Member of THE OVERSEAS JAPANESE PRESS ASSOCIATION

SHUKAN NEW YORK SEIKATSU
Printed in U.S.A.

週刊NY生活

www.nyseikatsu.com

Japanese Weekly Newspaper (Free) | NY生活プレス社 NO.1068（週刊）2026年9月5日土曜日

・NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC. ☎ (212) 213-6069
・71 WEST 47TH STREET, SUITE 1205, NEW YORK, NY 10036

■新聞と同じレイアウトで読めるデジタル版 www.nyseikatsu.com 世界のどこにいてもNYの今が分かる日本語新聞（フリー）©All copyrights reserved to New York Seikatsu Press, Inc.

留学、報道の滞在期限固定

長期滞在はビザ延長申請が必要に

米国土安全保障省（DHS）は、外国人留学生、交換訪問者、外国メディア関係者について、資格を維持している限り米国滞在を認める現在の「在留資格期間（Duration of Status = D/S）」方式を廃止し、滞在期限を明確に定める新規則を9月15日から施行する。対象はF（留学生）、J（交換訪問者）、I（外国報道機関関係者）の各資格。議会審査の結果によっては発効日が変更される可能性もある。なかでも外国メディアの記者や特派員らが利用するIビザでは、一度の入国で認められる滞在期間が、取材・報道活動に必要な期間か240日のいずれか短い方となる。現在は原則として外国報道機関での業務を続ける期間、明確な終了日を設定せず滞在できるが、新制度では240日を超える長期駐在の場合、米市民権・移民局（USCIS）に滞在延長を申請する必要がある。延長は1回につき最長240日で、回数に上限はない。

期限前に延長申請を行えば、審査中も原則最長240日間、同じ外国報道機関で業務を続けることができる。DHSによると、2015～24年の出国記録ではIビザ保持者の94・6%が240日未満で出国しており、多くの短期滞在者への影響は限定的とみられるが、外国特派員など長期駐在者には定期的な延長手続きが必要になる。

F、J資格についても、滞在期間は原則として学校や交換プログラムの期間に合わせ、最長4年間とする。期間を超えて学業や研究などを続ける場合はUSCISへの延長申請が必要になる。2024会計年度にはFビザで180万件以上、Jビザで50万件以上、Iビザで3万7330件の入国があった。DHSは、「在留資格期間（D／S）」方式では滞在中に移民当局が資格維持を直接確認する機会が少ないとして、不正利用防止や国家安全保障の強化を制度変更の理由に挙げている。規則案には約2万2000件のパブリック・コメントが寄せられ、大学や研究機関などから手続き負担の増加や国際競争力への影響を懸念する声も出ていた。（関連記事4面）

8月に仕上げた壁画の前でピースサインするSHIROさん（8月27日、サウスブロンクスで、三浦良一撮影）

グラフィティアート壁画

NYで活躍のSHIROさん

世界23か国 68都市で描く

ニューヨークの街角に突如として現れるグラフィティアート。その発祥の地、ブロンクスを拠点にこれまで世界23か国68都市で壁画を描き続けている日本人女性がいる。SHIROさん（49）。描く「ミミ」という名前のキャラクターは、すでに国際的に有名で、女性の強さと女性らしさの象徴だ。そのインパクトは一瞬見ただけでハートに飛び込んでくるほどの迫力だ。

2002年に単身ニューヨークに移住し、日本とニューヨークを行き来した後、2013年にアメリカのアーティストビザを取得、21年に米国のアーティストグリーンカードを取得した。現在は24時間フルタイムのプロフェッショナルアーティストとしてニューヨークを拠点に活躍している。制作は、地域団体や行政、NPO、企業などからの依頼を受けて描く。

NY市内には、クイーンズのアストリア、マンハッタンのチェルシーとウエストサイド、そして先月描き上げたばかりのサウスブロンクスのマクドナルドの屋外駐車場の壁を含めて計20か所近くに作品が残っている。どれも自分で梯子をかけてスプレー缶で色を塗って1日か2日で完成させた。「人生を愛し、最大限に生きる。コミュニティーにアートを」。生き方そのものが、グラフィティアートだ。（関連記事19面、「NY生活ウーマン」に）

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館（東京都千代田区永田町1丁目）と都立中央図書館（港区南麻布）に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

Saito LLP
米国公認会計士 齊藤事務所
Certified Public Accountants
あらゆる会計税務上の問題解決法を、きめ細かいサービスで明快に提供いたします。
日米両国にまたがる国際会計税務上のご相談を承ります。Tel: 212-599-4600
◆ 財務諸表作成 ◆ 会社組織再構築 ◆ 個人／法人所得税・給与計算 ◆ 日米節税対策・税務相談
◆ 監査・レビュー ◆ 内部監査制度 ◆ 贈与税・相続税・遺産税 ◆ 移転価格／買収合併税務
◆ ブックキーピング／アウトソーシングサービス ◆ アメリカ進出サポート
バーチャルオフィス 月額$160～
NYオフィスでは住所の提供、FAXや郵便物の受け取り保管のみではなく、会計事務所ならではの、口座管理のサービスも承ります。
マネージング パートナー：齊藤幸喜 (Koki Saito)
NEW YORK OFFICE 150 W 51st St, Suite 1510, New York, NY 10019 • Tel: 212-599-4600 • Fax: 310-316-2300
TOKYO OFFICE 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-10-5 渋谷プレイス 9F コンパッソ税理士法人 気付 • Tel:03-3476-2405
E-mail: info@saitollp.com • Website: www.saitollp.com

ONE ONE ONE
J.ONE不動産
賃貸・売買・商業・投資
駐在向けサービス
短期アパート、空港送迎、インフラ立ち上げサポート
YouTubeも是非ご覧ください!
"YouTubeでおなじみの"社長 山辺亜紀
NY本社：212-661-1111
NJミツワ支店：201-313-1115
ウェストチェスター支店：914-835-3333
www.jonecorp.com
ny@jonecorp.com
求人

坂本龍一の音楽と映像

ジャパン・ソサエティーで９月11日と12日にイベント

ジャパン・ソサエティー（JS：東47丁目333番地）は9月11日と12日に、音楽家・作曲家の坂本龍一（1952～2023年）の自伝『音楽は自由にする』の英訳版（Music Sets You Free）の出版を記念したイベントを開催する。大島渚監督の『戦場のメリークリスマス』での映画音楽デビューから始まった、彼の40年以上にわたる映画音楽キャリアの中から、なかなか見られない貴重な映画作品を上映する。

11日（金）は午後7時から、アニメ制作会社ガイナックスのデビュー作『王立宇宙軍 オネアミスの翼』、9時15分からは坂本氏に関するフィルム作品を上映。12日（土）は、午後4時から坂本龍一の音楽と本人が出演するビデオアート作品『オールスター・ビデオ』／『アデリーペンギン』、6時から村上龍が監督・原作を務めた作品『トパーズ』（Tokyo Decadence）、8時30分からクリストファー・ウォーケンらが出演する官能スリラー映画『ワイルド・サイド』ディレクターズ・カット版を日本からの貴重な35ミリフィルムで上映する。入場料は一般16ドル、学生・シニア14ドル、JS会員12ドル。チケット・詳細はウェブサイト https://japansociety.org/film/music-by-ryuichi-sakamoto/ を参照する。

ニューヨーカーの検索最多ランキング１位は chud

ニューヨーカーが今年、グーグル検索エンジンで最も多く意味を知ろうとしているスラングは「chud」であることが、ワードゲーム・サイトのアンスクランブル・ワーズの調べで分かった。chudは、1984年のSFホラー映画「C.H.U.Dチャド」（Cannibalistic Humanoid Underground Dweller、地下に住む人喰い鬼）が語源で、不快な人物、保守、右派を時代遅れと主にネット上で侮辱する用語として使われているという。そのほか検索が多かったのは、LARP（Live Action Role-Playing、人物になりきる体験型ロールプレイ・ゲーム）に由来し「知ったかぶり」や「～ぶっている」人を軽蔑する「larping」、恋愛関係で残念な言動をしてしまう人を指す「bird」、少々イケてない人を表現する「chopped」、年上の男性やおじさんを意味する「unc.」だった。

〈第３回〉

愛知県刈谷市　浦田美波

深夜０時を過ぎると、人は少しだけ本音を言いたくなるらしい。

愛知県の刈谷市で、昔ながらの小さなカラオケ居酒屋を母と営んでいる。最近は昭和レトロと呼ばれるらしい。

カウンターには毎晩母の手作りおばんざいが並び、カウンターの外には多種多様で無骨な人生が並んでいる。仕事帰りの会社員、夫婦喧嘩の後で飛び出してきた奥さん、世の中の全てを批判しないと気がすまない生きづらそうな人。そんな夜が、今日も始まる。

酔っぱらいは同じ話を７回はしないと気がすまない。「その話、あと何回する？」「あと20回くらいかな？」「私の耳、タコ通り越してイカになるわ！」周りは「また怒られてる～」と笑い、不思議と誰も嫌がらない。そんな日本の優しい酔っぱらいが、私は大好きだ。

居酒屋は、お酒を飲む場所だ。でも深夜０時を過ぎると、人は急に静かになる。「もう一杯だけいい？」「営業時間外だよ？」それでも誰も帰ろうとせず、酔っ払いたちの本当の話が始まり、その話を肴に片付けタイムが始まる。閉店後、誰もいなくなった静かな店には、さっきまで笑っていた人たちの本音が、まだ空気に残っている気がする。

「ただいま！今日も疲れた！」「おかえり！生でいい？」今日も私は暖簾を出し、誰かの人生を待つ。この店の話を、海の向こうでもしてこよう。

〈浦田美波プロフィール〉

愛知県刈谷市のカラオケ居酒屋「みなみ」で母と働く。交通事故を経て人工股関節となり、豪華客船の旅や着物ドレスに挑戦。日米国際親善文化大使。鍼灸学校在学中。10月、ニューヨーク国連本部でゲストスピーチ予定。

Kajiki's Show
花と芸術の祭典を彩るスペシャリスト&アーティストを紹介
10月6日カーネギーホール・10月7日国連本部開催
一般社団法人KJ　IFA国際アーティスト連盟　https://kj-artist.jp/

手打ちそば
229 E 9th St,
New York, NY 10003
www.sobaya-nyc.com
sobaya.nyc
蕎麦屋

旅は心のビタミン
日本語ツアー　空港送迎
通訳派遣　ガイド派遣
学校送迎　業務渡航
ハイヤーサービス
野球観戦
（アメリカ東海岸すべて手配可能）
予約担当：瀧波（たきなみ）
まで日本語でどうぞ
ボストン観光　1-617-515-1822（直通）bostonkanko.com
シカゴ観光　1-312-388-0755（直通）chicagokanko.com

日の丸USAリムジンサービス
1973年創業
ニューヨークの日本語ショーファーサービス

ご予約はこちら
hinomaru-limo.com

・免責事項・
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

HIS USA Celebrates 250 America
日本語ガイド同行で安心のH.I.S.クオリティ

建国250周年の節目に、アメリカのルーツを訪ねる旅
HIS　ツアー商品の詳細はQRコードからご確認ください。
1-877-447-8721　inquiry@his-usa.com

September 27, 4 – 9 PM
W Loft 240 Kent Ave
Brooklyn, NY
WORLD SAKE DAY NYC 2026
9月27日
4-9 PM
W Loft
240 Kent Ave, Brooklyn, NY
読者限定プロモコード
15%オフ
NYSEIKATSU15
Our 6th Annual Tasting Event presented by MIKA

9月 NY 日系人会の行事

・9月7日（月）レイバーデイにてオフィスお休み
・9/11 ボランティア活動 @New York Common Pantry, 8 East 109th Street, off 5th Ave. and @ Intrepid Museum
・第20回 JAA 秋のヘルスフェア 9月4日(金)～10月9日(金)

■ 9月8日（火）6:00pm-8:00pm Hybrid（JAA ホール＆オンライン ZOOM）講演会福永佳津子さんの「911から25年。あの日あの時のこと、日本人として思ったこと」
■ 10日（木）12pm-2pm「9月の第一敬老会」BentOn のお弁当。サラ・カーチスさんの歌と三上クニさんのピアノをお楽しみください！会費＄5（JAA シニア会員）。会場、デリバリー・ピックアップ希望者はご予約下さい
■ 11日（金）10:30am-11:30am　Apple Kids 企画「よっぴ先生（渡邉佳子）」の親子リトミック＆日本語本読み」会費 $5
■ 12日（土）9:30am-11:00am NY シルバー会オンライン座談会「弓削容子在宅訪問看護師と話そう～健康と介護のこと」
■ 14日（月）10am-12pm「シニアへの無料ヘアカット」田原ミチさん、小須田シゲさん、秋元亮介さん、上田和則さんがヘアカットを行います。早めにご予約ください
■ 14日（月）2pm-5pm「NYC Aging Dept. 企画　メディケアの基本と注意点メディケアの基本構造と分かりにくい点を解説と個別相談室」
■ 14日（月）7pm-9pm　大谷和彦日本国法弁護士によるオンライン「日本に居る家族が亡くなったら？日本と米国にある財産と遺言」◇個別相談（各30分）16日（水）7pm-9pm
■ 17日（木）10am-12pm「加藤恵子弁護士による米国移民法の無料電話相談室」各15分。ご相談の方はご予約下さい
■ 17日（木）1pm-2:30pm「焼山元恵さん指導しあわせ運びた～い、しゃべって！笑って！ハッピーライフ！」
■ 21日（月））6:30pm-8:30pm　園原昌代社会保険労務士のオンライン「日米の年金」◇個別相談（各20分）25日（金）6:30pm-8:30pm
■ 22日（火）10:30am-12:30pm「イザベラ・ハウス見学」■ 22日（火）6:00-7:30pm オンライン講座：大西恵理子（オレゴン健康科学大学）先生の「延命治療とは？ご一緒に考えましょう！」
■ 23日（水）6:30pm- オンライン理事会
■ 24日（木）12pm-2pm「大敬老会」日本の敬老の日に因んで開催。遊馬吉右衛門眼科医の講演と Iwaki Band の音楽をお楽しみください。会場参加、デリバリー＆ピックアップ希望者はご予約下さい。会費 $5（JAA シニア会員）　9月のお誕生会あり
■ 24日（木）9:30am-1:30pm「ヘレン・イリエ弁護士、滝川玲子弁護士と東由美弁護士の遺言の無料電話法律相談室」（各30分）◇ 2pm-4pm オンライン (ZOOM) 講座
■ 28日（月）第32回 JAA チャリティーゴルフ大会 @New York Country Club 優勝者には ANA ビジネスクラス航空券が授与されます！参加ご希望の方は、JAA にご連絡ください
■ 30日（水）6:30pm-8:30pm JAA ビジネスウーマン委員会「厳しい就職戦線でのセルフマーケティング」

The Japanese American Association of New York, Inc.
49 W. 45th S., 5th Fl.（bet. 5th & 6th Aves.）
Tel: 212-840-6942　info@jaany.org

1:30PM　7:00PM

菊池亮太とMAOSHO公演

19日にカウフマン・ミュージック・センターで

菊池亮太

日本から世界へ羽ばたく日本人音楽アーティストを紹介する、アーティスト育成・国際的文化交流プロジェクト「MOONRISE」による、現代的な音楽表現と日本の伝統文化を融合させた音楽公演が、19日（土）にマーキン・ホール・アット・カウフマン・ミュージック・センター（西67丁目129番地）で開催される。

午後1時30分からは、ピアニスト、作曲家、編曲家、YouTube クリエイターとして活動する菊池亮太のピアノリサイタル。ジョージ・ガーシュウィン「ラプソディ・イン・ブルー」や、坂本龍一「戦場のメリークリスマス」のほか、映画音楽メドレーを披露する。午後7時からは、ジャズアーティストとしてピアノとトランペットを自在に操る曽根麻央と、津軽三味線奏者・民謡歌手の浅野祥による音楽ユニット MAOSHO のコンサート。NYを拠点に活動するパーカッショニスト、小川慶太がゲストアーティストとして参加し、「さくらさくら幻想曲」や「My Favorite Things」（浅野祥編曲）などを演奏する。

入場料はオーケストラ席35ドル、一般席25ドル、シニア・学生20ドル。チケット・詳細はウエブサイト https://www.kaufmanmusiccenter.org/ を参照する。

MAOSHO

越山由唯、山口蒼平、落合晶代、戸髙綾乃

ギャラリー60で企画展「いきる」

左手前から越山、山口、落合、戸髙（展示会場で）

多声性を意味する音楽用語から命名したアーティストグループ「ポリフォニー」の、4人による企画展「いきる／Being」が8月27日から31日まで、ギャラリー60 NYC（東60丁目208番地，電話・347・601・4323）で開催された。

異なるバックグラウンドを持つ4人の作家が、「いきる／Being」を共通テーマに、各自の制作スタイルを「起承転結」のストーリーへと昇華させそれぞれの視点から表現した。

命の「巡り」をテーマにバイタリティーや生命力を表現した越山由唯、いきる「瞬間」を捉えるコラージュ作品を制作した山口蒼平は「ニューヨークは境のない、玩具箱をひっくり返したような街」と表現、「知恵・知識」を提示する作品を出した落合晶代、確かな技術・文化を継承し「伝える」ことを主軸に活動する戸髙綾乃。それぞれが一つの輪となる構成で作品を発表した。

昭和・平成名曲コンサート

JAAで9月10日

愛世梨乃、酒井正文、舟山史央の音楽ユニット「SRS」による、昭和・平成名曲コンサートが9月10日（木）午後6時から7時まで、NY日系人会（西45丁目49番地5階）主催の第20回「秋のヘルス・フェア」の一環として行われる。1960年代の爆発的ヒット曲「恋の季節」（今陽子／ピンキーとキラーズ）や、世界的なシティポップ・ブームの立役者である「真夜中のドア～stay with me」（松原みき）、男声デュエット曲「夏の終わりのハーモニー」（井上陽水・安全地帯）、90年代を代表するバラード「真夏の果実」（サザンオールスターズ）など、60年代から90年代にかけての時代を象徴する名曲を三線やウクレレを交えた独自のアレンジで演奏する。入場無料。

季節限定

スキー・スノーボードレンタルセール

10%オフ

シーズンレンタルパッケージ

2026年9月25日まで

セールは月曜日から金曜日まで有効
（土日は適用されません）

*保証金が必要です
*フィッティングの際はスキーヤー・スノーボーダー全員が必ずその場にいる必要があります
*シーズンを通してサイズ保証

EST. 1962

pedigreeskishop.com

White Plains, Bedford Hills, Stamford

海外日本人サポート（52）

藤田幸久

日米英の議員の地元活動比較

英国の庶民院（下院）議員は、選挙区での相談業務を最優先します。Caseworkと呼ばれる医療、教育、年金など有権者が要望する相談を予約制で受付ます。Surgery（診療所）と呼ばれる定期相談会も開催します。

英国の議員にメールを送ると「選挙区内の方ですか？確認のため住所を教えて下さい。選挙区外の人は、自分の選挙区の議員に連絡して下さい」との応答メールがきます。Caseworkの解決率やメールへの返信速度が次の選挙に直結します。一人あたり平均で年間２０００～５０００件の相談やメール数万件が来ると言われます。

選挙区内の世論が重要なことは党首選びにも直結します。７月にスターマー首相からバーナム首相へと交代したのは、補欠選挙で圧勝したバーナム氏が「支持率の高い改革党に勝てる首相」と選挙区で認知され、労働党議員の８割が彼に乗り換えたためです。

