

一部移民に巨額制裁金

トランプ政権、自主出国へ経済的圧力

トランプ米政権が、国外退去命令に従わず米国内にとどまる一部の移民に対し、1日998ドル(約16万3千円)の民事制裁金を科し、「自主出国」を迫っている。国土安全保障省(DHS)によると、2025年1月の政権発足後、10万3000件を超える通知を出し、請求総額は840億ドル(約1兆7500億円)以上。法律上5年分までさかのぼれば、1人当たり約182万ドル(約2億9800万円)に達する。7月24日付ニューヨーク・タイムズ紙によると、知には短い異議申し立て期限が設けられ、支払わなければ民間回収会社への移管、信用情報機関への報告、給与差し押さえ、税還付金の没収、連邦訴訟などの可能性が示される。メキシコ出身で米国に17年間暮らし、人道ビザを申請中の女性には約182万ドル(約2億9800万円)が請求された。封筒には、政府の「CBPホーム」アプリを使って自ら出国すれば制裁金を免除するとの案内も同封されていた。

また、米軍人と結婚し、米国生まれの子ども4人を育てるトゴ出身女性には130万ドル超(約2億1300万円)を請求され、夫婦の税還付金1万662ドル(約174万円)が差し押さえられたという。移民側の弁護士や支援団体は、在留資格取得の手続き中の人や、当局が退去を一時停止した人まで対象になる例があるとして、適正手続きや「過大な罰金」を禁じる合衆国憲法修正8条に反すると提訴している。

移民法で認められたが、実際の大規模運用はトランプ政権が初めて。バイデン前政権はいったん撤回したが、トランプ氏は再就任初日に復活させた。政府は別の救済措置を申請中でも退去命令違反の責任は消えないと主張。DHSは7月16日までに120万ドル(約1億9600万円)超を回収しており、強制送還とは別の経済的圧力として運用を強めている。

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館(東京都千代田区永田町1丁目)と都立中央図書館(港区南麻布)に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。

夏こそ！ キャンプ

週末に喧騒逃れて



ビーバーウッド・ファーム・キャンプ場 Photo courtesy Beaver wood farm : www.instagram.com/beaverwoodfarmers/

ニューヨークの夏は短い。その貴重な季節を満喫するなら、都会の喧騒を離れて自然の中で過ごすキャンプがおすすだ。観光客でにぎわうマンハッタンとは一味違う、ゆったりと流れる時間を味わえる。テント設置が苦手な人は、予めテントを用意されたサイトを利用すれば、気軽にアウトドア気分を楽しめる。ホワイトプレインズから車で約2時間、スワンレイク近郊にある「ビーバーウッド・ファーム」は写真15エーカーの農場を活用した大人限定のキャンプ場。区画ごとのサイトは設けられていないが、温水シャワーやピクニックテーブル、焚き火スペースが整備され、薪は1束20ドルで販売されている。

週末の喧騒を逃れて、自然の中で過ごすキャンプは、家族や友人と過ごすのに最適な場所。キャンプ場には、子供向けの遊具や、釣り堀、馬乗体験など、様々なアクティビティが用意されている。また、キャンプ場には、レストランやバー、売店など、様々な施設も併設されている。キャンプ場には、様々な種類のキャンプ場があり、初心者から上級者まで、様々なレベルのキャンプ場がある。キャンプ場には、様々な種類のキャンプ場があり、初心者から上級者まで、様々なレベルのキャンプ場がある。

ロシアのスパイ、日本から出国 ニューヨーク・タイムズ報道後

ロシア軍情報機関「GRU」の工作員とされるロシア人男性が「ニューヨーク・タイムズ」7月12日付の調査報道で身元や活動を明らかにされた後、日本を出国したことが分かった。7月23日に読売新聞が公安関係者への取材で判明したとして、最初に報じ、毎日新聞や時事通信などが続いた。ニューヨーク・タイムズは同日、ウクライナ情報当局の高官が、このロシア人男性の出国を確認したと伝えた。

出国したのはマキシム・ウラジミロビッチ・フィロチェンコフ氏(49)。ロシア国営航空エアロフロートの東京事務所職員を装い、日本企業の物流関係者と接触。日本製の先端技術や軍事転用可能な部品をロシアへの直接輸出することと制限されているため、第三国を経由して運ぶためのネットワークづくりに関与していたとされる。ニューヨーク・タイムズが12日にこうした調査結果を報じた後、出国したという。フィロチェンコフ氏は、外交官や民間企業関係者を装い、軍事技術の購入や窃取、ロシアへの密輸を担うGRUの秘密部門「第20局」に所属していたとされる。ウクライナ政府は、ロシア軍のミサイルや無人機の約90%に日本製部品が含まれていると推計している。

セルギー・コルシンスキ1前駐日ウクライナ大使は、日本の技術がロシア兵器に使われているとして、日本政府に供給経路の遮断を繰り返し求めてきたと説明。2021年ごろからロシア側が日本製品を大量に買い集めていたとも指摘した。木原総官房長官はニューヨーク・タイムズの最初の報道後の13日、記事について直接触れることは避けたいが、外国による諜報活動への対応について、「一層厳格に進める必要がある」と述べた。日本政府は7月24日の閣議で、インテリジェンス(情報活動)機能を一元化して強化するための「国家情報局」を7月31日に設置することを決定、スパイ活動を防ぐための本格的な法整備の検討が始まっている。

ONE
ONE
ONE

J.ONE不動産

賃貸・売買・商業・投資
駐在向けサービス
短期アパート、空港送迎、
インフラ立ち上げサポート

NY本社:212-661-1111
NJミッド支店:201-313-1115
ウェストチェスター支店:914-835-3333
www.jonecorp.com
ny@jonecorp.com

YouTube
も是非
ご覧ください!

"YouTubeでおなじみの"社長 山辺麗紀

求人

SaitoLLP
米国公認会計士 齊藤事務所

Certified Public Accountants

あらゆる会計税務上の問題解決法を、きめ細かいサービスで明快地提供いたします。
日米両国にまたがる国際会計税務上のご相談を承ります。Tel: 212-599-4600

◆財務諸表作成 ◆会社組織再構築 ◆個人/法人所得税・給与計算 ◆日米節税対策・税務相談
◆監査・レビュー ◆内部監査制度 ◆贈与税・相続税・遺産税 ◆移転価格/買収合併税務
◆ブックキーピング/アウトソーシングサービス ◆アメリカ進出サポート

バーチャルオフィス
月額\$160~

NYオフィスでは住所の提供、FAXや郵便物の受け取り保管のみではなく、会計事務所ならではの、口座管理のサービスも承ります。

マネージング パートナー：齊藤幸喜 (Koki Saito)

NEW YORK OFFICE 150 W 51st St, Suite 1510, New York, NY 10019 • Tel: 212-599-4600 • Fax: 310-316-2300
TOKYO OFFICE 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-10-5 渋谷プレイス 9F コンパッシュ税理士法人 気付 • Tel:03-3476-2405
E-mail: info@saitollp.com • Website: www.saitollp.com

NY 平和フアウンデーション (Heiwa Peace and Reconciliation Foundation of New York) 代表・中垣顕實師・浄土真宗僧侶は、広島・長崎への原爆投下を追悼する「インターフェイス (異宗教間 平和の集い)」を8月5日 (水) 午後6時30分から開催する。30年以上続く同イベントでは、宗

教コミュニティ、平和活動家文化団体が一堂に会し、祈り、黙想、音楽、黙祷 (午後7時15分に広島原爆時刻に合わせた平和の鐘を鳴らす。会場は、立正佼成会 NY ダルマ・センター (東39丁目320番地)。異宗教による祈りと各伝統からのメッセージでは、

第16回「盆踊り平和祭」に会場を移す予定。盆踊り平和祭は、2011年3月11日の福島第一原発事故をきっかけに、当時ニューヨーク市で「麺くたさいヌードルシヨップ」を経営していたデザイナーの山本谷子氏と鍛金彫刻家天下寿氏が、地元タンスカンパニーザ・

インターフェイス平和の集い 広島・長崎原爆犠牲者追悼



古本武司氏 (NY 広島名誉会長) と木下信義氏 (NY 長崎名誉会長) の基調講演。原田真二 (ひろしま平和文化大使・音楽家)、安塚かのん (被爆バイオリン演奏による音楽 (ビデオ出演) もある。8月8日 (長崎の日) 午後9時よりオンライン

第16回「盆踊り平和祭」に会場を移す予定。盆踊り平和祭は、2011年3月11日の福島第一原発事故をきっかけに、当時ニューヨーク市で「麺くたさいヌードルシヨップ」を経営していたデザイナーの山本谷子氏と鍛金彫刻家天下寿氏が、地元タンスカンパニーザ・

