めて0%になったのはR G B史上初めてと報じられています。

実際にはマンハッタンでは、賃貸在庫の減少が続いており、2026年7月の募集物件数は前年同月比で22%減少しました。また、空室率は約1・6%と非常に低く、借り手に有利と見送られ、空室になる物件が減っているのです。その結果、市場で募集される賃貸物件の数はさらに少なくなり、新たに部屋を探す人にとっては競争が激しくなっています。

過去最高圏で推移しています。特にスタジオや1ベッドルームの需要が強く、単身者が探す価格帯ほど競争が激しくなっています。

もちろん、家賃上昇の原因はレントスタビライズ制度だけではありません。長年続く住宅不足や、ニューヨークへの根強い人口流入も大きな要因です。しかし、「家賃据え置きによって退去が減り、市場に出回る物件が少なくなる」という構図が、現在の高家賃市場を支える一因になっていることは間違いないようです。

こうした供給不足を背景に、マンハッタンの中央値家賃は月額5295ドルと（リロ・リダック マンハッタン住宅部）



憧れのソーホー中心部に住む



写真は、古き良きニューヨークを感じさせるプレウォー（戦前建築）の趣ある建物。館内の階段にも歴史を感じさせる魅力がある。家具付き3寝室、学生シェア歓迎。半年以上の契約可という物件。マンハッタンの人気エリア、ソーホーの中心部、トンブソン・ストリートの3ベッドルームで、各部屋がほぼ同じ広さのため、学生同士のシェアにも最適。日本式の空調を全室に完備し、洗濯乾燥機も備える。家具付きですぐに入居可能で、半年以上の契約から受け付けるという。学生も歓迎。ソーホーならではの街の魅力を満喫しながら暮らせる物件だ。家賃は月額7500ドル。契約期間：半年以上。家具付き、洗濯乾燥機完備。

問い合わせは、電話407・484・1214、Eメール: ny1@jonecorp.com、桑名さん。
物件紹介動画: <https://www.youtube.com/watch?v=zWps11f3s>
(写真提供: J. O'Connell 不動産)

週刊NY生活

おうちの事なら **何でも** 相談。リダックにしたらいいのに。



契約には
何が必要なの？

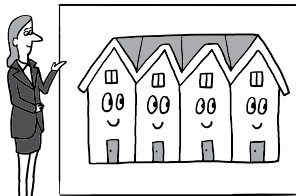
アメリカにも
敷金・礼金は
あるのかな？

短期で住める
部屋ってある？

物件選びの
ポイントは？

どんな物件が
あるの？

契約は
難しいの？



充実の全米ネットワーク！
日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228
ロングアイランド 516-364-3171

ウェストチェスター 914-921-2525
ニュージャージー 201-944-5700

ボストン
デトロイト
シカゴ
サンフランシスコ
サンマテオ

サンノゼ
ロサンゼルス
アーバイン
ハワイ

Since 2004 不動産エージェンツ
NJ州エージェンツ

ふるしよ 美智子

NJ REALTORS® Circle of Excellence Sales Award®

売買・賃貸

フリー・コンサルテーションはこちらまで

201-779-4508

Email: Mfurusho@theagencyonrock.com

201-346-0200

THE AGENCY

国連総会「SDG Moment」
問われる実行力

対米進出企業の
SDGs戦略手帳

77

ニューヨーク国連本部で
9月18日、25日、第81回国
連総会ハイレベル・ウィ
ーク主要会合の一つ「SDG
Moment (SDGsモー
メント)」が開かれた。会場
となった国連総会には、各
国政府をはじめ、国際機関
民間セクターなどSDGs
推進に関わる関係者が集ま
り、2030年の目標達成

2026年は、SDGs
が国連で採択された
2015年から11年目とな
り、2030年の達成期限
まで残された時間はわず
か4年。気候変動、紛争、貧
困・格差、食料問題など複
数の危機が重なる一方、A
Iをはじめとするデジタル
技術や民間資金、新たな官
民連携を、課題解決にどう
活用するかも重要性を増し
ている。

今年、SDG Momentで
は、単なる目標の確認にと
向けた取り組みの加速に
ついて議論した。

SDG Momentは、
2019年の国連総会決
議74/4に基づき、国連事
務総長が毎年招集する会合
だ。各国や地域、コミュニ
ティで実際に進むSDG
sの取り組みや社会変革の
事例を紹介する「15分」に
世界が直面する課題の中で
17の持続可能な開発目標を
いかに実行へ移していくか
を世界に発信する場となっ
ている。

どまらず、各国地域で生ま
れている具体的な変革を世
界規模へ広げ、残された4
年間でSDGsの進捗をど
う加速させるかが中心的な
メッセージとなった。

第81回国連総会全体のテ
ーマは「Restoring Trust,
Managing Transformation:
A United Nations That
Delivers for All (信頼を取り
戻し、変革を管理する」

不動産売買・賃貸
無料相談 随時受付中

3475592884

IG @ania_ishizaki

email: ania.ishizaki@compass.com

URL: www.compass.com/agents/ania-ishizaki/

マンハッタン・ブルックリン・クイーンズ
実績多数 不動産エージェンツ

石崎アニア Ania Ishizaki

全米最大手コンパス不動産

COMPASS

SHOEN
REALTY INC

House for Rent: Scarsdale, NY

\$7,200/mo

3BR, 1.5BTH, Family Rm
Scarsdale Schools
Single Family House
with backyard

荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker

Main Office : 914-921-1616

32 High Street, Rye, New York 10580

Greenwich, CT : 203-861-2525

E-Mail : info@shoenrealty.com

www.shoenrealty.com

長期賃貸物件・短期アパート等、豊富な物件数

お部屋探しはエイブルに
お任せください!

エイブル

ニューヨークの
賃貸、売買、商業用物件探しをフルサポート。
お客様第一のサービスを心がけております。

株式会社エイブル
ニューヨーク支店
110 West 40th Street, Suite2000
New York, N Y10018
(Bet. Broadway & 6th Avenue)

日本国内 800拠点 海外拠点
[New York | Boston | London | Hong Kong |
Taipei | Kaohsiung | Seoul | Beijing | Tianjin |
Shanghai | Shenzhen | Guangzhou | Hanoi |
Ho Chi Minh | Bangkok | Phnom Penh |
Manila | Singapore]

日本語で気軽に問い合わせ下さい

Tel: 212-391-5547
E-mail: ny@able-global.com

www.able-nw.com/newyork/

able_newyork

STARTS

ニューヨークでも
安心をあなたに

住まいから投資まで、日本語で安心サポート

由 売買 賃貸 不動産管理 オフィス仲介 投資コンサルティング ニュー・ジャージー 対応開始

ニューヨーク・ニュー・ジャージーの
不動産をワンストップでサポート

Starts New York Realty, LLC

tel: (212)-599-7697 www.startsnewyork.com

295 Madison Avenue, Suite 925 New York, NY 10017

CLIMATE SUMMIT 2026

すべての人のために成果を
生み出す国連。SDGs
についても、宣言や理念か
ら「実行」と「成果」へ移
すことが、これまで以上に
求められている。

世界の企業にとっても
ESGは社会貢献という枠
を超え、気候変動、サプラ
イチェーン、人権、AI、
投資など、事業戦略そのも
の切り離せないテーマに
なっている。2030年ま
での残り4年。「何を掲げ
るか」「ではなく」「何を
変えられたのか」が問わ
れる段階に入ったことを改
めて示す会合となった。

古市裕子
サステナビリティ・ジャー
ナリスト。国連サステナ
ビリティ (ABU, Ph.D.)。著
書「新潮社」欧米企業に学
ぶ・ESG 転換戦略・サス
テナブル×これからの企業
価値。『パース・何のた
めに存在しどんな価値を提
供するのか』

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1. NO POVERTY 2. ZERO HUNGER 3. GOOD HEALTH AND WELL-BEING 4. QUALITY EDUCATION 5. GENDER EQUALITY 6. CLEAN WATER AND SANITATION 7. AFFORDABLE AND CLEAN ENERGY 8. DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH 9. INDUSTRY, INNOVATION AND INFRASTRUCTURE 10. CLIMATE ACTION 11. SUSTAINABLE CITIES AND COMMUNITIES 12. RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION 13. CLIMATE ACTION 14. LIFE BELOW WATER 15. LIFE ON LAND 16. PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS 17. PARTNERSHIPS FOR THE GOALS

LIBRET REAL ESTATE

ビル、店舗、オフィス
コンドミニアムの仲介、管理

212-417-0123
hello@libret.com

お気軽にお問い合わせください

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY

マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買

お気軽にご相談ください

生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com

Each office is independently owned and operated.

不動産のことなら安心して
おまかせください。お陰様で
28周年

売買・賃貸・管理・投資用物件など、
きめ細かいお手伝いをさせていただきます。

Tel: 212.685.7552
e-mail: nobu@snsrealty.com
www.snsrealty.com

エージェント
募集!

ささもとまで

FURUMOTO REALTY 日系コミュニティーを支援して50年 ~次の50年へ

50th Anniversary 古本不動産

豊かな未来へ繋げたい
一人一人の幸せづくりを
サポートします

賃貸・売買・NYで起業される方、お気軽にご相談を!

