

# 週刊NY生活

[www.nyseikatsu.com](http://www.nyseikatsu.com)

# 教育省閉鎖の大統領令

# 民主党が反発、実現は困難

トランプ大統領は3月20日、教育省の閉鎖を開始するよう命じる大統領令に署名した。教育省のリンダ・マクマホン長官に対しても、法律で規定された範囲内で同省の閉鎖を促進し、教育に関する権限の州・地方自治体への返還に向けてあらゆる必要な措置を講じることを指示した。トランプ大統領は「米国

教育省は教育機会の均等化を目指し、小中高校への助成金や奨学金の交付、学機能などは維持するとしていた。

生口一ーンの運営などを行  
て提出されたホワイトハ  
スのファクトシートにヒ  
ば、同省は1979年の奈  
立以降、教育予算を拡充  
てきたにもかかわらず、  
力は向上してこなかつた  
として、連邦政府主導  
教育行政制度を非効率だ  
と断定、またDEI（多様  
公平性、包摂性）のイン

行つ  
ハウセ  
のよ  
設れ  
たな  
学し  
にと  
の尊  
の性  
の才  
も問題  
ニユーヨー  
ークの民主  
党議  
員らは相  
次いで反  
発する主  
明を出し  
た。連邦下院の  
キーム・ジエ  
フリーズ民主  
党院内総務(ブルックリ  
ン)は「教育省を閉鎖され  
ば、全国の公立学校に通  
う何百万人もの子供たち  
その家族、そして勤勉な教  
師たちに悪影響が及ぶ。ク

ラスの規模は急増し、教師は解雇され、特別教育プログラムは削減され、生活費がすでに高すぎるこの時期に大学の学費はさらに高くなるだろう」との声明を出した。

# 桜前線が北上中

NYでもお花見シーズンが到着

都市交通局（MTA）の  
ジャン・リーバー会長兼  
CEOは3月19日、年内で  
メトロカードの販売を終了  
すると発表した。今後は非  
接触型タップ・アンド・ゴ  
決済システムであるO  
MNY（One Metro New  
York）で運賃を支払うこと  
になる。OMNYはデジタ  
ルウォレットやクレジット  
カード、デビットカードで  
直接支払えるシステム。リ  
バー氏は「32年を経てメ  
トロカードに別れを告げ、  
未来的な運賃支払いのシステム  
に全面的に乗り出す時が来  
た。タップ・アンド・ゴ」  
はすでに65%の利用者に選  
ばれおり、簡単で便利で  
あるだけでなく、新たな創  
造やプロモーションで利  
者にお金を戻すことがで  
る」と述べた。  
メトロカードは199  
年、金属製トークンの代  
品として発売され、通勤  
観光客など多くの利用者  
使われてきた。MTAに  
るとメトロカードの販売  
今年いつぱいだが202  
年末まで利用可能。また  
OMNYは改札機にかぎ  
ことで運賃の支払いがで  
るカードも販売。カード  
5ドルで、オンライン、カ  
ード／リロードするこ  
ができる。購入可能場  
など詳細はウェブサイ  
<https://omnyinfo/>

メトロカード年内で終了  
OMNYカードも販売

# 永住権持つ学生の拘束 釈放訴訟近く判断

した留学生は国外追放された留学生の同調者「がたれ」などと述べている。国土安全省(DHS)はハリル・アブドゥラヒーの拘束について、反ユダヤ主義を禁止するトランプ

本紙「週刊NY生活」は、日本で、国立国会図書館（東京都千代田区永田町1丁目）と都立中央図書館（港区南麻布）に所蔵されており、利用者の閲覧が可能です。また東京大学の本郷と駒場の両図書館でも閲覧が可能です。





花、香る、飲む香水  
モーリス  
**MORRIS**  
スピリツ

甘やかな香りと味わい、フラワリーな余韻  
あなたを未知の領域へと誘います

**CHIE**  
CHIE IMAI

MORRIS・WATER

シャンパン感覚で楽しめる  
レシピはこちらから









## 帰国後の介護事情を熱心に聞く参加者 (NY 日系人会で)



## 講演後、参加者の質問に答える西村氏

（J A A）は3月25日夕、本紙で日本の介護事情を連載している西村栄一氏を講師に迎えたセミナー「日本の介護事情・制度の理解」が、介護施設契約書の読み方、そしてギーパーソンの探し方」を開催した。当日はズーム参加者も含め70人が聴講した。同氏は複雑化して、日本人の平均寿命は男性

米国で長く生活したあと、日本に帰国して生活する場合、文化や言語の面で母国語環境は安心感がある一方、米国で構築した人間関係を手放すことにもなり、海外生活で日本との関係が希薄になつていて、新しいコミュニケーション作りが課題となる。

ムーズな連絡を可能にすることを目的としている。ケアマネージャーの選定においても重要な役割を果たす。介護福祉士出身のケアマネージャーは45%を占める。看護師出身のケアマネージャーは知識が豊富だ。日本の介護施設契約時の注意点は、入居条件と退去条件など重要な事項をしっかりと確認すること、費用医療看護体制なども確認することが大事だ。

西村氏は、(株)ヘルプサービス＆カンパニー代表、IASO9001審査員、大阪立大学院都市経営修士。16年間で1200以上の取引先を持ち、全国の介護事業所や行政向けに運営指導を行っている。障害者支援フルーポートも運営するほか、介護事業に関する著書も多数。NYでの講演は6年ぶり。

参加者からは、「対面で話を聞いて実感が湧いてきた」「あとは決断するだけだ」「などの感想が聞かれた

主催団体、ちしひら（Ichishiburi）は45人の日本人が参加している高校ラブで、学年を超えた人生徒間における交流の場を設けている。同クラブはハリソンに住む現地の人たちにも日本の素晴らしさを広めたいと思い、祭りを案した。日本文化を体験されることで地域の人々がつながり絆を深める機会になることを願っている。収益化することで地域の人々が地域の活性化に貢献する。ハリソン町・村・能登地を含む被災地へ送られるボランティア応募は<https://forms.gle/3jb5oDNCinWNVSFFg>から、ステージ出演応募は<https://forms.gle/3jb5oDNCinWNVSFFg>から、詳細は[www.harrisonjapanesefestival.com/](https://www.harrisonjapanesefestival.com/)をご覧ください。