カーネギーホール Kajiki's Show 開催決定記念 参加の各界スペシャリスト紹介コラム

〈第2回〉
愛知県刈谷市
浦田美波



海に出ると、自分が自由になれる気がする。私は豪華客船の旅が好きだ。どんな長期クルーズでも、荷物小さめのバックパックと機内持ち込みサイズのキャリアだけ。「ちょっと少なすぎたかな？」荷物も、また杖なしで歩けるようになった。ただ雨の日や寒い日、旅行では一本杖を使う。備える。でも諦めない。

よ！」と声をかけてしまったが、その瞬間「あ、無理だった」と気づき、近くの知らない人に「すみません！代わりにお願ひします！」と頼むことに。自分でも笑ってしまった。その方々とは今も交流があり、会うたびにあの日の話で笑っている。

Kajiki's Show
花と芸術の祭典を彩るスペシャリスト&アーティストを紹介
10月6日カーネギーホール・10月7日国連本部開催
一般社団法人KJ IFA国際アーティスト連盟 <https://kj-artist.jp/>

手打ちそば
229 E 9th St,
New York, NY 10003
www.sobaya-nyc.com
sobaya.nyc

アメリカ・日本両国での
税金・ビジネスの問題解決します

確定申告
節税アドバイス
帰国準備
出国税

GIIP (ジーアイアイピー)
日米国際会計事務所

212-518-7065
giip-global.com/ja
ask@giip-global.com

NYC NY市マンハッタン 西23丁目71 STE 1624 東京 千代田区九段南 2-4-12 4F (靖国神社前)

・免責事項・
本紙に掲載の広告に関して問題が生じた場合、ニューヨーク生活プレス社は一切の責任を負いません。
We, New York Seikatsu Press, Inc. are not responsible about any ad. contents.

有吉 ARIYOSHI
JAPANESE RESTAURANT

41-13 Queens Blvd., Sunnyside,
NY 11104 (Bet 41st & 42nd St)
Tel: 718-937-3288 www.ariyoshiny.com

旬の居酒屋メニューを豊富に用意しております

IACE TRAVEL
日本行き航空券
お得なキャンペーン開催中
*弊社指定米系航空会社

数量限定！無くなり次第終了！
「週刊 NY を見た」とお伝えください **212-972-3200**

デザイン + 印刷 + シッピング
名刺、フライヤー、カタログ、カレンダー、ホリデーカードなど
印刷物全般のことなら何でもお気軽にお問い合わせください！
Kkobo kkobo.com kkobolc@gmail.com

HIS USA Celebrates
25 America
日本語ガイド同行で
安心のH.I.S.クオリティ

建国250周年の節目に、
アメリカの
ルーツを訪ねる旅

HIS ツアー商品の詳細はQRコードからご確認ください。
1-877-447-8721 inquiry@his-usa.com

楽気流 **ZOOMで**
プロが教えるこれがポイント♪
書画レッスン

文字や絵が苦手な人も、びっくりするほど楽しく描けるように、丁寧にレクチャーします♪
毎回自分が描いたとは思えない作品が完成します。

*月1回コース、月2回コース (1人枠・2人枠・4人枠)
ZOOM レッスン特典：描き方動画・お手本画像付き
日程と料金は下記にお問い合わせください。
(初回申し込み時に画材購入費が発生します)

・お問い合わせ (担当：久松) hisamatsu@nyseikatsu.com
・書画作品ホームページ <https://ibalucky.jp>

主催 週刊 NY 生活

LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察する NY ライフスタイル



グリーンポイントでゆとりある都市生活



(写真提供・リロ リダック／投資部)

問い合わせは電話 646・4388・4374、
Eメール yamagai@redacinc.com 雨貝 さん。

地下鉄 G 線グリーンポイント・アベニュー駅から徒歩 2 分。ブルックリンならではの落ち着いた街並みと都市の利便性を兼ね備えた住まいだ。月額家賃は 8150 ドル。8 月から入居が可能。

写真の部屋は、そんな注目エリアにある全面改装を終えた 4 寝室・2 浴室。1899 年築のタウンハウスの 2 階部分をワンフロアで専有し、歴史ある建物の趣を残しながら、室内は全面リノベーションが施されている。

近年、個性的なカフェやレストラン、アートスペースが集まり、ブルックリン屈指の人気エリアとして注目を集めているのがグリーンポイントだ。徒歩圏内にはイーストリバー・フェリーの発着所もあり、マンハッタンへのアクセスも良好なエリアだ。

1 位に選ばれたのはコペンハーゲン。犯罪率の低下などが評価され、大都市の中では健康に暮らすのに最適な都市とされている。

住宅価格、過去最高を更新
高級物件が相場押し上げ
郊外も値上がり続く

ニューヨーク市の住宅価格が過去最高水準に達している。不動産情報会社プロパティ・ブローカーの 2026 年第 2 四半期の分析によると、市内住宅の販売価格中央値は 82 万 5000 ドルとなり、前年同期を上回った。7 月 23 日付「Zillow」によると、市内でも最も高額な住宅地はハドソン・ヤードで、販売価格中央値は 650 万ドル超。トライベッカ、ソーホーがこれに続く。

520 番地の新築高級マンションの販売で、第 2 四半期だけで 32 戸が成約し、すべて 300 万ドル以上、うち 4 戸のペントハウスは 1 戸 1100 万ドルで取引された。

逆に、ブルックリン・ハイツでは販売価格中央値が 24% 下落した。高級格帯地区の上位 10 地区はマンハッタンとブルックリンが占め、ブルックリンではキヤロル・ガーデンズが約 270 万ドルで 4 位に入り、ダンボやコロンビア・ストリート・ウオーターフロント地区もトップ 10 入りした。クイーンズではハンターズ・ポイント、オーバン・ブロンクス、クイーンズボロ、ヒルの販売価格中央値が 100 万〜200 万ドルとなり、ハンターズ・ポイントやジャマイカ・エスティーでは高級物件の取引増加によって価格が押し上げられた。

世界でも最も住みやすい都市ランキング
1 位はコペンハーゲン

イギリスの経済誌「エコノミスト」の調査部門エコノミスト・インテリジェンス・ユニットが、7 月上旬に「世界で最も住みやすい都市ランキング」を発表。治安、インフラ、医療、文化・環境、教育の 5 つの観点から世界 173 都市を評価した。

ボルン（オーストラリア）、4 位シドニー（オーストラリア）、5 位バンクーバー（カナダ）、6 位チューリッヒ（スイス）、7 位カルガリー（カナダ）、8 位ジュネーブ（スイス）、9 位オランダ（オランダ）、10 位は大阪（日本）。ニューヨーク市は順位を 3 つ上げて 66 位にランクイン。犯罪率の低下などが評価され、大都市の中では健康に暮らすのに最適な都市とされている。

おうちの事なら 何でも 相談。リダックにしたらいいのに。



契約には
何が必要なの？

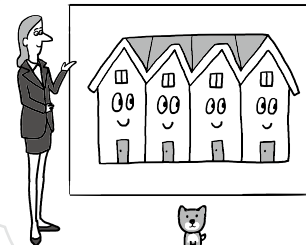
アメリカにも
敷金・礼金は
あるのかな？

短期で住める
部屋ってある？

物件選びの
ポイントは？

どんな物件が
あるの？

契約は
難しいの？



充実の全米ネットワーク！
日本語で、お問い合わせください。
www.redacinc.com

マンハッタン 866-622-2228
ロングアイランド 516-364-3171

ウェストチェスター 914-921-2525
ニュージャージー 201-944-5700

ボストン
デトロイト
シカゴ
サンフランシスコ
サンマテオ

サンノゼ
ロサンゼルス
アーバイン
ハワイ

EVENT GUIDE

EVENT

■マウントフジ「夏祭り」= 8/2 14:30 Mt. Fuji (296 Old Route 17, Hillburn,) NY 州ヒルバーンの山の上にある巨大な日本建築のレストランによる毎年恒例イベント。有名シェフらが手がけるフードコーナーや氷彫刻家の実演、日本のお祭りゲーム、さまざまなパフォーマンスのほか、夜には幻想的なスカイランタンフェスティバルも実施。入場料: \$30、3〜10 歳は \$18。詳細 詳 細 は <https://www.mtfujirestaurants.com/>



■「アイヌ・サマー・フェスティバル」アイヌの物語、文化、そして伝統」8月12日(水)▷午後4時〜5時30分「Ikarkar=an ro!」刺繍ワークショップ午後5時30分〜6時45分「Itak=an ro!」アイヌ語ワークショップ▷午後7時〜8時30分「Sinot 沙流川流域の踊り」公演(レセプション有り) ■ 8月13日(木)▷午後4時〜5時30分「Sinot=an ro!」アイヌ古式舞踊ワークショップ午後5時30分〜6時45分・映画「Ainuーひと」無料上映会・監督の質疑応答▷午後7時〜8時30分「Ikarkar & Itak:」アイヌの刺繍と言語。(レセプション有り) 入場料・一般 20 ドル、学生とシニア 17 ドル、会員 15 ドル。詳細とチケットの申し込みはウェブサイト <https://japansociety.org/ainufestival/>