【求人】* 古本までご連絡を: takfurum@aol.com

マンハッタン: 212-758-8118 ・ ニュー・ジャージー: 201-944-1075 ・ ウェストチェスター: 914-472-8100 ・ furumoto.com

★古本会長が語る、日系人の歴史と戦争、アメリカンドリーム
のドキュメンタリー (FCL制作・放送) も是非ご覧ください! →

海外日本人サポート

藤田幸久

(53)

米中関係と異次元の日米関係

高市早苗首相とトランプ大統領、習近平国家主席とトランプ大統領との首脳会談が相次ぎました。会談の格付け、長さ、合意内容などから、日米関係は米中関係と異次元の関係にある印象が残りました。

この印象は、9月15日から北京で開催された香山フォーラムに参加して実感しました。この会議には約百カ国から国防大臣、制服組幹部、外交官、シンクタンクなど約2000人が参加しました。米国などNATO主要国を含む数十カ国の幹部と中国軍の幹部との対話も並行して行われたと言

間や、武力衝突中のタイとカンボジアの国防大臣間の公開質疑も起きました。対立がある時こそ対話が重要がこの会議の理念です。日本政府関係者は不在でした。2024年のシンガポール・のシヤングララ会議での木原稔防衛大臣と中国の董軍国防大臣との会談が

最も重要なのは首脳同士との交流です。日本の首相の訪中は2018年の安倍晋三首相が最後で、中国の国家主席の来日は2008年の胡錦濤主席が最後です。他方、近年トランプ大統領を初めとするG7諸国やEU首脳、国連事務総長も含



め、西側諸国首脳の間で訪中しています。加えて、本年は長年の敵対国インドのモディ首相が訪中し、習近平主席がインドを訪問しました。ウクライナや中東での戦争に際して中国が仲介的な役割を果たしていることも、これらの背景にあります。

最も基本的な問題があり、日本が隣接する中

人の姿勢を超えた対応が必要で、日中関係を、懸念事項があっても交流を行なえる次元へと再建することは、日本のみならず、世界の共通益でもあることを、中国での会議で確信しました。

NY 初の移民文化センター ワシントン・ハイツ地区にオープン 舞台公演や活動発信の拠点に

ふじた・ゆきひさオックスフォード大政治国際問題学部客員研究フェロー。慶大卒。国際ICや難民を助ける会等の民間外交活動を経て国会議員、民主党国務局長、財務副大臣等を歴任。現在、国際IC日本協会理事、岐阜女子大特別客員教授、東アジア共同体研究所特別研究員。英国在。

移民の経験に基づく公演や活動を発信、紹介するNY市初の移民芸術文化センター「ザ・ピープルズ・シアター」(西206丁目419番地)が9月15日、ラテン系移民が多いワシントン・ハイツ、インウッド地区に開館した。

開館式典では、ニューヨーク出身でブルトリックルーツを持ちブロードウェイで活躍する俳優、歌手のリン・マニエル・ミラン、ダ氏ほか同館創設者、芸術監督などがテープカットを行った。4000万ドルを投じ、女性と移民が経営する建築会社WORKSが手掛けた同施設は総床面積1万9000平方フィート、99〜2008人の格納式

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

コミュニティを築ける場所だという概念で活動を開始し、NY州最大のラテン系シアターの定住に至った。活動開始18年目、本拠地を構えて初となる演劇舞台「GUAC(ワック)」は25日に公演がスタートした。脚本、主演のマニエル・オリバー氏は、18年のフロリダ州パイクランドの高校で起きた銃乱射事件で息子を失い、同作品は息子のホアキン・ワックさんの生涯を描いている。同公演は10月10日まで。詳細は <https://thepeoplestheatre.org> を参照する。

「週刊NY生活」 No. 1072

2026年10月3日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com

Publisher Ryoichi Miura
President Shigeru Hisamatsu
Vice President Jun Nishimura

NY日系社会福祉に貢献

望月JASSI理事長

NY総領事から在外公館長表彰

望月良子氏(日米ソーシャルサービス理事長、JASSI)への在外公館長表彰式が9月26日夕、在ニューヨーク日本国総領事・大使公邸で開催された。

望月氏は1996年に日米ソーシャルサービス(JASSI)の理事として同団体の運営に参画して以降、卓越したリーダーシップを発揮し、同団体の組織基盤の強化やサービスの更なる拡充に尽力するなど、日本人や日系人の生活の安定と、社会福祉の向上に多大な貢献をしている。

日米ソーシャルサービスは、1981年日系二世の島之内レダラーみどり氏と日系弁護士シリ西本氏

池坊NY支部 40周年記念花展

アジア協会とノグチ美術館



池坊ニューヨーク支部40周年記念イベントが、10月17日(土)と18日(日)に市内にて開催される。

17日は午前10時30分から、アジア・ソサエティ・アンド・ミュージアム(パーク街725番地)で、この記念イベントのために日本から来たる次期家元、池坊専好氏II写真IIによるデモンストレーションとトークが行われる。入場料は一般40ドル、池坊アメリカ支部会員は30ドル。

また、両日ともにタイムズにあるイサム・ノグチ美術館(901 3rd Rd. 3rd floor)で40周年記念花展「池坊・ニューヨークの40年―花と空間の生きた伝統」が開催される。

会場では、イサム・ノグチの彫刻作品と池坊いけばなが融合し、自然・形・空間の美しさを表現する約45点の作品が展示される。

池坊NY支部40周年記念イベントの詳細は、ウェブサイトで https://ikebanonyc.org/40th-anniversary/?utm_source=chatgpt.com を参照する。

海外在住邦人の声

「ゆいフェス」を開催

一般社団法人ゆいグローバルネットは10月1日から31日まで、つながりの祭典2026「ゆいフェス」を開催する。海外赴任や留学、国際結婚などにより世界で暮らす日本人のための、世界各地の団体・専門家・経験者によるオンラインフェスティバル。子育て、キャリア形成、メンタルヘルス、語学、地域コミュニティなど、多彩なテーマのイベントを1か月にわたって開催する。

10月9日(金)午後9時からメインイベントは、スタテン島の9・11メモリアルを手がけた建築家、曽野正之氏を講師に迎え、多文化の中で育った経験から、記憶と未来、建築とアートなど「境界を繋げるデザイン」を通して、分断を深める世界へのヒントを探る。27日(火)午後8時は、「9・11テロ事件から25年、グリーフから何を学んだか?」。9・11テロ事件で最愛の夫をヘンタゴ

ンで失ったマリー・昌子さんが出合ったグリーフケアについて語る。また、企業派遣駐在員とその家族のためのメンタルヘルス向上に関する解説(30日、小風華香氏講師)など、企業の人材担当者にも役立つ内容が盛りだくさん。世界の中どこからでも参加可能。参加費無料。そのほかのイベントの詳細・問い合わせは公式サイト <https://www.yuiglobalnet.com/yuifestival2026> を参照する。

公共サービス連絡先

■在NY日本国総領事館=(212)371-8222 ■NY日本商工会議所=(212)246-8001 ■日本クラブ=(212)581-2223 ■NY日系人会=(212)840-6942 ■ジェトロ=(212)997-0400 ■ジャパン・ソサエティー=(212)832-1155

■日米ソーシャル・サービス(JASSI)=(212)442-1541 ■日米カウンセリングセンター=(212)720-4560 ■教育文化交流センター教育相談室=(914)305-2411 ■ウーマンカインド=DV日本語ホットライン(888)888-7702 ■アガパハウス=世界規模の駆け込み寺「日本語110番」: www.Jhelp.com

「たすけて」 ■APICHA=(866)274-2429 ■乳がん相談 BCネットワーク=info@bcnetwork.org ■NY日本人教育審議会=(914)921-0350 ■同機関運営=NY日本人学校(203)629-9039 ■NJ日本人学校=(201)405-0888 ■NY補習授業校=(914)636-3770 ■NJ補習授業校=(201)585-0555

木曾・田中公認会計士事務所

日系企業・個人を対象に会計・税務に関するきめ細かいサービスを提供しています。

- 会計・監査サービス
- 会社設立・経営等の相談
- 個人所得の相談
- 税務サービス
- 会計ソフト導入・運用
- スモール・ビジネスサポート



Kiso & Tanaka, LLP

420 Lexington Avenue, Suite 300, New York, NY 10170
Phone: 212-972-4910 FAX: 212-867-7291
E-mail: kisotanaka@kisotanaka.com

QUICK USA, Inc.

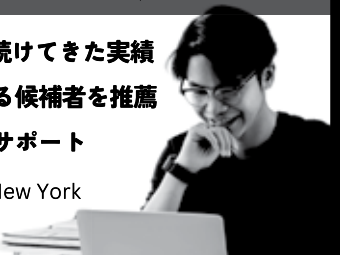
そろそろ新しいメンバーを採用したい。と思ったら...