# Five Lights Center

---

**素晴らしい!**  
一小澤征爾先生

*Kumiko is a magician,  
you have to try it!*

—ジゼル・ブンチエン/スーパーモデル

---

**代表・金山久美子** 週刊NY生活2021年5月22日号にインタビュー記事掲載  
<https://nyseikatsu.com/editions/820/pdf/page11.pdf>



# NY曰系人会で西村さん 日本の介護事情を説明



## 学習優秀者を表彰

# NJ日本語教師会

ナンバー プレート  
16日から規制強化

## 強化

# ハリソン祭り

## 6月8日に実施

### ボランティアと出演者募集



18 19821 18 31121, 211

[www.nyseikatsu.com](http://www.nyseikatsu.com)





テーマ：サクラの季節、安全で健康なライフを過ごすには！  
無料 どなたでも参加できます！ 期間：4月4日（金）から5月4日（日）

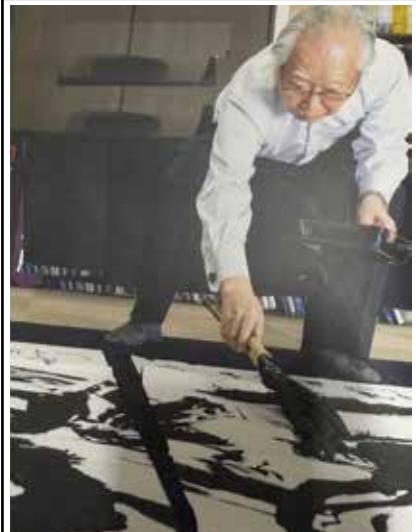
主催：ニューヨーク日系人会 (JAA)、後援：在ニューヨーク日本国総領事館、米国日本人医師会、邦人医療支援ネットワーク (JAMSNET)  
Online & JAA Hall: ニューヨーク日系人会 /JAA, 49 West 45th St., 5th Floor, New York, NY 10036 (Between 5th & 6th Ave.)  
\*お申込はニューヨーク日系人会 212-840-6942 / [info@jaany.org](mailto:info@jaany.org) (但し、指定の連絡先以外) (企画により食事代・材料代の徴収あります)

4月	時間	タイトル	企画担当 講師 / 指導者 (敬称略)	定員
21日 (月)	13:00-15:00	NY 方舟 ハコ句会 春の季節を俳句で楽しみましょう!	企画: 濚つくし	
4/21 (月) から 5/1 (木) 配信	オンライン (YouTube) 講座	ライオンズ大学: 大人の教養講座シリーズ 大好評のインターネット配信! 第9弾! 日本で大人気の有名講師陣が YouTube で講演配信! 4月21日(月) ~ 5月1日(木) まで公開 各講師 30分の凝縮セミナー。全てご自由に視聴できます。申込先: NY 日系人会 info@jaany.org		
		あなたの実家は大丈夫? 今からできる空き家対策	講師: 山口 里美 (一般社団法人 日本リレーションサポート協会 代表理事)	
		気持ちよく伸ばしてゆるめる! 身体の感覚を意識した肩こり予防ストレッチ	講師: 大久保 圭祐 (パーソナルトレーナー)	
		アメリカ在住者が日本の家を購入する際の注意点を解説	講師: 藤木 賀子 (不動産コンサルタント)	
		日本の心を奏でる『さくらさくら』~大人のピアノ入門~	講師: 光畠 浩美 (大人向けピアノ指導者)	
24日 (木)	12:00-14:00	4月の第2敬老会~ BentOn のお弁当~ 安西弦医師の「健康についてのお話」、Iwaki Band の音楽をお楽しみください。 参加費: 会員 \$5	企画: JAA 社会福祉部	120
	18:00-20:15	「桜と日本人」 桜と日本人との歴史を学びましょう! 軽食付き (実費 \$20)	講師: 高崎康裕 企画: ニューヨーク歴史研究会	
25日 (金)	18:30-20:30	Great Japanese American Artists ルース・アサワ&ジョージ中島の生涯とアート	講師: ジョー・トクマス・フィールド (イサム・ノグチ美術館) 企画: JAA YP Committee	
26日 (土)	9:00-10:30	JAA ホール&オンライン (ZOOM) サラマヨガ体験 音楽に合わせて実践するヨガです!	講師: 岡本ゆき (Yoga Instructor)	
26日 (土)	東海岸: 13:00-15:30 中部 12:00-14:30	第6回乳がんシンポジウム@イーストコースト・サウス 企画: BC ネットワーク、司会: 久下香織子キャスター <ライブ会場とオンラインのハイブリッド形式> 会場: JAA ホール (49 West 45th St. 5th Floor, New York, NY 10036) ニューヨーク地域にお住まいの方は会場でご参加できます ★参加申込は BC ネットワークホームページから <a href="http://bcnetwork.org">http://bcnetwork.org</a> 又は JAA 212-840-6942 まで		
	基調講演	『乳がん患者さん一人一人に最適な治療を』 ~最新のデータが導く明るい未来~	講師: 上野 貴之医師 がん研有明病院・乳腺センター長、乳腺外科部長、 がんゲノム医療開発部長	
	医師講演	『日米の乳がん画像診断の違い』 ~乳がん手術前、術後検診まで~	講師: フオックス岡本 聰子医師 聖マリアンナ医科大学 放射線診断・IVR 学講座	
	経験者トーク	『転移性乳がんとともに二十年』 ~それでも人生は輝く~	トーク: 山本 真基子 BC ネットワーク創立者・代表	
	19:00-20:30	オンライン (ZOOM) 認知症予防セミナー 生活習慣を見直して、脳の健康寿命を伸ばそう!	講師: 山田悠史 (米国老年医学専門医、FLAT プログラム・アドバイザー) 企画: FLAT・ふらっと	
	19:30-20:30	平安 ZOOM 読書会ハン・ガン著「少年が来る」を語り合おう! 申込: <a href="mailto:Heian.NYC@gmail.com">Heian.NYC@gmail.com</a>	企画: 平安	
	午前の部 10:00-12:00	JMSA ライフ・サイエンス・フォーラム・キッズ 企画: 米国日本人医師会 /JMSA SCIENCE ってなんだろう? お医者さん・研究者と一緒に見て・触って楽しく学ぼう! 5~10歳のお子様対象、入替制、各組定員 25名 (1組につき保護者の方 1名同伴でお願いします)		各 25
27日 (日)	午後の部 13:00-15:00			
29日 (火)	9:30-12:00	オンライン無料個別教育相談室 学校適応 / 学習 / 子育て等の相談 先着 10名各 25分	<a href="https://forms.gle/j82gvHznyFQozo2M6">https://forms.gle/j82gvHznyFQozo2M6</a> 企画: ニューヨーク日本人教育審議会・教育相談室	10
30日 (水)	10:45-11:45	ウォームアップ&リラクゼーションストレッチ 会場: JAA ホール *ヨガマット or 大タオル、普通のタオル持参、運動靴、動きやすい服装でご参加ください。	講師: オシオリ依子 (AFAA 公認 Aerobics Instructor)	
5月 1日 (木)	11:00-12:00	ベービーマッサージと抱っこ紐体操 親子で楽しみましょう!	講師: 林里奈 (Baby Massage Instructor) 吉田真理子 (Fitness Trainer) 企画: 企画: NY すくすくお茶会	
	15:00-16:00	オンライン (ZOOM) 講座: NY州公的医療保険 (オバマケア) について 分かり易く説明します! * 65歳未満の方対象	講師: 吉田洋子 (NYS Health Navigator) 企画: 日米ソーシャルサービス (JASSI)	
2日 (金)	18:00-20:00	オンライン (ZOOM) 仲本光一元 NY 総領事館医務官の談話 「感染症、大規模災害、テロ対応、医療事情—外務省・自治体での経験から—」	企画: JAA &JAMSNET	
3日 (土)	13:00-15:00	あなたの健康を支える看護のカタチ コミュニティ看護のニーズ意見交換会&つながる看護力フェ	企画: 日本人・日系アメリカ人看護協会	
	15:30-17:00	デジタル時代の安心&ハッピーシニアライフ テクノロジーを使った安心・快適なシニアライフ対談	講師: 吉田常孝 (外務省診療所外務技師 精神科医) 企画: 平安	
4日 (日)	10:00-12:00	乳幼児&成人の心肺蘇生 (CPR) ワークショップ ~意識不明、呼吸困難など、緊急事態の対応~ 会場: JAA Hall	講師: 加納麻紀 (内科・小児科医) 田邊美穂子 (家庭医)、陳佳奈 (内科医) 澤井美央 (産婦人科専門医) 企画: ニューヨークすくすく会	
	12:30-14:30	「子供の日をみんなで祝いましょう!」 企画: JAA アップルキッズ ・五嶋龍 (日米武道館) の空手デモンストレーション・デビット廣村 (廣武館) の剣道デモンストレーション ・クニ・三上の子供とジャズを楽しもう! リフレッシュメントあり 参加費: \$10/family		