■NYC レストランウィーク= 8/16 まで市内各参加レストラン 市内約 600 店のレストランで特別価格のブリフィックス・メニューが楽しめる年に 2 回の美食イベント。ランチやディナーのコースが 30 ドル、45 ドル、60 ドルの均一料金でお得に体験できる。参加店のリストやメニュー、予約は公式サイトから。詳細 は <https://www.nyctourism.com/restaurant-week/>

■サマーストリート= 8/22 まで 毎年夏の週末に開催される歩行者天国。普段は混雑している NY の主要幹線道路が車両通行止めになり、市民や観光客に無料で開放される。会場では無料コンサートやパフォーマンスのほか、スポンサーによる無料配布もある。マンハッタンが 8/1・8・15 でブルックリン橋から最北端インウッドのダイクマン通りまで全長 20 マイルにわたって開催される。ブルックリンとブロンクスでは 8/22 に開催。詳細 は <https://www.nyc.gov/html/dot/html/pedestrians/summerstreets.shtml>

■US オープンテニス & ファンウィーク = 8/23 ~ 9/13 USTA Billie Jean King National Tennis Center (Flushing Meadow - Corona Park) テニスの世界 4 大会のひとつ。入場無料 (要事前登録) のファンウィーク (8/23 ~ 29) は予選

見学やスポンサーによるイベント、決勝チケットが当たる抽選などもある。8/25 はフェデラーが一夜限りの復活を果たすほか、アガシやマッケンローが出場するエキジビションマッチが開催される。詳細は <https://www.usopen.org/>

MUSIC

■ブロードウェイ・イン・ブライアントパーク = 8/13 まで 12:30 ~ 13:30 Bryant Park (42nd St. & 6th Ave.) 木曜のランチタイムに開催される無料の屋外コンサートシリーズ。現役のブロードウェイキャストたちが劇中の大ヒットナンバーを生歌唱する、夏の人気イベント。8/6 は「The Outsiders」「MJ The Musical」「Little Shop of Horrors」他、8/13 は「The Book of Mormon」「The Great Gatsby」「Buena Vista Social Club」他のキャストが出演する。予約不要。会場の芝生エリアは 11 時から入場可能。詳細 は <https://bryantpark.org/activities/broadway-in-bryant-park>

THEATRE/DANCE

■シェイクスピア・イン・ザ・パーク = 8/23 まで Delacorte Theater in Central Park 後半の 7/25 ~ 8/23 は、晩年のシェイクスピアによる悲劇と喜劇、そして赦しと再生が混ざり合った独特な戯曲『冬物語 (The Winter's Tale)』を上演する。入場無料だが要チケット。詳細 は <https://publictheater.org/free-shakespeare-in-the-park>

■イントレピッド海上航空宇宙博物館の無料映画上映会 = 8/28 Pier 86 (W 46th St and 12th Ave) 上映映画は『アメリカ物語 2/ ファイベル西へ行く (An American Tail: Fievel Goes West)』。ハドソン川の風に吹かれながら、船の甲板で夜景と映画を同時に楽しめる夏の恒例イ

ベント。入場無料・予約不要だが混雑必至なので早めの到着を推奨する。入場開始は 18 時。映画は日没後にスタート。詳細 は <https://intrepidmuseum.org/free-movie-night-series>

■ブライアントパークの無料映画上映会「ムービーナイト」= 9/14 まで 毎週月曜 Bryant Park (42nd St. & 6th Ave.) 公園内の芝生エリアで映画を観るピクニックスタイルで、ハリウッドの往年の名作から比較的新しいヒット作まで幅広い年代の映画が楽しめる。芝生開放は午後 5 時、映画上映は 8 時から。上映作品: 8/3 『Bridget Jones's Diary』、8/10 『Catch Me If You Can』、8/17 『City of God』、8/24 日『King Creole』、8/31 『No Country for Old Men』、9/7 『Galaxy Quest』、9/14 『Shakespeare in Love』。詳細 は <https://bryantpark.org/activities/movie-nights>

ART

■画家・依田寿久の個展「Toshihisa Yoda: Continuum, 1967-Today」= 8/7 まで NowHere (40 Lispenard St.) 1960 年代から現在までの依田の制作を 30 点の作品を通して紹介する。展覧会は 2 部構成で、前期「1960s-1990s」(6/4 ~ 7/2)、後期「2000s-Today」(7/9 ~ 8/7) として開催。依田は色彩の重なりや反復的な筆致、瞑想的な構成を特徴とし、日本的感性とニューヨークの都市的風景が重なり合う独自の作品世界を築いている。入場無料。詳細は <https://nowhere-nyc.com>

■加藤亮太郎の陶芸展 = 8/28 まで Joan B Mirviss LTD (39 E 78th St, Suite 401) 岐阜県美濃地方、多治見市にある名門「幸兵衛窯」の 8 代当主で、人間国宝の祖父を持つ陶芸家の加藤氏による個展。入場無料、完全予約制。詳細は <https://www.mirviss.com/>

今年もワールド・サケ・デーNYC (World Sake Day NYC) が 9 月 27 日(日)午後4時から9時まで、ブルックリンにある The W Loft Rooftop 240 (Kent Ave.) で開催される。日本酒を通じて日本文化の魅力をニューヨークで発信することを目的に 2021 年に MIKA bushwick でスタートしたイベントで、今年で 6 回を迎える。毎年 300 ~ 400 人が来場し、日本全国の酒蔵やデистриビューターによる試飲に加え、和食や日本のアート・クラフトなども楽しめる。

楽しい 週刊NY生活 デジタル版 www.nyseikatsu.com

める文化イベント。前NY総領事の森大使も来場し、スピーチを行った。入場料は一般 15 ドル、学生 12 ドル、シニア 10 ドル (試飲付き)。チケット・詳細はウェブサイト <https://www.worldsakedaynyc.com> を参照する。



不動産のことなら安心して
おまかせください。

売買・賃貸・管理・投資用物件など、
きめ細かいお手伝いをさせていただきます。

Tel: 212.685.7552
e-mail: nobu@snsrealty.com
www.snsrealty.com

お陰様で
28周年

エージェント
募集!

ささもとまで

LIBRET
REAL ESTATE

ビル、店舗、オフィス
コンドミニアムの仲介、管理

212-417-0123
hello@libret.com

お気軽にお問い合わせください





マンハッタンへの通勤も便利!
ロングアイランドでの賃貸・売買

お気軽にご相談ください

生賀 恵美 (Emi Shoga)
Associate Real Estate Broker
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305
emishoga@danielgale.com

Each office is independently owned and operated.



Since 2004 不動産エージェント
NJ州エージェント

ふるしゅう みちこ

古姓 美智子

NJ REALTORS® Circle of Excellence Sales Award®

売買・賃貸

フリー・コンサルテーションはこちらまで

201-779-4508

Email: Mfurusho@theagencyonerock.com
201-346-0200

THE AGENCY





不動産売買・賃貸
無料相談 随時受付中

3475592884
IG @ania_ishizaki

email: ania.ishizaki@compass.com
URL: www.compass.com/agents/ania-ishizaki/

マンハッタン・ブルックリン・クイーンズ
実績多数 不動産エージェント

石崎アニヤ Ania Ishizaki

全米最大手コンパス不動産

COMPASS





For Rent: Rye, NY

\$7,000/mo
3BR/2.5BTH
Very spacious renovated
duplex with good flow,
but feels like a single family.

荘園不動産 NY & CT Licensed Real Estate Broker

Main Office :914-921-1616
32 High Street, Rye, New York 10580

Greenwich, CT : 203-861-2525

E-Mail : info@shoenrealty.com
www.shoenrealty.com



長期賃貸物件・短期アパート等、豊富な物件数

お部屋探しはエイブルに
お任せください!

エイブル

ニューヨークの
賃貸、売買、商業用物件探しをフルサポート。
お客様第一のサービスを心がけております。

株式会社エイブル
ニューヨーク支店
110 West 40th Street, Suite2000
New York, N Y10018
(Bet. Broadway & 6th Avenue)

日本国内 800拠点 海外拠点
[New York | Boston | London | Hong Kong |
Taipei | Kaohsiung | Seoul | Beijing | Tianjin |
Shanghai | Shenzhen | Guangzhou | Hanoi |
Ho Chi Minh | Bangkok | Phnom Penh |
Manila | Singapore |

日本語でお気軽にお問い合わせ下さい

Tel: 212-391-5547
E-mail: ny@able-global.com
www.able-nw.com/newyork/

able_newyork



STARTS
スターツニューヨーク

世界21か国、
34都市の海外ネットワーク。

売買・賃貸・住替・物件管理
短期サービスアパート、
不動産全般お任せ下さい!

295 Madison Avenue Suite 925, New York, NY 10017
TEL: 212-599-7697
Email: otoiwase@startsnewyork.com

求人





FURUMOTO
REALTY

日系コミュニティを支援して50年 ~次の50年へ

50th Anniversary

古本不動産

豊かな未来へ繋げたい
一人一人の幸せづくりを
サポートします

賃貸・売買・NYで起業される方、お気軽にご相談を!

