

NY生活ウーマン

週刊 NY 生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。



Website : <https://chisatofujii.wordpress.com>

踊ること、それは人類共通の人間讃歌

子供の頃、幼稚園の通園路にピンク色の壁に踊りの絵が描いてあるビルの前を通った。子供心になんか楽しそうな場所だと思った。母親に連れて行つて欲しいと何度もせがんで連れて行つてもらったのが松岡ジャズ&バレエ研究所だった。そこで5歳からバレエとジャズダンスを始め、すっかりダンスの魅力に取りつかれてしまった。将来はダンスで生きていくのだと迷わずに自分で決めて練習に励んでいたという。

ダンサー

藤井 千聖さん

ふじい ちさと

また、大学外では東京にて若羽幸平氏のもとで舞踏を学んだ。2025年5月、同大学をSumma Cum Laude (最優等位) で卒業。現在はニューヨークを拠点にダンサー/振付師として活動中だ。

演じた。また、大学外では東京にて若羽幸平氏のもとで舞踏を学んだ。2025年5月、同大学をSumma Cum Laude (最優等位) で卒業。現在はニューヨークを拠点にダンサー/振付師として活動中だ。

新年あけましておめでとうございます。昨年も香りのコラムをご覧いただきありがとうございます。2026年は「過剰な時代からの解放」を表す、やわらかく高貴な白色、「クラウドダンス」が選ばれました。私たちが取り巻く社会の雑音の中で、自身の内に創造性のためにスペースを生み出すことが意図されてい

白い色、白い香り

中の時流を色相という形で反映したひとつの色を選びます。2026年は「過剰な時代からの解放」を表す、やわらかく高貴な白色、「クラウドダンス」が選ばれました。私たちが取り巻く社会の雑音の中で、自身の内に創造性のためにスペースを生み出すことが意図されてい

と柔軟性のある白は、静けさと開放感、広がりを感じさせ、リラックスと集中を促し、想像力が自由に漂流し、そして新たな洞察やアイデアが生まれるのです。さて、クラウドダンスの白い色相と呼応するあるシトラスの中でもベルガモットは大変心地



絵・古館みどり

良い上等な香りです。単独でもまたこれらをブレンドして香水やお部屋に置く香りとしてもお使いいただけます。2026年も皆様にとって健康で明るい、そして新たな始まりが生まれる素敵な年でありま

「ダンスは、全人類の共通言語だ」と思います。口では言葉にできない複雑な感情や思考も、ダンスを通してダイレクトに伝えることができます。そして、ダンスという共通言語があれば人種や年齢が関係なくともどんな人とも繋がる。これが、私がダンスを通して表現している理由です」と語る。富山県出身の24歳「ゆくゆくはベッシー賞やプリンセス賞などを通過点として目指したい」と夢は膨らむ。(三浦良一記者 写真も)

ホリデーギフトパッケージ

オンラインでも購入できます!

マッサージ60分

通常 1回 \$160

6回分ご購入 \$95/回 期限なし

12回分ご購入 \$85/回 期限なし

※2026年1月10日までの購入に限る
※予約時に「週刊NY生活」を見たかと伝える

お一人様28回分まで購入可

針治療

日本式針は、ほとんど痛みがありません。
痛みの治療、アレルギー疾患、婦人科の悩み等。

5番街 49丁目 野崎夕子 女性鍼灸師 懇切丁寧

医堂センター 22 East 49th St., 3rd Fl. (bet Madison & 5th Ave)
スタッフは全員日本人 Tel: 212-599-5300 www.idocenter.com

自己実現、しませんか?

心の悩みお気軽にご相談ください
怒り・死別・喪失・家族・対人関係・法とのトラブル
DV・依存症(薬物・セックス・共依存など)
20年の経験を持つカウンセラーに
日本語で相談してみませんか?

海外旅行保険(キャッシュレス)、米系保険対応
カウンセラー: 真壁弘子 NY州公認 臨床心理療法士
LCSW, CASAC保持
Tel: (718) 930-2688
hmakabelcsw.com • E-mail: hmakabelcsw@gmail.com

Ridgewoodの日系食料品・日用雑貨・化粧品のお店

寿司職人が
お店で握るお寿司や
手巻き寿司にも便利な
お刺身の
テイクアウトも
できます。

JMART
44 Chestnut St, Ridgewood, NJ 07450
201-857-5738 • jmart-usa.com

Hair salon OASIS

www.salon-oasis.net
201-242-0554
170 Main St., 2F, Fort Lee, NJ
OPEN 9:30-19:00 Tue-Sat

日本人経営のトータルビューティーサロン

YUKIE NATORI NEW YORK

Salon & Spa

YNNY
YUKIE NATORI NEW YORK

究極の癒しと美しさが交差する場所。
心も体も満たされる至福の時間。
日本人ネイリスト、ヘアスタイリスト、セラピスト在籍

【サービス内容】

- ネイルサロン
- ヘアサロン
- 日本式ヘッドスパ
- エステティック
- アイラッシュエクステンション
- レーザー治療
- ハイフ
- レーザー脱毛
- マッサージ
- スチームサウナ
- ソルトフロートスパ

オーナー 名取 由稀江 (Yukie Natori)

YUKIE NATORI NEW YORK SALON & SPA
39 West 56th Street, New York, NY 10019 Phone : 212-702-9660
HP : www.yukienatori-newyork.com @yukiebeautyspa

New York Salon 360 Virtual Tour
<https://tourmkr.com/F12my5cS0m/40238401p&26.09h&104.63t>

NYカーネギーホール&ブロードウェイ

Kajiki's Show2026開催

~花と芸術の祭典~
2026年2月24日(火)
7:30PM開演

6月
メトロポリタン美術館
講演会
ブロードウェイ公演

お問い合わせ ➡ kj.inter.artist@gmail.com
一般社団法人KJ IFA国際アーティスト連盟 <https://kj-artist.jp/>