





## 人生を変える 大聖者との出会い

### ヒマラヤ瞑想ワークショップ

今流行りのMeditationを世界で認められたヒマラヤ聖者の訪NY時に体験するチャンス。講師は、日本人かつ一般社会で会うことができる世界でただ一人のヒマラヤ大聖者、ヨグマタ相川圭子氏。ヒマラヤの秘境にて死を超える修行を重ね、最終段階のサマディに到達し、究極の真理を悟る。世界平和と真理の証明のためにインド各地で計18回公開サマディを行う。2016年より3回、国連本部で平和のスピーチを行う。現在、世界各国を回り法話と瞑想秘法伝授を行っている。著書は『あるがままの自分になる』(幻冬舎)など多数。2017年4月よりTBSラジオにて生き方を語る。

**日時** 11月9日(日)  
**会場** ニューヨーク日系人会  
**内容** 12時~13時30分 講演会(ダルシャン) 参加費 ドネーション  
 14時~15時30分 クリヤ瞑想 参加費 300ドル  
 16時~18時 瞑想秘法伝授(ディクシヤ) 伝授費 初回500ドル  
\*受付11時30分~12時  
 \*ビルの入り口は閉まっていますので、遅刻しないようお越しください。  
 \*午後のクリヤ・ディクシヤに参加する方は、ヨガマットか敷物を持参ください。  
 床が硬いので必要な方はクッションを持参ください。

お申し込みはこちらのQRコードから↓



**詳細・お申込先:** <https://science.ne.jp/english/en/info/7471>  
**お問い合わせ:** chida@science.ne.jp

~海外から日本に、あなたの一票を~  
**在外選挙の制度と手続きについて**

**在外投票のためには  
在外選挙人証の取得が必要です**

**在外選挙人名簿への登録資格**

- ①満18歳以上
- ②日本国籍保有者
- ③海外に3か月以上居住  
(出国時登録申請※をした方を除く。)

※国外転出をする際に市区町村の窓口で行う申請

必要書類を準備し申請書に記入、日本大使館・総領事館等の領事窓口で登録申請

用意するもの

- ・パスポート
- ・登録申請書
- ・居住していることを証明できる書類  
(在留届を提出済みの方は不要です。)

日本大使館・総領事館等 電話又ははがき 在外選挙人証

3か月の居住期間経過後に日本大使館・総領事館等から住所確認の連絡を受ける

在外選挙人証の受取(郵送又は領事窓口)

… 同居家族による代理申請もできます

申請者の署名入り登録申請書及び申出書※、申請者及び代理の方のパスポート等をご用意ください。 ※登録申請書及び申出書は、領事窓口又は総務省のホームページから入手できます。

在外投票は次の3つの方法で行うことができます

在外公館等投票 郵便等投票 日本国における投票

詳しくは 在ニューヨーク日本国総領事館  
 TEL: 212-371-8222  
 Mail: ryoji@ny.mofa.go.jp

又は 外務省 在外選挙 検索まで





[在留届の提出も忘れずに!]

[QR code](#)




**ARIYOSHI**  
JAPANESE RESTAURANT

41-13 Queens Blvd., Sunnyside,  
NY 11104 (Bet 41st & 42nd St)  
Tel: 718-937-3288 [www.ariyoshiny.com](http://www.ariyoshiny.com)

旬の居酒屋メニューを豊富に用意しております

あなたの本を作ります。

日本の家族へ エッセイ 自分史

週刊NY生活  
出版事業部

NY生活プレス社の商業・共同・自費出版  
(212)213-6069

**参加予定校(50音順)**

- 青山学院大学 私立 総理寮奨
- 創価大学 公立 秋英入英学寮奨
- 開志創造大学(オンライン) 私立 秋才
- 慶應義塾大学 私立 総理秋英入英学寮奨
- 国際基督教大学(ICU)  
私立 秋英入寮奨編
- 中京大学 私立 総理秋英入英学奨
- テンプル大学ジャパンキャンパス  
アーバンリサーチ英入英学寮奨編
- 東京通信大学(オンライン) 私立 秋英入編才
- 同志社大学 The Institute for the Liberal Arts (ILA)  
私立 秋英入英学寮奨編
- 山梨学院大学 国際リベラルアーツ学部(iCLA)  
私立 秋英入英学寮奨編
- 立教大学 私立 総理秋英入英学寮奨
- 立命館大学 私立 総理リ秋英入英学寮奨
- 早稲田大学 私立 総理リ秋英入英学寮奨