米国の下院議員は、個別相談に対応するCaseworkに加えて、earmarkからCommunity Project Fundingと名前を変えた予算獲得活動を行います。かつてpork barrel（利益誘導）とも批判された活動の透明性や利益相反規制を強化したもので、他にも予算獲得のスキームがあります。大統領は政党の党首でもなく、議員は政党からかなり独立して活動できることが米国の特徴です。

米国と英国の議員にとって、予備選挙を含めた選挙区での支持が再選を決定付ける点は共通です。両国の議会は政策や予算の決定権限や政府予算や政策に対する強い監査権限を有しています。しかし、英国の議員は、政府への働きかけはできても、予算獲得の権限はなく、個人相談が中心になります。

この２か国と比べ、日本の衆議院議員の地元活動は大きく異なります。日本では公認権、政党交付金の額、比例順位の決定権を党の執行部が持ちます。また企業や宗教団体、労働組合などの支援団体の支援が不可欠です。これら団体の会合や新年会などの地域行事、冠婚葬祭などへの出席が日程の多くを占めます。地元予算を獲得したければ、関係省庁や与党執行部などへの働きかけが必要です。本来は政府を監視するはずの議員が、地元利益のために政府に依存するという関係です。これが、米英と比べて政策決定権限や政府予算や政策に対する監査権限が弱い日本の国会議員となっています。

有権者の民意を反映した予算や政策の決定や、政府の監査をしっかり行える本来の国会議員の役割を果たすことが望まれます。

ふじた・ゆきひさ＝オックスフォード大政治国際問題学部客員研究フェロー。慶大卒。国際ICや難民を助ける会等の民間外交活動を経て国会議員、民主党国際局長、財務副大臣等を歴任。現在、国際IC日本協会理事、岐阜女子大特別客員教授、東アジア共同体研究所特別研究員。英国在。

米国同時多発テロ事件から25年事件直後の体験を語る

8日JAAで

米国同時多発テロ事件から25年という節目を前に、８日（土）午後６時から８時まで、NY日系人会（西45丁目49番地５階）にて「９・11から25年。あの日あの時のこと、日本人として思ったこと」と題した講演会が開催される。（主催：NY日系人会主催、後援：在NY日本国総領事館）講師は福永佳津子さん（一般社団法人海外邦人安全協会理事、一般社団法人ゆいグローバルネット会長、NPO国際人をめざす会副会長、特定非営利活動法人JAMSNET日本理事、ロングステイ観光学会理事）。事件直後にNYで経験したことを語る。参加費無料。申し込みは電話212・840・6942、またはEメールinfo@jaany.orgまで。詳細はウエブサイトhttps://www.ny.us.emb-japan.go.jp/files/101075044.pdfを参照する。

また17日（木）午後１時からはAlto日本語補習校（レキシントン街370番地２階）でも講演する。参加費無料。詳細はhttps://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfdBiaW2LnLjuhYmXra1YCfyQc78EECjbCxwoMZE7nyCCOrQ/viewformを参照する。

日系医療系団体助成金の申請

米国日本人医師会が受付

米国日本人医師会（JMSA）は、２０２６年度のJCOP助成金プログラムの申請受付を開始した。同プログラムは、日本人および日系人コミュニティーの支援を開始してから20周年を迎える。「JMSA・コミュニティー・アウトリーチ・プログラム（JCOP）」を通じて提供される助成金により、医療、心理、教育、および社会的支援を提供する日本人コミュニティー組織の支援を目指している。日本人コミュニティーにおいて、各分野で支援を行っている非営利団体（NPO）は助成金を申請できる。申請締め切りは10月23日（金）。２０２６年度JCOP助成金が授与された組織は、次の対応が求められる。助成金の使用状況および組織の進捗状況を詳述した「６か月進捗報告書」（活動報告書と終始報告書）。助成金の活用状況および組織の様子がわかる写真を少なくとも２枚。

オバマケアを無料で学ぶオンライン講義

日米ソーシャルサービス（JASSI）は９日（水）午後３時から、NY州公的医療保険（オバマケア）について学ぶ無料オンラインセミナーを開催する。講師はシニア・ヘルス・ナビゲーターの吉田洋子さん。保険の種類や内容、加入資格など、健康保険に関する基本的な情報を説明する。対象はメディケア資格がない65歳未満のNY州在住者。NY日系人会主催の秋のヘルスフェアの一環のため、申し込みは日系人会（電話212・840・6942、Eメールinfo@jaany.org）まで。

学生ビザ（F1）滞在は原則４年

転校や専攻変更にも新たな制限や申請を

大学などで学ぶF－1留学生については、I－20に記載された教育課程の期間に応じて滞在を認めるが、原則最長４年間となる。４年を超える博士課程などで引き続き学業を続ける場合は、USCISに滞在延長を申請する必要がある。期限内に申請すれば、審査中もフルタイムで学業を続けることが認められる。

新規則では滞在期間だけでなく、転校や専攻変更にも制限が加わる。大学院未満の学生は原則として、最初にI－20を発行した学校で１学年を修了するまで転校や専攻変更ができない。大学院レベル以上の学生は、在学中の専攻変更や転校が原則禁止されるが、特別な事情がある場合には学生・交流訪問者プログラム（SEVP）が例外を認めることがある。

一つの教育課程を修了後、F-1資格のまま別の課程へ進む場合は、原則として現在より高い教育レベルに進む必要があり、同じレベルや低いレベルへの変更は認められない。

また、卒業やOPT（選択実習訓練）終了後に認められてきた出国準備期間は、現在の60日から30日に短縮される。DHSは、滞在資格の確認を強化し、長期間にわたり学生資格を維持し続けるケースなどへの監督を強めるとしている。

Jビザ　交換訪問者も最長４年

医師・研究者ら、長期プログラムは延長申請

研究者、医師、教師、研修生、交換留学生などが利用するJ-1ビザについても、「在留資格期間（D／S）」方式が廃止される。入国時に認められる滞在期間は、原則としてDS－2019に記載された交換プログラム期間までで、最長４年間となる。

プログラムが４年を超える場合など、認められた滞在期限を超えて活動を続ける必要があるJ－1保持者は、USCISに「滞在延長（EOS）」を申請する。延長も原則としてDS-2019に記載された期間に基づき、１回につき最長４年間。ただし医師の研修など、Jビザの各プログラムごとに別途設けられている期間制限は引き続き適用される。

プログラム終了後の出国準備期間は従来通り30日間。期限内に延長申請を行った場合、審査中も最長240日、プログラムで認められた研究や研修、就労などを継続できる。配偶者や21歳未満の子どものJ－2資格についても、J－1本人の滞在期限を超えて滞在することはできず、必要に応じて延長申請が求められる。

DHSは、今回の変更はJ－1資格の一部に適用される「２年間の本国居住義務」など既存の制度を変更するものではないとしている。

（1面に関連記事）

「週刊NY生活」
No. 1068
2026年9月5日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com
◇
Publisher　Ryoichi Miura
President　Shigeru Hisamatsu
Vice President　Jun Nishimura

大谷由里子の「ココロの元気」のつくり方 324

安い日本を痛感しました

イギリスに１週間滞在してきました。いろんな人から聞いて分かってはいたけれど、安い日本になっていることを悲しいくらいに痛感しました。

まず10万円分両替しても、手元にもらったのは430ポンド。「たったこれだけ？」と思いました。円安でもそれなりにはあると思っていたのだけれど甘かった。

驚いたのがペットボトルの水、500ミリリットルが２ポンドとかする。「400円やん！日本では100円くらいなのに……」と、まずびっくり。

クロワッサンとコーヒーで５ポンド。ということは、約1000円。夫婦で食べたら2000円。ビールとフィッシュアンドチップスで30ポンドということは6000円。こんな調子で、ちょっと飲み食いするだけでお金に羽が生えたように飛んでいく。

考えたら、1000円ほど、つまり５ポンドほどで焼き魚定食などを食べることができる日本。そりゃあ、ヨーロッパからもたくさんのインバウンド客が来るはず。その一方で海外に行く人が減るはず。

このまま安い国になってしまうのは悲しい。何よりも若い子たちが海外に行って海外を見る機会を奪ってしまう。やっぱり、働く人の手取りが増える政策が急務だと実感。そのためには、企業もしっかり利益を出せる政策も必要になる。

そんなことを考えさせられた今回のイギリス滞在。それでも日立製作所が造った高速鉄道に乗って、駅員さんが「日立、素晴らしい」と言ってくれたことが嬉しかった。誇れる日本でありたい。そのためにも「安いだけの日本」であってはダメだと痛感している。

大谷由里子：1963年、奈良県生まれ。吉本興業マネージャーを経て、人材活性プロデューサー。「笑い」を取り入れた人材育成が話題に。著書に『元気セラピー（KKロングセラーズ）』『はじめて講師を頼まれたら読む本（中経出版）』など多数。

木曽・田中公認会計士事務所
日系企業・個人を対象に会計・税務に関するきめ細かいサービスを提供しています。
● 会計・監査サービス
● 会社設立・経営等の相談
● 個人所得の相談
● 税務サービス
● 会計ソフト導入・運用
●スモール・ビジネスサポート
Kiso & Tanaka, LLP
420 Lexington Avenue, Suite 300, New York, NY 10170
Phone: 212-972-4910 FAX: 212-867-7291
E-mail: kisotanaka@kisotanaka.com

QUICK USA, Inc.
そろそろ新しいメンバーを採用したい。と思ったら…
即戦力人材の採用はお任せください
アメリカで25年以上、日系企業をサポートし続けてきた実績
経験豊富な担当者が、貴社にベストマッチする候補者を推薦
全米７拠点より、米国内にある支社までフルサポート
New York Office: 150 East 52nd Street, Suite 17001 New York
quickny@919usa.com　212-692-0850

無差別殺傷事件で通行人が一人死亡

午後のタイムズスクエア

わずか20秒で2人刺す

警察が女性容疑者射殺

警察官にナイフで襲いかかる容疑者（円内）
（動画投稿サイトから、市民撮影）

ニューヨークの観光名所タイムズスクエアで8月31日午後、ナイフを持った女性が通行人2人を相次いで刺し、うち1人が死亡する事件が起きた。容疑者はその後、駆けつけたニューヨーク市警（NYPD）の警察官に向かってナイフを振り回し、警察官が発砲して射殺した。

NYPDによると、事件は午後4時半ごろ、7番街と42～43丁目付近、NYPDタイムズスクエア派出所の目と鼻の先で起こった。クイーンズ在住のパメラ・シスネロス容疑者（49）は、買い物袋から2本のナイフを取り出し、地下鉄を降りて妻と横断歩道を待っていた68歳の男性を刺した後、約20秒の間に別の32歳女性も襲った。女性は搬送先の病院で死亡。男性は負傷したものの命に別状はないとされる。

その後、容疑者は警察官にナイフを捨てるよう繰り返し命じられたが応じず、2本のナイフを振りかざして警察官に向かって進んだ。警察はテーザー銃を使用したものの効果がなく、最終的に2人の警察官が発砲した。事件の一連の状況は警察官のボディーカメラに記録されており、発砲については内部調査が行われる。警察によれば、容疑者には過去に精神疾患に関する記録があったが、逮捕歴はなく、今回の事件がテロに関連するものではないとみられている。「世界の交差点」と呼ばれ、日々ニューヨーカーや観光客が行き交うタイムズスクエアでの突然の凶行に、現場周辺は一時騒然となった。ニューヨーク市は42丁目と7番街周辺について交通遅延や道路閉鎖、公共交通機関への影響を知らせ、現場を避けるよう呼び掛けた。

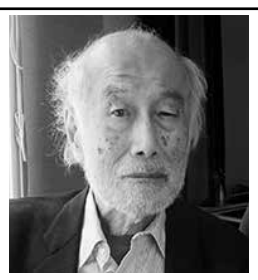
事件現場を見る市民

NY日本総領事館が注意喚起

また事件を受け、在ニューヨーク日本国総領事館は同日夜、在留邦人に対して緊急の注意喚起メールを送信。「在留邦人及び渡航者におかれましては、最新情報の入手に努め、不測の事態に巻き込まれることのないよう注意してください」と周辺に滞在、訪問する邦人に対し、現場には近づかず、警察などの指示に従うよう注意を呼び掛けた。日本人観光客や在住者にとっても身近な観光・商業エリアだけに、改めて「人の多い場所でも周囲の状況に注意する」という基本的な安全対策の重要性が浮き彫りになった。

元イェール大核物理学者

佐藤謙造さん死去



元イェール大学核物理学者の佐藤謙造さんが7月12日、97歳で肺炎のためニューヘイブンで亡くなった。16歳で東京大空襲を生き延び、その後東京大学で物理学を専攻し、東京大学大学院理学部で修士号を得た後、1957年に三菱原子力工業からの奨学生として来米した。

ニューヨーク州ロングアイランドにあるブルックヘイブン国立研究所で数年勤務した後、1961年にマサチューセッツ工科大学で原子学修士号を取得後、イェール大学ライト研究所で主任技術者として任務を果たし原子核物理学者アラン・ブロムリー博士のもとで活躍した。

「若かりし頃は、スズキのバイクやフェラーリを愛車とし、オペラを鑑賞したりキタノホテルに滞在してニューヨークを満喫するのが好きだった」と妻のステファニーさんは語る。病に倒れる寸前まで、イェール大学へ渡米して来た日本人研究者らやその家族、留学生とも交流が深く、たくさんの後輩らを手厚くサポートし、ニューヘイブンの日本人コミュニティメンバーからも大先輩として愛され多くの人に慕われていた。

公共サービス連絡先

■在NY日本国総領事館＝(212)371-8222■NY日本商工会議所＝(212)246-8001■日本クラブ＝(212)581-2223■NY日系人会＝(212)840-6942■ジェトロ＝(212)997-0400■ジャパン・ソサエティー＝(212)832-1155■日米ソーシャル・サービス(JASSI)＝(212)442-1541■日米カウンセリングセンター＝(212)720-4560■教育文化交流センター教育相談室＝(914)305-2411■ウーマンカインド＝DV日本語ホットライン(888)888-7702■アガペハウス＝世界規模の駆け込み寺「日本語110番」：www.Jhelp.com「たすけて」■APICHA＝(866)274-2429■乳がん相談 BCネットワーク＝info@bcnetwork.org■NY日本人教育審議会＝(914)921-0350■同機関運営＝NY日本人学校(203)629-9039■NJ日本人学校＝(201)405-0888■NY補習授業校＝(914)636-3770■NJ補習授業校＝(201)585-0555

日本への本帰国 2拠点生活に備える―（中）

日米二拠点生活と米国自宅

主たる自宅をどちらにするかで税務異なる

滞在頻度に応じた物件タイプも

遠藤元基

日本税理士
税理士法人山田&パートナーズ
パートナー
Yamada & Partners USA, Inc.　副代表
国際税務を中心に海外移住・日本本帰国コンサルティング、クロスボーダーエステートプランニングなどを主に担当。

最近、「日米二拠点生活」のご相談が増えています。日本にも生活拠点を設け、日米を行き来しながら生活するスタイルですが、税務上は注意すべき点がいくつかあります。

特にNY自宅の売却を検討されている場合は、日米所得税の自宅譲渡の優遇措置を理解しておく必要があります。夫婦所有の場合、米国では50万ドル、日本では6000万円を譲渡益から控除できます。日本では退去後3年を経過する年の年末までの譲渡、米国では譲渡前5年間のうち2年以上の居住などの要件を満たす必要があり、いずれも別荘などには適用されません。

そのため、二拠点生活開始後もNY自宅について優遇措置を利用できる選択肢を整理すると、A「引き続き主たる自宅をNYとし、本帰国時に売却」またはB「主たる自宅を日本とし、3年以内にNY自宅を売却」の2つとなります。

なお、税務上は一般的にAが有利です。Bは日米双方で課税対象となり、外国税額控除で二重課税は調整されるものの、日米の控除額の差や減価償却、取得費の円換算などの影響により、課税対象額がAよりも大きくなるためです。

また、NYの生活拠点を維持する場合でも、滞在頻度に応じて物件タイプを見直すことも選択肢の一つです。ブランドホテルレジデンスなど、NY滞在時は自身で利用し、不在期間は賃貸運用できる物件もあり、自用と投資の両面から検討できます。ただし、NY市では30日未満の貸し出しに厳しい制限があるため、税務上の扱いに加え、物件ごとの用途や運用条件を確認することが重要です。

NY不動産はキャピタルゲインが高額化しがちなため、二拠点生活を始める前に税務プランニングを検討されることをお勧めします。

次回（第3回）では日本本帰国の税務を取り上げる予定ですので、日本への本帰国を検討されている方は、ぜひお楽しみに。

Yamada & Partners USA Inc. 日本税理士 遠藤元基
Starts New York Realty, LLC 代表　上杉暢

五 Five Lights Center
日本の伝統的指圧
60分 全身ケアコース
90分 全身ケアコース ＋ ご指定の部位を集中的にもみほぐします
初回割引 $50 オフ
素晴らしい！ ―小澤征爾先生
Kumiko is a magician, you have to try it! ―ジゼル・ブンチェン/スーパーモデル
代表・金山久美子 週刊NY生活2021年5月22日号にインタビュー記事掲載
https://nyseikatsu.com/editions/820/pdf/page11.pdf
カード可、ネット予約可、日祝もOK、電子マネー利用可
Five Lights Center of Shiatsu
220W 93rd St NYC 10025 • kumiko@fivelightscenter.com
Text/cell: 9177210823 • www.fivelightscenter.com

ニューヨーク日系 ライオンズクラブ
メンバー募集中 ボランティア証明書発行可
ご不要のメガネ/サングラスはメガネリサイクル♻にご協力下さい
NYJALC - New York Japanese-American Lions Club
49 West 45 Street, 5th Floor, New York, NY 10036
www.nyjalc.org
info@nyjalc.org

リバーサイド健診センター
診療時間：月～金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm
海外旅行保険、Medicare 可
❖ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック
❖ 健康診断（検査終了後の同日コンサルテーション可）
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等
Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアーモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
www.myriverside.net

霞 竜雄 M.D.