即戦力人材の採用はお任せください

- ✓ アメリカで25年以上、日系企業をサポートし続けてきた実績
- ✓ 経験豊富な担当者が、貴社にベストマッチする候補者を推薦
- ✓ 全米7拠点より、米国内にある支社までフルサポート

New York Office: 150 East 52nd Street, Suite 17001 New York

quickny@919usa.com 212-692-0850



日系医療支えて54年

米国日本人医師会

年次晩さん会盛大に 医学生ら15人に奨学金授与



今年度の奨学金を授与された日系の医学生や研修生たち

第54回米国日本人医師会(JMSA、加納麻紀会長)の年次晩さん会が9月25日、マンハッタンメトロポリタンクラブで開催され、170人あまりが参加した。ニューヨーク総領事の片平聡大使が冒頭で祝辞を述べた。

同団体は1973年にニューヨーク近郊の日本人医師を中心に設立された非営利組織。現在では、多種多様な医療従事者による北米の医療支援ネットワークとして活動し、米国で生活する邦人コミュニティへの貢献を主な目的としている。

医学生、看護学生、研修生、研究員への奨学金制度や、2007年からは、ニューヨーク周辺のボランティアグループに対する献金を通しての支援(Japanese Community Outreach Program)を行っているほか、



オープニングのスピーチをする加納会長

東日本大震災後は現在にいたるまで日本の被災者への直接的及び金銭的なサポートを続けている。

2015年からは、日系医学会で活躍する医療従事者や研究者の交流と協力を促進する目的でJMSAライフ・サイエンス・フォーラムを毎年開催している。また、医学生は、医学教育の後の研修期間も長く、医師になって何年経っても学費ローンを返済しない

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

NYビジネス会計基礎知識

149



社会保障制度(ソーシャルセキュリティ)について

「謙謙(ゆずけん)さん、社会保障のことって複雑だよな。詳しくなろうと思ったら、やっぱり専門書を何冊も読まないと駄目か?」会社経営者の賢(たけがみ)が、おもむきで通称「謙謙」に尋ねた。

「はい、実はもっと簡単な方法があります。まずはご自身とご家族について調べてみるんです」

「自分たちのご家族?」

「ええ。『my Social Security (www.ssa.gov)』のアカウントにアクセスして、給付見積もりや各種計算ツールを実際に触ってみるんです」

「なるほど。制度を勉強するといふより、まず使ってみるわけだな」

「その通りです。社会保障庁の公式サイトには必要

な情報が一通り揃っていますので、実際に確認してみるのが一番理解しやすいと思います」

「最近では物価が上がって、給付金も減っている。社会保障の給付額も減るのか?」

「はい。そのためにCOLA(つまり「生活費調整率」)があります」

「今年はどうだったんじや?」

「25年は2.5%、24年は3.2%でした」

「毎年同じじゃなくて、物価に合わせて変わるんじやない?」

「ええ。その年の経済状況が反映される仕組みです」

「ところで、社会保障のお金ってどこで管理されているんじや?」

「社会保障信託基金という口座で管理されておりまして、米国財務省が保有しています」

「ただ預金しているわけじゃないんだよね?」

「はい。資金は特別な政府債券に投資されています」

「普通の国債とは違うのか?」

「利息が付く点は似ていますが、市場では売買でき

ません。米国政府の信用によって保証された特別な債券です」

「じゃあ給付金を払うときは?」

「その債券を償還して資金を確保するんです」

「基金の運用成績はどうなんだ?」

「25年の平均利回りは4.323%でした。長期的にはおおむね2.0%から2.4%程度で推移しています」

「最近、社会保障制度は危ない」なんて話をよく聞かれます」

「確かに課題はあります。25年の信託報告書によれば、ベビーブーマー世代の大量退職により、2030年代半ばには社会保障とメディケアの支出増加がGDP成長率を上回る見込みです」

「それはかなり大きな問題だらう?」

デパオラフィナンシャル、
フィナンシャルアドバイザー
クロー啓子MBA
30分無料相談
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@gmail.com
641 Lexington Ave, 14th Fl. New York, NY 10022
www.dipaolafinancial.com

**401(k) 設立と
ロールオーバー
のサポート**

マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール(J.D.) / 東京大学大学院(法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員
移民法専門 日米で20年以上の経験 日本語で直接ご相談ください
E: H・I・L・O等各種ビザ、
グリーンカード、市民権など
Tel: 646-546-5342 (日本語直通)
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

コ校、原野新渚(NY大)
▽カレン・ミチコ・クリン
グ奨学金、金沢輝運(カン
サシシテイ大)▽シフタニ
奨学金、アイアン・陽・ザ
1ファア(イリノイ大)▽
モリ奨学金、ベントリ
奨(エモリー大)▽三井U
S A奨学金、齊藤恵美理
(セントルイス大)▽佐野史
佳(カリフォルニア大学サ
ンディエゴ校)岩井萌(コ
ロンビア大)▽MUF F奨
学金、奥谷紘子(ボストン
大)▽日本生命奨学金、ダ
ニエラ・イズミ・パラスエ
ロス・フジガキ(バーズニ
ア薬科大)ホー・マシニ
ア(バーモント大)▽西岡
慈善基金奨学金、佐々木秀
きみ(NY医科大)朴秀
夏(バンダービルト薬科
大)市川純(ニューヨーク
グランド大)(敬称略)。

当日はバイオリニストの
三井えりか、ピアニストの
エリ・カンガ、浅沼りかこ
が演奏。総合同会は元FC
Iキヤスターの久下香織子
さんが行った。

Sindell Law Offices

シンデル法律事務所

日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として30年以上になります。
弊社では非移民ビザ、永住権(PERM、家族ベース)、ビザスタンプ手続き、
米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。

弁護士 **デビッド シンデル** 米国移民法弁護士協会会員
Tel: (212) 459-3800 弁護士が直接日本語でご相談に応じます
Email ニュースレター(無料)ご希望の方は yoshikubo@swlgpc.com まで
www.swlgpc.com • E-mail: ny@swlgpc.com

SW Law Group, P.C. 108 West 39th St., Suite 300, New York, NY 10018

Five Lights Center

日本の伝統的指圧

60分
全身
ケアコース

90分
全身
ケアコース

ご指定の
部位を
集中的に
もみほぐします

初回割引
**\$50
オフ**

素晴らしい!
—小澤征爾先生

Kumiko is a magician,
you have to try it!
—ジゼル・ブンチエン/スーパーモデル

代表・金山久美子 週刊NY生活2021年5月22日号にインタビュー記事掲載
<https://nyseikatsu.com/editions/820/pdf/page11.pdf>

カード可、ネット予約可、日祝もOK、電子マネー利用可

Five Lights Center of Shiatsu
220W 93rd St NYC 10025 • kumiko@fivelightscenter.com
Text/cell: 9177210823 • www.fivelightscenter.com

MAX JOB

ニューヨークで32年の実績。

駐在員帯同ビザでの就労を積極的にサポートします。
エンジニアから専門職まで、あなたに最適なチャンスをご紹介します。
ちょっとしたご相談でも、どうぞお気軽にご連絡ください。
corporate@maxjob.com 212-949-6660
求職者の皆さまへのサービスはすべて無料です。

www.maxjob.com

MAX Consulting Group, Inc. 1991年創立の人材紹介会社
420 Lexington Avenue Suite 300, NYC (グランドセントラル駅構内よりアクセス)

BOOKS

今さらながら、インドは大きい。インドの国土面積は約329万キロメートルで、ロシア、カナダ、アメリカ、中国、ブラジル、オーストラリアに次ぐ広さ。人口は、2026年8月の国連データに基づく推計に

よると約14億8000万人で世界第1位だ。広すぎる、多すぎるせいか、さまざまな言語が話されており、同じ人同士でも意思の疎通を難しくする。インド国内では、ほぼ半数が話す連邦公用語のヒンディー語と、準公用語の英語の他に、21の言語が「指定言語」として認められており、そして各指定言語は、「121の主要言語」に、さらに2000ほどの「明確に分類できる母語方言」に細分化される。また同時に多宗教国家で



カースト国勢調査復活

池亀彩・著
集英社新書・刊

もある。人口の約8割がヒンドゥー教を信仰しており、イスラム教やキリスト教、シーク教などが続く。インドを知るには、全く言語体系の違う南北に大きく分けてから方言や宗教で区別し、細分化したグループごとに捉える。それぞれの「カースト制度」により、更に複雑な綾目を刻む。インド憲法で禁止されているカースト制度ではあるが、家族や集落の相互扶助が、社会の格となすインドでは、カースト制度が深く根付いたまま。インドでは、社会的な分断や政治的な対立を防ぐ目的から、1931年の英国植民地時代を最後にすべてのカースト別の正確な国勢調査データは公表されずにいる。しかしモディ政権は、2026年4月から開始された新たな国勢調査において

て、約百年ぶりに「カースト区分」を尋ねる項目を追加し、翌年2月に統計結果を公表する予定だ。そうすれば、現代インドにおける正確なカースト別人口が初めて明らかに。カースト別の、富、教育、権力の偏りがありだされることになる。今後モディ政権は、どのカーストにどれだけの割合で分配し直すかを決める、政治的タリニングポイントのインドシアチブを執ることになる。カーストがコスモスへと変容するのかもしれない。カーストが社会秩序へと変容するのかもしれない。カーストが世界第1の人口と世界第6位の経済規模を誇るインドの政治的動向が、世界の政治経済に大きく影響することは必至だろう。

大きく語ってしまったが、本書は京都大学研究が、アジア・アフリカ地域研究科教授・池亀彩氏が、2009年から8年間にわたり、インド最大のIT・インベシジョン拠点として急成長を遂げた、インド南部のカルナータカ州の都府バンガロール(旧バンガロール)市に滞在し、現地語のカンナダ語で人々と交流し、新旧社会の格差と隔絶を見て知った足元のインド、私的な人とのつながりの中で打ち明けてもらえ、地に足のついたインドを伝える。

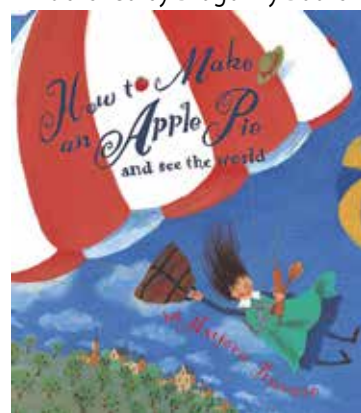
池亀氏はまえがきに記す、「私たち貧乏人には、金も地位も何にもないけど、マリヤデ(名誉・誇り・礼節)を持つことはできるのよ」。これはそんな誇り高き人々の物語である。私たちは知る。地上に生きることは、かくも厳しく、また残酷である。しかし、その中で生き抜く人々は、途方もなく温かく優しいことを。(フレイダー・チェ)