支援：米国三井物産基金、ニューヨーク日系ライオンズクラブ



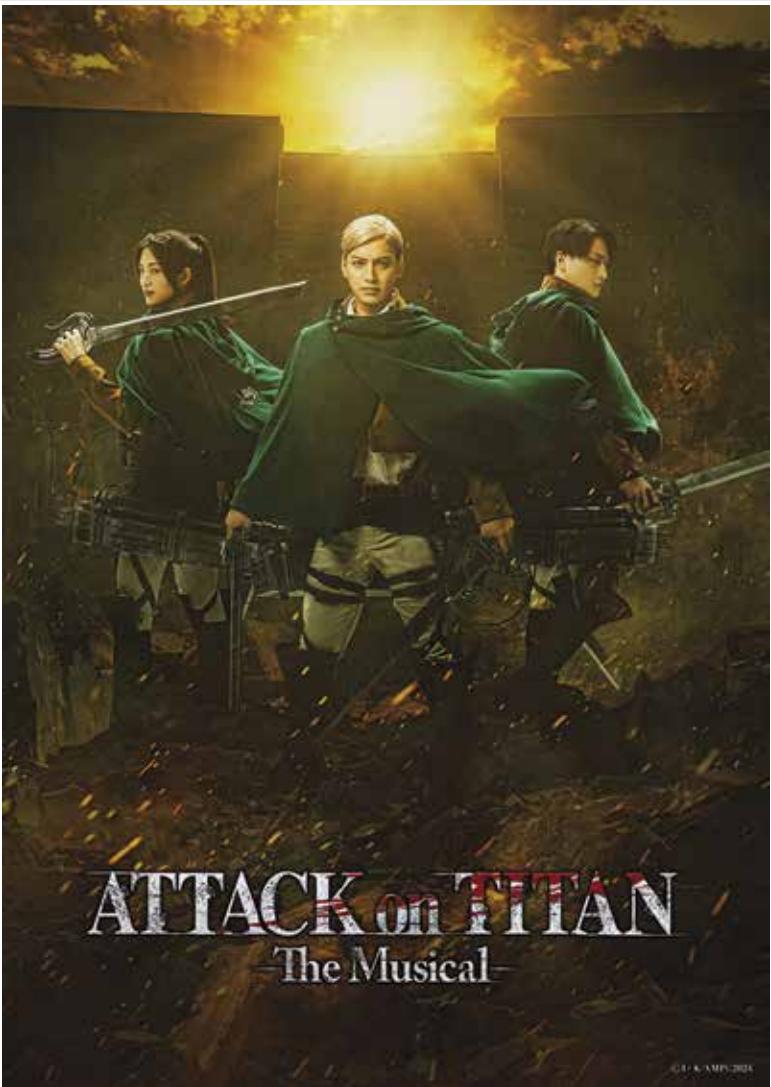




ブルックリンの大書道展を開催する。石飛氏は日本書道家文化協会理事、全国美術振興会顧問などを長年にわたり務め、書道の教育や心のケアにも力を注ぐなど、その功績は博光（いしとび・はつひ）大正大学の支援による石飛（かわ27）（日）まで、（日）302 7th St.）は4月13日

活動は高く評価されてい  
る。作品の空間に宿る美と  
現代的に抽象化された筆跡  
の内にも、伝統に基づく  
動の威厳を表している。  
また、13日午後3時から  
4時30分までは赤平康処  
(あかひら・たいしょ)と  
中山翠谷(なかやま・すい  
こく)を加えた3人の書家  
が共同で公開制作(パーク  
オーマンス)を行う。パフ  
オーマンス会場はAtoyle  
Venue (236-B6th St.)、午  
後5時からのオープニング  
レセプションは画廊にて行  
われる。問い合わせはEメ  
ール Brooklyn.bbfl@gmail.  
com まで。