原田 義也 DC

第20回JAA秋のヘルス・フェア

期間：2026年9月4日ー10月9日

今週号はヘルス・フェアの後半スケジュールを掲載します。
前半のスケジュールは、前号 8 月 22 日号で掲載されました。

健康で、安心したライフを学びましょう！
無料　どなたでも参加できます！

ニューヨーク日系人会（JAA）主催の第20回秋のヘルス・フェアが9月4日（金）から10月9日（日）まで開催される。海外で暮らす上で、自分や家族の健康は、安心・安全な生活を維持していく上での最優先事項だろう。同ヘルス・フェアは、健康管理の専門家が、アメリカでの出産、育児、学校や運動を通して健全な肉体と精神を維持して暮らすためのアドバイス、滞在ビザの問題や米国年金、帰国に関する相談、高齢化に伴う認知症の理解、楽しいアメリカ生活を送るための趣味の紹介やヒントなど盛りだくさんの内容だ。自分に合うプログラムを見つけて参加してみよう。

主催:　ニューヨーク日系人会、後援：在ニューヨーク日本国総領事館
協賛:　米国医師会 (JMSA)、邦人医療支援ネットワーク (JAMSNET USA)、米国三井物産基金、ニューヨーク日系人ライオンズクラブ
Online & 会場: ニューヨーク日系人会/JAA 49 West 45th St., 5th Floor, New York, NY 10036
Onlineの場合は、お申し込み後、Online の情報をお送りします。
お申込み、お問い合わせはニューヨーク日系人会 212-840-6942 /info@jaany.org
（但し、指定の連絡先以外）　*企画により参加費、食事代の徴収があります。

9月	時間	タイトル	企画担当　講師 / 指導者（敬称略）	定員
21 日（月）	13:00-16:00	JAA ホール＆オンライン (ZOOM)　NY 方舟　ハコ句会 オープン俳句会　初めての方も一緒に俳句で楽しみましょう！	担当：澪つくし 企画：NY 方舟	
	18:30-20:30	オンライン（ZOOM) 講演会 日米の年金について	講師：園原昌代（社会保険労務士） 企画：海外年金相談センター（創設者：市川俊治）	
22 日（火）	10:30-12:30	イザベラ高齢者施設見学 ・現地集合の方：10:30am に Isabella Geriatric Center (525 Audubon Ave., NY, NY 10040)1 階ライブラリー集合 ・JAA から地下鉄で一緒に行かれる方：9:30am JAA 出発（JAA：49 West 45th St.）　JAA へ要事前予約	企画：イザベラ高齢者施設＆ JAA 高齢者問題協議会	
	18:00-19:30	オンライン（ZOOM) セミナー：延命治療とは何を指すのか？ 家庭医・緩和医が語る現場からの声を聞きながら、一緒に考えてみませんか。	講師：大西恵理子（オレゴン健康科学大学　家庭医療科准教授） 企画：JAA& 米国日本人医師会	
23 日（水）	13:00-14:00	オンライン (ZOOM) 講座：シン脳の運動教室 終活？老後が 100 倍楽しくなる脳トレ体験	企画：West Coast Healthy Memory Society	
	9/23 ～ 10/4 配信	オンライン (Vimeo) 講座：9/23 ～ 10/4 まで視聴できます 歯周病専門医が教える口腔衛生とケアの方法	講師：和泉雄一（東京科学大学名誉教授・歯周病専門医） 企画：Linen Tree Inc.	
24 日（木）	9:30-13:00	電話個別相談：遺言・事前指示の書類についての法律相談 「Will, Health Care Proxy, Living Wills, Power of Attorney」各 30 分・要予約	担当：ヘレン・イリエ（弁護士）、滝川玲子（弁護士）、東由美（弁護士）	7
	10:30-11:40	オンライン (ZOOM) 講座 :「めざせ！イライラしない子育て」 スペシャルニーズの子育てを通して学んだ子育ての工夫とイライラしないコントロール術 申し込みは、グーグルフォーム→ またはメール→	講師：頼廣陽子（障がい児と家族の会） 講師：バーンズ亀山静子（スクールサイコロジスト） 企画：アップルタイム＆教育相談室 https://forms.gle/defv2h3WQsZMQV4a8 appletimeny@hotmail.co.jp	
	12:00-14:00	9 月の大敬老会 遊馬吉右衛門先生の白内障についての講演「白内障、緑内障、黄斑前膜、黄斑変性など様々な目の病に関してお話します」 BentOn のお弁当、Iwaki Band の音楽をお楽しみください。参加費 $5（JAA シニア会員）　会場：JAA ホール　要予約	企画：JAA 社会福祉部	
	14:00-16:00	オンライン (ZOOM) 講座 :「メディケイドでホームケアを受けるには？」 「遺言・事前指示の書類～ Will, Trust, Health Care Proxy, Living Wills, Power of Attorney ～の大切さと基礎知識」	講師：ヘレン・イリエ（弁護士） 講師：滝川玲子（弁護士)、東由美（弁護士） 企画：JAA	
25 日（金）	11:00-11:45	Disco Music で楽しいダンスエクササイズ　会場：JAA ホール 持ち物：動きやすい服装、運動靴、水、汗を拭くタオル	講師：オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor)	
	18:30-20:30	オンライン（ZOOM) 個別相談室　各 20 分 日米の年金についての相談室です。定員 6 名、要予約。	講師：園原昌代（社会保険労務士） 企画：海外年金相談センター（創設者：市川俊治）	6
26 日（土）	11:00-12:00	「何歳でも輝く！大人のためのシルバースワン」椅子を使ってバーエクササイズ、体幹や柔軟性をアップ！ 動き易い服装（T シャツにレギンス等、タイツ不要)、靴下、水、タオル持参　定員：15 名 会場：JAA ホール	講師：井関弘美 (Royal Academy of Dance Certified Ballete Teacher)　企画：プチアンジェ　バレエ	15
	11:00-11:40	オンライン (ZOOM)：世代間交流折り紙 みんなで折り紙を楽しみましょう！	講師:小林利子 & Eunhong Park（折り紙療法協会インストラクター） 企画：折り紙療法協会	
	18:00-19:00	オンライン (ZOOM)：賢いサプリメントの選び方 サプリメントの危険な副作用や、安全なサプリメントを選ぶための基準	講師:七条由佳（マウントサイナイ大学病院老年内科専門研修医） 企画：FLAT・ふらっと	
	19:00-20:00	オンライン (ZOOM)：ライフバランス・ワークショップ 人付き合い上手くできていますか？	講師:ブロディー愛子（国際コーチ連盟認定ライフコーチ） 企画：オール・イズ・ウェル・コーチング	
	9/26（土）～ 10/4（日）配信	YouTube 講座：9/26（土）～ 10/4（日）まで視聴できます 日本帰国後の税務手続き～二重課税されないために	講師 : 内藤克（税理士） 企画：一般社団法人　日米帰国支援センター	
27 日（日）	10:00-12:00	乳幼児＆成人の心肺蘇生 (CPR) ワークショップ ～意識不明、呼吸困難など、緊急事態の対応～　会場：JAA ホール	講師：加納麻紀（内科・小児科医)、田邉美穂子（家庭医） 陳佳奈（内科医)、澤井美央（産婦人科専門医） 企画：ニューヨークすくすく会	
	13:00-16:00	JAA ホールでのワークショップ 今日からできる！腰・ひざにやさしい体の動かし方 看護師と健康＆ホット一息タイム　携帯アプリの使い方あり！	講師：小崎裕也（理学療法士） 企画：米国日本人看護協会	
	16:00-17:30	オンライン（ZOOM) セミナー 女性がん経験者のスピークアップ X 栄養の話 ＊ NY 州栄養士さんによる病後の健康な栄養レシピの紹介 ＊乳がん経験者さんによる「私の乳がんジャーニー」 ★お申込みは、BC ネットワークのホームページより→ http://bcnetwork.org/	企画：BC ネットワーク 講師：宮下麻子（米国登録栄養士・NY 州認定栄養士） 乳がん経験者トーク：藤森道子（LA 在住）	
29 日（火）	19:00-21:00	ニューヨーク混声合唱団による公開リハーサル 会場：JAA ホール	指揮者：相場皓一　ピアニスト：浅沼里香子 企画：ニューヨーク混声合唱団	
10/3（土）	13:00-14:30 14:45-16:15	ライオンズ大学：大人の教養講座シリーズ ～お得感満杯！特別講座編～日本で大人気の有名講師陣による待望のリアルセミナー！ 第 1 時限：～ 2026 年版～最新　ニューヨークで考える日本の老後・相続対策　講師：山口里美 第 2 時限：食べ方は、生き方　～ニューヨークで元気に暮らす、二十四節気のおうち薬膳～ ●各講師の個別相談有り（申し込み順で人数制限有り）●休憩時間には、スナック、お飲み物もご用意して御座います。 ●両講師から特別プレゼントが有ります。(先着 50 名) ●ご参加頂くには必ず申し込みが必要です。申込先：NY 日系人会 (JAA)　TEL: 212-840-6942　E-Mail: info@jaany.org	企画：NY 日系ライオンズクラブ 会場：JAA ホール （一般社団法人 日本リレーションサポート協会 代表理事） 講師：曽谷　由佳　(おうち薬膳コンサルタント)	
	18:00-20:00	Hybrid（JAA ホール&オンライン ZOOM） 若い世代から先輩世代への健康の贈り物 企画：JMSA & JAA	パネリスト：三井恵理佳（コロンビア大学 麻酔科レジデント)、 Dr. Kyo Iigaya（コロンビア大学　計算精神医学)、 小風 華香（ワン・マインド　職場メンタルヘルス研究者）	
10/4（日）	10:00-16:30	秋のファミリーピクニック（リンゴ狩り & BBQ）@ F.D.R. NY State Park ウエストチェスター北部の自然を満喫しましょう！ JAA 会館前からバス乗車：大人 $65、12 歳以下 $35（BBQ 込み)、2 歳以下無料　＊リンゴ狩りは各自負担 バス乗車定員：55 名（自家用車での現地参加可）＊要事前予約　企画：NY 日系ライオンズクラブ＆ JAA		
10/9（金）	10:30-11:45	親子バレエ・エクササイズとリトミックで身体を動かそう！ 乳幼児を対象とした親子エクササイズです。定員 20 組 骨盤や肩こりなどの悩みにイザベラ先生がお答えします。	講師：イザベラ・トーレス先生 講師：よっぴ先生（渡邉佳子、ピアノ＆リトミック講師） 企画：ニューヨークすくすく会	20 組

日本のお米をPR

全米輸がNYで主催

日本米と加州米コラボも

日本米と加州米をブレンドしたチャーハンについて説明する片山さん（右）

全米輸・細田専務理事

日本を代表する品目団体「全米輸（日本産米・加工品輸出促進会）」主催の「The Japan Rice Selection 2026」が8月31日、マンハッタンのメトロポリタンパビリオンで開催された。

これは業界関係者、プロフェッショナル向けのイベントで、精米品、冷凍シャリ、冷凍寿司など日本の最新技術を駆使した商品の数々や最新技術パックライス、米菓、日本酒、調理器具などが紹介された。当日は17社の企業がブースを構え、さまざまな商品を来場者が試食した。

全米輸の細田浩之専務理事の挨拶に続き、午前と午後に米マイスターの片山真一氏による日本産米とカリフォルニア産米ブレンディングによるメニューの価値を高める新提案のデモンストレーションとプレゼンテーションが行われた。

片山さんは「カリフォルニア米に日本米を30％混ぜることで、カリフォルニア米だけで作った炒飯の味を格段に美味しくできます」と壇上でアピールした。

片山さんの指導により、日本国内の焼肉店や定食屋では売上が大幅に向上した事例が多数ある。メニューに合わせたお米の炊き方、選び方、洗い方など、細やかな指導によってペアリング効果が生まれ、満足度が大幅に向上したことがその要因。ミシュラン星付きの寿司店でも米の監修をしており、米の構造を深く理解し、保水膜をしっかりと保った「外剛内軟」で、のど越し日本産米の新たな可能性を見出すイベントに多くのレストラン関係者、食品業者が詰めかけた。

会場では、北海道北斗市に本社を置く明治25年創業の吉田屋が、赤酢、梅酢、定番のシャリ玉を紹介。業務用厨房機器総合メーカーのアイホーが、大量のお米が炊ける SHARIPRO でおにぎりブームに乗った進出を狙う。対馬水産は穴子を使った寿司の展開を模索、金寿司が小売、ホテルの需要を見込んだこだわりの冷凍寿司を紹介した。

アストロネットの中川代表

人材のアクタスを売却

タナベコンサルティングが買収

ニューヨークに本社を置くアストロネットグループ（中川扶二夫代表＝写真＝）はこのほど傘下にある人材および組織支援コンサルティング会社アクタス・コンサルティング・グループ（鈴木剛央社長）及びアクタス・コンサルティング・グループの子会社であるアーティス・ニューヨーク社（本社ニューヨーク、鈴木剛央社長）を日本のコンサルティング大手、タナベコンサルティンググループ（本社・大阪と東京、若松孝彦社長、東証プライム上場）に売却した。8月19日、タナベコンサルティンググループが両社の株式の過半数を取得し子会社化したと発表した。

アクタスは、2002年にアストロネットグループ創業者、中川扶二夫氏によって設立され、以来、約25年間に亘り、米国市場に進出する1000社以上の日本企業に対し、米国における人材採用、組織・人事、マーケティングなどのコンサルティングを提供してきた。ロサンゼルス、ダラス、シカゴ、デトロイトに事業所を有している。2003年から鈴木氏が社長を務めてきた。鈴木社長は「このたび、タナベコンサルティンググループの一員として新たなスタートを切ることができ、大変嬉しく思う。日本企業の米国進出・事業拡大における最も信頼されるパートナーとして、社員一同、さらなる価値創造に挑戦し続けたい」と話す。

アクタスとアーティスを手放した中川氏は「私個人が所有し続けるよりも、上場している会社をオーナーにした方が、家族のように大切にしている社員たちも幸せになれるのではないかと判断した。アクタスの社長の鈴木の希望や熱意があり承認した。ちょっと娘を嫁に出すような気持ちでうれしいような、寂しいような。でも、娘の幸せは心から願っている」とコメントした。中川氏は今後も旅行代理店のアムネットや米国インバウンドを扱うアバ、イベント企画のエデントープのオーナーとして活動を続ける。今後新たな新事業分野に進出するための新会社を複数設立する計画もあるという。

飲食業のNY進出

ジェトロNYがウェビナー

9月14日開催

ジェトロNYは9月14日（月）午後7時から、NY進出を検討する日系飲食事業者を対象にしたウェビナー「飲食業のニューヨーク進出で押さえるべきポイント～法人設立、人材確保、雇用管理からリカーライセンス取得を解説～」を開催する。講師は、NYを拠点に数多くの飲食店・ホスピタリティ業界向け法務に幅広く携わる弁護士の川崎晋平氏（Kawasaki Law Office PLLC代表弁護士、ジェトロ・中小企業海外展開現地支援プラットフォーム事業コーディネーター）。

法人設立・商業リース契約の実務、現地人材の確保と採用、雇用管理における留意点、そしてリカーライセンスなど、飲食業のNY進出において押さえておくべき人事・法務上のポイントについて、実際の事例も交えながら分かりやすく解説する。参加費無料だが要事前登録。定員999人。問い合わせは電話212・997・0400、またはEメール papt4@jetro.go.jp まで。登録・詳細は9月10日までに https://www.jetro.go.jp/events/nya/3d7128947a0adaba.html を参照する。

楽しい 週刊NY生活デジタル版 www.nyseikatsu.com

日本への本帰国 2拠点生活に備える

26日に日米税務セミナー

遠藤税理士が解説

米国在住日本人を対象にした無料セミナー「日本への本帰国・2拠点生活に備える－米国不動産をめぐる日米税務－」が9月26日（土）午前10時から、グランドセントラル駅近くの会場（マジソン街295番地3階）にて開催される。主催はスターツ・ニューヨーク。講師は日本税理士・遠藤元基氏（山田＆パートナーズ）。

米国の不動産は帰国前に売却した方がよいのか、相続・贈与に向けてどのような準備が必要なのかなど、米国不動産の売却・保有・相続を中心に、本帰国や日米2拠点生活に向けて知っておきたいポイントを解説する。

駐在員、米国で長く生活されている現地採用者、永住権や米国市民権を持つ人で、米国に持ち家・不動産を所有している人に参考になる内容。セミナーは対面形式で個別相談も行う。問い合わせはEメール otoiawase@starsnewyork.com 申し込みは https://forms.cloud.microsoft/r/a7xtpkOp43 から。

水道と電気の便利屋
緊急修理にも対応
ライト、スイッチ、コンセントの修理
キッチン、バスルーム水栓の修理
シンクの詰まり、配水管の修理
トイレの修理、ウォシュレットの設置
その他、ご事情に合わせて承ります。
ハンディー津テック
お問い合わせは松田まで
365/7days サービスコール・テキスト
C 917-678-0297
サービスエリア
North Jersey,Westchester,CT

セクシャル ハラスメント研修
✓ オンライン受講
✓ 修了証ダウンロード
✓ NY州、NY市対応
NY市食品衛生法 日本語Eラーニング
NY市公式コースに
日本語版をご要望の方へ。
試験前のスタディ
マニュアルとして最適。

マイケル・ダン法律事務所
コネチカット大学ロースクール（J.D.）／東京大学大学院（法学修士号）　米国移民法弁護士協会会員
移民法専門
E・H・I・L・O等各種ビザ、グリーンカード、市民権など
日米で20年以上の経験　日本語で直接ご相談ください
Tel: 646-546-5342（日本語直通）
E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com
450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

デパオラフィナンシャル、
フィナンシャルアドバイザー
クロー啓子MBA
30分無料相談
401(k) 設立と
ロールオーバー
のサポート
Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@Gmail.com
641 Lexington Ave, 14th Fl.New York, NY 10022
www.dipaolafinancial.com

Sindell Law Offices
シンデル法律事務所
日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として30年以上になります。
弊社では非移民ビザ、永住権（PERM、家族ベース）、ビザスタンプ手続き、
米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。
弁護士 デビッド シンデル　米国移民法弁護士協会会員
Tel: (212) 459-3800　弁護士が直接日本語でご相談に応じます
Email ニュースレター（無料）ご希望の方は yoshikubo@swlgpc.com まで
www.swlgpc.com • E-mail: ny@swlgpc.com
SW Law Group, P.C. 108 West 39th St., Suite 300, New York, NY 10018

MAX JOB®
ニューヨークで32年の実績。
駐在員帯同ビザでの就労を積極的にサポートします。
エントリーから専門職まで、あなたに最適なチャンスをご紹介。
ちょっとしたご相談でも、どうぞお気軽にご連絡ください。
corporate@maxjob.com 212-949-6660
求職者の皆さまへのサービスはすべて無料です。
www.maxjob.com
MAX Consulting Group, Inc.　1991年創立の人材紹介会社
420 Lexington Avenue Suite 300, NYC（グランドセントラル駅構内よりアクセス）

EAT OUT 食

美味しいものがお手頃な値段で食べられる居酒屋

去る7月にイーストサイドの42丁目と43丁目の3番街に面した工事中のレジデンシャルビルの支柱が曲がり、マンハッタンのその界隈一帯が3週間余り立ち入り禁止となり、43丁目に面した多くの飲食店が影響を受けた。居酒屋ふたごもその一つで、7月7日から閉店を余儀なくされ、7月20日に営業再開した。リオープンから1か月、現在は通常通りのランチとディナー、定休日なしの7デイズオープンで復活している。

居酒屋ふたご

211 E 43rd St,
New York, NY 10017
(212) 377-8947
https://www.izakaya-futago.com/

営業時間月～金　12:00-14:30
　　17:00-22:30
土日　　17:00-22:00

元「蕎麦とっと」だった店をメニューを一新してふたごが2年前に買い取った。同店最大の特徴は、日本的な雰囲気の中で、焼き鳥、天ぷら、寿司、麺類、丼ものなど、日本食ならなんでも手頃な値段で食べられるという手軽さだ。

酒のつまみも豊富で、会社帰りの同僚との一杯、同窓会、歓送迎会などの宴会、女子会、これからは忘年会などでも会費が一人80ドル程度の予算から大の大人がお腹いっぱいに居酒屋メニューを楽しめる。店内手前にはバーもあり、カウンターで一杯も楽しめる。

特にランチタイムのセットメニュー（25ドル～33ドル）は、丼ものと麺類各種が組み合わさったバリエーションの中から選べて大人気だ。3、4人の会合なら、〆の麺類は名物「板蕎麦」がオススメ。ボリュームたっぷりで美味さ満点で満足することうけあいだ。