ある日、女の子がアップルパイを作ろうとします。市場はお休みでしたが、そこで女の子は「最高の材料を自分で世界中から集める旅」に出発します。イタリアで極上の小麦を手に入れ、フランスでは鶏から卵をもらい、スリランカで最高級のシナモンの樹皮を削り取ります。さらに、イギリスで乳牛から新鮮なミルクを絞り、ジャマイカでサトウキビの砂糖を手に入れた後、最後はアメリカのバーモント州でみずみずしいりんごを収穫します。世界をぐるりと一周して家へ戻った彼女は、集めた極上の材料を使って、世界一特別なアップルパイを焼き上げるのでした。

私たちが何気なく食べているアップルパイの材料が、実は「世界中の異なる国々の恵みや人々の営みによって支えられている」という事実を学ぶことができると、アップルパイをつくり出し、やいまいましょ。(高田)

『How to Make an Apple Pie and See the World』

Written by Marjorie Priceman
Published by Dragonfly Books



アップルパイから世界を知る

■即買える新刊を紹介■



▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■夜果つところ(恩田陸、集英社文庫) 遊郭「墜月荘」で暮らす少女には3人の母がいた。孔雀の声を真似て空っぽの鳥籠を並べる生みの母・和江、いろんなことを教えてくれる育ての母・莢子、帳場に立つ名義上の母・文子。ある日、少女は館内で男達の宴会を目撃する。妖艶で耽美な幻想小説。■はじまりのスープ、夏ゼリー(瀬尾まいこ、新潮社) 中森リリーは飲食店でバイトをして暮らす26歳。ある日、男にスープを作ったところ、突然泣かれてしまう。閉店直前の食堂のオリジナル親子丼。熱中症を救った牛乳小豆シャーベット。中森が作る料理には人の心をつなぎ直す力があふれている。読めばきっと誰かとごはんを食べなくなる、優しさに満ちた物語。■小泉今日子書評集(小泉今日子、中公文庫) 2005～2014年に『読売新聞』に掲載された97本の書評と、特別インタビュー「読書委員の十年間を振り返って」を収録。久世光彦が「その本が読みたい」というところが、何よりもすばらしい」と称えた読書案内であるとともに、エッセイ集としても楽しめる本。

■殺し屋の出世術(野宮有、講談社) 凄腕営業マン鳥井が殺人請負会社「極東コンサルティング」に入社してから半年。個性的な殺し屋たちを束ねながら、順調に業績を重ねていた。だが突如、謎の男に拉致され組長のもとへ連行される。丸腰の営業マンは華麗なるトークを武器に、生き残ることができるのか。■世界一効率的なAI英語学習法(清涼院流水、幻冬舎新書) 英語力ゼロでもAIと英会話を続けられる方法、自分専用の英語教材「マイテキスト」の作り方、無限添削を活用したライティング上達法、リスニングとスピーキングを同時に鍛える実践法など「話す・聞く・書く・読む」の最新メソッドを徹底解説。英会話、資格試験、読書、ビジネスまで、最短・最強の英語学習法。■ブラナリア(山本文緒、角川文庫) 24歳の誕生日を目前に乳がんが右胸を失った春香。発覚前に知り合った恋人は逃げ出さず、暴れて手がつけられない春香を根気よく慰めてくれた。しかしやる気は戻らない。両親に当たり、バイトを無断欠勤して、私はどこへいくのだろう。揺れ動く心情のリアルを綴った短編集。第124回直木賞受賞作。(高田由起子)

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店 NY 本店

カリフォルニアで予約待ち多数 日本人カイロプラクターがNYCにクリニックをオープン 上村カイロプラクティック

- 坐骨神経痛や慢性腰痛、頭痛、手足のしびれなど
- 原因不明の不調に、神経機能からの根本改善
- 非手術的脊椎減圧装置 (Non-Surgical Spinal Decompression)
- ドクター及びスタッフは全員日本人



Uemura Chiropractic
Since 1982



Uemura Chiropractic
www.uemurachiropractic.com

6 E 39th St, Suite 203, New York, NY 10016
Call/Text: (332) 529-1300
E-mail: infonyc@uemurachiropractic.com

上村レオ DC

日本人カイロプラクター。NYで唯一、Shockwave・EMTT・非手術的脊椎減圧 (Spinal Decompression) などの最先端機器を駆使し、痛みの根本改善を追求。カリフォルニアにも拠点を持つ。

山縣歯科医院
日本歯科大学
NY大学歯科部

Ren Yamagata, D.D.S.
The Helmsley Bldg
230 Park Ave., Suite 525, NY, N.Y. 10169
212-867-1188 www.yamagatadental.net

・免責事項・

本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。

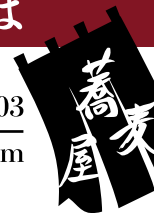
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.



手打ちそば

229 E 9th St,
New York, NY 10003

www.sobaya-nyc.com
sobaya.nyc



ローカル スクランブル WESTCHESTER & CT



日本では炭酸が入ったシ
ュワッとした飲み物をサイ
ダーと呼ぶが、米国とカナ
ダの一部ではリンゴを絞っ
た無濾過、無加糖の飲み物
をサイダーと呼ぶ。リンゴ
農園や郊外の小規模なサイ
ダー工場では、無濾過、無
加糖に加えて低温殺菌して
いない、それを絞ったまま
のサイダーを販売してい
る。まさしく飲むリンゴだ
けが保存期間が短いため、販

秋の味わい、アップルサイダーを楽しむ

ニューヨークの秋と言え
ばリンゴ！ニューヨーク
州の年間リンゴ収穫量は約
54万トン、全米で第2位の
収穫高を誇る(第1位はワ
シントン州でシェアの大半
を占める)。NY郊外の農
園では9月からアップルビ
ツキングが始まり、10月は
リンゴの最盛期だ。とれた
てのリンゴにかぶりつくも
よし、ひと手間かけてアッ
プルパイやアップルコブラ
ーを楽しむもよし。NYの
秋の風物詩とも言えるリン
ゴだが、もう一つ、忘れて
ほしくないのがアップルサ
イダー。

■サイダーの特徴
濾過していないため、見
た目は茶色く濁っている
市販のリンゴジュースより
味が濃い。原料のリンゴに
よって甘味や風味が異な
り、生産者ごとに、また同
じ製造業者でも製造時期に
よって味が異なるなど、一
定感が無い。それを楽しむ
のか、憤慨するのはあな
た次第。また、保存期間が
短いので、入手したら早め
に消費するように。

■サイダーの作り方
リンゴを洗浄、切断し、
アップルソーシスの状態にな
るまですり潰す。出来上が
ったものを布袋に入れ、木
製またはプラスチック製の
台の上に積み重ねて、圧力
をかけて絞る。至ってシン
プルなので、大量にリンゴ

米国で近年とても人気があるスマッシュバーガー。普通のバーガーは円形に成型されたパティを使うが、スマッシュバーガーでは牛ひき肉の丸いボール状のパティを熱い鉄板に押しつけて(スマッシュ)して焼く。その結果、パティが薄くなり、表面がカリッと香ばしく焼けて、肉のうま味が凝縮される。



食べ歩き スマッシュバーガーにかぶりつく

Lulu's Kitchenette
49 Wheeler Ave, Pleasantville
毎日 11:00 ~ 21:00 (日曜日のみ 20:00 閉店)
<https://luluskitchenette.com/>

初秋の土曜日、無性にハンバーガーが食べたくなつて、プレザントビルまでひとっ走り。メトロノースの駅から徒歩1分のロケーションにある「ルルズ・キッチン」。

「スマッシュバーガー」は美味しいスマッシュバーガーの店として大人気だ。基本のバーガーはスマッシュして焼いたパティに自家製ソース、玉ねぎのみじん切り、アメリカンチーズ、ピクルスを乗せて9ドル49セント。それに1ドル49セント追加すると輪切り玉ねぎの上でパティを焼いた「オクラホマスタイル」も人気メニューだ。出来立てのバーガーにかぶりつくともまじく外はカリカリ・中はジューシーで、美味し

「スマッシュバーガー」は美味しいスマッシュバーガーの店として大人気だ。基本のバーガーはスマッシュして焼いたパティに自家製ソース、玉ねぎのみじん切り、アメリカンチーズ、ピクルスを乗せて9ドル49セント。それに1ドル49セント追加すると輪切り玉ねぎの上でパティを焼いた「オクラホマスタイル」も人気メニューだ。出来立てのバーガーにかぶりつくともまじく外はカリカリ・中はジューシーで、美味し

■サイダーの楽しみ方
リンゴ農園の売店で大人気のアップルサイダードーナツは、水の代わりに生地にサイダーを混ぜて揚げたもの。ほんのりリンゴの香りがして、これも秋ならではのスイーツだ。また、寒い日にはサイダーを鍋に入れて、シナモン、オレンジの皮、好みでクローブやナツメグなどの香辛料を加えて温めた「ホットサイダー」がおすす

■トンプソンズ・サイダー・ミルの話
今から50年前のこと、当時、新聞記者として働ながらオシニング近郊の自然保護区でパートタイムのアブソン氏が、ひよんな事からリンゴの品種に興味を持ったのが物語の始まり。彼の趣味はリンゴ栽培とサイダー造りへ移り、さらにはかつてリンゴ園だった土地を購入し、ウエストチエスターで失われつつあったリンゴとサイダー造りを復興