# Jコラボで「書は宇宙」 石飛博光書道展13日から



©I • K/AMPC2024

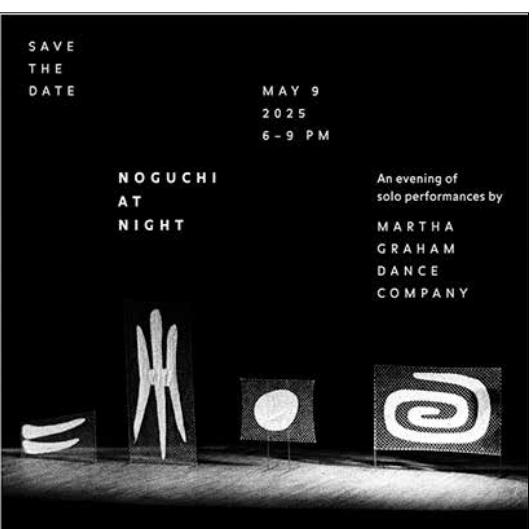
# 書道家 Masumi ギャラリー 60



書道家のMasumiによる個展「The moment」が4月15日（火）まで、ギャラリーリー60（東60丁目208番地）で開催されている。日常のふとした瞬間の美しさを捉え、墨の濃淡や、質感、緩急にこだわった独特的のストロークから繰り出される現代的書道作品を展示。5日（土）午後5時から7時までのレセプションでは、ダンサーKanami Kusajimaと共に、書道とダンスを融合させたライブペインティングが行われる。入場無料。開廊時間は正午から午後5時、日曜は午前10時から午後5時、月曜休廊。詳細はウェブサイト <https://www.gallery60nycc.com/> を参照。

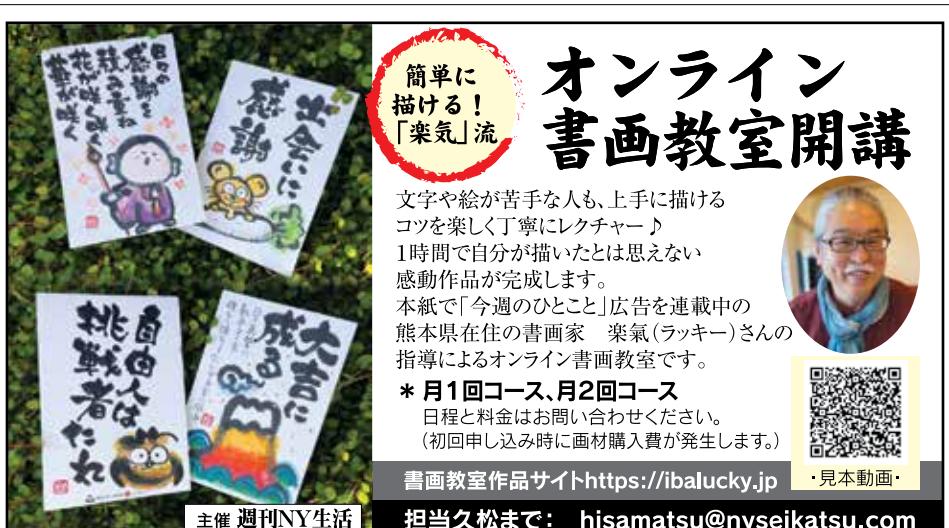
## 書道とダンスの融合 5日ライブ実演披露

# イサム・ノグチ美術館 マーサ・グラハムと 篠木シェフ料理の競演



5月10日(土)に開催される第4回「ジーパンパレード&ストリートフェア」において、日本からの特別ゲストとして「進撃の巨人」(講談社)にて連載され、「少年マガジン」(講談社)にて連載され、「ミックス累計発行部数1億4000万部を突破した大人気漫画」(同)を作を舞台化した「進撃の巨人」(植木豪演出)は23年に日本初演、音楽ダンス・アクションを交えた表現やクオリティの高さが大きな話題を呼んだ。24年10月には初の海外公演となるNY公演を行い、全世界が各地だけでなく世界が20か国以上からファンを結集した。ジャパンパレードには、舞台版のエクストラ・ストーリーと、大野柳・スミス(大野柳・スミス)による、

ナケツ・詳細は <https://www.eventbrite.com/e/japan-night-reception-concert-celebrating-japan-parade-tickets-1258680751009?aff=oddtdtcreator>







# 涙涙の小学部卒業式

二ユーヨーク育英学園全  
日制部門（N.Y.州イングル  
ウッドクリフス）小学部の  
卒業式が3月7日に行われ  
た。卒業生3人の門出を祝  
いた。卒業生3人の門出を祝  
いた。会場には全校が描いた  
卒業生の似顔絵が壁いっぱい  
に飾られた。岡本徹学園長は  
「この学園で学び、体  
験したこと生きかし人間と  
して大きく成長していく  
欲しい」との言葉を贈った。

式の最初から感極まつて泣き出してしまう卒業生の教員、在校生がたくさんなり、卒業生や育英学園に好きな想いの深さが窺えた式の最後は卒業生による「旅立ちの言葉」。学園生活での思い出や保護者、教職員への感謝の気持ちを力説く述べ、「支えてくれる」とへの感謝を忘れず、誰かかの支えになる立派な人間にち



ります」の言葉と共に3人の卒業生が次のステージへと旅立つ。「大好きな育英学園を卒業できてよかったです」「この学園で子どもがどれだけ慕われて大切にされていたのかが分かりました。今までご指導ありがとうございました」と卒業生や保護者からの温かい言葉で涙が輝いていた。

業証書を受け取った。補習校部中学部卒業生の言葉では、百人一首の中から最も好きな和歌を一人ずつ発表した。先生方や仲間に出来た喜び、楽しかった授業の思い出など、それぞれ卒業への思いを和歌に重ねて語った。高等部卒業生の中には幼稚園部からの15年間をこの学校で過ごした生徒もおり、幼稚園部での思い出の歌を一節披露し会場に笑いを誘う場面もあつた。生徒たちは支え続けてくれた保護者や先生への感謝をステージから伝えた。晴れやかな表情を浮かべる卒業生一人ひとりに、鳴りやまぬ拍手が送られた。

週刊NY生活  
デジタル版  
[www.nyseikatsu.com](http://www.nyseikatsu.com)

プリinceton日本語学校  
(平本秀次校長、和田幸子園長)は3月16日、卒園式を行つた。  
幼稚園部の卒園式では年長組20人が一人ずつ和田幸子園長から卒園証書を受け取つた。1年間を振り返り、卒業式を行つた。

# プリントン日本語 学校で卒園式・卒業式

ニユージャージー補習授業校(小田切利幸校長)は、3月15日に卒園式・卒業式を行った。幼児部1632人、初等部144人、中等部161人、高等部114人、の計103人が