□ 国公立大学 □ 私立大学 □ アメリカの大学 □ 総合大学  
 理系専攻あり □ リベラルアーツ □ 秋入学あり  
 英入英語入試あり □ 英学 英語のみで終了できる学部(コース)あり  
 寮学生寮あり □ 海外生向けの奨学金制度あり  
 編 カレッジからの編入あり □ オンライン

**Study in JAPAN**

# 日本の大學生進学フェア 2025秋 オンライン

JAPANESE COLLEGE FAIR ONLINE 2025 FALL

「英語だけで入学できる」「英語で学べる学部(コース)がある」「秋入学」「海外で入試が完結」「奨学金」など、海外生を積極的に受け入れる日本の大学が最新情報をお届けします。より深く知りたい大学には、個別相談を受けることも可能です。ぜひご参加ください!

主催 Lighthouse

2025年 11月18日(火)、19日(水)

ライブ配信 8:00pm~11:00pm ※東海岸時間

◆個別相談:予約制 (対応可能時間は学校ごとに異なります。)

各学校の紹介、フェアの詳細は[こちらから](http://www.japan-universities.com)→ [www.japan-universities.com](http://www.japan-universities.com)

事前登録制 です。後日詳細をお送りいたします。お申し込みは[こちら](https://tinyurl.com/DAIGAKU25NY)→ <https://tinyurl.com/DAIGAKU25NY>



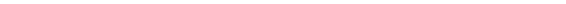
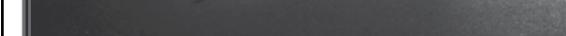






## 成績上位20位

順位	Entry	OUT	IN	Gross	HCP	Net
1	Suzuki, Kazu	42	42	84	19.2	64.8
2	Hanaoka, Chikako	45	43	88	21.6	66.4
3	Takanashi, Masaharu	51	49	100	31.2	68.8
4	Miyamoto, Iwao	48	50	98	28.8	69.2
5	Yamazaki, Rika	48	53	101	31.2	69.8
6	Noshita, Takafumi	45	49	94	24	70
7	Akimoto, Ryusuke	47	52	99	28.8	70.2
8	Orioli, Jarred	37	43	80	9.6	70.4
9	Roh, Takao	41	40	81	9.6	71.4
10	Fujimoto, Kazuhiko	45	48	93	21.6	71.4
11	Sato, Keita	47	51	98	26.4	71.6
12	Orioli, Frank	42	42	84	12	72
13	Taniguchi, Casey	51	57	108	36	72
14	Hirata, Manpei	46	48	94	21.6	72.4
15	Saito, Yuji	49	50	99	26.4	72.6
16	Morikawa, Tomohiro	43	49	92	19.2	72.8
17	Shimura, Tom	40	43	83	9.6	73.4
18	Izumihara, Ryan	52	48	100	26.4	73.6
19	Shinozaki, Masami	57	60	117	43.2	73.8
20	Won, Chris	42	44	86	12	74







# ローカル スクランブル WESTCHESTER & CT

イ11  
月の  
イベント情報

## ■ハドソンバレー・レストランウィーク

秋のハドソンバレー・レストランウィークを9日(日)まで開催中。お気に入りのレストランを訪れるもよし、新しいお店に挑戦するもよし。参加レストランは100軒以上、25ドル、30ドル、40ドル、45ドルのいずれかでプリフィックスのランチ・ディナーが楽しめる(価格は参加レストランによって異なる)。詳細は <https://hvmag.com/events/restaurant-week/>

## ■フォール・フォリアージュ・フロリック

ヨンカースの南、リバーデール地区にある公園「ウェーブヒル」で開催される秋を満喫するイベント。「ウェーブヒル」はハドソン川を見下ろす斜面にあり、対岸のパリセーズの紅葉を一望に臨める。渡り鳥を探すバードウォッチングや、公園内の樹木や、植物の記録方法を学んだり、色とりどりの葉っぱを使ったオリジナルのワックスキャンドル作り、巨

大な落ち葉の山で思いっきり遊ぶなど、子供から大人まで楽しめる様々なプログラムが用意されている。会期は8日(土)と9日(日)の2日間、午前10時から午後5時半まで。参加料2ドル(全てのアクティビティ参加費を含む)。Wave Hill(4900 Independence Ave. Bronx) [www.wavehill.org/calendar/fall-foliage-frolic](http://www.wavehill.org/calendar/fall-foliage-frolic)