させる情熱へと発展した。古い木を守ると同時に現代のニーズに合った新種の木も植えて、現在では4エーカーのリンゴ園に500本以上の木が実を結んでいる。

トンプソン氏のリンゴ愛が結実したサイダーが12月下旬までオシニングの農園で購入できる。さまざまな在来種と新種を少量ずつブレンドして丁寧に醸造し、昔ながらのサイダーを再現。甘くなり過ぎないように7、25種類ものリンゴをブレンドして絞ったソフトサイダーはすっきりした甘さで喉越しが良く、アルコーン分を含むハードサイダー

Thompson's Cider Mill @ Sundial Farm
1311 Kitchawan Rd. (Rt. 134), Ossining
年末まで土日のみ 10:00 ~ 17:00
<https://thompsonscidermill.com/>



1はドライ、セミドライ、ラズベリーやブルーベリーをブレンドしたものなど9種類を揃える。左記はトンプソンズ・サイダー・ミルの期間限定の販売所(ミルの住所ではないので注意)。ハードサイダーのテイステイング、ドーナツも販売している。

日本語による音楽教室
Westchester Music Studio
ウエストチェスター地区にて日本語によるバイオリン、ピアノ、幼児クラスを開設
個人レッスン
親子童謡クラス
発表会・弦楽アンサンブル
無料トライアルレッスン随時受付中!
教室住所 194 Harrison Ave, Harrison, NY 10528
www.artxuest.com

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
小児歯科ならお任せください 各種歯科保険取扱
・虫歯予防のための定期的な検診とクリーニング
・スクールフォームの記入
・board certified pediatric dentist
1600 Harrison Ave, Suite 105, Mamaroneck, NY 10543
Tel: (914) 698-3800 www.ojfd.com

ニューヨーク補習授業校
www.jwsny.org
2027年度生
入園・入学説明会
10/24(土) W校
10/31(土) LI校
※各校とも予約不要
お問合せEメール: hoshuko@jwsny.org

On-Time Limousine オンタイム・リムジン
予約時間: 9:00AM ~ 7:00PM (配車は24時間)
www.on-timelimo.com
E-Mail: ontimelimo9@gmail.com
空港送迎、市内観光、VIPのチャーター、セダンプラス、SUV
NY, NJ, CT, ウェストチェスター (914) 337-1108

こどものくに幼稚園
♪夢をのせていま世界へ♪
50年の実績
異文化に暮らす幼児の健全な発育に欠かせない母国語の重要性は、意外と知られていないのが現状です。本園は心、知、体そして社会性をバランス良く発達させるために理想的な保育環境を追求して50年の実績を誇ります。研究を重ねたプログラムと献身的な教師陣が、世界にはばたく日本人を育むお手伝いをします。子どもたちの目の輝きが違います。ぜひ一度ご見学下さい。
途中入園についてのお問い合わせ、また園見学ご希望の場合は園にご連絡ください。
252 Soundview Avenue
White Plains, NY 10606
E-mail: kk@kodomonny.org
資料請求先: Tel: 914-949-0067 Fax: 914-949-0247
URL: www.kodomonny.org

こだわりの
寿司テイクアウト専門店
すし辰
SUSHI TATSU
522 Mamaroneck Ave White Plains, NY 10605 (大道マーケット横隣)
Tel: (914) 428-2460 Web: sushitatsuwp.com

はじめ HAJIME Japanese Restaurant
267 Halstead Ave.
Harrison, NY 10528
Tel: 914-777-1543
Tel: 914-777-1642

和歌山ラーメン & カレー
紀州屋 KISHUYA
RAMEN NOODLE BAR
10% OFF
プロモーションコード
RAMEN10
(有効期限2026年10月31日迄)
163 S Central Park Ave, Hartsdale, NY
TEL: 914-949-0600 online order: kishuya.com



秋の一日、親子で楽しく ニュージャージー補習授業校 幼児部親子遠足を開催

ニュージャージー補習授業校(パラマス、小堤紀子校長)は9月12日、幼児部の親子遠足を行った。年中・年長の子どもたちと保護者が学校近くのVan Saun County Parkに集まり、親子で秋の楽しさを味わった。当日は、教頭先生の挨拶のあと子どもたちの元気な声と笑顔で遠足がスタート。普段の教室とは違う開放的な環境の中で友達や家族と一緒にさまざまな活動を楽しんだ。

子どもたちは、ダンスやゲームなどの活動に参加。親子で力を合わせて取り組む競技では、保護者から大きな声援が送られ、会場は終始にぎやかな雰囲気になった。特に「台風の日」では、競技に加わった教頭先生の手を、子供たちが笑顔いっぱいになるまでと駆け回った。合図とともに勢いよく走り出す子どもたちに、教頭先生も思わず目を回しそうになっていた。最後は保護者と仲良くゴールへ一直線。元気いっぱいの子どもたちの姿に、大きな歓声と笑い声が上がり、大いに盛り上がった。友達と声を掛け合ったり、保護者と一緒に体を動かしたりする中で、子どもたちは普段の生活とはまた違った表情を見せていた。競技に夢中になって走る姿や、友達を応援する姿からも、子どもたちの成長が感じられた。秋晴れの空の下、親子で思い切り体を動かした、友達や家族との交流を深めた一日。子どもたちにとって、楽しい思い出の一つとなる親子遠足だった。



「触ってみたい」という気持ちから、飼育員に英語で尋ねた。承諾を得た後、どきどきしながらも優しく背中をなでることができた。その後のグループ活動では、生き物の絵を描いたり、気付いたことを記録したりした。事前に学習内容で調べていた印象とは異なり、思ったより大きかったといった驚きの声も上がっていた。午後は、飼育員がカワウソに餌をやる様子を見学したほか「Herkimer Wildlife」の館内でカメラやトカゲ、ヘビ、ハムスターなどを観察した。活動中も分からないことがあれば現地スタッフに自ら英語で質問する姿が見られた。実際に触れて、確かめる体験を通して、子供たちは「よく見る」「気付き」という学びの基本を実体験として身に付けることができた。教室では得がたい貴重な体験となり、今後の生活科の学習につながる充実した一日となった。

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



NY補習授業校W校 幼・初等部合同で運動会

ニューヨーク補習授業校ウエストチェスター校(河村武磨校長・児童生徒数427人)は9月19日、毎年恒例の幼児部と初等部の合同運動会を開催した。夏休み前から練習に励んでいた児童らは、午前中の授業後に家族や友人とのお弁当の時間を楽しんだ。会場へ繰り出した。



中心に児童らが一体となってエールを送り、綱引きでは、児童らに続いて保護者も本気で挑み、大歓声が巻き起こった。最後の種目である花形の紅白対抗リレーでは、代表ランナーたちが懸命にバトンを繋ぎ全力疾走。会場全体からの声援が響き渡る中、白組が勝利を収めた。互いに全力を出し切り頑張りを見せる児童たちの姿に、グラウンド全体から大きな拍手が送られた。

ニューヨーク日本人学校(コネチカット州グリニッチ、森本恵作校長)は、9月15日に初等部1年生の生活科移動教室を行った。「いきものとなかよし」をテーマにStanford Museum & Nature Centerへ校外学習に訪れた。入場しすぐに馬をみつめた子供たちは

いきものとなかよし NY日本人学校の1年生

ケネディ・インターナショナルスクール

全日制幼児クラス オープンハウス

10/24(土) 10:00am~ 開催!

●日英バイリンガルプログラム (2歳から5歳)

●朝8時から夕方6時までのお預かり

●ファイナンシャルエイドの制度あり

見学随時可能

225 East 43rd Street New York, NY 10017 • (212) 681-1877

admissions@kennedyinternational.org

ここがポイント!

NY育英学園 フレンズアカデミー

アッパーイーストに移転し9月から開講

- 土・日のみの開講
- 日本の教科書を学ぶだけでなく、日本語を第二言語として学びたいご家庭や、日本語をレベルごとに学びたいご家庭にぴったりのプログラム
- ひらがなから学べます

NY育英学園フレンズアカデミー新校舎
Temple Israel New York : 112 E 75th St.

お問い合わせ
Phone: 212-935-8535
E-mail: friendsacademy@nyikuei.org
japaneseschool.org/campus/manhattan1

Alto 秋の宿泊キャンプ2026

受付中

10月11日(日) 12日(月)

※コロナバスター



ガスを使わず火を起こせる?
電気がないのにお米が炊ける?
空にはこんなに星が見えるの?
この秋は、たくさんの仲間と一緒に
自然の中で過ごしてみませんか?

昨年の様子はYoutubeチャンネルにて配信中!