巣立つていった。小田切校長から一人一人に卒園・卒業証書が手渡され、児童たちは緊張した面持ちで証書を受け取っていた。卒園式に向け、幼稚部で

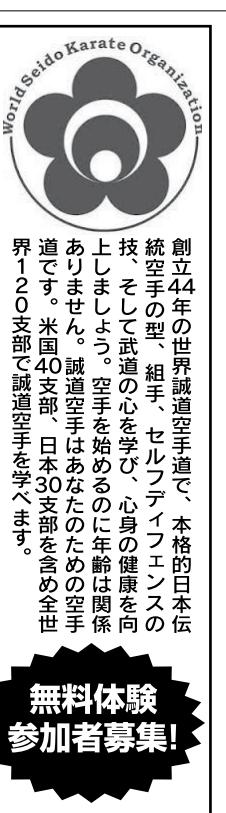
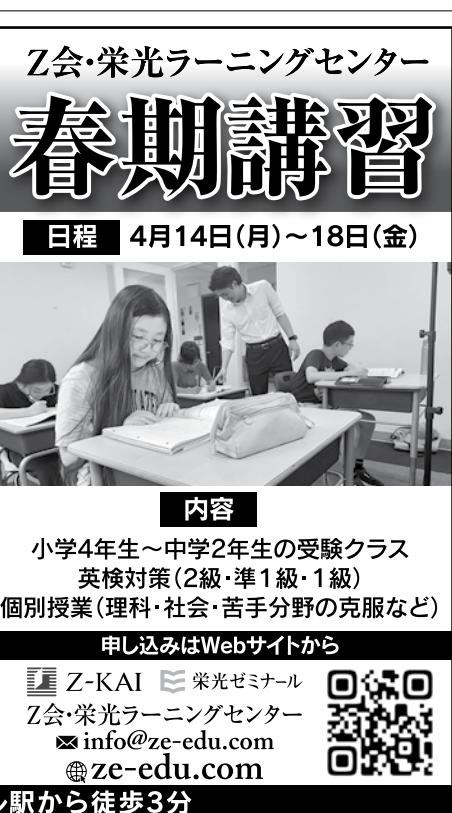
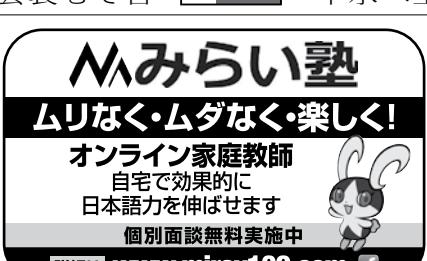
は呼びかけや歌の練習を重ねてきた。壇上に立った園児達は保護者に向け大きな声で呼びかけを行つた。「あらがう」とうごころをこめて、合唱が行われると、涙を

流す保護者も見られた。初等部から高等部の合同卒業式には70人の児童生徒が参加した。代表生徒の答辞で挫折しそうになつた経験が披露されると、其友達を称えるように拍手を送り合う姿が見られた。校長も「月曜から金曜までに日本語を学び加え、土曜に日本語を学びにくる皆さんは大変立派それだけで自分自身をほめほしい」という称賛を送った。

# 管校で卒業式 103人卒立つ

# BJAFA ブルックリン 大運動会 5月3日に

5月3日に









# LIVING in USA

米国の住まいを豊かにするページ：住居から考察するNYライフスタイル



写真の部屋は、賃貸ではなく売り物件だが、そんなツバーエストサイド18階にある1ベッドルームで、広さが80.1平方メートル。1・5バスルームで販売価格は1,450万ドル。南向きで室内に洗濯機と乾燥機がある。建物内にプール、ガレージ、売価に含まれるパンノラマが見える。問い合わせは電話347・546・5318。Eメール rika.futunoto@gmail.com (写真提供・古本不動産) 山崎さん。

## アツバーエストサイド暮らし



### リダック主催 「NYの小学校・中学校教育セミナー」 子供がいる帶同家族向けに

総合不動産サービスのリロリダックは3月20日、NY本社で子どもがいる帶同家族向けの教育セミナーを開催した。前半は、米国教育コンサルタントで「Brooklyn de Kosodate」を主宰する辻沙織氏が、現地校の教育事情や学校選びのヒント、海外で育つ子どもを親としている事例とともに分かりやすく話した。後半は、学校に通つて未就学の児童や、子どもを持つ参加者が、現地校についてのさまざま

な疑問や悩み、今後の相談事などを直接辻氏に聞いたり、参加者同士で経験談を共有するなど、アツバーエストホームな雰囲気のなか、いつまでも話が途切れなかつた。参加者は「大変めになる」とともにサポートしていなければ良いのかなど、具体的な事例などもを親としている事例とともに分かりやすく話した。後半は、学校に通つて未就学の児童や、子どもを持つ参加者が、現地校についてのさまざま

な疑問や悩み、今後の相談事などを直接辻氏に聞いたり、参加者同士で経験談を共有するなど、アツバーエストホームな雰囲気のなか、いつまでも話が途切れなかつた。参加者は「大変めになる」とともに分かりやすく話した。後半は、学校に通つて未就学の児童や、子どもを持つ参加者が、現地校についてのさまざま

花見イベン<sup>ト</sup>が4月6日正午から午後3時までルーズベルトアイランドにある灯台近くのBBQエリアにて開催される。

おたふくフレーズがスポーツ支払う。連絡先はEメール nyawakayamakenjuku@gmail.com (まゆみさん) まで。

Brooklyn de Kosodate

お花見イベント開催  
ルーズベルト島で6日

おうちの事なら 何でも 相談。リダックにしたらいいのに。



短期で住める  
部屋ってある?

物件選びの  
ポイントは?

どんな物件が  
あるの?

アメリカにも  
敷金・礼金は  
あるのかな?

契約には  
何が必要なの?

契約は  
難しいの?



リログループ

REDA<sup>C</sup>  
リダック

充実の全米ネットワーク!  
日本語で、お問い合わせください。  
[www.redacinc.com](http://www.redacinc.com)

マンハッタン 866-622-2228 ウエストチェスター 914-921-2525  
ロングアイランド 516-364-3171 ニュージャージー 201-944-5700

ボストン  
デトロイト  
シカゴ  
サンフランシスコ  
サンマテオ  
サンノゼ  
ロサンゼルス  
アーバイン  
ハワイ

皆さんには1日お仕事や休日には何時間ほど座っているでしょうか。長時間悪い姿勢で座つていると首の前面が緩み、後頭部から肩が緊張し、筋緊張のアンバランスが起ります。その結果、巻き肩、猫背になり、頭痛、肩こり、肩関節の可動制限、腰痛などの原因につながります。座り心地のいいソファーも

感じますが、長時間経つと沈み込みが激しく、血流も悪くなり体が痛くなります。通勤中の姿勢や荷物の持ち方も片方の肩にさげる癖なども気づいたらもう一方の肩に持ちかえるなど意識して過ごしてみてください

は、手を後ろで組んで後ろにのばしながら頭を後ろに倒すなど上半身の血流をよくします。正しい姿勢で仕事をすると、集中力も高まり、疲労感も少なくなりますので実践しましょう。

Dr. ロジヤー・ミチエリ  
DC (石谷ヘルスセンター)  
／機能性医学医・ノース  
イースト健康科学大学卒  
lshitanhealth.com

卒業ツル

# おだいじに

要注意です。柔らかい座面に座ると、最初は心地よく

A black and white portrait of a man with short, dark hair, a well-groomed beard, and a mustache. He is wearing a dark suit jacket, a white shirt, and a dark tie. The background is plain and light-colored.