そして、単品だけでも足を運びたくなるのが、同店のラーメン。特に東京の濃い味醤油ラーメン（23ドル）＝写真＝は、ニューヨークではこれの横に並ぶ本格的「醤油味ラーメン」はほぼお目にかかれないと言っていいほどの美味さだ。

グランドセントラル駅に近いミッドタウン・イーストでの会食場所として、食事処、日常使いの店として改めて要マークの日本料理店だ。グループ用としても使えるディナールームも奥にある。（三浦）

〆の麺類も名物「板蕎麦」か本格的ラーメンか迷う美味さ

平田さんら26人 日本からアート展参加

Wケンタッキー大で23日まで

本紙、やさしい日本語、ことわざでお馴染みの平田恵子さんが参加する日本現代アート展「Between One and Many」が9月23日（水）まで、ケンタッキー州で開催されている。会場はウエスタン・ケンタッキー大学アイヴァン・ウィルソン・センター内ユニバーシティギャラリー。日米の芸術・文化交流として、日本から現代アーティスト26人が参加。うち実行委員を含む8人が来米し、現地学生や地域住民とのワークショップ等の交流プログラムを実施する。会場では、絵画・水墨画などの平面作品から立体造形まで、多様なジャンルの日本のコンテンポラリーアートが一堂に会する。平田さんは、伝統的墨彩画絵巻『火馬と雲龍の舞：日本の四季を巡る旅』と題した作品を出展している。詳細はウェブサイト https://www.wku.edu/art/ を参照。

楽しい 週刊NY生活デジタル版 www.nyseikatsu.com

おだいじに

よくある症状をカイロで改善（15）

その不調、「新学期だから仕方ない」とあきらめていませんか？

ー新しい生活リズムが体に与える意外な負担ー

アメリカでは9月から新学期。新しい学校へ通い始めるお子さんも多く、送迎の時間や通学ルートが変わったり、朝起きる時間が早くなったりと、家族の生活リズムも大きく変化する時期です。

さらに、夏の暑さが落ち着き、朝晩は少しずつ涼しくなるこの季節。気温の変化に加えて、仕事や学校のスケジュールまで変わることで、「なんとなく疲れる」「朝から体が重い」「首や肩がこる」「腰に違和感がある」といった不調を感じる方も少なくありません。

特に、お子さんの送迎や家事で忙しくなると、自分の体のケアは後回しになりがちです。新しい生活に体が慣れるまでは、睡眠時間を確保し、軽いストレッチや散歩などで無理なく体を動かすことを心掛けましょう。朝の数分でも体を動かす習慣を作ると、気持ちよく1日を始めやすくなります。

また、生活リズムの変化で姿勢や体の使い方が変わると、筋肉や関節だけでなく、神経にも負担がかかることがあります。痛みやしびれ、違和感が続く場合は「新学期だから」と放置せず、医療機関やカイロプラクターなどの専門家に相談してみましょう。

家族の新しいスタートを元気に迎えるためにも、自分自身の体を整える時間も大切にしたいものです。

上村レオDC
上村カイロプラクティック
www.uemurachiropractic.com
Shockwave・EMTT・非手術的脊椎減圧（Spinal Decompression）などの最先端機器を駆使し、痛みの根本改善を追求。カリフォルニアにも拠点を持つ。

アニメ・コンで日本舞踊ワークショップ

伊藤さちよ舞踊団は8月23日、ジェイコブ・ジャビッツ・センターで開催された米北東部最大規模のアニメ・コンベンションにて、日本舞踊ワークショップを開催した。事前登録なしにもかかわらず40人近くの参加者が集まり、予想を上回る人数となったため、子ども用の舞扇を使用して対応するほどの盛況だった。早めに来場した参加者は、同団体が用意した浴衣を着用することができ、日本舞踊を学ぶ体験に特別な喜びが添えられた。同舞踊団は「参加者全員が熱心に耳を傾け、精いっぱい踊る姿が印象的で、私たちはその高い関心と熱意に深く感激し、光栄に思った」と話した。

この春、同団体はニューヨーク市内の各区にあるシニアセンターや公立学校にて計12回の無料ワークショップを実施し、日本舞踊を通じた文化交流を推進する活動を45年にわたり多様なコミュニティへ届け続けている。9月10日（木）午後2時からは、ニューヨーク日系人会主催の秋のヘルスフェアにて無料ワークショップ「シニアのためのやさしい日本舞踊」を開催する。

有吉 ARIYOSHI JAPANESE RESTAURANT
41-13 Queens Blvd., Sunnyside,
NY 11104 (Bet 41st & 42nd St)
Tel: 718-937-3288 www.ariyoshiny.com
旬の居酒屋メニューを豊富に用意しております

生徒募集 秋の英会話・文化クラス
English Conversation/Culture Class Fall 2026
日　程: 2026年9月29日（火）～ 12月8（火）
毎週火曜日（11/24はお休みです）合計10回
時　間: 10:00am～12:00pm
参加費: 無料　募集人数: 20名
場　所: テナフライ・プレスビテリアン教会
Tenafly Presbyterian Church 55 Magnolia Ave., Tenafly, NJ 07670
アメリカ人のボランティアの先生による丁寧なクラス
（初級の方も安心して参加できます）
日本人のベビーシッターサービスが必要な方は
お申し出ください（求むシッターさん）
お申込・ご質問はモタイまでお願いします
motaicoaching@gmail.com・201-965-0263

MiNGLE 理容部門開設！
SOHO NEW YORK
カット&シェービング $95
CUT $55
FULL SHAVING $95
(Including facial massage face pack)
MENS SHAVING $75
WOMENS SHAVING $95

マスターバーバー理髪師 下飼清史

JAPANESE BARBER
日本よりマスターバーバー理髪師来米
212 759 2397（日本語対応可）
オンラインで予約　Instagram
minglesoho-ny.com
Instagram: minglesohonewyork
22 E 49th St. 2nd Fl, New York, NY 10022
(Between Madidon Avenue and 5th Ave.)

ローカルスクランブル

WESTCHESTER & CT

9月のイベント情報

●アルチザン＆ビンテージ＆フェア

パウンドリッジで開催されるアート＆クラフトとビンテージグッズのフリーマーケットで、今年で5回目を迎える。会場には絵画や陶芸、ガラス、ジュエリー、革細工、石鹸などアーティストと職人たちによる品々と、洋服や雑貨のビンテージ、飲食のテントが並ぶほか、フェイスペイントやライブミュージックも楽しめる1日限りのイベント。7日（月）午前10時から午後4時まで。会場はパウンドリッジのウエストチェスター・アベニュー。入場無料。
https://www.shoppoundridge.com/artisan-flea-1-1

●ヨークタウンハイツ・グランジ・フェア

今年102回目を迎えるヨークタウンハイツ農業組合主催による秋祭りで、家畜との触れ合いコーナーや農産物の展示即売、スイカ食い競争、ラインダンスレッスン、機械式ロデオ大会、アートや写真、刺繍、木工作品のコンテスト、コメディショーなど様々なプログラムを用意。シティからさほど遠くない街で、田舎ならではのお祭りを楽しむ絶好の機会。11日（金）午後4時開場、12日（土）13日（日）午前10時開場、いずれも午後11時まで。入場無料。

場所：99 Moseman Rd. Yorktown Heights
https://yorktowngrangefair.org/

●ブルース・フェスト

キング・オブ・ブルースのB.B.キングが1972年に近隣の刑務所で演奏したことを記念して、今年初めてオシニングで開催される1日限りのブルース祭り。ブルースハーモニカのフェリックス・カブレラ、ビッグ・フランク＆ザ・ヒーラー、ダグ・デミング＆ザ・ジュエル・トーンズなどのブルースバンドが演奏する。12（土）午後12時開演。入場無料。折り畳み椅子やブランケットの持ち込みはOKだが、飲食物の持ち込みは禁止。オシニング駅近くのメトロノース駐車場と村営駐車場に駐車可（無料）。屋外イベントのため雨天中止。
会場：Luis Engel Waterfront Park (25 Westerly Rd, Ossining)
https://www.uptheriverbluesfestival.com/

●秋のクラフトショー

邸宅美術館のリンドハーストで開催される恒例のクラフトショー。オリジナルのファッション、アクセサリー、ジュエリー、インテリア雑貨、家具、写真、美術品、陶芸、ガラス、金属、木工など、さまざまな素材を使った作品が並ぶ。クラフトデモ、人形劇やフェイスペイントなど家族向けアクティビティも盛りだくさん。地元の蒸留所の試飲やBBQ、ピザ、クレープなどのフードベンダーも出店する。会期は18日（金）から20日（日）までの3日間で午前10時から午後5時まで（土曜日のみ午後6時まで）。現地購入チケットは大人16ドル、子供（6～16歳）8ドル、6歳以下無料。オンラインで購入すると割引あり。
会場：Lindhurst(635 S Broadway, Tarrytown)
https://lyndhurst.org/events/fall-crafts/

●グレート・ジャック・オーランタン・ブレーズ

まだまだ暑いと嘆く中、今年ももうすぐブレーズの季節がやって来る！ウエストチェスターの住民が「これを見ないと冬支度が始められない」と言うブレーズとは18世紀の邸宅美術館で開催される大カボチャ祭りのこと。会場には7000個以上のジャック・オー・ランタンが置かれ、電飾とオリジナル音響効果で観客を楽しませてくれる。10月に入ると週末のチケットが取りにくくなるので早めに事前購入を。会期は18日（金）から11月8日（日）まで。
チケットは24ドルから（曜日と時間帯によって変動）。
会場：Van Cortlandt Manor (525 S Riverside, Croton-on-Hudson)
https://hudsonvalley.org/events/blaze/

食べ歩き

これぞアメリカンダイナー in Walton

Walton Diner
209 Delaware St. Walton
毎日 7:00～21:00
https://waltondiner.com/

19世紀後半にロードアイランド州プロビデンスの馬引きワゴンが起源と言われているアメリカのダイナー。北米ではプレハブ式のほか、ダイナー用に量産されたトレーラーハウスタイプや、外壁が銀色のステンレスでネオンサインが鮮やかな店舗がある。1940年代のダイナーはアールデコ様式を取り入れたデザインで、独特な雰囲気を持っている。最盛期に比べるとダイナーの店舗数は大きく減ったものの、今でも郊外でちらほら見かけ、その雰囲気に惹かれて、ドライブ中にお腹が空くとしばしば立ち寄る。どの店の料理も安価でボリュームたっぷりだが、当たり外れが大きくて、大感激したりがっかりしたり。

今回紹介するのはキャッツキル地方の小さな町ウォルトンにあるダイナーで、筆者の評価は星4つで当たりに入る「ウォルトン・ダイナー」。刻んだセロリがたっぷり入ったツナサラダとゆで卵、新鮮野菜を挟んだ「ツナサラダ＆エッグクラブ」は13ドル50セント。きちんと作っているのが分かって好感が持てる一皿だ。デザートは最近アメリ見かけなくなった「バナナスプリット」9ドル50セント。ウォルトンはホワイトプレーンズから車で約2時間半、これと言った名所はないが、のどかな田舎町の雰囲気を楽しめる町なので、キャッツキル地方に行ったらぜひお立ち寄りを。

NY田舎町うんちく⑦

フィンガーレイクスの一つ、カユガ湖の南端に位置するイサカはトンプキンス郡の郡都で、アイビーリーグの一つコーネル大学のほか、イサカ大学、SUNYコートランド校などがキャンパスを持つ学園都市として知られる。1865年に実業家エズラ・コーネルによって建学されたコーネル大学は創立当時から男女共学で、当時としては画期的な大学だった。19世紀には高品質なショットガン製造の本拠地として名を馳せた。20世紀初頭、コーネル大学解剖学のモーラー教授がコマ送り式の映画を制作したのをきっかけに、イサカはサイレント映画制作の中心地となり、周辺の豊かな自然環境を背景に多数の映画が撮影された。後年、映画の中心はハリウッドへと移り、イサカでの映画制作は行われなくなり、残念なことにイサカで制作された映画はほとんど現存しないという。アイスクリームサンデー発祥の地として宣言しているが、その栄誉はウィスコンシン州トゥーリバーズと長年争っている。

日本語による音楽教室
Westchester Music Studio
ウエストチェスター地区にて日本語によるバイオリン、ピアノ、幼児クラスを開設
個人レッスン
親子童謡クラス
発表会・弦楽アンサンブル
無料トライアルレッスン随時受付中!
教室住所 194 Harrison Ave, Harrison, NY 10528
www.artxuest.com

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
小児歯科ならお任せください
各種歯科保険取扱
・虫歯予防のための定期的な検診とクリーニング
・スクールフォームの記入
・board certified pediatric dentist
日本語で受診可能
1600 Harrison Ave. Suite 105, Mamaroneck, NY 10543
Tel: (914) 698-3800 www.ojfd.com

ニューヨーク補習授業校
令和8年2026年度生
生徒募集中
入園入学ご希望の方はお問い合わせください
W校（ウェストチェスター）／LI校（クイーンズ区）
www.jwsny.org Eメール: hoshuko@jwsny.org

On-Time Limousine
オンタイム・リムジン
予約時間:9:00AM～7:00PM
（配車は24時間）
www.on-timelimo.com
E-Mail: ontimelimo9@gmail.com
空港送迎、市内観光、VIPのチャーター、セダン、バン、SUV
NY, NJ, CT, ウエストチェスター (914) 337-1108

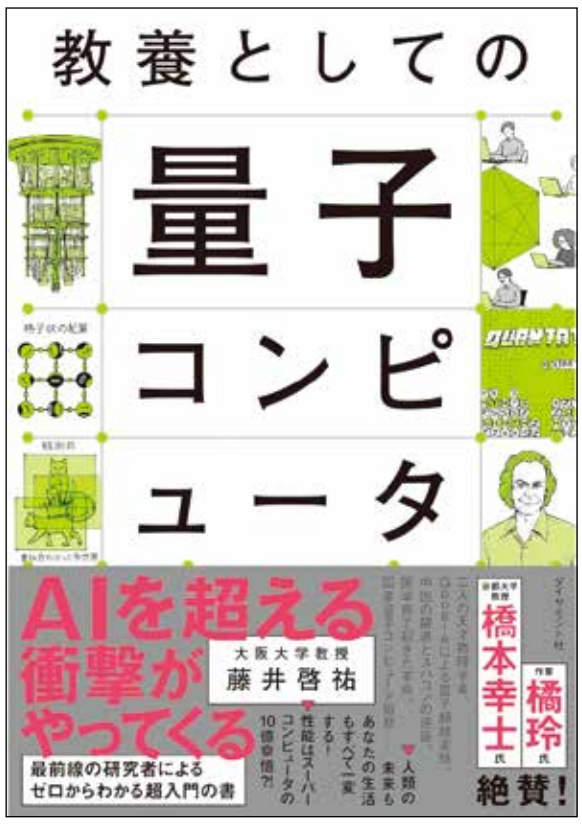
こどものくに幼稚園
♪夢をのせていま世界へ♪
50年の実績
異文化に暮らす幼児の健全な発育に欠かせない母国語の重要性は、意外と知られていないのが現状です。本園は心、知、体そして社会性をバランス良く発達させるために理想的な保育環境を追求して50年の実績を誇ります。研究を重ねたプログラムと献身的な教師陣が、世界にはばたく日本人を育むお手伝いをします。子どもたちの目の輝きが違います。ぜひ一度ご見学下さい。
途中入園についてのお問い合わせ、また園見学ご希望の場合は園にご連絡ください。
252 Soundview Avenue
White Plains, NY 10606
資料請求先： Tel: 914-949-0067
Fax: 914-949-0247
E-mail: kk@kodomony.org
URL: www.kodomony.org

こだわりの
寿司テイクアウト専門店
すし辰
SUSHI TATSU
522 Mamaroneck Ave White Plains, NY 10605（大道マーケット横隣）
Tel: (914) 428-2460 Web:sushitatsuwp.com

はじめ
HAJIME
Japanese Restaurant
267 Halstead Ave.
Harrison, NY 10528
Tel: 914-777-1543
Tel: 914-777-1642

和歌山ラーメン＆カレー
紀州屋
KISHUYA
RAMEN NOODLE BAR
10% OFF
プロモーションコード
RAMEN09
（有効期限2026年9月30日迄）
ゆず塩ラーメン
KISHUYA
163 S Central Park Ave, Hartsdale, NY
TEL:914-949-0600 online order: kishuya.com

BOOKS



AIが知らない未来

藤井 啓祐・著
ダイヤモンド社・刊

回顧録『ご冗談でしょう、ファインマンさん』で人気の高いノーベル物理学賞受賞者の物理学者リチャード・P・ファインマンが「量子力学そのものを使って自然界をシミュレーションする機械」のアイデアを提唱したのが45年前。ファインマンの口癖「Think Different」を先取りするように、Google、IBM、Amazon、Microsoftといった巨大IT企業が我先にと量子コンピュータ開発に熱量を注ぐ。日本国内では理化学研究所（理研）と富士通の共同開発が世界的レベルでリードし、NEC、東芝、スタートアップ企業が開発をけん引する。本書では、研究の第一人者である大阪大学名誉教授藤井啓祐氏により、量子コンピュータの現在と未来が軽快に語られる。

量子コンピュータとは何ぞや、から始めると、従来のコンピュータがビット（0または1）を基本単位とするのに対し、量子コンピュータは量子力学の法則に従う物理系を用い、重ね合わせをとる量子ビット（qubit）を情報単位とし、「量子のもつれ」を含む多体系状態を利用して演算を行う情報処理計算機である。「量子のもつれ」が従来の考えを覆す。

アインシュタインが「不気味な遠隔作用」と評した現象である「量子のもつれ」とは、遠く離れた二つ以上の粒子が互いに深く結びつき、一方を観測するともう一方の状態が瞬時に決まるというもの。どこかで「シュレーディンガーの猫」なる言葉を聞いたことがあると思う。1935年にオーストリアの物理学者エルヴィン・シュレーディンガーが提唱した思考実験で、箱の中の猫が生きているか死んでいるかは、箱の中を覗いてみるまで決定されず、2つの状態が重なり合っているというもの。藤井氏は「鶴の恩返し」の女房でもあり鶴でもあるという例えを使う。

量子コンピュータでは何ができるのか。計算速度がスパコンの10億倍速い。原子レベルの複雑な分子シミュレーションを高速で行い、膨大な選択肢の中から、時間やコストが最小になる組み合わせを瞬時に見つけ出すことができるため、新薬の発見や、自然化学への応用などに期待が高まる。また複雑なデータ解析による金融リスクの予測や、強固な暗号技術への応用、あるいは逆に既存の暗号解読へのリスク分析に使用される。AIは既知の集合知から引き出す知能だが、量子コンピュータを経由することで、指数関数的に情報の多様性が高まる。よってAIのトレーナーに最適だというのだ。

ハードウェアとしての量子コンピュータは、新たな方式の半導体が必要になり、量子ビットの安定化（熱雑音除去）のための設備が必要となる。また藤井氏は「計算能力を持つほどイノベーションが生まれ、経済力が向上する。石油と同じように、計算は資源とみなされている」と言い、量子テクノロジー市場が2040年頃に14兆円以上に達すると見通している。