Alto 日本語補習校

Alto Weekend School
Alto After School
グランドセントラルから徒歩3分

お申し込みはWebサイトから→
<https://alto-edu.com>
@alto.weekendschool



農場体験 NY育英学園

ニューヨーク育英学園全
日制1・2年生は9月10日
と11日の2日間、移動教室
「ファームステイ」を実施
した。子どもたちは自然豊
かな農場で仲間とともに1



泊2日の宿泊生活を体験し
た。農場に到着した子ども
たちは待つていたのは、動
物や自然と直接触れ合う活
動の数々だった。鹿に餌を
あげたり、鶏を腕に抱いて
その温かさを感じたり、牛
の乳しぼりに挑戦したりと
初めての体験に子どもたち
は目を輝かせた。夕食は屋
外でBBQを楽しんだ。と
うもろこしを焼く活動にも
子どもたちが関わり、農場
ならではの食体験を満喫し
た。その後の「夕べのつど
い」は仲間と火を囲み、マ
シユマロを焼くなどして楽
しいひとときを過ごした。
翌朝は6時30分に起床。
自分で身支度を整え、荷物
を整理したあと「おしごと
体験」に取り組んだ。自分
のことでなく、困って
いる友達に声を掛けたり、
互いに助け合ったりする姿
も見られた。動物に触れ
自然を感じ、自分たちで仕
事をし、仲間と食事をし、
同じ場所で一晩を過ごした
2日は教室の中だけでは得
ることのできない多くの学
びがあった。学校へ戻って
きた子どもたちの表情に
は、たくさんの楽しい思い
出とともに「自分でできた
という自信が感じられた。」

NY国際短編映画祭

「郷夢」監督に聞く



© Javier Grifey

ニューヨーク国際短編映
画祭が10月9日(水)から
15日(火)まで、マンハッ
タンのシネマビレッジ(東
12丁目2番地)で開催さ
れる。群馬県前橋市で撮影
されたアンシユル・プラタ
ンさん(26)の映画監督デ
ビュー作「郷夢」(21分)が
選ばれた。コロナビシア大

大学院に在籍中で日本語が
堪能なプラタンさんにEメ
ールでインタビューした。
(聞き手・小味かおる)

「映画について」
「郷夢」は、日系米国人
のジョンが同じ境遇の笹子
との出会いで、伝統やアイ
デンティティについて模索
する超自然的ロマン。アジ
ア育ちのジョン・健太・オ
ザイさんと出会う「アジ
ア系アメリカ人」として経
験してきた葛藤が、米国籍
の自分と驚くほど共通し
ていたことから本作の発想
を得ました。

「日本語習得のきっかけ」
「日本語習得のきっかけ」
「日本語習得のきっかけ」

「郷夢」は、日系米国人
のジョンが同じ境遇の笹子
との出会いで、伝統やアイ
デンティティについて模索
する超自然的ロマン。アジ
ア育ちのジョン・健太・オ
ザイさんと出会う「アジ
ア系アメリカ人」として経
験してきた葛藤が、米国籍
の自分と驚くほど共通し
ていたことから本作の発想
を得ました。

「郷夢」は、日系米国人
のジョンが同じ境遇の笹子
との出会いで、伝統やアイ
デンティティについて模索
する超自然的ロマン。アジ
ア育ちのジョン・健太・オ
ザイさんと出会う「アジ
ア系アメリカ人」として経
験してきた葛藤が、米国籍
の自分と驚くほど共通し
ていたことから本作の発想
を得ました。

「郷夢」は、日系米国人
のジョンが同じ境遇の笹子
との出会いで、伝統やアイ
デンティティについて模索
する超自然的ロマン。アジ
ア育ちのジョン・健太・オ
ザイさんと出会う「アジ
ア系アメリカ人」として経
験してきた葛藤が、米国籍
の自分と驚くほど共通し
ていたことから本作の発想
を得ました。

「郷夢」は、日系米国人
のジョンが同じ境遇の笹子
との出会いで、伝統やアイ
デンティティについて模索
する超自然的ロマン。アジ
ア育ちのジョン・健太・オ
ザイさんと出会う「アジ
ア系アメリカ人」として経
験してきた葛藤が、米国籍
の自分と驚くほど共通し
ていたことから本作の発想
を得ました。

「郷夢」は、日系米国人
のジョンが同じ境遇の笹子
との出会いで、伝統やアイ
デンティティについて模索
する超自然的ロマン。アジ
ア育ちのジョン・健太・オ
ザイさんと出会う「アジ
ア系アメリカ人」として経
験してきた葛藤が、米国籍
の自分と驚くほど共通し
ていたことから本作の発想
を得ました。

「郷夢」は、日系米国人
のジョンが同じ境遇の笹子
との出会いで、伝統やアイ
デンティティについて模索
する超自然的ロマン。アジ
ア育ちのジョン・健太・オ
ザイさんと出会う「アジ
ア系アメリカ人」として経
験してきた葛藤が、米国籍
の自分と驚くほど共通し
ていたことから本作の発想
を得ました。

「郷夢」は、日系米国人
のジョンが同じ境遇の笹子
との出会いで、伝統やアイ
デンティティについて模索
する超自然的ロマン。アジ
ア育ちのジョン・健太・オ
ザイさんと出会う「アジ
ア系アメリカ人」として経
験してきた葛藤が、米国籍
の自分と驚くほど共通し
ていたことから本作の発想
を得ました。

「郷夢」は、日系米国人
のジョンが同じ境遇の笹子
との出会いで、伝統やアイ
デンティティについて模索
する超自然的ロマン。アジ
ア育ちのジョン・健太・オ
ザイさんと出会う「アジ
ア系アメリカ人」として経
験してきた葛藤が、米国籍
の自分と驚くほど共通し
ていたことから本作の発想
を得ました。

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」



「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」
「子どもに幼稚園で
楽しく親子交流会」

週刊NY生活 教育なんでも相談室



怒りを静めるアンガーマネージメント法 (後編)

ニューヨーク日本人教育審議会
教育文化交流センター・教育相談室 教育相談員
クリニカルサイコロジスト 森真佐子相談員(Ph.D.)

「怒りを静めるアンガーマネージメント法 (後編)」
「怒りを静めるアンガーマネージメント法 (後編)」

「怒りを静めるアンガーマネージメント法 (後編)」
「怒りを静めるアンガーマネージメント法 (後編)」

「怒りを静めるアンガーマネージメント法 (後編)」
「怒りを静めるアンガーマネージメント法 (後編)」

「怒りを静めるアンガーマネージメント法 (後編)」
「怒りを静めるアンガーマネージメント法 (後編)」

ニューヨーク補習授業校 2027年度生 入園・入学説明会

説明会・授業見学 W校

10月24日(土)

中高等部 9:30am~
幼初等部 10:30am~

説明会・授業見学 LI校

10月31日(土)

中高等部 9:30am~
幼初等部 10:25am~

Web: www.jwsny.org Email: hoshuko@jwsny.org

Unlimitedクラス!

空手のコアクラスに加え、コンディショニング、ヨガ、メディテーションクラスも無料で受講可、クラスは毎日、早朝、昼、夜のクラス有り。子供のクラスは4歳から入門できます。家族割引有り。詳細はSEIDO.COMをご覧ください。

中村忠会長の誠道塾空手

人間空手始めませんか

会長 中村 忠

力よりも技、技よりも心「人間空手」

創立44年の世界誠道空手道で、本格的な日本伝統空手の型、組手、セルフディフェンスの技、そして武道の心を学び、心身の健康を向上しましょう。空手を始めるのに年齢は関係ありません。誠道空手はあなたのための空手道です。米国40支部、日本30支部を含め全世界120支部で誠道空手を学べます。

無料体験参加者募集!

本部(マンハッタンチェルシー校): 252 West 30th St., NYC (7 Ave.と8 Ave.の間)
Tel: 212-924-0511
Email: info@seido.com

浄心本山(ウエストチェスター校): 1 Parkway Plaza, Elmsford, NY 10523 (I-87S exit 1, or I-287W exit 2)
Tel: 914-909-5000
Email: honzan@seido.com

TRAVEL

アメリカのお化けは煙の入れがけ、大きな満月が青白く照らす秋に出没するが、NY州観光局発行の「心霊スポットを巡る歴史の旅」に掲載されたパイン・ブッシュは東海岸唯一のUFO（未確認飛行物体）の町として知られている。マンハッタンから車で北へ約2時間、インターステート87号線から州道52号線に入り、302号線との交差点に位置するパイン・ブッシュは、1960年代の初め頃からUFOの目撃者が現れ、1980年代初頭から半ばにかけて米国史上最も活発なUFO目撃多発地帯の一つとなり、米国有数のUFO関連の歴史を築いてきた。多数の目撃者とともに、さまざまな情報を収集した記録は町の博物館に収められていて、好奇心旺盛な訪問者を魅了している。

パイン・ブッシュ一帯への入植は18世紀半ばに始まり、19世紀初頭に製材所や製粉所が建てられ、農場



お化け屋敷とは一味違ったUFOの町

NY州パインブッシュ

が広がり、農業は今日も重要な役割を担っている。1970年代以降UFOや宇宙人の目撃情報、その他の奇妙な現象が話題となり「超常現象の町」として知られるようになった。

この人口約1750人（うち9割が白人）の町のメインストリートには「パイン・ブッシュUFO & 超常現象博物館 (Pine Bush UFO & Paranormal Museum)」が2021年にオープン、現在の責任者、ランスンさんが館内を案内してくれた。最初の部屋に足を踏み入ると、ハドソンバレーでの目撃情報の詳細な年表や、目撃者の証言、アブダクション（宇宙人による誘拐）体験などがいっくつか紹介されている。村人が経験したという宇宙船にまつわる「地面の振動」も体験できる。次の部屋に進むと目撃者により再現された正体不明の光球から幾つかの未確認生物、この地域にまつわる怪しい品々などが並んでいる。最後の部屋には、宇宙人に誘拐される様子をユーモアたっぷりに演出した写真撮影スポットも設けられていて、深刻さの後の遊び心が緊張感を解きほぐしてくれる。博物館から一歩外に出ると、どこにもある平和で