## ■ホリデー・トレイン・ショー

今年で5年目を迎えるチャパクアのトレインショー。今年は「ポーラーエクスプレス」や「サンタのホリデートレイン」などの定番展示に加え、「レゴで巡る世界旅行」をはじめとする新ブースが登場する。他に列車をテーマにした宝探しゲーム、工作コーナーや実際に触って遊べる列車模型のアクティビティーム、記念撮影にぴったりのミニチュア機関車もあり、子供から大人まで列車ファンを楽しませてくれる。会場のホレス・グリーリー邸の各部屋はホリデー向けに装飾され、雰囲気

を盛り上げる。会期は22日(土)から1月3日(土)まで。入場料は大人15ドル(会員は10ドル)、子供8ドル。New Castle Historical Society(100 King St. Chappaqua) <https://newcastleshs.org/exhibits/the-great-holiday-train-show-2025/>

## ■ホリデー・マーケット

タリータウン郊外の邸宅美術リンクハーストは普段からクラシックなインテリアで来場者を魅了しているが、ホリデーシーズンを前に更にパワーアップ。数十本のクリスマスツリーと、邸宅の元

所有者であるグールド家が所有していた、普段は目にすることのできない貴重な品々が展示される。また、28日(土)と29日(日)の2日間のみ、地元の職人たちが手掛けた品々が並ぶ、ホリデー・マーケットを開催。馬車小屋とテントには手作りのジュエリーやアクセサリー、こだわりの食品や飲み物、個性的なホームグッズ、スキンケア製品など、バラエティ豊かな商品が所狭しと並ぶ。時間は午前9時半から午後4時半まで。入場料は邸宅見学とマーケットのセットが30ドル(6歳から16歳20ドル、5歳以下無料)、マーケットのみ10ドル(5歳以下無料)。Lindhurst(635 S. Broadway, Tarrytown) <https://lyndhurst.org/events/holiday-opening/>

## 日本語による音楽教室 *Westchester Music Studio*

ウエストチェスター地区にて  
日本語によるバイオリン、  
ピアノ、幼児クラスを開設

- 個人レッスン
- 親子童謡クラス
- 発表会・弦楽アンサンブル

無料トライアルレッスン随時受付中!

教室住所 194 Harrison Ave, Harrison, NY 10528  
[www.artxuest.com](http://www.artxuest.com)



## こどものくに幼稚園

♪夢をのせていま世界へ♪



異文化に暮らす児童の健全な発育に欠かせない母国語の重要性は、意外と知られていないのが現状です。本園は心、知、体そして社会性をバランス良く発達させるために理想的な保育環境を追求して50年の実績を誇ります。研究を重ねたプログラムと献身的な教師陣が、世界にはばたく日本人を育むお手伝いをします。子どもたちの目の輝きが違います。ぜひ一度ご見学下さい。

途中入園についてのお問い合わせ、また園見学ご希望の場合は園にご連絡ください。

252 Soundview Avenue  
White Plains, NY 10606

E-mail: [kk@kodomony.org](mailto:kk@kodomony.org)

資料請求先: Tel: 914-949-0067  
Fax: 914-949-0247

URL: [www.kodomony.org](http://www.kodomony.org)



ホワイトプレーンズの小北  
ラジオ「シルバーレイク」  
事30ト変化は1993年創業。  
はいが激しいNY界で、この店  
営業し続けた場のアクリア・ブ

近くな湖エストハリソンズの小北  
リオ「シルバーレイク」  
事30ト変化は1993年創業。  
はいが激しいNY界で、この店  
営業し続けた場のアクリア・ブ

に地元民に愛されているか  
の証とも言えよう。  
基本的にポルトガル料理  
の込んだソースを使わず  
の味を活かした、地を旅行し  
した。とてもシ

トガルの定番料理を堪能し  
てきました。当時を懐かしく  
口に合う。なぜか日本人は使  
て、「アクア・リオ」でポー  
ルトガルの定番料理を堪能し  
ました記の

の「ブロイル」、「リトル  
カット」、「トライド」、「地  
中海産のスルクル50モモ  
モモ前1セセコ」、「アキア  
ス・アラダス」でポー  
ルトガルの定番料理を堪能し  
ました記の

の「ブロイル」、「リトル  
カット」、「トライド」、「地  
中海産のスルクル50モモ  
モモ前1セセコ」、「アキア  
ス・アラダス」でポー  
ルトガルの定番料理を堪能し  
ました記の

Aquario Restaurant  
141 Lake St. West Harrison  
毎日ランチ 12:00 ~ 15:00、  
ディナー 17:00 ~ 22:30  
[www.aquariony.com](http://www.aquariony.com)

On-Time Limousine

オンタイム・リムジン

予約時間: 9:00AM ~ 7:00PM  
(配車は24時間)