知能が、イノベーションが産業を発展させ、経済を拡大させる。やっとスクラップ&ビルド以外の明るい展望が見えてきた気がする。

（フェイダーちえ）

『All at Once Upon a Time』

Written by Mara Rockliff
Published by Harry N. Abrams

おとぎの国が大騒ぎ

ラプンツェルの鼻が嘘をつくたびに髪よりも長くなっていき、ガウンを着たお姫様が、ガラスの靴ではなく怒りを爆発させてしまいます。そして、赤いリンゴをひとかじりした王子は眠りにつくどころか井戸に落ちてしまい、ジンジャーブレッドの家に息を吹きかけるオオカミも登場。豆の木を登る物語には思いがけない展開が待っているし、赤ずきんのカゴには、ちょっと変わったおばあちゃんへの珍しいプレゼントがぎっしり詰まっています。おとぎの国は大混乱。すべての物語が同時に繰り広げられ、かつての「むかしむかし」とは、ちょっと違う展開が繰り広げられます。

数々の賞を受賞した作家マラ・ロックリフによる、予想外でまったく独創的な「ひねりを加えた昔話」。読み進めるうちに思わず笑ってしまうユーモアたっぷりのストーリーで、赤ずきんをはじめ、おなじみの物語がどれだけ見つかるか探すのも楽しい本。（高田）

■即買える新刊を紹介■

BUY BOOK ON LINE
オンラインですぐ注文できます
デジタル版www.nyseikatsu.comでここをクリック
BOOKS Kinokuniya
▲クリックすると新刊購入サイトへ！

コロナ禍の痛快中華料理小説。７人の作家による「夏」の小説。「カリスマ」をテーマにした５つの物語。謎と秘密を乗せた航海。ＡＩ開発＆研究者による正しい使い方。性愛の極致と人間の業を描く評伝小説。

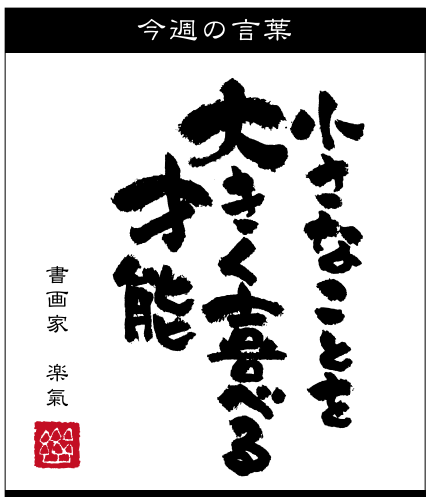
■パッキパキ北京（綿矢りさ、集英社文庫）元銀座ホステスの菖蒲は、単身赴任中の夫に呼び寄せられ、コロナ禍真っ只中の北京へ。しぶしぶ始まる駐妻生活のはずが、過酷な隔離期間も難なくクリアし食欲全開に。高級料理からローカルフードまで食い尽くす。中国滞在経験から生まれた痛快中華爆走小説。**■プレゼント**（伊坂幸太郎、宮部みゆき他、新潮文庫）本書は、これまで小説を愛してくれた人へ、そしてこれから小説の世界に一歩踏み出す人へ贈るプレゼントである。現代を代表する７人の作家が「夏」をテーマに書き下ろした。驚きと切なさ、怖さと美しさ、何よりとびきりの面白さを詰め込んだ一冊。参加作家は江國香織、恩田陸、梨木香歩、町田その子、米澤穂信。**■夜の恩寵**（三浦しをん、集英社）故郷の父親からの電話で３年ぶりに帰った俺を待っていたのは、相変わらず若々しい継母の姿だった（「神馬に乗る女」）ほか、「胡蝶」「夢見る家族」「金の糸」「夢の子ども」の全５篇が奏でる、夢をめぐる妖しくも美しい不思議な物語。**■鈍色幻視行**（恩田陸、集英社文庫）撮影中の事故により３度も映像化が頓挫した呪われた小説『夜果つるところ』と、その著者・飯合の謎を追う小説家の蕗谷は、関係者が一堂に会するクルーズ旅行に夫とともに参加する。船上では、映画監督、映画プロデューサー、編集者らが、梢の取材に応えて語り出す。謎と秘密を乗せて、航海が始まる。**■AIのトリセツ**（黒川伊保子、扶桑社新書）大ヒットした『妻のトリセツ』など「トリセツシリーズ」の著者であり、黎明期からのAI開発＆研究者である黒川伊保子が、脳科学的に正しいAIの使い方を教える本。子どもに伝えたい人工知能との付き合い方とは。そしてAIに勝たない、媚びない、平気な脳になるためにはどうすればいいのか。脳科学的に正しいAIの使い方を解説する。**■二人キリ**（村山由佳、集英社文庫）昭和の猟奇殺人として名を馳せる「阿部定事件」。阿部定という31歳の女が、奉公先の亭主であった愛人・石田吉蔵を情交中に絞殺、急所を切り取って逃亡した。事件は大々的に報じられ、定は稀代の妖婦、現代のサロメなどと呼ばれる存在として記憶される。性愛の極致と人間の業を描いた評伝小説。（高田由起子）

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店NY本店

カリフォルニアで予約待ち多数
日本人カイロプラクターがNYCにクリニックをオープン
上村カイロプラクティック
■坐骨神経痛や慢性腰痛、頭痛、手足のしびれなど
■原因不明の不調に、神経機能からの根本改善
■非手術的脊椎減圧装置
（Non-Surgical Spinal Decompression）
■ドクター及びスタッフは全員日本人
Uemura Chiropractic
Since 1982

上村レオ DC
日本人カイロプラクター。NYで唯一、Shockwave・EMTT・非手術的脊椎減圧（Spinal Decompression）などの最先端機器を駆使し、痛みの根本改善を追求。カリフォルニアにも拠点を持つ。
Uemura Chiropractic
www.uemurachiropractic.com
6 E 39th St, Suite 203, New York, NY 10016
Call/Text: (332) 529-1300
E-mail: infonyc@uemurachiropractic.com

デザイン ＋ 印刷 ＋ シッピング
名刺、フライヤー、カタログ、カレンダー、ホリデーカードなど
印刷物全般のことなら何でもお気軽にお問い合わせください！
Kkobo LLC　kkobo.com　kkobollc@gmail.com

今週の言葉


www.nyseikatsu.com

肖像画描きます
月産2枚限定
予約受付中

（油彩画）
納期は制作開始から２か月。
size 8x10inch 価格 $500
週刊NY生活
お問い合わせは info@nyseikatsu.com

海外での学習、帰国後の進路、お悩み解決！　中学生の方もご参加いただけます。
日本における帰国子女入試や、最新の中学受験情報をお話しします！

帰国子女説明会
in ニューヨーク

参加無料　同時開催：NGSオープンテスト－日本のみんなと力くらべ

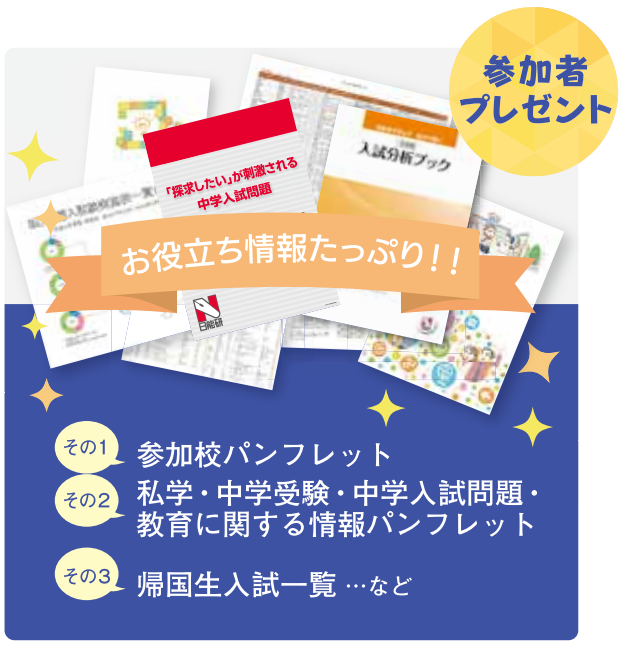
日能研は、中学受験を考えている小学生のための中学受験塾です。是非、入試情報・学習情報など様々な情報収集の機会として、本イベントをご活用ください。
説明会にご参加の方には、たくさんのお役立ち情報がつまった「中学受験情報データ」をプレゼント！　その他、今回参加の私立中学校高等学校の学校案内パンフレットデータも入っております。入試情報説明会・学習情報説明会・個別相談会には中学生の保護者も参加できます。
皆様のご来場を、心よりお待ちしております。

入試情報＆学習情報説明会

首都圏および・中京圏の私学とそれぞれの地域の日能研スタッフより、帰国子女入試の現状をお伝えします。また、日能研より、中学入試情報など、「今」の情報もご提供いたします。情報盛り沢山の講演会です。

個別相談会

説明会後はブースにて参加校や日能研スタッフが個別にお話をうかがいます。ご家庭により異なる事情を踏まえたご相談が可能です。是非、帰国後の安心した受験に向けての情報収集を。



「帰国子女説明会」実施要項

ニューヨーク　9月27日（日）　9：00～12：00

会場：Sonesta White Plains Downtown
住所：66 Hale Ave, White Plains, NY 10601

〈参加校〉　栄東中学・高等学校　成城学園中学校高等学校　滝中学校・滝高等学校
〈資料参加校〉　東京都市大学付属中学校・高等学校　かえつ有明中・高等学校
東京都市大学等々力中学校・高等学校　西大和学園中学校・高等学校

◀帰国子女説明会のお申し込みは　https://x.gd/nKo0C または二次元コードから
お申し込み後、参加券をメールにてお送りします。プリントアウトして当日お持ちください。
お問い合わせは右記のメールアドレスまでお寄せください。kaigai@nichinoken.co.jp

同時開催
NGSオープンテスト
日本のみんなと力くらべ　参加無料

【対象】小学2・3・4・5・6年生対象　【科目】2科目（国語・算数）
【時間】全学年共通　ニューヨーク 08：50集合 / 09：00開始 / 10：45終了予定
試験終了後、お子様を説明会会場へ誘導いたします。
試験結果のWEB閲覧方法は当日受験者にご案内いたします。

準備は、小学校の授業で大丈夫です。次のステップに進む、初めてのテストとして最適です。テストの準備は必要ありません。

◀テストのお申し込みは　https://x.gd/JqFTt または二次元コードから
お申し込み後、参加券をメールにてお送りします。プリントアウトして当日お持ちください。
お問い合わせは右記のメールアドレスまでお寄せください。kaigai@nichinoken.co.jp

https://www.nichinoken.co.jp/ngs/

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

ハンター大の茶道クラス
源吉兆庵でお手前

マンハッタン五番街の和菓子店、源吉兆庵で８月28日、ハンター大学の茶道クラスに在籍した卒業生がお茶のお手前を来店客に披露した。同大学には日本語や日本文化を学ぶ学科が設けられており、当日は、コンピューターサイエンスを学んだ学生や茶道クラスに在籍したＯＢやＯＧ、同大教職員らも参加した。

この茶会は、６月の日本クラブのお披露目会で、ハンター大学の学生たちが茶会をしたのがきっかけで実現した。同店の寺角涼支配人によると、毎年２回、表千家が茶会をしているが、学生が来店客と接する形で茶会を開催するのは初めてだという。参加した人からは「お茶をいただく前にお菓子を食べる作法などもとても優雅でリラックスできた」（タイさん、男性）という感想が聞かれた。

ＮＪ日本人学校で
２学期スタート

ニュージャージ日本人学校（本荘真校長）は８月12日に９人の転入生を迎え、２学期始業式をおこなった。はじめに、校長先生から「２学期も引き続き、挨拶はコミュニケーションのはじまりだから、挨拶を大きな声でしていって欲しい。特にスクールバスの乗車・降車時や、学校に到着した時など、友だちや大人、先生へ元気のよい挨拶を期待している」と述べた。

次に、初等部・中等部の各学年から代表が一人ずつ、２学期の目標についてスピーチをした。初等部は、算数、漢字への取り組みにおいて、具体的な目標を伝えた。高学年は、低学年のお手本になりたい、仲間と協力して行事に向かっていきたいなど、集団生活における成長を目標にするスピーチもあった。中等部の生徒は定期試験に向けて、時間の使い方、集中することを大切にしたいと述べる生徒やメイプル祭などの学校行事において後輩たちを引っ張りたい、自分から積極的に取り組みたい、最高学年としての意欲を述べたりする生徒もいた。大きな行事が控える２学期に向けてし目標を立てた発表をしており、聞いている者も同様に２学期に向け前向きな気持ちになる始業式となった。

ジャパン・ICU ファンデーション
学生が2週間研修
ＮＹで４大学交流会

ニューヨークを拠点とする非営利団体「ジャパン・ICU・ファンデーション（JICUF）」が８月20日、マンハッタンにて国際基督教大学（ICU）と青山学院大学、関西学院大学、近畿大学の卒業生を集めて夏の交流会を開催した。

JICUFが日本在住の大学生を対象に実施している「グローバル・シチズン・フェローシップ（GCF）」は世界に羽ばたく人材育成を目指し、今年４月から12月初旬まで８か月に渡り行われているフェローシップで、その一部としてニューヨークプログラムが組み込まれている。８月中旬から約２週間ニューヨークに滞在したフェロー12人は、さまざまな社会問題に取り組む個人や団体と面談し、見識を深めた。

今年のフェローシップにはICU生９人と青山学院大学、関西学院大学、近畿大学の学生も参加したため、４大学の交流会となった。当日はあいにくの土砂降りに見舞われたが会場には約50人が集まり、キャリア相談や米国時事問題などにぎやかな歓談が行われた。

NJ補習授業校
元気に２学期

ニュージャージー補習授業校（ＮＪ州パラマス・小堤紀子校長）は、８月15日から２学期がスタートした。現地校ではまだ夏休みの最中とあって、普段より早起きをしたのか、少し眠そうな表情で登校する子どもたちの姿も見られた。夏休みを経て、子どもたちは一段とたくましく成長。なかには先生が見上げるほど背が伸びた生徒もおり、夏休みの間の成長ぶりに驚かされる場面もあった。また、日本へ帰国していた子どもたちはさらに日本語に磨きをかけ、自信に満ちた表情で教室に戻ってきた。

各クラスでは、夏休みの課題として取り組んだ絵日記や「夏休み新聞」などを持ち寄り、絵や写真を見せながら、夏休みの思い出をクラスメートに紹介した。日本で過ごした思い出や家族との旅行、夏ならではの体験など、それぞれの夏休みの出来事に耳を傾け、友達同士で楽しそうに語り合う姿が見られた。そしてお弁当の時間を終えると、昼休みには校庭や体育館へ。久しぶりに再会した友達と一緒に思いきり体を動かし、元気いっぱいに遊ぶ子どもたちの笑い声が校内に広がった。

2026年 ニューヨーク国際七五三
10月24日(土)・25日(日)
会場　ジャパン・ソサエティー　オーディトリアム　333 E. 47th St. New York
参加費　お子さま1名につき $70（お守り・千歳あめ付き）
特別企画　9月7日までに式典へお申し込みいただいた方の中から抽選で、無料の着物レンタル＆着付けサービスをプレゼント!
受付期間　2026年8月30日(日)午前10:00～　※ 定員になり次第締め切り
インターナショナル シントウ ファウンデーション(ISF)
お申し込みはオンラインのみで受付: www.isf753.org
＊七五三のお申し込みはインターナショナル シントウ ファウンデーションが対応しております。ジャパンソサエティーへのお問い合わせはお控え下さい。

毛筆 硬筆 NY小山書道教室　静寂
対面とオンライン稽古　大人・子供(5歳～)生徒随時募集
日本書写技能検定試験実施教室
対面・オンラインの体験稽古　お気軽にお問い合わせください
www.nykoyamashodo.com
nykoyamashodo@gmail.com

ニューヨークと日本をつなぐ情操教育
楽しく学べて実力のつく
ピアノ・バイオリン・チェロ
3～4歳、5～6歳、初級・中級・上級・編入生
Jimbo Music Studio　☎ 201-461-6502
フォートリー・ポートワシントン

新校舎、完成。より広く、より豊かな学習環境へ。
Z会・栄光ラーニングセンター
新学期 入塾受付中
受験対策（中・高・大）
英検・TOEFL・SAT対策
日本語、理科、社会
対象：小学1年生～高校生
Z会・栄光ラーニングセンター
info@ze-edu.com
ze-edu.com

Alto日本語補習校
新学期入学受付中
自分らしく・楽しく
日本語を学べる環境
毎週水曜日 16:00-18:30
毎週土・日曜日 9:00-12:45
対象：幼児～中学生
Alto 日本語補習校
https://alto-edu.com
@alto.weekendschool
グランドセントラル駅から徒歩3分

Unlimitedクラス！
空手のコアクラスに加え、コンディショニング、ヨガ、メディテーションクラスも無料で受講可、クラスは毎日、早朝、昼、夜のクラス有り。子供のクラスは4歳から入門できます。家族割引有り。詳細はSEIDO.COMをご覧ください。
中村忠会長の誠道塾空手
人間空手始めませんか
会長 中村 忠
二代目 中村 彰
力よりも技、技よりも心
「人間空手」
World Seido Karate Organization
創立44年の世界誠道空手道で、本格的日本伝統空手の型、組手、セルフディフェンスの技、そして武道の心を学び、心身の健康を向上しましょう。空手を始めるのに年齢は関係ありません。誠道空手はあなたのための空手道です。米国40支部、日本30支部を含め全世界120支部で誠道空手を学べます。
本部(マンハッタンチェルシー校)：252 West 30th St., NYC（7 Ave.と8 Ave.の間）Tel: 212-924-0511 Email:info@seido.com
浄心本山(ウエストチェスター校)：1 Parkway Plaza, Elmsford, NY 10523 (I-87S exit 1, or I-287W exit 2) Tel: 914-909-5000 Email: honzan@seido.com
無料体験参加者募集!