静かな田舎町のように見えるメインストリートには、お化け屋敷の雰囲気を演出する「パイン・ブッシュUFO & 超常現象博物館」が2021年にオープン、現在の責任者、ランスンさんが館内を案内してくれた。最初の部屋に足を踏み入ると、ハドソンバレーでの目撃情報の詳細な年表や、目撃者の証言、アブダクション（宇宙人による誘拐）体験などがいっくつか紹介されている。村人が経験したという宇宙船にまつわる「地面の振動」も体験できる。次の部屋に進むと目撃者により再現された正体不明の光球から幾つかの未確認生物、この地域にまつわる怪しい品々などが並んでいる。最後の部屋には、宇宙人に誘拐される様子をユーモアたっぷりに演出した写真撮影スポットも設けられていて、深刻さの後の遊び心が緊張感を解きほぐしてくれる。博物館から一歩外に出ると、どこにもある平和で

栗原祐司のミュージアム・フニークのひとこと

第570回



石垣島の戦争 (その2)

石垣島西部の観音崎には、極彩色の「唐人墓」があります。1852年のロバート・バウン号事件で犠牲になった中国人苦力（クイリー）128人の慰霊のため、1971年に建立されたものです。

ロバート・バウン号事件とは、中国のアモイ（廈門）からカリフォルニア州へ航行中のアメリカの奴隷貿易船であるロバート・バウン号 (The Robert Bowne) 船内で、400人の中国人を裸にし、鞭を切り落とし、CやPの焼き印を胸に押し当て、病人を海に突き落とすなどした結果、中国人が暴動を起こした事件です。苦力は米国人船長と船員を殺して船を操縦しました。石垣島の沖合で座礁し、380人の中国人が上陸し、現地の役人によつて収容されました。

その後、イギリス船2隻が石垣島に來航して収容所を砲撃、武装した兵士200人以上が上陸して

唐土墓の東側には、米軍飛行士慰霊碑があります。1945年4月15日、石垣島の宮良飛行場を空襲した米海軍第97編成航空隊が高射砲で撃墜され、3人の搭乗員（バーノン・テイボ中尉、ウォーレン・ロイド兵曹、ロバート・ダルク兵曹）が落下傘により大浜海岸の浅い海中に降りたところを、海軍警備隊により捕獲され、処刑された、いわゆる「石垣島事件」の慰霊碑です。米軍兵士は、いずれも20代、ロイド兵曹はロングアイランド出身でした。

終戦後、警備隊員は米兵の遺体を掘り返して火葬し、遺灰を西表島の北方3キロの海中に捨てたとされていますが、その後、軍関係者がGHQに密告したことにより事件が発覚しました。事件に関わったとされる海軍警備隊の41人は、1948年に米軍横浜裁判で絞首刑を宣告されましたが、主目的に殴打や暴行を行わなかったとされた水兵が減刑となり、更に1950年にGHQによる再審査により減刑となるなど、最終的に絞首刑7人、終身刑8人、有期刑24人、無罪6人となりました。

BC級戦犯として巣鴨プリズンで7人の死刑が執行されたのは、1950年4月7日、朝鮮戦争勃発の2カ月前のことです。巣鴨プリズンでの最後の死刑執行でした。

慰霊碑は、2001年に石垣市と米国の有志により建立され、毎年米軍兵士が処刑された4月15日に追悼式が行なわれています。不幸な歴史を忘れることなく、平和な世の中にしたいものです。

（栗原祐司 国立科学博物館副館長）

水道と電気の便利屋

緊急修理にも対応

ライト、スイッチ、コンセントの修理
キッチン、バスルーム水栓の修理
シンクの詰まり、配水管の修理
トイレの修理、ウォシュレットの設置
その他、ご事情に合わせて承ります。

ハンディー津テック

お問い合わせは松田まで

365/7days サービスコール・テキスト

C 917-678-0297

サービスエリア

North Jersey, Westchester, CT

旅は心のビタミン

日本語ツアー 空港送迎
通訳派遣 ガイド派遣
学校送迎 業務渡航
ハイヤーサービス
野球観戦
(アメリカ東海岸すべて手配可能)

予約担当: 瀧波 (たきなみ)
まで日本語でどうぞ

ボストン観光 1-617-515-1822 (直通)
bostonkanko.com

シカゴ観光 1-312-388-0755 (直通)
chicagokanko.com

楽気流 ZOOMで

プロが教えるこれがポイント♪

書画レッスン

文字や絵が苦手な人も、びっくりするほど楽しく描けるように、丁寧にレクチャーします♪
毎回自分が描いたとは思えない作品が完成します。

*月1回コース、月2回コース (1人枠・2人枠・4人枠)
ZOOM レッスン特典: 描き方動画・お手本画像付き
日程と料金は下記にお問い合わせください。
(初回申し込み時に画材購入費が発生します)

・お問い合わせ (担当: 久松) hisamatsu@nyseikatsu.com
・書画作品ホームページ https://ibalucky.jp

主催 週刊 NY 生活

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

NYで平成ギャル文化を紹介



日本で1990年代から2000年代にかけて流行したダンス「パラパラ」をニューヨークで教える日本人美容師がいる。8月下旬、ブルックリンにあるカラオケバーにニューヨークカー60人が集まり、キラのあるパラパラを踊っていた。おのおの、ミニスカ、厚底ブーツ、ヒョウ柄キティちゃんのアクセサリ

パラパラを教える美容師 片岡あかねさん

片岡さんは月に1回、ニューヨークを集めてパラパラを踊るイベントを開いている。去年から始めたパラパライベントは毎回大盛況で、参加人数は累計で300人を超える。参加者の大半は日本人やアジア系ではなく、ヨーロッパ系やラテン系で、20、30代の女性

三重県出身の片岡さんは美容師として20年以上の経験を持ち、2023年に米。ファッションに感度の高い人たちが集まる街・ブルックリンにある美容室「alon」で働く人気美容師だ。ニューヨークファッションウィークに毎年、ヘアスタイリストとして名を連ねており、今年はフランスの「パリコレ」(パリ・コレクション)にも参加した。有名セレブのヘアセッ

香りのパワースタイル 117

お洒落な栗の蜂蜜

秋も本番を迎えておりま。お元氣にお過ごしですか。今回は日本からのお便りです。私の実家の近郊には西日本一の栗の産地が広がり、ちょうど今収穫を迎え栗フェアの真只中です。今回ご紹介するのは同じ栗でも実ではなく、栗の蜂蜜です。日本では余り見かけませんが、イタリアやフランス、トルコなど

では人気の蜂蜜です。栗の蜂蜜は色も味も香りも濃く、色は飴色から黒っぽい色まで、カラメル様のほろ苦さやミネラル系の深みのある味、そしてちよっとスモーキーでバルサミクの動物的なフローラル香(例えばジャスミンアフロリユートの様な香り)を感じ、大変個性的な風味です。物や糞尿にも含まれ、蜂蜜のフレイバーにも直接的に影響を与えているの



絵・古館みどり

です。その他どう様の香り、黒糖のような香ばしい香りの成分なども含まれています。ベースノートの強いマスキュランフローラルなちよっとお洒落なチエスナツハニー、そのままだ、また何かと合わせることで素敵な一品が生まれ、そんな特別な蜂蜜です。

橋本真理子/ARC認定アロマセラピスト、NYにてアロマセラピークラス、オリジナルのスキンケア製品や精油の調合を実施しています。mariko@mailko.com www.mailko.com

ベストマッサージに選出された確かな技術『easeTherapy®』

NYで25年。本来の楽へ。

リラクゼーション / クリニカルマッサージ
水素吸入
水素機器 正規販売
水素商品 導入相談

easeNY Salon de Hydrogen

完全予約制 Tel. 212-661-5151 280 Madison Ave. (bet. 40-39 St.)

秋の新製品セミナー in NY

開催のお知らせ

2026年10月28日(水) 18:00-20:00
ニューヨーク日系人会(JAA)
49 W 45th St., 5th Fl., New York, NY 10036

セミナー内容

- ① スペシャルゲスト青木恵子様によるお話
- ② 化粧品業界の動向とコスメブラウドの現状
- ③ 秋から冬にかけてのお肌のお手入れと乾燥対策、お肌の皮脂の知識
- ④ コスメブラウド全商品のレビュー
- ⑤ 新製品アンバーエンリッチサボンの紹介と説明(評価と評判)、開発秘話

参加ご希望の方は、10/22までにお申し込みを!
Eメール: info@cosmeproud.co.jp Tel: 011-81-3-6228-4800 (from USA)

www.cosmeproud.com

日本人経営のトータルビューティーサロン

YUKIE NATORI NEW YORK

Salon & Spa

究極の癒しと美しさが交差する場所。
心も体も満たされる至福の時間。
日本人ネイリスト、ヘアスタイリスト、セラピスト在籍

【サービス内容】

- ネイルサロン ● ヘアサロン ● 日本式ヘッドスパ
- エステティック ● アイラッシュエクステンション
- レーザー治療 ● ハイフ ● レーザー脱毛
- マッサージ ● スチームサウナ ● ソルトフロートSPA

オーナー 名取 由希江 (Yukie Natori)

YUKIE NATORI NEW YORK SALON & SPA
39 West 56th Street, New York, NY 10019 Phone: 212-702-9660
HP: www.yukienatori-newyork.com @yukiebeautyspa

New York Salon 360 Virtual Tour
https://tourmkr.com/F12my5cS0m/40238401p&26.09h&104.63t

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 www.ojfd.com

日本語で受診可能

アメリカでの歯科治療は 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S. 前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
- 矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
- 神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN	20 East 46th St. # 601, New York, NY 10017 Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm	Tel: (212)751-5648
MAMARONECK	1600 Harrison Ave. # 105, Mamaroneck, NY 10543 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm	Tel: (914)698-3800