【求人】* 古本までご連絡を:takfurum@aol.com

マンハッタン: 212-758-8118・ニュージャージー: 201-944-1075・ウェストチェスター: 914-472-8100・furumoto.com



★古本会長が語る、日本人の歴史と戦争、アメリカンドリーム
のドキュメンタリー (FCI制作・放送) も是非ご覧ください! →



海外日本人 サポート

藤田幸久

(51)

7月20日英国のスターマ
1首相に代わり、バーナム
首相が誕生しました。10年
間で7人の首相の平均任期
は約1.7年です。日本の
戦後首相の平均任期約2.
2年は世界の最短期首相と
言われます。しかし短期で
ある理由は大きく異なりま
す。

二、英国の政治家には、
法的決着以前に政治的・倫
理的責任を取る風土があり
ます。次期首相の可能性も
ある改革党のフアラージ党
首が7月に議員辞職して、
彼の信任を問う補欠選挙
に出馬します。資産家から
の違法な住宅提供との報道
への切り返し策です。
英国では議会常任特別委
員会、国家監査院、メデイ
アなどが調査を行います。
閣僚辞任後も調査は続くた
め、コロナ禍での飲食会出
席で辞任したジョンソン首
相は自由民主党の解散をも
つという学説が根拠です。
が、英国の首相が解散権を
多用しないことが明白で
す。トランプ大統領は、議
会の承認を得ずに対イラン
戦争を開始し、閣僚や最高

日英両国首相の任期は約2年

や人事の縛りなどで首相交
代を言えませんが、英国の議
員は有権者の意見を尊重し
て首相を選びますが、それ
には以下の前提がありま
す。①候補者の公認は、選
挙区の党員投票で決定す
る。②選挙区内の有権者の
個人相談が第一の職務であ
る。

ふじた・ゆきひさリオック
スフォード大政治国際問題
学部客員研究フェロー。慶
大卒。国際ICや難民を助
ける会等の民間外交活動
を経て国会議員、民主党国
務長、財務副大臣等を歴任。
現在、国際IC日本協会理
事、岐阜女子大特別客員教
授、東アジア共同体研究所
特別研究員。英国在。



裁判事などを罷免しました
が、議会だけは解散できま
せん。その大統領以上の権
力を日本の首相が行使して
いるのです。
激動の世界で各国首脳と
の緊密な連携を要する今、
日英両国首相の任期拡大は
世界全体に必要です。

ジャパン・ソサエティー退任の ウォーカー氏に在外公館長表彰



ニューヨーク日本総領事
館は7月23日、先ごろジャ
パン・ソサエティー理事長
を退任したジョシア・ウ
ォーカー氏に対し在外公館
長表彰をNY総領事公邸で
行なった。ウォーカー氏は
2019年にジャパン・ソ
サエティー理事長に就任し
て以来、日米両国の政界、
財界、学術界、市民社会等
幅広い関係者との間で交流
を深めるとともに、セミナ
ーや講演会の開催を通じて
両国の関係者を結びつける
対話の場の拡充に尽力し、
日米両国民の友好親善の深
化に寄与した。

二つの著書は読者対象が
日米で異なるが、共通して
いるのは「日本の魅力はア
ニメや和食だけではない。
社会の信頼、文化の厚み、
人々のつながりといった見
えにくい価値こそが、これ
からの日米関係を支える力
になる」という持論だ。今
後は、米商工会議所の国
際担当として引き続き、日

米経済、文化交流の橋渡し
役として活躍することが期
待されている。
今回の表彰は、当日まで
本人には伝えず総領事館主
催の送別会の冒頭で行われ
た。ウォーカー氏は「これ
から日米関係の発展のた
めに尽力していきたいと思
うので、今日は皆様へのさ
よならの日ではなく、また
会いましょうという次のチ
ャプターへの門出です」と
挨拶した。

アメリカ人を「ヤンク」
スコットランドでは人種差別
ではない、アメリカに帰れ
ヤンク野郎」と罵(のし)
られたという。ヤンキーの
略ヤンクは米国人を指す蔑
称で、ジョセフさんも同僚
に軽蔑的な言葉で反撃した
という。マラーニー・サン
グスター裁判官は「ヤンク」
は人種に関する明らかに中
傷的表現として、被告人で
ある同僚に約7000ドル
の賠償を命じた。

楽しい
デジタル版
週刊NY生活
www.nyseikatsu.com

日本語教師 養成講座

ジャパン・ソサエティー語学センター

日本語教師養成講座に先立
ち、講座に関する無料説明
会をオンラインで開催す
る。説明会は8月12日(水)
午前10時30分から11時45分
(アメリカ東部夏時間)ま
で。
要事前予約。説明会の
一環として日本語のオン
ライン授業を見学する機
会もある。なお、説明会
の録画を視聴することも
可能。問い合わせは電話
212-715-1269
またはEメール language@
japansociety.org まで。
関心高まる日本語熱
米国で日本語を教科とし
て教えている大学は113
校以上あり、約4000
人以上の日本語教師が米
国で活動しており、今後
日本語教師に対する需要は
高まると見られている。

SAMURAI MAMA
Tavern・Udon Noodle
205 Grand St., Brooklyn, NY 11211
(地下鉄L Bedford駅徒歩5分)
Tel: 718-599-6161
Pick Up & Delivery Available in Brooklyn
Visit Our Website for Details
www.samuraimama.com

公共サービス連絡先
■在NY日本国総領事館=(212)371-8222
■NY日本商工会議所=(212)246-8001
■日本クラブ=(212)581-2223
■NY日系人会=(212)840-6942
■ジェトロ=(212)997-0400
■ジャパン・ソサエティー=(212)832-1155

■日米ソーシャル・サービス(JASSI)=(212)442-1541
■日米カウンセリングセンター=(212)720-4560
■教育文化交流センター教育相談室=(914)305-2411
■ウーマンカインド=DV日本語ホットライン(888)888-7702
■アガバハウス=世界規模の駆け込み寺「日本語110番」: www.Jhhelp.com

「たすけて」■APICHA=(866)274-2429
■乳がん相談 BCネットワーク=info@bcnetwork.org
■NY日本人教育審議会=(914)921-0350
■同機関運営=NY日本人学校(203)629-9039
■NJ日本人学校=(201)405-0888
■NY補習授業校=(914)636-3770
■NJ補習授業校=(201)585-0555

「週刊NY生活」
No. 1064
2026年8月1日発行
ニューヨーク生活プレス社
NEW YORK SEIKATSU PRESS, INC.
71 W. 47th St., Suite 1205
New York, N.Y. 10036
Tel: 212-213-6069
www.nyseikatsu.com
◇
Publisher Ryoichi Miura
President Shigeru Hisamatsu
Vice President Jun Nishimura

木曾・田中公認会計士事務所
日系企業・個人を対象に会計・税務に関する
きめ細かいサービスを提供しています。
●会計・監査サービス
●会社設立・経営等の相談
●個人所得の相談
●税務サービス
●会計ソフト導入・運用
●スモール・ビジネスサポート
Kiso & Tanaka, LLP
420 Lexington Avenue, Suite 300, New York, NY 10170
Phone: 212-972-4910 FAX: 212-867-7291
E-mail: kisotanaka@kisotanaka.com

QUICK USA, Inc.
そろそろ新しいメンバーを
採用したい。と思ったら...
即戦力人材の採用はお任せください
●アメリカで25年以上、日系企業をサポートし続けてきた実績
●経験豊富な担当者が、貴社にベストマッチする候補者を推薦
●全米7拠点より、米国内にある支社までフルサポート
New York Office: 150 East 52nd Street, Suite 17001 New York
quickny@919usa.com 212-692-0850

9月の国連総会にニューヨークにやってくる Netanyahu を逮捕するなんて話が。逮捕状発行の国際刑事裁判所(ICC)に米国は非加盟だし、しかもその地方都市に逮捕執行の法的権限はあるはずもない。外交は専断的に連邦政府の管轄だし、おまけに国家元首や首相には逮捕権もありません。ただし、そんなことは重々承知の上で「逮捕検討」とのゾーラン・

視点 点描

マムダニ市長のメッセージは強力に世界に伝わりました。政治はメッセージ。パレスタナ・ガザ地区への無差別なネタニヤフ政権の軍事行動は、米国内でのイスラエルそのものの信頼を確実に毀損しています。7月15日に下院で採決された「イスラエルへの軍事支援を打ち切る修正案」は、イスラエルに対する33億ドル(約5350億円)規模の外国軍事資金援助を停止・削除する内容でした。そこに民主党議員の103人が賛成票を投じたのです。最終的に同案は共和党の反対で104対314で否決されましたが、これまでイスラエル支援案はほぼ満