東京－フロストバレー YMCA
サマーキャンプ無事終了

東京－フロストバレーYMCAパートナーシップは6月28日から8月21日まで、全4セッションのサマーキャンプを開催した。この夏、日本に縁のある子どもたちや、日本に興味・関心を持つ子どもたち258人が参加。豊かな自然に囲まれたフロストバレーYMCAで、仲間と共同生活を送りながら、さまざまな活動やチャレンジに取り組んだ。今年は新たな取り組みとして、キャンパーと保護者への英語でのサポートを強化した「NAKAMAキャンプ」が新たにスタートし、6人が参加した。参加者はそれぞれのペースでキャンプ生活を楽しみながら、日本の習慣に親しみ、充実した時間を過ごした。

キャンプの運営を支えたのは、在米の高校生や大学生を中心としたスタッフたち。日本の文化や習慣を大切にしながら、自然の中での共同生活を通して、子どもたちが互いに助け合い、新しいことに挑戦できる環境をつくった。また、今年も社会人となった同窓生が遠方から駆け付け、キャンプの運営を支えた。キャンプ期間中、子どもたちはWi-Fiやタブレットから離れ、仲間と声を掛け合いながら、日常ではなかなか経験できないさまざまな活動に挑戦した。最終日には「また会おうね」と約束を交わし、笑顔で帰路につく子どもたち、仲間やスタッフとの別れを惜しみ涙を流す子どもたちなど、初日の緊張した表情からは想像できないほど、仲間との絆を深めた姿が見られた。

自然の中で仲間と生活し、挑戦し、支え合う。そんな経験を通して、子どもたちにとってキャンプは、単なる夏のイベントではなく、新しい自分を発見する場にもなっている。2027年サマーキャンプの募集開始は本年12月を予定している。

週刊NY生活　教育なんでも相談室

怒りを静めるアンガーマネージメント法（前編）

ニューヨーク日本人教育審議会
教育文化交流センター・教育相談室　教育相談員
クリニカルサイコロジスト　森真佐子相談員（Ph.D.）

Q：現地校5年の息子が最近イライラを爆発させて暴言を吐いたり、弟に手も出すことがあり心配しています。自分で気持ちを落ち着けられるよう、親としてどう指導していけばよいでしょうか。（NJ州、母）

A：子供も大人と同じように日常さまざまなストレスを経験します。特に現地校に通う日本の子供は、常に言葉や文化の壁に直面しています。ストレスを感じることも多いでしょう。特にもうすぐ夏休みが終わり新学年が始まることで、心の中に不安や動揺が起こりやすい時期でもあります。人はストレスが高い状態にいると、周りの出来事や人、また自分自身に対しても、否定的・悲観的に見たり考えたりしがちです。すると少しのことでもイライラしたり、怒りが爆発しやすくなります。学校生活にまたうまく順応してくためにも、子供が怒りやイライラをうまくマネージする術を身につけることは大変大切です。

今回は効果的なアンガーマネージメント法をご紹介します。まずは子供に、何か嫌なことがあり怒りの感情が起こるのは自然であることを伝えましょう。何かに対し怒りが沸き、よくない行動をしそうになった時に気持ちを静める方法は種々あります。5つのステップをご紹介します。実際に子供が怒りを感じた場面を想像しながら親子でトライしてみて下さい。

（1）自分がしていることを止めその場を離れる（離れられない場合は目を閉じる）。怒りが起こった場に居続けるとますます怒りがエスカレートしてしまいます。まずは怒りの原因となったことや人から離れるのが大切。別の部屋に行く、無理ならその部屋の隅へ行き壁を向く、あるいは目を閉じて体を他へ向けるのもよいでしょう。

（2）深呼吸を3回する。深呼吸は副交感神経に働きかけ心拍数や血圧を下げたり、筋肉の緊張を和らげ体をリラックスさせる効果があります。心と体の状態は密接に関係しているので体がリラックスすれば気分も落ち着きます。①ゆっくりと息がおなかの底まで届くようイメージをし大きく吸いこむ（いーち、にーい、と4つ数える程度）、②2つ数える間息を止める、③息をゆっくりと吐き切る（5つ数える程度、この時「大丈夫」、「リラックス」など心の中で落ち着ける言葉を唱えるとより効果的）。呼吸中は下腹が（胸ではなく）風船のように膨れたりしぼんだりしていることを意識して行います。

（3）手を開いて（パーにして）安全な場所へ置く（自分の膝、机の上など）。

（4）10から1までゆっくり数える（「じゅーう、きゅーう」と心の中で数える）。

大事なのは怒りの原因以外のことで頭を満たすこと。落ち着けるイメージ（ペットの可愛い姿など）を思い浮かべるのも効果的。

落ち着けたら、今自分がどう行動すべきか、人や物にあたることなく怒りのもととなった問題をどう解決できるかを考える。

他にもたくさんの方法があります。顔を洗う、冷たい水を飲む、好きな音楽を聞く・本を読む、心の中にあることを絵や文章にする、体を動かす、信頼できる人に気持ちを話す（家族に聞いてもらう、友達に電話する）などさまざまなことができます。子供が自分に合った方法を見つける手助けをしてあげて下さい。

亀のイメージを使って子どもに説明するのもよいでしょう。亀は危険を感じたら甲羅にこもり身を守ります。固い甲羅は外部から自分を守ってくれます。人も同じように、目を閉じるだけで心の中に誰も入れない自分だけの安全な場所を確保できることを伝えてあげましょう。その中では落ち着いた気持ちになれること、そうすれば適切に問題に対処できることも伝えます。

最初は難しくても繰り返し練習すれば徐々に身についていきます。いつでも自動的にできるよう普段から親子で一緒に練習しておくことをお勧めします。子供が少しでも怒りをコントロールできたら褒め、少しずつできるよう導いてあげて下さい。次回は認知行動療法を用いた方法をご紹介します。（9月5日号に続く）

本欄への相談は

●NY日本人教育審議会
教育文化交流センター
Tel: 914-305-2411
Fax: 914-921-0393
info@jec-ny.org
●コメット
www.faminet.net/komet
jt22461007@yahoo.co.jp

週刊NY生活　第63回秋期課題の発表

硬筆書写コンクール

協賛：米国ゼブラ社　ZEBRA

硬筆書写コンクール2026年度第63回目秋期の課題を発表します。ワンポイント・アドバイスを参考にし、見本にある各レベル別の課題を規定用紙に書写し応募してください。

【選考作品の発表】11月14日号
応募締切：11月4日（水）必着

●幼児の部

字はマスいっぱいに、大きく強く、ゆっくりと書きましょう。

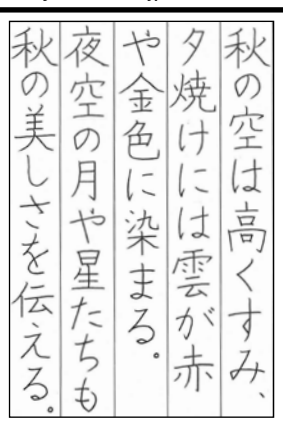
●小学1・2年の部

縦画の部分は筆圧をかけ真っ直ぐに書くと字が安定します。

●小学3・4年の部

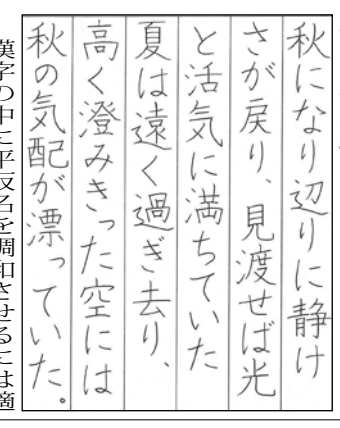
画数の多い漢字は書き順を確かめ、基本点画を正しく書き表しましょう。

●小学5・6年の部



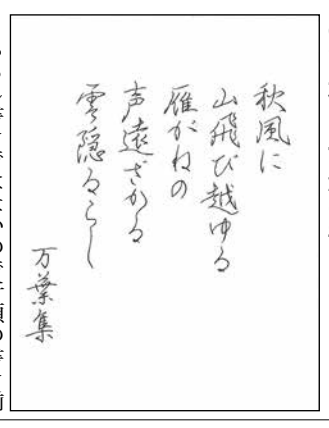
文字中心を揃え「はらい、はね」の方向や強弱を正確に書き表します。

●中学の部



漢字の中に平仮名を調和させるには適度なリズムを保ち最後まで筆圧を失わずに書くことです。

●高校・一般の部



ちらし書きではないので行頭の書き揃えや行間や字間を考慮し、行書の流れを美しくまとめます。

応募規定

応募は必ず指定の書写用紙を使用してください。規定用紙は、弊紙デジタル版のウェブサイト（www.nyseikatsu.com）からダウンロードできます。

学年／年齢別の「課題」を書写し、用紙の下段にある必要事項（団体名、連絡先等）を記入。

他団体やコンクールに未提出で作品であることが前提。応募作品の返却はできません。原則として米国に在住の方の応募に限定。

紙面掲載作品の中から年間最優秀大賞、優秀賞、年間で一番作品点数が多かった団体（学校・教室単位）に団体賞を選出し、協賛の米国ゼブラ社より豪華筆記用具景品の賞品が贈られます。

＊作品の送付はできる限りEメール（info@nyseikatsu.com）でお送りください。作品の画像データをメールに添付して送信ください（スキャンしたPDFデータが望ましい）。もしどうしても郵送になる場合は、事前に前述のEメールまでご連絡ください。

NY育英学園
フレンズアカデミー
アッパーイーストに移転し9月から開講

●土・日のみの開講
●日本の教科書を学ぶだけでなく、日本語を第二言語として学びたいご家庭や、日本語をレベルごとに学びたいご家庭にぴったりのプログラム
●ひらがなから学べます

NY育英学園フレンズアカデミー新校舎
Temple Israel New York : 112 E 75th St.
お問い合わせ
Phone: 212-935-8535
E-mail: friendsacademy@nyikuei.org
japaneseschool.org/campus/manhattan1

ケネディ・インターナショナルスクール
Kennedy International School
全日制幼児クラス
2026年度出願受付中

ここがポイント！
・日英バイリンガルプログラム（2歳から5歳）
・朝8時から夕方6時までのお預かり
・ファイナンシャルエイドの制度あり
見学随時可能
225 East 43rd Street New York, NY 10017・(212)-681-7929
japaneseprogram@kennedyinternational.org

日本の介護事情 229

災害時における「介護」日米比較

私、日本のお盆時期を久しぶりに熊本の実家で過ごしましたと同時に、もちろん、地震の災害ボランティアに２日参加してきました。そのタイミングでたまたま手にした資料をめくっていて、思わず手が止まりました。「過去１年以内に災害救助法が適用された地域」というリストです。

千葉の記録的豪雨、滋賀県甲賀市の土砂崩れ、岩手県大槌町の林野火災、今年１月の大雪、青森県東方沖地震、大分市佐賀関の大規模火災。そこに７月の熊本地震と、８月の千葉豪雨が加わります。地震、水害、大雪、山火事。種類も地域もバラバラなのに、こんなにも起きていたのか、と。恥ずかしながら私自身、熊本のことで頭がいっぱいで、他の災害をきちんと見ていませんでした。日本は本当に、災害と隣り合わせの国なんだと、数字で突きつけられた気分です。

こうした災害が起きるたびに、厚生労働省は「介護保険最新情報」という通知を一本発出します。熊本地震では、要介護認定の有効期間を最大12か月延長する特例、被災地の介護事業者の指定期間延長、ケアマネジャー資格証の延長。被保険者証を紛失していても、氏名と住所の申立てだけで通常通りサービスを受けられる。認定審査会が開けなくても、暫定ケアプランを作成し、支援を止めない。これらはすべて、被災地であればほぼ自動的に適用されます。

さて、皆様も「アメリカだったらどうなるんだろう」と思われていませんか。私も気になって、一から調べてみました。

まず驚いたのが、アメリカは「誰が宣言するか」で話がまるで変わるということです。日本だと災害が起きれば国がスッと動くイメージですが、アメリカは違うらしいです。最初に動くのは州知事なんですね。州知事が「うちの州、非常事態です」と宣言する。それでも手に負えないとなると、今度は大統領が出てきて「これは大規模災害だ」と宣言する。この大統領の宣言が出て、ようやくFEMAという組織が本格的に動き出します。日本でいえば、内閣府の防災担当みたいなところでしょうかね。

介護や医療の話は、もう一段先です。大統領の宣言を受けて、保健福祉省という役所のトップが「公衆衛生上の非常事態です」と宣言する。すると、メディケアやメディケイドを管理している役所が、ようやく施設の入所要件や人員配置のルールを一時的に緩めることができる。この緩和の仕組みを「１１３５条ウェイバー」と呼ぶそうです。ウエイバーとは、要するに「今回だけルールを免除しますよ」という意味とのこと。

つまり、日本は災害救助法が適用されればほぼ自動的に介護の特例が発動するのに対し、アメリカは州知事、大統領、保健福祉省担当役所と、いくつも階段を上らないと介護の現場まで話が降りてこない。国のつくり方そのものの違いが、被災した高齢者への支援の速さに表れているわけです。アメリカの方が私は早いと思っていました。なんでも日本は遅い、アメリカは早い。そうじゃないこともあるんですね。そういう点では、皮肉にも災害慣れしている日本に分がありるのかなと感じました。

ちなみに、ニューヨークも今年は無縁ではなかったはずです。７月には華氏42度の熱波、続いてカナダの山火事の煙で空がオレンジ色にかすんだと聞きました。ただ、これが大統領の「大規模災害宣言」にまで至ったという話は見つかりませんでした。同じ「異常な夏」でも、宣言があるかないかで受けられる支援がまるで変わる。これも知っておいて損はない話だと思います。

さて、日本国内のニュースはいま、熊本と千葉のことでもちきりです。熊本は発災から１か月が経ち、断水がようやく解消した地域もあれば、いまだ避難所暮らしの方もいらっしゃる。千葉は、水に浸かった車が誰のものか、それと、家の片づけがこれからという段階です。

テレビに映るのはどうしても倒れた家や冠水した道路ですが、その奥には、認定の更新ができずに不安を抱える高齢者や、事業所ごと被災してしまったケアマネさんが必ずいます。制度は静かに、そういう人たちの背中を支えている。派手さはないけれど、こういう仕組みがちゃんと動いていることを知ることも災害大国日本の誇りでもあります。私自身、BCP（災害時に事業を止めないための計画）対策にも真剣に取り組まねばと、あらためて思いました。

西村栄一／株式会社ヘルプズ・アンド・カンパニー代表取締役、全国介護事業者連盟　大阪支部監査役
＊同社では専門家と連携してコンサルティングを行っている。疑問、悩み、日本の社会保障（介護・医療・年金・雇用等）制度に関する質問や相談を受け付けている。info@helpz.jp

梶木敏巳の人生風のままに 87

歌を友にした市会議員

最近は銀座の事務所に元役職経済人や大学医学部教授やいろいろな方が見える事も多くなりました。皆さんジュエリーのデザイナーや画家、又は音楽家を趣味とした方です。皆さん趣味というより本格的な活動が多いですね。その延長でカーネギーホールの舞台出演やロビーでの展示や国連でのスピーチ等も希望します。世間的に優秀な方がアートに嵌まるのは良いことですね。知り合いの国会議員で総務省の前副大臣阿達雅志参議院議員は剣道４段ながらピアノも本格的だと聞きます。最も代議士で有名なのは林芳正前総裁候補で弾き語りの動画でレット・イット・ビー（ビートルズ）でした。現総理の高市早苗首相もドラマーであり X JAPAN の歌も素晴らしいですよね。先月は私の中学の同級生で元唐津市の市議会議員で議長も務めた進藤健介君が30年間以上の議員活動を終え永年地方議員賞の授与を受けました。彼は議員時代に私の主催するカーネギーホールとブロードウェイ（シグネチャーシアターホール）で歌い結果的には今の現市長の峰郁夫氏が国連NGOの手引きで国連の中会議場で情報会議で私とともに現役市長として日本の市長で初めてスピーチをすることに繋がりました。進藤君は遡れば50年前になりますね。私は東京の明治学院大学の学生で、彼は地元の高校からNTT（当時は電報電話局）の電報配達をしている時に私が地元でコンサートをするとバッタリ出くわしました。私はイベントの明治学院大学の学生で、彼は地元の高校からNTT（当時は電報電話局）の電報配達をしている時に私が地元でコンサートをするとバッタリ出くわしました。私はイベントのチラシを撒いてくるように頼みます。彼は静かに「僕も歌は歌うんだけど」と言います。「そうか、じゃあ健介も歌えよ」と即決です。ステージでの彼の井上陽水の「傘がない」は圧巻でした。その後、彼は歌手活動や地元テレビ局のディレクターなどをやった後に市会議員になったと聞きます。まさか40年後にカーネギーホールとブロードウェイで「傘がない」を歌うことになるとは思いません。そしてその10年後、永年議員生活表彰の受賞記念祝賀会では支援者、市長、副市長、各市役所部長、課長、県下４人全員の代議士の前でステージから音楽コンサートで議員の幕を閉じます。歌手活動として地元議員として正に有終の美を人生に飾ったわけです。色々と最近は議員活動も税金で成り立ってるせいか賛否を言う人はいますが納得の人生でしょうね。

（かじき・としみ／花の街振興財団／IFA理事長）

水素が開く健康への扉

（59）闘病の中で選ばれた水素という選択肢

こんにちは。今回は、卵巣がんの一種である「明細胞がん」と向き合われている方から伺ったお話を、共有可能な範囲でご紹介したいと思います。

明細胞がんは、卵巣がんの中でも、一般的に化学療法への反応が比較的難しいケースがあるといわれているタイプの一つです。その方は、私のお客様であり共通の友人でもある医師の後押しもあり、水素を生活に取り入れるようになりました。

水素吸入を始められたのは今年１月頃で、現在は約４か月が経過しています。３週間ごとに検査を受けられているそうですが、腫瘍マーカーの数値に変化が見られたと伺っており、ご本人によると、主治医の先生も「初めてのケースだ」「春を迎えられるとは思っていなかった」と驚かれていたそうで、その言葉に複雑なお気持ちもあったようでした。

一方で、腹水については、現時点では大きな変化は見られていないそうです。そのため、私のお客様方に水素についてアドバイスをしてくださっている医師に相談されたところ、以前より勧められていた遠赤外線による温熱に加え、鼻からの水素吸入と併用して、マスク型カニューレでお腹に水素を当てる方法についてもアドバイスを受けられたそうです。今後は、その方法も取り入れていかれるとのことでした。その方は、温泉の泉質の関係で水素風呂はご利用されていません。

もちろん、こうした内容はあくまで個人の経験の共有であり、水素による効果を医学的に示すものではありません。治療方針については、必ず主治医をはじめ、専門の医師とも相談しながら進めていくことが大切です。

それでも、闘病の中で「自分にできることを探したい」と考える方は少なくありません。現在、補助的なケアについて情報を探されている方々にとって、一つの参考例としてお役に立てばと思い、今回共有させていただきました。水素が、皆様の日々の暮らしの中で、穏やかに寄り添う存在の一つとなれば幸いです。

森脇静香：「easeNY」代表：NY・FL州マッサージ・エステティック・腸内洗浄療法士免許。２００１年「easeNY」開業。実演講義・講演、TV・ラジオにゲスト出演。ウエルネスを追求、水素セラピーの普及に尽力中。

米国で快適な暮らしができる年収ランキング

金融テクノロジー企業スマートアセットは、どれくらいのサラリーがあれば余裕のある暮らしができるかを州ごとに表したデータを公表し、NY州では独身者は年収12万４３２４ドル、４人家族の場合は29万１５３３ドルが必要だと示している。

同社は、家庭の必要な生活費を算出できるマサチューセッツ工科大学の生活賃計算方式を利用し、子供のいない独身の成人と２人の子供と共働きの両親の家族の生活費を算出し、その生活費を50％（残り30％は自由に使える裁量支出、20％は貯金や老後、緊急時のための予備費）として快適に暮らせる総予算を州毎に比較した。独身者のランキング１位はハワイ州の12万９００２ドル、次いでマサチューセッツ州12万７２１３ドル、カリフォルニア州12万６９９７ドルでNY州は４位だった。快適な生活のために必要な年収は、賃貸の高騰や物価高の影響で上昇し続けており、NY州では昨年８・４％増で全米２位、１位はモンタナ州の８・６％だった。

週刊NY生活
Classified
クラシファイド

---- お申し込み・お支払い先 ----
New York Seikatsu Press, Inc.
71 West 47th Street., #1205
New York, NY 10036
Email: info@nyseikatsu.com
お問い合わせも上記まで

＊通常価格は1行（15文字）US$4です。
＊商業目的のクラシファイド広告は公認ライセンス等、証明書のご提出をして頂く場合がございます。
＊締め切りは発行週の月曜日の午後1時までです。
＊掲載ご希望内容によっては、ご掲載をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。
＊ロゴ、及び写真掲載は無料で行いますが、サイズの指定は出来ません。
＊長期掲載割引は12週（3ヶ月相当）以上を適用期間とし、長期掲載契約を交わした上でとり進めさせていただきます。
＊本紙に掲載された広告内容に関しましてNY生活プレス社、は一切責任を負いかねます。

Travel Co. in NYC seeks Business Coordinator to research mkt conditions. Must have 2yrs of exp in job rel'd w/ knowledge of mktg trends & pricing strgy & ability to read/write/speak Japanese. Up to 2 days/wk remote work optional. Salary Range: $85,467~$85,500. Send resume to HQ: IACE Travel HR 142W 57th St, 11Fl, NY, NY 10019 or jinji@iace-usa.com.