[www.on-timelimo.com](http://www.on-timelimo.com)

E-Mail: [ontimelimo9@gmail.com](mailto:ontimelimo9@gmail.com)

空港送迎、市内観光、VIPのチャーター、セダン、バン、SUV

NY, NJ, CT, ウエストチェスター (914) 337-1108



こだわりの  
寿司ティクアウト専門店



SUSHITATSU



522 Mamaroneck Ave White Plains, NY 10605 (大道マーケット横隣)  
Tel: (914) 428-2460 Web: [sushitatsuwp.com](http://sushitatsuwp.com)



KISHUYA | 163 S Central Park Ave, Hartsdale, NY  
TEL: 914-949-0600 online order: [kishuya.com](http://kishuya.com)









# 食品祭バザー

## NY 育英学園で大盛況

ニューヨーク育英学園は10月12日(日)にフードフェスティバル型バザーを開催した。従来の古本や古着を中心としたバザーではなく、日系レストランや食品関連企業が出店するという新たな試みで開催した。当日はあいにくの曇り空だったが、開始直後から来場者が列をなし、最終的に400人以上が訪れた。会場には大型テントが2張設置され11店舗が並んだ。来場者の注目を集め行列ができるのが、「子ども達が作った手巻き寿司をお父さんやお母さんにプレゼントする」というコンセプトのプロの寿司職人による「手巻き寿司作り体験コーナー」だった。子ども達は「初めて巻き寿司を作つたけれど、うまくできた!」「うまく巻けたけど、お父さんとお母さん、喜んでくれるかな」と、家庭での手巻き寿司とはひと味違う特別な体験に笑顔で取り組んだ。パティシエによるスイーツや料理研究家の惣菜・和菓子・人気店のお弁当、高級鮮魚・海産物の販売の出店もあり、「食を通じて地域とつながる新しいバザー」は好評だったのと、今後もを続けていきた」と学園職員は次回への意気込みを語った。

**ケネディ・インターナショナルスクール**  
全日制幼稚クラス 新入児童受付中

**Kennedy International School**

ここが  
ポイント!

- ・日本語と英語のバイリンガルプログラム
- ・朝8時から夕方6時までのお預かり
- ・ファイナンシャルエイドの制度あり
- ・仏英プログラムの児童との交流

225 East 43rd Street New York, NY 10017 • (212)-681-7929 • [japane seprogram@kennedyinternational.org](mailto:japane seprogram@kennedyinternational.org)

# STUDENT LIFE

週刊NY生活・アメリカの学校紹介と学生ライフのページ



24日、ニューヨーク市立会は10月A(A)で、ハロウィンの集いを開き、生後2か月から3歳くらいまでの児童と家族25組が参加した。ベビー＆キッズマッチサージ講師で教育相談を担当する林里奈さんの司会で、ジャズシンガードピアノ講師のtop.さんごと渡邊佳子さんが音楽を担当。子供たちの名前を楽しい歌で呼び上げて、子供やお母さんも笑顔で応えていた。当日は、日本親子体操協会公認講師の吉岡真理子さんが体操を、元保育士の北川節子さんが手遊びを紹介した。帰りにはお母さんと子どもにトリック・オア・トリートをして、子供たちはお土産を嬉しそうに持ち帰った。

すくすく会  
ハロウイン!  
JAA 会場に開催



ニユーヨーク日本学校（コネチカット州グリニッヂ、森本恵作校長）で10月11日、2025年度スクールフェスティバルが開催された。今年のスローガンは「舞台の上で堂々と！」Let's have fun～であり、笑顔と感動があふれる一日となつた。

開会式は、保護者や来賓の方々も多数来場され、児童会・生徒会の司会のもと、生徒会長の力強い挨拶と校長の温かいメッセージから始まつた。

1・2年生は落語「寿限無」なまえにこめたおもい

# 笑顔と拍手の学校祭



# NJ 補習授業校

## 幼児部でハロウイン

# NJ 補習授業校

## 幼児部でハロウィン

# パソコン修理

# 河合塾帰国生大学入試説明会2025

## 帰国生大学入試の概況と今後の受験対策

- ①帰国生入試の基礎知識と海外在住中の心構え
  - ②主な大学の最新入試情報と攻略法
  - ③河合塾海外帰国生コースのカリキュラムの特長

★内容は都合により変更になる場合があります。秋入学や英語プログラムの大学の情報は提供しませんのでご了承ください。

## 説明会の特長

- 1)帰国生大学入試を熟知し、長年、北米で受験生の指導をしている進学アドバイザーが分かりやすく説明
  - 2)オンラインによるライブ配信なので、全地域から同内容の説明を同時に視聴でき、終了後に直接質問可能
  - 3)説明に使用したスライドと帰国生大学入試情報満載の情報誌『栄冠めざして』のデータを無料進呈
  - 4)説明会終了後のメールやオンラインでの質問や相談に、迅速、かつ手厚く対応