# 上位交差症候群 (Upper-Crossed Syndrome :UCS) / ウエスクワーエ症候群 (上半身編)

卷之三

私の銀座との縁は仕事で1230年、年の拠点ですし住居でも3年間は单身で銀座で郊外に住んでいます。車でも電車通勤でもオノオフの切り替えがあつて健康的で身体には良いですね。銀座6丁目のウォールビル事務所と階下のリゾートパセラで通常のレッスンや客間としてや事務所での使用です。しかし銀座もユニークのようになって数年は急速に国際都市として欧米、アジア、世界中からのインバウンドが圧倒的に多くなりましたね。しかしそれはどこも同じで、パリもニューヨークもハイも古き良き風情はなくなり多大な種の人々でグローバルな国際都市ですね。時代は変わった。今は1時間くらいで車でも電車通勤でもオノオフの切り替えがあつて健康的で身体には良いですね。銀座6丁目のウォールビル事務所と階下のリゾートパセラで通常のレッスンや客間としてや事務所での使用です。しかし銀座もユニークのようになって数年は急速に国際都市として欧米、アジア、世界中からのインバウンドが圧倒的に多くなりましたね。しかしそれはどこも同じで、パリもニューヨークもハイも古き良き風情はなくなり多大な種の人々でグローバルな国際都市ですね。時代は変わった。

りどんどんと進化しますから今はどの業界もビジネスの維持や迎合で大変です。人的な交流関係もコロナを挟んだここ10年で縁が消えて行く人が多くてまさに「風のままに」如くです。八代亜紀さんや義兄の増田部長も鬼籍に入られて寂しいものですね。それと印象的な出会い以来、ラジオのゲストにも出て頂いた下條アトムさんの訃報を聞いてビックリしました。それこそ7、8年前に私の知り合いの演出家の一言をきっかけに発奮され1年後には腹筋はシックスパックになり、たけしさん監督の映画の出演シーンで下條さんは全力疾走での活躍でしたしね。そう言えば第1回目のカーネギーホールカジキ

# 人生の出会いは別れの始まり

# 梶木敏巳の人生 風のままに

71



## ジャンチベリ氏とパリにてホームパーティー

（かじき・としみ／花の街  
振興財団／一FA理事長）  
の有つた大都市暮らしが忙  
なさも寂しさがあつても何  
となく身体に暮らしやすさ  
が染み付いてしまつていい  
のでしようね。風のままに  
自然に吹かれてみようとも  
もいます。



**Daniel  
Gale**  
Sotheby's  
INTERNATIONAL REALTY

マンハッタンへの通勤も便利!

# ロングアイランドでの賃貸・売買

お気軽にご相談ください



**生賀 恵美** (Emi Shoga)  
Associate Real Estate Broker  
(o) 516-883-2900 (c) 516-808-8305  
emishoga@danieldgale.com

Co-Op office is independently owned and operated

商業用／住宅の賃貸・売買・管理  
ユピア  
**Upia Properties LLC**  
Tel: **917-549-5157**  
大島 みゆきまで日本語で  
e-mail: miyuki3533@gmail.com

水道と電気の便利屋  
緊急修理にも対応

ライト、スイッチ、コンセントの修理  
キッチン、バスルーム水栓の修理  
シンクの詰まり、配水管の修理  
トイレの修理、ウォシュレットの設置  
その他、ご事情に合わせて承ります。

ハンディー津テック  
お問い合わせは松田まで

365/7days サービスコール・テキスト  
**C 917-678-0297**

サービスエリア  
North Jersey Westchester CT


SHOEN
  
REALTY INC



House for Rent: Riverside, CT

**\$7,200/mo**  
 3BR+Family Rm, 3BTH  
 2 Car Garage  
 Central AC,  
 Large Deck

莊園不動產
NY & CT Licensed Real Estate Broker

**Main Office : 914-921-1616**

32 High Street, Rye, New York 10580

Greenwich, CT : 203-861-2525

**E-Mail : [info@shoenrealty.com](mailto:info@shoenrealty.com)**



**STARTS**  
スターツニューヨーク

世界21か国、  
34都市の海外ネットワーク。

売買・賃貸・住替・物件管理  
短期サービスアパート、  
不動産全般お任せ下さい!

295 Madison Avenue Suite 925, New York, NY 10017  
TEL: 212-599-7697  
Email: [ctoiawase@startsnewyork.com](mailto:ctoiawase@startsnewyork.com)

求人

# BOOKS

現代社会で、もっともストレスの原因となつてゐると言われている人間関係。私たちが日々接する身近な人たちの中に「魅力があつて刺激的な人なんだけど、会つた後になぜか気持ちがざわざわする人」や、「いい人なのに、(どこが悪

いとはつきり言えないけれど  
どこか息苦しさを感じ  
させる人がいるのだろう  
か。例えば、良心の呵責を  
感じることなく平気で嘘を  
つき、簡単に人を欺くサイ  
コパスと呼ばれるような人  
だったら、その発言や行動  
は目につきやすいため近づ  
かないようにする予防策が  
取れる。しかし、そのよう  
なあからさまな印象のない  
「見いい人」たちが人々  
の中に一定数いると感じた  
ことはないだろうか。彼ら  
の見た目や雰囲気はごく普  
通であるため、よく付き合  
つてみないと、自分を疲れ

# 人に振り回されない考え方を持つ

## 下園 莊太・著

## 三笠書房・刊

させる人だとは察知できな  
い。本書で例として書かれ  
ているのは、噂話が好きで  
他人の悩みを聞きたがる  
人、お節介な人や被書者ア  
ピールをする人など。そういう  
人と一緒に過ごしてい  
るうちにじわじわとエネルギー  
が奪われ、逃げる手段  
が取りにくくなる。そして、困  
ったことに彼らは多くの  
場合「悪意」がなく、自分  
の態度で他人が傷ついてい  
ることに全く気がついてい  
ないのだ。