EVENT GUIDE

EVENT

■第20回ジャパンカップ=10/3 10:00 Randall's Island 全米各地で活躍する日本人ラグビープレイヤーが一堂に会するイベント。留学中の大学生から社会人プレイヤー、65歳以上のベテランまでが、チーム戦やエキシビジョン・タッチフットを行う。詳細は公式インスタグラム「@newyorkalljapanrfc」

■スシコン2026=10/11 米国最大のスシ祭り、3年目となる今年は会場に60以上の出展者が集う。マグロやサーモン、ウニ、イクラなどの魚介類だけでなく、A5ランクの和牛も食べ放題で提供する。恒例のクロマグロ解体ショーは正午と午後3時、来場者は新鮮な赤身、中トロ、大トロを試食できる。入場料: 1日券\$180、半日券\$120

詳細は <https://sushicon.com>

■星空観察イベント「Stargazing on the High Line」=10/27までの毎週火曜 日没から22:00=まで High Line (Little West 12th St) ニューヨークのアマチュア天文家協会 (Amateur Astronomers Association) などの専門チームが高性能な天体望遠鏡を無料で用意し、星や惑星を案内する。都会の空中庭園で夜風に吹かれながら星を眺められる。参加費無料、事前予約不要。

詳細は <https://www.thehighline.org/events/stargazing/>

CLASS/SEMINAR

■日本の大学進学フェア=10/3 14:30 NY 補習授業校 W 校 (56 Harrison St #503, New Rochelle,) 英語による入試・英語で卒業できる学部・海外生向け奨学金・秋入学など、海外生のための制度を提供する大学による進学フェア。参加校は、国際基督教大学、中央大学、立命館大学、早稲田大学。参加費無料 (要事前登録)。詳細は <https://bit.ly/DAIGAKU26NY>

■河合塾 帰国生大学入試説明会=10/11・10/25・11/8・11/22 13:00~15:00 帰国生大学入試の概況と今後の受験対策を解説するオンライン説明会。帰国生大学入試を熟知し、長年、北米で受験生の指導をしている進学アドバイザーが分かりやすく説明する。定員は各日ともに100家庭。参加費無料 (要事前登録)。問い合わせは Eメール kikoku@ujeec.org 詳細は <https://x.gd/2hAe5>

■和菓子のワークショップ=10/25 茶庵 (230 E 9th St. 2F) 和菓子を現代的なアートへと昇華させた「あんこのお花®」の考案者で、和なはアートフード協会の代表を務める末廣由香里さんによるワークショップ。桜をモチーフにした新しい和菓子「あんこのお花® さくらお団子ボックス」を作る。クラスの後には和菓子の試食と京都・宇治の老舗「丸久小山園」の抹茶を楽しむ。クラスは11時・14時・16時15分からの3回。参加費: \$120

詳細は <https://www.chaanteahouse.com>

MUSIC

■JO1の北米ツアー・NY公演=10/4 19:30 Webster Hall (125 E 11th St.) アメリカでも人気の日本の9人組ボーイズグループ・JO1 (ジェイオーワン) が、10/2に米国デビュー EP「ANIMAL」を発売するのに合わせた北米ツアーを行う。NYのほかシカゴ、サンフランシスコ、トロント、LAの5都市をまわる。16歳以上。入場料: \$77.53~ チケットは <https://www.ticketmaster.com/jo1-tickets?skin=websterhall>

上映後、花束を手に記念撮影する岩田さん (前列中央)



女優の岩田華怜が23日、イーストリッジのミドルチャーチで、岩田自身で脚本・演出を手がけた朗読劇の映像作品「10年後の同級生と再会映像作品」の上映会を開催した。小学生の時に被災し、亡き母・父親への思い、片思いのままの想いが埋められていた手紙との再会、時を超えて伝えていかなくてはならないメッセージがそこにあった。

岩田は2011年に地元仙台市で東日本大震災を経験した。その後数週間の避難生活を経て、AKB48としてデビューするが、そのとき以来、自分が経験したこの震災の記憶を、なにか作品として残したいという強い思いがあったという。その作品を映像にしたのがこの朗読劇だ。100回を超える被災地訪問や取材を経て、時間をかけて自分の中で物語を組み立てていき、気づいたら筆を取っていたという。大学2年生のときにワンルームのアパートで書き終えた作品だという。この会場で集めた寄付金は、7月に発生した令和8年熊本地震の被災者へ義援金として寄付する。岩田さんは「震災の記憶や命の大切さを後世に語り

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

www.axs.com/events/1597256/jo1-tickets?skin=websterhall

■八神純子ライブ「POP MEETS JAZZ ON ROUTE 66」=11/15 19:00 & 21:30 Birdland Theater (315 W 44th St.) シンガーソングライターの八神純子による1夜限りの特別公演。八神の代表的なオリジナル曲をジャズの自由なリズムとアンサンブルで演奏するほか、スタンダードナンバーも織り交ぜる。入場料: Bar \$40 Table \$50

詳細は <https://www.birdlandjazz.com/tm-event/junko-yagami-pop-meets-jazz-on-route-66/>

THEATRE/DANCE

■NY映画祭=10/12まで リンカーンセンターほか市内5会場 世界の話題作を集めたメイン部門の他、ドキュメンタリー、実験映画など46か国から75の長編、44の短編が上映される。日本からは『急に具合が悪くなる』、ゴジラ最新作『ゴジラ-0.0』、『足立正生、パスポート写真を撮る』が紹介される。詳細は <https://www.filmilinc.org/>

■オフブロードウェイ・ウィーク=10/5~18 市内劇場 ブロードウェイ週間に続き、オフブロードウェイのチケットが1枚の料金で2枚買えるお得なプロモーションイベント。家族で楽しめる「Gazillion Bobble Show」や「The Very Hungry Caterpillar Show」など、24作品が参加する。詳細は <https://www.nyctourism.com/off-broadway-week/>

SAMURAI MAMA
Tavern・Udon Noodle
205 Grand St., Brooklyn, NY 11211
(地下鉄L Bedford駅徒歩5分)
Tel: 718-599-6161
Pick Up & Delivery Available in Brooklyn
Visit Our Website for Details
www.samuraimama.com

星の島句会
★仲間募集中★
太田風子
豊島キヌ
森本由美子
江坂衣代
長谷川久美子
hoshinoshima819@gmail.com

「写詞会」 今井美恵子 28日にNYで開催

「写詞会 in New York」が10月28日(水)午後1時と6時からの2回、ニューヨーク事務所(3番街66番地2501号)にて開催される。日本古来の祈りの言葉である「祝詞(のりこと)」を書道家・今井美恵子氏の手本をもとに書いて体験する60分のワークショップ。

「写詞会」は、書道の経験がなく、誰でも参加可能。ワークショップは1時間。定員は各回最大20人まで。体験コースは「墨をすって筆で写詞」と「筆ペンで気軽に写詞」の2つから選べる。

参加費は80ドル(写詞練習帳、筆または筆ペン、道具、レンタル料込み)。問い合わせは Eメール nichimonde@gmail.com (美恵子) または参加申し込みは <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAPOLScNKRACFbWtBfGcIBdNMp70wc7hSOcGx4Csbu-2GyKlQ/viewform> か。



ヨッポ。書道の経験を問わず、宗教や信仰に関係なく、誰でも参加可能。ワークショップは1時間。定員は各回最大20人まで。体験コースは「墨をすって筆で写詞」と「筆ペンで気軽に写詞」の2つから選べる。

参加費は80ドル(写詞練習帳、筆または筆ペン、道具、レンタル料込み)。問い合わせは Eメール nichimonde@gmail.com (美恵子) または参加申し込みは <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAPOLScNKRACFbWtBfGcIBdNMp70wc7hSOcGx4Csbu-2GyKlQ/viewform> か。

2026年 ニューヨーク国際七五三
10月24日(土)・25日(日)

会場	ジャパン・ソサエティー オーディトリウム 333 E. 47th St. New York
参加費	お子さま1名につき \$70 (お守り・千歳あめ付き)
受付期間	2026年8月30日(日)午前10:00~ ※ 定員になり次第締め切り

インターナショナル シントウ ファウンデーション (ISF)
お申し込みはオンラインのみで受付: www.isf753.org
*七五三のお申し込みはインターナショナル シントウ ファウンデーションが対応しております。ジャパンソサエティーへのお問い合わせはお控え下さい。

日本人の心だよ

有吉 ARIYOSHI JAPANESE RESTAURANT
41-13 Queens Blvd., Sunnyside, NY 11104 (Bet 41st & 42nd St)
Tel: 718-937-3288 www.ariyoshiny.com

旬の居酒屋メニューを豊富に用意しております

MINGLE SOHO NEW YORK

理容師募集!

カット&シェービング \$95

CUT	\$55
FULL SHAVING (Including facial massage face pack)	\$95
MENS SHAVING	\$75
WOMENS SHAVING	\$95

マスターバーバー理髪師
下飼清史

JAPANESE BARBER
日本よりマスターバーバー理髪師来米

212 759 2397 (日本語対応可)
minglesoho-ny.com
Instagram: [minglesohonewyork](https://www.instagram.com/minglesohonewyork)
22 E 49th St. 2nd Fl, New York, NY 10022 (Between Madidon Avenue and 5th Ave.)

J. ONE 不動産

賃貸・売買・商業・投資
駐在向けサービス
短期アパート、空港送迎、
インフラ立ち上げサポート

NY本社: 212-661-1111
NJミッド支店: 201-313-1115
ウェストチェスター支店: 914-835-3333
www.jonecorp.com
ny@jonecorp.com

YouTubeも是非ご覧ください!

求人