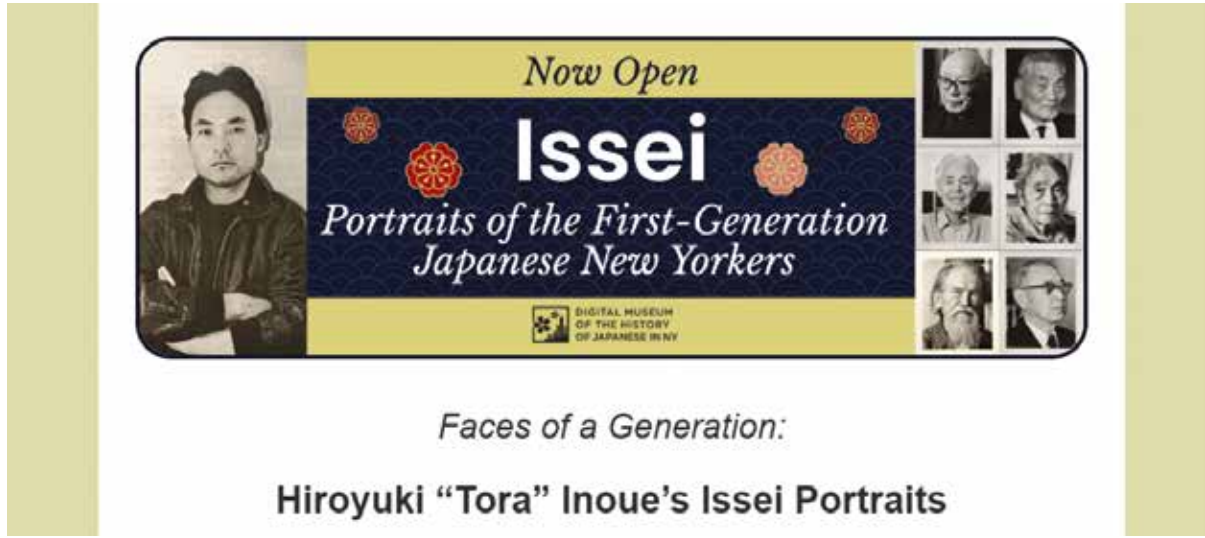
場一致で可決されるのが常態でした。それが民主党内でも「顔」となりつつあるマムダニの政策を見てみると、むしろそれは庶民感情に沿った「生活者重視」路線でしかないように見えます。ボコボコだった市内の舗装道路の穴はすでに17万カ所近く修繕され、幽霊住民の多い超高級アパートの所有富裕層に別宅税をかけるなどの例はすでに知られています。その後も「小規模ビジネス支援」として余計な許可手続きを廃止・迅

速化したり新規事業者にコンサルタントをつけて許可可や検査申請を一括支援したり低利融資をしたり登録料を無料化したり、はたまた24時間公衆衛生医療品(生理用品や避妊具、衛生キット、薬品過剰摂取解毒剤など)の無料自販機の設置拡大や、果てはW杯のチケット超高額化に対抗して50ドルチケットを市民向けに抽選で1千枚用意したりお隣ニューヨーク州の会場スタジアムへの無料往復バスを用意したりセントラルパークでの5万人規模の無料観戦パーティーを企画したり100以上のパブリック・ビューイング会場を設けたり、おまけにマムダニ自身はライカーズ島の

政治はメッセージ。「働いて働いて働いて」といながら「仕事が大変で睡眠時間は0.3時間」なんてボヤいて同情をかうなんてことは絶対にしないだろう。仕事が好きという満面の笑顔の使い方も実に上手い。そういや、こんな面白い34歳の姉妹都市の市長に、7月中旬に5泊6日でニューヨーク視察を行った小池百合子東京都知事は会っていないんですよ。都庁関係者によれば、会談を画策したがどうも叶わなかったようです。市政の実務に忙しいからでしょうね。(武藤芳治/ジャーナリスト)

日系一世の肖像公開

NY日本人歴史デジタル博物館



NY日系一世のポートレートと聞き書きが「ニューヨーク日本人歴史デジタル博物館」で公開された。1980年頃に写真家・井上博行さん(故人)が撮影・記録したもので、日本語と英語でオンラインで無料閲覧できる。肖像をクリップすると聞き書きの内容を読むことができ、約百年前の日系人の足跡を辿る貴重な資料となっている。井上さんはグラフィックデザイナーの斎藤央火さんと2人で「パイオニア」といえる方々の記憶を残そう」と、新移民法(アジアからの移民を全面的に禁止する条項あり)が交付された1924年以前にいた日本人を約1年余りかけて訪ね歩いた。

今回、同館学芸員の横山由香さんにより、その作品群の大部分がオンラインで閲覧できるようになったことで、さらなる情報が集まること期待されている。同博物館はNY地域における日本人・日系人の歴史を記録・保存することを目的に、5年前に在ニューヨーク日本総領事館の支援を受けてJANA内に設立された。運営はニューヨーク日本人歴史評議会が担っており、コロンビア大学教授で邦人医療支援ネットワーク(JAMSNET)代表でもある本間俊一さんとJAA名誉会長のスーザン・J・大沼さんを中心に行われている。www.historyofjapanese.org/jp/isei/



始球式で投球する川野さんとキャッチャーの森脇さん(7月24日、ケーシー谷口さん撮影)

ニューヨーク日系
ライオンズクラブ
メンバー募集中

ボランティア
証明書発行可

ご不要のメガネ/サングラスはメガネリサイクルにご協力下さい

NYJALC - New York Japanese-American Lions Club
49 West 45 Street, 5th Floor, New York, NY 10036

www.nyjalc.org
info@nyjalc.org

五
Five Lights Center
日本の伝統的指圧

60分
全身
ケアコース

90分
全身
ケアコース

ご指定の
部位を
集中的に
もみほくします

初回割引
\$50
オフ

素晴らしい!
—小澤征爾先生

Kumiko is a magician,
you have to try it!
—ジゼル・ブンチエン/スーパーモデル

代表・金山久美子 週刊NY生活2021年5月22日号にインタビュー記事掲載
https://nyseikatsu.com/editions/820/pdf/page11.pdf

カード可、ネット予約可、日祝もOK、電子マネー利用可

Five Lights Center of Shiatsu
220W 93rd St NYC 10025 • kumiko@fivelightscenter.com
Text/cell: 9177210823 • www.fivelightscenter.com

リバーサイド健診センター

診療時間: 月~金曜日 8:30am~5:00pm
土曜日 8:30am~1:00pm

海外旅行保険、Medicare 可

❖ 一般診療
内科、消化器科、小児科、カイロプラクティック

❖ 健康診断 (検査終了後の同日コンサルテーション可)
胃・大腸内視鏡、超音波、胃バリウム検査等

霞 竜雄 M.D. 原田 義也 DC

Tel (201) 678-1900
401 Hackensack Ave., 5th Floor, Hackensack, NJ 07601 • Fax (201) 678-1920
リバーサイドスクウェアモール西隣り、GWブリッジよりRt. 4-West で5分
www.myriverside.net

対米進出企業の
SDGs戦略手帳

76

沖縄和牛「霜降りは濃く、後味は軽く」
マンハッタンの焼肉専門店で試食会

沖縄県「高付加価値・グローバル展開加速化事業」の一環で、沖縄の優れた県産品を世界へ発信する「OKINAWA ACROSS THE WORLD 2026」沖縄県産和牛試食会が7月17日にマンハッタンの焼肉専門店「TORAJI NYC AN」で開

れた。主催は沖縄県。事業統括プロデューサーの三田BOSS・井上翔輝氏と、事業推進責任者の沖縄JETB・池田善宣氏が事業全体の企画・運営を担い、沖縄米国ビジネス促進協会の知花真斗会長も来場してイベントを支援した。

今回提供された石垣牛は、沖縄県石垣島の温暖な気候と豊かな自然の中で育てられた希少な黒毛和牛。最高等級のA5に格付けされ、脂肪交雑を示すBMS



左から知花さん、池田さん、シェフのラミレスさん、井上さん



試食会



沖縄の器



石垣牛（最高等級A5）

へ届けたい」と強調。知花会長も、今回の試食会を契機に高級飲食店などへの販路拡大に期待を寄せた。沖縄和牛はニューヨーク市場で新たな存在感を示し始めている。

■古市裕子
サステナビリテイ・ジャーナリスト。国連サステナビリテイ(A.B.O.D.)。著書・新潮社「欧米企業に学ぶ・SDGsの転換戦略」サステナブル・これからの企業価値。『パーパス』何のために存在しどんな価値を提供するのか。



景も一体として伝えた。参加者からは「これほど霜降りが豊かなのに脂がくどくなく食べやすい」「部位ごとによりやみ、柔らかさが異なり、料理の幅が広がる」との声が聞かれた。米国市場では味だけでなく、生産背景やトレーサビリティも重視されるため、沖縄和牛の強みが評価されそう。