本書では「見いい人」  
をストーリーで例えて、距離  
感を見誤って逃げ損ねると  
じわじわとダメージを受け  
て「低温やけど」のようにな  
る重症化しやすいたとえを説  
いていた。確かに低温やけどは  
見た目は何ともないのに思  
つた以上に重症化して火傷  
痕が残ってしまう厄介なも  
の。一度、カイロを腰に貼  
つたまま寝てしまつたら、

翌朝ヒリヒリ痛くて起きた  
ことがあつた。皮膚の表面  
ではなく奥の方でじわじわ  
進行する低温やけど、うまく  
例えである。彼らの特徴  
の一つとして、明らかに悪  
いポイントが見えにくく、  
具体的に指摘しにくいか  
ら、意を決して苦情を訴え  
たとしても言われた本人は  
ピンとこない。周囲の人には  
相談しても、「そう? いい  
人だと思うけど」と返され  
てしまい、自己嫌悪に陥る。  
そんな経験のある人も少な  
くないのではないか。

では、彼らはどう向き合  
えばいいのか。イライラし  
たときにどう対処し、どの  
ようにも心のケアをするの  
か。本書では気持ちを落ち  
着かせる瞑想法など、例と  
ともに紹介する。実例の多  
くは職場の人間関係である  
が、ママ友や近所付き合い  
でも同様に対応できるだろ  
う。また、これを機に過去

の行動をかえりみて、自分自身が「見いい人」にならないよう気を付けることもできると思う。著者の下園壮太氏は、防衛大学卒業後、陸上自衛隊に入隊し、陸自初の心理教官として20年にわたり多くのカウンセリングを手がけた。また、自衛隊の衛生隊員（医師、看護師、救急救命士等）やレンジャー隊員等に、メンタルケアやコンバットストレスコントロールについての指導・教育を行った。2015年に退官し、現在はメンタルレスキュー協会のインストラクターとして、事故や災害などの対処や自殺後に残された人々のケアなど、これまで現場で培ってきた感情ケアのノウハウを広める活動をしている。元自衛隊心理教官による、社会生活を円滑に営むための技術や知恵が詰まつた本。（高田由起子）

歌舞伎の3大名作のひとつ「義経干本桜」。平家滅亡後、兄・頼朝から謀反の疑いをかけられた源義経は都を追われる。そのあとを追う静御前のもとへ、不思議な味方がやってくる。悲劇の貴公子・源義経を軸に、生き残った平家の人がびとの運命を描いた物語。有名でも意外と知られていない物語を「ねこのイラスト」で絵本に再現した本書『かぶきがわかるねこづくし絵本2 義経干本桜』。鳥居前から河津法眼館

まで、ねこたちが笑いを、  
時には涙を誘う演技で、物語世界にいざなう。表情豊かに描かれたネコたちの絵から、子どもが歌舞伎に興味を持つきっかけになりそうな本。フルカラーページ。解説はフリーライターの瀧晴巳氏。美しい桜の季節に読みみたい、歌舞伎入門におすすめの一冊。ねこづくしシリーズはほかに『假名手本忠臣蔵』や『菅原伝授手習鑑』もある。この3部作を読んだら歌舞伎を見にいこう。

The image shows the front cover of a Japanese book. The title '義経千本桜' (Yukio-ko-hanami) is written in large, white, stylized characters on a red rectangular background. Above the title, there is smaller text that appears to be the author's name '山本栄二'. The background of the cover is a pink pattern of cherry blossoms and petals. On the left side, there is a white cat wearing a traditional Japanese kimono with a blue and white floral pattern. On the right side, there is a white cat wearing a pink kimono with a similar pattern. The overall aesthetic is traditional and artistic.

## 刊を紹介 ■

A green rectangular banner with a white border. The top half features the text 'BUY BOOK ON LINE' in large, bold, yellow letters. Below this, on the left, is the Japanese text 'オンラインですぐ注文できます' (You can order online immediately). To the right of the text is a large, semi-transparent black cursor arrow pointing towards the right. At the bottom left is the Kinokuniya logo, which consists of a dark blue square icon followed by the word 'BOOKS' in white and 'Kinokuniya' in a large, white, serif font. The bottom right corner of the banner is also green.

▲クリックすると新刊購入サイトへ！

■へこたれなんかいられない (ジェーン・スー、中央公論社)雑誌『婦人公論』の連載からの書籍化。思っていた「50歳女性」とはなんか違う。馬車馬のように働き、ストレス発散はドラッグストアでの無駄遣い、夫も子どももいないのに常にバタバタの日々。同世代のみならず、あらゆる世代の人に力をくれるエッセイ。■ミーツ・ザ・ワールド (金原ひとみ、集英社文庫) 新宿・歌舞伎町の路上で酔い潰れて動けなくなっていた由嘉里。声をかけたのはキャバ嬢のライ。激しく嘔吐し泣く由嘉里をライは自分のマンションへ連れて帰る。彼女の部屋に居候させてもらえることになった由嘉里とライの物語が始まる。■知能とはなにかヒトとAIのあいだ (田口善弘、講談社現代新書) AIが自我や意識を獲得し、自発的に行動して、人類を排除したり抹殺したりするようになるだろうか。この命題について著者はそのような恐れはないと主張する。生成AIをめぐる混沌とした状況を物理学者が読み解く。■さかのぼり喫茶おおどけい (内山純、双葉文庫) 喫茶おおどけいは、もうすぐ89歳になるハツ子と孫のハヤテが営む老舗の喫茶店。ある日、地元を盛り上げる計画が立ち上がったが、集まつたのは高齢の親や親戚などに頼まれて渋々参加した女子大学生や会社員たちだった。会合場所のおおどけいを訪れる人大時計の鐘が鳴り、昭和時代へタイムスリップする。昭和レトロな喫茶物語シリーズ第2弾。■謎は花に埋もれて (文文社) 両親から引き継いだ花屋「フラワーショップ橘」を継ぐ子は50歳を過ぎて、聴き込みをきっかけに知り合った刑事だった。物言わぬ花たちが、うやむやにされそうになった事件のに語る。花に隠された秘密から人間の感情が炙り出される6。■通言総籬・仕懸文庫 (いとうせいこう、河出文庫) 今年の『べらぼう～薦重栄華乃夢嘶～』は江戸時代を舞台に、数多家の才能を見出して世に送り出した出版人「薦重三郎」のを描いた物語。1787年に刊行した洒落本『通言総籬(つうごんそうり)』をいとうせいこうが画期的な現代語訳に。本邦初作家訳し下書き。資料協力：幻日

■書籍・資料協力：紀伊國屋書店 NY 本店

# ジェフリー・アン耳鼻咽喉科 **JEFFREY M. AHN, M.D.** PARK AVENUE MEDICAL CENTER



# 診療科目

## アレルギー

アレルギー性鼻炎  
アレルギーテスト、注射治療

## 蓄膿症

CTナビゲーションによる内視鏡手術  
バルーン拡張術(Balloon sinuplasty)

## いびき・睡眠時無呼吸症

ダビンチシステムによる  
舌根・口蓋への手術

## 鼻づまり・扁桃腺炎・声帯ポリープ 頭頸部腫瘍・小児耳鼻咽喉科・中耳炎

<https://www.parkavenuemedicalcenter.com/>



Overseas Japanese Family Dental P.L.L.C.