参加方法

- ・必ず事前にお申込みください。(日本時間の実施日前の金曜日午後4時まで)
  - ・下記のURLまたは右記のQRコードから参加申込フォームにアクセスしてお申込みください。  
\*E-mailでは申し込みません。  
<https://forms.office.com/r/6XcBRr3hB5>
  - ・定員は各日程とも100家庭ですので、お早めにお申し込みください。
  - ・在住国・地域に関係なく、どの日程にもご参加いただけますが、内容の一部は北米版となります  
また、時差にご注意ください。
  - ・より多くの方に参加いただけるよう、**1家庭1デバイス**でのご参加とさせていただきます。
  - ・参加に必要なIDとパスコード等の情報は、実施日の2~3日前に、E-mailでお知らせします。  
(届かない場合には、下記のE-mailにてお知らせください。)

実施日時

## 10月の実施日

10月12日(日)・26日(日) (終了)

## 11月の実施目

11月9日(日)・23日(日)

# 12月の実施日

12月7日(日)・21

米國東部時間：午後1時～3時

米国東部時間：午後1時～3時  
米国中部時間：正午～午後2時

米國太平洋時間：午前10時～正午



お問い合わせ先 河合塾  
河合塾海外帰国生コース北米事務所  
E-mail : kikoku@ujeec.org  
<http://www.kawai-iuku.ac.jp/kikoku/>















The logo for NHK's 'Nodjiman' program. It features the NHK logo at the top, followed by the title 'のどじまん' in large red stylized letters. To the right of the text is a red illustration of a bird-like character with a large head and a small body.

マ、日本のニュースやドラマ、映画などが定額見放題で楽しめる動画配信サービス「Jme(ジェイミー)」は3月(月)より視聴料金を最大50%OFFのキャンペーンを実施する。11月の見どころは、NHK番組から「大相撲九州場所」。NHKワールド・プレミアムで8日(土)夜から生中継。また「Jme大相撲」として9(日)から23日(日)まで8日(土)夜から生中継。また「Jme大相撲」として9(日)から23日(日)まで8日(土)夜から生中継。また「Jme大相撲」として9(日)から23日(日)まで8日(土)夜から生中継。

# 視聴料値下げる 11月の見どころ

Jme



# 和菓子とお茶 源吉兆庵で

# 北村製茶とペアリング

源吉兆庵のティー・キタムラ (Tea Kitamura) のコラボレーション・イベント「Harmony of Wagashi & Tea」が、10月24日、源吉兆庵N.Y五番街店で開催された。

来店者への特典として、吉兆庵の和菓子60ドル以上を購入した客にティー・キタムラのお茶が先着50人にプレゼントされた。また、緑抹茶と津弥栗、焙じ茶とバークレーへン、和紅茶と抹茶彩しらべのペアリングも店内で開催された。ティー・キタムラは、長

岐阜県の茶畠で無農薬・有機栽培にこだわり、50年以上にわたって茶葉を生産している北村製茶の日本茶「プラント」。

やかで深いある香りが漂しめる。店内では近く曰本文化に旅行するという米国人客カツプルも「曰本文化の味がする」とペアリングを楽しんでいた。



2月14日には開催することを発表し、参加希望者の受付を開始した。ダッフルバッグと一緒にスクエアを舞台に、巨大電子ビルボードでプロジェクターズができる。そのほかのイベントの詳細、申請は<https://events.humanitix.com/love-in-times-square-2026-surprise-proposals>を参照ね。

# 世界の中心で プロポーズ

# 日本の伝統芸能

# An Evening of Traditional Japanese Arts

# 11月14日（金）午後8時

Stern Auditorium / Perelman Stage

龜井広忠  
田中傳左衛門  
田中傳次郎  
觀世喜正  
坂口貴信  
觀世三郎太  
中村隼人  
上妻宏光  
上妻光輝

辻勝  
大谷掬波  
黒澤有美  
岩田卓也  
大槻裕一  
竹市学  
杵屋和吉  
今藤長龍郎  
福原寛



**carnegiehall.org/Japan | 212-247-7800 | 57th Street and Seventh Avenue**

Artists, programs, dates, and ticket prices subject to change. © 2025 Carnegie Hall. Photo by Kosuke Yoshino.