QUICK USA,Inc.

アメリカでの就職活動は QUICK USA にご相談ください！
ウェブサイトにて最新の求人を随時更新しています！
www.919usa.com

▼ NY/NJ エリアの HOT 求人▼

● Air Export Specialist
Logistics
$55K-$65K NY (#17452)

● Warehouse Associate
Logistics
$50K-$55K NY (#17450)

● Financial Acct.&Planning Director
Manufacturing
$130K-$170K NJ (#17445)

● Accounting Manager
Manufacturing
$100K-$150K NJ (#17441)

● Sales Rep.
Manufacturing
$80K-$100K NY (#17418)

● Marketing&Brand Manager
Retail
$90K-$140K NY (#17404)

● Investor Relations Professional
Finance
$130K-$200K NY (#17400)

● Security Technical Manager
Manufacturing
$50-$120/h Remote (#17399)

● Project Coordinator
Service
$66K NY (#17396)

● Fish Butcher
Trading
$20/hr. NJ (#17389)

求人詳細につきましては、お気軽にご連絡ください。

QUICK USA, INC.
Phone: 212-692-0850
Email: quickny@919usa.com
www.919usa.com
www.919usanews.com

150 East 52nd Street,
17001 New York, NY 10022
月～金　9:00 – 17:00

「自分の考えをもつことの大切さ」

プリンストン日本語学校中３　中村　泰思

僕は「硫黄島の戦い」と「沖縄戦」について調べてスライドにまとめ、歴史の授業を通して思いました。

まず１つ目に思ったことは、玉砕についてです。硫黄島の戦いでは序盤では善戦していたけれど、徐々に状況が悪くなってきて、最終的に日本軍が戦い続けることが困難になってきて、最後の最後には４００人対何倍もの人数がいるアメリカ軍に向かって突撃しました。反撃して最後まで抵抗する意気込みはいいけれど、玉砕攻撃は良くないことだと思いました。

２つ目に思ったことは、総力戦に移るタイミングのことです。沖縄戦では、嘉数高台での反斜面陣地が攻略されたあとに実行したのは、牛島満の考えの兵力が少なくなる前に総力戦にして大人数で突撃です。しかし八原博通はその意見に反対していました。八原博通は無駄な被害が多く出るからやめたほうがいいと言っていました。僕は八原博通の考えを聞かないで、総力戦で突撃をするという作戦を取りました。結果としては八原博通の予想通りすごく大きな被害を生んだだけの無駄な突撃だったため、僕はその考えはすごく良くない考えだなと思いました。これは偉い人からの命令で自分の命を意志に反して捨てに行っているようなこと、それは奴隷みたいなものだと感じました。

３つ目に思ったことは、アメリカ軍が首里城に近づいてきたときに、摩文仁に司令塔を移すという判断はすごく良くないことだということです。なぜならば避難している民間人が巻き添えになってしまっていたからです。そしてこれはインターネットなどで調べた情報で、この判断は歴史的に見ても民間人に大きな被害が出ていました。

日本軍は圧倒的な力の差があっても死ぬまで戦っているからすごく怖いことだと思いました。そして第２次世界大戦などの戦争の時代では学校ではすべての教科書が戦争についてすごく宣伝をしている背景から、僕が調べた硫黄島と沖縄戦で戦っていた兵士たちは負けると分かっていても死ぬまでずっと戦い続けていたのだと思います。本来学校は勉強をするところだけれど、戦争に行くようなことを促すことはすごく怖いものだなと思いました。そして戦争に行っていた兵士たちは自分の意思で行っていると思うのですけれど、その意志は国の教育から来ているものが多いのではと思います。自分の意志で考えて行動するのがいいなと思いました。

昔の人たちは、国のために自分の命を犠牲にして戦うことは正しいことだと思っていました。そのよくない思想が普通になっているから、それを異常と思うことが周りからしたら変だったと思います。もし自分がその時代にいたならば、自分で考えて行動することが大切だと思います。そうすることで自分自身を守ることもできるし、自分に近い友達を守るということに繋がることがあるからです。しかし戦争中はそのような考えを持つこと自体が許されなかったから、実際僕がその場にいたら命令に従ってしまっていたかもしれません。二度とこのような悲劇を繰り返さないように、戦争のことを勉強したいと思います。そして自分の考えを持つことを、これからも大切にしていきたいと思います。

（滞米１年）

□　□　□

「勇気を出す意味」

ニューヨーク日本人学校小５　深堀　兼之介

わたしが、フロストバレーＹＭＣＡ宿はく学習で学んだことは、勇気を出して何事にもチャレンジすることの良さです。

活動では、カヌーやフライングスクアレル、ロッククライミングなどをしました。どの活動も高い所や水の中に行き、わたしは「もし落ちたらどうしよう。もし帰れなくなったらどうしよう。」と不安でした。しかし、友達の「面白いよ」という声や「みんなもチャレンジしてみたらどう」という声が聞こえ、このままではいけないと思い、どの活動でも勇気を出してチャレンジしました。その結果、たとえ不安な面がある活動でも、勇気を出してチャレンジしてみると、こわいどころか楽しさやもっとやりたいという面白さを感じることができました。

また、ポンドスタディや川遊び、ハイキングなどでは、自然の美しさや景色の良さ、生き物の動きなどを知ることができました。さらに、みんなで声をかけ合い、生き物を協力してつかまえられたときの達成感のように、協力することの大切さを知ることもできました。

わたしは、今回のフロストバレーＹＭＣＡ宿はく学習で、勇気を出すことや友達と協力して物事を達成したときの達成感などの他に、自然の美しさや気持ち良さなどを知ることができました。

この経験を学校生活はもちろん、社会人になっても生かし、大切にしていきたいです。

（滞米３年）

「ドクターヘリのしごと」

ニュージャージー補習授業校小３　河部　信太郎

ヘリコプターのおとがしたのでみたらドクターヘリでした。いつかドクターヘリにのりたいと思いました。

白がきれいだしなんだかすごくかっこよくて見とれます。すごく大きな音をだしてバッバッバッと音も大きくてきもち気持ちよさそうです。すぐに人をきゅうじょできるのできゅうきゅうしゃがこわれてもドクターヘリがすぐに助けてくれます。山やきゅうじょができないとおいしょろでもいけてべんりです。

大きな地しんがきたら道がぐちゃぐちゃでも道がこおっていても、しょうぼうヘリやドクターヘリがきてくれます。日本ではドクターヘリはゆうめいです。やがてみらいはどうなるのでしょう。

ドクターヘリは体がきけんなときにしゅつどうしていそがしくてたいへんです。わたしはいのちをたすけたいです。

（滞米１年）

□　□　□

「えんぴつ」

ピッツバーグ日本語補習授業校小４　ニュービッグ　永菜

ぼくが一日の中で一番好きじゃないことはけずられる時です。こわい、わけがわからない物の中に入ります。その後、金ぞくでできているふしぎな物の間に入れられて、それが動くとぼくの体は、けずられます。出る時には、もっと短くなっています。

持ち主の永菜ちゃんが、字を書いている時は、こそばいです。紙が頭に当たって書いているとき、かみの毛がぬけるのはふしぎだけど、永菜ちゃんが書くたびに、そうなります。

一番つまらないのは、筆箱の中にいるときです。ぼくの友達のえんぴつもいるけれど、消しゴムがねると、ぜったいにしずかになります。ぼくは、最後にねるえんぴつで、みんながねるとあきます。ぼくはどうしてもねられません。一日中永菜ちゃんに書いてもらっても、ずっと筆箱の中にいても、さいごにねます。やっとねむれたすぐ後に朝が来るから、全然ねる時間がありません。

君はどうですか。えんぴつになりたいですか。

（滞米９年７か月）

■児童生徒作文のページ■

（記載学年は応募時のものです）

♦ 週刊 NY 生活　作文のページ「ことばの泉」応募規定 ♦

●小、中、高生＝テーマは自由です。アメリカ生活で感じたこと、思ったことを書いて送ってください（随時募集）。創作童話や詩、絵日記も受け付けます。ただし、未発表の作品に限ります。●文字数＝1000字（400字詰め原稿用紙なら2枚半）を目安に最長2000字まで。●住所、氏名、電話番号、滞米期間、学校名、学年、保護者名を明記、写真を必ず添えて nyseikatsu.sakubun@gmail.com までお送りください。●11月第1週から翌年10月第4週までに掲載された作品を対象に第一次審査、第二次審査を実施、最優秀作品、第1席、第2席、第3席、佳作2点を選出します。●最優秀作品には全日空社協賛の日米往復航空券（1名分）が贈呈されます。ふるってご応募ください。

主催：ニューヨーク生活プレス社

後援：全日本空輸株式会社

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル

障子の日差しで、心もなごむ。

和室に差し込む優しい光。憩いの一時。自然に囲まれた郊外住宅の一室を日本的なインテリアに改装。和洋折衷や、混合スタイルともとれるが、障子を窓に使ったことで、和室のテイストが全体を調和させている。和紙のやわらかい光が室内に広がり、自然素材の竹や木をふんだんに使った部屋は心がなごむ。読書や瞑想などの時間を過ごすのに最適だ。

障子に使用している紙は、破れない強化和紙で、防火加工されているため、「紙のある生活文化」に慣れていない人でも安心して使える。この強化和紙は、本物の和紙を表面に使っていて風合いは、通常の和紙と変わらず、汚れ、日焼け、カビに強く、耐久性が非常に高い。手では破れず、日差しが強いところなどにもピッタリ。

障子や枠は、取り付け場所の寸法に合わせてつくるので、基本的にすべてオーダーメイド。

仕上げの木工事などを除き、障子和紙４枚分で、だいたい１０００ドルくらいから（色々な地域・法律条件や、寸法によって異なる、物品のみで設置含まず）。

（写真提供・プレシャス・ピース）

問い合わせは　info@precious-piece.com 小平さん

不動産トレンド

ウエストチェスターで広がる「オープンコンセプト」の住まい

最近、ウエストチェスターの住宅を見ていると、家の間取りが変わってきていることに気づきます。以前のアメリカの住宅では、フォーマルダイニングルーム、リビングルーム、ファミリールーム、キッチンなど、それぞれの部屋が分かれている間取りが一般的でした。食事はダイニングルーム、家族の団らんはファミリールーム、来客時はリビングルームというように、用途によって部屋を使い分けるスタイルです。それに対し現在人気を集めているのが、キッチンを家の中心に据え、ダイニングやファミリールームまで一体となったオープンコンセプトです。

その象徴ともいえるのが、存在感のある大きなキッチンアイランドやアイランドテーブルです。アイランドキッチンは単なる調理スペースではなく、朝食を食べたり、子供が宿題をしたり、仕事をしたり、料理をしながら家族と会話をしたりという様々な家族の日常がここに集まります。特にウエストチェスターでは、このスタイルがファミリー層に好まれていて、現在、新築のアパートも多くがこのスタイルです。

キッチンからダイニング、ファミリールーム、さらに大きな窓を通して庭まで見渡せることで、家全体が明るくより広く開放的に感じられ、料理をしている人とファミリールームで過ごしている家族が、別々の部屋にいるのではなく、同じ空間の中で過ごせることが魅力です。特に小さいお子様がいるご家庭ではお子様の様子も見ながら食事の支度をできるのも安心です。

もちろんウエストチェスターには、伝統的なコロニアルなど、フォーマルダイニングルームや独立したキッチンを持つクラシックな住宅も多く残っています。しかし現在のリノベーションでも、そうした住宅の魅力を残しつつ、キッチンとダイニング、ファミリールームをつなげ、家の中心をオープンコンセプトに変えるケースが増えています。

（リロ　リダック／ウエストチェスター住宅部）

おうちの事なら何でも相談。リダックにしたらいいのに。

リログループ

REDAC リダック

充実の全米ネットワーク!
日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228　ウェストチェスター 914-921-2525
ロングアイランド 516-364-3171　ニュージャージー 201-944-5700

ボストン　デトロイト　シカゴ　サンフランシスコ　サンマテオ　サンノゼ　ロサンゼルス　アーバイン　ハワイ

NYビジネス会計基礎知識 148

不正のトライアングル

「機会、動機、正当化？いったい何のことじゃ？」

「機会とは、不正を行える状況があるということです。例えば、白地の小切手をその人に渡してしまうことです。会社で言えば、自由に会社のお金を扱える立場にしてしまうことですね。動機とは、お金に困り、どうしても今すぐお金が必要になったような状況です。例えば、借金の返済に追われ、生活費にも困っている場合などです。そして正当化とは、『会社のお金を少しの間借りるだけで、必ず返す』『これは低い給料を補うためだ』といった、自分に都合のよい言い訳を自分自身にすることです」

「不正にはどんな種類のものがあるのじゃ？」

「そうですね。不正会計、検査結果の改ざん、現金の横領、賞味期限の偽装など、さまざまなものがあります」

「今回のような使い込みには、どんな方法があるんじゃ？」

「給与計算を悪用する方法では、自分自身に過大な給与を支払ったり、架空の従業員を作って給与を支払ったりするケースがあります。また、保険金詐欺のように不正な保険金請求を行う場合もあります。さらに、自分で会社を設立し、その会社を正規の取引先であるかのように見せかけて支払いを行わせる方法もあります。そのほか、長期間動きのない口座を利用して不正な支払いを行うケースもあります」

「なぜ、そのような不正は見つかりにくいのじゃ？」

「それは、一つ目の要素である『機会』を与えてしまっているからです」

「それはどういうことじゃ？」

「例えば、現金や支払いを自由に扱える権限を一人の担当者に集中させると、大きな不正の機会を与えることになります」

「支店長に小切手の署名権を与えてはいけないということか？」

「それができれば最も望ましいですね」

「しかし、それでは署名権を与えられる人材がおらんぞ」

「そのような場合は、支店長には小切手の作成権限を与えないことです。支店長は小切手に署名するだけにして、小切手を作成したり小切手の管理をしてはいけません。小切手自体の作成は経理担当者が行うのです」

「今はインターネットバンキングで支払いをしておるが、それも同じか？」

「はい、同じです。支払いデータの登録は支店長以外が行い、最終的な承認や実行だけを支店長が行うようにするのです」

「給与計算はどうじゃ？」

「給与額の決定は権限のある部署が行いますが、給与計算そのものや支払いの実行については、別の担当者が行う必要があります。つまり、一人に権限を集中させないことが重要なのです」

「そうか。大変ためになった。ありがとう」

米国公認会計士齊藤事務所（Saito LLP）：齊藤幸喜（www.saitollp.com, info@saitollp.com）

「譲謙（ゆずけん）さんや、最近、わしの友人の会社で従業員の使い込みが発覚したんじゃが、そんなことが起こるものかのう？」会社社長の鬣（たてがみ）が、会計コンサルタントの譲矢謙吉（ゆずりやけんきち、通称・譲謙）に尋ねた。

「はい。実は、不正は3つの要素がそろうと起こりやすく、また発見されにくいと言われています」

「なんじゃ、それは？」

「『不正のトライアングル』と呼ばれる理論です」

「トライアングルというからには三角形なのか？」

「はい、そのようなイメージです。①機会、②動機、③正当化、の3つがそろうと、不正が起きやすい状況になるという考え方です」

テーマは「ディスコ」

ハリー・スタイルズのファン必須の空港シャトル

Photograph: Courtesy of Uber | Uber x Delta shuttle

配車大手ウーバーとデルタ航空は、英国人歌手ハリー・スタイルズのワールドツアー「トゥギャザー、トゥギャザー」のマジソン・スクエア・ガーデン（MSG）公演中の8月26日から10月31日まで、JFK空港、ラガーディア空港とMSG間で限定シャトル「ディスコ・トゥギャザー」を運行している。14座席の同車両の内装は、最新アルバム「キス・オール・ザ・タイム。ディスコ、オケージョナリー」の独特な世界観を反映しており、車内で流れるプレイリストと合わせて会場到着前から気分を盛り上げることができる。路線はJFK空港ターミナル4－MSG、ラガーディア空港ターミナルC－MSG、料金は片道25ドルで、ウーバーのアプリで事前予約する。

総領事館が確認メール

外務省は、毎年、海外に在住する在留邦人数を調査するため、在留状況の確認を行っている。この確認の対象となる人は9月1日以降、外務省から在留状況を確認するため、次のようなEメールが配信される。

・メール件名：【外務省からのお知らせ】在留状況を確認しています。

・送　信　元：ezairyu@ezairyu.mofa.go.jp

・配信日：日本時間　9月1日および22日。

・対象者：在留届の滞在目的が「長期滞在」で、在留届に登録されている全員又は一部の滞在期間が超過している人。滞在期間が未登録の人。

メールを受信した人は、メール記載の方法で、滞在期間の延長、帰国・転出の手続きをする。

楽しい 週刊NY生活デジタル版 www.nyseikatsu.com

SNS REALTY, INC
不動産のことなら安心しておまかせください。
お陰様で28周年
売買・賃貸・管理・投資用物件など、きめ細かいお手伝いをさせていただきます。
Tel: 212.685.7552
e-mail: nobu@snsrealty.com
www.snsrealty.com
エージェント募集！

ささもとまで

LIBRET REAL ESTATE
ビル、店舗、オフィス
コンドミニアムの仲介、管理
212-417-0123
hello@libret.com
お気軽にお問い合わせください

Daniel Gale Sotheby's INTERNATIONAL REALTY
マンハッタンへの通勤も便利！
ロングアイランドでの賃貸・売買
お気軽にご相談ください

生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900　(c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com
Each office is independently owned and operated.