# 海外邦人歯科クリニック

各種歯科保険取扱 [www.ojfd.com](http://www.ojfd.com)



## アメリカでの歯科治療は 確かな技術を持つ専門医にお任せ下さい



- 補綴歯科(クラウン・ブリッジ・インプラント) Bo Chun, D.D.S.  
前コロンビア大学歯科補綴専門医課程臨床教授
- 小児歯科 Robert Limb, D.M.D.
- 矯正歯科 Hyun Park, D.M.D.
- 神経(根管)治療 Shiang Huang, D.M.D.
- 歯周病専門医 Robert Weber, D.D.S.

当院の歯科医はすべてスペシャリストです。コロンビア大学、ニューヨーク大学卒業の専門医が、お口の中全体の機能回復に努めた治療を心がけています。日本人の患者さんを25年以上診察しています。歯科矯正無料検診実施中。

<b>MANHATTAN</b>	<b>20 East 46th St. # 601, New York, NY 10017</b> Mon • Tue • Thu • Fri: 8:30am - 5:30pm, Wed: 8:30am - 7:00pm	<b>Tel: (212)751-5648</b>
<b>MAMARONECK</b>	<b>1600 Harrison Ave. # 105, Mamaroneck, NY 10543</b> Mon-Wed: 8:30am - 5:30pm, Thu&Fri: 8:30am - 7:00pm, Sat: 8:30am - 3:00pm	<b>Tel: (914)698-3800</b>

香りの  
パワー  
99

# ミツマタの花

装いも軽やかになり、春の訪れを感じる季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。先日は思いがけずブルックリンボタニカルガーデンを訪れる機会に恵まれました。手入れの行き届いた植物園を気の向くままに歩いていると、可憐なスノードロップやクロッカス、白いマグノリアの花中でもひときわ目を惹いたのがペーパーブッシュの花です。和名はミツマタ、中国名は結香。沈丁花科に属するヒマラヤ地方原産の低木です。ミツマタと聞けば和紙を連想されるのではないかでしょうか。



絵・古館みどり

等な香りです。姿の美しさに加え、良い香りがはじめで見たミツマタの花の個性をより一層印象深く記憶に刻んでくれました。次は圧倒されるようなマグノリアコレクションの見頃の時期にまた訪れてみたいのです。ハビスプリング！

今回の来米趣旨は、多様な文化・価値観を理解し、グローバルな視点に立った課題発見・解決力、異文化コミュニケーション力と並んで、ビジネスリーダーの育成を図ることで、横浜市が今年から実施している。一行は国連国際学校での交流、国連本部見学、地元高校生やコロンビア大学生との懇談、NY日本総領事館の表敬訪問、NY近代美術館(MoMA)見学、プロードウェイミュージカル観劇など盛り沢山な体験をして30日帰国した。

1. 请根据以下要求，完成一篇关于“中国古典文学名著”的研究论文。

# NY生活ウーマン

週刊 NY 生活は、家庭や職場、学校で美しく生きる女性たちを応援します。



「勇気を持って自分の未来に飛び込んで」

横浜SGHスープードローバルハイスクール事業の一環として、3月26日から30日まで横浜市立南高等学校の2年生4人、1年生2人、教師2人の計8人が二ユーヨークを訪問した。初日に横浜市米州事務所を訪問し、横浜市出身でノースレーン・インクターナショナル社のプロデューサー、徳重真梨子さんと対談した。徳重さんは、日本の紅白歌合戦やNYのブロードウエーなどの舞台衣装を手がける日本の会社で働いたあと、NYの宝石商の仕事がきっかけで国際ギフト見本市のNYNOWなどで日本製ギフト・ファッショングoods・ライフスタイル製品のホールセールビジネスをサポートするスペシャリストとして現在米国で活躍している。当日は自身の経験を紹介しながら生徒たちに勇気を持つて自分の未来に飛び込んで欲しいとアドバイスした。対談後参加者たちから「夢を大きく持つて行動することで具体的に実現が可能だと思った」(和田利奈さん2年生)、「計画性を持ち目的を達成するためにやるべきことをやるのが大切だと思った」(黄雅希さん1年生)、「自分の感情や関心のあることなど自分の信じたことをやるのが大切だと思った」(幸奈菜帆さん1年生)、「自分のやりたい気持ちを大事にして勇気を持つて自分からアクションを起こしたい」(柴山莉央さん2年生)、「色々な体験を通し、意欲的に行動することで具体的な目標が持てるのだと思った」(藤小夏さん2年生)、「やりたいことを通して、意欲的に行動することができないのが分からなくなつたのは、一步踏み出すかつたのと、自分から手を出せばいいのかが分からなくなつたのと、自分から手を出せばいいのかが分からなかつたのだと知った」(上田藍珂さん2年生)などの

## 徳重さん対談でアドバイス



自然和食宅配サービス  
MY HAPPY TUMMY CLUB

調味料控え目、防腐剤一切不使用の  
栄養バランスのとれた週替わりセット

自炊の替わりやお弁当のおかずに  
妊婦さん、産後ママ、忙しいキャリア組、  
環境に優しい梱包システムでゴミゼロ!

初回  
\$20 OFF  
プロモコード  
SHUKANSPRING20

info@myhappytummyclub.com

山縣歯科医院  
日本歯科大学  
N.Y.大学歯科部

日本歯科大  
NY大学歯科

## Ren Yamagata, P.D.C.

**D.S.**  
The Helmsley Bldg  
230 Park Ave., Suite 525, N.Y. 10169

お問い合わせ → kj.inter.artist@gmail.com  
一般社団法人KJ IFA国際アーティスト連盟 <https://kj-artist.jp/>

祝

週刊NY生活

1000号突破

おめでとうございます。

大坪不動産株式会社

大坪不動産管理会社

社長 大坪賢次

社員一同