NYビジネス会計基礎知識

147

Information Security Planの略で、代表的なテンプレートとしてはIRSが公表しています。

「IRSというものは、IRSは会計事務所が対

WISPとは

「謙謙(ゆずけん)さん、最近WISPという言葉を監査人から聞いたんじゃない、一体なんじゃ？」会社経営者の蠶(たてがみ)がおもむろに会計コンサルタントの譲失謙吉(ゆずりやけんきち)通称、謙謙)に尋ねた。

「WISPは、Written (Gramm-Leach-Bliley Act)

象なのか？」
「いいえ。WISP自体は会計事務所専用の制度ではありません。WISPは、個人情報を取り扱う組織が情報保護のために策定する『文書化された情報セキュリティ計画』です。特に米国では、GLBA

成ガイド」として公開されており、PTIN保有者(有償で税務申告書を作成する専門家)がWISPを整備することを強く求めているためです。

「このWISPって、結局何のための文書なんだろう？」
「簡単に言えば、事務所が持つべき個人情報や社

「その通りです。2つ目は、『責任者を決めて継続的に管理すること。データセキュリティ責任者がいて、社員教育やルールの見

やFTC Safeguards Ruleの対象となる事業者が作成が求められています。ただし、近年は税理士・CPA事務所・会計事務所向けのWISPが非常に普及しています。その理由は、IRS Publication 5708が「税務会計事務所向けWISP作

が持つべき個人情報や社員の個人情報を守るためのルールブックです。税務情報や口座情報、連絡先などを漏らさないための仕組みをまとめているんです。

「人任せじゃなくて、組織として責任を持つ仕組みなんだな」
「3つ目は、『技術的な防



デバオラフィナンシャル、
フィナンシャルアドバイザー
クロー啓子MBA

30分無料相談

Tel: 917-449-9493 • KHAdvisors7@gmail.com
641 Lexington Ave, 14th Fl. New York, NY 10022

www.dipaolafinancial.com

401(k) 設立と
ロールオーバー
のサポート



マイケル・ダン法律事務所

コネチカット大学ロースクール(J.D.) / 東京大学大学院(法学修士号) 米国移民法弁護士協会会員

移民法専門

E・H・I・L・O等各種ビザ、
グリーンカード、市民権など

日米で20年以上の経験

Tel: 646-546-5342 (日本語直通)

E-mail: nihongo@michaeldunnlaw.com

450 Lexington Ave., WeWork 4F, New York, NY 10017 • www.michaeldunnlaw.com

NY州の事業者様へ

セクハラ研修、
今年はお済みですか？

従業員1名でも毎年受講が必要です

日本語 英語
中国語 対応

\$80/人 5人以上
割引あり



- ✓ オンライン受講
- ✓ 修了証ダウンロード
- ✓ NY州、NY市対応



Waterview Consulting Group Inc.

NY市のレストラン事業主様へ

NY市食品衛生法
日本語字幕付き14コース

NY市公式コースに日本語版をご要望の方へ。
試験前のスタディマニュアルとして最適。



※NY市認可コース
ではありません。
認証取得を保証する
ものではありません。



水道と電気の便利屋

緊急修理にも対応

ライト、スイッチ、コンセントの修理
キッチン、バスルーム水栓の修理
シンクの詰まり、配水管の修理
トイレの修理、ウォシュレットの設置
その他、ご事情に合わせて承ります。

ハンディー津テック
お問い合わせは松田まで

365/7days サービスコール・テキスト
C 917-678-0297

サービスエリア
North Jersey, Westchester, CT

今週の言葉

自分を大切に
思いやりを
人にも伝える

書画家
楽氣

www.nyseikatsu.com

Sindell Law Offices

シンデル 法律事務所

日本人のお客様を中心とした米国移民法専門弁護士として30年以上になります。

弊社では非移民ビザ、永住権(PERM、家族ベース)、ビザスタンプ手続き、
米国内での会社設立、企業コンプライアンスプラン作成等お手伝いを行っております。



弁護士 デビッド シンデル

米国移民法弁護士協会会員

Tel: (212) 459-3800 弁護士が直接日本語でご相談に応じます

www.swlgpc.com • E-mail: ny@swlgpc.com

SW Law Group, P.C. 108 West 39th St., Suite 300, New York, NY 10018



MAX JOB

ニューヨークで32年の実績。

駐在員帯同ビザでの就労を積極的にサポートします。

正社員から専門職まで、あなたに最適なチャンスをご紹介します。

ちょっとしたご相談でも、どうぞお気軽にご連絡ください。

corporate@maxjob.com 212-949-6660

求職者の皆さまへのサービスはすべて無料です。

www.maxjob.com

MAX Consulting Group, Inc. 1991年創立の人材紹介会社
420 Lexington Avenue Suite 300, NYC (グランドセントラル駅構内よりアクセス)



KISHUYA | 163 S Central Park Ave, Hartsdale, NY
TEL: 914-949-0600 online order: kishuya.com



ペントは GCF フォロー 12 人を囲んで、4 大学の卒業生を集めた交流会となる。会場は Haymaker Bar and Kitchen (西 29 丁目 252 番地)。参加費 40 ドル (8 月 4 日までの早割と 30 歳以下は 30 ドル)。申し込みは 8 月 11 日までに <https://shorturl.at/8RqG>。お問い合わせやその他の支払い方法希望者は E メール stockai@icuf.org 東海へ。まひ。

楽しい
週刊NY生活
デジタル版
www.nyseikatsu.com

院大学、関西学院大学、近畿大学の学生も参加。同イ

STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ

集まれ！

ICU、青学、近大、
関西学院大学の卒業生

ニューヨークを拠点とする非営利団体「ジャパン・ICU・フアンデーション(JICUF)」が 8 月 20 日(木)午後 6 時から 9 時まで、国際基督教大学(ICU)と青山学院大学、関西学院大学、近畿大学の卒業生を集めて夏の交流会を開催する。未来を見据え、人類に貢献するグローバル市民の育成を使命とする JICUF では、シリアやアフガニスタン、ウクライナの

難民学生への教育支援、助成金や奨学金の支給など、さまざまなプログラムを実施している。

その一つ「グローバル・シチズン・フェロシティブ(GCF)」は日本在住の大学生を対象にした 8 か月に渡るプログラムで、フェロシティブは 8 月下旬に約 2 週間ニューヨークに滞在し、さまざまな社会問題に直面する個人や組織と対談を行う。2 期生となる今年のフェロシティブは ICU 生の他に青山学院大学、関西学院大学、近

今回はマインドフルネスについて取り上げます。今や世界中で使われ、種々の研究で我々の心の安定や気分・不安症状の軽減、痛みの緩和、記憶力・集中力のアップ、また創造性や共感性を高める効果が実証されています。比較的複雑な概念で実践法も多様ですが、ここではマインドフルネスとは何かということ、日常簡単にできる方法を 2 つご紹介しましょう。

マインドフルネスとは、今、ここに。ある経験に、評価や判断を加えることなく、意識的に注意を向けることを意味します。私達は、すでに起こっている過去の出来事(自分の失敗や他者との問題など)を繰り返して考え、落ち込んだり悩んだりする傾向があります。あるいはまだ起こってないことをあれこれ心配しがちで、かなりの時間やエネルギーを費やしています。更に「また失敗した私はダメだ」、「今の言い方は悪い」と自分自身や他者にマイナス評価や判断を加えがちです。

我々の思考と感情は密接に関係しているため、そのように考えてしまうとイライラや不安などマイナス気分が起これ、更に見方や考え方がネガティブになるという悪循環が起これやすくなります。マインドフルネスではそのような自分の状態に注意を向け、過去や未来ではなく「今、ここ」に意識をフォーカスします。そして今現在目の前にあることをフルに経験するのです。

例として「食べることを取り上げてみましょう。忙しい日常ではゆっくり味わったりせず急いで食事をかけこむことも多いです。それとは逆に、例えば「トマトを食べる」ことに意識を向け、マインドをフルにして味わうとどうでしょう。まずはトマトの外観に

週刊NY生活 教育なんでも相談室

マインドフルネスで心穏やかな日常を

ニューヨーク日本人教育審議会
教育文化交流センター・教育相談室 教育相談員
クリニカルサイコロジスト 森真佐子相談員(Ph.D.)