Since 2004 不動産エージェント
NJ州エージェント

古姓（ふるしょう）　美智子（みちこ）
NJ REALTORS® Circle of Excellence Sales Award®
売買・賃貸
フリー・コンサルテーションはこちらまで
201-779-4508
Email：Mfurusho@theagencyonerock.com
201-346-0200
THEAGENCY

不動産売買・賃貸
無料相談 随時受付中
3475592884
IG @ania_ishizaki
email: ania.ishizaki@compass.com
URL: www.compass.com/agents/ania-ishizaki/
マンハッタン・ブルックリン・クイーンズ
実績多数　不動産エージェント
石崎アニャ　Ania Ishizaki
全米最大手コンパス不動産
COMPASS

SHŌEN REALTY INC
For Rent: Mamaroneck, NY (Scarsdale Schools)

$9,500/mo
3BR+Family room, 3BTH
Front & Back split level
2 Car Garage
Large Backyard
莊園不動産　NY & CT Licensed Real Estate Broker
Main Office：914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580
Greenwich, CT : 203-861-2525
E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com

長期賃貸物件・短期アパート等、豊富な物件数

お部屋探しはエイブルにお任せください！
エイブル
ニューヨークの
賃貸、売買、商業用物件探しをフルサポート。
お客様第一のサービスを心がけております。
株式会社エイブル
ニューヨーク支店
110 West 40th Street, Suite2000
New York, N Y10018
(Bet.Broadway&6 t hAvenue)
日本国内　800拠点　海外拠点
| New York | Boston | London | Hong Kong | Taipei | Kaohsiung | Seoul | Beijing | Tianjin | Shanghai | Shenzhen | Guangzhou | Hanoi | Ho Chi Minh | Bangkok | Phnom Penh | Manila | Singapore |
日本語でお気軽にお問い合わせ下さい
Tel: 212-391-5547
E-mail: ny@able-global.com
www.able-nw.com/newyork/
able_newyork

STARTS スターツニューヨーク

世界21か国、34都市の海外ネットワーク。
売買・賃貸・住替・物件管理
短期サービスアパート、
不動産全般お任せ下さい！
295 Madison Avenue Suite 925, New York, NY 10017
TEL: 212-599-7697
Email: otoiawase@startsnewyork.com
求人

FURUMOTO REALTY
日系コミュニティーを支えて50年 ～次の50年へ
50th Anniversary
古本不動産
豊かな未来へ繋げたい
一人一人の幸せづくりを
サポートします

★古本会長が語る、日系人の歴史と戦争、アメリカンドリームのドキュメンタリー（FCI制作・放送）も是非ご覧ください！ →
賃貸・売買・NYで起業される方、お気軽にご相談を！
【求人】＊古本までご連絡を：takfurum@aol.com
マンハッタン：212-758-8118・ニュージャージー：201-944-1075・ウエストチェスター：914-472-8100・furumoto.com

EVENT GUIDE

EVENT

■USオープンテニス＆ファンウィーク＝9/13まで USTA Billie Jean King National Tennis Center（Flushing Meadow - Corona Park）テニスの世界４大大会のひとつ。今年も熱い戦いが繰り広げられる。
詳細は https://www.usopen.org/

■スシコン2026＝10/11 米国最大のスシ祭りで、３年目となる今年は会場に60以上の出展者が集う。マグロやサーモン、ウニ、イクラなどの魚介類だけでなく、A5ランクの和牛も食べ放題で提供する。恒例のクロマグロ解体ショーは正午と午後３時、来場者は新鮮な赤身、中トロ、大トロを試食できる。入場料：１日券$180、半日券$120
詳細は https://sushicon.com

■星空観察イベント「Stargazing on the High Line」＝10/27までの毎週火曜　日没から22:00＝まで　High Line（Little West 12th St）ニューヨークのアマチュア天文家協会（Amateur Astronomers Association）などの専門チームが高性能な天体望遠鏡を無料で用意し、星や惑星を案内する。都会の空中庭園で夜風に吹かれながら星を眺められる。参加費無料、事前予約不要。
詳細は https://www.thehighline.org/events/stargazing/

CLASS/SEMINAR

■日能研主催「帰国子女説明会 in ニューヨーク」＆NGSオープンテスト＝9/27　09:00～12:00　Sonesta White Plains Downtown（66 Hale Ave, White Plains, NY 10601）中学受験を考えている小学生のための中学受験塾「日能研」による説明会とオープンテスト。日本における帰国子女入試や最新の中学受験情報を説明する。参加校は、栄東中学・高等学校、成城学園中学校高等学校、滝中学校・滝高等学校。個別相談会も開催。参加希望者は https://x.gd/nKo0C から申し込む。NGSオープンテストも同時開催。対象は小学２～６年生。科目は国語と算数の２科目。時間は午前９時から10時45分まで。参加費無料（事前登録制）。テスト希望者は https://x.gd/JqFTt から。説明会とオープンテストへの問い合わせはメール kaigai@nichinoken.co.jp まで。

MUSIC

■矢野顕子さんコンサート「Rooted: Akiko Yano — Japanese and American Folk」＝9/18　19:30　Japan Society（333 E 47th St.）自身が拠点とする日本とアメリカの「民謡（フォーク）」のルーツを深く掘り下げる特別公演。ゲストは上妻宏光（津軽三味線）、サム・アミドン（シンガー・ソングライター）。一般$63、会員$48（終演後にアーティストと交流できるレセプション付き）
詳細は https://japansociety.org/events

THEATRE/DANCE

■プライアントパークの無料映画上映会「ムービーナイト」＝9/14まで　毎週月曜　Bryant Park（42nd St. & 6th Ave.）公園内の芝生エリアで映画を観るピクニックスタイルで、ハリウッドの往年の名作から比較的新しいヒット作まで幅広い年代の映画が楽しめる。芝生開放は午後５時、映画上映は８時から。上映作品：9/7『Galaxy Quest』、9/14『Shakespeare in Love』。
詳細は https://bryantpark.org/activities/movie-nights

ART

■第12回 年次展「ピース2026」＝9/24まで　International Center Of CCCS（80 Maiden Lane, 14F）同展は、人類の原爆投下の記憶を次世代に引き継ぎ、身近なアートを通して平和を考える草の根プロジェクトとして2010年に発足。今年は、NYと日本から参加する作家16人による大型作品を含む約20点が展示される。月～木曜の午前11時から午後４時まで。入場無料。
詳細は https://artspheres.org/

日本ギャラリーで14日から
スーザン・トスク氏追悼展
日本美術の収集家

日本クラブは９月14日（月）から30日（水）まで、展覧会「慧眼（けいがん）―スーザン・トスク氏が愛した日本工芸」を日本ギャラリー（五番街604番地）で開催する。ブルックリン生まれのスーザン・トスク氏（1944～2026年）は、理系、左利き、血液型はRhマイナスのAB型で、強い正義感を持ち、単刀直入な物言いで、偽りのない誠実さをモットーとしていた。生物学を学んだ同氏は、その科学的な観察眼を携えて日本美術の世界へと転じ、日本人と日本文化、とりわけ日本美術を人一倍愛し、生涯を日本工芸の収集・研究に捧げた。

同展は、本年２月に81歳で逝去した同氏を偲ぶ追悼展となり、彼女のコレクションの中から明治期の作品44点を選りすぐり紹介する。会場には、七宝、金工、染織、銀製品など、明治の職人技の粋を集めた作品が並ぶ。

入場無料。開廊時間は月～金曜が午前10時から午後６時、土曜は午後５時まで。日曜休廊。14日（月）午後６時から８時までのトーク＆オープニングレセプションでは、デイビッド・コール氏（明治美術研究家）と堀佐知子氏（日本美術スペシャリスト）が、明治工芸の技法や見どころをスライドとともに解説しながら、NYと日本の美術館・研究者との橋渡し役を務め、日米文化交流に大きく貢献したトスク氏の生涯をたどる。レセプション参加希望者はEメール gallery@nipponclub.org まで申し込む。詳細はウェブサイト https://www.nipponclub.org/?lang=ja を参照する。

多摩美術大学校友会
天理で展示会17日から
同時に渡辺啓子展

多摩美術大学校友会ニューヨーククラブ展「ホーム・アウェイ・フロム・ホーム」が17日（木）から26日（土）まで、天理文化協会（西13丁目243A番地）で開催される。2回目を迎える今年は「Sense of Place」をテーマに「場所」とは何か、「帰る場所」とはどこなのかという普遍的な問いを投げかける。参加作家は、天谷理香、浅見ハナ、白録鉱、早川明子、日吉拓哉、紅林愛子、李アーロン、松窪英一、松村誠一、松尾明子、永野みき、中村咲子、中村マギコ、中里斉、太田美奈子、先斗ポン太、酒井重良、佐野広章、篠田彰子、シアカ章子、鈴木國男、立花もと子、高宮ヨウコ、渡辺啓子、渡邉庸子。

同会場では、渡辺啓子の個展も同時開催する。渡辺は多摩美術大学で油絵と版画を専攻。卒業後は、横尾忠則氏も在籍していた東京の広告制作会社「日本デザインセンター」のイラストレーション部門に勤務。40歳でニューヨークに移住。渡辺が設立した「NY Co Gallery」では10年間にわたり運営・管理に携わった。

入場無料。開廊時間は月～木曜が正午から午後６時、土曜は午後３時まで。金・日曜は休廊。レセプションは17日（木）午後６時から８時。詳細はウェブサイト https://www.tamabiny.com を参照する。

伊藤玲阿奈さん
長崎で音楽祭指揮

ニューヨーク在住の指揮者・伊藤玲阿奈が、国際平和デーである９月21日（月）午後３時から、長崎で開催される「長崎平和祈念国際音楽祭2026」にプロジェクト総監督・指揮者として参加する。23年より伊藤が継続してきた平和コンサートを「長崎平和祈念国際音楽祭」と改称し、９・11同時多発テロの破壊からNYの復興と街おこしを成功させたトライベッカ映画祭をモデルに、長崎の文化と経済を成長させるプラットフォームを目指す。

コンサートでは、国連および国連大使による公式メッセージ、長崎市長の挨拶のほか、国内外から集結した総勢200人以上のオーケストラと合唱団が、心を一つに平和を願うステージを創り上げる。伊藤は、被爆したクスノキで作った指揮棒「ヘイワノタクト」を使用して指揮をする。演奏曲は、ベートーベン「交響曲第９番」より終楽章、山田耕筰「赤とんぼ」、ミマス「地球星歌」ほか。詳細は https://teket.jp/18490/73484 を参照する。

熊本地震
被災者支援
20日に日本人音楽家コンサート

ニューヨークを中心に活動している日本人音楽家たちによる、令和８年熊本地震被災者支援ベネフィットコンサートが、９月20日（日）午後５時からChrist & Saint Stephen's Episcopal Church（西69丁目120番地）で開催される。出演者は、相場皓一（フルート）、相場育子（ピアノ）、春木里奈（ソプラノ）、Jazz Triangle 65-77、NY混声合唱団、多治比純子（バイオリン）、田村麻子（ソプラノ）。クラシックからジャズ、合唱などさまざまなジャンルの演奏を楽しみつつ、被災者への応援ができるイベント。

入場料（寄付制）は30ドル以上。事前予約推奨。支払いは当日入口にて、現金またはNY日系人会（The Japanese American Association of New York）宛のチェックで支払う。また、寄付だけしたい人はZelle（718-570-7618）での送金も受け付けている。その場合、送金目的として「熊本ベネフィットコンサート」と記載する。問い合わせは電話718・570・7618（あいばさん）まで。詳細は https://yomitime.com/lp/support-kumamoto-concert/ を参照する。

北米伊藤園
新俳句グランプリ2026
あなたの新俳句、ご応募お待ちしています！
今年のグランプリは10/31まで開催。毎月第4週目号に掲載される
日本語句7句、英語句7句、18歳以下の句7句が年間大賞の候補です。
各部門、金賞、銀賞、銅賞受賞者には豪華賞品が送られます。
詳細、応募要項は www.artofhaiku.org をご覧下さい！
主催：ニューヨーク生活プレス社　特別協賛：北米伊藤園

ウェブ版独自コンテンツ
週刊NY生活 ギャラリー
気鋭のアーティストの作品を展示販売。
掲載作家と作品は随時増えていきます。
是非ご覧下さい！
出展アーティストも募集中!!
（1人、1年間10作品掲載可能）
出展費などお問合せは担当三浦まで
miura@nyseikatsu.com
https://nyseikatsu.com/gallery/

NY生活ウーマン

週刊 NY 生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

コミュニティのために壁画を描く

グラフィティ・アーティスト

SHIROさん

インスタグラム @shiro_one　ウェブサイト shiro1.com

土砂降りの雨の中を自転車を漕いでやってきた。サウスブロンクスにあるマクドナルドの屋外駐車場に描いたグラフィティ壁画の前に立つ頃には雨も少し小降りになっていた（1面に関連記事）。2002年の来米以来、ニューヨークを拠点に現在までにインド、フィリピン、ブラジルなど世界5大陸23か国68都市を呼ばれるままに旅し、壁画を制作してきた。

SHIROさん（49）。本名は宮上晃子（みやかみ・あきこ）。出身は静岡県で、父親の転勤で焼津市の幼少期から中学までは神奈川県で転校ばかりしていた。幼少期からおたふく風邪の菌が入って右耳が完全に聞こえず、左耳も弱め。「そのためか小さい時から絵を描くのが好きでした。私のオリジナルキャラクター『ミミ』は今思えば寂しかった子供時代に生まれたイマジナリーフレンドだったんじゃないかと思います」。

高校の時に柔道をしていて、道場に大きな鏡があったので、そこでヒップホップダンスの練習を始めた。だが、柔道で右膝の前十字靭帯を完全断裂してしまった。「ダンスも諦めざるを得なくなり、その時のヒップホップダンスと柔道に捧げていた情熱がグラフィティに向いたんだと思います」と振り返る。

彼女は日本で看護師として17年働き、患者と向き合い、終末期も経験した。看護師としての彼女の経験は、すべての人生が限られていることを彼女に認識させた。この気づきから、彼女は世界中を旅し、彼女の「足跡」として壁画を作成するようになった。98年にスプレー缶で外で絵を描き始めて、2000年に映画「ワイルド・スタイル」を初めて見て、ニューヨークに行くと決めて看護師として仕事を頑張り、貯金をして2002年にマンハッタンで語学学校からニューヨーク生活を始めた。

2013年にクイーンズのファイブポインツという場所に描かれた21人の作家の絵がビルの新しいオーナーによって一夜にして白塗りに消されるという事件があった。その事件は集団訴訟に発展した。原告団の中にSHIROさんもいた。集団訴訟はアーティスト側が勝訴した。SHIROさんが和解金を手にした時、日本の母親が末期がんの宣告を受けた。1年働かずに帰国し、最後まで実家で看取った。看護師としての最後の患者が母親だった。NYに戻り、何が自分にできるを考えた。その結果、地域コミュニティーのためにグラフィティ壁画を描き続けることだと決心した。以来、自分のできるだけの時間を使ってヒップポップカルチャーのアートを、お金の出ない依頼でも、飛行機代だけは出してくれるような海外からの仕事も積極的に受けている。

アート壁画はグラフィティ、ブレイクダンス、ラップ、ヒップホップの4つの要素で成り立っている。SHIROさんは、有名な女流ブレイクダンサーのRokafellaと組んでファッションブランドShiRoka-LifeStyleも展開中。「OGとなった私たちがヒップホップのレジェンドおばあちゃんになっていく過程を若い世代に見せていきたいですね」とピースサインで笑顔を見せた。

（三浦良一記者、写真も）

香りのパワー 116

アミリスの香り

さわやかな初秋を迎えております。この夏はいかがお過ごしでしたか。

今回はカリブ諸島原産の木、アミリスの香りをご紹介します。香りが似ていることから、ウエストインディアン・サンダルウッドとも呼ばれます。アミリスはミカン科に属し、サンダルウッド（白檀）とは植物学的に異なります。現在はカリブ諸島の中でもハイチが主な生産地です。アミリスの木は樹脂や精油の含有量が多いため燃やすと明るく良く燃え、現地ではトーチウッド、キャンドルウッドと呼ばれています。精油は枝や樹皮、数か月放置され香りに深みが増した木部を水蒸気蒸留して得られます。

絵・古舘みどり

粘性があり少し黄色みがかった精油は、サンダルウッドのようなクリーミーなウッディさ、ドライダウンするにつれてヴァージニアシーダーウッドやアトラスシーダーウッドを合わせた様な木の香り、軽いスモーキーな香り、ドライでオイリーな樹脂様の香りなどが現れてきます。セスキテルペン類の成分が多く含まれ、鎮静、抗炎症効果も期待できます。サンダルウッドに比べて値段もお手頃なので、単独でもまたウッディなブレンドも手軽に楽しめる精油です。夏も終わり少しずつ心身共に静まり始める季節ですね。カリブの太陽と海のエネルギーの詰まったアミリスの木の香りは明るい静けさと落ち着きを運んでくれることでしょう。

橋本真理子／ARC認定アロマセラピスト、NYにてアロマセラピークラス、オリジナルのスキンケア製品や精油の調合を実施している。mariko@maliliko.com www.maliliko.com

ベストマッサージに選出された確かな技術『easeTherapy®』
NYで25年。本来の楽へ。
リラクゼーション / クリニカルマッサージ
水素吸入
水素機器 正規販売
水素商品 導入相談
easeNY
Salon de Hydrogen
完全予約制 Tel. 212-661-5151　280 Madison Ave. (bet. 40-39 St.)

NY生活プレス社の商業・共同・自費出版
自分史
エッセイ
日本の家族へ
あなたの本を作ります。
週刊NY生活 出版事業部
(212)213-6069

山縣歯科医院
日本歯科大学 NY大学歯科部
Ren Yamagata, D.D.S.
The Helmsley Bldg
230 Park Ave., Suite 525, NY, N.Y. 10169
212-867-1188 www.yamagatadental.net

日本人経営のトータルビューティーサロン
YUKIE NATORI NEW YORK
Salon & Spa
YNNY
YUKIE NATORI NEW YORK
究極の癒しと美しさが交差する場所。
心も体も満たされる至福の時間。
日本人ネイリスト、ヘアスタイリスト、セラピスト在籍
【サービス内容】
●ネイルサロン　●ヘアサロン　●日本式ヘッドスパ
●エステティック　●アイラッシュエクステンション
●レーザー治療　●ハイフ　●レーザー脱毛
●マッサージ　●スチームサウナ　●ソルトフロートスパ
オーナー 名取　由稀江 (Yukie Natori)
YUKIE NATORI NEW YORK SALON & SPA
39 West 56th Street, New York,NY 10019　Phone : 212-702-9660
HP : www.yukienatori-newyork.com　yukiebeautyspa
New York Salon 360 Virtual Tour
https://tourmkr.com/F12my5cS0m/40238401p&26.09h&104.63t

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.
海外邦人歯科クリニック
各種歯科保険取扱　www.ojfd.com
日本語で受診可能
アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい
●補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント)　Bo Chun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
●小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
●矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
●神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
●歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.
当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。
MANHATTAN　20 East 46th St. # 601, New York, NY 10017　Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm　Tel: (212)751-5648
MAMARONECK　1600 Harrison Ave. # 105, Mamaroneck, NY 10543　Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm　Tel: (914)698-3800

日本食とともに、100年。

MUTUAL TRADING GROUP

2026年、共同貿易は創業100周年を迎えました。
これもひとえに、長年にわたり共同貿易を支えてくださった多くの皆様のおかげと、心より感謝申し上げます。

これからも次の100年に向け、食を通じて皆様の暮らしやビジネスに寄り添い、信頼される存在であり続けられるよう努めてまいります。

これまでの100年から、これからの日本食へ。

JAPANESE FOOD & RESTAURANT EXPO

2026年9月19日(土)
10:00AM~4:00PM

METROPOLITAN PAVILION & ALTMAN BUILDING
125 West 18th St. New York, NY 10011

詳細・事前登録

本イベントはB2Bを対象としたイベントのため、一般の方のご入場はお断りしております。
また、介助犬を除くペット、幼児を含む18歳未満の方のご入場もご遠慮いただいております。
皆様のご理解とご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

ニューヨークで日本食を伝え続けて50年

50TH ANNIVERSARY

Hatsuhana
Sushi Restaurant

50周年、心よりお祝い申し上げます。

ニューヨークで半世紀にわたり、日本食文化の魅力と
おもてなしの心を育んでこられたHatsuhana様の歩みに、
心から敬意を表し、お祝い申し上げます。