な赤色、熟してる、美味しそう」など目で観察したことを言葉にしてみて下さい。次にかぶりついた時のつるりとした感触にも気づきましよう。口に入れた後は、あふれ出る汁の甘さと酸っぱさの混ざり具合、柔らかい身と皮の歯応えの違いなどを意識して味わいましょう。このように「今ここに」ある「トマトを食べる」ということにのみマインドを向け、フルに体験して楽しむ。食べること以外にも、お風呂に入る、公園を散歩するなど、数限りないことをマインドフルに行うことができます。「今、ここ」に意識を向けることで過去の出来事や将来の不安などに捕らわれず、すみ、心落ち着いた状態を保てます。また五感を用いて色々なことをフルに体験し、楽しめることもなり、生活の中の満足感やポジティブな気分が増すことにつながります。日常の生活の中にぜひ取り入れてみてください。

もう一つは「マインドフルネス瞑想」です。まずは楽な姿勢で座り、全身の力を抜いてリラックスしま

本欄への相談は

- NY 日本人教育審議会
教育文化交流センター
Tel: 914-305-2411
Fax: 914-921-0393
info@jec-ny.org
- コメント
www.faminet.net/komet
jt22461007@yahoo.co.jp

す。軽く目を閉じ、ゆっくりと大きな呼吸をします。(下腹まで空気が届くようなイメージで)。そして自分の呼吸に意識を向け観察します。「あ、今これぐらい空気が入ってる、今出てる」、「お腹がこれぐらい膨らんだ」などと意識して、自分の呼吸とそれに伴う体の変化を心の中で観察します。そして頭の中が、何も考えないからっぽの状態になるよう意識して下さい。とはいっても何らかの考えが浮かんでくるのが自然です。「明日も会議だ」、「夕飯どうしよう」などとかか考えがよぎったら、まっ青な空に浮かぶ白い雲をイメージし、その雲に自分の思考を乗せてゆっくりと流すよう意識しましょう。「あ、こんな考えが浮かんだ」と観察し、それを考え始めるのではなく、雲に乗せて流すようイメージします。そのまま体をリラックスさせた状態で、ゆっくり呼吸しながら 2 分間のマインドフル瞑想を続けて下さい。このような心と体がリラックスできる瞑想をたった 2 分で習慣的に繰り返して行うことで、心身の健康度が促進される効果が科学的に実証されています。子供と一緒に行うのもよいでしょう。YouTube などにマインドフル瞑想をガイドする音声や動画が多く出ています。子ども用の動画もあります。好ましいものを選んで是非お試しください。(音声ガイド付きマインドフルネス参考サイト https://macocare.net/mindfulness_1/)。

日本式「和」の保育

Starchild
デイケア

@ starchildny6st

世界の子供幸福度1位オランダの
イエナプランを日本式保育にあわせて導入中。

バス送迎 休校パッケージ

午後から保育 アフタークラス&プラス

めばえ組 土日プレイグループクラス

午後は日本語をさらに伸ばす集中クラス

お問合せ: daycare@starchildny.com
www.starchildny.com

日本語で遊び考える力の養成

みらい塾

ムリなく・ムダなく・楽しく

・忙しくても継続できる!
・海外で日本語力アップ!

オンラインクラス

www.miray109.com

ニューヨークと日本をつなぐ情操教育

楽しく学べて実力のつく
ピアノ・バイオリン・チェロ

3~4歳、5~6歳、初級・中級・上級・編入生

Jimbo
Music Studio

201-461-6502

フォートリー・ポートワシントン

Altoの
サマースクール

ファームステイ、陶芸、和菓子づくり、
水泳、洞窟探検、日本の夏祭りなど
子どもたちが夢中で取り組める
活動が盛りだくさん!

開催期間 6月29日(月)~9月1日(火)10週間
*1週間単位で申込が可能

募集要項詳細と申し込みはウェブサイトから→

Alto 日本語補習校
<https://alto-edu.com>
@alto.weekendschool

グランドセントラル駅から徒歩3分

Z会・栄光ラーニングセンター
夏期講習受付中
小学生~高校生

帰国生対策・英語(初心者~英検・TOEFL)
「グループ」と「個別」を選べるから、
忙しい夏でも柔軟にスケジュール調整が可能!

Z-KAI 栄光ゼミナール
Z会・栄光ラーニングセンター
info@ze-edu.com

International Christian University High School
国際基督教大学高等学校

8/22
23

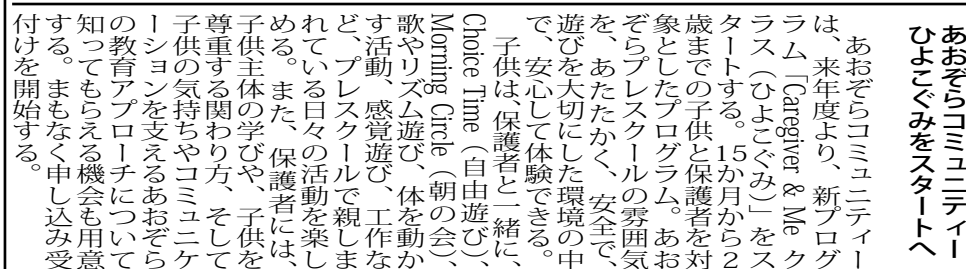
北米
説明会・相談会2026

8
22(Sat)
於: ニューヨーク補習授業校
ウェストチェスター校
23(Sun)
於: プリンストン日本語学校

詳細・申し込み方法

こちらのQRコードから
ご確認ください
お問合せ先

国際基督教大学高等学校
帰国生徒教育センター



海外女子教育振興財団（OES）は、遠隔地等で補習授業校などに通えない子供たちのために、オンラインの補習校「JOES Global Online Academy LEAD（ジョーイ）」を開校する。子どもを対象とした同期型（ライブ）と非同期型（アーカイブ）の授業等に加え、保護者向けのセミナーや特別講義も提供。デジタルを活用し、さまざまな企業や大学、世界の有識者、教育関係者とながらで最先端の「学び」の提供を目指す。

授業はZoom、Google Meet、Microsoft Teamsなどの一般的なビデオ会議ツールを使用する。

あり、世界の各地の参画スクールが行う。9月からはスタートする参画スクールは、西大和学園オンライン補習校（カリフォルニア州）、グアム国際日本人学校（グアム準州）、ブルーミントン日本語補習校（インディアナ州）、ブリスベン国際日本語学校（オーストラリア・ブリスベン）、ニューヨーク育英学園（ニューヨーク州）、日本映像翻訳アカデミー（J V T A、カリフォルニア州）の6校。

申し込み・詳細は公式サイト https://www.joes.or.jp/kojin_goal を参照する。

解説 在外教育施設とは

外務省によると、在外教育施設は、主に現地の日本人会などにより設置・運営されているが、日本国憲法の精神及び2022年に成立・施行された「在外教育施設に於ける教育の振興に関する法律」に基づき、外務省としては、文部科学省や、公益財団法人海外子女教育振興財団など関係機関と協力しつつ支援を行っている。(1) **日本人学校** 日本人学校は、文部科学大臣から国内の小学校、中学校、若しくは高等学校と同等の教育課程を有する旨の認定を受けており、日本人学校(中学部卒業者は、国内の高等学校の入学資格を、高等部卒業者は、国内の大学の入学資格をそれぞれ有する。教育課程は、原則的に国内の学習指導要領に基づき、教科書も国内で使用されているもの)が用いられている。(2) **補習授業校**

〓 補習授業校は、現地校インターナショナル・スクールなどに通学している日本人の児童生徒に対して授業のない土曜日、日曜日や放課後等の授業のない時間、国内の教科書を用いつつ小・中学校の国語、算数など一部の教科について授業を行い、「在外教育施設に對する支援に係る指定に關する各号の基準に適合し、外務大臣の指定を受けた在外教育施設」(3) **私立在外教育施設** 〓 私立在外教育施設は、国内の学校法人等が母体となり海外に設置した、全日制教育施設であり、文部科学大臣から、国内の小学校、中学校、若しくは高等学校と同等の課程を有する旨の認定又はは国内の高等学校の卒業者は国内の高等学校の入学資格を、高等部卒業者は国内の大学の入学資格をそれぞれ有している。



Kennedy
International School

ケネディ・インターナショナルスクール

全日制幼児クラス

2026年度出願受付中



**ここが
ポイント!**

- ・日英バイリンガルプログラム
(2歳から5歳)
- ・朝8時から夕方6時までのお預かり
- ・ファイナンシャルエイドの制度あり

見学随時可能

225 East 43rd Street New York, NY 10017 • (212)-681-7929

japaneseprogram@kennedyinternational.org



発行元：国連平和の鐘を守る会
原案：高瀬聖子 絵・文 あいざわるつこ
米国販売代理店：ニューヨーク生活プレス社

夏の暑さを迎えておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。暑さが続くと冷たいものに惹かれますね。今回は精油の中でも最もクールな香りのペパーミントをご紹介します。ペパーミントを合わせるとペパーミント、その名の如くペパーリーなヒリヒリ感とミントのクール感を合わせ持つ

夏の暑さを迎えておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。暑さが続くと冷たいものに惹かれますね。今回は精油の中でも最もクールな香りのペパーミントをご紹介します。ペパーミントを合わせるとペパーミント、その名の如くペパーリーなヒリヒリ感とミントのクール感を合わせ持つ

冷感を刺激する香り
ペパーミント



絵・古館みどり

【効能】抗炎症、鎮痛、鎮静、健胃、抗菌作用【利用】筋肉痛、頭痛、虫刺され、虫除けなど、植物油やクリームに少量でも非常に強くスリ感を感じます。メントールは水分によって皮膚に馴染みやすくなるため、濡れた肌や入浴後などはセンサリがより素早く敏感に刺激され、特に冷感を強く感じやすくなります。

送られてくるものです。高濃度や敏感な部位では冷感だけではなく刺激（ヒリヒリ感）も伝わります。メントールは水分によって皮膚に馴染みやすくなるため、濡れた肌や入浴後などはセンサリがより素早く敏感に刺激され、特に冷感を強く感じやすくなります。

2年後に会場を移転したその後も古矢さんが引き続き「ワールド・サケ・デーNYC」の仕掛け人として主催している。日本全国の酒蔵やディストリビューターによる試飲に加え、和食や日本のアート・クラフトなども楽しめる文化イベントとして毎年盛況なイベントに成長した。

NY生活ウーマン

週刊NY生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。

日本酒の作り手の思いを米国に伝えて



今年も日本酒をニューヨークで紹介するワールド・サケ・デー (World Sake Day NYC) が9月にブルックリンの会場で大々的に開催される。毎年300人から400人ものアメリカ人の日本酒愛好家で賑わい、日本酒30銘柄以上が一堂に集まる珍しい機会だ。

ワールド・サケ・デー NYCを主催するイラストレーター

古矢 美花さん

倉庫を改造した巨大な場所だったこともあり、酒蔵やディストリビューターの協力を取り付け、実現できたのがこのイベントの始まりだ。それまでニューヨークには、酒蔵と飲食店、ディストリビューターを対象にした「BoB」のイベントは数多くあったが、酒蔵が一般の日本酒愛好家などと直接に接して交流できるようなイベントが少なかつたこともあり、予想外の大成功を納めた。

卒業アートの道に進んだ。在学中も雑誌ヴォーグなどのファッションイラストで活躍していた田辺ヒロシ氏や当時の大学教授にメンターになってもらった。卒業後はイラストレーターとして活動し、現在はクリエイティブディレクターとして幅広いプロジェクトを手掛けている。クリエイティブなものを発信する一環として「日本酒の作り手の思いを一般のアメリカ人に理解してもらいたい」という場を作った。

ベストマッサージに選出された確かな技術『easeTherapy®』

NYで25年。本来の楽へ。

リラクゼーション / クリニカルマッサージ

水素吸入

水素機器 正規販売

水素商品 導入相談

完全予約制 Tel. 212-661-5151 280 Madison Ave. (bet. 40-39 St.)

肖像画描きまします

（油彩画）

月産2枚限定

予約受付中

納期は制作開始から2か月。size 8x10inch 価格 \$500 週刊NY生活 お問い合わせは info@nyseikatsu.com

山縣歯科医院

日本歯科大学
NY大学歯科部

Ren Yamagata, D.D.S.

The Helmsley Bldg
230 Park Ave., Suite 525, NY, N.Y. 10169
212-867-1188 www.yamagatadental.net

日本人経営のトータルビューティーサロン

YUKIE NATORI NEW YORK

Salon & Spa

究極の癒しと美しさが交差する場所。
心も体も満たされる至福の時間。

日本人ネイリスト、ヘアスタイリスト、セラピスト在籍

【サービス内容】

- ネイルサロン
- ヘアサロン
- 日本式ヘッドスパ
- エステティック
- アイラッシュエクステンション
- レーザー治療
- ハイフ
- レーザー脱毛
- マッサージ
- スチームサウナ
- ソルトフロートスパ

オーナー
名取 由稀江
(Yukie Natori)

YUKIE NATORI NEW YORK SALON & SPA
39 West 56th Street, New York, NY 10019 Phone: 212-702-9660
HP: www.yukienatori-newyork.com @yukiebeautyspa

New York Salon 360 Virtual Tour
<https://tourmkr.com/F12my5cS0m/40238401p&26.09h&104.63t>

Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 www.ojfd.com

日本語で受診可能

アメリカでの歯科治療は
確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい

- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S.
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
- 矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
- 神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

MANHATTAN	20 East 46th St. # 601, New York, NY 10017 Mon・Tue・Thu・Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm	Tel: (212)751-5648
MAMARONECK	1600 Harrison Ave. # 105, Mamaroneck, NY 10543 Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm	Tel: (914)698-3800



五感で味わう、日本の涼



夏

SUMIYOの 和心歳時記

はじめまして、ニューヨークの皆様。すみ代です。美容・健康分野での長年の経験をもとに、裏千家茶道・煎茶道などを広く学び、日本文化と禅の精神を現代のライフスタイルに融合させる活動を行っています。

「美しさは外見だけでなく、心の在り方に宿る」という理念のもと、茶道・禅・ヨガ・ウェルビーイングの共通性を探究し、日本の美意識を国内外へ発信しています。本コラムでは、茶道、着物、和モダン、季節のしつらえ、食と五感を大切にする暮らし、美容とウェルビーイングなど、日本ならではの美意識を紹介したいと思っています。

夏：日本の夏は暑さが厳しい季節です。しかし、日本人は昔から冷房だけに頼るのではなく、「涼を感じる工夫」を暮らしの中に取り入れてきました。目で、耳で、香りで、肌で、そして味わいで。今回は、そんな涼を「涼」をご紹介します。

① 五感で涼を楽しむ
「心が涼しければ、身体も涼しくなる」

日本人は昔から五感を使

「② 浴衣に学ぶ日本の知恵
着物を涼をまとう」

浴衣は綿や麻など天然素材でできており、風を通し、汗を吸い、肌に優しく、日本の蒸し暑い気候に合わせ、作られています。また、帯を締めることで背筋が自然と伸び、袖口や裾から風が通り抜けるため、実はとても機能的な衣服です。さらに、浴衣には花火大会や夏祭りだけでなく、「夏を楽しむ心」が込められています。洋服では味わえない、季節をまとう豊かさがある。海外でも簡単に着られるのが浴衣の良いところ。ぜひ気軽に浴衣を着てお出かけください。



プロフィール
SUMIYO WELNESS
JAPAN Founder 美容家・茶道家。岩手県盛岡市を拠点に国内外で活動。エステサロン「ホロニックベルサント」を主宰し、ペットエステ事業も展開。一般社団法人国際セラピスト協会理事、基礎医学士。I S T A 認定講師・小顔・美顔矯正セラピスト・日本瘦身医学協会認定タイエットセラピスト、全米ヨガアライアンス認定YOGAインストラクター、一般財団法人民族衣装文化普及協会認定講師。裏千家茶道・煎茶道などを広く学び、日本文化を通して、心・身体・暮らしを整えるウェルビーイングを発信中。



③ 夏の食卓の演出
「目から涼を感じる」

日本の美意識には、見た目で温度を変える。という考えがあります。例えば、ガラスの器・青磁や白磁の器・竹のランチョンマット・笹の葉・朝顔や紫陽花・ガラスの花器など、これらを取り入れるだけで、食卓は一気に涼やかな印象になります。食卓の演出を考えることは、料理を美しく飾ることも、季節を迎え入れる空間づくりなのです。

塾員注目!



2026年度 NY三田会総会 開催のお知らせ

日時 | 2026年9月2日(水) 19時開始 (18時15分受付開始)
場所 | Harvard Club of New York (35 West 44th Street, New York)
会費 | 塾員・同伴者: \$210
学生: \$130

参加のお申し込み方法等、詳細につきましてはウェブサイトまで
<http://www.nymitakai.com>

着席式ディナー、豪華景品が当たるくじ引き、立食形式のデザートバーを通じて、世代を超えて塾員が楽しく集える会にすべく準備を進めておりますので、どうぞ奮ってご参加ください。

日の丸USAリムジンサービス

1973年創業
ニューヨークの日本語ショーファーサービス



hinomaru-limo.com

ご予約
はこちら



MINGLE 理容部門開設! SOHO NEW YORK

カット&シェービング \$95

CUT \$55
FULL SHAVING \$95
(Including facial massage face pack)
MENS SHAVING \$75
WOMENS SHAVING \$95



マスターバーバー理髪師
下飼清史

JAPANESE BARBER 日本よりマスターバーバー理髪師来米

212 759 2397 (日本語対応可)
minglesoho-ny.com
Instagram: [minglesohonewyork](https://www.instagram.com/minglesohonewyork)
22 E 49th St. 2nd Fl, New York, NY 10022
(Between Madison Avenue and 5th Ave.)



集まれ! 国際基督教大学、青山学院大学、 関西学院大学、近畿大学の卒業生!

JICUF主催の「グローバル・シチズン・フェローシップ」に参加している4大学の学生を囲む交流会で、美味しい料理と飲み物、新しい人との出会いを楽しもう!

日時: 8/20 (木) 18:00-21:00
場所: Haymaker Bar and Kitchen (252 W. 29th St. New York)
参加費: 40ドル (8/4までの早割と30才以下は30ドル)
参加申し込みは8/11まで、右のQRコードから



お問い合わせ: stokai@jicuf.org